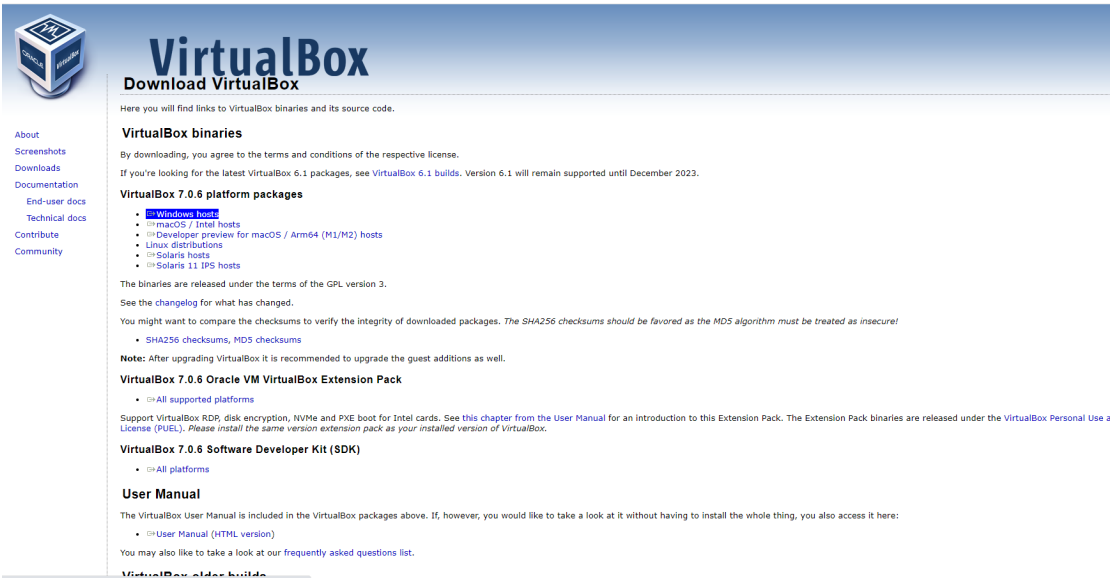


附件 1:

实验环境

一、下载 VirtualBox 软件安装包

1.1 下载 VirtualBox 安装包



1.2 下载 ubuntu

下载 Ubuntu 桌面系统 | Ubuntu

下载Ubuntu桌面系统

Ubuntu 22.04.2 LTS

下载专为桌面PC和笔记本精心打造的Ubuntu长期支持(LTS)版本。LTS意为“长期支持”，一般为5年。LTS版本将提供免费安全和维护更新至 2027年4月。

[Ubuntu 22.04 LTS发布说明](#)

推荐的系统配置要求：

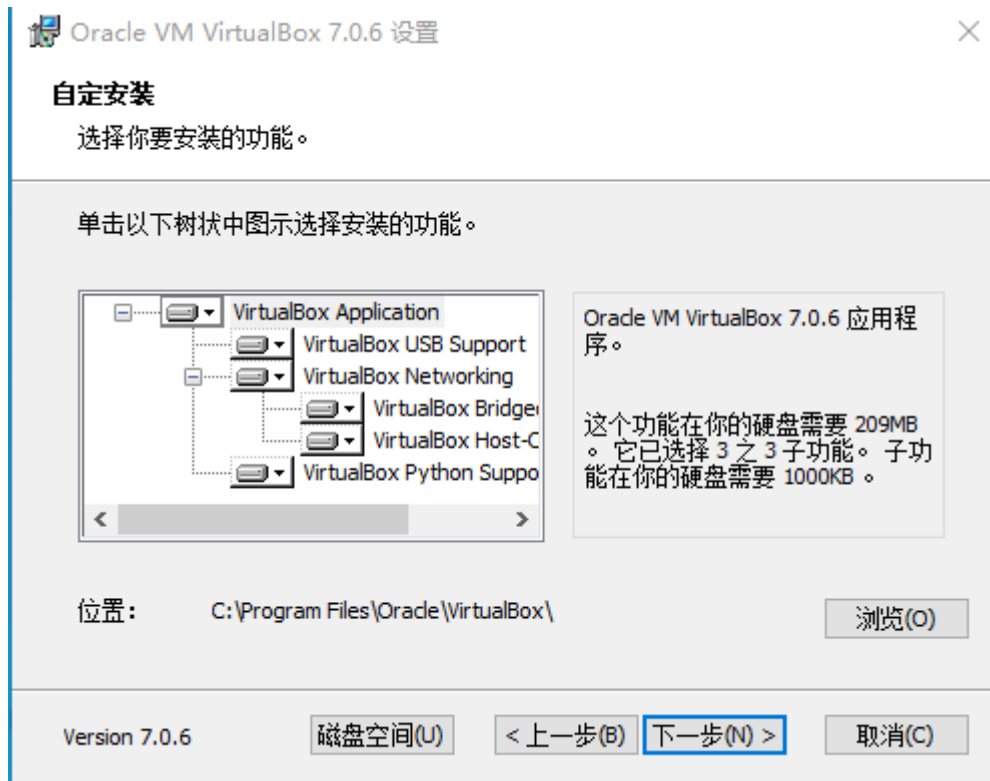
| | |
|-----------------|--------------|
| ✔ 双核2 GHz处理器或更高 | ✔ 可访问的互联网 |
| ✔ 4 GB系统内存 | ✔ 光驱或USB安装介质 |
| ✔ 25 GB磁盘存储空间 | |

[下载](#)

