

Gezond & Actief



Gezonder & actiever leven (WC2)
Sterre Smit - 11274786

Persona's

Sterre Smit



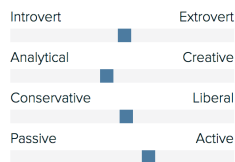
"You don't get the ass you want
by sitting on it"

Leeftijd: 19

Work: Verkoopmedewerker
Jumbo Supermarkt

Relatiestatus: Heeft een relatie
Location: Wieringerwaard, NH
Karakter: Sociaal

Personality



Ambitius Ongeduldig Realistisch

Doelen

- Gezonder snacken
- Beter maaltijden plannen
- Minstens 3 keer per week sporten
- Fitter worden

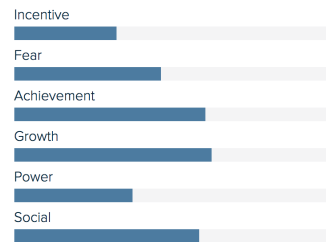
Frustraties

- Vroeg opstaan
- Tijdgebrek
- Hoge prijzen van gezonde snacks, lage prijzen bij ongezond voedsel
- Geen inspiratie voor gezonde én snelle recepten

Bio

Als student heb ik een behoorlijk druk leven en probeer dagelijks een balans te vinden in activiteiten zoals naar de uni gaan, sport, werken en een beetje sociaal leven. Vroeg opstaan en laat naar bed gaan is een standaard en het blijft lastig om dan tijd te nemen om gezonde maaltijden te bedenken, klaar te maken en vervolgens mee te nemen. Een verzameling van recepten en tips om gezond te snacken zou een uitkomst kunnen zijn!

Motivations



Stefanie Michielsen



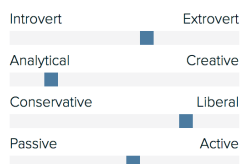
"Fitgirl, uhm"

Age: 19

Werk: Verkoopmedewerkster
Bakkerij Kaandorp

Relatiestatus: Kwarrel
Stad: Heiloo & Amsterdam
Karakter: Beautiful!

Persoonlijkheid



Analytisch Realistisch Organisatorisch

Doelen

- Gezonder snacken
- Frequenter sporten
- Betere voorbereiding van maaltijden

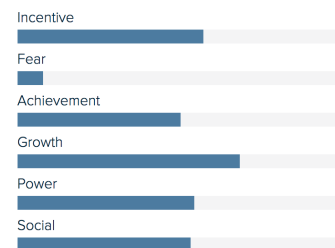
Frustraties

- Dure gezonde etenswaren
- Tijdgebrek

Bio

Hoi!
Mijn naam is Stefanie,

Motivations



Customer journey map



Concepten

- **Fit&Food**
 - o Zorgt voor elke dag nieuwe recepten voor gezonde snacks en is gesynchroniseerd met je agenda. Bij een vrije middag of aan het einde van een lesdag stuurt de app een melding om te gaan sporten.
- **MealPrep**
 - o In het weekend een boodschappenlijst voor de hele week met gezonde biologische producten. De daaropvolgende week elke dag nieuwe recepten met de gekochte boodschappen.
- **SportReminder**
 - o Een app waarop je instelt hoeveel calorieën je wilt verbranden per dag. Je vult je maaltijden in en de app houdt via je Apple Watch in de gaten hoeveel je beweegt en dus verbrandt. De app berekent vervolgens hoeveel je nog moet verbranden en biedt suggesties voor workouts aan die je zelf kunt doen, zoals touwtjespringen, een halfuur hardlopen, etc.

Reflectie

Het was voor mij moeilijk om een customer journey map te maken omdat ik niet begreep of je het product al in gebruik moest nemen of alleen het probleem moest laten zien. Toch vond ik het leuk om na te denken over oplossingen voor dit soort problemen omdat ik mezelf er vaak mee bezig houdt. De persona van Stefanie kon beter, maar ik had niet meer de mogelijkheid om haar nog dingen te vragen op de korte termijn.

Sterre Smit - 11274786