

经验贴

0

个人背景

大家好，我是 k，我参加了 22 年北大工院机械考研，初试 375 分，其中政治 66 分，英一 77 分，数二 114 分，专业课（408）118 分。初试排名 14 名，综合排名还是 14 名，成功上岸。由于我的考研经历比较坎坷和复杂，大概率没人和我经历相似，所以我的经验贴可能不适合大部分的同学。但毕竟憋了这么久，也是不吐不快，讲的很罗嗦，感兴趣的同学可以当故事看一看。

我本科毕业于一所普通的双非一本（不是国科大那种 985 实力的双非），本科均分 85，数学类课程都是 90 多分。专业是数字媒体技术，属于计算机和艺术的交叉（程序猿+设计狮）。大一学化学，大二才转专业到数媒，直接导致大二大三被补课淹没，没参加任何竞赛和项目，一些课程还因为排课冲突选不上只能自修。大学学过 408 的四门课程，但都上的比较水，均分大概是 80 分。英语基础较好，四级 589，六级 524 分。在个人荣誉方面我拿过几次二等奖学金，拿了校内的优秀毕业生和优秀毕业论文奖。

我一共考了三次北大才上岸，19 年考叉院，20 年考信科，21 年读二学位没考，22 年考工院。从中可以看出我的目标逐渐趋（认）于（清）稳（自）妥（我）。我前两次考研，都准备了半年以上，但是最后都一塌糊涂，和复试线相差甚远。但是我的三战是从 10 月 13 日才开始的，总共只花了 70 多天，最后反而取得了不错的成绩。我的三战经历和前两战有较大的区别，我将在后面慢慢阐述。

1

一战经历

由于北京大学是我的梦校，我一战便选定了北大，且从此没有更改过目标。虽然目标定的非常高，但一直到考试前我都没有制定出切实可行的计划，经常和研友一起摆烂一起玩，虽然不至于三天打鱼两天晒网，但效率仍然非常低。由于没有科学可行的计划，常常头一天打鸡血学 14h+，后两三天累了开始摆烂学半天玩半天。同时醉心于逛知乎和各种经验贴，企图寻求“更好”的学习方法而拖延了最基础的刷题训练。最后考前的复习情况：政治接近半裸考（粗略过了一遍知识点，只做了肖四肖八选择，没有背肖四），英一吃老本只做了 5 年左右的真题没有背作文，数一过了一遍李正元全书，刷了一遍张宇的视频，刷了一两年真题，专业课（北大自命题）刷了三本王道单科书（除了计组）和北大慕课。结局：低分大失败。

二战经历

痛定思痛（假的），我和研友在大学边上租房考研，继续考北大。这次考研前期

准备的比一战要踏实，但仍然没有制定出清晰的学习计划，且由于太看重前期的打基础而忽视了后期策略。我花了很大力气在数学一的准备上，一开始甚至想要学习数分和高代来降维打击，不过浅尝后立马放弃了（数学专业确实头秃），但依然非常细心地研究李正元全书和习题集，一轮的时候就把所有题都搞懂了，例题都是先做再看的，没有放过任何一道难题。这种复习方式显然花掉了太多的时间（考研要有耐心，但不能太有耐心 2333）。于是我的学习计划逐渐延后，但我依然没有及时地改编策略，结果到了后期，进度落后他人越来越多，压力越来越大，心态也越发浮躁，导致学习状态逐渐崩盘。到了 11 月的时候，我还没有进入各科的真题复习，心态崩溃，自认为在外租房太过压抑，于是 11 月初就决定回家复习。回家后导致效率继续下降，也开始经常性的摆烂。最后考前的复习情况：政治刷了一遍精讲精练，看了徐涛的马原视频，刷了两遍 1000 题，肖四肖八选择刷了一遍，没有背肖四。英一吃老本做了一遍 8 年左右的真题没有背作文，数一刷了一遍李正元全书和习题集，一遍 660，做了一遍 8 年左右的真题。专业课（北大自命题）刷了三本王道单科书（除了计组）和北大慕课。结局：不幸遇到了数一和北大自命题的史上最难年份，再次低分大失败。

