

4 x 30 **4 x 30**

FIX **WAVE** FIX **WAVE** FIX **WAVE** FIX **WAVE** FIX

200 **200** **200** **200** **200** **200** **200**

4 x 30 **4 x 30**

FIX **WAVE** FIX **WAVE** FIX **WAVE** FIX **WAVE** FIX

200 **200** **200** **200** **200** **200** **200**

4 x 30 **4 x 30**

FIX **WAVE** FIX **WAVE** FIX **WAVE** FIX **WAVE** FIX

200 **200** **200** **200** **200** **200** **200**