# 社会体育指导与管理

(教育学,体育学类,040203)

### 一、专业简介

社会体育指导与管理本科专业为南京师范大学体育科学学院的特色专业,始建于1999年,遵循"正德厚生、笃学敏行"育人才。本专业建立了一支学历层次高,年龄结构合理,科研和教学力量雄厚的师资队伍,理论课程教师均具有博士学位,技术课程教师多为国家健将或国家等级运动员,并具有一级、国家级或国际级裁判等级证书。本专业学科基础厚实,拥有体育人文社会学博士后流动站、博士点和硕士点。坚持协同创新,现有国家体育总局"体育人文社会学重点研究基地"、江苏省体育消费研究中心等研究机构,并与社会体育行业多家企事业单位共建了实训平台与学生实践基地,形成了一批富有自身特色的产学研合作领域。

#### 二、培养目标

本专业立足江苏、面向全国,对接新时代"健康中国"战略,坚持"立德树人"根本任务,培养具有良好的道德修养、文化素养、社会责任感和国际视野,具备扎实的社会体育指导与管理基本理论、知识和技能,适应未来职业和社会发展,能够胜任体育产业经营与管理、健身休闲娱乐活动的指导与开发、健康管理与服务等工作,具有较强的创业意识和实践能力的高素质应用型体育人才。

目标 1: 道德素养。树立正确的社会主义核心价值观,具有良好的责任意愿和诚实守信的道德 品质,做德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

目标 2: 学科素养。具有国际视野,了解国内外社会体育的发展趋势和前沿动态,掌握扎实的社会体育指导与管理基础理论、基本知识和基本技能,能够灵活运用理论知识指导社会体育实践工作。

培养目与

目标 3: 综合能力。具有良好的文化素养和社会体育指导与管理能力,能够适应未来职业和社会发展。掌握一门外语,具有参与国际体育交流的能力。

目标 4: 职业发展。具备体育产业经营与管理、健身休闲娱乐活动的指导与开发、健康管理与服务的素质与能力。

目标 5: 创新发展。具备用发展的眼光看待社会体育领域问题的能力,具有较强的探索精神、 创业意识和实践创新能力。

## 三、毕业要求及对培养目标的支撑

毕业要求	分解指标项
Lite II are D	1-1 牢固树立并践行社会主义核心价值观,具有高度的社会责任感。
毕业要求 1: 道德规范	1-2 具备良好的敬业精神,遵纪守法,诚实守信。
	1-3 具有强健的体魄,良好的心理素质和积极的人生态度。
W 11. #F- 2	2-1 具有强烈的职业认同感,能对社会体育指导与管理工作的特点和意义等有积极的认识。
毕业要求 2: 职业情怀	2-2 具有热爱和致力于社会体育事业的决心和热情,并能付诸于社会体育指导与管理的实践之中。
	2-3 具备良好的职业素养和职业情怀。
W 11. #F-P- a	3-1 具备较为宽厚的知识面和较高的人文科学素养,掌握体育学依托的自然科学、社会科学和计算机技术基础。
毕业要求 3: 知识整合	3-2 掌握社会体育指导与管理专业的知识与理论体系,了解生理学、解剖学、社会学、经济学、管理学等相关领域学科的一般原理和知识。
	3-3 能利用本学科基本知识和原理对体育现象与问题进行阐释。
	4-1 熟悉体育运动技能形成的基本原理, 精通 1-2 项体育运动技能, 掌握体育实践活动的基本技能与技巧。
毕业要求 4: 技术指导	4-2 理解和掌握科学的体育活动指导方法,熟悉实用的练习手段和设备,能运用相关理论指导各类人群进行体育活动。
	4-3 理解和掌握体育运动与健康管理的方法,熟悉不同年龄阶段人群的身体特点与健康管理原则,能够合理运用运动处方,研究和解决健身指导领域实际问题。
Like the met Do	5-1 掌握社会体育指导与管理的目标、原理、内容与方法。
毕业要求 5: 组织能力	5-2 掌握社会体育活动组织与指导、管理的策略与技能。
	5-3 具备从事大众体育活动策划与组织的基本理论和工作技能。
	6-1 掌握体育经营与管理的基本理论、方法和程序。
毕业要求 6: 经营能力	6-2 掌握体育活动开发与策划、体育俱乐部经营与管理的基本原理,具有健身教练、 羽毛球、网球等大众健身项目的培训、活动策划与营销能力。
	6-3 具备从事体育产业经营与管理的基本理论和工作技能。
WITE N	7-1 具有自主发展的意识,自我进行专业知识的深化和拓展能力。
毕业要求 7: 自主学习	7-2 顺应社会发展需求,自我制订学习和专业发展规划,做好学习管理。
	7-3 坚持终生学习的理念,不断自我提高。

