20 desayunos

20 almuerzos

20 meriendas

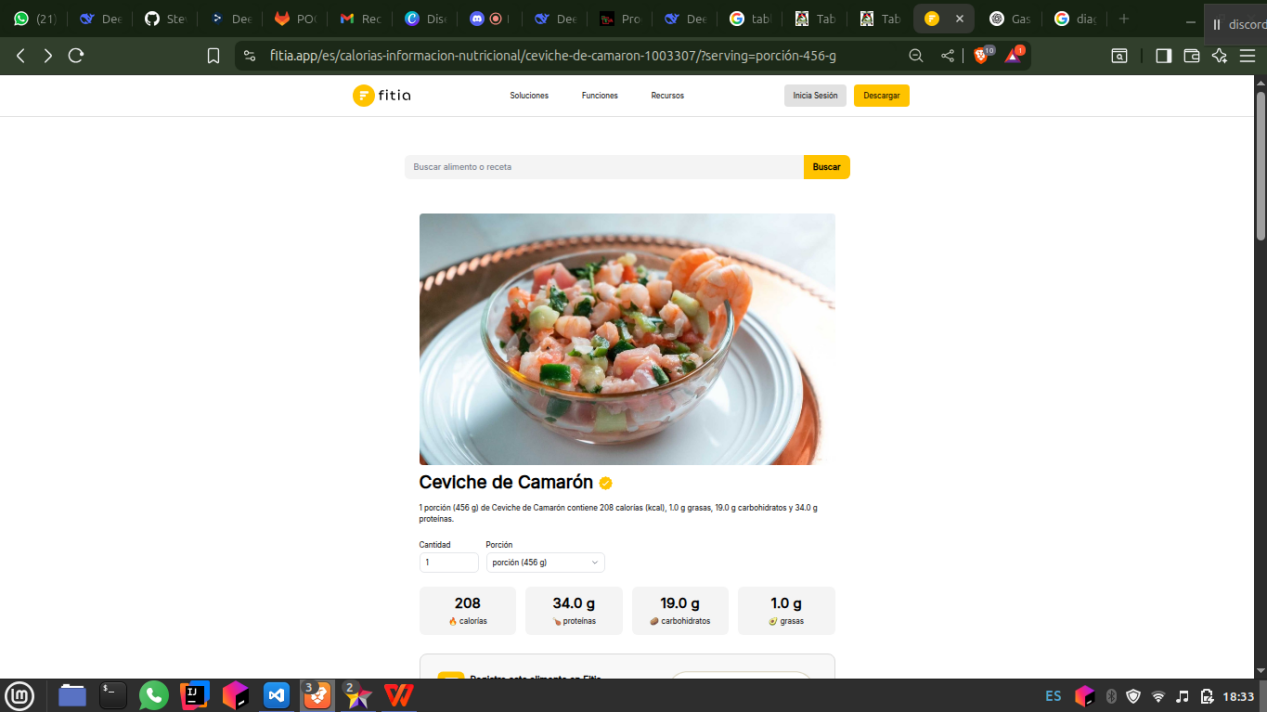
40 alimentos “Aqui pueden ir frutas entrecomidas”

ejemplo:

manzana

el usuario selecciona 1 manzana

pero y si se come 2 manzanas



1 vista por cada comida

un boton en esa vista que diga agregar

Avances Domingo 6 de julio

**Frontend:** Lista de todas las comidas y los alimentos, con su respectivas calorias, proteinas y carbohidratos

**Backend:**

**Base de datos:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Comida** | **Proteina** | **Calorias** | **Carbohidratos** |
| **Encebollado** | **40** | **500** | **50** |
| **ceviche de camaron** | **34** | **34** | **5** |
|  |  |  |  |

**100 imagenes**

**Encebollado:**

**imagen**

**ceviche de camaron:**

**imagen**

**Alimentos**

1. **Huevos cocidos**
2. **manzana**
3. **pera**
4. **piña**
5. **papaya**
6. **mango**
7. **hamburguesa**
8. **pizza**
9. **alitas**
10. **lasaña**
11. **tacos**
12. **Shawarma**
13. **Yogurt**
14. **Tripa Mishki**
15. **Arroz con leche**
16. **Salchipapa**
17. **Papipollo**
18. **Chuzos(Carne en palito)**
19. **Naranja**
20. **Mandarina**
21. **Guayaba**
22. **Guanabana**
23. **Maduro**
24. **Kiwi**
25. **Zapote**
26. **Durazno**
27. **Sandia**
28. **Melon**

**Desayunos:**

1. **tamales**
2. **humitas**
3. **tigrillo**
4. **quimbolitos**
5. **mote sucio**
6. **Bolon**
7. **empanada de verde**
8. **empanada de viento**
9. **empanada de yuca**
10. **llapingachos**
11. **Bollo de pescado**
12. **encebollado**
13. **Tostadas**
14. **Mote con chicharron**
15. **Pan de yuca**
16. **Batidos**
17. **Cafe con pan**