如需其他版本的Ubuntu，包括BT下载，网络安装器，本地镜像站和历史版本，请访问 [其他下载](#)。

二、安装 VirtualBox

2.1 点击下载好的 VirtualBox 安装包，一路点击“下一步”，留意安装位置，根据自己的磁盘空间选择安装路径，直到最后点击完成按钮。



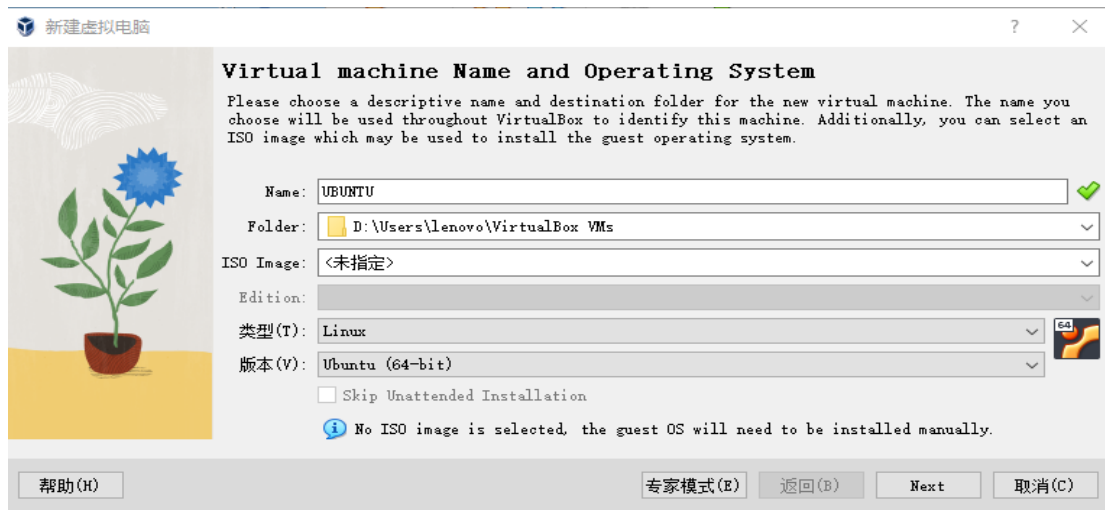


三、新建虚拟机

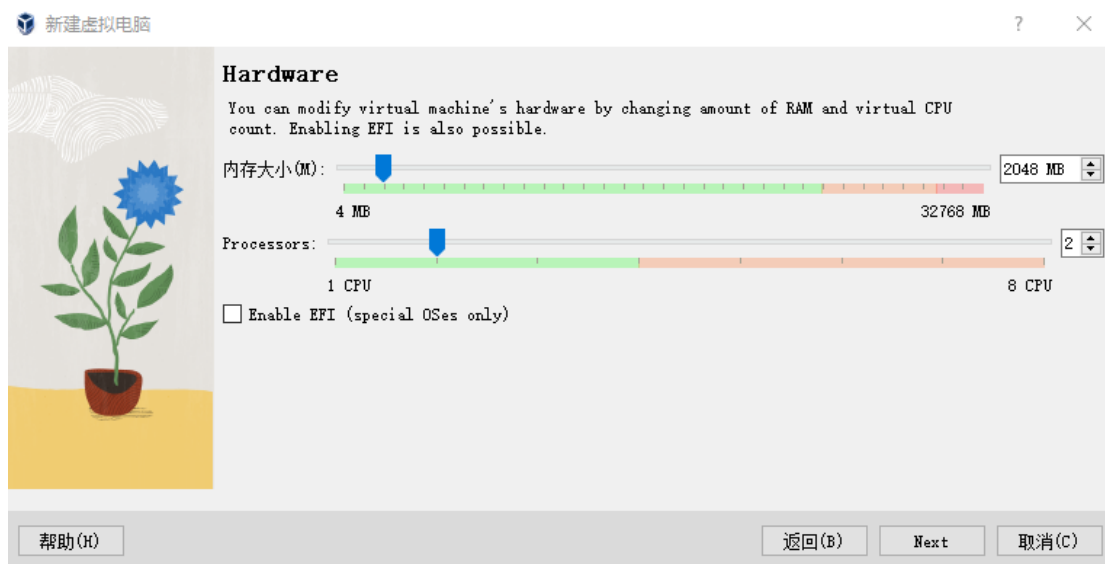
3.1 运行 VirtualBox，点击新建



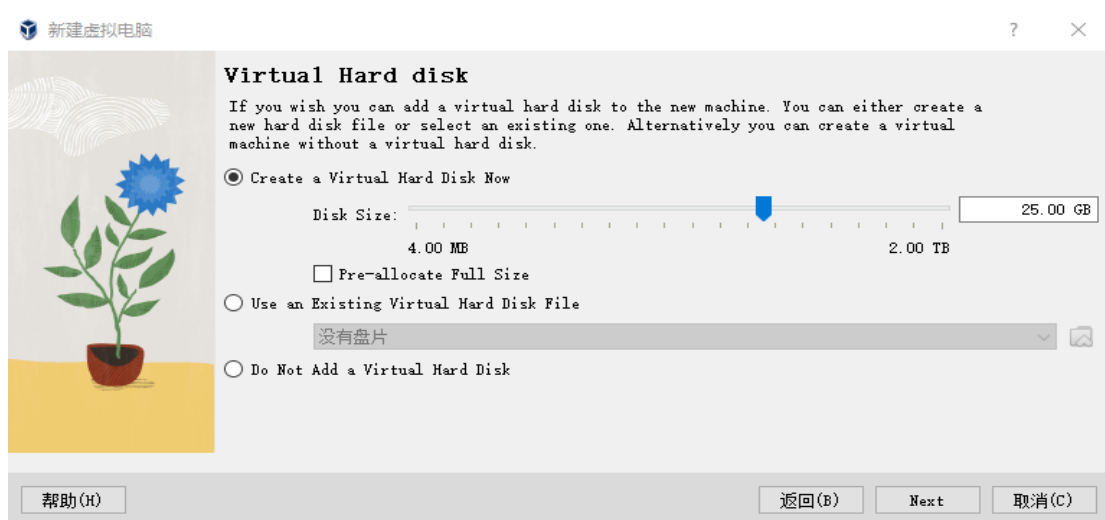
3.2 设置虚拟机电脑名称和系统类型