二战之后

二战失败之后，我受到了较大的打击，同时疫情爆发，直接在家无所事事躺平半年。6 月份的时候我得知第二学位恢复招生，而且是第二学位的首次大扩招，于是便报名并考上了西工大的第二学位。在这里我大致介绍一下第二学位：第二学位其实是用两年时间在目标院校进行全日制学习，毕业时获得第二个本科学位（双证），毕业证学位证会标上（第二学士学位）的字样，其它和本科证没有区别。有应届生身份，且能参加部分地区的选调。不同学校的第二学位招生专业、政策和考试科目都不相同，需要自行了解，感兴趣的同学可以去知乎搜第二学士学位。我个人不建议大多数同学报考第二学位，第二学位需要占用非常多的时间和经历，和本科的“双学位”不同，第二学位几乎要学习一个本科专业的所有专业课，和本科生一起上课同等考试，而且要完成毕业设计，并且时限只有两年，这将会带来很大的学习压力（不同学校要求可能不同，西工大是完全按照本科生来培养的）。我读第二学位的初衷是回到大学的环境好好学习，并且在期间继续考研，考上了就退学，考不上也能第二学位毕业拿应届生身份（从结果来看还是 naive）。我第二学位读的是微电子专业，课程繁多且难（我觉得比计算机专业难多了），第一学期课程排满且没有水课，我还比较自虐地加选了其它的课程，最后一整个学期都在学习和考试中度过，完全没有时间来准备考研，于是就没有报考 21 年的考研。第二个学期，我有一半多的第二学位同学都退学了，一部分人考上了研究生，一部分人考了公务员或者找到了其它工作。剩下的一半同学几乎都是天坑专业来读二学位的同学，他们的目标大多是通过读二学位来转行做芯片，像我这样的 CS 科班来读第二学位的沙雕还是比较少的（被朋友嘲笑为“二转本科”）。于是，经过一番思想斗争后我终于醒悟，决定放弃第二学位，第三次准备考研。

三战经历

由于决定了三战，我的第二学位的第二学年没有进行任何选课。但是一方面由于心理压力巨大，两次的考研经历也让我对考研科目产生了极大的厌恶感，一直到

国庆放假结束，我才逐步驱散心中的阴霾；另一方面，由于有过两次考研失败的经历，我对自己的能力和缺点有了比较充分的认识，感觉晚一点开始也是来得及的。于是一直到了10月13号，我才终于开始了学习（这其实非常危险，二三战的同学不要模仿，考研还是要尽早开始）。

一开始，我把目标定在北大信科，由于按照数一复习，还复习了两章概率论。在10月20几号的时候，我对自身状况进行了一次评估，发现长此以往，大概率来不及复习数一，于是开始了解北大工院。其实在我20年考信科的时候，就有学长推荐过工院机械了，学长表示非常的香，但我当时年轻头铁，且碍于“机械”两个字，完全没有去仔细了解而错过了机会（我以亲身经历证明，“机械”两个字确实能劝走不少人2333）。在了解清楚工院的情况后，我根据经验分析了22年工院的考研难度，认定分数线基本不会高于350分，于是改考工院。有趣的是，当我决心改考工院的那一刻，我突然有一种强烈的预感：这一次或许真能考上。一直绷紧的心态也因为改成数二而放松了下来。

我从三战的一开始，就给自己制定了比较科学的学习计划和行为规范。总结前两战的失败经验，奇技淫巧在应试考试的备考中都是没多大用的，真正有效的考研方法还是老一套：制定科学的计划后，脚踏实地的学习并及时且多遍的复习，做到搞清楚所有的考点。对掌握不好的知识点做好标记，在后面几轮的学习中多次回顾。刷真题时进行限时训练等等。这些老生常谈的方法其实大家都知道，但由于太过朴实无华且痛苦，加上各种考研机构贩卖焦虑，导致一些考生误入歧途（比如我，把各种弯路都走了Orz）

2

备考时间表

从10月13日开始一直到考研前一个月，我几乎每天都是从图书馆开馆（早上8点）一直学到闭馆（22点）。中午一般不回寝室，累了就趴在桌上睡15到20分钟。晚饭前绕操场跑一圈（每天跑一圈操场已经足够让我放松身心，跑太多我坚持不了每天都跑，而且比较花时间。运动是必要的，根据自己的情况量力而行，贵在坚持）。睡前我会看一两集动漫放松心情（适度的娱乐可以有，但要保证不影响睡眠和学习。你也可以选择一直紧绷着弦，但一定要保证这根弦不会断），12点左右睡觉。我的学习强度还是很高的，每学习一两个小时，我会休息10分钟左右，站起来在图书馆里逛逛。在这个阶段，我每天的学习时长在12小时左右。

