coclé:

descripción: coclé es una tierra de contrastes, con grandes atractivos naturales y turísticos. posee una extraordinaria riqueza natural y folklórica. a través de la vida republicana, se ha distinguido por ser cuna de destacados políticos, mucho de los cuales han alcanzado el solio presidencial de la nación.

sitios turísticos:

playa santa clara:

descripción: la playa tiene una hermosa arena blanca y las brillantes aguas azules del océano pacífico. si está de visita por el día puede alquilar cabañas con sillas de mesa y hamacas, con un techo hecho de hojas de palma secas. en la playa hay algunos restaurantes que ofrecen opciones de comida y bebida para disfrutar en el propio restaurante o para llevar a su cabaña.

comodidades:

* 2 noches en un resort frente a la playa
* Desayuno diario
* Actividades acuáticas (kayak, snorkel)
* Impuestos hoteleros
* Transporte terrestre desde la ciudad de Panamá

precio: $1800.00

el valle de antón:

descripción: el valle de antón es un hermoso pueblo en las montañas situado en el cráter de un volcán extinto. ubicado en la ladera de la montaña de la riviera pacífica, una visita al valle de antón es el complemento perfecto para un viaje a la playa. no solo hay mucho que hacer y ver allí, sino que también podrás combatir el calor de las regiones bajas.

comodidades:

* 2 noches en una cabaña en las montañas
* Desayuno y cena
* Excursión guiada al Chorro Macho
* Impuestos hoteleros
* Transporte terrestre

precio: $1500.00

el chorro macho:

descripción: este es uno de los puntos turísticos más emblemáticos de el valle de antón. en el podrás recorrer un hermoso sendero entre selva tropical y puentes colgantes que termina con una espectacular vista del chorro, que cae desde 35 metros de altura. al final del recorrido puedes disfrutar de un baño en la piscina natural. la caminata entera es alrededor de 45 minutos y es de baja dificultad.

comodidades:

* 2 noches en un hotel ecológico
* Desayuno
* Entrada y guía al Chorro Macho
* Senderismo guiado por el área
* Impuestos hoteleros

precio: $1200.00

the sleeping indian girl:

descripción: este tramo contiene los atractivos más icónicos del el valle: la piedra pintada, la cima de la india dormida y el chorro las mozas. muchos suben hasta la cima de la india dormida para disfrutar de su impresionante vista, pero se regresan sin saber que puedes alargar tu aventura recorriendo todo el filo subiendo y bajando sus picos hasta llegar al cerro la cruz.

comodidades:

* 2 noches en un hotel boutique
* Desayuno y cena
* Caminata guiada a la cima de La India Dormida
* Impuestos hoteleros
* Transporte privado

precio: $1300.00

colón:

descripción: la provincia de colón es una pequeña provincia caribeña dentro de panamá. es rica en historia y tiene un paisaje incomparable. está cerca de la zona del canal de panamá y del majestuoso y espléndido canal como tal. el clima es cálido y tiene temperaturas entre los 24º y los 30º c durante todo el año.

sitios turísticos:

portobelo national park:

descripción: un destino para los amantes del ecoturismo lleno de historia y biodiversidad en la costa caribeña de panamá. este parque, reconocido como patrimonio de la humanidad por la unesco, te invita a sumergirte en un viaje fascinante a través de siglos de historia y a explorar la belleza exuberante de sus paisajes. desde sus fortificaciones coloniales hasta sus arrecifes de coral, pasando por su exótica flora y fauna.

comodidades:

* 2 noches en un hotel frente al mar
* Desayuno
* Tour guiado por el parque y sus fortificaciones coloniales
* Impuestos hoteleros
* Transporte terrestre

precio: $1700.00

gatún locks:

descripción: las impresionantes esclusas de gatún, a 10 km al sur de colón, elevan a los barcos que se dirigen al sur 30 m desde las aguas del caribe hasta el lago gatún. su tamaño es alucinante: tres juegos de esclusas dobles se extienden a lo largo de 3 km. en cada una de ellas podría haber cabido el titanic.

comodidades:

* 1 noche en un hotel en Colón
* Desayuno
* Entrada a las esclusas y visita guiada
* Impuestos hoteleros
* Transporte terrestre

precio: $800.00

fuerte de san lorenzo:

descripción: el castillo de san lorenzo el real de chagres es una edificación militar que fue construida en diferentes etapas durante la época colonial. originalmente constaba de una plataforma marina diseñada y construida por el ingeniero militar bautista antonelli entre 1595 y 1610, en la punta de un acantilado al nivel del mar.

comodidades:

* 2 noches en un hotel en Colón
* Desayuno y cena
* Tour histórico por el fuerte
* Impuestos hoteleros
* Transporte privado

precio: $1400.00

atlantic bridge:

descripción: el puente atlántico, que cruza el canal de panamá cerca de la ciudad de colón, en el lado atlántico, tiene una longitud total de 3081 m (10108 pies). el puente atirantado principal tiene un vano principal de 530 m (1738 pies) y proporciona una altura vertical mínima de 75 m (246 pies) sobre el canal.

comodidades:

* 1 noche en un hotel boutique en Colón
* Desayuno
* Tour fotográfico del puente y el canal
* Impuestos hoteleros
* Transporte terrestre

precio: $900.00

darién:

descripción: el darién es el bosque de colombia y panamá que abarca 17.014 km2 y es la tercera mayor zona silvestre de centroamérica. la brecha del darién es una franja de 160 km de bosque no desarrollado y humedales dentro del departamento del chocó de colombia, en sudamérica, y la provincia del darién de panamá, en centroamérica. es la provincia con menos habitantes en el país.

sitios turísticos:

darien national park:

descripción: el parque nacional del darién es el mayor parque nacional de panamá y la mayor zona protegida de centroamérica y el caribe, por no hablar de una de las regiones más indómitas de centroamérica. esta extensa selva presenta interminables bosques tropicales vírgenes, bosques pre montanos y montanos, bosques nubosos y bosques enanos, así como grandes manglares.