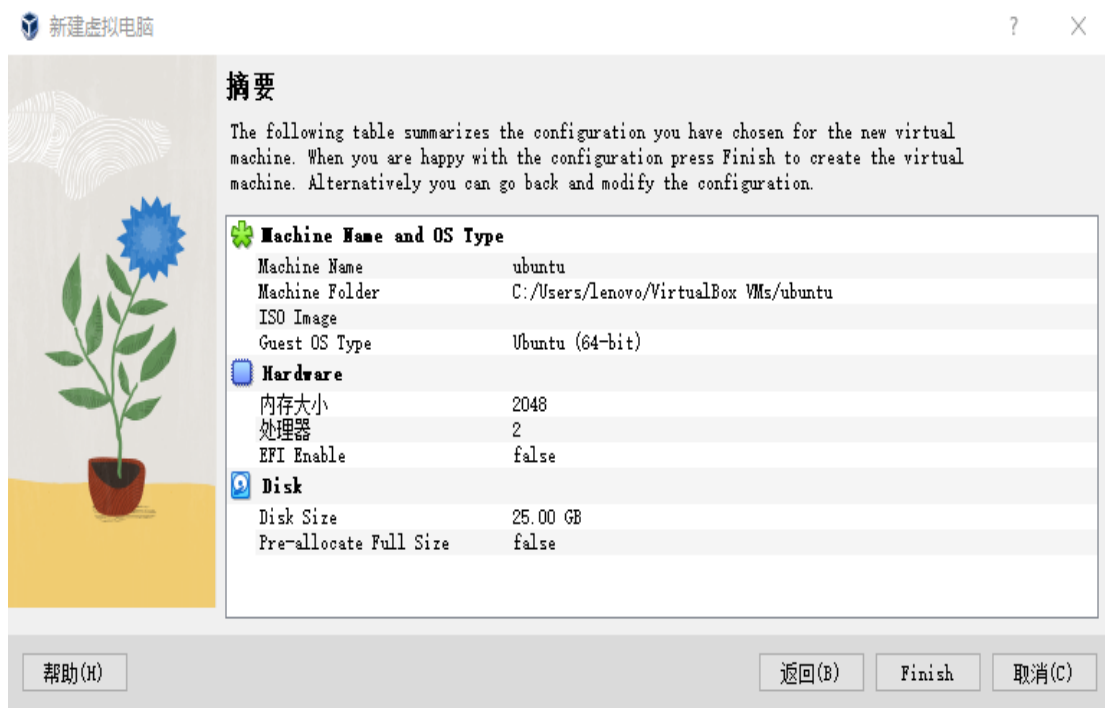


3.3 设置内存大小（一般 2g 根据自己电脑内存大的可以高一点）和 cpu 大小（2）next



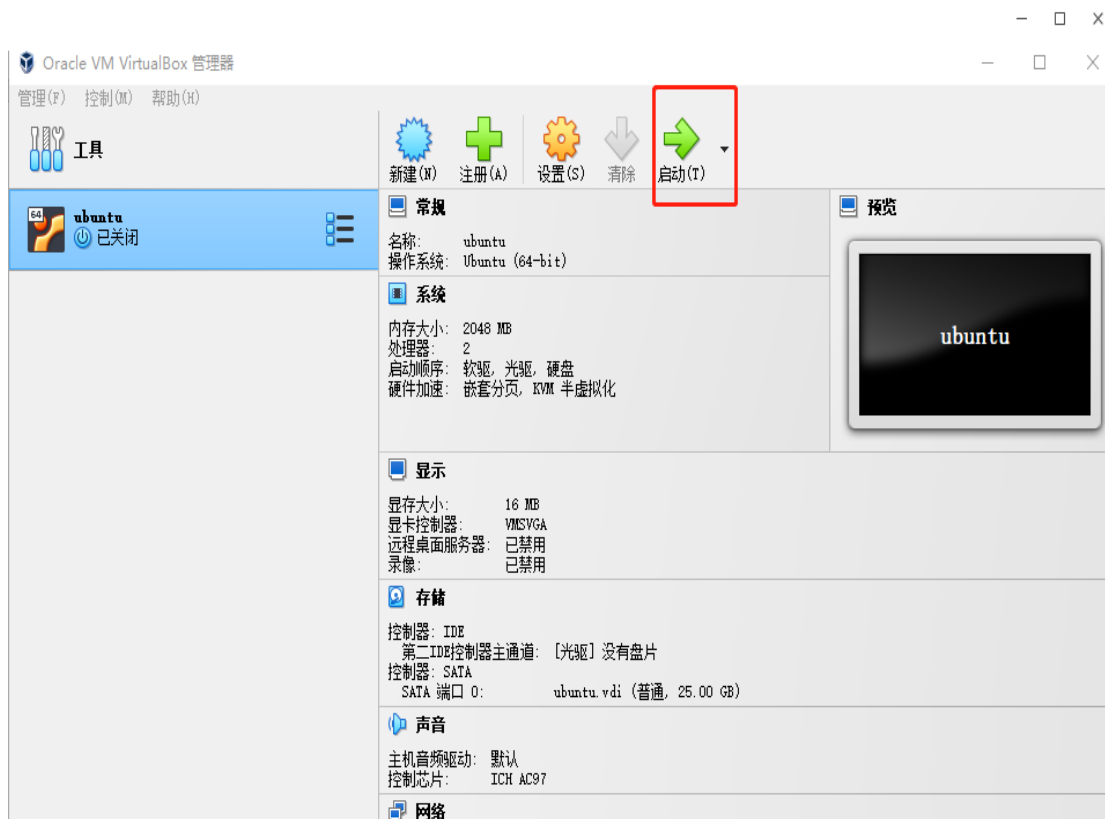
3.4 创建虚拟硬盘空间 25G 左右（空间大可以高一点）



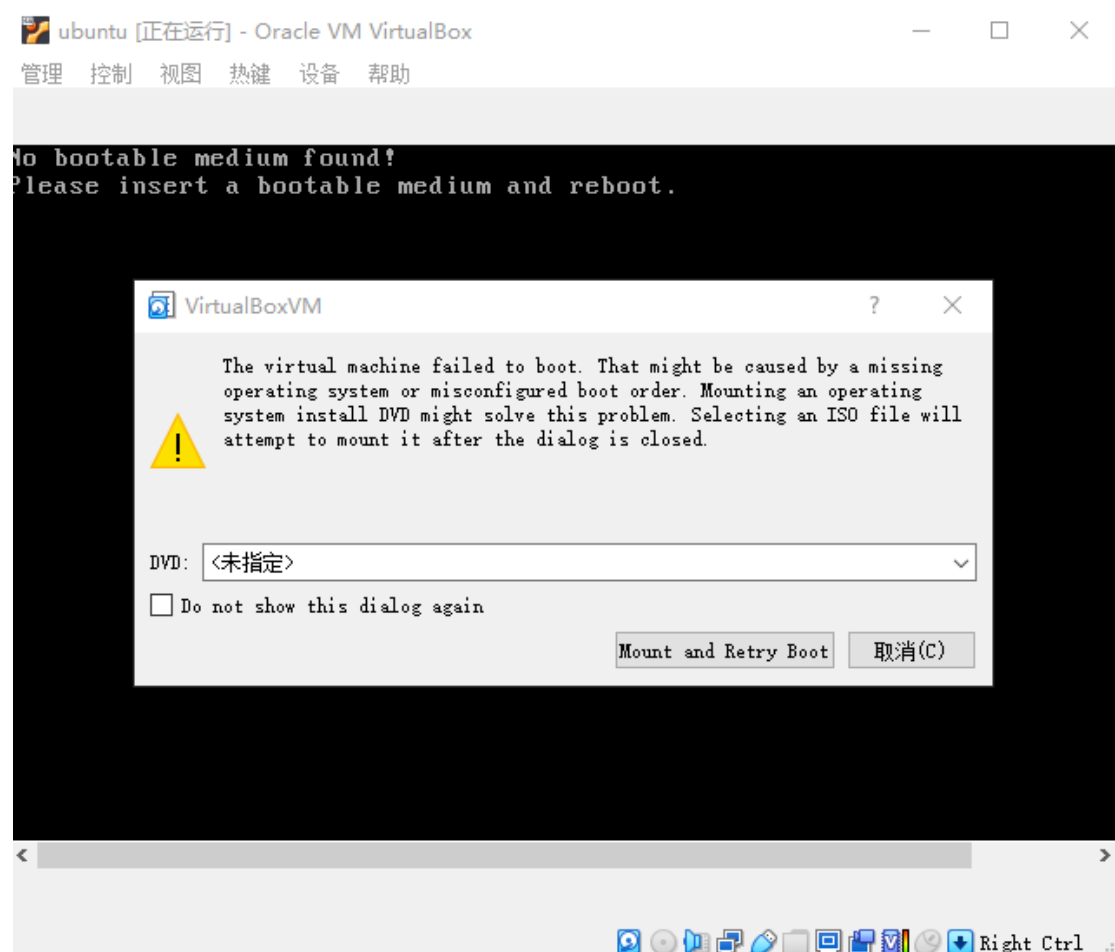


四、导入系统

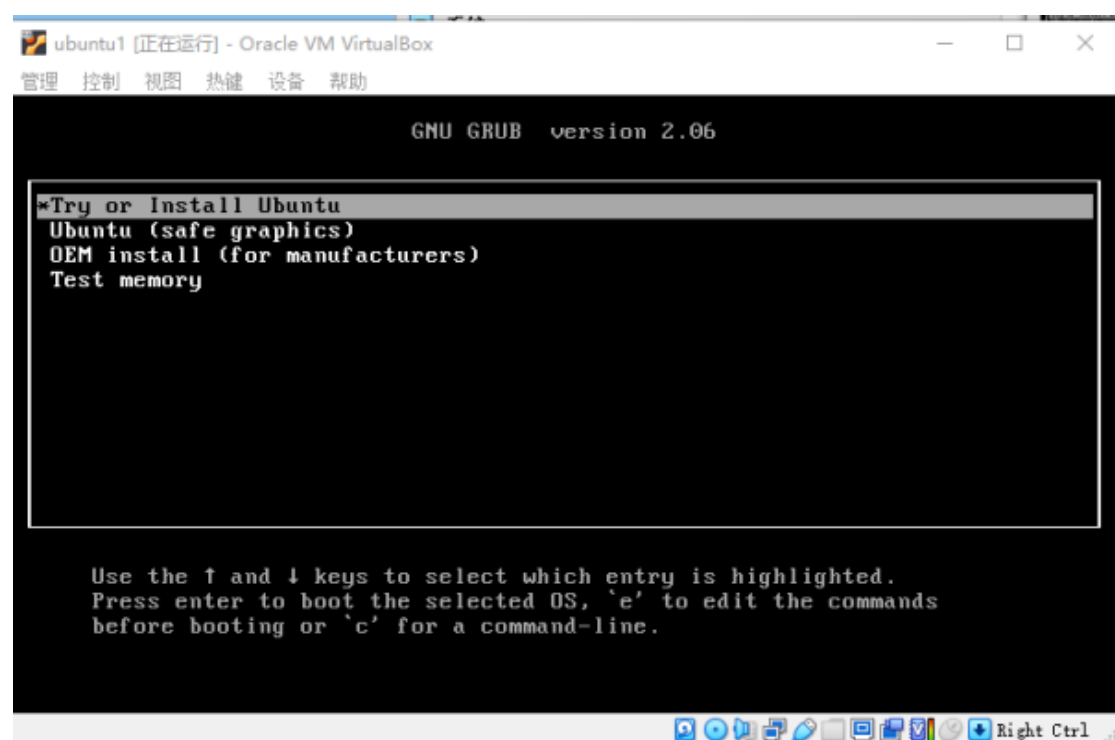
4.1 选中刚刚创建的虚拟机选择启动



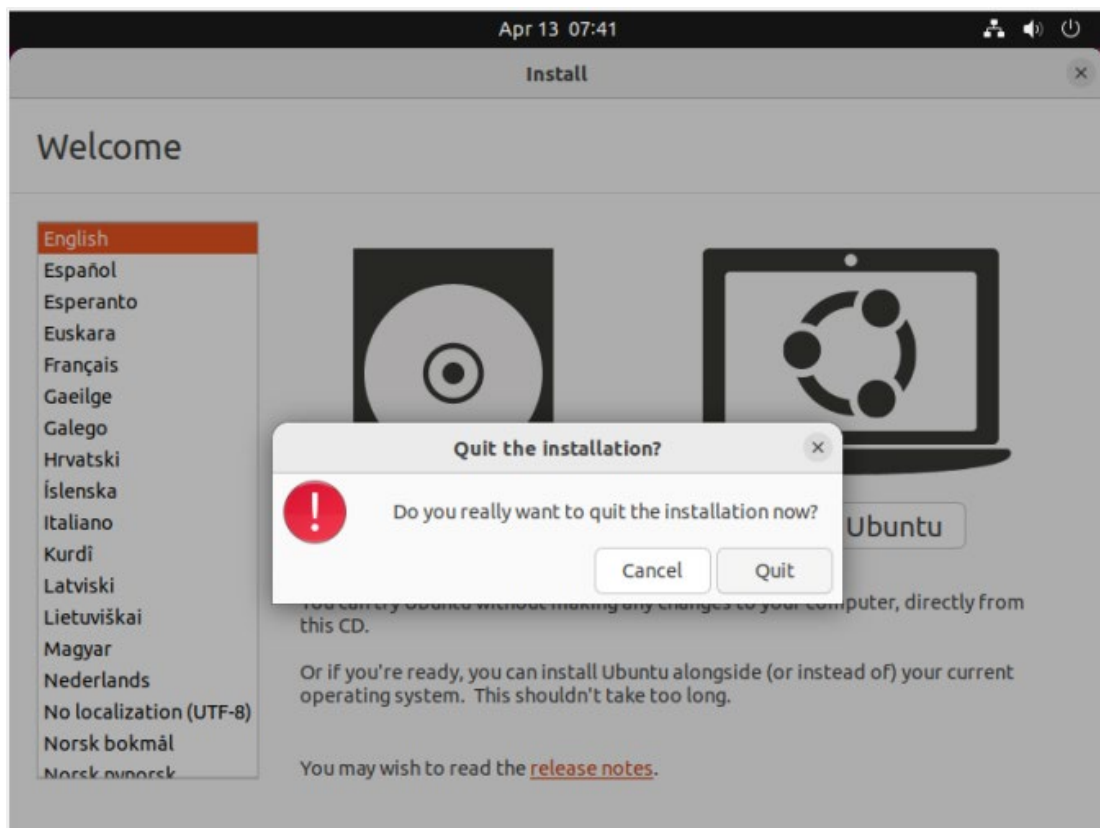
