



Discovery[®]

Personal Profile

Jacob Thomsen

14. september 2017

Kapitel: Præmisserne

Personlige data :

Jacob Thomsen
Studerende
1067472@ucn.dk

UCN

Ribevej 3
Aalborg Øst
Denmark
9220

Telefon :

Udfyldt: 14. september 2017

Udskrevet: 27. september 2017

Referral Code: dmab0917/tola

Indhold

Introduktion	4
Overblik	5
Personlig stil	5
Interaktion med andre	5
At tage en beslutning	6
Vigtige styrker og svagheder	8
Styrker	8
Mulige svagheder	9
Betydning for teamet	10
Effektiv kommunikation	11
Barrierer mod effektiv kommunikation	12
Mulige blinde pletter	13
Modsætningen	14
Forslag til personlig udvikling	16
Insights Discovery® hjulet	17
Insights Discovery® farvedynamik	18

Introduktion

Denne Insights Discovery Personprofil er baseret på Jacob Thomsens svar på Insights Discovery Evaluatoren, som blev udfyldt 14. september 2017.

Personlighedsteoriens oprindelse kan spores tilbage til det femte århundrede f.Kr., da Hippokrates identificerede fire specifikke energier, som kunne genkendes hos forskellige mennesker. Insights Discovery-systemet er bygget op omkring den personlighedsmodel, som først blev skabt af den schweiziske psykolog Carl Gustav Jung. Modellen blev publiceret i hans bog "Psykologiske typer" fra 1921 og blev siden videreudviklet i efterfølgende skriftlige værker. Jungs arbejde med personlighed og præferencer er siden blevet bredt accepteret som en af grundstenene i forståelsen af den menneskelige personlighed og har været genstand for tusinder af lærdes forskning helt frem til i dag.

Baseret på Jungs typologi skaber Insights Discovery Personprofilen en ramme for selvforståelse og udvikling. Forskningsresultater tyder på, at en god selvforståelse og et indblik i egne styrker og svagheder kan sætte mennesker i stand til at udvikle strategier for interaktion og hjælpe dem til bedre at imødekomme kravene fra deres omverden.

Eftersom den er genereret på baggrund af flere hundredetusinde kombinationer af udsagn, er denne rapport unik. Den rummer en samling af udsagn, som dine svar indikerer meget vel kunne passe på dig. Moderér eller slet udsagn som ikke passer, men først efter at du har konsulteret dine kolleger eller venner for at afprøve, om udsagnet i virkeligheden blot er en "blind plet", som du ikke selv kan se, når du ser dig i spejlet.

Brug rapporten proaktivt. Forsøg at finde de nøgleområder hvor du kan udvikle dig og gøre noget aktivt. Delagtiggør venner og kolleger i de vigtigste aspekter. Bed om feedback fra dem på områder som er særligt vigtige for dig og læg en plan for din egen personlige og samarbejds-mæssige udvikling.

Overblik

Disse udsagn giver en bred forståelse af Jacobs arbejdsrutiner. Brug denne del til at opnå en bedre forståelse af hans indstilling til sine aktiviteter, arbejdsrelationer og beslutninger.

Personlig stil

Jacob stræber efter at forbedre ting frem for blot at acceptere dem, som de er. Jacob er en realist med gode tilpasningsevner. Han stoler på det, han selv ser, hører og ved. Han er udholdende, med en målbevidsthed, som han bruger til at opnå langsigtede, tankebaserede resultater. Han er den ideelle akademiker, som konstant søger viden for dens egen skyld. Et anlæg for kølig, følelsesmæssig distancering gør Jacob til en god beslutningstager, fordi han tænker klart under pres. Jacobs evne til at anlægge et meget bredt, langsigtet syn på ting bidrager til hans ry for at være noget af en visionær person.

Jacob sætter sig systematisk for at opnå sine fastsatte mål til tiden på en effektiv måde. Jacob er logisk og analytisk, en opfindsom tænk, en langsigtet planlægger og god til alt, der kræver hurtige ræsonnementer. Han arbejder for at se ideer og systemer omsat til virkelighed. Han påskønner traditioner og er interesseret i at bevare etablerede regler og procedurer. Han tager typisk ikke konstruktiv kritik personligt. Han hilser kontant, præcis og ubønhørlig kritik velkommen som en hjælp til at opnå det højeste præstationsniveau og den største objektivitet.