comodidades:

* 3 noches en un campamento ecológico
* Todas las comidas (desayuno, almuerzo y cena)
* Excursiones guiadas por la selva
* Observación de fauna y flora
* Impuestos y tasas de conservación

precio: $2200.00

ecotour darién:

descripción: realizamos diferentes recorridos por la selva de darién. desde recorridos de 2 días hasta recorridos de 14 días. nuestros recorridos principales incluyen la visita a una aldea indígena embera, el senderismo a través de la selva primaria y secundaria. buscamos todo tipo de animales y ofrecemos recorridos especiales para la observación de aves.

comodidades:

* 2 noches en un lodge en la selva
* Visita a una comunidad indígena Embera
* Caminata guiada por la selva
* Comida típica incluida
* Impuestos locales

precio: $1800.00

darien gap panamá:

descripción: el viaje hacia el darien supera las expectativas de cualquiera. una persona guía (te acompaña en caminata por la jungla aventuras) es una fácil guía habitual y una gran riqueza de conocimientos en panamá, en general y darién en particular. los guías saben sobre todo lo que puedes encontrar (pájaros, insectos, serpientes, árboles y plantas, etc.), junto con la colorida historia del darién y la gente que vive y viajes por la zona.

comodidades:

* 3 noches en un lodge en la jungla
* Guía especializado en flora y fauna
* Caminatas diurnas y nocturnas
* Transporte 4x4 al punto de partida
* Comidas incluidas

precio: $2400.00

toursdarien:

descripción: con toursdarien puedes hacer una cantidad de cosas impresionantes, como expediciones diurnas y nocturnas en la selvática provincia de darien, al igual que puedes avistar muchísimas especies de aves, excursiones a reservas naturales del mismo, para disfrutar de su hermosa biodiversidad y ecosistemas, y visitar comunidades indígenas que conviven con la naturaleza.

comodidades:

* 2 noches en un hotel ecológico
* Excursiones a reservas naturales
* Avistamiento de aves
* Guía local
* Desayuno y cena

precio: $1900.00

panamá:

descripción: su capital es la ciudad de panamá, que es también la capital de la república. la misma tiene una superficie de 9 mil 166 km²,​ la cual limita al norte con la provincia de colón y la comarca guna yala, al sur con el océano pacífico; al este con la provincia de darién y la comarca wargandí y al oeste con la provincia de panamá oeste. es la provincia más poblada del país.

sitios turísticos:

casco viejo:

descripción: esta ciudad, trazada de forma reticular hacia los cuatro puntos cardinales, se caracterizó por la axialidad de sus calles y póstigos, lo cual le valió ser considerada un modelo clásico de ciudad indiana. está situada en una pequeña península, rodeada de un manto de arrecifes rocosos, dentro del actual corregimiento de san felipe.

comodidades:

* 2 noches en un hotel boutique en el Casco Viejo
* Desayuno y cena en restaurantes locales
* Tour guiado por el Casco Viejo y sus monumentos históricos
* Impuestos hoteleros

precio: $1500.00

biomuseo:

descripción: una conjunción poderosa entre ciencia y arte, es un museo de historia natural dedicado a panamá que explora la relación entre su biodiversidad y su cultura. en 8 exhibiciones cuenta la historia del surgimiento del istmo de panamá hace 3 millones de años, y de cómo ese surgimiento unió continentes y dividió mares, cambiando el mundo para siempre.

comodidades:

* 1 noche en un hotel cercano al museo
* Desayuno incluido
* Entrada y tour por el Biomuseo
* Transporte terrestre desde el hotel

precio: $800.00

canal de panamá:

descripción: el canal de panamá atraviesa el istmo de panamá en su punto más estrecho y utiliza un sistema de esclusas para elevar y bajar los barcos a diferentes niveles. el canal tiene una longitud de 77 km. conecta los puertos de balboa, en las costas del océano pacífico, y de cristóbal, en el mar caribe.

comodidades:

* 1 noche en un hotel frente al canal
* Desayuno incluido
* Tour guiado por el Canal y Miraflores
* Impuestos hoteleros

precio: $1000.00

parque natural metropolitano:

descripción: este santuario de la naturaleza es considerado el pulmón de la ciudad capital, y es el único bosque tropical ubicado tan cerca de una zona metropolitana, en toda latinoamérica. a pesar de su cercanía con la ciudad, el parque alberga una gran biodiversidad de flora, varias especies de aves, serpientes, anfibios y mamíferos.

comodidades:

* 2 noches en un hotel ecológico cercano
* Desayuno y almuerzo incluidos
* Caminata guiada por el parque
* Avistamiento de fauna local
* Impuestos de entrada al parque

precio: $1100.00

panama oeste:

descripción: creada el 1ro de enero de 2014 a partir de territorios segregados de la provincia de panamá ubicados al oeste del canal de panamá. su capital es la chorrera. limita al norte con la provincia de colón, al sur con el océano pacífico; al este con la provincia de panamá y al oeste con la provincia de coclé.

sitios turísticos:

loma campana:

descripción: la loma es una pequeña colina que le atraviesa la interamericana hasta las comunidades de sajalice, el espino, bejuco y la ciudad de chame. del otro lado, el cerro campana también cautiva por sus verdor y perfil acampanado. los ríos que surgen del centro de la roca son otros de sus grandes atractivos para disfrutar.

comodidades:

* 2 noches en una cabaña de montaña
* Desayuno y almuerzo
* Caminatas por la zona
* Transporte terrestre desde la ciudad de Panamá
* Impuestos locales

precio: $1200.00

punta chame:

descripción: este espacio acogedor en el distrito de chame es una península que se adentra en el océano pacífico. envuelto de unos 30 kilómetros de anchas costas de arena impecable, sorprende por su baja concurrencia. sus dos playas: norte y sur, poseen sus propios encantos, ambientes y emotividad.

comodidades:

* 2 noches en un hotel frente al mar
* Desayuno incluido
* Deportes acuáticos (kitesurf, paddle board)
* Transporte terrestre

precio: $1300.00

chicá:

descripción: en sus espacios podrás disfrutar tanto de la vista de sus hermosos paisajes y diferentes animales. por ejemplo, tucanes, gavilanes, ardillas blancas, entre muchos otros. también puedes visitar el manantial los algarrobos para disfrutar de un refrescante día alejado del bullicio citadino.

comodidades:

* 2 noches en una posada ecológica
* Desayuno y cena incluidos
* Tour guiado por la zona para avistar aves y fauna
* Impuestos ecológicos

precio: $1400.00

los chorros de santa clara y burunga:

descripción: sus chorros cuentan con dos cascadas alimentadas por el río paja, que nace en territorio canalero. los chorros de santa clara y burunga actualmente son considerados íconos del ecoturismo arraijaneño. son el sitio predilecto para visitar en familia durante la temporada de sequía para disfrutar de sus frescas aguas cristalinas.

comodidades:

* 1 noche en un eco-lodge
* Desayuno y almuerzo
* Excursión a las cascadas
* Impuestos y tasas de entrada

precio: $900.00

ngäbe-buglé:

descripción: en las montañas del oeste de panamá, está la comarca (o región) indígena más grande de panamá: el pueblo ngäbe-buglé. la comarca se formó en 1997 para otorgar a estos pueblos indígenas la autonomía de las tierras que antes pertenecían a las provincias de [bocas del toro](https://es.tourismpanama.com/lugares-para-visitar/bocas-del-toro/?_ga=2.175320224.304517043.1682627426-1156724206.1682627426), [chiriquí](https://es.tourismpanama.com/lugares-para-visitar/chiriqui/?_ga=2.127918861.1466292764.1682627513-1917922286.1682627513" \t "_self) y veraguas. vive la cultura vibrante de panamá en primera persona conociendo a nuestros [pueblos indígenas](https://es.tourismpanama.com/cultura-cocina/comunidades-indigenas-en-panama/) y observando de cerca su forma de vida.

sitios turísticos:

turismo ngäbe:

descripción: turismo ngäbe, se describe como una empresa comercial con una fuerte conciencia social y ecológica; la cual desarrolla y apoya distintos proyectos, tales como la conservación de los recursos naturales de la comarca, ofreciendo actividades y tours para personas de diferente esfera social.

comodidades:

* 2 noches en una cabaña tradicional Ngäbe
* Desayuno y cena tradicionales
* Tour cultural por la comarca y visitas a comunidades locales
* Artesanías locales de regalo
* Impuestos ecológicos

precio: $1300.00

tours:

descripción: realizamos rutas de varios días, como el camino de petroglifos de guayabal o la vía hacia los grabados antiguos en la cordillera central o rutas de ecoturismo por todo el distrito de munä. recogemos a los pasajeros en el punto que desee y que acordemos de antemano. nos adaptamos a la preferencia de nuestros clientes.

comodidades:

* 2 noches en un campamento de montaña
* Desayuno, almuerzo y cena incluidos
* Caminata guiada por el sendero de petroglifos
* Guía local experto en la historia ancestral
* Transporte desde la comunidad base

precio: $1400.00

munä:

descripción: munä es uno de los distritos con diversidad natural, histórica y cultural, le ofrece experiencias únicas e inigualables, dándoles la oportunidad de tener inolvidables aventuras. herederos de una cultura ancestral ngäbe bugle, con de sitios arqueológicos, hogar de las culturas pre - hispánicas, vestigios que hasta el momento continúan vivos gracias a las costumbres y tradiciones del pueblo ngäbe y buglé.

comodidades:

* 2 noches en un eco-lodge en la montaña
* Desayuno y cena con ingredientes locales
* Visita a sitios arqueológicos prehispánicos
* Tour cultural por la comunidad Ngäbe
* Taller de artesanías tradicionales

precio: $1500.00

cultura ngäbe:

descripción: las mujeres elaboran, entre su artesanía tradicional, elementos que les sirven para su vestimenta y de sus familias y para la venta.  en ocasiones se puede ver infantes transportados en una chácara. también crean, mediante hilos y cuentas de colores, collares y pulseras llamados "chaquiras", antiguamente usados como adornos para la guerra. por su parte, los hombres tejen sombreros de fibra vegetal para uso cotidiano o para vender, que son los auténticos "sombreros panamá”.

comodidades:

* 1 noche en un alojamiento tradicional Ngäbe
* Desayuno, almuerzo y cena
* Taller de elaboración de chaquiras y sombreros típicos
* Visita a mercados locales
* Transporte terrestre

precio: $1200.00

Chiriquí:

descripción: Chiriquí es una provincia de [Panamá](https://es.wikipedia.org/wiki/Panam%C3%A1) ubicada en la región occidental del país, teniendo como límites al norte la [provincia de Bocas del Toro](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Bocas_del_Toro) y la [comarca Ngäbe-Buglé](https://es.wikipedia.org/wiki/Comarca_Ng%C3%A4be-Bugl%C3%A9), al oeste la [República de Costa Rica](https://es.wikipedia.org/wiki/Rep%C3%BAblica_de_Costa_Rica) ([Provincia de Puntarenas](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Puntarenas)), al este la [provincia de](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Veraguas) [Veraguas](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Veraguas) y al sur el [océano Pacífico](https://es.wikipedia.org/wiki/Oc%C3%A9ano_Pac%C3%ADfico).

sitios turísticos:

Caminata de vida salvaje en el bosque nuboso:

descripción: El Parque Nacional Volcán Barú es una joya de Panamá. Alberga el pico más alto del país, el Volcán Barú, que se eleva a unos 3,475 metros. Es un lugar único donde, en día s despejados, se pueden ver tanto el océano Atlántico como el Pacífico.

