

คำถาม	คำตอบ
<p>ลูกกินนมแม่ แล้วถ่ายบ่อย ผิดปกติหรือไม่ ?</p>	<p>เป็นปกติค่ะ เนื่องจากในนมแม่ประกอบด้วยโปรตีนที่ย่อยง่าย และในน้ำนมแม่ส่วนหน้า ประกอบด้วยน้ำตาลแลคโตส และโอลิโกแซคคาไรด์ ซึ่งช่วยส่งเสริมจุลินทรีย์ชนิดดีในลำไส้ รวมถึงฮอว์โมนพอสตาเกลนดินที่กระตุ้นการเคลื่อนตัวของลำไส้ ดังนั้น ทารกที่กินนมแม่ มักถ่ายบ่อยและอุจจาระเหลวได้ ซึ่งหากอุจจาระของทารกไม่มีมูกเลือด ไม่มีกลิ่นเหม็นเน่า ร่วมกับดูนมได้ดี ไม่มีไข้ ไม่มีซึม หรือร้องกวนผิดปกติ คุณแม่ก็ไม่ต้องกังวลใจนะคะ</p>

<p>ลูกถ่ายปอยหลังจากกินนมแม่ เป็นสัญญาณของความผิดปกติหรือเปล่า?</p>	<p>เป็นปกติค่ะ เนื่องจากในนมแม่ประกอบด้วยโปรตีนที่ย่อยง่าย และในน้ำนมแม่ส่วนหน้า ประกอบด้วยน้ำตาลแลคโตส และโอลิโกแซคคาไรด์ ซึ่งช่วยส่งเสริมจุลินทรีย์ชนิดดีในลำไส้ รวมถึงฮอว์โมนพอสตาแกลอนดินที่กระตุ้นการเคลื่อนตัวของลำไส้ ดังนั้น ทารกที่กินนมแม่ก็ถ่ายปอยและอุจจาระเหลวได้ ซึ่งหากอุจจาระของทารกไม่มีมูกเลือด ไม่มีกลิ่นเหม็นเน่า ร่วมกับดูนมได้ดี ไม่มีไข้ ไม่มีซึม หรือร้องกวนผิดปกติ คุณแม่ก็ไม่ต้องกังวลใจนะคะ</p>
<p>ทำไมลูกที่กินนมแม่ถึงถ่ายปอย?</p>	<p>เป็นปกติค่ะ เนื่องจากในนมแม่ประกอบด้วยโปรตีนที่ย่อยง่าย และในน้ำนมแม่ส่วนหน้า ประกอบด้วยน้ำตาลแลคโตส และโอลิโกแซคคาไรด์ ซึ่งช่วยส่งเสริมจุลินทรีย์ชนิดดีในลำไส้ รวมถึงฮอว์โมนพอสตาแกลอนดินที่กระตุ้นการเคลื่อนตัวของลำไส้ ดังนั้น ทารกที่กินนมแม่ก็ถ่ายปอยและอุจจาระเหลวได้ ซึ่งหากอุจจาระของทารกไม่มีมูกเลือด ไม่มีกลิ่นเหม็นเน่า ร่วมกับดูนมได้ดี ไม่มีไข้ ไม่มีซึม หรือร้องกวนผิดปกติ คุณแม่ก็ไม่ต้องกังวลใจนะคะ</p>

<p>ลูกถ่ายเหลววันละหลายครั้งหลังดูดนมแม่ แบบนี้โอเคไหมคะ?</p>	<p>เป็นปกติค่ะ เนื่องจากในนมแม่ประกอบด้วยโปรตีนที่ย่อยง่าย และในน้ำนมแม่ส่วนหน้า ประกอบด้วยน้ำตาลแลคโตส และโอลิโกแซคคาไรด์ ซึ่งช่วยส่งเสริมจุลินทรีย์ชนิดดีในลำไส้ รวมถึงฮอว์โมนพอสตาแกลอนดินที่กระตุ้นการเคลื่อนตัวของลำไส้ ดังนั้น ทารกที่กินนมแม่ก็ถ่ายบ่อยและอุจจาระเหลวได้ ซึ่งหากอุจจาระของทารกไม่มีมูกเลือด ไม่มีกลิ่นเหม็นเน่า ร่วมกับดูดนมได้ดี ไม่มีไข้ ไม่มีซึม หรือร้องกวนผิดปกติ คุณแม่ก็ไม่ต้องกังวลใจนะคะ</p>
<p>ลูกถ่ายบ่อยหลังจากกินนมแม่ ถือว่าผิดปกติหรือไม่คะ?</p>	<p>เป็นปกติค่ะ เนื่องจากในนมแม่ประกอบด้วยโปรตีนที่ย่อยง่าย และในน้ำนมแม่ส่วนหน้า ประกอบด้วยน้ำตาลแลคโตส และโอลิโกแซคคาไรด์ ซึ่งช่วยส่งเสริมจุลินทรีย์ชนิดดีในลำไส้ รวมถึงฮอว์โมนพอสตาแกลอนดินที่กระตุ้นการเคลื่อนตัวของลำไส้ ดังนั้น ทารกที่กินนมแม่ก็ถ่ายบ่อยและอุจจาระเหลวได้ ซึ่งหากอุจจาระของทารกไม่มีมูกเลือด ไม่มีกลิ่นเหม็นเน่า ร่วมกับดูดนมได้ดี ไม่มีไข้ ไม่มีซึม หรือร้องกวนผิดปกติ คุณแม่ก็ไม่ต้องกังวลใจนะคะ</p>

<p>ทารกที่กินนมแม่แล้วถ่ายวันละหลายครั้ง ต้องพาไปหาหมอไหม?</p>	<p>เป็นปกติค่ะ เนื่องจากในนมแม่ประกอบด้วยโปรตีนที่ย่อยง่าย และในน้ำนมแม่ส่วนหน้า ประกอบด้วยน้ำตาลแลคโตส และโอลิโกแซคคาไรด์ ซึ่งช่วยส่งเสริมจุลินทรีย์ชนิดดีในลำไส้ รวมถึงฮอว์โมนพอสตาแกลอนดินที่กระตุ้นการเคลื่อนตัวของลำไส้ ดังนั้น ทารกที่กินนมแม่ก็ถ่ายบ่อยและอุจจาระเหลวได้ ซึ่งหากอุจจาระของทารกไม่มีมูกเลือด ไม่มีกลิ่นเหม็นเน่า ร่วมกับดูนมได้ดี ไม่มีไข้ ไม่มีซึม หรือร้องกวนผิดปกติ คุณแม่ก็ไม่ต้องกังวลใจนะคะ</p>
<p>อุจจาระเหลวจากการกินนมแม่ในทารก ถือเป็นเรื่องปกติไหมคะ?</p>	<p>เป็นปกติค่ะ เนื่องจากในนมแม่ประกอบด้วยโปรตีนที่ย่อยง่าย และในน้ำนมแม่ส่วนหน้า ประกอบด้วยน้ำตาลแลคโตส และโอลิโกแซคคาไรด์ ซึ่งช่วยส่งเสริมจุลินทรีย์ชนิดดีในลำไส้ รวมถึงฮอว์โมนพอสตาแกลอนดินที่กระตุ้นการเคลื่อนตัวของลำไส้ ดังนั้น ทารกที่กินนมแม่ก็ถ่ายบ่อยและอุจจาระเหลวได้ ซึ่งหากอุจจาระของทารกไม่มีมูกเลือด ไม่มีกลิ่นเหม็นเน่า ร่วมกับดูนมได้ดี ไม่มีไข้ ไม่มีซึม หรือร้องกวนผิดปกติ คุณแม่ก็ไม่ต้องกังวลใจนะคะ</p>

<p>ลูกดูนมแม่แล้วอุจจาระบ่อย อันตรายหรือเปล่าคะ?</p>	<p>เป็นปกติค่ะ เนื่องจากในนมแม่ประกอบด้วยโปรตีนที่ย่อยง่าย และในน้ำนมแม่ส่วนหน้า ประกอบด้วยน้ำตาลแลคโตส และโอลิโกแซคคาไรด์ ซึ่งช่วยส่งเสริมจุลินทรีย์ชนิดดีในลำไส้ รวมถึงฮอว์โมนพอสตาแกลนดินที่กระตุ้นการเคลื่อนตัวของลำไส้ ดังนั้น ทารกที่กินนมแม่ก็ถ่ายบ่อยและอุจจาระเหลวได้ ซึ่งหากอุจจาระของทารกไม่มีมูกเลือด ไม่มีกลิ่นเหม็นเน่า ร่วมกับดูนมได้ดี ไม่มีไข้ ไม่มีซึม หรือร้องกวนผิดปกติ คุณแม่ก็ไม่ต้องกังวลใจนะคะ</p>
<p>มีลูกแรกเกิดกินนมแม่แล้วถ่ายเกือบทุกครั้งหลังดูนม แบบนี้ถือว่าผิดปกติไหมคะ?</p>	<p>เป็นปกติค่ะ เนื่องจากในนมแม่ประกอบด้วยโปรตีนที่ย่อยง่าย และในน้ำนมแม่ส่วนหน้า ประกอบด้วยน้ำตาลแลคโตส และโอลิโกแซคคาไรด์ ซึ่งช่วยส่งเสริมจุลินทรีย์ชนิดดีในลำไส้ รวมถึงฮอว์โมนพอสตาแกลนดินที่กระตุ้นการเคลื่อนตัวของลำไส้ ดังนั้น ทารกที่กินนมแม่ก็ถ่ายบ่อยและอุจจาระเหลวได้ ซึ่งหากอุจจาระของทารกไม่มีมูกเลือด ไม่มีกลิ่นเหม็นเน่า ร่วมกับดูนมได้ดี ไม่มีไข้ ไม่มีซึม หรือร้องกวนผิดปกติ คุณแม่ก็ไม่ต้องกังวลใจนะคะ</p>

<p>พอลูกกินนมแม่แล้วชอบถ่ายท้องบ่อยๆ แบบนี้ควรกังวลไหม?</p>	<p>เป็นปกติค่ะ เนื่องจากในนมแม่ประกอบด้วยโปรตีนที่ย่อยง่าย และในน้ำนมแม่ส่วนหน้า ประกอบด้วยน้ำตาลแลคโตส และโอลิโกแซคคาไรด์ ซึ่งช่วยส่งเสริมจุลินทรีย์ชนิดดีในลำไส้ รวมถึงฮอว์โมนพอสตาแกลอนดินที่กระตุ้นการเคลื่อนตัวของลำไส้ ดังนั้น ทารกที่กินนมแม่ก็ถ่ายบ่อยและอุจจาระเหลวได้ ซึ่งหากอุจจาระของทารกไม่มีมูกเลือด ไม่มีกลิ่นเหม็นเน่า ร่วมกับดูนมได้ดี ไม่มีไข้ ไม่มีซึม หรือร้องกวนผิดปกติ คุณแม่ก็ไม่ต้องกังวลใจนะคะ</p>
<p>ลูกระบายบ่อยหลังดื่มนมแม่เป็นเรื่องน่าเป็นห่วงหรือไม่?</p>	<p>เป็นปกติค่ะ เนื่องจากในนมแม่ประกอบด้วยโปรตีนที่ย่อยง่าย และในน้ำนมแม่ส่วนหน้า ประกอบด้วยน้ำตาลแลคโตส และโอลิโกแซคคาไรด์ ซึ่งช่วยส่งเสริมจุลินทรีย์ชนิดดีในลำไส้ รวมถึงฮอว์โมนพอสตาแกลอนดินที่กระตุ้นการเคลื่อนตัวของลำไส้ ดังนั้น ทารกที่กินนมแม่ก็ถ่ายบ่อยและอุจจาระเหลวได้ ซึ่งหากอุจจาระของทารกไม่มีมูกเลือด ไม่มีกลิ่นเหม็นเน่า ร่วมกับดูนมได้ดี ไม่มีไข้ ไม่มีซึม หรือร้องกวนผิดปกติ คุณแม่ก็ไม่ต้องกังวลใจนะคะ</p>

<p>ทารกควรนอนวันละกี่ชั่วโมง</p>	<p>ทารกมักนอนประมาณ 16 - 20 ชั่วโมงต่อวัน โดยจะตื่นเพื่อกินนมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หากลูกนอนหลับเป็นช่วง ๆ ตื่นมาดูดนมได้ดีและน้ำหนักเพิ่มตามเกณฑ์ ถือว่าปกติค่ะ</p>
<p>ทารกแรกเกิดควรนอนกี่ชั่วโมงต่อวัน?</p>	<p>ทารกมักนอนประมาณ 16 - 20 ชั่วโมงต่อวัน โดยจะตื่นเพื่อกินนมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หากลูกนอนหลับเป็นช่วง ๆ ตื่นมาดูดนมได้ดีและน้ำหนักเพิ่มตามเกณฑ์ ถือว่าปกติค่ะ</p>

<p>ลูกนอนทั้งวันแบบนี้ปกติไหมคะ?</p>	<p>ทารกมักนอนประมาณ 16 - 20 ชั่วโมงต่อวัน โดยจะตื่นเพื่อกินนมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หากลูกนอนหลับเป็นช่วง ๆ ตื่นมาดูดนมได้ดีและน้ำหนักเพิ่มตามเกณฑ์ถือว่าปกติค่ะ</p>
<p>ลูกควรนอนวันละกี่ชั่วโมงถึงจะเพียงพอ?</p>	<p>ทารกมักนอนประมาณ 16 - 20 ชั่วโมงต่อวัน โดยจะตื่นเพื่อกินนมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หากลูกนอนหลับเป็นช่วง ๆ ตื่นมาดูดนมได้ดีและน้ำหนักเพิ่มตามเกณฑ์ถือว่าปกติค่ะ</p>



<p>เด็กทารกต้องนอนเยอะแค่ไหนถึงจะเหมาะสม?</p>	<p>ทารกมักนอนประมาณ 16 - 20 ชั่วโมงต่อวัน โดยจะตื่นเพื่อกินนมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หากลูกนอนหลับเป็นช่วง ๆ ตื่นมาดูดนมได้ดีและน้ำหนักเพิ่มตามเกณฑ์ถือว่าปกติค่ะ</p>
<p>ทารกนอนเยอะผิดปกติหรือเปล่าคะ?</p>	<p>ทารกมักนอนประมาณ 16 - 20 ชั่วโมงต่อวัน โดยจะตื่นเพื่อกินนมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หากลูกนอนหลับเป็นช่วง ๆ ตื่นมาดูดนมได้ดีและน้ำหนักเพิ่มตามเกณฑ์ถือว่าปกติค่ะ</p>

<p>ลูกนอนบ่อยตลอดวัน ถือว่าปกติไหม?</p>	<p>ทารกมักนอนประมาณ 16 - 20 ชั่วโมงต่อวัน โดยจะตื่นเพื่อกินนมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หากลูกนอนหลับเป็นช่วง ๆ ตื่นมาดูดนมได้ดีและน้ำหนักเพิ่มตามเกณฑ์ ถือว่าปกติค่ะ</p>
<p>นอนทั้งคืนทั้งวันในช่วงแรกเกิดเป็นเรื่องปกติหรือไม่?</p>	<p>ทารกมักนอนประมาณ 16 - 20 ชั่วโมงต่อวัน โดยจะตื่นเพื่อกินนมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หากลูกนอนหลับเป็นช่วง ๆ ตื่นมาดูดนมได้ดีและน้ำหนักเพิ่มตามเกณฑ์ ถือว่าปกติค่ะ</p>

<p>ช่วงวัยแรกเกิด เด็กควรมีเวลานอนเท่าไรต่อวัน?</p>	<p>ทารกมักนอนประมาณ 16 - 20 ชั่วโมงต่อวัน โดยจะตื่นเพื่อกินนมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หากลูกนอนหลับเป็นช่วง ๆ ตื่นมาดูดนมได้ดีและน้ำหนักเพิ่มตามเกณฑ์ ถือว่าปกติค่ะ</p>
<p>ถ้าทารกนอน 18 ชั่วโมงต่อวัน ถือว่าผิดปกติไหมคะ?</p>	<p>ทารกมักนอนประมาณ 16 - 20 ชั่วโมงต่อวัน โดยจะตื่นเพื่อกินนมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หากลูกนอนหลับเป็นช่วง ๆ ตื่นมาดูดนมได้ดีและน้ำหนักเพิ่มตามเกณฑ์ ถือว่าปกติค่ะ</p>

<p>ควรกังวลไหมถ้าลูกนอนเยอะในช่วงเดือนแรกเกิด?</p>	<p>ทารกมักนอนประมาณ 16 - 20 ชั่วโมงต่อวัน โดยจะตื่นเพื่อกินนมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หากลูกนอนหลับเป็นช่วง ๆ ตื่นมาดูดนมได้ดีและน้ำหนักเพิ่มตามเกณฑ์ ถือว่าปกติค่ะ</p>
<p>ควรอาบน้ำลูกวันละกี่ครั้ง</p>	<p>ทารกควรอาบน้ำวันละ 1 ครั้งก็เพียงพอ ควรใช้น้ำอุ่นและอาบน้ำในห้องที่ไม่มีลมโกรก หลังอาบน้ำควรเช็ดตัวให้แห้งทันทีเพื่อป้องกันการหนาวเย็น</p>

<p>อาบน้ำให้ลูกวันละกี่ครั้งถึงจะเหมาะสมคะ?</p>	<p>ทารกควรอาบน้ำวันละ 1 ครั้งก็เพียงพอ ควรใช้น้ำอุ่นและอาบน้ำในห้องที่ไม่มีลมโกรก หลังอาบน้ำควรเช็ดตัวให้แห้งทันทีเพื่อป้องกันการหนาวเย็น</p>
<p>ลูกน้อยควรอาบน้ำกี่ครั้งต่อวัน?</p>	<p>ทารกควรอาบน้ำวันละ 1 ครั้งก็เพียงพอ ควรใช้น้ำอุ่นและอาบน้ำในห้องที่ไม่มีลมโกรก หลังอาบน้ำควรเช็ดตัวให้แห้งทันทีเพื่อป้องกันการหนาวเย็น</p>

<p>ควรอาบน้ำเด็กแรกเกิดวันละกี่รอบดีคะ?</p>	<p>ทารกควรอาบน้ำวันละ 1 ครั้งก็เพียงพอ ควรใช้น้ำอุ่นและอาบในห้องที่ไม่มีลมโกรก หลังอาบน้ำควรเช็ดตัวให้แห้งทันทีเพื่อป้องกันการหนาวเย็น</p>
<p>ถ้าอาบน้ำให้ทารกวันละ 2 ครั้งจะป่วยเกินไปไหม?</p>	<p>ทารกควรอาบน้ำวันละ 1 ครั้งก็เพียงพอ ควรใช้น้ำอุ่นและอาบในห้องที่ไม่มีลมโกรก หลังอาบน้ำควรเช็ดตัวให้แห้งทันทีเพื่อป้องกันการหนาวเย็น</p>

<p>จำเป็นไหมคะที่ต้องอาบน้ำลูกวันละ 2 ครั้ง?</p>	<p>ทารกควรอาบน้ำวันละ 1 ครั้งก็เพียงพอ ควรใช้น้ำอุ่นและอาบน้ำในห้องที่ไม่มีลมโกรก หลังอาบน้ำควรเช็ดตัวให้แห้งทันทีเพื่อป้องกันการหนาวเย็น</p>
<p>ลูกควรอาบน้ำบ่อยแค่ไหนในแต่ละวัน?</p>	<p>ทารกควรอาบน้ำวันละ 1 ครั้งก็เพียงพอ ควรใช้น้ำอุ่นและอาบน้ำในห้องที่ไม่มีลมโกรก หลังอาบน้ำควรเช็ดตัวให้แห้งทันทีเพื่อป้องกันการหนาวเย็น</p>

<p>อาบน้ำให้ทารกวันละครั้งเพียงพอไหม?</p>	<p>ทารกควรอาบน้ำวันละ 1 ครั้งก็เพียงพอ ควรใช้น้ำอุ่นและอาบในห้องที่ไม่มีลมโกรก หลังอาบน้ำควรเช็ดตัวให้แห้งทันทีเพื่อป้องกันการหนาวเย็น</p>
<p>เด็กทารกควรอาบน้ำบ่อยไหมคะ?</p>	<p>ทารกควรอาบน้ำวันละ 1 ครั้งก็เพียงพอ ควรใช้น้ำอุ่นและอาบในห้องที่ไม่มีลมโกรก หลังอาบน้ำควรเช็ดตัวให้แห้งทันทีเพื่อป้องกันการหนาวเย็น</p>



<p>ควรอาบน้ำลูกตอนไหนและกี่ครั้งต่อวันจึงจะเหมาะสม?</p>	<p>ทารกควรอาบน้ำวันละ 1 ครั้งก็เพียงพอ ควรใช้น้ำอุ่นและอาบน้ำในห้องที่ไม่มีลมโกรก หลังอาบน้ำควรเช็ดตัวให้แห้งทันทีเพื่อป้องกันการหนาวเย็น</p>
<p>ถ้าอากาศเย็นยังต้องอาบน้ำลูกทุกวันไหมคะ?</p>	<p>ทารกควรอาบน้ำวันละ 1 ครั้งก็เพียงพอ ควรใช้น้ำอุ่นและอาบน้ำในห้องที่ไม่มีลมโกรก หลังอาบน้ำควรเช็ดตัวให้แห้งทันทีเพื่อป้องกันการหนาวเย็น</p>

<p>ลูกสะอึกบ่อย เกิดจากอะไร ต้องทำอะไร</p>	<p>การสะอึกในทารกเป็นเรื่องปกติ เพราะกระบังลมยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกสะอึก อาจจับเรอหรือให้ดูดนมเพื่อช่วยบรรเทาการสะอึก แต่ถ้าสะอึกนานหรือบ่อยจนรบกวนการกินนม ควรปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>
<p>ลูกสะอึกบ่อยเป็นเพราะอะไรคะ?</p>	<p>การสะอึกในทารกเป็นเรื่องปกติ เพราะกระบังลมยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกสะอึก อาจจับเรอหรือให้ดูดนมเพื่อช่วยบรรเทาการสะอึก แต่ถ้าสะอึกนานหรือบ่อยจนรบกวนการกินนม ควรปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>

<p>ทำไมทารกถึงสะอึกบ่อย และควรทำอย่างไรดี?</p>	<p>การสะอึกในทารกเป็นเรื่องปกติ เพราะกระบังลมยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกสะอึก อาจจับเรอหรือให้ดูดนมเพื่อช่วยบรรเทาการสะอึก แต่ถ้าสะอึกนานหรือบ่อยจนรบกวนการกินนม ควรปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>
<p>ลูกน้อยสะอึกบ่อยผิดปกติหรือเปล่า?</p>	<p>การสะอึกในทารกเป็นเรื่องปกติ เพราะกระบังลมยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกสะอึก อาจจับเรอหรือให้ดูดนมเพื่อช่วยบรรเทาการสะอึก แต่ถ้าสะอึกนานหรือบ่อยจนรบกวนการกินนม ควรปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>

<p>สาเหตุของการสะอึกในทารกคืออะไร?</p>	<p>การสะอึกในทารกเป็นเรื่องปกติ เพราะกระบังลมยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกสะอึก อาจจับเรอหรือให้ดูดนมเพื่อช่วยบรรเทาการสะอึก แต่ถ้าสะอึกนานหรือบ่อยจนรบกวนการกินนม ควรปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>
<p>เวลาลูกสะอึก ควรรับมืออย่างไรดีคะ?</p>	<p>การสะอึกในทารกเป็นเรื่องปกติ เพราะกระบังลมยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกสะอึก อาจจับเรอหรือให้ดูดนมเพื่อช่วยบรรเทาการสะอึก แต่ถ้าสะอึกนานหรือบ่อยจนรบกวนการกินนม ควรปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>

<p>ลูกสะอีกหลังดูดนมทุกครั้ง แบบนี้ปกติไหมคะ?</p>	<p>การสะอีกในทารกเป็นเรื่องปกติ เพราะกระบังลมยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกสะอีก อาจจับเรอหรือให้ดูดนมเพื่อช่วยบรรเทาการสะอีก แต่ถ้าสะอีกนานหรือบ่อยจนรบกวนการกินนม ควรปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>
<p>ลูกสะอีกตอนกลางคืนบ่อยๆ เป็นเรื่องที่น่ากังวลไหม?</p>	<p>การสะอีกในทารกเป็นเรื่องปกติ เพราะกระบังลมยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกสะอีก อาจจับเรอหรือให้ดูดนมเพื่อช่วยบรรเทาการสะอีก แต่ถ้าสะอีกนานหรือบ่อยจนรบกวนการกินนม ควรปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>

<p>ลูกแรกเกิดสะอึกบ่อยควรแก้ไขอย่างไร?</p>	<p>การสะอึกในทารกเป็นเรื่องปกติ เพราะกระบังลมยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกสะอึก อาจจับเรอหรือให้ดูดนมเพื่อช่วยบรรเทาการสะอึก แต่ถ้าสะอึกนานหรือบ่อยจนรบกวนการกินนม ควรปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>
<p>ควรพาลูกไปหาหมอไหมถ้าสะอึกบ่อย?</p>	<p>การสะอึกในทารกเป็นเรื่องปกติ เพราะกระบังลมยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกสะอึก อาจจับเรอหรือให้ดูดนมเพื่อช่วยบรรเทาการสะอึก แต่ถ้าสะอึกนานหรือบ่อยจนรบกวนการกินนม ควรปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>

<p>เด็กทารกสะอึกแล้วควรทำอะไรให้หายเร็วๆ?</p>	<p>การสะอึกในทารกเป็นเรื่องปกติ เพราะกระบังลมยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกสะอึก อาจจับเรอหรือให้ดูดนมเพื่อช่วยบรรเทาการสะอึก แต่ถ้าสะอึกนานหรือบ่อยจนรบกวนการกินนม ควรปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>
<p>ควรจับเรอลูกทุกครั้งหลังให้นมไหม</p>	<p>ใช่ค่ะ ควรจับลูกเรอทุกครั้งหลังให้นม เพื่อป้องกันอาการท้องอืดหรือแหวะนม โดยจับลูกพาดบ่า ลูบหลังเบาๆ หรืออุ้มในท่านั่งประมาณ 10 - 15 นาที</p>

<p>หลังให้นมลูก จำเป็นต้องจับเรอทุกครั้งไหมคะ?</p>	<p>ใช่ค่ะ ควรจับลูกเรอทุกครั้งหลังให้นม เพื่อป้องกันอาการท้องอืดหรือแหวะนม โดยจับลูกพาดบ่า ลูบหลังเบาๆ หรืออุ้มในท่านั่งประมาณ 10 - 15 นาที</p>
<p>ควรจับเรอลูกทุกครั้งหลังดุนมหรือไม่?</p>	<p>ใช่ค่ะ ควรจับลูกเรอทุกครั้งหลังให้นม เพื่อป้องกันอาการท้องอืดหรือแหวะนม โดยจับลูกพาดบ่า ลูบหลังเบาๆ หรืออุ้มในท่านั่งประมาณ 10 - 15 นาที</p>



<p>ถ้าไม่ได้จับเรอลูกหลังให้นมจะเป็นอะไรไหม?</p>	<p>ใช่ค่ะ ควรจับลูกเรอทุกครั้งหลังให้นม เพื่อป้องกันอาการท้องอืดหรือแหวะนม โดยจับลูกพาดบ่า ลูบหลังเบาๆ หรืออุ้มในท่านั่งประมาณ 10 - 15 นาที</p>
<p>ทำไมถึงต้องจับเรอลูกหลังจากให้นม?</p>	<p>ใช่ค่ะ ควรจับลูกเรอทุกครั้งหลังให้นม เพื่อป้องกันอาการท้องอืดหรือแหวะนม โดยจับลูกพาดบ่า ลูบหลังเบาๆ หรืออุ้มในท่านั่งประมาณ 10 - 15 นาที</p>

<p>ไม่จับเรอหลังให้นม ลูกจะแหวนนมไหมคะ?</p>	<p>ใช่ค่ะ ควรจับลูกเรอทุกครั้งหลังให้นม เพื่อป้องกันอาการท้องอืดหรือแหวนนม โดยจับลูกพาดบ่า ลูบหลังเบาๆ หรืออุ้มในท่านั่งประมาณ 10 - 15 นาที</p>
<p>การจับเรอจำเป็นกับทารกแค่ไหน?</p>	<p>ใช่ค่ะ ควรจับลูกเรอทุกครั้งหลังให้นม เพื่อป้องกันอาการท้องอืดหรือแหวนนม โดยจับลูกพาดบ่า ลูบหลังเบาๆ หรืออุ้มในท่านั่งประมาณ 10 - 15 นาที</p>

<p>ควรจับเรอนานเท่าไรหลังให้นมลูก?</p>	<p>ใช่ค่ะ ควรจับลูกเรอทุกครั้งหลังให้นม เพื่อป้องกันอาการท้องอืดหรือแหวะนม โดยจับลูกพาดบ่า ลูบหลังเบาๆ หรืออุ้มในท่านั่งประมาณ 10 - 15 นาที</p>
<p>ลูกควรเรอหลังจากดูดนมทุกครั้งไหม?</p>	<p>ใช่ค่ะ ควรจับลูกเรอทุกครั้งหลังให้นม เพื่อป้องกันอาการท้องอืดหรือแหวะนม โดยจับลูกพาดบ่า ลูบหลังเบาๆ หรืออุ้มในท่านั่งประมาณ 10 - 15 นาที</p>

<p>จำเป็นต้องจับลูกเรือทั้งตอนกลางวันและกลางคืนไหมคะ?</p>	<p>ใช่ค่ะ ควรจับลูกเรือทุกครั้งหลังให้นม เพื่อป้องกันอาการท้องอืดหรือแหวะนม โดยจับลูกพาดบ่า ลูบหลังเบาๆ หรืออุ้มในท่านั่งประมาณ 10 - 15 นาที</p>
<p>จับลูกเรือหลังให้นมมีประโยชน์อย่างไรบ้าง?</p>	<p>ใช่ค่ะ ควรจับลูกเรือทุกครั้งหลังให้นม เพื่อป้องกันอาการท้องอืดหรือแหวะนม โดยจับลูกพาดบ่า ลูบหลังเบาๆ หรืออุ้มในท่านั่งประมาณ 10 - 15 นาที</p>

<p>ควรให้นมบ่อยแค่ไหน</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักต้องการนมบ่อยกว่าทารกที่ครบกำหนด โดยปกติควรให้นมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หรือประมาณวันละ 8 - 12 ครั้ง หมั่นสังเกตสัญญาณหิว เช่น การทำปากจู้บ ๆ หรือดูดนิ้วค่ะ</p>
<p>ควรให้นมลูกบ่อยแค่ไหนในแต่ละวัน?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักต้องการนมบ่อยกว่าทารกที่ครบกำหนด โดยปกติควรให้นมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หรือประมาณวันละ 8 - 12 ครั้ง หมั่นสังเกตสัญญาณหิว เช่น การทำปากจู้บ ๆ หรือดูดนิ้วค่ะ</p>