4.2 选择下载好的 ubuntu 镜像路径



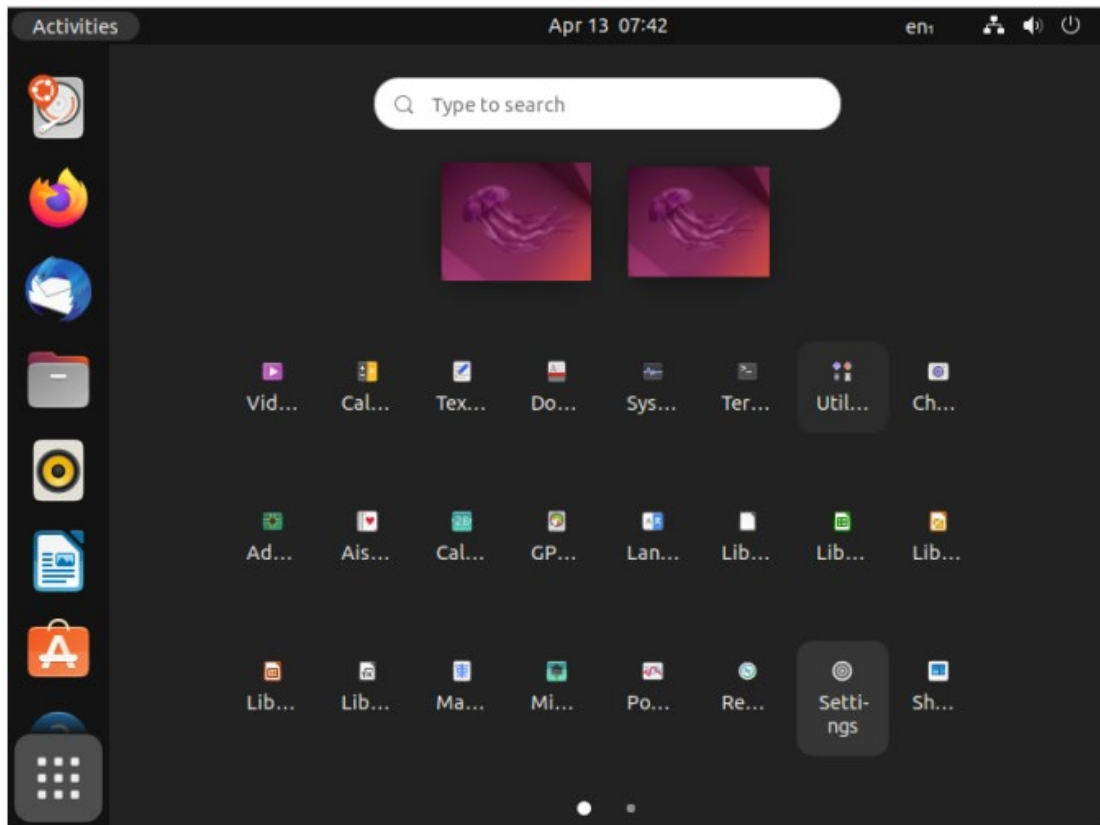
4.3 安装系统



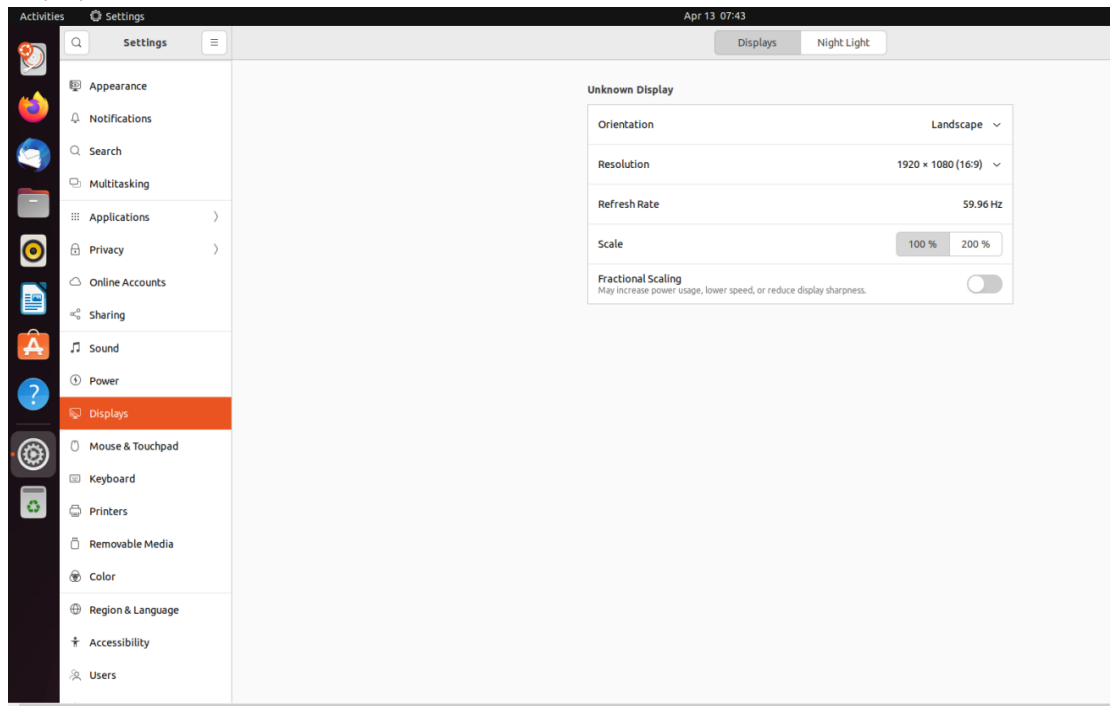
4.4 分辨率不对可以×退出（quit）界面进入系统更改分辨率安装



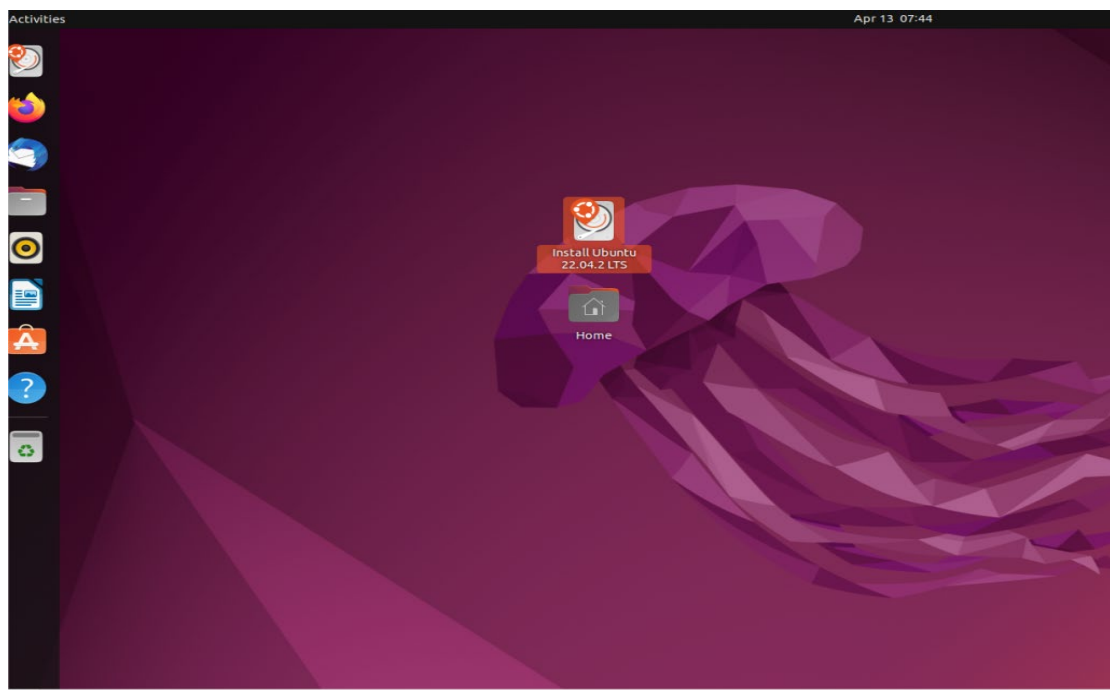
打开 settings 设置



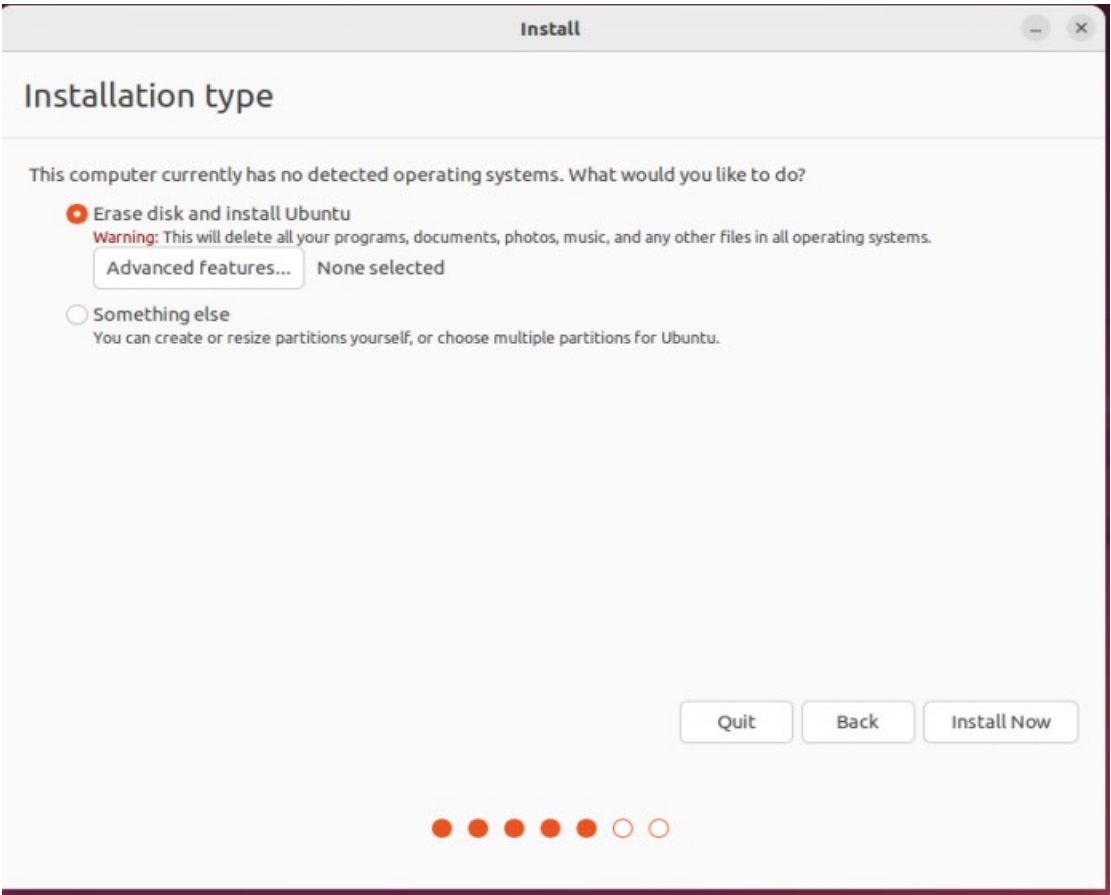
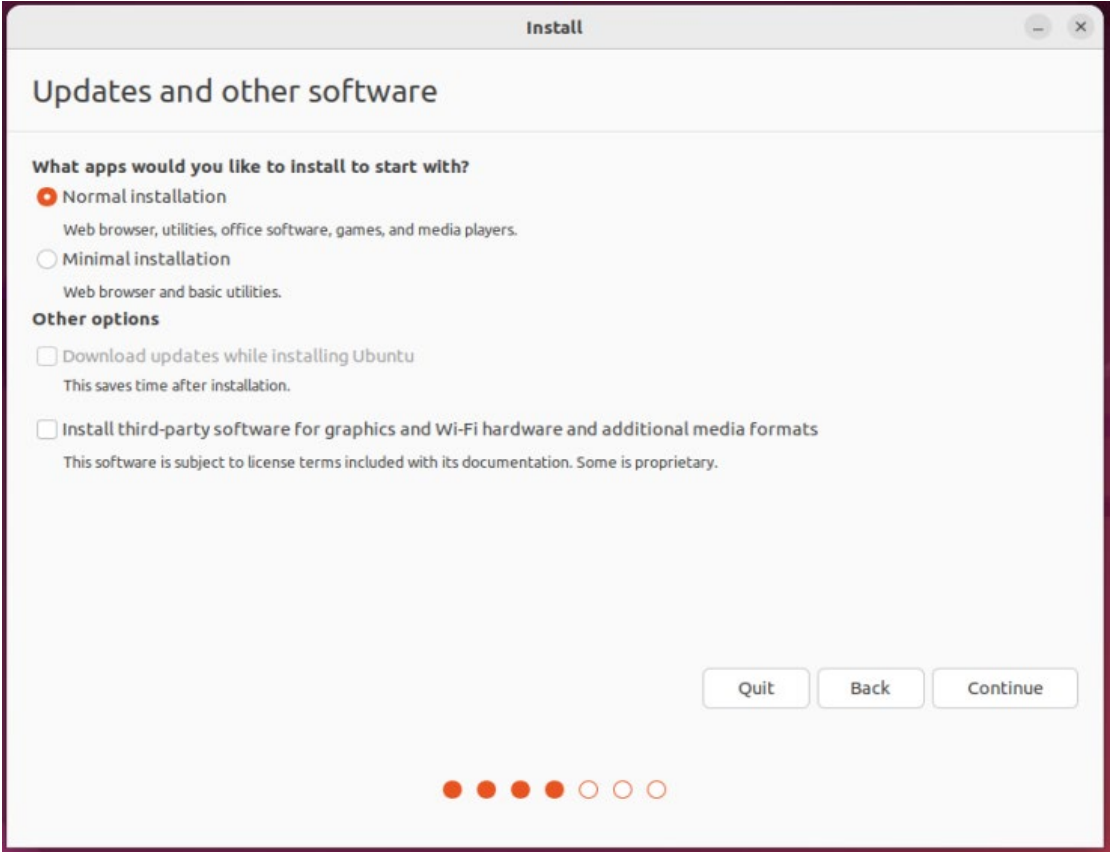
Displays 分辨率改成 1920*1080 然后点击应用

