

Дизајн на интеракција човек-компјутер

Домашно број 2

Тема: Систем за корисници кои имаат или немаат интерес за бавење со физичка активност

Изработил: Ивана Стојанова

1. Станува збор за апликација за унапредување на физичкото здравје кај луѓето. Со оглед на ситуацијата со COVID-19 пандемијата, оваа апликација сметам дека ќе биде од доста големо значење бидејќи ќе им овозможи на корисниците лесно, едноставно и притоа најважно, да не го загрозуваат своето здравје да можат да вежбаат од дома. Целта на оваа анкета е да се одобрат функционалностите на системот, а и да се даде предлог за други функционалности доколку е потребно, да се одреди потенцијалната група на корисници, нивните барања и желби како би сакале оваа апликација да функционира.

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL5FWQHqnddbAiemBicMsdMFVC2oxuNFdqa60NL-aGKS2fZ4iQ/viewform

Физичко здравје

Ви благодарам за одвоеното време да бидете дел од оваа анкета. Анкетата е целосно анонимна и добиените информации ќе се користат за дизајнирање на апликација за унапредување на физичкото здравје.

* Required

Пол *

☐ Машки

☐ Женски

Возраст *

☐ <18

☐ 18-30

☐ 31-50

☐ >50

Статус *

☐ Ученик

☐ Студент

☐ Вработен

☐ Невработен

☐ Пензионер

Како би го опишале своето физичко здравје *

1 2 3 4 5

Лошо ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Добро

Колку пати во текот на една седмица сте физички активни? *

1 2 3 4 5 6 7

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Која е вашата физичка активност: *

☐ Пешачење

3. Анализа на добиените податоци и систематизација на истите во РАСТ анализа на системот

РАСТ – People, Activities, Context, Technologies

1. Луѓе

Таргет група која би била потенцијален корисник на ваков тип на систем се јавуваат: средношколците, студентите, вработените, односно станува збор за хетерогена група на корисници.

Оваа група на луѓе се доволно едуцирани и навлезени во светот на ваков тип на апликации кои им помагаат да бидат подобра верзија од себе. Во конкретниот случај сметам дека секој од нив има потреба од ваква апликација чија предност е да се користи било каде и да се или пак било во кое време, што не е случај со фитнес центрите.

2. Активности

Главна цел на активноста е одбирање на типот на вежби. При најавување на апликацијата таа нуди да се внесат основните потребни информации кои ќе му требаат на системот да изгенерираат вежби прилагодени за секого. Откако корисниците ќе ги внесат основните информации за висина, тежина, ниво на подготвеност за вежбите од почетник до професионалец, им се дава можност дали сакаат да вежбаат според некој план, или пак да вежбаат што сакаат тие, на пример, дали денес ќе изберат да вежбаат раце, грб, stomак или нозе.

3. Контекст

Контекстот овозможува да се реализираат активностите, па потребно е истовремено и да се анализираат. Како три најзначајни видови на контекст се јавуваат: организациски, социјален, како и физичките околности во кои се случуваат активностите. Физички извршувањето на активноста не може да се ограничи. Организациски, контекстот е насочен кон брзото усогласување, штедење на време.

4. Технологии

Како последна група се технологиите. Интерактивните технологии се менуваат со брзината на светлината, па затоа дизајнерите е потребно постојано да бидат во тек со новите технологии за да бидат конкурентни на пазарот. Брз внес на мало количество на податоци. (Избираме каков тип на вежби сакаме и апликацијата сама генерира според внесеното). Начинот на внесување на податоците треба да биде едноставен и очигледен се со цел оние кои прв пат пристапуваат да се снајдат во најкус можен рок.

4. Концептуално сценарио за основната задача на апликацијата

Во денешно време сите ние сме презафатени со премногу обврски, и сакаме да постигнеме се што сме зацртале па така често немаме време за себе и забораваме на своето физичко здравје кое и тоа како битен извор на енергија кое би ни овозможило по ефикасно и ефективно извршување на секојдневните обврски.

