

接種流感疫苗後，如何知道自己是否出現「不良反應」？

一般人在接種疫苗後，如何知道有不良反應？

流感疫苗接種後，其症狀可以分為兩種：局部反應（注射的部位任何反應變化）與全身反應（非注射部位引發的症狀變化）。

1. 局部反應：注射部位疼痛、紅腫：一般人約 25~50% 可能發生注射部位疼痛、紅腫；而 64% 的成人接種流感疫苗後，會有施打部位酸痛的症狀。
2. 全身反應：發燒虛弱無力：一般人約 1~2% 會出現發燒、虛弱無力等全身性反應。特別族群例如兩歲以下小朋友，接種疫苗之後 24 小時內，有 10 到 35% 可能會出現發燒的情況。

出現不良反應時，什麼狀況下應該立即就醫？

1. 局部性反應：接種 6~12 小時內，少數人可能在注射部位會有疼痛、紅腫、發燒、倦怠的輕微反應，一般這些會在接種後 1~2 天恢復。如果 48 小時之後症狀仍沒有消失，就得去看醫生。
2. 全身性反應也是一樣，48 小時之後症狀仍沒有消失，就得去看醫生。

避免不良反應，你可以做些什麼？

1. 接種疫苗後，請接種單位附近稍作「休息 30 分鐘」，觀察是否有立即性的過敏反應及不適症狀，無不適症狀再離開。
2. 接種疫苗後，請按壓施打部位至少 2 分鐘，並觀察有沒有異常出血，尤其有接受抗血小板、抗凝血藥物或凝血功能異常疾病的患者。
3. 主動告知是否有「打針過敏」？尤其是有曾對蛋白質過敏。還有主動告知你現在的用藥，尤其心血管疾病、腦血管疾病的病人，常常會使用抗血小板或抗凝血藥物。使用抗血小板或抗凝血藥物（如 Aspirin、Warfarin、Clopidogrel、Ticlopidine）者多為罹患流感之高風險群，若無禁忌症，建議仍應接種流感疫苗，惟主動告知醫師，醫師才能於接種時使用 23 號或直徑更小的針頭，施打後於注射部位加壓至少 2 分鐘，並觀察是否仍有出血或血腫情形。
4. 記錄自己接種疫苗後，局部及全身性反應，這些狀況通常會 2 天內自行緩解。
5. 如上述，疫苗施打後，超過 2 天仍有發燒、呼吸困難、心跳加速等症狀，請儘快去看醫生。
6. 如果發生有「神經系統症狀」（如：臂神經叢炎、顏面神經麻痺、熱痙攣、腦脊髓炎、對稱性神經麻痺表現）和「血液系統症狀」（如：暫時性血小板低下，臨床表現包括皮膚出現紫斑或出血點、出血時不易止血等），記得馬上立刻去看醫師。

有些嚴重副作用，例如「立即型過敏反應」或「過敏性休克」，其臨床表現其實包括呼吸困難、聲音沙啞、氣喘、眼睛或嘴唇腫脹、頭昏、心跳加速。如果不幸發生，通常是在接種後幾分鐘至幾小時內，即馬上出現症狀，而不是一直撐著 48 小時後才能去看醫生的。

什麼叫「嚴重不良反應」？

疫苗接種後嚴重不良事件，包括以下：

1. 死亡
2. 危及生命
3. 造成永久性殘疾或傷害
4. 導致病人住院
5. 延長已住院病人住院時間
6. 胎兒先天畸形

醫療研究指出，在 100 萬位接種流感疫苗後，約有 1—2 位會出現周邊神經異常、名為格林-巴利症候群（Guillain-Barre syndrome）的嚴重不良反應。也有記錄著消化系統相關的嚴重不良反應，例如胰臟炎及腸胃炎，其發生機率也只是只有 0.1 至 0.28%。

資料來源：

衛生福利部疾病管制署

<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/LnrbufSY9uTyIprhOZ15NA>

2020 年 10 月 28 日黃軒醫師健康生活紀錄

https://vocus.cc/lifecare/5f98cdfffd89780001b7d55c?fbclid=IwAR2nYohgrLAe_REo8GCGQQSRYzQSqKzV774lV3d3CCKJN8mfn04Bp8YfJS0