

Abril 2021: Mes de la Bondad y Servicio a la Comunidad

TU MISIÓN

Ser uno de los 1.000 estoicos en participar en actos de bondad y / o servicio durante el mes de abril.

Dato curioso: El Mes de la Bondad y Servicio a la Comunidad de la Stoic Fellowship se inspiró en el cumpleaños de Marco Aurelio (26 de abril), quien escribió: "Deja que tu único deleite y refrigerio sea pasar de un servicio a la comunidad a otro, con Dios siempre en mente". (6: 7)

Así que, en este espíritu y en su honor, anunciamos el 1er....

DESAFÍO DE LOS 1.000 ESTOICOS

¡Esto es lo que debes hacer!

Participa en una actividad amable y útil de tu elección. Puedes hacer esto en tus círculos más cercanos (familia, amigos) o en roles sociales más amplios (comunidad, caridad) o en los círculos más amplios (humanidad y naturaleza). Para obtener ideas, visita este increíble sitio web: [Stoics in Action](#)

Completa este sencillo formulario de Google para confirmar que participaste en el Desafío de los 1.000 Estoicos: [Super-Simple Form](#)

Aquí hay algunas ideas de la Stoic Fellowship:

- ▶ Envía una carta de agradecimiento a alguien en tu vida, dándole las gracias por algo que ha hecho o simplemente por ser parte de tu vida
- ▶ Envía un paquete de ayuda a un soldado desplazado
- ▶ Acércate a una persona solitaria
- ▶ Dona libros a la biblioteca
- ▶ Dona sangre o plaquetas
- ▶ Voluntaría en refugio o banco de alimentos
- ▶ Comparte tus talentos con alguien que necesite una mano
- ▶ Aprende resucitación cardiopulmonar
- ▶ Prepara un botiquín de emergencia
- ▶ Participa en la limpieza de la comunidad
- ▶ Voluntaría en un refugio de animales
- ▶ Haz una donación a una organización benéfica
- ▶ Escribe una nota alentadora para alguien que enfrenta un desafío

- ▶ Recicla
- ▶ Da un paseo en la naturaleza
- ▶ Planta un jardín

Un benefactor anónimo donará 50 centavos por cada formulario válido completado (hasta \$ 500) al **TSF Pioneer Program**, que recopila las historias de los estoicos modernos y apoya el sostenimiento de la Stoic Fellowship.

¡Empieza el desafío!

Unidos hacemos la diferencia



The Stoic Fellowship

www.stoicfellowship.com