毕业要求	分解指标项
W 11 == 4 0	8-1 能够用现代化的手段获取信息,建立互联网+的思维方式。
毕业要求 8: 分析研究	8-2 掌握体育文献检索、调查分析、案例分析、数据分析等科研方法。
	8-3 具有一定的体育科学研究和实际工作能力。
W 11 == 4 0	9-1 具有对社会体育领域的新技术进行推广和革新的精神。
毕业要求 9: 开拓创新	9-2 富有创新精神,具有发现问题、分析问题和解决问题的能力。
	9-3 具有创业意识,打造创业认知能力和专业职业能力。
W 11 = 4 10	10-1 熟悉党和国家有关社会体育事业与产业发展的方针、政策、法规。
毕业要求 10: 国际视野	10-2 了解国内外社会体育方面的发展动态和发展趋势。
	10-3 了解国内外体育产业与健身行业需求和发展趋势。
W 11 = 4.4	11-1 掌握人际沟通和合作的知识、技巧。
毕业要求 11: 交流合作	11-2 具有社会体育服务意识和公益精神, 具备进行社会体育服务的沟通技能与方法。
	11-3 具有较强的团队精神与协作能力,能够从事与体育有关的社会服务工作。

#### 2. 毕业要求对培养目标的支撑

毕业要求	培养目标										
平业 <del>安</del> 水	培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4	培养目标 5						
毕业要求 1	√	√									
毕业要求 2	√	√	√	√							
毕业要求 3		√	√	√							
毕业要求 4	√	√	√	√							
毕业要求 5		√	√	√							
毕业要求 6	√			√	√						
毕业要求 7		$\sqrt{}$	$\checkmark$		$\checkmark$						
毕业要求 8			√	√	√						
毕业要求 9			V	V	$\checkmark$						
毕业要求 10	√		√		√						
毕业要求 11	√	√		√							

## 四、主干学科和相近专业

主干学科:体育学、公共管理

相近专业:休闲体育专业、体育管理专业

## 五、学制、学分要求及授予学位

#### 1. 学制

标准学制: 4年; 学生可在 3-7年内修完本专业规定学分。

#### 2. 学分要求

学生必须修满本方案规定的150学分方能毕业。

#### 3. 授予学位

学生修完本专业培养方案规定的课程,取得规定的学分,符合《中华人民共和国学位条例》和《南京师范大学普通高等教育全日制本科学生学士学位授予规定(修订稿)》规定者,授予教育学学士学位。

#### 六、课程设置

#### (一) 通识教育课程(43学分)

课程类别	课程代码	课程名称	学分	备注
	1025009013	思想道德与法治	3	
	1025009014	马克思主义基本原理	3	
	1025009009	中国近现代史纲要	3	
	1025009015	毛泽东思想和中国特色社会主义理 论体系概论	3	
	1025009001 -1025009006	形势与政策	2	
公共必修	1025009016	习近平新时代中国特色社会主义思 想概论	3	
课程		大学外语	10	
	1019009001	计算机信息技术基础(文科)	4	含实践1学分
	1099009001	军事技能训练	1	实践课程
	1099009002	军事理论	1	
		劳动教育	1	含实践 0.5 学分
	1099009003	大学生职业生涯规划与心理健康教育	1	
<del>                                      </del>		人文与社会类	2	学生需修读"人文与社会类"
博雅 教育		科技与自然类	2	中"四史类"课程1门,并
课程		艺术与审美类	2	至少修读每个模块中2学分
N/IT		创新与创业类	2	课程,总学分不低于8学分

