Prière

Formation P-Path

P1 N'essayez pas d'impressionner les autres avec votre prière

P2 Trouver un endroit pour prier

P3 Pas avec beaucoup de mots

P4 La prière du Seigneur

P5 Notre père qui êtes aux cieux

P6 Que ton nom soit honoré sur terre comme au ciel

P7 Que ton royaume vienne sur terre comme au ciel

P8 Que ta volonté soit faite sur terre comme au ciel

P9 Donnez-nous aujourd'hui notre pain quotidien

P10 Pardonne-nous nos péchés, comme nous pardonnons aussi à ceux qui pèchent contre nous

P11 Sortez-nous de la tentation

P12 Délivre-nous du malin

P13 Écoutez Jésus

P14 Joie et paix dans la croyance

Formation P-Path

Il existe de nombreux mauvais enseignements et pratiques autour de la prière, basés sur des théories et des expériences humaines. Cette formation sur le chemin de prière passe par l'enseignement de Jésus sur la prière de Matthieu. 6. Vous devrez écouter Jésus dans la prière tout au long de chaque histoire.

Avant de suivre ce chemin, parcourez D9 - Prière.

P1 N'essayez pas d'impressionner les autres avec votre prière

Il s'agit de la première formation du P-Path : **P**rayer.

Devise: Aimez-vous les uns les autres – Allez et faites des disciples

Matthieu 6:5 Ne priez pas pour être vu par les autres

Matthieu 6:5 Jésus a dit : « Lorsque vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites, car ils aiment prier debout dans les synagogues et au coin des rues pour être vus des autres. En vérité, je vous le dis, ils ont reçu leur pleine récompense.

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Allez-vous revivre cette histoire dans votre GG?

P2 Trouver un endroit pour prier

Il s'agit de la deuxième formation du P-Path : **P**rayer.

Devise: Aimez-vous les uns les autres - Allez et faites des disciples

Matthieu 6:6 Priez dans votre chambre

Matthieu 6:6 Jésus a dit : « Quand vous priez, entrez dans votre chambre, fermez la porte et priez votre Père qui est invisible. Alors votre Père, qui voit ce qui se fait dans le secret, vous

récompensera.»

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Conclusion

Trouverez-vous un endroit où vous pourrez régulièrement prier sans être dérangé? Cela peut être dans votre maison, ou dans un autre bâtiment, ou dans la brousse, ou en vous promenant le long d'un chemin tranquille.

Allez-vous revivre cette histoire dans votre GG?

P3 Pas avec beaucoup de mots

Il s'agit de la troisième formation du P-Path : **P**rayer.

Devise: Aimez-vous les uns les autres – Allez et faites des disciples

Matthieu 6:7-8 Pas comme les païens avec beaucoup de mots

Matthieu 6:7-8 Jésus a dit : « Quand vous priez, ne babillez pas comme les païens, car ils pensent qu'ils seront exaucés à cause de leurs nombreuses paroles. Ne soyez pas comme eux, car votre Père sait ce dont vous avez besoin avant que vous le lui demandiez.

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Allez-vous revivre cette histoire dans votre GG?

P4 La prière du Seigneur

Il s'agit de la quatrième formation du P-Path : Prayer.

Devise: Aimez-vous les uns les autres - Allez et faites des disciples

Matthieu 6:9-10 C'est ainsi que vous devriez prier

Matthieu 6:9-10 Jésus a dit : « Voici comment vous devez prier : « Notre Père qui est aux cieux, que ton nom soit honoré, que ton royaume vienne et que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien. Et pardonne-nous nos péchés, comme nous pardonnons aussi à ceux qui ont péché contre nous, et conduis-nous hors de la tentation et délivrenous du malin. " Car si vous pardonnez aux autres lorsqu'ils pèchent contre vous, votre Père céleste vous pardonnera aussi. . Mais si vous ne pardonnez pas aux autres leurs péchés, votre Père ne vous pardonnera pas vos péchés.

