

体育教育（师范）

（教育学，体育学类，040201）

一、专业简介

南京师范大学是我国高等体育教育的发祥地之一，我国近代著名的体育教育专家吴蕴瑞、张汇兰、徐绍武等先后在学院发展的不同时期主政，历代人的不懈努力为体育教育专业的发展与建设奠定了深厚的文化根基。体育教育专业是国家一流品牌专业，该专业有一支年龄、职称、学历、学缘结构合理的师资队伍，理论课程的教师全部都具有博士学位，技术课程的教师多为国家健将或国家等级运动员，并具有一级、国家级或国际级裁判等级证书。厚重的文化积累为我院体育教育专业的发展奠定了坚实的基础。本专业依托的体育学学科，拥有博士后流动站、一级学科博士学位和硕士学位授予权，为体育教育专业的学生进一步深造提供了更高的发展平台。

二、培养目标

本专业人才培养目标：本专业立足江苏、面向全国、放眼国际，培养能够贯彻党的教育方针和“立德树人”总要求，适应基础教育体育与健康课程改革形势，具有师德规范、教师情怀，掌握体育学科基本理论、基本技能和基本方法；能够胜任基础教育各学段体育教学、运动训练、运动竞赛的组织与实施，创造性地开展学校体育工作；具备一定的体育科研能力、专业自主发展能力、领导协作能力和国际视野的综合素质高、发展潜力大的体育教师专业人才。

培 养 目 标	目标 1：[服务面向]立足江苏、面向全国、放眼世界。
	目标 2：[职业素质]培养能够贯彻党的教育方针和“立德树人”总要求，适应基础教育体育与健康课程改革形势，具有师德规范、教师情怀。
	目标 3：[职业能力]掌握体育学科基本理论、基本技能和基本方法；具备一定的体育科研能力、专业自主发展能力、领导协作能力和国际视野。
	目标 4：[职业领域]能够胜任基础教育各学段体育教学、运动训练、运动竞赛的组织与实施，创造性地开展学校体育工作。
	目标 5：[人才定位]综合素质高、发展潜力大的体育教师专业人才。

三、毕业要求及对培养目标的支撑

毕业要求	分解指标点
毕业要求 1	1-1 能够践行社会主义核心价值观，贯彻党的教育方针，遵循立德树人总要求。
	1-2 立志成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的体育教师。
	1-3 遵纪守法、依法施教。
毕业要求 2	2-1 有坚定的专业认同，立志从事体育教师职业，具有正确的教育观、教师观、学生观。
	2-2 具备一定的人文素养和科学精神，心理健康，人格健全。
	2-3 以学生发展为中心，尊重学生人格及个体差异，发挥学生潜能。
毕业要求 3	3-1 掌握体育的基本知识、基本技术、基本技能和基本方法。学院课程培养方案注重对体育基础理论知识，专业技能的教学。
	3-2 理解体育与健康的课程实质、实施要求及其与其它学科的联系。
	3-3 跟进体育、艺术、社会等学科的知识更新、思想方法和发展趋势，并进行知识整合。
毕业要求 4	4-1 能制定明确、具体可行的体育教学目标，能采用适当的教学方法，组织与实施体育课堂教学。
	4-2 能科学诊断和评价体育教学效果、方法和技术。积极引导学生在课上自我评价，互相评价。
	4-3 能创造性进行体育教学研究及课程改革。
毕业要求 5	5-1 能够熟练运用现代教育技术手段演示体育基础知识、基本运动技术和技能；
	5-2 具备利用多媒体等辅助教学，提升师生间交流能力和学生间协同学习能力；
	5-3 能够结合多媒体等网络课程资源，丰富教学方法与手段的多样性，优化教学过程，提升教学灵活性；
毕业要求 6	6-1 以德树人，把关心学生学习、生活和成长问题放在工作首位。
	6-2 掌握中学生班级管理工作规律，能够运用基本的班级组织与管理方法，指导开展丰富多彩的班级活动
	6-3 重视与同行教师之间工作交流分享，热爱并胜任班主任工作。
毕业要求 7	7-1 挖掘体育学科和运动项目的育人价值，并在教学中加以落实。引导学生积极参加校园体育竞赛，感悟体育魅力，培养体育精神
	7-2 理解校园体育文化的育人价值，学会学校体育文化建设的方法。
	7-3 学校不断开展丰富的竞技体育活动和校园体育文化活动，发挥师范学校的“德高为师、身正为范”的精神引领。
毕业要求 8	8-1 具备自我管理、自主学习的能力；强化课前预习、课中讨论和课后研究的教学环节，形成多元化、个性化的自主学习习惯；
	8-2 创新课堂教学模式，实施专题化、案例化、自主化的教学；
	8-3 丰富课程学习资源，利用线上与线下同步的课程教学模式，培养自主学习的习惯养成；