<p>ทารกควรดูนมกี่แคปไหนถึงจะพอ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักต้องการนมป๋อยกว่าทารกที่ครบกำหนด โดยปกติควรใ้หนมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หรือประมาณวันละ 8 - 12 ครั้ง หน้ันสังเกตสัญญาณหิว เช่น การทำปากจู้บ ๆ หรือดูดนิ้วคะ</p>
<p>ต้องป้อนนมลูกทุกกี่ชั่วโมงดีคะ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักต้องการนมป๋อยกว่าทารกที่ครบกำหนด โดยปกติควรใ้หนมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หรือประมาณวันละ 8 - 12 ครั้ง หน้ันสังเกตสัญญาณหิว เช่น การทำปากจู้บ ๆ หรือดูดนิ้วคะ</p>

<p>ให้นมวันละกี่ครั้งถึงจะเหมาะกับทารกแรกเกิด?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักต้องการนมบ่อยกว่าทารกที่ครบกำหนด โดยปกติควรให้นมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หรือประมาณวันละ 8 - 12 ครั้ง หมั่นสังเกตสัญญาณหิว เช่น การทำปากจู้บ ๆ หรือดูดนิ้วค่ะ</p>
<p>ลูกดูดนมทุก 2 ชั่วโมงบ่อยเกินไปไหม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักต้องการนมบ่อยกว่าทารกที่ครบกำหนด โดยปกติควรให้นมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หรือประมาณวันละ 8 - 12 ครั้ง หมั่นสังเกตสัญญาณหิว เช่น การทำปากจู้บ ๆ หรือดูดนิ้วค่ะ</p>

<p>ถ้าไม่ให้นมตามเวลา ลูกจะหิวไหมคะ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักต้องการนมบ่อยกว่าทารกที่ครบกำหนด โดยปกติควรให้นมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หรือประมาณวันละ 8 - 12 ครั้ง หมั่นสังเกตสัญญาณหิว เช่น การทำปากจู้บ ๆ หรือดูดนิ้วค่ะ</p>
<p>ทารกควรได้รับนมบ่อยขนาดไหนถึงจะไม่ขาดสารอาหาร?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักต้องการนมบ่อยกว่าทารกที่ครบกำหนด โดยปกติควรให้นมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หรือประมาณวันละ 8 - 12 ครั้ง หมั่นสังเกตสัญญาณหิว เช่น การทำปากจู้บ ๆ หรือดูดนิ้วค่ะ</p>



<p>สังเกตยังไม่ว่าลูกหิวและพร้อมดูดนมอีกครั้ง?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักต้องการนมบ่อยกว่าทารกที่ครบกำหนด โดยปกติควรให้นมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หรือประมาณวันละ 8 - 12 ครั้ง หมั่นสังเกตสัญญาณหิว เช่น การทำปากจู้บ ๆ หรือดูดนิ้วค่ะ</p>
<p>เด็กแรกเกิดต้องกินนมถึงแค่ไหนถึงจะพอเพียง?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักต้องการนมบ่อยกว่าทารกที่ครบกำหนด โดยปกติควรให้นมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หรือประมาณวันละ 8 - 12 ครั้ง หมั่นสังเกตสัญญาณหิว เช่น การทำปากจู้บ ๆ หรือดูดนิ้วค่ะ</p>

<p>ควรปลุกลูกมากินนมหรือให้กินเฉพาะตอนตื่นเองดีคะ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักต้องการนมบ่อยกว่าทารกที่ครบกำหนด โดยปกติควรให้นมทุก 2 - 3 ชั่วโมง หรือประมาณวันละ 8 - 12 ครั้ง หมั่นสังเกตสัญญาณหิว เช่น การทำปากจู้บ ๆ หรือดูดนิ้วค่ะ</p>
<p>ควรปรับอุณหภูมิห้องอย่างไรให้เหมาะกับลูก</p>	<p>อุณหภูมิห้องควรอยู่ที่ประมาณ 25 - 26°C และหลีกเลี่ยงลมเย็นโดยตรง เช่น จากพัดลมหรือแอร์ ควรห่มผ้าบาง ๆ ให้ลูกเพื่อรักษาความอบอุ่น แต่ระวังอย่าห่มแน่นเกินไปเพราะอาจทำให้ร้อนและไม่สบายตัว</p>

<p>อุณหภูมิห้องสำหรับทารกควรตั้งไว้ที่เท่าไรดีคะ?</p>	<p>อุณหภูมิห้องควรอยู่ที่ประมาณ 25 - 26°C และหลีกเลี่ยงลมเย็นโดยตรง เช่น จากพัดลมหรือแอร์ ควรห่มผ้าบาง ๆ ให้ลูกเพื่อรักษาความอบอุ่น แต่ระวังอย่าห่มแน่นเกินไปเพราะอาจทำให้ร้อนและไม่สบายตัว</p>
<p>จะปรับอุณหภูมิห้องยังไงให้เหมาะกับลูกแรกเกิด?</p>	<p>อุณหภูมิห้องควรอยู่ที่ประมาณ 25 - 26°C และหลีกเลี่ยงลมเย็นโดยตรง เช่น จากพัดลมหรือแอร์ ควรห่มผ้าบาง ๆ ให้ลูกเพื่อรักษาความอบอุ่น แต่ระวังอย่าห่มแน่นเกินไปเพราะอาจทำให้ร้อนและไม่สบายตัว</p>

<p>ห้องที่ลูกนอนควรมีอุณหภูมิประมาณเท่าไรถึงจะพอดี?</p>	<p>อุณหภูมิห้องควรอยู่ที่ประมาณ 25 - 26°C และหลีกเลี่ยงลมเย็นโดยตรง เช่น จากพัดลมหรือแอร์ ควรห่มผ้าบาง ๆ ให้ลูกเพื่อรักษาความอบอุ่น แต่ระวังอย่าห่มแน่นเกินไปเพราะอาจทำให้ร้อนและไม่สบายตัว</p>
<p>อากาศร้อนหรือเย็นแค่ไหนถึงจะเหมาะกับทารกคะ?</p>	<p>อุณหภูมิห้องควรอยู่ที่ประมาณ 25 - 26°C และหลีกเลี่ยงลมเย็นโดยตรง เช่น จากพัดลมหรือแอร์ ควรห่มผ้าบาง ๆ ให้ลูกเพื่อรักษาความอบอุ่น แต่ระวังอย่าห่มแน่นเกินไปเพราะอาจทำให้ร้อนและไม่สบายตัว</p>

<p>ควรตั้งแอร์ที่กี่องศาให้เหมาะกับลูกน้อย?</p>	<p>อุณหภูมิห้องควรอยู่ที่ประมาณ 25 - 26°C และหลีกเลี่ยงลมเย็นโดยตรง เช่น จากพัดลมหรือแอร์ ควรห่มผ้าบาง ๆ ให้ลูกเพื่อรักษาความอบอุ่น แต่ระวังอย่าห่มแน่นเกินไปเพราะอาจทำให้ร้อนและไม่สบายตัว</p>
<p>ถ้าเปิดแอร์ตอนลูกนอน ต้องดูแลเรื่องอะไรบ้าง?</p>	<p>อุณหภูมิห้องควรอยู่ที่ประมาณ 25 - 26°C และหลีกเลี่ยงลมเย็นโดยตรง เช่น จากพัดลมหรือแอร์ ควรห่มผ้าบาง ๆ ให้ลูกเพื่อรักษาความอบอุ่น แต่ระวังอย่าห่มแน่นเกินไปเพราะอาจทำให้ร้อนและไม่สบายตัว</p>

<p>ลูกน้อยควรนอนในห้องที่เย็นหรืออุ่นกว่าปกติคะ?</p>	<p>อุณหภูมิห้องควรอยู่ที่ประมาณ 25 - 26°C และหลีกเลี่ยงลมเย็นโดยตรง เช่น จากพัดลมหรือแอร์ ควรห่มผ้าบาง ๆ ให้ลูกเพื่อรักษาความอบอุ่น แต่ระวังอย่าห่มแน่นเกินไปเพราะอาจทำให้ร้อนและไม่สบายตัว</p>
<p>อุณหภูมิเท่าไรถึงจะไม่หนาวหรือร้อนเกินไปสำหรับลูก?</p>	<p>อุณหภูมิห้องควรอยู่ที่ประมาณ 25 - 26°C และหลีกเลี่ยงลมเย็นโดยตรง เช่น จากพัดลมหรือแอร์ ควรห่มผ้าบาง ๆ ให้ลูกเพื่อรักษาความอบอุ่น แต่ระวังอย่าห่มแน่นเกินไปเพราะอาจทำให้ร้อนและไม่สบายตัว</p>

<p>ลูกน้อยนอนห้องแอร์ต้องห่มผ้ายังไงให้พอดี?</p>	<p>อุณหภูมิห้องควรอยู่ที่ประมาณ 25 - 26°C และหลีกเลี่ยงลมเย็นโดยตรง เช่น จากพัดลมหรือแอร์ ควรห่มผ้าบาง ๆ ให้ลูกเพื่อรักษาความอบอุ่น แต่ระวังอย่าห่มแน่นเกินไปเพราะอาจทำให้ร้อนและไม่สบายตัว</p>
<p>ถ้าใช้พัดลมหรือแอร์ควรจัดตำแหน่งอย่างไรไม่ให้โดนตัวลูกโดยตรง?</p>	<p>อุณหภูมิห้องควรอยู่ที่ประมาณ 25 - 26°C และหลีกเลี่ยงลมเย็นโดยตรง เช่น จากพัดลมหรือแอร์ ควรห่มผ้าบาง ๆ ให้ลูกเพื่อรักษาความอบอุ่น แต่ระวังอย่าห่มแน่นเกินไปเพราะอาจทำให้ร้อนและไม่สบายตัว</p>

<p>ควรสังเกตอะไรบ้างในเรื่องการหายใจของลูก</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการหายใจเร็วหรือไม่สม่ำเสมอ หากลูกมีอาการหายใจหอบ ถี่ สีผิวเขียวคล้ำ หรือหยุดหายใจนานกว่า 10 วินาที ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที</p>
<p>ควรสังเกตการหายใจของลูกอย่างไรบ้างคะ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการหายใจเร็วหรือไม่สม่ำเสมอ หากลูกมีอาการหายใจหอบ ถี่ สีผิวเขียวคล้ำ หรือหยุดหายใจนานกว่า 10 วินาที ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที</p>



<p>ลูกหายใจเร็วหรือช้า แบบไหนที่ควรกังวล?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการหายใจเร็วหรือไม่สม่ำเสมอ หากลูกมีอาการหายใจหอบ ถี่ สีผิวเขียวคล้ำ หรือหยุดหายใจนานกว่า 10 วินาที ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที</p>
<p>การหายใจของทารกแรกเกิดแบบไหนที่ผิดปกติ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการหายใจเร็วหรือไม่สม่ำเสมอ หากลูกมีอาการหายใจหอบ ถี่ สีผิวเขียวคล้ำ หรือหยุดหายใจนานกว่า 10 วินาที ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที</p>

<p>สัญญาณอะไรบ้างที่บอกว่าลูกหายใจผิดปกติ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการหายใจเร็วหรือไม่สม่ำเสมอ หากลูกมีอาการหายใจหอบ ถี่ สีผิวเขียวคล้ำ หรือหยุดหายใจนานกว่า 10 วินาที ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที</p>
<p>ลูกหายใจแรงหรือหอบ ต้องพาไปหาหมอไหมคะ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการหายใจเร็วหรือไม่สม่ำเสมอ หากลูกมีอาการหายใจหอบ ถี่ สีผิวเขียวคล้ำ หรือหยุดหายใจนานกว่า 10 วินาที ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที</p>

<p>ถ้าลูกหยุดหายใจช่วงสั้น ๆ ถือว่าปกติไหม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการหายใจเร็วหรือไม่สม่ำเสมอ หากลูกมีอาการหายใจหอบ ถี่ สีผิวเขียวคล้ำ หรือหยุดหายใจนานกว่า 10 วินาที ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที</p>
<p>ลูกหายใจไม่สม่ำเสมอเป็นเรื่องน่ากังวลหรือเปล่า?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการหายใจเร็วหรือไม่สม่ำเสมอ หากลูกมีอาการหายใจหอบ ถี่ สีผิวเขียวคล้ำ หรือหยุดหายใจนานกว่า 10 วินาที ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที</p>

<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดหายใจแปลก ๆ ต้องระวังอะไร?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการหายใจเร็วหรือไม่สม่ำเสมอ หากลูกมีอาการหายใจหอบ ถี่ สีผิวเขียวคล้ำ หรือหยุดหายใจนานกว่า 10 วินาที ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที</p>
<p>ต้องสังเกตอะไรเมื่อดูแลลูกที่คลอดก่อนกำหนดเรื่องระบบหายใจ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการหายใจเร็วหรือไม่สม่ำเสมอ หากลูกมีอาการหายใจหอบ ถี่ สีผิวเขียวคล้ำ หรือหยุดหายใจนานกว่า 10 วินาที ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที</p>

<p>ถ้าลูกมีอาการหายใจหอบถี่ ควรทำอย่างไรดีคะ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการหายใจเร็วหรือไม่สม่ำเสมอ หากลูกมีอาการหายใจหอบ ถี่ สีผิวเขียวคล้ำ หรือหยุดหายใจนานกว่า 10 วินาที ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที</p>
<p>ต้องติดตามพัฒนาการของลูกอย่างไร</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีพัฒนาการที่ล่าช้ากว่าทารกครบกำหนดเล็กน้อย แนะนำให้คุณแม่ติดตามการประเมินพัฒนาการตามอายุปรับ (อายุจริงลบด้วยจำนวนสัปดาห์ที่เกิดก่อนกำหนด) *อยากให้มีลิงก์ไปยังโปรแกรมคำนวณอายุปรับในแอปค่ะ) โดยคุณแม่สามารถประเมินพัฒนาตามวัยและเรียนรู้วิธีการส่งเสริมพัฒนาการตามวัยได้ตามข้อมูลในลิงก์นี้ค่ะ ..... (ลิงก์ไปยังโปรแกรมการประเมินพัฒนาการ) นอกจากนี้เราขอแนะนำให้คุณแม่พาลูกไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง เพื่อประเมินพัฒนาการของลูกโดยผู้เชี่ยวชาญค่ะ</p>

<p>จะรู้ได้อย่างไรว่าพัฒนาการของลูกเป็นไปตามวัย?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีพัฒนาการที่ล่าช้ากว่าทารกครบกำหนดเล็กน้อย          แนะนำให้คุณแม่ติดตามการประเมินพัฒนาการตามอายุปรับ          (อายุจริงลบด้วยจำนวนสัปดาห์ที่เกิดก่อนกำหนด)          *อยากให้มีลิงก์ไปยังโปรแกรมคำนวณอายุปรับในแอปค่ะ)          โดยคุณแม่สามารถประเมินพัฒนาตามวัยและเรียนรู้วิธีการส่งเสริมพัฒนาการตามวัยได้ตามข้อมูลในลิงก์นี้ค่ะ .....          (ลิงก์ไปยังโปรแกรมการประเมินพัฒนาการ)          นอกจากนี้เราขอแนะนำให้คุณแม่พาลูกไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง          เพื่อประเมินพัฒนาการของลูกโดยผู้เชี่ยวชาญค่ะ</p>
<p>ต้องติดตามพัฒนาการของลูกอย่างไรโดยเฉพาะลูกที่คลอดก่อนกำหนด?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีพัฒนาการที่ล่าช้ากว่าทารกครบกำหนดเล็กน้อย          แนะนำให้คุณแม่ติดตามการประเมินพัฒนาการตามอายุปรับ          (อายุจริงลบด้วยจำนวนสัปดาห์ที่เกิดก่อนกำหนด)          *อยากให้มีลิงก์ไปยังโปรแกรมคำนวณอายุปรับในแอปค่ะ)          โดยคุณแม่สามารถประเมินพัฒนาตามวัยและเรียนรู้วิธีการส่งเสริมพัฒนาการตามวัยได้ตามข้อมูลในลิงก์นี้ค่ะ .....          (ลิงก์ไปยังโปรแกรมการประเมินพัฒนาการ)          นอกจากนี้เราขอแนะนำให้คุณแม่พาลูกไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง          เพื่อประเมินพัฒนาการของลูกโดยผู้เชี่ยวชาญค่ะ</p>

<p>ลูกคลอดก่อนกำหนดต้องประเมินพัฒนาการแบบไหน?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีพัฒนาการที่ล่าช้ากว่าทารกครบกำหนดเล็กน้อย          แนะนำให้คุณแม่ติดตามการประเมินพัฒนาการตามอายุปรับ          (อายุจริงลบด้วยจำนวนสัปดาห์ที่เกิดก่อนกำหนด)          *อยากให้มีลิงก์ไปยังโปรแกรมคำนวณอายุปรับในแอปค่ะ)          โดยคุณแม่สามารถประเมินพัฒนาตามวัยและเรียนรู้วิธีการส่งเสริมพัฒนาการตามวัยได้ตามข้อมูลในลิงก์นี้ค่ะ .....          (ลิงก์ไปยังโปรแกรมการประเมินพัฒนาการ)          นอกจากนี้เราขอแนะนำให้คุณแม่พาลูกไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง          เพื่อประเมินพัฒนาการของลูกโดยผู้เชี่ยวชาญค่ะ</p>
<p>ควรใช้วิธีไหนในการประเมินพัฒนาการลูกน้อย?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีพัฒนาการที่ล่าช้ากว่าทารกครบกำหนดเล็กน้อย          แนะนำให้คุณแม่ติดตามการประเมินพัฒนาการตามอายุปรับ          (อายุจริงลบด้วยจำนวนสัปดาห์ที่เกิดก่อนกำหนด)          *อยากให้มีลิงก์ไปยังโปรแกรมคำนวณอายุปรับในแอปค่ะ)          โดยคุณแม่สามารถประเมินพัฒนาตามวัยและเรียนรู้วิธีการส่งเสริมพัฒนาการตามวัยได้ตามข้อมูลในลิงก์นี้ค่ะ .....          (ลิงก์ไปยังโปรแกรมการประเมินพัฒนาการ)          นอกจากนี้เราขอแนะนำให้คุณแม่พาลูกไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง          เพื่อประเมินพัฒนาการของลูกโดยผู้เชี่ยวชาญค่ะ</p>

<p>อยากรู้ว่าพัฒนาการของลูกเข้าไปไหม ควรดูจากอะไร?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีพัฒนาการที่ล่าช้ากว่าทารกครบกำหนดเล็กน้อย          แนะนำให้คุณแม่ติดตามการประเมินพัฒนาการตามอายุปรับ          (อายุจริงลบด้วยจำนวนสัปดาห์ที่เกิดก่อนกำหนด)          *อยากให้มีลิงก์ไปยังโปรแกรมคำนวณอายุปรับในแอปค่ะ)          โดยคุณแม่สามารถประเมินพัฒนาตามวัยและเรียนรู้วิธีการส่งเสริมพัฒนาการตามวัยได้ตามข้อมูลในลิงก์นี้ค่ะ .....          (ลิงก์ไปยังโปรแกรมการประเมินพัฒนาการ)          นอกจากนี้เราขอแนะนำให้คุณแม่พาลูกไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง          เพื่อประเมินพัฒนาการของลูกโดยผู้เชี่ยวชาญค่ะ</p>
<p>มีวิธีคำนวณอายุปรับสำหรับลูกคลอดก่อนกำหนดไหมคะ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีพัฒนาการที่ล่าช้ากว่าทารกครบกำหนดเล็กน้อย          แนะนำให้คุณแม่ติดตามการประเมินพัฒนาการตามอายุปรับ          (อายุจริงลบด้วยจำนวนสัปดาห์ที่เกิดก่อนกำหนด)          *อยากให้มีลิงก์ไปยังโปรแกรมคำนวณอายุปรับในแอปค่ะ)          โดยคุณแม่สามารถประเมินพัฒนาตามวัยและเรียนรู้วิธีการส่งเสริมพัฒนาการตามวัยได้ตามข้อมูลในลิงก์นี้ค่ะ .....          (ลิงก์ไปยังโปรแกรมการประเมินพัฒนาการ)          นอกจากนี้เราขอแนะนำให้คุณแม่พาลูกไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง          เพื่อประเมินพัฒนาการของลูกโดยผู้เชี่ยวชาญค่ะ</p>



<p>ลูกคลอดก่อนกำหนดจะพัฒนาได้ช้ากว่าเด็กทั่วไปหรือไม่?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีพัฒนาการที่ล่าช้ากว่าทารกครบกำหนดเล็กน้อย          แนะนำให้คุณแม่ติดตามการประเมินพัฒนาการตามอายุปรับ          (อายุจริงลบด้วยจำนวนสัปดาห์ที่เกิดก่อนกำหนด)          *อยากให้มีลิงก์ไปยังโปรแกรมคำนวณอายุปรับในแอปค่ะ)          โดยคุณแม่สามารถประเมินพัฒนาตามวัยและเรียนรู้วิธีการส่งเสริมพัฒนาการตามวัยได้ตามข้อมูลในลิงก์นี้ค่ะ .....          (ลิงก์ไปยังโปรแกรมการประเมินพัฒนาการ)          นอกจากนี้เราขอแนะนำให้คุณแม่พาลูกไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง          เพื่อประเมินพัฒนาการของลูกโดยผู้เชี่ยวชาญค่ะ</p>
<p>จำเป็นไหมที่ต้องติดตามพัฒนาการลูกเดือนต่อเดือน?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีพัฒนาการที่ล่าช้ากว่าทารกครบกำหนดเล็กน้อย          แนะนำให้คุณแม่ติดตามการประเมินพัฒนาการตามอายุปรับ          (อายุจริงลบด้วยจำนวนสัปดาห์ที่เกิดก่อนกำหนด)          *อยากให้มีลิงก์ไปยังโปรแกรมคำนวณอายุปรับในแอปค่ะ)          โดยคุณแม่สามารถประเมินพัฒนาตามวัยและเรียนรู้วิธีการส่งเสริมพัฒนาการตามวัยได้ตามข้อมูลในลิงก์นี้ค่ะ .....          (ลิงก์ไปยังโปรแกรมการประเมินพัฒนาการ)          นอกจากนี้เราขอแนะนำให้คุณแม่พาลูกไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง          เพื่อประเมินพัฒนาการของลูกโดยผู้เชี่ยวชาญค่ะ</p>

<p>มีแอปหรือเว็บไซต์ที่ช่วยประเมินพัฒนาการลูกไหมคะ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีพัฒนาการที่ล่าช้ากว่าทารกครบกำหนดเล็กน้อย แนะนำให้คุณแม่ติดตามการประเมินพัฒนาการตามอายุปรับ (อายุจริงลบด้วยจำนวนสัปดาห์ที่เกิดก่อนกำหนด) *อยากให้มีลิงก์ไปยังโปรแกรมคำนวณอายุปรับในแอปค่ะ) โดยคุณแม่สามารถประเมินพัฒนาตามวัยและเรียนรู้วิธีการส่งเสริมพัฒนาการตามวัยได้ตามข้อมูลในลิงก์นี้ค่ะ ..... (ลิงก์ไปยังโปรแกรมการประเมินพัฒนาการ) นอกจากนี้เราขอแนะนำให้คุณแม่พาลูกไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง เพื่อประเมินพัฒนาการของลูกโดยผู้เชี่ยวชาญค่ะ</p>
<p>พาลูกไปตรวจพัฒนาการบ่อยแค่ไหนจึงจะเหมาะสม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีพัฒนาการที่ล่าช้ากว่าทารกครบกำหนดเล็กน้อย แนะนำให้คุณแม่ติดตามการประเมินพัฒนาการตามอายุปรับ (อายุจริงลบด้วยจำนวนสัปดาห์ที่เกิดก่อนกำหนด) *อยากให้มีลิงก์ไปยังโปรแกรมคำนวณอายุปรับในแอปค่ะ) โดยคุณแม่สามารถประเมินพัฒนาตามวัยและเรียนรู้วิธีการส่งเสริมพัฒนาการตามวัยได้ตามข้อมูลในลิงก์นี้ค่ะ ..... (ลิงก์ไปยังโปรแกรมการประเมินพัฒนาการ) นอกจากนี้เราขอแนะนำให้คุณแม่พาลูกไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง เพื่อประเมินพัฒนาการของลูกโดยผู้เชี่ยวชาญค่ะ</p>

<p>ลูกต้องได้รับวัคซีนเหมือนทารกปกติหรือไม่</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดจำเป็นต้องได้รับวัคซีนพื้นฐานเช่นเดียวกับทารกที่คลอดครบกำหนด อาจมีการปรับเพิ่มตามคำแนะนำของแพทย์ ทั้งนี้แนะนำให้คุณแม่พาลูกไปรับวัคซีนตามนัดทุกครั้งเพื่อส่งเสริมภูมิคุ้มกันโรคให้ลูกค่ะ</p>
<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดต้องฉีดวัคซีนเหมือนเด็กทั่วไปไหม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดจำเป็นต้องได้รับวัคซีนพื้นฐานเช่นเดียวกับทารกที่คลอดครบกำหนด อาจมีการปรับเพิ่มตามคำแนะนำของแพทย์ ทั้งนี้แนะนำให้คุณแม่พาลูกไปรับวัคซีนตามนัดทุกครั้งเพื่อส่งเสริมภูมิคุ้มกันโรคให้ลูกค่ะ</p>

<p>ลูกคลอดก่อนกำหนดจะได้รับวัคซีนครบเหมือนเด็กปกติหรือเปล่า?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดจำเป็นต้องได้รับวัคซีนพื้นฐานเช่นเดียวกับทารกที่คลอดครบกำหนด อาจมีการปรับเพิ่มตามคำแนะนำของแพทย์ ทั้งนี้แนะนำให้คุณแม่พาลูกไปรับวัคซีนตามนัดทุกครั้งเพื่อส่งเสริมภูมิคุ้มกันโรคให้ลูกค่ะ</p>
<p>เด็กที่เกิดก่อนกำหนดต้องฉีดวัคซีนอะไรบ้าง?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดจำเป็นต้องได้รับวัคซีนพื้นฐานเช่นเดียวกับทารกที่คลอดครบกำหนด อาจมีการปรับเพิ่มตามคำแนะนำของแพทย์ ทั้งนี้แนะนำให้คุณแม่พาลูกไปรับวัคซีนตามนัดทุกครั้งเพื่อส่งเสริมภูมิคุ้มกันโรคให้ลูกค่ะ</p>

<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดควรเริ่มฉีดวัคซีนเมื่อไหร่?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดจำเป็นต้องได้รับวัคซีนพื้นฐาน เช่นเดียวกับทารกที่คลอดครบกำหนด อาจมีการปรับเพิ่มตามคำแนะนำของแพทย์ ทั้งนี้แนะนำให้คุณแม่พาลูกไปรับวัคซีนตามนัดทุกครั้ง เพื่อส่งเสริมภูมิคุ้มกันโรคให้ลูกค่ะ</p>
<p>จำเป็นไหมที่เด็กคลอดก่อนกำหนดต้องไปฉีดวัคซีนตามนัดทุกครั้ง?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดจำเป็นต้องได้รับวัคซีนพื้นฐาน เช่นเดียวกับทารกที่คลอดครบกำหนด อาจมีการปรับเพิ่มตามคำแนะนำของแพทย์ ทั้งนี้แนะนำให้คุณแม่พาลูกไปรับวัคซีนตามนัดทุกครั้ง เพื่อส่งเสริมภูมิคุ้มกันโรคให้ลูกค่ะ</p>

<p>วัคซีนสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนดต่างจากทารกทั่วไปหรือไม่?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดจำเป็นต้องได้รับวัคซีนพื้นฐานเช่นเดียวกับทารกที่คลอดครบกำหนด อาจมีการปรับเพิ่มตามคำแนะนำของแพทย์ ทั้งนี้แนะนำให้คุณแม่พาลูกไปรับวัคซีนตามนัดทุกครั้งเพื่อส่งเสริมภูมิคุ้มกันโรคให้ลูกค่ะ</p>
<p>ลูกเกิดก่อนกำหนด จะมีผลต่อการรับวัคซีนไหม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดจำเป็นต้องได้รับวัคซีนพื้นฐานเช่นเดียวกับทารกที่คลอดครบกำหนด อาจมีการปรับเพิ่มตามคำแนะนำของแพทย์ ทั้งนี้แนะนำให้คุณแม่พาลูกไปรับวัคซีนตามนัดทุกครั้งเพื่อส่งเสริมภูมิคุ้มกันโรคให้ลูกค่ะ</p>

<p>เด็กคลอดก่อนกำหนดต้องฉีดวัคซีนเพิ่มกว่าปกติหรือไม่?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดจำเป็นต้องได้รับวัคซีนพื้นฐานเช่นเดียวกับทารกที่คลอดครบกำหนด</p> <p>อาจมีการปรับเพิ่มตามคำแนะนำของแพทย์</p> <p>ทั้งนี้แนะนำให้คุณแม่พาลูกไปรับวัคซีนตามนัดทุกครั้งเพื่อส่งเสริมภูมิคุ้มกันโรคให้ลูกค่ะ</p>
<p>วัคซีนพื้นฐานของทารกคลอดก่อนกำหนดมีอะไรบ้าง?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดจำเป็นต้องได้รับวัคซีนพื้นฐานเช่นเดียวกับทารกที่คลอดครบกำหนด</p> <p>อาจมีการปรับเพิ่มตามคำแนะนำของแพทย์</p> <p>ทั้งนี้แนะนำให้คุณแม่พาลูกไปรับวัคซีนตามนัดทุกครั้งเพื่อส่งเสริมภูมิคุ้มกันโรคให้ลูกค่ะ</p>

<p>หากลูกคลอดก่อนกำหนด จำเป็นต้องปรับแผนวัคซีนหรือไม่?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดจำเป็นต้องได้รับวัคซีนพื้นฐาน เช่นเดียวกับทารกที่คลอดครบกำหนด อาจมีการปรับเพิ่มตามคำแนะนำของแพทย์ ทั้งนี้แนะนำให้คุณแม่พาลูกไปรับวัคซีนตามนัดทุกครั้ง เพื่อส่งเสริมภูมิคุ้มกันโรคให้ลูกค่ะ</p>
<p>ควรจัดท่านอนลูกอย่างไร</p>	<p>แนะนำให้ลูกนอนหงายบนที่นอนที่เรียบและแน่น และหลีกเลี่ยงการนำหมอน ผ้าห่ม หรือของเล่นวางในเตียงนอน เพื่อป้องกันการอุดกั้นทางเดินหายใจ ซึ่งเป็นสาเหตุให้ทารกเกิดการเสียชีวิตแบบฉับพลันได้ ทั้งนี้คุณแม่ไม่ควรจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคงให้แก่ทารก แต่หากคุณแม่กังวลใจเกี่ยวกับรูปทรงศีรษะของลูก คุณแม่ควรดูแลลูกอย่างใกล้ชิดขณะจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคง</p>



