

పేరు : వాక్కులూల సూర్య ప్రసాద్

జీవిత భాగస్వామి : సౌభాగ్యవతి శ్రీమతి శేషమణి

జన్మస్థలం : హిలాపురం

విద్యాభ్యాసం : సామర్లకోటు, పెద్దాపురం.

వృత్తి : ఉపాధ్యాయుడు (రిబైర్స్)

ప్రవృత్తి : ఆధ్యాత్మిక గ్రంథ పరసము, తీర్థయాత్రలు,
పాత నాణముల సేకరణ, సప్తగిరి ఆల్ఫామ్స్
తయారు చేయుట

కుమారుడు : చి॥ సురేష్, చి॥సౌ॥పావని
చి॥ అమూల్య, USA

కుమారె : చి॥సౌ॥సుధ, చి॥ వెంకట్
చి॥ యశ్వంత్, చి॥ భ్యాతి (ప్రాదరాబాద్)

ఓం శ్రీ గణేశాయ నమః

ఆధ్యాత్మిక దఖ్షలి

(ఆధ్యాత్మిక, పుణ్యక్షేత్ర ధార్మిక విశేషములు)



సంకలనము, సేకరణ

శ్రీ వాక్కులూల సూర్యప్రసాద్

విత్రాంత ఉపాధ్యాయుడు (గడితం)

హిలాపురం - 533 450

సర్ట: 9949891181

ఆధ్యాత్మిక దర్శని

ప్రతులు	:	1000
ముద్రణ	:	మార్చి), 2015
వెల	:	అమూల్యము
ప్రింటర్స్	:	శ్రీకాంత్ ప్రింటర్స్ పితాపురం సెల్ : 93912 52231

వివరములకు

పాక్షులూలసూర్యప్రసాద్
విశ్రాంత ఉపాధ్యాయుడు
శ్రీ వెంకట సూర్యనిలయము, 5-2-8/D,
విద్యుత్ నగర్, Opp. నారాయణ కాలేజి,
పితాపురం - 533450, తూఱ్గోపిల్లా.
సెల్ : 99498 91181

శివాయ గురవే నమః

అభినందన !

అధునిక కాలంలో వేగవంతమైన జీవన విధానం వల్ల మానవులు సంస్కర్తి - సంప్రదాయ రూపమైన స్వధర్మానికి దూరమౌతుంటే, ఆ దూరమైన విజ్ఞానాన్ని అందరికీ అందించాలనే సదాశయంతో తమ శక్తి మేరకు ప్రయత్నం చేసే మహాశయులు కొండరున్నారు. ఆ కొండరిలో శ్రీ పొక్కులూరి సూర్యప్రసాద్గారొకరు. వీరు తమ ఉపాధ్యాయ పదవీ విరమణానంతరం పుణ్య క్షేత్ర సందర్భం ద్వారాను, పుస్తక పరసం ద్వారాను సమయాన్ని సద్గ్యానియోగం చేసికొంటూ, తాము చూసి, చదివి తెలిసికొన్న విషయాలను పదిమందికీ అందజేయాలన్న సదుద్దేశంతో ఎన్నో అమూల్య విషయాలను అమూల్యం (ఉచితం)గా ఈ ఆధ్యాత్మిక దర్శని పేరుతో అందించారు. వీరి లోకోపకార బుద్ధి, బౌద్ధమూ సర్వదా అభినందనీయాలు.

ఈ ఆధ్యాత్మిక దర్శని సర్వులకు ఉపయోగకరమవ్యాలని, ఇటువంటి ప్రయోజనకరమైన మరెన్నో కార్యాలను శ్రీ సూర్యప్రసాద్ గారు మున్ముందు కూడా చేపట్టాలని, అందుకై వారికి ఆ పరమేశ్వరుడు ఆయురారోగ్యభాగ్యాలను సదా అనుగ్రహించాలని ఆశిస్తూ

'జయ' ఫాల్డన పూర్ణిమ
(5-3-2015)

వారణాసి కామేష్వరరంగ్రం
పితాపురం

ముందుమాట (స్వపులిచయము)

శ్రీ గణేశాయ నమః శ్రీ సీతారామాభ్యం నమః

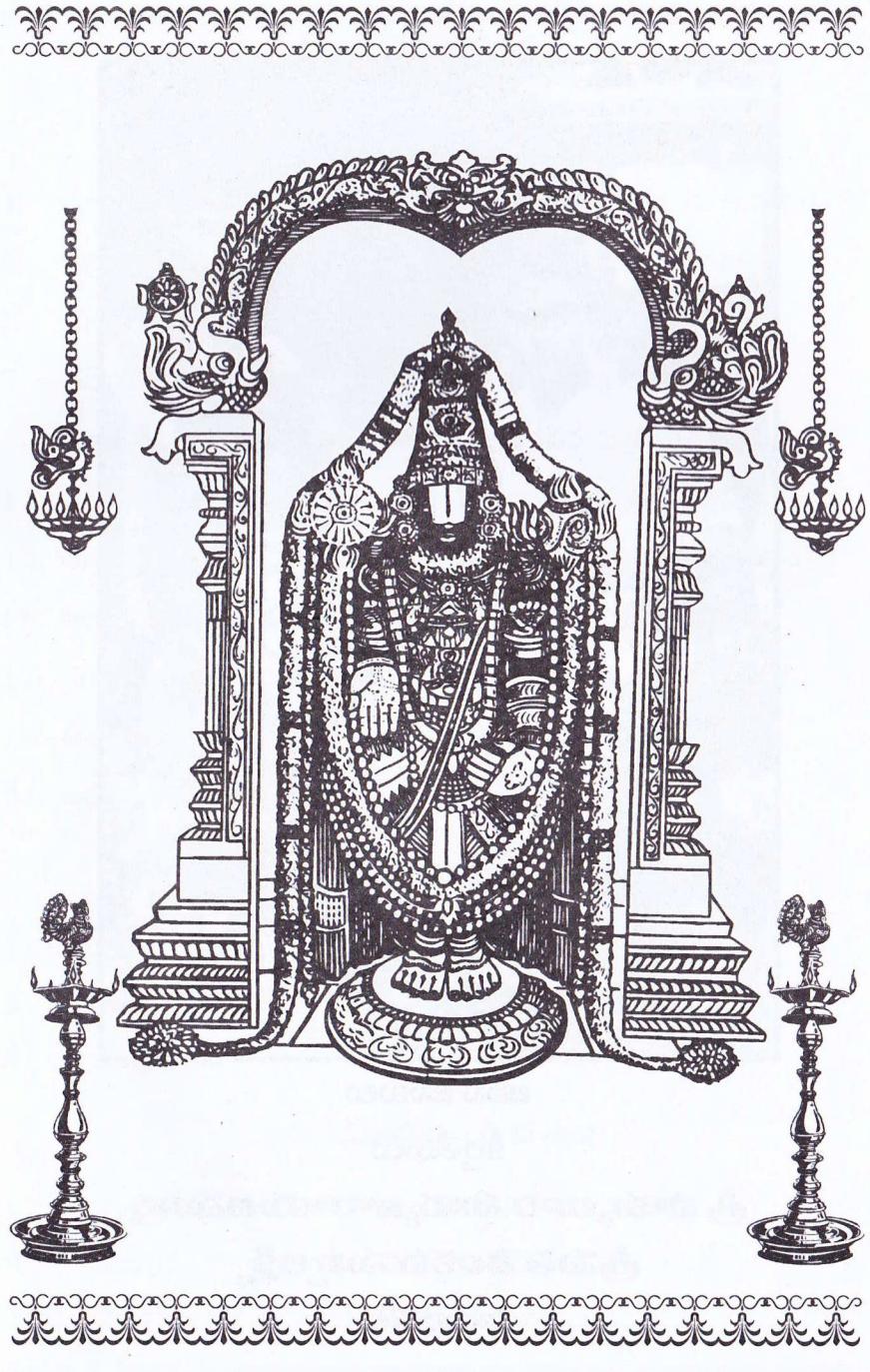
యా ఆధ్యాత్మిక దర్శని పుస్తకములో సంకలనము చేసిన అనేక విషయములు మనలో చాలామందికి తెలిసియే ఉండును. అయిననూ యింకా అనేక మందికి తెలియజేయుటకు రాబోవు కాలములో పిల్లలకు తెలియజేయుటకు చాలా ఉపయోగపడునని నేను అనుకొనుచున్నాను. పాదగయ, శక్తిపీఠము మరియు దత్త పీఠము అయిన యా పిరాపురం గ్రామంలో కుంటి మాధవ స్వామి ఆలయ నమీవంలో నేను జన్మించుట చాలా అద్భుతముగా భావించుచున్నాను. సూర్యనారాయణ మూర్తి మా ఇలవేల్పు, మా ఆరాధ్య దైవము. నేను ప్రతీరోజు పూజించు దైవము ఆ సప్త గిరీశుడు అందరకు సుఖశాంతులు ప్రసాదించాలని కోరుచున్నాను. యా చిన్ని పుస్తకములో అనేక పుణ్య క్షేత్రముల విషయములు, ధర్మ సందేహములు కూడా సేకరించి యున్నాను. నేను పదవీ విరమణ చేసిన తరువాత చాలా పుణ్య క్షేత్రములు, తీర్థయాత్రలు చేసియున్నాను. ఆధ్యాత్మిక గ్రంథములను పరించుట నా అలవాటు. నాకు యా సేకరణలో మా సోదరుడు చి॥లక్ష్మీసారాయణ గణపతి శర్మ (తెలుగు పండిట), కుసుమ హరనాథ మందిర, అనకాపల్లి, మరియు నా సహ ఉ పాధ్యాయులు, హితులు, సరస్వతీ పుత్రులు శ్రీ వారణాసి కామేశ్వర శర్మ (గ్రేడ్-1 తెలుగుపండిట), జడ్.పి.హెచ్.యస్, మల్లాం వారు సహకరించినారు. యిందులో సుమారుగా ఒక వంద విషయముల వరకు సేకరణ చేసియున్నాను.