Explore el Parque Nacional Volcán Barú en esta excursión guiada de medio día de senderismo. Después de un viaje de 25 minutos en coche, llegará al inicio del camino del oleoducto de unos 4,5 km (2,8 millas) de ida y vuelta. A lo largo del camino, descubrirá el bosque nuboso que rodea el perímetro del parque. El camino cuenta con un casco de antiguos árboles, puentes sobre un arroyo, y raras especies de animales, como el quetzal, los perezosos y los monos.

comodidades:

* Guía local profesional
* Transporte en minivan con aire acondicionado
* Todos los impuestos, tasas y gastos de tramitación.

precio: $33.62

Ecoparque de Cerro la Cruz en Boquete:

descripción: Ecoparque Cerro la Cruz se encuentra en un enclave mágico con un sempiterno clima primaveral. Ubicado en el cerro que preside la popular población de Boquete, en la provincia de Chiriquí, Panamá, cerca de Costa Rica.

comodidades:

* Entrada al Ecoparque Cerro la Cruz

precio: $42.24

Tour parque botánico de Schumann:

descripción: El Rainforest Park de SCHUMANN'S es el hogar de un pequeño vivero que contiene especies raras de orquídeas, abundante belleza de helechos y flores tropicales, muchos estanques, senderos para caminar y un cañón salvaje. Nuestra ubicación está cerca de la ciudad y, sin embargo, totalmente instalada en un entorno natural exótico y magnífico. En SCHUMANN'S Rainforest Park, los huéspedes pueden disfrutar de un ambiente seguro y estimulante para experimentar encuentros cercanos con la vida silvestre de la selva tropical. Los terrenos del parque brindan un hábitat natural para ocelotes, guacamayos, monos, muchas otras aves y loros, colibríes, mariposas, tortugas, peces koi y muchas más criaturas fascinantes. Venga a disfrutar de la biodiversidad única de la selva tropical de Panamá en un entorno accesible y accesible.

comodidades:

* Impuesto sobre bienes y servicios
* Entrada a schuman’ns resort & park

precio: $28.16

Boquete Hotsprings and Waterfall:

descripción: Haremos un circuito atractivo de cañones y cascadas donde podrán apreciar la belleza de la naturaleza en todo su esplendor. la caminata es muy buena, la actividad de natación también ya que son lugares encantadores que te atraparan con su magía.

comodidades:

* Vehículo con aire acondicionado
* Agua, Snacks

precio: $60.01

Bocas del Toro:

descripción: Bocas del Toro es una [provincia de Panamá](https://es.wikipedia.org/wiki/Organizaci%C3%B3n_territorial_de_Panam%C3%A1) y su capital es la ciudad homónima de [Bocas del Toro](https://es.wikipedia.org/wiki/Bocas_del_Toro_(ciudad)). Tiene una extensión de 3,037 km², una población de 170 320 habitantes (2018) y sus límites: al norte con el [mar Caribe](https://es.wikipedia.org/wiki/Mar_Caribe), al sur con la [provincia de](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Chiriqu%C3%AD) [Chiriquí](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Chiriqu%C3%AD), al este y sureste con la [comarca Ngäbe-Buglé](https://es.wikipedia.org/wiki/Comarca_Ng%C3%A4be-Bugl%C3%A9), al oeste con la [comarca Naso](https://es.wikipedia.org/wiki/Comarca_Naso_Tj%C3%ABr_Di) [Tjër Di](https://es.wikipedia.org/wiki/Comarca_Naso_Tj%C3%ABr_Di), al noroeste con la [provincia de Limón](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Lim%C3%B3n) de [Costa Rica](https://es.wikipedia.org/wiki/Costa_Rica) y al suroeste con la [provincia de Puntarenas](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Puntarenas) de Costa Rica.

sitios turísticos:

Oasis Bluff Beach:

descripción: Oasis Bluff Beach disfruta de vistas ininterrumpidas del océano y la playa desde la terraza de 90 ', es un lugar ideal para almorzar o cenar o simplemente disfrutar de su bebida favorita y relajarse mientras está hipnotizado por las olas. La terraza Jungle (en la parte trasera de la propiedad) ofrece a los amantes de la naturaleza un espacio para sentarse y observar la naturaleza y la vida salvaje en sus actividades diarias. Todas las habitaciones cuentan con baños de gran tamaño y lujosos spas, y se proporcionan productos de belleza y de baño orgánicos locales para su uso. La ropa de cama fina complementa el alojamiento. Experimente un B&B con una diferencia y una VIDA FUERA DE LA RED. Ahora ofrecemos servicio de almuerzo y cena todos los días.

comodidades:

* Desayuno
* Reservaciones fáciles y rápidas
* Sin pago anticipado
* Estacionamiento gratis
* Transporte al aeropuerto
* Vista al mar con acceso a la playa

precio: $3,225

Visita turística en lancha motora hasta -Starfish Beach - Bocas del Drago y la Isla de Aves:

descripción: Pase un día conociendo las islas y las calmadas aguas de la provincia Boca del Toro de Panamá. Visite Mangrove Point, Starfish Beach (acertadamente denominado así por la abundancia de criaturas del mismo nombre en estas aguas), Bocas del Drago y la Isla de los pájaros. Se proporcionan tanto el equipo de esnórquel y los chalecos salvavidas, por lo que podrá explorar este paraíso desde el agua, la playa y el barco.

comodidades:

* Conductor / guía
* Tasas del parque nacional
* Equipo de Snorkel
* Enfriador Con Hielo
* Chalecos salvavidas

precio: $1,336.12

Recorrido de un día por las islas de Bocas del Toro en la playa Zapatilla:

descripción: explora los legendarios Cayos Zapatilla, dos islas deshabitadas rodeadas de espectaculares arrecifes de coral y prístinas playas de arena blanca. Pasea por este paraíso, relájate bajo las palmeras que se balancean y, si tienes suerte, observa a las tortugas marinas anidando en la orilla. Después de un delicioso almuerzo en Cayos Coral, la aventura termina en la piscina natural "Hollywood", famosa por su abundancia de estrellas de mar. ¡No te pierdas esta oportunidad de sumergirte en la belleza de Bocas del Toro! Reserva ahora tu tour de isla en isla para pasar un día en el paraíso.