Han kan altid finde plads til forbedring og kan bruge sin fritid på at forsøge - sådan som han ser det - at gøre sig selv og andre bedre. Han opfattes som en stærk leder, idet han er i stand til at tænke rådsnart. For at kunne håndtere sin anspændthed er han nødt til konstant at have kontrollen og få tingene gjort uden at spilde tiden. Hans styrke er hans evne til at arbejde alene. Han vil ofte være god til praktiske opgaver og interesseret i "hvordan" og "hvorfor". Han er tilbøjelig til at miste interessen for emner, som ikke har nogen praktiske konsekvenser. Han er god til at få ting gjort og gør det med stor selvtillid.

Han tager for givet, at alle andre vil dele hans ønske om forfremmelse, og kan blive skuffet, når andre synes at mangle hans styrke eller karakter. Han bruger sin tænkning til at styre så meget af verden, han kan, og er i sit rette element, når en situation kræver organisation, kritik eller styring. Jacob opfattes af andre som pragmatisk, pålidelig og en, der kan få tingene fra hånden. Andres meninger betyder ikke altid noget for ham, navnlig ikke hvis de er i strid med hans egne, som kan have en følelsesmæssig forankring. Han er en god lytter, med evnen til at tale godt for sig, når det er passende.

Han presser tit andre lige så hårdt som sig selv, og har en tendens til at være en udfordrende modspiller. Jacob er et meget praktisk anlagt menneske med et kvikt hoved og gode evner for at skabe hurtige resultater. Jacob er realistisk og pålidelig. Han er en god igangsætter af nye projekter, selvom han måske ikke holder ud til detaljerne. Jacob bærer på en uophørlig indre kritiker, som vurderer alt, hvad han tænker og gør.

Interaktion med andre

At nyde respekt blandt sine ligestillede er vigtigere for Jacob end at være vellidt. Han kan lide at være rundt over det hele for at udrette noget, men bør passe på at kunne overskue konsekvenserne af sine handlinger. Han bliver frustreret, hvis han bliver kørt ud på et sidespor af

andres behov. Han bryder sig ikke om at få fortalt, hvad han skal gøre, eller hvordan han skal gøre det, og kan irritere andre ved at insistere på at gøre tingene på sin egen måde. Hvis hans arbejde konstant kræver, at han er imødekommende og udadvendt over for andre, vil han efter et stykke tid finde det enerverende og har brug for lidt tid for sig selv, før han atter deltager i gruppen. Han er normalt altid skeptisk, bestemt og beslutsom over for en besværlig opposition.

Han kan ikke lide at blive kritiseret af andre, da han i forvejen er bebyrdet med sin egen selvkritiske indre stemme. Hans uafhængighed kan få andre til at tænke om ham, at han er fjern. Han bør måske arbejde på at tage andres følelser med i sine overvejelser og lære at udtrykke sin påskønnelse af andre mere beredvilligt. Han er eminent til at etablere og implementere regelrette procedurer, regler og regulativer, og kan udvise utålmodighed med dem, som ikke udfører deres tildelte opgaver eller arbejde efter reglerne. Han bør lære at forstå andres "ulogiske" følelser og acceptere, at de også er fornuftsbetonede og gyldige.

Han har en temmelig saglig stil og kan fejlagtigt antage, at andre ønsker at blive behandlet på den samme saglige måde. Han er ikke nogen selskabsløve og foretrækker ofte sit eget selskab. Han tager ikke kritik personligt og bliver ofte overrasket over at opdage, at andre kan blive såret eller stødt af den konstruktive kritik, han selv kan komme med. Han er utålmodig med mennesker, som læser mellem linjerne og fokuserer på det, der ikke kan ses og bevises. Jacob er opmærksom på forandringer og vil agere hurtigt for at opnå resultater, idet han giver direktiver og instruktioner til andre, i det omfang han finder det nødvendigt.

