



L'ELF, Le festif



6, rue Rougemont – 75009 Paris • T. 01 48 78 16 88 • F. 09 72 12 73 78 • contact@ajc-formation.fr • www.ajc-formation.fr
N° de déclaration d'activité 117542701 75 (ce numéro ne vaut pas agrément de l'état) – S.A.R.L. au capital de 10 000 € R.C.S PARIS 500 967 021 00030



L'ELF — LE FESTIF

Rappel sur la méthode d'évaluation de la personnalité











Les profils Energeia Dynamics

Le profil Energeia Dynamics est déterminé à partir de **4 dimensions** : l'énergie, l'observation, les choix et l'action.

Ces dimensions donnent chacune lieu à deux tendances. Chaque individu s'orientera naturellement plutôt vers l'une ou l'autre de ces tendances. Toutefois la tendance dominante est plus ou moins marquée d'un individu à l'autre. Il faudra donc toujours relativiser les résultats de ce test qui n'a pas pour vocation de « mettre les gens dans des cases » mais d'offrir une grille de lecture pour mieux se comprendre et mieux comprendre les besoins et comportements des autres. Les combinaisons possibles déterminent **16 profils de personnalités**.




Les 4 dimensions

E	Extravertie Monde extérieur, personnes, choses		←	SOURCE ENERGIE	→		I	Introvertie Monde intérieur, idées, états internes
I	Instinctive (reptilien) Démarche analytique, intérêt pour les faits, présent		←	DYNAMIQUE D'OBSERVATION	→		C	Créative Démarche globale, intérêt pour les possibilités, futur
L	Logique Rationalité, objectivité, application de principes		←	DYNAMIQUE DE CHOIX	→		A	Affective Valeurs, subjectivité, intérêt pour les personnes
S	Structuré Organisation, méthode, planification		←	STYLE D'ACTION	→		F	Flexible Réactivité, spontanéité, adaptabilité

L'ELF — LE FESTIF

Rappel sur la méthode d'évaluation de la personnalité

Les 16 profils

Les Limbiques	Les Gauches	Les Droits	Les Corticaux
L	G	D	C
			
ILF Conciliateur	IGF Professionnel	IDF Incompris	ICF Observateur
ILS Berger	IGS Méticuleux	IDS Idéaliste	ICS Idéologue
ELF Festif	EGF Vigilant	EDF Communicant	ECF Créatif
ELS Saint Bernard	EGS Champion	EDS Entraîneur	ECS Justicier



VOTRE PROFIL

ELF, le festif

Ses caractéristiques dominantes : le Festif est quelqu'un de gai, convivial, plein d'entrain.

- Optimiste, il saura prendre « ses désirs pour des réalités » et aller toujours de l'avant.
- Instinctif, il a le sens du concret. Il est soucieux du confort, de l'esthétique et de l'harmonie de son environnement. Epicurien, il aime souvent la cuisine, le bon vin, les voyages, la décoration...
- Agréable à côtoyer, il n'a pas son pareil pour mettre de l'ambiance et créer de la convivialité. Il est généreux et rend volontiers service. Il a souvent une vie sociale très active et beaucoup d'amis.
- Flexible il sera en mesure de s'adapter à toutes les situations, et de s'intégrer à tout types d'environnements.
- Affectif, il est à l'écoute des autres et de leurs besoins. Cependant il peut parfois être superficiel ou manquer de psychologie dans ses relations à autrui. Il n'est pas très porté sur l'écoute.
- Le « festif » n'est pas une personnalité très portée sur l'introspection, car cela le renvoie à ses angoisses. Sous ses dehors conviviaux, il cache souvent des inquiétudes existentielle : peur de la maladie, de la misère et de la mort. Il se rassure en se créant des occupations permanentes, et ne supporte pas l'inaction et l'immobilisme.



VOTRE PROFIL

ELF, le festif

- Il peut avoir tendance à se disperser, à se lancer dans toute sorte de nouvelles entreprises ou à multiplier les projets sans les conduire complètement à leur terme. Il peut parfois donner l'image de quelqu'un d'étourdi ou qui manque de cohérence dans ses actions. On a quelquefois du mal à comprendre sa ligne de conduite.
- Il a du mal à résister à la tentation, ce qui peut le pousser à des excès (achats compulsifs, passion envahissante, excès alimentaires, fêtes...).
- Il aura tendance à vouloir prouver le bien fondé de ses comportements et ses choix, même les plus hasardeux, en cherchant à les justifier et à les rationaliser à tout prix. Le « festif » pourra ainsi avoir tendance à se mentir à lui-même.

VOTRE PROFIL

ELF, le festif

Son image idéalisée : « Je suis gai »

Sa relation au temps : est dans le passé et le présent.

Ses points forts : la dynamique, la convivialité, avoir « les pieds sur terre ».

Ses défauts : le manque de rigueur, de tempérance, la tendance à la dispersion,

Ce qu'il déteste le plus : le malheur, la souffrance, la misère.

Son mécanisme de défense : chercher à rationaliser ses choix, se mentir à lui-même.

Son émotion dominante : la peur de la souffrance et de la mort, pour lui et pour les autres.

Ses axes de développement personnel : la sobriété, la persévérance et la rigueur, qui lui permettront de se concentrer sur des objectifs plus restreints pour mieux les atteindre.

Ses métiers de prédilection :

- les métiers relationnels, commerciaux : partout où il faut communiquer, être flexible et mettre de la bonne humeur. Dans les métiers de l'animation, de la convivialité, des loisirs, il trouvera un terrain de jeu propice à son épanouissement.

Les métiers qu'il pourra difficilement exercer :

- les métiers nécessitant une très grande rigueur et où le contact avec les autres n'est pas prédominant, dans lesquels il s'étiolera: comptable, fonctions administratives, recherche...

- les métiers mettant en jeu la sécurité ou la vie des autres (professions médicales, sécurité industrielle)...ainsi que les métiers où il faut être en prise directe avec la souffrance et la misère (travailleur social, ONG, psychologie...).

- les métiers où il faut être coercitif : police, gardien de prison, armée, etc.

