

我备考的时候看了很多学长学姐的经验帖，得到了他们很多的指导和帮助，希望自己的备考经历也能帮助到你，个人认为考研的秘诀只有一个：反复多次 + 一颗坚定的心

个人基本情况

本科就读于电子科技大学，专业是机械设计制造及其自动化，大学四年平均绩点 3.45。2022 考研报考北京大学工学院机械专业，初试总分 382，其中数学二 118 分、408 计算机学科专业基础 111 分、英语一 76 分、政治 77 分。初试第九（并列），综合排名第八（并列）拟录取。

一、关于考研心理建设的一些心得

对于择校，我一直都有种理想主义的想法，风险再大我也想试一试，努力一把。因为北大一直都是我的梦校，所以在备考的时候我就已经做好了可能会二战的思想准备了。我很清楚如果我不去尝试一下，争取一下，这种因为害怕失败而放弃追逐梦想带来的遗憾会让我很长时间都无法释怀，我无法承受这种懊悔，哪怕是尝试后失败了我也会好受一点。所以建议想要跨校或是跨专业的同学在决定了跨校或是跨专业之后务必做好心理建设，不要给自己留着考不上就调剂，或者是先准备，实在不行中途换成考本学院的这种退路。我个人认为当你可以以一个坚定不移的心态贯穿整个备考周期时，你上岸的概率就已经很高了。当然，选择跨校或是跨专业之前一定要评估好自己的实力和自己对目标院校，目标专业的渴望。如果只是盲目跟风考外校或者是跨专业，一是可能对自身的实力产生误判，容易失败。二是考上了发现自己没有那么的喜欢这个学校或是专业自己也会很头大。所以前期对自己的心理建设一定要做好，无论做的什么决定，想明白了就坚持，不要轻易放弃，这样才会大大提高上岸的概率。再一个就是要正确认识自己，我属于是学习速度一般，但是毅力还不错的类型。考工学院对我来说也算是跨考了，既然自己学的不是特别快还是跨校跨专业，那么就要笨鸟先飞。用我一个考上北大软微的学长的话说就是科班的用 600 小时可以上岸那么你就学 1200 小时，再不行就 1500 小时，人家说学三月上岸，自己心里要清楚自己有没有这个能力。没有的话就踏踏实实不要跟别人的节奏走。毕竟我们要的是上岸，不是比谁学的时间短。

二、专业课准备（111 分）

我专业课考的是 408 计算机综合，对于本科期间只学过微嵌和大学计算机基础还有一点 C 语言的我来说约等于零基础跨考，最相关的微嵌还是疫情期间上网课学的，也没太学明白。之所以将专业课备考经验放在最前面是因为 408 的四门课《数据结构》、《计算机组成原理》、《操作系统》、《计算机网络》我都是没学过的，专业课的备考时间差不多占了我备考总时长的二分之一。

用的资料：王道系列的资料+四门课考研大纲的建议用书。因为不知道怎么学就报了一个王道的 408 全程班，报班的好处就是自己不用费心去管资料的问题，王道会陆续把四本单科书、复习思维导图、历年真题和模拟题按相应复习时间节点寄过来，课程也是直接跟的全程班的课。这里要表扬王道的一点就是 2022 考研 408 大纲新增了好多东西，对跨考的我来说根本不知道怎么准备，但是王道还是把新增内容补上了，还出了相应的习题（虽然出的有点慢，但总归没有耽误事）。另外王道的单科书其实只能包括大部分内容，许多细节的内容和解释其实还是需要自己去买课本看的，我第三轮就是看了一下课本补充了一些无法理解的知识点和王道书上没有但是曾经考过的细节。

学习轮次安排：

因为自己非科班，基础特别差，科班同学可以随便看看就好

专业课复习基本安排为在 14:00-18:00 每天四个小时

一轮：3-7 月初，一个半月学数据结构，一个半月学计算机组成原理，一个月学操作系统，二十天左右学计算机网络。一轮任务主要是学明白基础知识，这个阶段我只做了王道书后面的小题，大题先暂时留着，注意把历年真题也留着等到后面刷套卷再做。这一阶段建议看不懂的地方不要死磕，先记下来，闲暇时间看看，网上搜一下资料，把难懂的地方消灭在碎片时间的海洋之中。注意写小题的时候不要把答案写在书上，因为后面还要再刷一两遍，建议把错题题号记下来，每隔两三天就再刷一次，还错的话就记着再过两三天再刷，只刷错题，直到不再出错。