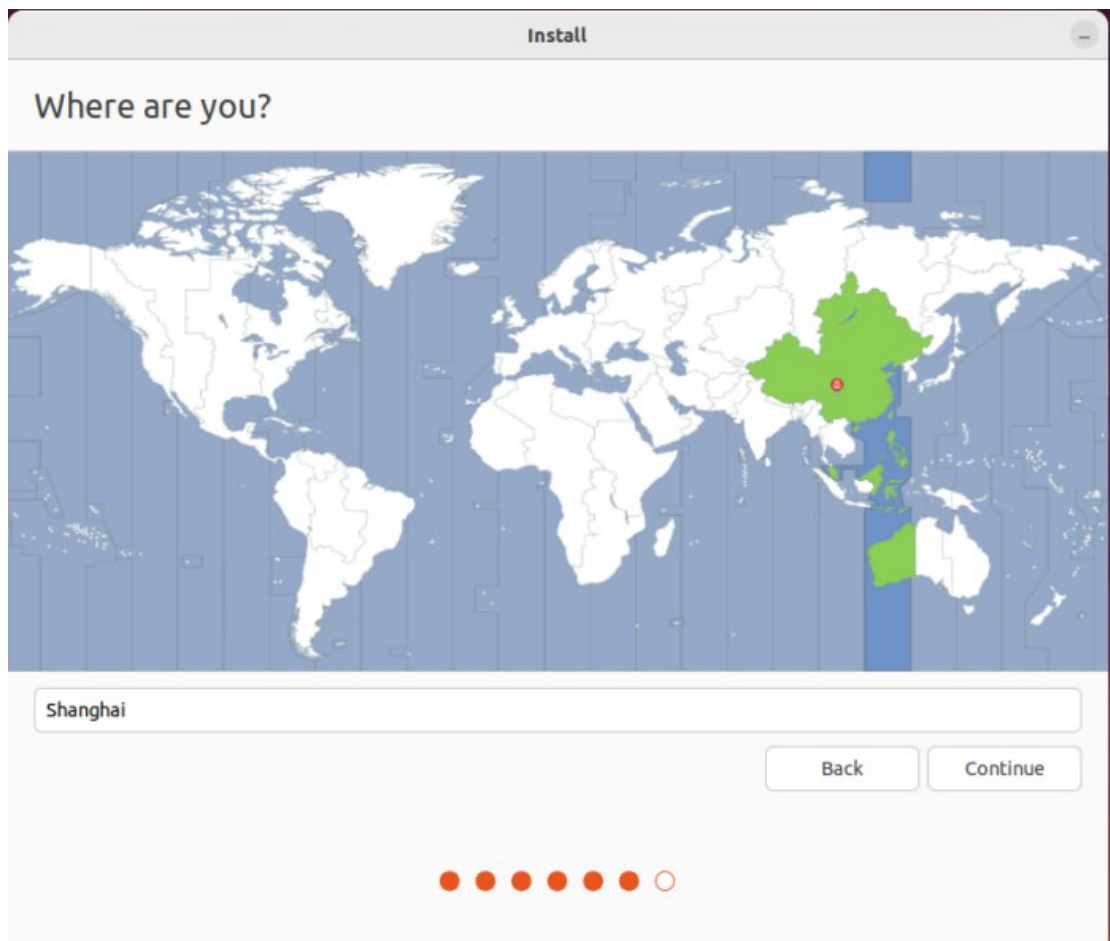
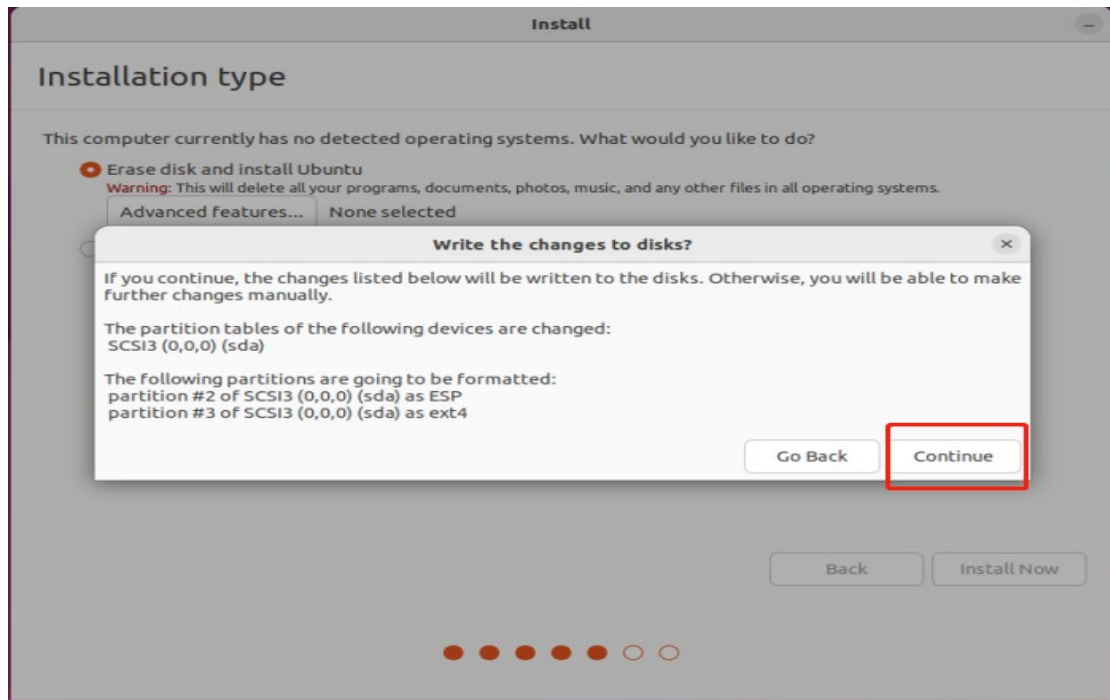