<p>ท่านอนที่ปลอดภัยสำหรับทารกควรเป็นแบบไหน?</p>	<p>แนะนำให้ลูกนอนหงายบนที่นอนที่เรียบและแน่น และหลีกเลี่ยงการนำหมอน ผ้าห่ม หรือของเล่นวางในเตียงนอน เพื่อป้องกันการอุดกั้นทางเดินหายใจ ซึ่งเป็นสาเหตุให้ทารกเกิดการเสียชีวิตแบบฉับพลันได้          ทั้งนี้คุณแม่ไม่ควรจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคงให้แก่ทารก แต่หากคุณแม่กังวลใจเกี่ยวกับรูปทรงศีรษะของลูก คุณแม่ควรดูแลลูกอย่างใกล้ชิดขณะจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคง</p>
<p>ควรให้ลูกนอนในท่าใดจึงจะปลอดภัยที่สุด?</p>	<p>แนะนำให้ลูกนอนหงายบนที่นอนที่เรียบและแน่น และหลีกเลี่ยงการนำหมอน ผ้าห่ม หรือของเล่นวางในเตียงนอน เพื่อป้องกันการอุดกั้นทางเดินหายใจ ซึ่งเป็นสาเหตุให้ทารกเกิดการเสียชีวิตแบบฉับพลันได้          ทั้งนี้คุณแม่ไม่ควรจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคงให้แก่ทารก แต่หากคุณแม่กังวลใจเกี่ยวกับรูปทรงศีรษะของลูก คุณแม่ควรดูแลลูกอย่างใกล้ชิดขณะจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคง</p>

<p>ทารกแรกเกิดควรนอนหงาย หรือนอนตะแคงดี?</p>	<p>แนะนำให้ลูกนอนหงายบนที่นอนที่เรียบและแน่น และหลีกเลี่ยงการนำหมอน ผ้าห่ม หรือของเล่นวางในเตียงนอน เพื่อป้องกันการอุดกั้นทางเดินหายใจ ซึ่งเป็นสาเหตุให้ทารกเกิดการเสียชีวิตแบบฉับพลันได้ ทั้งนี้คุณแม่ไม่ควรจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคงให้แก่ทารก แต่หากคุณแม่กังวลใจเกี่ยวกับรูปทรงศีรษะของลูก คุณแม่ควรดูแลลูกอย่างใกล้ชิดขณะจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคง</p>
<p>ทำไมถึงไม่ควรให้ลูกนอนคว่ำ?</p>	<p>แนะนำให้ลูกนอนหงายบนที่นอนที่เรียบและแน่น และหลีกเลี่ยงการนำหมอน ผ้าห่ม หรือของเล่นวางในเตียงนอน เพื่อป้องกันการอุดกั้นทางเดินหายใจ ซึ่งเป็นสาเหตุให้ทารกเกิดการเสียชีวิตแบบฉับพลันได้ ทั้งนี้คุณแม่ไม่ควรจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคงให้แก่ทารก แต่หากคุณแม่กังวลใจเกี่ยวกับรูปทรงศีรษะของลูก คุณแม่ควรดูแลลูกอย่างใกล้ชิดขณะจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคง</p>

<p>การวางหมอนหรือของเล่นในเตียงเด็กอันตรายไหม?</p>	<p>แนะนำให้ลูกนอนหงายบนที่นอนที่เรียบและแน่น และหลีกเลี่ยงการนำหมอน ผ้าห่ม หรือของเล่นวางในเตียงนอน เพื่อป้องกันการอุดกั้นทางเดินหายใจ ซึ่งเป็นสาเหตุให้ทารกเกิดการเสียชีวิตแบบฉับพลันได้          ทั้งนี้คุณแม่ไม่ควรจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคงให้แก่ทารก แต่หากคุณแม่กังวลใจเกี่ยวกับรูปทรงศีรษะของลูก คุณแม่ควรดูแลลูกอย่างใกล้ชิดขณะจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคง</p>
<p>มีวิธีป้องกันการเสียชีวิตฉับพลันในทารกจากท่านอนอย่างไร?</p>	<p>แนะนำให้ลูกนอนหงายบนที่นอนที่เรียบและแน่น และหลีกเลี่ยงการนำหมอน ผ้าห่ม หรือของเล่นวางในเตียงนอน เพื่อป้องกันการอุดกั้นทางเดินหายใจ ซึ่งเป็นสาเหตุให้ทารกเกิดการเสียชีวิตแบบฉับพลันได้          ทั้งนี้คุณแม่ไม่ควรจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคงให้แก่ทารก แต่หากคุณแม่กังวลใจเกี่ยวกับรูปทรงศีรษะของลูก คุณแม่ควรดูแลลูกอย่างใกล้ชิดขณะจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคง</p>

<p>จัดท่านอนให้ลูกอย่างไรไม่ให้เกิดการอุดกั้นทางเดินหายใจ?</p>	<p>แนะนำให้ลูกนอนหงายบนที่นอนที่เรียบและแน่น และหลีกเลี่ยงการนำหมอน ผ้าห่ม หรือของเล่นวางในเตียงนอน เพื่อป้องกันการอุดกั้นทางเดินหายใจ ซึ่งเป็นสาเหตุให้ทารกเกิดการเสียชีวิตแบบฉับพลันได้ ทั้งนี้คุณแม่ไม่ควรจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคงให้แก่ทารก แต่หากคุณแม่กังวลใจเกี่ยวกับรูปทรงศีรษะของลูก คุณแม่ควรดูแลลูกอย่างใกล้ชิดขณะจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคง</p>
<p>ถ้ากังวลเรื่องศีรษะลูกแบน ควรทำอะไรเกี่ยวกับท่านอน?</p>	<p>แนะนำให้ลูกนอนหงายบนที่นอนที่เรียบและแน่น และหลีกเลี่ยงการนำหมอน ผ้าห่ม หรือของเล่นวางในเตียงนอน เพื่อป้องกันการอุดกั้นทางเดินหายใจ ซึ่งเป็นสาเหตุให้ทารกเกิดการเสียชีวิตแบบฉับพลันได้ ทั้งนี้คุณแม่ไม่ควรจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคงให้แก่ทารก แต่หากคุณแม่กังวลใจเกี่ยวกับรูปทรงศีรษะของลูก คุณแม่ควรดูแลลูกอย่างใกล้ชิดขณะจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคง</p>

<p>นอนได้ไหมถ้าให้ลูกนอนตะแคงตอนกลางวัน?</p>	<p>แนะนำให้ลูกนอนหงายบนที่นอนที่เรียบและแน่น และหลีกเลี่ยงการนำหมอน ผ้าห่ม หรือของเล่นวางในเตียงนอน เพื่อป้องกันการอุดกั้นทางเดินหายใจ ซึ่งเป็นสาเหตุให้ทารกเกิดการเสียชีวิตแบบฉับพลันได้ ทั้งนี้คุณแม่ไม่ควรจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคงให้แก่ทารก แต่หากคุณแม่กังวลใจเกี่ยวกับรูปทรงศีรษะของลูก คุณแม่ควรดูแลลูกอย่างใกล้ชิดขณะจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคง</p>
<p>ลูกควรนอนบนพุกนึ่งหรือพุกแข็งถึงจะปลอดภัย?</p>	<p>แนะนำให้ลูกนอนหงายบนที่นอนที่เรียบและแน่น และหลีกเลี่ยงการนำหมอน ผ้าห่ม หรือของเล่นวางในเตียงนอน เพื่อป้องกันการอุดกั้นทางเดินหายใจ ซึ่งเป็นสาเหตุให้ทารกเกิดการเสียชีวิตแบบฉับพลันได้ ทั้งนี้คุณแม่ไม่ควรจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคงให้แก่ทารก แต่หากคุณแม่กังวลใจเกี่ยวกับรูปทรงศีรษะของลูก คุณแม่ควรดูแลลูกอย่างใกล้ชิดขณะจัดท่านอนคว่ำหรือนอนตะแคง</p>

<p>รู้ได้อย่างไรว่าลูกได้รับนมเพียงพอ</p>	<p>หากทารกได้รับนมเพียงพอ คุณแม่จะสังเกตได้ว่า ทารกจะนอนหลับนาน 2 – 3 ชั่วโมงติดต่อกัน ปัสสาวะสีเหลืองอ่อน 6 – 8 ครั้งต่อวัน อุจจาระอย่างน้อย 2 ครั้งต่อวัน และมีน้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์</p>
<p>จะรู้ได้อย่างไรว่าลูกกินนมอิ่มแล้ว?</p>	<p>หากทารกได้รับนมเพียงพอ คุณแม่จะสังเกตได้ว่า ทารกจะนอนหลับนาน 2 – 3 ชั่วโมงติดต่อกัน ปัสสาวะสีเหลืองอ่อน 6 – 8 ครั้งต่อวัน อุจจาระอย่างน้อย 2 ครั้งต่อวัน และมีน้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์</p>

<p>สังเกตยังงีว่าทารกได้รับนมเพียงพอ?</p>	<p>หากทารกได้รับนมเพียงพอ คุณแม่จะสังเกตได้ว่า ทารกจะนอนหลับนาน 2 – 3 ชั่วโมงติดต่อกัน ปัสสาวะสีเหลืองอ่อน 6 – 8 ครั้งต่อวัน อุจจาระอย่างน้อย 2 ครั้งต่อวัน และมีน้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์</p>
<p>มีสัญญาณอะไรบ้างที่บอกว่าลูกดูดนมพอ?</p>	<p>หากทารกได้รับนมเพียงพอ คุณแม่จะสังเกตได้ว่า ทารกจะนอนหลับนาน 2 – 3 ชั่วโมงติดต่อกัน ปัสสาวะสีเหลืองอ่อน 6 – 8 ครั้งต่อวัน อุจจาระอย่างน้อย 2 ครั้งต่อวัน และมีน้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์</p>

<p>ลูกกินนมพอหรือยัง ดูจากอะไรได้บ้าง?</p>	<p>หากทารกได้รับนมเพียงพอ คุณแม่จะสังเกตได้ว่า ทารกจะนอนหลับนาน 2 – 3 ชั่วโมงติดต่อกัน ปัสสาวะสีเหลืองอ่อน 6 – 8 ครั้งต่อวัน อุจจาระอย่างน้อย 2 ครั้งต่อวัน และมีน้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์</p>
<p>ถ้าลูกไม่ร้องไห้แปลว่ากินนมอิ่มใช่ไหม?</p>	<p>หากทารกได้รับนมเพียงพอ คุณแม่จะสังเกตได้ว่า ทารกจะนอนหลับนาน 2 – 3 ชั่วโมงติดต่อกัน ปัสสาวะสีเหลืองอ่อน 6 – 8 ครั้งต่อวัน อุจจาระอย่างน้อย 2 ครั้งต่อวัน และมีน้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์</p>



<p>เด็กที่กินนมไม่พอจะมีอาการอย่างไร?</p>	<p>หากทารกได้รับนมเพียงพอ คุณแม่จะสังเกตได้ว่า ทารกจะนอนหลับนาน 2 – 3 ชั่วโมงติดต่อกัน ปัสสาวะสีเหลืองอ่อน 6 – 8 ครั้งต่อวัน อุจจาระอย่างน้อย 2 ครั้งต่อวัน และมีน้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์</p>
<p>ปริมาณปัสสาวะและอุจจาระของทารกบอกอะไรเกี่ยวกับการกินนม?</p>	<p>หากทารกได้รับนมเพียงพอ คุณแม่จะสังเกตได้ว่า ทารกจะนอนหลับนาน 2 – 3 ชั่วโมงติดต่อกัน ปัสสาวะสีเหลืองอ่อน 6 – 8 ครั้งต่อวัน อุจจาระอย่างน้อย 2 ครั้งต่อวัน และมีน้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์</p>

<p>ถ้าให้น้ำหนักลูกไม่ขึ้น แปลว่ากินนมไม่พอใช่หรือไม่?</p>	<p>หากทารกได้รับนมเพียงพอ คุณแม่จะสังเกตได้ว่า ทารกจะนอนหลับนาน 2 – 3 ชั่วโมงติดต่อกัน ปัสสาวะสีเหลืองอ่อน 6 – 8 ครั้งต่อวัน อุจจาระอย่างน้อย 2 ครั้งต่อวัน และมีน้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์</p>
<p>ต้องให้นมบ่อยแค่ไหนถึงจะพอสำหรับทารก?</p>	<p>หากทารกได้รับนมเพียงพอ คุณแม่จะสังเกตได้ว่า ทารกจะนอนหลับนาน 2 – 3 ชั่วโมงติดต่อกัน ปัสสาวะสีเหลืองอ่อน 6 – 8 ครั้งต่อวัน อุจจาระอย่างน้อย 2 ครั้งต่อวัน และมีน้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์</p>

<p>การนอนของลูกเกี่ยวข้องกับการได้รับนมเพียงพอหรือไม่?</p>	<p>หากทารกได้รับนมเพียงพอ คุณแม่จะสังเกตได้ว่า ทารกจะนอนหลับนาน 2 – 3 ชั่วโมงติดต่อกัน ปัสสาวะสีเหลืองอ่อน 6 – 8 ครั้งต่อวัน อุจจาระอย่างน้อย 2 ครั้งต่อวัน และมีน้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์</p>
<p>ต้องทำอะไรหากลูกน้ำหนักตัวขึ้นช้า</p>	<p>หากลูกน้ำหนักไม่เพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ควรปรึกษาแพทย์ทันที คุณแม่อาจต้องให้นมบ่อยขึ้นหรือปรับสูตรนมเสริมตามคำแนะนำของแพทย์ พร้อมทั้งตรวจสอบการดูดนมของลูกว่ามีประสิทธิภาพเพียงพอหรือไม่</p>

<p>เมื่อลูกน้ำหนักไม่ขึ้นควรทำอะไร?</p>	<p>หากลูกน้ำหนักไม่เพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ควรปรึกษาแพทย์ทันที คุณแม่อาจต้องให้นมบ่อยขึ้นหรือปรับสูตรนมเสริมตามคำแนะนำของแพทย์ พร้อมทั้งตรวจสอบการดูดนมของลูกว่ามีประสิทธิภาพเพียงพอหรือไม่</p>
<p>ลูกน้ำหนักน้อยกว่ามาตรฐานต้องแก้ไขยังไง?</p>	<p>หากลูกน้ำหนักไม่เพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ควรปรึกษาแพทย์ทันที คุณแม่อาจต้องให้นมบ่อยขึ้นหรือปรับสูตรนมเสริมตามคำแนะนำของแพทย์ พร้อมทั้งตรวจสอบการดูดนมของลูกว่ามีประสิทธิภาพเพียงพอหรือไม่</p>

<p>ถ้าลูกน้ำหนักขึ้นช้าต้องปรับการให้นมหรือไม่?</p>	<p>หากลูกน้ำหนักไม่เพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ควรปรึกษาแพทย์ทันที คุณแม่อาจต้องให้นมบ่อยขึ้นหรือปรับสูตรนมเสริมตามคำแนะนำของแพทย์ พร้อมทั้งตรวจสอบการดูดนมของลูกว่ามีประสิทธิภาพเพียงพอหรือไม่</p>
<p>ลูกดูดนมบ่อยแต่ทำไมน้ำหนักยังไม่ขึ้น?</p>	<p>หากลูกน้ำหนักไม่เพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ควรปรึกษาแพทย์ทันที คุณแม่อาจต้องให้นมบ่อยขึ้นหรือปรับสูตรนมเสริมตามคำแนะนำของแพทย์ พร้อมทั้งตรวจสอบการดูดนมของลูกว่ามีประสิทธิภาพเพียงพอหรือไม่</p>

<p>จำเป็นไหมที่ต้องเปลี่ยนสูตรนมหากน้ำหนักลูกไม่ขึ้น?</p>	<p>หากลูกน้ำหนักไม่เพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ควรปรึกษาแพทย์ทันที คุณแม่อาจต้องให้นมบ่อยขึ้นหรือปรับสูตรนมเสริมตามคำแนะนำของแพทย์ พร้อมทั้งตรวจสอบการดูดนมของลูกว่ามีประสิทธิภาพเพียงพอหรือไม่</p>
<p>สัญญาณที่บอกว่าลูกน้ำหนักขึ้นช้าเกินไปคืออะไร?</p>	<p>หากลูกน้ำหนักไม่เพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ควรปรึกษาแพทย์ทันที คุณแม่อาจต้องให้นมบ่อยขึ้นหรือปรับสูตรนมเสริมตามคำแนะนำของแพทย์ พร้อมทั้งตรวจสอบการดูดนมของลูกว่ามีประสิทธิภาพเพียงพอหรือไม่</p>

<p>ควรไปพบแพทย์เมื่อไหร่หากน้ำหนักลูกไม่เพิ่ม?</p>	<p>หากลูกน้ำหนักไม่เพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ควรปรึกษาแพทย์ทันที คุณแม่อาจต้องให้นมบ่อยขึ้นหรือปรับสูตรนมเสริมตามคำแนะนำของแพทย์ พร้อมทั้งตรวจสอบการดูดนมของลูกว่ามีประสิทธิภาพเพียงพอหรือไม่</p>
<p>การให้นมถึงขั้นช่วยให้น้ำหนักลูกดีขึ้นหรือไม่?</p>	<p>หากลูกน้ำหนักไม่เพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ควรปรึกษาแพทย์ทันที คุณแม่อาจต้องให้นมบ่อยขึ้นหรือปรับสูตรนมเสริมตามคำแนะนำของแพทย์ พร้อมทั้งตรวจสอบการดูดนมของลูกว่ามีประสิทธิภาพเพียงพอหรือไม่</p>

<p>มีวิธีตรวจเช็กอย่างไรว่าลูกดูนมได้ดีพอ?</p>	<p>หากลูกน้ำหนักไม่เพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ควรปรึกษาแพทย์ทันที คุณแม่อาจต้องให้นมบ่อยขึ้นหรือปรับสูตรนมเสริมตามคำแนะนำของแพทย์ พร้อมทั้งตรวจสอบการดูดนมของลูกว่ามีประสิทธิภาพเพียงพอหรือไม่</p>
<p>ลูกน้ำหนักขึ้นช้าเกิดจากอะไรได้บ้าง?</p>	<p>หากลูกน้ำหนักไม่เพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ควรปรึกษาแพทย์ทันที คุณแม่อาจต้องให้นมบ่อยขึ้นหรือปรับสูตรนมเสริมตามคำแนะนำของแพทย์ พร้อมทั้งตรวจสอบการดูดนมของลูกว่ามีประสิทธิภาพเพียงพอหรือไม่</p>



<p>ลูกมีอาการแหวะนมบ่อย ผิดปกติหรือไม่</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการแหวะนมบ่อย เนื่องจากหูดกระเพาะอาหารยังพัฒนาไม่เต็มที่ ให้ป้อนนมที่ละน้อยและจับลูกเรอหลังให้นม หากลูกยังแหวะนมบ่อย น้ำหนักตัวไม่ขึ้น หรือมีการสำลัก ควรรีบปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>
<p>การแหวะนมของทารกถือว่าผิดปกติไหม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการแหวะนมบ่อย เนื่องจากหูดกระเพาะอาหารยังพัฒนาไม่เต็มที่ ให้ป้อนนมที่ละน้อยและจับลูกเรอหลังให้นม หากลูกยังแหวะนมบ่อย น้ำหนักตัวไม่ขึ้น หรือมีการสำลัก ควรรีบปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>

<p>ลูกแหวะนมบ่อยเกิดจากอะไร?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการแหวะนมบ่อย เนื่องจากหูดกระเพาะอาหารยังพัฒนาไม่เต็มที่ ให้ป้อนนมทีละน้อยและจับลูกเรอหลังให้นม หากลูกยังแหวะนมบ่อย น้ำหนักตัวไม่ขึ้น หรือมีการสำลัก ควรรีบปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>
<p>ทำไมทารกถึงแหวะนมบ่อยกว่าปกติ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการแหวะนมบ่อย เนื่องจากหูดกระเพาะอาหารยังพัฒนาไม่เต็มที่ ให้ป้อนนมทีละน้อยและจับลูกเรอหลังให้นม หากลูกยังแหวะนมบ่อย น้ำหนักตัวไม่ขึ้น หรือมีการสำลัก ควรรีบปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>

<p>ลูกแหะนมหลังดูดนมทุกครั้ง เป็นอันตรายหรือไม่?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการแหะนมบ่อย เนื่องจากหูดกระเพาะอาหารยังพัฒนาไม่เต็มที่ ให้ป้อนนมที่ละน้อยและจับลูกเรอหลังให้นม หากลูกยังแหะนมบ่อย น้ำหนักตัวไม่ขึ้น หรือมีการสำลัก ควรรีบปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>
<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดแหะนมบ่อยเป็นเรื่องปกติหรือเปล่า?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการแหะนมบ่อย เนื่องจากหูดกระเพาะอาหารยังพัฒนาไม่เต็มที่ ให้ป้อนนมที่ละน้อยและจับลูกเรอหลังให้นม หากลูกยังแหะนมบ่อย น้ำหนักตัวไม่ขึ้น หรือมีการสำลัก ควรรีบปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>

<p>ถ้าลูกแหวะนมแล้วน้ำหนักไม่ขึ้นควรทำอะไร?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการแหวะนมบ่อย เนื่องจากหูดกระเพาะอาหารยังพัฒนาไม่เต็มที่ ให้ป้อนนมที่ละน้อยและจับลูกเรอหลังให้นม หากลูกยังแหวะนมบ่อย น้ำหนักตัวไม่ขึ้น หรือมีการสำลัก ควรรีบปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>
<p>วิธีลดอาการแหวะนมในทารกต้องทำอะไรบ้าง?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการแหวะนมบ่อย เนื่องจากหูดกระเพาะอาหารยังพัฒนาไม่เต็มที่ ให้ป้อนนมที่ละน้อยและจับลูกเรอหลังให้นม หากลูกยังแหวะนมบ่อย น้ำหนักตัวไม่ขึ้น หรือมีการสำลัก ควรรีบปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>

<p>ต้องพาลูกไปหาหมอไหมถ้าแหวะนมทุกวัน?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการแหวะนมบ่อย เนื่องจากหูดกระเพาะอาหารยังพัฒนาไม่เต็มที่ ให้ป้อนนมที่ละน้อยและจับลูกเรอหลังให้นม หากลูกยังแหวะนมบ่อย น้ำหนักตัวไม่ขึ้น หรือมีการสำลัก ควรรีบปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>
<p>การจับลูกเรอช่วยลดการแหวะนมได้จริงไหม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการแหวะนมบ่อย เนื่องจากหูดกระเพาะอาหารยังพัฒนาไม่เต็มที่ ให้ป้อนนมที่ละน้อยและจับลูกเรอหลังให้นม หากลูกยังแหวะนมบ่อย น้ำหนักตัวไม่ขึ้น หรือมีการสำลัก ควรรีบปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>

<p>ควรป้อนนมแบบไหนถ้าลูกแหวะนมบ่อย?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดอาจมีการแหวะนมบ่อย เนื่องจากหูดกระเพาะอาหารยังพัฒนาไม่เต็มที่ ให้ป้อนนมทีละน้อยและจับลูกเรอหลังให้นม หากลูกยังแหวะนมบ่อย น้ำหนักตัวไม่ขึ้น หรือมีการสำลัก ควรรีบปรึกษาแพทย์ค่ะ</p>
<p>สามารถอุ้มลูกนาน ๆ ได้ไหม</p>	<p>การอุ้มลูกสามารถทำได้ตามปกติ โดยเฉพาะการอุ้มแบบ Kangaroo Care คือ การให้อุ้มให้ผิวหนังของลูกแนบตัวคุณแม่หรือคุณพ่อ ซึ่งจะช่วยให้ลูกอบอุ่น ลดความเครียด และกระตุ้นการเจริญเติบโตได้ค่ะ</p>

<p>อุ้มลูกบ่อย ๆ จะทำให้ติดมือไหม?</p>	<p>การอุ้มลูกสามารถทำได้ตามปกติ โดยเฉพาะการอุ้มแบบ Kangaroo Care คือ การให้อุ้มให้ผิวหนังของลูกแนบตัวคุณแม่หรือคุณพ่อ ซึ่งจะช่วยให้ลูกอบอุ่น ลดความเครียด และกระตุ้นการเจริญเติบโตได้ค่ะ</p>
<p>อุ้มลูกนาน ๆ มีผลเสียหรือไม่?</p>	<p>การอุ้มลูกสามารถทำได้ตามปกติ โดยเฉพาะการอุ้มแบบ Kangaroo Care คือ การให้อุ้มให้ผิวหนังของลูกแนบตัวคุณแม่หรือคุณพ่อ ซึ่งจะช่วยให้ลูกอบอุ่น ลดความเครียด และกระตุ้นการเจริญเติบโตได้ค่ะ</p>

<p>การอุ้มลูกช่วยพัฒนาการไต่จริงหรือเปล่า?</p>	<p>การอุ้มลูกสามารถทำได้ตามปกติ โดยเฉพาะการอุ้มแบบ Kangaroo Care คือ การให้อุ้มให้ผิวหนังของลูกแนบตัวคุณแม่หรือคุณพ่อ ซึ่งจะช่วยให้ลูกอบอุ่น ลดความเครียด และกระตุ้นการเจริญเติบโตได้ค่ะ</p>
<p>สามารถอุ้มลูกแนบอกไว้ทั้งวันได้ไหม?</p>	<p>การอุ้มลูกสามารถทำได้ตามปกติ โดยเฉพาะการอุ้มแบบ Kangaroo Care คือ การให้อุ้มให้ผิวหนังของลูกแนบตัวคุณแม่หรือคุณพ่อ ซึ่งจะช่วยให้ลูกอบอุ่น ลดความเครียด และกระตุ้นการเจริญเติบโตได้ค่ะ</p>



<p>อุ้มลูกแบบไหนที่ดีต่อการพัฒนาการของทารก?</p>	<p>การอุ้มลูกสามารถทำได้ตามปกติ โดยเฉพาะการอุ้มแบบ Kangaroo Care คือ การให้อุ้มให้ผิวหนังของลูกแนบตัวคุณแม่หรือคุณพ่อ ซึ่งจะช่วยให้ลูกอบอุ่น ลดความเครียด และกระตุ้นการเจริญเติบโตได้ค่ะ</p>
<p>Kangaroo Care คืออะไร? ช่วยอะไรกับลูกบ้าง?</p>	<p>การอุ้มลูกสามารถทำได้ตามปกติ โดยเฉพาะการอุ้มแบบ Kangaroo Care คือ การให้อุ้มให้ผิวหนังของลูกแนบตัวคุณแม่หรือคุณพ่อ ซึ่งจะช่วยให้ลูกอบอุ่น ลดความเครียด และกระตุ้นการเจริญเติบโตได้ค่ะ</p>

<p>ลูกจะเสียนิสัยไหมถ้าอุ้มตลอดเวลา?</p>	<p>การอุ้มลูกสามารถทำได้ตามปกติ โดยเฉพาะการอุ้มแบบ Kangaroo Care คือ การให้อุ้มให้ผิวหนังของลูกแนบตัวคุณแม่หรือคุณพ่อ ซึ่งจะช่วยให้ลูกอบอุ่น ลดความเครียด และกระตุ้นการเจริญเติบโตได้ค่ะ</p>
<p>คุณแม่หลังคลอดสามารถอุ้มลูกได้นานแค่ไหน?</p>	<p>การอุ้มลูกสามารถทำได้ตามปกติ โดยเฉพาะการอุ้มแบบ Kangaroo Care คือ การให้อุ้มให้ผิวหนังของลูกแนบตัวคุณแม่หรือคุณพ่อ ซึ่งจะช่วยให้ลูกอบอุ่น ลดความเครียด และกระตุ้นการเจริญเติบโตได้ค่ะ</p>

<p>การอุ้มลูกแบบแนบผิวช่วยให้ลูกสบายขึ้นจริงไหม?</p>	<p>การอุ้มลูกสามารถทำได้ตามปกติ โดยเฉพาะการอุ้มแบบ Kangaroo Care คือ การให้อุ้มให้ผิวหนังของลูกแนบตัวคุณแม่หรือคุณพ่อ ซึ่งจะช่วยให้ลูกอบอุ่น ลดความเครียด และกระตุ้นการเจริญเติบโตได้ค่ะ</p>
<p>อุ้มลูกช่วยลดความเครียดของทารกได้จริงไหม?</p>	<p>การอุ้มลูกสามารถทำได้ตามปกติ โดยเฉพาะการอุ้มแบบ Kangaroo Care คือ การให้อุ้มให้ผิวหนังของลูกแนบตัวคุณแม่หรือคุณพ่อ ซึ่งจะช่วยให้ลูกอบอุ่น ลดความเครียด และกระตุ้นการเจริญเติบโตได้ค่ะ</p>

<p>ทารกมีเสียงครีตคราดเวลาหายใจเป็นอันตรายไหม</p>	<p>เสียงหายใจครีตคราดในทารกคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดจากน้ำมูกหรือเสมหะที่ค้างอยู่ เนื่องจากระบบหายใจยังพัฒนาไม่สมบูรณ์  หากลูกไม่มีอาการหอบเหนื่อยหรือเขียวคล้ำ ให้ดูดน้ำมูกออกเบา ๆ  แต่ถ้าเสียงหายใจยังดังมากขึ้น มีอาการหอบหรือหายใจลำบาก  ผิวหนังบริเวณใบหน้ามีสีเขียวหรือม่วงคล้ำ ควรรีบพาทารกไปพบแพทย์ค่ะ</p>
<p>ลูกมีเสียงครีตคราดเวลาหายใจ ถือว่าผิดปกติไหม?</p>	<p>เสียงหายใจครีตคราดในทารกคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดจากน้ำมูกหรือเสมหะที่ค้างอยู่ เนื่องจากระบบหายใจยังพัฒนาไม่สมบูรณ์  หากลูกไม่มีอาการหอบเหนื่อยหรือเขียวคล้ำ ให้ดูดน้ำมูกออกเบา ๆ  แต่ถ้าเสียงหายใจยังดังมากขึ้น มีอาการหอบหรือหายใจลำบาก  ผิวหนังบริเวณใบหน้ามีสีเขียวหรือม่วงคล้ำ ควรรีบพาทารกไปพบแพทย์ค่ะ</p>

<p>ทารกหายใจมีเสียงดังเกิดจากอะไร?</p>	<p>เสียงหายใจครืดคราดในทารกคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดจากน้ำมูกหรือเสมหะที่ค้างอยู่ เนื่องจากระบบหายใจยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกไม่มีอาการหอบเหนื่อยหรือเขียวคล้ำ ให้ดูดน้ำมูกออกเบา ๆ  แต่ถ้าเสียงหายใจยังดังมากขึ้น มีอาการหอบหรือหายใจลำบาก  ผิวหนังบริเวณใบหน้ามีสีเขียวหรือม่วงคล้ำ ควรรีบพาทารกไปพบแพทย์ค่ะ</p>
<p>เสียงในจมูกเวลาหายใจของลูกเป็นอันตรายไหม?</p>	<p>เสียงหายใจครืดคราดในทารกคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดจากน้ำมูกหรือเสมหะที่ค้างอยู่ เนื่องจากระบบหายใจยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกไม่มีอาการหอบเหนื่อยหรือเขียวคล้ำ ให้ดูดน้ำมูกออกเบา ๆ  แต่ถ้าเสียงหายใจยังดังมากขึ้น มีอาการหอบหรือหายใจลำบาก  ผิวหนังบริเวณใบหน้ามีสีเขียวหรือม่วงคล้ำ ควรรีบพาทารกไปพบแพทย์ค่ะ</p>

