Подготовка к съемке

Чего нельзя делать перед съемкой

* физические нагрузки (не переусерствуйте перед съемкой. Если будут болеть мышцы вы ограничите позинг)
* Употребление кислого/соленого/спиртного (можете получить отек. ЕСЛИ есть предрасположенность к отечности: примите мочегонное (читайте противопоказания)
* Солярий (последнее посещение должно быть за неделю до фотосессии. Либо Ваша покрасневшая кожа будет видна на фото)

Съмка беременности

Оптимальный срок 28-34 неделя беременности. Если Вы ждете двойню, то начиная с 26 недели.

Сроки примерные. Главное что бы Вы чувствовали себя комфортно и позинг давался лекго.

Макияж и укладка

Я не снимаю без профессионального макияжа и укладки. Визажисты знают все тонкости макияжа, в тех или иных условиях, и в особенности для беременных, ведь лицо в этот период меняется, а макияжем его легко подкорректировать и подчеркнуть Вашу красоту!  Образ делается в среднем 2 часа, по этому в студию нужно приехать за 2 часа до начала съемки. Если в фотосессии участвуют супруг, лучше ему приехать непосредственно к началу съемки, ждать 2 часа очень утомительно.

Макияж всегда НЮД. Так как работа в световых схемах делает глаза и так достаточно темными. Любой Смоки сделает из глаз ямы. Укладка может быть любой. Главное что бы волосы были живыми. Без какой либо фиксации.

Одежда

Один из важнейших подготовительных моментов.

Результат фотосессии во многом зависит от выбранной одежды, по этому отнеситесь к этой части подготовки серьезно. Очень-очень большое количество вещей брать не нужно, будет легко в них потеряться и забыть одеть что-то важное. Одежда и реквизит который я могу привезти на съемку бесплатно (смотреть тут)

Маникюр

Френч это идеальный вариант, так же подойдет однотонный лак, светлых спокойных оттенков, не забывайте про педикюр, даже просто прозрачный лак сделает ваши пальчики аккуратными и ухоженными. Не делайте яркий лак на ногах (черный, голубой, красный и т.п) на фотографиях он выглядит неуместно.

Депиляция.

Необходимо заранее (за 2-3 дня) избавится от всех е нужных волос на лице и теле. Не делайте это на кануне. Так как модно получить раздражение.

Позы

Это один из главных пунктов

Вам не стоит беспокоиться что не получится. Мы обязательно пройдем инструктаж. Я отзеркалеваю все позы.

Перед зеркалом дома покрутитесь, полюбуйтесь вашим животиком! Оденьте приготовленные наряды, посмотрите, хорошо ли все сочетается!

Успех фотосессии зависит в равной степени от фотографа и от модели, поэтому очень важно Ваше активное участие в процессе, позитивный настрой, открытость, а также добросовестная подготовка к съемке. В любом случае мы с Вами подберем те позы и ракурсы, подходящие именно Вам.

В процессе съемки я обязательно подсказываю какую позу вам занять, что делать с руками и ногами :)

Выбор одежды

* Боди (однотонные, чёрные, белые и т.д), с длинным рукавом, коротким, без рукавов вообще, это полностью ваш выбор.
* Любые оверсайзные вещи (пиджаки/пальто/тренч)
* гольфы  (однотонные без рисунков, плотные)
* короткие топы (однотонные)
* джинсы (не для беременных а обычные, голубые, синие, чёрные, серые, рваные,бойфренды)
* брюки классического кроя
* брюки спортивного кроя
* белье (комплекты чёрное, белое/телесное)- желательно один комплект телесного бесшовного белья
* рубашки/футболки/поло/майки (однотонные либо крупная клетка, под рубашку,как вариант, можно одеть белую майку/футболку)
* платья (однотонные, летящие, вязаные, в обтяг)
* кожанка, джинсовка (не короткая, не в обтяг)
* короткие шубки (особенно интересно смотрится из шерсти ламы)
* классический тренч (черный, бежевый)
* пиджак (белый чёрный, ближе к классике)
* свитера крупной вязки (с широким вырезом на плечо)
* кардиган крупной вязки

Выбор одежды для мужчины

* Футболки, поло, майки (однотонные без принтов и надписей, черные белые)
* Рубашки однотонные, светлые/темные. (НЕ в мелкую клетку/полоску)
* Брюки (классические или кэжуал)
* Брюки спортивного кроя
* Джинсы синие, голубые, серые, черные, бойфренды, рваные
* Деловой костюм, подходящий под одежду супруги
* Бейсболки однотонные (под джинсы, майки)
* Однотонные пуловеры, кардиганы
* Если супруг очень упирается идти с вами – не надо настаивать, человек который не настроен на съемку, приходит с плохим настроением, что может значительно ухудшить результат. Но таких случаев к счастью мало, по крайней мере у меня.

!!Не забывает запонки(если таковые нужны), носки в тон туфлям!Туфли!

Обувь

Берите с собой только чистую обувь, она должна подходить к выбранной одежде, не надо брать много, часто она просто не нужна, обнаженные стопы очень красиво смотрятся на фотографиях.

* классические лодочки на каблуке, босоножки на каблуке.
* кеды, кроссовки, слипоны, берцы, сандалии(можно босиком, что чаще всего бывает, все зависит от задумки образа)
* Высокие сапоги
* Берцы (любая массивная ил грубая обувь)
* Вся обувь должна быть чистая и не заношенная!

Аксессуары

* украшения, серьги колье браслеты(особенно хорошо подойдёт крупная бижутерия)
* шляпа/бейсболка
* Галстуки
* Платки
* Чалма
* Подтяжки
* Портупеи
* Перчатки