### (二)专业教育课程(79学分)

### 1. 学科基础课程(32学分)

课程代码	课程名称	是否核心课程	学分	备注
1013000001	体育概论		2	
1013000002	体育社会学	是	2	
1013000003	运动解剖学	是	4	含实践 0.5 学分
1013000004	运动生理学	是	4	含实践 0.5 学分
1013000005	田径(上)		4	
1013000006	田径(下)		2	
1013000007	体操(上)		4	
1013000008	体操(下)		2	
1013000011	健康教育学	是	2	含实践 0.5 学分
1013000012	体育心理学		2	含实践 0.5 学分
1013000013	体育科学研究方法		2	
1013000201	体育经济学		2	

### 2. 专业主干课程(47学分)

课程代码	课程名称	是否核心课程	学分	备注
1013000200	社会体育导论	是	2	含实践 0.5 学分
1013000202	体育管理学	是	2	含实践 0.5 学分
1013000203	体育市场营销与策划	是	3	含实践1学分
1013000204	体育产业概论		2	
1013000205	运动营养学		2	
1013000206	体育法学	是	2	
1013000207	体育商务		2	
1013000208	健身运动的理论与方法	是	2	全英文课程
1013000009	武术	是	4	
1013000010	健美操		2	
1013000209	网球	是	2	
1013000210	羽毛球		2	
1013000021	毕业设计(论文)		4	实践课程
1013000211	专业见习		1	实践课程
1013000212	毕业实习		6	实践课程
1013000088	专修一游泳(1)		3	专修每个学生只
1013000089	专修一游泳(2)	游泳	3	选择其中一个模
1013000090	专修一游泳(3)		3	块
1013000037	专修一武术(1)		3	
1013000038	专修一武术(2)	武术	3	
1013000039	专修一武术(3)		3	

课程代码	课程名称	是否核心课程	学分	备注
1013000040	专修一健美操(1)		3	
1013000041	专修一健美操(2)	健美操	3	
1013000042	专修一健美操(3)		3	
1013000043	专修一网球(1)		3	
1013000044	专修一网球(2)	网球	3	
1013000045	专修一网球(3)		3	
1013000046	专修一羽毛球(1)		3	
1013000047	专修一羽毛球(2)	羽毛球	3	
1013000048	专修一羽毛球(3)		3	
1013000049	专修一乒乓球(1)		3	
1013000050	专修一乒乓球(2)	乒乓球	3	
1013000051	专修一乒乓球(3)		3	

### (三) 自主发展课程(共计 74 学分, 至少修读满 28 学分)

课程代码	课程名称	学分	备注
1013000213	运动与环境	2	含实践 0.5 学分
1013000214	运动康复	2	含实践 0.5 学分
1013000215	推拿按摩	2	含实践 0.5 学分
1013000216	跆拳道	2	
1013000217	篮球	2	
1013000218	排球	2	
1013000219	足球	2	
1013000220	体育舞蹈	2	
1013000221	艺术体操	2	
1013000222	瑜伽	2	
1013000223	健美运动	2	
1013000224	拳击与散手	2	
1013000225	体育传媒与新闻	2	
1013000226	传统养生体育	2	
1013000227	体育经纪	2	
1013000228	体育赛事管理	2	
1013000229	体育休闲学	2	
1013000231	体育创新创业理论与实务	2	含实践1学分
1013000232	社会体育研究	2	含实践 0.5 学分
1013000233	体育文献检索	2	
1013000234	定向运动	2	

课程代码	课程名称	学分	备注
1013000235	运动技能学习与控制	2	
1013000236	游泳	2	
1013000237	乒乓球	2	
1013000077	体育文化素养	2	
1013000059	运动生物化学	2	含实践 0.5 学分
1013000060	运动生物力学	2	含实践 0.5 学分
1013000061	运动处方	2	
1013000062	锻炼心理学	2	全英文课程
1013000063	体育测量与评价	2	含实践 0.5 学分
1013000074	棒垒球	2	
1013000075	花样跳绳	2	
1013000079	专修二(1)	2	含实践 0.5 学分
1013000080	专修二(2)	2	含实践 0.5 学分
1013000081	国际体育课程与教学模式	2	
1013000082	体育学科通识阅读与写作	2	
1013000086	高尔夫理论与实践	2	