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Conclusion

Jésus donne un modèle de prière. Les histoires de formation suivantes développent chaque partie de cette prière.

P5 Notre père qui êtes aux cieux

P6 Que ton nom soit honoré sur terre comme au ciel

P7 Que ton royaume vienne sur terre comme au ciel

P8 Que ta volonté soit faite sur terre comme au ciel

P9 Donnez-nous aujourd'hui notre pain quotidien

P10 Pardonne-nous nos péchés, comme nous pardonnons aussi à ceux qui pèchent contre nous

P11 Sortez-nous de la tentation

P12 Délivre-nous du malin

P5 Notre père qui êtes aux cieux

Il s'agit de la cinquième formation du P-Path : **P**rayer.

Devise: Aimez-vous les uns les autres - Allez et faites des disciples

Matthieu 11:28-30 Venez à moi

Matthieu 11:28-30 Jésus a dit : « Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et apprenez de moi, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez du repos pour vos âmes. Car mon joug est doux et mon fardeau est léger."

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

John 14:1 Croyez en Jésus

John 14:1 Jésus a dit : « Ne laissez pas votre cœur se troubler. Tu crois en Dieu; crois aussi en moi."

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Conclusion

Une prière efficace exige que nous reposions d'abord notre âme en Dieu.

Allez-vous parcourir ces histoires dans votre GG?

P6 Que ton nom soit honoré sur terre comme au ciel

Il s'agit de la sixième formation du P-Path : **P**rayer.

Devise: Aimez-vous les uns les autres - Allez et faites des disciples

John 6:63 L'Esprit donne la vie

John 6:63 Jésus a dit : « L'Esprit donne la vie ; la chair ne compte pour rien. Les paroles que je vous ai dites sont pleines d'Esprit et de vie. Pourtant, il y en a parmi vous qui ne croient pas."

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Matthieu 10:39 Celui qui perd la vie... la retrouvera...

Matthieu 10:39 Jésus a dit : « Celui qui trouvera sa vie la perdra, et celui qui perdra sa vie à cause de moi la trouvera. »

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Conclusion

Allez-vous arrêter d'agir comme Dieu et laisser Dieu être Dieu dans votre vie aujourd'hui?

Croyez-vous que la vie que Dieu veut pour vous est vraiment la seule qui vaut la peine d'être vécue ? Allez-vous vaincre la tentation avec cette vérité ?

Allez-vous parcourir chacune de ces histoires dans votre GG?

P7 Que ton royaume vienne sur terre comme au ciel

Il s'agit de la septième formation du P-Path : Prayer.

Devise: Aimez-vous les uns les autres - Allez et faites des disciples

Luc 10:2 Demandez au Seigneur d'envoyer des ouvriers dans sa moisson

Luc 10:2 Jésus a dit : « La moisson est abondante, mais les ouvriers sont peu nombreux. Priez donc sincèrement le Seigneur de la moisson d'envoyer des ouvriers dans sa moisson.

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Matthieu 6:31-33 Cherchez d'abord son royaume

Matthieu 6:31-33 Jésus a dit : « Ne vous inquiétez donc pas en disant : « Que mangerons-nous ? » ou « Que boirons-nous ? » ou « Que porterons-nous ? » Car les païens courent après toutes ces choses, et votre Père céleste sait que vous besoin d'eux. Mais cherchez d'abord son royaume et sa justice, et toutes ces choses vous seront données par surcroît."

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Conclusion

Vous ne pouvez vraiment apprendre à prier que si votre cœur est engagé dans la mission.

P8 Que ta volonté soit faite sur terre comme au ciel

Il s'agit de la huitième formation du P-Path : Prayer.

Devise: Aimez-vous les uns les autres – Allez et faites des disciples

Matthieu 18:14 Aucun de ces petits ne devrait périr.

