

编写说明

一、本书所选方剂，来源于古典医著、名医名方，及近代医学杂志。各病证下列诸方，主要围绕该病证的病因病机选方，力求全面、精当、有效、实用。

二、所选方剂皆按功用分类，以法统方，使方有所归，便于检索。

三、突出中医男科辨证论治的特色，及异病同治的治疗原则，一方可以多用。重复出现的方剂，对组成、用法、功用、主治、方解等不再论及，只介绍主治及加减法，以备参考选用。

四、同一功用的方剂，分别叙述其侧重的不同，并加以比较，以资鉴别。

五、古方用法，均采用原方用法，并提出近代用法，以供参考。

六、方中剂量，为便于理解古代医家遣方用药的学术思想，将一些原方剂量也予标出，并参照原方比例与今天用量以公制单位注明。近人经验方即宗原方剂量，一律用公制。

七、参考资料多选录于近代医家的临床报导，及现代医学研究资料，以供临床应用时参考。

八、单方验方辑录于古典医籍及近代医家经验方，或民间

单方。原方有方名者，均列于目录单方验方条下，无方名者未标出。

九、书末以方剂笔画为序，列方剂索引，以便检索。

刘采倩

一九八九年八月于成都

2168/27¹⁵

前 言

在世界人口中，男性占百分之五十以上。和女性一样，男性也有着自身特有的生理和病理特点，其疾病的防治，以及养生保健等都与女性有别。

男性自身的常见疾病有七十余种，诸如阳痿、早泄、遗精、血精、不射精、不育、男性更年期综合征，以及性传播疾病等等。这些隐患常因种种原因得不到及时恰当的治疗。譬如阳痿，国外报道约占男性的十分之一，而我国男子性功能障碍者约有5000万以上。据统计，世界现有男性不育患者约1.5亿，中国也有3500万之多。由于许多男性疾病长期得不到治愈，以致造成严重的精神创伤，或导致夫妻关系的不和，甚至家庭的解体。更由于性病的传播，在社会上形成了极大的不安定因素。整个社会，尤其是医务工作者，面对这样严峻的事实，不得不引起高度的重视。随着现代社会文明程度的提高，许多使人们长久困惑、与生命攸关而又深奥复杂的性与生殖的奥秘正待揭开。

对男性学的研究，国际上在七十年代已开始着手。1980年，联合国卫生组织在新加坡举办了“国际男性学学习班”。1981年国际男性学学会正式成立，目前已发展到43个成员国。国际上已召开过三次较大规模的男性学会议。男性学，作为一门姗姗来迟的新兴学科，正在悄悄起步。它是以研究男性

生殖系统为基础，男子性生殖机能问题为主体的专门学科。它包括基础医学的生殖生理、解剖、生化、胚胎、遗传、微生物、免疫、病理及细胞生物学；临床医学的内分泌、泌尿外科等内容。它有着自身的理论体系，有着自身的研究对象、范畴和任务。

灿烂的东方文化，尤其是中国医药学，千百年来蕴藏着十分丰富的男性学科内容。早在公元前三世纪的古典医籍中就有一些男科病名。春秋战国时代的《内经》，对男子的生殖生理特征进行了描述；论及了阳痿、遗精、阴纵、阴缩、癰、淋、疝等多种男科疾病；对男子性事的养生保健也有一定的论述。公元984年，日人丹波康赖根据中国医籍整理成册的《医心方》对性事的研究已有全面详细的介绍。中医学在男科学方面的许多独特的理论思想和丰富的治疗经验，有着较高的学术价值，显示着自身的优势。

近年来，国内各地相继成立了一些男性疾病专科门诊或诊疗机构。部分男性学专著也陆续问世。有关方面的研究亦正逐步深入。

为了顺应时代对医学的新需求，充分反映中医古今研究成果，从总体上提高中医男科的理论和实践水平，使它成为一个专门的、系统的学术体系，我们以高度的历史责任感开始了《中华中医男科学丛书》的编写工作。

《丛书》包括中医男科常见病临床诊治、疑难病专论、医案医话精华、方药奇览、男性学知识问答、古典医籍校评、性医学研究及男性养生保健等8大类，共12集，试图从不同方位，多层次、多侧面地反映中医男性学的丰富内涵。

中医男性学是在中医理论指导下对男性的生理特点、疾

病的发生、发展、转归、辨证治疗及护理保健等方面进行系统研究的专门学科。突出中医男性学特色，是《丛书》编写的指导思想。

重视科学性，突出实用性，是《丛书》的基本特点。中医男性学的生命力在于经过千百年实践的临床效应及其独特的养生保健方法。《丛书》采撷古今验案、方药之精华，加以综合归纳，分析评介，把数十种男科常见病症及部分疑难病症的辨证施治规律、理法方药特色展现出来，将对中医男科学教学科研人员，尤其是临床工作者提供丰富的参考资料。《丛书》还通俗易懂地介绍了中医学的男性养生方法，相信对男性疾病的预防、康复，对于男性的延年益寿会有所裨益。

作为全面介绍中医男性学知识的丛书，必将涉及到一个“禁区”——性问题。性，不只是生理上的欲望，生育上的需要。作为一种文化现象，它渗透到哲学、政治、礼仪等各个方面。中国古代对性的认识，有许多独到的见解。《丛书》对性生理、性事保健等，作了严肃的、科学的评介。

《丛书》融古汇今，力求全面，着重实用。力求满足多层次中西医工作者及读者的需求。

《中华中医男科学》的编著是前所未有的。正因如此，它也不是完美的。我们热切期待着读者的关切和帮助。

王 琦

1989年8月16日于北京

目 录

遗精方.....	1
1. 固涩止遗类	1
三才封髓丹	1
金锁固精丸	2
五倍子丸	2
桑螺蛸散	3
2. 补肾壮阳类	4
右归丸	4
暖肾助火汤	4
3. 清心泻火类	5
清心汤	5
4. 清利湿热类	6
龙胆泻肝汤	6
程氏萆薢分清饮	6
猪肚丸	7
5. 疏肝解郁类	8
逍遥散	8
6. 滋阴泻火类	8
知柏地黄丸	8
专翕大生膏	9
7. 宁心镇静类	10
桂枝加龙骨牡蛎汤	10
妙香散	11
8. 温经散寒类	11
麻黄附子细辛汤	11
9. 消瘀化痰类	12

消瘀化痰止遗方	12
10. 健脾疏肝类	13
完带汤	13
11. 健脾益肾类	14
治遗精方	14
单方验方	14
早泄方.....	16
1. 清泻湿热类	16
龙胆泻肝汤	16
2. 疏肝解郁类	16
逍遥散	16
3. 和解镇静类	17
柴胡加龙骨牡蛎汤	17
4. 补益心脾类	17
人参养荣汤	17
启阳娱心丹	18
5. 养心安神类	19
天王补心丹	19
6. 补益肝肾类	19
五味子丸	19
九子回春汤	20
7. 温补肾阳类	21
右归饮	21
海鹿散	21
8. 滋阴泻火类	22
知柏地黄丸	22

补阴丸	22
保精汤	23
9. 阴阳双补类	23
补天育麟丹	23
加味益精壮阳丸	24
10. 涩精止遗类	25
治精滑梦遗方	25
秘精汤	25
单方验方	26
不射精方	27
1. 滋阴泻火类	27
知柏地黄丸	27
2. 温补肾阳类	28
金匱肾气丸	28
3. 疏肝解郁类	29
四逆散	29
开郁种玉汤	29
4. 清利湿热类	30
龙胆泻肝汤	30
5. 补养心脾类	31
归脾汤	31
6. 补益肾气类	31
补肾益气通精汤	31
7. 活血化瘀类	32
血府逐瘀汤	32
8. 化痰通瘀类	33
马钱通关散	33
9. 其他	34
黄芪滑石汤	34
单方验方	35
血精方	37
1. 滋阴泻热类	37

大补阴丸	37
知柏地黄丸	38
2. 清心泻热类	38
导赤散	38
3. 清利湿热类	39
龙胆泻肝汤	39
4. 活血化瘀类	39
桃红四物汤	39
5. 凉血止血类	40
犀角地黄汤	40
约营煎	40
理血汤	41
6. 补益脾肾类	42
苓术菟丝丸	42
7. 益气养阴类	43
人参固本丸	43
8. 补养心脾类	43
归脾汤	43
单方验方	44
阳痿方	45
1. 疏肝解郁类	45
四逆散	45
疏肝四味散	46
逍遥散加味方	46
达郁汤	47
2. 清利湿热类	47
龙胆泻肝汤	47
3. 补益脾肾类	48
续髓全阳膏	48
千口一杯饮	48
4. 补养心脾类	49
归脾汤	49

5. 补益肝肾类	50	4. 疏肝解郁类	66
加味虎潜丸	50	逍遥散	66
阳春药	51	芍药甘草汤	67
6. 宁心镇静类	52	5. 活血化瘀类	67
桂枝加龙骨牡蛎汤	52	血府逐瘀汤	67
7. 温肾壮阳类	52	红花散瘀汤	68
补阳丹	52	单方验方	68
天雄散	53	阳缩方	70
赞育丹	53	1. 温肝散寒类	70
五子丸	54	暖肝煎	70
8. 补气养血类	55	橘核丸	71
全鹿丸	55	2. 清利湿热类	71
9. 安神益肾类	56	龙胆泻肝汤	71
宣志汤	56	3. 散寒除湿类	72
10. 暖肝散寒类	56	当归四逆加吴茱萸生	
暖肝煎	56	姜汤	72
11. 活血化瘀类	57	肾着汤	73
血府逐瘀汤	57	4. 滋阴泻火类	73
12. 化痰解郁类	58	滋肾丸	73
化痰解郁汤	58	5. 温阳祛寒类	74
单方验方	58	阳和汤	74
阳强方	61	回阳返本汤	75
1. 滋阴清热类	61	单方验方	76
知柏地黄丸	61	房事茎痛方	77
倒阳汤	62	1. 疏肝解郁类	77
清骨滋肾汤	62	柴胡疏肝散	77
2. 清热泻火类	63	疏肝导滞汤	78
三一承气汤	63	2. 温经散寒类	78
泻火化痰方	63	柴胡桂枝汤	78
3. 清利湿热类	64	开阳汤	79
龙胆泻肝汤	64	3. 滋肾养荣类	79
三仁汤	65	六味地黄丸	79

河车大造丸	80
左归丸	81
单方验方	81
房劳方	83
1. 补益肾精类	83
左归丸	83
生髓育麟丹	83
2. 温补肾阳类	84
壮火丹	84
右归丸	85
3. 阴阳双补类	85
十补丸	85
鹿茸丸	86
无比山药丸	86
4. 滋肾补肺类	87
冷补丸	87
八仙长寿丸	88
5. 补养心肾类	89
心肾两交汤	89
6. 补中益气类	89
人参麦冬甘草	
粳米大枣汤	89
黄芪建中汤	90
7. 气血双补类	90
人参汤	90
补阴益气煎	91
房事昏厥方	92
1. 回阳固脱类	92
参附汤	92
回阳救急汤	92
2. 益气生津类	93
生脉散	93

3. 滋阴泻火类	94
知柏地黄丸	94
四阴煎	94
4. 平肝潜阳类	95
镇肝熄风汤	95
5. 引火归原类	96
镇阴煎	96
6. 疏肝解郁类	96
四逆散	96
单方验方	97
梅毒方	98
1. 清热解毒类	98
归灵汤	98
仙遗粮汤	99
2. 发散祛邪类	99
杨梅一剂散	99
防风通圣散	100
3. 解毒攻邪类	101
蟾酥丸	101
4. 活血化瘀解毒类	101
山甲内消散	101
金蟾脱甲酒	102
化毒散	102
5. 托里解毒类	103
芎归二术汤	103
补中益气汤	103
知柏地黄丸	104
蓖薤汤	104
黄芪内托散	105
单方验方	105
子痛方	107
1. 温经散寒类	107

暖肝煎	107
麻黄附子细辛汤	107
天台乌药散	108
2. 活血化瘀类	108
行气祛瘀汤	108
复元活血汤	109
3. 疏肝理气类	110
橘核丸	110
疏肝导滞汤	110
4. 滋肾柔肝类	110
大补阴丸	110
5. 温补肾阳类	111
金匱肾气丸	111
乌龙丸	111
6. 补中益气类	112
补中益气汤	112
7. 清利湿热类	113
龙胆泻肝汤	113
三妙丸	113
单方验方	113
子痛方	115
1. 清利湿热类	115
龙胆泻肝汤	115
2. 行气破滞类	116
橘核丸	116
3. 活血化瘀类	116
复元活血汤	116
4. 化痰解毒类	117
化痰疗痛方	117
5. 扶正解毒类	117
滋阴内托散	117
木香补肾丸	118

单方验方	119
子癆方	120
1. 温阳活血类	120
阳和汤	120
2. 滋阴除湿类	120
滋阴除湿汤	120
3. 补益气血类	121
十全大补汤	121
托里消毒散	122
4. 化痰通络类	122
小金丹	122
单方验方	123
囊痛方	124
1. 清利湿热类	124
龙胆泻肝汤	124
梔子汤	124
2. 散寒燥湿类	125
导水消肾丸	125
3. 化痰除湿类	126
化痰疗痛方	126
五积散	126
4. 扶正解毒类	127
滋阴除湿汤	127
十全大补汤	127
单方验方	127
阴肿方	129
1. 祛风胜湿类	129
羌活胜湿汤	129
2. 清热解毒类	130
五味消毒饮	130
五神汤	130
单方验方	130

疝气方132

1. 温肝散寒类.....132

暖肝煎.....132

2. 疏肝理气类.....133

天台乌药散.....133

3. 利水除湿类.....133

茴楝五苓散.....133

温通利湿方.....134

4. 行气破滞类.....134

橘核丸.....134

5. 温阳散寒类.....135

百选十补丸.....135

乌头桂枝汤.....136

金匱肾气丸.....136

十味苍柏散.....136

6. 补气升提类.....137

黄芪建中汤.....137

7. 清利湿热类.....138

大分清饮.....138

单方验方.....138

精索静脉曲张方140

1. 补益肝肾类.....140

右归丸.....140

2. 活血化瘀类.....141

少腹逐瘀汤.....141

红花散瘀汤.....141

补阳还五汤.....142

理精煎.....142

脱囊方144

1. 清热解毒类.....144

仙方活命饮.....144

清瘟败毒饮.....145

2. 清利湿热类.....145

四苓散加味方.....145

3. 扶正托毒类.....146

冲和汤.....146

单方验方.....147

前列腺炎方148

1. 清利湿热类.....148

五神汤.....148

八正散.....149

程氏萆薢分清饮.....149

升清降浊汤.....151

2. 滋阴泻热类.....151

知柏地黄丸.....151

化阴煎.....152

3. 温阳补肾类.....153

济生肾气丸.....153

4. 补益肝肾类.....154

固阴煎.....154

5. 补养心脾类.....155

秘元煎.....155

6. 清热通络类.....155

复方地虎汤.....155

石苇散.....156

7. 疏肝解郁类.....157

柴胡疏肝散.....157

8. 补中益气类.....157

补中益气汤.....157

9. 固精导浊类.....158

固精导浊方.....158

10. 活血化瘀类.....160

血府逐瘀汤.....160

单方验方.....160

不育方163

1. 益肾填精类.....163

五子衍宗丸.....163

羊肾丸.....164

还少丹.....165

2. 滋阴泻火类.....166

液化汤.....166

液化丸.....166

生精汤.....167

3. 疏肝解郁类.....168

忘忧散.....168

四逆散加味方.....169

4. 补益气血类.....169

毓麟珠.....169

5. 补益脾肾类.....170

十子六君汤.....170

6. 温补肾阳类.....171

赞育丹.....171

阳起石丸.....171

海狗肾丸.....172

7. 活血化瘀类.....172

祛瘀生精汤.....172

8. 温肝散寒类.....173

暖肝煎.....173

单方验方.....174

乳房方176

1. 疏肝解郁类.....176

清肝解郁汤.....176

逍遥散.....177

加减舒肝溃坚汤.....177

疏经散.....178

2. 活血化瘀类.....179

小金丹.....179

犀黄丸.....179

补阳还五汤.....179

3. 滋阴疏肝类.....180

一贯煎.....180

4. 温阳祛寒类.....181

阳和汤.....181

加味右归饮.....181

单方验方.....182

下疳方184

1. 清利湿热类.....184

八正散.....184

龙胆泻肝汤.....184

清肝渗湿汤.....185

化毒除湿汤.....185

2. 清热解毒类.....186

黄连解毒汤.....186

神授卫生汤.....186

3. 活血化瘀类.....187

活血散瘀汤.....187

十味淡斋方.....188

4. 扶正解毒类.....188

滋阴除湿汤.....188

和气养荣汤.....189

单方验方.....189

前列腺肥大191

1. 清利湿热类.....191

八正散.....191

五淋散.....192

2. 育阴利水类.....192

猪苓汤.....192

清流饮.....193

必效散·····	193
3. 疏肝通闭类·····	194
柴胡疏肝散·····	194
消痞汤·····	195
4. 益气通闭类·····	195
春泽汤·····	195
升麻黄芪汤·····	196
老人癰闭汤·····	196
5. 温补肾阳类·····	197
金匱肾气丸·····	197
6. 化痰散结类·····	198
桂枝茯苓丸·····	198
前通汤·····	198
归柏通利汤·····	199
单方验方·····	200
白浊方·····	201
1. 分清化浊类·····	201
程氏菟薤分清饮·····	201
小分清饮·····	201
治浊固本丸·····	202
2. 健脾化湿类·····	203
流通饮·····	203
大安丸·····	203
3. 清泻肝胆类·····	204
加味四逆散·····	204
4. 补中益气类·····	205
补中益气汤·····	205
5. 温肾壮阳类·····	205
菟丝子丸·····	205
6. 滋阴泻火类·····	206
知柏地黄丸·····	206
茯苓丹·····	206

单方验方·····	207
肾囊风方·····	209
1. 凉血疏风类·····	209
消风散·····	209
2. 清利湿热类·····	210
龙胆泻肝汤·····	210
甘露消毒丹·····	210
化毒除湿汤·····	211
3. 滋阴除湿类·····	211
滋阴除湿汤·····	211
4. 温阳除湿类·····	212
济生肾气丸·····	212
5. 化痰除湿类·····	212
化痰疗痛方·····	212
单方验方·····	213
蜈蚣散油膏·····	213
艾叶千里光	
煎洗剂·····	213
洗痒方·····	213
青蛤散·····	213
阴冷方·····	214
1. 温阳散寒类·····	214
扶命生火丹·····	214
当归四逆加吴	
茱萸生姜汤·····	215
阳和汤·····	215
真武汤·····	215
2. 补养气血类·····	216
全鹿丸·····	216
3. 补益脾肾类·····	216
火土既济丹·····	216
4. 温肝散寒类·····	217

暖肝煎·····	217
椒桂汤·····	217
5. 散寒除湿类·····	218
肾着汤·····	218
6. 清利湿热类·····	218
固真汤·····	218
柴胡胜湿汤(又名:清 魂汤)·····	218
单方验方·····	220
阴茎硬结症方 ·····	221
1. 活血通络类·····	221
丹参散结汤·····	221
2. 舒肝通络类·····	222
舒肝活血散·····	222
加减舒肝溃坚汤·····	223
3. 化痰通络类·····	223
复方软坚酒·····	223
化痰逐瘀散结汤·····	224
4. 益气活血类·····	225
益气养营汤·····	225
5. 滋阴活血类·····	225
麦味地黄丸·····	225
单方验方·····	226
血栓闭塞性脉管炎方 ·····	227
1. 温阳散寒类·····	227
阳和汤·····	227
当归四逆汤·····	228
2. 滋阴活血类·····	228
解毒济生汤·····	228
3. 活血化瘀类·····	229
血府逐瘀汤·····	229
活络效灵丹·····	229

4. 扶正祛邪类·····	230
人参养荣汤·····	230
独活寄生汤·····	231
顾步汤·····	231
5. 解毒活血类·····	233
四妙勇安汤·····	233
单方验方·····	233
男性更年期综合征方 ·····	236
1. 益气建中类·····	236
黄芪建中汤·····	236
2. 补养心肾类·····	237
外台补肾方·····	237
黄连阿胶汤·····	237
3. 养心安神类·····	238
甘麦大枣汤·····	238
酸枣仁汤·····	239
局方妙香散·····	239
4. 补养肺肾类·····	240
金水六君煎·····	240
百合地黄汤·····	241
5. 滋养肝肾类·····	241
一贯煎·····	241
杞菊地黄丸·····	242
6. 阴阳双补类·····	242
地黄饮子·····	242
还少丹·····	243
7. 补益气血类·····	243
薯蓣丸·····	243
8. 疏肝解郁类·····	245
黑逍遥散·····	245
黄连温胆汤·····	245
方剂索引 ·····	247

遗 精 方

遗精是以非性生活时精液遗泄为主证的一种疾病。有梦而遗，名曰梦遗；无梦而遗，或清醒时精液流出者为滑精。多因肾虚精关不固，阴虚火旺，或湿热下注，扰动精室，或劳伤心脾，或心肾不交等所致。

1. 固涩止遗类

三才封髓丹

（《卫生宝鉴》）

【组成】天冬(60克) 熟地黄(60克) 人参(30克) 黄柏(90克)砂仁(15克) 炙甘草(20克)

【用法】面糊为丸，每服10克，日二次。或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】滋阴降火，交通心肾。

【主治】君相火动，心肾不交之遗精证。证见少寐，多梦，梦则遗精，心中烦热，心悸，健忘，头晕耳鸣，脉细数，舌红等。

【方解】方以黄柏苦寒坚肾阴、泻相火为君；砂仁辛温，善能入肾，“辛以润之”，赵羽皇谓其能“达津液，能纳五脏六腑之精而归于肾，肾家之气纳，肾中之髓自藏矣。”甘草甘以缓

急，甘以补土，水土相合，封藏自固；人参大补元气；天冬、熟地滋水养阴。黄柏、砂仁、甘草为封髓丹；天冬、地黄、人参为三才汤，合为三才封髓丹，为滋阴降火、固涩止遗之剂。

金锁固精丸

（《医方集解》）

【组成】沙苑蒺藜 芡实 莲须各二两(60克) 龙骨 牡蛎各二两(60克)

【用法】为细末，莲肉煮粉糊丸，空腹盐汤下10克。或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】收涩固精。

【主治】肾阴不足，肾关不固，遗精滑泄，伴腰痛耳鸣，脉沉细，舌质红等。

【方解】沙苑补益肾精；龙、牡潜镇固涩；莲子清心安神；芡实健脾涩精；莲须尤为涩精要药。

【参考资料】(1)马氏用本方加味(加莲心、金樱子、鹿角胶、菟丝子、苁蓉、巴戟、肉桂)治肾关不固，偏肾阳虚之遗精症(浙江中医杂志，1983；11：498)。

(2)郭氏用本方合乌鸡白凤丸治疗脾肾两虚之遗精，疗效满意(河北中医，1984；4：30)。

五倍子丸

（《临证会要》）

【组成】五倍子(500)克 煅牡蛎粉(180克) 茯苓 萆薢各(120克) 莲蕊 金樱子 五味子 益智仁 煅龙骨各(60)克

【用法】共为细末，水泛为丸，梧子大，每服70丸，一日二次，饭前淡盐汤下。

【功用】补养心肾，固精止遗。

【主治】肾虚不固，心气不足，遗精频作，兼腰膝痠软，心悸头晕，耳鸣，失眠，白浊等证。

【方解】五倍子酸平无毒，治虚劳遗浊极其有效，是为主药，配伍涩精止遗之金樱子、五味子、益智仁、龙骨、牡蛎等，其效尤著。茯苓、菟丝子渗湿泌浊。《医学纲目》谓：“王元珪虚而滑精，屡与加味四物汤，吞河间秘真丸及珍珠粉丸，不止。后用五倍子一两，茯苓二两，丸服遂愈。此则五倍子敛涩之功敏于龙骨蛤粉也。”《本草备要》谓：“茯苓治遗精，是因其益心肾之功。”可见，五倍子与茯苓相配，可益心肾，止遗泄。又，五味、龙、牡均可养心敛阴，镇静安神，与茯苓相合，相得益彰。本方适用于心肾两虚之遗精证。

桑 螵 蛸 散

(《本草衍义》)

【组成】桑螵蛸 远志 菖蒲 龙骨 人参 茯神 当归 龟甲各等分

【用法】为末，睡前用人参汤调下二钱(6克)。或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】调补心肾，固精止遗。

【主治】心肾不交，气血不足之遗精证。伴见心悸，健忘，神思恍惚，头晕耳鸣等症状。

【方解】桑螵蛸补肾固精；人参、茯苓、菖蒲、远志交通心肾，安神定志；当归补血；龟甲滋阴；龙骨敛阴，共奏交

心肾，补气血，止遗泄之功。

2. 补肾壮阳类

右归丸

(《景岳全书》)

【组成】熟地黄八两(240克) 山药四两(120克) 山茱萸三两(90克) 枸杞 菟丝子 鹿角胶 杜仲各四两(120克) 肉桂二至四两(60~120克) 当归三两(90克) 制附子二至六两(60~180克)

【用法】熟地黄蒸烂杵膏，蜜丸，每嚼服10克。或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】补益肾精，固涩止遗。

【主治】肾气虚惫，精关不固，遗精频作，甚则滑精，伴见腰酸腿软，眩晕耳鸣等症状。

【方解】熟地、山药、山茱萸、枸杞、当归补养精血；菟丝子、杜仲壮腰摄精；鹿角胶、肉桂、附子温补肾阳。可合用金锁固精丸以加强涩精止遗之力。

暖肾助火汤

(《揣摩有得集》)

【组成】党参 土炒白术 炒山药 桑螵蛸 炒芡实各(9克) 巴戟天 覆盆子各(15克) 附子 肉桂各(4.5克) 肉苁蓉(3克)

【用法】水煎服。

【功用】温肾壮阳。

【主治】肾阳不足，脾气虚弱之遗精，伴畏寒肢冷，阳痿，或阳缩，性欲减退，食欲不振，脉沉细，舌淡、苔白等症状。

【方解】方以附子、肉桂、巴戟、覆盆子、苁蓉温补肾阳；桑螵蛸、芡实收涩固精；参、术、山药益气健脾。本方与右归丸同属补肾壮阳之剂。右归丸除补肾壮阳外，重用熟地，合当归、山茱萸以补养气血，意在补阴配阳，适于肾阳虚衰兼血虚精乏者。本方除补肾壮阳外，重用党参、白术、芡实以益气健脾，意在脾肾同治，先后天双补，适用于肾阳虚衰兼脾气虚弱者。

3. 清心泻火类

清 心 汤

（《医学心悟》）

【组成】生地四两（15克） 丹参二两（12克） 牡蛎一两五钱（18克） 金樱子一两（12克） 山药一两五钱（18克） 黄柏五钱（10克） 车前子一两（12克） 五味子一两（10克） 远志一两（12克） 枣仁一两五钱（15克） 茯神一两五钱（15克） 麦冬一两五钱（12克）

【用法】水煎服。

【功用】清心泻火，交通心肾。

【主治】君火旺盛，心肾不交，梦遗初起，体未大虚，伴少寐，心烦，舌红尖甚，苔黄，脉数等症状。

【方解】生地、黄柏、五味滋肾坚阴，使肾水上济心火；

麦冬清心泻火；枣仁、茯神、远志、丹参安心宁神；牡蛎、金樱固涩敛精；山药补养脾阴，以培精液之本；车前子清利小便，使心火得以下泻。心火下泻，肾水上济，心肾相交，则无遗精之虞。

4. 清利湿热类

龙胆泻肝汤

（《医宗金鉴》）

【组成】龙胆草三分（10克） 黄芩二分（6克） 栀子二分（6克） 泽泻一钱（15克） 木通 车前子各五分（12克） 柴胡一钱（15克） 当归三分（10克） 生地黄三分（10克） 甘草（3克）

【用法】水煎服。

【功用】泻肝胆湿热。

【主治】肝胆湿热下注，扰动精室之遗精，伴胁痛、口苦、目赤、淋浊，舌红，苔黄腻等症状。

【方解】龙胆草大苦大寒，泻肝胆实火，除下焦湿热；黄芩、山栀苦寒泻火；木通、车前、泽泻清利湿热。火盛必劫阴液，故用生地、当归滋阴养血，使邪去而正不伤；柴胡疏达肝气，肝气畅达则无湿热滞留之患。本方苦寒直折，肝火得泻，湿热清利，则精室无扰，遗精自止。若兼心火亢盛，舌尖红，口疮，溲赤，可加黄连，以泻心火。

程氏萆薢分清饮

（《医学心悟》）

【组成】川萆薢四钱（12克） 黄柏二钱（6克） 丹参三

钱(9克) 车前子四钱(15克) 石菖蒲钱半(5克) 茯苓四钱(12克) 白术三钱(10克) 莲子心一钱(6克)

【用法】水煎服。

【功用】清利湿热，去浊分清。

【主治】湿热下注，扰动精室，遗精频作，伴见小便赤涩或混浊，脘腹痞闷，脉数，舌苔黄腻等症状。

【方解】方中菖蒲、黄柏、茯苓、车前子以清利湿热；莲子心、丹参、菖蒲以清心安神，使心无所扰，则精无由动；白术健脾燥湿，使湿不内生，则热无所附。湿热即除，心神安定，则遗精自止。

猪 肚 丸

(《临证指南》)

【组成】白术 煅牡蛎各八两(240克) 苦参六两(180克)

【用法】为末，猪肚三个洗净煮烂，捣泥为丸，梧子大，每服10克，日二次。

【功用】清利脾胃湿热。

【主治】醇酒厚味损伤脾胃，脾不升清，湿热内生，下扰精室之遗精，伴见脘痞腹胀，口苦，呕噦，苔黄腻，脉濡数等症状。

【方解】苦参清热燥湿，白术益气健脾化湿；牡蛎涩精止遗；猪肚以脏治脏，益脾快胃，消胀除痞。本方药少力专，使脾胃得健，湿热得清，精室无扰，遗精自愈。

5. 疏肝解郁类

逍 遥 散

(《和剂局方》)

【组成】柴胡 当归 白芍 白术 茯苓各一两(30克)
炙甘草一两(15克)

【用法】为粗末，每服6克，生姜一块，薄荷少许，同煎去渣热服。或作汤剂，剂量酌减。

【功用】疏肝解郁，健脾和营。

【主治】肝气不达，疏泄失职，欲念不遂所致之遗精，伴见心情抑郁，胸胁胀闷，或阳痿，脉弦，舌红等症状。

【方解】当归、白芍养血柔肝；柴胡疏肝解郁，助少许薄荷以增强其疏达之功；茯苓、白术、甘草培补脾土；生姜与当归、白芍相配，意在调和气血。本方宗《内经》“木郁达之”之旨，顺其条达之性，发其遏郁之气，并且体用兼顾，肝脾同治，使肝之疏泄功能恢复，则无遗精之患。

6. 滋阴泻火类

知 柏 地 黄 丸

(《医宗金鉴》)

【组成】熟地黄八两(240克) 山萸肉四两(120克) 山药四两(120克) 泽泻 茯苓 丹皮各三两(90克) 知母 黄柏各二两(60克)

【用法】为末，炼蜜为丸，如梧子大，空心温服三丸。或作汤剂(作汤剂时剂量酌减)，水煎服。

【功用】滋肾阴，泻相火。

【主治】肾阴不足，相火妄动，扰动精室所致之遗精，伴见头晕心悸，耳鸣耳聋，腰酸腿软，舌燥喉痛，脉细，舌红等症。

【方解】本方为六味地黄丸加知母、黄柏。六味丸滋阴配阳，壮水之主，以制阳光；加知柏增强了坚肾阴、泻相火之药力，可用于阴虚火旺之遗精证。

【参考资料】何氏以本方合交泰丸，并随证加减，治疗52例遗精患者，痊愈13例，好转32例，无效7例，总有效率86.5%(河北中医，1988；2：39)。

专翕大生膏

(《温病条辨》)

【组成】人参 茯苓 鲍鱼 海参 白芍 麦冬 阿胶 莲子各二觔(500克) 龟板 鳖甲 牡蛎 沙苑蒺藜 白蜜 枸杞子各一觔(200克) 乌骨鸡一对 羊腰子八对 猪脊髓一觔(250克) 鸡子黄20个 芡实 熟地黄各三觔(750克) 五味子半觔(100克)

【用法】将龟板与鳖甲另熬胶。将动、植物药分置于四个铜锅内，慢火细炼三昼夜，去渣，再熬六昼夜，陆续合为一锅，煎炼成膏，再下阿胶、龟胶、鳖甲胶，合蜜和匀。以方中有粉无汁之茯苓、白芍、莲子、芡实为细末，合膏为丸。每服6克，日三服。

【功用】滋阴清热、填精补髓、健脾、涩精。

【主治】肝肾不足，精血亏损，阴虚火旺，遗精频作，伴阳强，不射精，口干咽燥，心烦不寐，舌红苔少，脉细数等症状。

【方解】方用鲍鱼、海参、乌骨鸡、羊腰、猪脊髓、鸡子黄等血肉有情之品以补养精血；人参大补元气；白芍、麦冬、阿胶、五味、熟地黄敛阴，合龟板、鳖甲、牡蛎潜阳；茯苓、芡实、白蜜、莲子益脾；沙苑、枸杞益肾。本方剂填精补髓，是以滋补为主，泻火为辅。知柏地黄丸滋补之力较弱，是以坚阴泻火为主，以资鉴别。

7. 宁心镇静类

桂枝加龙骨牡蛎汤

（《伤寒论》）

【组成】桂枝三两（10克） 白芍三两（10克） 牡蛎二两（15克） 龙骨二两（15克） 炙甘草二两（6克） 生姜三两（10克） 大枣十二枚（6克）

【用法】水煎服。

【功用】宁心神，疏肝郁，敛相火，涩精液。

【主治】心神不宁，肝气郁结，相火妄动，阴阳失敛之遗精，伴见头晕心悸，目眩，发落，或阴头寒，少腹拘急等症状。

【方解】桂枝汤宁心神，敛阴和营；加龙骨、牡蛎潜阳入阴，合用能收敛浮越之神，固涩散亡之精，以治遗精之证。

【参考资料】董氏用本方合酸枣仁汤（枣仁、川芎、知母、

茯苓、甘草),治疗心肾不交之遗精,取得较好疗效(湖北中医, 1984; 5:30)。

妙 香 散

(《临证指南》)

【组成】人参(9)克 龙骨(18)克 益智仁(12克) 茯神(15克)茯苓(12克) 远志(12)克 朱砂(0.5)克 甘草(3克)

【用法】水煎服。

【功用】益气强心,安神定志。

【主治】心气不足,志意不定,念萌不遂,心神受伤,梦遗失精,伴见心悸怔忡,畏惧悲忧,夜寐不宁,食不甘味,脉来虚芤等症状。

【方解】人参、茯苓、甘草益气强心;远志、茯神、朱砂安神定志;益智镇心涩精。本方仿景岳“精因气而夺,当养气以充精”之意。

8. 温经散寒类

麻黄附子细辛汤

(《伤寒论》)

【组成】麻黄一两(10克) 附子一枚(15克) 细辛二两(6克)

【用法】水煎服(附子先煎半小时)。

【功用】温经助阳。

【主治】大寒犯肾,少阴寒厥,阴茎风冷,精液滑遗,伴

面色苍白，畏寒肢厥，脉沉迟或弦紧，舌苔薄白等症状。

【方解】方中附子温经助阳；麻黄发散表寒；细辛散少阴寒邪。附子与麻黄、细辛并用，寒邪散而阳不亡，精自藏而阴不伤。全方共奏温经散寒，固护里阳之功，则滑精自止。

【参考资料】罗氏治一成年患者，初病时着凉，夜间外出淋雨，尿频、尿多，继而尿中混有粘液，移时纯精液流溢，不能自止，神识渐至模糊，面色晄白，肢冷过膝、过肘，脉细微欲绝。乃感受寒湿，房室更戕，肾元亏耗，寒湿之邪乘虚而入。以麻黄附子细辛汤加石蒲、龙骨、牡蛎，服药2小时神清，肢渐温，但滑精未止。再以益气、固涩、温肾、填摄之剂：红参、黄芪、阿胶、龙骨、牡蛎、覆盆子、五味子、诃子、破故纸、鸡子黄。次日滑精即止（四川中医，1983；4：17）。

9. 消痰化痰类

消痰化痰止遗方

（《中医痰病学》）

【组成】桃仁（10克） 莪术（10克） 三棱（10克） 益母草（15克） 王不留行（15克） 木通（10克） 淡竹叶（15克） 菖蒲（6克） 远志（6克） 茵陈（15克） 浙贝（6克） 杏仁（6克） 龙骨（15克） 牡蛎（15克）

【用法】水煎服。

【功用】消痰化痰，潜阳止遗。

【主治】痰火瘀血交阻，梦遗，滑泄，伴见精神困钝，梦幻怪异，健忘，心烦，小便短赤，脉滑数有力，舌质紫暗，苔

黄浊腻等症状。

【方解】方中重用桃仁、莪术、三棱、益母草，王不留行活血化瘀；菖蒲、远志化痰，以开窍宁神，使心神无扰；佐浙贝、杏仁化痰兼舒郁理气；淡竹叶、木通清心火；茵陈泻肝热，泻火即所以化痰热；龙骨、牡蛎潜阳，敛神，止遗泄。本方适用于痰瘀互结之实证。

【参考资料】本方为朱曾柏氏经验方(本方仅为原方剂量之半)。朱氏曾治一遗精三年的青年患者。患者梦交，白日亦时时迷蒙滑泄，心烦益甚，神智迷离，困盹，记忆减退，思绪迟钝，而语声高昂，饮食素健，脉滑数有力，舌质紫暗，苔黄浊腻。以本方五剂，症减七、八，继服十五剂，略损其药量，稍加柏子仁、五味子柔肝，养心，诸证豁然，随访五年，未复发。

10. 健脾疏肝类

完 带 汤

(《傅青主女科》)

【组成】土炒白术 山药各(30克) 人参(6克) 白芍(15克)车前子 苍术各(10克) 甘草(3克) 陈皮 炒芥穗各(3克)柴胡(5克)

【用法】水煎服。

【功用】健脾燥湿，疏肝理气。

【主治】脾虚湿注，肝郁气滞，精液自遗，伴见面色晄白，食少困倦，脘腹胀满，或阳痿，阴部冷湿，脉濡缓，舌

苔白膩等症狀。

【方解】方中重用白朮、山藥益氣健脾；合蒼朮、陳皮，以健脾燥濕；少用人參、甘草以益氣健中；柴胡、白芍疏肝理氣；車前子滲濕利水；炒芥穗收斂固遺。本方肝脾同治，寓補于散，寄消于升。雖為婦女帶下而設，但男子遺精，與婦女帶下，病雖有異，病機則一，故可借用以健脾利濕，化濁止遺。若濕濁化熱，可加知母、黃柏以清瀉濕熱。

11. 健脾益腎類

治遺精方

（《慈禧光緒醫方選議》）

【組成】熟地（12克） 澤瀉（10克） 丹皮（12克） 茯苓（15克） 山藥（15克） 芡實（10克） 芡實（12克） 菟絲子（15克） 杜仲（15克） 巴戟（9克）

【用法】共為粗末，水煎服。

【功用】健脾益腎，固精止遺。

【主治】脾腎兩虛之遺精，伴氣短神疲，腰痠腿軟，食慾不振，脈細弱無力，舌淡，苔白等症狀。

【方解】本方為六味地黃丸加芡實益氣健脾；加菟絲子、杜仲、巴戟補腎固精。此方脾腎兩補，陰陽雙調。所以，光緒帝親書“極效”，可見其功效確切。

單方驗方：

（1）芡實丸：芡實9克、蓮須10克、茯神10克、山萸肉

15克、龙骨18克、五味9克、枸杞12克、熟地12克、韭子9克、肉苁蓉12克、川牛膝15克、紫石英6克。治思虑伤心，疲劳伤肾，心肾不交，精关不固之遗精、白浊(明·张时彻《摄生众妙方》)。

(2)五倍子为细末，以生理盐水调成糊状，置于长3~4厘米的胶布上，外贴四满穴(脐下2寸旁开0.5寸处)，3天换一次，3次为一疗程。杨氏用本法治疗35例遗精患者，显效9例，有效19例，无效7例(新疆中医药1986;4封四)。

(3)蟠桃果：芡实、莲肉、大枣肉、胡桃肉、熟地，各等分为末，以猪腰和茴香煮熟，同药末共捣成饼，空心食前服，补脾滋肾，治遗精脾肾虚弱者(《景岳全书》)。

(4)跌打丸(上海中药三厂生产)：治遗精频作，久治不愈，气滞血瘀者。王氏治周某，日夜遗精二月余，腰痠耳鸣，头晕，夜寐不安，自觉形寒，苔薄白腻，舌质紫暗。服壮阳补肾，固涩止精剂五月无效。服跌打丸二周后遗精停止，续服二周巩固疗效，随访未再发。王氏认为遗精重要病因是内伤七情，由此引起气滞血瘀。跌打丸调理内伤，理气化瘀，而使病愈(中成药研究，1981;4:45)。

(5)清心丸：黄柏200克、冰片4克，共为细末，面糊为丸，每服6克，每日三次。适于青壮年火盛而阴不甚虚者。证见阳事易举，梦遗频作，夜寐不安，头晕脑胀，心烦健忘，小便色黄，舌红，苔黄或黄腻，脉弦数等。黄氏以本方治梦遗47例，效果良好(中医杂志，1983;3:38)。

早泄方

早泄是性交时间极短即行排精，甚至性交前即泄精，以致不能进行正常性交的一种病证。多因肝气郁结、肝胆湿热、阴虚阳亢、肾气不固，及心脾虚损所致。

1. 清泻湿热类

龙胆泻肝汤

方见遗精方条下。

【主治】以肝经湿热为主证的早泄，伴口苦舌干，小便黄赤，脉数，苔黄腻等症状。

本方清泻肝经湿热，使精室无扰。可加丹皮、胡黄连以增强清泻肝热之力；加川楝子以疏理肝气。

2. 疏肝解郁类

逍遥散

方见遗精方条下。

【主治】精神抑郁，所欲不遂，肝气郁结，肝郁犯脾之

早泄，伴心烦易怒，胸胁不舒，体倦乏力，或腹痛便泄、脉弦而缓，舌苔白或腻等症状。

本方疏肝解郁。可加川楝子、郁金以疏理肝气；肝郁化热者可加丹皮、栀子清泄肝热。

3. 和解镇静类

柴胡加龙骨牡蛎汤

(《伤寒论》)

【组成】柴胡四两(12克) 黄芩 人参 生姜 茯苓 铅丹 桂枝 龙骨 牡蛎各一两半(9克) 大黄二两(6克) 半夏一合(10克) 大枣六枚(6克)

【用法】水煎服。

【功用】和解少阳益气安神，收敛涩精。

【主治】心胆气虚，房事胆怯，临房早泄，伴多梦易惊、坐卧不安、心悸怔忡、饮食乏味，舌淡苔白，脉虚弦等症状。

【方解】本方为小柴胡汤加味。小柴胡汤和解少阳；加铅丹、龙、牡以镇惊安神(铅丹可用朱砂代之)；茯苓配参，益气宁心；无便结者可去大黄。

4. 补益心脾类

人参养荣汤

(《太平惠民和剂局方》)

【组成】当归一两(10克) 白芍三两(10克) 熟地七钱

半(15克) 人参一两(6克) 白术一两(10克) 茯苓七钱半(12克) 炙甘草一两(6克) 五味子七钱半(12克) 远志半两(12克) 陈皮一两(9克) 黄芪一两(10克) 肉桂一两(3克) 生姜三片(6克) 大枣二枚(6克)

【用法】水煎服。

【功用】益气养血，补益心脾。

【主治】气血虚弱，心脾两亏之早泄，伴心悸气短、头晕体乏、食少不寐，脉虚弱、舌淡苔白等症状。

【方解】本方为十全大补汤加减。十全大补汤气血两补，于补血中兼益气以阳生阴长，陈皮以运脾扶胃，使补而勿滞；加五味子、远志以养心安神。若早泄频作，可加金樱子、潼蒺藜等，以补肾固精。

启阳娱心丹

(《辨证录》)

【组成】人参(30克) 远志(60克) 茯神(100克) 菖蒲(50克) 甘草(10克) 菟丝子(120克) 白术(90克) 生枣仁(60克) 橘红(40克) 砂仁(75克) 柴胡(15克) 当归(60克) 白芍(60克) 山药(90克) 神曲(90克)

【用法】共为细末、炼蜜为丸，每丸10克，早晚各服一丸。

【功用】养心健脾，补益气血。

【主治】心脾两虚，气血衰弱之早泄，伴气短乏力、头晕心悸、面色不华、食欲不振、阳痿、脉细弱无力、舌淡苔白等症状。

【方解】方以人参、白术、山药、甘草益气健脾；当归、白芍养血和血；枣仁、茯神、菖蒲、远志养心安神；橘红、砂仁、

神曲、柴胡调理气机，以助脾运；脾气健运，则生化有源，气血充足；菟丝子补益肾气以助阳。

5. 养心安神类

天王补心丹

(《摄生秘剖》)

【组成】人参 玄参 丹参 茯苓 远志 五味子 桔梗各五钱(15克) 当归身 天冬 麦冬 柏子仁 酸枣仁各二两(60克) 生地四两(120克)

【用法】为末，蜜丸，辰砂为衣，梧子大，空腹服10克。或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】滋阴清热，补心安神。

【主治】心肾阴虚，梦遗早泄，伴见虚烦不寐、心悸健忘，或口舌生疮，大便干燥，脉细而数，舌红少苔等症状。

【方解】生地、玄参壮水制火；丹参、当归补血养心；人参、茯苓以益心气；远志、柏子仁、枣仁、五味子养心神、敛心气之耗散；桔梗载药上行以为之使；辰砂为衣，取其入心安神。本方养阴安神，为心肾两调之剂。

6. 补益肝肾类

五味子丸

(《本事方》)

【组成】五味子(18克) 巴戟天(30克) 肉苁蓉(45克)

人参(30克) 熟地(45克) 菟丝子(60克) 覆盆子(45克)
白术(30克) 益智仁(30克) 土茴香(15克) 骨碎补(45克)
龙骨(60克) 牡蛎(60克)

【用法】细末，蜜丸，空腹米饮下10克，日二次。

【功用】补精气，止遗泄。

【主治】肝肾俱虚，精气不足之遗精、早泄，伴见头晕目眩，腰膝痠软等症状。

【方解】方以五味子、菟丝子、益智仁、覆盆子补肾益精、固涩止遗；巴戟天、肉苁蓉、骨碎补益肾壮阳；熟地、龙骨、牡蛎益肾滋阴，又具收敛固涩之功；人参、白术益气健中以培精气之源；茴香芳香理滞，以防补药之碍气。

九子回春汤

(《千家妙方》)