## 七、指导性修读计划

油和	类别	课程代码	课程名称	学分	建议修读学期及学分								周学时	
冰性	关剂	体性1019	水性で	子刀	_		Ξ	四	五	六	七	八	/周数	
		1025009013	思想道德与法治	3	3								3	
		1025009009	中国近现代史纲要	3		3							3	
		1025009014	马克思主义基本原理	3		3							3	
			1025009015	毛泽东思想和中国特色社会主 义理论体系概论	3			3						3
通		1025009001 -1025009006	形势与政策	2	0.2 5	0.2 5	0.2 5	0.2 5	0.5	0.5			2	
识教	公共 必修	1025009016	习近平新时代中国特色社会主 义思想概论	3			3						3	
育	课程		大学外语	10	3	3	2	2						
课		1019009001	计算机信息技术基础(文科)	4	4								5	
程		1099009001	军事技能训练	1	1								2	
		1099009002	军事理论	1		1							3	
		1099009003	大学生职业生涯规划与心理健 康教育	1		1							2	
		1000000500	劳动理论	0.5	×		0.	.5						
		1000000501	劳动实践	0.5	×			0	.5					

\H 10	쏘미	课程代码	课程名称	ᅭᄉ		3	建议值	多读字	学期及	及学分	}		周学时
<b>体性</b>	类别	が、作主1~中ラ	体性有机	学分	_	=	Ξ	四	五	六	七	八	/周数
75.7H	1-12-72.		人文与社会类	2	×				2				2
通识数容			科技与自然类	2	×		2					2	
教育 课程			艺术与审美类	2	×				2				2
が仕土	00年		创新与创业类	2	×				2				2
		1013000001	体育概论	2	2								2
		1013000002	体育社会学	2		2							2
	-	1013000003	运动解剖学	4	4								5
		1013000004	运动生理学	4		4							5
	かたてれ	1013000005	田径(上)	4	4								4
	学科 基础	1013000006	田径(下)	2		2							2
	選程	1013000007	体操(上)	4	4								4
		1013000008	体操(下)	2		2							2
	-	1013000011	健康教育学	2			2						2
		1013000012	体育心理学	2					2				2
		1013000013	体育科学研究方法	2						2			2
专		1013000201	体育经济学	2			2						2
业		1013000200	社会体育导论	2	2								2
教		1013000202	体育管理学	2				2					2
育课	-	1013000203	体育市场营销与策划	3					3				3
程		1013000204	体育产业概论	2				2					2
/ <u> </u> 王		1013000205	运动营养学	2						2			2
必	-	1013000206	体育法学	2				2					2
修		1013000207	体育商务	2						2			2
	<i>+</i> - π.	1013000208	健身运动的理论与方法	2					2				2
	专业主干	1013000009	武术	4		4							4
	土 · · · 课程	1013000010	健美操	2	2								3
		1013000209	网球	2		2							4
	-	1013000210	羽毛球	2			2						4
		1013000021	毕业设计(论文)	4								4	16周
		1013000211	专业见习	1					1				2周
		1013000212	毕业实习	6							6		12周
		1013000088	专修一游泳(1)	3				3					6
		1013000089	专修一游泳(2)	3					3				6
		1013000090	专修一游泳(3)	3						3			6

