

Prompts

ChatGPT:

Julien: Wie muss ich die Liste erstellen in Javascript, sodass ich drauf drücke und so wird ein anderer Text für die Mail sowie Email angezeigt?

Antwort:

Es gibt viele Möglichkeiten, wie du es erstellen kannst eine Möglichkeit wäre über den Selektor:

```
document.querySelectorAll('#emailList li').forEach(item =>
{
    item.addEventListener('click', () => {
        const subject = item.getAttribute('data-subject');
        const sender = item.getAttribute('data-sender'); //
        "Name <email>"
        const bodyRaw = item.getAttribute('data-body');
        // Split sender into name and email
        const match = sender.match(/(.+) <(.)>/);
        const name = match ? match[1] : sender;
        const email = match ? match[2] : '';
        // Convert body newlines to paragraphs
        const paragraphs = bodyRaw.split('\n\n').map(para =>
`<p>${para}</p>`).join('');
```

```
        document.getElementById('subject').textContent =
subject;
        document.getElementById('senderText').textContent =
name;
        document.getElementById('senderEmail').textContent=
email;
        document.getElementById('body').innerHTML =
paragraphs;
```

```
        document.querySelectorAll('#emailList li').forEach(li
=> li.classList.remove('active'));
        item.classList.add('active');
```

```
});  
});
```

Detaillierte Erklärungen

1. `document.querySelectorAll('#emailList li')`

Sucht alle ``-Elemente innerhalb des Containers mit der ID `emailList`.

2. `.forEach(item => { ... })`

Iteriert über jedes gefundene `` und führt für jedes einen Klick-Listener aus.

3. `item.addEventListener('click', () => { ... })`

Registriert eine Funktion, die bei jedem Klick auf genau dieses `` ausgeführt wird.

4. `getAttribute('data-...')`

Liest die Daten, die du per `data-subject`, `data-sender` und `data-body` direkt im HTML hinterlegt hast. So bleibt dein JavaScript unabhängig von der festen Reihenfolge der Elemente.

5. `sender.match(/(.+) <(.+)>/)`

Ein regulärer Ausdruck, der zwei Gruppen erfasst:

- `(.+)` alles vor dem `<` → der Name
 - `<(.+)>` alles zwischen `<` und `>` → die E-Mail
- Falls das Format nicht passt, wird `match` `null` sein und wir verwenden einfach den Original-String.

6. Absatz-Erzeugung

Perplexity:

Julien: Schreibe mal verschiedene mails eine Mail ist eine Phishing mail (mit einem Link). Alle sollen sehr real wirken für eine demonstration

Antwort: Natürlich! Hier sind vier verschiedene Beispiel-E-Mails, darunter eine Phishing-Mail mit Link. Alle sind realistisch formuliert und könnten in einer Demonstration verwendet werden.

1. Phishing-Mail (Achtung: Nur zu Demonstrationszwecken!)

Betreff: Wichtige Mitteilung zu Ihrem Firmenkonto

Hallo Herr Müller,

aufgrund einer ungewöhnlichen Aktivität auf Ihrem Firmenkonto bitten wir Sie, Ihre Zugangsdaten zu überprüfen, um die Sicherheit Ihres Kontos zu gewährleisten. Bitte klicken Sie auf den folgenden Link und melden Sie sich mit Ihren gewohnten Zugangsdaten an:

<https://firmenkonto-sicherheit.com/verify>

Sollten Sie nicht innerhalb von 24 Stunden reagieren, wird Ihr Konto vorsorglich gesperrt.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Ihr IT-Sicherheitsteam

2. Einladung zu einem Meeting

Betreff: Einladung zum Team-Meeting am 20. Mai

Hallo zusammen,

ich lade euch herzlich zu unserem nächsten Team-Meeting am Dienstag, den 20. Mai, um 10:00 Uhr im Konferenzraum B ein. Wir besprechen aktuelle Projekte und anstehende Aufgaben.