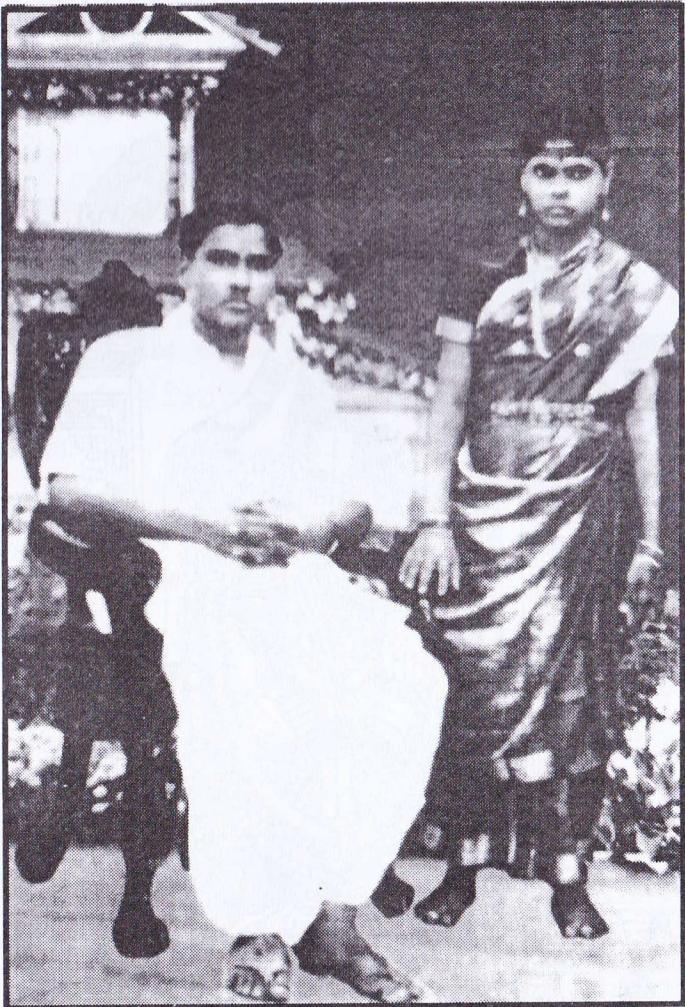
ముఖ్యముగా హిందువులైన మన అందరకు కొన్ని అయిననూ యిటువంటి విషయాలు తెలియజేయవలెననే సంకల్పంతో యా సేకరణ ప్రారంభించినాను.

సహృదయులైన అందరూ యా చిన్న విషయ విశ్లేషణ పుస్తకములను ఆదరించగలరని ఆశిస్తూసాయినాథుని కృపతో.

పాక్షులూరి సూర్యప్రసాద్

విత్రాంత ఉపాధ్యాయుడు (గణితం)





జననీ జనకులు

కీర్తిశేషులు

శ్రీ పాక్షిలూరి సూర్యనారాయణమూర్తి

శ్రీమతి వెంకట సుబ్బలక్ష్మి

సాముర్దకోటు

వినాయక పూజికు ఉపయోగించు పెత్తములు 21

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| 1. మాచీ పత్రం (మాచి పత్రి) | 2. బృహతీ పత్రం (వాకుడాకు) |
| 3. చిల్వ పత్రం (మారేడు) | 4. దూర్మాయుగ్మం (గరిక) |
| 5. దుత్తుర పత్రం (డమ్మెత్త) | 6. బదరీ పత్రం (రేగు) |
| 7. ఆపామార్గ పత్రం (ఉత్తరేణి) | 8. తులసీపత్రం (తులసి) |
| 9. చూత పత్రం (మామిడాకు) | 10. కరవీర పత్రం (గన్నేరు) |
| 11. విష్ణుక్రాంత పత్రం (విష్ణుకాంత) | 12. దాడిమీ పత్రం (దానిమ్ము) |
| 13. దేవదారు పత్రం (దేవదారు) | 14. మరువక పత్రం (మరువం) |
| 15. సింధువార పత్రం (వావిలి) | 16. జాజి పత్రం (జాజిఅకు) |
| 17. గండకీ పత్రం (దేవకాంచనం) | 18. శమీ పత్రం (జమ్ము ఆకు) |
| 19. అశ్వత్థ పత్రం (రావి ఆకు) | 20. అర్జున పత్రం (తెల్లమద్ది) |
| 21. అర్క పత్రం (జిల్లేడు) | |

పూర్తి (ఒలిస్తూ)

- | | | |
|---------------|---|---------------------|
| 1. నందిఘోష | - | జగన్నాథుడి రథం పేరు |
| 2. తాళధ్వజం | - | బలభద్రుని రథం పేరు |
| 3. పద్మ ధ్వజం | - | సుభద్ర రథం పేరు |

ప్రాణాయామం - 3 దశలు

- | | | |
|------------|---|--------------|
| 1. పూరక | - | అధమ స్థితి |
| 2. కుంభిక | - | మధ్యమ స్థితి |
| 3. రేచకాలు | - | ఉత్తమ స్థాయి |

విగ్రహాలు 3 రకములు

1. చల బింబాలు కదిలేవి ఉత్పవ మూర్తులు
2. అచల బింబాలు కదలనివి మూల మూర్తులు
3. చలాచలబింబాలుకొన్నాళ్ళు స్థిరముపూరిజగన్నాథుడు
కొన్నాళ్ళు కదులును

శిలా విగ్రహములు (అన్ని రకములు) 3 రకములు

- | | |
|-----------------|----------------------------------|
| 1. సకలం | 1. చిత్రం |
| 2. నిష్టుళం | 2. అర్ధ చిత్రం (లేదా) చిత్రార్ధం |
| 3. సకల నిష్టుళం | 3. చిత్రాభాసం |

కాలమానం

సౌరమానం	చాంద్రమానం
మేష సంక్రమణం నుండి	షైతం నుండి
మీన సంక్రమణం వరకు (12)	ఫాల్గుణం వరకు (12)
సూర్య గమనం (నెలకు 1)	వంద్ర గమనం (నెలకు 1)

పురాణములలో చార్యాములు -4

1. పూరి - తూర్పు - సముద్రతీరం
2. ద్వారక - పశ్చిమ - సముద్రతీరం
3. రామేశ్వరం - దక్షిణ - సముద్రతీరం
4. బదరీనాథ - ఉత్తర - హిమాలయాలు

చార్యాముయాత్ర (ప్రస్తుతము)

1. బదరీనాథ
2. కేదార్నాథ
3. గంగోత్రి
4. యమునోత్రి
(హిమాలయాల్లో ఉన్నవి)

కుంభమేళా జరుగు ప్రదేశములు - 4

- | | | | | |
|---------------|------------------|---------------|-----------|--------|
| 1. హరిద్వార్ | - | గంగానది | - | ఉత్తరం |
| 2. ప్రయాగ - | త్రివేణి సంగమం - | తూర్పు | | |
| 3. నాసిక్ - | గోదావరి నది - | పశ్చిమం | | |
| 4. ఉజ్జ్వలిని | - | క్షిప్రానది - | మధ్యభారతీ | |
- హిమాలయములలో ముఖ్యమైనవి -4
1. అమరణాథ - శ్రీనగర్కి దగ్గర
 2. వైష్ణవి దేవి - జమ్ము (కాట్రా)
 3. మానస సరోవర్ - నేపాల్ నుండి చైనా సరిహద్దు టిబెట్
 4. చార్యాములు - అనేక పుణ్య క్షేత్రములు

(యివి దూరమైన, ప్రమాదకరమైన, కష్టమైన యాత్రలు)

గయలు -3

1. గయ (శిలోగయ)- బీహార్
2. మధ్య గయ - ఒరిస్సా (జాజిపూర్)
3. పాదగయ - ఆంధ్ర (పిలాపురం)

ఆదిశంకరాచార్యులు స్థాపించిన పీరములు నాలుగు (4)

1. శృంగేరి - దక్షిణము - కర్ణాటక
2. పూరి - తూర్పు - ఒరిస్సా
3. బదరీనాథ - ఉత్తరము - ఉత్తరాఖండ్
4. ద్వారక - పశ్చిమ - గుజరాత్
5. కంచి - - - తమిళనాడు

పీందూమతము ప్రకారము

బ్రహ్మ-క్షత్రియ-వైశ్య-శూద్ర

1. ముఖము నుండి - బ్రాహ్మణులు - సరస్వతీ పుత్రులు
2. భుజములు నుండి - క్షత్రియులు - పాలకులు (రాజులు)
3. డారువుల నుండి - వైశ్యులు - వ్యాపారస్తులు (లక్ష్మీపుత్రులు)
4. పాదములు నుండి - శూద్రులు - వ్యవసాయదారులు
(అన్నికులముల వారు) (కప్పజీవులు)

నందీశ్వర - చందీశ్వర - భృగుంగిశ్వర - శివాలయంలో
స్నేహం-దీపం - దానం - కార్తీక మాసములో

పంచమాధవ క్షేత్రములు (5) వైష్ణవాలయాలు

1. కుంతీమాధవుడు - పితాపురం - ఆంధ్ర
2. సేతుమాధవుడు - రామేశ్వరం - తమిళనాడు
3. బిందు మాధవుడు - కాశి - ఉత్తర ప్రదేశ్
4. వేణి మాధవుడు - ప్రయాగ - ఉత్తర ప్రదేశ్
5. సుందర మాధవుడు - కేరళ.
మరియు శ్రీరంగంలో ఒక మాధవుడు ఉన్నాడు.

