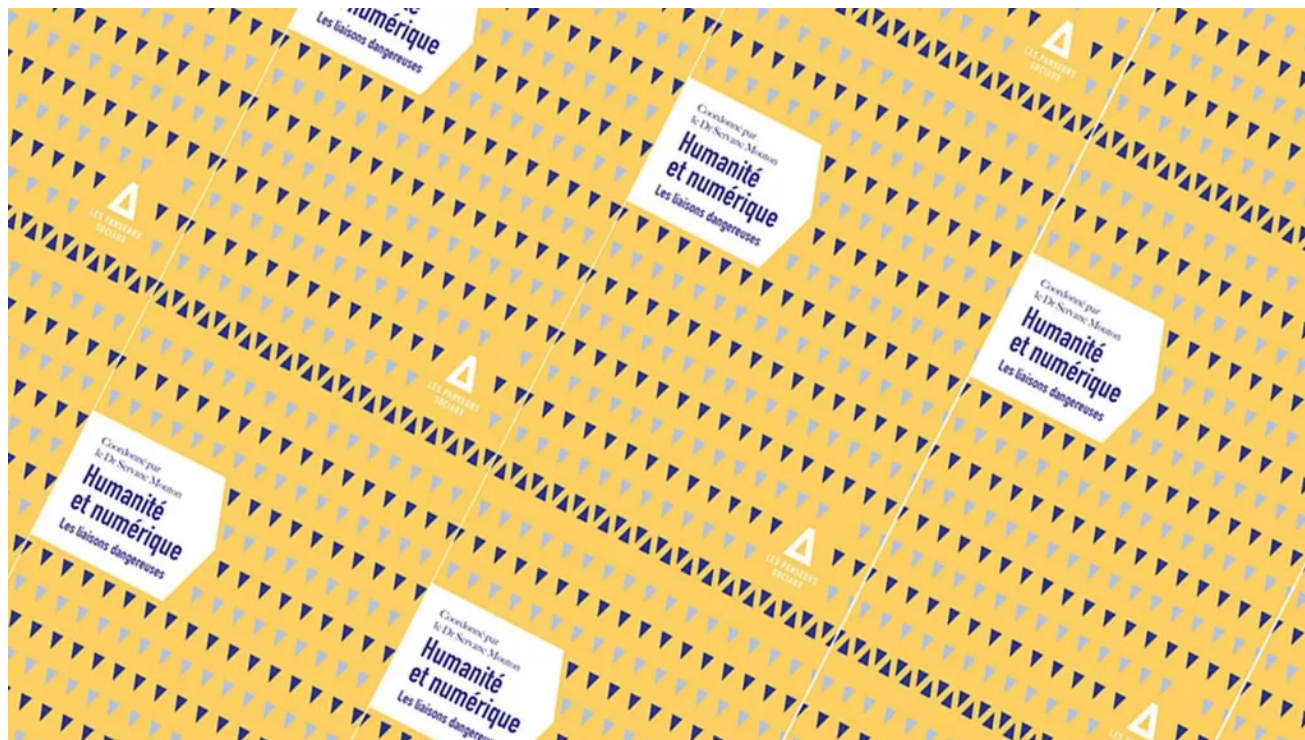


CRITIQUE

Alerte au numérique

La neurologue Servance Mouton nous met en garde contre les effets délétères de notre addiction aux écrans.



« Humanité et numérique. Les liaisons dangereuses », coordonné par Servance Mouton. Editions Apogée. (DR)

Par **Julien Damon** (sociologue, chroniqueur aux « Echos »)

Publié le 25 oct. 2023 à 10:45

Le propos. Vingt-cinq experts, réunis par la neurologue Servance Mouton, prennent la plume pour alerter sur le numérique. La plupart sont médecins et s'inquiètent des conséquences sur notre santé de **l'omniprésence des outils numériques**. Mais des experts d'autres domaines sonnent aussi ici l'alarme en ce qui concerne les dégradations environnementales liées à l'exploitation des métaux rares ou encore au sujet d'un turbo-capitalisme qui règne autour des NTIC.

L'intérêt. Les contributions les plus intéressantes, en s'appuyant sur les recherches les plus documentées, traitent de l'obstruction de l'attention, de la distraction généralisée, des addictions aux écrans et à leur contenu. Le numérique, avec ses usages compulsifs, entretient la pornographie, la violence, l'hébertude. Il alimente, si on peut dire, la sédentarité et l'obésité. Il déshumanise des métiers comme ceux de soignants ou d'enseignants.

LIRE AUSSI :

- **EXCLUSIF** - Les ravages persistants de l'hyperconnexion
- **CRITIQUE** - Ecrans : redonner une enfance aux enfants

Plaidant notamment pour une meilleure « hygiène numérique », ces pages nous invitent au contrôle de soi, à ne pas mettre ces appareils dans nos chambres à coucher et, pour les enfants, à avoir d'abord des comportements exemplaires du côté des parents. Du pain, très humain, sur la planche.

Une citation. « Ayant un a priori négatif quant aux effets des écrans récréatifs sur le cerveau, je cherchais à me contredire. En vain » (Servane Mouton).

HUMANITÉ ET NUMÉRIQUE. LES LIAISONS DANGEREUSES

coordonné par Servane Mouton. Editions Apogée, 336 pages, 25 euros.



Et moi – les clés d'une société en mouvement
Hyperconnexion : y tomber, s'en sortir

[🔗](#) [+](#) [Acast](#)



19 novembre 2022 • 29 min • [Écouter plus tard](#)

[Conditions d'utilisation](#)

Julien Damon