

5 x 30 **5 x 30**

FIX **WAVE** FIX **WAVE** FIX **WAVE** FIX **WAVE**

200 **200** **200** **200** **200** **200** **200**

5 x 30 **5 x 30**

FIX **WAVE** FIX **WAVE** FIX **WAVE** FIX **WAVE**

200 **200** **200** **200** **200** **200** **200**

5 x 30 **5 x 30**

FIX **WAVE** FIX **WAVE** FIX **WAVE** FIX **WAVE**

200 **200** **200** **200** **200** **200** **200**