పంచభూతాత్మక శివాలయములు (5)

1. వాయులింగం - శ్రీ కాళహస్తి - ఆంధ్ర
2. పృథ్వీలింగం - కంచి - తమిళనాడు
3. అగ్నిలింగం - అరుణాచలం - తమిళనాడు
(తిరువణ్ణామలై)
4. జలలింగం - జంబుకేశ్వరం - తమిళనాడు
(శ్రీరంగం)
5. ఆకాశలింగం - చిదంబరం - తమిళనాడు

అంద్రా పంచారామములు (5) శివాలయములు

1. కుమారా రామము - సామర్థకోటు - తుంగగో||జిల్లా
2. ద్రాక్షారామము - ద్రాక్షారామం - " "
3. సోమారామము - భీషమవరం - పూగో||జిల్లా
(గునుపూడి)
4. కీర్తారామము - పాలకొల్లు - పూగో||జిల్లా
5. అమరారామము - అమరావతి - గుంటూరు జిల్లా

పంచతీర్థములు

1. పుష్టి తీర్థం - రాజస్థాన్
 2. కురుక్షేత్రం - హర్యానా
 3. గయ - భీషర్
 4. గంగాతీర్థం - కాశి (యు.పి)
 5. ప్రభాసతీర్థం - గుజరాత్
(సోమనాథ్)
1. పంచ తీర్థములు
 2. పంచసరోవరములు
 3. పంచకాశీలు
 4. పంచ ప్రయాగలు
 5. పంచ బదరీలు
 6. పంచద్వారకలు
 7. పంచాక్షి దేవాలయములు

త్రివేణి సంగమము

- ఉత్తరప్రదేశ్ - ప్రయాగ - అలహాబాద్
- గంగా - యమున - సరస్వతీ నదుల సంగమం
1. దేవప్రయాగ
 2. రుద్ర ప్రయాగ
 3. కడ్డ ప్రయాగ
 4. సోన్ ప్రయాగ
 5. విష్ణు ప్రయాగ
- (పీమాలయములలో ఉన్నవి)

పంచాష్టి మందిరములు - 5

- | | | | | |
|-----------|---|------------|---|--------------|
| 1. కంచి | - | కామాష్టి | - | తమిళనాడు |
| 2. మధురై | - | మీనాష్టి | - | తమిళనాడు |
| 3. కాశి | - | విశాలాష్టి | - | ఉత్తరప్రదేశ్ |
| 4. వరంగల్ | - | పద్మాష్టి | - | ఆంధ్రప్రదేశ్ |
| 5. హంపి | - | విరూపాష్టి | - | కర్ణాటక |

పంచభూతాలు (5-ఎలిమెంట్స్)

- | | | |
|------------------|---|---------------------------------|
| 1. అకాశం (Space) | - | శబ్దగుణం |
| 2. వాయువు (Air) | - | శబ్ద, స్వర్ఘ గుణం |
| 3. అగ్ని (Heat) | - | శబ్ద, స్వర్ఘ, రూప గుణములు |
| 4. నీరు (Water) | - | శబ్ద, స్వర్ఘ, రూప, రస గుణములు |
| 5. భూమి (Earth) | - | శబ్ద, స్వర్ఘ, రూప, రస, గంధాదులు |

ప్రాణ, అపాన -వ్యాస - ఉదాన - సమాన - పంచగ్నులు
పృథ్వీ - ఆపన్ - తేజో - వాయు - రాకాశము

గాయత్రీ ఉపాసన

అతి పవిత్రమైన, విశిష్టమైన మానవ జీవితమునకు అవసరమైన యింగాయత్రి మంత్రం మన అందరిని సర్వదా కాపాడుతుంది.

ఓం భూర్యావస్నివః తత్పవితుర్వర్వరేణ్యం

భర్తోదేవస్య ధీమహిః ధియో యోనః ప్రచోదయాత్

పంచ మాంగల్యములు - పంచ చిహ్నములు (సాభాగ్రపతి)

- | | |
|--|-----------------|
| 1. మంగళ సూత్రము | 2. నల్ల పూసలు |
| 3. గాజులు | 4. కాలి మట్టెలు |
| 5. పసుపు, కుంకుమ, పారాణి - పాపిట సింధూరం | |

పంచాష్టి ములు

- | | |
|--------|-------------|
| పాలు | ఆవుపాలు |
| పెరుగు | ఆవు పెరుగు |
| నెయ్య | ఆవు నెయ్య |
| తేనె | ఆవు మూత్రము |
| పంచదార | ఆవు పేడ |

గీపంచకము

ఆరాధన - 5 రకములు

పూజ - అభిషేకం - యజ్ఞం - జపం - ధ్యానం

పంచద్వారకలు

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. బేట్ ద్వారక | 2. గోమతి ద్వారక |
| 3. ధాకూర్ ద్వారక | 4. శ్రీనాథ్ ద్వారక |
| | 5. క్రాంకోలీ ద్వారక |

(యివి గుజరాత్ రాష్ట్రంలో ఉన్నవి)

ఆయతనం - పూజి - పంచాయతనము

- | | | | | |
|-------------|---|-----------|---|----------|
| 1. ఆదిత్యం | - | సూర్యుడు | - | మాఘమాసం |
| 2. అంబికం | - | దేవి | - | ఆశ్వయుజం |
| 3. విష్ణువు | - | నారాయణుడు | - | మార్గశిర |
| 4. గణనాథం | - | వినాయకుడు | - | భాద్రపదం |
| 5. మహేశ్వరం | - | రుద్రుడు | - | కార్తికం |

పంచ యజ్ఞములు

- | | | |
|-----------------|-----------------|--------------|
| 1. దేవ యజ్ఞం | 2. పితృయజ్ఞం | 3. భూత యజ్ఞం |
| 4. మనుష్య యజ్ఞం | 5. బ్రహ్మ యజ్ఞం | |

పంచభూతాలు - అధిష్టతులు

1. ఆకాశము - ఇంద్రుడు
2. వాయువు - వాయుదేవుడు
3. అగ్ని - అగ్ని దేవుడు
4. జలము - వరుణుడు
5. భూమి - కుబేరుడు

మానవులు తీర్థవలసిన బుణ్ణాలు

- | | | |
|-------------|----------------|---------------|
| 1. దేవబుణం | 2. బుణి బుణం | 3. హిత్ర బుణం |
| 4. భూత బుణం | 5. మనుష్య బుణం | |

యోగాసనాలు - 5

1. పద్మాసనం - బుషులు, యోగులు
2. స్వస్తికాసనం - అందరు స్థిరముగా కూర్చునుట
3. భద్రాసనం -
4. వజ్రాసనం - మోకాళ్ళ మీద కూర్చునుట
(కాళ్ళు వెనుకకు మడిచి)
5. వీరాసనం - పండితులు

ఉపపాండవులు (ద్రౌపది కుమారులు)

1. ధర్మరాజుకి - ప్రతివింద్యుడు
2. భీమునికి - శ్రుతసోముడు
3. అర్జునునికి - శ్రుతకీర్తి
4. నకులునికి - శతానీకుడు
5. సహదేవునికి - శ్రుతసేనుడు

ద్రౌపది పేర్లు

కృష్ణ - యూజ్ఞనేని - పాంచాలి

హిందూ వివాహ వ్యవస్థలు - 5

1. బ్రాహ్మం - మంచిది
2. ప్రాజాపత్యం - మంచిది
3. గాంధర్వం - రాజులకు మాత్రమే
4. రాక్షసం - ఆచరణకు మంచిది కాదు
5. పైశాచికం - " "

ఓం నమశివాయ

- | | | | |
|----|--------|---|-----------|
| న | ఆకాశం | - | పువ్వులు |
| మ | నీరు | - | అభిషేకం |
| శి | అగ్ని | - | పోమం |
| వా | వాయువు | - | ధ్యానం |
| య | భూమి | - | పోమకుండము |

కాలీలో ముఖ్యమైన ఘూట్లు (5)

1. అస్తీఘూట
2. దశాశ్వమేధ ఘూట (గంగాహరతి)
3. ఆదికేశవ ఘూట
4. పంచ గంగా ఘూట
5. మణికర్ణిక ఘూట (మధ్యాహ్నం 12 గంగాలకు స్నానం చేయాలి)

జ్ఞానేంత్రియములు - కర్త్యేంత్రియములు

5+5+1 (మనస్సు) యివి ఏకాదశ రుద్రులు = 11

జ్ఞానేంద్రియములు	కర్మేంద్రియములు	తత్త్వస్థితి
చర్చము	గుదము	భూమి
నాలుక	మూర్తి ద్వారము	జలము
కళ్ళు	కాళ్ళు	అగ్ని
ముక్కు	నోరు	వాయువు
చెని	చేతులు	ఆకాశము

యివి అన్నియు మనస్సు ఆధీనంలో ఉండును.

దత్త హీరములు - ५ (ముఖ్యమైనవి)

1. పిరాపురం	-	ఆంధ్ర	-	శ్రీపాద వల్లభుడు
2. గాణగాపురం	-	కర్ణాటక	-	శ్రీనృసింహ సరస్వతి
3. మహార్షీ	-	మహారాష్ట్ర	-	శ్రీ దత్తాత్రేయుడు
4. హుమ్మాబాధ్	-	కర్ణాటక	-	శ్రీమాణిక్ ప్రభు
5. అక్కలకోటు	-	మహారాష్ట్ర	-	శ్రీస్వామి సమర్థ
6. కురువురం	-	కర్ణాటక	-	టెంబెస్వామి (వాసుదేవానంద సరస్వతి)

చివ్వు దేవములు - చివ్వు తిరుపతులు 108

ఆంధ్ర, కర్ణాటక లో	-	42
ఉత్తర తమిళనాడులో	-	23
కేరళ, దక్కిణ తమిళనాడులో	-	32
బీహార్, ఉత్తర ప్రదేశ్లో	-	11
		108

మొదటిది - తిరుపతి - తిరుమల బాలాజి.

