



L'ELS, le Saint-Bernard



6, rue Rougemont – 75009 Paris • T. 01 48 78 16 88 • F. 09 72 12 73 78 • contact@ajc-formation.fr • www.ajc-formation.fr
N° de déclaration d'activité 117542701 75 (ce numéro ne vaut pas agrément de l'état) – S.A.R.L. au capital de 10 000 € R.C.S PARIS 500 967 021 00030



Rappel sur la méthode d'évaluation de la personnalité











Les profils Energeia Dynamics

Le profil Energeia Dynamics est déterminé à partir de 4 dimensions : l'énergie, l'observation, les choix et l'action.

Ces dimensions donnent chacune lieu à deux tendances. Chaque individu s'orientera naturellement plutôt vers l'une ou l'autre de ces tendances. Toutefois la tendance dominante est plus ou moins marquée d'un individu à l'autre. Il faudra donc toujours relativiser les résultats de ce test qui n'a pas pour vocation de « mettre les gens dans des cases » mais d'offrir une grille de lecture pour mieux se comprendre et mieux comprendre les besoins et comportements des autres. Les combinaisons possibles déterminent 16 profils de personnalités.

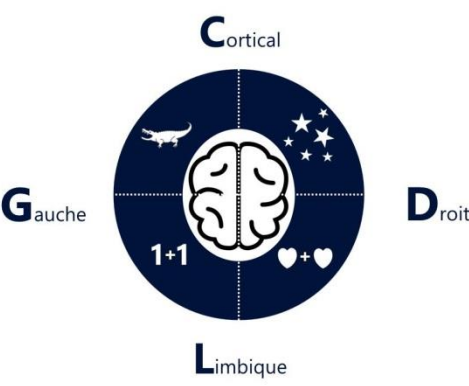
Les 4 dimensions

E	Extravertie Monde extérieur, personnes, choses		← SOURCE ENERGIE →		I	Introvertie Monde intérieur, idées, états internes
I	Instinctive (reptilien) Démarche analytique, intérêt pour les faits, présent		← DYNAMIQUE D'OBSERVATION →		C	Créative Démarche globale, intérêt pour les possibilités, futur
L	Logique Rationalité, objectivité, application de principes		← DYNAMIQUE DE CHOIX →		A	Affective Valeurs, subjectivité, intérêt pour les personnes
S	Structuré Organisation, méthode, planification		← STYLE D'ACTION →		F	Flexible Réactivité, spontanéité, adaptabilité









L'ELS - LE SAINT BERNARD

Rappel sur la méthode d'évaluation de la personnalité

Les cerveaux



Les 16 profils

Les Limbiques	Les Gauches	Les Droits	Les Corticaux
L	G	D	C
 	 	 	 
ILF Conciliateur	IGF Professionnel	IDF Incompris	ICF Observateur
ILS Berger	IGS Méticuleux	IDS Idéaliste	ICS Idéologue
ELF Festif	EGF Vigilant	EDF Communicant	ECF Créatif
ELS Saint Bernard	EGS Champion	EDS Entraîneur	ECS Justicier



VOTRE PROFIL

ELS, le Saint-Bernard

Ses caractéristiques dominantes : Le « Saint Bernard » est quelqu'un de sociable qui aime particulièrement rendre service.

Structuré, il a le sens du devoir et une conscience professionnelle élevée. Son instinct lui permet d'avoir un esprit d'analyse et d'observation élevé.

Extraverti, il va facilement au contact des autres. Son affectivité le rendra très empathique et attentif aux besoins d'autrui.

Il est en général apprécié de son entourage car c'est quelqu'un de convivial et de généreux, toujours prêt à payer de sa personne pour rendre service aux autres.

Véritable « père ou mère poule » le Saint Bernard » a tendance à prendre en charge les problèmes les plus ardues, avec la volonté de les résoudre et de faire plaisir avant tout. Il a besoin d'être sollicité, il aime être stimulé.

Cependant il peut avoir tendance à être directif, et à vouloir faire le bien des autres malgré eux. Il a du mal à comprendre que l'on n'a pas toujours besoin de lui. Il peut parfois être manipulateur pour faire plaisir ou créer une dépendance.

Il a un très fort besoin de reconnaissance, ce qui le rend parfois très dépendant du regard des autres et du système de récompense social.



VOTRE PROFIL

ELS, le Saint-Bernard

Son affectivité très développée peut parfois obérer son sens critique et ses capacités de jugement vis à vis des autres et des situations.

Il a souvent tendance à refouler ses propres besoins pour être mieux à l'écoute de ceux des autres. Il considère comme valorisant le fait de se sacrifier.

Il manque souvent d'objectivité concernant ce qui le concerne personnellement, ses propres difficultés et la manière de les résoudre. Orgueilleux, il n'accepte pas facilement la critique et a du mal à se remettre en question.

Soucieux de faire régner l'harmonie autour de lui, il déteste les conflits, surtout quand ils l'impliquent personnellement. Il aura tendance à les fuir ou à les nier.

VOTRE PROFIL

ELS, le Saint-Bernard

- **Son image idéalisée** : « je suis indispensable ».
- **Sa relation au temps** : est dans le passé et le présent.
- **Ses points forts** : l'empathie, la générosité, le dévouement, la capacité à résoudre les problèmes concrets.
- **Ses défauts** : il fonctionne à l'affectif, a des difficultés à se remettre en question, a tendance à être directif vis à vis des autres.
- **Ce qu'il déteste le plus** : la solitude, les situations le mettant en cause personnellement.
- **Son mécanisme de défense** : le refoulement de ses propres besoins.
- **Son émotion dominante** : le besoin de reconnaissance de ce qu'il fait pour autrui
- **Ses axes de développement personnel** : l'humilité, qui lui permettra de comprendre qu'on n'a pas forcément besoin de lui, et de lâcher prise pour laisser ses interlocuteurs plus libres d'agir à leur guise. Etre davantage à l'écoute de ses propres besoins.
- **Ses métiers de prédilection** :
 - les métiers à finalité sociale : assistant social, responsable RH, infirmier, pompier, métiers du monde associatif...
 - Les métiers où il s'agit d'apporter aide et soutien à autrui : agent d'accueil, assistant de direction, conseiller juridique, consultant, restaurateur, prestataire de services...
- **Les métiers qu'il pourra difficilement exercer** :
 - Les métiers où l'enjeu est davantage de se faire respecter qu'aimer, où il faut garder ses distances vis à vis des autres, exercer une autorité et éventuellement prendre des sanctions : management, forces de l'ordre, inspecteur des impôts...