【组成】菟丝子(25克) 覆盆子(25克) 枸杞子(25克)
金樱子(15克) 石莲子(15克) 韭菜子(15克) 蛇床子
(5克) 五味子(5克) 破故纸(5克) 熟地(50克) 山药
(50克)淫羊藿(25克)

【用法】水煎服。

【功用】补益肝肾，固精止泄。

【主治】肝肾虚亏，命火不足之早泄，伴腰痠腿软、头晕耳鸣、阳痿、精少不育等症状。

【方解】方中九子均为补益肝肾之品；熟地、山药补养气血，益脾补肾；淫羊藿兴阳起痿。

7. 温补肾阳类

右归饮

(《景岳全书》)

【组成】熟地二至三钱，或加至一二两(15~30克) 山药二钱(6克) 枸杞二钱(6克) 山萸肉一钱(6克) 肉桂一至二钱(3~6克) 杜仲二钱(6克) 制附子一至三钱(10~15克) 炙甘草一至二钱(3~6克)

【用法】水煎服。

【功用】温补肾阳，填精止遗。

【主治】适用于肾阳不足，闭藏失职，精关不固之早泄，伴气怯神疲、腰痠腿软、肢冷、脉细，舌质淡，苔白等症。

【方解】本方以肾气丸变化而来。熟地、山药、萸肉、枸杞补益肾阴；肉桂、附子温补肾阳；炙甘草补中益气；杜仲强肾益精，共奏益火之源，培补元阳，固精止遗之功。

【参考资料】罗氏用右归饮加菟丝子、仙灵脾、蛇床子、仙茅、紫河车等，治疗肾阳虚弱之滑精、早泄、不育者，疗效较好(新中医,1987;12:32)。

海鹿散

(《千家妙方》)

【组成】海马(10克) 鹿茸(10克) 红人参(10克) 肉桂(3克)

【用法】共为细末，每晚以“九子回春汤”送服2克。

【功用】补肾助阳。

【主治】命门火衰之早泄，伴畏寒、阴部冷湿、阳痿、脉沉细、舌淡、苔白等症状。

【方解】海马、鹿茸为血肉有情之品，补肾阳，益肾精；人参大补元气，以助阳气；肉桂温补命门之火。以“九子回春汤”送服，则增强了补益固涩之力。

8. 滋阴泻火类

知柏地黄丸

方见遗精方条下。

【主治】肾阴不足，相火妄动之早泄、滑精，伴腰膝痠软，五心烦热，舌红，苔少等症状。

本方滋养肾阴，以泻相火；精室无扰则无早泄、滑精之证。可加龙骨、牡蛎、龟板、金樱子等，滋阴潜阳，涩精固泄。

补 阴 丸

（《万密斋方》）

【组成】黄柏（120克） 知母（120克） 熟地（130克）
天冬（90克）

【用法】共为细末，炼蜜为丸，每丸10克，早晚空心各服一丸。

【功用】滋阴降火。

【主治】肾阴亏损，相火妄动所致之早泄，伴心烦不寐，口燥咽干，五心烦热，脉细数，舌红苔少等症状。

【方解】熟地、天冬滋养肾阴；知母、黄柏坚阴泻火。肾阴

充足，相火得敛，则早泄可愈。伴遗精者可与金锁固精丸合用。

保 精 汤

(《杂病源流犀烛》)

【组成】川芎(6克) 当归(6克) 白芍(6克) 地黄(9克) 麦冬(6克) 酒黄柏(6克) 蜜炙知母(6克) 姜汁炒黄连(3克) 童便炒梔子(6克) 炮姜炭(3克) 煅牡蛎(9克) 山茱萸各等分(9克)

【用法】共为粗末，水煎服。

【功用】滋阴养血，清泄相火，益精固涩。

【主治】阴虚火妄之早泄，伴虚烦不寐，梦遗滑精、舌红、苔黄、脉细数等症状。

【方解】方以四物汤(归、芍、地、芎)合麦冬、山茱萸滋阴养血；知母、黄柏坚阴泻热；黄连、梔子清热泻火；牡蛎收涩固精；炮姜炭以制苦寒药之偏；若火热偏重，舌红，口渴，溲赤，可去之。本方与前两方比较，养血泻火力尤强，适用于阴亏血少，虚火妄动者。

9. 阴阳双补类

补 天 育 麟 丹

(《辨证录》)

【组成】鹿茸1具 人参十两(30克) 山茱萸 熟地 肉苁蓉 巴戟各六两(18克) 白术 黄芪 淫羊藿 山药 芡实各八两(24克) 当归 蛇床子 菟丝子各四两(12克)

柏子仁 肉桂各三两(10克) 麦冬五两(15克) 五味子 锁阳各二两(6克) 紫河车1个 肭脐1根 蛤蚧2条 黄连一两(3克) 砂仁五钱(2克)

【用法】共为末，蜜丸，每服2克，日二次。

【功用】益气养血，补肾益精。

【主治】气血虚亏，肾精衰少之早泄。证见头晕耳鸣、气短神疲、腰痠腿软，或阳痿、精少、不育，脉细弱、舌淡、苔白等。

【方解】鹿茸、紫河车、蛤蚧、肭脐等血肉有情之品生精补髓、养血助阳；人参、黄芪、山药、芡实、白术益气健脾；熟地、当归养血；五味、麦冬、山茱萸益阴；肉苁蓉、巴戟、淫羊藿、蛇床子、菟丝子、肉桂、锁阳等温肾壮阳；柏子仁，养心安神。少加砂仁以醒脾助运、去滞；大量温肾壮阳之品，又恐燥热内生，故少佐黄连以清泻内热。

加味益精壮阳丸

(《千家妙方》)

【组成】熟地(15克) 山萸肉(15克) 山药(15克) 茯苓(12克) 枸杞子(15克) 肉苁蓉(12克) 锁阳(12克) 鹿茸(6克) 淫羊藿(30克) 巴戟天(20克) 白人参(12克) 炒枣仁(12克) 菟丝子(12克) 天门冬(9克) 甘草(9克)

【用法】共为细末，炼蜜为丸，每丸10克，日二次，每次一丸。

【功用】滋阴壮阳，益肾止遗。

【主治】阴阳两虚之早泄，伴腰痠腿软、头晕耳鸣、气短乏力、阳痿、遗精等症状。

【方解】方中熟地、山萸肉、天门冬滋养肾阴；肉苁蓉、锁

阳、淫羊藿、巴戟天、温补肾阳；鹿茸为血肉有情之品，温肾填精；人参、山药、茯苓、甘草益气健脾以资肾精之化源；枸杞、菟丝子补肾益精。

10. 涩精止遗类

治精滑梦遗方

（《慈禧光绪医方选议》）

【组成】金樱子 芡实 白莲花蕊 煅龙骨各等分

【用法】共为细末，米糊为丸，梧桐子大，每服70丸，淡盐汤下。

【功用】涩精止泄。

【主治】脾气虚弱所致之早泄，伴气短乏力、食欲不振、遗精、白浊等症状。

【方解】本方为《洪氏集验方》水陆二仙丹（金樱子、芡实）加味，为涩精固泄之名方；白莲花蕊涩精清心；龙骨收敛固涩。

秘 精 汤

（民间验方）

【组成】生牡蛎 生龙骨 生芡实 生莲籽（各30克）
知母 麦冬（各18克） 五味子（9克）

【用法】共为粗末，水煎服。

【功用】涩精止遗。

【主治】肾阴不足，精关不固之早泄，伴梦遗、滑精、心

烦不寐、脉沉细、舌红等症状。

【方解】“四生”收敛固涩止泄；知母、麦冬，五味子滋肾敛阴。与上方比较，本方涩精止泄又兼补益肾阴，使肾阴充足，精关乃固。前方涩精止泄又兼益气健脾，俾脾气健运则统摄有权。故本方运用于早泄兼肾阴不足证；前方运用于早泄兼脾虚气弱之证。

单方验方：

性交前以五味子煎液外洗阴茎和阴部（《中医男科证治》）。

不 射 精 方

不射精是指在性交过程中不能排出精液的一种病症。此症是男性不育的原因之一。多由肝郁化火，心脾两虚，肾阳不足，或瘀血阻滞等所致。

1. 滋阴泻火类

知 柏 地 黄 丸

方见遗精方条下。

【主治】阴虚火旺所致之交不射精，伴见心烦少寐、梦遗失精，或阳强不倒，口干，舌红，脉弦细数等症状。

本方滋阴泻火。可加车前子、王不留行、红花、穿山甲等活血以通精窍。

【参考资料】(1)黄氏对阴虚相火偏亢的功能性不射精，用本方加车前子、牛膝(云南中医杂志，1987；6：25)。

(2)张氏治疗一例不射精患者，以本方去山萸肉之酸收、山药之温补，加白芍、柴胡以疏肝解郁；加生龙骨、五味子镇静心神而获愈(山东中医学院学报，1980；2：57)。

2. 温补肾阳类

金匱肾气丸

(《金匱要略》)

【组成】干地黄八两(240克) 山药 山茱萸各四两(120克) 泽泻 丹皮 茯苓各三两(90克) 桂枝 附子(炮)各一两(30克)

【用法】共为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，酒下十五丸，加至二十丸(6~10克)。或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】温肾壮阳。

【主治】肾阳不足所致之不射精，伴见腰膝酸软、腰以下冷感、性欲减退、舌淡、苔白、脉沉弱等症状。

【方解】本方以地黄、山药、山茱萸、丹皮、泽泻、茯苓(即六味地黄丸)壮水之主；少用桂枝(后世多用作肉桂)、附子，以补水中之火。水火并补，阴阳协调，肾气自健。此所谓“益火之源，以消阴翳”。可加仙灵脾、仙茅、巴戟天、肉苁蓉等，以温补肾阳。

【参考资料】张氏治肾阳虚之不射精证，用本方加炮甲珠、王不留行、血通草、路路通、淮牛膝等，以通络利窍(湖南中医学院学报，1987；2：25)。

3. 疏肝解郁类

四 逆 散

(《伤寒论》)

【组成】柴胡 枳实 芍药 甘草(炙)各十分(各10克)

【用法】共为末，每服6克，日三次。或作汤剂，水煎服。

【功用】疏肝理脾，通利精窍。

【主治】肝郁不舒，气机不畅，精窍不通，交不射精，伴见情志怫郁，或胸闷胁胀、肢厥，或茎痛，舌红，脉弦等症状。

【方解】方中柴胡疏肝解郁，合枳实以升清降浊，使气机畅通；芍药、甘草调理肝脾，缓急舒挛。可加川楝子、香附、车前子、红花、穿山甲等，以理气、活血通窍。

【参考资料】张氏认为，肝主疏泄气血，亦主疏泄精液。肝疏泄失常，则伤精耗血，性交排精不能，用调补肝肾法治之。用本方合知柏地黄汤，或加川楝、熟地、枸杞、丹参、知母、紫河车、蜈蚣等，治疗两例，获愈(新中医，1987；12：35)。

开郁种玉汤

(《傅青主女科》)

【组成】炒白芍一两(30克) 当归 土炒白术各五钱(10克) 茯苓 丹皮 香附各三钱(各10克) 天花粉二钱(6克)

【用法】水煎服。

【功用】疏肝健脾，解郁通关。

【主治】肝气郁结，疏泄失职，精关阻塞之不射精，伴见情志抑郁、胸脘满闷、纳食不香，或阳强、房事茎痛，脉弦，舌红等症状。

【方解】方中重用白芍柔肝缓急为主；合当归、香附和血疏肝；土炒白术、茯苓实脾，以防肝木之乘；丹皮、天花粉清肝郁之热。

【参考资料】张氏治疗一例阳强不倒，射精不能，睡中梦遗三年的病例。患者体健，但郁闷寡言，脘闷暖气。辨证为肝郁精关阻塞，用本方加石菖蒲、怀牛膝各10克，细辛1克、生甘草5克。服20剂后，能射精，遗精未作。原方去石菖蒲、细辛、牛膝，加女贞子、枸杞子各10克，继服一月，症状全消，妻子受孕(江苏中医杂志，1983；4：12)。

4. 清利湿热类

龙胆泻肝汤

方见遗精方条下。

【主治】肝经湿热下注所致之不射精，伴阳强，性欲亢盛，或梦遗，心烦口苦，少腹胀痛，脉弦，舌红苔黄或黄腻等症状。

本方清泻肝热。可加王不留行、路路通等以活血通络。

【参考资料】李氏治肝经郁热之不射精证，用本方去木通，加当归、路路通、穿山甲等，取得良效(山东中医，1988；1：53)

5. 补养心脾类

归脾汤

(《济生方》)

【组成】白术 茯神 黄芪 龙眼肉 酸枣仁 各一两(30克) 人参 木香各半两(15克) 炙甘草二钱半(6克) 当归 远志各一钱(6克)(后二味据薛氏《校注妇人良方》补入)

【用法】加生姜5片,枣1枚,水煎服。

【功用】健脾养心,益气补血。

【主治】心脾两虚、精血不足所致之不射精,伴见心悸气短、失眠多梦、食少纳呆,或少精不育,脉细弱,舌淡,苔薄白等症。

【方解】人参、白术、甘草补气健脾;当归养血;龙眼肉、酸枣仁、远志养心安神;木香理气醒脾,使补而不滞;生姜、大枣温中健脾。诸药合用,共奏益气健脾,补血养心之效。脾健则气血生化有源,精液充足;气血有温煦濡养之功,使宗筋通利,病即可愈。

6. 补益肾气类

补肾益气通精汤

(河北中医1987年第1期)

【组成】熟地(25克) 山药(15克) 黄芪(20克) 党参(15克) 沙苑蒺藜(12克) 菟丝子(12克) 蛇床子(10克)

仙灵脾(10克) 桂枝(10克) 丹参(20克) 当归(12克) 路路通(12克)

【用法】水煎服。

【功用】补肾，益气，通精窍。

【主治】肾气虚弱，精关不开之不射精，伴见腰酸腿软，气短头晕，阳痿不举，脉沉细，舌淡，苔白等症状。

【方解】方中重用熟地大补元阴；黄芪、党参益气；沙苑蒺藜疏郁通窍；菟丝子、仙灵脾益肾生精；桂枝通血脉以利窍；当归、丹参和血活血；合路路通以活血通络，开精关之闭。本方以补为主，兼用活血通窍之品，使肾气充足，而精关亦启，其病自愈。

7. 活血化瘀类

血府逐瘀汤

(《医林改错》)

【组成】当归 生地 红花各三钱(10克) 桃仁四钱(12克) 枳壳 赤芍各二钱(6克) 柴胡 甘草各一钱(3克) 桔梗一钱半(5克) 川芎一钱半(5克) 牛膝三钱(10克)

【用法】水煎服。

【功用】活血化瘀。

【主治】瘀血阻滞，精道闭塞，交不射精，伴见阴部胀痛，或房事茎痛、胸闷不舒、急躁易怒，舌质紫暗，脉沉涩等症状。

【方解】当归、桃仁、红花、川芎、赤芍活血化瘀；生地、当归养血和血，使瘀血去而阴不伤；牛膝祛瘀而通血脉；柴胡、

枳壳、桔梗疏畅经络气滞，使气行则血行；甘草调和诸药。本方活血化瘀，瘀血既祛，精道得通，则证自愈。

【参考资料】(1)李氏治疗瘀血阻滞之不射精证，以本方加穿山甲、丹参、皂角刺、路路通而获良效（北京中医，1988；1：53）。

(2)张氏用本方加王不留行、橘核、皂角刺、生黄芪、蜈蚣、川芎，治疗一例不射精证，六剂获愈（新中医，1985；2：35）。

8. 化痰通瘀类

马钱通关散

（中医杂志1986年第9期）

【组成】马钱子(0.3克) 蜈蚣(0.5克) 冰片(0.1克)

【用法】为末，每晚睡前1.30小时吞服。另以生麻黄、石菖蒲各18斤，蜂房24斤、杭白芍、当归、生甘草各12斤，虎杖、白糖各30斤，浓煎成50立升，每晚睡前1.30小时服50毫升，40天为一疗程。

【功用】化痰逐瘀，活血通窍。

【主治】痰瘀阻窍，或肝郁化火，本火相煽，心火亢盛，精关开启失调之不射精。

【方解】马钱子通经络，散血热。本品含番木鳖碱及马钱子碱，能兴奋中枢神经，尤对脊髓有高度选择性，能提高射精中枢的兴奋性，但有毒性，须按规范炮制，若服后有肌肉紧缩感即停用。麻黄通九窍；蜈蚣走窜最速；冰片辛香气窜，无往不达，能治火郁不散；石菖蒲化浊开窍；蜂房可治阳痿

(《唐本草》), 是因其通络开窍之功; 白芍、当归养血, 营养宗筋; 甘草和中解毒, 并制麻黄、冰片香窜伤阴之弊。

本方为吴氏自制方。曾治99例功能性不射精证, 治愈70例, 好转3例, 无效26例。吴氏认为, 迟泄和不射, 是精室通降功能不足, 以痰、火、郁为病机, 治疗切中病机, 即可获愈。

9. 其他

黄 芪 滑 石 汤

(中国医药学报1987年第6期)

【组成】黄芪(15)克 滑石(30克) 甘草(6克) 茯苓(10克) 车前子(9克) 菟丝子(12克) 肉苁蓉(9克) 扁豆花(6克) 王不留行(6克)

【用法】水煎服, 每日一剂, 40天为一疗程。

【功用】益气养阴, 补肾填精, 清利湿热。

【主治】阴精不足, 气虚兼夹湿热之功能性不射精, 伴见头晕耳鸣、腰痠腿软、倦怠乏力, 或口苦, 溲黄, 或阳痿, 苔腻等证。

【方解】黄芪甘温, 补益元气;《名医别录》谓其能补丈夫虚损, 为方中主药; 菟丝子、肉苁蓉补益肾精; 滑石、茯苓、车前子清热利湿以通窍; 王不留行化瘀利水以通窍; 扁豆花香化湿, 开上通下。诸药同用, 以奏补气化精, 通阴利窍之功。

【参考资料】杨氏认为, 功能性不射精多因气虚、湿热阻窍、阴精不足所致, 并且三种原因往往兼而有之, 故治疗以益气养阴、补肾填精、清利湿热、通窍为法, 而设黄芪滑石汤一方

统治之。若偏阴精不足，加柏子仁、女贞子、杜仲，或与六味地黄汤合用；若属湿热阻窍，加蒲公英、土茯苓等；偏气虚者，加党参、仙灵脾、巴戟天。治疗51例，治愈48例，无效3例，治愈率94.1%（中国医药学报，1987；6：35）。

单方验方：

（1）通精灵：Ⅰ号方：附片、肉桂、仙灵脾、阳起石、生地、熟地、山萸肉、麻黄、蜈蚣、全蝎、地龙、僵蚕、当归、白芍、韭子、牛膝。温肾通关，用于肾阳偏虚之不射精证。

Ⅱ号方：知母、黄柏、生地、女贞子、枸杞、龟胶、鹿胶、赤芍、丹参、刘寄奴、王不留行、路路通、穿破石。滋肾通关，用于肾阴不足之不射精证。

Ⅲ号方：桃仁、红花、当归、丹参、三七、白芥子、茯苓、陈皮、木通、石菖蒲、冰片、桂枝。化瘀通关，用于瘀阻精道之不射精。

Ⅳ号方：柴胡、白芍、川芎、当归、枳壳、香附、郁金、生地、熟地、韭子、车前子、穿破石、鳖甲、穿山甲。解郁通关，用于肝郁精闭不射精证。

Ⅴ号方：胆草、黄芩、栀子、泽泻、车前子、生地、当归、丹皮、柴胡、萹藓、苡米、石菖蒲、刘寄奴。化湿清热通窍，用于湿热阻滞之不射精证（湖南中医杂志，1987；5：9）。

（2）酸枣仁散：酸枣仁30克、细茶末60克，共为末，以人参须6克煎汤送服6克，日二次，用于肝胆气虚，疏泄失职之不射精证（《简要济众方》）。

（3）加味桂枝龙牡汤：桂枝10克、白芍10克、生姜10克、大枣20克、生甘草5克、生龙牡各30克、炒蜂房15克、急性子10克、

怀牛膝15克。水煎服，分二次，空腹服。偏阳虚者加仙灵脾15克、苁蓉10克；偏阴虚者加生地15克、玄参15克，减少桂枝、生姜用量；气虚者加黄芪15克、党参10克；血虚者加熟地15克、当归10克；血瘀者加地鳖虫10克、莪术15克；肝郁者加柴胡10克、路路通15克；湿热者加车前子15克、川柏10克。1个月为1疗程，可连续治疗数个疗程。戚氏以本法治疗123例功能性不射精证，99例治愈，占80.5%（中医杂志，1987；11：19）。

血 精 方

血精是指所排出的精液带血，呈红色，或镜下有红血球的一种病证。多因下焦湿热，阴虚火旺，灼伤精室血络，或气虚不固，或因外伤等所致。

1. 滋阴泻热类

大 补 阴 丸

(《丹溪心法》)

【组成】黄柏 知母各四两(20克) 熟地黄 龟板各六两(180克)

【用法】为末，猪脊髓蒸熟，蜜丸，开水送服10克；或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】滋阴降火。

【主治】阴虚火旺之血精，伴见阴部坠胀、心烦不寐、口干咽燥、脉细数、舌红、苔少等症状。

【方解】知母，黄柏苦寒泻肾火，坚肾阴；熟地滋补肾阴；龟板育阴潜阳；猪脊髓滋补精髓，并制知母，黄柏之苦燥。本方滋肾阴，以降虚火。可加止血药物，如大蓟、小蓟、阿胶等。

知柏地黄丸

方见遗精方条下。

【主治】肾阴亏损，相火妄动，扰动精室，迫血妄行之血精，伴腰痠腿软，头晕耳鸣，或阳强、遗精、早泄等症状。

本方滋肾阴，泻相火，使精室无扰，则血精可止。可加丹皮、茜草、龟板、阿胶、大蓟、小蓟等，养阴凉血止血。

【参考资料】(1)陈氏以本方加小蓟，白茅根治疗血精证一例，五剂而愈(陕西中医1986;1:29)。

(2)张氏以本方合二至丸化裁治疗一例血精症，服20剂血精消失，巩固治疗二月，未复发(黑龙江中医药，1986;5:40)。

2. 清心泻热类

导赤散

(《小儿药证直诀》)

【组成】生地 木通 甘草梢各等分

【用法】入竹叶1.5克，水煎服。

【功用】清热，利水，凉血。

【主治】心经郁热移于下焦之血精，伴见心胸烦热、面赤口渴、小便赤涩，溲时刺痛，舌质红、舌尖尤甚，脉数等症状。

【方解】生地凉血止血；竹叶、木通清心利小便；甘草梢泻火，而能直达茎中以止痛。可加用车前子、血余炭、白茅根、阿胶等止血之品。心经热盛加黄连，甚者加大黄。

3. 清利湿热类

龙胆泻肝汤

方见遗精方条下。

【主治】肝胆湿热下注，热郁下焦，伤及血络之血精，伴见口苦，小便黄赤，舌红，苔黄腻，脉滑数等症状。

本方清利肝胆湿热，湿热清利，血络无伤，血精自止。可加白茅根、藕节、大小蓟、仙鹤草等凉血止血。

【参考资料】戴氏报道，以本方治湿热下注之血精证，其效甚佳（北京中医，1987；4：38）。

4. 活血化瘀类

桃红四物汤

（《医宗金鉴》）

【组成】桃仁（10克） 红花（9克） 当归（12克） 芍药（12克） 生地（15克） 川芎（9克）

【用法】水煎服。

【功用】补血调血，活血祛瘀。

【主治】阴部外伤，络破血溢，血行受阻，瘀血随精而下，伴见阴部疼痛、精液呈暗红色，或挟血块，舌质紫暗，或有瘀点、瘀斑，脉涩等症状。

【方解】方以四物汤加桃仁、红花而成。四物汤补血调血，以治络伤血损；桃仁、红花破血化瘀，以治络伤血瘀。瘀

血去，新血生，血精自止。可加用五灵脂、蒲黄、三七、琥珀等活血化瘀止血之品。

【参考资料】曲氏等报道，以滋阴降火、凉血止血法（知柏地黄汤加味）治疗一例血精未效，而加入赤芍、桃仁、红花、牛膝、三七、琥珀等，20剂而愈（四川中医，1985；6：33）。

5. 凉血止血类

犀角地黄汤

（《备急千金要方》）

【组成】犀角一两（3克） 生地黄八两（30克） 芍药三两（15克） 丹皮二两（10克）

【用法】水煎服。犀角可以水牛角代，用量15～30克。

【功用】养阴清热，凉血止血。

【主治】阴虚血热，精室被扰，血并精液而出，伴见烦热、口燥、小便黄赤、舌红、脉细数等症状。

【方解】犀角、丹皮凉血清热；生地、芍药滋阴凉血清热。可加知母、黄柏泻热坚阴；加梔子、茅根、大小蓟等凉血止血。小便黄赤者，加竹叶、木通、车前子清利小便。

【参考资料】罗氏用本方加仙鹤草15克、白茅根30克、当归15克、鲜藕节20克，治愈一例血精证患者（中医杂志，1981；2：37）。

约营煎

（《景岳全书》）

【组成】芍药（9克） 生地（18克） 地榆（12克） 黄芩

(10克) 槐花(9克) 炒荆芥穗(6克) 乌梅(12克) 甘草(3克) 续断各等分(12克)

【用法】水煎服。

【功用】清利坚阴，凉血止血。

【主治】血热所致血精，伴见心中烦热、口渴、小便黄赤、脉数、舌红、苔黄等症状。

【方解】生地养血凉血；黄芩、槐花、地榆清热利湿以坚阴；续断益肾固精；芍药和营理血；乌梅敛阴；甘草调和诸药；炒芥穗帮助透达邪气。另外还可加丹皮、栀子、大蓟、小蓟等凉血止血之品。

理 血 汤

(《医学衷中参西录》)

【组成】山药一两(30克) 生龙骨 生牡蛎各六钱(15克) 海螵蛸四钱(12克) 茜草二钱(6克) 阿胶三钱(10克) 白头翁三钱(10克) 生白芍三钱(12克)

【用法】水煎服。

【功用】益气，凉血，涩精。

【主治】房事太过，肾精亏损，因虚生热，损伤血络，血与败精瘀滞俱下，伴见腰部坠痛、少腹、会阴坠胀、小便淋漓涩痛、脉弦细、舌红、苔薄腻等症状。

【方解】方以淮山药益气健脾为君，使血有所统摄；茜草、阿胶、益阴凉血止血；龙骨、牡蛎、海螵蛸收涩止血；白芍和血；白头翁清热解毒。

【参考资料】林氏认为血精多见于精囊炎与慢性前列腺炎，用本方加减治疗。兼肝移热于下焦伴尿血者，加龙胆草、

小蓟各10克；尿中见血块凝阻者，加三棱、莪术各5克；腰腹窜痛加川楝子10克、青风藤15克；阴虚火旺者，加黄柏12克，知母10克；如血精消失，前列腺液检查尚未恢复正常，改用六味地黄汤加败酱草15克~20克。治疗14例，痊愈8例，临床痊愈3例，停药后1~3年随访未见复发(中医杂志，1983；8：45)。

6. 补益脾肾类

苓术菟丝丸

(《景岳全书》)

【组成】白茯苓 白术 莲肉各四两(120克) 五味子二两(60克) 山药二两(60克) 杜仲三两(90克) 炙甘草三钱(15克) 菟丝子十两(300克)

【用法】酒糊为丸，每服10克，日二次。或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】补益脾肾，固涩止血。

【主治】脾肾虚损，不能固摄之血精，伴见梦遗、滑精、气短心悸、腰痠腿软、食少困倦、脉细弱、舌淡、苔白等症。

【方解】茯苓、白术、山药、莲肉、甘草益气健脾以固精；杜仲、菟丝子补益肾气；五味子滋阴补肾。本方脾肾两顾、气阴双补；血精久病，此方可固而涩之，可加三七、茜根、大蓟、小蓟等止血之品。

7. 益气养阴类

人 参 固 本 丸

(《备急千金要方》)

【组成】人参二两(60克) 天冬 麦冬 生地黄 熟地黄各四两(120克)

【用法】蜜丸，每服10克，日二次，空心盐汤下；或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】益气养阴。

【主治】气阴两亏，虚热内扰精室之血精，伴见少气懒言、头晕乏力、潮热汗出、口燥咽干、脉细弱、舌淡红、苔薄少等症状。

【方解】人参大补元气；二冬、二地大补元阴；两者相合，气阴两补，气充阴足，则虚火自敛，血精亦止。可加生白芍，阿胶，仙鹤草等止血之品。

8. 补养心脾类

归 脾 汤

方见不射精方条下。

【主治】心脾两虚，气不摄血，血精久作，伴气短心悸，面色少华，食少便溏等症状。

本方调养心脾，益气摄血。止血可加茜根、生白芍、阿胶、三七等；加麦芽、神曲、鸡内金等，能健脾助运，使气血生化有

源，血归脾统，血精自愈。

单方验方：

(1)赵氏用三妙丸加味（苍术、黄柏、牛膝、地锦草、马鞭草、一枝黄花、甘草）：治疗数例血精证，均在一周内获效（江苏中医杂志，1983；1：31）。郭氏用本方，亦每获良效（江苏中医杂志，1986；2：37）。

(2)二至地黄汤：女贞、旱莲草、生地、丹皮、茯苓、山萸或白芍、泽泻、山药。徐氏以本方治疗血精28例，痊愈13例，显效6例，好转4例，无效5例（辽宁中医杂志，1980；9：39）。

阳 痿 方

阳痿，是男性生殖器痿弱不用，不能勃起，或勃起不坚，不能完成正常房事的一种病证。多因情志不遂、肝气郁结、思虑伤心、心肾不交、肝胆湿热、命门火衰及猝然惊恐等所致。

1. 疏肝解郁类

四 逆 散

方见不射精方条下。

【主治】肝气郁结、阳郁不伸、宗筋失用之阳痿，伴见心烦、郁闷、胸胁胀满、喜太息、脉弦，舌红等症状。

本方疏肝解郁，使阳气通达，宗筋自利。加用蜈蚣、蜂房、路路通等，可通络振痿；肝郁日久化热，可加丹皮、栀子以清泻肝热。

【参考资料】张氏用四逆散加味（四逆散加蜈蚣；胁痛加川楝子；口苦咽干加丹皮、栀子；失眠多梦加炒枣仁、熟地、远志、夜交藤；肢冷、腹痛、腰膝痿软，加枸杞子、紫河车、益智仁、巴戟天；胸闷，烦躁易怒加瓜蒌、生枣仁；头晕胀痛加白菊花、天麻）治疗25例肝郁气滞所致之阳痿，治愈18例，显效4例，无效3例（湖北中医杂志，1986；3：21）

疏肝四味散

(《实用中医内科学》)

【组成】蜈蚣(20条) 当归(60克) 白芍(60克) 甘草(30克)

【用法】共为细末,分成二十包,早晚各服一包,黄酒下。

【功用】养血疏肝,宣通经络。

【主治】肝血不足,宗筋失荣,阳痿不举,伴胁肋疼痛、小腹隐痛,或拘急不适、性情抑郁等症状。

【方解】方以当归、白芍养血和血;白芍、甘草缓急柔肝;蜈蚣活血,宣通经络。本方养血柔肝以疏达肝郁,与四逆散疏肝理气以解肝郁不同。同为肝郁,本方所治,以血虚为主;四逆散所治,以气滞为主。

逍遥散加味方

(《千家妙方》)

【组成】当归(10克) 白芍(12克) 柴胡(10克) 茯苓(12克) 炒白术(10克) 薄荷(5克) 金铃子(10克) 小茴香(3克) 炙甘草(6克)

【用法】水煎服。

【功用】疏肝理气。

【主治】肝气郁结,宗筋弛缓,阳痿不举,伴情志怫郁,胁肋胀痛,脘痞不舒等症状。

【方解】本方为逍遥散加金铃子、小茴香而成。本方与前两方较之,是疏肝与理脾并用。所治之肝郁,证兼脾虚。加金铃子是加重疏肝理气之力;加小茴香一则理气,再则入肾温补

命门，起阳痿。

达 郁 汤

(《杂病源流犀烛》)

【组成】升麻 柴胡 川芎 香附 桑白皮 白蒺藜
橘叶

【用法】水煎服。

【功用】疏肝解郁，宁神定志。

【主治】失志抑郁，肝失疏泄之阳痿，伴抑郁不舒、心神不宁、胸胁满闷、食不甘味、失眠多梦，或遗精、早泄等症状。

【方解】方以川芎、香附疏肝养血，理气行滞；柴胡疏肝，合升麻以升清气而解郁结；桑白皮泻肺气以疏达肝气；白蒺藜疏散肝郁，亦兼养血；橘叶入肝，善通肝络。“木郁则达之”，肝郁得舒，则木郁可达，故名“达郁”。本方适用于精神情志不畅所致之阳痿。

2. 清利湿热类

龙胆泻肝汤

方见遗精方条下。

【主治】肝胆湿热，伤及宗筋，阳痿不起，伴阴囊潮湿，甚则肿痛，肢体困倦，心烦口苦，大便粘滞，小便黄赤，舌质红，苔黄腻，脉滑数等症状。

本方泻利肝胆，清热化湿，宗筋无伤，阳痿自起。可加蜈蚣、路路通、蜂房等，以通络振痿。

【参考资料】(1)林氏治湿热下注，宗筋失养之阳痿，用本方加知母、黄柏、丹皮、苡仁各30克、茯苓10克，取得良好疗效(河北中医，1986；6：23)。

(2)王氏治湿热下注之阳痿，用本方加疏肝解郁，通络振痿之九香虫、蜈蚣等，疗效满意(天津中医，1985；5：15)。

3. 补益脾肾类

续髓全阳膏

(《奇效良方》)

【组成】小牛犊儿一只 黄芪一斤(500克) 官桂 良姜 陈皮 甘草 川椒各四两(120克) 食盐一两(30克) 黄酒二斤(15千克)

【用法】上药和酒，同入锅内，加水，小火熬之，肉烂如泥，取骨捶髓尽化，滤去肉、骨、药，但存汤汁，浓煎，瓷器贮存，随意服之。

【功用】补益脾肾。

【主治】脾肾气虚之阳痿，伴气短头晕、体倦乏力、食欲不振、精少不育等症状。

【方解】小牛犊肉甘温补阳益脾，滋补气血；黄芪、甘草益气；官桂、川椒入肾壮阳；陈皮、良姜温运脾土。本方为滋补强壮之剂，

千口一杯饮

(《验方新编》)

【组成】高丽参(或好党参) 熟地 枸杞各15克 沙苑蒺藜 淫羊藿 母丁香各10克 远志 沉香各3克 荔枝肉7个

【用法】上药浸入好烧酒2斤,3日后蒸三柱香久,取起浸冷水,拔去火气,过30日饮之。一杯作千百口饮之,并意守丹田。

【功用】补脾肾,益气血,生精,助阳。

【主治】脾肾气阴两虚之阳痿,兼见面色无华,气短神疲,腰膝酸软,头晕目眩,夜寐多梦,脉细弱无力,舌淡,苔白等症。

【方解】人参大补元气;熟地大补元阴;枸杞、沙苑蒺藜、淫羊藿补肾益精;远志养心气以助心肾之交;丁香、沉香、荔枝肉入肾,温补命门之火。本方非大辛大热之品,而以平和草木为主,且以缓补为旨,以培补元气于补脾益肾之中,并无灼阴之弊。遗精者加芡实、炒山药、桑螵蛸以固涩精气;有阴虚阳亢现象者加知母、黄柏以滋阴泻热。

【参考资料】晁氏以本法治疗脾肾气虚之阳痿数十例,均获满意效果(北京中医,1986;3:50)。

4. 补养心脾类

归脾汤

方见不射精方条下。

【主治】心脾两虚之阳痿，伴见面色无华，心悸健忘，气短神疲，食少便溏，脉细濡，舌淡，苔白等症状。

本方养心健脾，使营血充足，宗筋得养，阳痿自愈。

【参考资料】(1)熊氏治心脾两虚，兼心火妄动，阳事易举易痿者，用本方加龙骨、牡蛎，或自拟方，治愈23例(浙江中医杂志，1985；11：495)。

(2)陶氏对心脾两虚，宗筋失养之阳痿，用本方加味(去龙眼肉、当归、加肉苁蓉、菟丝子)获得满意疗效(河北中医1987；3：25)。

5. 补益肝肾类

加味虎潜丸

(《景岳全书》)

【组成】熟地黄一两(240克) 人参 黄芪 当归 杜仲 牛膝 锁阳 龟板 菟丝子 茯苓 破故纸 黄柏 知母 虎骨各一两(30克) 山药 枸杞子各二两(60克)

【用法】为末，猪脊髓酒蒸熟，同捣为丸，空心淡盐汤或酒下，每次10克，日二次。或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】益肝肾、清湿热。

【主治】肝肾不足，湿热内扰，宗筋弛纵之阳痿，伴见精神短少、肢体困倦、腰膝痠软、阴囊潮湿、口苦、溲黄、脉细数、舌红、苔薄腻等症状。

【方解】本方为丹溪虎潜丸去陈皮、白芍、干姜，减黄柏用量，而加重熟地黄用量，并加益气健脾之人参、黄芪、山药；

益精养血之熟地、当归；补益肝肾之杜仲、牛膝、菟丝子、破故纸、枸杞子；淡渗除湿之茯苓等。若以降火，清利湿热为主用丹溪虎潜丸；若以益肝肾，补气血，清利湿热为主，则用本方。

阳 春 药

（中西医结合杂志1984年第2期）

【组成】淫羊藿 熟地 阳起石 广狗肾胶各100克
菟丝子 制何首乌各200克 枸杞子300克 鹿茸10克 黄芪
肉苁蓉 羊鞭胶各50克 水貂鞭胶20克

【用法】先将菟丝子、制首乌、枸杞子用水煎煮两次，每次2小时，滤液合并，浓缩，加入3倍量95%乙醇，沉淀48小时，过滤，回收乙醇，浓缩成膏状。再将淫羊藿、黄芪、熟地、阳起石、肉苁蓉水煎煮2次，滤液合并，浓缩成膏状，与以上浸膏混合，低压干燥，研粉，过80目筛。另将水貂鞭胶、鹿茸、羊鞭胶、广狗肾胶研粉，过80目筛。然后将上述药粉混匀，制成颗粒，装胶囊，每粒胶囊含粉0.22克。每服3粒，一日三次，疗程一个月。

【功用】补益肝肾，壮阳益精。

【主治】肝肾不足，精亏火衰之阳痿，伴见腰痠腿软、心悸气短、体倦乏力、或遗精、精少不育等症状。

【方解】方中淫羊藿、熟地、阳起石、菟丝子、何首乌、枸杞子、肉苁蓉均为补益肝肾，壮阳益精之品；黄芪益气，以助阳；三胶及鹿茸为血肉有情之品，补益气血，生精，壮阳。该方属全身性补益强壮之剂。

本方与加味虎潜丸同为补益肝肾之剂。前方有知母、黄

袖之清泻，故用于肝肾虚亏，并兼湿热者；本方集补益肝肾，益气养血之品为一炉，纯为补益之剂，临证可择而用之。

6. 宁心镇静类

桂枝加龙骨牡蛎汤

方见遗精方条下。

【主治】心气不足，卒受惊恐，肾气受伤，心肾不交所致之阳痿不举，伴见心悸、怔忡、入房恐惧、夜寐不安等症状。

本方交通心肾，协调阴阳，阳事自举。可加石菖蒲、远志、枣仁、五味子等，以补养心气。

【参考资料】戚氏用本方治疗一例因大恐伤肾所致之阳痿，几剂后即可行房(中医药学报，1985；2：21)。

7. 温肾壮阳类

补 阳 丹

(《医宗损益》)

【组成】狗肾 人参各四钱(12克) 蛤蚧 仙茅 金毛狗脊 鹿角胶珠各三两(90克) 锁阳 五味子各一两(30克)

【用法】蜜丸，梧子大，温酒或人参汤下七八十丸。或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】补阳益肾。

【主治】肾阳虚衰，宗筋失于温煦，阳痿不举，伴畏寒

肢冷，气短头晕，脉细迟，舌淡，苔白等症状。

【方解】狗肾以脏治脏，大补肾阳；蛤蚧、鹿角胶补益精血；人参大补元气；仙茅、狗脊、锁阳补阳益肾；五味子敛阴。本方温补肾阳为主，并益肾精，使宗筋得以温养，则阳痿可愈。

天 雄 散

(《医方类聚》)

【组成】天雄(6克) 蛇床子(12克) 远志(10克) 菟丝子(18克) 肉苁蓉(10克) 五味子(10克) 鹿茸(10克) 巴戟(12克) 杜仲(15克) (一方无五味、巴戟、杜仲，有雄蚕蛾、桂心、石龙芮)

【用法】为末，食前温酒下6克，或作汤剂水煎服。

【功用】补肾益精。

【主治】肾脏虚损，肾精不足，阳痿不举，伴见头晕神疲，腰膝无力，脉沉细、舌苔淡白等症状。

【方解】方中天雄补命门之阳气；蛇床子、菟丝子、肉苁蓉、巴戟、杜仲温补肾阳；五味子益阴；鹿茸补益精血。本方温补阳气为主，补益肾精为辅，使宗筋得以温养，则无阳痿之患。

赞 育 丹

(《景岳全书》)

【组成】熟地 白术各八两(240克) 当归 枸杞各六两(180克) 杜仲 仙茅 巴戟 山茱萸 淫羊藿 肉苁蓉 韭子各四两(120克) 蛇床子 附子 肉桂各二两(60克)

【用法】炼蜜为丸，每服10克，日二次。或作汤剂，量

酌减，水煎服。

【功用】温肾补阳，益精种子。

【主治】肾阳虚弱之阳痿，精衰无子，伴见畏寒肢冷，气短头晕，腰酸腿软，精少精冷，脉沉细，舌淡苔白等症状。

【方解】熟地、山茱萸、枸杞、当归育阴养血、益精；白术益气健脾；附子、肉桂大补元阳；枸杞、杜仲、仙茅、巴戟、淫羊藿、肉苁蓉、韭子、蛇床子补肾气。助命门，起阳痿。

五子丸

（《世医得效方》）

【组成】菟丝子 韭子 益智仁 茴香子 蛇床子各等分

【用法】共为细末，酒糊为丸，梧桐子大，每服50~70丸，糯米饮或盐汤下。

【功用】温肾壮阳。

【主治】肾阳亏虚之阳痿，伴腰膝酸软，头晕耳鸣，遗精、早泄等症状。

【方解】方中五子皆为温肾壮阳之品。据现代研究，菟丝子含维生素A类物质，而维生素A缺乏，可引起睾丸曲细精管的生殖上皮细胞退化，菟丝子可防止其退化；蛇床子有类性激素的作用。故本方适用于肾阳不足，性功能低下之阳痿、遗精等证。

该类方剂中多含蛇床子、菟丝子、韭子、巴戟、锁阳等补肾壮阳之品。天雄散因有天雄；赞育丹因有附子、肉桂等辛热药物，故肾阳亏损较重，需辛热之峻补阳气者，可以选用之。

8. 补气养血类

全鹿丸

(《景岳全书》)

【组成】鹿肉一只(500克) 人参(30克) 白术(40克) 茯苓(40克) 炙甘草(30克) 当归(30克) 川芎(20克) 生地黄(40克) 熟地黄(40克) 黄芪(30克) 天冬(30克) 麦冬(30克) 枸杞(40克) 杜仲(40克) 牛膝(30克) 山药(40克) 芡实(30克) 菟丝子(40克) 五味子(25克) 锁阳(20克) 肉苁蓉(20克) 补骨脂(25克) 巴戟(20克) 胡芦巴(20克) 续断(40克) 覆盆子(45克) 楮实子(25克) 秋石(15克) 陈皮各一斤(25克) 川椒(10克) 小茴香(15克) 沉香(10克) 青盐各一斤(50克)

【用法】鹿肉及鹿杂加酒煮熟，焙干为末，仍入汤熬膏，和药末、肉末，炼蜜为丸。每服10克，日二次。

【功用】温补肾气，益气养血。

【主治】肾阳不足，血气薄弱之阳痿，伴见气短、心悸、头晕耳鸣、精神萎靡、腰膝酸软、畏寒肢冷、舌淡苔白，脉细弱等症。

【方解】方以全鹿血肉有情之品大补气血，温补命门之火；四君合芡实、山药益气；四物（去芍药）合二冬、五味、秋石补血益阴；枸杞、牛膝、菟丝、锁阳、苁蓉、破故纸、巴戟、芦巴、续断、覆盆子、楮实子补益肾气；茴香、沉香、川椒，香窜引诸药直入肾以大补元气。陈皮辛香醒脾，以防补

药之碍脾。本方阴阳双调，气血双补，故可用于命门火衰，兼气血双亏之阳痿。

9. 安神益肾类

宣志汤

(《辨证录》)

【组成】熟地 巴戟 枣仁 远志 山药各五钱(15克)
人参 白术 当归各三钱(10克) 茯苓四钱(12克) 升
麻 柴胡各二钱(6克)

【用法】水煎服。

【功用】宁神补肾，升阳振痿。

【主治】大卒惊恐而致阳痿，伴见心悸易惊，胆怯多疑，夜多恶梦，脉弦而细，舌苔薄白等症状。

【方解】熟地、巴戟补肾；人参、白术、山药、茯苓益气健脾；当归养血活血；枣仁、远志养心安神；柴胡、升麻升清阳，以疏达肝气。本方益脾肾，养心神为主，使气充神足，志意即定，更兼肝气疏达，则惊恐自消，精神恢复正常，无阳痿之虑。可加蜈蚣以入肝通络振痿；加龙骨、牡蛎以宁心镇静。

10. 暖肝散寒类

暖肝煎

(《景岳全书》)

【组成】当归三钱(9克) 枸杞三钱(9克) 小茴香二钱

(6克) 肉桂一、二钱(3~6克) 乌药二钱(6克) 沉香一钱(3克) 茯苓二钱(6克) 生姜三至五片(10克)

【用法】水煎服。

【功用】温补肝肾，行气逐寒。

【主治】肝阳不足，外受寒邪，寒凝肝经所致之阳痿，伴见阴囊湿冷，或阴茎内缩，少腹拘急疼痛，脉细弦，舌淡苔白等症状。

【方解】当归、枸杞养血益精；肉桂、小茴香温肾散寒；乌药、沉香行气顺气；茯苓利湿降逆；生姜辛以散寒。寒甚者加吴萸、干姜，再甚者加附子；肝郁气滞加柴胡、川楝，还可加蜈蚣、蜂房以通络振痿。

11. 活血化瘀类

血府逐瘀汤

方见不射精方条下。

【主治】气机久郁，气滞血瘀，瘀血滞络所致之阳痿，兼见病程较长，胸胁小腹胀痛，脉弦或涩，舌上瘀点等症状。

本方化瘀通络。可加蜈蚣、蜂房、三七、路路通等，以加强活血通窍之力。

【参考资料】(1)贾氏认为，活血化瘀是治疗阳痿的重要法则。对于瘀血征象不明显者，无论从肾、从肝、从脾、从湿热治疗，均可适当加入几味活血之品，可提高疗效。对于瘀血之象明显者，应以活血化瘀为主，适当加入活血通络之药，其效更佳(河北中医，1987；2：30)。