Bitte gebt mir kurz Rückmeldung, ob ihr teilnehmen könnt.

Viele Grüße

Sabine Meier

3. Rückfrage zu einer Rechnung

Betreff: Rückfrage zu Ihrer letzten Rechnung

Sehr geehrter Herr Schmidt,

vielen Dank für die Zusendung Ihrer letzten Rechnung. Leider konnten wir eine Position nicht eindeutig zuordnen. Könnten Sie uns bitte eine kurze Erläuterung zu der aufgeführten Dienstleistung „Beratungspaket Plus“ geben?

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Thomas Weber

Buchhaltung

4. Interne Information

Betreff: Neue Richtlinien zur Homeoffice-Nutzung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

ab dem 1. Juni gelten neue Regelungen für die Nutzung des Homeoffice. Die wichtigsten Änderungen und Hinweise findet ihr im Anhang dieser E-Mail. Bei Fragen wendet euch bitte an die Personalabteilung.

Beste Grüße

Euer HR-Team

Hinweis: Die Phishing-Mail enthält einen gefälschten Link und sollte ausschließlich zu Schulungs- oder Demonstrationszwecken verwendet werden!

Julien: Die Phising mail soll dazu bewegen was runterzuladen

Antwort:

Hier ist eine realistisch formulierte Phishing-Mail, die den Empfänger dazu bringen soll, eine Datei herunterzuladen. Sie nutzt typische Merkmale wie Dringlichkeit, einen vermeintlich offiziellen Absender und einen Download-Link, der angeblich ein wichtiges Dokument enthält

.

Betreff: Wichtige Aktualisierung Ihrer Sicherheitsrichtlinien – Bitte umgehend herunterladen

Sehr geehrter Herr Müller,

wie Sie sicherlich bereits den aktuellen IT-Sicherheitsrichtlinien entnommen haben, ist es erforderlich, dass alle Mitarbeitenden das beigefügte

Sicherheitsupdate installieren. Nur so können wir den Schutz Ihrer Daten weiterhin gewährleisten.

Bitte laden Sie das Update unter folgendem Link herunter und führen Sie die Installation bis spätestens morgen durch:

[Download Sicherheitsupdate](#)

Sollten Sie das Update nicht rechtzeitig installieren, kann Ihr Zugang zum Firmennetzwerk vorübergehend eingeschränkt werden.

Für Rückfragen steht Ihnen unser IT-Support jederzeit zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr IT-Sicherheitsteam

Hinweis: Der Link und die Datei sind fiktiv und dienen ausschließlich der Demonstration. In echten Phishing-Mails wird häufig mit Dringlichkeit und Konsequenzen gedroht, um den Download von Schadsoftware zu erzwingen

.

Julien: Kannst du eine Email-Adresse dazu erstellen (die sehr fies ist zu erkennen)?

Antwort:

Natürlich! Hier ist eine realistisch wirkende, schwer zu erkennende Phishing-Absenderadresse, wie sie in echten Angriffen verwendet werden könnte:

it-support@firma-secure.com

Erläuterung:

- Die Domain sieht auf den ersten Blick wie „firma-secure.com“ aus, aber das „i“ in „firma“ ist in Wirklichkeit ein Unicode-Zeichen („í“ statt „i“).
- Das macht die Adresse für viele Empfänger kaum vom Original zu unterscheiden, ist aber tatsächlich eine andere Domain.

Alternative Beispiele:

- [sicherheitsteam@firrna-support.com](#) (Doppel-r statt „firma“)

- support@firma-securty.com (Buchstabendreher und Tippfehler)
- it-abteilung@firmasecure-mail.com (leicht abgewandelte Domain)

Hinweis:

Solche Adressen werden von Angreifern genutzt, um sich als vertrauenswürdige Absender auszugeben. Für Ihre Demonstration können Sie eine dieser Adressen verwenden, um die Erkennung von Phishing zu trainieren.