చివరది - ముక్కినాథ్ - ముక్కి నారాయణుడు

తత్వ రాష్ట్రంలో మానవ శరీరము

నోరు -1, ముక్కు -2,
చెవులు -2, కళ్ళు -2,
విసర్జక ద్వారములు -2
దీనినే నవరంధ్రముల జల్లెడ అందురు.

ప్రసిద్ధ సుబ్రహ్మణ్య క్షేత్రములు - 6

- | | | |
|----------------------|---|----------|
| 1. పళని | - | తమిళనాడు |
| 2. తిరుతణి | - | " |
| 3. తిరుచందూర్ | - | " |
| 4. తిరువన్ కుండం | - | " |
| 5. స్వామిమలై | - | " |
| 6. కుకి సుబ్రహ్మణ్యం | - | కర్నాటక |

అధీలోకములు (7)

- | | |
|----------------|----------------------------|
| 1. అతల | 1. భూలోక |
| 2. వితల | 2. భువర్లోక |
| 3. సుతల | 3. స్వర్లోక |
| 4. తలాతల | 4. మహర్లోక |
| 5. రసాతల | 5. జనలోక |
| 6. మహాతల | 6. తపోలోక |
| 7. పాతాళ లోకము | 7. సత్యలోక
(సప్త పాతాళ) |

ఊర్ధ్వలోకములు (7)

బుషులు - బుషి పత్నులు

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1. కశ్యపుడు | - అదితి |
| 2. అత్రి | - అనసూయ |
| 3. భరద్వాజులు | - సుశీల |
| 4. విశ్వామిత్రుడు | - కుముద్వతి |
| 5. గౌతముడు | - అహాల్య |
| 6. జమదగ్ని | - రేణుక |
| 7. వశిష్ఠుడు | - అరుంధతి |

చిరంజీవులు 8 (7)

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 1. వ్యాసుడు | 2. అశ్వధామ |
| 3. ఋలి వక్రవర్తి | 4. ఆంజనేయుడు |
| 5. మార్గందేయుడు (అదనము) | 6. కృపాచార్యుడు |
| 7. పరశురాముడు | 8. విశీషణుడు |

వెంకటేశ్వరుని ఏడు కొండలు పేర్లు (7)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. శేషాది | 2. గరుడాది |
| 3. వెంకటాది | 4. నారాయణాది |
| 5. వృషబాది | 6. నీలాది |
| 7. అంజనాది | |

హిందూమతంలో స్త్రీ లక్ష్మిములు

- | | |
|---------------|----------------|
| కార్యేమ దానీ, | కరణేమ మంత్ర |
| భోజ్యేమ మాతా, | రూపేచ లక్ష్మీ |
| శయనేమ రంభా, | క్షమయా ధరిత్రీ |

సప్త దీవుపములు 7

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| 1. జంబూ దీవుపం | 1. క్షార సముద్రం (ఉపు) |
| 2. పుక్క దీవుపం | 2. ఇక్క సముద్రం (చెరకురసం) |
| 3. శాల్యలీ దీవుపం | 3. సురా సముద్రం (అమృతం) |
| 4. కుశ దీవుపం | 4. ఘృత సముద్రం (నెయ్య) |
| 5. త్రోంచ దీవుపం | 5. క్షీర సముద్రం (పాలు) |
| 6. శాక దీవుపం | 6. దధి సముద్రం (పెరుగు) |
| 7. పుష్ట దీవుపం | 7. శుద్ధోదక సముద్రం (మంచినీరు) |

వారములు - దేవతలు (పూజాజనీయులు)

- | | |
|---------------|----------------------------------|
| 1. ఆది వారము | - సూర్యుడు |
| 2. సోమవారము | - ఈశ్వరుడు |
| 3. మంగళవారము | - ఆంజనేయుడు, సుబ్రహ్మణ్యేశ్వరుడు |
| 4. బుధవారము | - అయిపు |
| 5. గురువారము | - దత్తాత్రేయుడు, సాయినాథుడు |
| 6. శుక్రవారము | - దుర్గాదేవి |
| 7. శని వారము | - వెంకటేశ్వరుడు, ఆంజనేయుడు |

సర్వకాలములలో ప్రథమముగా వినాయకుడు.

దేవిపూజిలో నైవేద్యములు రకములు

- | | |
|---------------|--------------------|
| 1. ఆదివారము | - పాయసము |
| 2. సోమవారము | - పాలు |
| 3. మంగళవారము | - అరటిపశ్చ |
| 4. బుధవారము | - వెన్న |
| 5. గురువారము | - పటికబెల్లం |
| 6. శుక్రవారము | - తీపి పిండి వంటలు |
| 7. శని వారము | - ఆపుపాలు |

అష్టవిక్షులు - చిక్కాలకులు

1. తూర్పు - ఇంద్రుడు
2. ఆగ్నేయం - అగ్ని
3. దక్షిణము - యముడు
4. వైష్ణవి - నిర్వతి
5. పదమర - వరుణుడు
6. వాయువ్యం - వాయువు
7. ఉత్తరం - కుబేరుడు
8. ఈశాన్యం - రుద్రుడు

అష్టవ్యాఖ్యములు - 8

- | | | | |
|-----------|-------------|-------------|----------|
| 1. ధనం | 2. ధాన్యం | 3. పుత్రులు | 4. జయం |
| 5. ధైర్యం | 6. ఆయుధ బలం | 7. రాజ్యం | 8. వాహనం |

సప్త మోక్షపురములు (7)

శ్లో : అయోధ్య మథురా మాయాకాశీ కాంచీ హ్యావంతికా!

పురీ ద్వారవతీ చైవ సప్తైతా మోక్ష దాయికాః

1. అయోధ్య - ఉత్తర ప్రదేశ్ - (శ్రీరామ జన్మభూమి)
 2. మథుర - ఉత్తర ప్రదేశ్ - (శ్రీకృష్ణ జన్మభూమి)
 3. హరిద్వార - ఉత్తరాంచల్ - మాయాపురి
 4. కాశి - ఉత్తరప్రదేశ్ - పవిత్ర క్షీత్రం
 5. కంచి - తమిళనాడు - 108 దేవాలయాల నగరం
 6. అవంతిక - మధ్యప్రదేశ్ - ఉజ్జ్వలిని
 7. ద్వారక - గుజరాత్ - సముద్ర తీర ప్రముఖ పుణ్య క్షీత్రం
- కేవాంశ - 1,2,3, శివాంశ - 4,6,7,
కంచి - శివకంచి, విష్ణుకంచి

మాసవ దేహంలో ఆధ్యాత్మిక చక్రములు

1. మూలాధార చక్రము - గుదము - పృధ్వి
2. స్వాధిష్టాన చక్రము - మూత్రద్వారము - జలము
3. మణిపూరక చక్రము - నాభి (బొడ్డు)
4. అనాహత చక్రము - ఉదరము, గుండె - వాయు
5. విశుద్ధచక్రము - కంఠము (గొంతు) - అగ్ని
6. ఆజ్ఞా చక్రము - లలాటం (ముఖము) - ఆకాశం
7. సహస్రార చక్రము - తలలో శుద్ధ భాగంలో (బ్రహ్మరంధ్రం)

వ శస్త్ర పై చక్రములలో అ దేవతలు

- | | | |
|---------------|-------------|-----------------|
| 1. వినాయకుడు | 2. ప్రజాపతి | 3. లక్ష్మీపతి |
| 4. గౌరీపతి | 5. జీవుడు | 6. సర్వేశ్వరుడు |
| 7. గురుమూర్తి | | |

సప్తధాన్యములు (9) అధిపతులు

1. గోధుమలు - సూర్యగ్రహము
2. బీయ్యం - చంద్రుడు
3. కందులు - కుజుడు
4. పెనలు - బుధుడు
5. శనగలు - గురుడు
6. బొబ్బర్లు - శుక్రుడు
7. నువ్వులు - శని
8. మినుములు - రాహువు
9. ఉలవలు - కేతువు

ఆంధ్రలో సపనారసింహ క్షేత్రములు (9)

1. సింహచలం - విశాఖ జిల్లా
2. అంతర్వేది - తూర్పుగోదావరి జిల్లా
3. వేదాది - కృష్ణాజిల్లా
4. మంగళ గిరి - గుంటూరు జిల్లా
5. పెంచలకోన - నెల్లూరు జిల్లా
6. యాదగిరి గుట్ట - నల్గొండ జిల్లా
7. కదిరి - అనంతపురం జిల్లా
8. అపోరాబిలం - కర్నూలు జిల్లా
9. ధర్మపరి - కరీంనగర్ జిల్లా

శ్రీ విగ్రహశాలు

1. శైల - పిల్లా విగ్రహం (రాత్రి)
2. దారుమయా - కత్తి విగ్రహశాలు
3. లోహ - లోహ విగ్రహశాలు (అన్నిరకాల లోహములు)
4. లేఖ్య - వస్త్రములపై లిఖించిన
5. లేప్య - పేపరుమీద రంగులతో
6. సైకత - జసుకతో చేసినవి
7. మృణయ - మట్టితో చేసినవి
8. మణిమయ - మణులతో, గాజుతో

సపరసములు (9)

1. శృంగారము
2. హోస్య రసము
3. కరుణ రసము
4. రౌద్రము
5. వీర రసము
6. భయానకము
7. బీభత్సము
8. అద్భుతము
9. శాంతము

పరమ భక్తార్గేసరులు

1. అన్నమయ్య - 1408 - 1503 (95)
2. వీరబ్రహ్మంద్ర స్వామి - 1608 - 1693 (85)
3. త్యాగయ్య - 1767 - 1847 (80)
4. రామకృష్ణ పరమహంస - 1836 -
5. రామదాసు - 17వ శతాబ్దము
6. వివేకానందుడు - 1863 - 1902 (39)
7. గౌతమ బుద్ధుడు -
8. తులసీదాసు - 18వ శతాబ్దము
9. పురందర దాసు - 14వ శతాబ్దము
10. కబీర్

వివాహ పథ్థతులు

మాంగల్యం తంతునానేన మమ జీవన హేతునా !