二轮：7-8 月，一共两个月时间，安排大概是二十天数据结构，二十天计组，十天操作系统，十天计网。这一阶段主要是再次复习一轮学过的知识点，一轮不懂的知识这一轮一般都会有新收获，好多一轮觉得特别难的知识点在这轮就像是突然开窍一样懂得了（比如页表机制我是二轮突然学懂的）。但还是可能会有一直学不懂的，我的办法还是和一轮一样，慢慢用时间磨，但是这一轮我会保证在二轮计划时间内一定搞明白，一定不能留到三轮了，九月初学不明白的直接死磕到底，上百度，上 CSDN，问科班同学老师，想尽办法搞懂，不然后期可能会慌张。这一轮也要开始刷大题了，还是一样的，留着真题等到统一刷套卷的时候刷。这一轮我刷大题刷的很慢，记得刚刚开始做链表题目的时候可能二十分钟或是半小时甚至更久才能做出一道来，但是这是值得的，一定要先做了再去看答案，这样才会学明白，不思考就看答案的话收获很少的。计组大题也不要怕，硬着头皮刷，摸到题目风格规律的时候其实你已经初步具备刷套卷的能力了。这一轮除了开始刷大题还要再刷一遍一轮的小题，本轮对错题的处理思路也是和一轮一样记下来反复刷，直到刷明白。

三轮：9-11 月中旬，两个半月，九月基本上是用来补充学习之前两轮学不会的难点，集中刷一遍前两轮错题，然后再花个半个月左右的时间快速把四门课内容都过一遍，为十月开始刷套卷做好最后的准备。十月开始刷套卷，我的安排是两天一套，第一天刷卷子，第二天订正。刷卷子的时候自己去某宝买 408 的答题卡，严格按照考试时间做题，时间到立即停笔。订正的时候有几套卷子可能错的比较多，这时候可以多安排一天订正，不要怕花时间，刷题就是为了找出自己哪里薄弱，不能为了追求量而刷题，不会的地方一定要反复多遍直到搞懂。我订正的同时会把之前套卷做过的错题拿出来刷一遍，这样一轮大概 40 天左右，历年真题刷了一遍，真题的错题也刷了一遍。在这一轮自己做了一遍真题之后心里就不会很慌张了。还要注意一点是做题一定是历年真题 > 模拟题，优先做完真题再考虑模拟题。

四轮：11 月中旬-考试，这一轮主要就是进行大总结，我给自己定的计划是这一轮前半个月也刷一下模拟题，因为王道的模拟题还是有些有错误或者是命题风格和 408 不同的题，所以模拟题尽力做做就好，半个月一过就不再恋战，能做多少是多少，这一阶段的重心是回顾之前刷过的所有错题，之前学的磕磕绊绊的点再关注一下，尽力保证错过的题不再出错，因为 408 命题点每年还是有很多重复的地方的，换汤不换药。在看错题的同时还要再快速回顾一下四门课所有知识点，我采用的方法是用王道思维导图结合自己平常学习做的思维导图花了半个月左右快速回顾了一下基础知识点。回忆的时候在草稿纸上回忆某一章的考点时，自己手写一个思维导图，回忆不起来的点就再看看。这一轮在考前四五天左右结束，最后四五天就用来每天看看书，保持记忆，刷刷题练一下手和调节心态。

二、数学备考经验（118 分）

本科期间所有数学科目中微积分学的不好（微积分 I 和微积分 II 均分 70 左右），线性代数和概率论（虽然不考）都是 85 分。所以备考的时候微积分占了大头，线性代数复习时间不是很长。