(2)熊氏认为，阳痿由于肾虚者，十仅见一，而由于气血不和，肝郁、血瘀等所致者为多数。其用血府逐瘀汤加紫石英、韭菜子、蛇床子等，治愈35例阳痿患者(浙江中医杂志，1985；11：495)。

12. 化痰解郁类

化痰解郁汤

(《中医痰病学》)

【组成】淫羊藿(15克) 柴胡(20克) 蜈蚣(10克) 阳起石(15克) 当归(10克) 川芎(10克) 麦芽(15克) 远志(10克) 甘草(6克) 浙贝母(6克) 石菖蒲(6克)

【用法】前九味同煎，浙贝母、石菖蒲共研极细末，随药液吞服。

【功用】化痰解郁振痿。

【主治】痰湿下注，阳气困遏不伸之阳痿，证见情志抑郁，形体肥盛，阴茎弛纵胀大，肢体困重，小便短少，小腹胀闷不适，口腻，脉弦滑，舌苔白腻等。

【方解】方中重用柴胡疏肝解郁；当归、川芎活血通络；淫羊藿、阳起石温肾壮阳，以化痰湿；蜈蚣通络振痿；麦芽舒肝和脾；远志、浙贝化痰；石菖蒲化痰通窍。

单方验方：

(1)抗痿灵：蜈蚣18克，当归、白芍、甘草各60克，共研细末，分成40包，每服半包至一包，早晚各一次，空腹白酒

或黄酒送服。15天为一疗程。陈氏用此方治疗737例,近期治愈655例,好转并继续治疗者77例,无效5例(中医杂志,1981;4:36)。

(2)兴阳一号冲剂:熟地、仙灵脾、蜂房、蜈蚣等,治疗21例阳痿患者,全部治愈。新兴阳一号粉:蜈蚣为主药。日服二次,每次2克。徐氏治疗阳痿兼少精和精子质量差者30例,均获得满意疗效(上海中医药杂志,1988;5:9)。

(3)蛤茸散:蛤蚧2对,去头足、黑皮,鹿茸20克,共为末,睡前黄酒送服2克。治疗肾阳虚,精血亏损之阳痿。王氏治疗57例,疗效满意(四川中医,1986;11封三)。

(4)王氏验方:医者针对引起阳痿的最常见原因,如慢性前列腺炎、精囊炎、副睾炎等,用中药地龙、莱菔子,穿山甲各20克,木通、车前子各15克,黄芪30克,甘草10克,加减治疗233例阳痿,痊愈128例,好转62例(吉林中医药,1982;3:31)。

(5)骆氏验方:骆氏治疗酒家湿热致痿,一忌酒,二解毒,三清利湿热。以枳椇子500克,每次5克吞服,每日二次以解毒。用甘露消毒丹250克,每日一次,每次10克吞服,以清湿热。曾治一例,18天后性生活恢复正常(四川中医,1986;4:33)。

(6)无名氏验方:黄精、肉苁蓉各30克,鳝鱼250克炖服。治肾虚阳痿(浙江中医杂志1985;21:495)。

(7)李氏验方:肭肭脐(一名海狗肾)为末,酒调服。用于肾阳虚之阳痿、精冷(朝鲜正宗。李景华《广济秘籍》)。

(8)起阳痿方:硫黄120克、石燕90克、柏子仁9克、枸杞子15克、人参9克。共为细末,面糊为丸,如绿豆大,每晚睡

前淡盐汤下40丸。治下焦寒冷，阳痿不举(《奇方类编》)。

(9)蜻蛾展势丹：大蜻蜓(去翅足，微火米炒)20对，原蚕蛾(去翅足，微火米炒)15对、大蜈蚣(不去头足，酒润后微火焙干)5条、露蜂房(剪碎、酒润，略炒至微黄)、生枣仁、酒当归、制首乌各20克，丁香、木香、桂心各10克，胡椒5克。共为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服15克；或为散，每服10克，每日2~3次，空腹少许黄酒送服(浙江中医杂志，1989；1：14)。

阳 强 方

阳强是阴茎异常勃起，持续时间较久，举而不衰的一种病症。本病常与遗精、早泄或不射精等并见。多因阴虚火旺，肝气郁结，湿热阻络，败精阻窍，及外伤瘀滞所致。

1. 滋阴清热类

知 柏 地 黄 丸

方见遗精方条下。

【主治】素禀阴虚，房事不节，淫欲过度，相火妄动，肾阴亏耗，阴茎易举，或交接后阴茎坚挺不收，性欲亢进，阳强不倒。

本方滋阴补肾以泻相火，可少加肉桂以引火归源；加黄连以泻心火；肉桂、黄连相配，可使心肾相交，水火相济，补阴以敛阳，则阳强可愈。

【参考资料】(1)朱氏认为，本病日久，阴虚不能制阳，虚火妄动者，不宜苦寒泻火，应“壮水之主，以制阳光”。用知柏地黄丸合水陆二仙丹(金樱、芡实)补肾涩精，标本兼顾(江苏中医杂志，1983；2：64)。

(2)周氏以知柏地黄丸合清热利湿，活血化瘀，软坚散结

之品，主用龙胆草、黄芩、夏枯草、红花、赤芍、肉桂、丹参。治愈一例阳强月余患者(山东中医杂志，1985；1：43)。

(3)黄氏治两例阳强证，曾屡服清热泻火及知柏地黄丸未效。认为肝肾阴亏，相火炽盛者，当以补阴制阳为本。而咸味之品能入骨软坚，故运用本方时，重加海藻、昆布各60克，龟板、牡蛎各30克而获效(广东中医学院，新中医编辑室编《老中医医案医话选》)。

倒 阳 汤

(《石室秘录》)

【组成】玄参 麦冬各三两(90克) 肉桂三分(3克)

【用法】共为粗末，水煎服。

【功用】滋阴清热。

【主治】肾阴亏损，相火妄动，阳强不倒，伴阴茎睾丸发胀疼痛、心烦少寐、头晕目眩、性欲亢进、脉细数、舌红少苔等症。

【方解】玄参、麦冬滋肾养阴；玄参入肾，能清浮游之火，可使相火潜归；少佐肉桂之辛热以作反佐，使亢盛之火得以归伏，则阳强可倒。

清 骨 滋 肾 汤

(《傅青主女科》)

【组成】地骨皮(30克) 丹皮 沙参 麦门冬 玄参各(15克) 五味子(6克) 白术(10克) 石斛(6克)

【用法】水煎服。

【功用】养阴清热。

【主治】阴虚火旺、阳强不倒，伴骨蒸潮热、口干咽燥、遗精、早泄等症状。

【方解】方以沙参、麦冬、玄参、五味子滋阴；丹皮、地骨皮凉血养阴泻热；白术益脾（可以淮药益脾生津以易之）；石斛养阴生津。伴遗精、早泄者，可与水陆二仙丹合用。

2. 清热泻火类

三一承气汤

（《宣明论》）

【组成】大黄 芒硝 原朴 枳实各五钱（15克） 甘草一两（15克）

【用法】少加生姜，水煎服。

【功用】清热泻火。

【主治】热邪郁滞，阴茎坚挺不收，伴腹满实痛、便秘、脉沉数滑、舌红，苔黄等症状。

【方解】本方为《伤寒论》大、小承气汤，调胃承气汤三方合一，并倍用甘草，意在和中泻热解毒。故本方可用于热邪阻滞，热毒壅盛之阳强证。可与左金丸（吴茱萸2克、黄连12克）合用，以清泻肝经实火，使宗筋勿扰，则阳强可愈。

泻火化痰方

（《中医痰病学》）

【组成】胆南星（10克） 远志（10克） 柏子仁（10克） 龙胆草（15克） 玄参（15克） 麦冬（15克） 知母（10克） 盐

黄柏(10克) 玄明粉(10克) 地骨皮(15克) 生甘草(15克)、

【用法】水煎服，玄明粉冲服。

【功用】泻火化痰，兼以育阴。

【主治】醇酒厚味，酿生痰热，阴精受伤，痰火充斥，下扰宗筋，阳强不衰，伴见心烦、口苦、口腻、少腹拘急、大便秘结或粘滞不爽、小便短赤、脉弦滑，舌红，根苔黄腻等症状。

【方解】知母、黄柏苦寒沉降，清泻肝肾之火；龙胆草为清泻肝胆湿热之要药。张路玉谓：“湿热邪气走于中下二焦者，非此不除也。”其与地骨皮为伍，清泻肝经痰火之功更佳；胆南星苦寒，走经络，化热痰；玄明粉化痰泻热，软坚通腑；玄参、麦冬育阴滋液；柏子仁入心肝二经，化痰安神；重用甘草，和调诸药，清火解毒，更取其“甘以缓之”之义以缓急。若心烦、口苦较甚，加竹沥30~50毫升兑服，以化痰除烦；火炽痰盛，阴茎坚挺不衰，肤色变黑，加丹皮、绿豆(可用至100克)，以解血分热毒。

同时可配合外治法：玄明粉冲水浸泡纱布，以此纱布包裹阴茎，取其寒咸软坚之义。

朱氏治一阳强四日不倒者，用上述方药，20小时后，阴茎萎软如常。

3. 清利湿热类

龙胆泻肝汤

方见遗精方条下。

【主治】素体阳盛，嗜食辛辣酒食，肝胆湿热内蕴，壅

聚下注之阳强，伴阴茎胀痛不舒、烦躁、胁痛、口苦、溲赤、便结、舌红、苔黄腻，脉弦数等症状。

本方清利肝胆湿热。可加丹皮、路路通、王不留行，夏枯草等，以加重清热通络之力。

【参考资料】(1)王氏用本方治疗5例肝胆实热之阳强，取得满意效果(云南中医药，1988；2：28)。

(2)毛氏用本方加王不留行、白芍、滑石、路路通等，治疗36例阳强，不射精证，疗效较好(河北中医，1987；1：13)。

(3)吕氏治疗3例新婚青年阳强不倒，用本方，并继用知柏地黄丸善后，均获痊愈(山东中医杂志，1985；3：45)。

(4)史氏以本方加桃仁、红花、琥珀粉，治疗三例阳强患者，并佐以甘草黑豆汤解毒。认为用甘草黑豆汤后，对恢复性功能有一定作用(湖北中医杂志，1982；2：30)。

(5)张氏认为，肝胆湿热所致之阳强，在清利肝胆湿热剂中，加入活血化瘀之品，可以提高疗效。曾治一小儿阳强，用本法治愈(吉林中医药，1984；1：28)。

三 仁 汤

(《温病条辨》)

【组成】杏仁五钱(15克) 滑石六钱(18克) 白通草二钱(6克) 竹叶二钱(10克) 厚朴二钱(10克) 生苡仁六钱(18克) 半夏五钱(10克) 白蔻仁二钱(6克)

【用法】水煎服。

【功用】清利湿热，宣畅三焦。

【主治】湿热蕴结，三焦闭塞，宗筋窍络阻滞，阳强不倒，伴头痛身重、胸闷腹胀、阴部潮湿、小便不利、脉濡数，

舌苔白黄相兼而腻等症状。

【方解】杏仁宣通肺气，开泄上焦；薏仁醒脾悦胃，宣畅中焦；苡仁益脾渗湿，疏导下焦；配以半夏、厚朴共温燥湿；通草、滑石、竹叶清利湿热，共成宣畅气机、清热利窍之功。本方与龙胆泻肝汤均为清利湿热之剂。前方以肝胆湿热为主，症兼口苦、胁痛、苔黄、溲赤等；本方以湿热遏阻三焦为主，症兼头身重痛，脘痞腹胀，二便不利，苔白黄腻等，当鉴别择用。

【参考资料】李氏用本方加车前子12克、黄柏12克，治疗一例湿热蕴结三焦，宗筋窍络阻滞之阳强、不射精证，三剂而愈(北京中医杂志，1988；1：53)。

4. 疏肝解郁类

道 遥 散

方见遗精方条下。

【主治】肝气郁结，肝郁血虚，宗筋不利之阳强证，阳事易举，阴茎胀痛不舒，伴见胸胁胀痛，烦躁易怒，或忧郁不舒，食少腹胀等症状。

本方疏肝解郁，养血健脾，使宗筋得养，则阳强可愈。可加丹皮、栀子、黄芩等，以清利湿热；加香附、枳壳等，以疏肝解郁。

【参考资料】李氏治疗一例阳强患者，用本方疏肝养血，清肝利湿，六剂而愈(四川中医，1988；3：33)。

芍药甘草汤

(《伤寒论》)

【组成】芍药 炙甘草各四两(15克)

【功用】柔肝缓急。

【主治】气血不和，肝气横逆，经络失畅之阳强，伴见心烦、少腹拘急、阴茎胀痛、脉弦、舌红、苔薄等症状。

【方解】芍药酸收苦泄，柔肝和营；甘草缓急止痛。可与金铃子散(延胡、川楝子)合用，以加强疏畅肝络之力，则茎软如常。

【参考资料】王氏用芍药甘草汤治疗一例阳强，重用芍药，五剂而愈(湖北中医杂志，1982；2：47)。

5. 活血化瘀类

血府逐瘀汤

方见不射精方条下。

【主治】房事无度，忍精不泄，败精留滞，瘀阻窍道之阳强。阳强不倒，阴茎刺痛、排尿涩痛，伴见少腹拘急，舌红有瘀点，苔黄，脉沉弦等症状。

本方活血化瘀通窍，可加用虎杖散(虎杖、麝香)、穿山甲、王不留行、川牛膝等通经活络之品。

【参考资料】李氏治一例情志不遂，气滞不行，血运障碍，败精阻塞精窍之阳强、不射精证，用本方加穿山甲、丹参、皂刺、路路通，十剂而愈(北京中医，1988；1：53)。

红花散瘀汤

(《外科正宗》)

【组成】当归尾(12克) 皂角刺(10克) 红花(9克)
苏木(9克) 僵蚕(3克) 连翘(9克) 石决明(10克) 穿山甲(10克) 乳香(9克) 贝母各一钱(9克) 大黄三钱(6克) 牵牛子二钱(3克)

【用法】水酒各半,煎服。

【功用】活血化瘀,软坚通络。

【主治】阴部外伤,血络受损,瘀血停聚,茎络被阻之阳强;伴见阴茎肿胀疼痛,脉沉弦,舌红,舌上瘀点等症状。

【方解】当归尾、红花、苏木、乳香、大黄活血化瘀;僵蚕、连翘、贝母散结解毒;穿山甲、皂角刺通经活络;牵牛子,走精隧,通下焦郁遏。可加川牛膝通络,合牵牛子引药下行。加丹参、桃仁、赤芍,加强活血化瘀之力。

单方验方:

(1)玄明粉5~6克,放手心中,频频搓擦阴茎,药粉搓化成水,阳强即倒(《中草药外治经验方选》)。

(2)韭子、破故纸各等分为末,每服10克。可用于阳强属寒湿浸渍,遇冷风作痛者(《本草纲目》)。

(3)明·楼英治一三十岁男子,伤于热而阴挺长,肿而痛,脉数而实者,用朴硝、荆芥煎汤浸洗,又用三一承气汤大下之而愈(《医学纲目·卷十四》)。

(4)丝瓜汁调五倍子外敷阴茎。治伤于热而阴挺长、肿痛者(《杂病源流犀浊》)。

(5)甘草黑豆汤：甘草15克、黑豆15克，水煎服。治阴茎挺长，胀痛不堪。适用于热毒侵袭所致之阳强证(《图经本草》)。

阳 缩 方

阳缩是以突然起病，阴茎内缩；伴少腹拘急、疼痛剧烈的一种病证。本病多因寒凝肝脉或气滞血瘀所致，亦有因湿热内蕴为患者。

1. 温肝散寒类

暖 肝 煎

方见阳痿方条下。

【主治】肝阳不足，外受寒邪，寒凝肝经所致之阳缩，伴形寒，肢冷，甚至肢厥，阴部冷湿，脉弦紧，舌淡，苔白等症状。

本方温肝，散寒，理气。可加吴茱萸温肝散寒；加艾叶逐寒理气；加香附行气止痛；加蜈蚣入肝通络。

【参考资料】(1)陈氏用暖肝煎加附子、吴萸等，治愈两例寒邪侵袭，寒滞肝脉之阳缩证(中医杂志，1982；11：32)。

(2)王氏用温肾暖肝法治愈一例肾元亏损，寒凝肝脉的阳缩病例。患者睾丸上提，阴茎缩入抽痛已30多年，并伴阳痿。用熟地、山药、枸杞各15克，肉桂、山茱萸、杜仲、川楝子、延胡索各10克，炙甘草、附片、小茴香各6克。服药五剂诸症减

轻。原方加肉苁蓉、巴戟天、补骨脂，再服五剂，阳事已动。连服两月，宿疾未作，随访未复发（江苏中医杂志，1985；3：16）。

橘核丸

（《济生方》）

【组成】橘核（9克） 海藻（12克） 昆布（10克） 川楝子（9克） 桃仁各一两（9克） 厚朴（12克） 木通（10克） 枳实（9克） 延胡索（12克） 桂心（5克） 木香（9克）各半两

【用法】为末，酒糊为丸，空心温酒或淡盐汤下，每服10克。或作汤剂，水煎服。

【功用】逐瘀，散寒，理气。

【主治】寒邪客于厥阴肝络，气滞血瘀，脉络不通，阴茎内缩，脐腹绞痛，伴见畏寒肢冷，口唇青紫，或二便不利，或小便清长，脉沉伏，或沉弦，舌质青暗，苔白等症状。

【方解】橘核、木香、川楝子入厥阴气分以行气；桃仁、延胡索入厥阴血分以活血；木通导下焦之湿；桂心暖肝逐寒；厚朴、枳实行气破滞。可去海藻、昆布、海带，加吴萸、小茴香温肝散寒止痛；加柴胡、白芍舒肝缓急。

2. 清利湿热类

龙胆泻肝汤

方见遗精方条下。

【主治】肝胆火盛，湿热阻遏，筋脉失滋所致之阳缩，伴阴部灼热抽痛，口苦，溲黄，脉弦数，舌苔黄腻等症状。

本方清泻肝胆湿热，使气机调畅。可与左金丸(黄连、吴萸)合用，加重清泻肝胆湿热之力；或加川楝、青皮、蜂房等，理气通络。

【参考资料】田氏用本方加川楝子、黄柏、青皮、茯苓、合欢皮、滑石等，水煎服。治一例肝胆湿热之阳缩证，六剂而愈(河北中医，1987；6：25)。

3. 散寒除湿类

当归四逆加吴茱萸生姜汤

(《伤寒论》)

【组成】当归 芍药各三两(10克) 桂枝三两(10克) 细辛三两(3克) 炙甘草 通草各二两(15克) 大枣25枚(12克) 吴茱萸一升(5克) 生姜半斤(6克)

【用法】水酒各半煎服。

【功用】散寒温中，通络止痛。

【主治】阳虚血弱，寒入血络，宗筋不利，阴茎内缩，伴四肢厥冷、阴冷、小腹拘急冷痛，脉细弦、舌淡、苔白等症状。

【方解】方以桂枝汤加当归和肝血；细辛散里寒；木通通阴阳，利血脉；吴茱萸温中达下；生姜散寒解表；清酒和营通络散寒。共成温阳散寒、和血通络之功。

【参考资料】刘氏用温阳解挛汤(即四逆汤合当归四逆汤加减)：制附片、酒芍、干姜各30~60克，吴茱萸、炙甘草各15克，桂枝、细辛、当归、小茴香各10克，水煎服。轻者每日一剂，重者每日两剂，并以汤药薰洗外阴，针刺关元、三阴交。

若四肢厥冷、大汗淋漓、心慌气短、脉微欲绝者加山萸肉、台乌、肉苁蓉、黄芪；宿有阳痿、早泄，又兼四肢厥逆、汗出、心悸、脉细弱或沉迟无力者，加肉桂、菟丝子、党参。以本法治22例阳缩，痊愈20例，好转2例（黑龙江中医药，1987；2：15）。

肾 着 汤

（《金匱要略》）

【组成】甘草 白术各二两（6克） 干姜 茯苓各四两（12克）

【用法】水煎服。

【功用】逐寒除湿。

【主治】寒湿所伤，筋脉失温之阳缩，伴见四肢沉重，腰部冷痛，阴部冷湿，或阳痿，脉濡缓，舌淡，苔白等症状。

【方解】干姜、甘草补中暖土；茯苓、白术健脾利湿；可加乌药、小茴、吴萸等，以温肝散寒。

【参考资料】田氏治一下焦寒湿之阳缩证，用本方加山茱萸、吴茱萸、木香、桂枝、车前子、柴胡、乌药、泽泻、川楝子，六剂而愈（河北中医，1987；6：25）。

4. 滋阴泻火类

滋 肾 丸

（《兰室秘藏》）

【组成】知母 黄柏各一两（30克） 肉桂五分（3克）

【用法】水煎服。

【功用】滋阴生阳，引火归原。

【主治】肾阴虚损，虚火不降，筋脉失荣之阳缩，伴见五心烦热、口燥咽干，或少腹拘急，小便艰涩，脉细数、舌红苔少等症状。

【方解】方以知母、黄柏滋阴清热，苦寒坚阴为主；用少量肉桂，有“引火归原，导龙入海”之妙。本方滋肾壮阳，使肾阴得滋，虚火得降，筋脉乃荣，阳缩自除。

【参考资料】曲氏等用本方治疗2例阴虚火旺型的阳缩病例，均获痊愈(辽宁中医杂志,1982;10:43)。

5. 温阳祛寒类

阳和汤

(《外科全生集》)

【组成】熟地一两(30克) 白芥子二钱(6克) 鹿角胶三钱(9克) 肉桂一钱(3克) 炮姜炭五分(3克) 麻黄五分(3克) 生甘草一钱(3克)

【用法】水煎服。

【功用】温补和阳，散寒通滞。

【主治】阴寒凝滞、阳气不和之阳缩，伴见面色晄白，形寒肢冷，小便清利，或阴部冷湿，舌淡苔白，脉迟或沉细等症状。

【方解】方以熟地大补气血为君；鹿角胶血肉有情之品生精补髓，养血助阳为补；姜炭温中破阴回阳；肉桂入营，温通血脉；麻黄达卫散寒，并以其宣通而防补血生髓药之滋滞，

白芥子祛寒湿凝滞之痰；甘草协和诸药。阳光普照，阴霾自散，阳气一和，阳缩自解。若阳气虚衰，四肢厥逆可加附子温经回阳；腹痛剧烈加吴萸、小茴香散寒止痛。

【参考资料】封氏用本方加附子、锁阳、巴戟以温肾和阳、散寒通滞，治一例阳缩患者，2剂而愈（广西中医药，1985；1：28）。

回阳返本汤

（《古今医鉴》）

【组成】人参（9克） 白术（9克） 干姜（9克） 甘草（3克） 陈皮（12克） 法半夏（12克） 制附子各一钱（12克） 丁香（1.5克） 茯苓（12克） 白豆蔻各八分（6克） 神曲六分（12克） 沉香五分（1.5克）

【用法】上药共为粗末，加生姜3片，大枣2枚，盐水少许，水煎服。

【功用】温阳祛寒。

【主治】脾肾虚寒，或兼感寒邪所致之阳缩，证见阴茎或阴囊收缩，少腹拘急疼痛，畏寒肢冷，脉沉缓或弦紧，舌淡苔白。

【方解】本方为附子理中汤（附子、人参、白术、干姜、甘草）合二陈汤（茯苓、陈皮、半夏、生姜、甘草）加丁香、白蔻、神曲、沉香三组药物而成。第一组附子理中汤以温补脾肾之阳，以治其本；因脾肾之阳不足，湿痰得以滋生；而湿痰内阻，阳气不得通畅。第二组二陈汤即以祛痰胜湿。第三组皆芳香辛燥之品，以醒脾扶胃，并能入肾逐寒。本方脾肾同治，而以温运中焦为主，适于素体脾虚内寒，肾阳不足，宗筋失温

所致之阳缩证。

单方验方：

(1)鲜葱适量，捣烂，酒炒，敷脐上，外以炒热的盐(布袋装)熨之。治因寒所致之阳缩证(黑龙江中医药，1987；2：15)。

(2)老生姜30克、四季葱心30克、净黄120克、大曲酒适量。先将黄土炒至极热，加入切碎的姜、葱同炒，待姜、葱味出，倒入曲酒适量，拌成糊状，摊布上，对准阴囊，先薰后敷。治因感受外寒所致之阳缩证(《中草药外治验方选》)。

(3)川椒、吴萸、肉桂各等分，研末，炒热，外敷关元穴。同时服用回阳救急汤：党参20克、白术10克、茯苓10克、附子15克、肉桂10克、干姜10克、补骨脂5克、小茴香10克、吴茱萸6克、五味子6克，日夜连服二剂；另以鹿茸末5克、红参30克，浓煎分八次服，二小时一次。沈氏治一例命门火衰寒厥之阳缩重症，翌日而愈(湖南医药杂志，1985；4：53)。

房事茎痛方

房事茎痛是以房事过程中阴茎疼痛为主的一种病证。多因情志不畅,肝气郁结;或感受风寒,茎络失和;或房事过度,茎络损伤等所致。

1. 疏肝解郁类

柴胡疏肝散

(《景岳全书》)

【组成】陈皮 柴胡各二钱(9克) 枳壳(12克) 芍药(12克) 川芎(9克) 香附各一钱半(12克) 炙甘草二分(6克)

【用法】水煎服。

【功用】疏肝解郁,理气止痛。

【主治】情志不遂,肝郁不舒,气滞络阻之茎痛,伴见胸胁胀痛,或急躁易怒,舌质微暗,或有瘀点,脉弦等症状。

【方解】本方为四逆散加味方。四逆散疏肝理气,加香附,川芎活血通络;气滞消,血瘀通,肝木达,则茎痛自止。可加用川楝,延胡,橘核,荔枝,蜈蚣等以通络止痛;肝郁化火者,可加丹皮、栀子,以清泻肝火。

疏肝导滞汤

(《疡科心得集》)

【组成】川楝子(12克) 延胡(15克) 青皮(10克) 白芍(12克) 当归(10克) 香附(15克) 丹皮(15克) 山梔(10克)

【用法】水煎服。

【功用】疏肝解郁，理气止痛。

【主治】肝郁气滞，肝郁化热所致之房事茎痛，伴胸胁闷胀疼痛，气郁不舒，口苦，溲黄，脉弦数，舌质微暗，舌苔薄黄等症。

【方解】方中前六味皆为疏肝理气，活血定痛之品。因肝郁化热，用丹皮、山梔以清泻之。可加牛膝活血止痛，并引药下行。

2. 温经散寒类

柴胡桂枝汤

(《伤寒论》)

【组成】柴胡四两(12克) 桂枝一两半(5克) 芍药一两半(10克) 黄芩一两半(5克) 法半夏二合半(10克) 人参一两半(5克) 生姜一两半(5克) 大枣六枚(6克) 炙甘草一两(3克)

【用法】水煎服。

【功用】调和营卫，温经散寒。

【主治】素禀体虚，骤感风寒，营卫不和，寒滞肝脉，入

房茎痛，伴见形寒身痛，阴部发冷，小腹拘急，或阴囊内缩，脉弦紧，苔薄白等症。

【方解】本方为小柴胡汤与桂枝汤各半量之合方。桂枝汤疏风解表，调和营卫，通络；小柴胡汤通调气机，疏肝止痛。可加川楝、蜈蚣、乌药等理气通络止痛。若寒邪伤阳，阴冷而缩，可加附子、小茴、艾叶等以温阳散寒止痛。

开 阳 汤

（《医醇膳义》）

【组成】附子一分（5克） 破故纸一钱五分（10克） 益智仁一钱（8克） 当归二钱（12克） 杜仲二钱（12克） 乌药一钱（8克） 木香五分（4克） 广皮一钱（8克） 青皮一钱（8克） 茯苓二钱（12克） 姜三片（5克）

【用法】水煎服。

【功用】温阳散寒止痛。

【主治】肾阳不足，寒邪外侵，阴茎疼痛，伴畏寒肢冷，阴部冷潮，小腹拘急疼痛，或阳缩，脉沉紧或弦细，舌淡，苔白等症。

【方解】方以附子、破故纸、益智仁、杜仲温补肾阳；当归活血止痛；乌药、木香、广皮、青皮理气止痛；生姜辛散寒邪。

3. 滋肾养荣类

六 味 地 黄 丸

（《小儿药证真诀》）

【组成】熟地黄一钱（4克） 山药四钱（12克） 茯苓三

钱(10克) 丹皮三钱(10克) 泽泻二钱(10克) 山萸肉四钱(12克)

【用法】为末，炼蜜为丸，每服10克，日二次。或作汤剂，名六味地黄汤，水煎服。

【主治】肾阴不足，相火妄动，络脉失荣，入房茎痛；伴头目眩晕，腰膝酸软，遗精，梦泄，口干咽燥，脉细数，舌红，少苔等症状。

【方解】本方为钱乙从《金匱要略》肾气丸减去辛热之桂、附而成。熟地滋补肾水；山萸肉滋补肝肾之阴；山药健脾润五脏；泽泻泻浊坚阴；茯苓渗脾湿；丹皮泻相火。此方三补三泻，滋阴配阳，“壮水之主，以制阳光”，络脉得荣，茎痛自除。

【参考资料】何氏治一青年患者，每性交时阴茎与少腹疼痛，继则咽干口渴，急需饮水，约半小时后乃恢复正常。平素急躁易怒。舌红少津，两尺脉沉细，左关弦。辨为肾水亏乏，肝阳上亢，肝失疏泄。用六味地黄丸加生地、柴胡，十剂而愈(浙江中医学院学报，1982，6：49)。

河车大造丸

(《扶寿精方》)

【组成】紫河车一具 龟板(60克) 黄柏(40克) 杜仲(40克) 牛膝(30克) 麦冬(30克) 天冬(30克) 生地(70克) 人参(30克)

【用法】为末，炼蜜为丸，每服10克，淡盐汤下。或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】滋肾，益精，补气。

【主治】房劳损伤，肾精虚少，肾气不足，茎络失荣，入

房茎痛，伴气短神疲，头晕耳鸣，腰膝酸软，或阳痿，早泄，遗精，脉细弱无力，苔薄少等症状。

【方解】方中紫河车大补气血为君，即“精不足者，补之以味”；人参大补元气；地黄、龟板、二冬滋补肾阴；杜仲、牛膝补肝肾、强筋骨；黄柏泻相火。本方精气两益，故可用于精气两亏之茎痛证。

左 归 丸

（《景岳全书》）

【组成】熟地黄八两（240克） 山药 山茱萸 枸杞子 菟丝子 杜仲 鹿角胶 龟板胶各四两（120克） 川牛膝三两（10克）

【用法】共为末，蜜丸，每服10克。或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】补肾育阴，填精补髓。

【主治】房劳伤肾，肝肾经脉受损，精亏阴乏，茎络失荣，阴茎隐痛，乍轻乍重，伴头昏耳鸣，腰膝酸软，倦怠乏力，甚或早泄、遗精、阳痿等症状。

【方解】熟地、山药、山萸肉、菟丝子、龟板胶、枸杞子补肾精，养肝血；鹿角胶填补肾精，牛膝通络止痛。若偏肾阴虚，加知母、黄柏以滋阴清热；偏肾阳虚者，加附子、肉桂以温补肾阳，或改用右归丸。还可加白芍、甘草缓急止痛；加川楝、延胡索理气止痛。

单方验方：

（1）桂心散：桂心3克、吴萸6克共为末，食前空心温服。

治寒凝茎痛(《简要济众方》)。

(2)三味牛膝汤：牛膝15克、当归10克、黄芩6克，水煎服。治血热内结茎痛(《景岳全书》)。

(3)小蒜15克、韭根15克、杨柳根15克，水煎，加酒，趁热薰洗。治风寒入络茎痛(《集验方》)。

(4)葱1根，生姜6克，共捣，热酒调服。治房事后中寒，厥冷，茎痛，呕噁，腹痛者。若痛甚，以葱白头捣烂，摊脐上，以艾灸之(《景岳全书》)。

(5)虎杖为末，每服3克，米饮调下，不拘时服。用于湿热郁蕴结所致之房事茎痛(《卫生简易方》)。

房 劳 方

房劳是因房事过度造成的以肾精亏损为主证的虚劳性疾患。

1. 补益肾精类

左 归 丸

方见房事茎痛方条下。

【主治】房事过度，肾精亏损，元气虚衰之房劳证，证见精神疲惫，少气懒言，腰膝酸软，阳痿，早泄，遗精，舌淡苔少，脉细无力等。

本方补肾益精，益气培元。可加人参、黄芪以大补元气；紫河车填精益损。早泄、遗精者，可加龙骨、牡蛎、金樱子以涩精固泄。

生 髓 育 麟 丹

(《辨证录》)

【组成】人参(9克) 麦门冬(9克) 肉苁蓉(12克) 山药(15克) 山茱萸(15克) 熟地黄(18克) 桑椹(12克) 鹿茸(6克) 龟板胶(10克) 枸杞子(12克) 鱼鳔(10克) 菟丝子(12

克) 当归(9克) 五味子(9克) 紫河车(10克) 柏子仁(9克)

【用法】共为细末，炼蜜为丸，每丸重10克，早晚各服一丸。

【功用】滋肾益精种子。

【主治】房劳伤肾，肾精亏乏，头晕耳鸣，腰腿酸软，遗精，精少不育。

【方解】方中鱼鳔、桑椹、熟地、山茱萸、龟胶、五味子、鹿茸、紫河车等，均为滋肾生精之品；肉苁蓉、枸杞、菟丝子补益肾气；当归养血以助生精；人参补益元气，元气充足，则阴精乃能资生，精液充足，乃能有子。

2. 温补肾阳类

壮 火 丹

(《辨证录》)

【组成】人参(6克) 巴戟天(9克) 山萸肉(9克) 熟地黄(12克) 白术(9克) 肉苁蓉(10克) 枸杞子(12克) 附子(10克) 肉桂(3克) 破故纸(9克) 茯苓(10克) 五味子(6克) 枣仁(6克) 柏子仁(9克) 山药(9克) 芡实(9克) 龙骨(12克)

【用法】共为细末，炼蜜为丸，每丸10克，早晚各服一丸。

【功用】补肾温阳，益精。

【主治】房劳所伤，肾阳虚衰，命火不足，畏寒肢冷，心悸气短，食欲不振，阳痿，或阳缩，或精冷不育，脉沉细，舌淡，苔白。

【方解】人参大补元气；附子、肉桂、巴戟、肉苁蓉、破故纸，温补元阳，助命门之火；山萸肉、熟地，枸杞滋肾益精；白术、山药、芡实益气补脾；枣仁、柏子仁、五味子、龙骨养心安神。本方为心脾肾同治之剂。

右归丸

方见遗精方条下。

【主治】房事过度，肾阳虚衰之房劳证。证见气怯神疲，心悸头晕，腰酸腿软，阳痿，不育，阳缩，肢冷，脉沉细，舌淡，苔白。

本方温补肾阳。可加人参、黄芪补益元气；加补骨脂、巴戟天、肉苁蓉等，加强温肾壮阳之力。

3. 阴阳双补类

十补丸

（《济生方》）

【组成】附子二两 五味子二两（60克） 山茱萸一两 山药一两 丹皮一两 鹿茸一两 熟地黄一两 肉桂一两 茯苓 泽泻一两（各30克）

【用法】蜜丸，每服10克，日二次，空心淡盐汤下。或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】温补肾阳，养阴益精。

【主治】房事过度，肾阳虚弱，耳鸣耳聋，肢冷浮肿，足膝软弱，小便不利，阳痿，遗精，舌淡苔白，脉沉细无力。

【方解】方以八味地黄丸加五味子、鹿茸以补肾填精。本方以补肾阳为主，且阴阳兼顾，有补阴配阳之妙，故《济生方》谓：“但是肾虚之证，皆可服之。”阳痿者可加阳起石、淫羊藿以补肾壮阳；遗精者可加金樱子、牡蛎以涩精固泄。

鹿 茸 丸

（《澹寮集验秘方》）

【组成】鹿茸(30克) 沉香(10克) 炮附子(15克) 菟丝子(30克) 破故纸 当归 胡芦巴各(15克) 茴香(6克)

【用法】酒糊为丸，每服10克，睡前淡盐汤下。或作汤剂，水煎服。

【功用】补阳益精。

【主治】房劳所伤，精血亏耗，阴损及阳，精神疲惫，少气懒言，头昏耳鸣，遗精，阳痿，脉细无力，舌淡，苔少。

【方解】方以鹿茸生精补髓，养血助阳；附子、破故纸、胡芦巴温阳补肾；当归、菟丝子滋阴养血；沉香、茴香补命门之火，且行气调气，使补而不滞，脾运无碍。

无 比 山 药 丸

（《备急奇效良方》）

【组成】干地黄一两(15克) 茯神一两(10克) 山茱萸一两(10克) 泽泻一两(10克) 山药三两(15克) 五味子六两(15克) 赤石脂一两(10克) 苁蓉四两(15克) 菟丝子三两(15克) 杜仲三两(15克) 牛膝一两(10克) 巴戟肉一两(10克)

【用法】为末，蜜丸，每服10克，日二次。或作汤剂，水煎服。

煎服。

【功用】益精补阳，摄纳肾气。

【主治】久病虚损，正虚邪恋，更犯房事，夺精耗气，渐成房劳。少气头晕，四肢懈惰，少食腹满，遗精，早泄，脉细弱。

【方解】本方为都气丸（六味地黄加五味子）重用五味子，减去丹皮而成，功在滋肾健脾生精。加苁蓉、菟丝子、杜仲、牛膝、巴戟肉益肾生精、补阳；赤石脂入血分，收纳肾气。该方补肾，阴阳双补，精气两益。若阴虚较甚，加附片、肉桂以温补肾阳；阴损较甚，加龟鹿二仙胶以补益肾精。

4. 滋肾补肺类

冷 补 丸

（《济生方》）

【组成】熟地黄 生地黄 天门冬 川牛膝 白芍药
地骨皮 白茯苓 麦门冬 石斛玄参 磁石 沉香各等分

【用法】蜜丸，每服10克，日二次，空心淡盐汤下。或作汤剂，水煎服。

【功用】滋补肾阴，清热润肺。

【主治】房事过度，肺肾阴虚，证见五心烦热，两颧潮红，口燥而渴，耳痒耳聋，腰腿软弱，阳强，房事无精，或伴血精，小便赤涩，大便或难，脉细数，舌红少苔等。

【方解】方以二冬、二地、石斛滋肺肾之阴；白芍药、地骨皮、玄参敛阴泻肺肾虚热；白茯苓疏郁通窍，以利精生；磁石 川牛膝引药下行入肾，可补肾益精；沉香能暖精助阳并与

大量冷补之品相配，可防其阴药之滞。此方可用“治肾水燥少，不受峻补”者。阳强者，加知母、黄柏以滋阴降火；有血精者，加阿胶、茅根以凉血止血。小便赤涩者加木通、竹叶以清利小便。

八仙长寿丸

(《寿世保元》)

【组成】生地黄(15克) 山茱萸(15克) 山药(18克) 茯苓(9克) 丹皮(12克) 泽泻(12克) 五味子(12克) 麦冬(12克)

【用法】水煎服。

【功用】滋补肾阴，清热润肺。

【主治】肺肾阴虚之房劳证，伴见形体消瘦、潮热盗汗、干咳少痰、口燥咽干、腰膝酸软、遗精、早泄、脉细数，舌红少苔等症状。

【方解】本方为六味地黄丸加五味子、麦冬，是以滋补肾阴，润肺敛阴为主。可加沙参、百合、玉竹以清热润肺；潮热盗汗可加女贞子、地骨皮以养阴退热；咳嗽无痰，甚而带血者，可与二母丸(知母、贝母)合用。

5. 补养心肾类

心肾两交汤

(《辨证录》)

【组成】熟地黄(15克) 山茱萸(12克) 人参(9克) 当归(12克) 酸枣仁(15克) 白芥子(6克) 麦门冬(12克)

肉桂(2克) 黄连(6克)

【用法】水煎服。

【功用】交通心肾，滋阴清心。

【主治】房事过度，肾水亏虚，水不上济，心火无制，心肾不交，以心烦不寐，心悸怔忡，烦热盗汗，腰膝酸软，滑精早泄，脉细数，舌尖红，苔少为主要症状。

【方解】方以熟地、萸肉补肾益精；人参、当归益气养血，麦冬、枣仁清心安神；白芥子以祛扰心之痰；黄连、肉桂交通心肾。有遗精、早泄可加龙骨、牡蛎、金樱子以收涩固精；心悸盗汗加浮小麦、五味子敛阴止汗。心烦不寐加夜交藤、合欢花以养心安神。

6. 补中益气类

人参麦冬甘草粳米大枣汤

(《临证指南》)

【组成】人参(9克) 麦冬(9克) 甘草(3克) 粳米(15克) 大枣6枚

【用法】水煎服。

【功用】补中益气。

【主治】房劳之证，久虚不复，脾胃虚弱，后天无资。证见气短少言，头晕乏力，不思饮食，精神困倦，阳痿，精少，不育，脉细弱无力，舌淡苔白等。

【方解】本方为《金匱要略》麦门冬汤去半夏而成。人参大补元气，配大枣、粳米、甘草以甘温补中；麦冬甘寒，滋

养肺胃之阴。本方为叶天士治虚劳常用方，其谓“培生生初阳，是劳损主治法则。”所谓“劳者温之”，“乃温养之义，非温热竞进之谓。”所以“久损重虚，用甘缓之法，”实一大发明。中宫得养，脾运即复，生化有源，劳证可愈(原方无方名)。

黄 芪 建 中 汤

(《金匱要略》)

【组成】黄芪一两半(10克) 芍药六两(20克) 桂枝三两(10克) 生姜三两(10克) 大枣十二枚(12枚) 炙甘草二两(6克) 饴糖一升(200毫升)

【用法】前六味水煎，加入饴糖化服。

【功用】益气建中。

【主治】房劳之证，久虚难复，中气受损，证见气短神疲，心悸头晕，食少腹胀，面色无华，脉细弱，舌淡，苔白等。

【方解】本方为小建中汤加黄芪而成。小建中调和营卫，补益中气，加黄芪以益气。中气既立，脾胃生化有源，营血得以资生，则劳损可复。食少腹胀，可与二陈汤合用，以助脾胃运化；兼阳痿，可加菟丝子、肉苁蓉以温补肾阳；少气加人参，以补益元气。

7. 气血双补类

人 参 汤

(《备急千金要方》)

【组成】人参三两(9克) 茯苓一两(12克) 芍药(10克)

当归(12克) 桂心二两(6克) 甘草(3克) 麦冬(9克) 生姜白糖各二两(3克) 前胡(9克) 橘皮(6克) 五味子(9克) 蜀椒各一两 枳实三两(6克) 大枣十五枚(6克)

【用法】水煎服。

【功用】益气补血，调中理气。

【主治】房劳所伤，久损不复，证见形体劳倦，食少脘胀，胸胁满闷，阳痿，精少，脉细弱，舌淡苔白薄腻等。

【方解】人参、茯苓、甘草、大枣益气健脾；当归、白芍养血生血；五味、麦冬滋肾养阴；生姜、大枣调和营卫；桂心补阳通络；气虚则滞，前胡、橘皮、枳实调中理气。本方气血双补，既补兼理，以治中焦脾胃为主，中气得健，劳损可复。若阳痿，加巴戟、肉苁蓉以温肾壮阳；精液稀少，加鹿茸、枸杞子以补肾益精。

补 阴 益 气 煎

(《景岳全书》)

【组成】人参一至二钱(9克) 当归(10克) 山药二至三钱(10克) 熟地三钱至二两(12克) 陈皮(8克) 炙甘草各一钱(6克) 升麻三至五分(6克) 柴胡一至二钱(6克) 生姜三至七片

【用法】水煎服。

【功用】补阴益气。

【主治】房劳所伤，气阴两亏，证见神疲乏力，气短懒言，阳痿，精少，食少不寐，脉细弱无力，舌淡苔少等。

【方解】人参大补元气；山药、甘草益脾；当归、熟地养血；陈皮运脾和中；升麻、柴胡升清举阳。

房事昏厥方

房事昏厥是指房事中，或房事后发生昏厥现象。多因房劳伤精，精泄气脱；或欲火上炎，血随火逆；或情志不遂，气机郁闭等所致。

1. 回阳固脱类

参 附 汤

(《正体类要》)

【组成】人参四钱(15克) 附子(先煎)三钱(10克)

【用法】水煎频服。

【功用】回阳益气固脱。

【主治】素体虚弱，行房后气随精脱，神昏厥逆，冷汗淋漓，气息微弱，脉细无力，或虚大散乱，舌淡，苔白。

【方解】人参大补元气；附子大补元阳，二药合用，力专用宏，大温大补，回阳救脱。

回 阳 救 急 汤

(《伤寒六书》)

【组成】熟附子(10克) 干姜(5克) 肉桂(3克) 人参

(6克) 白术(10克) 茯苓(10克) 陈皮(6克) 炙甘草(5克) 五味子(3克) 半夏(10克)

【用法】以生姜3片同煎，临服加麝香0.3克调服。

【功用】回阳救逆，益气生脉。

【主治】素体阳虚，房中受寒，寒邪直中三阴，神识昏迷，四肢厥冷，畏寒踈卧，寒慄腹痛，爪甲青紫，或口吐涎沫，脉沉迟，或细微，舌淡，苔白等。

【方解】本方为四逆汤合六君子汤加五味子、肉桂、麝香而成。四逆汤回阳救逆，更加肉桂益阳消阴；六君子汤补益脾气；人参配五味子能益气敛阴；麝香芳香走窜，助诸药以速奏殊功。何秀山谓：“此为回阳固脱，益气生脉之第一良方”。

2. 益气生津类

生 脉 散

(《内外伤辨惑论》)

【组成】人参五分(10克) 麦冬五分(12克) 五味子七粒(9克)

【用法】水煎频服。近有成药生脉饮，每服10毫升，日四五次。

【功用】益气养阴固脱。

【主治】房事昏厥，厥回之后，气阴两虚，汗多体倦，气短心悸，口渴，脉虚数或细弱，舌红，少津。

【方解】人参甘温益气；麦冬甘寒养阴；五味子酸温，敛

阴生津固脱。可加龙骨、牡蛎以敛阴镇静；加浮小麦、酸枣仁以养心安神；加紫河车以培补精气。

3. 滋阴泻火类

知柏地黄丸

方见遗精方条下。

【主治】素体阴虚，纵欲房事，阴精亏耗，相火妄动，血随火逆，上冲清窍，神识昏厥，面赤，衄血，脉细数，舌红，苔少。

本方滋阴泻火，以平息火逆。可加安宫牛黄丸以醒脑开窍；加淮牛膝引血下行；加生白芍、阿胶敛阴止血；加代赭石、牡蛎镇肝敛阴止血。若见脉虚无力，证属阴竭于下，火不归原者，加少量肉桂以引火归原。