Julien: Wir wollen ein Quiz machen, in dem man Phishing-Mails erkennen soll. Dafür brauche ich verschiedene Mails, die dazu bewegen sollen einen Link zu drücken, um eine Datei runterzuladen. Schreibe mehrere Mails die das erfüllen (in sehr schwer)

Antwort:

Natürlich! Hier sind mehrere sehr schwer erkennbare Phishing-Mail-Beispiele, die Empfänger dazu bewegen sollen, auf einen Link zu klicken, um eine Datei herunterzuladen. Die Mails sind so formuliert, dass sie möglichst authentisch und glaubwürdig wirken – mit typischen Elementen wie korrektem Deutsch, realistischen Absendern und passenden Betreffzeilen.

Beispiel 1: Personalabteilung – Neue Gehaltsabrechnung

Betreff: Ihre Gehaltsabrechnung für Mai 2025 steht bereit

Absender: personalabteilung@firmenname.de

Text:

Sehr geehrte Frau Müller,

im Rahmen der Umstellung unseres Abrechnungssystems erhalten Sie Ihre aktuelle Gehaltsabrechnung ab sofort ausschließlich über unser neues Mitarbeiterportal.

Bitte laden Sie Ihre Abrechnung für Mai 2025 über den folgenden Link herunter:

[Gehaltsabrechnung herunterladen](#)

Für Rückfragen stehen wir Ihnen wie gewohnt zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Team Personalabteilung

Beispiel 2: IT-Abteilung – Wichtige Sicherheitsaktualisierung

Betreff: Dringende Sicherheitsaktualisierung erforderlich

Absender: it-support@firmenname.de

Text:

Sehr geehrter Herr Schneider,

unsere IT-Abteilung hat eine kritische Sicherheitslücke festgestellt, die Ihr Benutzerkonto betrifft.

Um die Sicherheit Ihrer Daten zu gewährleisten, bitten wir Sie, das beigefügte Update unverzüglich zu installieren.

Sie können die erforderliche Datei hier herunterladen:

[Sicherheitsupdate herunterladen](#)

Bitte führen Sie das Update spätestens bis zum 20. Mai 2025 durch, um Einschränkungen zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Ihr IT-Service

Beispiel 3: Externer Partner – Angebotsunterlagen

Betreff: Angebotsunterlagen für Ihre Anfrage

Absender: kontakt@partnerunternehmen.de

Text:

Sehr geehrter Herr Becker,

vielen Dank für Ihre Anfrage bezüglich unserer Dienstleistungen.

Im Anhang finden Sie die detaillierten Angebotsunterlagen als PDF-Datei.

Sollte der Anhang nicht korrekt angezeigt werden, können Sie die Datei alternativ über folgenden Link herunterladen:

[Angebot herunterladen](#)

Für Rückfragen stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen
Sabine Weber
Kundenbetreuung

Beispiel 4: Microsoft 365 – Verifizierung Ihres Kontos

Betreff: Ihr Microsoft 365-Konto benötigt eine Verifizierung

Absender: support@microsoft365.com

Text:

Sehr geehrte/r Nutzer/in,

aufgrund ungewöhnlicher Aktivitäten auf Ihrem Microsoft 365-Konto ist eine Verifizierung erforderlich, um die Sicherheit Ihres Kontos zu gewährleisten. Bitte klicken Sie auf den folgenden Link, um das Verifizierungsformular herunterzuladen und auszufüllen:

[Verifizierungsformular herunterladen](#)

Sollte die Verifizierung nicht innerhalb von 48 Stunden erfolgen, wird Ihr Zugang vorübergehend eingeschränkt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!
Ihr Microsoft 365 Support-Team

Hinweis:

Diese Beispiele sind für ein Quiz gedacht und sollten niemals tatsächlich verwendet werden, um Personen zu täuschen! Sie dienen ausschließlich der Aufklärung und Schulung.