At tage en beslutning

Jacob er uden videre i stand til at begribe de underliggende principper og baserer sine beslutninger på logik frem for på, hvad folk synes. Da han er utålmodig med, hvad han opfatter som ineffektivitet eller inkompetence, kan han træffe barske beslutninger, hvis situationen kræver det. Han har evnen til at gøre brug af både overvejelse og samråd, når han forsøger at komme til en konklusion. Jacob er ekstremt realistisk og stoler på, hvad hans sunde fornuft fortæller ham om hans egen verden. At udnytte tidligere erfaringer til at løse aktuelle problemer og få ting gjort er en af hans stærke sider.

Han værdsætter sandheden over alt andet og lader sig hovedsagelig overbevise af logiske ræsonnementer. Han kan sommetider være langsom til at nå til en beslutning eller kan forsøge at omstøde en beslutning, fordi han har behov for at analysere alle tilgængelige alternativer. Han er en god problemknuser, fordi han kan rumme de nødvendige faktuelle kendsgerninger og hurtigt kan udtænke logiske og fornuftige løsninger. Han tænker og planlægger aktivt, er logisk, analytisk og objektivt kritisk, og han foretrækker at lade sig overbevise af fornuft. Han kan sommetider bringe andre i defensiven med sin skarpsindige, kritiske og ofte fremturende udspørgen.

Han har fornemmelse for præcision og ofrer kun detaljer opmærksomhed, hvis det passer ham. I hans hoved synes der altid at skulle være en god grund til at gøre noget, og menneskers følelser alene er normalt ikke nok til at påvirke ham. Folk regner med, at Jacob foretager indsigtfulde analyser og ligefremme vurderinger. Jacob er villig til at indse sandheden om mennesker eller forhold, der er vigtige for ham, er meget opmærksom på problemer og søger selv at finde løsninger. Han er udadvendt, alsidig og rap i replikken og kan have et endeløst forråd af løsninger, uanset hvilken udfordring han står over for.

Personlige noter

Vigtige styrker og svagheder

Styrker

Denne del peger på de grundlæggende styrker, som Jacob tilføjer organisationen. Jacob har evner, egenskaber og anlæg på andre områder, men udsagnene nedenfor vil sandsynligvis rumme nogle af de fundamentale kvaliteter, han har at byde på.

Jacobs grundlæggende styrker:

- Nysgerrig med hensyn til arbejdsprocesser.
- En effektiv timemanager.
- Vil reagere hurtigt og beslutsomt på ny information.
- Stærk fornemmelse for at prioritere.
- Er en fortaler for forandringer.
- Høj arbejdsmoral.
- Klar fornemmelse for prioritering.
- En fremsynet planlægger.
- Ser beslutningsprocessen som en udfordring.
- Tapper, modig og dristig.

Personlige noter

Vigtige styrker og svagheder

Mulige svagheder

Jung sagde, at "visdom accepterer, at alting har to sider". Det er også blevet sagt, at en svaghed er en overforbrugt styrke. Jacobs svar i Evalueringen har foreslået disse områder som mulige svagheder.

Jacobs mulige svagheder:

- Kan ikke så godt klare "kluddermikler".
- Kan virke overdrevent kritisk.
- Stoler for meget på traditionsbunden praksis.
- Er tilbøjelig til at undervurdere menneskers forskelligheder.
- Kan virke kort for hovedet.
- Bliver sommetider opfattet som arrogant og ufleksibel.
- Forsømmer ofte at tage andres synspunkter med i sine betragtninger i tilstrækkelig høj grad.
- Giver indtryk af at være kritisk over for eller nedvurdere andres arbejde.
- Støtter sig overdrevent til regler og procedurer.
- Kan blive opfattet som ufølsom.

Personlige noter

Betydning for teamet

Hvert enkelt menneske tilfører specielle kvaliteter, egenskaber og forventninger til de omgivelser, de befinder sig i. Tilføj til dette alle andre erfaringer, egenskaber eller anlæg, som Jacob tilfører, og delagtiggør de andre gruppemedlemmer i de vigtigste punkter.

