20 desayunos

20 almuerzos

20 meriendas

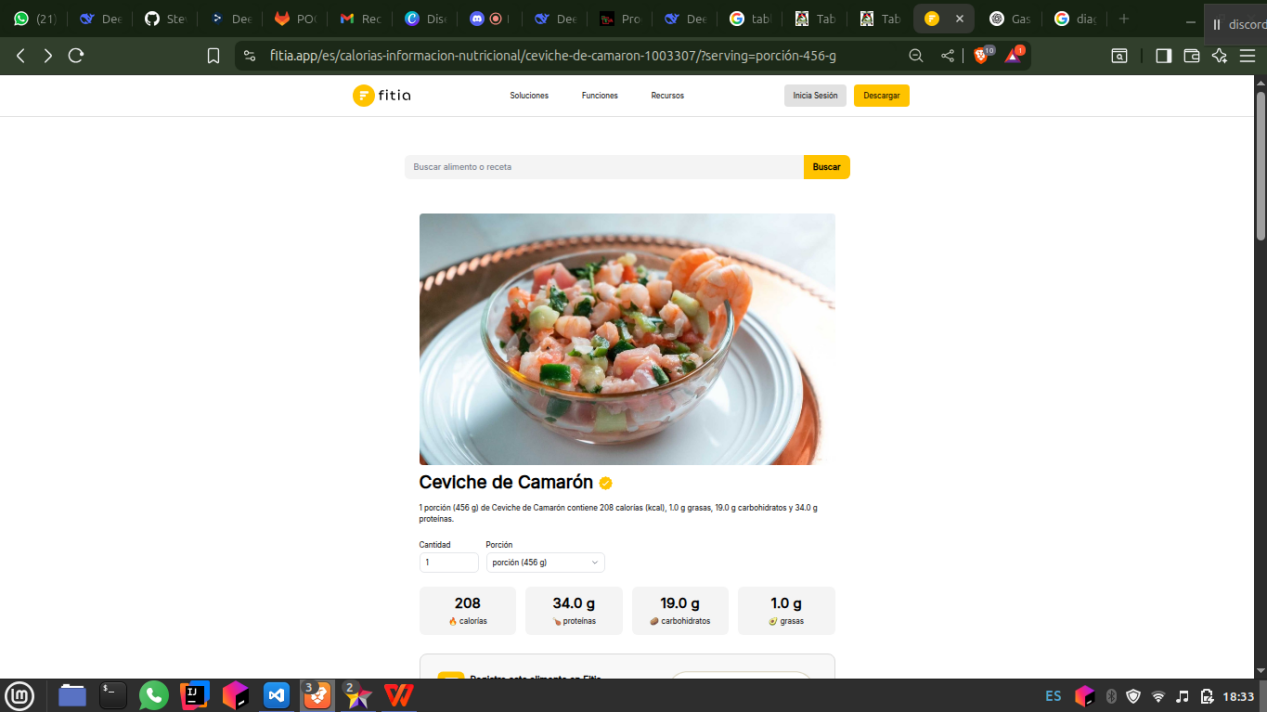
40 alimentos “Aqui pueden ir frutas entrecomidas”

ejemplo:

manzana

el usuario selecciona 1 manzana

pero y si se come 2 manzanas



1 vista por cada comida

un boton en esa vista que diga agregar

Avances Domingo 6 de julio

**Frontend:** Lista de todas las comidas y los alimentos, con su respectivas calorias, proteinas y carbohidratos

**Backend:**

**Base de datos:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Comida** | **Proteina** | **Calorias** | **Carbohidratos** |
| **Encebollado** | **40** | **500** | **50** |
| **ceviche de camaron** | **34** | **34** | **5** |
|  |  |  |  |

**100 imagenes**

**Encebollado:**

**imagen**

**ceviche de camaron:**

**imagen**

**Alimentos**

1. **Huevos cocidos**
2. **manzana**
3. **pera**
4. **piña**
5. **papaya**
6. **mango**
7. **hamburguesa**
8. **pizza**
9. **alitas**
10. **lasaña**
11. **tacos**
12. **Shawarma**
13. **Yogurt**
14. **Tripa Mishki**
15. **Arroz con leche**
16. **Salchipapa**
17. **Papipollo**
18. **Chuzos(Carne en palito)**
19. **Naranja**
20. **Mandarina**
21. **Guayaba**
22. **Guanabana**
23. **Maduro**
24. **Kiwi**
25. **Zapote**
26. **Durazno**
27. **Sandia**
28. **Melon**

**Desayunos:**

1. **tamales**
2. **humitas**
3. **tigrillo**
4. **quimbolitos**
5. **mote sucio**
6. **Bolon**
7. **empanada de verde**
8. **empanada de viento**
9. **empanada de yuca**
10. **llapingachos**
11. **Bollo de pescado**
12. **encebollado**
13. **Tostadas**
14. **Mote con chicharron**
15. **Pan de yuca**
16. **Batidos**
17. **Cafe con pan**

**Almuerzos y meriendas**

1. **Ceviche de camaron**
2. **Pan con cafe**
3. **Cevichocho**
4. **ceviche de pescado**
5. **Arroz con menestra y carne**
6. **Seco de pollo**
7. **caldo de pollo**
8. **caldo de bolas**
9. **caldo de carne**
10. **sopa de fideos**
11. **aguado de gallina**
12. **Caldo de bagre**
13. **sopa de mani**
14. **Guatita**
15. **Arroz marinero**
16. **Estofado de carne**
17. **Hornado**
18. **Cuy asado**
19. **Caldo de pata**
20. **Arroz con Pescado Frito**
21. **Arroz con Pollo frito**
22. **Arroz con Carne Frita**
23. **Ceviche de concha**
24. **Ensalada de frutas**
25. **Arroz con longaniza**
26. **Fritada**
27. **Parrillada**
28. **Corviche**
29. **Arroz con pollo**
30. **Chaulafan**
31. **Menestron**
32. **Seco de Chivo**
33. **Ceviche mixto**
34. **Cangrejada**
35. **Repe**
36. **Alverjas con Cuero**
37. **Locro de papa**
38. **Chivo al hueco**
39. **Sopa de habas**
40. **Yahuarlocro**
41. **Encocado de pescado**
42. **Chanfaina**
43. **Sopa de porotos**