

## 流感疫苗的必知常識

### 流感疫苗提供最高八成的保護力

對抗流感最有效的方法就是接種疫苗。「依據衛福部食藥署公布，目前台灣有上市許可證的流感疫苗，依內含疫苗株成分不同，分為含3種疫苗株（2種A型、1種B型）的三價流感疫苗，及4種疫苗株（2種A型、2種B型）成分的四價流感疫苗產品，兩者差異在於4價疫苗內多含1種B型疫苗株。」洪醫師補充說明，無論哪一種疫苗，皆為不活化疫苗；換言之，流感疫苗可與其他疫苗同時接種於不同部位，或間隔任何時間接種。至於，許多人擔心打了流感疫苗後會出現不適或後遺症，宜蘭三星診所洪桂輝醫師說，會讓疫苗能出現不適感的主因，多半因為「佐劑」。

佐劑是能加強刺激免疫系統的物質，目的是讓接種者的免疫系統對疫苗產生更多抗體，新一代的流感疫苗皆不添加佐劑了，減少注射後的不適感；此外，流感疫苗為防止細菌滋生會添加硫柳汞，但因有家長擔心硫柳汞會引發後遺症，雖是資訊落差造成的誤解，但今年無論是公費或是自費流感疫苗，已不添加硫柳汞，民眾可以放下疑慮安心接種。

### 嚴重副作用發生率為百萬分之一

施打流感疫苗的安全性高，流感疫苗發生立即性過敏反應、過敏性休克等嚴重副作用的機率極低，約100萬分之1。「但接種流感疫苗後的保護力高，視年齡、身體狀況不同而異，平均約可達30-80%。健康成年人能達到70-90%的保護效果；老年人則可減少50-60%發生嚴重性及併發症的機率，且能減少80%的死亡率，因此民眾應該踴躍接種，讓身體有足夠的防護力能對抗來勢洶洶的流感病毒。」

流感病毒每年流行的病毒株略為不同，此外，疫苗保護效果端視流感疫苗株與實際流行的病毒株型別是否相符，雖說保護力會隨病毒型別差異加大而降低，但流感疫苗已涵蓋大範圍可能流行的病毒株，因此還是具有相當程度的防護力。

「不少上門求診的病患會問，去年打過流感疫苗，今年還需要再打嗎？由於去年接種的疫苗未必能有效預防今年流行的病毒，加上疫苗保護力多半在一年內，因此醫師會建議每年接種為宜，保護效果平均可達7成以上。」

### 打過疫苗並非保證不得感冒

洪醫師進一步說明，有人會認為打了流感疫苗就不會得一般感冒，也是錯誤的認知。「因為普通感冒的病原是多達數百種的病毒和細菌，流感則是流感病毒引起的急性呼吸道傳染病，兩者致病因不同，所以即便接種了流感疫苗仍有可能感染普通感冒。但由於最讓人擔心的流感已有疫苗提供的保護，面對普通感冒也可以不必太過緊張與擔心。」

由於往年流感疫情多從 11 月下旬開始進入感染期，年底至隔年初會達到流行高峰，甚至會在農曆春節期間擴大流行範圍，平均在 2、3 月後才會逐漸趨緩。「疫苗接種後並非立刻有效，約需 2 周才會產生保護力，建議民眾最好在 10 月開始施打，才可使整個流感季都有疫苗保護。」洪醫師說，今年 10 月開始已開放施打流感疫苗，公費及自費疫苗目前庫存仍足，民眾應盡速前往醫療院所接種。

洪醫師叮嚀，無論是公費或自費疫苗，其品質都值得信賴，「有些病患指名要自費施打進口疫苗，認為較為放心，但其實只要是衛福部核可的疫苗都是安全無虞，國產或進口的品質皆佳，民眾可以打破迷思。」

資料來源：

衛生福利部疾病管制署

[https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/JNTC9qza3F\\_rgt9sRHqV2Q](https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/JNTC9qza3F_rgt9sRHqV2Q)

2016 年 12 月號 426 期永信藥訊封面故事

<https://www.ysp.com.tw/en/magazine/39>