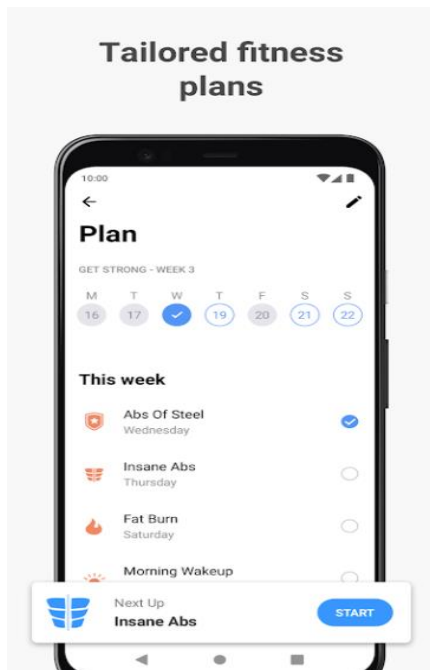
После долго истажување и читање на приказни на луѓе кои константно наоѓаат некоја причина за да немаат никаква физичка активност во текот на неделата, било да е од недостаток на време, ниско ниво на мотивација, непристапност до фитнес центри или пак финансиската состојба не им дозволува да посетуваат фитнес центри, теретани и слично, очигледно е дека е неопходен некој систем или апликација која ќе им овозможи брз, едноставен, бесплатен пристап до тренинг, место каде што ќе се мотивираат секојдневно да извршат некоја физичка активност, дали тоа ќе биде пешачење, трчање, возење велосипед или изведување на вежби од дома.

5. Анализа на слични апликации што ме инспирираа за дизајнирање на мојот систем

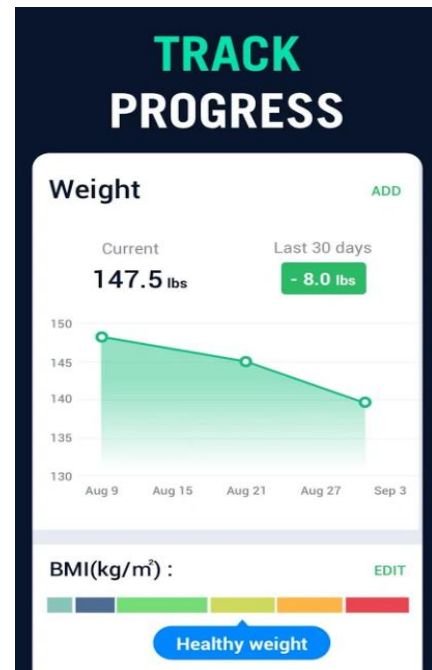
Бидејќи сум тип на личност којашто нема време за одење во теретани, тренирање во групи и слично, голем фан сум на апликациите коишто ми овозможуваат било каде во било кое време да извежбам и да го одржувам своето физичко здравје. Ќе издвојам 2 апликации кои би ги анализирила и би ги кажала нивните предности и недостатоци.

Првата апликација е 7 minute Workout, каде што она што не ми се допаѓа е малиот избор на вежби ако не си претплатник, но од друга страна пак она што ми се допадна и продолжив да ја користам е тоа што можам да си направам своја рутина (види Слика бр.1), да ги прегледувам статистичките податоци и да предизвикувам пријатели да завршат и тие тренинг заедно со мене.

Втората апликација е 30 Day Fitness Challenge, многу добро изработена функционална апликација, лесна, едноставна за користење, која има потсетник за вежбање секој ден, детално преку видео е објаснат начинот на изведување на вежби и автоматски го зачувува извршениот тренинг и го следи напредокот (види Слика бр.2), вежбите се поделени во 3 нивоа од почетник до професионалец. Како поддобрување би можело да се додадат и мотивациски пораки за корисниците да го издржат секој предизвик.



Слика бр.1 Креирање своја рутина



Слика бр.2 Следење на напредок

6. Листа на идеи кои би ги вклучила при дизајнирање на мојота апликација.

Како резултат на спроведената анкета дефинитивно испитаниците се согласуваат со тоа апликацијата да има функционалности како што се:

-пресонализиран план кој ќе му овозможи на корисникот да внесе податоци за себе како што се висина, тежина, ниво до кое е стигнат со вежбање и слично, и според тоа ќе се изгенерира посебен персонализиран план за него.

-потсетник за тренинг е дефинитивно “must have” бидејќи од премногу обврски забораваме дека треба да тренираме.

-пораки за мотивација

-потсетник за количината на дневно внесување вода

7. Персона

Македонка е 30 години, живее во село. Поради здравствени причини стручните лица ја советуваат да започне со некоја физичка активност, покрај пешачење и трчање да почне со изведување на некои вежби. Бидејќи во нејзината околина нема теретана или фитнес клуб, нема можност да ги посетува, па така истажува и после неколку предлози се одлучува за нашата апликација која ќе и овозможи покрај мерењето на дневните чекори и нејзината активност со трчање, да избере вежби прилагодени за неа.