

# 376上岸北大工教训贴

## 1 写在前面

本帖参考性不大，主要是记录自己的心路历程。

今年初试总分为376，其中政治：67，英一：78，数二：119，408：112

## 2 背景

首先介绍一下个人基本情况，我毕业于一个二本院校，绩点2.4/5  
本科专业为工业设计。没有学过数学。报考工院的机械属于大跨。

今年报考工学院机械是我的第三次考研，前两次考研分别报考的是22408 和 11408，两次的总分分别是315和328。二战的各科成绩分别为政治：74 英一：79 数一：67 408:108。

在两次考研失败后，我觉得自己不能再啃老就开始做软件开发的工作。

工作一年以后，由于一些原因在2023年的3月28号开始备考。

## 3 日常时间安排

由于本人是在职考研，工作日学习时间主要为早上7点30到8点50，晚上8点到10点半。

周六日从早8点半到晚11点，中间吃饭休息大概4个小时。

节假日不休息，时间安排基本与周末一致。

## 4 择校

我的择校过程很不理性，我在备考之初的目标是国科大的深圳先进技术研究所。后来数学备考成果不错，并且出于第三次备考想着不成功就成仁，绝不调剂的心态，改报北大工学院。

北大工学院的初试科目为12408。而我的英语基础尚可，数学水平极差，正好与我优劣势相匹配。若工学院改考数一，我一定第一个跑。

## 5 各科安排

### 5.1 政治

我从9月份开始准备政治，主要就是用小程序刷选择题（上班摸鱼），包括肖1000，肖四肖八、涛六。肖1000只刷了一次，模拟题刷了很多次，起码应该循环了3次。

在背诵肖四方面，考前请了一个星期的假，背了两套肖四。  
最终客观题42分，主观题25分。

### 5.2 英语

本人英语基础尚可，四级裸考550，6级大四最后一年考了512。  
每天在上下班的地铁上复习150个单词，没有新词，因为前两战已经把单词背完。

周末会每天做两篇阅读，最后总共把从10年到23年的真题阅读做了一遍，没有二刷。

在考前最后12天开始准备作文，背小作文10篇，大作文模板1篇。

最后结果，客观题57分，主观题21分，总分78。

## 5.3 数学

### 5.3.1 基础

数学可以说是我的一生之敌，高考数学80多分，就没及格。第一年备考考研数学的时候，由于大学不学数学，连三角函数是什么都忘了，只记得勾股定理。基础基本等于初中毕业生。结果第一年数二考了49，没有过单科线。二战的时候，非常努力，从4月1号开始备考，每天学习数学的时间平均为5个小时，但最终只考了67分。陷入了深深的自我怀疑。第三次备考数学时已经是个一年多。遗忘了大部分知识，但还有点影响，以上是第三次备考数学的背景。

本次我选择的科目是数学二。做出这个选择的主要原因是数学二的内容是数一的1/3，我是在职备考，不可能有充足的时间来反复过数一的内容，所以选择了数二，后来也证明了这个选择的正确性。

### 5.3.2 备考思路：

我首先把武忠祥的数学辅导讲义和李永乐的线代辅导讲义过了一遍，并写完了对应的严选题。

我买了一本书，这本书叫做《考研数学常见题型总结》，整本书把考研数学的题型划分为100多种。几乎涵盖了考研真题出现的所有题型，我把这本书从头刷到尾，并且做了笔记，按照自己的理解给这些题型重新进行了分类。

我的笔记思路就是每个题型，首先要能够明确这个题型的特征。其次，我会像写程序运行流程图一样，尽可能归纳出该题型的通用解题步骤。第一步考虑什么，如果这种解法不行，第二步可以往哪种解法调整，都会有记录。虽然由于数学的博大精深，肯定不能记录所有情况，但也让我做题更有章法。

做完以上这些，已经是10月中旬，于是我开始刷真题，刷真题的时间主要是每天晚上，工作日隔一天刷一张，周末一天刷一张。刷完会记录错题。总共从2009年刷到了2023年。

我开始刷模拟题，只刷了李六和李四。

在做真题和模拟题的过程中，我发现有些题型我的笔记没有总结到，我也会从网上搜索这个题型的教程，做针对性学习，并做好题型笔记。

做完以上这些，距离考研只剩14天。在最后的14天里，我把自己之前记录的错题都重新做了一遍，并仔细复盘了自己的笔记。

我的真题平均分大概是135左右。模拟题的平均分大约是130左右。有些简单的年份甚至能达到140以上，这也给我增加了报考北大的信心。但我犯了一个错误，就是很少给自己模拟考试计时，我基本写完卷子都会超过3个小时，最后也成了模拟哥。

最终数学选择填空70，大题没有写完，只拿了49分，总分119。

### 5.3.3 教训

我的刷题量严重不足，导致做题速度慢，建议至少要二刷完一本市面上的主流题集。

## 5.4 408

### 5.4.1 第一轮

我的408备考进度非常慢，因为经常把时间让位给数学，我一般每天早上起床学408，学1个半小时不到，晚上学数学学累了再看看408。第一遍过的时候，部分难懂的章节看视频，大部分直接逐字阅读王道书，阅读完后做课后选择题。把四本书全部过完，已经是9月份了。

### 5.4.2 第二轮

把第一轮的选择错题重新做一遍，大题只做真题中出现过的大题。看了一部分王道的强化课，也没有全部看完，把里面出现过的大题全部做了一遍。

### 5.4.3 第三轮

此时已经进入11月份，我从11月1号开始做408真题，工作日和数学真题交叉做，一天写数学卷子，一天写408卷子。周末每天做一套。

当然有时候会偷懒，所以最后写完应该是12月初。

### 5.4.4 最终轮

把前面全部错题和相关知识点全部回顾了一遍。

### 5.4.5 408总结

最后结果为112分，这个结果我还是比较满意的，因为我并没有投入很多时间，主要精力都投入到数学之中，能在今年史上最难408（我认为的）的条件下，保持住自己往年的分数已经满足。

## 6 关于复试

大概是因为我三战，并且自学并准备了嵌入式于计算机相关项目的原因，老师没有难为我，最后给了我一个平均分。

## 7 总结

对于在职考研，我只能说不太可能一战上岸，我今年能够上岸也要得益于我前两战打下的基础。在职考研要给自己准备一个适合学习的环境，千万不能在住的地方学，不然下班后真的会不想学习，开始躺平。建议找一个固定的自习室，下班就过去，尽量利用所有的休息时间来学习。

最后建议就是别在职考研，很容易过不了线。。。

今年我也算是侥幸上岸，回顾自己的备考经历真的是运气占了很大因素。也终于能够给自己的考研之路划上一个圆满的句号。