从考前一个月到考前一个星期，我感到时间不够用，于是在每天图书馆闭馆后，继续到教室学到教室关门（11点半），相当于放弃了睡前的娱乐时间，其它的作息和上一个阶段相同。在这个阶段，我每天的学习时长达到13小时左右。

最后考前一个星期，由于压力和失眠，我常常早上醒来就8点多了，延迟到9点才开始学习，晚上会学到12点半并常常失眠。考前一天背肖四复习政治到2点，失眠到快4点。这一个星期平均每天睡眠时间大概5小时。考前压力和失眠是非

常正常的，请相信你的身体能在应激情况下发挥出实力，不要过虑。

初期学习规划

因为有前两战的基础，我计划一轮过完一遍李正元全书和 408 四本单科书，不熟悉的知识点和错题做好标记（不做错题集，太花时间，在书上标记好就可以），同时英语只背单词。一轮结束后用两三天时间快速回顾之后进入二轮。二轮数学和 408 直接刷真题，同时开始政治的学习（精讲精练，1000 题）。三轮（如果有的话），二刷数学和 408 真题，英语做真题，政治二刷 1000 题，做肖四肖八。事实证明，我只基本完成到二轮学习。

具体的学习方法

一轮复习时，我就同时学习数学和 408。数学看李正元全书，408 看 4 本王道单科书。我把每天按照上午、下午、晚上自然分成三个时间块，每个时间块大致 4h，用时间片轮转方式学习。

具体的操作方式：

把数学和 408 分为 7 门课：高数、线代、概率论（改成工院后删除）、数据结构、计组、操作系统、计网。然后把每门课都按照 4 小时的学习量来分割，比如高数 4 小时能看 20 页全书，线代 4 小时能看 15 页全书等等，这个量的具体值需要经过一段时间的试错，直到找到一个不偷懒就基本能看完的数值。如此，便将这些课分割成一个个片段，根据时间片轮转的方式达到交叉学习的目的。这样学习内容就变成：15 号：早上高数 xx 页，下午线代 xx 页，晚上数据结构 xx 页；16 号：早上计组 xx 页，下午操作系统 xx 页，晚上计网 xx 页；17 号：早上高数 xx 页，下午线代 xx 页，晚上数据结构 xx 页……如果在指定时间片内没有完成任务，则尽可能压缩吃饭的时间，挤出额外的时间完成，还是完成不了，就推到下一个时间片来完成。如果提前完成任务，继续在该科目上向后多看几页直到时间片结束。我每天会记录自己的实际完成情况，从而对之后的学习片段的长短进行微调。

我采用这个方法主要是为了实现比较机械的交叉学习方式，有很多的优点：

- ① 考虑人的记忆曲线，如果采用学完一门再学另一门的方式，会导致在完成一轮复习的时候，最早学习的课程已经过去相当长的时间而导致大量的遗忘。而这 7 门（6 门）课程基本上是独立的（特别是对于二战以上的同学来说），完全可以交叉学习。
- ② 长时间学习同一门课很容易产生倦怠感导致状态下降，而且根据人的记忆特性，一直学同一类知识更容易遗忘，所以总的来说，交叉学习往往效率更高。
- ③ 按照这种方式，能够很容易地把握自己的学习进度和效率，进行合理的调整。
- ④ 因为方式很机械，执行起来也比较简单容易。

由于我英语基础比较好，我一轮复习期间英语只背单词，而且只在通勤时间内用墨墨复习以前早就背过的词汇，即在早中晚饭的路上边走边背（请注意安全，在马路上不要这么做）。每天步行的通勤时间合计有 40 多分钟，大概能复习 200 个单词。因为不担心英语的进度，我每天能背多少背多少，不占用任何在图书馆的学习时间，只要求在真正复习英语前保持对单词的熟悉度。