4.5 点击桌面安装程序

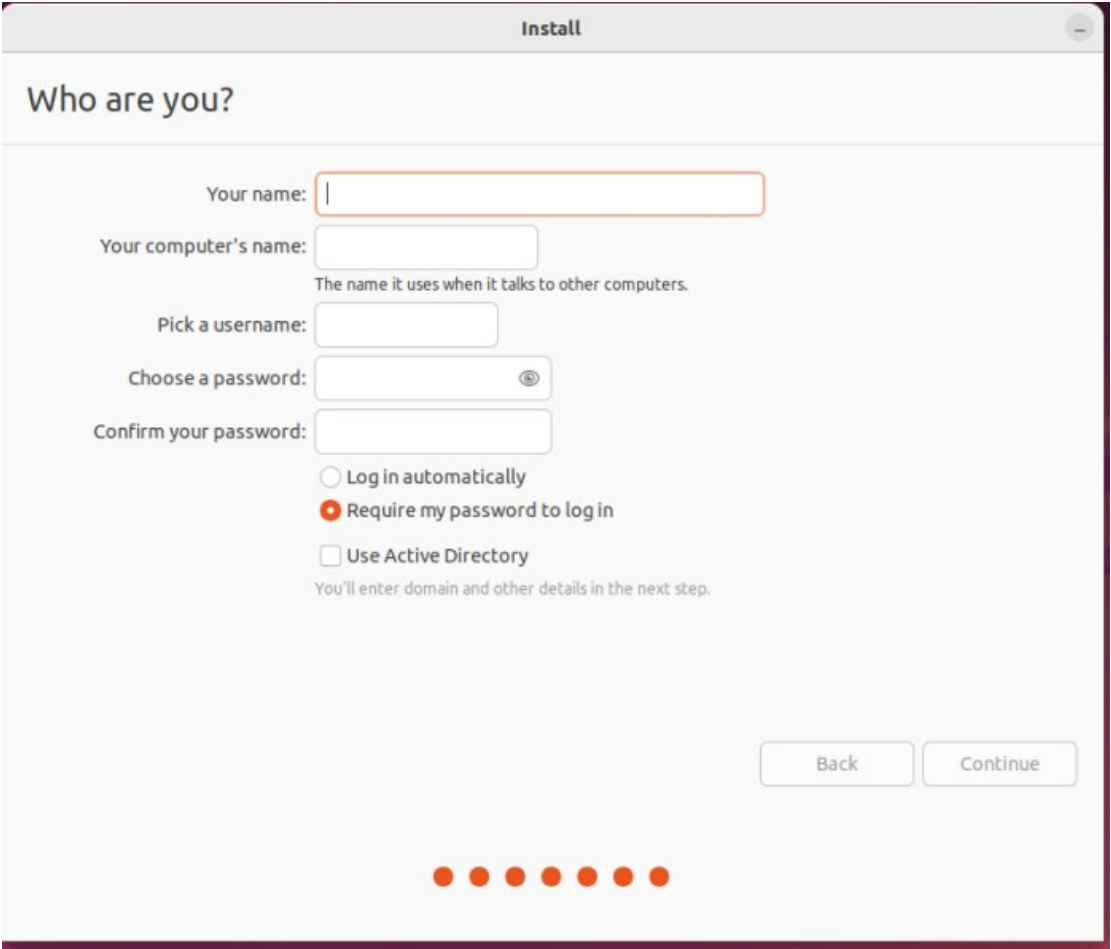


正常安装继续





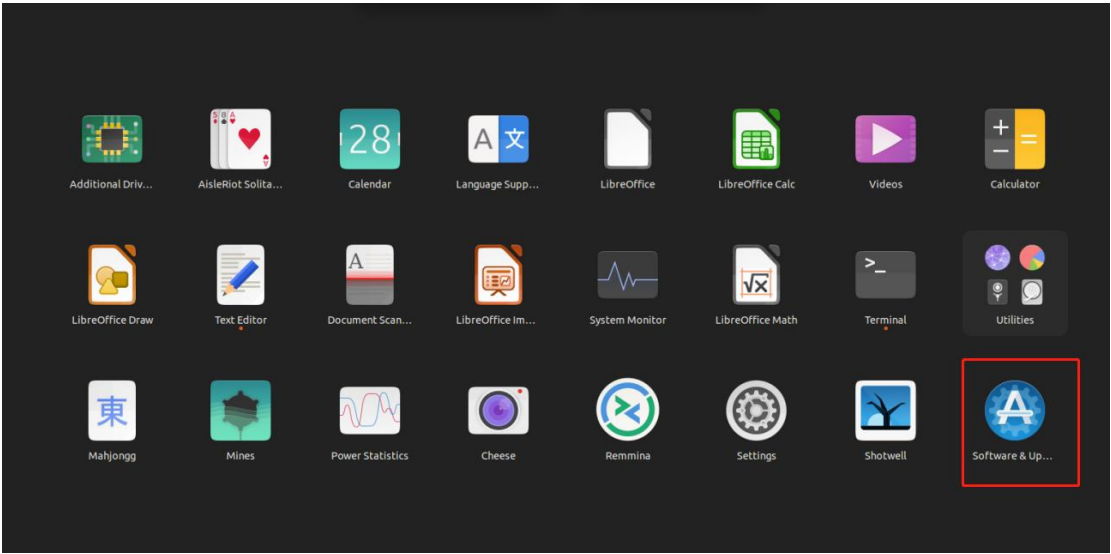
设置计算机名和密码



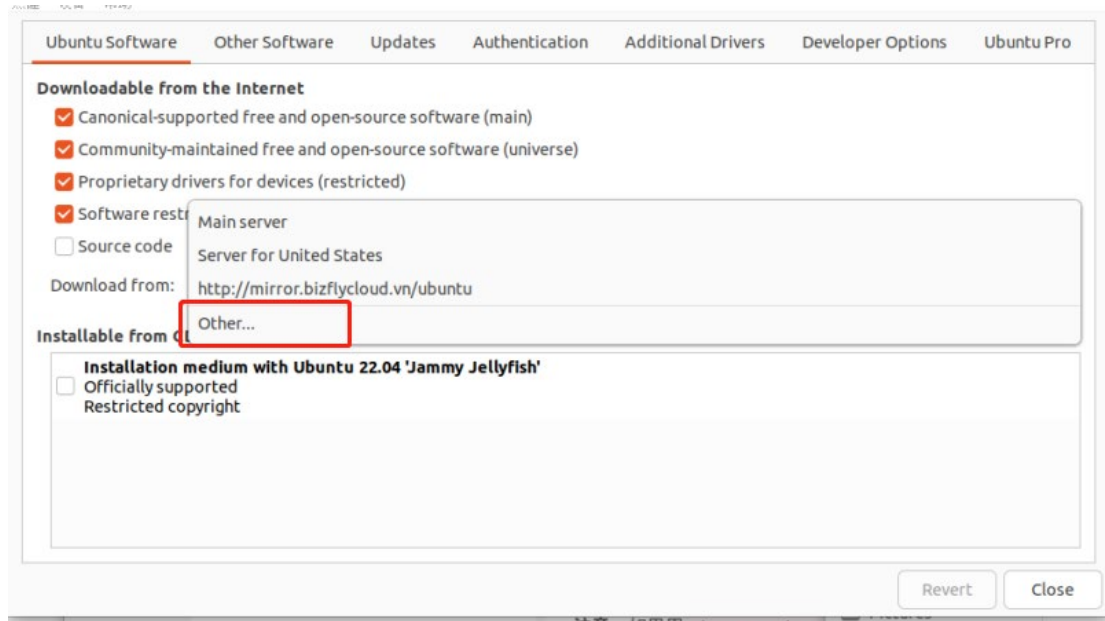
完成安装后重启即可（如果分辨率太低按上面更改分辨率方法改一次就行）

五、 更改镜像源（如遇到下载更新报错）

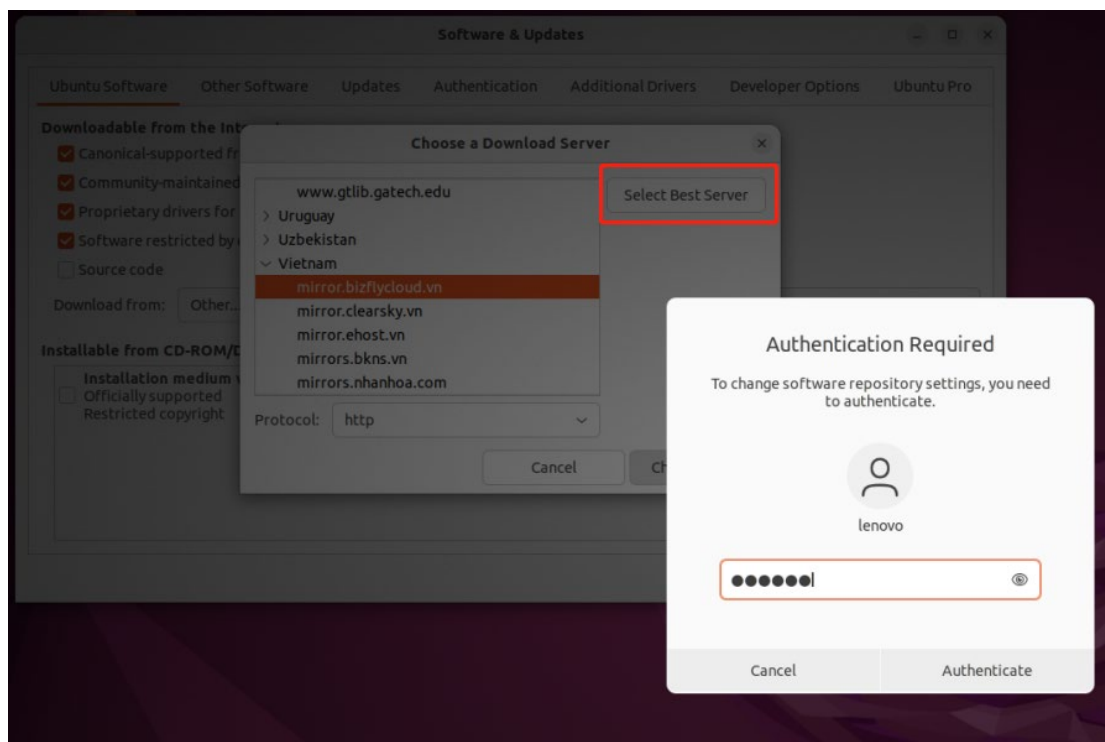
5.1 打开软件和更新



5.2 选择其他

