

# Дизајн на интеракција човек-компјутер

## Домашно број 3

**Тема: Систем за корисници кои имаат или немаат интерес за бавење со физичка активност**

Изработил: Ивана Стојанова

### 1. Концептуален опис

Како што поминува времето, како се менуваат генерациите, како стануваме се понапредни и понапредни ние се губиме, имаме премногу обврски, посебно ние младите на коишто животот ни минува многу брзо, па како резултат на тоа често го запоставуваме нашето физичко здравје.

Како заклучок од многу прочитани приказни на луѓе кои се жалат за своето физичко здравје, луѓе кои константно наоѓаат некоја причина за да немаат никаква физичка активност во текот на неделата, било да е од недостаток на време, ниско ниво на мотивација, непристапност до фитнес центри или пак финансиската состојба не им дозволува да посетуваат фитнес центри, теретани и слично, очигледно е дека е неопходен некој систем или апликација која ќе им овозможи брз, едноставен, бесплатен пристап до тренинг, место кадешто ќе се мотивираат секојдневно да извршат некоја физичка активност, дали тоа ќе биде пешачење, трчање, возење велосипед или изведување на вежби од дома. Оваа апликација треба да овозможи брзо и лесно внесување на основните податоци за секој, избирање на кое ниво сакаат да вежбаат и да се избере каков тип на вежби сакаат, исто така апликацијата може да се користи на секаков тип на дисплеј, во зависност од типот на уредот кој се користи.

Листа на функции од кои се состои системот:

- Апликацијата опфаќа:
  - Внесување на податоци за себе (висина, тежина, ниво на вежбање)
  - Избирање на која активност ќе се врши (изведување вежби, пешачење, трчање, возење велосипед)
  - Доколку се избере опцијата изведување на вежби се појавува опција за каков тип на вежби би сакале, на кој дел од телото да бидат сконцентрирани.
  - Избирање на посакуваното времетраење на тренингот
  - Генерирање на тренингот
  - Откако ќе заврши тренингот, се покажуваат потрошениот калории.

## **2. Конкретно сценарио**

**Сценарио:** Корисник на апликација за физичко здравје

**Наслов:** Корисник кој прв пат ја користи апликацијата

**Вид на сценарио:** Сценарио на активност

### **Преглед**

**Луѓе:** Милена – студент, одлични познавања во компјутерската област

**Активности:** Започнување на физичка активност

**Контекст:** Извршување на физичка активност

**Технологија:** Телефон, лаптоп / персонален компјутер

### **Образложение**

Описан е процесот на најавување на апликацијата, внесување на основните податоци, и селектирање на вежбите.

