**《大学生活导航》 2021-2022秋季学期单元作业统一模板**

【说明】为归总同学们用于考试单元作业，也为完整保留同学们学习成果，

做如下说明：

1. 模板提供课程全部单元目录；
2. 请同学们将自己的单元作业粘贴到相应单元下方；
3. 12个单元里用于考试的6个单元目录前面加上◆符号；
4. 如果做了超过6个单元的作业，也请同学们粘贴提交，作为学习的成果保留；
5. 请同学们在作业前端放上一张个人照，以便老师更好地记住你们。
6. 作业提交格式： 班号-期末-学号-姓名M/F-学院

如：3645期末2110&&&陈&&M&&学院

特别提醒：上述信息也是文件名，不只是邮件名。

1. 作业提交邮箱： [nk2021daohang@126.com](mailto:nk2021daohang@126.com)
2. 作业提交截止时间：2021年12月26日
3. 如遇特殊情况，请与课程组和教务老师联系。

【示例】

**◆单元1、绪论 解析心理健康 建构团体动力**  袁辛/课程组

——心理健康导论、建构团体动力

&&&&&&&& &&&&&&&&

**单元2、我的大学 我的南开：知悉南开、认识大学**  袁辛

——知悉大学环境、身份转换中的心理适应

**◆宿舍人际关系**  朱庆磊 杨晓峰

——人际关系心理学、聚焦宿舍人际冲突与建设

&&&&&& &&&&&&

班号-期末-学号-姓名M/F学院

照片位

**单元1、绪论解析心理健康 建构团体动力** 袁辛/课程组

——心理健康导论、建构团体动力

**单元2、我的大学 我的南开：知悉南开、认识大学** 袁辛 魏占玲

——知悉大学环境、身份转换中的心理适应

**单元3、宿舍人际关系** 朱庆磊 杨晓峰

——人际关系心理学、聚焦宿舍人际冲突与建设

**单元4、友情、爱情、亲情与情绪管理** 陈予 陈子晨

——解析情感心理学、学会认知情绪、情绪管理

**单元5、大学生活自我管理：时间、金钱、日常起居等**  陈予 相羽

——日常生活中的心理健康

**单元6、学习承载未来：学习目标、计划、策略等** 袁辛/学业导师

——学习心理学、相关问题克服与应对；寻找学业导师。

**单元7、大学生涯规划** 朱红、李军、段先超

——心理学视野下的学涯、职业、生涯规划

**单元8、常见心理问题、危机识别与应对、生命教育**  李洁、刘梅

——常见心理问题、危机识别与应对、生命教育

**单元9、个人权利与责任：我的伦理准则** 易勇军 蓝海

——公民观、责任感及心理安全

**单元10、我型我塑：身心健康、成长计划** 齐茹 袁辛

——移除成长障碍、提升心理资本；塑造个人风格

**单元11、出入校园：认识社会、融入生活**  王建鹏 李彪

——走出去、请进来（专家讲座、社会融入）

**单元12、热点追踪——学生、社会热点问题探讨** 袁辛 陈子晨

——了解社会、反观自身、与时俱进