**Almuerzos y meriendas**

1. **Ceviche de camaron**
2. **Pan con cafe**
3. **Cevichocho**
4. **ceviche de pescado**
5. **Arroz con menestra y carne**
6. **Seco de pollo**
7. **caldo de pollo**
8. **caldo de bolas**
9. **caldo de carne**
10. **sopa de fideos**
11. **aguado de gallina**
12. **Caldo de bagre**
13. **sopa de mani**
14. **Guatita**
15. **Arroz marinero**
16. **Estofado de carne**
17. **Hornado**
18. **Cuy asado**
19. **Caldo de pata**
20. **Arroz con Pescado Frito**
21. **Arroz con Pollo frito**
22. **Arroz con Carne Frita**
23. **Ceviche de concha**
24. **Ensalada de frutas**
25. **Arroz con longaniza**
26. **Fritada**
27. **Parrillada**
28. **Corviche**
29. **Arroz con pollo**
30. **Chaulafan**
31. **Menestron**
32. **Seco de Chivo**
33. **Ceviche mixto**
34. **Cangrejada**
35. **Repe**
36. **Alverjas con Cuero**
37. **Locro de papa**
38. **Chivo al hueco**
39. **Sopa de habas**
40. **Yahuarlocro**
41. **Encocado de pescado**
42. **Chanfaina**
43. **Sopa de porotos**

**Pantalla de bienvenida  
Los campos que va a ingresardeben de tener un minimo de caracteres**

**Ver si va a ver dos inputs de ingresar contraseña o poner ese ojo para que se pueda ver la contraseña**

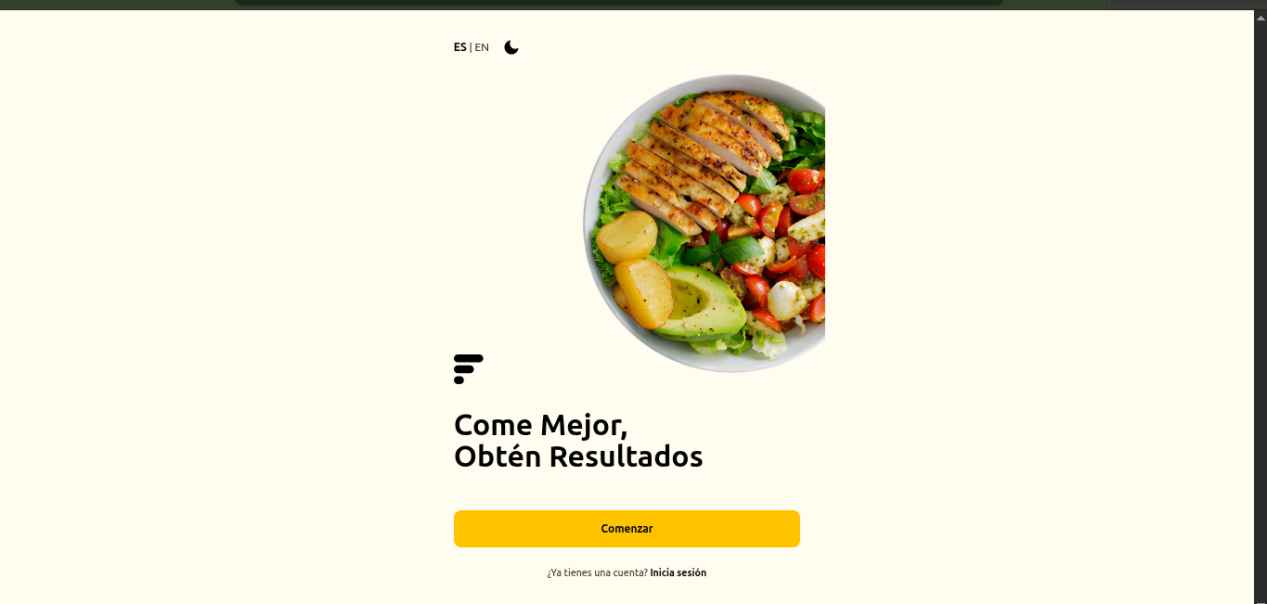
**Otra vista para el perfil se debe de mostrar el historial y el progreso**

**En la pagina principal tambien podria ir la opcion de cambiar tus objetivos planteados**

Solo ingredientes

steven tiene que guardar en la base de datos el nombre o correo del usuario, la contraseña, tambien las comidas que el usuario vaya ingresando   
  
mensajes de felicitaciones si cumple con todos lo planteado para el dia de hoy





Esta que sea la vista principal o de bienvenida  