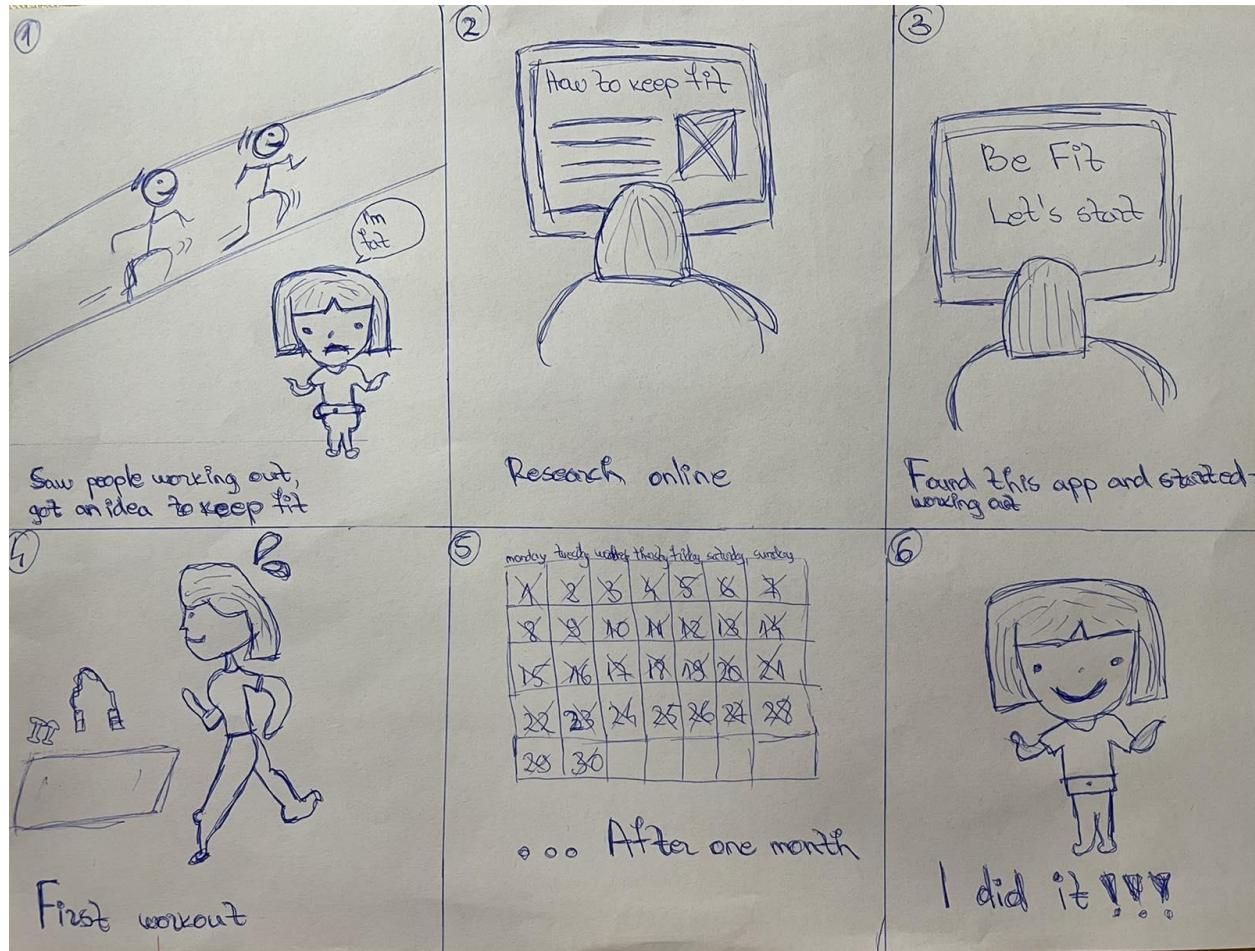
Корисникот се најавува на системот, ги внесува основните податоци за себе, и се отвара екран каков тип на вежби би сакал корисникот да изведува и колку време би сакал да биде времетраењето на тренингот. Откако ги внесува сите овие информации со клик на копчето “OK” се генерираат вежбите за него, и се прикажува бројот на потрошени калории.

**П1.** Милена е студент на Факултетот за електроника и информациски технологии. Поради низа околности го запоставила своето физичко здравје, кое резултира со вишок на килограми, па затоа сака да започне со некоја физичка активност.

**П2.** Милена ја симнува апликацијата, ги внесува основните податоци за најавување на самата апликација. Внесува податоци за висина, тежина и ниво на подготвеност за вежби.

**П3.** Откако ќе ги внесе потребните податоци има опција да избере каков тип на активност сака да изведува (вежби, пешачење, трчање, возење велосипед). Со селектирање на опцијата за вежби се прикажува прозорец каде што има опција да избере кој дел од телото би сакала да го вежба (раце, нозе, грб или пак цело тело). Избира дека сака да вежба нозе, го бира посакуваното време за тренингот, и се генерираат вежби за неа. Кога ќе заврши со тренингот при клик на копчето “DONE” се прикажуваат потрошените калории и забележувањето дека нејзиниот прв тренинг е завршен.