毕业要求	分解指标点
毕业要求 9	9-1 具有国际化意识，开拓体育教育国际视野，关注国际体育发展问题。
	9-2 提供国际间学习平台和机会，组织开展国际交流学习活动。
	9-3 开设国际视野课程和专题讲座，学习和了解国际先进体育教育理念和经验。
毕业要求 10	10-1 树立教师是反思型实践者这一观念，改变教师只是教书匠的传统观念。
	10-2 掌握教学反思的规律和方法，形成反思习惯。
	10-3 在教学实践中，引导学生发现问题，批判性分析问题并解决问题。
毕业要求 11	11-1 懂得沟通合作的价值，开发合作性学习的资源，掌握沟通合作的方法，积极参与团队活动。
	11-2 搭建教师与学生、学生之间、学校与家庭交流合作沟通纽带。
	11-3 学会创设体育课堂沟通合作方法，并在体育教学中加以应用。

2. 毕业要求对培养目标的支撑

毕业要求	培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4	培养目标 5
师德规范	√				√
教育情怀	√		√		
知识整合		√		√	
教学能力			√		
技术融合			√		√
班级指导	√				√
综合育人		√		√	
自主学习			√		√
国际视野			√	√	
反思研究				√	
交流合作				√	√

四、主干学科和相近专业

1. 主干学科

体育学、教育学、心理学

2. 相近专业

运动训练、社会体育指导与管理、武术与民族传统体育

五、学制、学分要求及授予学位

1. 学制

标准学制：4 年；学生可在 3-6 年内修完本专业规定学分。

2. 学分要求

学生必须修满本方案规定的 160 学分方能毕业。

3. 授予学位

学生修完本专业培养方案规定的课程，取得规定的学分，符合《中华人民共和国学位条例》和《南京师范大学普通高等教育全日制本科学生学士学位授予规定（修订稿）》规定者，授予教育学学士学位。

六、课程设置

（一）通识教育课程（43 学分）

课程类别	课程代码	课程名称	学分	备注
公共必修课程	1025009014	马克思主义基本原理	3	
	1025009015	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3	
	1025009009	中国近现代史纲要	3	
	1025009013	思想道德与法治	3	
	1025009001-1025009006	形势与政策	2	
	1025009016	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	
		大学外语	10	
	1019009001	计算机信息技术基础（文科）	4	含实践 1 学分
	1099009001	军事技能训练	1	实践课程
	1099009002	军事理论	1	
	1000000500-1000000501	劳动教育	1	含实践 0.5 学分
	1099009003	大学生职业生涯规划与心理健康教育	1	
博雅教育课程		人文与社会类	2	学生需修读“人文与社会类”中“四史类”课程 1 门，并至少修读每个模块中 2 学分课程，总学分不低于 8 学分
		科技与自然类	2	
		艺术与审美类	2	
		创新与创业类	2	

(二) 专业教育课程 (96 学分)

1. 专业类基础课程 (18 学分)

课程代码	课程名称	是否核心课程	学分	备注
1013000001	体育概论	是	2	
1013000002	体育社会学	是	2	
1013000003	运动解剖学	是	4	含实践课程 0.5
1013000004	运动生理学	是	4	含实践课程 0.5
1013000011	健康教育学	是	2	含实践课程 0.5
1013000012	体育心理学	是	2	含实践课程 0.5
1013000013	体育科学研究方法	是	2	

2. 专业方向课程 (55 学分)