<p>ลูกคลอดก่อนกำหนดแล้วหายใจเสียงครืดคราด ต้องกังวลหรือไม่?</p>	<p>เสียงหายใจครืดคราดในทารกคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดจากน้ำมูกหรือเสมหะที่ค้างอยู่ เนื่องจากระบบหายใจยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกไม่มีอาการหอบเหนื่อยหรือเขียวคล้ำ ให้ดูดน้ำมูกออกเบา ๆ แต่ถ้าเสียงหายใจยังดังมากขึ้น มีอาการหอบหรือหายใจลำบาก ผิวหนังบริเวณใบหน้ามีสีเขียวหรือม่วงคล้ำ ควรรีบพาทารกไปพบแพทย์ค่ะ</p>
<p>เสียงครืดคราดในลำคอทารกถือว่าเป็นปัญหาสุขภาพหรือเปล่า?</p>	<p>เสียงหายใจครืดคราดในทารกคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดจากน้ำมูกหรือเสมหะที่ค้างอยู่ เนื่องจากระบบหายใจยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกไม่มีอาการหอบเหนื่อยหรือเขียวคล้ำ ให้ดูดน้ำมูกออกเบา ๆ แต่ถ้าเสียงหายใจยังดังมากขึ้น มีอาการหอบหรือหายใจลำบาก ผิวหนังบริเวณใบหน้ามีสีเขียวหรือม่วงคล้ำ ควรรีบพาทารกไปพบแพทย์ค่ะ</p>

<p>ต้องดูดน้ำมูกให้ลูกบ่อยแค่ไหนถ้ามีเสียงหายใจครืดคราด?</p>	<p>เสียงหายใจครืดคราดในทารกคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดจากน้ำมูกหรือเสมหะที่ค้างอยู่ เนื่องจากระบบหายใจยังพัฒนาไม่สมบูรณ์  หากลูกไม่มีอาการหอบเหนื่อยหรือเขียวคล้ำ ให้ดูดน้ำมูกออกเบา ๆ  แต่ถ้าเสียงหายใจยังดังมากขึ้น มีอาการหอบหรือหายใจลำบาก  ผิวหนังบริเวณใบหน้ามีสีเขียวหรือม่วงคล้ำ ควรรีบพาทารกไปพบแพทย์ค่ะ</p>
<p>อาการแบบไหนที่ต้องพาลูกไปพบแพทย์เมื่อหายใจมีเสียง?</p>	<p>เสียงหายใจครืดคราดในทารกคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดจากน้ำมูกหรือเสมหะที่ค้างอยู่ เนื่องจากระบบหายใจยังพัฒนาไม่สมบูรณ์  หากลูกไม่มีอาการหอบเหนื่อยหรือเขียวคล้ำ ให้ดูดน้ำมูกออกเบา ๆ  แต่ถ้าเสียงหายใจยังดังมากขึ้น มีอาการหอบหรือหายใจลำบาก  ผิวหนังบริเวณใบหน้ามีสีเขียวหรือม่วงคล้ำ ควรรีบพาทารกไปพบแพทย์ค่ะ</p>

<p>ทารกหายใจเสียงครืด ๆ ต้องให้นอนท่าไหนถึงจะดีขึ้น?</p>	<p>เสียงหายใจครืดคราดในทารกคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดจากน้ำมูกหรือเสมหะที่ค้างอยู่ เนื่องจากระบบหายใจยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกไม่มีอาการหอบเหนื่อยหรือเขียวคล้ำ ให้ดูดน้ำมูกออกเบา ๆ  แต่ถ้าเสียงหายใจยังดังมากขึ้น มีอาการหอบหรือหายใจลำบาก  ผิวหนังบริเวณใบหน้ามีสีเขียวหรือม่วงคล้ำ ควรรีบพาทารกไปพบแพทย์ค่ะ</p>
<p>เสมหะในคอทำให้ลูกหายใจครืดคราดได้ไหม?</p>	<p>เสียงหายใจครืดคราดในทารกคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดจากน้ำมูกหรือเสมหะที่ค้างอยู่ เนื่องจากระบบหายใจยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ หากลูกไม่มีอาการหอบเหนื่อยหรือเขียวคล้ำ ให้ดูดน้ำมูกออกเบา ๆ  แต่ถ้าเสียงหายใจยังดังมากขึ้น มีอาการหอบหรือหายใจลำบาก  ผิวหนังบริเวณใบหน้ามีสีเขียวหรือม่วงคล้ำ ควรรีบพาทารกไปพบแพทย์ค่ะ</p>



<p>อะไรคือสัญญาณอันตรายเมื่อลูกหายใจมีเสียงผิดปกติ?</p>	<p>เสียงหายใจครืดคราดในทรวงอกคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดจากน้ำมูกหรือเสมหะที่ค้างอยู่ เนื่องจากระบบหายใจยังพัฒนาไม่สมบูรณ์  หากลูกไม่มีอาการหอบเหนื่อยหรือเขียวคล้ำ ให้ดูดน้ำมูกออกเบา ๆ  แต่ถ้าเสียงหายใจยังดังมากขึ้น มีอาการหอบหรือหายใจลำบาก  ผิวหนังบริเวณใบหน้ามีสีเขียวหรือม่วงคล้ำ ควรรีบพาทารกไปพบแพทย์ค่ะ</p>
<p>ทำไมลูกดูเหมือนหลับบ่อยผิดปกติ</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักนอนหลับมากกว่าทารกคลอดครบกำหนด  เพราะต้องสงวนพลังงานไว้ใช้ในการเจริญเติบโต  หากลูกตื่นมากินนมและน้ำหนักเพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ถือว่าเป็นเรื่องปกติ  แต่ถ้าลูกซึมมาก ไม่ตอบสนอง หรือไม่ยอมตื่นมากินนม ควรพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>ลูกนอนทั้งวันผิดปกติไหม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักนอนหลับมากกว่าทารกคลอดครบกำหนด          เพราะต้องสงวนพลังงานไว้ใช้ในการเจริญเติบโต          หากลูกตื่นมากินนมและน้ำหนักเพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ถือว่าเป็นเรื่องปกติ          แต่ถ้าลูกซึ่มมาก ไม่ตอบสนอง หรือไม่ยอมตื่นมากินนม ควรพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>ทำไมทารกถึงหลับนานมากกว่าปกติ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักนอนหลับมากกว่าทารกคลอดครบกำหนด          เพราะต้องสงวนพลังงานไว้ใช้ในการเจริญเติบโต          หากลูกตื่นมากินนมและน้ำหนักเพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ถือว่าเป็นเรื่องปกติ          แต่ถ้าลูกซึ่มมาก ไม่ตอบสนอง หรือไม่ยอมตื่นมากินนม ควรพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดนอนเยอะเป็นเรื่องปกติหรือไม่?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักนอนหลับมากกว่าทารกคลอดครบกำหนด          เพราะต้องสงวนพลังงานไว้ใช้ในการเจริญเติบโต          หากลูกตื่นมากินนมและน้ำหนักเพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ถือว่าเป็นเรื่องปกติ          แต่ถ้าลูกซึ่มมาก ไม่ตอบสนอง หรือไม่ยอมตื่นมากินนม ควรพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>ลูกหลับบ่อยแต่ยังตื่นมากินนม แบบนี้ถือว่าปกติไหม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักนอนหลับมากกว่าทารกคลอดครบกำหนด          เพราะต้องสงวนพลังงานไว้ใช้ในการเจริญเติบโต          หากลูกตื่นมากินนมและน้ำหนักเพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ถือว่าเป็นเรื่องปกติ          แต่ถ้าลูกซึ่มมาก ไม่ตอบสนอง หรือไม่ยอมตื่นมากินนม ควรพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>ต้องปลุกลูกให้ตื่นมากินนมหรือเปล่า ถ้านอนนานเกินไป?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักนอนหลับมากกว่าทารกคลอดครบกำหนด          เพราะต้องสงวนพลังงานไว้ใช้ในการเจริญเติบโต          หากลูกตื่นมากินนมและน้ำหนักเพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ถือว่าเป็นเรื่องปกติ          แต่ถ้าลูกซึ่มมาก ไม่ตอบสนอง หรือไม่ยอมตื่นมากินนม ควรพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>นอนเยอะเกินไปส่งผลต่อการพัฒนาการของลูกไหม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักนอนหลับมากกว่าทารกคลอดครบกำหนด          เพราะต้องสงวนพลังงานไว้ใช้ในการเจริญเติบโต          หากลูกตื่นมากินนมและน้ำหนักเพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ถือว่าเป็นเรื่องปกติ          แต่ถ้าลูกซึ่มมาก ไม่ตอบสนอง หรือไม่ยอมตื่นมากินนม ควรพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>ถ้าลูกไม่ค่อยตอบสนองตอนปลูก ควรทำอะไร?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักนอนหลับมากกว่าทารกคลอดครบกำหนด          เพราะต้องสงวนพลังงานไว้ใช้ในการเจริญเติบโต          หากลูกตื่นมากินนมและน้ำหนักเพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ถือว่าเป็นเรื่องปกติ          แต่ถ้าลูกซึ่มมาก ไม่ตอบสนอง หรือไม่ยอมตื่นมากินนม ควรพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>ทารกที่หลับมากควรสังเกตอาการอะไรเพิ่มเติมบ้าง?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักนอนหลับมากกว่าทารกคลอดครบกำหนด          เพราะต้องสงวนพลังงานไว้ใช้ในการเจริญเติบโต          หากลูกตื่นมากินนมและน้ำหนักเพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ถือว่าเป็นเรื่องปกติ          แต่ถ้าลูกซึ่มมาก ไม่ตอบสนอง หรือไม่ยอมตื่นมากินนม ควรพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>อะไรคือสัญญาณว่าการหลับของลูกไม่ปกติ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักนอนหลับมากกว่าทารกคลอดครบกำหนด          เพราะต้องสงวนพลังงานไว้ใช้ในการเจริญเติบโต          หากลูกตื่นมากินนมและน้ำหนักเพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ถือว่าเป็นเรื่องปกติ          แต่ถ้าลูกซึ่มมาก ไม่ตอบสนอง หรือไม่ยอมตื่นมากินนม ควรพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>การที่ลูกซึ่ม ไม่ค่อยตื่น อันตรายหรือไม่?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมักนอนหลับมากกว่าทารกคลอดครบกำหนด          เพราะต้องสงวนพลังงานไว้ใช้ในการเจริญเติบโต          หากลูกตื่นมากินนมและน้ำหนักเพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ ถือว่าเป็นเรื่องปกติ          แต่ถ้าลูกซึ่มมาก ไม่ตอบสนอง หรือไม่ยอมตื่นมากินนม ควรพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>ควรดูแลลูกอย่างไรเมื่อลูกต้องการออกนอกบ้าน</p>	<p>ควรเลื่อนการพาลูกออกนอกบ้านจนกว่าร่างกายจะแข็งแรงมากขึ้น หากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ควรหลีกเลี่ยงที่ชุมชนและคนแออัด เตรียมเสื้อผ้าที่อบอุ่นและหน้ากากสำหรับผู้ใหญ่ที่อุ้มลูก เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากสิ่งแวดล้อม</p>
<p>เมื่อลูกอยากออกนอกบ้าน ควรทำอย่างไรดี?</p>	<p>ควรเลื่อนการพาลูกออกนอกบ้านจนกว่าร่างกายจะแข็งแรงมากขึ้น หากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ควรหลีกเลี่ยงที่ชุมชนและคนแออัด เตรียมเสื้อผ้าที่อบอุ่นและหน้ากากสำหรับผู้ใหญ่ที่อุ้มลูก เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากสิ่งแวดล้อม</p>

<p>ทารกสามารถออกนอกบ้านได้ตั้งแต่อายุเท่าไร?</p>	<p>ควรเลื่อนการพาลูกออกนอกบ้านจนกว่าร่างกายจะแข็งแรงมากขึ้น หากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ควรหลีกเลี่ยงที่ชุมชนและคนแออัด เตรียมเสื้อผ้าที่อบอุ่นและหน้ากากสำหรับผู้ใหญ่ที่อุ้มลูก เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากสิ่งแวดล้อม</p>
<p>พาลูกออกนอกบ้านช่วงแรกปลอดภัยไหม?</p>	<p>ควรเลื่อนการพาลูกออกนอกบ้านจนกว่าร่างกายจะแข็งแรงมากขึ้น หากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ควรหลีกเลี่ยงที่ชุมชนและคนแออัด เตรียมเสื้อผ้าที่อบอุ่นและหน้ากากสำหรับผู้ใหญ่ที่อุ้มลูก เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากสิ่งแวดล้อม</p>



<p>ออกนอกบ้านกับลูกต้องเตรียมตัวอะไรบ้าง?</p>	<p>ควรเลื่อนการพาลูกออกนอกบ้านจนกว่าร่างกายจะแข็งแรงมากขึ้น หากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ควรหลีกเลี่ยงที่ชุมชนและคนแออัด เตรียมเสื้อผ้าที่อบอุ่นและหน้ากากสำหรับผู้ใหญ่ที่อุ้มลูก เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากสิ่งแวดล้อม</p>
<p>ทารกลดก่อนกำหนดควรออกนอกบ้านไหม?</p>	<p>ควรเลื่อนการพาลูกออกนอกบ้านจนกว่าร่างกายจะแข็งแรงมากขึ้น หากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ควรหลีกเลี่ยงที่ชุมชนและคนแออัด เตรียมเสื้อผ้าที่อบอุ่นและหน้ากากสำหรับผู้ใหญ่ที่อุ้มลูก เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากสิ่งแวดล้อม</p>

<p>จะพาลูกไปหาหมอ ต้องป้องกันอย่างไรจากเชื้อโรค?</p>	<p>ควรเลื่อนการพาลูกออกนอกบ้านจนกว่าร่างกายจะแข็งแรงมากขึ้น หากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ควรหลีกเลี่ยงที่ชุมชนและคนแออัด เตรียมเสื้อผ้าที่อบอุ่นและหน้ากากสำหรับผู้ใหญ่ที่อุ้มลูก เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากสิ่งแวดล้อม</p>
<p>หากต้องพาลูกไปสถานที่แออัดควรระวังอะไรบ้าง?</p>	<p>ควรเลื่อนการพาลูกออกนอกบ้านจนกว่าร่างกายจะแข็งแรงมากขึ้น หากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ควรหลีกเลี่ยงที่ชุมชนและคนแออัด เตรียมเสื้อผ้าที่อบอุ่นและหน้ากากสำหรับผู้ใหญ่ที่อุ้มลูก เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากสิ่งแวดล้อม</p>

<p>เสื้อผ้าแบบไหนเหมาะกับลูกเวลาพาออกนอกบ้าน?</p>	<p>ควรเลื่อนการพาลูกออกนอกบ้านจนกว่าร่างกายจะแข็งแรงมากขึ้น หากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ควรหลีกเลี่ยงที่ชุมชนและคนแออัด เตรียมเสื้อผ้าที่อบอุ่นและหน้ากากสำหรับผู้ใหญ่ที่อุ้มลูก เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากสิ่งแวดล้อม</p>
<p>คุณพ่อคุณแม่ควรใส่หน้ากากเวลาพาลูกออกนอกบ้านไหม?</p>	<p>ควรเลื่อนการพาลูกออกนอกบ้านจนกว่าร่างกายจะแข็งแรงมากขึ้น หากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ควรหลีกเลี่ยงที่ชุมชนและคนแออัด เตรียมเสื้อผ้าที่อบอุ่นและหน้ากากสำหรับผู้ใหญ่ที่อุ้มลูก เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากสิ่งแวดล้อม</p>

<p>ถ้าจำเป็นต้องพาลูกออกไปข้างนอก ควรเลือกเวลาแบบใด?</p>	<p>ควรเลื่อนการพาลูกออกนอกบ้านจนกว่าร่างกายจะแข็งแรงมากขึ้น หากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ควรหลีกเลี่ยงที่ชุมชนและคนแออัด เตรียมเสื้อผ้าที่อบอุ่นและหน้ากากสำหรับผู้ใหญ่ที่อุ้มลูก เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากสิ่งแวดล้อม</p>
<p>อาการผิดปกติอะไรที่ต้องสังเกตในทารกคลอดก่อนกำหนด</p>	<p>คุณแม่ควรสังเกตอาการต่อไปนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หายใจหอบ ถี่ หรือหยุดหายใจ</li> <li>- สีผิวเขียวคล้ำหรือตัวซีด</li> <li>- ตัวอุ่นผิดปกติ (ไข้สูง) หรือเย็นเกินไป</li> <li>- ดูดนมได้น้อยลงหรือไม่ยอมกินนม</li> <li>- ซึม ไม่ตอบสนอง หรือร้องกวนมากผิดปกติ</li> <li>- ท้องอืด แข็ง หรือมีอาการอาเจียนพุ่ง</li> <li>- ปัสสาวะน้อยลง (น้อยกว่า 6 ครั้งต่อวันหลังอายุ 1 สัปดาห์)</li> </ul> <p>หากพบอาการเหล่านี้ควรพาลูกพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>อาการแบบไหนที่บ่งบอกว่าทารกคลอดก่อนกำหนดไม่ปกติ?</p>	<p>คุณแม่ควรสังเกตอาการต่อไปนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หายใจหอบ ถี่ หรือหยุดหายใจ</li> <li>- สีผิวเขียวคล้ำหรือตัวซีด</li> <li>- ตัวอุ่นผิดปกติ (ไข้สูง) หรือเย็นเกินไป</li> <li>- ดูดนมได้น้อยลงหรือไม่ยอมกินนม</li> <li>- ซึม ไม่ตอบสนอง หรือร้องกวนมากผิดปกติ</li> <li>- ท้องอืด แข็ง หรือมีอาการอาเจียนพุ่ง</li> <li>- ปัสสาวะน้อยลง (น้อยกว่า 6 ครั้งต่อวันหลังอายุ 1 สัปดาห์)</li> </ul> <p>หากพบอาการเหล่านี้ควรพาลูกพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>จะรู้ได้อย่างไรว่าทารกคลอดก่อนกำหนดมีภาวะแทรกซ้อน?</p>	<p>คุณแม่ควรสังเกตอาการต่อไปนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หายใจหอบ ถี่ หรือหยุดหายใจ</li> <li>- สีผิวเขียวคล้ำหรือตัวซีด</li> <li>- ตัวอุ่นผิดปกติ (ไข้สูง) หรือเย็นเกินไป</li> <li>- ดูดนมได้น้อยลงหรือไม่ยอมกินนม</li> <li>- ซึม ไม่ตอบสนอง หรือร้องกวนมากผิดปกติ</li> <li>- ท้องอืด แข็ง หรือมีอาการอาเจียนพุ่ง</li> <li>- ปัสสาวะน้อยลง (น้อยกว่า 6 ครั้งต่อวันหลังอายุ 1 สัปดาห์)</li> </ul> <p>หากพบอาการเหล่านี้ควรพาลูกพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>ลูกคลอดก่อนกำหนดควรเฝ้าระวังอาการอะไรบ้าง?</p>	<p>คุณแม่ควรสังเกตอาการต่อไปนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หายใจหอบ ถี่ หรือหยุดหายใจ</li> <li>- สีผิวเขียวคล้ำหรือตัวซีด</li> <li>- ตัวอุ่นผิดปกติ (ไข้สูง) หรือเย็นเกินไป</li> <li>- ดูดนมได้น้อยลงหรือไม่ยอมกินนม</li> <li>- ซึม ไม่ตอบสนอง หรือร้องกวนมากผิดปกติ</li> <li>- ท้องอืด แข็ง หรือมีอาการอาเจียนพุ่ง</li> <li>- ปัสสาวะน้อยลง (น้อยกว่า 6 ครั้งต่อวันหลังอายุ 1 สัปดาห์)</li> </ul> <p>หากพบอาการเหล่านี้ควรพาลูกพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>อาการผิดปกติใดบ้างที่ควรรีบพาทารกไปพบแพทย์?</p>	<p>คุณแม่ควรสังเกตอาการต่อไปนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หายใจหอบ ถี่ หรือหยุดหายใจ</li> <li>- สีผิวเขียวคล้ำหรือตัวซีด</li> <li>- ตัวอุ่นผิดปกติ (ไข้สูง) หรือเย็นเกินไป</li> <li>- ดูดนมได้น้อยลงหรือไม่ยอมกินนม</li> <li>- ซึม ไม่ตอบสนอง หรือร้องกวนมากผิดปกติ</li> <li>- ท้องอืด แข็ง หรือมีอาการอาเจียนพุ่ง</li> <li>- ปัสสาวะน้อยลง (น้อยกว่า 6 ครั้งต่อวันหลังอายุ 1 สัปดาห์)</li> </ul> <p>หากพบอาการเหล่านี้ควรพาลูกพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>สัญญาณเตือนอันตรายในทารกคลอดก่อนกำหนดมีอะไรบ้าง?</p>	<p>คุณแม่ควรสังเกตอาการต่อไปนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หายใจหอบ ถี่ หรือหยุดหายใจ</li> <li>- สีผิวเขียวคล้ำหรือตัวซีด</li> <li>- ตัวอุ่นผิดปกติ (ไข้สูง) หรือเย็นเกินไป</li> <li>- ดูดนมได้น้อยลงหรือไม่ยอมกินนม</li> <li>- ซึม ไม่ตอบสนอง หรือร้องกวนมากผิดปกติ</li> <li>- ท้องอืด แข็ง หรือมีอาการอาเจียนพุ่ง</li> <li>- ปัสสาวะน้อยลง (น้อยกว่า 6 ครั้งต่อวันหลังอายุ 1 สัปดาห์)</li> </ul> <p>หากพบอาการเหล่านี้ควรพาลูกพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>ถ้าลูกหยุดหายใจหรือหายใจเร็วผิดปกติควรทำอย่างไร?</p>	<p>คุณแม่ควรสังเกตอาการต่อไปนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หายใจหอบ ถี่ หรือหยุดหายใจ</li> <li>- สีผิวเขียวคล้ำหรือตัวซีด</li> <li>- ตัวอุ่นผิดปกติ (ไข้สูง) หรือเย็นเกินไป</li> <li>- ดูดนมได้น้อยลงหรือไม่ยอมกินนม</li> <li>- ซึม ไม่ตอบสนอง หรือร้องกวนมากผิดปกติ</li> <li>- ท้องอืด แข็ง หรือมีอาการอาเจียนพุ่ง</li> <li>- ปัสสาวะน้อยลง (น้อยกว่า 6 ครั้งต่อวันหลังอายุ 1 สัปดาห์)</li> </ul> <p>หากพบอาการเหล่านี้ควรพาลูกพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>การที่ลูกไม่ดูดนมหรือน้ำหนักไม่ขึ้นถือว่าผิดปกติไหม?</p>	<p>คุณแม่ควรสังเกตอาการต่อไปนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หายใจหอบ ถี่ หรือหยุดหายใจ</li> <li>- สีผิวเขียวคล้ำหรือตัวซีด</li> <li>- ตัวอุ่นผิดปกติ (ไข้สูง) หรือเย็นเกินไป</li> <li>- ดูดนมได้น้อยลงหรือไม่ยอมกินนม</li> <li>- ซึม ไม่ตอบสนอง หรือร้องกวนมากผิดปกติ</li> <li>- ท้องอืด แข็ง หรือมีอาการอาเจียนพุ่ง</li> <li>- ปัสสาวะน้อยลง (น้อยกว่า 6 ครั้งต่อวันหลังอายุ 1 สัปดาห์)</li> </ul> <p>หากพบอาการเหล่านี้ควรพาลูกพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>ลูกตัวซีดหรือเขียวคล้ำเป็นสัญญาณอันตรายหรือไม่?</p>	<p>คุณแม่ควรสังเกตอาการต่อไปนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หายใจหอบ ถี่ หรือหยุดหายใจ</li> <li>- สีผิวเขียวคล้ำหรือตัวซีด</li> <li>- ตัวอุ่นผิดปกติ (ไข้สูง) หรือเย็นเกินไป</li> <li>- ดูดนมได้น้อยลงหรือไม่ยอมกินนม</li> <li>- ซึม ไม่ตอบสนอง หรือร้องกวนมากผิดปกติ</li> <li>- ท้องอืด แข็ง หรือมีอาการอาเจียนพุ่ง</li> <li>- ปัสสาวะน้อยลง (น้อยกว่า 6 ครั้งต่อวันหลังอายุ 1 สัปดาห์)</li> </ul> <p>หากพบอาการเหล่านี้ควรพาลูกพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>



<p>ทารกมีอาการอาเจียนพุ่งหรือท้องแข็งต้องรีบพบหมอไหม?</p>	<p>คุณแม่ควรสังเกตอาการต่อไปนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หายใจหอบ ถี่ หรือหยุดหายใจ</li> <li>- สีผิวเขียวคล้ำหรือตัวซีด</li> <li>- ตัวอุน่ผิดปกติ (ไข้สูง) หรือเย็นเกินไป</li> <li>- ดูดนมได้น้อยลงหรือไม่ยอมกินนม</li> <li>- ซึม ไม่ตอบสนอง หรือร้องกวนมากผิดปกติ</li> <li>- ท้องอืด แข็ง หรือมีอาการอาเจียนพุ่ง</li> <li>- ปัสสาวะน้อยลง (น้อยกว่า 6 ครั้งต่อวันหลังอายุ 1 สัปดาห์)</li> </ul> <p>หากพบอาการเหล่านี้ควรพาลูกพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>ปัสสาวะน้อยกว่าปกติในทารกบ่งบอกถึงอะไร?</p>	<p>คุณแม่ควรสังเกตอาการต่อไปนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หายใจหอบ ถี่ หรือหยุดหายใจ</li> <li>- สีผิวเขียวคล้ำหรือตัวซีด</li> <li>- ตัวอุน่ผิดปกติ (ไข้สูง) หรือเย็นเกินไป</li> <li>- ดูดนมได้น้อยลงหรือไม่ยอมกินนม</li> <li>- ซึม ไม่ตอบสนอง หรือร้องกวนมากผิดปกติ</li> <li>- ท้องอืด แข็ง หรือมีอาการอาเจียนพุ่ง</li> <li>- ปัสสาวะน้อยลง (น้อยกว่า 6 ครั้งต่อวันหลังอายุ 1 สัปดาห์)</li> </ul> <p>หากพบอาการเหล่านี้ควรพาลูกพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>ลักษณะอุจจาระของทารกคลอดก่อนกำหนดควรเป็นอย่างไร</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดที่กินนมแม่ อุจจาระมักมีลักษณะดังนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สีเหลืองทองหรือเหลืองเขียว</li> <li>- เนื้ออุจจาระเหลว มีลักษณะคล้ายเมล็ด</li> <li>- ไม่มีมูกเลือดหรือกลิ่นเหม็นเน่า</li> </ul> <p>ถ้าอุจจาระเปลี่ยนเป็นสีซีดขาว มีมูกเลือด ถ่ายเหลวเป็นน้ำไม่ปนเนื้อหรือมีกลิ่นเหม็นแรง ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ค่ะ</p>
<p>อุจจาระของทารกคลอดก่อนกำหนดควรมีลักษณะอย่างไร?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดที่กินนมแม่ อุจจาระมักมีลักษณะดังนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สีเหลืองทองหรือเหลืองเขียว</li> <li>- เนื้ออุจจาระเหลว มีลักษณะคล้ายเมล็ด</li> <li>- ไม่มีมูกเลือดหรือกลิ่นเหม็นเน่า</li> </ul> <p>ถ้าอุจจาระเปลี่ยนเป็นสีซีดขาว มีมูกเลือด ถ่ายเหลวเป็นน้ำไม่ปนเนื้อหรือมีกลิ่นเหม็นแรง ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ค่ะ</p>

<p>สีของอุจจาระทารกแบบไหนที่ถือว่าปกติ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดที่กินนมแม่ อุจจาระมักมีลักษณะดังนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สีเหลืองทองหรือเหลืองเขียว</li> <li>- เนื้ออุจจาระเหลว มีลักษณะคล้ายเมล็ด</li> <li>- ไม่มีมูกเลือดหรือกลิ่นเหม็นเน่า</li> </ul> <p>ถ้าอุจจาระเปลี่ยนเป็นสีซีดขาว มีมูกเลือด ถ่ายเหลวเป็นน้ำไม่ปนเนื้อหรือมีกลิ่นเหม็นแรง ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ค่ะ</p>
<p>ลูกถ่ายบ่อยและอุจจาระเหลวเป็นเรื่องปกติไหม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดที่กินนมแม่ อุจจาระมักมีลักษณะดังนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สีเหลืองทองหรือเหลืองเขียว</li> <li>- เนื้ออุจจาระเหลว มีลักษณะคล้ายเมล็ด</li> <li>- ไม่มีมูกเลือดหรือกลิ่นเหม็นเน่า</li> </ul> <p>ถ้าอุจจาระเปลี่ยนเป็นสีซีดขาว มีมูกเลือด ถ่ายเหลวเป็นน้ำไม่ปนเนื้อหรือมีกลิ่นเหม็นแรง ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ค่ะ</p>

<p>กลืนอุจจาระแรงในทารกถือว่าผิดปกติหรือไม่?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดที่กินนมแม่ อุจจาระมักมีลักษณะดังนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สีเหลืองทองหรือเหลืองเขียว</li> <li>- เนื้ออุจจาระเหลว มีลักษณะคล้ายเมล็ด</li> <li>- ไม่มีมูกเลือดหรือกลิ่นเหม็นเน่า</li> </ul> <p>ถ้าอุจจาระเปลี่ยนเป็นสีซีดขาว มีมูกเลือด ถ่ายเหลวเป็นน้ำไม่ปนเนื้อหรือมีกลิ่นเหม็นแรง ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ค่ะ</p>
<p>อุจจาระมีมูกหรือเลือดปนในทารกคลอดก่อนกำหนดต้องกังวลไหม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดที่กินนมแม่ อุจจาระมักมีลักษณะดังนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สีเหลืองทองหรือเหลืองเขียว</li> <li>- เนื้ออุจจาระเหลว มีลักษณะคล้ายเมล็ด</li> <li>- ไม่มีมูกเลือดหรือกลิ่นเหม็นเน่า</li> </ul> <p>ถ้าอุจจาระเปลี่ยนเป็นสีซีดขาว มีมูกเลือด ถ่ายเหลวเป็นน้ำไม่ปนเนื้อหรือมีกลิ่นเหม็นแรง ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ค่ะ</p>

<p>อุจจาระสีซีดหรือขาวในทารกอันตรายหรือไม่?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดที่กินนมแม่ อุจจาระมักมีลักษณะดังนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สีเหลืองทองหรือเหลืองเขียว</li> <li>- เนื้ออุจจาระเหลว มีลักษณะคล้ายเมล็ด</li> <li>- ไม่มีมูกเลือดหรือกลิ่นเหม็นเน่า</li> </ul> <p>ถ้าอุจจาระเปลี่ยนเป็นสีซีดขาว มีมูกเลือด ถ่ายเหลวเป็นน้ำไม่ปนเนื้อหรือมีกลิ่นเหม็นแรง ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ค่ะ</p>
<p>ถ้าอุจจาระลูกไม่เหมือนที่ควรจะเป็น ควรทำอะไร?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดที่กินนมแม่ อุจจาระมักมีลักษณะดังนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สีเหลืองทองหรือเหลืองเขียว</li> <li>- เนื้ออุจจาระเหลว มีลักษณะคล้ายเมล็ด</li> <li>- ไม่มีมูกเลือดหรือกลิ่นเหม็นเน่า</li> </ul> <p>ถ้าอุจจาระเปลี่ยนเป็นสีซีดขาว มีมูกเลือด ถ่ายเหลวเป็นน้ำไม่ปนเนื้อหรือมีกลิ่นเหม็นแรง ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ค่ะ</p>