用的资料：《接力题典 1800》、汤家凤系列讲义、《张宇 1000 题》、《金榜时代数学复习全书提高版》、《李林 6+4 模拟卷》、2010 年以后的真题。因为自己初期对课程和老师调研的不是很好，导致自己资料用的确实杂了一点。视频课：微积分和线代的基础课程跟的汤家凤老师，强化课程跟的武忠祥老师（只看了微积分），线性代数强化自己刷了一遍复习全书。建议大家选老师的时候选自己喜欢风格的老师就好，跟一个老师跟全程就行。我当时选的时候基础和强化跟的老师不同导致轮次衔接上有一小问题。这里力推武忠祥老师，讲的真的好，概念和难题这些讲的通俗易懂。如果基础不是很好的话可以跟汤家凤，汤老师讲得比较细，比较基础。但是强化建议都看看武忠祥，我觉得武老师的强化课对我自己提高帮助很大。

学习轮次安排：

数学复习突出一点：刷题，大量的高质量的刷题。

数学学习时间安排为在开始学政治之前早上 7:30-11:30 每天三小时左右，后期专业课学完一轮压力没那么大之后数学增加到 4 小时每天。

一轮：3-7 月中旬，大概是三月到六月学微积分，六月到七月中旬学线性代数。这期间主要是看一章视频做一章接力题典对应的题，建议答案不要写书上，记一下错题题号后面刷错题。接力题典有很多重复的类型题，如果做不完建议可以只做单数题或是偶数题。一定要做了再对答案，不用太纠结正确率，一轮的目的是学会，不是全都做对。

二轮：7 月中旬-9 月底，这一轮主要是再复习一遍一轮学的东西，同时辅以武忠祥的高数强化视频，用的是复习全书，高数大概是 7 月中旬到 8 月，按计划看完强化视频，同时做张宇 1000 题用于提高，还有空闲时间的话就刷一下接力题典 1800 的错题和 1000 题的错题，这一轮就开始注重准确率，错的多的章节就看几遍全书，我在这一轮开始后有不懂的就反复看了好几次全书，最后考试前全书整体大概翻了三遍，难点看的次数更多，可能有七八遍。九月主要是看全书上的线性代数强化部分，1000 题的线代部分也做了跟上进度。还是建议有能力都做完，是在做不完的话就做单数题或是偶数题。这一轮结束也就具备了刷套卷的能力了。

三轮：10 月-11 月，第三轮开始一个星期主要是回顾前两轮学的东西，快速记忆起来。然后就开始刷真题，和专业课一样，一天刷题一天订正。订正完了还有时间就刷错题。真题随便买哪个机构的应该都差不多，真题一定要弄懂，错题一定多刷，可以刷上个两三遍最好。因为往年真题很可能只是换个说法又出题。真题的话我只刷了 2010 年以后的卷子，之前的卷子也没有太大的精力去刷了。如果分数低不要灰心，坚持做下去，多刷几遍错题，最开始几套我就是 100 出头的样子，到后面普遍都可以上 120（除了较难的 2018 卷这几张）。还有一套甚至才 95，一定要相信自己分数是可以提起来的，现在分数低只是在积蓄力量。

四轮：11 月底-考前；这一轮我主要是根据李林模拟卷寄过来的时间来刷模拟卷，其他的张宇的 8+4 只做了两套（事实证明今年没做好亏，出了几题张宇模拟卷的类似题，没记错的话数二证明题甚至是张宇 1000 题上面的原题，字哥 yyds!）然后就是抽时间把疑难点全都解

决，错题再抽时间刷一下就准备考试了。

三、英语备考经验（76 分）

我觉得自己的英语基础还不错，所以英语复习其实画的时间不是很多。大一时没复习靠着高中底子过了四级（560+）和六级（490+），基础语法在初高中就都掌握了差不多了，所以重点也只是背单词和准备作文。本经验适合基础还不错的同学。