课程代码	课程名称	是否核心课程	学分	备注
1013000017	学校体育学	是	2	
1013000018	体育课程与教学论	是	2	
1013000019	运动技能的学习与控制	是	2	
1013000005	田径 (上)	是	4	
1013000006	田径 (下)	是	4	
1013000007	体操 (上)	是	4	
1013000008	体操 (下)	是	4	
1013000009	武术	是	4	
1013000010	健美操	是	2	
1013000014	篮球	是	4	
1013000015	排球	是	4	
1013000016	足球	是	4	
1013000020	体育统计学		2	
1013000021	毕业设计 (论文)		4	实践课程
1013000022	专修一田径 (1)		3	专修每个学生只选择其中一个模块
1013000023	专修一田径 (2)		3	
1013000024	专修一田径 (3)		3	
1013000025	专修一篮球 (1)		3	
1013000026	专修一篮球 (2)		3	
1013000027	专修一篮球 (3)		3	
1013000028	专修一排球 (1)		3	
1013000029	专修一排球 (2)		3	
1013000030	专修一排球 (3)		3	
1013000031	专修一足球 (1)		3	
1013000032	专修一足球 (2)		3	

课程代码	课程名称	是否核心课程	学分	备注
1013000033	专修一足球（3）		3	
1013000034	专修一体操（1）		3	
1013000035	专修一体操（2）		3	
1013000036	专修一体操（3）		3	
1013000037	专修一武术（1）		3	
1013000038	专修一武术（2）		3	
1013000039	专修一武术（3）		3	
1013000040	专修一健美操（1）		3	
1013000041	专修一健美操（2）		3	
1013000042	专修一健美操（3）		3	

4. 教师教育课程（23 学分）

课程代码	课程名称	是否核心课程	学分要求	开课学期	备注
1022009001	教育学	是	2	3	
1022009002	教育心理学	是	2	4	
1022009003	教师基础能力	是	2	5	
1004009001	现代教育技术	是	2	6	实践 1 学分
1013000101	中学体育课程标准与教材研究	是	2	5	
1013000102	中学体育教学设计与技能训练（一）	是	2	6	
1013000103	中学体育教学设计与技能训练（二）	是	1	6	实践 1 学分
1022009004	师德教育与班主任工作	是	1	6	实践 1 学分
1022009005	教育见习		1	5	实践课程
1022009006	教育实习	是	6	7	实践课程
1022009007	教育研习（含毕业设计）		1	全程，集中研习在第 7 学期	实践课程
1000000502	习近平总书记关于教育的重要论述研究	是	1	6	

（三）自主发展课程（总计 85 学分，至少修读 22 学分）

专业方向	课程代码	课程名称	学分	备注
专业拓展课程	1013000052	体育史	2	
	1013000053	体育管理学	2	
	1013000054	体育经济学	2	
	1013000055	体育产业概论	2	
	1013000056	体育市场营销与策划	2	
	1013000057	体育法学	2	

专业方向	课程代码	课程名称	学分	备注
专业拓展课程	1013000058	运动营养学	2	
	1013000059	运动生物化学	2	
	1013000060	运动生物力学	2	
	1013000061	运动处方	2	
	1013000062	锻炼心理学	2	
	1013000063	体育测量与评价	2	
	1013000066	中小学体育教材教法	2	
	1013000067	中小学体育游戏	2	
	1013000068	运动训练学	2	
	1013000069	体育绘图	2	
	1013000070	乒乓球	2	实践课程
	1013000071	羽毛球	2	实践课程
	1013000072	网球	2	实践课程
	1013000073	游泳	2	实践课程
	1013000074	棒垒球	2	实践课程
	1013000075	花样跳绳	2	实践课程
	1013000076	野外生存技巧	2	
	1013000077	体育文化素养	2	
	1013000079	专修二（1）	2	实践课程
	1013000080	专修二（2）	2	实践课程
	1013000087	智力运动	2	实践课程
	1013000220	体育舞蹈	2	实践课程
	1013000216	跆拳道	2	实践课程
体育	1013000082	体育学科通识阅读与写作	2	
	1013000084	幼儿体育与健康教育理论与实践	2	含实践课程 1
	1013000083	新兴体育项目（飞盘、轮滑、飞镖、高尔夫等）	2	实践课程
教师教育方向课程	1022009042	教师领导力	1	
	1022009043	中学生心理辅导	1	
	1022009044	中学生品德心理与道德教育	1	
	1022009045	教育哲学	1	
	1022009046	教育伦理学	1	
	1022009047	基础教育热点问题研究	2	
	1022009048	学校管理学导论	1	
	1022009049	中国当代名师教育教学思想研究	1	