<p>การกินนมแม่มีผลต่ออุจจาระของทารกอย่างไรบ้าง?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดที่กินนมแม่ อุจจาระมักมีลักษณะดังนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สีเหลืองทองหรือเหลืองเขียว</li> <li>- เนื้ออุจจาระเหลว มีลักษณะคล้ายเมล็ด</li> <li>- ไม่มีมูกเลือดหรือกลิ่นเหม็นเน่า</li> </ul> <p>ถ้าอุจจาระเปลี่ยนเป็นสีซีดขาว มีมูกเลือด ถ่ายเหลวเป็นน้ำไม่ปนเนื้อ หรือมีกลิ่นเหม็นแรง ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ค่ะ</p>
<p>ลักษณะอุจจาระบ่งบอกสุขภาพลำไส้ของทารกได้อย่างไร?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดที่กินนมแม่ อุจจาระมักมีลักษณะดังนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สีเหลืองทองหรือเหลืองเขียว</li> <li>- เนื้ออุจจาระเหลว มีลักษณะคล้ายเมล็ด</li> <li>- ไม่มีมูกเลือดหรือกลิ่นเหม็นเน่า</li> </ul> <p>ถ้าอุจจาระเปลี่ยนเป็นสีซีดขาว มีมูกเลือด ถ่ายเหลวเป็นน้ำไม่ปนเนื้อ หรือมีกลิ่นเหม็นแรง ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ค่ะ</p>

<p>เมื่อไหร่ควรพาลูกไปพบแพทย์จากปัญหาเรื่องการขับถ่าย?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดที่กินนมแม่ อุจจาระมักมีลักษณะดังนี้:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สีเหลืองทองหรือเหลืองเขียว</li> <li>- เนื้ออุจจาระเหลว มีลักษณะคล้ายเมล็ด</li> <li>- ไม่มีมูกเลือดหรือกลิ่นเหม็นเน่า</li> </ul> <p>ถ้าอุจจาระเปลี่ยนเป็นสีซีดขาว มีมูกเลือด ถ่ายเหลวเป็นน้ำไม่ปนเนื้อ หรือมีกลิ่นเหม็นแรง ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ค่ะ</p>
<p>ต้องทำอะไรถ้าลูกถ่ายน้อยหรือไม่ถ่ายหลายวัน?</p>	<p>หากลูกดูนอนได้ดี อุจจาระไม่แข็ง และไม่มีอาการท้องอืดหรือลูกดูไม่สบายตัว การไม่ถ่าย 2-3 วันในทารกที่กินนมแม่อาจเป็นเรื่องปกติ แต่หากลูกไม่ถ่ายนานกว่า 3 วัน อุจจาระแข็ง หรือมีอาการร้องกวนและท้องแข็ง ควรปรึกษาแพทย์ทันที เพราะอาจเป็นสัญญาณของอาการท้องผูกหรือสำไส้อุดตันได้ค่ะ</p>

<p>ถ้าลูกไม่ถ่ายหลายวันต้องกังวลไหม?</p>	<p>หากลูกดูคนมได้ดี อุจจาระไม่แข็ง และไม่มีอาการท้องอืดหรือลูกดูไม่สบายตัว การไม่ถ่าย 2-3 วันในทารกที่กินนมแม่อาจเป็นเรื่องปกติ แต่หากลูกไม่ถ่ายนานกว่า 3 วัน อุจจาระแข็ง หรือมีอาการร้องกวนและท้องแข็ง ควรปรึกษาแพทย์ทันที เพราะอาจเป็นสัญญาณของอาการท้องผูกหรือลำไส้อุดตันได้ค่ะ</p>
<p>ลูกถ่ายน้อยกว่าปกติเป็นเรื่องปกติหรือเปล่า?</p>	<p>หากลูกดูคนมได้ดี อุจจาระไม่แข็ง และไม่มีอาการท้องอืดหรือลูกดูไม่สบายตัว การไม่ถ่าย 2-3 วันในทารกที่กินนมแม่อาจเป็นเรื่องปกติ แต่หากลูกไม่ถ่ายนานกว่า 3 วัน อุจจาระแข็ง หรือมีอาการร้องกวนและท้องแข็ง ควรปรึกษาแพทย์ทันที เพราะอาจเป็นสัญญาณของอาการท้องผูกหรือลำไส้อุดตันได้ค่ะ</p>



<p>ทารกไม่ถ่าย 2-3 วันถือว่าผิดปกติไหม?</p>	<p>หากลูกดูคนมได้ดี อุจจาระไม่แข็ง และไม่มีอาการท้องอืดหรือลูกดูไม่สบายตัว การไม่ถ่าย 2-3 วันในทารกที่กินนมแม่อาจเป็นเรื่องปกติ แต่หากลูกไม่ถ่ายนานกว่า 3 วัน อุจจาระแข็ง หรือมีอาการร้องกวนและท้องแข็ง ควรปรึกษาแพทย์ทันที เพราะอาจเป็นสัญญาณของอาการท้องผูกหรือลำไส้อุดตันได้ค่ะ</p>
<p>ต้องทำอย่างไรถ้าลูกดูคนมได้แต่ไม่ถ่ายเลย?</p>	<p>หากลูกดูคนมได้ดี อุจจาระไม่แข็ง และไม่มีอาการท้องอืดหรือลูกดูไม่สบายตัว การไม่ถ่าย 2-3 วันในทารกที่กินนมแม่อาจเป็นเรื่องปกติ แต่หากลูกไม่ถ่ายนานกว่า 3 วัน อุจจาระแข็ง หรือมีอาการร้องกวนและท้องแข็ง ควรปรึกษาแพทย์ทันที เพราะอาจเป็นสัญญาณของอาการท้องผูกหรือลำไส้อุดตันได้ค่ะ</p>

<p>ลูกไม่ถ่ายแต่ไม่ร้องกวน แบบนี้สบายดีอยู่ไหม?</p>	<p>หากลูกดูดนมได้ดี อุจจาระไม่แข็ง และไม่มีอาการท้องอืดหรือลูกดูไม่สบายตัว การไม่ถ่าย 2-3 วันในทารกที่กินนมแม่อาจเป็นเรื่องปกติ แต่หากลูกไม่ถ่ายนานกว่า 3 วัน อุจจาระแข็ง หรือมีอาการร้องกวนและท้องแข็ง ควรปรึกษาแพทย์ทันที เพราะอาจเป็นสัญญาณของอาการท้องผูกหรือลำไส้อุดตันได้ค่ะ</p>
<p>อาการท้องผูกในทารกมีลักษณะอย่างไร?</p>	<p>หากลูกดูดนมได้ดี อุจจาระไม่แข็ง และไม่มีอาการท้องอืดหรือลูกดูไม่สบายตัว การไม่ถ่าย 2-3 วันในทารกที่กินนมแม่อาจเป็นเรื่องปกติ แต่หากลูกไม่ถ่ายนานกว่า 3 วัน อุจจาระแข็ง หรือมีอาการร้องกวนและท้องแข็ง ควรปรึกษาแพทย์ทันที เพราะอาจเป็นสัญญาณของอาการท้องผูกหรือลำไส้อุดตันได้ค่ะ</p>

<p>ลูกท้องแข็งแต่ไม่ถ่าย เป็นสัญญาณอันตรายไหม?</p>	<p>หากลูกดูดนมได้ดี อุจจาระไม่แข็ง และไม่มีอาการท้องอืดหรือลูกดูไม่สบายตัว การไม่ถ่าย 2-3 วันในทารกที่กินนมแม่อาจเป็นเรื่องปกติ แต่หากลูกไม่ถ่ายนานกว่า 3 วัน อุจจาระแข็ง หรือมีอาการร้องกวนและท้องแข็ง ควรปรึกษาแพทย์ทันที เพราะอาจเป็นสัญญาณของอาการท้องผูกหรือลำไส้อุดตันได้ค่ะ</p>
<p>ลูกกินนมแม่แล้วไม่ถ่ายเป็นเวลาหลายวัน ผิดปกติหรือไม่?</p>	<p>หากลูกดูดนมได้ดี อุจจาระไม่แข็ง และไม่มีอาการท้องอืดหรือลูกดูไม่สบายตัว การไม่ถ่าย 2-3 วันในทารกที่กินนมแม่อาจเป็นเรื่องปกติ แต่หากลูกไม่ถ่ายนานกว่า 3 วัน อุจจาระแข็ง หรือมีอาการร้องกวนและท้องแข็ง ควรปรึกษาแพทย์ทันที เพราะอาจเป็นสัญญาณของอาการท้องผูกหรือลำไส้อุดตันได้ค่ะ</p>

<p>อุจจาระแข็งในทารกเกิดจากอะไรได้บ้าง?</p>	<p>หากลูกดูคนมได้ดี อุจจาระไม่แข็ง และไม่มีอาการท้องอืดหรือลูกดูไม่สบายตัว การไม่ถ่าย 2-3 วันในทารกที่กินนมแม่อาจเป็นเรื่องปกติ แต่หากลูกไม่ถ่ายนานกว่า 3 วัน อุจจาระแข็ง หรือมีอาการร้องกวนและท้องแข็ง ควรปรึกษาแพทย์ทันที เพราะอาจเป็นสัญญาณของอาการท้องผูกหรือสำไส้อุดตันได้ค่ะ</p>
<p>เมื่อไหร่ควรพาลูกไปพบแพทย์หากไม่ถ่าย?</p>	<p>หากลูกดูคนมได้ดี อุจจาระไม่แข็ง และไม่มีอาการท้องอืดหรือลูกดูไม่สบายตัว การไม่ถ่าย 2-3 วันในทารกที่กินนมแม่อาจเป็นเรื่องปกติ แต่หากลูกไม่ถ่ายนานกว่า 3 วัน อุจจาระแข็ง หรือมีอาการร้องกวนและท้องแข็ง ควรปรึกษาแพทย์ทันที เพราะอาจเป็นสัญญาณของอาการท้องผูกหรือสำไส้อุดตันได้ค่ะ</p>

<p>อุจจาระสีซีดขาวในทารกคลอดก่อนกำหนดถือว่าผิดปกติไหม</p>	<p>ผิดปกติค่ะ  อุจจาระสีซีดขาวอาจเป็นสัญญาณของปัญหาในระบบตับหรือท่อน้ำดี เช่น ท่อน้ำดีตีบตัน ซึ่งต้องได้รับการวินิจฉัยและรักษาโดยเร็ว  ควรพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>อุจจาระลูกสีขาวซีดเป็นอันตรายหรือไม่?</p>	<p>ผิดปกติค่ะ  อุจจาระสีซีดขาวอาจเป็นสัญญาณของปัญหาในระบบตับหรือท่อน้ำดี เช่น ท่อน้ำดีตีบตัน ซึ่งต้องได้รับการวินิจฉัยและรักษาโดยเร็ว  ควรพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>ถ้าอุจจาระลูกไม่มีสี แบบนี้ถือว่าผิดปกติไหม?</p>	<p>ผิดปกติค่ะ          อุจจาระสีซีดขาวอาจเป็นสัญญาณของปัญหาในระบบตับหรือท่อน้ำดี เช่น ท่อน้ำดีตีบตัน ซึ่งต้องได้รับการวินิจฉัยและรักษาโดยเร็ว          ควรพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>อุจจาระสีซีดในทารกหมายถึงอะไร?</p>	<p>ผิดปกติค่ะ          อุจจาระสีซีดขาวอาจเป็นสัญญาณของปัญหาในระบบตับหรือท่อน้ำดี เช่น ท่อน้ำดีตีบตัน ซึ่งต้องได้รับการวินิจฉัยและรักษาโดยเร็ว          ควรพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมีอุจจาระสีขาวยังต้องกังวลไหม?</p>	<p>ผิดปกติค่ะ          อุจจาระสีซีดขาวอาจเป็นสัญญาณของปัญหาในระบบตับหรือท่อน้ำดี เช่น ท่อน้ำดีตีบตัน ซึ่งต้องได้รับการวินิจฉัยและรักษาโดยเร็ว          ควรพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>สีอุจจาระแบบไหนที่บ่งบอกว่าลูกมีปัญหาตับ?</p>	<p>ผิดปกติค่ะ          อุจจาระสีซีดขาวอาจเป็นสัญญาณของปัญหาในระบบตับหรือท่อน้ำดี เช่น ท่อน้ำดีตีบตัน ซึ่งต้องได้รับการวินิจฉัยและรักษาโดยเร็ว          ควรพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>อุจจาระสีดเกิดจากอะไรในทารก?</p>	<p>ผิดปกติค่ะ          อุจจาระสีซีดขาวอาจเป็นสัญญาณของปัญหาในระบบตับหรือท่อน้ำดี เช่น ท่อน้ำดีตีบตัน ซึ่งต้องได้รับการวินิจฉัยและรักษาโดยเร็ว          ควรพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>ท่อน้ำดีตีบตันในเด็กแรกเกิดมีอาการอย่างไร?</p>	<p>ผิดปกติค่ะ          อุจจาระสีซีดขาวอาจเป็นสัญญาณของปัญหาในระบบตับหรือท่อน้ำดี เช่น ท่อน้ำดีตีบตัน ซึ่งต้องได้รับการวินิจฉัยและรักษาโดยเร็ว          ควรพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>



<p>อุจจาระสีซีดต้องตรวจรักษาอย่างเร่งด่วนไหม?</p>	<p>ผิดปกติค่ะ  อุจจาระสีซีดขาวอาจเป็นสัญญาณของปัญหาในระบบตับหรือท่อน้ำดี เช่น ท่อน้ำดีตีบตัน ซึ่งต้องได้รับการวินิจฉัยและรักษาโดยเร็ว  ควรพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>ถ้าลูกถ่ายอุจจาระสีขาวเป็นครั้งแรกควรทำอะไร?</p>	<p>ผิดปกติค่ะ  อุจจาระสีซีดขาวอาจเป็นสัญญาณของปัญหาในระบบตับหรือท่อน้ำดี เช่น ท่อน้ำดีตีบตัน ซึ่งต้องได้รับการวินิจฉัยและรักษาโดยเร็ว  ควรพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>สึ่อุจจาระผิดปกติในทารกบอโรอะไรได้บ้าง?</p>	<p>ผิดปกติค่ะ          อุจจาระสีซีดขาวอาจเป็นสัญญาณของปัญหาในระบบตับหรือท่อน้ำดี เช่น ท่อน้ำดีตีบตัน ซึ่งต้องได้รับการวินิจฉัยและรักษาโดยเร็ว          ควรพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>ลูกมีอาการเขียวที่ปากและรอบปากตอนกินนม เป็นเรื่องปกติไหม?</p>	<p>การเขียวบริเวณปากและรอบปากในทารกตอนกินนมอาจเกิดจากการที่ลูกหายใจไม่สะดวกระหว่างดูดนมเช่น          การวางตำแหน่งขณะให้นมหรือจุกนมขวางทางเดินหายใจชั่วคราว          หรือมีอาการเหนื่อยระหว่างดูดนม          ส่งผลให้มีปัญหาต่อระดับออกซิเจนในร่างกาย          คุณแม่ควรหยุดให้นมทันทีและจับลูกให้อยู่ในท่าตั้งตัวตรง          หลีกเลี้ยงให้ลูกคอบังงอ เพื่อช่วยเปิดทางเดินหายใจ          หากพบว่าทารกหยุดหายใจนาน          คุณแม่ควรกระตุ้นด้วยการลูบหลังทารกด้วยน้ำหนักพอประมาณร่วมกับการตีตฝ่าเท้า เพื่อกระตุ้นให้ทารกร้องไห้ นำออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย          หากได้รับการแก้ไขแล้ว อาการเขียวหายไปและลูกดูดนมต่อได้ดี          อาจเกิดจากตำแหน่งการให้นมที่ไม่เหมาะสม          แต่หากอาการเขียวยังไม่ดีขึ้นหรือเกิดซ้ำ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุค่ะ</p>

<p>ลูกปากเขียวเวลาดูนมถือว่าปกติหรือเปล่า?</p>	<p>การเขียวบริเวณปากและรอบปากในทารกตอนกินนมอาจเกิดจากการที่ลูกหายใจไม่สะดวกระหว่างดูดนมเช่น การวางตำแหน่งขณะให้นมหรือจุกนมขวางทางเดินหายใจชั่วคราว หรือมีอาการเหนื่อยระหว่างดูดนม ส่งผลให้มีปัญหาต่อระดับออกซิเจนในร่างกาย คุณแม่ควรหยุดให้นมทันทีและจับลูกให้อยู่ในท่าตั้งตัวตรง หลีกเลี่ยงให้ลูกคอพับงอ เพื่อช่วยเปิดทางเดินหายใจ หากพบว่าทารกหยุดหายใจนาน คุณแม่ควรกระตุ้นด้วยการลูบหลังทารกด้วยน้ำหนักพอประมาณร่วมกับการตีตบฝ่าเท้า เพื่อกระตุ้นให้ทารกร้องไห้ นำออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย หากได้รับการแก้ไขแล้ว อาการเขียวหายไปและลูกดูดนมต่อได้ดี อาจเกิดจากตำแหน่งการให้นมที่ไม่เหมาะสม แต่หากอาการเขียวยังไม่ดีขึ้นหรือเกิดซ้ำ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุค่ะ</p>
<p>ทำไมลูกถึงมีอาการเขียวที่ปากตอนกินนม?</p>	<p>การเขียวบริเวณปากและรอบปากในทารกตอนกินนมอาจเกิดจากการที่ลูกหายใจไม่สะดวกระหว่างดูดนมเช่น การวางตำแหน่งขณะให้นมหรือจุกนมขวางทางเดินหายใจชั่วคราว หรือมีอาการเหนื่อยระหว่างดูดนม ส่งผลให้มีปัญหาต่อระดับออกซิเจนในร่างกาย คุณแม่ควรหยุดให้นมทันทีและจับลูกให้อยู่ในท่าตั้งตัวตรง หลีกเลี่ยงให้ลูกคอพับงอ เพื่อช่วยเปิดทางเดินหายใจ หากพบว่าทารกหยุดหายใจนาน คุณแม่ควรกระตุ้นด้วยการลูบหลังทารกด้วยน้ำหนักพอประมาณร่วมกับการตีตบฝ่าเท้า เพื่อกระตุ้นให้ทารกร้องไห้ นำออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย หากได้รับการแก้ไขแล้ว อาการเขียวหายไปและลูกดูดนมต่อได้ดี อาจเกิดจากตำแหน่งการให้นมที่ไม่เหมาะสม แต่หากอาการเขียวยังไม่ดีขึ้นหรือเกิดซ้ำ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุค่ะ</p>

<p>อาการเขียวรอบปากในทารกตอนดูดนมอันตรายไหม?</p>	<p>การเขียวบริเวณปากและรอบปากในทารกตอนกินนมอาจเกิดจากการที่ลูกหายใจไม่สะดวกระหว่างดูดนมเช่น</p> <p>การวางตำแหน่งขณะให้นมหรือจุกนมขวางทางเดินหายใจชั่วคราว</p> <p>หรือมีอาการเหนื่อยระหว่างดูดนม</p> <p>ส่งผลให้มีปัญหาต่อระดับออกซิเจนในร่างกาย</p> <p>คุณแม่ควรหยุดให้นมทันทีและจับลูกให้อยู่ในท่าตั้งตัวตรง</p> <p>หลีกเลี่ยงให้ลูกคอพับงอ เพื่อช่วยเปิดทางเดินหายใจ</p> <p>หากพบว่าทารกหยุดหายใจนาน</p> <p>คุณแม่ควรกระตุ้นด้วยการลูบหลังทารกด้วยน้ำหนักพอประมาณร่วมกับการตีตผ่าเท้า เพื่อกระตุ้นให้ทารกร้องไห้ น้ำออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย</p> <p>หากได้รับการแก้ไขแล้ว อาการเขียวหายไปและลูกดูดนมต่อได้ดี</p> <p>อาจเกิดจากตำแหน่งการให้นมที่ไม่เหมาะสม</p> <p>แต่หากอาการเขียวยังไม่ดีขึ้นหรือเกิดซ้ำ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุค่ะ</p>
<p>ต้องทำอะไรหากลูกปากเขียวระหว่างให้นม?</p>	<p>การเขียวบริเวณปากและรอบปากในทารกตอนกินนมอาจเกิดจากการที่ลูกหายใจไม่สะดวกระหว่างดูดนมเช่น</p> <p>การวางตำแหน่งขณะให้นมหรือจุกนมขวางทางเดินหายใจชั่วคราว</p> <p>หรือมีอาการเหนื่อยระหว่างดูดนม</p> <p>ส่งผลให้มีปัญหาต่อระดับออกซิเจนในร่างกาย</p> <p>คุณแม่ควรหยุดให้นมทันทีและจับลูกให้อยู่ในท่าตั้งตัวตรง</p> <p>หลีกเลี่ยงให้ลูกคอพับงอ เพื่อช่วยเปิดทางเดินหายใจ</p> <p>หากพบว่าทารกหยุดหายใจนาน</p> <p>คุณแม่ควรกระตุ้นด้วยการลูบหลังทารกด้วยน้ำหนักพอประมาณร่วมกับการตีตผ่าเท้า เพื่อกระตุ้นให้ทารกร้องไห้ น้ำออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย</p> <p>หากได้รับการแก้ไขแล้ว อาการเขียวหายไปและลูกดูดนมต่อได้ดี</p> <p>อาจเกิดจากตำแหน่งการให้นมที่ไม่เหมาะสม</p> <p>แต่หากอาการเขียวยังไม่ดีขึ้นหรือเกิดซ้ำ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุค่ะ</p>

<p>การที่ลูกคอบัพขณะดูดนมมีผลต่อการหายใจหรือไม่?</p>	<p>การเขี้ยวบริเวณปากและรอบปากในทารกตอนกินนมอาจเกิดจากการที่ลูกหายใจไม่สะดวกระหว่างดูดนมเช่น การวางตำแหน่งขณะให้นมหรือจุกนมขวางทางเดินหายใจชั่วคราว หรือมีอาการเหนื่อยระหว่างดูดนม ส่งผลให้มีปัญหาต่อระดับออกซิเจนในร่างกาย คุณแม่ควรหยุดให้นมทันทีและจับลูกให้อยู่ในท่าตั้งตัวตรง หลีกเลี่ยงให้ลูกคอบัพงอ เพื่อช่วยเปิดทางเดินหายใจ หากพบว่าทารกหยุดหายใจนาน คุณแม่ควรกระตุ้นด้วยการลูบหลังทารกด้วยน้ำหนักพอประมาณร่วมกับการดีดฝ่าเท้า เพื่อกระตุ้นให้ทารกร้องไห้ น้ำออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย หากได้รับการแก้ไขแล้ว อาการเขี้ยวหายไปและลูกดูดนมต่อได้ดี อาจเกิดจากตำแหน่งการให้นมที่ไม่เหมาะสม แต่หากอาการเขี้ยวยังไม่ดีขึ้นหรือเกิดซ้ำ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุค่ะ</p>
<p>ลูกหยุดหายใจช่วงสั้น ๆ ตอนดูดนมต้องทำอย่างไร?</p>	<p>การเขี้ยวบริเวณปากและรอบปากในทารกตอนกินนมอาจเกิดจากการที่ลูกหายใจไม่สะดวกระหว่างดูดนมเช่น การวางตำแหน่งขณะให้นมหรือจุกนมขวางทางเดินหายใจชั่วคราว หรือมีอาการเหนื่อยระหว่างดูดนม ส่งผลให้มีปัญหาต่อระดับออกซิเจนในร่างกาย คุณแม่ควรหยุดให้นมทันทีและจับลูกให้อยู่ในท่าตั้งตัวตรง หลีกเลี่ยงให้ลูกคอบัพงอ เพื่อช่วยเปิดทางเดินหายใจ หากพบว่าทารกหยุดหายใจนาน คุณแม่ควรกระตุ้นด้วยการลูบหลังทารกด้วยน้ำหนักพอประมาณร่วมกับการดีดฝ่าเท้า เพื่อกระตุ้นให้ทารกร้องไห้ น้ำออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย หากได้รับการแก้ไขแล้ว อาการเขี้ยวหายไปและลูกดูดนมต่อได้ดี อาจเกิดจากตำแหน่งการให้นมที่ไม่เหมาะสม แต่หากอาการเขี้ยวยังไม่ดีขึ้นหรือเกิดซ้ำ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุค่ะ</p>

<p>วิธีป้องกันไม่ให้ลูกหายใจติดขัดขณะกินนมมีอะไรบ้าง?</p>	<p>การเชยบริเวณปากและรอบปากในทารกตอนกินนมอาจเกิดจากการที่ลูกหายใจไม่สะดวกระหว่างดูดนมเช่น การวางตำแหน่งขณะให้นมหรือจุกนมขวางทางเดินหายใจชั่วคราว หรือมีอาการเหนื่อยระหว่างดูดนม ส่งผลให้มีปัญหาต่อระดับออกซิเจนในร่างกาย คุณแม่ควรหยุดให้นมทันทีและจับลูกให้อยู่ในท่าตั้งตัวตรง หลีกเลี่ยงให้ลูกคอพับงอ เพื่อช่วยเปิดทางเดินหายใจ หากพบว่าทารกหยุดหายใจนาน คุณแม่ควรกระตุ้นด้วยการลูบหลังทารกด้วยน้ำหนักพอประมาณร่วมกับการดีดฝ่าเท้า เพื่อกระตุ้นให้ทารกร้องไห้ น้ำออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย หากได้รับการแก้ไขแล้ว อาการเชยหายไปแล้วลูกดูดนมต่อได้ดี อาจเกิดจากตำแหน่งการให้นมที่ไม่เหมาะสม แต่หากอาการเชยยังไม่ดีขึ้นหรือเกิดซ้ำ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุค่ะ</p>
<p>ลูกเชยเฉพาะตอนให้นม แต่หลังจากนั้นปกติ ยังต้องพบแพทย์ไหม?</p>	<p>การเชยบริเวณปากและรอบปากในทารกตอนกินนมอาจเกิดจากการที่ลูกหายใจไม่สะดวกระหว่างดูดนมเช่น การวางตำแหน่งขณะให้นมหรือจุกนมขวางทางเดินหายใจชั่วคราว หรือมีอาการเหนื่อยระหว่างดูดนม ส่งผลให้มีปัญหาต่อระดับออกซิเจนในร่างกาย คุณแม่ควรหยุดให้นมทันทีและจับลูกให้อยู่ในท่าตั้งตัวตรง หลีกเลี่ยงให้ลูกคอพับงอ เพื่อช่วยเปิดทางเดินหายใจ หากพบว่าทารกหยุดหายใจนาน คุณแม่ควรกระตุ้นด้วยการลูบหลังทารกด้วยน้ำหนักพอประมาณร่วมกับการดีดฝ่าเท้า เพื่อกระตุ้นให้ทารกร้องไห้ น้ำออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย หากได้รับการแก้ไขแล้ว อาการเชยหายไปแล้วลูกดูดนมต่อได้ดี อาจเกิดจากตำแหน่งการให้นมที่ไม่เหมาะสม แต่หากอาการเชยยังไม่ดีขึ้นหรือเกิดซ้ำ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุค่ะ</p>

<p>จะรู้ได้อย่างไรว่าการเขียวของลูกเป็นเพราะทำให้นมหรือโรคภัยร้ายแรง?</p>	<p>การเขียวบริเวณปากและรอบปากในทารกตอนกินนมอาจเกิดจากการที่ลูกหายใจไม่สะดวกระหว่างดูดนมเช่น</p> <p>การวางตำแหน่งขณะให้นมหรือจุกนมขวางทางเดินหายใจชั่วคราว</p> <p>หรือมีอาการเหนื่อยระหว่างดูดนม</p> <p>ส่งผลให้มีปัญหาต่อระดับออกซิเจนในร่างกาย</p> <p>คุณแม่ควรหยุดให้นมทันทีและจับลูกให้อยู่ในท่าตั้งตัวตรง</p> <p>หลีกเลี่ยงให้ลูกคอพับงอ เพื่อช่วยเปิดทางเดินหายใจ</p> <p>หากพบว่าทารกหยุดหายใจนาน</p> <p>คุณแม่ควรกระตุ้นด้วยการลูบหลังทารกด้วยน้ำหนักพอประมาณร่วมกับการตีตบฝ่าเท้า เพื่อกระตุ้นให้ทารกร้องไห้ น้ำออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย</p> <p>หากได้รับการแก้ไขแล้ว อาการเขียวหายไปและลูกดูดนมต่อได้ดี</p> <p>อาจเกิดจากตำแหน่งการให้นมที่ไม่เหมาะสม</p> <p>แต่หากอาการเขียวยังไม่ดีขึ้นหรือเกิดซ้ำ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุค่ะ</p>
<p>อาการเขียวตามมือ เท้า หรือทั่วตัวในทารกบ่งบอกถึงอะไร?</p>	<p>การเขียวบริเวณปากและรอบปากในทารกตอนกินนมอาจเกิดจากการที่ลูกหายใจไม่สะดวกระหว่างดูดนมเช่น</p> <p>การวางตำแหน่งขณะให้นมหรือจุกนมขวางทางเดินหายใจชั่วคราว</p> <p>หรือมีอาการเหนื่อยระหว่างดูดนม</p> <p>ส่งผลให้มีปัญหาต่อระดับออกซิเจนในร่างกาย</p> <p>คุณแม่ควรหยุดให้นมทันทีและจับลูกให้อยู่ในท่าตั้งตัวตรง</p> <p>หลีกเลี่ยงให้ลูกคอพับงอ เพื่อช่วยเปิดทางเดินหายใจ</p> <p>หากพบว่าทารกหยุดหายใจนาน</p> <p>คุณแม่ควรกระตุ้นด้วยการลูบหลังทารกด้วยน้ำหนักพอประมาณร่วมกับการตีตบฝ่าเท้า เพื่อกระตุ้นให้ทารกร้องไห้ น้ำออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย</p> <p>หากได้รับการแก้ไขแล้ว อาการเขียวหายไปและลูกดูดนมต่อได้ดี</p> <p>อาจเกิดจากตำแหน่งการให้นมที่ไม่เหมาะสม</p> <p>แต่หากอาการเขียวยังไม่ดีขึ้นหรือเกิดซ้ำ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุค่ะ</p>

<p>จะป้องกันอาการเขียวตองกินนมได้อย่างไร</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจสอบทำให้นมว่าเหมาะสมหรือไม่ ควรให้ลูกอยู่ในท่าที่ศีรษะสูงกว่าระดับตัว</li> <li>2. หากน้ำนมแม่ไหลเร็วเกินไป อาจบีมน้ำนมส่วนแรกออกก่อนแล้วค่อยให้นมลูก</li> <li>3. ใช้จุกนมที่เหมาะสมสำหรับทารกตลอดก่อนกำหนด (ในกรณีให้นมขวด) เพื่อไม่ให้นมไหลเร็วจนเกินไป</li> <li>4. หมั่นสังเกตการดูดนมของลูก หากมีการกลืนลมมาก ให้หยุดพักและจับเรอระหว่างให้นม</li> </ol>
<p>มีวิธีป้องกันไม่ให้ลูกปากเขียวเวลาดูดนมหรือไม่?</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจสอบทำให้นมว่าเหมาะสมหรือไม่ ควรให้ลูกอยู่ในท่าที่ศีรษะสูงกว่าระดับตัว</li> <li>2. หากน้ำนมแม่ไหลเร็วเกินไป อาจบีมน้ำนมส่วนแรกออกก่อนแล้วค่อยให้นมลูก</li> <li>3. ใช้จุกนมที่เหมาะสมสำหรับทารกตลอดก่อนกำหนด (ในกรณีให้นมขวด) เพื่อไม่ให้นมไหลเร็วจนเกินไป</li> <li>4. หมั่นสังเกตการดูดนมของลูก หากมีการกลืนลมมาก ให้หยุดพักและจับเรอระหว่างให้นม</li> </ol>