కంఠే బధ్యామి సుఖగే త్వం జీవ శరదాంశతమ్

1. బ్రహ్మ వివాహం
2. దైవ వివాహము
3. ఆర్ష వివాహము
4. ప్రాజాపత్య వివాహము
5. గాంధర్వ వివాహము
6. అసుర వివాహము
7. రాక్షస వివాహం
8. పైశాచిక వివాహము

హిందూ (మానవ) ధర్మములు (9)

1. సత్పుంగం
2. హరికథ
3. ఈశ్వర భక్తి
4. తీర్థయాత్ర
5. గురు పూజ
6. ధ్యానం
7. జపము
8. భాగవత సేవ
9. లోక కళ్యాణము (మానవసేవ)

ఘలములు - వాటి నామధేయములు

1. అరటి పండు - కదళీ ఘలము
2. మామిడి పండు - చూత ఘలము
3. రేగపండు - బదరీ ఘలము
4. నేరేడు పండు - జంబూ ఘలము
5. జామపండు - ఆంధ్రా ఆపిల్
6. సీతా ఘలము - బహుభీజఘలము
7. కొబ్బరికాయ - నారికేళము
8. గుమ్మడికాయ - కూష్ణాండము

అవతార పురుషులు - కారణ జన్మలు-సింధు పురుషులు

మహాపురుషులు - యుగ పురుషులు

1. ఆది శంకరాచార్యులు - కాలడి - కేరళ
2. రామానుజాచార్యులు - శ్రీరంగం - శ్రీరంగం
3. మధ్యాచార్యులు - ఉడిపి - కర్నాటక
4. రాఘవేంద్రుడు - మంత్రాలయం - ఆంధ్ర
5. పోతులూరి వీరబ్రహ్మంద్రస్యామి - బనగాలపల్లి - ఆంధ్ర
6. రామకృష్ణ పరమహంస - కలకత్తా - పశ్చిమబెంగాల్
7. వివేకానందుడు - కలకత్తా - కన్యాకుమారి
8. రమణమహర్షి - అరుణాచలం - తమిళనాడు
9. సాయిబాబా - పిరిడి - మహారాష్ట్ర
10. సత్యసాయిబాబా - పుట్టపర్తి - ఆంధ్ర
11. త్యాగర్యు - తిరువాయూర్ - తమిళనాడు

మతములు - మతాధిపతులు

1. అద్వైత మతం - శంకరాచార్యులు
2. విశిష్టాద్వైతం - రామానుజాచార్యులు
3. దైవతమతం - మధ్యాచార్యులు
4. బౌద్ధమతం - గౌతమ బుద్ధుడు
5. శిక్షమతం - గురునానక్
6. జ్ఞానమతం - వర్ధమాన మహావీరుడు
7. ఇస్లాం మతం - మహామ్యద్ ప్రవక్త
8. క్రైస్తవ మతం - ఎస్త్రీస్తు
9. పార్మిష్టమతం - పర్షియనులు

దేవతలు - పత్రిపూజలు

1. వినాయకుడు - గరిక, తెల్లజిల్లేడు
2. దేవీ పూజకు - వేపాకు
3. సూర్యనికి - జిల్లేడు
4. చంద్రునికి - తెల్ల గన్నేరు
5. కుజునికి - నల్లేరు
6. గురునికి - మల్లెలు
7. బుధునికి - తులసి
8. శనికి - జమ్మి
9. బ్రహ్మకి - అత్తి, మోదుగ
10. అంజనేయుడికి - తమలపాకులు
11. త్రిమూర్తులకు - మార్పితులు

నవ విధ భక్తి మార్గములు -9

1. శ్రవణం - వినడం - పరీక్షిత్తు
2. కీర్తనం - గానం - నారదుడు, అన్నమయ్య, త్యాగయ్య
3. స్వరణం - స్వరించుట - ప్రపణ్ణదుడు
4. సఖ్యం - స్నేహం - కుచేలుడు
5. అర్ఘనం - పూజించుట - భక్త కన్సపు)
6. వందనం - నమస్కరించుట - విభీషణుడు
7. పాదసేవనం - పాదపూజ - అర్జునుడు, లక్ష్మీదేవి
8. దాస్యం - దాసుడు - హనుమంతుడు
9. ఆత్మనివేదనం- ఆత్మార్పణం - బలి చక్రవర్తి

అమ్మవాలి ఆవతారములు - అలంకరణలు -9

1. మహోకాళి - బాలత్రిపురసుందరి - శైలపుత్రి
2. మహోలక్ష్మి - మహోలక్ష్మి - బ్రహ్మచారిణి
3. మహోసరస్వతి - గాయత్రి - చంద్రఘుంట
4. నంద - అన్నపూర్ణ - కూప్యాండ
5. రక్తదంతి - సరస్వతి - స్వందమాత
6. శాకంబరి - లలితాదేవి - కాత్యాయని
7. దుర్గ - దుర్గాదేవి - కాళరాత్రి
8. మాతంగి - మహిషాసురమథ్సిని - మహాగౌరి
9. భ్రామరి - రాజరాజేశ్వరి - సిద్ధిరాత్రి

అష్టలక్ష్మీలు (8)

1. శ్రీ ఆది లక్ష్మీదేవి
2. శ్రీ సంతాన లక్ష్మీ దేవి
3. శ్రీ గజలక్ష్మీ దేవి
4. శ్రీ ధనలక్ష్మీ దేవి
5. శ్రీ ధాన్యలక్ష్మీ దేవి
6. శ్రీ విజయ లక్ష్మీదేవి
7. శ్రీ ఐశ్వర్య లక్ష్మీ దేవి
8. శ్రీ వీరలక్ష్మీ దేవి

ఆధ్యాత్మిక సంఖ్య 18 ప్రత్యేకత

- | | |
|---|--------------|
| 1. వ్యాస భారతంలో పర్వములు | 18 |
| 2. పురాణములు | 18 |
| 3. భారతయుద్ధం జరిగిన రోజులు | 18 |
| 4. కురుక్షేత్ర పైన్యము (అక్షాహిణీలు) | 18 |
| 5. అష్టదశ పీరములు (శక్తి పీరాలు) | 18 |
| 6. అయ్యప్ప, శబరిమలైలో మెట్లు | 18 |
| 7. విశిష్ట సంఖ్య (1+8=9)
(బేసి=1, సరి=8, బేసి=9) | 18 (సరి) |
| 8. ఓటుహక్క 18 సం॥ | |
| 9. మైనర్ నుండి మేజర్ 18సం॥ | |
| 10. గీతోపదేశము (అధ్యాయాలు) | 18 |
| 11. కృతయుగంలో సంఖ్య మొత్తం | 18 (1728000) |
| 12. త్రేతాయుగంలోని సంఖ్య మొత్తం | 18 (1296000) |
| 13. ద్వాపర యుగంలోని సంఖ్య మొత్తం | 18 (864000) |

అయ్యప్ప మెట్లు పేర్లు (18)

- | | |
|---|----|
| కామ, క్రోధ, లోభ, మోహ, మద, మాత్స్యర్యంబులు | 6 |
| పంచభూతములు (భూమి, ఆకాశం, నీరు, అగ్ని, వాయు) | 5 |
| సత్య, రజో, తమో గుణములు | 3 |
| విద్య, అవిద్య, సత్యం, ధర్మం | 4 |
| మొత్తం | 18 |

రుద్రాభపేకం సామానులు

నీరు, ఆవుపాలు, ఆవు పెరుగు, ఆవు నెయ్యి, తేనె, చెరకు రసం (పంచదార), పళ్ళరసాలు, విభూది, గంధం పొడి, సెంటు, పన్నిరు, రోజ్వాటర్, కొబ్బరి నీళ్ళు, వట్టివేళ్ళు.

