

流感病毒之疾病介紹

流感為急性病毒性呼吸道疾病，致病原為流感病毒，常引起發燒、咳嗽、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛等，但通常在 1 週內會康復。流感病毒可分為 A、B、C 及 D 四種型別，其中只有 A 型及 B 型可以引起季節性流行，目前主要流行的季節性流感病毒為 A(H3N2)與 A(H1N1)亞型，以及 B/Victoria 與 B/Yamagata 種系等 4 類。臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺炎及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。而估計每年流行時，約有 10% 受感染的人有噁心、嘔吐及腹瀉等腸胃道症狀伴隨呼吸道症狀而來。流感之重要性在於其爆發流行快速、散播範圍廣泛及併發症嚴重，尤其是細菌性及病毒性肺炎。爆發流行時，重症及死亡者多見於 65 歲以上長者、嬰幼兒、孕婦、免疫功能不全者，以及罹患氣喘、糖尿病、心血管、肺臟、肝臟、腎臟等慢性疾病或 BMI \geq 30 者等高風險族族群。定期接種流感疫苗，是預防流感併發症最有效的方式。

好發季節

流感為具有明顯季節性特徵之流行疾病，疫情的發生通常具有週期性，臺灣地區位處於熱帶及亞熱帶地區，雖然一年四季均有病例發生，但仍以秋、冬季較容易發生流行，自 11 月開始病例逐漸上升，流行高峰期多自 12 月至隔年 3 月，秋冬時節正值流感及流感併發重症病例數達到高峰的季節；因此，應及早防治，以避免感染後合併嚴重併發症或死亡之風險。

致病原

流感病毒(Influenza virus)，可分為 A、B、C 及 D 四種型別，其中只有 A 型及 B 型可以引起季節性流行，目前主要流行的季節性流感病毒為 A(H3N2)與 A(H1N1)亞型，以及 B/Victoria 與 B/Yamagata 種系等 4 類。

傳染窩

人是季節性流感的主要傳染窩；但其他 A 型流感病毒亞型以禽鳥類(如鴨)及哺乳類(主要是豬)為主要宿主，病毒間可能因基因重組，進一步產生新型流感病毒而造成大流行。

傳染方式

主要經由感染者咳嗽或打噴嚏產生的飛沫傳染；由於流感病毒可短暫存活於物體表面，故亦可能經由接觸傳染。

潛伏期

通常為 1-4 天，平均為 2 天。出現併發症的時間約在發病後的 1-2 週內。

可傳染期

一般而言約在症狀出現後 3-4 天內傳染力最強。另研究發現，成年感染者在發病前 24-48 小時便開始排放病毒，但量較低，病毒排放高峰是發病後 24-72 小時，直至發病後第 5 天；但免疫不全者，排放病毒的期間可能達數週或數月；兒童亦較早開始排放病毒，且量較多，時間較久，最長可達 21 天。

感受性及免疫力

對於首次接觸的流感病毒，大人及小孩均具有相同的感受性；感染後可針對此次感染的病毒抗原產生免疫力，但是免疫力維持的期間及效力則視病毒抗原微變(Antigenic drift)的狀況及感染的次數而定。流感疫苗可提供針對疫苗株的血清免疫反應，或是個體先前已感染之相關病毒型的追加免疫作用，但免疫力常因暴露史及年齡不同而有所差異。

資料來源：衛生福利部疾病管制署

<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/HMC9qDI4FA-gDrbcnFLXgg>