### 3. Табла со приказна

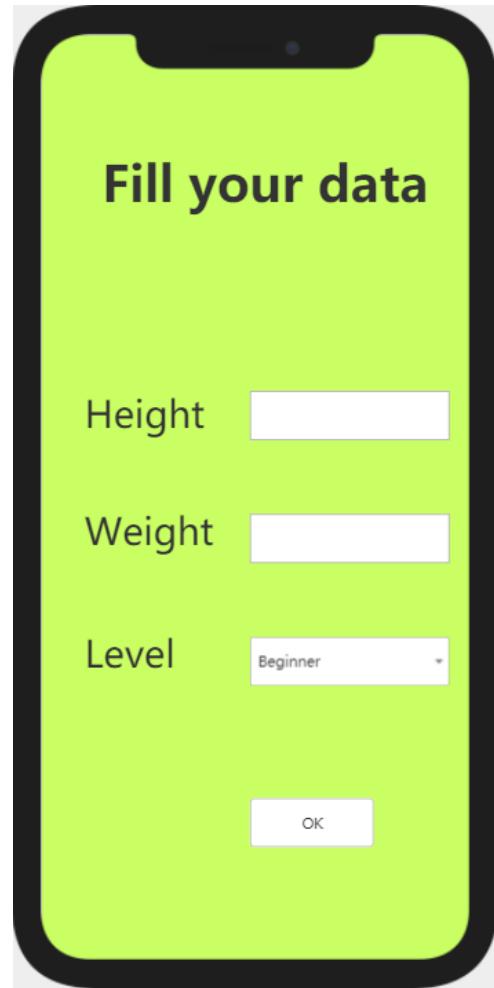


#### 4. Прототип со мала верност



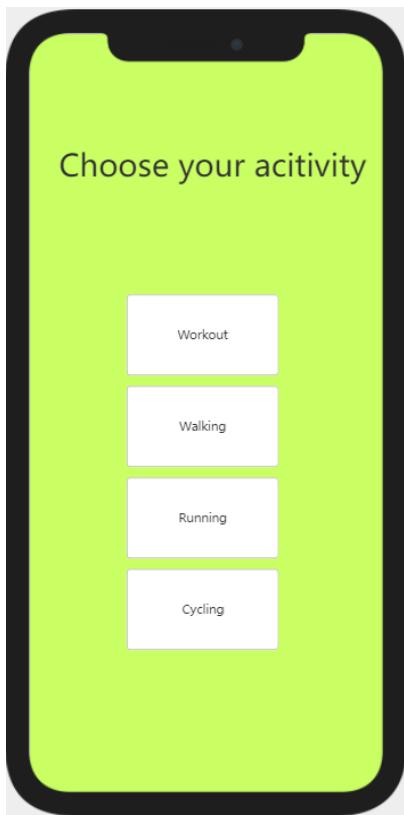
Слика бр.1

Најава на апликацијата



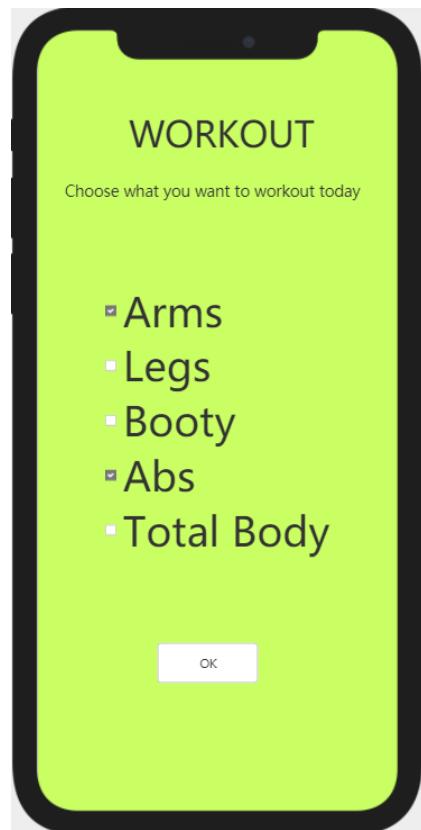
Слика бр.2

Пополнување на основни податоци



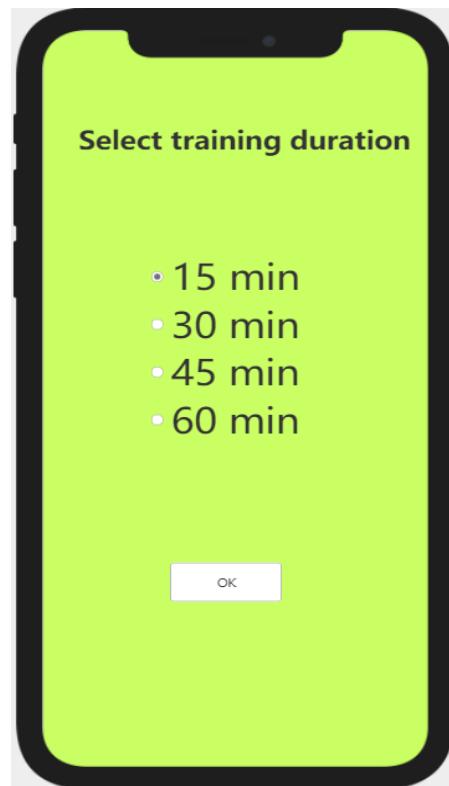
Слика бр.3

Избор на активност



Слика бр.4

Избор на тип на вежби



Слика бр.5

Избор за времетраење на тренингот