四 阴 煎

(《景岳全书》)

【组成】生地二至三钱(12克) 麦冬(10克) 白芍药(10克) 百合(9克) 沙参各二钱(18克) 生甘草一钱(3克) 茯苓一钱半(9克)

【用法】水煎服。

【功用】滋阴润肺，健脾益血。

【主治】阴虚劳损，相火炽盛，精乏津枯，房中昏厥，血随气逆，咳血，衄血，汗出而喘，脉细数无力，舌红苔少。

【方解】生地养阴，凉血止血；沙参益气保津；百合、麦

冬滋阴润肺；白芍敛阴养血；茯苓、甘草益脾和中。症情险急，气脱者，用西洋参另煎兑服；吐衄甚者，加阿胶、茜根、童便，凉血止血；火盛者，加丹皮、栀子清泻火热；多汗，加牡蛎、五味子敛阴止汗；痰多气壅，加贝母、竹沥清化热痰，使热不与痰合，则无清窍蒙蔽之虑。

4. 平肝潜阳类

镇肝熄风汤

(《医学衷中参西录》)

【组成】怀牛膝一两(15克) 生赭石一两(15克) 生龙骨五钱(18克) 生牡蛎五钱(18克) 生龟板五钱(12克) 生杭芍(12克) 玄参五钱(15克) 天冬五钱(12克) 川楝子二钱(15克) 生麦芽二钱(12克) 茵陈二钱(12克) 甘草半钱(6克)

【用法】水煎服。

【功用】滋阴潜阳，平肝熄风。

【主治】素体阴虚，纵欲房事，阴亏于下，阳亢于上，肝风内动，证见头晕耳鸣、面赤、烦热，或口眼歪斜，肢体活动不利，脉弦细，舌红少苔。

【方解】代赭石、龙骨、牡蛎、龟板镇肝熄风，敛阴潜阳；淮牛膝滋养肝肾，引血下行；玄参、天冬、白芍滋阴降火；茵陈、川楝子、生麦芽柔肝泻肝；甘草缓急和中。可酌情加羚羊角凉肝镇静；加丹皮、栀子清泄肝热；加天麻平肝息风；加竹沥清化热痰。

5. 引火归原类

镇 阴 煎

(《景岳全书》)

【组成】熟地一至二两(30克) 牛膝二钱(10克) 泽泻一钱半(10克) 炙甘草一钱(3克) 肉桂一至二钱(3克) 制附子五分至三钱(10克)(先煎)

【用法】水煎服。

【功用】滋阴补阳，引火归原。

【主治】房事昏厥，属阴阳俱虚而阴虚偏重者；证见汗出而喘，吐衄暴作，手足厥逆，脉细欲绝，舌红少苔。

【方解】方以熟地大补元阴为主；牛膝引血下行；泽泻通泻肾经火邪，且利而不伤阴；肉桂、附子温阳补肾，引火归原；炙甘草和中缓急。本方治阴虚于下，格阳于上之危证。气脱，脉微者，加入参益气固脱。

6. 疏肝解郁类

四 逆 散

方见不射精方条下。

【主治】情志不畅，肝气抑郁，气机逆乱，房中昏厥，气憋唇青，四肢厥逆，脉象沉弦，或见结脉。

本方疏肝理气。可加郁金、川楝子疏肝以通窍闭；加沉香、莱菔子以降气化痰；加麝香以开窍通气。共奏疏肝解郁，

畅达气机，通阳开窍之功。

单方验方：

(1)吴茱萸合食盐炒热，布包，熨脐下。用于精泄气脱之昏厥。

(2)黑锡丹：成药：金铃子、胡芦巴、木香、炮附子、肉豆蔻、破故纸、沉香、茴香、阳起石、肉桂、黑锡、硫磺，每服3克，空心姜盐汤或枣汤下，病情危急者，人参汤下。用于房事昏厥，真阳暴脱，痰壅气喘，汗出肢厥，脉微欲绝者(《太平惠民和剂局方》)。

(3)苏合香丸：成药：白术、青木香、乌犀屑、香附子、朱砂、诃黎勒、白檀香、安息香、沉香、麝香、丁香、萆薢、龙脑、苏合香油、熏陆香，每服3克。用于房事昏厥，寒邪或痰湿闭塞气机，蒙蔽神明者(《太平惠民和剂局方》)。

梅 毒 方

梅毒是由梅毒螺旋体感染引起的一种全身性的性传播疾病。本病古称“杨梅疮”、“时疮”、“棉花疮”、“霉疮”等。梅毒不但可以引起梅毒性主动脉炎、梅毒性心脏病、梅毒性关节炎、梅毒性脊髓痨等多种疾病，重者可危及生命，还可以遗害胎儿，是一种严重的性传播疾病。

1. 清热解毒类

归 灵 汤

(《外科正宗》)

【组成】土茯苓二两(60克) 川芎 当归 白芍 熟地 苡仁 防己 天花粉 金银花 白藓皮 人参 白术 威灵仙各二钱(10克) 甘草二钱(10克) 牛膝二钱(10克)

【用法】水煎服。

【功用】清热解毒，疏风除湿，益气活血。

【主治】杨梅疮不论新久，凡元气虚弱者；或胸腹、四肢、面颈形成皮疹；或起初发热、头痛、咽痛、骨节酸痛，并伴有气虚者。

【方解】方中土茯苓为解毒除湿之要药，《本草备要》谓

其“治杨梅疮毒”；金银花、天花粉，苡仁解毒除湿；四物汤养血活血；白藓皮、木瓜、威灵仙，防己疏风解毒；甘草解毒；人参，白术益气扶正内托；牛膝活血，引药下行。

仙 遗 粮 汤

(《外科正宗》)

【组成】仙遗粮 四两(120克) 防风 荆芥 川芎 当归 天花粉 金银花 白蒺藜 牛膝 苡仁 威灵仙 山梔 黄连 连翘 葛根 白芷 甘草各三钱(10克) 黄芩各二钱(6克)

【用法】水煎服。

【功用】清热疏风，散瘀解毒。

【主治】杨梅结毒，发无定处，外侵皮肤，内伤筋骨、肌肉，证见筋骨疼痛，肌肉溃烂等。

【方解】方以仙遗粮(即土茯苓)解毒除湿为主；防风、荆芥、葛根、白芷、威灵仙、白蒺藜疏风解毒；银花、连翘、梔子、黄芩、苡仁、甘草清热除湿解毒；当归、川芎养血活血；牛膝活血，引药下行。

2. 发散祛邪类

杨 梅 一 剂 散

(《外科大成》)

【组成】麻黄一两(3克) 大黄七钱(6克) 威灵仙八钱(12克) 金银花五钱(10克) 羌活(9克) 白芷各五钱(6克)

蝉蜕五钱(3克) 皂角刺(9克) 穿山甲各五钱(6克) 防风三钱(9克)

【用法】水煎服。

【功用】发汗祛邪，泻下解毒。

【主治】梅毒早期，疮疮发于前阴、肛门、眼部，以丘疹或硬块，破溃成疮为特征。

【方解】麻黄、防风、羌活发汗祛邪；金银花、威灵仙、白芷，蝉蜕疏风解毒；皂角刺、穿山甲散结解毒；大黄泻下解毒。本方以发散祛邪为主，服药一剂，取微汗。适用于体质较为壮实者。

防风通圣散

(《宣明论方》)

【组成】防风 荆芥 连翘 麻黄 薄荷 川芎 当归 白芍 白术 黑山栀 酒大黄 芒硝各五钱(15克) 石膏 黄芩 桔梗各一两(30克) 甘草二两(60克) 滑石三钱(90克)

【用法】为末，每服6克；或作汤剂，水煎服。

【功用】解表通里，疏风清热解毒。

【主治】杨梅疮初起，风热壅盛者，证见恶寒、发热、头痛、骨节酸痛、咽痛，口苦而干，大便秘结等。

【方解】防风、荆芥、麻黄，薄荷以疏风解表，使风毒之邪从汗而解；芒硝、大黄荡热于下，配栀子、滑石泻火利湿，使里热内毒从二便而解；更以桔梗、石膏、黄芩、连翘清宣肺胃之热，上下分消；当归，川芎、白芍和血祛风；白术、甘草健脾、燥湿、和中。本方表里气血三焦通治，使风热毒

邪得以宣散清解，疮亦自愈。

3. 解毒攻邪类

蟾酥丸

(《外科正宗》)

【组成】蟾酥二钱(6克) 轻粉五分(2克) 枯矾 寒水石 铜绿 乳香 没药 胆矾 麝香各一钱(3克) 雄黄二钱(6克) 蜗牛二十一个 朱砂三钱(9克)

【用法】各药共为末，蜗牛研烂，和蟾酥合研，共捣为丸，如绿豆大，葱白捣，包药在内，热酒送下3丸。

【功用】解毒攻邪。

【主治】杨梅疳疮早期，红肿，硬结或破溃。

【方解】蟾酥、蜗牛拔毒攻邪；轻粉、雄黄、铜绿除湿解毒；枯矾、胆矾、寒水石化痰解毒；麝香、乳香、没药活血消肿；朱砂泻热解毒。本方集金、石、虫类解毒药为一炉，《外科正宗》谓，治“一切恶疮歹疮”，“为恶疮中至宝丹。”

4. 活血化瘀解毒类

山甲内消散

(《外科正宗》)

【组成】当归梢 甘草节 大黄各三钱(10克) 穿山甲三大片(6克) 僵蚕 黑牵牛各三钱(3克) 土木鳖三个(0.3克)

【用法】水、酒煎，空心服。

【功用】散滞行瘀，清热解毒。

【主治】梅毒横痃初期，胯腹部肿核，色白坚硬，未溃成浓者。

【方解】当归、大黄活血解毒；穿山甲、土木鳖消积化毒；僵蚕化痰散结；甘草节清热解毒；黑牵牛通利下焦，使毒从下泄。

金蟾脱甲酒

（《外科正宗》）

【组成】大虾蟆一个 酒五斤(2500克) 土茯苓五两(250克)

【用法】以酒浸药，饮酒，视量而饮。

【主治】杨梅疮，不论新久，又治杨梅结毒，筋骨疼痛。

【方解】虾蟆解毒治疮；酒活血；土茯苓为治杨梅疮专药，药少力宏，共为活血解毒之功。

化毒散

（《一囊春》）

【组成】何首乌(15克) 白藓皮(30)克 羌活 防风 威灵仙 牛膝各(10克) 土茯苓 蓖麻各(15克) 蝉蜕 连翘 归尾赤芍各(10克) 银花 紫花地丁各(30克) 甘草梢(3)克

【用法】水煎服。

【功用】祛风除湿，活血解毒。

【主治】梅毒后期，发无定处，结毒破溃，臭烂不堪。

【方解】何首乌、当归、赤芍养血活血以扶正；羌活、防

风、蝉蜕疏风祛邪；合银花、连翘、土茯苓，紫花地丁、甘草，清热解毒；威灵仙、牛膝、蓖藜入经络以祛风除湿，活血。若病在上，加白芷、荆芥；病在下，加木瓜，木通；上下合病，四药并加。

5. 托里解毒类

芎归二术汤

（《外科正宗》）

【组成】白术(6克) 苍术(6克) 川芎(7克) 当归(9克) 人参(6克) 茯苓(9克) 苡仁(12克) 皂角刺(6克) 厚朴(6克) 防风(6克) 木瓜(9克) 木通(6克) 穿山甲(3克) 独活(6克) 金银花(6克) 甘草(3克) 土茯苓(60克) 猪精肉(100克)

【用法】上药和猪精肉共煎服。

【功用】益气活血，托里解毒。

【主治】梅毒后期，结毒内伤筋骨、肌肉，腐烂臭败，或咽喉唇鼻破烂，气血虚弱，不能内托者。

【方解】方以四君子汤益气；当归、川芎、精猪肉养血、活血，共为托里扶正之品；苍术、厚朴、木通、苡仁除湿；防风、独活、银花、木瓜疏风解毒；皂角刺、山甲散结解毒；土茯苓清热解毒化腐。梅毒后期，正气大虚，气血不和，毒邪未除，本方扶正解毒两顾。

补中益气汤

（《脾胃论》）

【组成】黄芪 炙甘草 人参各五分(9克) 当归二分

(6克) 橘皮 升麻 柴胡各三分(6克) 白术三分(8克)

【用法】水煎服。

【功用】益气托里解毒。

【主治】梅毒各证，元气不足，无力托邪，伴四肢倦怠，劳倦身热，脉虚数者。

【方解】黄芪益气解毒；人参、白术、甘草益气补中；当归养血活血；陈皮理气运脾；升麻、柴胡升举清阳。可加土茯苓以解毒。

知柏地黄丸

方见遗精方条下。

【主治】梅毒遗毒小儿，消瘦，皮肤干燥，口角放射性皸裂，皮肤水疮，剥脱，烂斑。

本方滋补肝肾，滋阴凉血清热。可加土茯苓以解遗毒。

萆薢汤

(《外科正宗》)

【组成】萆薢三钱(10克) 苦参 防风 何首乌各五钱(15克) 威灵仙 当归 白芷 苍术 胡麻 石菖蒲 黄柏各一钱(6克) 羌活 川椒各六分(3克) 龟板一钱半(5克) 红花五分(3克) 甘草一钱半(6克)

【用法】水煎服。

【功用】养血通络，解毒止痛。

【主治】梅毒后期，结毒发于骨节，疼痛酸楚，肌肉组织溃腐，血虚而滞者。

【方解】萆薢、苦参、黄柏、石菖蒲、苍术清热除湿解

毒；防风、白芷、羌活、川椒、威灵仙疏风解毒；首乌、当归、红花养血活血，以促使新血再生，肌肉组织恢复如常；胡麻、龟板滋阴养血，合当归等以助扶正之力；甘草解毒，并调和诸药。

黄芪内托散

（《外科正宗》）

【组成】川芎(9克) 当归(12克) 黄芪各二钱(15克) 白术(12克) 金银花(9克) 天花粉(9克) 皂角刺各一钱(6克) 甘草(3克) 泽泻各五分(10克)

【用法】水煎服。

【功用】托里解毒，排脓生肌。

【主治】梅毒横痃已溃成脓，气血不足，不得内消者。

【方解】川芎、当归活血；黄芪、白术益气，共为托里之品，以促进腐去新生，疮口早愈，黄芪又能解毒排脓；银花、天花粉、甘草清热解毒排脓；皂角刺散结化瘀；泽泻渗利小便，使邪毒从下而泄。

单方验方：

(1)血余炭、血竭、轻粉、黄柏各等分，先以四味为细末，敷疮上；又以冬青叶醋煮，再用水浸，洗去醋气，贴药上，以纱布包之，治杨梅结毒(《颐生秘旨》)。

(2)陈艾、苍术、葱根、韭根各等分，煎汤薰之。治同上(《颐生秘旨》)。

(3)防风、苍耳子、地骨皮、荆芥、苦参、细辛各等分，煎汤薰洗。疏风解毒，以通身出汗为效(《医宗损益》)。

(4)苦参、蛇床子、白矾，荆芥，浓煎，浸洗患处。治杨梅结毒，溃腐(《医宗损益》)。

(5)鹅黄散：煨石膏、轻粉、黄柏各等分，研极细末，掺疮上。解毒止痛，并能使疮面收干。治杨梅疮溃烂成片，脓多而痛甚者(《外科正宗》)。

(6)冲和膏：紫荆皮、独活、赤芍、白芷、石菖蒲各药共为细末，酒调敷患处。散风，行气，活血，消肿。治梅毒横痃未破溃者(《外科正宗》)。

子 痛 方

子痛，是指以睾丸疼痛为主要症状的一种病证。多因寒凝肝脉，湿热下注，肝气郁结，气滞血瘀，肝肾阳虚，肾阴亏虚，以及外伤、疫毒等所致。

1. 温经散寒类

暖 肝 煎

方见阳痿方条下。

【主治】感受寒湿，肝络阻滞，睾丸冷硬作痛，伴见肢冷腰酸，或阳痿、阳缩、脉细弦、舌淡、苔白滑等症状。

本方温经散寒，行气止痛。可加川楝子、橘核、荔枝核等，加重行气止痛之力；寒甚加附子、干姜等，以温经散寒。

麻黄附子细辛汤

方见遗精方条下。

【主治】阳气素虚，寒滞肝脉，睾丸疼痛，伴畏寒肢冷、阳缩、阴冷、小腹拘急疼痛、脉弦紧、舌苔薄白、舌淡等症状。

本方温经助阳，散寒止痛。可加橘核、台乌、川楝、小

茴香等，加强行气止痛之力。

天台乌药散

(《医学发明》)

【组成】乌药(9克) 木香(9克) 茴香(6克) 青皮(9克) 食姜各半两(9克) 槟榔二个(9克) 川楝子十个(9克) 巴豆七十粒(3克)

【用法】巴豆微打破，同川楝用麸炒候黑，去巴豆及麸不用，余为细末；每服3克，温酒下，或作汤剂，去巴豆，水煎服。

【主治】寒凝气滞，肝络失和，睾丸疼痛，伴见形寒肢冷、小腹冷痛、脉弦、苔白等症。

【方解】乌药、茴香散寒行气去滞；良姜散寒止痛；青皮、川楝疏肝理气；槟榔、木香导积下行；川楝与巴豆同炒，能使巴豆猛攻之气味，由川楝导入肝络，以除寒湿气滞，并以其苦寒，反佐诸温燥之药。

本方以疏肝为主，兼以散寒，使气调寒散，肝络和调，其痛自消。

2. 活血化瘀类

行气祛瘀汤

(新中医1985年第2期)

【组成】王不留行 橘核(各20克) 川楝子 川牛膝(各15克) 党参 茯苓 三棱 莪术 海藻 昆布各(9克)

仁桃 当归各(6克) 小茴香(3克)

【用法】共研细末，酒糊为丸，梧桐子大，每服9克。

【功用】行气，祛瘀，止痛。

【主治】外伤所致睾丸肿胀，坚硬疼痛。

【方解】王不留行、三棱、莪术、桃仁、川牛膝活血祛瘀；橘核，川楝子、小茴香理气止痛；海藻、昆布软坚散结；党参、茯苓、当归补益气血以生新。体质强，疼痛甚者，适当重用桃仁，三棱、莪术；挟寒重者重用小茴香，加桂心；虚寒加巴戟天、肉苁蓉；体质弱者，减桃仁、三棱、莪术量，加重党参、茯苓用量；阴囊湿痒者重用茯苓，加泽泻；兼热者去茴香，加黄柏、胆草。王氏自拟本方为丸剂，每服9克，治疗外伤性睾丸肿胀，坚硬疼痛，疗效较好。

复元活血汤

(《医学发明》)

【组成】柴胡半两(15克) 天花粉 当归各三钱(9克)
红花 甘草 穿山甲炮，各二钱(6克) 大黄酒浸一两(30克)
桃仁酒浸，五十个(9克)

【用法】水煎服。

【功用】活血化瘀，理气止痛。

【主治】子痛久病不愈，气滞血瘀，络脉瘀阻，睾丸坠胀疼痛，触痛明显，舌青暗，有瘀斑。

【方解】柴胡疏理肝气；当归、桃仁、红花、穿山甲活血祛瘀通络；大黄破血通瘀；天花粉解毒消肿；甘草解毒，调和诸药。瘀滞较甚，睾丸硬痛者，加三棱、莪术，增加化瘀之力；疼痛较甚，加川楝子、延胡、台乌、荔枝核等，以理气止痛。

3. 疏肝理气类

橘核丸

方见阳缩方条下。

【主治】肝失疏泄，气机郁阻，肝脉滞塞，睾丸坠胀疼痛，或坚硬如石，伴见少腹胀痛、脉弦，苔薄白等症状。

本方疏肝理气止痛，可去海藻、昆布、海带。若畏寒肢冷，去木通加小茴香以温肝散寒；若口干，小便黄，脉弦数，去肉桂，加黄芩、栀子以清利热邪；有血瘀现象者，加红花、丹参以活血散瘀。

疏肝导滞汤

方见房事茎痛方条下。

【主治】肝郁气滞，肝郁化热，睾丸疼痛，伴胸胁、少腹胀痛，气郁不舒，口苦，溲黄，脉弦数，舌质微暗，舌苔薄黄等症状。

本方疏肝解郁，理气止痛。可加牛膝活血止痛，并引药下行。

4. 滋肾柔肝类

大补阴丸

方见血精方条下。

【主治】肾阴不足，肝脉失养，络脉失和，睾丸疼痛隐

隐，伴见腰酸耳鸣、遗精，或血精、脉细、舌红、苔少等症状。

本方滋补肾阴，使肝脉得养，宗筋得润。可加荔枝核、橘核、川楝，以行气通络止痛；加赤芍、白芍、甘草，以柔肝缓急止痛。

【参考资料】周氏用本方加味（黄柏、熟地各15克，知母、龟板各12克，猪脊髓1匙蒸熟兑服，银花30克、荔枝核20克），以滋肾清热法治疗附睾炎之睾丸痛18例，均获痊愈。睾丸肿大而痛者，加橘核15克；微痛加赤芍12克、生甘草6克；疼痛放射至腹股沟、背下部，及下肢部分者，加川楝，延胡索各6克；肿痛而硬者，加海藻15克、川楝子20克；全身发热者，加败酱草30克（浙江中医杂志，1985；2：495）。

5. 温补肾阳类

金匱肾气丸

方见不射精方条下。

【主治】肾阳不足，下元虚冷，肝脉失和，睾丸冷痛，证见腰膝酸冷，小腹冷痛，阴部冷湿，或阳痿，或入房射精不能，脉沉细，舌淡，苔白等。

本方温补肾阳，阳气充足，寒痛自消。可加葫芦巴、仙茅、淫羊藿，以温肾壮阳；加沉香、小茴香、吴茱萸，以散寒止痛。

乌 龙 丸

（《摄生众妙方》）

【组成】九香虫（50克） 车前子 陈皮（各20克） 白术

(25克) 杜仲(40克)

【用法】共为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服5克，空心淡盐汤下。

【功用】温补肾阳，通络止痛。

【主治】肾阳不足，宗筋失温，睾丸冷痛，伴腰膝冷痛，阳痿，或阳缩，或不射精等症状。

【方解】九香虫性温味咸，壮元阳，益肾精，通经络，止疼痛；车前子疏利肾气；陈皮、白术益气运脾，以防湿气之内生；杜仲温补肾气。若阳痿，加阳起石、菟丝子、韭子，以温阳起痿；阳缩者，加吴茱萸、小茴香，以温散寒邪；不射精者，加橘核、路路通、蜈蚣，以温通。

6. 补中益气类

补中益气汤

方见梅毒方条下。

【主治】脾虚下陷，睾丸坠痛，伴气短懒言、神疲乏力、心悸头晕、四肢懈惰、便溏，或阳痿、脉细濡、舌淡、苔白等症状。

本方补中益气，升阳举陷，使脉络得和则疼痛自除。可与金铃子散合用，以理气止痛；或与芍药甘草汤合用，以缓急止痛。

7. 清利湿热类

龙胆泻肝汤

方见遗精方条下。

【主治】感受湿热，或饮食肥甘，湿热薰蒸下注，睾丸灼热胀痛，伴口苦、溲黄，或阳强、遗精，脉弦数，舌苔黄腻等症状。

本方清利湿热，使肝脉不受薰蒸，则疼痛可消。可与金铃子散合用，以理气止痛。

三 妙 丸

（《医学正传》）

【组成】黄柏四两（120克） 苍术六两（180克） 牛膝二两（60克）

【用法】共为末，水泛为丸，每服10克；或作汤剂，水煎服。

【功用】清热利湿。

【主治】湿热下注，睾丸灼热疼痛，伴口苦，溲黄，脉弦数，舌苔黄腻等症状。

【方解】黄柏苦寒，清热燥湿；苍术苦温，运脾燥湿；牛膝活血通络止痛，并引药直达病所。本方单捷小剂，功用较著，可与理气止痛之相应方剂合用。

单方验方：

（1）复方酢浆草合剂：鲜酢浆草100克、松节15克，加水

1500毫升，煎至600毫升，每日一剂。李氏以本方治疗57例急性附睾炎之子痛，痊愈44例(四川中医，1986；4：13)。

(2)桉树叶150克、松树叶100克、千里光150克，水煎去渣，备用。用时将药液加热，毛巾浸透，拧干，敷患处，每次20~30分钟，早晚各一次。治急性附睾炎之子痛。一般2~3次见效，最多七天治愈(中医杂志，1985；5：331)。

(3)青黛15克、雄黄15克、明矾3克、冰片1.5克，共为细末，花生油调匀，外敷睾丸，日一次。并内服疏风清热解毒之剂：银花15克、连翘15克、葛根15克、板蓝根12克、生石膏15克、鲜芦根20克、赤芍9克、花粉15克、郁金9克、丹皮9克、龙胆草9克、川楝子9克，日一剂。马氏以本方治疗流行性腮腺炎合并睾丸炎50例，均获痊愈(北京中医杂志，1988；1：38)。

(4)老生姜洗净，切片，外敷阴囊，并盖纱布，兜起阴囊，日一次。适用于各型子痛。

(5)花椒适量，择之令净，布包，裹阴囊，不久，热气大通。待热气散后，再挽。适于冷气侵袭之子痛(《外台秘要》)。

子 痛 方

子痛，是指发生于睾丸部位的化脓性疾患，有急、慢之分。急性者，睾丸红肿热痛，发热恶寒；慢性者，睾丸逐渐肿大而硬，疼痛较轻，日久不愈。多由感受寒湿、疫毒，湿热下注，或肝经郁热等所致。本病相当于西医的急、慢性睾丸炎及副睾炎。

1. 清利湿热类

龙胆泻肝汤

方见遗精方条下。

【主治】感受湿热邪气，或恣食肥甘炙博之品，湿热内生，下注肝经，睾丸红肿而灼痛，局部胀硬，证见发热恶寒，小便赤涩、大便干燥，口苦，脉弦滑数，舌红，苔黄厚等。

本方清泻湿热，以止疼痛。可加银花、连翘、蒲公英清热解毒；有脓者加败酱草、穿山甲、皂角刺排脓消肿；痛甚者加川楝子、延胡索行气止痛。

【参考资料】肖氏以本方加减治疗急性睾丸炎36例；睾丸肿痛加延胡索、川楝子；睾丸肿硬去生地，加橘核、桃仁、红花；血尿加虎杖、白茅根；尿频数加黄柏、石苇；合并前

列腺炎加莒薤、荔枝核；合并淋病性尿道炎去甘草，加土茯苓、碧玉散。局部用金黄膏或50%硫酸镁溶液调金黄散外敷，取得满意效果，平均疗程18天（黑龙江中医药，1988；6：44）

2. 行气破滞类

橘核丸

方见阳缩方条下。

【主治】寒湿客于厥阴，气滞血积，睾丸持续肿胀，坚硬刺痛，甚而成痈溃烂。

本方行气破滞，去湿逐寒，消坚散结。若脓肿形成，可加路路通、皂角刺、蜂房、白芷等，以通络散结排脓；睾丸硬结如石，加三棱、莪术等，以活血化瘀，软坚散结。

3. 活血化瘀类

复元活血汤

方见子痛方条下。

【主治】外伤所致睾丸疼痛，复感邪毒，局部感染，睾丸红肿灼热。

本方活血化瘀，清热止痛。方中重用大黄荡涤凝瘀败血，引以下行，使瘀去新生，气血畅行，疼痛即减，邪毒亦除。可加金铃子散以疏肝理气止痛，使气行血行；若伴恶寒、发热，可加银花、连翘、蒲公英、黄芩等，以清热解毒。

4. 化痰解毒类

化痰疗疔方

(《中医痰病学》)

【组成】苡仁(15克) 茯苓(12克) 地肤子(6克) 白藓皮(12克) 白芥子(6克) 佩兰(9克) 陈皮(9克) 蜈蚣(2条) 槟榔(9克) 车前子(10克) 泽泻(10克) 浙贝母(9克) 甘草(3克)

【用法】水煎服。

【功用】化痰除湿，通络止痛。

【主治】痰湿壅盛，血脉瘀阻，睾丸红肿热痛，溃脓，脓液黄稠，脉濡滑，舌苔白腻等。

【方解】苡仁、茯苓健脾以化痰湿；地肤子、白藓皮、车前子、泽泻祛风除湿止痒；佩兰、陈皮芳香行气，以化痰湿；白芥子、浙贝母、蜈蚣化痰散结，通络止痛，祛皮里肉间痰湿。痰湿化，则血脉无以瘀阻，营卫畅行，则疼痛自除，溃脓自消。若口苦，心烦，尿黄，患处灼热疼痛，溃流黄水，为痰湿久蕴，郁而化热，去白芥子、蜈蚣，加黄连、茵陈、槐花、丹皮，以清热化痰解毒。

5. 扶正解毒类

滋阴内托散

(《外科正宗》)

【组成】当归(9克) 川芎(9克) 白芍(10克) 熟地

(10克) 黄芪各一钱五分(9克) 皂角刺(6克) 泽泻(9克)
穿山甲各五分(5克)

【用法】水煎服。

【功用】滋阴养血，内托解毒。

【主治】子痈脓肿形成，溃后脓液清稀，证属肝肾阴亏者。

【方解】方以四物汤滋阴养血；黄芪益气，共为扶正内托之品；皂刺、穿山甲软坚散结；泽泻利湿导浊，使脓液得以排除。

木香补肾丸

(《外科正宗》)

【组成】生地四两(120克) 菟丝子 肉苁蓉 黄精
黑枣肉 牛膝 蛇床子 茯苓 远志各一两八钱(50克) 当
归身二两八钱(80克) 丁香 大茴香 木香各六钱(18克)
枸杞子一两五钱(40克) 巴戟天 杜仲各一两(30克) 青盐
三钱(15克) 人参三钱(15克)

【用法】共为细末，炼蜜为丸，每服10克，空心温酒下，或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】补益肝肾，托里内消。

【主治】肝肾虚弱，经脉失荣，宗筋不利，睾丸逐渐肿大而坚，不疼不痒，证见腰膝酸软、头晕耳鸣、阳痿、遗精，或精冷、不育，脉沉细乏力，舌淡红等。

【方解】方以生地滋阴养血为君；当归和血；人参、黄精、枣肉、茯苓益气健脾；菟丝子、肉苁蓉、牛膝、蛇床子、枸杞子、巴戟、杜仲补益肝肾。本方集养血、益脾、补肝肾

之品，共奏扶正托里之功；丁香、茴香、木香芳香理气止痛，并可防补药之滞；青盐入肾软坚。

单方验方：

(1)如意金黄散：天花粉10克、黄柏10克、大黄10克、姜黄6克、白芷6克、厚朴9克、陈皮9克、甘草3克、苍术9克、天南星6克，以葱汤同蜜调敷患处。夏日湿热，辜丸红肿甚者，温茶汤同蜜调敷。治子痈初起，红肿热痛者(《外科正宗》)。

(2)鱼腥草60克，水煎，趁热淋洗阴囊。用于子痈急性期(《中医男科学》)。

(3)黄柏、黄芩各等分，煎汤薰洗阴囊，再以黄连、黄柏等分为末，扑于患处。用于子痈红肿热痛者(《外台秘要》)。

(4)蛇床子、地肤子、车前子、菖蒲、吴茱萸、白矾，煎水薰洗。用于子痈溃流黄水者(《诚书》)。

(5)排脓散：枳实十六枚(15克)、赤芍药六分(10克)、桔梗二分(6克)，共为末，与鸡子黄相等，揉和服之，每日一剂。用于子痈溃脓者(《金匱要略》)。

子 癆 方

子癆是由痰湿流结于睾丸所致的疮癆性疾病。本病多发于青壮年，以睾丸部位有缓慢发展的硬结，化脓溃后流出稀薄脓水，形成痿管，经久不愈为特征。多因肝肾亏损，气血两虚，湿痰流注等所致。本病类似西医的副睾结核。

1. 温阳活血类

阳 和 汤

方见阳缩方条下。

【主治】寒湿凝聚，附睾有不规则的硬结，睾丸轻微胀痛，阴囊冷湿，或伴阳痿、阳缩、脉细迟，或弦，舌淡，苔白等症状。

本方养血温阳，宣通血脉，散寒祛痰，阳和则阴邪自散。可加橘核、荔枝核、小茴香等通络理气。

2. 滋阴除湿类

滋 阴 除 湿 汤

(《外科正宗》)

【组成】川芎(6克) 当归(9克) 白芍(9克) 熟地

(9克) 柴胡(6克) 黄芩(9克) 陈皮(9克) 知母(9克)
贝母(9克) 泽泻(9克) 地骨皮(9克) 甘草(3克)

【用法】水煎服。

【功用】滋阴除湿，化痰散结。

【主治】子癆日久，痰结不散，伤阴耗气，附睾坏死化脓，睾丸与阴囊粘连，肤色暗红，低热，脉细数。

【方解】方中四物汤滋阴养血；柴胡、黄芩清散郁火；知母、贝母、地骨皮滋阴清热凉血；泽泻、陈皮利水燥湿；陈皮、贝母化痰散结；甘草解毒，调和诸药。可加黄芪、穿山甲、皂角刺补气托里，散结解毒。

3. 补益气血类

十全大补汤

(《太平惠民和剂局方》)

【组成】人参 白术 茯苓 炙甘草 川芎 当归 熟地 白芍 肉桂 黄芪各等分

【用法】为粗末，每服二钱(6克)。或加生姜3片，大枣2枚，水煎服。

【功用】益气补血。

【主证】子癆破溃，经久不愈，气血两伤，附睾硬结化脓，脓水清稀，瘰管形成。伴气短心悸、面色萎黄、或见阳痿、遗精等症状。

【方解】方中四君子汤益气健脾；四物汤滋阴补血；黄芪甘温益气；肉桂辛热助阳。

本方气血双补兼补火助阳，可扶正内托，使疮瘍渐愈。另可加熟附子、鹿角胶以增强温补肝肾，益精养血之力。

托里消毒散

(《景岳全书》)

【组成】人参(9克) 川芎(9克) 黄芪(15克) 当归(12克) 白芍(9克) 白术(10克) 茯苓(12克) 金银花各一钱(9克) 白芷(6克) 甘草(6克) 桔梗(9克) 皂角刺各五分(6克)

【用法】共为粗末，水煎服。

【功用】补益气血，托里解毒。

【主治】气血亏虚，子癆破潰，脓水清稀，经久不愈。伴见头晕乏力、面色无华、或见遗精、阳痿、不育、脉细弱、舌淡嫩等症状。

【方解】方以四君(参、苓、术、草)益气；四物(去生地)养血；金银花、白芷、甘草解毒；皂角刺散瘀化结。本方扶正祛邪同用，以托里解毒排脓，使攻邪而正不伤，气血充足而疮瘍可渐愈。

临证可去桔梗，加川牛膝以活血化癥，并引药下行；加橘核、荔枝核等以通络，使气血通畅，以利邪气解除。

4. 化痰通络类

小金丹

(《外科全生集》)

【组成】白胶香 草乌 五灵脂 地龙 木鳖各一两五

钱(150克) 乳香 没药 当归身各七钱五分(75克) 麝香三钱(30克) 墨炭一钱二分(12克)

【用法】为末，糯米粉糊为丸，每服6克，一日二次。小金丹片成药每服四片，一日二次。

【功用】化痰祛湿，祛瘀通络。

【主治】各证型之子癆均可兼服。

【方解】草乌逐寒湿，通经络，开顽痰；五灵脂、乳香，没药活血祛瘀，消肿定痛；当归和血；地龙通络；白胶香调气血，消痈疽；木鳖祛皮里膜外之痰结；墨炭消肿化瘀，麝香宣通经络。

单方验方：

(1)小茴香6克、乌药6克、橘核9克、吴茱3克、青皮6克、川楝子9克、荔枝核9克、木香9克、胡芦巴6克。水煎服。焦树德用本方治疗睾丸结核，取得良好效果(《用药心得十讲》)。

(2)外用药：苦参10克、地肤子10克、蚤休6克、土贝母9克、黄柏9克。煎水拭洗阴囊，拭洗后立即揩干，再用黄连、黄柏、枯矾粉末干撒于患处(《中医痰病学》)。

囊 痈 方

囊痈,是指发生于阴囊部位的化脓性疾患。以阴囊焮红,坠胀疼痛,继则肿大,皮肤紧张光亮为特征。多因湿热之邪蕴结而致。本病相当于西医的阴囊皮炎、过敏性阴囊炎合并化脓性感染等病。

1. 清利湿热类

龙胆泻肝汤

方见遗精方条下。

【主治】湿热蕴结,经络阻遏,气血不通,聚而成痈。证见阴囊红肿疼痛,甚则皮肤紧张光亮,形如瓠状,并伴寒热、口干、溲赤、恶寒等。

本方清热利湿,以消除阴囊经络之阻遏。可加金银花、连翘、蒲公英等解毒。若已化脓,脓液黄稠,可加山甲、皂角刺以透脓化结;加苡仁、桃仁以解毒排脓。

梔子汤

(《备急千金要方》)

【组成】梔子仁(12克) 芍药(12克) 通草(15克) 石

苇各三两(12克) 石膏五两(20克) 滑石八两(15克) 黄芩四两(10克) 生地(12克) 榆白皮(10克) 淡竹叶 各一斤(9克)

【用法】水煎服。

【功用】清热凉血，利尿解毒。

【主治】湿热蕴郁，营卫壅遏，阴囊生疮，坠胀肿痛，伴见小腹胀满，小便淋沥、黄赤，发热，口渴思饮，脉数，苔黄等症状。

【方解】梔子、黄芩清热解毒；石膏、滑石、竹叶清泻热邪；通草、石苇清热利湿，使邪热从小便而出；生地、芍药凉血和营；榆白皮消肿利尿。本方与龙胆泻肝汤同为清利湿热之剂。前方因有胆草、柴胡，以清肝胆湿热为主，适用囊痈证兼寒热，口苦，舌苔黄腻等；本方因有竹叶、石膏，以清泻实火为主，适用于囊痈证兼发热，渴饮等。

2. 散寒燥湿类

导水消肾丸

(《外科正宗》)

【组成】苍术米泔水浸一两(30克) 木通五钱(15克) 肉桂一钱(3克) 牵牛二钱(6克) 木香二钱(6克)

【用法】为末，陈米粉糊为丸，每服6克，日二次，或作汤剂，水煎服。

【功用】导滞去湿，散寒止痛。

【主治】内伤生冷，外受风寒，寒湿入侵，阴囊肿大，皮

肤顽厚，伴见阳缩、阴冷、小便不利、脉弦细，或濡，舌苔白腻等症状。

【方解】方以苍术苦温燥湿为主；木通、牵牛去滞利湿；肉桂温阳散寒；木香理气行滞；本方导水下行，理气化滞，络脉通畅，囊肿自消。

3. 化痰除湿类

化痰疗痈方

方见子痈方条下。

【主治】痰湿壅盛，睾丸红肿疼痛，溃脓，脓液黄稠，脉濡滑，舌苔白腻。

本方化痰除湿，疏风通络。可加苍术、黄柏、蚕沙等，以增强除湿解毒之力。

五 积 散

（《太平惠民和剂局方》）

【组成】白芷(4克) 川芎(9克) 炙甘草(6克) 茯苓(9克) 当归(9克) 肉桂(3克) 芍药(6克) 半夏各三两(9克) 陈皮(9克) 枳壳(10克) 麻黄各六两(3克) 苍术二十四两(6克) 干姜四两(5克) 桔梗十二两(6克) 厚朴四两(9克)

【用法】水煎服。

【功用】散寒去湿，行气活血，化痰散积。

【主治】囊痈日久，寒湿痰凝，色暗不红，疼痛隐隐，苔

白、脉沉。

【方解】方中麻黄、干姜、肉桂散寒开郁；苍术、厚朴、半夏、陈皮、枳壳、茯苓理气化痰祛湿；当归、白芍、川芎和血活血，以行血滞；桔梗行气开郁达邪；甘草调和诸药。诸药配伍，使痰湿得以宣化，寒湿血滞得以消散，则囊痈可速愈。

4. 扶正解毒类

滋阴除湿汤

方见子癆方条下。

【主治】阴血不足，湿热内蕴，或湿热久稽，阴血受损，热毒未解，阴囊化脓破溃，证见脓液稀薄、阴囊疼痛、低热、脉细数、舌红等。

本方扶正解毒，滋阴除湿。可加生地、丹皮、养血凉血；加金银花、栀子清热解毒。

十全大补汤

方见子癆方条下。

【主治】气血两虚，囊肿破溃，脓液清稀，疮口迟迟不敛，舌淡，脉虚细。

本方气血双补，托里生肌，以助疮口早敛。可加天花粉、苡仁，生甘草节解毒排脓。

单方验方：

(1)如意金黄散：(见子癆方)用葱汤同蜜调敷患处，治

囊痈初起，红赤肿痛者(《外科正宗》)。

(2)生甘草煎汤淋洗患处(《外科正宗》)。

(3)生肌玉红膏：白芷6克、甘草5克、当归身10克、血竭10克、轻粉3克、白醋9克、紫草12克、麻油50毫升，外敷患处。用于囊痈已溃流脓者(《外科正宗》)。

(4)生薏米60克、败酱草30克。水煎服，每日一剂(《中医男科学》)。

(5)地榆、黄柏各等分，煎水外洗患处(《备急千金要方》)。

阴 肿 方

阴肿是指阴茎或包皮发生的肿胀性疾病，或红赤灼热，或其色不变，或疼痛瘙痒。多因感受风邪、湿热或虫毒引起。

1. 祛风胜湿类

羌活胜湿汤

(《内外伤辨惑论》)

【组成】羌活 独活各一钱(6克) 藁本 防风 炙甘草 川芎各五分(3克) 蔓荆子三分(2克)

【用法】水煎服。

【功用】祛风胜湿。

【主治】风湿侵袭，阴茎包皮水肿、痒痛。

【方解】羌活、独活、防风祛风胜湿；蔓荆子搜风，通窍止痛；藁本祛风，又能下行祛湿；甘草和中解毒。

本方祛风，服后微汗，湿从汗出。可去川芎，加蝉衣宣散风邪；加蚕沙、茯苓、泽泻，使湿从小便排出。痒甚者，加地肤子、白藓皮以疏风除湿止痒；若蚊虫叮咬或抓破，局部红肿者，加蒲公英、连翘、黄柏清热解毒。

2. 清热解毒类

五味消毒饮

(《医宗金鉴》)

【组成】金银花三钱(20克) 野菊花 蒲公英 紫花地丁 紫背天葵子各一钱二分(15克)

【用法】水煎服。

【功用】清热解毒。

【主治】热毒,或蚊虫叮咬引起的阴茎或包皮红肿热痛。

【方解】方中五味均为清热解毒之品。可加地肤子、白藓皮以除湿;加蝉衣、藁本以疏散风热。

五神汤

(《洞天奥旨》)

【组成】茯苓(12克) 车前子(10克) 金银花(10克) 牛膝(12克) 紫花地丁(15克)

【用法】水煎服。

【功用】清热解毒,分利湿热。

【主治】湿热下注所致的阴茎或包皮红肿热痛。

【方解】茯苓、车前子清热除湿,通利小便;银花、紫花地丁清热解毒;牛膝活血通络,引药下行。

单方验方:

(1)防风10克、艾叶10克、川椒10克、明矾5克,煎水外

洗，日一剂(《中医男科学》)。

(2)大薊根适量，捣敷阴茎(江苏中医杂志，1980；6：25)。

(3)吴茱萸15克，煎汤薰洗。用于蚊虫叮咬而阴肿者(《外台秘要》)。

疝 气 方

疝气，是指睾丸、阴囊肿胀疼痛，或牵引少腹疼痛为主证的一类疾病。根据病因病机和临床表现的不同，分为寒疝、气疝、水疝、癰疝，狐疝等。相当于西医的腹股沟斜疝、睾丸鞘膜积液、睾丸炎、附睾炎、阴囊象皮肿、原因不明性睾丸疼痛等疾病。本病多因阴寒内盛，水湿内停，痰热瘀滞及气虚等所致。

1. 温肝散寒类

暖 肝 煎

方见阳痿方条下。

【主治】寒滞肝脉之寒疝。证见睾丸冷痛、偏坠，或牵引少腹疼痛，得热痛减，遇冷加剧，形寒肢冷，或阳痿、阳缩，脉弦而紧，舌苔薄白或腻等。

· 本方温经散寒，理气止痛。寒甚可加吴茱萸、干姜以散寒止痛；阳痿加仙茅、仙灵脾、巴戟天等以温肾壮阳。

2. 疏肝理气类

天台乌药散

方见子痛方条下。

【主治】肝气郁结，肝经气滞之气疝证。阴囊坠胀痛，牵引小腹，常随情志波动，时急时缓，脉弦，舌苔薄白等。

“治疝必先治气”，本方以疏肝理气为主，兼以散寒，使气调寒散，肝络和调，疝痛自可消散。可去巴豆，加橘核、荔枝核等，以理气通络；若阴囊肿硬，可加海藻、昆布等，以软坚散结。

3. 利水除湿类

茴楝五苓散

（《医宗金鉴》）

【组成】茯苓(12克) 猪苓(12克) 泽泻(10克) 白术(9克) 桂枝(7克) 小茴香(6克) 川楝子(12克)

【用法】共为细末，以葱汤调服。或作汤剂，水煎服。

【功用】利水除湿，理气止痛。

【主治】水湿停聚，下流宗筋之水疝证。证见阴囊呈囊性增大，状如水晶，甚至胀大如斗，不红不热，或胀痛偏坠，脉沉弦或濡缓，舌苔白滑腻等。

【方解】本方为五苓散加小茴香、川楝子而成。茯苓、泽

泻、猪苓利水除湿；白术健脾除湿；桂枝通阳化气，以助气化，使水湿下行；小茴香直入下焦，芳香理滞，散寒理气。川楝子理气止痛。另可加苍术以增强燥湿之力；加吴茱萸以助茴香之温通、散寒止痛；加车前仁以助茯苓、泽泻之渗泄。

温通利湿方

(《新编经验方》)

【组成】柴胡 桂枝(各5克) 荔枝核 橘核 香附 延胡索 茯苓 路路通(各10克) 青皮(6克) 茴香 桔梗 广木香(各3克)

【用法】水煎服。

【功用】温通利湿，理气止痛。

【主治】寒湿所犯，疝气疼痛。证见阴囊肿大重坠，或呈囊性肿大，或偏坠胀痛，脉弦紧，舌苔白腻等。

【方解】此方为丁甘仁经验方(原方无方名)。方以柴胡疏理肝络之气滞；桂枝散寒，通阳化气；茯苓、泽泻利湿；延胡、茴香、香附、青皮、木香、橘皮、荔枝核等，理气行滞，以止疝痛；路路通舒畅经络，以助诸理气药之力。本方温通与利湿并用，但温通非大辛大热之剂，而仅用辛温之品，以使气行，湿化而疝痛自消。