Jacob som medlem af teamet:

- Bidrager med livskraft og energi.
 - Vil påtage sig et ansvar, men tilbagevise beskyldninger.
 - Tackler problemløsning på en systematisk måde.
 - Vil aldrig udelukkende være påvirket af følelser.
 - Er fast forankret i realiteterne.
 - Påtager sig at opfylde realistiske mål.
 - Anvender de tilgængelige ressourcer på den bedst mulige måde.
 - Påtager sig ansvaret for at fuldende en opgave.
 - Ser med kritiske øjne på tingene for at fremme teamets præstation.
 - Er altid rede til at tilbyde sine kollegaer en hjælpende hånd.
-

Personlige noter

Kommunikation

Effektiv kommunikation

Kommunikation kan kun være effektiv, hvis den er modtaget og forstået af den person, den er stilet til. For hver enkelt person er visse kommunikationsstrategier mere effektive end andre. Denne del peger på nogle af de grundlæggende strategier, som vil føre til effektiv kommunikation med Jacob. Udpeg de vigtigste udsagn, og stil dem til rådighed for kolleger.

Strategier for kommunikation med Jacob:

- Ager på en voksen og moden facon.
 - Vær praktisk, realistisk og direkte.
 - Erklær dig enig med ham, når som helst det er muligt.
 - Fremlæg kun vandtætte og pålidelige fakta.
 - Bed ham høfligt om noget, i stedet for at give ham besked på det.
 - Vær grundig, organiseret og til tiden.
 - Spørg ham om, hvad han tænker, ikke hvad han føler.
 - Præsenter en oversigt over essensen af de vigtigste fakta.
 - Reager positivt på hans tanker.
 - Tag et skridt ad gangen.
 - Respekter hans viden om arbejdet.
 - Respekter hans værdier og principper.
-

Personlige noter

Kommunikation

Barrierer mod effektiv kommunikation

Visse strategier vil være mindre effektive for kommunikation med Jacob. Nogle af de forhold, som bør undgås, er anført nedenfor. Denne information kan anvendes til at udvikle stærke, effektive og gensidigt acceptable kommunikationsstrategier.

Ved kommunikation med Jacob, LAD VÆRE MED AT:

- Anvende "hvis" og "men".
 - Være kedelig, tillukket eller uvirksom.
 - Virke vævende eller følelsesbetonet.
 - Afbryde ham, når det er ham, der styrer forløbet.
 - Være ubeslutsom, uklar eller "ulden".
 - Være rapmundet, inkonsekvent, lunefuld og pralende.
 - Glemme at sørge for en ligelig fordeling mellem aktivitet og tid til eftertanke.
 - Stille spørgsmålstegn ved hans selvopfattelse.
 - Tvinge ham til at gøre noget, han synes er forkert.
 - Prøve at manipulere ham i retning af dit synspunkt.
 - Prøve at kontrollere samtalen.
 - Virke argumenterende eller personlig.
-

Personlige noter

Mulige blinde pletter

Vores selvopfattelse kan være forskellig fra den opfattelse, andre har af os. Vi viser den ydre verden et billede af os selv gennem vores "persona" og er ikke altid vidende om effekten af vores mindre bevidste adfærdsmønstre på andre. Disse mindre bevidste adfærdsmønstre kaldes "blinde pletter". Fremhæv i denne del de vigtigste udsagn, som du ikke er vidende om, og efterprøv deres gyldighed ved at bede om feedback blandt venner og kolleger.

Mulige blinde pletter hos Jacob:

Jacob kan ubevidst søge materiel overlegenhed, social stilling og status. Hans ønske om korrekthed nærmer sig perfektionisme. Han har sommetider svært ved at kapere andre menneskers synspunkter.

Da han er en naturlig kritiker, viser han sjældent sin påskønnelse af positive egenskaber eller bidrag fra sine omgivelser. Han er god til at komme til sagens kerne og lader sig ikke påvirke af følelsesmæssige argumenter for forandring. Han er en logisk og saglig analytiker, men tager ikke altid sine beslutningers indflydelse på andre i betragtning. Han forventer at vinde og er meget sikker på at opnå resultater, selvom han sommetider ser ud til at mangle udsyn. Han kan lægge pres på andre for at få dem til at gøre "det rigtige" ud fra et moralsk synspunkt - men "det rigtige" ifølge hans opfattelse.