专业方向	课程代码	课程名称	学分	备注
教师教育方向课程	1022009050	班级管理	1	
	1022009051	教育研究方法	1	
	1022009052	教学技能分类微格实验	1	
	1022009053	教育电影赏析	1	
	1022009054	基于 SPSS 的调查问卷数据分析	2	
	1022009055	数字化教学资源的设计与开发	1	
	1013000111	中学体育教学课例解析	2	
	1013000112	中学体育教育测量与评价	1	
	1013000113	中学体育研究性学习及指导	1	
	1013000114	中学体育校本课程及开发	1	

七、指导性修读计划

课程类别		课程代码	课程名称	学分	建议修读学期及学分								周学时 /周数
					一	二	三	四	五	六	七	八	
通识教育课程	公共必修课程	1025009013	思想道德与法治	3	3								3
		1025009009	中国近现代史纲要	3		3							3
		1025009014	马克思主义基本原理	3		3							3
		1025009015	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3			3						3
		1025009001-1025009006	形势与政策	2	0.25	0.25	0.25	0.25	0.5	0.5			2
		1025009016	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3			3						3
			大学外语	10	3	3	2	2					
		1019009001	计算机信息技术（文科）	4	4								5
	博雅教育课程	1099009001	军事技能训练	1	1								2
		1099009002	军事理论	1		1							3
		1099009003	大学生职业生涯规划与心理健康教育	1		1							2
		1000000500	劳动理论	0.5	×	0.5							
		1000000501	劳动实践	0.5	×	0.5							
			人文与社会类	2	×	2							2
			科技与自然类	2	×	2							2
			艺术与审美类	2	×	2							2
			人文与社会类	2	×	2							2

课程类别		课程代码	课程名称	学分	建议修读学期及学分								周学时 /周数
					一	二	三	四	五	六	七	八	
专业教育课程·必修	专业类基础课程	1013000001	体育社会学	2		2							2
		1013000002	体育概论	2	2								2
		1013000003	运动解剖学	4	4								5
		1013000004	运动生理学	4		4							5
		1013000011	健康教育学	2			2						3
		1013000012	体育心理学	2					2				3
		1013000013	体育科学研究方法	2						2			2
	专业方向课程	1013000005	田径（上）	4	4								4
		1013000006	田径（下）	4		4							4
		1013000007	体操（上）	4	4								4
		1013000008	体操（下）	4		4							4
		1013000009	武术	4		4							4
		1013000010	健美操	2	2								3
		1013000014	篮球	4		4							4
		1013000015	排球	4			4						4
		1013000016	足球	4			4						4
		1013000017	学校体育学	2				2					2
		1013000018	体育课程与教学论	2					2				2
		1013000019	运动技能的学习与控制	2				2					2
		1013000020	体育统计学	2					2				2
		1013000021	毕业设计（论文）	4								4	16周
		1013000022	专修一田径（1）	3				3					6
		1013000023	专修一田径（2）	3					3				6
		1013000024	专修一田径（3）	3						3			6
		1013000025	专修一篮球（1）	3				3					6
		1013000026	专修一篮球（2）	3					3				6
		1013000027	专修一篮球（3）	3						3			6
		1013000028	专修一排球（1）	3				3					6
		1013000029	专修一排球（2）	3					3				6
		1013000030	专修一排球（3）	3						3			6
		1013000031	专修一足球（1）	3				3					6
		1013000032	专修一足球（2）	3					3				6
		1013000033	专修一足球（3）	3						3			6
		1013000034	专修一体操（1）	3				3					6