<p>จะทำยังไงให้นมไม่ไหลเร็วเกินไปจนลูกหายใจไม่ทัน?</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจสอบทำให้นมว่าเหมาะสมหรือไม่ ควรวินลูกอยู่ในท่าที่ศีรษะสูงกว่าระดับตัว</li> <li>2. หากน้ำนมแม่ไหลเร็วเกินไป อาจบีมน้ำนมส่วนแรกออกก่อนแล้วค่อยให้นมลูก</li> <li>3. ใช้จุกนมที่เหมาะสมสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด (ในกรณีให้นมขวด) เพื่อไม่ให้นมไหลเร็วจนเกินไป</li> <li>4. หมั่นสังเกตการดูดนมของลูก หากมีการกลืนลมมากเกินไป ให้หยุดพักและจับเรอระหว่างให้นม</li> </ol>
<p>ควรเลือกจุกนมแบบไหนให้ทารกคลอดก่อนกำหนด?</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจสอบทำให้นมว่าเหมาะสมหรือไม่ ควรวินลูกอยู่ในท่าที่ศีรษะสูงกว่าระดับตัว</li> <li>2. หากน้ำนมแม่ไหลเร็วเกินไป อาจบีมน้ำนมส่วนแรกออกก่อนแล้วค่อยให้นมลูก</li> <li>3. ใช้จุกนมที่เหมาะสมสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด (ในกรณีให้นมขวด) เพื่อไม่ให้นมไหลเร็วจนเกินไป</li> <li>4. หมั่นสังเกตการดูดนมของลูก หากมีการกลืนลมมากเกินไป ให้หยุดพักและจับเรอระหว่างให้นม</li> </ol>

<p>ทำให้นมที่ถูกต้องเพื่อลดความเสี่ยงลูกเขียวต้องเป็นอย่างไร?</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจสอบทำให้นมว่าเหมาะสมหรือไม่ ควรให้ลูกอยู่ในท่าที่ศีรษะสูงกว่าระดับตัว</li> <li>2. หากน้ำนมแม่ไหลเร็วเกินไป อาจบีมน้ำนมส่วนแรกออกก่อนแล้วค่อยให้นมลูก</li> <li>3. ใช้จุกนมที่เหมาะสมสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด (ในกรณีให้นมขวด) เพื่อไม่ให้นมไหลเร็วจนเกินไป</li> <li>4. หมั่นสังเกตการดูดนมของลูก หากมีการกลืนลมมาก ให้หยุดพักและจับเรอระหว่างให้นม</li> </ol>
<p>ถ้าให้นมขวดแล้วลูกสำลักบ่อยควรปรับอย่างไร?</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจสอบทำให้นมว่าเหมาะสมหรือไม่ ควรให้ลูกอยู่ในท่าที่ศีรษะสูงกว่าระดับตัว</li> <li>2. หากน้ำนมแม่ไหลเร็วเกินไป อาจบีมน้ำนมส่วนแรกออกก่อนแล้วค่อยให้นมลูก</li> <li>3. ใช้จุกนมที่เหมาะสมสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด (ในกรณีให้นมขวด) เพื่อไม่ให้นมไหลเร็วจนเกินไป</li> <li>4. หมั่นสังเกตการดูดนมของลูก หากมีการกลืนลมมาก ให้หยุดพักและจับเรอระหว่างให้นม</li> </ol>

<p>ลูกดูดนมแล้วกลืนลมบ่อย แก่ยังงี้ดี?</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจสอบทำให้นมว่าเหมาะสมหรือไม่ ควรให้ลูกอยู่ในท่าที่ศีรษะสูงกว่าระดับตัว</li> <li>2. หากน้ำนมไหลเร็วเกินไป อาจบีมน้ำนมส่วนแรกออกก่อนแล้วค่อยให้นมลูก</li> <li>3. ใช้จุกนมที่เหมาะสมสำหรับทารกตลอดก่อนกำหนด (ในกรณีให้นมขวด) เพื่อไม่ให้นมไหลเร็วจนเกินไป</li> <li>4. หมั่นสังเกตการดูดนมของลูก หากมีการกลืนลมมาก ให้หยุดพักและจับเรอระหว่างให้นม</li> </ol>
<p>จำเป็นไหมต้องจับเรอลูกระหว่างให้นม?</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจสอบทำให้นมว่าเหมาะสมหรือไม่ ควรให้ลูกอยู่ในท่าที่ศีรษะสูงกว่าระดับตัว</li> <li>2. หากน้ำนมไหลเร็วเกินไป อาจบีมน้ำนมส่วนแรกออกก่อนแล้วค่อยให้นมลูก</li> <li>3. ใช้จุกนมที่เหมาะสมสำหรับทารกตลอดก่อนกำหนด (ในกรณีให้นมขวด) เพื่อไม่ให้นมไหลเร็วจนเกินไป</li> <li>4. หมั่นสังเกตการดูดนมของลูก หากมีการกลืนลมมาก ให้หยุดพักและจับเรอระหว่างให้นม</li> </ol>

<p>ป้องกันการหายใจติดขัดของทารกขณะดูดนมต้องทำอะไรบ้าง?</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจสอบทำให้นมว่าเหมาะสมหรือไม่ ควรวินลูกอยู่ในท่าที่ศีรษะสูงกว่าระดับตัว</li> <li>2. หากน้ำนมแม่ไหลเร็วเกินไป อาจบีมน้ำนมส่วนแรกออกก่อนแล้วค่อยให้นมลูก</li> <li>3. ใช้จุกนมที่เหมาะสมสำหรับทารกตลอดก่อนกำหนด (ในกรณีให้นมขวด) เพื่อไม่ให้แม่ไหลเร็วจนเกินไป</li> <li>4. หมั่นสังเกตการดูดนมของลูก หากมีการกลืนลมมากเกินไป ให้หยุดพักและจับเรอระหว่างให้นม</li> </ol>
<p>น้ำนมไหลแรงส่งผลต่อการหายใจของลูกอย่างไร?</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจสอบทำให้นมว่าเหมาะสมหรือไม่ ควรวินลูกอยู่ในท่าที่ศีรษะสูงกว่าระดับตัว</li> <li>2. หากน้ำนมแม่ไหลเร็วเกินไป อาจบีมน้ำนมส่วนแรกออกก่อนแล้วค่อยให้นมลูก</li> <li>3. ใช้จุกนมที่เหมาะสมสำหรับทารกตลอดก่อนกำหนด (ในกรณีให้นมขวด) เพื่อไม่ให้แม่ไหลเร็วจนเกินไป</li> <li>4. หมั่นสังเกตการดูดนมของลูก หากมีการกลืนลมมากเกินไป ให้หยุดพักและจับเรอระหว่างให้นม</li> </ol>

<p>สัญญาณอะไรที่ควรหยุดให้นมทันทีเพื่อลดความเสี่ยงอาการเขียว?</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตรวจสอบทำให้นมว่าเหมาะสมหรือไม่ ควรให้ลูกอยู่ในท่าที่ศีรษะสูงกว่าระดับตัว</li> <li>2. หากน้ำนมไหลเร็วเกินไป อาจบีมน้ำนมส่วนแรกออกก่อนแล้วค่อยให้นมลูก</li> <li>3. ใช้จุกนมที่เหมาะสมสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด (ในกรณีให้นมขวด) เพื่อไม่ให้นมไหลเร็วจนเกินไป</li> <li>4. หมั่นสังเกตการดูดนมของลูก หากมีการกลืนลมมาก ให้หยุดพักและจับเรอระหว่างให้นม</li> </ol>
<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดต้องใช้นมอะไรในการเลี้ยง</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดควรได้รับนมแม่เป็นหลัก เพราะมีสารอาหารและภูมิคุ้มกันที่เหมาะสมสำหรับพัฒนาการของลูก อย่างไรก็ตาม หากน้ำนมแม่ไม่เพียงพอ แพทย์อาจแนะนำให้เสริมนมสูตรเฉพาะสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด (Preterm Formula) ซึ่งมีโปรตีน แคลอรี และแร่ธาตุสูงกว่านมสูตรทั่วไป เพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตของทารกค่ะ</p>

<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดควรกินนมแบบไหนดีที่สุด?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดควรได้รับนมแม่เป็นหลัก          เพราะมีสารอาหารและภูมิคุ้มกันที่เหมาะสมสำหรับการพัฒนาการของลูก          อย่างไรก็ตาม หากน้ำนมแม่ไม่เพียงพอ          แพทย์อาจแนะนำให้เสริมนมสูตรเฉพาะสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด          (Preterm Formula) ซึ่งมีโปรตีน แคลอรี และแร่ธาตุสูงกว่านมสูตรทั่วไป          เพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตของทารกค่ะ</p>
<p>นมแม่เพียงพอสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนดหรือไม่?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดควรได้รับนมแม่เป็นหลัก          เพราะมีสารอาหารและภูมิคุ้มกันที่เหมาะสมสำหรับการพัฒนาการของลูก          อย่างไรก็ตาม หากน้ำนมแม่ไม่เพียงพอ          แพทย์อาจแนะนำให้เสริมนมสูตรเฉพาะสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด          (Preterm Formula) ซึ่งมีโปรตีน แคลอรี และแร่ธาตุสูงกว่านมสูตรทั่วไป          เพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตของทารกค่ะ</p>

<p>ถ้าน้ำนมแม่มายังมาไม่พอ จะใช้นมอะไรเลี้ยงลูกดี?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดควรได้รับนมแม่เป็นหลัก          เพราะมีสารอาหารและภูมิคุ้มกันที่เหมาะสมสำหรับการพัฒนาการของลูก          อย่างไรก็ตาม หากน้ำนมแม่ไม่เพียงพอ          แพทย์อาจแนะนำให้เสริมนมสูตรเฉพาะสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด          (Preterm Formula) ซึ่งมีโปรตีน แคลอรี และแร่ธาตุสูงกว่านมสูตรทั่วไป          เพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตของทารกค่ะ</p>
<p>นมสูตรสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนดต่างจากนมทั่วไปอย่างไร?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดควรได้รับนมแม่เป็นหลัก          เพราะมีสารอาหารและภูมิคุ้มกันที่เหมาะสมสำหรับการพัฒนาการของลูก          อย่างไรก็ตาม หากน้ำนมแม่ไม่เพียงพอ          แพทย์อาจแนะนำให้เสริมนมสูตรเฉพาะสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด          (Preterm Formula) ซึ่งมีโปรตีน แคลอรี และแร่ธาตุสูงกว่านมสูตรทั่วไป          เพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตของทารกค่ะ</p>

<p>จำเป็นต้องใช้นมสูตรพิเศษสำหรับลูกคลอดก่อนกำหนดหรือเปล่า?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดควรได้รับนมแม่เป็นหลัก          เพราะมีสารอาหารและภูมิคุ้มกันที่เหมาะสมสำหรับการพัฒนาการของลูก          อย่างไรก็ตาม หากน้ำนมแม่ไม่เพียงพอ          แพทย์อาจแนะนำให้เสริมนมสูตรเฉพาะสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด          (Preterm Formula) ซึ่งมีโปรตีน แคลอรี และแร่ธาตุสูงกว่านมสูตรทั่วไป          เพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตของทารกค่ะ</p>
<p>ลูกเกิดก่อนกำหนดต้องการสารอาหารแบบไหนในนม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดควรได้รับนมแม่เป็นหลัก          เพราะมีสารอาหารและภูมิคุ้มกันที่เหมาะสมสำหรับการพัฒนาการของลูก          อย่างไรก็ตาม หากน้ำนมแม่ไม่เพียงพอ          แพทย์อาจแนะนำให้เสริมนมสูตรเฉพาะสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด          (Preterm Formula) ซึ่งมีโปรตีน แคลอรี และแร่ธาตุสูงกว่านมสูตรทั่วไป          เพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตของทารกค่ะ</p>



<p>เมื่อไหร่ควรเริ่มเสริมนมสูตรสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดควรได้รับนมแม่เป็นหลัก          เพราะมีสารอาหารและภูมิคุ้มกันที่เหมาะสมสำหรับการพัฒนาการของลูก          อย่างไรก็ตาม หากน้ำนมแม่ไม่เพียงพอ          แพทย์อาจแนะนำให้เสริมนมสูตรเฉพาะสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด          (Preterm Formula) ซึ่งมีโปรตีน แคลอรี และแร่ธาตุสูงกว่านมสูตรทั่วไป          เพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตของทารกค่ะ</p>
<p>ใช้นมวัวแทนนมแม่ได้ไหมในทารกเกิดก่อนกำหนด?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดควรได้รับนมแม่เป็นหลัก          เพราะมีสารอาหารและภูมิคุ้มกันที่เหมาะสมสำหรับการพัฒนาการของลูก          อย่างไรก็ตาม หากน้ำนมแม่ไม่เพียงพอ          แพทย์อาจแนะนำให้เสริมนมสูตรเฉพาะสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด          (Preterm Formula) ซึ่งมีโปรตีน แคลอรี และแร่ธาตุสูงกว่านมสูตรทั่วไป          เพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตของทารกค่ะ</p>

<p>ถ้าให้นมแม่และนมสูตรควบคู่กันได้ไหม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดควรได้รับนมแม่เป็นหลัก          เพราะมีสารอาหารและภูมิคุ้มกันที่เหมาะสมสำหรับการพัฒนาการของลูก          อย่างไรก็ตาม หากน้ำนมแม่ไม่เพียงพอ          แพทย์อาจแนะนำให้เสริมนมสูตรเฉพาะสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด          (Preterm Formula) ซึ่งมีโปรตีน แคลอรี และแร่ธาตุสูงกว่านมสูตรทั่วไป          เพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตของทารกค่ะ</p>
<p>นม Preterm Formula มีประโยชน์อย่างไรบ้าง?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดควรได้รับนมแม่เป็นหลัก          เพราะมีสารอาหารและภูมิคุ้มกันที่เหมาะสมสำหรับการพัฒนาการของลูก          อย่างไรก็ตาม หากน้ำนมแม่ไม่เพียงพอ          แพทย์อาจแนะนำให้เสริมนมสูตรเฉพาะสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด          (Preterm Formula) ซึ่งมีโปรตีน แคลอรี และแร่ธาตุสูงกว่านมสูตรทั่วไป          เพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตของทารกค่ะ</p>

<p>ทำไมต้องเพิ่มความเข้มข้นของนมในทารกคลอดก่อนกำหนด</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดต้องการพลังงานและสารอาหารมากกว่าทารกครบกำหนดเพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตและการพัฒนาของอวัยวะต่าง ๆ ในขณะที่ความสามารถในการรับนมของทารกคลอดก่อนกำหนดอาจไม่ดีเท่าทารกที่คลอดครบกำหนด ดังนั้น การเพิ่มความเข้มข้นของนมช่วยให้ทารกได้รับพลังงานและสารอาหารเพียงพอ แม้จะกินนมในปริมาณน้อยค่ะ</p>
<p>ทำไมทารกคลอดก่อนกำหนดต้องกินนมเข้มข้นกว่าปกติ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดต้องการพลังงานและสารอาหารมากกว่าทารกครบกำหนดเพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตและการพัฒนาของอวัยวะต่าง ๆ ในขณะที่ความสามารถในการรับนมของทารกคลอดก่อนกำหนดอาจไม่ดีเท่าทารกที่คลอดครบกำหนด ดังนั้น การเพิ่มความเข้มข้นของนมช่วยให้ทารกได้รับพลังงานและสารอาหารเพียงพอ แม้จะกินนมในปริมาณน้อยค่ะ</p>

<p>การเพิ่มความเข้มข้นของนมในทารกจำเป็นหรือไม่?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดต้องการพลังงานและสารอาหารมากกว่าทารกครบกำหนดเพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตและการพัฒนาของอวัยวะต่าง ๆ ในขณะที่ความสามารถในการรับนมของทารกคลอดก่อนกำหนดอาจไม่ดีเท่าทารกที่คลอดครบกำหนด ดังนั้น การเพิ่มความเข้มข้นของนมช่วยให้ทารกได้รับพลังงานและสารอาหารเพียงพอ แม้จะกินนมในปริมาณน้อยค่ะ</p>
<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดกินนมได้น้อย ต้องเสริมอะไรบ้าง?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดต้องการพลังงานและสารอาหารมากกว่าทารกครบกำหนดเพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตและการพัฒนาของอวัยวะต่าง ๆ ในขณะที่ความสามารถในการรับนมของทารกคลอดก่อนกำหนดอาจไม่ดีเท่าทารกที่คลอดครบกำหนด ดังนั้น การเพิ่มความเข้มข้นของนมช่วยให้ทารกได้รับพลังงานและสารอาหารเพียงพอ แม้จะกินนมในปริมาณน้อยค่ะ</p>

<p>เพิ่มความเข้มข้นของนมในทารกช่วยเรื่องอะไร?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดต้องการพลังงานและสารอาหารมากกว่าทารกครบกำหนดเพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตและการพัฒนาของอวัยวะต่าง ๆ ในขณะที่ความสามารถในการรับนมของทารกคลอดก่อนกำหนดอาจไม่ดีเท่าทารกที่คลอดครบกำหนด ดังนั้น การเพิ่มความเข้มข้นของนมช่วยให้ทารกได้รับพลังงานและสารอาหารเพียงพอ แม้จะกินนมในปริมาณน้อยค่ะ</p>
<p>ทารกที่กินได้น้อยจะได้รับสารอาหารพอหรือไม่ถ้าไม่เพิ่มความเข้มข้นของนม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดต้องการพลังงานและสารอาหารมากกว่าทารกครบกำหนดเพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตและการพัฒนาของอวัยวะต่าง ๆ ในขณะที่ความสามารถในการรับนมของทารกคลอดก่อนกำหนดอาจไม่ดีเท่าทารกที่คลอดครบกำหนด ดังนั้น การเพิ่มความเข้มข้นของนมช่วยให้ทารกได้รับพลังงานและสารอาหารเพียงพอ แม้จะกินนมในปริมาณน้อยค่ะ</p>

<p>การเพิ่มพลังงานในนมช่วยพัฒนาการของลูกอย่างไร?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดต้องการพลังงานและสารอาหารมากกว่าทารกครบกำหนดเพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตและการพัฒนาของอวัยวะต่าง ๆ ในขณะที่ความสามารถในการรับนมของทารกคลอดก่อนกำหนดอาจไม่ดีเท่าทารกที่คลอดครบกำหนด ดังนั้น การเพิ่มความเข้มข้นของนมช่วยให้ทารกได้รับพลังงานและสารอาหารเพียงพอ แม้จะกินนมในปริมาณน้อยค่ะ</p>
<p>ทำไมร่างกายทารกคลอดก่อนกำหนดต้องการสารอาหารมากกว่าปกติ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดต้องการพลังงานและสารอาหารมากกว่าทารกครบกำหนดเพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตและการพัฒนาของอวัยวะต่าง ๆ ในขณะที่ความสามารถในการรับนมของทารกคลอดก่อนกำหนดอาจไม่ดีเท่าทารกที่คลอดครบกำหนด ดังนั้น การเพิ่มความเข้มข้นของนมช่วยให้ทารกได้รับพลังงานและสารอาหารเพียงพอ แม้จะกินนมในปริมาณน้อยค่ะ</p>

<p>ถ้าไม่เพิ่มความเข้มข้นของนมจะเกิดผลเสียอะไรบ้าง?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดต้องการพลังงานและสารอาหารมากกว่าทารกครบกำหนดเพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตและการพัฒนาของอวัยวะต่าง ๆ ในขณะที่ความสามารถในการรับนมของทารกคลอดก่อนกำหนดอาจไม่ดีเท่าทารกที่คลอดครบกำหนด ดังนั้น การเพิ่มความเข้มข้นของนมช่วยให้ทารกได้รับพลังงานและสารอาหารเพียงพอ แม้จะกินนมในปริมาณน้อยค่ะ</p>
<p>ควรเพิ่มความเข้มข้นของนมเมื่อไหร่ และอย่างไร?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดต้องการพลังงานและสารอาหารมากกว่าทารกครบกำหนดเพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตและการพัฒนาของอวัยวะต่าง ๆ ในขณะที่ความสามารถในการรับนมของทารกคลอดก่อนกำหนดอาจไม่ดีเท่าทารกที่คลอดครบกำหนด ดังนั้น การเพิ่มความเข้มข้นของนมช่วยให้ทารกได้รับพลังงานและสารอาหารเพียงพอ แม้จะกินนมในปริมาณน้อยค่ะ</p>

<p>ใครเป็นผู้ประเมินว่าต้องเพิ่มความเข้มข้นของนมหรือไม่?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดต้องการพลังงานและสารอาหารมากกว่าทารกครบกำหนดเพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตและการพัฒนาของอวัยวะต่าง ๆ</p> <p>ในขณะที่ความสามารถในการรับนมของทารกคลอดก่อนกำหนดอาจไม่ดีเท่าทารกที่คลอดครบกำหนด ดังนั้น</p> <p>การเพิ่มความเข้มข้นของนมช่วยให้ทารกได้รับพลังงานและสารอาหารเพียงพอ แม้จะกินนมในปริมาณน้อยค่ะ</p>
<p>ต้องปรับปริมาณแคลอรีในนมสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนดอย่างไร</p>	<p>ปกติการชงนมตามสัดส่วนจะให้พลังงานประมาณ 20 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ค่ะ</p> <p>หากต้องการเพิ่มพลังงาน แพทย์อาจแนะนำให้ชงนมในความเข้มข้นที่สูงขึ้น เช่น 22 – 24 กิโลแคลอรีต่อออนซ์</p> <p>โดยใช้วิธีการชงพิเศษตามที่ระบุบนฉลากผลิตภัณฑ์</p> <p>หรือตามคำแนะนำของแพทย์หรือนักโภชนาการค่ะ</p>



<p>จะเพิ่มแคลอรีในนมให้ทารกคลอดก่อนกำหนดยังงัยได้บ้าง?</p>	<p>ปกติการชงนมตามสัดส่วนจะให้พลังงานประมาณ 20 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ค่ะ หากต้องการเพิ่มพลังงาน แพทย์อาจแนะนำให้ชงนมในความเข้มข้นที่สูงขึ้น เช่น 22 – 24 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ โดยใช้วิธีการชงพิเศษตามที่ระบุบนฉลากผลิตภัณฑ์ หรือตามคำแนะนำของแพทย์หรือนักโภชนาการค่ะ</p>
<p>ต้องชงนมเข้มข้นแค่ไหนถึงจะเหมาะกับทารกคลอดก่อนกำหนด?</p>	<p>ปกติการชงนมตามสัดส่วนจะให้พลังงานประมาณ 20 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ค่ะ หากต้องการเพิ่มพลังงาน แพทย์อาจแนะนำให้ชงนมในความเข้มข้นที่สูงขึ้น เช่น 22 – 24 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ โดยใช้วิธีการชงพิเศษตามที่ระบุบนฉลากผลิตภัณฑ์ หรือตามคำแนะนำของแพทย์หรือนักโภชนาการค่ะ</p>

<p>ปริมาณแคลอรีในนมสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนดควรเป็นเท่าไร?</p>	<p>ปกติการชงนมตามสัดส่วนจะให้พลังงานประมาณ 20 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ค่ะ หากต้องการเพิ่มพลังงาน แพทย์อาจแนะนำให้ชงนมในความเข้มข้นที่สูงขึ้น เช่น 22 – 24 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ โดยใช้วิธีการชงพิเศษตามที่ระบุบนฉลากผลิตภัณฑ์ หรือตามคำแนะนำของแพทย์หรือนักโภชนาการค่ะ</p>
<p>การเพิ่มแคลอรีในนมมีผลต่อพัฒนาการของทารกอย่างไร?</p>	<p>ปกติการชงนมตามสัดส่วนจะให้พลังงานประมาณ 20 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ค่ะ หากต้องการเพิ่มพลังงาน แพทย์อาจแนะนำให้ชงนมในความเข้มข้นที่สูงขึ้น เช่น 22 – 24 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ โดยใช้วิธีการชงพิเศษตามที่ระบุบนฉลากผลิตภัณฑ์ หรือตามคำแนะนำของแพทย์หรือนักโภชนาการค่ะ</p>

<p>จำเป็นต้องปรับสูตรนมให้เข้มข้นขึ้นในทารกทุกคนหรือไม่?</p>	<p>ปกติการชงนมตามสัดส่วนจะให้พลังงานประมาณ 20 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ค่ะ หากต้องการเพิ่มพลังงาน แพทย์อาจแนะนำให้ชงนมในความเข้มข้นที่สูงขึ้น เช่น 22 – 24 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ โดยใช้วิธีการชงพิเศษตามที่ระบุบนฉลากผลิตภัณฑ์ หรือตามคำแนะนำของแพทย์หรือนักโภชนาการค่ะ</p>
<p>นม 20 กิโลแคลอรีต่อออนซ์เพียงพอสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนดไหม?</p>	<p>ปกติการชงนมตามสัดส่วนจะให้พลังงานประมาณ 20 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ค่ะ หากต้องการเพิ่มพลังงาน แพทย์อาจแนะนำให้ชงนมในความเข้มข้นที่สูงขึ้น เช่น 22 – 24 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ โดยใช้วิธีการชงพิเศษตามที่ระบุบนฉลากผลิตภัณฑ์ หรือตามคำแนะนำของแพทย์หรือนักโภชนาการค่ะ</p>

<p>ถ้าจะชงนมให้ได้ 24 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ต้องทำอะไร?</p>	<p>ปกติการชงนมตามสัดส่วนจะให้พลังงานประมาณ 20 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ค่ะ หากต้องการเพิ่มพลังงาน แพทย์อาจแนะนำให้ชงนมในความเข้มข้นที่สูงขึ้น เช่น 22 – 24 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ โดยใช้วิธีการชงพิเศษตามที่ระบุบนฉลากผลิตภัณฑ์ หรือตามคำแนะนำของแพทย์หรือนักโภชนาการค่ะ</p>
<p>ใครเป็นคนกำหนดว่าต้องเพิ่มแคลอรีในนมหรือไม่?</p>	<p>ปกติการชงนมตามสัดส่วนจะให้พลังงานประมาณ 20 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ค่ะ หากต้องการเพิ่มพลังงาน แพทย์อาจแนะนำให้ชงนมในความเข้มข้นที่สูงขึ้น เช่น 22 – 24 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ โดยใช้วิธีการชงพิเศษตามที่ระบุบนฉลากผลิตภัณฑ์ หรือตามคำแนะนำของแพทย์หรือนักโภชนาการค่ะ</p>

<p>ใช้สูตรชงพิเศษเพิ่มแคลอรีโดยไม่ปรึกษาแพทย์ได้ไหม?</p>	<p>ปกติการชงนมตามสัดส่วนจะให้พลังงานประมาณ 20 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ค่ะ หากต้องการเพิ่มพลังงาน แพทย์อาจแนะนำให้ชงนมในความเข้มข้นที่สูงขึ้น เช่น 22 – 24 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ โดยใช้วิธีการชงพิเศษตามที่ระบุบนฉลากผลิตภัณฑ์ หรือตามคำแนะนำของแพทย์หรือนักโภชนาการค่ะ</p>
<p>หากชงนมเข้มข้นไปจะเกิดผลเสียอะไรกับลูก?</p>	<p>ปกติการชงนมตามสัดส่วนจะให้พลังงานประมาณ 20 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ค่ะ หากต้องการเพิ่มพลังงาน แพทย์อาจแนะนำให้ชงนมในความเข้มข้นที่สูงขึ้น เช่น 22 – 24 กิโลแคลอรีต่อออนซ์ โดยใช้วิธีการชงพิเศษตามที่ระบุบนฉลากผลิตภัณฑ์ หรือตามคำแนะนำของแพทย์หรือนักโภชนาการค่ะ</p>

<p>การปรับนมให้พลังงานสูงขึ้นส่งผลต่อระบบย่อยอาหารของลูกหรือไม่</p>	<p>การเพิ่มความเข้มข้นของนมอาจทำให้ลูกมีอาการท้องอืดหรือถ่ายเหลวได้ในช่วงแรก คุณแม่ควรสังเกตว่าลูกย่อยนมได้ดีหรือไม่ และปรึกษาแพทย์หากลูกมีอาการผิดปกติ เช่น อุจจาระมีมูกเลือด อาเจียน หรือไม่ยอมกินนมค่ะ</p>
<p>การชงนมเข้มข้นขึ้นจะทำให้ลูกท้องอืดหรือไม่?</p>	<p>การเพิ่มความเข้มข้นของนมอาจทำให้ลูกมีอาการท้องอืดหรือถ่ายเหลวได้ในช่วงแรก คุณแม่ควรสังเกตว่าลูกย่อยนมได้ดีหรือไม่ และปรึกษาแพทย์หากลูกมีอาการผิดปกติ เช่น อุจจาระมีมูกเลือด อาเจียน หรือไม่ยอมกินนมค่ะ</p>

<p>ปรับนมให้แคลอรีสูงขึ้นจะส่งผลต่อการย่อยของลูกไหม?</p>	<p>การเพิ่มความเข้มข้นของนมอาจทำให้ลูกมีอาการท้องอืดหรือถ่ายเหลวได้ในช่วงแรก คุณแม่ควรสังเกตว่าลูกย่อยนมได้ดีหรือไม่ และปรึกษาแพทย์หากลูกมีอาการผิดปกติ เช่น อุจจาระมีมูกเลือด อาเจียน หรือไม่ยอมกินนมค่ะ</p>
<p>ลูกอาจมีปัญหาท้องเสียจากนมเข้มข้นหรือไม่?</p>	<p>การเพิ่มความเข้มข้นของนมอาจทำให้ลูกมีอาการท้องอืดหรือถ่ายเหลวได้ในช่วงแรก คุณแม่ควรสังเกตว่าลูกย่อยนมได้ดีหรือไม่ และปรึกษาแพทย์หากลูกมีอาการผิดปกติ เช่น อุจจาระมีมูกเลือด อาเจียน หรือไม่ยอมกินนมค่ะ</p>

<p>สัญญาณที่บอกว่าลูกย่อยนมเข้มข้นไม่ได้มีอะไรบ้าง?</p>	<p>การเพิ่มความเข้มข้นของนมอาจทำให้ลูกมีอาการท้องอืดหรือถ่ายเหลวได้ในช่วงแรก คุณแม่ควรสังเกตว่าลูกย่อยนมได้ดีหรือไม่ และปรึกษาแพทย์หากลูกมีอาการผิดปกติ เช่น อุจจาระมีมูกเลือด อาเจียน หรือไม่ยอมกินนมค่ะ</p>
<p>การเพิ่มพลังงานในนมมีผลข้างเคียงกับระบบลำไส้ไหม?</p>	<p>การเพิ่มความเข้มข้นของนมอาจทำให้ลูกมีอาการท้องอืดหรือถ่ายเหลวได้ในช่วงแรก คุณแม่ควรสังเกตว่าลูกย่อยนมได้ดีหรือไม่ และปรึกษาแพทย์หากลูกมีอาการผิดปกติ เช่น อุจจาระมีมูกเลือด อาเจียน หรือไม่ยอมกินนมค่ะ</p>