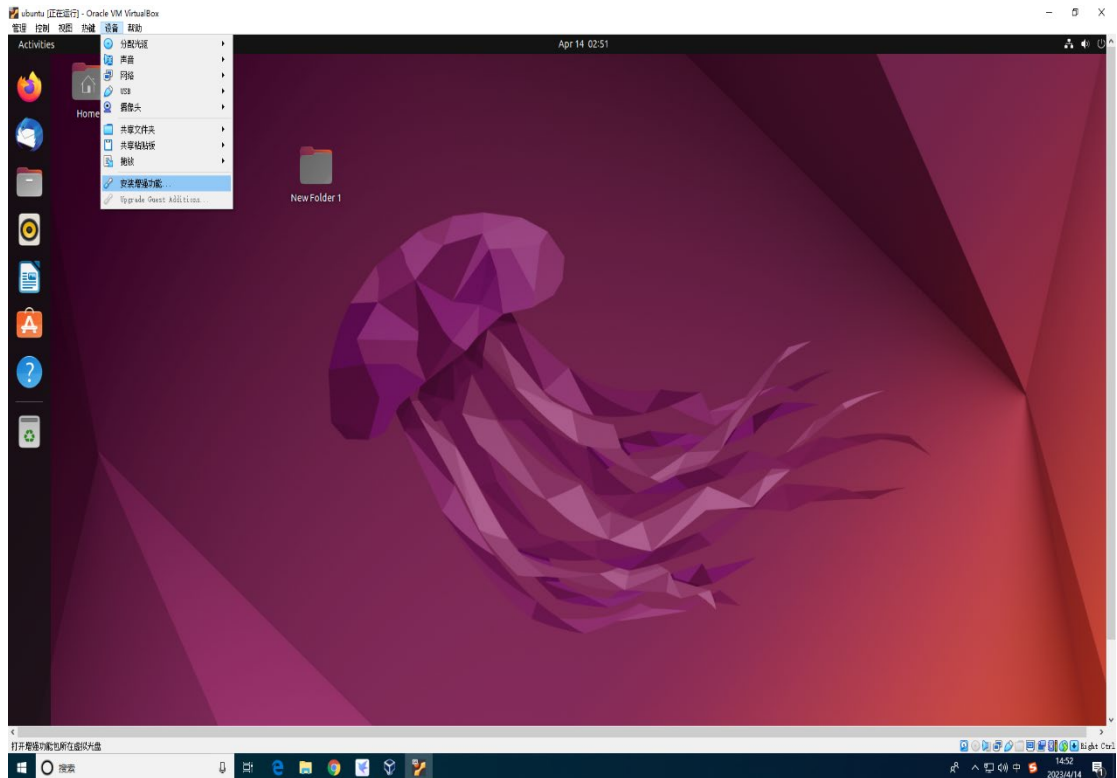


5.3 自动检测最佳镜像源，检测完后确定然后输入密码点击保存应用。

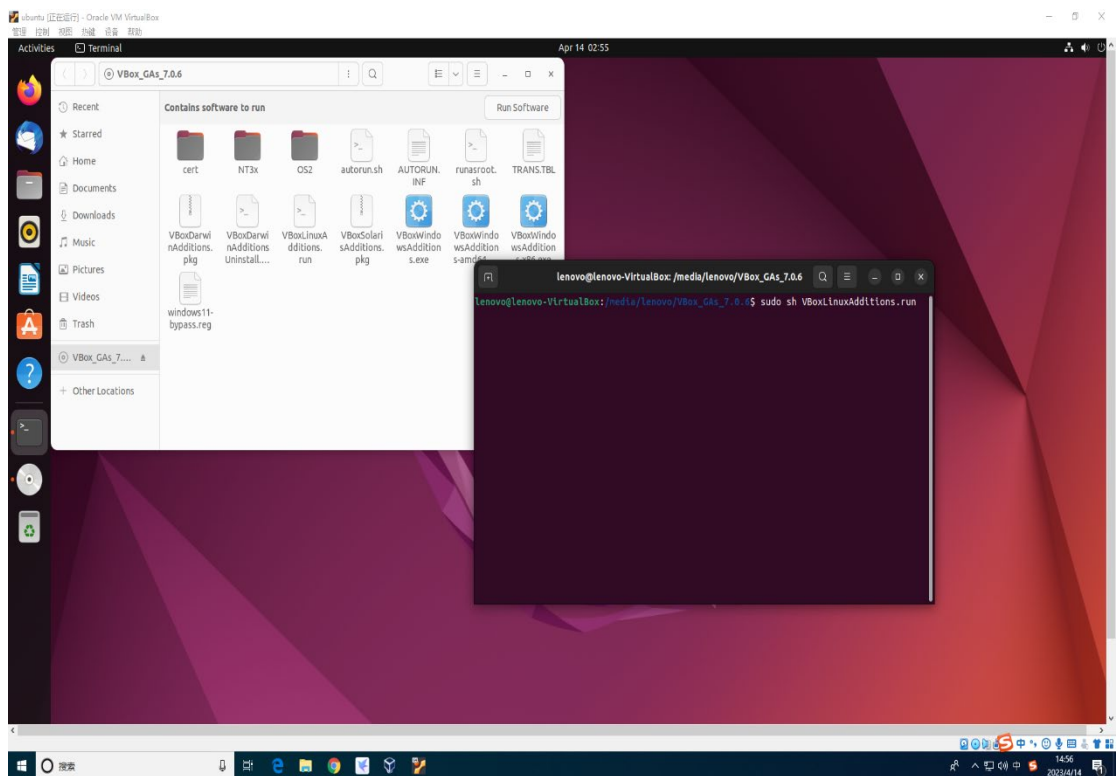


六 共享文件夹设置

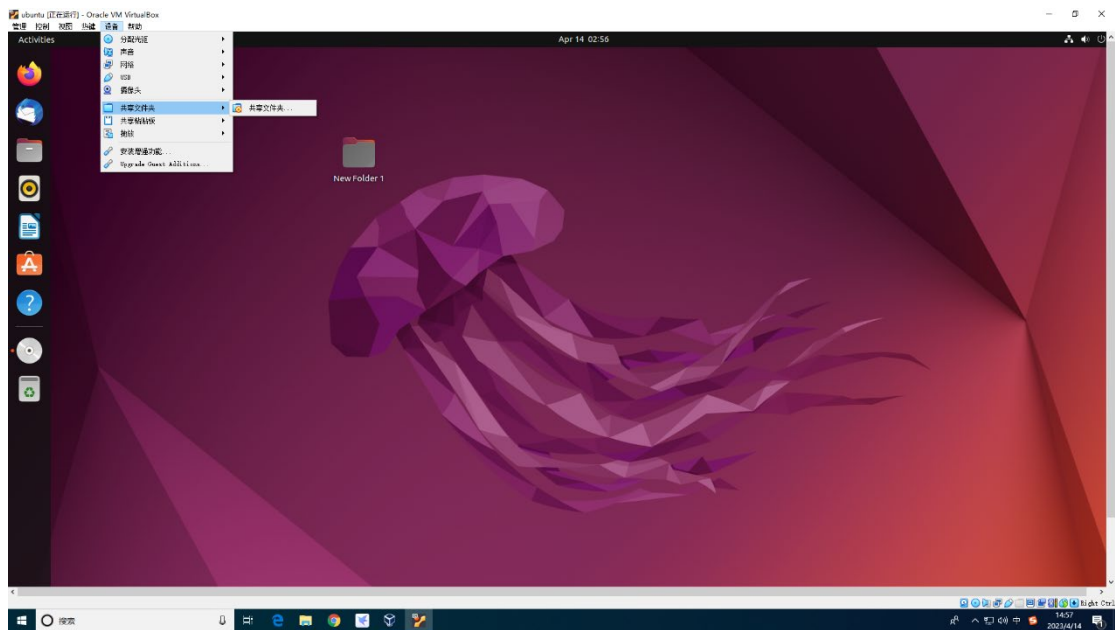
6.1 点开设备 安装增强功能



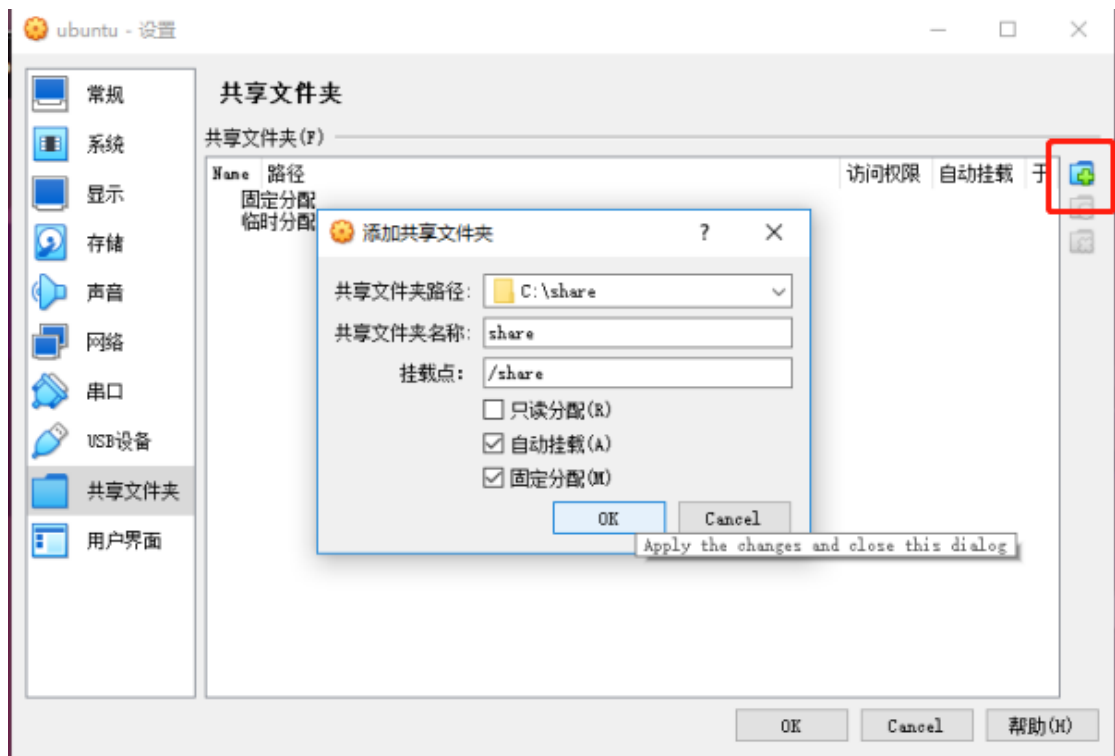
6.2 进入目录（左边图标虚拟光驱里）空白处右键在此打开终端，输入 sudo sh VBoxLinuxAdditions.run（完成后分辨率不对的需要修改一下）