课程类别		课程代码	课程名称	学分	建议修读学期及学分								周学时 /周数
					一	二	三	四	五	六	七	八	
专业 教育 课程 • 必修	专业 方向 课程	1013000035	专修一体操（2）	3					3				6
		1013000036	专修一体操（3）	3						3			6
		1013000037	专修一武术（1）	3				3					6
		1013000038	专修一武术（2）	3					3				6
		1013000039	专修一武术（3）	3						3			6
		1013000040	专修一健美操（1）	3				3					6
		1013000041	专修一健美操（2）	3					3				6
		1013000042	专修一健美操（3）	3						3			6
	教师 教育 课程	1013000101	体育课程标准与教材研究	2					2				2
		1013000102	体育教学设计与技能训练（一）	2						2			2
		1013000103	体育教学设计与技能训练（二）	1						1			2
		1022009005	教育见习	1					1				2 周
		1022009006	教育实习	6							6		11 周
		1022009001	教育学	2				2					2
		1022009002	教育心理学	2					2				2
		1022009003	教师基础能力	2					2				2
		1004009001	现代教育技术	2					2				3
		1022009004	师德教育与班主任工作	1							1		2
		1022009007	教育研习（含毕业设计）	1							1		4 周
		1000000502	习近平总书记关于教育的重要论述研究	1						1			2
自主 发展 课程 • 选修	专业 拓展 课程	1013000052	体育史	2					2				2
		1013000053	体育管理学	2				2					2
		1013000054	体育经济学	2					2				2
		1013000055	体育产业概论	2						2			2
		1013000056	体育市场营销与策划	2				2					2
		1013000057	体育法学	2					2				2
		1013000058	运动营养学	2							2		2
		1013000059	运动生物化学	2					2				2
		1013000060	运动生物力学	2						2			2
		1013000061	运动处方	2				2					2
		1013000062	锻炼心理学	2						2			2
		1013000063	体育测量与评价	2				2					2
		1013000066	中小学体育教材教法	2						2			2
		1013000067	中小学体育游戏	2					2				2

