

# IGS

## Le Meticuleux

---



# L'IGS - LE MÉTICULEUX

## Rappel sur la méthode d'évaluation de la personnalité











### Les profils Energeia Dynamics

Le profil Energeia Dynamics est déterminé à partir de **4 dimensions** : l'énergie, l'observation, les choix et l'action.

Ces dimensions donnent chacune lieu à deux tendances. Chaque individu s'orientera naturellement plutôt vers l'une ou l'autre de ces tendances. Toutefois la tendance dominante est plus ou moins marquée d'un individu à l'autre. Il faudra donc toujours relativiser les résultats de ce test qui n'a pas pour vocation de « mettre les gens dans des cases » mais d'offrir une grille de lecture pour mieux se comprendre et mieux comprendre les besoins et comportements des autres. Les combinaisons possibles déterminent **16 profils de personnalités**.

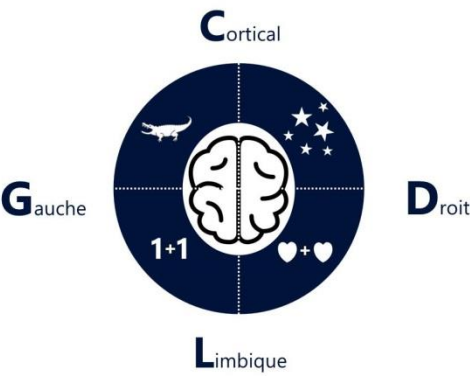
### Les 4 dimensions

<b>E</b>	<b>Extravertie</b> Monde extérieur, personnes, choses		←	SOURCE ENERGIE	→		<b>I</b>	<b>Introvertie</b> Monde intérieur, idées, états internes
<b>I</b>	<b>Instinctive (reptilien)</b> Démarche analytique, intérêt pour les faits, présent		←	DYNAMIQUE D'OBSERVATION	→		<b>C</b>	<b>Créative</b> Démarche globale, intérêt pour les possibilités, futur
<b>L</b>	<b>Logique</b> Rationalité, objectivité, application de principes		←	DYNAMIQUE DE CHOIX	→		<b>A</b>	<b>Affective</b> Valeurs, subjectivité, intérêt pour les personnes
<b>S</b>	<b>Structuré</b> Organisation, méthode, planification		←	STYLE D'ACTION	→		<b>F</b>	<b>Flexible</b> Réactivité, spontanéité, adaptabilité









# L'IGS - LE MÉTICULEUX

## Rappel sur la méthode d'évaluation de la personnalité

### Les cerveaux



### Les 16 profils

Les Limbiques	Les Gauches	Les Droits	Les Corticaux
L	G	D	C
 	 	 	 
ILF Conciliateur	IGF Professionnel	IDF Incompris	ICF Observateur
ILS Berger	IGS Méticuleux	IDS Idéaliste	ICS Idéologue
ELF Festif	EGF Vigilant	EDF Communicant	ECF Créatif
ELS Saint Bernard	EGS Champion	EDS Entraîneur	ECS Justicier



# VOTRE PROFIL

## IGS, Le méticuleux

**Ses caractéristiques dominantes :** discret et rigoureux, le méticuleux est d'une fiabilité à toute épreuve.

- Personnalité discrète, il sait observer la plus grande réserve et garder un secret (c'est souvent une véritable « pierre tombale »).
- Il fait preuve en toute circonstance d'une fiabilité et d'une rigueur à toute épreuve. C'est en général un professionnel apprécié pour son efficacité.
- Loyal et fidèle, il tient toujours ses engagements et son entourage peut compter sur lui en toutes circonstances. Il tire sa fierté de ne pas prêter le flanc à la critique.
- On le retrouve souvent dans les métiers où il faut de la rigueur et de la loyauté (police, armée...).
- Ayant un grand souci de perfection, il éprouve une grande honte à commettre des erreurs et a une tendance marquée à l'auto- critique. Il a toujours peur de ne pas être à la hauteur des situations, du fait du niveau d'exigence élevé qu'il s'impose à lui-même, dans tous les domaines.
- Fin observateur des gens et des choses, il a une attitude critique vis à vis de son environnement et de la société en général. Son sentiment dominant est souvent une colère permanente et non exprimée face aux travers et aux dysfonctionnements de son environnement.



# VOTRE PROFIL

## IGS, Le méticuleux

- Intransigeant, il manque parfois de tolérance et d'empathie. Il peut avoir a tendance à se poser comme un parangon de vertu, prenant le contre-pied des vices constatés dans son environnement.
- Ses positions affirmées et critiques l'empêchent parfois d'aller facilement vers les autres. Il peut parfois donner l'image de quelqu'un de rigide et de froid.
- Cependant, ce n'est pas un « militant » cherchant à convertir les autres à ses points de vue: peu loquace, il fait rarement preuve d'agressivité ou d'autoritarisme vis à vis de son entourage. Face aux situations qu'il désapprouve, il a plutôt tendance à se mettre en retrait.
- Il a en général du mal à lâcher prise, à profiter des plaisirs de la vie de manière sereine, et à faire preuve de créativité.
- Il perd parfois le sens de la réalité par trop de perfectionnisme, ce qui peut parfois le conduire à une forme de passivité (se censurer dans son action de peur de mal faire).



# VOTRE PROFIL

## IGS, Le méticuleux

**Son image idéalisée :** « j'ai raison »

**Sa relation au temps :** est dans le présent.

**Ses points forts :** discrétion, fiabilité et efficacité, rigueur, loyauté

**Ses défauts :** intransigeance, manque de fantaisie, difficulté à lâcher prise, tendance à l'auto-critique

**Ce qu'il déteste le plus :** les erreurs qu'il peut commettre et celles des autres

**Son mécanisme de défense :** se poser en modèle de vertu face aux défaillances constatées dans son environnement.

**Son émotion dominante :** la colère, non exprimée de peur d'être imparfait !

**Ses axes de développement personnel :** la sérénité qu'ils pourra atteindre en lâchant prise et en développant son côté épicurien ; développer une vision réaliste de lui-même et de son environnement, au lieu de les vouloir parfaits.

**Ses métiers de prédilection :**

- tous les métiers faisant appel à une très grande rigueur : administration (de biens, de ressources financières ou humaines), gestion de projet.
- les métiers où il faut faire respecter les règles, et où des enjeux de sécurité ou de confidentialité sont présents : assistant de direction, juge, préfet, militaire, policier
- les métiers, manuels, scientifiques ou techniques faisant appel à de la rigueur, de la méticulosité et à de la logique (chirurgien, ingénieur, technicien, artisan...).

**Les métiers qu'il pourra difficilement exercer :**

- les métiers artistiques faisant appel à une grande créativité ou à la manifestation des sentiments : acteur, chanteur, artiste peintre, poète...
- Les métiers demandant une grande empathie, ou tournés vers le social : assistant social, psychologue..
- Les métiers de management où la dimension « animation » et la relation humaine de proximité sont importante.

