

点开经验贴的你好，我是 forest。2024 年一战上岸了北大工学院机械。初试分数政治 65，英语 83，数学 105，408 94，总分 347。自己的分数算不上有竞争力，分享的经验更多是给大家避雷。经验贴只如实陈述我的考研历程，一千个读者有一千个哈姆雷特。

择校历程

想圆清北梦，所以从一开始择校就只看了清北。从 2023 年 3 月份返校以后才开始了解清北各专业招生情况：清华机械招生人数只有 11 个，且只有第一年留在本校，后两年去四川等外地研究所了；北大工学院招生人数合适，分数线又很实惠。后续在知乎经验贴上找到了北大工学院机械考研的群，进群看完群文件了解详细情况（对于有意向考北工机械的同学，群文件一定要看完，很有用），确定考北大工学院。

确定考北大工学院时我的基本情况：本科专业机械，绩点 4.02/5.00；英语裸考六级 512 分（后续没有刷过分，因为我懒）；高数还记得不少内容，线性代数忘干净了；408 零基础，只是之前学过 c++，对数据结构有一定了解。

备考历程

3 月份和 4 月份：数学抽空写完了武忠祥的红书；王道 408 数据结构的课看了一小部分；英语背单词三天打鱼两天晒网。这个很难看的进度是因为我在搞一个国创项目，5 月初要参加一个省市级比赛，每周还有三天满课。

5 月份：数学写 660 题；王道 408 看完了数据结构；英语单词几乎没背；

6 月份：忙着期末大论文+考试+学校安排的实习，考研基本上停下了。

7 月份：因为家里有事需要回家，回家以后需要帮着家里处理事情，也没有时间学考研。数学把 660 剩的题写完了；王道 408 看了计组前两章内容。

8 月份：终于返校且没有屁事了，全速前进。数学看完了武钟祥老师的数学强化课（这个是很奇怪的一点，我先写了题再看课，走了很多弯路，发现武老师讲的很多方法很好用，且可以通过做题加深印象，自己这样反过来弄效率很低，千万别学我。正确做法应该是听完课写题巩固，加深印象），写完了 880；王道 408 计组看完课，操作系统看完了一半；英语真题从 98 年开始，写到了 0 几年吧。

9 月份：数学开始写真题卷，一开始 3 小时都写不完，只能考九十多分；408 看完了操作系统；英语偶尔会写一套卷；政治每天看一点徐涛老师的课。

10-12 月份：数学保持每天一套卷；但是到了 11 月份底以后我就只是两天甚至三天一套卷了；408 开始写王道书背后的题，看了王道暑期的大题强化课，真题写了近三年的题（而且我没有模拟考试，写的很随意，一套真题卷要分两天写完，这导致我 12 月真正上考场的时候时间分配的非常差，计组操作系统计网的题我每道题只有 5 分钟的时间做，几乎没有时间思考，只能依靠下意识的反应去回答）；政治老三样，肖 1000，肖 8 选择，肖 4 大题，肖八肖四选择题做下来平均二十几分吧（另外，徐涛老师的课很有用，但是对应试意义不大，单纯应试的话推荐反复多做几遍肖 1000）；

避坑

数学我很菜，只讲初试考场上印象深刻的一道题，是求第一类间断点的个数，我却答了所有间断点的个数。**考场上再紧张也一定看清楚题再答。**

408 一定早学，**早做题**，听完王道的课以后就把书后面的题写了。真题最好按 3 个小时完成，规划好时间。

英语真题我已记不清了，16 年还是 17 年以后难度骤降，所以古早年份的真题不必要浪费时间去做，很搞心态（尤其是完型填空）。做难度降低以后的真题。单词没背完不要紧，考试结束了我红宝书还有 2000 个单词没背。英语作文背了模板要动手写，多背几套不同话题的。

自己的备考时间算不上充裕，但也不算少，每天早上 8 点起床，9 点到图书馆，午休，晚上 10 点回寝洗漱上床。复习的过程中也会和别人做比较，知道自己的进度远落后于那些能考 380+ 的人。比较是为了鞭策，不是搞自己心态，把自己该做的做好，学过的学懂，尽人事，听天命吧。

打游戏的话见仁见智，我有时学累了，晚上会提前回寝室打会儿游戏。

备考学到最重要的事情是人的精力和心情是有限的，守恒的。如果把精力和心情浪费在了无意义事情上（例如和别人吵架），就没有精力和心情做真正该做好的事了。明白这一点后我真正地去忽略生活中偶尔跳出的一些 sb，专注的做好自己的事。另外身体健康非常重要，自己考研期间也保持健身房一周三练的习惯（最后一个月没去了，怕手受伤了拿不住笔哈哈），会去跑 3km（配速 4 分半的菜鸡），身体健康可以提高精力的上限吧，能做更多事。