

流感快篩哪裡買？一般人也可以自行操作嗎？

診斷流感通常會根據患者發病的症狀來判斷，也會輔以流感快篩（RIDT）來進行病毒檢驗。衛福部公告，流感快篩試劑屬於醫療器材列管，須由專業醫療人員操作，採取患者喉嚨與鼻咽處檢體，滴入快篩試紙測試區塊，再依呈色來判讀是否感染流感，民眾無法自行購買。台大醫院衛教資料也說明，整個流感快篩過程快速，僅需 15 分鐘左右，但其敏感度與準確度仍受檢體內病毒活性及病毒量的影響，可能呈現偽陰性，故流感快篩結果僅供醫師初步參考。

因流感病毒感染所導致的流行性感冒是比較嚴重的病毒性呼吸道感染，不同於一般感冒，流感的症狀發作較突然，痊癒的時間也比較長，並且常見患者有「類流感症狀」的表現，像是發燒、畏寒、頭痛、肌肉關節疼痛、極度疲倦等。就診時出現上述症狀的患者，醫生即會高度懷疑患者受到流感病毒的感染，為了確認病患是否感染了流感病毒，現行的檢驗方式有：(1)病毒培養 (2)分子生物學檢驗 (3)流感快篩。病毒培養所需時間較長，雖然準確度高，但無法在病患發病當下給予醫生檢驗報告以資參考；而分子檢驗雖然較病毒培養快速，但檢驗試劑昂貴，對患者來說是不小的負擔，因此，快速又經濟的流感快篩便成為現今檢驗流感的當紅炸子雞。

常見的流感快篩試劑是以血清學為檢驗的原理，用已知的抗體結合流感病毒的表面抗原，再以免疫沈澱的方式呈色肉眼判讀，具有快速（10-30 分鐘）及操作方便（肉眼即可判讀）的優點，為最普遍的篩檢工具。快篩檢驗結果的特異性可達到 90-95%，且可區別 A 型流感及 B 型流感，陽性結果幾乎就可以確定患者遭受流感病毒感染。但快篩的敏感性較病毒培養及分子檢驗來的低，故若檢驗結果為陰性，並不代表患者沒有受到流感病毒的感染，因為一般來說，在發生類流感症狀的 48-72 小時內採檢操作會有比較高的檢出率，若是在發病初期或後期採檢，很有可能得到偽陰性的結果。一般快篩多從咽喉或鼻咽深處來採集，常常會使患者有強烈的不適感而有抗拒的舉動，可能會使得採檢所得的病毒數量不足而產生偽陰性，因此，醫生或護理人員的採檢技術也是流感快篩能成功檢驗的重要因素之一。綜上所述，流感快篩若出現陰性結果，也不能斷定病患沒有得到流感，醫生仍需以個案的臨床症狀作為診斷的依據。

流感快篩若是以肉眼判讀，對於感染初期或是採檢品質不佳的檢體往往會有偽陰性的風險。

資料來源：

2023 年 9 月 25 日 Yahoo 奇摩顧健康 <https://ynews.page.link/EEHEU>

2020 年 8 月 5 日 台大醫院流感快篩小常識

https://www.bh.ntuh.gov.tw/english/?aid=512&pid=0&page_name=detail&iid=4