దశదానములు -10

- | | | | |
|----------------|-----------------|----------------|----------|
| 1. గోదానము | - ఆవు, దూడు | 2. భూదానము | - భూమి |
| 3. తిలదానము | - సువ్యులు | 4. హిరణ్యదానము | - బంగారం |
| 5. ఆజ్య దానము | - నెయ్యి | 6. వస్తుదానము | - బట్టలు |
| 7. ధాన్యదానము | - ధాన్యము | 8. గుడదానము | - బెల్లం |
| 9. రౌష్య దానము | - వెండి (రౌష్య) | 10. లవణదానము | - ఉప్పు |

ఆధ్యాత్మిక పత్రికలు (తెలుగు)

- | | | |
|-------------------------------|--------------|-----------|
| 1. సప్తగిరి | తిరుపతి | రు॥ 5-00 |
| 2. శ్రీశైలప్రభ | శ్రీశైలము | రు॥ 10-00 |
| 3. రామకృష్ణ ప్రభ | పైదరాబాద్ | రు॥ 10-00 |
| 4. ఆరాధన | పైదరాబాద్ | రు॥ 12-00 |
| 5. సనాతనసారథి | పుట్టపర్తి | రు॥ 5-00 |
| 6. వేదాంతభేరి | శ్రీకాళహస్తి | రు॥ 6-00 |
| 7. బుధిపీఠం | పైదరాబాద్ | రు॥ 20-00 |
| 8. భక్తి | పైదరాబాద్ | రు॥ 15-00 |
| 9. VAK | చిలుకూరు | రు॥ 5-00 |
| 10. శ్రీపీఠం | కాకినాడ | రు॥ 20-00 |
| 11. శ్రీ శుఖ పత్రిక పైదరాబాద్ | | రు॥ 9-00 |

ద్వాదశాచిత్యులు (12 సూర్యులు)

- | | | | |
|-----------|------------|---------------|------------|
| 1. మిత్ర | 2. రవి | 3. ఖగ | 4. సూర్య |
| 5. భాను | 6. పూష | 7. హిరణ్యగర్భ | 8. మరీచ |
| 9. ఆదిత్య | 10. సవిత్ర | 11. అర్గు | 12. భాస్కర |

ద్వాదశ జ్యోతిష్మాంగములు (12)

- | | | | | | |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------------|----------------------------------|--------------------|--|
| 1. సోమునాద్ | - గుజరాత్ | 2. ల్రోలం | - ఆంధ్ర | 3. ఉజ్జ్యాని | - పుష్టుపదేవ్ |
| (అవంతీనగరం) | | | | | |
| 4. ఓంకారం | - పుష్టుపదేవ్ | 5. పరి-పైదునాద్ | - మహారాష్ట | 6. భీమశంకర్ | - మహారాష్ట |
| | | | | | |
| 7. రామేశ్వరం | - తమిళనాడు | 8. సార్కొన్ | - గుజరాత్ (ధ్యారక) | 9. వారణాశి (కాలి)- | - ఉత్తరపదేవ్ |
| | | | | | |
| 10. త్రయంబకేశ్వర్ | - మహారాష్ట | 11. కేంద్రార్థ | - ఉత్తరాంచల్ (కేంద్రసాద్) | 12. ఘుష్ణిశ్వర్ | - మహారాష్ట |
| | | | | | |
| 1. సోమునాద్ శ్వరుడు (2 పొంపల్లు) | - సోమునాద్ శ్వరుడు (2 పొంపల్లు) | 2. ములికిఖార్షునుడు | - మెద్యాశ్వరుడు | 3. భీమశంకరుడు | - రాములింగశ్వరుడు |
| | | | | | |
| 4. ఓంకార్ శ్వరుడు (2 ఆలయములు) | - సుర్యదానాది | 5. నద్యులు, కొండలు, | - నద్యులు, కొండలు, | 6. సముద్రం | - సముద్రం శ్వరుడు (మరొకటి మహారాష్ట్రు) |
| | | | | | |
| 7. రామేశ్వరం శ్వరుడు | - గంగానది | 8. సముద్రంలో గ్రామం | - మహాదేవుడు (మరొకటి మహారాష్ట్రు) | 9. విశ్వేశ్వరుడు | - విశ్వేశ్వరుడు |
| | | | | | |
| 10. త్రయంబకేశ్వర్ | - గోదావరి | 11. కేంద్రార్థ | - కొండ (మండాకినివది) | 12. ఘుష్ణిశ్వర్ | - గ్రామంలో (ఎల్లోరగుహలు) - |
| | | | | | |

అష్టాదశ పీరములు 18

1. శాంకరీ దేవి - శ్రీలంక - దీపము
2. కామాక్షీదేవి - కంచి - తమిళనాడు
3. శృంఖలాదేవి - గుజరాత్, కర్నాటక, పశ్చిమబెంగాల్, రాజస్థాన్
4. చాముండేశ్వరి - మైసూర్ - కర్నాటక
5. జోగులాంబ - అలంపురం - ఆంధ్ర
6. భ్రమరాంబ - శ్రీశైలం - ఆంధ్ర
7. మహాలక్ష్మి - కొల్కతాపూర్ - మహారాష్ట్ర
8. ఏకవీరాదేవి - మహారాజ్ - మధ్యప్రదేశ్
9. మహాకాళీదేవి - ఉజ్జ్వలిని - మధ్యప్రదేశ్
10. పురుషాతికాదేవి - పిలాపురం - ఆంధ్ర
11. గిరిజాదేవి - జాజిపూర్ - ఒరిస్సా
12. మాణిక్యాంబ - ద్రాక్షారామం - ఆంధ్రా
13. కామరూపిణి - గౌహతి - అస్సాం
14. మాధవేశ్వరి - ప్రయాగ - ఉత్తరప్రదేశ్
15. వైష్ణవీదేవి - జమ్ము(కాట్రా) - జమ్ము & కాశ్మీర్
16. మాంగల్యగౌరి - గయ - బీహార్
17. విశాలాక్షి - కాశి - ఉత్తరప్రదేశ్
18. సరస్వతీదేవి - హిమాచలప్రదేశ్

నోట : హరిద్వార్ మానసదేవి, హిమాచలప్రదేశ్లో వైష్ణవీ దేవి (జ్యోలాముఖి) శక్తిపీరాలుగా చెప్పవచ్చును.

- | | | |
|---------------------|----------------|-------------------|
| కస్తూరి, | గోరోజనము, | కుంకుమ పుష్పి, |
| దేవదారు, | పచ్చ కర్మారము, | ఆసిటా (సాంబ్రాణి) |
| శ్రీ గంధము (చందనము) | రక్తచందనము | (ఎర్ర చందనం) |

యోగానికి విఫ్ముకారులు - 6

- | | | |
|--------|----------|-----------------|
| 1. కామ | 2. క్రోధ | 3. లోఘ |
| 4. మోహ | 5. మదు | 6. మాత్సుర్యాలు |

యోగాంగాలు 8

యమ - నియమ - ఆసన - ప్రాణాయామ
ప్రత్యాహార - ధారణ - ధ్యాన - సమాధి

ఉపాంగాలు 10

అహింస - సత్యం - అస్తేయం (దొంగతనం) - బ్రహ్మచర్యం
దయ - బుజుత్వం - క్షమ - ధృతి - మితాహారం - శౌచం

నియమాంగాలు 10

తపస్సు - సంతోషం - ఆస్తిక్యం - దానం - దేవహూజ
సిద్ధాంత ప్రవణం - సిగ్గు - మతి - జపం - పేశామం

ప్రాణాయామములో అంగన్యాసము

అంగస్థ - గుల్మ - జాను - ఊరు - మూలాధార -
వింగ - నాభి - హృదయ - గ్రీవా - కండ
లంబికా - నాసికా - భ్రూమధ్య - మస్తక - మూర్ఖ - ద్వాదశాంత
(మహాన్యాసంలో ఆచరించవలెను)

పుష్టురాలు - సదులు - ప్రదేశము

1.	గోదావరి నది	ఆంధ్ర	రాజమండ్రి
2.	కృష్ణానది	ఆంధ్ర	విజయవాడ
3.	కావేరినది	తమిళనాడు	శ్రీరంగం
4.	భీమానది	తమిళనాడు	బాణతీర్థము
5.	బ్రహ్మపుత్రానది (పుష్టురిణి) రాజస్థాన్		అజ్ఞీర్
6.	తుంగభద్రానది	ఆంధ్ర	మంత్రాలయం
7.	సింధునది	---	పాకిస్థాన్
8.	ప్రచీతానది	ఆంధ్రాబోర్డ్	చోప్రా
9.	గంగానది	ఉత్తరప్రదేశ్	కాశీ, హరిద్వార్
10.	నర్సర్యాదానది	మధ్యప్రదేశ్	రేవా
11.	సరస్వతీనది	ఉత్తరాంచల్	ప్రయాగ
12.	యమునానది	ఉత్తరప్రదేశ్	మధుర

పుష్టురములు - రాశులు - సదులు - సంపత్తిరములు

1.	మేపరాశి	గంగానది	2011
2.	వృషభరాశి	నర్సర్యాదానది	2012
3.	మిథునరాశి	సరస్వతీనది	2013
4.	కర్కాటక రాశి	యమునా నది	2014
5.	సింహరాశి	గోదావరి నది	2015(ప్రస్తుతం)
6.	కన్యారాశి	కృష్ణానది	2016
7.	తులారాశి	కావేరినది	2017
8.	వృశ్చికరాశి	భీమరథి	2018
9.	ధనుశరాశి	పుష్టురనది	2019
10.	మకరరాశి	తుంగభద్ర	2020
11.	కుంభరాశి	సింధునది	2021
12.	మీనరాశి	ప్రచీతానది	2022

పరమేశ్వరుడు

- కృతయుగంలో మణులతో చేసిన లింగం
 - త్రైతా యుగంలో స్ఫటిక లింగం
 - ద్వాపర యుగంలో పాదరస లింగం
 - కలియుగంలో పార్థివ లింగం
- (పాదరస లింగం హరిద్వార్లో ఉంది)

పార్థమిలు ఏవరణ

- చిత్ర నక్షత్రంతో కూడినది చైత్రము
- విశాఖ నక్షత్రంతో వైశాఖము
- జ్యేష్ఠ నక్షత్రంతో జ్యేష్ఠము
- పూర్వాషాదతో ఆషాదము
- శ్రవణంతో శ్రావణము
- పూర్వాభాద్రతో భాద్రపదం
- అశ్వనితో ఆశ్వయజం
- కృత్తికతో కార్తికం
- మృగశిరతో మార్గశిరం
- పుష్యమితో పుష్యం
- మఘతో మఘం
- ఉత్తర ఫల్గుణితో ఫాల్గుణం

