

## 流感是什麼？跟感冒差在哪？

我們常聽到的流感，其實是一種急性病毒性呼吸道疾病，致病原為流感病毒，病毒分為 A、B、C、D 四種型別，其中 A 型和 B 型流感可以引發季節性流行，常見的 H3N2、H1N1 流感便屬之。流感是具有明顯季節性的流行疾病，疫情的發生常有周期性。台灣位處於熱帶與亞熱帶地區，一年四季均有病例發生，通常秋冬較為流行，病例數會自 11 月逐漸攀升，流行高峰期多落在 12 月至隔年 3 月。

流感因與一般感冒症狀表現相似，常被混淆，但其實兩者有所不同。流感是因感染流感病毒引起，感冒的致病原則包括多達數百種的病毒。普遍而言，流感的症狀比一般感冒來得嚴重，症狀發作也較突然，容易出現明顯的全身無力、頭痛、發燒、肌肉痠痛，痊癒的時間也比感冒長，需要 7 到 14 天才能完全恢復。

流感與一般感冒的差別		
項目	流感	一般感冒
病原體	流感病毒	腺病毒、呼吸道融合病毒、鼻病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
發燒	高燒3-4天	少發燒，僅體溫些微升高
病情	嚴重、無法工作/上課	較輕微
病程	約1-2週	約2-5天
併發症	肺炎、心肌炎等	少見（中耳炎或其他）
流行期間	冬季多	春秋冬季
傳染性	高傳染性	傳染性不一

資料來源：

文 / 2023 年 9 月 25 日 Yahoo 奇摩顧健康 <https://ynews.page.link/EEHEU>

圖表 / 衛生福利部疾病管制署

<https://www.taic.mohw.gov.tw/public/hygiene/ee70735722b8beed7d3b8f2259546233.pdf>