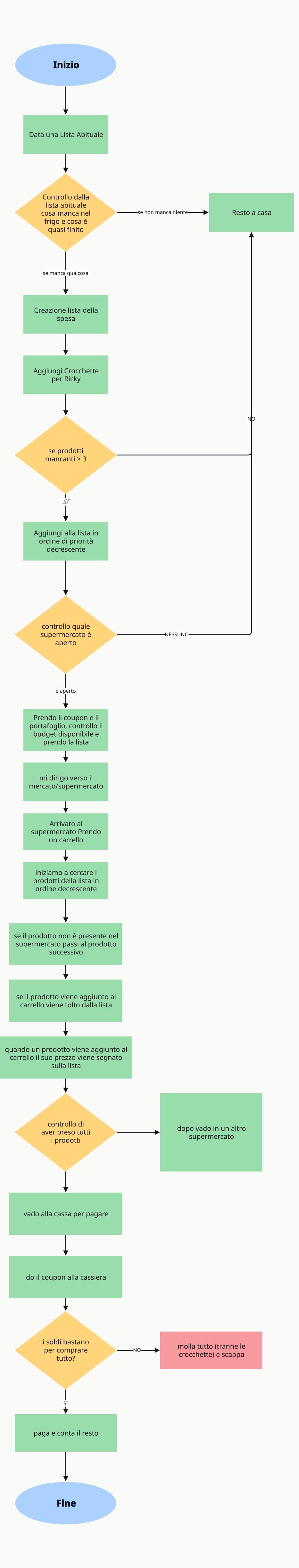
Fare la spesa seguendo una lista Fatti mandare dalla

mamma a prendere il latte

Nel frigo si inizia a sentire l'eco, perciò è ora di fare rifornimenti!
Visto che dimentico sempre qualcosa, decido di appuntarmi tutto ciò che manca in una lista, così una volta al supermercato, girando tra gli scaffali, posso verificare di aver preso tutto e Ricky non rimane senza crocchette come l'ultima volta, povero! Devo ricordarmi di usare il coupon che scade a fine mese, per il resto dovrebbero bastarmi i contanti che ho in portafogli, sempre se non mi faccio prendere la mano con gli snack extra!



Inizio - Cosa manca dal frigo e cosa e quasi finita - Quello che manca dal frigo viene aggiunto sulla lista, ma anche quello che e quasi finito + dispensa (crocchette per il Ricky prendo la lista, il portafoglio, il cupon mi dirigo verso il supermercatto controllo la lista per essere sicuro di quello che devo comprare prendo quello che ce scritto sulla lista controllo se ho preso tutto quello che ce sulla lista Testo del paragrafo giro tra iscaffali e prendo la roba se non ce un prodotto, vado avanti con la lista finche finisco tutta la lista tolgo/taglio dalla lista quello che ho presso prendo un carrello

prima di uscire controllo se il supermercato e

aperto