Han finder det meget svært og endog flovt at udtrykke sin taknemmelighed for den hjælp, han har modtaget. Hvis han gør en indsats for at få et mere bekræftende syn på livet og måden at omgås andre på, vil hans nye ideer få en bedre modtagelse. Hvis han gav sig i mindre sager, så ville det mindske sandsynligheden for, at han blev opfattet som stædig og styrende. Han kan lide tempo, men også masser af tid til og mulighed for at tilstræbe perfektion i alt, hvad han foretager sig. Han er bedst, når han får det, som han vil have det, og han vil ikke lade andre bestemme, hvad han skal gøre, eller hvordan tingene kan gøres bedre.

Personlige noter

Modsætningen

Denne del giver et indblik i den type person, som Jacob sandsynligvis har sværest ved at forstå og omgås. Beskrivelsen er baseret på Jacobs modsatte Insights-type. At kunne genkende disse karaktertræk kan hjælpe til at udvikle strategier for personlig vækst og øget effektivitet i samarbejdet med andre mennesker.

At genkende sin modsætning

Jacobs modsatte Insights-type er hjælperen, Jungs følsomme type.

Hjælperen er varme, forstående og sociale individer, der stræber efter positive forhold til andre mennesker både på arbejde og i privatlivet. De er sædvanligvis taktfulde over for andre og arbejder godt i gruppesammenhænge. Jacob kan dog synes, at hjælperen tager kritik personligt og har svært ved at optræde myndigt og objektivt over for andre, når det er nødvendigt. Hjælperen har sommetider svært ved at tage afgørende beslutninger uden at konsultere andre.

Jacob vil notere sig, at mennesker er langt vigtigere for hjælperen end det at fuldføre opgaver. Hjælperen er af natur et pænt og venligt menneske, hvilket på Jacob kan virke som vægelsind eller blødsødenhed. Hjælperen kan blive stressede af hurtigt fremadskridende upersonlige situationer, der ændrer sig uden varsel. Hjælperen viser deres følelser og har normalt en grænseløs tålmodighed med andre mennesker, der er afhængige af dem. De vil sædvanligvis ignorere vurderinger, der hovedsageligt er baseret på logisk analyse, hvilket ofte er den vurdering, Jacob foretrækker.

Hjælperen vil være tilbøjelige til at undgå at sige andre en ubehagelig sandhed, men hellere fortælle den på en positiv måde. Hjælperen er imødekommende og til tider selvudslettende, og de er altid tilfredse med at bakke andre op uden at vente meget til gengæld. Jacob kan synes, at hjælperen idealiserer andre og vælger en romantisk version af mennesker og deres muligheder.

Personlige noter

Modsætningen

Kommunikation med Jacobs modsætning

Denne del, som er skrevet specielt til Jacob, foreslår nogle strategier, han kan bruge til effektiv interaktion med sin modsætning.

Jacob Thomsen: Hvorledes kan du imødekomme din modsætnings behov?

- Vær ikke for alvorlig, kedelig eller streng.
- Tag del i og støt hans ideer og visioner.
- Efterlign hans normalt rolige og afbalancerede natur.
- Oprethold et varigt, personligt forhold til ham.
- Giv ham tid til at tale tingene igennem med dem, der evt. bliver berørt.
- Appeller til hans behov for at gøre en indsats.

Jacob Thomsen: Stillet over for din modsætning, LAD VÆRE MED AT:

- Antage, at hans muntre facon betyder, at han er enig i alt, hvad du siger.
 - Involvere ham i formelle, langvarige og trættende møder.
 - Forhindre eller begrænse "netværkspleje".
 - Være afvisende over for hans meninger og følelser.
 - Være affærdigende og arrogant eller presse ham til at overholde urealistiske tidsfrister.
 - Ignorere hans kreative og intuitive tænkning.
-