comodidades:

* + Equipo de snorkel (máscara y snorkel)
  + Enfriador con agua ilimitada
  + Guía local bilingüe que habla inglés y español.
  + Entrada - Cayo Coral
  + Entrada - Isla Zapatillas
  + Entrada - Cayo Coral

precio: $59,80

Excursión de día completo en lancha motora, flora y fauna y buceo de superficie en Bocas del Toro en Panamá:

descripción: El archipiélago de islas Bocas del Toro de Panamá cubre una gran área. Esta excursión en lancha rápida desde el pueblo de Bocas incluye los lugares m

populares en un día. Vea los delfines de Dolphin Bay, practique esnórquel en las islas Zapatilla y explore sus playas de arena blanca, busque perezosos en la Isla de perezosos y disfrute de un almuerzo de mariscos frescos del Caribe (no incluido).

comodidades:

* Entrada para dispositivos móviles
* Guía en directo: inglés, español
* Entrada al parque nacional
* Entrada - Crawl Cay (Kraal Cay)

precio: $64,27

Veraguas:

descripción: Veraguas es una de las diez provincias de [Panamá](https://es.wikipedia.org/wiki/Panam%C3%A1). Su capital es la ciudad de [Santiago de Veraguas](https://es.wikipedia.org/wiki/Santiago_de_Veraguas). Tiene una superficie de 10 629 km², y un área de 10.587,6 km² y en el año 2022 tenía una población estimada de 248,000. Limita al norte con el [mar Caribe](https://es.wikipedia.org/wiki/Mar_Caribe), al sur con el [océano Pacífico](https://es.wikipedia.org/wiki/Oc%C3%A9ano_Pac%C3%ADfico), al este con las provincias de [Colón](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Col%C3%B3n), [Coclé](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Cocl%C3%A9), [Herrera](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Herrera), [Los Santos](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Los_Santos) y al oeste con la provincia de [Chiriquí](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Chiriqu%C3%AD) y la [Comarca Ngäbe-Buglé](https://es.wikipedia.org/wiki/Ng%C3%A4be-Bugl%C3%A9_(comarca)). Es la única provincia de [Panamá](https://es.wikipedia.org/wiki/Panam%C3%A1) que tiene costas en los [océanos](https://es.wikipedia.org/wiki/Oc%C3%A9ano) [Atlántico](https://es.wikipedia.org/wiki/Oc%C3%A9ano_Atl%C3%A1ntico) y [Pacífico](https://es.wikipedia.org/wiki/Oc%C3%A9ano_Pac%C3%ADfico), condición que a nivel de subdivisión nacional solo comparte con el departamento del [Chocó](https://es.wikipedia.org/wiki/Choc%C3%B3) en Colombia en todo el continente

sitios turísticos:

Reserva La yeguada:

descripción: Las faldas de este volcán son unos de los mejores lugares para acampar en Panamá. Mirar los azules turquesa en la cuenca hidrográfica de la Laguna de la Yeguada motiva a cualquier campista a visitar la zona. Son sabanas de gramas verdes, casi aislada

por completo, pero hermosas y tranquilas. De las dos áreas que existen para acampar solo una ofrece baño con agua potable, la otra sólo una letrina. Se dos dólares por la entrada a cada persona y tres para tener derecho a acampar.

comodidades:

* Área para acampar puedes cocinar
* Duchas
* sanitarios limpios
* electricidad
* acceso a la cascada queda a 5 minutos caminando

precio: $6

Parque Acuático Italia Guadalupe Panamá:

descripción: Es un parque con 2 toboganes altos y otros más pequeños para los niños. Varias piscinas unas para adultos y otras para niños. Tiene varios paraguas con sus sillas y puedes ordenar bebidas y comidas. Es un lugar para toda la familia o para pasarla con amigos. La mejor combinación es hospedarse en el Hotel La Hacienda que está al lado. Esta es una de las mejores atracciones en la ciudad de Santiago.

comodidades:

* Acceso a toboganes y un barco pirata en la piscina.
* Tiene restaurante (Es parte del hotel Hacienda) los huéspedes tienen descuento.

precio: $10

Tour de Avistamiento de Ballenas:

descripción: Originalmente una colonia penal, hoy en día el parque es un santuario de flora y fauna, hogar de especies únicas y de ecosistemas de coral que albergan una extraordinaria variedad de vida marina. Es un destino perfecto para quienes disfrutan del buceo, el snorkel, el avistamiento de aves, y la exploración de paisajes naturales.

comodidades:

* Transporte en lancha equipada para avistamiento.
* Guía experto en comportamiento de cetáceos.
* Refrigerios y bebidas a bordo.
* Equipo de seguridad y binoculares para mejor observación.

precio: $85

Morrillo Beach Eco Resort:

descripción: Morrillo Beach Eco Resort tiene jardín, salón de uso común, terraza y restaurante en Morrillo. Hay parking privado gratis y el alojamiento dispone de servicio de traslado de pago para ir o volver del aeropuerto. En el hotel, las habitaciones disponen de un balcón con vistas al río. Las habitaciones del alojamiento tienen baño privado con ducha y artículos de aseo gratuitos, y también incluyen vistas a la montaña. En Morrillo Beach Eco Resort, las habitaciones incluyen ropa de cama y toallas. El desayuno diario ofrece opciones buffet, continentales o vegetarianas. El aeropuerto (Aeropuerto de Pedasí) está a 224 km. A las parejas les encanta la ubicación.

comodidades:

* Dos noches
* Balcón
* Vistas al jardín
* Vistas a la montaña
* Baño en la habitación con todos los artículos de cuidado personal necesario
* Terraza
* Aire acondicionado

precio: $210

Herrera:

descripción: Herrera es una [provincia](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia) [panameña](https://es.wikipedia.org/wiki/Panam%C3%A1) situada en el norte de la península de [Azuero](https://es.wikipedia.org/wiki/Pen%C3%ADnsula_de_Azuero) y su cabecera es la ciudad de [Chitré](https://es.wikipedia.org/wiki/Chitr%C3%A9). Limita al norte con las provincias de [Veraguas](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Veraguas) y [Coclé](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Cocl%C3%A9), al sur con la provincia de [Los Santos](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Los_Santos), al este con el golfo de [Parita](https://es.wikipedia.org/wiki/Golfo_de_Parita) y la provincia de [Los](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Los_Santos) [Santos](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Los_Santos) y al oeste con la provincia de [Veraguas](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Veraguas) concretamente con el distrito de Mariato. Tiene una extensión de 2340.7 [km²](https://es.wikipedia.org/wiki/Kil%C3%B3metro_cuadrado) y en 2008 contaba con una población de 111 647 habitantes, población que se estimó en 107 911 habitantes en 2010.

sitios turísticos:

Sarigua National Park:

descripción: Designado como Parque Nacional el 24 de enero de 1985 mediante el Decreto Ejecutivo 72 del 2 de octubre de 1984, Sarigua es el parque más antiguo y uno de los más singulares de Panamá. Su historia se remonta a miles de años atrás, cuando fue

habitado por las primeras civilizaciones de la región, formalizándose su creación en la publicación de la Gaceta Oficial 20,231 del 24 de enero de 1985. El objetivo principal de la creación de este parque es preservar los valiosos ecosistemas, las zonas costeras, el ambiente marino y el rico patrimonio cultural de la región, incluyendo el significativo Sitio Arqueológico La Mula, dándole para ello una superficie de 8,000 hectáreas (80 km2).

comodidades:

* La entrada incluye un guía. En el parque es permitido acampar.

precio: $2.00

Museo de Herrera Fabio Rodríguez Ríos:

descripción: Ubicado en el centro de la ciudad de Chitré y dedicado a la historia y la cultura de la provincia de Herrera, este museo fue inaugurado en 1984 por el Patronato del Museo de Herrera. Tras la desaparición física del profesor Fabio Rodríguez Ríos (principal promotor y gestor del museo), en 2005 el Instituto Nacional de Cultura cambió oficialmente su nombre a Museo de Herrera Fabio Rodríguez Ríos en reconocimiento a su importante labor en favor de la cultura. El museo, de dos plantas, ofrece: Sala de Arqueología Agustín Ferrari, Sala Herrera y, en los jardines del museo, la Huerta chitreana.

comodidades:

* Libre - Acceso permitido a cualquier persona

precio: Ingreso gratuito

Museo de Arte Religioso Colonial:

descripción: El Museo de Arte Religioso Colonial se localizaba en la antigüedad, la Capilla de Santo Domingo, consagrada a la devoción de la Virgen del Rosario. El lugar donde se encuentra el museo estaba compuesto por una iglesia, está en ruinas, una capilla y un monasterio que tenía un claustro en un gran patio. Fue uno de los retiros pioneros en la capital. En el año 1941 los restos de la capilla de este grupo fueron declarados Monumento Nacional. Fue restaurada en el año 1971 y la antigua iglesia y el claustro del Convento de Santo Domingo se convirtieron en lugares para actividades culturales de verano.

comodidades:

* La visita no es guiada, pero puede consultarle cualquiera duda a la persona que está en entrada.

precio:

El mismo, se puede recorrer en unos pocos minutos, además es gratuito y da paso a las ruinas del Convento Santo Domingo.

comodidades:

* La visita no es guiada, pero puede consultarle cualquiera duda a la persona que está en entrada.

Arena de Herrera:

descripción: Es una población al lado de Paritas que es popular por tener una de las mejores artesanías del país. Consigues echar un vistazo o ir de compras a la Casa De Artesanías. La urbe local posee reproducciones precolombinas en vidrio y pintura durante siglos. Consigue averiguar la forma en que la persona local se implica y el trabajo involucrado en este oficio. Ubicado al oeste de la península de Azuero, su calificativo en indio simboliza Cornsilk. Es una población dedicada a la agricultura y al ganado. Se celebran ferias trascendentales como en otros lugares para desarrollar la conciencia de su cultura y folclore.

comodidades:

* La visita no es guiada, pero puede consultarle cualquiera duda a la persona que está en entrada.

precio: Es gratis

Los Santos:

descripción: Los Santos es una [provincia](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia) [panameña](https://es.wikipedia.org/wiki/Panam%C3%A1), situada al sureste de la [península de](https://es.wikipedia.org/wiki/Pen%C3%ADnsula_de_Azuero) [Azuero](https://es.wikipedia.org/wiki/Pen%C3%ADnsula_de_Azuero). [Las Tablas](https://es.wikipedia.org/wiki/Las_Tablas_(Los_Santos)) es su capital y localidad más poblada. Está compuesta por los distritos de [Los Santos](https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_Los_Santos), [Guararé](https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_Guarar%C3%A9), [Las Tablas](https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_Las_Tablas), [Macaracas](https://es.wikipedia.org/wiki/Macaracas), [Pedasí](https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_Pedas%C3%AD), [Pocrí](https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_Pocr%C3%AD) y [Tonosí](https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_Tonos%C3%AD). Con una superficie de 3 809,4 [km²](https://es.wikipedia.org/wiki/Kil%C3%B3metro_cuadrado) y una población de 95 540 habitantes, limita al sur y al este con el océano [Pacífico](https://es.wikipedia.org/wiki/Oc%C3%A9ano_Pac%C3%ADfico), al norte con el océano Pacífico y la provincia de [Herrera](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Herrera), y al oeste con la provincia de [Veraguas](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Veraguas), concretamente con el distrito de [Mariato](https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_Mariato).

sitios turísticos:

Lección de surf de 1 hora en Playa Venao:

descripción: Playa Venao, una joya en la costa del Pacífico de Panamá ofrece a los visitantes una experiencia inolvidable de sol, mar y aventura. Desde sus aguas cristalinas hasta su vibrante escena gastronómica, esta playa tiene todo lo necesario para unas vacaciones perfectas. Descubre más sobre este destino turístico de renombre y cómo aprovechar al máximo tu visita.