2H 10	ᆠ미	细如炒茄	细和友种	四八		3	建议值	多读学	学期及	及学分	}		周学时
床任	类别	课程代码	课程名称	学分	_	=	Ξ	四	五	六	七	八	/周数
		1013000037	专修一武术 (1)	3				3					6
		1013000038	专修一武术 (2)	3					3				6
		1013000039	专修一武术 (3)	3						3			6
专		1013000040	专修一健美操 (1)	3				3					6
业	}	1013000041	专修一健美操 (2)	3					3				6
教		1013000042	专修一健美操 (3)	3						3			6
育	专业	1013000043	专修一网球 (1)	3				3					6
课	主干	1013000044	专修一网球(2)	3					3				6
程	课程	1013000045	专修一网球 (3)	3						3			6
•		1013000046	专修一羽毛球 (1)	3				3					6
必必		1013000047	专修一羽毛球 (2)	3					3				6
修		1013000048	专修一羽毛球 (3)	3						3			6
		1013000049	专修一乒乓球(1)	3				3					6
		1013000050	专修一乒乓球(2)	3					3				6
		1013000051	专修一乒乓球(3)	3						3			6
		1013000213	运动与环境	2					2				2
		1013000214	运动康复	2				2					2
		1013000215	推拿按摩	2						2			2
		1013000216	跆拳道	2					2				2
		1013000217	篮球	2			2						2
1	自	1013000218	排球	2				2					2
	户 主	1013000219	足球	2				2					2
	发	1013000220	体育舞蹈	2						2			2
	展	1013000221	艺术体操	2				2					2
ì	果	1013000222	瑜伽	2						2			2
<b></b>	锃	1013000223	健美运动	2					2				2
	.	1013000224	拳击与散手	2					2				2
	选	1013000225	体育传媒与新闻	2						2			2
1	修	1013000226	传统养生体育	2					2				2
	Ì	1013000227	体育经纪	2						2			2
	Ì	1013000228	体育赛事管理	2						2			2
		1013000229	体育休闲学	2					2				2
	Ì	1013000231	体育创新创业理论与实务	2					2				2
	Ì	1013000232	社会体育研究	2				2					2

油包米可	细和少莉	课程名称	学分		周学时							
课程类别	课程代码	床任 <b>石</b> 你	子刃	_	=	Ξ	四	五	六	七	八	/周数
	1013000233	体育文献检索	2						2			2
	1013000234	定向运动	2						2			2
	1013000235	运动技能学习与控制	2			2						2
	1013000236	游泳	2				2					4
	1013000237	乒乓球	2			2						4
自	1013000077	体育文化素养	2					2				2
主	1013000059	运动生物化学	2					2				2
发	1013000060	运动生物力学	2						2			2
展课	1013000061	运动处方	2				2					2
程	1013000062	锻炼心理学	2						2			2
•	1013000063	体育测量与评价	2				2					2
选	1013000074	棒垒球	2						2			2
修	1013000075	花样跳绳	2				2					2
	1013000079	专修二(1)	2					2				4
	1013000080	专修二(2)	2				_		2			4
	1013000081	国际体育课程与教学模式	2						2			2
	1013000082	体育学科通识阅读与写作	2			2						2
	1013000086	高尔夫理论与实践				2						2

#### 注:

- 1. 自主发展课程必须修满 28 学分,可以进行跨专业、跨学院选课,跨专业选课最多 4 学分。
- 2. 游泳、乒乓球、体育创新创业理论与实务课程为本专业限选课程。
- 3. 专修一和专修二课程均为本专业限选课程,学生从中限选一个专修项目,专修二项目不能与专 修一相同。

## 八、课程结构拓扑图

	第一学期	第二学期	第三学期	第四学期	第五学期	第六学期	第七学期	第八学期
	思想遊德与	中国近代史	毛泽东思想 和中国特色 社会主义理					
	计算机信 息技术	马克男主文 基本原理	论体系概论					
	(文科) 军事技能 训练	大学生职业 生涯与心理 健康教育	习近平新时 代中国特色 社会主文思 想概论					
通訊 教育 课程		军事理论						
					梅春课程			
			影響	<b>与政策</b>				_
		大	学外语					
				劳动	/			
				劳动	煙论			
	体育概论	体育社会学	体育经济学		体育心理学	体育科学研 究方法		
学科	运动解剖学	运动生理学	健康教育学					
基础	田長 (上)	田長 (下)						
	体操 (上)	体操 (下)						
	社会体育导论	武术	羽毛蝉	体育管理学	体育市场营 销与策划	医动带养学	<b>毕业实</b> 习	华曼论
专业 主干 译程	健美操	同球		体育产业 概论	健身运动的 理论与方法	体育商务		×
IN EE				体育法学	专业见习	专修— (3)		
				专修— (1)	专修一 (2)			
			乒乓球	游泳	专修二 (1)	专修二 (2)		
			蓝珠	社会体育研究	体育创新创 业理论与	推拿按摩		
			运动技能学 羽与控制	医动处方	实务	体育賽事 管理		
			体育学科通	运动康复	体育体何学	体育程化		
自主			製鋼鉄与 写作	高尔夫理论 与实践	体育文化 素养	体育传媒与 新闻		_
发展 译程				体育测量与 评价	运动生物 化学	运动生物 力学		
				花样鉄绳	传统养生 体育	体育舞蹈		
				艺术体操	健美运动	<b>#全球</b>		
					新拳道			