4. 行气破滞类

橘核丸

方见阳缩方条下。

【主治】水湿积聚，痰湿交结，气血瘀滞之癰疝；证见

阴囊肿大坠胀，甚至肿人如斗，皮肤肥厚变硬，并有高低不平的结节，或引脐腹疼痛。

本方行气破滞，去湿逐寒，软坚散结。可加茯苓、泽泻，以利水除湿；加三棱、莪术等，以活血化瘀。若痰湿郁久化热，伴阴囊红肿痛痒，舌红，苔黄腻，可与龙胆泻肝汤合用，共奏清热化湿，软坚消肿之功。

5. 温阳散寒类

百选十补丸

（《景岳全书》）

【组成】附子三至五钱（10～15克） 胡芦巴三钱（10克）
木香三钱（10克） 巴戟天四钱（12克） 延胡索三钱（10克）
官桂二钱（6克） 芫澄茄三钱（10克） 大茴香二钱（6克）
破故纸四钱（12克）

【用法】共为末，蜜丸，每服6克。或作汤剂，水煎服。

【功用】温阳散寒，行气止痛。

【主治】下元虚冷，阴寒内盛，寒湿外侵，气血凝滞，阴囊肿硬，牵引睾丸，少腹疼痛。伴手足厥冷，腰膝冷痛，小便清长，或阳痿，阳缩，脉沉弦，或沉迟，舌淡，苔白等症状。

【方解】附子、官桂温经回阳，散寒止痛；胡芦巴、巴戟天、破故纸温肾补阳，助桂、附以驱散阴寒；木香、川楝、延胡索、芫澄茄，大茴香理气活血，行滞止痛。

乌头桂枝汤

(《金匮要略》)

【组成】乌头(15克) 桂枝(10克) 芍药(10克) 炙甘草(6克) 生姜(10克) 大枣(12枚) 白蜜(60克)

【用法】乌头与蜜同煎,煎至蜜减半时(或去麻味)去渣,余药另煎,与前药液混合,分二次服。

【功用】温经散寒止痛。

【主治】阴寒内盛,复感寒邪,疝气疼痛。证见少腹拘急,坚硬如石,少腹引睾丸疼痛,痛甚汗出,四肢厥冷,脉弦紧,舌淡,苔薄白等。

【方解】乌头大辛大热,善治经脉之沉寒痼冷。方以乌头振奋里阳,驱散阴寒;桂枝汤调和营卫,通畅血脉,以散表寒。本方表里同治,适用于素有里寒而复感外寒之寒疝证。

金匱肾气丸

方见不射精方条下。

【主治】肾阳不足,肝络失温,睾丸、阴囊坠胀、隐痛。证见畏寒肢冷,腰膝酸软,或阳痿,阴冷,阳缩等。

本方温补肾阳,使肝络得以温煦,阴寒消散,则疝痛自缓。可加木香、沉香、乌药等,以温散寒邪,理气止痛;伴阳痿者,加仙茅、肉苁蓉、葫芦巴等,温肾壮阳。

十味苍柏散

(《医学入门》)

【组成】苍术(9克) 黄柏(10)克 香附(9克) 青皮

(克9) 益智仁(6克) 小茴香(6克) 山楂(10克) 延胡索(12克) 桃仁(9克) 附子(9克) 甘草(3克)

【用法】共为末，水煎服。

【功用】温阳散寒、清热除湿、理气止痛。

【主治】醇酒厚味，湿热内蕴，又兼房劳，外受风寒，阴囊肿大、疼痛，小腹坠胀，伴脘腹痞满，形寒肢冷，阴部潮冷等症状。

【方解】苍术、黄柏即二妙散，为清热利湿之良方；方中用此，以除内蕴之湿热。附子大辛大热，以温经回阳，散寒止痛；香附、青皮、小茴香、延胡索、桃仁等，理气活血，通络止痛；山楂消痞积，合甘草以和中。本方温阳散寒，又兼清利湿热，寒热合用，故适用于寒热夹杂之证。

6. 补气升提类

黄芪建中汤

方见房痹方条下。

【主治】中气不足，下陷不举之狐疝证。证见阴囊肿物卧则入腹，立则复出，重坠引痛，面色萎黄、气短头晕、神疲乏力、食欲不振、舌淡、脉细缓等。

本方健脾温中，补气升提，则无下陷之证。可加橘核、乌药、川楝子等，以助理气通络止痛。

7. 清利湿热类

大分清饮

(《景岳全书》)

【组成】茯苓 车前子各五钱(15克) 泽泻 木通 猪苓 梔子 枳壳各三钱(10克)

【用法】水煎服。

【功用】清利湿热。

【主治】水湿蕴久化热，阴囊红肿痛痒，伴小便赤涩，大便不爽，舌红，苔黄腻等症状。

【方解】方以茯苓、泽泻、木通、猪苓、车前子利水除湿；梔子清利湿热，使湿热得以分化；更用枳壳以理气滞，导气下行，气行则湿热得消，此亦治疝不离治气之义。

单方验方：

(1)当归生姜羊肉汤：当归10克、生姜15克、羊肉一斤，水煎服。治寒疝腹中痛。痛甚而呕者，加陈皮6克、白术6克(《金匱要略》)。

(2)去铃丸：大茴香以生姜汁浸透，与青盐同炒赤，取出，研末，食前温酒下6克(《景岳全书》)。

(3)小儿水疝方：川楝子、青皮、陈皮、小茴香、地肤子、丹参、滑石、王不留行、橘核各10克，白芷15克，水煎成200毫升，分二次服。曾以此方治疗鞘膜积液13例，疗效满意(中医药学报，1982；2：54)。

(4)金钮头汤：金钮头(一名金钮扣、小颠茄。茄科茄属植物，微苦，凉，有小毒)、赤小豆、土茯苓各25克，荔枝核8克。体弱者加黄芪20克；病程长，服药一疗程不显者，加甘遂末2克冲服(6岁以下1克)。前药共煎，去渣，加鸡肉2~5两炖服，以乌鸡肉为佳。每三天一次，三次为一疗程。金钮头用量，2~7岁15克，8~12岁25克。本方补虚活血通络，消肿除湿止痛。梁氏以本法治疗40例儿童水疝(鞘膜积液)，治愈30例，有效5例，无效5例(新中医，1987；5：26)。

(5)外敷方：蕲艾、紫苏叶加热烘干，川椒炒热各10克，纱布包，趁热夹阴囊下，冷则更换。治寒湿疝痛(《景岳全书》)。

(6)外洗方：枯矾、五倍子各10克，加水300毫升，煎煮半小时，待微温时浸泡阴囊，日二、三次，每次20~30分钟。秦氏等，以本法治疗50例水疝(鞘膜积液)，治愈46例，好转3例，总有效率92%(中医杂志，1981；10：34)。

精索静脉曲张方

精索静脉曲张是精索静脉曲张、弯曲，伸长为主的一种病症。多因肝肾亏虚，脉络不和，瘀血凝滞等所致。

1. 补益肝肾类

右归丸

方见房事茎痛方条下。

【主治】肝肾亏虚，精血不足，筋脉失养，阴囊静脉曲张；证见阴囊坠胀，睾丸及少腹抽痛，常伴头晕乏力，形寒肢冷，腰膝酸软，或阳痿，早泄等。

本方补益肝肾以养精血，使筋脉得以濡养。可加乌药、小茴香行气止痛；加牛膝、王不留行疏肝通络；加当归、丹参、苏木、鸡血藤等活血化瘀；加路路通、蜈蚣、土鳖虫等，通络化瘀。气虚症状明显者，加黄芪、党参补中益气；阳虚寒甚者，加附子、肉桂，温补肾阳。

2. 活血化瘀类

少腹逐瘀汤

(《医林改错》)

【组成】小茴香七粒(6克) 干姜二分(9克) 延胡索一钱(12克) 没药(9克) 当归三钱(10克) 川芎二钱(9克) 赤芍二钱(9克) 官桂一钱(6克) 蒲黄三钱(10克) 五灵脂二钱(6克)

【用法】水煎服。

【功用】活血，化瘀；通窍，止痛。

【主治】血瘀日久，寒湿内生所致，阴囊静脉曲张，坠胀疼痛，伴阴部冷湿，舌上瘀点、瘀斑，舌苔薄白。

【方解】小茴香、干姜、官桂温肝散寒，理气行滞；当归、川芎、赤芍活血和血；延胡索、没药、蒲黄、五灵脂疏肝通络，活血祛瘀。可加牛膝引血下行；加王不留行、路路通、蜈蚣通络止痛。

红花散瘀汤

方见阳强方条下。

【主治】瘀血凝滞，阴囊静脉曲张，坠胀疼痛，皮色暗滞，舌上瘀点。

本方活血化瘀，软坚散结。可去石决明，选加桃仁、丹参、土鳖虫、蜈蚣、路路通等，以加重活血化瘀，通络止痛之力。

补阳还五汤

(《医林改错》)

【组成】生黄芪四两(50~100克) 归尾二钱(10克)
赤芍一钱五分(6克) 地龙 川芎 桃仁 红花各一钱(5克)

【用法】水煎服。

【功用】益气化瘀。

【主治】气虚血滞，筋脉失养，脉络不和，阴囊静脉曲张，阴囊肿大下垂，阴囊皮肤松弛，伴气短体倦、头晕、心悸、小便频数、舌淡、苔白、有瘀点等症状。

【方解】本方重用黄芪为君，以益气为主；归尾、赤芍、地龙、川芎、桃仁、红花均为活血化瘀通络之品。故用于气虚所致之血瘀证。黄芪原方为四两，临证可从小剂量用起，渐渐加大剂量。另可少加党参、白术以助脾气；加川牛膝以引药下行。

理 精 煎

(中国医药学报，1987年第6期)

【组成】丹参(15克) 莪术(9克) 川牛膝(10克) 地鳖虫(6克) 当归尾(9克) 熟地(9克) 续断(10克) 狗脊(10克) 仙灵脾(9克) 肉苁蓉(12克) 鹿角霜(9克) 红枣6枚

【用法】水煎服。

【功用】活血化瘀，滋养肝肾。

【主治】肝肾亏虚，精血不足，血脉瘀滞，阴囊静脉曲张，坠胀疼痛，皮色暗滞，睾丸及少腹拘急、抽痛，腰酸头晕，脉弦或涩，舌上瘀点。

【方解】方中丹参、归尾、川牛膝、地鳖虫、莪术活血化瘀，通络止痛，以改善局部血脉瘀滞状况；熟地、续断、狗脊、仙灵脾、肉苁蓉、鹿角霜补益肝肾，以培其精血之不足，使筋脉得以濡养。

【参考资料】戚氏以本方加减，治疗精索静脉曲张并不育症70例。其中，轻、中、重度精索静脉曲张分别为18例、31例及21例；精子死、少、无、畸形者分别为21例、9例、5例及2例。3月为1疗程，经治1~2疗程，女方已怀孕者25例，精液常规检查正常及好转者29例，无效16例。加减法：肝经郁滞，睾丸坠胀疼痛，脉弦者，加橘叶，橘核、荔枝核、小茴香；气虚较甚，睾丸下坠不收，神疲肢倦，脉细者，加黄芪、党参、白术；阳虚较甚，畏寒，睾丸阴冷，脉沉迟者，加熟附子、桂枝；阴虚火旺，口干舌红，五心烦热，脉细数者，加生地、白芍、炙鳖甲；湿热内蕴，阴囊湿疹瘙痒，尿黄赤，舌苔黄腻，脉濡数者，加黄柏、车前子（中国医药学报，1987；6：30）。

按：以上活血化瘀类四方，均以活血化瘀为主要功效，为改善精索静脉曲张状况的主要治法，但因病者体质与兼证的不同，应有不同的选择。少腹逐瘀汤因有姜、桂之辛热，适用于血瘀而挟寒者；红花散瘀汤因有皂刺、穿山甲之软坚散结，适用于静脉曲张瘀积较为严重，局部坚硬者；补阳还五汤有黄芪之益气，适用于因气虚而致血瘀者；理精煎因有补益肝肾精血之品，适用于肝肾不足，精血亏少而致血瘀者。

脱囊方

脱囊是发生在阴囊部位的一种急性炎症性坏疽，发病急骤，严重者阴囊迅速溃烂，整个阴囊坏死脱落，但不伤及睾丸，全身症状较为明显。本病多因湿热下注或外感邪毒所致。

1. 清热解毒类

仙方活命饮

(《外科发挥》)

【组成】穿山甲 天花粉 甘草节 乳香 白芷 赤芍 贝母 防风 没药 皂角刺 归尾 各一钱(6克) 陈皮 金银花各三钱(15克)

【用法】水煎服。

【功用】清热解毒，消肿溃坚，活血止痛。

【主治】脱囊证初起，阴囊红肿热痛，尚未腐烂，伴发热，寒颤，小便黄，大便秘，脉滑数，舌苔黄腻等症状。

【方解】银花、甘草、花粉、贝母清热解毒散结；当归、赤芍活血通络；乳香、没药散瘀痛；防风、白芷散风消肿；山甲、皂角刺清利湿热，消肿溃坚；陈皮理气化滞。若肝胆热甚，去陈皮，加丹皮，栀子清泄肝热；小便赤涩加泽泻、车

前子以通利小便；大便秘结加大黄、元明粉通腑泻热；另可选加紫花地丁、蒲公英、黄柏、连翘，白花蛇舌草等，以增强清热解毒之力。

清瘟败毒饮

(《疫疹一得》)

【组成】石膏(15克) 生地黄(12克) 犀角(2克) 黄连(5克) 栀子(9克) 桔梗(9克) 黄芩(9克) 知母(10克) 赤芍(10克) 玄参(12克) 连翘(9克) 竹叶(6克) 甘草(5克) 丹皮(12克)

【用法】水煎服。

【功用】清热解毒。

【主治】脱囊证，阴囊腐烂，流脓水，阴囊大片脱落，异臭难闻，伴高热，烦渴，溲赤、便结，脉滑数有力，舌苔黄厚腻等。

【方解】黄芩、黄连、栀子、连翘清热解毒；石膏、知母、竹叶、甘草，清热泻火；犀角（可以水牛角代，用量30~60克）丹皮、赤芍、玄参凉血解毒，养阴清热。可去桔梗，加牛膝引药下行。还可选加银花、蒲公英、黄柏等，以清热解毒化腐。

2. 清利湿热类

四苓散加味方

(《疡科心得集》)

【组成】茯苓 猪苓 泽泻 白术(各15克) 土茯苓

(30克)

【用法】水煎服。

【功用】清热利湿，解毒化腐。

【主治】湿热下注，阴囊红肿，皮肤湿裂、腐秽、脱落、睾丸外垂，脉弦滑，舌苔白黄腻。

【方解】茯苓、猪苓、泽泻，白术为四苓散，是利水渗湿之名方。土茯苓清利湿热，清热解毒，治疮之要药。四苓散加土茯苓使湿热之邪得以从小便渗泄，湿热去，则腐肉渐去，新肉可速生。

本方可与五神汤(阴肿方条下)合用，以加重清热利湿，解毒化腐之力。

3. 扶正托毒类

冲 和 汤

(《外科准绳》)

【组成】人参 陈皮各(10克) 黄芪 白术 当归 白芷(各8克) 茯苓 川芎 皂角刺 乳香 没药 金银花 甘草节(各6克)

【用法】水煎服。

【功用】益气养血，清解余毒。

【主治】脱囊后期，腐肉渐去，新肉生长缓慢，正气虚弱，失于补托。伴面色无华，神疲气怯，或有低热，脉细或细数无力。

【方解】方以人参、黄芪、白术益气；当归、川芎和血；

陈皮、茯苓助脾；白芷、甘草、银花、皂角刺解毒，去腐生新；乳香、没药止痛。方名“冲和”者，即益气养血，使阴阳调和，气机调顺，则邪毒可去；此方为补而散之，扶正祛邪之剂。若正气虚弱较重，可去皂角刺、乳香、没药，加熟地黄、白芍、肉桂，与原方中之四君，归、芍共成十全大补汤法，以加重气血双补之力，促使生肌敛疮。

单方验方：

(1)紫苏叶煎水外洗，继以老杉木烧灰存性，苏叶末各等分研细末，外敷，再以苏叶包之。用于脱囊证阴囊腐烂，脱落，睾丸外露者(《外科证治全书》)。

(2)如意金黄散外敷，用于脱囊早期，未腐烂之时(《外科正宗》)。

(3)七三丹(石膏21克、升丹9克)掺于疮面，再用玉露膏敷贴(芙蓉叶、凡士林、石碳酸)，用于脱囊中期，阴囊腐烂脱落时(《实用中医外科学》)。

(4)生肌散(芦甘石15克、滴乳石9克、滑石30克、血珀9克、朱砂3克、冰片0.3克)外掺，再盖以生肌白玉膏(石膏、芦甘石、麻油、凡士林)。用于脱囊证后期，腐已去，新肉渐生者(《中医男科学》)。

前列腺炎方

前列腺炎是指前列腺非特异性感染所致的急、慢性炎症。急性者高热、会阴部坠胀疼痛，尿频、尿急、尿痛，甚至形成脓肿，自后尿道或直肠、会阴部穿出破溃；前列腺液内白细胞数增加，并有脓细胞，直肠指检可扪及肿大的前列腺，并有压痛，如已成脓，可有波动感。慢性者，可出现会阴部不适或疼痛，尿频，小便挟精等。直肠指检，可扪及前列腺大小正常或稍大而硬，表面不规则，可有结节，轻度压痛。前列腺炎往往与后尿道炎、精囊炎、附睾炎同时发生。本病类似中医的“悬痈”、“白淫”、“精浊”、“淋病”等病证。多因湿热下注、房事过度、劳倦所伤、肾阳虚损、及气血瘀滞等所致。

1. 清利湿热类

五 神 汤

方见阴肿方条下。

【主治】毒热蕴结，会阴部坠胀疼痛，前列腺肿大压痛，有波动感，或会阴穿破出脓，伴高热恶寒，尿频，尿急，尿痛，脉滑数，舌苔黄腻等症状。

本方清热解毒，分利湿热。可与黄连解毒汤（黄连、黄

芩、黄柏、栀子)合用。可加穿山甲、皂角刺散瘀透络消脓肿;加赤芍、丹皮凉血活血散瘀。

八 正 散

(《太平惠民和剂局方》)

【组成】车前子(9克) 木通(12克) 瞿麦(9克) 扁蓄(9克) 滑石(15克) 甘草(3克) 栀子(9克) 大黄(6克) 灯芯各一斤(5克)

【用法】水煎服。

【功用】清热利湿通淋。

【主治】急性前列腺炎。尿频，排尿时灼热感或涩痛，尿道口常有白色粘稠分泌物溢出，会阴部坠胀痛，伴发热恶寒，小便黄赤，大便秘结，口干喜饮，脉数而有力，舌苔薄黄或腻等症状。

【方解】木通、车前、灯芯降火利水；扁蓄、瞿麦、滑石通淋利窍；栀子、大黄清热泻火；甘草调和诸药，并能缓急止痛。热甚者加银花、连翘以清热解毒；尿血者加大蓟、小蓟、丹皮、白茅根以凉血止血。

【参考资料】王氏治下焦湿热耗伤津液之前列腺炎，用本方加苡仁、败酱草、琥珀末。取得较好疗效(云南中医杂志，1986；2：20)。

程氏菟薤分清饮

(《医学心悟》)

【组成】川菟薤二钱(12克) 黄柏(12克) 石菖蒲各五分(9克) 茯苓一钱(12克) 丹参一钱五分(9克) 白术一

钱(9克) 莲子心七分(6克) 车前子各一钱五分(9克),

【用法】水煎服。

【功用】清利湿热，分清泻浊。

【主治】急性前列腺炎，湿热流注下焦，尿频，尿急，尿痛，排尿时灼热感，或有血浊溢出，会阴部坠胀疼痛，伴发热，恶寒，小便黄赤等症状。

【方解】方以菹薢分清泌浊为主；石菖蒲通窍分利小便；莲子心清心泻热利尿；茯苓、车前子通利小便；黄柏清泻湿热；白术燥湿运脾(可以苍术易之)；并加牛膝引药下行，共成三妙散之用；丹参活血化瘀。

本方与五神汤、八正散共为湿热下注，湿热蕴结证所设。五神汤有银花、紫花地丁之清热解毒，故偏重于毒热蕴结证，前列腺脓肿者可用。八正散有大黄之泻热通便，故湿热下注、腑气不通者可用。本方有莲子心之清心泻热，故湿热下注兼心热下移小肠，舌尖红，小便黄赤者可用。可供随证选用。

【参考资料】(1)王氏治本病，将下焦湿热分为四个类型，其中湿热兼尿液清浊相混者用本方加王不留行、滑石、蜂房，意在升清降浊(云南中医杂志，1986；2：20)。

(2)许氏治慢性前列腺炎，以清热导湿为治法之一，方用本方去莲子心，加碧玉散、苍术、薏苡仁(上海中医药杂志，1987；1：12)。

(3)黑龙江中医药1984年第6期载：《活血化瘀法治疗慢性前列腺炎100例疗效观察》，药用黄柏、大黄、知母各15克，牛膝20克，丹参30克，益母草50克，并随症加减，水煎服，日一剂。治愈24例，显效20例，好转51例，无效5例。一般服汤药2~4周后，将该方改为丸剂，每丸含生药5克，每日2~3丸，连用

1~2月。本方是以活血化瘀与清化湿热并用，可用于本病之湿热挟瘀者。

升清降浊汤

(江西中医药1986年第5期)

【组成】柴胡(8克) 升麻(6克) 桔梗(9克) 茯苓猪苓泽泻 车前子 木通各(10克)

【用法】水煎服。

【功用】升清降浊，清利湿热。

【主治】小便癃闭；证见淋漓不尽，或尿末白浊，或尿道灼热疼痛，或睾丸坠胀，腰痛等。

【方解】柴胡、升麻、桔梗开达郁滞，升提清气；泽泻、车前子、木通清热利湿，降其浊气。升降适宜，气化正常，则癃、淋自除，此即“提壶揭盖法”。

【参考资料】洪氏用本方为主治疗前列腺炎之湿热型，瘀滞型、肾虚型共43例，总有效率93%。湿热型加苍术10克，黄柏10克，金银花10克，蚕沙10克；瘀滞型加丹参12克，王不留行8克，赤药6克，琥珀末5克，当归尾9克；肾虚型去车前子，木通，猪苓，加山萸肉10克、枸杞12克、菟丝子9克、覆盆子10克(江西中医药，1986；5：27)。

2. 滋阴泻热类

知柏地黄丸

方见遗精方条下。

【主治】慢性前列腺炎之属肝肾阴虚证型者，会阴部坠胀，尿道口常有白色粘性物，伴肝肾阴虚的症状。

本方补养肝肾，滋阴清热，可加梔子、车前子、竹叶、木通以清利湿热。

【参考资料】(1)康氏用本方治疗肾阴不足之前列腺炎加用牛膝(江西中医药,1982; 4:140)。

(2)徐氏用本方治疗肾阴不足之前列腺炎加竹叶、黄精、麦冬、龙骨、牡蛎都取得较好疗效(浙江中医杂志,1986;2:65)。

化 阴 煎

(《景岳全书》)

【组成】生地黄 熟地黄 牛膝 猪苓 泽泻 黄柏 知母各二钱(10克) 绿豆三钱(12克) 龙胆草一钱半(8克) 车前子一钱(6克)

【用法】水煎服。

【功用】滋阴清热，利尿通淋。

【主治】前列腺炎之属阴虚火旺，湿热内蕴者；证见小便淋漓不尽或挟精液，尿时疼痛。伴心烦，口燥，头晕耳鸣，或遗精，阳强等。

【方解】方以生、熟地滋肾养阴；知母、黄柏泻热坚阴；胆草、绿豆清泻湿热；猪苓、泽泻，车前子利尿通淋。若阴虚现象偏重，加重生熟地用量至30克；若湿热偏重，尿浊，加萹藓、木通分清泌浊；尿血加白茅根、丹皮、赤芍、阿胶凉血止血，

3. 温阳补肾类

济生肾气丸

(《济生方》)

【组成】干地黄半两(12克) 山药一两(12克) 山茱萸一两(9克) 泽泻一两(10克) 茯苓一两(12克) 丹皮一两(12克) 肉桂半两(6克) 附子二个(9克) 牛膝半两(12克) 车前子一两(10克)

【用法】水煎服。

【功用】温阳补肾，利水消肿。

【主治】慢性前列腺炎之属肾阳不足者。证见小便淋漓不尽，小便挟精，小便终时或小便时尿道常有白色分泌物滴出，会阴部坠胀痛，并牵引阴茎、睾丸、小腹等处。同时伴见腰酸腿软，性欲减退，阳痿，遗精，早泄，或不育等。

【方解】本方以金匱肾气丸加车前、牛膝而成。肾气丸“益火之源，以消阴翳”，加车前、牛膝以下气行水，利湿消肿。肾阳得温，气化即行，水湿无以停聚，病可渐愈。

【参考资料】(1)周氏用本方加黄柏、菟丝子、杜仲、黄芪、治疗18例前列腺炎肾阳不足者，轻者服3~5剂，重者6~20剂即效(陕西中医，1986；8：366)。

(2)王氏用本方加苡仁、地肤子、败酱草治疗60例，病程日久，下元失于温养，气化不利之前列腺炎。治愈36例，好转12例(云南中医杂志，1986；2：20)。

4. 补益肝肾类

固 阴 煎

(《景岳全书》)

【组成】人参适量(9克) 熟地三至五钱(15克) 山药二钱(15克) 山茱萸一钱半(12克) 远志七分(9克) 炙甘草一至二钱(6克) 五味子十四粒(9克) 菟丝子二至三钱(9克)

【用法】水煎服。

【功用】益气滋阴、益精固摄。

【主治】慢性前列腺炎之属气阴不足者。证见小便淋漓，排尿终末或大便时尿道有白浊，会阴部坠胀，牵引阴茎、睾丸、小腹及腹沟等处。伴见头晕耳鸣，失眠多梦，五心烦热，遗精，早泄，或血精等。

【方解】人参、山药、炙甘草益气；熟地、五味子、山茱萸补肾益阴、涩精；远志宁心；菟丝子益肾生精。

本方益气生精、滋阴固摄，故可以用于气阴俱不足之证。若心肾不交，遗精、白浊，可与桑螵蛸散合用，以交通心肾，固精止遗。若阳虚畏寒，可加仙茅、仙灵脾、锁阳等，以温肾壮阳。

【参考资料】鲍氏以加减固阴煎，育阴扶阳(熟地、金樱子、芡实各15克，覆盆子、仙灵脾、锁阳各12克，五味子、山萸肉、刺猬皮各10克，制首乌30克，治疗肾阳不足之前列腺炎100例，治愈53例，显效34例，总有效率87% (浙江中医杂志，1987；1：12)。

5. 补养心脾类

秘元煎

(《景岳全书》)

【组成】远志八分(9克) 山药(15克) 芡实(9克) 炒酸枣(9克) 金樱子各二钱(6克) 白术(9克) 茯苓各一钱五分(9克) 五味子十四粒(9克) 炙甘草一钱(6克) 人参一至二钱(6克)

【用法】水煎服。

【功用】养心健脾。

【主治】慢性前列腺炎，劳倦所伤，心脾两虚。证见小便频数不畅，尿后余滴不尽，腰酸坠胀，遇劳复发，伴气短心悸，食少纳呆，或遗精，早泄等。

【方解】方以四君子汤加山药、芡实益气健脾；远志、五味子补养心气；金樱子、五味子、芡实固涩止遗精。

本方为补益心脾之剂。若气虚甚者，加黄芪。

6. 清热通络类

复方地虎汤

(吉林中医药1982年第3期)

【组成】地龙(20克) 虎杖(20克) 木通(15克) 车前子(15克) 莱菔子(20克) 黄芪(30克) 穿山甲(10克) 甘草

(10克)

【用法】水煎服。

【功用】清热通络，益气通淋。

【主治】慢性前列腺炎，湿热蕴结下焦而肾气不足者。证见小便淋涩，小腹坠胀疼痛，或伴血精、遗精，或兼阳痿、早泄、性功能低下、腰酸腿软、苔根黄腻等。

【方解】方以虎枚清热燥湿、通便，为主药；辅以木通、车前子清热利湿；莱菔子祛下焦郁滞。病程长，体易虚，故加黄芪益气升阳、调理脾胃；穿山甲活血祛瘀，软坚散结，与黄芪配伍，能托毒外出，消肿止痛，引诸药直达病所；甘草调和诸药。

【参考资料】王氏等，用本方治疗慢性前列腺炎232例，治愈128例，好转62例，总有效率81.9%。阳痿者，兼服五子衍宗丸；血精者，加生地、白茅根；遗精者，加金樱子，芡实；滑精者，加补骨脂、葱丝子、五味子；早泄者，加锁阳，或同服金锁固精丸；前列腺硬结者，加莪术、雷丸；性功能低下，阳虚者，加淫羊藿、巴戟天、肉苁蓉；阴虚者，加女贞子。王不留行(吉林中医药，1982；3：31)。

石 苳 散

(《太平惠民和剂局方》)

【组成】芍药(10克) 白术(9克) 滑石(30克) 冬葵子(12克) 瞿麦各三两(12克) 石苳(15克) 木通各二两(9克) 王不留行(12克) 当归(12克) 炙甘草各一两(6克)

【用法】水煎服。

【功用】泻热，利尿，通窍。

【主治】急性前列腺炎，湿热挟瘀，小便淋涩，尿时窘迫，腰部绞痛牵引外阴，或尿中带血，脉弦数，舌苔薄黄或白。

【方解】石苇、滑石、木通、瞿麦、冬葵子清泻湿热、利水通淋；当归，王不留行活血化瘀；芍药，甘草缓急止痛。若兼肾阴虚，可与六味地黄丸合用；若偏肾阳虚，与桂附八味丸合用。

7. 疏肝解郁类

柴胡疏肝散

方见房事茎痛方条下。

【主治】前列腺炎之属肝气郁结者。证见小腹胀痛牵引睾丸，小便淋涩，排尿疼痛，或白浊、赤浊，伴心烦不舒，口苦，脉弦，舌红等。

本方疏肝解郁，理气止痛。可加木通，车前子以清利小便；肝郁化热者，加丹皮、栀子以清泻肝热。

【参考资料】王氏治前列腺炎因肝郁化火，络伤血溢，或血瘀者，用本方加木通、赤药、小蓟、白茅根、生地以疏肝化瘀，通淋泻浊(云南中医杂志，1986；2：20)。

8. 补中益气类

补中益气汤

方见梅毒方条下。

【主治】慢性前列腺炎之属脾虚湿气下注者。小腹及睾丸坠胀疼痛，小便淋沥不尽，气短神疲，脘腹痞满，脉细缓，舌苔薄白。

本方补中益气，升清降浊，使湿气得以运化。可加车前子、苡仁、萆薢等，以清利小便，分清泌浊。

【参考资料】(1)许氏治湿热伤脾，脾气下陷，湿气不化之慢性前列腺炎，用本方获效(上海中医药杂志,1987;1:12)。

(2)王氏用本方治疗慢性前列腺炎，加白苡仁、车前子、苡仁等，益气升清，疗效较好(云南中医杂志,1986;2:20)。

9. 固精导浊类

固精导浊方

(中医杂志1988年第9期)

【组成】萆薢(12克) 菟丝子(12克) 沙苑蒺藜(18克) 益智仁(9克) 淮山药(12克) 牛膝(9克) 茯苓(12克) 泽泻(9克) 台乌药(6克) 石菖蒲(6克) 车前子(12克) 甘草梢(6克)

【用法】水煎服。

【功用】补益肾精，清热利湿，分清化浊。

【主治】慢性前列腺炎。证见尿浊，尿频，尿痛，尿后余沥，腰骶酸痛，小腹、会阴、睾丸、精索等处胀痛，伴失眠，头昏，健忘，或阳痿，早泄，遗精等。

【方解】方中菟丝子、益智仁、淮山药等，补肾固精；茯

苓、泽泻、车前子清利导浊，且茯苓与菟丝子相配，固精与渗湿并施，车前子与菟丝子为伍，能专导败精之流注；萆薢去浊分清，为治浊要药，得茯苓等渗湿药之助，其效更宏；牛膝引药下行，通膀胱涩秘，且能补肝肾、强腰膝；乌药能助膀胱气化而解小腹疼痛；石菖蒲宣窍导浊；蒺藜解郁开窍；甘草梢和中解毒；兼引诸药直趋精室。

【参考资料】朱氏以本方治疗慢性前列腺炎133例，痊愈50例，临床治愈42例，好转36例，无效5例，总有效率96.2%。认为本病肾虚精关不固是本，下焦湿热蕴结为致病之标。故采用固精与导浊并用。经实验研究证明，该方对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌等，都有杀灭作用；对于非细菌性前列腺炎亦有效。说明该方具有增强与调整病人的局部免疫功能的作用，而且能解除前列腺管梗阻，排除分泌物郁积，促进血运，从而使临床症状得到改善。加减法：尿黄，尿道灼热疼痛加碧玉散（滑石、甘草、青黛），或导赤散；小腹、会阴、睾丸、精索胀痛明显，加川楝子、延胡、荔枝核；腰骶酸痛加杜仲、续断；遗精不止，加煅龙骨、煅牡蛎；性功能减退加五味子、仙灵脾、黄精；口渴、便秘加天花粉、生山栀；口渴、小便不利加滋肾丸；会阴、睾丸坠胀明显加补中益气丸；前列腺液中脓细胞多者加蒲公英、马鞭草；前列腺液或精液中有红细胞者，加女贞子、旱莲草；前列腺质地偏硬，高低不平，或有结节者，加三棱、莪术、鳖甲。另外，治疗期间，嘱病人坚持每天温水坐浴，并定期作前列腺按摩（中医杂志，1988；9：41）。

10. 活血化瘀类

血府逐瘀汤

方见阳痿方条下。

【主治】瘀血内阻，前列腺肿大而痛，表面有硬节，小便频急，有灼热感，并夹有血液，精液，舌质暗，有瘀点，脉弦或涩。

本方活血化瘀通滞，以改善局部瘀滞状态。可加川楝子、橘核，荔枝核以理气止痛；加穿山甲，皂角刺以破瘀通络；尿急，涩痛加扁蓄，瞿麦，车前子以清热利湿通淋；挟血精者加知母、黄柏、阿胶以益阴止血；前列腺坚硬者加三棱，莪术以活血软坚。

【参考资料】徐氏用本方加苡仁、丹参、白术、萹蓄、荔枝核，鸭跖草等，治疗前列腺炎属气滞血瘀者，取得良好疗效（浙江中医杂志1986；2：65）。

单方验方：

（1）外治法：野菊花、苦参、马齿苋、败酱草各30克，延胡索15克、当归12克、槟榔10克、煎水1500～2000毫升，坐浴半小时，每晚一次。用于慢性前列腺炎（浙江中医杂志1987；2：65）。

（2）敷贴疗法：麝香粉0.15克放入脐内，再以7粒白胡椒研为细末盖于上面，面上盖纸，外以纱布固定。7～10天换药一次，10次为一疗程。疗程间休息5～7天，用于慢性

前列腺炎(江西中医药, 1984; 2 : 26)。

(3)直流电导入法: 吴氏用大蒜液 5 毫升 (含大蒜油 15 毫克) 作会阴部直流电导入, 20 分钟/次/间日, 共 20 次。治疗 79 例, 痊愈 9 例, 显效 30 例, 进步 34 例, 无效 6 例 (中华理疗杂志, 1982; 51 : 61)。另有崔氏用 5% 黄柏提取液 10 毫升浸于滤纸, 放衬垫上, 作会阴部直流电导入, 20 分钟/次/间日, 10 次为一疗程, 疗程间隔 2 周。治疗 115 例慢性前列腺炎。对照组 31 例用 1% 小檗碱液直流电导入。治疗组有效率 93.7%, 对照组 35.5%, ($P < 0.001$) 差异显著 (上海医科大学学报, 1987; 3 : 217)。庄氏用 20~40% 鬼针草液浸湿二极衬垫, 阳极放于耻骨联合上缘, 阴极置于腰骶近肛门处。20 分钟/次/日, 7~14 天为一疗程, 疗程间隔 7 天。治疗慢性前列腺炎 106 例, 治愈 26 例, 好转 71 例, 无效 9 例, 有效率 91.4% (福建中医药杂志, 1981; 2 : 42)。

(4)灌肠方: 桃仁 10 克、大黄、赤芍各 20 克, 丹参、黄芪各 30 克, 水煎, 浓缩至 600 毫升, 一日分二次低压保留灌肠, 一般连用一周。吴氏根据本病体内瘀血, 腺叶下增生, 腺管阻塞, 炎性细胞浸润和微循环障碍等病理特点, 主张以活血化瘀为大法。除内服抵当汤加减方外, 以灌肠方善后 (浙江中医杂志, 1982; 7 : 319)。

(5)前列腺炎 I 号冲剂: 银花、连翘、一见喜、丹参、红花、桃仁、延胡索、乳香、没药、生姜, 大枣。用于输精管结扎术后并发慢性前列腺炎 (细菌性)。叶氏等, 治疗 102 例, 总有效率 96%。该成果已经四川省计划生育委员会科学技术鉴定委员会鉴定 (成都市第一人民医院, 成都市中医药研究所)。

(6)花粉胶囊：油菜、玉米、荞麦等之混合花粉(南通市中药厂生产)。每粒含0.3克，4粒/日3次，30日为1疗程。治疗前列腺增生、慢性前列腺炎(江西中医药,1989;1·10)。

不 育 方

凡夫妇婚后同居两年以上，未采用避孕措施而未受孕，其原因属于男方者，称为男性不育证。其病因多为性功能障碍(包括阳痿、早泄、遗精、不射精等)、精液异常(包括无精子、精子稀少、精液不液化、死精子过多、精液量少等)，及先、后天器质性病变(如睾丸发育不全、隐睾、输精管阻塞、尿道下裂等)所致。性功能障碍各病证选方见前各论，本节仅收载精液异常方。精液异常多责之肾元虚衰，肾精虚损，及气血两亏等。

1. 益肾填精类

五子衍宗丸

(《医学入门》)

【组成】枸杞子 菟丝子各八两(25克) 五味子一两(10克) 覆盆子四两(20克) 车前子二两(15克)

【用法】为末，炼蜜为丸，睡前淡盐汤下10克。或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】填精补髓，疏利肾气。

【主治】肾虚，精子稀少、无精、死精所致之不育，伴腰膝酸软，头晕耳鸣，阳痿、早泄，小便余沥不尽等症状。

【方解】枸杞子、菟丝子补肾益精；五味子、覆盆子固肾涩精；车前子疏利肾气。

【参考资料】（1）生精种子汤：本方加黄芪、当归、首乌、仙灵脾、续断、桑椹，以益肾助阳，益阴填精为主，补养气血为辅，用于肾气不足，肾精虚衰，气血两虚之少精、死精之不育。伴阳痿者，加阳起石、巴戟天、肉苁蓉以温肾壮阳；伴遗精者，加金樱子、龙骨、牡蛎以收摄固精。本方应连服三个月（山东中医杂志，1987；1：27）。

（2）孙氏以五子衍宗丸为基础方，肾阴虚加熟地、首乌、苁蓉；肾阳虚加鹿茸、巴戟天、仙灵脾、补骨脂；兼湿热加黄柏、土茯苓、萹藤、泽泻。治疗肾气不足，阴精亏乏之不育30例，显效18例，有效7例（湖北中医杂志，1986；4：24）。

（3）林氏等，以五子衍宗丸加当归、熟地、白芍、川芎、党参、茯苓、白术、女贞子为基础方，辨证治疗虚弱型不育239例，治愈76例，显效36例，好转98例（河北中医，1986；3：10）。

羊 肾 丸

（成都中医学院学报1985年第4期）

【组成】党参（15克） 淫羊藿（10克） 仙茅（10克） 肉苁蓉（12克） 沙苑蒺藜（15克） 生苡仁（15克） 巴戟天（9克） 锁阳（9克） 枸杞（12克） 当归（10克） 黄狗肾（9克） 羊肾（1对） 紫河车（1具）

【用法】蜜丸，每丸重10克，早晚各服一丸，空腹淡盐汤下。

【功用】补肾填精，调理气血。

【主治】肾气亏损，真元衰惫之少精、死精之不育，伴见

面色无华，乏力短气，腰膝酸软，脉弱，两尺尤甚，或遗精，早泄，或阳痿，性欲低下等症状。

【方解】方中党参、苡仁益气补中；当归养血；淫羊藿、仙茅、苁蓉、沙苑蒺藜、巴戟天、锁阳、枸杞补益肾气；狗肾、羊肾、紫河车血肉有情之品大补精血，以益肾精。

本方为尤氏自制，曾治疗26例因精子减少或死亡所致之不育，除临床症状消失外，全部获得生育。服药时间38~75天。兼遗精者，以五倍子末，唾液调，填神阙穴，每日一次。兼遗精、早泄属肾气虚损者，加服金匱肾气丸煎剂1~3剂；肝经湿热者，加服龙胆泻肝汤合三才封髓丹1~2剂；心脾亏损者，加服归脾汤2~4剂；兼阳痿、精冷、性欲低下者，加服五子衍宗丸合蛛蜂丸（蜂房、熟地、紫河车、淫羊藿、苁蓉、全蝎）。

还少丹

（《仁斋直指方论》）

【组成】地黄二两（60克） 山药 肉苁蓉 杜仲 牛膝 枸杞 山萸肉 远志 小茴香 巴戟天 五味子 楮实子 茯苓 续断各一两（30克） 石菖蒲五钱（15克）

【用法】为末，蜜丸，每服10克，日二次。

【功用】补虚助阳，益精养血。

【主治】肝肾不足、精气亏乏之精少不育，伴精神短少，头晕目花，腰膝酸软、心悸健忘、小便频数、脉细弱，舌淡，苔白等症。

【方解】方以地黄补益肾精为主；苁蓉、巴戟、入肾经血分，茴香入肾经气分，同补命门相火之不足；杜仲、牛膝、菟丝

子、续断益肾壮腰膝；山萸肉、五味子滋肾固精；茯苓、山药助脾益气；楮实子助阳气，起阳痿，补虚劳；远志、五味子养心宁神。全方水火平调，心脾肾交补，使气充、阳生、精足，故能有子。

2. 滋阴泻火类

液 化 汤

(山东中医杂志1987年第1期)

【组成】知母 黄柏 生地黄 熟地黄 赤芍 白芍
丹皮 天冬 天花粉 茯苓 车前子各(9克) 连翘(12克)
丹参(30克) 仙灵脾(15克) 甘草(6克)

【用法】水煎服。

【功用】滋阴泻火，活血化瘀。

【主治】阴虚火旺，热灼津液，精液粘稠不液化，伴头晕耳鸣，腰膝酸软，心烦不寐，口燥咽干，五心烦热，脉细数，舌红，苔少等症状。

【方解】知母、黄柏、生地、熟地滋阴以清热；丹参、白芍、赤芍活血化瘀；天冬、天花粉、增液生津；仙灵脾助肾阳以温化，并防诸寒凉药之寒滞；丹皮、连翘、生甘草清热泻火；茯苓、车前子渗利下行，使热从小便出。本方可治因前列腺炎所致之不育。

液 化 丸

(河南中医1988年第6期)

【组成】生地(200克) 丹皮(50克) 菟丝 淫羊藿

车前子各(150克) 黄柏 石菖蒲 菟丝子 泽泻各(100克)

【用法】先将生地、车前子、菟丝子浓煎，过滤取汁浓缩成膏，再将余药末纳入膏中，炼蜜为丸，每丸10克，早晚空腹服一丸，一月为一疗程。

【功用】滋阴补肾，清利湿热。

【主治】肾虚而兼湿热，精液不液化所致之不育，伴腰膝酸软，小便白浊或赤浊，或遗精。脉沉细，舌苔黄腻等症状。

【方解】方以生地滋养肾阴为主；淫羊藿、菟丝子补益肾气；泽泻、菖蒲、车前子疏利肾气，泌别清浊；丹皮、黄柏清泻湿热；石菖蒲化湿通窍。

【参考资料】李氏用本方治疗26例精液不液化者，痊愈¹6例(精液在半小时内液化)，有效8例(精液在半小时以上液化不完全)，无效2例(河南中医，1988；6：17)。

生 精 汤

(新中医1988年第12期)

【组成】生地 赤芍 菖蒲 肉苁蓉 菟丝子各(15克)
黄柏 丹皮各(10克) 车前子 仙灵脾 枸杞子各(12克)

【用法】水煎服，日一次，一个月为一疗程。或为蜜丸，每丸10克，每次一丸，日三次。

【功用】益肾生精，清利湿热。

【主治】肾气不足，肾精虚少，兼挟湿热扰动精室，死精过多所致之不育。多用于慢性前列腺炎、精囊炎等病所致者。

【方解】生地养阴生精；丹皮、赤芍凉血散瘀；菟丝子；枸

杞子补肾益精；肉苁蓉、仙灵脾、益肾壮阳；萆薢、黄柏、车前子清利湿热。本方重在益肾气，因“气归精，精归化”，“精化为气”，精气可以互生互化。肾气充足则精液得以滋生；而凉血散瘀，清利湿热之品又有助于炎症的消散解除。若阴虚较甚，加重生地用量；阳虚较甚倍用仙灵脾；湿胜重用萆薢；热甚重用黄柏。李氏用本方治疗28例死精症，痊愈22例，显效4例，无效2例。

3. 疏肝解郁类

忘 忧 散

（《辨证录》）

【组成】白术五钱（15克） 茯神 当归 麦冬 丹皮各三钱（10克） 白芍一两（30克） 远志 巴戟天 白芥子各二钱（6克） 柴胡 陈皮 神曲各五分（3克） 郁金一钱（5克）

【用法】水煎服。

【功用】疏肝解郁，宁心安神。

【主治】肝气抑郁，心气不足，心肾失交之不育证，伴所愿不遂、情志怫郁、遗精、早泄，或入房忧恐，射精不能等症状。

【方解】方中重用白芍养血柔肝；当归养血活血；丹皮活血凉血，以防肝郁之化火；柴胡、郁金理肝气之郁；麦冬、茯神、远志养心宁心；白芥子以祛扰心之痰；白术、陈皮、神曲健脾醒胃，以防肝木之乘。方名“忘忧”，意在解除情志之忧郁，故可治“男子忧郁不生子”。

四逆散加味方

(陕西中医1987年第4期)

【组成】柴胡(9克) 枳壳(12克) 芍药(12克) 甘草(3克) 熟地(12克) 益智仁(9克) 枸杞子(12克) 菟丝子(12克) 蜈蚣(2条) 砂仁(6克) 制首乌(12克)

【用法】水煎服。

【功用】疏肝通络，补肾生精。

【主治】肝气郁滞，肾精亏虚所致之精液异常，伴见情志抑郁，胸闷烦躁，头晕失眠，腰酸腿软，或遗精，或不射精等症。

【方解】方以四逆散疏肝解郁；首乌、熟地滋养肝肾之阴；益智仁、枸杞子、菟丝子温补肝肾之阳；砂仁益肾行气调中；蜈蚣活血通畅经络。本方用于肝郁肾虚之不育。肝郁得舒，肝血充盛，乃下藏于肾，以助肾精之滋生；肾精充足，又能滋养肝本，以助肝气之疏泄，从而改变精液之异常状态。若偏阳虚，加肉桂、干姜以温肾壮阳；偏阴虚者，加丹皮，生地以滋阴清热，并去枳壳。