Matthieu 18:14 Jésus a dit : « Votre Père qui est aux cieux ne veut pas qu'aucun de ces petits périsse. »

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

John 6:40 Pour que chacun... ait la vie éternelle

John 6:40 Jésus a dit : « Car la volonté de mon Père est que quiconque regarde au Fils et croit en lui ait la vie éternelle, et je le ressusciterai au dernier jour."

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

John 17:21 Pour qu'ils ne soient tous qu'un

John 17:21 Jésus a dit : « Je prie pour que tous soient un, Père, comme tu es en moi et comme je suis en toi. »

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Conclusion

Allez-vous parcourir chacune de ces histoires dans votre GG?

P9 Donnez-nous aujourd'hui notre pain quotidien

Il s'agit de la neuvième formation du P-Path : **P**rayer.

Devise: Aimez-vous les uns les autres - Allez et faites des disciples

Avant de prier pour nos propres besoins, Jésus nous dit de prier pour que son Royaume vienne et que sa volonté soit faite.

Matthieu 6:27, 31-32 Ne t'inquiète pas

Matthieu 6:27, 31-32 Jésus a dit : « Est-ce que l'un d'entre vous, en s'inquiétant, peut ajouter une seule heure à sa vie ? ... Alors ne vous inquiétez pas en disant : « Que mangerons-nous ? » ou « Que boirons-nous ? » ou « Que porterons-nous ? " Car les païens courent après toutes ces choses, et votre Père céleste sait que vous en avez besoin. "

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

P10 Pardonne-nous nos péchés, comme nous pardonnons aussi à ceux qui pèchent contre nous

Il s'agit de la dixième formation du P-Path : Prayer.

Devise: Aimez-vous les uns les autres - Allez et faites des disciples

Matthieu 6:14-15 Pardonner pour être pardonné

Matthieu 6:14-15 Jésus a dit : « Car si vous pardonnez aux autres leurs péchés contre vous, votre Père céleste vous pardonnera aussi. Mais si vous ne pardonnez pas aux autres leurs péchés, votre Père ne vous pardonnera pas vos péchés. »

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Matthieu 18:21-35 Pardonnez comme vous avez été pardonné

Matthieu 18:21-35 Alors Pierre vint vers Jésus et lui demanda : « Seigneur, combien de fois pardonnerai-je à mon frère ou à ma sœur qui a péché contre moi ? Jusqu'à sept fois ? Jésus répondit : « Je vous le dis, non pas sept fois, mais soixante-dix-sept fois. Le royaume des cieux est donc comme un roi qui voulait régler ses comptes avec ses serviteurs. Alors qu'il commençait le règlement, on lui amena un homme qui lui devait dix mille sacs d'or. Comme il n'était pas en mesure de payer, le maître ordonna que lui, sa femme, ses enfants et tout ce qu'il possédait soient vendus pour rembourser la dette. Alors le serviteur tomba à genoux devant lui. « Soyez patients avec moi, supplia-t-il, et je rembourserai tout. » Le maître du serviteur eut pitié de lui, annula la dette et le laissa partir. Mais quand ce serviteur sortit, il trouva un de ses compagnons de service qui lui devait cent pièces d'argent. Il l'a attrapé et a commencé à l'étouffer. « Remboursez ce que vous me devez ! » a-t-il demandé. Son compagnon tomba à genoux et le supplia : « Sois patient avec moi, et je te le rendrai. » Mais il refusa. Au lieu de cela, il partit et fit jeter l'homme en prison jusqu'à ce qu'il puisse payer sa dette. Quand les autres serviteurs virent ce qui s'était passé, ils furent indignés et allèrent raconter à leur maître tout ce qui s'était passé. Alors le maître appela le serviteur. « Espèce de méchant serviteur, dit-il, j'ai annulé toute ta dette parce que tu me l'as supplié. N'aurais-tu pas dû avoir pitié de ton compagnon comme j'ai eu pitié de toi ? » En colère, son maître le livra aux geôliers pour qu'il le torture, jusqu'à ce qu'il rembourse tout ce qu'il devait. C'est ainsi que mon Père céleste traitera chacun de vous à moins que vous ne pardonniez à votre frère ou à votre sœur de tout votre cœur."

