

**"Ich brauche eine Pause, um wieder aufzutanken und mich auf das Wesentliche zu konzentrieren."**

**Hintergrund:** Lena ist 21 Jahre alt, weiblich, und studiert Informatik an der ETH Zürich. Sie ist im zweiten Jahr ihres Studiums und lebt allein in einer kleinen Wohnung in der Innenstadt von Zürich. Lena ist Single und kommt ursprünglich aus Bern. Sie ist das mittlere Kind in ihrer Familie mit einem älteren Bruder und einer jüngeren Schwester.

**Hobbys:** In ihrer Freizeit liest Lena gerne Romane, hört Podcasts über Wissenschaft und Technologie und macht Yoga. Sie ist auch ein großer Fan von Indie-Musik und besucht gerne Konzerte und Musikfestivals.

**Persönlichkeit:** Lena ist introvertiert und zieht es vor, ihre Freizeit allein oder mit einigen engen Freunden zu verbringen. Sie ist sehr organisiert, detailorientiert und legt Wert auf Ordnung und Struktur in ihrem Leben. Lena ist auch sehr ehrgeizig und strebt danach, in ihrem Studium und ihrer zukünftigen Karriere erfolgreich zu sein.

**Motivation:** Lenas Hauptmotivation besteht darin, ihre Fähigkeiten und Kenntnisse in der Informatik zu verbessern. Sie sucht immer nach Möglichkeiten, um sich selbst herauszufordern und neue Dinge zu lernen.

**Vorwissen:** Lena hat ein solides Grundwissen in Informatik durch ihr Studium. Sie ist technisch versiert und verfügt über fortgeschrittene Programmierkenntnisse.

**Einstellung, Haltung:** Lena schätzt qualitativ hochwertige und zuverlässige Informationen. Sie bevorzugt wissenschaftlich fundierte Quellen und ist skeptisch gegenüber Informationen, die nicht von Experten auf dem Gebiet stammen.

**Verhalten:** Lena verbringt viel Zeit damit, Informationen zu lesen und zu analysieren, bevor sie Schlussfolgerungen zieht. Sie zieht es vor, Informationen visuell zu verarbeiten und schätzt gut gestaltete und übersichtliche Infografiken oder Diagramme. Sie nimmt sich oft Zeit, um über das Gelesene nachzudenken und es auf ihre eigene Situation anzuwenden. Nach der Nutzung von Visualisierungen oder dem Lesen von Informationen neigt Lena dazu, wichtige Punkte in ihrem digitalen Notizbuch festzuhalten.

**Vorname** Lena

**Nachname** Landruth

**Alter** 21 Jahre

**Geschlecht** Weiblich

**Familienstand** Ledig

**Erwerbstätigkeit** Studentin

**Wohnort** Zürich, Schweiz