4. 补益气血类

毓麟珠

(《景岳全书》)

【组成】人参(6克) 土炒白术(12克) 白芍(10克) 茯苓(10克) 鹿角霜(10克) 川椒(3克) 杜仲各二两(12

克) 炙甘草一两(6克) 菟丝子(12克) 当归(10克) 熟地各四两(12克) 川芎一两(9克) 枸杞(12克) 胡桃肉(12克) 鹿角胶(12克) 山药(10克) 山茱萸(12克) 巴戟肉各二两(9克)

【用法】共为末，炼蜜为丸，每服10克，日二次，淡盐汤下。或作汤剂，水煎服。

【功用】益气养血，补肾生精种子。

【主治】气血两虚，肾精不足之不育。证见形瘦体弱，心悸气短，食不甘味，腰酸，耳鸣，阳痿，遗精，精子稀少，死精过多等。

【方解】方以四君、四物补益气血，兼山药益脾，以助精液之化源；鹿角霜、巴戟肉、温补肾阳；鹿角胶、山茱萸，胡桃肉、枸杞、杜仲益肾生精。气血充足，精液滋生，故能种子。

5. 补益脾肾类

十子六君汤

(陕西中医1985年第4期)

【组成】菟丝子 桑椹子(各15克) 五味子 枸杞子 女贞子 金樱子 破故纸(各10克) 车前子 蛇床子各(7克) 覆盆子(12克) 白术 茯苓 半夏(各10克) 党参(15克) 炙甘草(7克) 陈皮(6克) 何首乌(10克)

【用法】水煎服。

【功用】补脾益肾种子。

【主治】脾肾两虚之精少或无精子证。证见精神倦怠，食

少便糖，腰酸乏力，头晕耳鸣，或遗精、阳痿等。

【方解】方以“十子”补肾益精；以六君子汤补脾助运；以首乌滋养精血。“形不足者，温之以气，精不足者，补之以味”。本方脾肾双补，补阳而不燥，滋阴而不膩，敛精气于补益之中，以促进精子之生成。

6. 温补肾阳类

赞育丹

方见阳痿方条下。

【主治】肾阳虚弱，肾精不足之精少、精冷不育证。证见畏寒肢冷，气短神疲，头晕耳鸣，腰酸腿软，阳痿，早泄，脉沉细，舌淡，苔白等。

阳起石丸

（《妇科玉尺》）

【组成】阳起石(10克) 菟丝子(12克) 鹿茸(3克) 炮天雄(10克) 韭子(9克) 肉苁蓉各一两(9克) 覆盆子(9克) 桑寄生(10克) 石斛(9克) 沉香(3克) 蚕蛾(3克) 五味子各五钱(10克)

【用法】共为细末，糯米糊为丸，每服10克，日二次，空腹淡盐汤下。

【功用】温肾壮阳种子。

【主治】下元虚冷，精冷，精液稀少之不育，伴畏寒，腰部冷痛，阳痿，脉沉弱，舌淡苔白等症状。

【方解】阳起石味咸性温，《本草经疏》谓其“补助阳气，并除积寒宿血留滞下焦之圣药”。韭子、肉苁蓉、天雄、沉香温补肾阳，沉香又能去下焦郁滞。鹿茸、蚕蛾为温肾填精，桑寄生、五味子、覆盆子，菟丝子补肾益精，兼固摄精气。本方以温补为主，并兼益精，阴阳相配，故可用于阳虚精冷，精少之不育证。

海狗肾丸

(《补药和补品》)

【组成】海狗肾(1具) 鹿茸(15克) 人参 巴戟天
五味子 淮山药各(30克)

【用法】先将海狗肾用酒浸后炙干，上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重9克，每服1丸，一日二次，空腹服。

【功用】温补肾阳，填精种子。

【主治】命门火衰，精冷，精少不育。证见腰膝冷痛，畏寒，阳痿，脉沉弱，舌淡，苔白等。

【方解】海狗肾，一名膾肭脐，味咸，性热，暖肾壮阳，益精补髓，与鹿茸功效相近，二药合用，效力更强。配合人参之补益元气，五味子之补益阴精，巴戟之温补肾气，全方共奏温补，滋养之功，使命门之火得以温补，肾之精液得以滋生。

7. 活血化瘀类

祛瘀生精汤

(中医杂志1986年第3期)

【组成】丹参(12克) 赤芍(10克) 牛膝(12克) 桂枝

（6克） 桃仁（9克） 红花（6克） 鹿角片（10克） 橘核
（10克） 乌药（9克） 甘草（3克）

【用法】水煎服。

【功用】温通经络，活血化瘀。

【主治】寒滞血瘀，脉络不通，精血失于疏泄所致之无精或少精证。证见手足不温，睾丸及小腹发冷、抽痛，腰膝酸软，或小便混浊，尿道灼热，脉弦细或涩，舌上瘀点等。

【方解】丹参、赤芍、桃仁、红花活血化瘀；桂枝、鹿角、橘核、乌药温通血脉；牛膝化瘀，引药下行；甘草调和诸药。寒邪散，瘀血去，则经脉得通，宗筋得养，精液自生。若兼气虚，加黄芪以补气；兼睾丸冷痛，加小茴香、荔枝核以温通经络，散寒止痛。湿热蕴阻者，本方加蒲公英、木通、穿山甲以清热通利；若气郁不舒，小腹胀满，加三棱、莪术以化瘀散结；睾丸痛甚，加川楝子以理气止痛。

8. 温肝散寒类

暖 肝 煎

方见阳痿方条下。

【主治】寒滞肝经，精冷、精少不育，或伴阳痿，不射精，阴冷等症状。

【参考资料】张氏以本方去沉香、小茴香，加熟附子、橘核、川楝子、益智仁，巴戟天，温阳散寒，疏肝补肾，治疗寒滞肝经之不育证，取得较好疗效（陕西中医，1987；84：155）。

单方验方：

(1)雀卵丸：菟丝子末一斤，家雀卵去黄，和丸，空心淡盐汤下，每服10克，兴阳补肾种子。治肾阳虚，精液稀少不育(《广嗣全诀》)。

(2)育精汤：制首乌15克、韭菜子、当归、熟地、覆盆子、仙灵脾、川牛膝各12克、菟丝子10克。水煎服，每日一剂，一月为一疗程，观察1~3疗程。鲍氏用本方治疗肾气不足，肾精虚少之不育211例，治愈92例，显效61例，有效37例，无效21例，总有效率90%(浙江中医学院学报，1987；2：21)。

(3)化痰祛瘀通络方：仙灵脾、鹿角胶、熟地、女贞子、龟板、肉苁蓉、红花、丹参各15克，巴戟天、当归各12克，锁阳、山萸肉、白芍各10克，紫河车一具，黄狗肾一具，蜈蚣20条，研末，为丸。每服10克。湿热蕴阻加银花、蒲公英、败酱草各30克，路路通10克，穿山甲6克。赵氏用本方治疗31例不育证，痊愈27例，进步3例。本方可用于痰瘀互结，留阻精室，精关不通之不育证(河北中医，1987；6：25)。

(4)壮阳注射液：狗睾丸水解提取物(10%注射液)每支2毫升，肌注或穴位注射(肾俞、关元、三阴交)，每日或间日注射一次，每次2~4毫升，10次为一疗程。初次用药须皮试。该药用于肾脏虚寒，肾精亏损之不育证；对精细胞的复活与繁殖有重要作用，从而维持机体阴平阳秘的生理常态，达到治疗的目的(北京中医1986；5：34)。

(5)化精丸：熟地30克、山药、山萸肉、麦冬、茯苓各15克，丹皮、丹参、泽泻各12克，知母、黄柏各10克，五味子9克，蕲茄片300毫克，共为细末，炼蜜为丸，每丸重9克，每次一丸，日三次。李氏以本方治疗精液不液化者40例。服药15天

~ 2 月后，精液液化者36例，其中12例配偶已妊娠或生育，无效 4 例(浙江中医杂志，1987;5：204)。

(6)枸杞子每晚嚼服15克，连服 2 个月为 1 疗程，精液常规转正常后再服 1 疗程。董氏以本法治42例精液异常之不育，服药 1 疗程精液复常者23例， 2 个疗程复常者10例，其余 9 例中， 6 例无精子者无效，3 例疗效不佳(新中医，1988 2：20)。

乳 疔 方

乳疔是以男性乳房肥大、单侧或双侧结块或有胀痛为主要特征的一种病症。其发生多由肝气郁结、气滞痰凝、肝肾不足，及阳虚寒凝等所致。

1. 疏肝解郁类

清 肝 解 郁 汤

(《外科正宗》)

【组成】陈皮(9克) 白芍(9克) 川芎(7克) 当归(9克) 生地(10克) 半夏(12克) 香附各八分(9克) 青皮(9克) 远志(9克) 茯神(10克) 贝母(9克) 苏叶(6克) 桔梗各六分(6克) 甘草(3克) 栀子(6克) 木通各四分(6克) 生姜三片

【用法】水煎服。

【功用】疏肝解郁，化痰散结。

【主治】肝气郁结、气滞血瘀、痰瘀互结，乳房肿块疼痛，压痛，伴胸胁胀痛、急躁易怒或情志怫郁、肢体倦怠、脉弦、舌苔白或薄黄。

【方解】方以四物汤养血活血；青皮、香附疏肝理气；陈

皮、半夏、贝母化痰散结；苏叶，桔梗理气。李时珍谓苏叶“同陈皮、砂仁行气安胎，……同芎藭、当归和血散血；同桔梗枳壳利膈宽肠……。”故苏叶与本方中当归、陈皮、桔梗等配伍有行气活血之功；远志、茯神化痰宁心；栀子、木通、甘草清泻肝热。若胁痛、合金铃子散（川楝、延胡索）以理气止痛；血瘀者加王不留行、丹参活血散瘀；肿块坚硬者加三棱、莪术软坚散结。

逍 遥 散

方见遗精方条下。

【主治】肝气郁结，乳中结块，其结块随喜怒而消长，伴情志怫郁，胸胁闷胀等。

本方疏肝解郁，理气行滞。《疡科心得集》谓：“夫乳属阳明，乳中有核，何以不责阳明而责肝？以阳明胃土最畏肝木，肝木有所不舒，胃见木之郁，惟恐来克，伏而不扬，气不敢舒。肝气不舒，而肿硬之形成，……逍遥散去姜、薄加瓜蒌、半夏、人参主之。”加瓜蒌、半夏意在治胸中积痰，痰去，肿块即消；加人参是扶助阳明，以防木郁之克伐。

加减舒肝溃坚汤

（浙江中医学院学报1979年第4期）

【组成】夏枯草（15克） 柴胡（9克） 赤芍（12克） 白芍（10克） 当归（10克） 穿山甲（6克） 青皮（9克） 乳香（12克） 没药（12克） 桃仁（10克） 红花（9克） 牡蛎（15克）

【用法】水煎服。

【功用】疏肝解郁，化瘀散结。

【主治】肝气郁结，气滞血瘀，乳房胀痛，伴胸闷胁胀，急躁易怒，脉弦等证。

【方解】柴胡、青皮疏肝理气；当归、白芍养血和血；桃仁、红花、赤芍活血化瘀；乳香、没药行气化瘀止痛；夏枯草、穿山甲、牡蛎软坚散结。乳房胀痛者加橘核，枳壳以疏肝理气止痛；乳中硬结，按之疼痛，加三棱、莪术、姜黄以破瘀散结；伴乳汁自溢加党参、黄芪、白术以补中益气；局部灼热感者加蒲公英、连翘以清热解毒；阴虚者加生地、麦冬、枸杞子以养阴柔肝；素体气血不足，肝脾两虚者，配服逍遥丸、八珍丸，或补中益气丸。

疏 经 散

（浙江中医杂志1983年第4期）

【组成】白芍 白蒺藜（各10克） 木蝴蝶 青皮 柴胡 无花果 绿萼梅 甘草（各6）克 香椽 木贼 玫瑰花（各6）克

【用法】水煎服。

【功用】开郁化痰，疏肝理气。

【主治】肝郁气滞痰凝，乳中结块、按压疼痛，伴胸胁胀痛、心烦、或情志抑郁、脉弦等症状。

【方解】柴胡、木贼、玫瑰花、绿萼梅、香椽、木蝴蝶、青皮疏肝解郁；白芍、无花果养肝和脾，滋阴润燥；白蒺藜疏肝风，行瘀破滞；甘草和中。脾虚痰湿较甚，加白芥子、茯苓运脾化痰；乳痛甚，加路路通通络止痛；肿块较大、坚硬，加穿山甲、牡蛎软坚散结；肾虚加紫石英，鹿角霜补益肾气；血虚者，加鸡血藤养血活血。

2. 活血化癥类

小 金 丹

方见子癥方条下

【主治】寒湿痰癥，阻于肝络，乳房结块，肿硬作痛。
本方化痰祛湿，祛癥通络，适于体质较壮实者。可与相应汤剂配合使用。

犀 黄 丸

(《外科全生集》)

【组成】犀牛黄三分(1克) 麝香一钱五分(3克) 乳香 没药各一两(各30克)

【用法】上药与米饭共捣烂，为丸，陈酒送服，每服3~6克。

【功用】活血化癥，解毒散结止痛。

【主治】痰湿瘀血阻于肝络，乳房结块，肿硬疼痛。

【方解】方中牛黄清热解毒化痰；麝香通经络，消痈肿；乳香、没药活血祛瘀，消肿定痛。本方适用于体质较为壮实者。也可与相应汤剂配合使用。

补 阳 还 五 汤

方见精索静脉曲张方条下。

【主治】气虚血瘀，脉络阻滞，乳中结块，按之疼痛，伴胸胁胀闷，气短头晕，脉细弦或涩，舌质淡，舌上瘀斑或瘀

点等症状。

本方益气活血，化瘀通络。可加橘叶、丝瓜络、路路通等，加强通络之力；肿块坚硬，加皂角刺、穿山甲、浙贝母、牡蛎等软坚散结。

【参考资料】雍氏以本方合万灵丹治疗气虚血瘀之乳中结核18例，16例获愈(中医杂志，1984；6：22)。

3. 滋阴疏肝类

一 贯 煎

(《柳洲医话》)

【组成】北沙参 麦冬 当归身各三钱(10克) 生地黄八钱至一两四钱(20~30克) 枸杞子三至八钱(10~15克) 川楝子一钱半(5克)

【用法】水煎服。

【功用】滋阴柔肝、通络开郁。

【主治】肝肾阴虚，肝气不疏，气血瘀阻，乳房肿块，隐隐作痛。伴见头昏耳鸣，心烦胁胀，腰膝酸软，脉弦细，舌苔薄少等症状。

【方解】沙参、麦冬益气养阴；生地滋阴养血；枸杞滋补肝肾；川楝疏肝理气；当归养血和血。本方滋养肝肾为主，理气通络为辅。用于阴血不足，肝络失荣，而气血瘀滞所致之乳病。若气滞较甚，乳房肿块胀痛不舒，加橘叶、青皮、丝瓜络以理气通络；痰凝较重者加贝母、蛤粉、瓜蒌以化痰散结；血瘀者加川芎、香附、桃仁以活血散瘀。

4. 温阳祛寒类

阳 和 汤

方见阳缩方条下。

【主治】阳虚寒凝，乳病胀硬疼痛，伴畏寒肢冷，阴部潮湿，或阳缩、阳痿、脉沉迟或弦细，舌淡，苔白等。

本方温补和阳，散寒通滞以消乳病。可加橘叶、川楝、青皮、瓜蒌以疏肝通络；肿块坚硬者，加海藻、昆布、牡蛎，以软坚散结。

加味右归饮

（中医杂志1988年第9期）

【组成】熟地 山药各(30克) 巴戟天 杜仲 仙灵脾 阳起石 党参各(15克) 制附子(10克) 上肉桂 甘草(各6克)

【用法】水煎服。

【功用】温肾壮阳，补益命门。

【主治】肾阳虚衰，痰瘀阻结，乳络不通，单侧或双侧乳房肥大，伴神情淡漠，性欲减退，臀部变丰，甚则胡须脱落，声音变尖，腰膝冷痛，手足不温，舌质淡，苔薄或滑，脉沉迟等症状。

【方解】本方为右归饮去枸杞、山茱萸，加巴戟天、仙灵脾、阳起石、党参而成。加味后，增强了温肾壮阳，补益命门之力，以助温通肝络，促进痰瘀之结消散；加党参以益气，亦

助气血之运行，使乳病得以尽快消散。

【参考资料】宋氏以本方治疗8例肾阳虚衰型之乳病，治愈4例，显效2例，无效2例。认为不论何型，痰瘀结阻，乳络不通，是导致乳房肥大增生的主要病机。故临证常选加川贝母化痰散结；加穿山甲消肿溃痈；加王不留行行血通经，本品多为乳病所专用(中医杂志，1988；9：33)。

单方验方：

(1)加味乳病方：香附、橘叶、夏枯草、茯苓各10克，柴胡3克，青皮、陈皮、半夏各6克，牡蛎15克。疏肝理气，化痰散结。用于气滞痰凝之乳病。若肝肾不足，用加味地黄汤(六味地黄汤加当归10克，白芍、川贝各6克、牡蛎15克)，同时配合外治法，用八将膏(《药薮君秘》方：腰黄12克，冰片1.2克、蝉衣6克、蜈蚣10条、全虫10个、五倍子24克、穿山甲9克、麝香0.9克，研极细末，掺于太乙膏上，即成)，外敷。用本法曾治16例，乳病全部消散(中医杂志，1980；5：19)。

(2)单味橘叶，或单味青皮10~15克，水煎服，用于肝郁气滞之乳病(《中医临证备要》)。

(3)麝香回阳膏：乳香、没药、红花、全蝎各30克，大黄、三七、蒲公英、血余炭各100克，白鲜皮、白芷、地丁草、山栀、天竺粉、黄柏、甘草、白芨、马钱子、地鳖虫、川乌、草乌各50克，雄黄、松香、川续断各25克，轻粉15克，蜈蚣50条。研细末。取豆油8斤烧沸，加樟丹2000克并搅拌，熬至滴水成珠状时，加入上述药末慢慢搅匀，再加已研成末之冰片20克、麝香1.5克、血竭30克，搅拌后倒入冷水中浸泡7天，切成1厘米大的膏

药块，外洒一层滑石粉。使用时将药膏块捏软敷于患处，每6天一换。刘氏用本法治疗男性乳房发育异常84例，痊愈78例，好转6例，肿块平均消散时间58.2天（浙江中医杂志，1989；1：18）。

下 疳 方

下疳是以外生殖器(阴茎、龟头、包皮、会阴部)肿痛、溃烂为特征的一种外科疾患。多因感染湿热毒邪，交合不结或败精浊血瘀滞所致。

1. 清利湿热类

八 正 散

方见前列腺炎方条下。

【主治】湿热阻滞宗筋，发为下疳。患处红肿热痛，甚至糜烂浸淫，伴小便淋涩，大便秘结者。

本方清利湿热，利尿通便，使湿热从下排出。热毒较甚者加银花、连翘、土茯苓、蒲公英等清热解毒。

龙 胆 泻 肝 汤

方见遗精方条下。

【主治】湿热下注，发为下疳。患处红肿、灼痛、溃烂，或伴寒热，口苦，小便涩痛，脉滑数，舌红，苔黄腻等。

本方清热，利湿，解毒。热毒较甚可加黄连、银花、蒲公英等清热解毒；大便秘者可加大黄泻热通腑。本方与八正散同

为清利湿热之剂，八正散利尿通便之力较强。下疳兼便秘、小便涩痛者可用。本方清利肝胆湿热为主。症兼口苦、苔黄腻者用之。

清肝渗湿汤

(《外科正宗》)

【组成】苍术(9克) 白术(9克) 茯苓(10克) 栀子(9克) 厚朴(10克) 泽泻(10克) 陈皮(9克) 木通(9克) 天花粉(9克) 昆布各一钱(9克) 川芎(9克) 当归各六分(10克) 木香三分(6克) 甘草五分(9克)

【用法】水煎服。

【功用】清肝泻热，渗湿通络消肿。

【主治】湿热下注、蕴结成疳，患处肿胀，起泡，亮如水晶，坠胀作痛，或痒麻时作，伴小便不利，脘闷胁胀，舌苔白腻或黄等。

【方解】苍术、白术、陈皮、茯苓运脾以燥湿；厚朴、木香理气化湿；泽泻、木通、栀子通利小便以渗湿；天花粉、栀子、甘草清热解毒；当归、川芎活血；昆布软坚散结。

本方“清肝渗湿”，以渗湿为主，活血、清肝为辅，故可用于湿重于热之下疳。若热甚可加黄连、胆草、丹皮以泻肝热，解热毒。

化毒除湿汤

(《疡科心得集》)

【组成】归尾(12克) 泽兰(10克) 苡仁(12克) 丹皮(10克) 赤芍(12克) 金银花(9克) 枳壳(12克) 通草(10克)

【用法】水煎服。

【功用】清利湿热，活血解毒。

【主治】湿热遏郁，血脉瘀滞，下部疳疮，局部肿胀、疼痛，舌红、苔黄腻。

【方解】方以银花、苡仁、通草清热利湿解毒；归尾、泽兰、丹皮、赤芍活血散瘀，合枳壳、通草之理气通滞，共奏畅通血脉，宣化湿热毒邪之效。

2. 清热解毒类

黄 连 解 毒 汤

（《外台秘要》）

【组成】黄连三两（3克～9克） 黄芩（6克） 黄柏各二两 梔子十四枚（9克）

【用法】水煎服。

【功用】泻火解毒。

【主治】毒热内蕴，下疳溃烂成疮，脓汁腥臭，伴小便涩痛，大便干结、心烦口渴，脉滑数，舌红，苔黄腻或燥。

【方解】方中黄连、黄芩、黄柏泻火、解毒、燥湿，梔子通利三焦，降火下行，使热毒得以清泻。

本方适于素体阳热内盛之人。可与五味消毒饮合用；大便秘者加大黄泻热通腑；小便赤涩者加木通、车前草以利小便。

神 授 卫 生 汤

（《疡科心得集》引陈氏方）

【组成】白芷（6克） 天花粉（9克） 连翘（9克） 牛蒡

子(9克) 荆芥(9克) 甘草节(3克) 防风(9克) 金银花(9克) 归尾(12克) 川贝母(10克) 乳香(9克) 没药(9克)

【用法】水煎服。

【功用】清热解毒，活血止痛。

【主治】毒热内蕴，下疳溃烂，阴茎坚硬，皮色紫暗，胀痛。

【方解】银花、连翘、天花粉、甘草节清热解毒；荆芥、防风、牛蒡子疏散风邪以消瘀肿；白芷、贝母化痰散结软坚；归尾、乳、没活血止痛。

3. 活血化瘀类

活血散瘀汤

(《疡科心得集》引陈氏方)

【组成】川芎(9克) 归尾(10克) 赤芍(10克) 苏木(6克) 丹皮(12克) 枳壳(9克) 桃仁(9克) 瓜蒌仁(12克) 槟榔(10克) 大黄(6克)

【用法】水煎服。

【功用】活血散瘀，泻热消肿。

【主治】败精浊血瘀滞，下疳久治不愈，患处胀痛、溃烂，大便燥结，小便黄赤，舌上瘀点。

【方解】方中川芎、归尾、赤芍、苏木、桃仁，均为活血化瘀之品；枳壳、瓜蒌仁、槟榔理气通滞；丹皮、大黄凉血解毒，搜逐血分之邪毒。

十味淡斋方

(《疡科心得集》)

【组成】川贝母 白芷 防风 海螵蛸 当归 川芎 银花 姜半夏 花粉各一两(30克) 姜汁炒南星一两五钱(45克)

【用法】共为末，每服10克，日二次。

【功用】活血、化痰，祛湿敛疮。

【主治】交合不洁，发为下疳，患处肿痛、溃烂，疮面色暗，久不收。

【方解】方以当归、川芎活血以畅血脉；贝母、白芷、半夏、南星化痰祛湿散结；防风透达邪毒；银花、天花粉清解余毒；海螵蛸敛疮生肌。血脉通畅，痰湿祛散，再合以清解余毒之品，则可腐肉去，新肉生。

4. 扶正解毒类

滋阴除湿汤

方见子癆方条下：

【主治】下疳之证，日久不愈，肝肾阴虚，余邪未尽，患处溃疡皮色紫暗，热痛，入夜尤甚，伴低热，口干咽燥，小便短少，大便干结，脉细数，舌红少苔等症状。

本方滋阴除湿，化痰散结。可加黄柏、丹皮、生地滋水降火；兼血分痰热者，去川芎，加赤芍、丹参以凉血活血。

和气养荣汤

(《外科正宗》)

【组成】人参(9克) 陈皮(9克) 白术(9克) 黄芪(15克) 茯苓(9克) 丹皮(12克) 当归(9克) 熟地各一钱(12克) 沉香(3克) 甘草各五分(6克)

【用法】益气养荣，托里解毒。

【主治】下疳之证，日久不愈，气血两亏，患处溃烂色淡，久不收口，伴神疲乏力，气短心悸，食少纳呆，脉细弱，舌淡等症。

【方解】方以四君子汤益气健脾；黄芪益气托里，排脓生肌；当归、熟地养血生血；丹皮清肝之邪热；沉香入肾经，理气通经，使血行畅快。可加苡仁、升麻等以解毒、排脓；加丹参、赤芍以凉血活血，促进血脉之通畅，以利疮口早敛。

单方验方：

(1)川楝子、黄连、瓦松、川椒、葱根，艾叶各等分，煎水外洗患处(《医宗损益·卷十》)。

(2)甘草节10克、白芷15克、五倍子20克，煎水外洗患处(《永类钤方》)。

(3)青黛6克、蛤粉10克、密陀僧3克、黄连6克，为末，外敷患处(《医学纲目·卷二十》)。

(4)黄柏适量，以猪胆汁炙透为末，外敷患处(《济世全书》)。

(5)马鞭草鲜叶300克，捣汁，外敷患处。一般2~3次即愈(四川中医，1986年第11期)。

(6)蛤粉散：蛤粉、煅石膏各30克，轻粉、黄柏各15克，共为细末，麻油调搽，治湿热疮毒，溃流黄水者(《外科正宗》)。

前列腺肥大方

前列腺肥大是老年人的常见病，是前列腺腺体、平滑肌和纤维组织增生所致。主要表现为排尿困难、淋漓不尽，尿流变细，排尿时间长，渐至尿潴留，亦可见尿路感染，肾积水，或肾功不全等表现。本病类如中医的“癃闭”、“淋证”等范畴；多因下焦湿热，肝气郁结，中气下陷，肾气亏虚，及败精瘀浊阻窍等引起。

1. 清利湿热类

八 正 散

方见前列腺炎方条下。

【主治】前列腺肥大证属下焦湿热蕴结者，膀胱气化失常，小便不利，短赤灼热，甚或点滴难通，伴口苦，大便不爽，舌红，苔黄腻，脉滑数等症状。

本方清利湿热，通利小便。若肝胆湿热较甚，兼见胁痛，少腹疼痛，与龙胆泻肝汤合用，以清泄肝胆湿热；若心火热甚，兼见心烦，口渴者，与导赤散合用，以清泻心火；若湿热弥漫三焦，兼见胸腹痞满，心烦呕恶，甚至口中尿臭者，与甘露消毒丹合用，以化浊利湿，清热解毒。

五 淋 散

(《太平惠民和剂局方》)

【组成】茵陈二两(15克) 淡竹叶四两(9克) 木通(12克) 滑石(15克) 甘草各六两(5克) 梔子十四两(9克) 赤芍(10克) 赤茯苓各半斤(12克)

【用法】水煎服。

【功用】清利湿热。

【主治】前列腺肥大证属湿热蕴结，膀胱气化失司，小便不利，淋涩不尽，伴脐腹隐痛，阴部胀痛，或小便红赤，舌红，苔黄等症状。

【方解】茵陈、梔子清利湿热；竹叶、木通、滑石利尿清热；赤芍凉血散血，以通瘀滞；赤茯苓入血分以渗利湿热。本方原为淋证所设，方名“五淋”，谓热淋、血淋、砂淋、膏淋等，均可通用之，其通利、清泻之功用，可用于前列腺肥大属湿热蕴结型，或兼尿路感染者。

2. 育阴利水类

猪 苓 汤

(《伤寒论》)

【组成】茯苓 猪苓 泽泻 阿胶 滑石各一两(10克)

【用法】水煎服。

【功用】利水育阴。

【主治】前列腺肥大证，湿热郁蒸，阴分受伤，小便不利，

伴见渴饮，发热，脉数，舌红，苔黄等症状。

【方解】方以茯苓、猪苓、泽泻除湿利小便；滑石清泻热邪，利尿除湿；阿胶育阴。本方利水与育阴同用，使湿热去而阴不伤，滋阴而不碍湿。适用于湿热郁蒸，而阴液不足者。若阴虚较甚，与六味地黄丸合用，以增强滋阴之力；若下焦有热者，加知母、黄柏，或与通关丸（知母、黄柏，加少量肉桂）合用，于泻热药中，少佐温通之肉桂，以助气化，而通达肾关，小便自畅。

清 流 饮

（《景岳全书》）

【组成】生地 芍药 茯苓 泽泻 当归各三钱（10克）
黄芩 黄连各二钱（6克） 枳壳一钱（3克）

【用法】水煎服。

【功用】滋阴，清热，利湿。

【主治】前列腺肥大症，阴虚而兼湿热者，证见小便淋涩，或尿中带血，小腹隐痛，腰酸痛，头晕，口燥咽干，脉细数，舌苔薄黄或腻等。

【方解】方以生地、芍药、当归滋阴养血；茯苓、泽泻利水渗湿；黄芩、黄连清热燥湿；枳壳下气，使气行水行。本方清利湿热及滋阴养血之力均较猪苓汤为强，猪苓汤利水之力优于本方。若尿中带血，可加丹皮、阿胶，白茅根等，以凉血止血。

必 效 散

（《一囊春》）

【组成】生地五钱（15克） 当归 枳壳 赤茯苓 木通

滑石 麦冬 黄柏 知母 栀子 牛膝 扁蓄各三钱(10克)
甘草二钱(6克)

【用法】水煎服。

【功用】滋阴清热凉血，利尿通淋。

【主治】前列腺肥大，阴虚兼夹湿热，证见小便频而不利，或小便带血，小腹坠胀，或阴部坠胀，灼热疼痛，脉弦数，舌红，苔薄黄等。

【方解】方以生地、当归养血，配知母、黄柏、麦冬以滋阴泻热；赤茯苓、木通、滑石、扁蓄，栀子清利湿热；牛膝凉血活血，并引药下行，直达病所。

前列腺肥大症是老年人多发病，而老年患者单纯湿热的患者较为少见，多为阴虚而兼湿热，或湿热伤及阴分者，故治疗当滋阴，清利两顾，以上三方即为此而设。

3. 疏肝通闭类

柴胡疏肝散

方见房事茎痛方条下。

【主治】前列腺肥大症属肝郁气滞者，小便点滴不通，或通而不畅，伴见情志抑郁，或多怒，胁肋胀满，脉弦，舌质红，苔薄白或黄等症。

本方疏肝解郁，肝气条达，气得流通，癃闭自除。可加沉香、车前子、川牛膝等，以加强理气通闭之力。

消 癆 汤

(贵阳中医学院学报1986年第4期)

【组成】柴胡(9克) 白芍(9克) 青皮(9克) 陈皮(10克) 半夏(9克) 茯苓(9克) 白芥子(9克) 香附(10克) 牡蛎(15克) 瓜蒌(12克) 莪术(9克)

【用法】水煎服。

【功用】疏肝理气，化痰软坚。

【主治】前列腺增生属肝郁痰结者。证见小便点滴不尽，或尿急，尿痛，阴部胀痛，脉弦，苔薄或腻等。

【方解】方中柴胡、香附、青皮、白芍疏肝理气，以通畅气机；陈皮、半夏、白芥子、瓜蒌化痰结；牡蛎、莪术软坚散结；茯苓渗湿利小便。

【参考资料】皮氏自制本方，并制成丸剂及针剂，治疗32例前列腺增生之癃闭。结果：治愈27例，好转5例(贵阳中医学院学报，1986；4：40)。

4. 益气通闭类

春 泽 汤

(《医方集解》)

【组成】猪苓 茯苓 白术 泽泻 桂枝各三钱(10克) 党参五钱(15克) 甘草二钱(6克)

【用法】水煎服。

【功用】益气健脾，通阳利尿。

【主治】前列腺肥大属脾虚不运，水湿停滞，气化不行者。证见小便点滴难通，小腹及阴部坠胀不适。伴见气短心悸，胸脘痞满，食少困倦，脉濡缓，或细弦，舌淡，苔白滑等。

【方解】本方为化气行水之名方五苓散加味而成。加党参、甘草以益气健脾，助膀胱气化，以通小便之闭。

升麻黄芪汤

(天津医药1983年第3期)

【组成】生黄芪(30克) 当归 滑石(各10克) 升麻 柴胡(各8克) 甘草 石菖蒲(各5克) 竹叶(2克)

【用法】水煎服。

【功用】益气升阳，利尿通闭。

【主治】前列腺肥大症属气虚下陷，升降失常，小便癃闭者，证见气短头晕，脘痞，纳差，阴部坠胀不适，脉细濡，舌淡，苔白等。

【方解】方中重用黄芪益气，合升麻、柴胡以升脾气而举陷；当归养血、活血，以改善气虚而致血滞、局部坠胀不适的状况；石菖蒲化湿而通窍；竹叶、滑石利尿通闭。

【参考资料】李氏以本方治疗老年性前列腺肥大急性尿潴留14例，均获满意效果。其中4例在服药后12~24小时内即可自行排尿(天津医药，1983；3：61)。

老人癃闭汤

(中医杂志1980年第2期)

【组成】党参(24克) 茯苓(12克) 莲子(18克) 白果(9克) 薏苡(12克) 车前子(12克) 王不留行(12克) 吴

茺莢(5克) 肉桂(2克) 甘草(9克)

【用法】水煎服。

【功用】益气健脾，温补肾阳，利尿通闭。

【主治】前列腺肥大症属脾肾气虚型者，证见排尿困难，或尿潴留，神疲懒言，气短不续，大便稀溏或虚秘，小便清白，舌淡，苔白，脉沉细或迟弱等。

【方解】方中党参、茯苓、莲子，甘草益气补脾；吴茺莢，肉桂温补肾阳；萹薢、车前子，利尿通闭；王不留行通窍活血；白果，莲子补脾收涩，与利尿之品相合，涩利并用，以助膀胱开合之力。

【参考资料】晁氏以本方治疗前列腺肥大之脾肾气虚型者54例，取得良好效果。并认为前列腺增生肥大其急性尿潴留与癰闭相似，以脾肾气虚型为多。提出治疗应当一补(补脾肾)、二利(利小便)、三温(温补命门和脾阳)、四调(调脾胃和激素平衡)、五消(消除炎症和前列腺肥大)(中医杂志，1980；2：34)。

5. 温补肾阳类

金匱肾气丸

方见不射精方条下。

【主治】前列腺肥大症属肾阳不足者；证见小便点滴难通，或排尿不尽，尿如细线，夜尿尤频，腰酸坠胀，或伴阳痿，阴冷，脉沉细迟，舌淡，苔白等。

本方温补肾阳，以助膀胱气化。可加车前子、牛膝以通利小便，并引药下行；加沉香、砂仁等，以温通膀胱之气；腰痛明显者，加杜仲、狗脊、桑寄生等，以强腰膝。

6. 化瘀散结类

桂枝茯苓丸

(《金匱要略》)

【组成】桂枝 茯苓 丹皮 芍药 桃仁各等分

【用法】共为细末，炼蜜为丸，日服二次，每服10克。
或作汤剂，水煎服。

【功用】祛瘀散结，利尿通闭。

【主治】瘀血败精阻塞，小便点滴不通，或尿如细线，时通时闭，伴见小腹、会阴胀痛或刺痛，舌质暗，有瘀点，脉弦或涩等症。

【方解】桂枝通血脉，畅通膀胱气化；茯苓渗利小便；丹皮、芍药，桃仁活血化瘀；瘀血去，则窍络通畅，气化如常，诸症自解。可加苏木、琥珀、牛膝、车前子、泽泻等，以加强化瘀通窍利尿之力。

【参考资料】苗氏以本方加大黄、益母草、川牛膝、白茅根、泽泻、车前子、党参，黄芪等，治疗前列腺肥大引起的尿潴留15例，均获痊愈(河南中医，1984；3：31)。

前通汤

(江西中医药，1987年第6期)

【组成】生大黄(10克) 赤芍(10克) 桃仁(9克) 炮山甲(10克) 桂枝(6克) 生甘草(9克) 川牛膝(9克) 琥珀末(3克)

【用法】水煎服。

【功用】活血化瘀，消肿软坚，利水通淋

【主治】瘀血败精阻滞，前列腺肿大，小便淋涩不通，舌红，有瘀点，脉弦紧，或洪大有力。

【方解】方中大黄、赤芍、桃仁、炮山甲活血化瘀；川牛膝、琥珀末散血行瘀，利水通淋；桂枝化气行水；甘草调和诸药。瘀血化，气化行，则可达到消肿，利尿之目的。

【参考资料】吴氏自制本方治前列腺肥大50例，均为老年，其中舌苔黄腻者45例。尿常规检查发现脓细胞者，加瞿麦15克、丹皮10克、生梔仁10克、柴胡10~15克；肾阴虚者，加生地15克、黄柏10克、丹皮10克；肾阳虚者，加淫羊藿15克。在服药24小时内，癃闭不同程度减轻。小便完全通利，早者1~3天，长者7天。38例肛门指诊复查，肿大的前列腺已消失（江西中医药，1987；6：22）。

归 柏 通 利 汤

（浙江中医杂志1987年第11期）

【组成】当归 赤芍 桃仁 黄柏 黄芩 知母（各10克） 丹参 白花蛇舌草 桑寄生 怀牛膝（各20克） 茯苓 泽泻（各25克） 蝉衣（5克）

【用法】水煎服。

【功用】化浊通瘀，清利湿热。

【主治】热结下焦，瘀浊阻塞，气化不利，证见排尿困难，尿细如线，或尿潴留，舌红，有瘀点，苔黄腻等。

【方解】当归、牛膝、赤芍、丹参、桃仁活血化瘀；黄芩、黄柏、白花蛇舌草清利湿热；桑寄生补益肾气，以助气化之行；茯苓、泽泻利水渗湿；蝉衣宣泄肺气，以启水之上源，使水

通调，亦即“提壶揭盖”之义，蝉衣还具解痉作用，于通利膀胱有益；知母滋阴清热。

【参考资料】陈氏自拟本方治疗前列腺肥大之排尿障碍22例，13例显效，9例好转(浙江中医杂志1987；11：486)。

单方验方：

(1)保元通闭汤：黄芪100克，滑石30克，水煎两次，加琥珀粉3克兑入，分二次空腹服。黄氏以本方治前列腺肥大52例，痊愈38例，好转13例，无效1例(新中医，1987；10：54)。

(2)癃闭散：炒穿山甲片、肉桂制成6：4的散剂，每次服10克，日二次，蜜水冲服，20天为一疗程，一般服药10天左右即可见效。邹氏等，以本方治疗前列腺增生所致之癃闭45例，平均治疗44天，近期治愈29例，好转13例，无效3例，总有效率93.3%。经药理实验证实，本方混匀液在350毫升/公斤剂量下，对丙酸睾丸素引起的小鼠前列腺增生有明显的抑制作用，能使组织胺引起的小鼠毛细血管通透性明显下降，明显抑制小鼠棉球肉芽肿组织的生长。提示该方的治疗作用可能与抑制纤维组织增生，减轻炎性反应及减少局部渗出等作用有关(中医杂志，1982；7：29)。

(3)化痰散结通闭方：浙贝母9克、杏仁12克、生山甲10克、鸡内金30克，共研细末吞服。每服10克，日二次。治老年前列腺肥大所致之癃闭(《中医痰病学》)。

(4)启癃汤：海金沙3克、生蒲黄10克(如血尿用蒲黄炭6克)、山甲15克、没药3克、琥珀末1克(冲服)。水煎服，日一、二剂，分二次服。利尿通淋，活血化瘀。用于前列腺肥大所致之癃闭(江苏中医杂志，1984；6：35)。

白 浊 方

白浊，是尿液浑浊，白如泔浆，或夹凝块，或小便时尿道口有白色滑腻之物泌出的一种病证。多因湿热下注，脾肾虚亏等所致。

1. 分清化浊类

程氏萆薢分清饮

方见遗精方条下。

【主治】湿热下注，尿如泔浆，或红白相兼，甚至凝结成块，阻塞尿道，证见小便热涩，口干或渴，舌红，苔黄腻，脉滑数等。

本方清利湿热，分清化浊。热偏重者，可合六一散，加强清热利湿之力；心火盛者，合用导赤散，以导热下行。

小 分 清 饮

（《景岳全书》）

【组成】茯苓（12克） 泽泻（9克） 苡仁（15克） 猪苓（9克） 枳壳（10克） 厚朴（9克）

【用法】水煎服。

【功用】利湿导滞，分清化浊。

【主治】湿阻气滞，尿如米泔，小便不畅，伴胸腹满闷，纳少口腻，脉濡，苔白腻等症状。

【方解】茯苓、泽泻、苡仁、猪苓除湿利水；枳壳、厚朴导滞消胀。本方亦为分清泌浊之剂。与藿薷分清饮较之，前方专为湿热下注者设，重在清利湿热以分清；本方专为饮食湿滞而立，重在利湿导滞以分清，临证时可择证使用。

治 浊 固 本 丸

（《医方集解》）

【组成】莲须三钱（10克） 黄连三钱（10克） 黄柏三钱（10克） 益智仁四钱（12克） 砂仁二钱（6克） 姜半夏三钱（10克） 茯苓三钱（10克） 猪苓三钱（10克） 炙甘草三钱（10克）

【用法】水煎服。

【功用】清热利湿，分清化浊。

【主治】脾胃湿热郁遏，下渗膀胱，小便白浊，兼见脘痞腹胀，口腻口苦，小便不利，脉滑数，舌苔黄腻等。

【方解】黄连、黄柏清热泻火利湿；茯苓、猪苓运脾渗湿；半夏化痰湿；砂仁悦脾以化湿热之郁滞；益智仁、莲须固肾强脾；炙甘草利中补土，使脾胃得益，湿不内生，无清浊相混之患，自无白浊之疾。

本方亦为^清清热利湿，分清化浊之剂，但清利之中，亦顾其正气。既健脾，又固肾，故名曰“治浊固本丸”。脾肾不足、湿热为患者，可以选用本方。

2. 健脾化湿类

流 通 饮

(《一囊春》)

【组成】白术 苍术 苡仁(各15克) 猪苓 车前子
木通 滑石 枳壳 竹茹(各10克)

【用法】水煎服。

【功用】健脾利湿，分清泌浊。

【主治】脾虚不运，湿阻气滞，湿郁化热，清浊不分，小便白浊如米泔，伴胸腹满闷，小便不利，脉濡缓，或滑，苔白腻根黄等。

【方解】白术、苍术、苡仁健脾燥湿；猪苓、木通、滑石、车前子利尿泌浊；竹茹，枳壳理气化湿。方名“流通”，意在健脾消湿，气得流通，则尿浊可愈。《医学心悟·卷四》谓治湿热白浊者，“导湿之中，必兼理脾。”亦即此意。

大 安 丸

(《景岳全书》)

【组成】山楂六钱(18克) 神曲二钱(6克) 半夏三钱(10克) 茯苓三钱(10克) 陈皮二钱(6克) 连翘二钱(6克) 莱菔子二钱(6克) 白术三钱(10克)

【用法】为末，水泛为丸，每服6克，日二次，或作汤剂，水煎服。

【功用】消积和胃，化湿去浊。

【主治】饮食积聚，湿气中阻，湿郁化热下流膀胱，小便白浊，伴见胸脘痞满，腹胀时痛，暖腐吞酸，恶食，或腹泻，脉滑，舌苔白黄腻等症状。

【方解】本方为丹溪保和丸加白术而成。方中山楂、神曲、莱菔子消食积，除陈腐，并化痰快膈；半夏、陈皮、茯苓和胃利湿；白术健脾燥湿；连翘清食积之热。本方多用于小儿尿浊。另可加萹藤、车前草等渗利小便，分清泌浊，使湿热从小便而解。

3. 清泻肝胆类

加味四逆散

(四川中医1986年第5期)

【组成】柴胡 连翘(各10克) 白芍 枳实 黄芩 茵陈 滑石(各6克) 甘草(3克) 扁豆(12克) 葱白(7根)

【用法】水煎服。

【功用】清肝利胆，运脾化湿。

【主治】肝胆郁热，蕴蒸脾胃，小便白浊如米泔，伴精神不振，或午后低热，或呕吐、便溏等症状。

【方解】本方在四逆散透解湿热，调和肝脾的基础上，加连翘、黄芩、茵陈清利湿热；扁豆益脾和中；大黄泻热导滞；滑石清利小便；葱白通阳以助湿化。小儿稚阳之体，由于饮食积滞，肝胆郁热，蕴蒸脾胃，下注为浊。本方正为所宜。

4. 补中益气类

补中益气汤

方见梅毒方条下。

【主治】中气不足，脾虚下陷，尿如米泔或乳浆，或夹凝块，时作时止，病程缠绵，遇劳而发，伴神疲乏力，面白少华，食少纳呆，舌淡苔白，脉缓弱等症状。

本方健脾升阳，益气固摄。可加服景岳半夏丸(半夏、猪苓各等分为末，神曲糊为丸)，日二次，每次10克。若心脾两虚，可与景岳秘元煎(见淋病方条下)合用。

【参考资料】(1)李氏认为尿浊以脾虚失运，精微下流为主要病机，以本方为主治疗乳糜尿44例，取得满意疗效(山东中医杂志，1984；5：26)。

(2)张氏以本方合右归饮，治疗肾虚不固，脾虚下陷之乳糜尿15例，疗效较好(广西中医药1984；3：23)。

5. 温肾壮阳类

菟丝子丸

(《济生方》)

【组成】菟丝子 肉苁蓉各二两(60克) 牡蛎 炮附子 五味子 鹿茸各一两(30克) 鸡内金 桑螵蛸各三钱(15克)

【用法】为末，酒糊为丸，每服10克，日二次，空心淡

盐汤下。或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】温肾壮阳，固精止浊。

【主治】肾阳虚损，固摄无权，尿浊如脂膏胶冻，或夹血丝。证见腰膝酸痛，畏寒肢冷，或遗精，早泄，脉沉细，舌淡苔白等。

【方解】附子、肉苁蓉、鹿茸温阳补肾；五味子、牡蛎、桑螵蛸、鸡内金固精止浊；菟丝子益肾生精。《诸病源候论·虚劳小便白浊候》谓：胞冷肾损，故小便白而浊也。本方补涩同用，肾阳得温，肾气潜纳，封藏乃固，无脂液下流之患。小便夹血丝者，加三七、茜根止血。