用的资料 and 软件：张剑黄皮书、某宝买的英语手译本、墨墨背单词 APP、刘晓燕老师的微信公众号。英语只用刷真题够了，没必要刷模拟题，所以买一个张剑黄皮书我觉得差不多了。手译本是买来方便做翻译题的，我最后也只做了几篇。背单词强烈推荐墨墨，我是那种完全不习惯用单词书的人，用墨墨背单词的话它会帮助你安排复习规划，多次复习记得不好的词，等到考试的时候记得不好的词我可能背过十几次，这种高强度的记忆轰炸真的很适合不想自己规划单词复习的人。刘晓燕老师（先不管她在一些敏感问题上的看法，只看她出的备考内容的质量）会在她的公众号上日常更新一些长难句解析，我每天都跟着分析一两句，慢慢的阅读能力就提上来了。之前我报了个考虫的英语全程班，但是听了两节课之后发现太基础了，实在不适合自己，课程的好多内容是自己初中高中就学的，讲义也不适合我。但是基础不好的同学，比如基础语法学的不是很好的同学可能就比较适合考虫的课程。基础好的同学建议直接刷题就行。

学习轮次安排：

英语复习重点就是看懂，看懂就需要丰富的词汇量，我用的墨墨背单词反复反复的背，一天 150 个左右的单词量背到考试，所有单词其实已经差不多过了五六遍了，看阅读已经不会有很大的障碍了，所以背好单词的话英语考试已经拿下一大半了。

一轮：3 月-8 月，前期重心在数学和专业课，所以英语就当做调节一样的学习。每天早上来图书馆背完单词，中午或是晚上看一下刘晓燕老师的公众号跟着分析一下当日长难句。晚上抽一个小时左右拿历年真题做两篇阅读，阅读错误率低了以后就换着做翻译，新题型和完形填空这些题型。一轮结束后其实真题已经分散着做了差不多一遍了。这一阶段每天分配 1-1.5 小时，碎片时间就可以看看各个考研公众号的长难句和翻译分析什么的。作文先不用管。

二轮：9-10 月，这段时间英语学习时间增加到 1.5-2 小时每天，这段时间英语刷题量增加，因为词汇量储备了差不多了，每天可以抽一段时间刷完一张卷子的阅读或是其他题型，因为一轮把 2010 年以后的真题刷了差不多了，所以这一轮就抽一些 2010 以前的题刷一下，如果发现和近两年的题型和难度不一样的话不用太纠结，以近两年题型为准，刷之前的题主要是练手感和语感。

三轮：11 月到考试，这段时间开始准备作文（作文想拿高分的话我准备的也算有点小晚了，有时间的话 10 月就可以开始了），我跟的是周思成的英语作文课，其他老师不了解，但是周思成讲的确实很棒。从审题、构思到落笔一系列的思考和套路他都会教，我也图省事，跟着一个老师走就行了，用老师的话说就是想考高分首先要听话。这一阶段还要开始整套卷子的模拟。因为专业课和数学刷卷子的时间占了大头，所以可以留下近三年真题留到这段时间来模拟，我考前只模拟了三次。建议大家严格按照考试时间多模拟几次，不然心里还是挺慌

的，我最后一次模拟就没做完，真的考试的时候就疯狂赶，害怕做不完，挺搞心态的。所以还是多模拟几次的好，让自己心里有底。

四、政治备考经验（77分）

政治算是复习性价比最高的一门课了，不求特别高的分的话可以参考我的，因为专业课和数学的复习时间不够，所以政治复习时间被我大大压缩了。从九月到考试也就三个多月左右的时间。

用的资料 and 软件：肖秀荣精讲精练和 1000 题、徐涛的视频课、肖秀荣八套卷四套卷、徐涛背诵笔记、徐涛形势政策、徐涛老师的公众号

一轮：9-10 月，用的肖秀荣精讲精练配合徐涛的课程，学完一章做一章对应的 1000 题的小题，不要做大题。这里建议直接买徐涛的课程视频对应的讲义，我用精讲精练当做讲义始终是不配套，翻过去翻过去翻过来的挺浪费时间的。政治学习可以当做学习累了放松一下的调节，这段时间每天花个 1-1.5 小时左右学习政治。