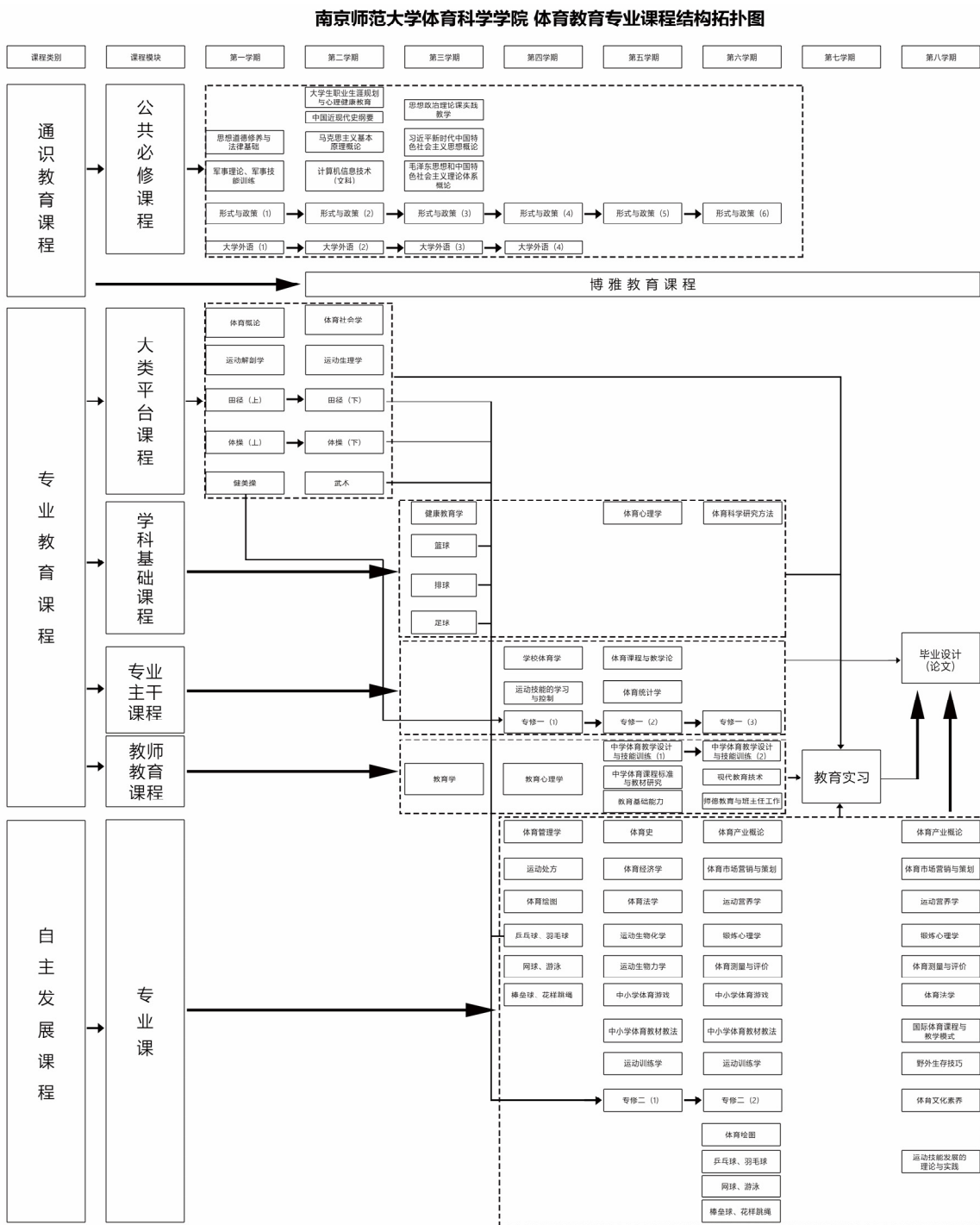
课程类别		课程代码	课程名称	学分	建议修读学期及学分								周学时 /周数
					一	二	三	四	五	六	七	八	
自主 发展 课程 • 选修	专业 拓展 课程	1013000068	运动训练学	2					2				2
		1013000069	体育绘图	2					2				2
		1013000070	乒乓球	2				2					2
		1013000071	羽毛球	2				2					2
		1013000072	网球	2				2					2
		1013000073	游泳	2				2					2
		1013000074	棒垒球	2						2			2
		1013000075	花样跳绳	2				2					2
		1013000076	野外生存技巧	2						2			2
		1013000077	体育文化素养	2					2				2
		1013000079	专修二(1)	2					2				4
		1013000080	专修二(2)	2						2			4
		1013000087	智力运动	2						2			2
		1013000220	体育舞蹈	2						2			2
		1013000216	跆拳道	2					2				2
		1013000082	体育学科通识阅读与写作	2			2						2
		1013000084	幼儿体育与健康教育理论与实践	2			2						2
		1013000083	新兴体育项目(飞盘、轮滑、飞镖、高尔夫等)	2				2					2
	跨学科课程		学分≤4										
	教师 教育 方向	教育 理论 模块	1022009042	教师领导力	1						1		2/9
			1022009043	中学生心理辅导	1					1			2/9
			1022009044	中学生品德心理与道德教育	1					1			2/9
			1022009045	教育哲学	1					1			2/9
			1022009046	教育伦理学	1					1			2/9
			1022009047	基础教育热点问题研究	2					2			2/18
			1022009048	学校管理学导论	1						1		2/9
			1022009049	中国当代名师教育教学思想研究	1						1		2/9
			1022009050	班级管理	1					1			2/9

课程类别		课程代码	课程名称	学分	建议修读学期及学分								周学时 /周数
					一	二	三	四	五	六	七	八	
自主 发展 课程 · 选修	教师 教育 方向	技能方法模块	1022009051	教育研究方法	1						1		2/9
			1022009052	教学技能分类微格实验	1					1			2/9
			1022009053	教育电影赏析	1						1		2/9
			1022009054	基于 SPSS 的调查问卷数据分析	2					2			2/18
			1022009055	数字化教学资源的设计与开发	1						1		2/9
		学科教学模块	1013000111	中学体育教学课例解析	2						2		2/9
			1013000112	中学体育教育测量与评价	1						1		2/9
			1013000113	中学体育研究性学习及指导	1						1		2/9
			1013000114	中学体育校本课程及开发	1						1		2/9