6. 滋阴泻火类

知柏地黄丸

方见遗精方条下。

【主治】肾阴虚损，热注膀胱，小便浊如膏糊，或赤白相间，尿道灼热，常见烦热口干，头晕耳鸣，腰酸腿软，脉细数，舌红少苔等。

本方滋阴补肾，固摄下元，使虚热无扰，膀胱气化如常，则白浊渐愈。兼湿热者可加萆薢、车前子清利湿热，分清泌浊；兼夹赤浊者，可加大、小蓟、藕节，蒲黄以清热凉血宁络。

茯菟丹

（《太平惠民和剂局方》）

【组成】菟丝子一两（30克） 五味子五钱（15克） 石莲

肉三钱(10克) 茯苓三钱(10克) 山药六钱(18克)

【用法】水煎服。

【功用】补肾益精，健脾固精。

【主治】肾水亏虚，脾不固摄，心气不足，心热独甚，小便白浊，伴见遗精、阳强，腰酸耳鸣，心烦，尿赤，纳差腹胀，脉细数，舌红等症状。

【方解】菟丝子益肾、生精、止遗；五味子滋肾生津，敛心神；石莲清心泻火止浊；茯苓、山药健脾利湿；伴遗精者加金樱子、莲须以收涩固精；伴阳强者，加知母、黄柏以泻相火。

单方验方：

(1)露天草(俗名泽漆)鲜品20克，水煎服，每日2次，半月为一疗程，治湿热尿浊(江苏中医杂志，1980；6：43)。

(2)射干15克，水煎服，加白糖少许，每日三次，10天为一个疗程。病程长者加川芎、赤芍。李氏用本方治疗乳糜尿104例，治愈率90.4%(中医杂志，1981；5：45)。

(3)水气流肿方(一方名浮萍散)：浮萍草若干，晒干为末，食前葱白汤调下3克。用于膀胱实热之尿浊(《医方类聚》)。

(4)石莲子汤：石莲子(打碎)50克，泽泻、当归、阿胶珠各10克，菟藪15克，车前子、熟地炭、蒲黄炭各12克，红枣5枚，甘草5克为基本方。肾阳虚者去菟藪、车前子、泽泻，加党参、黄芪、附子；肾阴虚者加山萸肉、丹皮，山药；血尿者加仙鹤草、小蓟炭、藕节炭、三七粉(冲服)。每日一剂，水煎服。姚氏等治疗乳糜尿534例，治愈287例，好转89例，无效32例，有效率92.2%(中华泌尿外科杂志，1983；4(3)：144)。

(5)山楂消糜汤：山楂50克、茯苓、菟藪、车前草各15克，槟

榔、地龙、海藻各10克。有乳糜血尿，尿道灼热疼痛者加黄柏、滑石、金钱草、银花；面色晄白虚浮，腰酸乏力，纳差者加黄芪、莲子、白术、枣仁、五味子。水煎服，日一剂，15日为一疗程。待乳糜尿消失后，将上药炼蜜为丸，蜜糖水送服，巩固半月到一月。陈氏治疗32例，痊愈20例，显效8例，好转3例，无效1例（湖南中医杂志，1987；3〈1〉：15）。

肾囊风方

肾囊风是以阴囊干燥作痒，或起粟疹、水疱，搔破后湿烂，脂水浸淫为特征的一种皮肤病。多由肾气虚，风邪外袭，或肝经湿热下注等所致。

1. 凉血疏风类

消 风 散

(《外科正宗》)

【组成】当归(9克) 防风(6克) 知母(9克) 苦参(12克) 胡麻仁(6克) 荆芥(6克) 苍术(6克) 蝉蜕(6克) 牛蒡子(12克) 生地(12克) 石膏各一钱(15克) 木通(12克) 甘草各五分(3克)

【用法】水煎服。

【功用】清热凉血，疏风除湿。

【主治】风热外袭，肾囊干燥作痒，喜欲热汤润之，甚则起粟疹，搔破后流黄水，皮肤灼热或痛，伴心烦口干，脉弦数，苔黄等症。

【方解】荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕疏风清热止痒；石膏、甘草清泄火热；苦参、苍术、木通清热燥湿；当归、生地、知母、

胡麻仁养血活血，凉血润燥，以防血燥生风。可加丹皮、栀子、柴胡、龙胆草以清泻肝经湿热。

2. 清利湿热类

龙胆泻肝汤

方见遗精方条下。

【主治】肝经湿热下注，阴囊潮湿瘙痒，红热肿胀，破后湿烂，流黄水，伴见小便短黄，大便不爽，舌红，苔黄腻，脉滑数等症。

本方清热泻火，除湿止痒。可加苍术、黄柏以燥湿；加白藓皮、地肤子以除湿止痒。湿热蕴久成毒可与黄连解毒汤合用。

【参考资料】(1)杨氏以本方加减治疗阴囊湿疹3例，全部获愈(广西中医药，1980；4：47)。

(2)江苏皮肤病防治所在用组织胺电离离子透入试验和出入量的改变，观察龙胆泻肝汤治疗湿疹和神经性皮炎的过程中，发现该方可使患者排出液体量增多，对组织胺的反应明显减少(皮肤病防治研究通讯，1975年第2期)。

甘露消毒丹

(《温热经纬》)

【组成】飞滑石十五两(450克) 绵茵陈十一两(330克) 黄芩十两(300克) 石菖蒲六两(180克) 贝母 木通各五两(150克) 射干 藿香 连翘 薄荷 白蔻仁各四两(120克)

【用法】为末，每服10克，日二次。或作汤剂，量酌减，水煎服。

【功用】化浊利湿、清热解毒。

【主治】湿热下注，蕴结成毒，阴囊湿痒，热痛，甚则湿烂流黄水，舌苔黄厚腻或干黄，脉滑数。

【方解】藿香、薄荷、薏仁、菖蒲芳香化浊，以去湿邪；滑石、木通、茵陈清热利湿；黄芩、连翘清热解毒；贝母、射干化痰散结以通络。可加苍术、黄柏、蚕沙以增强清热燥湿之力；加地肤子、白藓皮以疏风止痒；加茵陈、土茯苓、银花以清热解毒。

化毒除湿汤

方见下疳方条下。

【主治】湿热下注，阴囊湿烂，瘙痒，或起粟疹、水疱。本方清利湿热，活血解毒，清利与凉血并用。可加地肤子、白藓皮、土茯苓等，以疏风解毒，除湿止痒。

3. 滋阴除湿类

滋阴除湿汤

方见下疳方条下。

【主治】血虚生风，兼夹湿邪之肾囊风。阴囊皮肤肥厚，皱纹深阔，皲裂疼痛，干痒时作，病情反复发作，缠绵难愈，伴见阴虚血热症状，舌红，苔少，脉细数。

本方滋阴养血，润燥除湿。血分热甚可加丹皮、赤芍、紫

草以增养血凉血之功；阴虚重者加何首乌、紫荆皮、白蒺藜，以滋阴润燥，疏风止痒。

4. 温阳除湿类

济生肾气丸

方见前列腺炎方条下。

【主治】肾阳不足，复感风湿之邪，阴囊湿冷，汗出瘙痒，伴畏寒，腰冷痛，脉沉缓，舌淡，苔白等症状。

本方温补肾阳，以祛风除湿。湿胜，苔腻者，加苍术、苡仁、蚕沙等，以健脾燥湿；风胜，加防风、白芷、藁本等，以疏风止痒。

5. 化痰除湿类

化痰疗疳方

方见子疳方条下。

【主治】痰湿壅盛，风邪外袭之肾囊风证。阴囊起水疱，搔后湿烂，脓水浸淫，舌苔白腻，脉濡滑。

本方化痰除湿，祛风止痒。若痰湿久蕴，郁而化热，患处红肿热痛，脓水夹血，兼心烦，口苦者，加黄连、茵陈、丹皮、栀子，以清解热毒；若局部皮肤增厚，干涩疼痛，兼口干，心慌，舌红，为湿热久羁，阴分受伤，去苍术、蜈蚣、白芥子，加生地、玄参、制首乌、白木耳等，以养阴化痰湿。

单方验方：

(1)蜈蚣散油膏：蜈蚣10条，土鳖虫、地龙各6克，烤干为末，香油或麻油调匀成膏，外搽。搽药前，先以苦参30克，地肤子、蛇床子、白藓皮各10克，黄芩15克，水煎洗患处(新中医，1986；9：8)。

(2)艾叶千里光煎洗剂：艾叶、千里光各30克，煎汤浸洗，每日一次，10次为一疗程。余氏以本方治疗20例阴囊瘙痒症，其病程3个月至32年不等，通过10至20天用药，除2例无效外，余皆皮损、瘙痒消失或减轻(浙江中医杂志，1984；3：141)。

(3)槟榔、皮硝、花椒、硫磺、蛇床子、大枫子、五倍子各等分为末，调麻油外搽。治湿热浸淫、阴痒、渗黄水者(《一囊春》)。

(4)洗痒方：紫背浮萍30克、豨莶草30克、蛇床子15克，苍耳子10克，煎水薰洗(《金匱翼》)。

(5)青蛤散：青黛、枯矾各30克，川黄柏、虎杖各20克，煅石膏、寒水石、滑石、煅海蛤壳各60克。共为细末，扑患处。治阴囊湿疹，皮损表面潮红、赤粟样丘疹瘙痒者(江西中医药，1989；1：12)。

阴 冷 方

阴冷，是自觉阴茎及阴囊寒冷的一种病证。多因命门火衰，寒滞肝脉，或肝经湿热郁阻所引起。

1. 温阳散寒类

扶 命 生 火 丹

(《辨证录》)

【组成】人参六两(10克) 巴戟天一斤 山茱萸一斤 熟地黄二斤 肉苁蓉八两 附子二个 杜仲六两 黄芪二斤 龙骨一两 (各15克) 生枣仁三两 白术一斤 五味子四两 肉桂六两(各10克)

【用法】蜜丸，每服10克，日二次，淡盐汤下。或作汤剂，水煎服。

【功用】温补命门。

【主治】素体肾气不足，或房劳所伤，命门火衰，前阴失温，阴部寒冷，伴腰酸腿软，畏寒肢冷，阳痿、阳缩，或遗精，五更泻，小便清长，脉沉细，舌苔淡白等症状。

【方解】方中鹿茸、巴戟天、附子、肉桂、肉苁蓉、杜仲等，温肾壮阳，以补命门之火；熟地、山茱萸、五味子等，滋补肾

精，以达阴阳相济，“阳得阴助而生化无穷”之目的；人参、黄芪、白术等，益气健脾，培补后天，以滋先天。兼阳痿者，加仙灵脾、阳起石、蜈蚣以壮阳通络振痿；兼遗精者，加芡实、莲须、金樱子，以涩精固涩；兼五更泻者，与四神丸（破故纸、五味子、肉豆蔻、吴茱萸、姜、枣）合用。

当归四逆加吴茱萸生姜汤

方见阳缩方条下。

【主治】阳虚血弱，寒邪入络，宗筋失温之阴冷证，伴见四肢厥冷，阳缩，小腹拘急冷痛，脉细弦，舌淡，苔白等症状。

本方散寒，温中，通络。若寒甚，加附子以温经回阳。

阳和汤

方见阳缩方条下。

【主治】阴寒凝滞，宗筋失温之阴冷证，伴见面色晄白，畏寒肢冷，爪甲青紫，阳缩，阳痿，腰膝冷痛，脉沉迟，舌淡，苔白等症状。

本方温补和阳，散寒通滞，使宗筋得以温煦，阴冷自除。可加沉香、茴香直达下元，温通下焦命门之火，以逐寒邪。伴阳痿者，可加阳起石、淫羊藿等，以温肾壮阳起痿。

真武汤

（《伤寒论》）

【组成】茯苓三两（15克）芍药三两（10克）白术二钱（6克）生姜三两（10克）炮附子一枚（10克）

【用法】水煎服。

【功用】温阳散寒，健脾利水。

【主治】肾阳衰微，水气内停，寒湿郁阻，证见阴部冷潮，四肢沉重疼痛，肢体浮肿，腹痛，大便溏泄，脉沉迟，舌淡，苔白滑等。

【方解】附子大辛大热，温肾阳，祛寒邪；茯苓、白术健脾利水，导水湿下行；芍药缓急止痛，《本经》谓其“利小便”，故芍药还可摄水下行，与附子同用，能入阴破结，敛阴和阳。本方为阳气虚衰，水邪为患证而设，肾阳即温，阴翳消散；水道通利，寒湿亦化，阳气温通，自无阴冷之患。

2. 补养气血类

全 鹿 丸

方见阳痿方条下。

【主治】肾阳不足，肾精亏损，气血不足，前阴失荣之阴冷证，伴见气短头晕，神疲乏力，面色不华，腰膝酸软，或阳痿、遗精、早泄等症状。

本方温补肾阳，益气养血，使前阴得以温煦濡养，可解除阴冷之患。

3. 补益脾肾类

火 土 既 济 丹

（《辨证录》）

【组成】人参 白术 肉桂各三钱（10克） 山药 山茱

莫 菟丝子 巴戟天各五钱(15克)

【用法】水煎服。

【功用】益气健脾，温肾益精。

【主治】脾肾两虚，气血不足，阴部寒冷，伴气短神疲，头晕耳鸣，腰酸腿软，或阳痿，遗精等症状。

【方解】人参、白术、山药益气健脾；肉桂、巴戟天温补肾阳；山茱萸、菟丝子补益肾精。本方补火生土，脾肾同治，使先后天相济，气血、阴精充足，宗筋亦得滋荣，阴冷即可解除。

4. 温肝散寒类

暖 肝 煎

方见阳痿方条下。

【主治】寒滞肝脉，阴茎及睾丸寒冷，卒痛，牵引少腹拘急作痛，伴形寒肢厥，阳缩，脉弦紧，或沉迟，舌淡，苔白滑等症状。

【方解】本方暖肝，温经，散寒。兼形寒肢厥者，与四逆散合用，寒甚者，加附子、干姜，以温阳散寒；疼痛甚者，加川楝、吴茱萸、青皮，以理气散寒止痛；兼阳缩者，加蜈蚣以通络伸筋。

椒 桂 汤

(《温病条辨》)

【组成】川椒(3克) 桂枝(9克) 柴胡各六钱(9克) 陈皮(10克) 高良姜(9克) 青皮各三钱(10克) 小茴香(6

克) 吴茱萸各四钱(9克)

【用法】水煎服。

【功用】暖肝，散寒，除湿，止痛。

【主治】肝气素虚，或兼肝郁，卒感寒湿之阴冷证，伴寒热往来，脐胁疼痛，睾丸冷痛，脉弦，舌苔白滑等症状。

【方解】川椒、吴茱萸，小茴香入肝，芳香化浊，流通气机；柴胡疏肝理气，合桂枝以辛散表邪；青皮、陈皮，良姜温中散寒，理气止痛。本方以辛香、苦温之品为主，故既可温通阳气，又可通络止痛，可用于阴冷兼子痛者。

5. 散寒除湿类

肾 着 汤

方见阳缩方条下。

【主治】寒湿所伤，宗筋失温，阴部冷潮；伴身体沉重，腰部冷痛，小便自利等证。

本方暖土，逐寒，胜湿。寒去，湿化，则诸证自解。

6. 清利湿热类

固 真 汤

(《兰室秘藏》)

【组成】升麻(6克) 柴胡(9克) 羌活各一钱(6克)
甘草(6克) 泽泻(15克) 龙胆草各一钱五分(9克) 知母

(9克) 黄柏各二钱(10克)

【用法】水煎服。

【功用】清利湿热，疏散达邪。

【主治】风邪闭窍，湿热阻滞，经脉不通之阴冷证，伴阴汗如水，小便后余沥臊气，恶寒，发热，脉数，苔腻等症状。

【方解】阴冷不仅因阳虚，经脉失温，或寒湿痹着，阳气不通，亦有因湿热所侵，经脉阻滞，营卫不得通行所致者。本方即以升麻、柴胡、羌活辛香开达，疏散风邪；用胆草、知母、黄柏清利湿热，以散遏郁；用泽泻通利小便，以使湿气下泄。全方共奏开达、清利之功，故可理气通窍，而使阴冷解除。

柴胡胜湿汤(又名：清魂汤)

(《兰室秘藏》)

【组成】升麻一钱五分(6克) 柴胡二钱(6克) 羌活(6克) 麻黄各一钱(3克) 红花少许(9克) 泽泻一钱五分(15克) 龙胆草一钱(9克) 黄柏二钱(12克) 当归尾(12克) 汉防己(12克) 茯苓各一钱 甘草二钱(6克)

【用法】水煎服。

【功用】湿热兼夹瘀血阻滞肝经，下迫阴器，阴部冷湿，臊臭，伴口苦，大便不爽，小便不利，脉弦数，舌苔薄黄腻，舌上瘀点。

【方解】本方为固真汤去知母，加辛开透达之麻黄，活血化瘀之当归梢、红花，利湿之汉防己、茯苓而成，使湿热可从汗透解，亦可从小便渗泄。更合当归、红花之化瘀，则湿热不

与瘀血相合，经脉通畅，而使阴冷消除。

单方验方：

(1)鲜葱适量，捣烂，酒炒，敷脐上，外以炒热的盐(布袋装)熨之。治因受寒邪所致之阴冷证(黑龙江中医药,1987;2:15)。

(2)川椒、吴萸、肉桂各等分，研末，炒热，外敷关元穴。治因受寒邪所致之阴冷证(湖南医药杂志,1981;4:53)。

阴茎硬结症方

阴茎硬结症是一种原因不明的阴茎纤维硬结性疾病，类似中医的“玉茎结疽”。硬结呈单个或多个，如扁椭圆形或圆形，与皮肤不粘连，严重者可发生阴茎勃起疼痛，阴茎弯曲，或有排尿不畅、刺痛等。本病多因肝肾阴虚，脾失健运，或寒湿凝结，气滞痰瘀流注经络所致。

1. 活血通络类

丹参散结汤

(中医杂志1985年第5期)

【组成】丹参 玄参各(12克) 白芥子 当归 山药 丝瓜络 橘核 生地 熟地 莪术各(10克) 上肉桂(6克) 金银花藤(30克) 鸡血藤(20克)

【用法】水煎服。

【功用】活血通络，软坚散结。

【主治】脾肾两虚，寒湿凝结，经络阻遏，阴茎结节较硬，皮色不变，皮温不高，伴见腰部酸软、畏寒、排尿不畅、少腹胀痛，或早泄、阳痿，脉沉弦，或沉迟，舌苔薄白，舌暗红，或有瘀点等症状。

【方解】方以生熟地、当归、丹参养血和血；山药益脾；肉桂温肾；莪术、橘核、鸡血藤、丹参活血通络；玄参，银花藤清热解毒；白芥子、丝瓜络通络化痰散结。若排尿不畅，或伴早泄、阳痿者，加续断、桑寄生、山萸肉、狗脊、仙灵脾以补肾壮阳；少腹胀满，尿意不尽加乌药、木通、琥珀理气通淋；便溏、畏寒，舌胖，边有齿痕者，加白术、茯苓健脾除湿；阴茎硬结肿痛明显者，加元胡、川楝子理气止痛；硬结日久不消，舌暗有瘀斑者，加三棱、夏枯草、桃仁、红花等活血通瘀，软坚散结。

【参考资料】王氏等用本方治疗90例阴茎硬结症，痊愈15例，显效34例，好转13例，无效9例（另19例疗效不详），总有效率68.9%（中医杂志，1985；5：38）。

2. 舒肝通络类

舒肝活血散

（辽宁中医杂志1988年第4期）

【组成】当归尾 赤芍 丹参 红花 枳实 柴胡 陈皮 香附 青皮 穿山甲 橘核 全蝎 蜈蚣 土鳖虫 僵蚕 白花蛇各等分

【用法】上药共为细末，装胶囊，每次5克，日二次，一个月为一疗程，疗程间隔10天。

【功用】疏肝活血，祛瘀通络。

【主治】肝郁气滞，血瘀阻络，阴茎硬结，伴阴部坠胀或刺痛，小便时微胀痛，胁胀，或阳强，脉弦或涩，舌上瘀

点等症状。

【方解】归尾、赤芍、丹参、红花活血祛瘀；柴胡、枳实、青皮、陈皮、香附、橘核疏肝理气；穿山甲、全蝎、蜈蚣、土鳖虫、僵蚕、白花蛇活血通络，软坚散结。本方集理气、活血、通络、软坚、散结大队药为一炉，适用于肝郁气滞血瘀，体质壮实者。

加减舒肝溃坚汤

方见乳癖方条下。

【主治】肝气郁结，气滞血瘀，阴茎硬结胀痛或刺痛，伴胸胁、少腹胀痛，情志不舒，脉弦等症状。

本方疏肝解郁，化瘀散结，理气止痛。可加川牛膝、地龙等，以增强活血通络之力，牛膝并引诸药直达病所。

3. 化痰通络类

复方软坚酒

（浙江中医杂志1987年第5期）

【组成】橘络(18克) 法半夏(24克) 橘红 炒白芥子 炮山甲(各30克)

【用法】共为粗末，以白酒300毫升，密封浸泡七天，滤出酒液，加水500毫升，浸泡一天，滤出药液，与药酒合并，放砂锅内煮沸两分钟，待冷却后加入碘化钾5克，溶解后装瓶备用。每次服2毫升，日三次，饭后服。

【功用】化痰软坚，通经活络。

【主治】气滞痰凝，阻于经络，阴茎硬结隐痛。形体肥

盛，胸脘满闷，舌苔滑腻，舌质较暗。

【方解】方中橘红、半夏化痰；橘络、白酒通络，配合碘化钾以软化结缔组织；白芥子善去皮里膜外之痰；穿山甲善于行血散结，通经窜络。本方药少力专，既化痰，又祛瘀，痰瘀不相积结，则阴茎硬结自可消散。

化痰逐瘀散结汤

(《中医痰病学》)

【组成】当归(15~20克) 白芍(20克) 蜈蚣(10克)
红花(10克) 牛膝(12克) 夏枯草(15克) 牡蛎(15克) 甘草(10克)

【用法】水煎服。

【功用】化痰逐瘀散结。

【主治】痰瘀相结之阴茎硬结症。阴茎胀痛不适，勃起弯曲，伴心烦躁急，胸脘满闷，或小便不畅，脉弦，舌苔腻，舌上瘀点等症状。

【方解】本方重用当归，以养血活血；牛膝、红花活血化瘀；蜈蚣活血通络；夏枯草、牡蛎化痰软坚；白芍、甘草缓急止痛。

症属肝肾阴虚者，加制首乌、鸡血藤、夜交藤滋养肝肾之阴；加少量桂枝、附片，以活血，助阳，通经。

症属脾肾气虚者，加白术、黄芪以益气；生麦芽以疏肝和脾；青皮以疏理肝气。

如小便排出困难，加藜蘂、车前子以清利小便；心烦，口干苦者，加胆南星、姜竹茹、连翘以清热化痰除烦。

不论哪一种症型，都同时配用外治法；土贝母、黄药子、

白芥子、红花、白芷、玄明粉、冰片(或麝香),共研细末,每次以药末50~80克,少许食醋调和,装入夹层布袋内(露出尿道口),布袋上缝一布条,系在裤带上。

4. 益气活血类

益气养营汤

(《景岳全书》)

【组成】人参(6克) 茯苓(9克) 陈皮(6克) 贝母(6克) 香附(6克) 当归(10克) 川芎(6克) 黄芪(9克) 熟地(12克) 白芍(9克) 甘草(3克) 桔梗(6克) 白术(6克) 柴胡(6克) 生姜(3克) 大枣(6枚)

【用法】水煎服。

【功用】益气养血,疏肝健脾,化痰通络。

【主治】抑郁劳伤,思虑太过,气血虚惫,瘀滞不散,阴茎硬结隐痛,伴面色少华,气短神疲,头晕心悸,胸脘不舒,或遗精等症状。

【方解】方中四君(参、苓、术、草)益气;四物(归、芎、地、芍)养血活血;陈皮、贝母化痰;柴胡、香附疏肝理气。气血充足,肝脾调和,血行畅快,则无痰瘀留滞凝结之患。

5. 滋阴活血类

麦味地黄丸

(《疡科心得集》)

【组成】麦冬(10克) 五味子(9克) 生地(15)克 茯苓(18克) 山萸肉(15克) 丹皮(18克) 泽泻(15克) 山药(25克) 当归身(18克) 白芍(15克) 乌药(10克) 郁金(18克)

【用法】共为末，炼蜜为丸，每服15克。日一二次。

【功用】滋阴活血。

【主治】肝肾阴虚，血行不畅，瘀滞成块，阴茎硬结隐痛，伴形瘦颧红，五心烦热，口舌干燥，或梦遗，早泄等症状。

【方解】本方为六味地黄加麦冬、五味子以增强滋肾敛阴之力；加当归、白芍养血利血；加郁金、乌药以化瘀理气止痛。另可加苏木、牛膝、穿山甲等，以活血化瘀通络。

单方验方：

(1)当归尾12克、小茴香8克、红花9克、白芷6克、桂皮10克、伸筋草15克。煎水薰洗患处(北京中医，1985；4：7)。

(2)回阳玉龙膏：草乌10克、煨军姜10克、煨南星3克、赤芍3克、白芷3克、肉桂1克，共为细末，热酒调敷。用于寒痰凝滞之阴茎硬结症(《外科正宗》)。

血栓闭塞性脉管炎方

血栓闭塞性脉管炎是一种慢性周围血管器质性病变，类如中医的“脱疽”、“脱骨疽”、“脱栓”等。脉管炎初期下肢发凉，皮肤苍白或暗红，麻木胀痛，足背动脉减弱或消失，跛行，继则肤色渐变紫红、枯黑，疼痛剧烈，足趾溃烂、腐臭，死骨外露，造成患者残废，甚至危及生命。本病以血瘀为主，多由阳虚寒凝，阴虚血热，气滞血瘀，或湿热成瘀，以及外伤致瘀等所致。

1. 温阳散寒类

阳 和 汤

方见阳缩方条下。

【主治】阳虚寒凝，血脉瘀滞，经络痹阻，患肢发凉，肤色苍白，或麻痛沉重，足背动脉减弱或消失，轻度跛行，伴舌胖，质淡，苔薄白或白滑，脉沉缓，或沉迟等症状。

本方温补和阳，散寒通滞。可加当归、红花、丹参、苏木等，以活血化瘀；加水蛭、虻虫、路路通等，以通畅经络；气虚者，加党参、黄芪以益气。

当 归 四 逆 汤

(《伤寒论》)

【组成】当归三两(12克) 桂枝三两(9克) 芍药三两(12克) 细辛三两(3克) 甘草 木通各二两(6克) 大枣二十五枚(9克)

【用法】水煎服。

【功用】温经散寒，养血通脉。

【主治】阳虚血弱，络脉失荣，肢厥，麻木沉重，疼痛剧烈，患肢皮色暗紫，足背动脉减弱或消失。舌淡苍白，或有瘀点，脉沉细或弦。

【方解】桂枝、细辛温通血脉；当归、芍药养血和营；甘草、大枣温养脾气，以助血运；通草入经，通畅血脉。血脉通畅；经脉得以温养，则患肢瘀滞现象可以改善。

【参考资料】李氏用本方加地龙、牛膝、丹参、乳香、没药、桃仁、红花等，治疗寒瘀型脱疽33例，治愈22例，好转10例，无效1例(河北中医，1987；3：4)。

2. 滋阴活血类

解 毒 济 生 汤

(《外科正宗》)

【组成】川芎(9克) 当归(12克) 黄柏(12克) 知母(10克) 天花粉(9克) 金银花(10克) 麦门冬(9克) 远志(10克) 柴胡(9克) 黄芩(10克) 犀角(3克) 茯神各一钱

(12克) 甘草(6克) 红花各五分(9克) 升麻(6克) 牛膝各五分(15克)

【用法】水煎，加童便一杯兑服。

【功用】滋阴，解毒，活血，通络。

【主治】阴虚血热成瘀，脉络阻遏，患肢胀痛或抽痛，麻木，跛行，足背动脉消失，肤色紫红，伴心烦，寒热，口干，脉细数，舌红，少苔等症状。

【方解】当归、川芎、红花活血化瘀；牛膝活血通络，并引药下行；麦冬、知母、黄柏泻热坚阴；甘草、黄芩、天花粉、金银花、升麻清热解毒；犀角(可以水牛角代)凉血解毒；远志、茯神宁心除烦。阴虚较甚，可去柴胡，加生地，石斛以滋阴。

3. 活血化瘀类

血府逐瘀汤

方见不射精方条下。

【主治】脱疽中期，气滞血瘀，阻于经脉，患肢疼痛加重，夜间尤甚，患趾紫红，皮肤粗糙，动脉搏动消失。脉细涩，舌质暗红，有瘀斑。

本方活血化瘀，通络止痛。可去桔梗、柴胡以防升散，选加穿山甲、水蛭、虻虫、地龙、路路通、苏木等，以加重活血化瘀之力。

活络效灵丹

(中医药学报1989年第1期)

【组成】丹参 乳香 没药 当归(各15克) 桃仁 红

花(各10克)

【用法】水煎服。

【功用】活血化瘀，通络止痛。

【主治】各类证型之脱疽证。

【方解】方中丹参、当归养血活血；桃仁、红花活血化瘀；乳香、没药化瘀止痛。

【参考资料】王氏认为，脉管炎各型均有血瘀见证，其治疗均以本方为基础方，再根据各证型随症加味，分别佐以温阳、益气、养血、理气、化痰，或芳香开窍等药。同时煎汤外洗患处：阴寒型、痰浊型用红花50克、桂枝30克、防风、陈皮各20克、细辛10克；毒热型和阴虚内热型用玄参50克、生大黄、青蒿各25克，连翘、红花各20克；湿热型用生大黄、栀子，红花各25克；气血虚弱型用黄芪、当归各50克，桂枝20克，红花25克。治疗45例，临床治愈8例，显效14例，好转17例，无效6例，总有效率87%（中医药学报，1989；1：33）。

4. 扶正祛邪类

人参养荣汤

方见早泄方条下。

【主治】脱疽病久，气血亏耗，患肢皮肤干燥脱屑，趾甲干燥增厚，肌肉萎缩，创面久不愈合，脓液清稀，伴舌淡，苔薄，脉沉细无力等症状。

本方益气补血，扶正托里，生肌敛口。可加丹参、红花、牛膝、鸡血藤等，以活血化瘀通络。

独活寄生汤

(《备急千金要方》)

【组成】独活三两(10克) 寄生(15克) 秦艽(10克) 防风(10克) 细辛(6克) 当归(10克) 芍药(10克) 芎蒭(10克) 干地黄(15克) 杜仲(15克) 牛膝(15克) 人参(10克) 茯苓(10克) 甘草(6克) 桂心各二两(6克)

【用法】水煎服。

【功用】益肝肾，补气血，祛风湿，止痹痛。

【主治】肝肾两亏，寒湿痹阻，下肢沉重，冷麻不仁，或胀痛、抽痛，肤色苍白或暗红。舌淡，苔薄白，脉沉缓。

【方解】方以熟地、杜仲、牛膝、寄生补益肝肾，强筋壮骨；当归、芍药、川芎和营养血；人参、茯苓、甘草益气，以助血运；独活、细辛入肾搜除寒湿；桂心入肾经血分，祛寒止痛；秦艽、防风祛风胜湿。肝肾得益，气血充足，血运畅通，则寒湿痹阻可以消散。本方重在补益肝肾，与人参养营汤重在补养气血方面各有不同的侧重，都能起到扶正祛邪的作用。

顾步汤(又名：顺步保脱汤)

(《仙人冰鉴方》)

【组成】牛膝(18克) 金钗石斛(15克) 黄芪(15克) 当归(15克) 人参(9克) 银花(30克)

【用法】水煎服。

【主治】脱疽中末期，血瘀日久，蕴积化热，遏伤脉络，患肢发凉，皮色暗红，疼痛夜甚，间歇跛行，伴气短头晕，面

色苍白，脉沉细，舌质淡红，苔白等症状。

【方解】人参、黄芪益气扶正，黄芪且能托里解毒，排脓生肌；当归、牛膝活血通络；银花清热解毒；石斛养阴清热。若患肢青紫，刺痛较甚，重用当归，并加土鳖虫、桃仁等，以活血化瘀；患肢肿胀加泽兰、丝瓜络、海桐皮等，以通络消肿。本方还可与仙方活命饮合用。

【参考资料】周氏治一脱疽患者，患肢发凉，麻木胀痛，皮色暗红，趾甲凹陷，阵发性刺痛，患足触之如冰，趺阳脉触不清，舌质红，苔白，脉弦滑。患者曾有长期冷水浸泡患肢的病史。证属寒湿侵袭，经络受阻，气虚血瘀，遂用顾步汤加温经通络之品：黄芪30克、人参6克、金银花90克、石斛30克、当归30克、桂枝15克、牛膝30克、鸡血藤30克、制附子9克、甘草15克，水煎服。五剂后，足背动脉已能触到，但仍微弱，服药后有口干燥感，上方加麦冬30克、黄芩5克等寒凉之品，以反佐桂附之辛温燥热。继进17剂后，患肢转温，足底已不发胀，足背动脉搏动较前明显，但仍感足趾发麻，并有针刺样感，舌质暗红，仍本初诊方加当归至90克、土鳖虫6克、赤芍15克，以活血通络。继进药14剂后足趾针刺样痛感消失，趾甲根部色泽转润，患足渐温，足背动脉搏动已基本恢复，原方加大黄芪剂量至90克，诸症显著减轻，足部色泽及足温均恢复正常，足背动脉搏动有力，已无间歇跛行。先后服药52剂，历时三月余，病情基本痊愈，五个月后随访，未见复发（中医药研究，1988；1：31）。

5. 解毒活血类

四妙勇安汤

(《验方新编》)

【组成】玄参 银花(各15克) 当归(10克) 甘草(6克)

【用法】水煎服。

【功用】清热解毒，活血止痛。

【主治】热毒蕴结之脱疽，患肢皮肤黯红而肿，溃烂作痛，脓水淋漓，烦热口渴，舌红，脉数。

【方解】玄参、银花、甘草清热泻火解毒；当归养血和营，可兼服犀黄丸。

【参考资料】(1)李氏治疗瘀热型脱疽，用本方加穿山甲、地龙、牛膝、制乳香、制没药、木通、黄柏、丹参、鸡血藤、白花蛇舌草等，共治22例，治愈8例，好转7例，无效7例(河北中医，1987；3：4)。

(2)叶氏自制解毒活血汤，即本方加丹参20克，红花、蒲公英、紫花地丁各10克，制乳香、制没药各7.5克。治疗脱疽52例，临床痊愈48例，好转3例，无效1例，总有效率98.07%。加减法：热盛伤阴，口干欲饮者，加麦冬、石斛；偏于血瘀者，加赤芍、丹皮、桃仁；创面愈合阶段，正气虚者，加黄芪、党参。另外，配合外敷治疗(中国医药学报，1987；3：42)。

单方验方：

(1)松香散：单味松香，炮制后装胶囊，每次服3～5克，日

三次,30~60天为一疗程。可用于各型脉管炎,服药1~2周疼痛即可减轻,创面肉芽开始生长。朱氏等,以本方治疗80例血栓闭塞性脉管炎,治愈72例,好转6例,无效2例,有效率90%(中医杂志,1984;8:28)。

(2)脉炎散:松香1.2克、水蛭1克、全蝎0.8克,共为细末(一次量),每日三次,30日为一疗程。创面先用10%生理盐水冲洗后,外敷松桐膏(松香220克、生桐油100毫升,调为糊状),每日一次。黎氏以本法治疗血栓闭塞性脉管炎20例,均获痊愈(新中医,1987;2:34)。

(3)通脉片:太子参、黄芪、当归、石斛、玄参、银花、牛膝、水蛭、土鳖虫、乌梢蛇、罂粟壳、檀香等。裴氏等治疗83例血栓闭塞性脉管炎,治愈23例,显效43例,好转12例,有效率94%,较对照组(低分子右旋糖酐组)有效率(50%)高, ($P<0.01$)。本方活血化瘀,益气养阴,实验提示本品能增强血液纤溶性,使血小板聚集性下降,改善患者的血液高凝状态,抑制血栓形成,从而达到治疗目的(中医杂志,1987;1:36)。

(4)六虫散:地龙、土鳖虫、炮山甲、水蛭、生地、全蝎、蜈蚣,共为末,封存。每服2克,日二三次。虚寒型配服附子、桂枝、当归、细辛、白芷、红花、赤芍、牛膝,干姜煎剂;热毒型配服银花、连翘、玄参、当归、紫花地丁、土茯苓、蒲公英、丹参、薏米煎剂(浙江中医杂志,1985;5:212)。

(5)外敷方:活蜗牛洗净,连壳杵烂如泥状,敷于溃烂腐肉或紫暗肿胀疼痛处,用纱布或鲜荷叶覆盖,每1~2日换药一次。一般5~6次腐肉便可脱落,肉芽生长,疼痛减轻(江西中医药,1982;4:50)。

(6)溶栓丸:Ⅰ号方:川乌、草乌、水蛭、乌梢蛇、壁虎。Ⅱ号

方：附子、乳香、没药、延胡索、壁虎、水蛭、地龙。适用于寒型（干性坏疽）。Ⅲ号方：黄连、金银花、乳香、水蛭、穿山甲、地龙。适用于热型（湿性坏疽）。Ⅳ号方：人参、黄芪、当归、水蛭、蜈蚣。适用于虚型脱疽。Ⅴ号方：乳香、没药、洋金花、三七、延胡索。适用于各型中疼痛甚剧者。马氏以溶栓丸为主治疗500例血栓闭塞性脉管炎，其中Ⅰ期（局部缺血期）55例，Ⅱ期（营养障碍期）125例，Ⅲ期（坏死期）320例。结果：临床治愈275例，显著好转183例，进步37例，治疗1~3月无效、恶化者5例。总治愈率55.5%（上海中医药杂志，1987；7：14）。

男性更年期综合征方

男性更年期综合征，是男子从成年向老年过渡阶段，由于肾气渐衰所导致的脏腑功能失调而出现的一类病证。男子更年期综合征的出现一般在55~65岁之间，由于体质、生活、精神等因素的影响而早晚不一，并有不同的表现，多以体态发胖与性情改变为特征，严重者影响生活及工作。

1. 益气建中类

黄芪建中汤

方见房劳方条下。

【主治】阴阳两虚，气血不足。证见心悸，健忘，自汗、盗汗，身重，少气，多卧，脉虚弱，舌淡苔白等。

本方益气健中以阴阳两调，气血双补。在阴阳两虚之时，补阴则碍阳，补阳必损阴。故尤在泾说：“欲求阴阳之和者，必求于中气，求中气之立者，必以建中也。”尤其在中老年过渡阶段，脾胃功能有所不足，此方恢复脾胃之健运，中气既立，则诸症自消。若腹满，去大枣，加陈皮、半夏以运脾；自汗、盗汗较重，加浮小麦、龙骨、牡蛎以收敛止汗；心悸、健忘较重，加远志、茯神以养心气；气虚较甚者，加入参，以加重益

气之力；血虚较甚者，则用当归建中汤（《千金翼方》：小建中汤加当归）。

2. 补养心肾类

外台补肾方

（《外台秘要》）

【组成】磁石(15克) 生姜 防风 五味子 玄参(各10克) 桂心(6克) 丹皮(10克) 大豆(15克) 炮附子(6克)

【用法】水煎服。

【功用】补肾宁心。

【主治】肾阳不足，心气虚弱，心肾不交，心中郁郁不乐，怔忡，心悸，耳聋目花，一身悉痒，小腹胀痛，脉沉细，舌淡苔白。

【方解】附子、桂心温肾补阳；磁石镇静安神；五味子、玄参滋肾阴、养心神；大豆益脾和中；防风、生姜宣透通阳。可去丹皮，加白芍以敛阴气。本方心肾同治，较为平和，附子辛热壮阳，仅用少量，意在“少火生气”，以调节阴阳之平和。

黄连阿胶汤

（《伤寒论》）

【组成】黄连四两(10克) 阿胶三两(10克) 黄芩一两(6克) 芍药二两(6克) 鸡子黄2枚

【用法】先煮黄连、黄芩、芍药，去渣，加入阿胶烊化，再加鸡子黄，搅匀温服。

【功用】育阴制阳，养阴生津，交通心肾。

【主治】肾阴不足，心火偏亢，心肾不交，心烦不眠，头晕而眩，耳鸣，胫酸懈怠，口干唇红，小溲短赤，舌红，少苔，脉细数。

【方解】方以黄连泻心火；黄芩入肝胆泻相火，以助清心；白芍、阿胶、鸡子黄滋心液，养营血。可加龙骨、牡蛎、枣仁，以敛阳，镇心，安神。肾阴虚较甚，合六味地黄丸。

3. 养心安神类

甘麦大枣汤

（《金匱要略》）

【组成】甘草三两（10克） 小麦一升（30克） 大枣十枚（9克）

【用法】水煎服。

【功用】养心安神，和中缓急。

【主治】情志抑郁或思虑过度，心脾受损。证见心神不宁，无故悲伤，烦闷急躁，或手足卒然痉挛，或多疑，或惊狂如癫如癲，夜不安眠等。

【方解】甘草甘缓和中，以缓急迫；小麦甘微寒，以养心气；大枣甘温，补益中气，坚志除烦。合用以奏养心宁神，甘润缓急之效。临证可酌加白芍以养血柔肝；加枣仁、茯神以养心宁神；加龙骨、牡蛎以镇静敛阴。

酸枣仁汤

(《金匱要略》)

【组成】酸枣仁二升(15克) 甘草一两(3克) 知母二两(10克) 茯苓二两(10克) 川芎二两(6克)

【用法】水煎服。

【功用】养心安神，清热除烦。

【主治】房劳或思虑所伤，心肝阴血受损。证见虚烦不眠，心悸盗汗，头目眩晕，咽干口燥，脉弦等。

【方解】方以酸枣仁养血安神为君，佐川芎以和血养肝；茯苓、甘草益脾宁心；知母清热除烦。本方可与甘麦大枣汤合用。

局方妙香散

(《太平惠民和剂局方》)

【组成】茯苓(12克) 茯神各一两(15克) 人参(10克) 桔梗(6克) 甘草各半两(6克) 山药(10克) 远志(10克) 黄芪各一两(15克) 朱砂三钱(6克) 麝香一钱(2克) 木香二两半(6克)

【用法】为末，蜜丸，每服10克，日二次。或作汤剂，水煎服。

【功用】补益气血，安神镇心。

【主治】心气不足，惊悸恐怖，悲忧惨戚，虚烦少睡，喜怒无常，夜多盗汗，饮食无味，头目眩晕，脉细濡，舌苔薄白。

【方解】人参、黄芪益气；山药、茯苓、甘草补脾；茯神、

远志、朱砂宁心安神；桔梗、木香理气悦脾；麝香醒窍，通心神。盗汗可加五味子、浮小麦、龙骨、牡蛎以养心敛汗；寐艰加夜交藤、枣仁、丹参以养心安神；食少脘痞加陈皮、半夏以运脾和胃。

养心安神类三方中，甘麦大枣汤以甘味养心益脾为主，适用于心脾两虚之证；酸枣仁汤以养心敛肝为主，适用于心肝阴血不足，兼虚热烦扰之证；局方妙香散以补养心气为主，适用于心气虚弱，心神失养之证。

4. 补养肺肾类

金水六君煎

（《景岳全书》）

【组成】当归二钱 陈皮一钱半 半夏二钱 茯苓二钱（10克） 熟地三至五钱（15克） 生姜三至五片（10克） 炙甘草一钱（6克）

【用法】水煎服。

【功用】滋阴养血，除湿化痰。

【主治】阴血不足，兼痰湿内停，形体丰腴，身重少气，咳嗽痰多，头晕目眩，大便不实，胸胁痞闷，脉细弦，舌苔白薄或腻，舌红。

【方解】方以小半夏汤运脾和中，宣肺化痰；当归、熟地滋阴养血。本方为“肺肾虚寒，水泛为痰”者设，肺肾同治，故名“金水六君”。方中滋阴养血，化痰除湿之品同用，故可用于更年期患者阴血不足，又兼痰湿为患所致之诸症。大便不

实者，加山药、芡实健脾益气；痰盛气滞，胸膈不快，加杏仁、白芥子化痰理气。

百合地黄汤

（《金匱要略》）

【组成】百合七枚(15克) 生地黄汁一升(30克)

【用法】水煎百合，去渣，加入地黄汁，温服。

【功用】润肺滋肾，清热凉血。

【主治】肺肾阴虚，沉默少语，欲卧不能卧，欲行不能行，欲食不香，或时而胃纳甚佳，口苦，小便赤，脉微数，舌红，苔少。

【方解】百合养阴润肺，清气分之虚热；生地黄滋肾益阴，清血分之虚热，阴液充足，虚热即退，百脉调和，诸症自愈。若口渴，虚烦不眠，加知母10克，以养阴生津，清热除烦。

本方可与酸枣仁汤合用，以增养阴安神，清热除烦之力。

5. 滋养肝肾类

一 贯 煎

方见乳痈方条下。

【主治】肝肾阴虚，兼肝气郁结，胸脘胁痛，急躁易怒，失眠多梦，咽干口燥，头晕耳鸣，溲黄便秘，脉细弦，舌红，苔少。

本方滋养肝肾，兼疏理肝气。若阴虚较甚，与六味地黄丸合用；肝郁较重，与逍遥散并用；失眠多梦者，加枣仁、柏子仁，五味子养心安神；易于激动，情绪不安定者，与甘麦

大枣汤合用，肝血不足，头晕耳鸣者，加制首乌、谷精草，胡麻仁等，养血柔肝。

杞菊地黄丸

(《医级》)

【组成】熟地黄(15克) 山萸肉(15克) 山药(15克) 泽泻(12克) 茯苓(12克) 丹皮(15克) 枸杞(12克)菊花(9)克

【用法】为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，空心温服三丸；或作汤剂，水煎服。

【功用】滋养肝肾。

【主治】肝肾阴虚，肝血虚亏。证见腰膝酸软，头昏目眩，或目涩目痛，耳鸣耳聋，遗精梦遗等。

【方解】本方为补阴名方六味地黄丸加味。枸杞滋养肝肾，益精明目；菊花平肝明目。适用于肝肾不足，目视昏花，或有歧视等为主症者。

6. 阴阳双补类

地黄饮子

(《宣明论方》)

【组成】干地黄(15克) 巴戟天(15克) 山茱萸(12克) 石斛(12克) 肉苁蓉(15克) 五味子(10克) 官桂(6克) 茯苓(10克) 麦冬(15克) 炮附子(15克) 菖蒲(10克) 远志等分(10克)