一轮大概耗时 40 多天。

二轮复习时，我大致延续一轮的方法。我同时刷数学（从 11 年开始）的真题和 408（所有年份）的真题。早上数学，下午 408，每份试卷都按照考研时间掐表模拟，并在当天完成试卷的批改和订正。晚上多余的时间看政治精讲精练。看完一章，就做对应的肖秀荣 1000 题。

由于我是一轮学习过后直接做的真题，在批改订正时我又力求完全吸收知识点，于是实际执行起来，需要花很多的时间来进行查漏补缺。3 小时的数学卷子，我可能得花 2-3 小时才能完成批改，订正和吸收，而一份 408 的批改订正时长常常 3 小时都不够。所以原本计划 15 天的二轮复习直接延长到了考前。最终我数学只刷了从 11 年开始的一遍真题；408 刷了一遍所有的真题，有两年的卷子直到考前都没批改。

对于数学真题，我做题时会记录选填耗时和每道大题的耗时。在批改时会计算正确率（我实际拿的分数/我做了的题目如果全对能拿到的分数）。对于 408 真题，我会记录每份卷子的选填耗时和大题耗时。对于每道大题，我都会写下详细的步骤，不局限于答案，而是尽量写下简要的过程（408 是有步骤分的）。

由于采用了严格的模拟考试训练，我的数学和 408 没有出现考试拉跨的现象。考完后，我按照自己以往的正确率进行了估分，没有对过答案。数学估 110 实际 114，408 估 115 实际 118，还是相当准确的。

由于二轮复习花了比计划多得多的时间，我只能放弃了数学和 408 的三轮计划，把政治和英语提前。最终我政治看了一遍精讲精练和 1000 题，刷了 4 年的肖八选择，2 年的肖四选择，考前一晚背了一年的肖四大题。政治得分 66 分，客观题 40 分，大题 26 分。英语持续背了 70 天单词，只做了 16、17、21 年真题的客观题。英一得分 77 分，客观题 55.5 分，大题 21.5 分。

总的来说，我虽然只花了 70 多天准备初试，但我平均每天的学习时长能达到 12 小时以上。而且我是以两次考研的基础为前提的（虽然除了英语基础都不扎实）。我也远远没完成一开始拟定的计划，从结果来看，完成那三轮计划至少得 100 天。

3

关于英语的学习建议

北大的 55 分校线对于部分底子不好的同学来说还是有难度的。如果你过了六级，那正常复习过 55 分没什么问题。如果六级没过，那北京的英一 55 分对你来说是有风险的，你可能需要用比其它同学更多的精力来学习英语。英语是一门很看基础的学科，也是一门很难提分的学科，而英语的基础显然就是单词量。从考试难度来看，四级<英二<六级<英一。官方要求词汇量达到 5500，但实际上只掌握这些是不太够的。

英语阅读有个生词率的概念。如果你的词汇量只有 5500，那英一阅读的生词率会比较高，会极大影响你的阅读速度和理解程度。考研英语的阅读材料选题范围广，且基本不会对原文做修改。这就导致阅读材料的难度上限很高。提高词汇量能降低生词率。想要英一获得比较好的成绩（北京地区英一 70 分），建议词汇量达到 7000（推荐使用的词汇量测试网站 www.testyourvocab.com），大概相当于背过四六级+考研词汇+雅思词汇。

除了词汇量，还有一个熟练度的概念。词汇量测试测的是被动词汇（即看到能认出的单词），而熟练度则反映主动词汇（熟练掌握从而能够在书写和口语中使用的词汇）。我的理解是，词汇量决定分数下限，熟练度决定分数上限。

我只喜欢背单词而对于刷真题和阅读感到疲乏，从而导致词汇量大但熟练度不高。二战时我测过词汇量是 9000，最终北京英一 74 分。我同学测的词汇量是 8000，但是在国外交流了半年，最终北京英一 88 分（我俩都没怎么刷过英语真题）。

综上，我们能得出很浅显的结论，英语的学习以背单词为基础，做阅读为提升。我见过基础不好的同学，因为单词“记不住”而只做真题，并且辅以大量的视频课来学习“阅读技巧”，这在我看来是走了弯路且效率很低的。如果词汇量过关，那做阅读是不需要“技巧”的。而花费大量的时间来学习“技巧”，却不背足够的单词，完全是本末倒置的。当然，在背完单词以后，在空闲的时间学习阅读技巧则是锦上添花了。