<p>ต้องปรับตัวอย่างไรเมื่อลูกเริ่มกินนมเข้มข้น?</p>	<p>การเพิ่มความเข้มข้นของนมอาจทำให้ลูกมีอาการท้องอืดหรือถ่ายเหลวได้ในช่วงแรก คุณแม่ควรสังเกตว่าลูกย่อยนมได้ดีหรือไม่ และปรึกษาแพทย์หากลูกมีอาการผิดปกติ เช่น อุจจาระมีมูกเลือด อาเจียน หรือไม่ยอมกินนมค่ะ</p>
<p>ถ้าลูกมีอาการถ่ายเหลวหลังปรับนมควรทำอย่างไร?</p>	<p>การเพิ่มความเข้มข้นของนมอาจทำให้ลูกมีอาการท้องอืดหรือถ่ายเหลวได้ในช่วงแรก คุณแม่ควรสังเกตว่าลูกย่อยนมได้ดีหรือไม่ และปรึกษาแพทย์หากลูกมีอาการผิดปกติ เช่น อุจจาระมีมูกเลือด อาเจียน หรือไม่ยอมกินนมค่ะ</p>

<p>การให้นมพลังงานสูงต้องเฝ้าระวังอะไรบ้าง?</p>	<p>การเพิ่มความเข้มข้นของนมอาจทำให้ลูกมีอาการท้องอืดหรือถ่ายเหลวได้ในช่วงแรก คุณแม่ควรสังเกตว่าลูกย่อยนมได้ดีหรือไม่ และปรึกษาแพทย์หากลูกมีอาการผิดปกติ เช่น อุจจาระมีมูกเลือด อาเจียน หรือไม่ยอมกินนมคะ</p>
<p>ลูกอาเจียนหลังเปลี่ยนนมเข้มข้นขึ้นถือว่าผิดปกติไหม?</p>	<p>การเพิ่มความเข้มข้นของนมอาจทำให้ลูกมีอาการท้องอืดหรือถ่ายเหลวได้ในช่วงแรก คุณแม่ควรสังเกตว่าลูกย่อยนมได้ดีหรือไม่ และปรึกษาแพทย์หากลูกมีอาการผิดปกติ เช่น อุจจาระมีมูกเลือด อาเจียน หรือไม่ยอมกินนมคะ</p>

<p>เมื่อไหร่ควรหยุดหรือปรับสูตรนมที่มีพลังงานสูง?</p>	<p>การเพิ่มความเข้มข้นของนมอาจทำให้ลูกมีอาการท้องอืดหรือถ่ายเหลวได้ในช่วงแรก คุณแม่ควรสังเกตว่าลูกย่อยนมได้ดีหรือไม่ และปรึกษาแพทย์หากลูกมีอาการผิดปกติ เช่น อุจจาระมีมูกเลือด อาเจียน หรือไม่ยอมกินนมค่ะ</p>
<p>ควรปรึกษาแพทย์เมื่อไหร่เกี่ยวกับการชงนมและแคลอรีของลูก</p>	<p>คุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ เมื่อพบว่า</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกน้ำหนักไม่เพิ่มตามเกณฑ์</li> <li>2. ลูกมีอาการท้องเสีย อาเจียน หรือท้องอืดจากการชงนมแบบเข้มข้น</li> <li>3. ต้องการปรับสูตรหรือเพิ่มแคลอรีในนม</li> </ol> <p>ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือนักโภชนาการเด็กเสมอ</p>

<p>เมื่อไหร่ควรไปพบแพทย์เรื่องการชงนมให้ลูก?</p>	<p>คุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ เมื่อพบว่า</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกน้ำหนักไม่เพิ่มตามเกณฑ์</li> <li>2. ลูกมีอาการท้องเสีย อาเจียน หรือท้องอืดจากการชงนมแบบเข้มข้น</li> <li>3. ต้องการปรับสูตรหรือเพิ่มแคลอรีในนม</li> </ol> <p>ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือนักโภชนาการเด็กเสมอ</p>
<p>ต้องปรึกษาแพทย์ไหมถ้าจะเพิ่มแคลอรีในนมลูก?</p>	<p>คุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ เมื่อพบว่า</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกน้ำหนักไม่เพิ่มตามเกณฑ์</li> <li>2. ลูกมีอาการท้องเสีย อาเจียน หรือท้องอืดจากการชงนมแบบเข้มข้น</li> <li>3. ต้องการปรับสูตรหรือเพิ่มแคลอรีในนม</li> </ol> <p>ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือนักโภชนาการเด็กเสมอ</p>

<p>ลูกน้ำหนักไม่ขึ้น ควรปรับนมหรือปรึกษาแพทย์ก่อน?</p>	<p>คุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ เมื่อพบว่า</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกน้ำหนักไม่เพิ่มตามเกณฑ์</li> <li>2. ลูกมีอาการท้องเสีย อาเจียน หรือท้องอืดจากการชงนมแบบเข้มข้น</li> <li>3. ต้องการปรับสูตรหรือเพิ่มแคลอรีในนม</li> </ol> <p>ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือนักโภชนาการเด็กเสมอ</p>
<p>ถ้าลูกอาเจียนบ่อยหลังเปลี่ยนนมเข้มข้นควรทำอะไร?</p>	<p>คุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ เมื่อพบว่า</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกน้ำหนักไม่เพิ่มตามเกณฑ์</li> <li>2. ลูกมีอาการท้องเสีย อาเจียน หรือท้องอืดจากการชงนมแบบเข้มข้น</li> <li>3. ต้องการปรับสูตรหรือเพิ่มแคลอรีในนม</li> </ol> <p>ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือนักโภชนาการเด็กเสมอ</p>

<p>การชงนมแบบเข้มข้นเองโดยไม่ถามแพทย์ปลอดภัยหรือไม่?</p>	<p>คุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ เมื่อพบว่า</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกน้ำหนักไม่เพิ่มตามเกณฑ์</li> <li>2. ลูกมีอาการท้องเสีย อาเจียน หรือท้องอืดจากการชงนมแบบเข้มข้น</li> <li>3. ต้องการปรับสูตรหรือเพิ่มแคลอรีในนม</li> </ol> <p>ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือนักโภชนาการเด็กเสมอ</p>
<p>จะรู้ได้ยังไงว่าลูกไม่ย่อยนมที่มีแคลอรีสูง?</p>	<p>คุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ เมื่อพบว่า</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกน้ำหนักไม่เพิ่มตามเกณฑ์</li> <li>2. ลูกมีอาการท้องเสีย อาเจียน หรือท้องอืดจากการชงนมแบบเข้มข้น</li> <li>3. ต้องการปรับสูตรหรือเพิ่มแคลอรีในนม</li> </ol> <p>ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือนักโภชนาการเด็กเสมอ</p>

<p>ควรให้ใครเป็นคนประเมินสูตรนมของลูก?</p>	<p>คุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ เมื่อพบว่า</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกน้ำหนักไม่เพิ่มตามเกณฑ์</li> <li>2. ลูกมีอาการท้องเสีย อาเจียน หรือท้องอืดจากการชงนมแบบเข้มข้น</li> <li>3. ต้องการปรับสูตรหรือเพิ่มแคลอรีในนม</li> </ol> <p>ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือนักโภชนาการเด็กเสมอ</p>
<p>จำเป็นไหมต้องพบนักโภชนาการเด็กเมื่อต้องปรับนม?</p>	<p>คุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ เมื่อพบว่า</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกน้ำหนักไม่เพิ่มตามเกณฑ์</li> <li>2. ลูกมีอาการท้องเสีย อาเจียน หรือท้องอืดจากการชงนมแบบเข้มข้น</li> <li>3. ต้องการปรับสูตรหรือเพิ่มแคลอรีในนม</li> </ol> <p>ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือนักโภชนาการเด็กเสมอ</p>

<p>ถ้าลูกถ่ายเหลวหรือท้องอืดหลังเพิ่มแคลอรีในนม แก้อย่างไร?</p>	<p>คุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ เมื่อพบว่า</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกน้ำหนักไม่เพิ่มตามเกณฑ์</li> <li>2. ลูกมีอาการท้องเสีย อาเจียน หรือท้องอืดจากการชงนมแบบเข้มข้น</li> <li>3. ต้องการปรับสูตรหรือเพิ่มแคลอรีในนม</li> </ol> <p>ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือนักโภชนาการเด็กเสมอ</p>
<p>การเปลี่ยนสูตรนมเองโดยไม่ปรึกษาแพทย์อาจเกิดปัญหาอะไรได้บ้าง?</p>	<p>คุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ เมื่อพบว่า</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกน้ำหนักไม่เพิ่มตามเกณฑ์</li> <li>2. ลูกมีอาการท้องเสีย อาเจียน หรือท้องอืดจากการชงนมแบบเข้มข้น</li> <li>3. ต้องการปรับสูตรหรือเพิ่มแคลอรีในนม</li> </ol> <p>ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์หรือนักโภชนาการเด็กเสมอ</p>



<p>จะรู้ได้อย่างไรว่าควรเพิ่มนมให้ลูก ?</p>	<p>คุณแม่อาจพิจารณาเพิ่มปริมาณนมเมื่อลูกมีสัญญาณดังนี้ค่ะ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกดูดนมจนหมดแต่ยังดูดจกนมหรือหิวเพิ่มอีก</li> <li>2. ร้องไห้หรือแสดงอาการหงุดหงิดหลังการให้นม แม้จะจับเรอแล้ว</li> <li>3. น้ำหนักตัวลูกไม่เพิ่มตามเกณฑ์ที่กำหนด</li> <li>4. ลูกดูดนมได้ดีในทุกมื้อและไม่มีอาการสำลัก</li> </ol> <p>การเพิ่มนมแนะนำให้เพิ่มทีละ 5 - 10 มิลลิลิตรต่อมื้อ และสังเกตการตอบสนองของลูก เช่น อาการอึดหรือสำลัก หากลูกยังดูดได้ดีและไม่มีอาการผิดปกติ สามารถปรับเพิ่มได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้หากคุณแม่ให้ลูกกินนมมากเกินไป อาจทำให้ลูกสำลักนม ท้องอืดหรืออาเจียน มีอุจจาระเหลวหรือถ่ายบ่อยขึ้นได้ค่ะ</p>
<p>จะรู้ได้ยังไงว่าลูกกินนมไม่อึด?</p>	<p>คุณแม่อาจพิจารณาเพิ่มปริมาณนมเมื่อลูกมีสัญญาณดังนี้ค่ะ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกดูดนมจนหมดแต่ยังดูดจกนมหรือหิวเพิ่มอีก</li> <li>2. ร้องไห้หรือแสดงอาการหงุดหงิดหลังการให้นม แม้จะจับเรอแล้ว</li> <li>3. น้ำหนักตัวลูกไม่เพิ่มตามเกณฑ์ที่กำหนด</li> <li>4. ลูกดูดนมได้ดีในทุกมื้อและไม่มีอาการสำลัก</li> </ol> <p>การเพิ่มนมแนะนำให้เพิ่มทีละ 5 - 10 มิลลิลิตรต่อมื้อ และสังเกตการตอบสนองของลูก เช่น อาการอึดหรือสำลัก หากลูกยังดูดได้ดีและไม่มีอาการผิดปกติ สามารถปรับเพิ่มได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้หากคุณแม่ให้ลูกกินนมมากเกินไป อาจทำให้ลูกสำลักนม ท้องอืดหรืออาเจียน มีอุจจาระเหลวหรือถ่ายบ่อยขึ้นได้ค่ะ</p>

<p>ควรเพิ่มนมให้ลูกเมื่อไหร่ดีคะ?</p>	<p>คุณแม่อาจพิจารณาเพิ่มปริมาณนมเมื่อลูกมีสัญญาณดังนี้ค่ะ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกดูดนมจนหมดแต่ยังดูดจกนมหรือหิวเพิ่มอีก</li> <li>2. ร้องไห้หรือแสดงอาการหงุดหงิดหลังการให้นม แม้จะจับเรอแล้ว</li> <li>3. น้ำหนักตัวลูกไม่เพิ่มตามเกณฑ์ที่กำหนด</li> <li>4. ลูกดูดนมได้ดีในทุกมื้อและไม่มีอาการสำลัก</li> </ol> <p>การเพิ่มนมแนะนำให้เพิ่มทีละ 5 - 10 มิลลิลิตรต่อมื้อ และสังเกตการตอบสนองของลูก เช่น อาการอึดหรือสำลัก หากลูกยังดูดได้ดีและไม่มีอาการผิดปกติ สามารถปรับเพิ่มได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้หากคุณแม่ให้ลูกกินนมมากเกินไป อาจทำให้ลูกสำลักนม ท้องอืดหรืออาเจียน มีอุจจาระเหลวหรือถ่ายบ่อยขึ้นได้ค่ะ</p>
<p>มีสัญญาณอะไรบ้างที่บอกว่าลูกยังหิวนม?</p>	<p>คุณแม่อาจพิจารณาเพิ่มปริมาณนมเมื่อลูกมีสัญญาณดังนี้ค่ะ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกดูดนมจนหมดแต่ยังดูดจกนมหรือหิวเพิ่มอีก</li> <li>2. ร้องไห้หรือแสดงอาการหงุดหงิดหลังการให้นม แม้จะจับเรอแล้ว</li> <li>3. น้ำหนักตัวลูกไม่เพิ่มตามเกณฑ์ที่กำหนด</li> <li>4. ลูกดูดนมได้ดีในทุกมื้อและไม่มีอาการสำลัก</li> </ol> <p>การเพิ่มนมแนะนำให้เพิ่มทีละ 5 - 10 มิลลิลิตรต่อมื้อ และสังเกตการตอบสนองของลูก เช่น อาการอึดหรือสำลัก หากลูกยังดูดได้ดีและไม่มีอาการผิดปกติ สามารถปรับเพิ่มได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้หากคุณแม่ให้ลูกกินนมมากเกินไป อาจทำให้ลูกสำลักนม ท้องอืดหรืออาเจียน มีอุจจาระเหลวหรือถ่ายบ่อยขึ้นได้ค่ะ</p>

<p>ลูกกินนมแล้วร้องไห้ แปลว่าต้องเพิ่มปริมาณนมหรือเปล่า?</p>	<p>คุณแม่อาจพิจารณาเพิ่มปริมาณนมเมื่อลูกมีสัญญาณดังนี้ค่ะ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกดูดนมจนหมดแต่ยังดูดจกนมหรือหิวเพิ่มอีก</li> <li>2. ร้องไห้หรือแสดงอาการหงุดหงิดหลังการให้นม แม้จะจับเรอแล้ว</li> <li>3. น้ำหนักตัวลูกไม่เพิ่มตามเกณฑ์ที่กำหนด</li> <li>4. ลูกดูดนมได้ดีในทุกมื้อและไม่มีอาการสำลัก</li> </ol> <p>การเพิ่มนมแนะนำให้เพิ่มทีละ 5 - 10 มิลลิลิตรต่อมื้อ และสังเกตการตอบสนองของลูก เช่น อาการอึดหรือสำลัก หากลูกยังดูดได้ดีและไม่มีอาการผิดปกติ สามารถปรับเพิ่มได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้หากคุณแม่ให้ลูกกินนมมากเกินไป อาจทำให้ลูกสำลักนม ท้องอืดหรืออาเจียน มีอุจจาระเหลวหรือถ่ายบ่อยขึ้นได้ค่ะ</p>
<p>ถ้าลูกดูดนมหมดขวดแล้วยังร้อง ควรทำอะไร?</p>	<p>คุณแม่อาจพิจารณาเพิ่มปริมาณนมเมื่อลูกมีสัญญาณดังนี้ค่ะ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกดูดนมจนหมดแต่ยังดูดจกนมหรือหิวเพิ่มอีก</li> <li>2. ร้องไห้หรือแสดงอาการหงุดหงิดหลังการให้นม แม้จะจับเรอแล้ว</li> <li>3. น้ำหนักตัวลูกไม่เพิ่มตามเกณฑ์ที่กำหนด</li> <li>4. ลูกดูดนมได้ดีในทุกมื้อและไม่มีอาการสำลัก</li> </ol> <p>การเพิ่มนมแนะนำให้เพิ่มทีละ 5 - 10 มิลลิลิตรต่อมื้อ และสังเกตการตอบสนองของลูก เช่น อาการอึดหรือสำลัก หากลูกยังดูดได้ดีและไม่มีอาการผิดปกติ สามารถปรับเพิ่มได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้หากคุณแม่ให้ลูกกินนมมากเกินไป อาจทำให้ลูกสำลักนม ท้องอืดหรืออาเจียน มีอุจจาระเหลวหรือถ่ายบ่อยขึ้นได้ค่ะ</p>

<p>ลูกกินนมเท่าเดิมแต่น้ำหนักไม่ขึ้น ต้องเพิ่มนมหรือเปล่า?</p>	<p>คุณแม่อาจพิจารณาเพิ่มปริมาณนมเมื่อลูกมีสัญญาณดังนี้ค่ะ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกดูจนหมดแต่ยังดูดจุกนมหรือหิวเพิ่มอีก</li> <li>2. ร้องไห้หรือแสดงอาการหงุดหงิดหลังการให้นม แม้จะจับเรอแล้ว</li> <li>3. น้ำหนักตัวลูกไม่เพิ่มตามเกณฑ์ที่กำหนด</li> <li>4. ลูกดูดนมได้ดีในทุกมื้อและไม่มีอาการสำลัก</li> </ol> <p>การเพิ่มนมแนะนำให้เพิ่มทีละ 5 - 10 มิลลิลิตรต่อมื้อ และสังเกตการตอบสนองของลูก เช่น อาการอึดหรือสำลัก หากลูกยังดูดได้ดีและไม่มีอาการผิดปกติ สามารถปรับเพิ่มได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้หากคุณแม่ให้ลูกกินนมมากเกินไป อาจทำให้ลูกสำลักนม ท้องอืดหรืออาเจียน มีอุจจาระเหลวหรือถ่ายบ่อยขึ้นได้ค่ะ</p>
<p>จะรู้ได้อย่างไรว่าปริมาณนมที่ให้ลูกเพียงพอแล้ว?</p>	<p>คุณแม่อาจพิจารณาเพิ่มปริมาณนมเมื่อลูกมีสัญญาณดังนี้ค่ะ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกดูจนหมดแต่ยังดูดจุกนมหรือหิวเพิ่มอีก</li> <li>2. ร้องไห้หรือแสดงอาการหงุดหงิดหลังการให้นม แม้จะจับเรอแล้ว</li> <li>3. น้ำหนักตัวลูกไม่เพิ่มตามเกณฑ์ที่กำหนด</li> <li>4. ลูกดูดนมได้ดีในทุกมื้อและไม่มีอาการสำลัก</li> </ol> <p>การเพิ่มนมแนะนำให้เพิ่มทีละ 5 - 10 มิลลิลิตรต่อมื้อ และสังเกตการตอบสนองของลูก เช่น อาการอึดหรือสำลัก หากลูกยังดูดได้ดีและไม่มีอาการผิดปกติ สามารถปรับเพิ่มได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้หากคุณแม่ให้ลูกกินนมมากเกินไป อาจทำให้ลูกสำลักนม ท้องอืดหรืออาเจียน มีอุจจาระเหลวหรือถ่ายบ่อยขึ้นได้ค่ะ</p>

<p>ลูกดูดนมเก่งมาก ควรเพิ่มนมหรือรอดูไปก่อนดี?</p>	<p>คุณแม่อาจพิจารณาเพิ่มปริมาณนมเมื่อลูกมีสัญญาณดังนี้ค่ะ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกดูดนมจนหมดแต่ยังดูดจกนมหรือหิวเพิ่มอีก</li> <li>2. ร้องไห้หรือแสดงอาการหงุดหงิดหลังการให้นม แม้จะจับเรอแล้ว</li> <li>3. น้ำหนักตัวลูกไม่เพิ่มตามเกณฑ์ที่กำหนด</li> <li>4. ลูกดูดนมได้ดีในทุกมื้อและไม่มีอาการสำลัก</li> </ol> <p>การเพิ่มนมแนะนำให้เพิ่มทีละ 5 - 10 มิลลิลิตรต่อมื้อ และสังเกตการตอบสนองของลูก เช่น อาการอึดหรือสำลัก หากลูกยังดูดได้ดีและไม่มีอาการผิดปกติ สามารถปรับเพิ่มได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้หากคุณแม่ให้ลูกกินนมมากเกินไป อาจทำให้ลูกสำลักนม ท้องอืดหรืออาเจียน มีอุจจาระเหลวหรือถ่ายบ่อยขึ้นได้ค่ะ</p>
<p>ถ้าให้ลูกกินนมมากเกินไปจะเกิดอะไรขึ้น?</p>	<p>คุณแม่อาจพิจารณาเพิ่มปริมาณนมเมื่อลูกมีสัญญาณดังนี้ค่ะ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกดูดนมจนหมดแต่ยังดูดจกนมหรือหิวเพิ่มอีก</li> <li>2. ร้องไห้หรือแสดงอาการหงุดหงิดหลังการให้นม แม้จะจับเรอแล้ว</li> <li>3. น้ำหนักตัวลูกไม่เพิ่มตามเกณฑ์ที่กำหนด</li> <li>4. ลูกดูดนมได้ดีในทุกมื้อและไม่มีอาการสำลัก</li> </ol> <p>การเพิ่มนมแนะนำให้เพิ่มทีละ 5 - 10 มิลลิลิตรต่อมื้อ และสังเกตการตอบสนองของลูก เช่น อาการอึดหรือสำลัก หากลูกยังดูดได้ดีและไม่มีอาการผิดปกติ สามารถปรับเพิ่มได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้หากคุณแม่ให้ลูกกินนมมากเกินไป อาจทำให้ลูกสำลักนม ท้องอืดหรืออาเจียน มีอุจจาระเหลวหรือถ่ายบ่อยขึ้นได้ค่ะ</p>

<p>เพิ่มปริมาณนมให้ลูกครั้งละเท่าไรถึงจะปลอดภัย?</p>	<p>คุณแม่อาจพิจารณาเพิ่มปริมาณนมเมื่อลูกมีสัญญาณดังนี้ค่ะ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลูกดูดนมจนหมดแต่ยังดูดจนนมหรือหัวเพิ่มอีก</li> <li>2. ร้องไห้หรือแสดงอาการหงุดหงิดหลังการให้นม แม้จะจับเรอแล้ว</li> <li>3. น้ำหนักตัวลูกไม่เพิ่มตามเกณฑ์ที่กำหนด</li> <li>4. ลูกดูดนมได้ดีในทุกมื้อและไม่มีอาการสำลัก</li> </ol> <p>การเพิ่มนมแนะนำให้เพิ่มทีละ 5 - 10 มิลลิลิตรต่อมื้อ และสังเกตการตอบสนองของลูก เช่น อาการอึดหรือสำลัก หากลูกยังดูดได้ดีและไม่มีอาการผิดปกติ สามารถปรับเพิ่มได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้หากคุณแม่ให้ลูกกินนมมากเกินไป อาจทำให้ลูกสำลักนม ท้องอืดหรืออาเจียน มีอุจจาระเหลวหรือถ่ายบ่อยขึ้นได้ค่ะ</p>
<p>ถ้าลูกร้องกวนแต่ไม่ยอมกินนม ควรทำอย่างไร</p>	<p>ให้คุณแม่ตรวจสอบสาเหตุที่อาจทำให้ลูกไม่สบายค่ะ เช่น</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. มีลมในกระเพาะ ควรจับทารกเรอ</li> <li>2. ท้องอืด ให้คุณแม่ลูบหน้าท้องลูกเบา ๆ ตามเข็มนาฬิกา</li> <li>3. อุณหภูมิในห้องเหมาะสมหรือไม่</li> </ol> <p>หากลูกยังร้องกวนต่อเนื่อง ควรปรึกษาแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมค่ะ</p>

<p>ลูกงอแงแต่ไม่กินนม ต้องทำยังไงดีคะ?</p>	<p>ให้คุณแม่ตรวจสอบสาเหตุที่อาจทำให้ลูกไม่สบายค่ะ เช่น</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. มีลมในกระเพาะ ควรจับทารกเรอ</li> <li>2. ท้องอืด ให้คุณแม่ลูบหน้าท้องลูกเบา ๆ ตามเข็มนาฬิกา</li> <li>3. อุณหภูมิในห้องเหมาะสมหรือไม่</li> </ol> <p>หากลูกยังร้องกวนต่อเนื่อง ควรปรึกษาแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมค่ะ</p>
<p>ทำไมลูกถึงร้องไห้แต่ไม่ยอมดูดนม?</p>	<p>ให้คุณแม่ตรวจสอบสาเหตุที่อาจทำให้ลูกไม่สบายค่ะ เช่น</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. มีลมในกระเพาะ ควรจับทารกเรอ</li> <li>2. ท้องอืด ให้คุณแม่ลูบหน้าท้องลูกเบา ๆ ตามเข็มนาฬิกา</li> <li>3. อุณหภูมิในห้องเหมาะสมหรือไม่</li> </ol> <p>หากลูกยังร้องกวนต่อเนื่อง ควรปรึกษาแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมค่ะ</p>

<p>ลูกดูเหมือนหิวแต่ไม่กินนม เกิดจากอะไรได้บ้าง?</p>	<p>ให้คุณแม่ตรวจสอบสาเหตุที่อาจทำให้ลูกไม่สบายค่ะ เช่น</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. มีลมในกระเพาะ ควรจับทารกเรอ</li> <li>2. ท้องอืด ให้คุณแม่ลูบหน้าท้องลูกเบา ๆ ตามเข็มนาฬิกา</li> <li>3. อุณหภูมิในห้องเหมาะสมหรือไม่</li> </ol> <p>หากลูกยังร้องกวนต่อเนื่อง ควรปรึกษาแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมค่ะ</p>
<p>เวลาลูกร้องแล้วไม่ยอมกินนม แปลว่าเขาไม่หิวหรือเปล่า?</p>	<p>ให้คุณแม่ตรวจสอบสาเหตุที่อาจทำให้ลูกไม่สบายค่ะ เช่น</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. มีลมในกระเพาะ ควรจับทารกเรอ</li> <li>2. ท้องอืด ให้คุณแม่ลูบหน้าท้องลูกเบา ๆ ตามเข็มนาฬิกา</li> <li>3. อุณหภูมิในห้องเหมาะสมหรือไม่</li> </ol> <p>หากลูกยังร้องกวนต่อเนื่อง ควรปรึกษาแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมค่ะ</p>



<p>ลูกไม่กินนม ร้องไห้โยเยตลอด ต้องแก้ยังไง?</p>	<p>ให้คุณแม่ตรวจสอบสาเหตุที่อาจทำให้ลูกไม่สบายค่ะ เช่น</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. มีลมในกระเพาะ ควรจับทารกเรอ</li> <li>2. ท้องอืด ให้คุณแม่ลูบหน้าท้องลูกเบา ๆ ตามเข็มนาฬิกา</li> <li>3. อุณหภูมิในห้องเหมาะสมหรือไม่</li> </ol> <p>หากลูกยังร้องกวนต่อเนื่อง ควรปรึกษาแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมค่ะ</p>
<p>ถ้าลูกมีอาการไม่สบายแล้วไม่กินนม เราควรทำอย่างไรดี?</p>	<p>ให้คุณแม่ตรวจสอบสาเหตุที่อาจทำให้ลูกไม่สบายค่ะ เช่น</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. มีลมในกระเพาะ ควรจับทารกเรอ</li> <li>2. ท้องอืด ให้คุณแม่ลูบหน้าท้องลูกเบา ๆ ตามเข็มนาฬิกา</li> <li>3. อุณหภูมิในห้องเหมาะสมหรือไม่</li> </ol> <p>หากลูกยังร้องกวนต่อเนื่อง ควรปรึกษาแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมค่ะ</p>

<p>ลูกร้องแต่ไม่ยอมดูดขวด เป็นเพราะอะไร?</p>	<p>ให้คุณแม่ตรวจสอบสาเหตุที่อาจทำให้ลูกไม่สบายค่ะ เช่น</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. มีลมในกระเพาะ ควรจับทารกเรอ</li> <li>2. ท้องอืด ให้คุณแม่ลูบหน้าท้องลูกเบา ๆ ตามเข็มนาฬิกา</li> <li>3. อุณหภูมิในห้องเหมาะสมหรือไม่</li> </ol> <p>หากลูกยังร้องกวนต่อเนื่อง ควรปรึกษาแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมค่ะ</p>
<p>มีวิธีสังเกตไหมว่าลูกร้องเพราะปวดท้องหรือหิว?</p>	<p>ให้คุณแม่ตรวจสอบสาเหตุที่อาจทำให้ลูกไม่สบายค่ะ เช่น</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. มีลมในกระเพาะ ควรจับทารกเรอ</li> <li>2. ท้องอืด ให้คุณแม่ลูบหน้าท้องลูกเบา ๆ ตามเข็มนาฬิกา</li> <li>3. อุณหภูมิในห้องเหมาะสมหรือไม่</li> </ol> <p>หากลูกยังร้องกวนต่อเนื่อง ควรปรึกษาแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมค่ะ</p>

<p>ลูกไม่ยอมกินนมตอนกลางคืนแต่ร้องแงง เกิดจากอะไรได้บ้าง?</p>	<p>ให้คุณแม่ตรวจสอบสาเหตุที่อาจทำให้ลูกไม่สบายค่ะ เช่น</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. มีลมในกระเพาะ ควรจับทารกเรอ</li> <li>2. ท้องอืด ให้คุณแม่ลูบหน้าท้องลูกเบา ๆ ตามเข็มนาฬิกา</li> <li>3. อุณหภูมิในห้องเหมาะสมหรือไม่</li> </ol> <p>หากลูกยังร้องกวนต่อเนื่อง ควรปรึกษาแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมค่ะ</p>
<p>ควรพาไปหาหมอไหมถ้าลูกร้องกวนแต่ไม่กินนมหลายชั่วโมง?</p>	<p>ให้คุณแม่ตรวจสอบสาเหตุที่อาจทำให้ลูกไม่สบายค่ะ เช่น</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. มีลมในกระเพาะ ควรจับทารกเรอ</li> <li>2. ท้องอืด ให้คุณแม่ลูบหน้าท้องลูกเบา ๆ ตามเข็มนาฬิกา</li> <li>3. อุณหภูมิในห้องเหมาะสมหรือไม่</li> </ol> <p>หากลูกยังร้องกวนต่อเนื่อง ควรปรึกษาแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมค่ะ</p>