【用法】共为末，每服10克，以生姜10克、大枣6克、薄荷6克同煎服。

【功用】滋肾阴，补肾阳，安心神，通窍络。

【主治】肾阴阳俱虚，头晕耳鸣，失眠健忘，表情迟钝，或悲喜不常，潮热汗出，或畏寒怕冷、腰膝酸软，性机能减退，舌淡，苔薄，脉细弱等。

【方解】干地黄、山萸肉、补肾填精；而以附子、巴戟、苁蓉、肉桂之辛热，协上药以温养真元，培补肾阳；麦冬、石斛、五味子滋阴敛阳，使阴阳相配，以济于平；菖蒲、远志、茯苓交通心肾，开窍化痰；少佐姜、枣、薄荷，以和营卫，除邪气。赵锡武老中医善用本方，曾谓：“地黄饮子实一通调补剂，故方效显著。调即是补，其一切功用在于疏通调整。其效乃赖机体本身活动，经诸药调动，发挥作用”（见《赵锡武医疗经验》）。本方用于男子更年期综合征，其用意即在此。

还 少 丹

方见不育方条下。

【主治】心肾不足，血气虚少。证见头晕目花，心悸健忘，或困盹多卧，或失眠多梦，腰膝酸软，遗精，阳痿等。

本方补虚助阳，益精养血，为阴阳平补之剂。

7. 补益气血类

薯 蓣 丸

（《金匱要略》）

【组成】薯蓣三十分（30克） 当归 桂枝 曲 干地黄

豆黄卷各十分(10克) 甘草二十八分(15克) 人参七分(9克) 芎藭 芍药 白术 麦门冬 杏仁各六分(6克) 柴胡 桔梗 茯苓各五分(5克) 阿胶七分(10克) 干姜三分(3克) 白敛二分(2克) 防风六分(6克) 大枣百枚为膏(15克)

【用法】共为末，蜜丸，空腹温开水或酒调下6克，日二次。或作汤剂，水煎服。

【功用】补养气血，调理脾胃。

【主治】大病之后，虚劳怯弱，或犯房事，头目眩晕，心中烦郁，身重少气，羸瘦纳减，骨节烦疼，脉虚细，舌淡，苔白等。

【方解】方中重用薯蓣(山药)健脾胃，疗虚损为主；四君子汤(人参、白术、茯苓、甘草)兼生姜、大枣补脾益气；四物汤(当归、川芎、芍药、地黄)兼麦冬、阿胶养血滋阴；防风、白敛、桂枝，柴胡升散走表，助山药以益脾升阳；桔梗、杏仁疏利气机；豆卷、神曲化湿健脾。本方以山药、甘草甘缓补中为主，补中寓散，补而不滞，原方以治“虚劳诸不足，风气百疾”，其扶正祛邪，不专事培补，又使祛邪而不伤正。大病之后，气血不足，体虚难复，正为相宜。

本方与无比山药丸较之，两方都以山药占较重要组成部分。但无比山药丸还合用补肾之品，故是以补脾阴，益肾精为主，脾肾同治；而本方以重用山药补脾，合四君、四物补益气血为主，气血双补，补中兼散。临证可择而用之。

8. 疏肝解郁类

黑 逍 遥 散

(《医略六书》)

【组成】柴胡(9克) 当归(12克) 白芍(10克) 白术(9克) 茯苓(9克) 甘草(3克) 生地(或熟地)12克

【用法】共为粗末，生姜3片，薄荷少许，水煎服。

【功用】疏肝解郁，养血理脾。

【主治】肝郁脾虚，血气不足，神疲食少，情志不遂，胁肋胀痛，眼花耳鸣，口燥渴，脉弦而无力。

【方解】本方为逍遥散加地黄而成。地黄色黑，入血养血，故名“黑逍遥散”。若时觉发热，口燥渴者，用生地黄以养血凉血；若肝血较亏，眼花目涩，用熟地黄以滋养肝血。若胁痛明显，可与金铃子散(金铃子、延胡索)合用，以增强疏肝理气之力；或加佛手、郁金等，以疏肝解郁。

黄 连 温 胆 汤

(《备急千金要方》)

【组成】半夏(12克) 橘红(9克) 茯苓(12克) 炙甘草(6克) 竹茹(9克) 枳实(9克) 大枣(6枚) 黄连(3克)

【用法】水煎服。

【功用】疏肝利胆，涤痰泄热。

【主治】肝胆郁热，痰热内扰，心神不宁，虚烦不眠，口苦，呕恶，头眩心悸，胸膈满闷，舌苔黄腻。

【方解】本方为二陈汤加枳实、竹茹、大枣、黄连而成。二陈汤为化痰和胃之名方。肝胆郁热，脾运失常，湿痰内生，痰郁化热，内扰心神，故加竹茹以清化；加枳实以泄下；加黄连以清心泻热；全方使痰热化而心神无扰，肝气疏达，胆气自旺，诸证自除。名曰“温胆”，非以胆寒而温之，实则无以过用苦寒而泄之，而用和胃化痰以“和”之，“温”即“和”之义。

本方与黑逍遥散比较，均为疏肝解郁之剂。前方重在养血，适用于肝郁兼脾虚之证；本方重在化痰，适用于肝郁兼胆热之证。

方剂索引

一 画

一贯煎 (《柳洲医话》)

北沙参 麦门冬 生地黄
当归 川楝 枸杞子

二 画

二至地黄汤

(辽宁中医杂志1980年第9期)

女贞 旱莲草 生地黄 丹
皮 茯苓 山萸肉(或白芍) 泽
泻 山药

十补丸 (《济生方》)

附子 五味子 山萸肉 山
药 丹皮 鹿茸 熟地黄 肉桂
茯苓 泽泻

十全大补汤

(《太平惠民和剂局方》)

人参 白术 茯苓 炙甘草
川芎 熟地黄 当归 白芍 肉
桂 黄芪

十味苍柏散 (《医学入门》)

苍术 黄柏 香附 青皮
山楂 桃仁 益智仁 小茴香

延胡索 附子 甘草

十味淡斋方 (《疡科心得集》)

川贝母 白芷 防风 海螺
蛸 当归 川芎 银花 姜半夏
花粉 南星

十子六君汤

(陕西中医1985第6期)

菟丝子 桑椹 五味子 枸
杞子 女贞子 金樱子 破故纸
车前子 蛇床子 覆盆子 白术
茯苓 半夏 党参 炙甘草 陈
皮 首乌

七三丹 (《实用中医外科学》)

石膏 升丹

八仙长寿丸 (《寿世保元》)

茯苓 泽泻 丹皮 山萸肉
干地黄 山药 五味子 麦门冬
八正散 (《太平惠民和剂局方》)

车前子 木通 瞿麦 扁蓄
滑石 炙甘草 梔子仁 大黄

人参养荣汤

(《太平惠民和剂局方》)

当归 白芍 熟地黄 人参
白术 茯苓 炙甘草 黄芪 肉

桂 五味子 远志 陈皮
人参固本丸（《备急千金要方》）

人参 天冬 麦冬 生地黄
熟地黄

人参麦冬甘草粳米大枣汤
（《临证指南》）

人参 麦门冬 甘草 粳米
大枣

人参汤（《备急千金要方》）

人参 茯苓 芍药 当归
桂心 甘草 麦门冬 生姜 前
胡 橘皮 五味子 枣 枳实

九子回春汤（《千家妙方》）

菟丝子 覆盆子 枸杞子
金樱子 石莲子 韭菜子 蛇床
子 五味子 破故纸 熟地黄
山药 淫羊藿

三 画

三才封髓丹（《卫生宝鉴》）

天门冬 熟地黄 人参 黄
柏 砂仁 炙甘草

三一承气汤（《宣明论方》）

大黄 芒硝 厚朴 枳实
甘草

三仁汤（《温病条辨》）

杏仁 滑石 白通草 竹叶
厚朴 生苡仁 半夏 白蔻仁

三味牛膝汤（《景岳全书》）

牛膝 当归 黄芩

大分清饮（《景岳全书》）

茯苓 泽泻 木通 猪苓

梔子 枳壳 车前子

大补阴丸（《丹溪心法》）

黄柏 知母 熟地黄 龟板

大安丸（《景岳全书》）

山楂 神曲 半夏 茯苓
陈皮 连翘 莱菔子 白术

山甲内消散（《外科全生集》）

当归尾 甘草节 大黄 穿
山甲 僵蚕 黑牵牛子 木鳖子

山楂消糜汤

（湖南中医杂志1987第1期）

山楂 茯苓 蓖麻 车前草
槟榔 地龙 海藻

小儿水疝方

（中医药学报1982年第2期）

川楝子 青皮 陈皮 小茴
香 地肤子 丹参 滑石 王不
留行 橘核 白芷

小分清饮（《景岳全书》）

茯苓 泽泻 苡仁 猪苓
枳壳 厚朴

小金丹（《外科全生集》）

白胶香 草乌 五灵脂 地
龙 木鳖 乳香 没药 当归身
麝香 墨炭

马前通关散

（中医杂志1986年第9期）

马钱子 蜈蚣 冰片

千口一杯饮（《验方新编》）

高丽参 熟地黄 枸杞 沙
苑蒺藜 淫羊藿 母丁香 远志
沉香 荔枝肉

四 画

天王补心丹 (《摄生秘剖》)

人参 玄参 丹参 茯苓
五味子 远志 桔梗 当归身
天冬 麦冬 柏子仁 酸枣仁
生地

天台乌药散 (《医学发明》)

天台乌药 木香 茴香 青
皮 良姜 槟榔 川楝子 巴豆

开阳汤 (《医醇膜义》)

附子 破故纸 益智仁 当
归 杜仲 乌药 木香 青皮
广皮 茯苓 姜

开郁种玉汤 (《傅青主女科》)

炒白芍 当归 土炒白术
茯苓 丹皮 香附 天花粉

五子丸 (《世医得效方》)

菟丝子 韭子 益智仁 茴
香子 蛇床子

五子衍宗丸 (《医学入门》)

枸杞子 菟丝子 五味子
覆盆子 车前子

五味子丸 (《本事方》)

五味子 巴戟天 肉苁蓉
人参 熟地 菟丝子 覆盆子
白术 益智仁 土茴香 骨碎补
龙骨 牡蛎

五味消毒饮 (《医宗金鉴》)

金银花 野菊花 蒲公英
紫花地丁 紫背天葵

五倍子丸 (《临证会要》)

五倍子 煅牡蛎 茯苓 菟
丝 莲蕊 金樱子 五味子 益
智仁 煅龙骨

五积散

(《太平惠民和剂局方》)

白芷 川芎 炙甘草 茯苓
当归 肉桂 芍药 半夏 陈皮
枳壳 麻黄 苍术 干姜 桔梗
厚朴

五神汤 (《洞天奥旨》)

茯苓 车前子 金银花 牛
膝 紫花地丁

五淋散 (《太平惠民和剂局方》)

茵陈 淡竹叶 木通 滑石
甘草 栀子 赤芍 赤茯苓

无比山药丸 (《奇效良方》)

干地黄 茯苓 山茱萸 泽
泻 五味子 赤石脂 肉苁蓉
菟丝子 杜仲 牛膝 巴戟 川
楝子 巴豆

木香补肾丸 (《外科正宗》)

生地 菟丝子 肉苁蓉 黄
精 黑枣肉 牛膝 蛇床子 茯
苓 远志 当归身 丁香 大茴
香 木香 枸杞 巴戟 杜仲
青盐 人参

专翕大生膏 (《温病条辨》)

人参 茯苓 鲍鱼 海参
白芍 麦冬 阿胶 莲子 龟板
鳖甲 牡蛎 沙苑蒺藜 白蜜
枸杞子 乌骨鸡 羊腰子 猪脊
髓 鸡子黄 芡实 熟地黄 五

味子

化痰解郁汤（《中医痰病学》）

淫羊藿 柴胡 蜈蚣 阳起石 当归 川芎 麦芽 远志 甘草 浙贝母 石菖蒲

化痰疗痢方（《中医痰病学》）

苡仁 茯苓 地肤子 白藓皮 白芥子 佩兰 陈皮 蜈蚣 槟榔 车前子 泽泻 浙贝母 甘草

化痰祛瘀通络方

（河北中医1987年第6期）

仙灵脾 鹿角胶 熟地黄 女贞子 龟板 肉苁蓉 红花 丹参 巴戟天 当归 锁阳 山萸肉 白芍 紫河车 黄狗肾 蜈蚣

化痰散结通闭方

（《中医痰病学》）

浙贝母 杏仁 生山甲 鸡内金

化痰逐瘀散结方

（《中医痰病学》）

当归 白芍 蜈蚣 红花 牛膝 夏枯草 牡蛎 甘草

化毒散（《一囊春》）

何首乌 白藓皮 羌活 防风 威灵仙 牛膝 土茯苓 萆薢 蝉退 透骨草 归尾 赤芍 银花 紫花地丁 甘草梢

化毒除湿汤（《疡科心得集》）

当归尾 泽兰 苡仁 丹皮

赤芍 金银花 枳壳 通草

化阴煎（《景岳全书》）

生地黄 熟地黄 牛膝 猪苓 泽泻 黄柏 知母 绿豆 龙胆草 车前子

化精丸

（浙江中医杂志1987年第5期）

熟地黄 山药 山茱萸 麦冬 茯苓 丹皮 丹参 泽泻 知母 黄柏 五味子 薏苡片
乌龙丸（《摄生众妙方》）

九香虫 车前子 陈皮 白术 杜仲

乌头桂枝汤（《金匮要略》）

乌头 桂枝 芍药 炙甘草 生姜 大枣 白蜜

升清降浊汤

（江西中医药1986年第5期）

柴胡 升麻 桔梗 茯苓 猪苓 泽泻 车前子 木通

升麻黄芪汤

（天津医药1983年第3期）

生黄芪 当归 滑石 升麻 柴胡 石菖蒲 甘草 竹叶

心肾两交汤（《辨证录》）

熟地黄 山萸肉 人参 当归 酸枣仁 白芥子 麦冬 肉桂 黄连

丹参散结汤

（中医杂志1985年第5期）

丹参 玄参 白芥子 当归 山药 丝瓜络 橘核 生地黄

熟地黄 莪术 上肉桂 金银花
藤 鸡血藤

六味地黄丸

(《小儿药证直诀》)

熟地黄 山萸肉 山药 泽
泻 茯苓 丹皮

六虫散

(浙江中医杂志1935年第5期)

地龙 土鳖虫 炮山甲 水
蛭 生地 全蝎 蜈蚣

火土既济丹 (《辨证录》)

人参 白术 肉桂 山药
山茱萸 菟丝子 巴戟天

少腹逐瘀汤 (《医林改错》)

小茴香 干姜 延胡索 没
药 当归 川芎 官桂 赤芍
蒲黄 五灵脂

水气流肿方 (《医方类聚》)

浮萍草

五 画

右归丸 (《景岳全书》)

熟地黄 山药 山茱萸 枸
杞 菟丝子 鹿角胶 杜仲 肉
桂 当归 制附子

右归饮 (《景岳全书》)

熟地 山药 枸杞 山萸肉
甘草 肉桂 杜仲 制附子

左归丸 (《景岳全书》)

熟地 山药 枸杞 山萸肉
川牛膝 菟丝子 鹿胶 龟胶

石苇散

(《太平惠民和剂局方》)

芍药 白术 滑石 冬葵子
瞿麦 石苇 木通 王不留行
当归 炙甘草 小麦

石莲子汤

(中华泌尿外科杂志1983年第3
期)

石莲子 泽泻 当归 阿胶
珠 茵陈 车前子 熟地炭 蒲
黄炭 红枣 甘草

龙胆泻肝汤 (《医宗金鉴》)

龙胆草 黄芩 栀子 泽泻
木通 车前子 当归 柴胡 甘
草 生地

去铃丸 (《景岳全书》)

大茴香 生姜汁 青盐

艾叶千里光煎洗剂

(浙江中医杂志1984年第3期)

艾叶 千里光

甘草黑豆汤 (《图经本草》)

甘草 黑豆

甘麦大枣汤 (《金匮要略》)

甘草 小麦 大枣

甘露消毒丹 (《温热经纬》)

滑石 茵陈 连翘 黄芩
石菖蒲 藿香 贝母 射干 薄
荷 白蔻仁

四妙勇安汤 (《验方新编》)

玄参 金银花 当归 甘草

四阴煎 (《景岳全书》)

生地 麦冬 白芍 百合
沙参 茯苓 生甘草

四逆散 (《伤寒论》)

柴胡 炙甘草 枳实 芍药

四逆散加味方

(《疡科心得集》)

茯苓 猪苓 泽泻 白术
土茯苓

四逆散加味方

(陕西中医1987年第四期)

柴胡 枳壳 芍药 甘草
熟地 益智仁 枸杞子 菟丝子
蜈蚣 砂仁 制首乌

生脉散 (《内外伤辨惑论》)

人参 麦冬 五味子

生肌散 (《中医男科学》)

炉甘石 滴乳石 滑石 血
珀 朱砂 冰片

生肌玉红膏 (《外科正宗》)

白芷 甘草 当归身 血竭
轻粉 白醋 紫草 麻油

生精汤

(新中医1988年第12期)

生地 赤芍 萸薤 肉苁蓉
菟丝子 黄柏 丹皮 车前子
仙灵脾 枸杞子

生髓育麟丹 (《辨证录》)

人参 麦冬 肉苁蓉 山药
山茱萸 熟地黄 桑椹 鹿茸
龟板胶 枸杞子 鱼鳔 菟丝子
当归 五味子 紫河车 柏子仁

归灵汤 (《外科正宗》)

土茯苓 川芎 当归 白芍
熟地 苡仁 防己 天花粉 金

银花 白藓皮 人参 白术 威
灵仙 甘草 牛膝

归柏通利汤

(浙江中医杂志1987年第11期)

当归 赤芍 桃仁 黄柏
黄芩 知母 丹参 白花蛇舌草
桑寄生 怀牛膝 茯苓 泽泻
蝉衣

归脾汤 (《济生方》)

白术 茯神 黄芪 龙眼肉
酸枣仁 人参 木香 炙甘草
当归 远志

仙方活命饮 (《外科发挥》)

穿山甲 天花粉 甘草节
乳香 白芷 赤芍 贝母 防风
没药 皂角刺 当归尾 陈皮
金银花

仙遗粮汤 (《外科正宗》)

仙遗粮 防风 荆芥 川芎
当归 天花粉 金银花 白蒺藜
牛膝 苡仁 威灵仙 山梔 黄
连 连翘 葛根 白芷 甘草
黄芩

必效散 (《一囊春》)

生地 当归 枳壳 赤茯苓
木通 滑石 麦冬 黄柏 知母
梔子 牛膝 扁蓄 甘草

外台补肾方 (《外台秘要》)

磁石 生姜 防风 五味子
玄参 桂心 丹皮 大豆 炮附
子

加味益糖壮肾丸

(《千家妙方》)

熟地 山萸肉 山药 茯苓
枸杞子 肉苁蓉 锁阳 鹿茸
淫羊藿 巴戟天 白人参 炒枣
仁 菟丝子 天冬 甘草

加味桂枝龙牡汤

(中医杂志1987年第11期)

桂枝 白芍 生姜 大枣
生甘草 生龙骨 生牡蛎 炙蜂
房 急性子 怀牛膝

加味虎潜丸 (《景岳全书》)

熟地黄 人参 黄芪 当归
杜仲 牛膝 锁阳 龟板 菟丝
子 茯苓 破故纸 黄柏 知母
虎骨 山药 枸杞子

加味舒肝清坚汤

(浙江中医学院学报1979年第4期)

夏枯草 柴胡 赤芍 白芍
当归 穿山甲 青皮 乳香 没
药 桃仁 红花 牡蛎

加味乳痹方

(中医杂志1980年第5期)

香附 橘叶 夏枯草 茯苓
柴胡 青皮 陈皮 半夏 牡蛎

地黄饮子 (《宣明论方》)

干地黄 巴戟天 山萸肉
石斛 肉苁蓉 五味子 官桂
茯苓 麦冬 炮附子 菖蒲 远
志

加味四逆散

(四川中医1986年第5期)

柴胡 连翘 白芍 枳实
黄芩 茵陈 滑石 甘草 扁豆
葱白

六 画

芍药甘草汤 (《伤寒论》)

芍药 炙甘草

芎归二术汤 (《外科正宗》)

白术 苍术 川芎 当归
人参 茯苓 苡仁 皂角刺 厚
朴 防风 木瓜 木通 川山甲
独活 金银花 甘草 土茯苓
猪精肉

托里消毒散 (《景岳全书》)

人参 川芎 黄芪 当归
白芍 白术 茯苓 金银花 白
芷 甘草 桔梗 皂角刺

老人癰闭汤

(中医杂志1980年第2期)

党参 茯苓 莲子 白果
蓖麻 车前子 王不留行 吴茱
萸 肉桂 甘草

百选十补丸 (《景岳全书》)

附子 葫芦巴 木香 巴戟
天 延胡索 官桂 草澄茄 大
茴香 破故纸

百合地黄汤 (《金匱要略》)

百合 生地黄

当归四逆汤 (《伤寒论》)

当归 桂枝 芍药 细辛
甘草 木通 大枣

当归四逆加吴茱萸生薑汤

(《伤寒论》)

当归 芍药 桂枝 细辛
炙甘草 通草 大枣 吴茱萸
生姜

当归生姜羊肉汤

(《金匮要略》)

当归 生姜 羊肉

回阳返本汤 (《古今医鉴》)

人参 白术 干姜 甘草
陈皮 半夏 制附子 丁香 茯苓
白豆蔻 神曲 沉香

回阳救急汤 (《伤寒六书》)

熟附子 干姜 肉桂 人参
白术 茯苓 陈皮 炙甘草 五
味子 半夏

回阳玉龙膏 (《外科正宗》)

草乌 煨军姜 煨南星 赤
芍 白芷 肉桂

血府逐瘀汤 (《医林改错》)

当归 生地 桃仁 红花
枳壳 赤芍 柴胡 甘草 桔梗
川芎 牛膝

全鹿丸 (《景岳全书》)

鹿肉 人参 白术 茯苓
炙甘草 当归 川芎 生地 熟
地 黄芪 天冬 麦冬 枸杞
杜仲 牛膝 山药 芡实 菟丝
子 五味子 锁阳 肉苁蓉 补
骨脂 巴戟 葫芦巴 续断 覆
盆子 楮实子 秋石 陈皮 川
椒 小茴香 沉香 青盐

行气祛瘀方

(《新中医》1985年第2期)

王不留行 橘核 川楝子
川牛膝 党参 茯苓 三棱 莪
术 海藻 昆布 桃仁 当归
小茴香

约营煎 (《景岳全书》)

芍药 生地 地榆 黄芩
槐花 炒荆芥穗 乌梅 甘草
续断

红花散瘀汤 (《外科正宗》)

当归尾 皂角刺 红花 苏
木 僵蚕 连翘 石决明 穿山
甲 乳香 贝母 大黄 牵牛子
酒

导赤散 (《小儿药证直诀》)

生地黄 木通 竹叶 生甘
草梢

导水消肾丸 (《外科正宗》)

苍术 木通 肉桂 牵牛
木香

阳春药

(《中西医结合杂志》1984年第2
期)

淫羊藿 熟地 阳起石 广
狗肾胶 菟丝子 何首乌 枸杞
子 鹿茸 黄芪 肉苁蓉 羊鞭
胶 水貂鞭胶

阳和汤 (《外科全生集》)

熟地 白芥子 鹿角胶 肉
桂 炮姜炭 麻黄 生甘草

阳起石丸 (《妇科玉尺》)

阳起石 菟丝子 鹿茸 炮

天雄 韭子 肉苁蓉 覆盆子
桑寄生 石斛 沉香 蚕蛾 五
味子

如意金黄散 (《外科正宗》)

天花粉 黄柏 大黄 姜黄
白芷 厚朴 陈皮 甘草 苍术
天南星

兴阳一号冲剂

(上海中医药杂志1988年第5
期)

熟地 仙灵脾 蜂房 蜈蚣
冲和膏 (《外科正宗》)

紫荆皮 独活 赤芍 白芷
石菖蒲

冲和汤 (《外科准绳》)

人参 陈皮 黄芪 白术
当归 白芷 茯苓 川芎 皂角
刺 乳香 没药 金银花 甘草
节

羊肾丸

(成都中医学院学报1985年第4
期)

党参 淫羊藿 仙茅 肉苁
蓉 沙苑蒺藜 生苡仁 巴戟天
锁阳 枸杞 当归 黄狗肾 羊
肾 紫河车

壮火丹 (《辨证录》)

人参 巴戟天 山萸肉 熟
地黄 白术 肉苁蓉 枸杞子
附子 肉桂 破故纸 茯苓 五
味子 枣仁 柏子仁 山药 芡
实 龙骨

壮阳注射液

(北京中医1986年第5期)

狗睾丸

达郁汤 (《杂病源流犀浊》)

升麻 柴胡 川芎 香附
桑白皮 白蒺藜 橘叶

七 画

芡实丸 (《摄生众妙方》)

芡实 莲须 茯神 山萸肉
龙骨 五味子 枸杞 熟地 韭
子 肉苁蓉 川牛膝 紫石英

苏合香丸

(《太平惠民和剂局方》)

白术 青木香 乌犀屑 香
附 朱砂 呵黎勒 白檀香 安
息香 沉香 麝香 丁香 藜
龙脑 苏合香 熏陆香

花粉胶囊

(江西中医药1989年第1期)

油菜 玉米 荞麦等的混合
花粉

抗痿灵

(中医杂志1981年第4期)

蜈蚣 当归 白芍 甘草
杞菊地黄丸 (《医级》)

熟地黄 山萸肉 山药 泽
泻 茯苓 丹皮 枸杞 菊花

杨梅一剂散 (《外科大成》)

麻黄 大黄 威灵仙 金银
花 羌活 白芷 蝉蜕 皂角刺
穿山甲 防风

麦味地黄汤

(《疡科心得集》)

麦冬 五味子 生地 茯苓
山萸肉 丹皮 泽泻 山药 当
归身 白芍 乌药 郁金

补天育麟丹 (《辨证录》)

鹿茸 人参 山茱萸 熟地
肉苁蓉 巴戟 白术 黄芪 淫
羊藿 山药 芡实 当归 蛇床
子 菟丝子 柏子仁 肉桂 麦
冬 五味子 锁阳

补中益气汤 (《脾胃论》)

黄芪 甘草 人参 当归
橘皮 升麻 柴胡 白术

补阴丹 (《万密斋方》)

黄柏 知母 熟地 天冬

补阴益气煎 (《景岳全书》)

人参 当归 山药 熟地
陈皮 炙甘草 升麻 柴胡 生姜

补阳丹 (《医宗损益》)

狗肾 人参 蛤蚧 仙茅
金毛狗脊 鹿角胶珠 锁阳 五
味子

补阳还五汤 (《医林改错》)

生黄芪 当归尾 赤芍 地
龙 川芎 桃仁 红花

补肾益气通精汤

(河北中医1987年第1期)

熟地 山药 黄芪 党参
沙苑蒺藜 菟丝子 蛇床子 仙
灵脾 桂枝 丹参 当归 路路
通

启阳娱心丹 (《辨证录》)

人参 远志 茯神 菖蒲
甘草 菟丝子 白术 生枣仁
橘红 砂仁 柴胡 当归 白芍
山药 神曲

启瘰汤

(江苏中医杂志1984年第6期)

海金沙 生蒲黄 穿山甲
没药 琥珀末

忘忧散 (《辨证录》)

白术 茯神 当归 麦冬
丹皮 白芍 远志 巴戟天 白
芥子 柴胡 陈皮 神曲 郁金

完带汤 (《傅青主女科》)

土炒白术 山药 人参 白
芍 车前子 苍术 甘草 陈皮
炒荆芥穗 柴胡

冷补丸 (《济生方》)

熟地黄 生地黄 天冬 川
牛膝 白芍 地骨皮 白蒺藜
麦冬 石斛 玄参 磁石 沉香

还少丹 (《仁斋直指方论》)

地黄 山药 肉苁蓉 杜仲
牛膝 枸杞 山萸肉 远志 小
茴香 巴戟 五味子 楮实子
茯苓 续断 石菖蒲

局方妙香散

(《太平惠民和剂局方》)

茯苓 茯神 人参 桔梗
甘草 山药 远志 黄芪 辰砂
麝香 木香

防风通圣散 (《宣明论方》)

防风 荆芥 连翘 麻黄
薄荷 川芎 当归 白芍 白术
山梔 芒硝 石膏 黄芩 桔梗
甘草 滑石

妙香散 (《临证指南》)

人参 龙骨 益智仁 茯神
茯苓 远志 朱砂 甘草

八 画

青蛤散

(江西中医药1989年第1期)

青黛 枯矾 黄柏 虎杖
煅石膏 寒水石 滑石 煅海蛤
壳

松香散

(中医杂志1984年第8期)

松香

肾着汤 (《金匱要略》)

甘草 白术 干姜 茯苓

固真汤 (《兰室秘藏》)

升麻 柴胡 羌活 甘草
泽泻 龙胆草 知母 黄柏

固阴煎 (《景岳全书》)

人参 熟地 山药 山茱萸
远志 炙甘草 五味子 菟丝子

固精导浊方

(中医杂志1988年第9期)

菟藪 菟丝子 沙苑蒺藜
益智仁 山药 牛膝 茯苓 泽
泻 台乌药 石菖蒲 车前子
甘草梢

金匱肾气丸 (《金匱要略》)

干地黄 山药 山茱萸 丹
皮 泽泻 茯苓 桂枝 附子
金水六君煎 (《景岳全书》)

当归 陈皮 半夏 茯苓
熟地 生姜 炙甘草

金钮头汤

(新中医1987年第5期)

金钮头 赤小豆 土茯苓
荔枝核

金锁固精丸 (《医方集解》)

沙苑蒺藜 芡实 莲须 龙
骨 牡蛎

金蝉脱甲酒 (《外科正宗》)

大虾蟆 土茯苓 酒

知柏地黄丸 (《医宗金鉴》)

熟地黄 茯苓 丹皮 泽泻
山茱萸 山药 知母 黄柏

和气养荣汤 (《外科正宗》)

人参 陈皮 白术 黄芪
茯苓 丹皮 当归 熟地 沉香
甘草

参附丸 (《正体类要》)

人参 附子

治浊固本丸 (《医方集解》)

莲须 黄连 黄柏 益智仁
砂仁 姜半夏 茯苓 猪苓 炙
甘草

治遗精方

(《慈禧光绪医方选议》)

熟地 泽泻 丹皮 茯苓
山药 山茱萸 芡实 菟丝子
杜仲 巴戟

治精滑梦遗方

(《慈禧光绪医方选议》)

金樱子 芡实 白莲花蕊
煅龙骨

河车大造丸 (《扶寿精方》)

紫河车 龟板 黄柏 杜仲
牛膝 麦冬 天冬 生地 人参
育精汤

(浙江中医学院学报1987年第2期)

制首乌 韭菜子 当归 熟地
覆盆子 仙灵脾 川牛膝
菟丝子

羌活胜湿汤

(《内外伤辨惑论》)

羌活 独活 藁本 防风
炙甘草 川芎 蔓荆子

九 画

春泽汤 (《医方集解》)

猪苓 茯苓 白术 泽泻
桂枝 党参 甘草

苓术菟丝丸 (《景岳全书》)

茯苓 白术 莲肉 五味子
山药 杜仲 炙甘草 菟丝子

茵陈五苓散 (《医宗金鉴》)

茯苓 猪苓 泽泻 白术
桂枝 川楝子 小茴香

栀子汤 (《备急千金要方》)

栀子仁 芍药 通草 石苇
石膏 滑石 黄芩 生地 榆白皮 淡竹叶

柴胡加龙骨牡蛎汤

(《伤寒论》)

柴胡 黄芩 生姜 人参
茯苓 铅丹 桂枝 龙骨 牡蛎
大枣 半夏 大枣

柴胡疏肝散 (《景岳全书》)

柴胡 枳壳 芍药 炙甘草
川芎 香附

柴胡桂枝汤 (《伤寒论》)

柴胡 桂枝 芍药 黄芩
半夏 人参 生姜 大枣 炙甘草

柴胡胜湿汤

(又名：清魂汤《兰室秘藏》)

升麻 柴胡 羌活 麻黄
红花 泽泻 龙胆草 黄柏 当归梢 汉防己 茯苓 甘草

保元通闭汤

(新中医1987年第10期)

黄芪 滑石 琥珀

保精汤 (《杂病源流犀烛》)

川芎 当归 白芍 地黄
麦冬 黄柏 知母 姜汁炒黄连
童便炒栀子 炮姜炭 煅牡蛎
山茱萸

复元活血汤 (《医学发明》)

柴胡 天花粉 当归 红花
甘草 炮山甲 大黄 桃仁

复方软坚酒

(浙江中医杂志1987年第5期)

橘络 法半夏 橘红 白芥子 炮山甲

独活寄生汤

(《备急千金要方》)

独活 桑寄生 秦艽 防风
细辛 当归 芍药 川芎 干地
黄 杜仲 牛膝 人参 茯苓
甘草 桂心

脉炎散

(新中医1987年第二期)

松香 水蛭 金蝎

宣志汤 (《辨证录》)

熟地 巴戟 枣仁 远志
山药 人参 白术 当归 茯苓
升麻 柴胡

前列腺I号冲剂 (经验方)

银花 连翘 一见喜 丹参
桃仁 红花 延胡索 乳香 没
药 生姜 大枣

前通汤

(江西中医药1987年第6期)

生大黄 赤芍 桃仁 炮山
甲 桂枝 生甘草 川牛膝 琥
珀

泻火化痰方

(《中医痰病学》)

胆南星 远志 柏子仁 龙
胆草 玄参 麦冬 知母 黄柏
玄明粉 地骨皮 生甘草

济生肾气丸 (《济生方》)

干地黄 山药 山茱萸 泽
泻 丹皮 茯苓 肉桂 附子
牛膝 车前子

活血散瘀汤

(《疡科心得集》引陈氏方)

川芎 当归尾 赤芍 苏木
丹皮 枳壳 桃仁 瓜蒌仁 核
桃 大黄

活络效灵丹

(中医药学报1989年第一期)

丹参 乳香 没药 当归
桃仁 红花

洗痒方 (《金匱翼》)

紫背浮萍 稀莩草 蛇床子
苍耳子

十 画

桂心散 (《简要济众方》)

桂心 吴茱萸

桂枝茯苓丸 (《金匱要略》)

桂枝 茯苓 丹皮 芍药
桃仁

桂枝加龙骨牡蛎汤

(《伤寒论》)

桂枝 白芍 牡蛎 龙骨
炙甘草 生姜 大枣

桃红四物汤 (《医宗金鉴》)

桃仁 红花 当归 芍药
生地 川芎

真武汤 (《伤寒论》)

茯苓 芍药 白术 生姜
炮附子

起阳瘕方 (《奇方类编》)

硫黄 石燕 柏子仁 枸杞
子 人参

顾步汤 (《仙人冰鉴方》)

牛膝 金钗石斛 黄芪 当
归 人参 银花

桑螵蛸散（《本草衍义》）

桑螵蛸 远志 菖蒲 龙骨
人参 茯神 当归 龟甲

秘精汤（民间验方）

生牡蛎 生龙骨 生芡实
生莲子 知母 麦冬 五味子

秘元煎（《景岳全书》）

远志 山药 芡实 炒枣仁
金樱子 白术 茯苓 五味子
炙甘草 人参

倒阳汤（《石室秘录》）

玄参 麦冬 肉桂

逍遥散

（《太平惠民和剂局方》）

柴胡 当归 白芍 白术
茯苓 甘草 生姜 薄荷

逍遥散加味方（《千家妙方》）

当归 白芍 柴胡 茯苓
白术 薄荷 金铃子 小茴香
炙甘草

通脉片

（中医杂志1987年第1期）

太子参 黄芪 当归 石斛
玄参 银花 牛膝 水蛭 土鳖
虫 乌梢蛇 罂粟壳 檀香

通精灵

（湖南中医杂志1987年第5期）

1号方：附片 肉桂 仙灵
脾 阳起石 生地 熟地 山茱
肉 麻黄 蜈蚣 全蝎 地龙

僵蚕 当归 白芍 韭子 牛膝

2号方：知母 黄柏 生地
女贞子 枸杞 龟胶 鹿胶 赤
芍 丹参 刘寄奴 王不留行
路路通 穿破石

3号方：桃仁 红花 当归
丹参 三七 白芥子 茯苓 陈
皮 木通 石菖蒲 冰片 桂枝

4号方：柴胡 白芍 川芎
当归 枳壳 香附 郁金 生地
熟地 韭子 车前子 穿破石
鳖甲 穿山甲

5号方：胆草 黄芩 栀子
泽泻 车前子 生地 当归 丹
皮 柴胡 菖蒲 苡仁 石菖蒲
刘寄奴

益气养荣汤（《景岳全书》）

人参 陈皮 茯苓 贝母
香附 当归 川芎 黄芪 熟地
白芍 甘草 桔梗 白术 柴胡
生姜 大枣

祛瘀生精汤

（中医杂志1986年第3期）

丹参 赤芍 牛膝 桂枝
桃仁 红花 鹿角片 橘核 乌
药 甘草

海狗肾丸（《补药和补品》）

海狗肾 鹿茸 人参 巴戟
五味子 山药

消癆汤

（贵阳中医学院学报1986年第4
期）

柴胡 白芍 青皮 陈皮
半夏 茯苓 白芥子 香附 牡
蛎 瓜蒌 莪术

消风散 (《外科正宗》)

当归 防风 知母 苦参
胡麻仁 荆芥 苍术 木通 牛
蒡子 生地 石膏 蝉蜕 甘草

消痰化痰止遗方

(《中医痰病学》)

桃仁 莪术 三棱 益母草
王不留行 木通 淡竹叶 菖蒲
远志 茵陈 浙贝 杏仁 龙骨
牡蛎

海鹿散 (《千家妙方》)

海马 鹿茸 红人参 肉桂
流通饮 (《一囊春》)

白术 苍术 苡仁 猪苓
车前子 木通 滑石 枳壳 竹
茹

十一画

黄芪滑石汤

(中国医药学报1987年第6期)

黄芪 滑石 甘草 茯苓
车前子 菟丝子 肉苁蓉 扁豆
花 王不留行

黄芪内托散 (《外科正宗》)

川芎 当归 黄芪 白术
金银花 天花粉 皂角刺 甘草
泽泻

黄芪建中汤 (《金匱要略》)

黄芪 芍药 桂枝 生姜

大枣 炙甘草 饴糖

黄连温胆汤

(《备急千金要方》)

半夏 橘红 茯苓 炙甘草
竹茹 枳实 大枣 黄连

黄连解毒汤

(《外台秘要》引崔氏方)

黄连 黄芩 黄柏 栀子

萆薢汤 (《外科正宗》)

萆薢 苦参 防风 何首乌
威灵仙 当归 白芷 苍术 胡
麻 石菖蒲 黄柏 羌活 川椒
龟板 红花 甘草

菟丝子丸 (《济生方》)

菟丝子 肉苁蓉 牡蛎 炮
附子 五味子 鹿茸 鸡内金
桑螵蛸

理血汤 (《医学衷中参西录》)

山药 生龙骨 生牡蛎 海
螵蛸 茜草 阿胶 白头翁 生
白芍

理精煎

(中国医药学报1987年第6期)

丹参 莪术 川牛膝 地鳖
虫 当归尾 熟地 续断 狗脊
仙灵脾 肉苁蓉 鹿角霜 红枣

排脓散 (《金匱要略》)

枳实 赤芍 桔梗 鸡子黄

猪肚丸 (《临证指南》)

白术 煅牡蛎 苦参

猪苓汤 (《伤寒论》)

茯苓 猪苓 泽泻 阿胶

滑石

雀卵丸（《广嗣全诀》）

菟丝子 雀卵

清肝解郁汤（《外科正宗》）

陈皮 白芍 川芎 当归

生地 半夏 香附 青皮 远志

茯神 贝母 苏叶 桔梗 甘草

栀子 木通 生姜

清肝渗湿汤（《外科正宗》）

苍术 白术 茯苓 栀子

厚朴 泽泻 川芎 当归 陈皮

木通 天花粉 昆布 木香 甘

草

清流饮（《景岳全书》）

生地 芍药 茯苓 泽泻

当归 黄芩 黄连 枳壳

清心丸

（中医杂志1983年第3期）

黄柏 冰片

清骨滋肾汤（《傅青主女科》）

地骨皮 丹皮 沙参 麦冬

玄参 五味子 白术 石斛

清瘟败毒饮（《疫疹一得》）

生石膏 生地 犀角 黄连

栀子 桔梗 黄芩 知母 赤芍

玄参 连翘 甘草 丹皮 鲜竹

叶

液化汤

（山东中医杂志1987年第1期）

知母 黄柏 生地 熟地

赤芍 白芍 天冬 天花粉 茯

苓 车前子 连翘 丹参 仙灵

脾 甘草

液化丸

（河南中医1988年第6期）

生地 丹皮 菟丝 淫羊藿

车前子 黄柏 石菖蒲 菟丝子

泽泻

麻黄附子细辛汤（《伤寒论》）

麻黄 附子 细辛

鹿茸丸（《济世集验秘方》）

鹿茸 沉香 炮附子 菟丝

子 破故纸 当归 胡芦巴 茴

香

十二画

椒桂汤（《温病条辨》）

桂枝 川椒 良姜 柴胡

小茴香 青皮 陈皮 吴萸

黑锡丹

（《太平惠民和剂局方》）

川椒子 胡芦巴 木香 炮

附子 肉豆蔻 破故纸 沉香

茴香 阳起石 肉桂 黑锡 硫

黄

黑逍遥散（《医略六书》）

柴胡 当归 白芍 白术

茯苓 甘草 生地（或熟地）

蛤茸散

（四川中医1986年第11期）

蛤蚧 鹿茸

蛤粉散（《外科正宗》）

蛤粉 煅石膏 轻粉 黄柏

程氏菖解分清饮

(《医学心悟》)

蓖麻 黄柏 石菖蒲 茯苓
白术 莲子心 丹参 车前子

鹅黄散 (《外科正宗》)

煅石膏 轻粉 黄柏

舒肝活血散

(辽宁中医杂志1988年第4期)

当归尾 赤芍 丹参 红花
枳实 柴胡 陈皮 香附 青皮
穿山甲 橘核 全蝎 蜈蚣 土
鳖虫 僵蚕 白花蛇

快膈全阳膏 (《奇效良方》)

小牛横儿 黄芪 官桂 良
姜 陈皮 甘草 川椒 食盐
黄酒

滋肾丸 (《兰室秘藏》)

知母 黄柏 肉桂

滋阴内托散 (《外科正宗》)

当归 川芎 白芍 熟地
黄芪 皂角刺 泽泻 穿山甲

滋阴除湿汤 (《外科正宗》)

当归 川芎 白芍 熟地
柴胡 黄芩 陈皮 知母 贝母
泽泻 地骨皮 甘草

温通利湿方 (《新编经验方》)

柴胡 桂枝 荔枝核 橘核
香附 延胡索 茯苓 路路通
青皮 茴香 桔梗 广木香

疏经散

(浙江中医杂志1983年第4期)

白芍 白蒺藜 木蝴蝶 青
皮 陈皮 无花果 绿萼梅 甘

草 香椿 木贼 玫瑰花

疏肝导滞汤 (《疡科心得集》)

川楝子 延胡 青皮 白芍
当归 香附 丹皮 山栀

疏肝四味散

(《实用中医内科学》)

蜈蚣 当归 白芍 甘草

犀黄丸 (《外科全生集》)

犀牛黄 麝香 乳香 没药

十三画

暖肾助火汤 (《揣摩有得集》)

党参 土炒白术 山药 桑
螵蛸 芡实 巴戟 覆盆子 附
子 肉桂 肉苁蓉

暖肝煎 (《景岳全书》)

当归 枸杞 小茴香 肉桂
乌药 沉香 茯苓

蜈蚣散油膏

(新中医1986年第9期)

蜈蚣 土鳖虫 地龙

溶栓丸

(上海中医药杂志1987年第7期)

1号方: 川乌 草乌 水蛭
乌梢蛇 壁虎

2号方: 附子 乳香 没药
延胡索 壁虎 水蛭 地龙

3号方: 黄连 金银花 乳
香 水蛭 穿山甲 地龙

4号方: 人参 黄芪 当归
水蛭 蜈蚣

5号方: 乳香 没药 洋金

花 三七 延胡索

解毒济生汤 (《外科正宗》)

川芎 当归 黄柏 知母
天花粉 金银花 麦冬 远志
柴胡 黄芩 犀角 茯神 甘草
红花 升麻 牛膝

十四画

酸枣仁散 (《简要济众方》)

酸枣仁 细茶末

靖蛾展势丹

(浙江中医杂志1989年第1期)

靖蜒 蚕蛾 蜈蚣 蜂房
枣仁 当归 制首乌 丁香 木
香 桂心 胡椒

毓麟珠 (《景岳全书》)

人参 土炒白术 白芍 茯
苓 炙甘草 菟丝子 当归 熟
地 川芎 鹿角霜 川椒 杜仲
枸杞 胡桃仁 鹿角胶 山药
山茱萸 巴戟

十五画以上

镇肝熄风汤

(《医学衷中参西录》)

怀牛膝 生赭石 生龙骨
生牡蛎 生龟板 生杭芍 玄参
天冬 川楝子 生麦芽 茵陈
甘草

镇阴煎 (《景岳全书》)

熟地 牛膝 泽泻 炙甘草
肉桂 制附子

橘核丸 (《济生方》)

橘核 海藻 昆布 海带
川楝子 桃仁 厚朴 木通 枳
实 延胡索 桂心 木香

赞育丹 (《景岳全书》)

熟地 白术 当归 枸杞 杜
仲 仙茅 山茱萸 淫羊藿 肉
苁蓉 韭子 蛇床子 附子 肉桂

癰闭散

(中医杂志1982年第7期)

穿山甲 肉桂

薯蓣丸 (《金匱重略》)

薯蓣 当归 桂枝 神曲
干地黄 豆黄卷 甘草 人参
芍药 芍药 白术 麦冬 杏仁
柴胡 桔梗 茯苓 阿胶 干姜
白敛 防风 大枣

蟠桃果 (《景岳全书》)

芡实 莲肉 大枣肉 胡桃
肉 熟地 茴香 猪腰

蟾酥丸 (《外科正宗》)

蟾酥 轻粉 枯矾 寒水石
铜绿 乳香 没药 胆矾 麝香
雄黄 蜗牛 朱砂

麝香回阳膏

(浙江中医杂志1989年第1期)

乳香 没药 红花 全蝎
大黄 三七 蒲公英 血余炭
白藓皮 白芷 地丁草 山梔
天花粉 黄柏 甘草 白芨 马
钱子 地鳖虫 川乌 草乌 雄
黄 松香 川续断 轻粉 蜈蚣

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名 = 中医男科名方选议

作者 = 刘采倩

页数 = 2 6 4

S S 号 = 1 0 2 6 5 9 2 1

出版日期 = 1 9 9 0 年 0 9 月 第 1 版