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Conclusion

Le pardon ne dépend pas de notre confession de péché, mais de notre pardon envers les autres.

Jésus accorde une grande importance au pardon aux autres. Allez-vous prendre cela aussi au sérieux que Jésus ?

P11 Sortez-nous de la tentation

Il s'agit de la onzième formation du P-Path : Prayer.

Devise: Aimez-vous les uns les autres – Allez et faites des disciples

Matthieu 4:1 Conduit par l'Esprit pour être tenté par le Diable

Matthieu 4:1 Puis Jésus fut conduit par l'Esprit dans le désert pour être tenté par le diable.

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Luc 22:39-40 Priez pour ne pas tomber dans la tentation

Luc 22:39-40 Jésus sortit comme d'habitude au Mont des Oliviers, et ses disciples le suivirent. En arrivant sur place, il leur dit : « Priez afin que vous ne tombiez pas en tentation."

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

1 Corinthiens 10:13 Il fournira également une issue

1 Corinthiens 10:13 Aucune tentation ne vous a envahi, sauf celle qui est commune à l'humanité. Et Dieu est fidèle ; il ne vous laissera pas tenter au-delà de ce que vous pouvez supporter. Mais lorsque vous êtes tenté, il vous fournira également une issue pour que vous puissiez la supporter.

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Conclusion

La tentation de douter de Dieu nous attend à chaque instant de chaque jour. Comme Jésus, nous devons apprendre à affronter et à surmonter la tentation.

La tentation n'est pas un péché, mais ne pas prier à propos de la tentation entraînera probablement le péché.

Allez-vous prier pour les domaines dans lesquels vous faites face à la tentation ?

Allez-vous parcourir chacune de ces histoires dans votre GG?

P12 Délivre-nous du malin

Il s'agit de la douzième formation du P-Path : Prayer.

Devise: Aimez-vous les uns les autres - Allez et faites des disciples

Une grande partie de l'enseignement populaire sur le combat spirituel est contraire à ce que nous voyons dans le ministère et l'enseignement de Jésus. Apprenons de Jésus.

Matthieu 4:1-11 Jésus conduit par l'Esprit pour être tenté

Matthieu 4:1-11 Puis Jésus fut conduit par l'Esprit dans le désert pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha de lui et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, dis à ces pierres de devenir du pain. » Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne

vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Alors le diable l'emmena dans la ville sainte et le fit placer sur le point le plus élevé de la ville sainte. temple. « Si tu es le Fils de Dieu, dit-il, jette-toi en bas. Car il est écrit : « Il commandera à ses anges à ton sujet, et ils te soulèveront dans leurs mains, afin que tu ne heurtes pas ton pied contre une pierre. » Jésus lui répondit : « Il est aussi écrit : « Fais ne mettez pas l'Éternel, votre Dieu, à l'épreuve.'» De nouveau, le diable l'emmena sur une très haute montagne et lui montra tous les royaumes du monde et leur splendeur. « Tout cela, je vous le donnerai, dit-il, si vous vous prosternez et m'adorez. » Jésus lui dit : « Loin de moi, Satan ! Car il est écrit : « Adorez le Seigneur votre Dieu et servez-le seul. » Alors le diable le quitta, et les anges vinrent et l'accompagnèrent.

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Luc 22:31-32 J'ai prié pour que ta foi n'échoue pas

Luc 22:31-32 Jésus a dit : « Simon, Simon, Satan a demandé de vous tamiser tous comme du blé. Mais j'ai prié pour toi, Simon, afin que ta foi ne défaille pas. Et quand tu reviendras, fortifie tes frères."

