

# Parcial 1-Calistenia

Brayan Steven Avila Marin

Departamento de Ingeniería Electrónica y  
Telecomunicaciones  
Universidad de Antioquia  
Medellín  
Marzo de 2021

# Índice

1. Introducción	2
2. Pasos para la solución del ejercicio	2
3. Conclusiones	3

## 1. Introducción

Este ejercicio trata de una serie de instrucciones detalladas para llevar un par de tarjetas de un estado inicial A hacia un estado final B.

## 2. Pasos para la solución del ejercicio

El estado inicial del ejercicio es tener las dos tarjetas bajo una hoja de papel

1. tome con la mano derecha la hoja de papel (si usted es zurdo tomela con la mano izquierda) y póngala sobre la mesa justo al lado de las tarjetas dejándolas descubiertas.
2. Tome ambas tarjetas juntas con la mano derecha, si usted es zurdo tomelas con la mano izquierda.
3. Ponga las tarjetas de manera perpendicular con respecto a la hoja y apoyelas sobre ésta sujetándola solo con las llemas de los dedos.
4. Ahora ponga los dedos de la siguiente manera sin soltar las tarjetas: el índice ubíquelo en el centro de la parte superior de las tarjetas, el pulgar debe subir y sujetar la esquina superior derecha, el dedo medio debe subir para sujetar la esquina superior izquierda, el anular y el meñique pueden soltar ahora las tarjetas.
5. sin soltar los dedos pulgar, índice y medio use el dedo anular para empezar a separar las tarjetas, estas deben empezar a formar una figura piramidal triangular.
6. Sin soltar los dedos pulgar, índice y medio regule la apertura de las tarjetas y trate de equilibrarlas de manera que se sostengan solas.
7. En el momento que crea tener las tarjetas en equilibrio suelte lentamente los dedos pulgar, índice y medio, las tarjetas deben quedar sostenidas por si solas en equilibrio.

En la Figura (1), se presenta el estado final al que debe llegar el ejercicio.

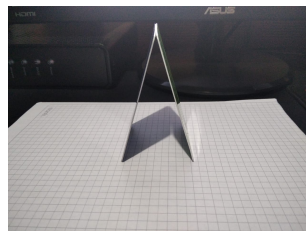


Figura 1: Foto ejemplo del estado final

### **3. Conclusioes**

Aqui va la conclusion luego de realizar el ejercicio con 3 personas.