注：

1. 每个师范生都需修读教师教育必修课程 22 学分，并在教师教育方向课程（教育理论、技能方法、学科教学）3 个模块中至少选择 2 个模块，修读课程不少于 2 学分；
2. “专修一课程 1、2、3”从第 4 学期开始至第 6 学期连续开设 3 个学期，每学期 3 个学分，周学时 6。项目包括：田径、篮球、排球、足球、体操、武术、健美操。学生限选一个专修项目。
3. 专修二课程为限定选修课程，周学时 4，连续开设两个学期，开课学期为第五、第六学期，学生限选一项非专修一的项目。

八、课程结构拓扑图



体育教育专业课程体系包括通识教育课程、专业教育课程和实践课程。其中，专业教育课程由专业类基础课程、专业方向课程、专业拓展课程等构成。课程拓扑图仅列出本专业的通识教育课程、专业类基础课程、专业方向课程、和部分专业拓展课程。

九、课程设置与毕业要求的对应关系矩阵

课程名称 \ 毕业要求	毕业 要求 1	毕业 要求 2	毕业 要求 3	毕业 要求 4	毕业 要求 5	毕业 要求 6	毕业 要求 7	毕业 要求 8	毕业 要求 9	毕业 要求 10	毕业 要求 11
思想道德修养与法律基础	√	√									
马克思主义基本原理概论	√	√									
中国近现代史纲要	√	√									
形势与政策	√	√									
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	√	√									
思想政治理论课实践教学	√	√									
习近平新时代中国特色社会主义思想概论	√	√									
大学体育通修课程	√	√									
大学体育普修课程	√	√									
大学体育专修课程（1）（2）	√	√									
计算机信息技术基础（文科）						√	√			√	√
军事理论	√	√									
军事技能训练										√	√
大学生职业生涯规划与心理健康教育	√	√								√	√
人文与社会类	√	√					√				
科技与自然类	√	√					√				
艺术与审美类	√	√					√				
毕业设计（论文）			√	√				√		√	
专修一田径（1）	√	√	√	√							
专修一田径（2）					√		√	√			√
专修一田径（3）						√	√	√		√	
专修一篮球（1）	√	√	√	√				√		√	√
专修一篮球（2）			√	√				√		√	√
专修一篮球（3）			√	√	√	√	√	√	√	√	√
体育课程标准与教材研究		√	√		√			√	√	√	
体育教学设计与技能训练	√	√		√	√		√	√		√	√
教育见习	√	√	√	√		√	√	√		√	√
教育实习	√	√	√	√		√	√	√		√	√
体育史	√		√				√		√	√	
体育管理学	√		√				√			√	

课程名称 \ 毕业要求	毕业 要求 1	毕业 要求 2	毕业 要求 3	毕业 要求 4	毕业 要求 5	毕业 要求 6	毕业 要求 7	毕业 要求 8	毕业 要求 9	毕业 要求 10	毕业 要求 11
体育经济学	√		√				√			√	
体育产业概论			√						√		
体育市场营销与策划			√					√	√	√	√
体育法学	√	√	√					√	√		
运动营养学			√				√	√		√	
运动生物化学			√				√	√		√	
运动生物力学	√	√	√		√			√	√	√	√
运动处方			√				√	√		√	√
锻炼心理学			√				√	√		√	√
体育测量与评价			√		√			√	√	√	
中小学体育教材教法	√	√	√	√			√	√		√	√
中小学体育游戏	√	√	√	√			√	√		√	√
运动训练学			√					√	√	√	
体育绘图			√		√			√		√	
乒乓球	√	√	√	√			√	√		√	
羽毛球	√	√	√	√			√	√		√	
网球	√	√	√	√							√
游泳	√	√		√	√		√	√		√	√
棒垒球	√	√	√	√			√	√	√		√
花样跳绳	√	√	√	√			√	√		√	√
野外生存技巧			√				√	√		√	√
体育文化素养	√	√	√				√	√		√	
专修二	√	√	√	√				√		√	√
国际体育课程与教学模式			√	√				√	√	√	
体育舞蹈			√	√				√	√	√	√
跆拳道			√	√				√	√	√	√

注：本表只列出部分专业课程与毕业要求的主要对应关系。

执笔人：叶 巍 审核人：陈家起