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Luc 10:17-19 J'ai vu Satan tomber comme un éclair

Luc 10:17-19 Les soixante-douze revinrent avec joie et dirent : « Seigneur, même les démons se soumettent à nous en ton nom. » Il répondit : « J'ai vu Satan tomber du ciel comme un éclair. Je t'ai donné le pouvoir de piétiner les serpents et les scorpions et de vaincre toute la puissance de l'ennemi ; rien ne te fera de mal."

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Éphésiens 6:10-12 Notre lutte n'est pas contre la chair et le sang

Éphésiens 6:10-12 Enfin, soyez forts dans le Seigneur et dans sa toute-puissance. Revêtez toute l'armure de Dieu, afin de pouvoir prendre position contre les stratagèmes du diable. Car notre lutte n'est pas contre la chair et le sang, mais contre les dirigeants, contre les autorités, contre les puissances de ce monde des ténèbres et contre les forces spirituelles du mal dans les royaumes célestes.

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Conclusion

Même si « notre lutte n'est pas contre la chair et le sang, mais... contre les forces spirituelles du mal dans les royaumes célestes ». nous surmontons le mal, comme Jésus l'a fait, en restant fermes dans la vérité, et comme les disciples l'ont fait, en guérissant et en délivrant les gens sous l'autorité de Jésus. Jésus ne nous a jamais dit de réprimander ou de lier Satan ou ses projets – seul Dieu peut le faire (voir Jude 1:8-10).

Allez-vous faire la guerre avec la prière, l'amour, la vérité, la foi et l'obéissance?

P13 Écoutez Jésus

Il s'agit de la treizième formation du P-Path : Prayer.

Devise: Aimez-vous les uns les autres - Allez et faites des disciples

Dans P4 - P12 nous avons suivi le Notre Père. Pour faire la volonté de Dieu, nous devons apprendre à écouter Jésus.

John 5:39-40 Étudiez les Écritures puis écoutez...

John 5:39-40 Jésus a dit : « Vous étudiez assidûment les Écritures parce que vous pensez qu'en elles vous avez la vie éternelle. Ce sont ces mêmes Écritures qui témoignent de moi, et pourtant vous refusez de venir à moi pour avoir la vie. »

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Marque 8:17-18 Vos cœurs sont-ils endurcis?

Marque 8:17-18 Jésus a dit : « Ne voyez-vous toujours pas et ne comprenez-vous pas ? Vos cœurs sont-ils endurcis ? Avez-vous des yeux mais ne voient pas, et des oreilles mais n'entendent pas ? Et tu ne te souviens pas ?

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Luc 8:18 Faites attention à la façon dont vous écoutez

Remarque : Jésus a dit cela immédiatement après la parabole des sols.

Luc 8:18 Jésus a dit : « Considérez donc attentivement la façon dont vous écoutez. Celui qui a recevra davantage ; celui qui n'a pas, même ce qu'il croit avoir, il lui sera retiré."

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Luc 9:28-29,35 Ceci est mon Fils, écoutez-le.

Luc 9:28-29,35 Jésus a emmené Pierre, Jacques et Jean sur une montagne pour prier. Pendant qu'il priait, son visage brillait comme le soleil, et ses vêtements devenaient aussi brillants que l'éclair... Une voix sortit de la nuée, disant : « Celui-ci est mon Fils, que j'ai choisi ; Ecoute le."

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Conclusion

L'étude des Écritures est la façon dont Dieu entame une conversation avec vous. Allez-vous alors lui demander ce qu'il veut vous dire et écouter attentivement ?

Même les disciples les plus proches de Jésus avaient le cœur dur et les oreilles sourdes! Êtes-vous capable de reconnaître que votre cœur est également dur? Priez pour un cœur doux, attentif et disposé.

Allez-vous écouter Jésus calmement et attentivement aujourd'hui – et lui obéir?