Es una de las playas más populares y hermosas de la provincia de [Los Santos](https://www.descubre.com.pa/los-santos/), en Panamá. Ubicada en la costa del Pacífico, esta impresionante playa de arena dorada y aguas cristalinas es un destino turístico ideal para aquellos que buscan relajarse y disfrutar de la naturaleza.

comodidades:

* Guía en directo: inglés, español
* Tablas de surf

precio: $1,070. 88

Parque Nacional Cerro Hoya:

descripción: Pertenece a las jurisdicciones de los Santos y Veraguas. Está a 350 km de la capital de Panamá. Este parque volcánico posee una extensión de 32,579 acres y tiene los tres picos más altos en la península de Azuero, Cerro Hoya, Moya y Soja. Se puede ver desde los boscajes tropicales en las montañas, hasta un clima tropical húmedo a lo largo de la playa. Por ello tiene una gran diversidad de fauna y flora, por ejemplo: árboles, guayacanes, cóndores reyes u manchotas. Los principales ríos nacen el Parque Nacional Cerro Hoya, que posee fantásticas cascadas y piscinas termales con agua cristalina.

comodidades:

* guía turística, snacks

precio: $30

Tour de avistamiento de ballenas y snorkel en la isla de Playa Venao:

descripción: Tu viaje comienza con una conveniente parada en una encantadora panadería local para disfrutar de un delicioso desayuno. A continuación, abordarás una panga techada y navegarás hacia Isla Iguana, un parque marino protegido famoso por sus

impresionantes arrecifes de coral y su fascinante vida marina. A medida que nos dirigimos a la isla, tendrás la increíble oportunidad de observar de cerca a las ballenas desde el bote, siendo testigo de estos gentiles gigantes en su hábitat natural. Una vez que lleguemos a Isla Iguana, te sumergirás en las aguas cristalinas, cautivado por el espectacular paisaje submarino.

comodidades:

* Guía en directo: inglés, español
* Comida ligera frutas, refrescos

precio: $84,33

Pedasi Ocean Properties:

descripción: Hotel a orillas del agua con servicio de recepción las 24 horas y alberca al aire libre, en playa arenal

comodidades:

* Bar
* Aceptan mascotas
* Piscina
* Servicio a habitación
* Servicio de limpieza
* Recepción 24 h

precio: $184

Emberá:

descripción: Emberá-Wounaan es una comarca indígena de [Panamá](https://es.wikipedia.org/wiki/Panam%C3%A1). Fue creada en 1983 a partir de dos enclaves ubicados en la provincia de [Darién](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Dari%C3%A9n), específicamente de los distritos de [Chepigana](https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_Chepigana) y [Pinogana](https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_Pinogana). Su capital es [Unión Chocó](https://es.wikipedia.org/wiki/Uni%C3%B3n_Choc%C3%B3). Su extensión abarca 4383,5 [km²](https://es.wikipedia.org/wiki/Km%C2%B2) y posee una población de 9544 habitantes (2010), la mayoría de estos pertenecen a las etnias [emberá](https://es.wikipedia.org/wiki/Ember%C3%A1) y [wounaan](https://es.wikipedia.org/wiki/Wounaan), distribuidas en 40 comunidades.

sitios turísticos:

Tour por tusipono embera:

descripción: La comunidad Emberá de Tusipono está ubicada en el punto donde convergen el río Chagres y el río Las Cascadas, ambos afluentes del Lago Alajuela. Considerado, por su cercanía, el segundo destino más visitado en Panamá, después del Canal de Panamá.

comodidades:

* traslado desde la ciudad, almuerzo, frutas, y el tour en si

precio: $98

Tour embera puru biakuru:

descripción: la comunidad Emberá Parará Purú, una población indígena que vive apostada a orillas del río Chagres y del lago Alajuela y en donde ellos se rigen por sus propias leyes, con un jefe supremo, el cual es quien hace cumplir las normas dentro de este territorio.

Esta región es visitada por cientos de turistas que acuden a buscar las artesanías que ellos fabrican y entre las que se pueden destacar la flauta de bambú, las chaquiras, las maracas, los collares y pulseras, productos que son fabricados por cada familia que expone sus productos a los visitantes.

comodidades:

* traslado terrestre
* Traslado acuático (piragua)
* Visita a Aldea Emberá
* Inmersión cultural
* Almuerzo Tradicional
* Presentación artística
* Visita a cascada

precio: $85.00

tour embera wouman:

descripción: Emberá-Wounaan es una comarca indígena de [Panamá](https://es.wikipedia.org/wiki/Panam%C3%A1). Fue creada en 1983 a partir de dos enclaves ubicados en la provincia de [Darién](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Dari%C3%A9n), específicamente de los distritos de [Chepigana](https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_Chepigana) y [Pinogana](https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_de_Pinogana). Su capital es [Unión Chocó](https://es.wikipedia.org/wiki/Uni%C3%B3n_Choc%C3%B3). Su extensión abarca 4383,5 [km²](https://es.wikipedia.org/wiki/Km%C2%B2) y posee una población de 9544 habitantes (2010),[1](https://es.wikipedia.org/wiki/Comarca_Ember%C3%A1-Wounaan#cite_note-1) la mayoría de estos pertenecen a las etnias [emberá](https://es.wikipedia.org/wiki/Ember%C3%A1) y [wounaan](https://es.wikipedia.org/wiki/Wounaan), distribuidas en 40 comunidades.

comodidades:

