

BULONES **LUNGE** **BULONES** **LUNGE** **BULONES** **LUNGE** **BULONES** **LUNGE** **BULONES** **LUNGE**

100 **100** **100** **100** **100**

1-2×X3 1-2 1-2×X3 1-2 1-2×X3 1-2 1-2×X3 1-2 1-2×X3 1-2 1-2×X3 1-2

100 100 100 100 100 100

BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES  BULONES 

100 100 100 100 100 100