<p>การจับเรอสำคัญอย่างไรกับลูก ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมีระบบย่อยอาหารที่ยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ การจับเรอช่วยระบายลมในกระเพาะอาหารและบรรเทาอาการท้องอืด ดังนั้น ควรจับเรอหลังการให้นมทุกครั้ง หรือแม้กระทั่งในระหว่างให้นม หากลูกหยุดดูดนมกลางคัน โดยวิธีการจับเรอทารก คุณแม่สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ตามลิงก์นี้ค่ะ</p>
<p>ทำไมถึงต้องจับเรอให้ลูกทุกครั้งหลังให้นม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมีระบบย่อยอาหารที่ยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ การจับเรอช่วยระบายลมในกระเพาะอาหารและบรรเทาอาการท้องอืด ดังนั้น ควรจับเรอหลังการให้นมทุกครั้ง หรือแม้กระทั่งในระหว่างให้นม หากลูกหยุดดูดนมกลางคัน โดยวิธีการจับเรอทารก คุณแม่สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ตามลิงก์นี้ค่ะ</p>

<p>การจับเรอมีความสำคัญกับทารกอย่างไร?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมีระบบย่อยอาหารที่ยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ การจับเรอช่วยระบายลมในกระเพาะอาหารและบรรเทาอาการท้องอืด ดังนั้น ควรจับเรอหลังการให้นมทุกครั้ง หรือแม้กระทั่งในระหว่างให้นม หากลูกหยุดดูดนมกลางคัน โดยวิธีการจับเรอทารก คุณแม่สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ตามลิงก์นี้ค่ะ</p>
<p>ลูกไม่เรอหลังให้นมจะเป็นอะไรไหม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมีระบบย่อยอาหารที่ยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ การจับเรอช่วยระบายลมในกระเพาะอาหารและบรรเทาอาการท้องอืด ดังนั้น ควรจับเรอหลังการให้นมทุกครั้ง หรือแม้กระทั่งในระหว่างให้นม หากลูกหยุดดูดนมกลางคัน โดยวิธีการจับเรอทารก คุณแม่สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ตามลิงก์นี้ค่ะ</p>

<p>ทารกจำเป็นต้องเรอทุกครั้งหลังดูดนมหรือเปล่า?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมีระบบย่อยอาหารที่ยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ การจับเรอช่วยระบายลมในกระเพาะอาหารและบรรเทาอาการท้องอืด ดังนั้น ควรจับเรอหลังการให้นมทุกครั้ง หรือแม้กระทั่งในระหว่างให้นม หากลูกหยุดดูดนมกลางคัน โดยวิธีการจับเรอทารก คุณแม่สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ตามลิงก์นี้ค่ะ</p>
<p>ระบบย่อยอาหารของลูกเกี่ยวข้องกับการเรออย่างไร?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมีระบบย่อยอาหารที่ยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ การจับเรอช่วยระบายลมในกระเพาะอาหารและบรรเทาอาการท้องอืด ดังนั้น ควรจับเรอหลังการให้นมทุกครั้ง หรือแม้กระทั่งในระหว่างให้นม หากลูกหยุดดูดนมกลางคัน โดยวิธีการจับเรอทารก คุณแม่สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ตามลิงก์นี้ค่ะ</p>

<p>ถ้าไม่จับเรอให้ลูก จะมีผลเสียอะไรบ้าง?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมีระบบย่อยอาหารที่ยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ การจับเรอช่วยระบายลมในกระเพาะอาหารและบรรเทาอาการท้องอืด ดังนั้น ควรจับเรอหลังการให้นมทุกครั้ง หรือแม้กระทั่งในระหว่างให้นม หากลูกหยุดดูดนมกลางคัน โดยวิธีการจับเรอทารก คุณแม่สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ตามลิงก์นี้ค่ะ</p>
<p>การไม่เรอทำให้ลูกท้องอืดหรือร้องกวนได้ไหม?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมีระบบย่อยอาหารที่ยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ การจับเรอช่วยระบายลมในกระเพาะอาหารและบรรเทาอาการท้องอืด ดังนั้น ควรจับเรอหลังการให้นมทุกครั้ง หรือแม้กระทั่งในระหว่างให้นม หากลูกหยุดดูดนมกลางคัน โดยวิธีการจับเรอทารก คุณแม่สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ตามลิงก์นี้ค่ะ</p>

<p>เมื่อไหร่ควรจับเรอ — หลังมือ หรือระหว่างให้นมก็ได้?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมีระบบย่อยอาหารที่ยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ การจับเรอช่วยระบายลมในกระเพาะอาหารและบรรเทาอาการท้องอืด ดังนั้น ควรจับเรอหลังการให้นมทุกครั้ง หรือแม้กระทั่งในระหว่างให้นม หากลูกหยุดดูดนมกลางคัน โดยวิธีการจับเรอทารก คุณแม่สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ตามลิงก์นี้ค่ะ</p>
<p>จับเรอลูกต้องทำทุกมือหรือเฉพาะตอนกินนมเยอะ?</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมีระบบย่อยอาหารที่ยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ การจับเรอช่วยระบายลมในกระเพาะอาหารและบรรเทาอาการท้องอืด ดังนั้น ควรจับเรอหลังการให้นมทุกครั้ง หรือแม้กระทั่งในระหว่างให้นม หากลูกหยุดดูดนมกลางคัน โดยวิธีการจับเรอทารก คุณแม่สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ตามลิงก์นี้ค่ะ</p>



<p>มีวิธีจับเรือที่ถูกต้องไหมคะ อยากศึกษาวิธีค่ะ</p>	<p>ทารกคลอดก่อนกำหนดมีระบบย่อยอาหารที่ยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ การจับเรือช่วยระบายลมในกระเพาะอาหารและบรรเทาอาการท้องอืด ดังนั้น ควรจับเรือหลังการให้นมทุกครั้ง หรือแม้กระทั่งในระหว่างให้นม หากลูกหยุดดูดนมกลางคัน โดยวิธีการจับเรือทารก คุณแม่สามารถศึกษาเพิ่มเติมได้ตามลิงก์นี้ค่ะ</p>
<p>อุณหภูมิร่างกายปกติของทารก</p>	<p>อุณหภูมิร่างกายปกติของทารกจะอยู่ในช่วง 36.5 – 37.5 °C</p>

<p>อุณหภูมิร่างกายของทารกควรอยู่ที่เท่าไร?</p>	<p>อุณหภูมิร่างกายปกติของทารกจะอยู่ในช่วง 36.5 – 37.5 °C</p>
<p>ลูกตัวอุ่นแค่ไหนถึงเรียกว่าปกติ?</p>	<p>อุณหภูมิร่างกายปกติของทารกจะอยู่ในช่วง 36.5 – 37.5 °C</p>

<p>วัดไข้มูกได้ 37.4°C ถือว่ามีไข้ไหมคะ?</p>	<p>อุณหภูมิร่างกายปกติของทารกจะอยู่ในช่วง 36.5 – 37.5 °C</p>
<p>อุณหภูมิร่างกายของเด็กแรกเกิดเท่าไรถึงจะเรียกว่าปกติ?</p>	<p>อุณหภูมิร่างกายปกติของทารกจะอยู่ในช่วง 36.5 – 37.5 °C</p>

<p>ควรกังวลไหมถ้าอุณหภูมิร่างกายลูกอยู่ที่ 36.8°C?</p>	<p>อุณหภูมิร่างกายปกติของทารกจะอยู่ในช่วง 36.5 – 37.5 °C</p>
<p>วัดอุณหภูมิลูกได้ 37.6°C ถือว่าผิดปกติหรือยัง?</p>	<p>อุณหภูมิร่างกายปกติของทารกจะอยู่ในช่วง 36.5 – 37.5 °C</p>

<p>ร่างกายทารกต้องอุ่นแค่ไหนถึงจะเรียกว่าสุขภาพดี?</p>	<p>อุณหภูมิร่างกายปกติของทารกจะอยู่ในช่วง 36.5 – 37.5 °C</p>
<p>ลูกตัวอุ่นนิด ๆ แบบนี้ปกติไหม?</p>	<p>อุณหภูมิร่างกายปกติของทารกจะอยู่ในช่วง 36.5 – 37.5 °C</p>

<p>อุณหภูมิที่เหมาะสมของทารกในแต่ละวันควรเป็นเท่าไร?</p>	<p>อุณหภูมิร่างกายปกติของทารกจะอยู่ในช่วง 36.5 – 37.5 °C</p>
<p>มีช่วงอุณหภูมิไหนบ้างที่ควรพาลูกไปหาหมอ?</p>	<p>อุณหภูมิร่างกายปกติของทารกจะอยู่ในช่วง 36.5 – 37.5 °C</p>

<p>รู้ได้อย่างไรว่าลูกมีไข้</p>	<p>อาการที่คุณแม่สามารถสังเกตได้เบื้องต้นว่าลูกมีไข้ ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตัวร้อนผิดปกติเมื่อสัมผัส โดยเฉพาะบริเวณหน้าผาก ลำตัว หรือหลังคอ</li> <li>2. มีอาการซึม ดูอ่อนเพลีย หรือนอนนานกว่าปกติ</li> <li>3. ร้องไห้งอแง หงุดหงิดง่าย หรือไม่สบายตัว</li> <li>4. ไม่ยอมกินนมหรือกินได้น้อยลง</li> <li>5. ผิวน้ำแดง</li> <li>6. หายใจเร็วหรือหายใจลำบาก</li> <li>7. วัดอุณหภูมิร่างกายทวารทางรักแร้ พบว่า มีอุณหภูมิสูงเกิน 37.5°C</li> </ol>
<p>จะรู้ได้ยังไงว่าลูกมีไข้?</p>	<p>อาการที่คุณแม่สามารถสังเกตได้เบื้องต้นว่าลูกมีไข้ ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตัวร้อนผิดปกติเมื่อสัมผัส โดยเฉพาะบริเวณหน้าผาก ลำตัว หรือหลังคอ</li> <li>2. มีอาการซึม ดูอ่อนเพลีย หรือนอนนานกว่าปกติ</li> <li>3. ร้องไห้งอแง หงุดหงิดง่าย หรือไม่สบายตัว</li> <li>4. ไม่ยอมกินนมหรือกินได้น้อยลง</li> <li>5. ผิวน้ำแดง</li> <li>6. หายใจเร็วหรือหายใจลำบาก</li> <li>7. วัดอุณหภูมิร่างกายทวารทางรักแร้ พบว่า มีอุณหภูมิสูงเกิน 37.5°C</li> </ol>

<p>สังเกตอาการอะไรได้บ้างเมื่อลูกเริ่มเป็นไข้?</p>	<p>อาการที่คุณแม่สามารถสังเกตได้เบื้องต้นว่าลูกมีไข้ ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตัวร้อนผิปกติเมื่อสัมผัส โดยเฉพาะบริเวณหน้าผาก ลำตัว หรือหลังคอ</li> <li>2. มีอาการซึม ดูอ่อนเพลีย หรือนอนนานกว่าปกติ</li> <li>3. ร้องไห้งอแง หงุดหงิดง่าย หรือไม่สบายตัว</li> <li>4. ไม่ยอมกินนมหรือกินได้น้อยลง</li> <li>5. ผิวน้ำแดง</li> <li>6. หายใจเร็วหรือหายใจลำบาก</li> <li>7. วัดอุณหภูมิร่างกายทวารทางรักแร้ พบว่า มีอุณหภูมิสูงเกิน 37.5°C</li> </ol>
<p>ลูกตัวอุ่น ๆ แบบนี้ถือว่ามีไข้ไหมคะ?</p>	<p>อาการที่คุณแม่สามารถสังเกตได้เบื้องต้นว่าลูกมีไข้ ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตัวร้อนผิปกติเมื่อสัมผัส โดยเฉพาะบริเวณหน้าผาก ลำตัว หรือหลังคอ</li> <li>2. มีอาการซึม ดูอ่อนเพลีย หรือนอนนานกว่าปกติ</li> <li>3. ร้องไห้งอแง หงุดหงิดง่าย หรือไม่สบายตัว</li> <li>4. ไม่ยอมกินนมหรือกินได้น้อยลง</li> <li>5. ผิวน้ำแดง</li> <li>6. หายใจเร็วหรือหายใจลำบาก</li> <li>7. วัดอุณหภูมิร่างกายทวารทางรักแร้ พบว่า มีอุณหภูมิสูงเกิน 37.5°C</li> </ol>



<p>ลูกซึม ไม่กินนม อาจเป็นไข้หรือเปล่า?</p>	<p>อาการที่คุณแม่สามารถสังเกตได้เบื้องต้นว่าลูกมีไข้ ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตัวร้อนผิดปกติเมื่อสัมผัส โดยเฉพาะบริเวณหน้าผาก ลำตัว หรือหลังคอ</li> <li>2. มีอาการซึม ดูอ่อนเพลีย หรือนอนนานกว่าปกติ</li> <li>3. ร้องไห้งอแง หงุดหงิดง่าย หรือไม่สบายตัว</li> <li>4. ไม่ยอมกินนมหรือกินได้น้อยลง</li> <li>5. ผิวน้ำแดง</li> <li>6. หายใจเร็วหรือหายใจลำบาก</li> <li>7. วัดอุณหภูมิร่างกายทวารทางรักแร้ พบว่า มีอุณหภูมิสูงเกิน 37.5°C</li> </ol>
<p>ลูกมีไข้ต้องวัดอุณหภูมิที่ตรงไหนถึงแม่นยำ?</p>	<p>อาการที่คุณแม่สามารถสังเกตได้เบื้องต้นว่าลูกมีไข้ ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตัวร้อนผิดปกติเมื่อสัมผัส โดยเฉพาะบริเวณหน้าผาก ลำตัว หรือหลังคอ</li> <li>2. มีอาการซึม ดูอ่อนเพลีย หรือนอนนานกว่าปกติ</li> <li>3. ร้องไห้งอแง หงุดหงิดง่าย หรือไม่สบายตัว</li> <li>4. ไม่ยอมกินนมหรือกินได้น้อยลง</li> <li>5. ผิวน้ำแดง</li> <li>6. หายใจเร็วหรือหายใจลำบาก</li> <li>7. วัดอุณหภูมิร่างกายทวารทางรักแร้ พบว่า มีอุณหภูมิสูงเกิน 37.5°C</li> </ol>

<p>อาการแบบไหนที่บ่งบอกว่าลูกเริ่มไม่สบาย?</p>	<p>อาการที่คุณแม่สามารถสังเกตได้เบื้องต้นว่าลูกมีไข้ ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตัวร้อนผิดปกติเมื่อสัมผัส โดยเฉพาะบริเวณหน้าผาก ลำตัว หรือหลังคอ</li> <li>2. มีอาการซึม ดูอ่อนเพลีย หรือนอนนานกว่าปกติ</li> <li>3. ร้องไห้งอแง หงุดหงิดง่าย หรือไม่สบายตัว</li> <li>4. ไม่ยอมกินนมหรือกินได้น้อยลง</li> <li>5. ผิวน้ำแดง</li> <li>6. หายใจเร็วหรือหายใจลำบาก</li> <li>7. วัดอุณหภูมิร่างกายทวารทางรักแร้ พบว่า มีอุณหภูมิสูงเกิน 37.5°C</li> </ol>
<p>ลูกหน้าแดง ตัวร้อน แต่ยังเล่นได้ แบบนี้ไม่ใช่ไหม?</p>	<p>อาการที่คุณแม่สามารถสังเกตได้เบื้องต้นว่าลูกมีไข้ ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตัวร้อนผิดปกติเมื่อสัมผัส โดยเฉพาะบริเวณหน้าผาก ลำตัว หรือหลังคอ</li> <li>2. มีอาการซึม ดูอ่อนเพลีย หรือนอนนานกว่าปกติ</li> <li>3. ร้องไห้งอแง หงุดหงิดง่าย หรือไม่สบายตัว</li> <li>4. ไม่ยอมกินนมหรือกินได้น้อยลง</li> <li>5. ผิวน้ำแดง</li> <li>6. หายใจเร็วหรือหายใจลำบาก</li> <li>7. วัดอุณหภูมิร่างกายทวารทางรักแร้ พบว่า มีอุณหภูมิสูงเกิน 37.5°C</li> </ol>

<p>ลูกมีอุณหภูมิ 37.6°C ถือว่ามีไข้หรือยัง?</p>	<p>อาการที่คุณแม่สามารถสังเกตได้เบื้องต้นว่าลูกมีไข้ ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตัวร้อนผิดปกติเมื่อสัมผัส โดยเฉพาะบริเวณหน้าผาก ลำตัว หรือหลังคอ</li> <li>2. มีอาการซึม ดูอ่อนเพลีย หรือนอนนานกว่าปกติ</li> <li>3. ร้องไห้งอแง หงุดหงิดง่าย หรือไม่สบายตัว</li> <li>4. ไม่ยอมกินนมหรือกินได้น้อยลง</li> <li>5. ผิวน้ำแดง</li> <li>6. หายใจเร็วหรือหายใจลำบาก</li> <li>7. วัดอุณหภูมิร่างกายทวารทางรักแร้ พบว่า มีอุณหภูมิสูงเกิน 37.5°C</li> </ol>
<p>วิธีเช็คไข้ลูกแบบง่าย ๆ ทำได้อย่างไร?</p>	<p>อาการที่คุณแม่สามารถสังเกตได้เบื้องต้นว่าลูกมีไข้ ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตัวร้อนผิดปกติเมื่อสัมผัส โดยเฉพาะบริเวณหน้าผาก ลำตัว หรือหลังคอ</li> <li>2. มีอาการซึม ดูอ่อนเพลีย หรือนอนนานกว่าปกติ</li> <li>3. ร้องไห้งอแง หงุดหงิดง่าย หรือไม่สบายตัว</li> <li>4. ไม่ยอมกินนมหรือกินได้น้อยลง</li> <li>5. ผิวน้ำแดง</li> <li>6. หายใจเร็วหรือหายใจลำบาก</li> <li>7. วัดอุณหภูมิร่างกายทวารทางรักแร้ พบว่า มีอุณหภูมิสูงเกิน 37.5°C</li> </ol>

<p>หากลูกมีไข้ต้องสังเกตอะไรเพิ่มเติมไหมคะ?</p>	<p>อาการที่คุณแม่สามารถสังเกตได้เบื้องต้นว่าลูกมีไข้ ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตัวร้อนผิวดกเมื่อสัมผัส โดยเฉพาะบริเวณหน้าผาก ลำตัว หรือหลังคอ</li> <li>2. มีอาการซึม ดูอ่อนเพลีย หรือนอนนานกว่าปกติ</li> <li>3. ร้องไห้งอแง หงุดหงิดง่าย หรือไม่สบายตัว</li> <li>4. ไม่ยอมกินนมหรือกินได้น้อยลง</li> <li>5. ผิวน้ำแดง</li> <li>6. หายใจเร็วหรือหายใจลำบาก</li> <li>7. วัดอุณหภูมิร่างกายทวารทางรักแร้ พบว่า มีอุณหภูมิสูงเกิน 37.5°C</li> </ol>
<p>การดูแลเบื้องต้นเมื่อทารกมีไข้ควรทำอะไร</p>	<p>การดูแลเบื้องต้นหากลูกมีไข้ คุณแม่ควรดูแลเช็ดตัวทารก  สวมเสื้อผ้าที่เบาและระบายอากาศได้ดี หลีกเลี่ยงการห่มผ้าหนาเกินไป  เพราะอาจทำให้ไข้สูงขึ้น และให้ทารกให้ลูกดื่มนมบ่อย ๆ  เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำในทารก  ไข้ในทารกคลอดก่อนกำหนด เป็นอาการที่คุณแม่ควรรู้ให้ความสนใจเป็นพิเศษ  เนื่องด้วยทารกจะยังมีการพัฒนาของระบบภูมิคุ้มกันที่ไม่สมบูรณ์  อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย ดังนั้น หากพบว่า  ทารกมีไข้คุณแม่ควรดูแลทารกเบื้องต้นตามวิธีในข้างต้น  และพาทารกไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยหาสาเหตุของการมีไข้ แต่หากพบว่า  ทารกมีอาการผิวดกตัวร้อนด้วย เช่น ซึม หายใจเร็ว หรือชัก  ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>เมื่อลูกมีไข้ ควรดูแลเบื้องต้นอย่างไรดีคะ?</p>	<p>การดูแลเบื้องต้นหากลูกมีไข้ คุณแม่ควรดูแลเช็ดตัวทารก สวมเสื้อผ้าที่เบาและระบายอากาศได้ดี หลีกเลี่ยงการห่มผ้าหนาเกินไป เพราะอาจทำให้ไข้สูงขึ้น และให้ทารกให้ลูกดื่มนมบ่อย ๆ เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำในทารก ไข้ในทารกคลอดก่อนกำหนด เป็นอาการที่คุณแม่ควรให้ความสนใจเป็นพิเศษ เนื่องด้วยทารกจะยังมีการพัฒนาของระบบภูมิคุ้มกันที่還不สมบูรณ์ อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย ดังนั้น หากพบว่า ทารกมีไข้คุณแม่ควรดูแลทารกเบื้องต้นตามวิธีในข้างต้น และพาทารกไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยหาสาเหตุของการมีไข้ แต่หากพบว่า ทารกมีอาการผิดปกติร่วมด้วย เช่น ซึม หายใจเร็ว หรือชัก ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>ลูกมีไข้ต้องเช็ดตัวไหม แล้วควรทำอะไรอีกบ้าง?</p>	<p>การดูแลเบื้องต้นหากลูกมีไข้ คุณแม่ควรดูแลเช็ดตัวทารก สวมเสื้อผ้าที่เบาและระบายอากาศได้ดี หลีกเลี่ยงการห่มผ้าหนาเกินไป เพราะอาจทำให้ไข้สูงขึ้น และให้ทารกให้ลูกดื่มนมบ่อย ๆ เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำในทารก ไข้ในทารกคลอดก่อนกำหนด เป็นอาการที่คุณแม่ควรให้ความสนใจเป็นพิเศษ เนื่องด้วยทารกจะยังมีการพัฒนาของระบบภูมิคุ้มกันที่還不สมบูรณ์ อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย ดังนั้น หากพบว่า ทารกมีไข้คุณแม่ควรดูแลทารกเบื้องต้นตามวิธีในข้างต้น และพาทารกไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยหาสาเหตุของการมีไข้ แต่หากพบว่า ทารกมีอาการผิดปกติร่วมด้วย เช่น ซึม หายใจเร็ว หรือชัก ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดเมื่อตัวร้อน ควรทำอย่างไร?</p>	<p>การดูแลเบื้องต้นหากลูกมีไข้ คุณแม่ควรดูแลเช็ดตัวทารก          สวมเสื้อผ้าที่เบาและระบายอากาศได้ดี หลีกเลี่ยงการห่มผ้าหนาเกินไป          เพราะอาจทำให้ไข้สูงขึ้น และให้ทารกให้ลูกดื่มนมบ่อย ๆ          เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำในทารก          ไข้ในทารกคลอดก่อนกำหนด เป็นอาการที่คุณแม่ควรให้ความสนใจเป็นพิเศษ          เนื่องจากทารกจะยังมีการพัฒนาของระบบภูมิคุ้มกันที่ไม่สมบูรณ์          อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย ดังนั้น หากพบว่า          ทารกมีไข้คุณแม่ควรดูแลทารกเบื้องต้นตามวิธีในข้างต้น          และพาทารกไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยหาสาเหตุของการมีไข้ แต่หากพบว่า          ทารกมีอาการผิดปกติร่วมด้วย เช่น ซึม หายใจเร็ว หรือชัก          ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>ถ้าลูกมีไข้สูงแต่ยังดูนอนได้ ต้องพาไปหาหมอไหมคะ?</p>	<p>การดูแลเบื้องต้นหากลูกมีไข้ คุณแม่ควรดูแลเช็ดตัวทารก          สวมเสื้อผ้าที่เบาและระบายอากาศได้ดี หลีกเลี่ยงการห่มผ้าหนาเกินไป          เพราะอาจทำให้ไข้สูงขึ้น และให้ทารกให้ลูกดื่มนมบ่อย ๆ          เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำในทารก          ไข้ในทารกคลอดก่อนกำหนด เป็นอาการที่คุณแม่ควรให้ความสนใจเป็นพิเศษ          เนื่องจากทารกจะยังมีการพัฒนาของระบบภูมิคุ้มกันที่ไม่สมบูรณ์          อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย ดังนั้น หากพบว่า          ทารกมีไข้คุณแม่ควรดูแลทารกเบื้องต้นตามวิธีในข้างต้น          และพาทารกไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยหาสาเหตุของการมีไข้ แต่หากพบว่า          ทารกมีอาการผิดปกติร่วมด้วย เช่น ซึม หายใจเร็ว หรือชัก          ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>วิธีลดไข้เบื้องต้นสำหรับทารกมีอะไรบ้าง?</p>	<p>การดูแลเบื้องต้นหากลูกมีไข้ คุณแม่ควรดูแลเช็ดตัวทารก          สวมเสื้อผ้าที่เบาและระบายอากาศได้ดี หลีกเลี่ยงการห่มผ้าหนาเกินไป          เพราะอาจทำให้ไข้สูงขึ้น และให้ทารกให้ลูกดื่มนมบ่อย ๆ          เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำในทารก          ไข้ในทารกคลอดก่อนกำหนด เป็นอาการที่คุณแม่ควรให้ความสนใจเป็นพิเศษ          เนื่องจากทารกจะยังมีการพัฒนาของระบบภูมิคุ้มกันที่還不สมบูรณ์          อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย ดังนั้น หากพบว่า          ทารกมีไข้คุณแม่ควรดูแลทารกเบื้องต้นตามวิธีในข้างต้น          และพาทารกไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยหาสาเหตุของการมีไข้ แต่หากพบว่า          ทารกมีอาการผิดปกติร่วมด้วย เช่น ซึม หายใจเร็ว หรือชัก          ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>ลูกมีไข้ต้องให้ดื่มนมเยอะขึ้นหรือเปล่า?</p>	<p>การดูแลเบื้องต้นหากลูกมีไข้ คุณแม่ควรดูแลเช็ดตัวทารก          สวมเสื้อผ้าที่เบาและระบายอากาศได้ดี หลีกเลี่ยงการห่มผ้าหนาเกินไป          เพราะอาจทำให้ไข้สูงขึ้น และให้ทารกให้ลูกดื่มนมบ่อย ๆ          เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำในทารก          ไข้ในทารกคลอดก่อนกำหนด เป็นอาการที่คุณแม่ควรให้ความสนใจเป็นพิเศษ          เนื่องจากทารกจะยังมีการพัฒนาของระบบภูมิคุ้มกันที่還不สมบูรณ์          อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย ดังนั้น หากพบว่า          ทารกมีไข้คุณแม่ควรดูแลทารกเบื้องต้นตามวิธีในข้างต้น          และพาทารกไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยหาสาเหตุของการมีไข้ แต่หากพบว่า          ทารกมีอาการผิดปกติร่วมด้วย เช่น ซึม หายใจเร็ว หรือชัก          ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>

<p>ลูกคลอดก่อนกำหนดแล้วมีไข้ อันตรายมากกว่าทารกปกติไหม?</p>	<p>การดูแลเบื้องต้นหากลูกมีไข้ คุณแม่ควรดูแลเช็ดตัวทารก สวมเสื้อผ้าที่เบาและระบายอากาศได้ดี หลีกเลี่ยงการห่มผ้าหนาเกินไป เพราะอาจทำให้ไข้สูงขึ้น และให้ทารกให้ลูกดื่มนมบ่อย ๆ เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำในทารก ไข้ในทารกคลอดก่อนกำหนด เป็นอาการที่คุณแม่ควรให้ความสนใจเป็นพิเศษ เนื่องด้วยทารกจะยังมีการพัฒนาของระบบภูมิคุ้มกันที่ไม่สมบูรณ์ อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย ดังนั้น หากพบว่า ทารกมีไข้คุณแม่ควรดูแลทารกเบื้องต้นตามวิธีในข้างต้น และพาทารกไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยหาสาเหตุของการมีไข้ แต่หากพบว่า ทารกมีอาการผิดปกติร่วมด้วย เช่น ซึม หายใจเร็ว หรือชัก ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>ต้องหาหมอทันทีไหมถ้าลูกมีไข้และหายใจเร็ว?</p>	<p>การดูแลเบื้องต้นหากลูกมีไข้ คุณแม่ควรดูแลเช็ดตัวทารก สวมเสื้อผ้าที่เบาและระบายอากาศได้ดี หลีกเลี่ยงการห่มผ้าหนาเกินไป เพราะอาจทำให้ไข้สูงขึ้น และให้ทารกให้ลูกดื่มนมบ่อย ๆ เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำในทารก ไข้ในทารกคลอดก่อนกำหนด เป็นอาการที่คุณแม่ควรให้ความสนใจเป็นพิเศษ เนื่องด้วยทารกจะยังมีการพัฒนาของระบบภูมิคุ้มกันที่ไม่สมบูรณ์ อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย ดังนั้น หากพบว่า ทารกมีไข้คุณแม่ควรดูแลทารกเบื้องต้นตามวิธีในข้างต้น และพาทารกไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยหาสาเหตุของการมีไข้ แต่หากพบว่า ทารกมีอาการผิดปกติร่วมด้วย เช่น ซึม หายใจเร็ว หรือชัก ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>



<p>ควรห่มผ้าให้ลูกเวลาเป็นไข้หรือไม่คะ?</p>	<p>การดูแลเบื้องต้นหากลูกมีไข้ คุณแม่ควรดูแลเช็ดตัวทารก          สวมเสื้อผ้าที่เบาและระบายอากาศได้ดี หลีกเลี่ยงการห่มผ้าหนาเกินไป          เพราะอาจทำให้ไข้สูงขึ้น และให้ทารกให้ลูกดื่มนมบ่อย ๆ          เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำในทารก          ไข้ในทารกคลอดก่อนกำหนด เป็นอาการที่คุณแม่ควรให้ความสนใจเป็นพิเศษ          เนื่องจากทารกจะยังมีการพัฒนาของระบบภูมิคุ้มกันที่還不สมบูรณ์          อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย ดังนั้น หากพบว่า          ทารกมีไข้คุณแม่ควรดูแลทารกเบื้องต้นตามวิธีในข้างต้น          และพาทารกไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยหาสาเหตุของการมีไข้ แต่หากพบว่า          ทารกมีอาการผิดปกติร่วมด้วย เช่น ซึม หายใจเร็ว หรือชัก          ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>
<p>สังเกตอาการอะไรบ้างเมื่อทารกมีไข้ที่อาจต้องรีบพาไปโรงพยาบาล?</p>	<p>การดูแลเบื้องต้นหากลูกมีไข้ คุณแม่ควรดูแลเช็ดตัวทารก          สวมเสื้อผ้าที่เบาและระบายอากาศได้ดี หลีกเลี่ยงการห่มผ้าหนาเกินไป          เพราะอาจทำให้ไข้สูงขึ้น และให้ทารกให้ลูกดื่มนมบ่อย ๆ          เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำในทารก          ไข้ในทารกคลอดก่อนกำหนด เป็นอาการที่คุณแม่ควรให้ความสนใจเป็นพิเศษ          เนื่องจากทารกจะยังมีการพัฒนาของระบบภูมิคุ้มกันที่還不สมบูรณ์          อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย ดังนั้น หากพบว่า          ทารกมีไข้คุณแม่ควรดูแลทารกเบื้องต้นตามวิธีในข้างต้น          และพาทารกไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยหาสาเหตุของการมีไข้ แต่หากพบว่า          ทารกมีอาการผิดปกติร่วมด้วย เช่น ซึม หายใจเร็ว หรือชัก          ควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ</p>