

《大学生生活导航》 2021-2022 秋季学期单元作业统一模板

【说明】为归总同学们用于考试单元作业，也为完整保留同学们学习成果，做如下说明：

- 1、 模板提供课程全部单元目录；
- 2、 请同学们将自己的单元作业粘贴到相应单元下方；
- 3、 12 个单元里用于考试的 6 个单元目录前面加上◆符号；
- 4、 如果做了超过 6 个单元的作业，也请同学们粘贴提交，作为学习成果保留；
- 5、 请同学们在作业前端放上一张个人照，以便老师更好地记住你们。
- 6、 作业提交格式： 班号-期末-学号-姓名 M/F-学院
如：3645 期末 2110&&&陈&&M&&学院
特别提醒：上述信息也是文件名，不只是邮件名。
- 7、 作业提交邮箱： nk2021daohang@126.com
- 8、 作业提交截止时间：2021 年 12 月 26 日
- 9、 如遇特殊情况，请与课程组和教务老师联系。

【示例】

◆单元 1、绪论 解析心理健康 建构团体动力 袁辛/课程组

——心理健康导论、建构团体动力

&&&&&&&& &&&&&&&&

单元 2、我的大学 我的南开：知悉南开、认识大学 袁辛

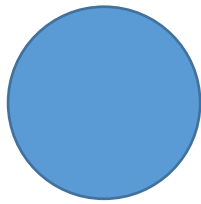
——知悉大学环境、身份转换中的心理适应

◆宿舍人际关系 朱庆磊 杨晓峰

——人际关系心理学、聚焦宿舍人际冲突与建设

&&&&&& &&&&&&

班号-期末-学号-姓名 M/F 学院



照片位

单元 1、绪论解析心理健康 建构团体动力

袁辛/课程组

——心理健康导论、建构团体动力

单元 2、我的大学 我的南开：知悉南开、认识大学

袁辛 魏占玲

——知悉大学环境、身份转换中的心理适应

单元 3、宿舍人际关系

朱庆磊 杨晓峰

——人际关系心理学、聚焦宿舍人际冲突与建设

单元 4、友情、爱情、亲情与情绪管理

陈予 陈子晨

——解析情感心理学、学会认知情绪、情绪管理

单元 5、大学生活自我管理：时间、金钱、日常起居等

陈予 相羽

——日常生活中的心理健康

单元 6、学习承载未来：学习目标、计划、策略等

袁辛/学业导师

——学习心理学、相关问题克服与应对；寻找学业导师。

单元 7、大学生涯规划 朱红、李军、段先超

——心理学视野下的学涯、职业、生涯规划

单元 8、常见心理问题、危机识别与应对、生命教育 李洁、刘梅

——常见心理问题、危机识别与应对、生命教育

单元 9、个人权利与责任：我的伦理准则 易勇军 蓝海

——公民观、责任感及心理安全

单元 10、我型我塑：身心健康、成长计划 齐茹 袁辛

——移除成长障碍、提升心理资本；塑造个人风格

单元 11、出入校园：认识社会、融入生活 王建鹏 李彪

——走出去、请进来（专家讲座、社会融入）

单元 12、热点追踪——学生、社会热点问题探讨 袁辛 陈子晨

——了解社会、反观自身、与时俱进