Personlige noter

Forslag til personlig udvikling

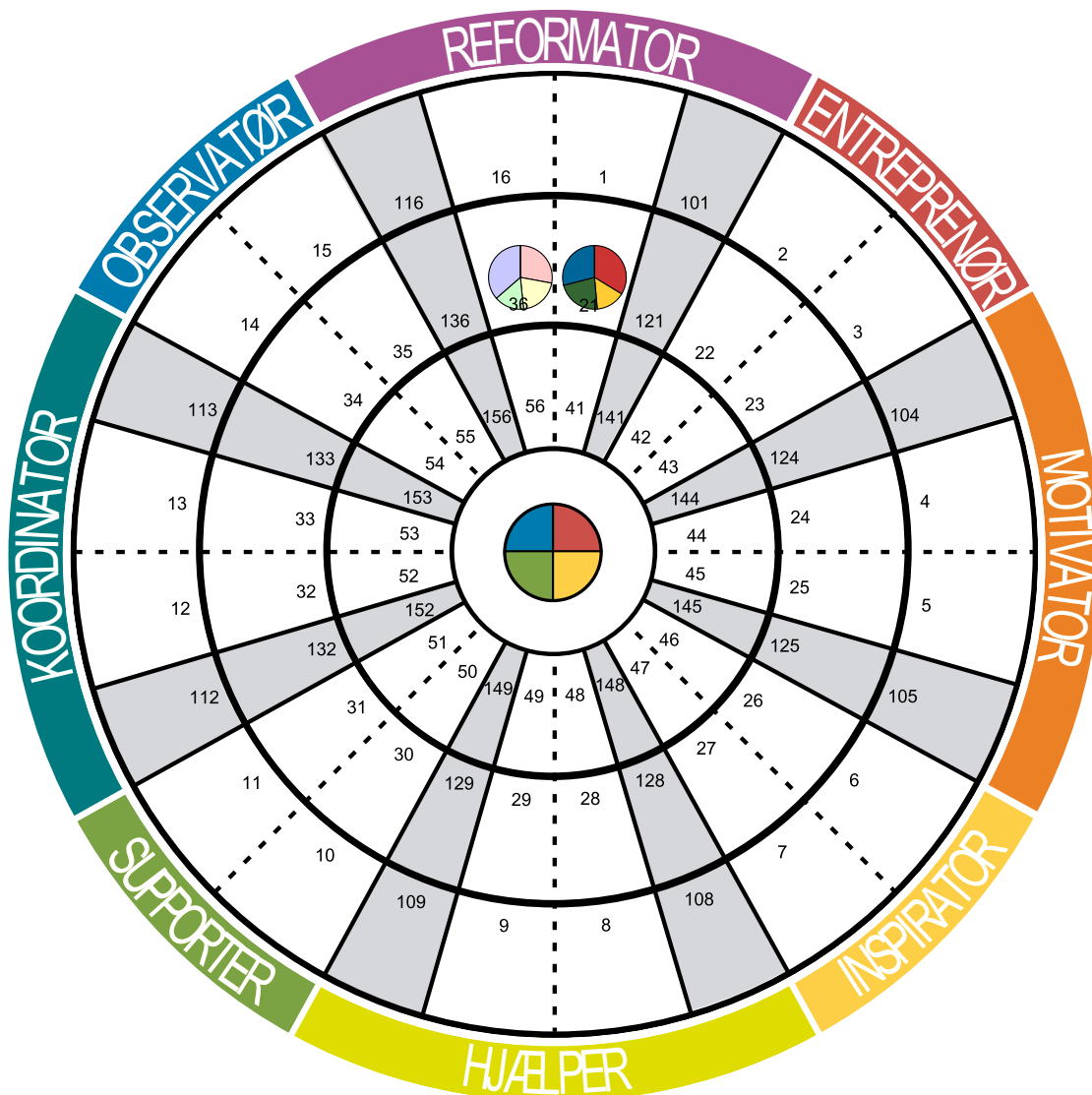
Insights Discovery tilbyder ikke nogen direkte måling af evner, intelligens, uddannelse eller erfaring. Ikke desto mindre er en række forslag til Jacobs udvikling anført nedenfor. Peg på de vigtigste områder, som endnu ikke har været drøftet. De kan integreres i en personlig udviklingsplan.