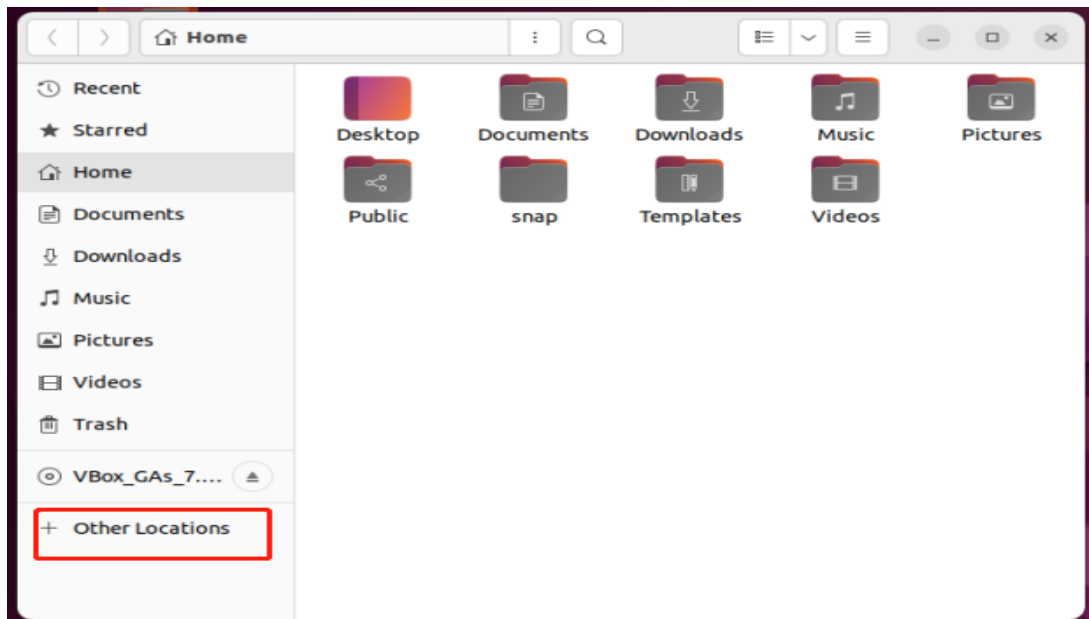
6.3 在 windows 里创建个共享文件夹，完成后虚拟机点击设备 共享文件夹



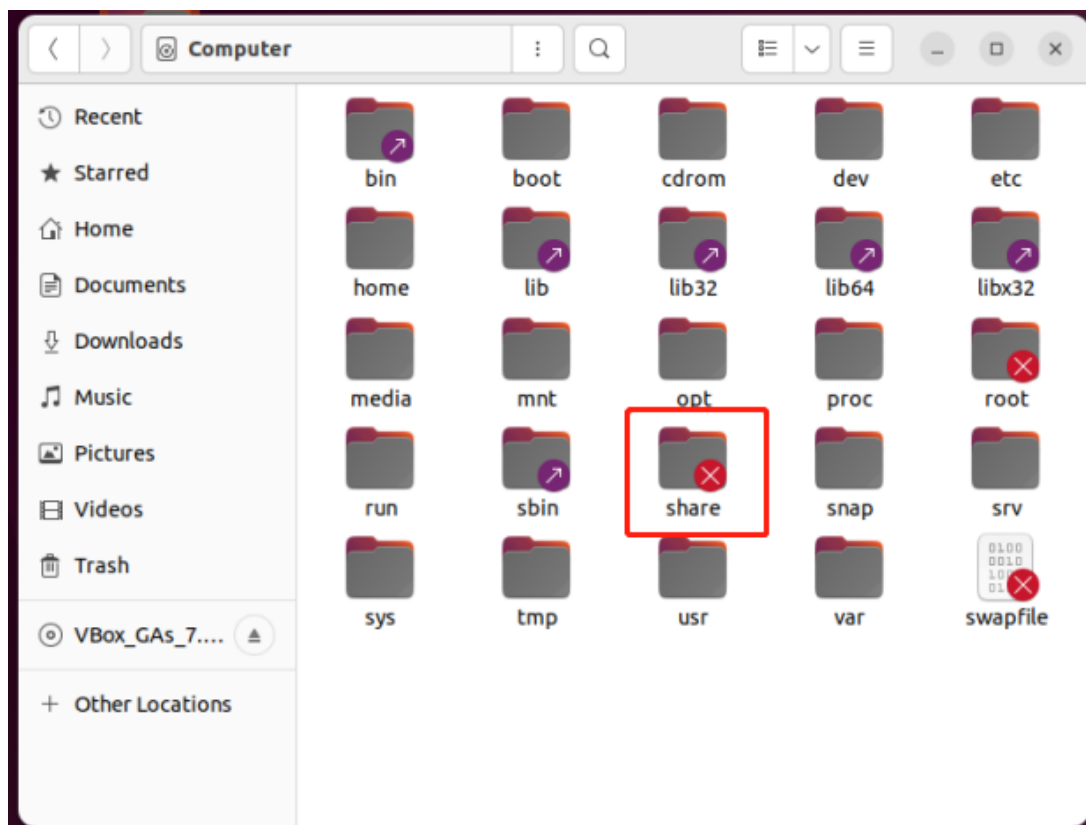
6.3 点击添加共享文件夹（路径选电脑上的文件夹）



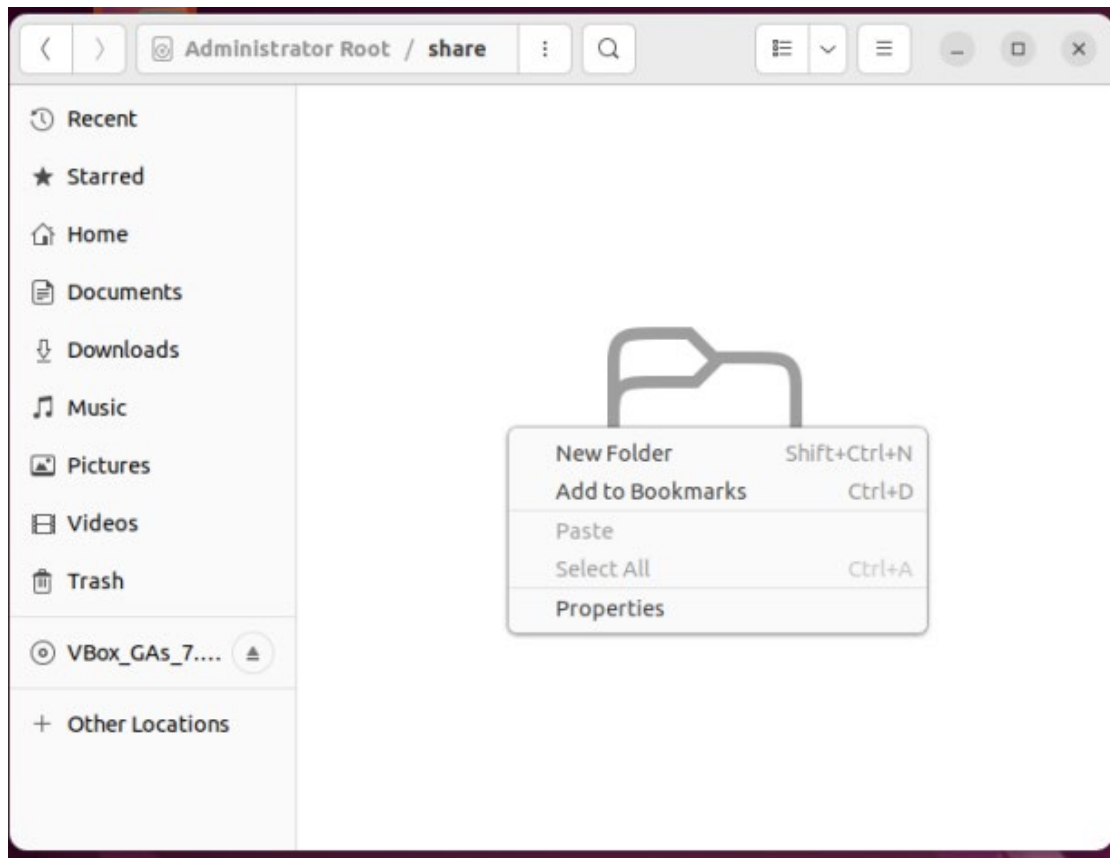
6.4 打开 home 选下图其他位置



6.5 进入 25g 的磁盘找到 share 文件夹



6.6 进入 share 文件夹 右键空白处 Add Bookmarks



下次就直接在这里打开共享文件就行（打开时需要输入虚拟机密码）