* Transporte terrestre ida y vuelta
* Transporte acuático ida y vuelta
* Almuerzo
* Bebida (no alcohólicas)
* Recorrido recreativo en la comarca

precio: $95.00

Embera quora:

descripción: Embera Quera, es una comunidad cultural con el enfoque turístico establecida desde enero de 2007 a orillas del Lago Gatún, Corregimiento de Limón, Distrito y Provincia de Colón, República de Panamá. Es una comunidad de la nación Emberá integrada por personas que llegaron desde Darién y de otras comunidades del Sector Este de la Cuenca Hidrográfica del Canal de Panamá, dedicada exclusivamente al turismo.

comodidades:

* Transporte en bote hasta la reserva.
* Caminata guiada en la selva tropical.
* Visita a cascadas y tiempo libre para nadar.
* Cena tradicional Emberá y presentación cultural.
* Taller de elaboración de canastos y máscaras tradicionales.

precio: $110

Guna yala:

descripción: Guna Yala es una [comarca](https://es.wikipedia.org/wiki/Comarca) indígena en [Panamá](https://es.wikipedia.org/wiki/Panam%C3%A1), habitada por la etnia [guna](https://es.wikipedia.org/wiki/Guna_(etnia)).[2](https://es.wikipedia.org/wiki/Comarca_Guna_Yala#cite_note-2) Antiguamente la comarca se llamó San Blas, hasta 1998[3](https://es.wikipedia.org/wiki/Comarca_Guna_Yala#cite_note-3) y Kuna Yala, hasta 2010. Los locales la conocen con varios nombres como: "Dulenega", "Yarsuid", "Duleyala". Su capital es [Gairgirgordub](https://es.wikipedia.org/wiki/Gaigirgordub). Limita al norte con el [mar Caribe](https://es.wikipedia.org/wiki/Mar_Caribe), al sur con la [provincia de](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Dari%C3%A9n) [Darién](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Dari%C3%A9n) y la [comarca Emberá Wounnan](https://es.wikipedia.org/wiki/Comarca_Ember%C3%A1-Wounaan), al este con [Colombia](https://es.wikipedia.org/wiki/Colombia) y al oeste con la [provincia](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Col%C3%B3n) [de Colón](https://es.wikipedia.org/wiki/Provincia_de_Col%C3%B3n)

sitios turísticos:

Isla Ailigandí - Comarca Guna Yala:

descripción: Esta isla virgen ofrece un ambiente íntimo y relajado, perfecto para quienes buscan desconectar. Conocida por sus atardeceres impresionantes, la Isla Uargandí permite a los visitantes disfrutar de las aguas cristalinas y tomar un paseo en kayak por manglares para ver la flora y fauna local. También cuenta con cabañas tradicionales donde es posible pernoctar y experimentar una velada Guna.

comodidades:

* Transporte en lancha hasta la isla.
* Alojamiento en cabaña tradicional.
* Paseo en kayak por los manglares.
* Desayuno, almuerzo y cena con platos tradicionales.
* Observación de estrellas con historias y leyendas Guna.
* 1 noche

precio: $180

isla San Blas - Comarca Guna Yala:

descripción: La Isla San Blas es famosa por sus aguas cristalinas y arenas blancas, un verdadero paraíso tropical en el Caribe. Este destino ofrece una experiencia relajante y cultural en un entorno de belleza natural incomparable. Además de disfrutar de sus playas y del mar tranquilo, los visitantes pueden conocer más sobre la cultura Guna a través de talleres de artesanías tradicionales y degustaciones de platos típicos. En un tour por la isla, los guías locales explican la historia de la comunidad, los mitos de la creación Guna y la importancia cultural de la región.

comodidades:

* Máscara de snorkel
* Transporte compartido desde Ciudad de Panamá – Puerto – Ciudad de Panamá para 6 pasajeros
* Transporte compartido en barco desde el puerto – Islas – Puerto
* Tours a Iguana, Perro Chico, Niunudub y Piscina Natural (4 Islas)
* Merienda de bienvenida (frutas)
* Almuerzo Tradicional (Pescado fresco con ensalada y arroz)
* 1 bebida (cerveza, botella de agua o refresco)
* Kayaks y tabla de paddle surf
* Sombrillas, sillas y toallas bajo petición y upton según disponibilidad.
* Juguetes de playa, pickle ball, mini golf, cama de agua exclusivo para nuestros clientes
* Entrada/Admisión - Islas San Blas
* Entrada/Admisión - Isla Perro
* Entrada/Admisión - Islas San Blas

precio: $149.0

Día de Relax en Isla Chichime:

descripción: Si buscas un día de relajación total en una de las playas más hermosas y tranquilas del archipiélago, esta es la opción ideal. La Isla Chichime es conocida por sus playas de arena blanca y aguas cristalinas, perfectas para nadar, hacer snorkel o simplemente disfrutar del sol y la brisa caribeña en una hamaca.

comodidades:

* Transporte en lancha a Isla Chichime.
* Almuerzo y bebidas no alcohólicas.
* Uso de equipo de snorkel.
* Acceso a hamacas y sombrillas.
* Tiempo libre para explorar la isla y relajarte.

precio: $100

Isla aroma:

descripción: Si bien muchas personas visitan las Islas San Blas en un viaje de un día apresurado, quedarse más tiempo le permite realmente relajarse y experimentar su belleza natural y cultural. Disfrute de una estancia de dos noches en bungalows en un resort junto a la playa. Los traslados por tierra y en barco y todas las comidas están incluidas, así como algunas actividades. Haga un viaje a la piscina natural de la Isla Perro, donde podrá bucear en este paraíso tropical.

comodidades:

* Desayuno
* Almuerzo
* Cena
* Desayuno
* Cena
* Almuerzo
* Transporte terrestre de ida y vuelta para 6 pasajeros en una camioneta Toyota 4x4.
* Barco en ambos sentidos desde el puerto de Carti hasta la isla Aroma.
* Cabaña privada con baño privado y piso de madera.
* Tour para visitar la Isla Perro chico Barco hundido y piscina natural

precio: $282.25