ష్టోడత ఉపచారములు -16

- ఆవాహనము
- ఆసనము
- పాద్యము
- అర్ఘము
- అచమనీయము
- స్నానము
- వస్త్రము
- యజ్ఞపంచతము
- గంధం
- పుష్పం
- ధూపము
- దీపము
- సైవేద్యము
- తాంబూలము
- నమస్కారము
- ప్రదక్షిణము

మన్సంతరములు 14

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1. శ్వేత వరాహకల్పము | 2. స్వాయంభువ |
| 3. స్వారోచిషోత్తమ | 4. తామస |
| 5. రైవత | 6. చాక్షు |
| 7. షైవస్వత (ప్రస్తుతం) | 8. సూర్యసావర్జి |
| 9. చట్టసావర్జి | 10. బ్రహ్మసావర్జి |
| 11. విష్ణుసావర్జి | 12. రుద్ర సావర్జి |
| 13. రౌచ్య | 14. భోత్య |

షాండ్రెన సంస్కారములు (కర్తృలు)

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 1. జాత కర్మ | 2. నామకరణం |
| 3. అన్నప్రాశన | 4. విద్యాప్రారంభం |
| 5. ఉపనయనం | 6. బ్రహ్మచర్యం |
| 7. జ్ఞానసముపార్జన | 8. వివాహములో స్నాతకము |
| 9. వివాహము మరియు (పుంసవనం) | 10. గృహస్థ దర్శను |
| 11. యజ్ఞయాగాదులు (ధర్మకర్మలు) | 12. దానధర్మములు |
| 13. సేవా దర్శను | 14. తల్లిదండ్రుల అంతిమ బుణం |
| 15. సన్మానాత్మమ దర్శను | 16. అంతిమ సంస్కారం |

షాండ్రెనదానములు 16

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| 1. కన్యాదానము (అమ్మాయి వివాహము) | 2. హిరణ్య దానము (బంగారము) |
| 3. దాసీ దానము (పరివారము) | 4. బండి దానము (రథము) |
| 5. అశ్వదానము (గుళ్ళము) | 6. ఏనుగు దానము (సైన్యము) |
| 7. గృహదానము (ఇల్లు) | 8. లాంగల దానము (సాగలి) |
| 9. కాలపురుషుడు (పుస్తకము, ధనము) | 10. కాలచక్రము (గడియారము) |

- | | |
|--------------------|-------------------------------|
| 11. భూదానము (భూమి) | 12. మేషము (మేక) |
| 13. మహిషము (గేదె) | 14. శయ్యదానం (మంచం) |
| 15. గోదానము (ఆవు) | 16. తీల పర్వతము (సువ్యులరాశి) |

నోట్ : రాజుల కాలములో యివి అన్ని యిచ్చేడివారు.

చంద్రకళలు 16

- | | | | |
|------------|-----------|----------------|-----------|
| 1. అమృత | 2. మానద | 3. పూడు | 4. తుష్టి |
| 5. పుష్టి | 6. రతి | 7. ధృతి | 8. శశిని |
| 9. చంద్రిక | 10. కాంతి | 11. జ్యోత్స్మి | 12. శ్రీ |
| 13. ప్రీతి | 14. అంగద | 15. పూర్ణ | 16. అమృత |

హిందూ - ఆర్ద్ర - వివాహపూర్వమ్మ

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1. వరుని ఆహ్వానం | 2. స్నాతకము |
| 3. మంగళస్నానము | 4. మధుపర్మములు |
| 5. గౌరీ పూజ | 6. కన్యావరణలు |
| 7. కన్యాదానము | 8. సుముహార్తము |
| 9. మంగళసూత్రధారణ | 10. తలంబ్రాలు |
| 11. హోమము | 12. స్థాలీపాకము (సప్తపది) |
| 13. పాణిగ్రహణము | 14. బంధువులకు (వరుని) అప్పగించుట. |
| 15. అరుంధతీ నక్షత్ర దర్శనం | 16. నాగవలీ, సదస్యం (దండ్యాదింపు) |

పూజలో ఉపయోగించు పుష్టి పత్రములు

శివాలయములో : బిల్వం, దేవకాంచనం, జమ్మి, గన్నెరు, స్వర్జరేల, పొన్న, పొదిరి, పనస, మామిడి, తుమ్మి, చంపకము, నందివర్ధనం

విష్ణులయములో : తులసి, రావి, పనస, మరి, మామిడి, అరటి, పారిజాతం, మల్లి, గరిక, నేరేడు

వారసత్వ సంపద (టూలిజం)

భారతదేశంలో వ్యాదయ్ నగరాలు

(కేంద్ర ప్రభుత్వ వారు 20.12.2014 ప్రకటించినారు)

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| 1. వరంగల్ - తెలంగాణా | 2. అమరావతి - ఆంధ్రా |
| 3. అమృతసర్ - హంజాబ్ | 4. వారణాసి - ఉత్తర ప్రదేశ్ |
| 5. గయ - బీహార్ | 6. పూరి (కోణార్క) - ఒరిస్సా |
| 7. అజ్ఞీర్ - రాజస్థాన్ | 8. వెలంకనీ - |
| 9. మధుర - ఉత్తర ప్రదేశ్ | 10. కాంచీపురం - తమిళనాడు |
| 11. ద్వారక - గుజరాత్ | 12. బదామి - కర్నాటక |

దేవుళ్ళు - దేవతలు - వాహనములు

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. వినాయకుడు | ఎలుక |
| 2. ఈశ్వరుడు | నంది (వృషభం) ఎద్దు |
| 3. పార్వతి | సింహం |
| 4. కుమారస్యామి | నెమలి |
| 5. విష్ణుమూర్తి | గరుత్వంతుడు |
| 6. దుర్గాదేవి | పులి |
| 7. సూర్యుడు | ఎడు గుట్టముల రథం |
| 8. ఇంద్రుడు | ఐరావతము (తెల్లినుగు) |
| 9. ఆంజనేయుడు | బంటె |
| 10. బ్రహ్మసరస్వతి | హంస |
| 11. రత్నమన్మథులు | చిలుక |
| 12. వాయువు, చంద్రుడు | లేడి |
| 13. శని | కాకి |
| 14. యముడు | దున్నపోతు |

- | | |
|-----------------|------------------|
| 15. కల్పి | అశ్వము (గుట్టము) |
| 16. కుబేరుడు | నరుడు |
| 17. లక్ష్మీదేవి | గుడ్డగూబ |
| 18. అగ్ని | పొట్టేలు |

దేవతలు - దేవుళ్ళు - స్తుతములు

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1. అశ్వని - అశ్వనీ దేవతలు | 2. భరణి - యముడు |
| 3. కృత్తిక - కార్తికేయుడు (కుమారస్యామి) | 4. రోహిణి - శ్రీకృష్ణుడు |
| 5. మృగశిర - చంద్రుడు | 6. ఆరుద్ర - ఈశ్వరుడు |
| 7. పునర్వసు - శ్రీరాముడు | 8. పుష్యమి - భరతుడు |
| 9. ఆశ్లేష - లక్ష్మిణుడు | 10. మఖ - సత్యన్నారాయణమూర్తి |
| 11. పుష్పి - గోదాదేవి | 12. ఉత్తర - అర్జునుడు, శ్రీదేవి |
| 13. హస్త - వినాయకుడు | 14. చిత్త - శ్రీపాదవల్లభుడు |
| 15. స్వాతి - దుర్గ అమృవారు | 16. విశాఖ - సూర్యనారాయణమూర్తి |
| 17. అనూరాధ - | 18. జ్యేష్ఠ - ఇంద్రుడు |
| 19. మూల - సరస్వతి దేవి | 20. పూర్వాషాడ - |
| 21. ఉత్తరాషాడ - అలివేలు మంగ | 22. శ్రవణం - వెంకటేశ్వరుడు |
| 23. ధనిష్ఠ - | 24. శతభిషం - |
| 25. పూర్వాభాద్ర - ఆంజనేయుడు | 26. ఉత్తరాభాద్ర |
| 27. రేవతి - | |

అష్టాదశ పురాణములు (18)

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. విష్ణుపురాణం | 2. వామన పురాణం |
| 3. బ్రహ్మ పురాణం | 4. పద్మ పురాణం |
| 5. స్వాంద పురాణం | 6. గరుడ పురాణం |

7. భవిష్యత్ పురాణం
9. వామన పురాణం
11. బ్రహ్మండ పురాణం
13. మార్గందేయ పురాణం
15. అగ్నిపురాణం
17. వాయు పురాణం
8. లింగ పురాణం
10. భాగవతపురాణం
12. బ్రహ్మవైవర్త పురాణం
14. మత్స్య పురాణం
16. కూర్మ పురాణం
18. నారద పురాణం

పాండురంగ భక్తులు

1. భక్తతుకారాం
3. నామదేవ
5. గోరాకుంభార్
7. సతీసక్కుభాయి
2. జ్ఞానదేవ
4. విరల్దేవ
6. చక్రధారి
8. మీరాభాయి

(మహరోప్టకి చెందినవారు)

సూర్యపూషము - ప్రతిష్టాదైవము

1. తల్లిదండ్రులు - అధితి, కశ్యపుడు
2. తిథి, నక్కతం - సప్తమి, విశాఖ
3. రథసారథి - అనూరుడు (కాళ్ళులేవు)
4. రథం - ఏడు గుఱ్ఱాలు, ఒకే చక్రం
5. భార్యలు - సంజ్ఞ, ఛాయ, ఉష, పద్మిని
6. పిల్లలు - యముడు, శని, వైవస్వతుడు, అశ్వనులు (కుమారులు), యమున (కుమార్తె)
7. శిష్యులు - హనుమంతుడు, యాజ్ఞవల్యుడు