Jacob kan drage nytte af:

- At nægte at tænke over eller genoverveje en tidligere beslutning.
 - Opmuntring til at tage sig selv mindre alvorligt.
 - At være sikker på, at hans udtalte ønske om at kritisere er positivt og ikke negativt.
 - Virkelig at lytte til andres synspunkter.
 - At udvise varme, indføling og forståelse.
 - At huske på, at diskussion ikke virker stimulerende på alle.
 - At reflektere over, hvor betænksom andre mon egentlig synes han er.
 - At indgå kompromisser for at bevare gode relationer.
 - At stole mere på sine følelser.
 - At huske på, at han også er sårbar.
-

Personlige noter

Insights Discovery® hjulet



Bevidst hjulposition

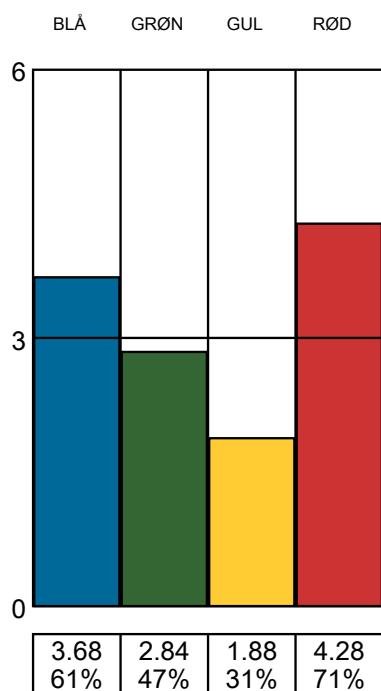
21: Entreprenerende Reformatør (Klassisk)

Mindre bevidst hjulposition

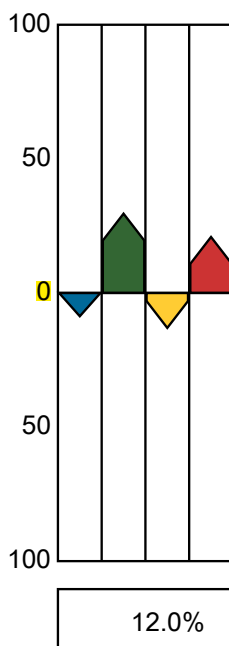
36: Observerende Reformatør (Klassisk)

Insights Discovery® farvedynamik

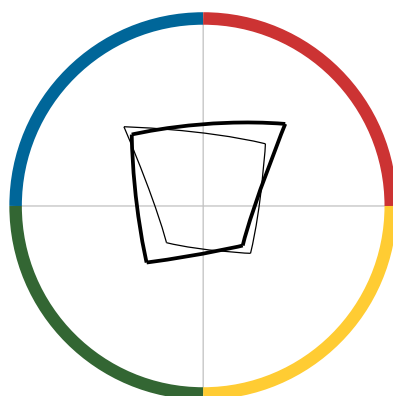
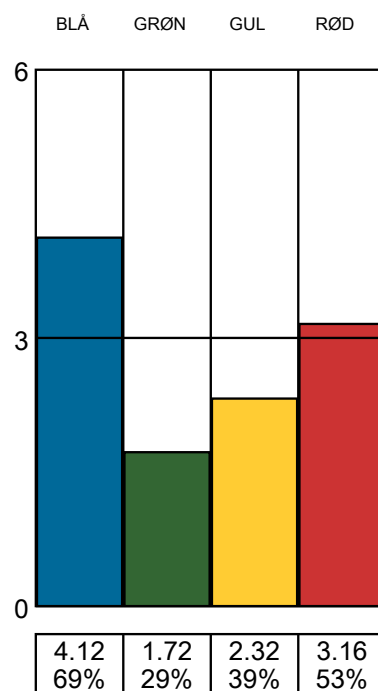
Persona (bevidst)



Præferenceflow



Persona (mindre bevidst)



— Bevidst
— Mindre bevidst



GLOBAL HEADQUARTERS
Insights Learning & Development
Terra Nova, 3 Explorer Road, Dundee, DD2 1EG, Scotland, UK.
TLF: +44(0)1382 908050 FAX: +44(0)1382 908051
E-MAIL: insights@insights.com WEB: www.insights.com