## 九、课程设置与毕业要求的对应关系矩阵

毕业要求	毕业										
课程名称	要求	要求	要求	要求	要求 5	要求	要求	要求	要求	要求 10	要求 11
思想道德与法治	√	√				V					
中国近现代史纲要			√							V	
马克思主义基本原理	√	√				V		V		V	
毛泽东思想和中国特色社会主义 理论体系概论	√	<b>√</b>									
形势与政策	√	√				√				√	
习近平新时代中国特色社会主义 思想概论	<b>V</b>	<b>√</b>						V			
大学外语								√		√	√
计算机信息技术基础(文科)			√					√	√		
军事理论	√						<b>V</b>				
军事技能训练	√			√			<b>V</b>				
劳动教育	√	√					<b>V</b>				V
大学生职业生涯规划与心理健康 教育	<b>V</b>	<b>√</b>							<b>V</b>	<b>V</b>	<b>V</b>
人文与社会类博雅课	√	√								<b>√</b>	V
科技与自然类博雅课		√				V				V	
艺术与审美类博雅课						<b>√</b>				<b>√</b>	V
创新与创业类博雅课		√				<b>V</b>	<b>V</b>		<b>V</b>	<b>V</b>	
体育概论			√		√		√	√	√	√	
体育社会学	√	√	√				<b>V</b>	√		√	
运动解剖学			√	√			<b>V</b>	√			
运动生理学			√	√			<b>V</b>	√			
田径	√		<b>√</b>	<b>V</b>				<b>V</b>			V
体操	√		√	√				<b>√</b>			$\sqrt{}$
武术	√		√	√				√			1
健美操	√	√	√	√	<b>V</b>		1		√		1
体育心理学	√		√					√	<b>V</b>		√
体育经济学	√		√			√		√		√	√

毕业要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求
课程名称	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
社会体育导论	$\sqrt{}$	$\checkmark$	$\checkmark$	$\checkmark$	$\sqrt{}$	$\sqrt{}$			$\checkmark$	$\checkmark$	$\sqrt{}$
体育管理学		$\checkmark$	<b>√</b>	$\checkmark$		$\sqrt{}$		$\checkmark$		√	$\sqrt{}$
健康教育学	√	$\checkmark$	$\checkmark$	$\checkmark$	$\sqrt{}$	√		$\checkmark$			$\sqrt{}$
体育市场营销与策划			<b>√</b>		$\sqrt{}$	√		√	<b>√</b>		
体育科学研究方法			$\checkmark$	$\checkmark$				$\checkmark$	$\checkmark$		
体育产业概论			V			√		√	V	√	
运动营养学			V					√			
体育法学			V			√		√	V		
体育商务			√			√		√	√		√
健身运动的理论与方法			√	√				√			
体育创新创业指导		√				√	√		√	√	
网球	√		<b>√</b>	<b>√</b>				<b>√</b>			√
羽毛球	√		V	√				√			$\sqrt{}$
游泳	√		$\sqrt{}$	<b>√</b>				<b>√</b>			$\sqrt{}$
乒乓球	√		<b>√</b>	√				√			√
专修一	√		V	√				√	V	√	√
毕业设计(论文)		√	<b>√</b>	√	√	√	√	√	<b>√</b>	√	√
专业见习	√	√	<b>√</b>	√			√			√	√
毕业实习	√	√	V	√	V	√			V	√	$\sqrt{}$
体育传媒与新闻			V		V			√	V	√	$\checkmark$
传统养生体育	√		$\checkmark$	$\checkmark$	$\sqrt{}$			$\checkmark$			
体育经纪			$\sqrt{}$		√	√		<b>√</b>	$\sqrt{}$	√	$\checkmark$
体育赛事管理			V		V	√		√	V	√	$\checkmark$
高尔夫理论与实践	√		<b>√</b>	√				√	<b>√</b>	√	√
体育文献检索			<b>√</b>		√		√	√	<b>√</b>	√	
社会体育研究			<b>V</b>		<b>V</b>		<b>V</b>	V	<b>V</b>	<b>V</b>	
体育休闲学			1		1			√	1	√	
体育文化素养		<b>V</b>	<b>V</b>		1			<b>V</b>			
运动与环境			V		<b>V</b>			V	V		
运动康复			$\sqrt{}$	√	√				$\sqrt{}$		

