

流感疫苗保護力維持多久？免疫力不好才需要打疫苗？

為什麼流感總是在冬天來襲？

敏盛醫院研究副院長江坤俊說明，因為流感病毒耐冷、不耐熱，因此在氣溫較低的冬季較容易傳播。第二個原因是，天氣冷時，人們的呼吸道黏膜變得比較乾燥，保護力下降，病毒就容易入侵。

哪些人需要打流感疫苗？

江坤俊建議，小朋友、老年人、孕婦都應該要接種流感疫苗，因為這些族群的免疫力較差，更需要透過疫苗獲得保護力。

另外，年輕人也別輕忽流感的威脅，因為年輕族群免疫力高，當流感病毒入侵，可能引發「免疫風暴」，也就是過度的免疫反應，引起體內組織發炎，也很容易引發肺炎、腦膜炎、心肌炎等重症，甚至有致命風險。

為什麼每年都要打流感疫苗？

首先，每年流行的流感病毒株不盡相同，因此每年都需要打疫苗，才能獲得最佳保護力。更何況，流感疫苗產生的抗體，並不會在體內持續一輩子，大約 7、8 個月後會逐漸消失。

資料來源：

衛生福利部疾病管制署

<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/RJ6gxWhhbZlqMrTMBIWPIQ>

2020 年 10 月 22 日 TVBS 健康 2.0 江 P 醫件事

<https://health.tvbs.com.tw/review/325683#>