

## Écouter Jésus

### L2 – Manger et boire Jésus

#### **John 6:56-57 Celui qui mange ma chair et boit mon sang reste en moi**

John 6:56-57 Jésus a dit: «Quiconque mange ma chair et boit mon sang reste en moi, et moi en eux. Tout comme le père vivant m'a envoyé et je vis à cause du père, celui qui se nourrit de moi vivra à cause de moi.»

La nourriture fait partie de nous et soutient nos efforts.

Comment pouvez-vous «manger sa chair et boire son sang» et «vous nourrir de lui»?

Qu'est-ce que vous avez à faire de la nourriture pour que cela fasse partie de vous? - Préparez-le, mettez-le dans votre bouche, mâchez-le, avalez-le, digérez-le, utilisez sa force.

Quelles sont les étapes équivalentes pour se nourrir de Jésus?

Quelle préparation devez-vous faire? Peut-être réserver un temps calme, trouver un endroit calme, éteindre votre téléphone...

Comment «le mettriez-vous dans votre bouche»? - peut-être le lire plusieurs fois pour vous assurer de comprendre les mots et sa signification fondamentale.

Comment le mâcheriez-vous?

Que signifie «avalé»? Peut-être mémoriser les Écritures sur lesquelles vous méditez.

Comment «digérer» l'Écriture?

Comment «utiliseriez-vous sa force»?