二轮：11 月-考前，这一轮时间充足的话就刷一下一轮的错题，加深记忆。等肖八出了就刷八套卷的小题，八套卷的小题建议多刷几遍错题，不清楚的点就翻讲义和视频再看看。等到四套卷来了抓紧时间刷完，因为没几天就要考试了。刷完小题后直接背的四套卷的大题，一定要把四套卷的大题背的滚瓜烂熟。还可以找各个考研公众号整理的肖四背诵精简版来背，加快背诵速度。在等肖四之前我会每天早上用徐涛的背诵笔记背一下大题考点，看一下徐涛的公众号推送内容准备时政。肖四一到就以肖四为中心，背完肖四一般来说大题是没有太大问题的。题外话：虽然大家说今年肖老没有压中太多题，但是我看了一下那些没压中的题其实好多都可以用肖四上其他大题的答案来改一下说法回答的，毕竟我也只靠肖四考的还不错，背诵后还要会灵活运用，不能太死板。

五、一些备考的建议

①找积极向上并且很努力的研友。我在开始准备考研后就和我们班的几个同学一起组队学习，每天都早起去图书馆，闭馆了才回寝室，这样在你想松懈的时候也会被周围的氛围感染不敢怠惰了。我的其他几个同学都是考的本院，我们这几个人最后都考得不错，有考学院的第一第二和第五的，我也成功上岸了。

②松弛有度，不要把自己逼的太紧，比如学习一天晚上回来放松一下，玩会手机是可以的。学了一周花个下午去健身，出去吃顿好的也很不错。

③保持锻炼，身体是革命的本钱，身体好才会学得好。我喜欢健身，考研期间也基本保持一周两三次的健身频率，哪怕是最后一两个月也保证一周至少一次，整个考研期间我也只生过一次病。

④我素来尊重努力且勇敢逐梦的人，如果你有一颗坚定的心，我会建议你勇敢去考自己梦想的学校，但是自己要想清楚失败的后果能不能接受。

⑤多找学长学姐问问经验，成功的经验也会给你莫大的鼓励。

六、关于考试的一些提醒

对于考试，还是老生常谈的要放平心态。无论哪一门考得好与坏一定不要对答案，准备好心情考下一门就行。考前一定了解好考场周围的住宿，自己最坏情况下到达考场需要多久，做

好时间规划，预留足够的交通时间。住的酒店一定要定条件好的，隔音和空调一定不能有问题。最最最重要的就是考试，一定尽全力，还记得平常刷李林的卷子我基本上都可以到130+甚至140+，考数学的时候由于太紧张忘了好多东西，做的也慢了，最后调整心态又返回来做出来了好几题。但是后面大题确实时间紧了，今年数二计算量还有点大，我有两三题就只写了过程，答案实在没时间算了。最可惜的还是自己之前对难题错题复习不全面，导致自己在张宇1000题上做过的并且今年出现在卷子上的证明题居然想不起来了，白白放走12分。考完我以为自己甚至有可能过不了90分的单科线了，一瞬间梦想破灭的情绪差点把我击垮。还好下午坚持去参加专业课考试并且发现了好多自己前一晚复习到的东西，心态恢复了一些。结果对了答案后我发现自己甚至有可能上110，最后改卷出来数学是118。有时候不能悲伤太早，稳住心态，把每一场考试考完，计算不出来也一定把过程全写出来，这样你丢掉的就只是答案分了，每个考场可能都会有考了这一门下一门就不来的人，不要管其他人，自己一定尽最大的努力考完，这样也不会辜负自己这一年的努力。永远不要悲伤太早，你比



你自己想象的要优秀！也许对完答案分数就涨了20分呢（比如我）。

七、自己对这一年考研路的总结

回想这一年天天早上六点多起床，晚上十点钟回寝室的备考时光，我一点都不觉得辛苦，反而因为自己在为梦想踏踏实实而努力而感到充实，快乐。很开心我最终实现了自己的梦想，送给各位我很喜欢的一段文字作为结尾：“那些未曾到来的，正在日益清晰的，从心底升腾起来的渴望，以及那种始终雄心勃勃的进取状态。才是一个人不加炫耀却能格外耀眼的光环”。希望你也能勇敢逐梦，找到自己真正想要的东西。

Ps:复试签了保密协议，所以复试内容是不能说的，只能说好好准备，老师不会为难大家的。

By 阿汀