Parfois, le calme et l'immobilité physique sont le moyen pour vous d'écouter Jésus. D'autres fois, cela peut être par le biais d'une activité physique comme marcher ou courir, ou danser, désherber ou creuser... Apprenez et pratiquez ce qui fonctionne pour vous pour calmer votre esprit et écouter Jésus. La transfiguration de Jésus a eu lieu après le dur exercice physique de gravir une montagne! Trouvez ce qui fonctionne pour vous.

Allez-vous parcourir ces histoires dans votre GG?

P14 Joie et paix dans la croyance

Il s'agit de la quatorzième formation du P-Path : **P**rayer.

Devise: Aimez-vous les uns les autres - Allez et faites des disciples

Romains 15:13 L'Esprit donne de la joie à croire

Romains 15:13 "Que le Dieu de l'espérance vous remplisse de toute joie et de toute paix dans la foi, afin que vous puissiez abonder en espérance par la puissance du Saint-Esprit."

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Luc 18:1-8 Dieu n'est pas comme un juge injuste

Luc 18:1-8 Ensuite, Jésus a raconté une parabole à ses disciples pour leur montrer qu'ils doivent toujours prier et ne pas abandonner. Il a déclaré : « Dans une certaine ville, il y avait un juge qui ne craignait pas Dieu et ne se souciait pas de ce que pensaient les gens. Et il y avait dans cette ville une veuve qui venait le voir pour lui demander : « Accorde-moi justice contre mon adversaire. » Pendant quelque temps, il refusa. Mais finalement il se dit : « Même si je n'ai pas peur de Dieu et que je ne me soucie pas de ce que pensent les gens, mais parce que cette veuve continue de me déranger, je veillerai à ce qu'elle obtienne justice, afin qu'elle ne finisse pas par venir m'attaquer ! ' Et le Seigneur dit : « Écoutez ce que dit le juge injuste. Et Dieu ne fera-t-il pas justice à ses élus, qui crient vers lui jour et nuit ? Va-t-il continuer à les éliminer? Je vous le dis, il veillera à ce qu'ils obtiennent justice, et vite. Cependant, lorsque le Fils de l'homme viendra, trouvera-t-il la foi sur la terre ?"

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Matthieu 17:14-20 Si vous avez une foi aussi petite qu'une graine de moutarde

Matthieu 17:14-20 Lorsqu'ils arrivèrent devant la foule, un homme s'approcha de Jésus et s'agenouilla devant lui. « Seigneur, aie pitié de mon fils », dit-il. « Il a des convulsions et souffre énormément. Il tombe souvent dans le feu ou dans l'eau. Je l'ai amené à tes disciples, mais ils n'ont pas pu le guérir. « Génération incrédule et perverse, répondit Jésus, jusqu'à quand resterai-je avec vous ? Combien de temps vais-je te supporter ? Amenez-moi le garçon ici. Jésus réprimanda le démon, et il sortit du garçon, et il fut guéri à ce moment-là. Alors les disciples vinrent trouver Jésus en privé et lui demandèrent : « Pourquoi ne pouvions-nous pas le chasser ? » Il a répondu : « Parce que vous avez si peu de foi. En vérité, je vous le dis, si vous avez une foi aussi petite qu'un grain de

moutarde, vous pouvez dire à cette montagne : « Déplace-toi d'ici à là-bas », et elle bougera. Rien ne vous sera impossible."

Quelle bonne nouvelle y a-t-il dans cette histoire?

Révélation 5:8 Chaque prière est recueillie par Dieu

Révélation 5:8 Les quatre êtres vivants et les vingt-quatre anciens se prosternèrent devant l'Agneau. Chacun avait une harpe et tenait des bols d'or remplis d'encens, qui sont les prières du peuple de Dieu.

Conclusion

Nous continuons à faire des prières sans réponse parce que c'est la volonté de Dieu.

Allez-vous vous engager à prier chaque jour et ne jamais abandonner?