背单词的方法

大量、多次、快速。使用能自动安排复习计划的单词软件。对于每个生词，常常有多个中文含义。建议先掌握发音和第一个最常用的中文含义，再掌握拼写，但不用特别苛求。对于其它的中文含义、细节、用法都可以略过。这样在一个生词上的第一遍的耗时大概不超过 20 秒，能够比较快速的记忆生词，形成模糊的印象。单词软件里的一个生词第一天能学三遍，在随后的几天还会动态安排复习，这样一个生词一轮至少能学六七遍，只记住最常用的一个中文含义还是不困难的。

按照上述方法，一个小时大概能学 100 多个生词。对于还没背考研单词的同学，我建议每天用单词软件至少学 300 个生词，尽快过完考研词汇的一轮学习（20 天内），期间可以只背单词不做阅读。进入二三轮背单词的时候，再逐渐记忆熟词的第二、三个中文含义，并逐渐记忆细节、用法（对于考研而言，单词能认出来即可，不用苛求细节和用法。顺便一提，语法方面，掌握高中语法即可，不要再花太多的时间，没有用）。在二三轮复习单词的时候，可以继续背雅思单词，已背雅思的可以继续背托福或者专四，这些量力而行即可。在二三轮复习单词的时候，可以开始做阅读的真题，积累阅读中碰到的生词并添加到单词软件中。背单词的习惯要一直坚持到考试。到了后期，在单词上花的时间会越来越少，多出来的时间可以安排到阅读和写作上。阅读和写作我没什么训练经验。建议把阅读的真题刷过至少一遍，再考虑做模拟题或者外刊阅读会比较好，时间不充足的话，也可以只刷多遍真题。理想情况下应能做到将真题原文比较流畅地口头翻译出来（不要用笔写，太花时间），做到这样应该能考 80+。

4

其他应该注意的事项

- ① 手机是考研之大敌，包括其它有娱乐功能的电子设备。除非你的自制力超强（不是自我感觉，而是经过自我实践确实如此），否则你一定得想办法解决这个问题。物理隔离永远是最好的办法，不带手机，或者放到不容易伸手够到的地方，有研友的话可以互相约定交换手机保管等等。因为这一点，我也不推荐考研自习带电脑或者用 ipad 自习，绝大部分人是做不到长时间的自律的。
- ② 良好的环境是必须的。不推荐在家或者寝室学习，除非你实力超强或者自制力超强。图书馆、教室、自习室都可以。建议找好位置后固定不再改变，经常变换位置会消耗时间和心力（后期想换环境做全真模拟除外）。我见过趴床上学习的，也见过去公园、西餐厅学习（且拍照）的。环境合理性的判断依据：你在这个环境下的长期学习效率能和在图书馆（或其他个人能发挥最高效率的地点）的学习效率持平。
- ③ 研友。研友能极大地影响你，“交友”需谨慎。“不交”也是可以的，因人而异。
- ④ 视频课。我建议当你某个知识点学的不太好的时候再去看视频课辅助理解。视频课比较花时间，跨考并且时间充足的同学才推荐看全程的视频课。这个你得根据自己情况来权衡。
- ⑤ 考研培训班。报班能帮助你考上研究生，想考名校还得靠自己。
- ⑥ 在咬定目标后持续稳定高效的学习，直到考完都不放弃的，结果都不会差。从我决定考研一直到复试结束，我每时每刻都有放弃的念头，坚持到最后才能胜利。
- ⑦ 歧视问题。北大老师眼里，众生平等。出身、年龄都不是大问题。菜是大问题。
- ⑧ 注意身体、饮食、休息、运动。良好的作息，充足的睡眠，营养健康的饮食，适度的运动都是必要的。我虽然高强度学习，但是睡眠都是睡足的，牺牲休息时间来学习是不可取的。考研是个长期过程，选择自己能一直坚持的最高强度并保持节奏是非常重要的。
- ⑨ 考研有一条规律：无论你什么时候开始准备，到最后都会“时间来不及”。所以无论几战，调整好心态好，越早开始越好。
- ⑩ 有志者事竟成。

复试

404 Not Found