毕业要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求	毕业 要求
课程名称	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
运动处方	$\checkmark$	$\checkmark$	$\checkmark$	$\sqrt{}$			$\sqrt{}$	$\sqrt{}$		$\checkmark$	
推拿按摩			√	√	√				√		
体育学科通识阅读与写作			√					√	√		
专修二	√		√	√			√		√	√	√
艺术体操	√		√	√			√				√
瑜伽	$\checkmark$		√	√			√				$\checkmark$
定向运动	$\checkmark$		√	√			√				$\checkmark$
体育舞蹈	$\sqrt{}$		$\sqrt{}$	√			<b>V</b>			$\sqrt{}$	√
拳击与散手	$\sqrt{}$		$\sqrt{}$	√			<b>V</b>				√
跆拳道	$\sqrt{}$		<b>√</b>	√			<b>√</b>			$\sqrt{}$	√
健美运动	<b>√</b>		<b>√</b>	<b>√</b>			√				<b>√</b>

### 社会体育指导与管理辅修专业与辅修学位指导性修读计划

修读	类别	课程代码	课程名称	学分	周学时	修读学期
		1013000001	体育概论	2	2	秋季学期
	辅修	1013000003	运动解剖学	4	4	秋季学期
		1013000004	运动生理学	4	4	春季学期
	专业	1013000002	体育社会学	2	2	春季学期
	指	1013000201	体育经济学	2	2	秋季学期
	性	1013000011	健康教育学	2	2	秋季学期
	修造	1013000203	体育市场营销与策划	3	3	秋季学期
	辅修专业指导性修读计划	1013000010	健美操	2	3	秋季学期
<u> </u>		1013000209	网球	2	3	秋季学期
辅修学位指导性修读计划			学分总计	23	25	
学位		1013000012	体育心理学	2	2	秋季学期
指		1013000202	体育管理学	2	2	春季学期
性		1013000232	社会体育研究	2	2	春季学期
修造		1013000208	健身运动的理论与方法	2	2	秋季学期
计划		1013000204	体育产业概论	2	2	春季学期
ZI)		1013000206	体育法学	2	2	春季学期
		1013000205	运动营养学	2	2	春季学期
		1013000207	体育商务	2	2	春季学期
		1013000013	体育科学研究方法	2	2	春季学期
		1013000009	武术	2	3	春季学期
		1013000210	羽毛球	2	3	秋季学期
		1013000236	游泳	2	3	春季学期
		1013000021	毕业设计(论文)	4	16周	春季学期
			学分总计	51	53	

#### 注:

- 1. 辅修专业必修学分为 23 学分;辅修学位必修学分为 51 学分,分别对应辅修专业和辅修学位指导性修读计划表格中的课程;
- 2. 学生需修满辅修专业指导性修读计划规定学分,或修满辅修学位指导性修读计划规定学分,根据《南京师范大学学生修读辅修学位与辅修专业管理细则(试行)》,授予辅修专业或辅修学位证书。

执笔人:朱菊芳 审定人:陈家起