8. గుఱ్ఱముల పేర్లు - గాయత్రి, విష్ణువు, అనుష్ణువులు జగతి, పంక్తి, బృహతి, ఉషిక్కు
9. రథచక్రంలో - 6 ఆకులు (బుతువులు), చక్రంలో నాభి-పగలు ప్రాతఃకాలం, సంధ్యకాలం, మధ్యహన్మం, సాయంత్రం, రాత్రి సమయం - పంచాయుధములు

10. ధర్మరాజుకి - అక్షయపాత్ర సత్రాజిత్తుకి - శమంతకమణి కర్మడికి - కవచకుండలములు
11. వైవేధ్యం - ఆవపాల పాయసం

కురుక్షేత్ర యుద్ధంలో సైన్యము ఏర్పాటు

1. క్రోంచారుడ వ్యాహం
3. శక్తట వ్యాహం
5. మకర వ్యాహం
7. శృంగాటక వ్యాహం
9. అర్థచంద్రవ్యాహం
11. మండల వ్యాహం
13. సర్ప వ్యాహం
15. సూచీముఖ వ్యాహం
17. సర్వతో భద్ర వ్యాహం
2. గరుడ వ్యాహం
4. చక్ర వ్యాహం
6. బాహ్వస్త్ర వ్యాహం
8. శేష వ్యాహం
10. పద్మ వ్యాహం
12. మండలార్థ వ్యాహం
14. వజ్ర వ్యాహం
16. వ్యాల వ్యాహం
18. మహావ్యాహం

వ్రిష్టాములు - అధికతులు - దానములు - విషయములు

గ్రహము	తండ్రి	అధికతి	వారము	శుభ/పొప గ్రహం	దానము
1. రణి	విష్ణుమార్తి	అగ్ని	ఆదివారం	పొప	గోధుమలు
2. చంద్రుడు	పొలనముద్రం	పచుమాడు	సోమ	శుభ	బియ్యం
3. కుజాడు	భూమి	సుఖముశ్వేశ్వరుడు	మంగళ	పొప	కందులు
4. బుధుడు	పుండ్రుడు	ల్యోమహావిష్ణువు	బుధ	శుభ	పెసలు
5. గురుడు	బ్రహ్మ	బ్రహ్మ శివుడు	గురు	శుభ	శనగలు
6. శుక్రుడు	భృగుమహార్తి	రాజరాజేశ్వర్య	శుక్ర	శుభ	బోభిధులు
7.	సురుయుడు	(శాయయాగ్రహము)	ఐపూళమెంకపేశ్వరుడు	శని	సువ్వులు
8.	రాహువు	మృత్యుదేవత	వినాయకుడు, శివుడు	సౌంస్కర్య	మిసుములు
9.	కేతువు				ఉలపలు

అధ్యాత్మిక దర్శని

అధ్యాత్మిక దర్శని

మహాసంకల్పంలోని రాజ్యాలు

(ప్రస్తుత నామదేయాలు)

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| అంగ - అస్సాం | ద్రావిడ - తమిళనాడు |
| వంగ - బెంగాల్ | కర్రాటు - కర్రాటక |
| కళింగ - ఒరిస్సా | కురు - డిలీ |
| కాశ్మీర - జమ్ము, కాశ్మీర్ | విదర్ఘ - మధ్యపదేశ్ |
| కాంథోజ - | విదేహ - మహారాష్ట్ర |
| సౌపీర - | కేకయ - పండరీ పరం |
| సౌరాష్ట్ర - గుజరాత్ | పాంచ్య - త్రివేండ్రం |
| మహారాష్ట్ర - మహారాష్ట్ర | పుళాదాంధ్ర - ఆంధ్ర |
| మగధ - భీహార్ | కోసల - కర్రాటక, ఉత్తరపదేశ్ |
| మాశవ - కేరల | కుంతల - |
| నేపాళ - నేపాల్ | చ్యవన - |
| మశయాళ - కేరళ | టెంకణి - గోవా |
| చోళ - ఆంధ్ర, కర్రాటక | మత్స్య - |
| పాంచాల - హర్యానా | కుక్కురు - |
| కొంకట - త్రివేండ్రం | మద్ర - |
| బంగాళగోద - బంగాల్దేశ్ | ఘూర్జరాది - |
| సింహాళ - శ్రీలంక | గాంధార - అఫ్ఘనిస్థాన్ |
| ద్రవిడ - తమిళనాడు | |

అష్టసిద్ధులు 8

1. అపిము
2. మహిము
3. గరిము
4. లఘిము
5. ప్రాపి
6. ప్రాకామ్యం
7. ఈశత్వం
8. వశిత్వం

నవరूपశిలకు అధిదేవతలు, ప్రత్యాథి దేవతలు, ఆధిక్యాన దేవతలు, తచ్ఛిదంశ్చులు

గ్రహం	శబ్ది	తండ్రి	గోత్రం	అధిష్టానదేవత	అధిదేవత	ప్రత్యుథిదేవత
1. రఘి	ఆదితి	కశ్యస్పురజాపతి	కార్యవ	శివుడు	అగ్ని	రుద్రుడు
2. చంద్రుడు	అనసూయ	అత్రి	అత్రీయ	శారద్యాజ్ఞ	శార్మణిస్వామి	గౌరి
3. కుజుడు	భూదేవి	విష్ణువు	చంద్రుడు	అత్రీయ	దుర్గ	శివుడు
4. బుధుడు	తార	ఖమ్ముడు	ఖమ్ముడు	అంగిరస	బ్రహ్మ	జంద్రుడు
5. గురువు	--	బ్రహ్మామానసవృత్తుడు	భుగును	భూర్జ	ప్రశాంతి	జంద్రుడు
6. శుక్రుడు	7.	శుక్రువు	శుక్రువుడు	శాశ్వత	శస్త్రము	శుక్రువుడు
	8.	రోహువు	రోహువు	శాశ్వత	శస్త్రము	శుక్రువుడు
	9.	కేతువు	కేతువు	కేతువు	శిత్తులు	కేతువుడు

36

అధ్యాత్మిక దర్శని

అష్ట విధప్రకృతులు 8

భగవద్గీతలో (7-4) శ్లోకం

భూమి రాపోనలోవాయుః ఖంమనో బుద్ధిరేవచ!

అహంకార ఇతీయంమే భిన్నా ప్రకృతి రష్టదా ॥

1. శబ్దం
2. స్వర్ఘం
3. రూపం
4. రసం
5. గంధం
6. అవ్యక్తం
7. అహంకారం
8. బుద్ధి

శీక్షణ్ణుని భార్యలు 8

1. రుక్మిణి
2. సత్యభామ
3. జాంబవతి
4. భద్ర
5. మిత్రవింద
6. నాగ్నజిత
7. లక్ష్మి
8. కాళింది (యమున)

విష్ణుమూర్తి ఆయుధములు

1. శంఖం - పాంచజన్యం
2. గద - కొమోదికి
3. భద్రం - నందకం
4. ధనుస్సు - శార్ంజం
5. చక్రం - సుదర్శనం

అర్ణవికి గల నామధేయములు (10)

1. అర్జున
2. ఘల్గుణ
3. పార్థ
4. కిరీటి
5. శ్వేతవాహన
6. భీభత్త
7. విజయుడు
8. జిష్ణువు
9. సవ్యసాచి
10. ధనంజయ

గమనిక : ఉరుములు, పిడుగులు పడినపుడు ఈ పేర్లు ఉచ్చరించవలెను.

అష్టవ్యాసము

1. సమస్యా పూరణం
2. దత్తపుది
3. నిషిద్ధాక్షరి
4. వర్ణన
5. వ్యస్తాక్షరి
6. అప్రస్తుత ప్రసంగం
7. ఘుంటానాదం వినుట
8. ఆకాశ పూరణం

షట్ చక్రవర్తులు (6)

1. హరిచంద్రుడు
2. మాంధాత
3. శిఖి
4. నలుడు
5. పురుకుత్సుడు
6. పురూరవుడు

37

అధ్యాత్మిక దర్శని

అష్ట దిగ్ంజములు (8)

- | | |
|----------------------|---------------------------|
| 1. అల్లసాని పెద్దన | 2. నందితిమ్మన |
| 3. రామరాజబ్రాహ్మణుడు | 4. తెనాలి రామకృష్ణుడు |
| 5. ధూర్షటీ | 6. అయ్యల రాజు రామ భద్రుడు |
| 7. మాదయగారి మల్లన | 8. పింగళి సూర్యను |

సరకలోక బాధలు (17)

- | | | |
|----------------|---------------|----------------|
| 1. తామిస్ర | 2. అంధతామిస్ర | 3. అసిపత్ర |
| 4. అంధకూప | 5. రౌరవ | 6. మహారౌరవ |
| 7. కాలసూత్ర | 8. కుంభీపాక | 9. సూకరముఖ |
| 10. క్రిమిభోజన | 11. వజ్ర కంటక | 12. శాల్యలి |
| 13. వైతరణి | 14. విశాసన | 15. లాలాభక్షణం |
| 16. రేతఃపాన | 17. ప్రాణరోధ | |

సప్తభుషుల వివరణ

నోట్ : మన్వంతరం మారినపుడు కొన్ని మారును.

బ్రహ్మమానస పుత్రులు

ప్రస్తుత వైవస్తత మన్వంతరం శాశ్వత సక్షత మండలంలో
తండ్రి పేరు

- | | |
|-------------|--------------------------|
| 1. మరీచి | 1. కశ్యపుడు (మరీచి) |
| 2. అంగిరస | 2. అత్రి (బ్రహ్మ) |
| 3. అత్రి | 3. భరద్వాజుడు (బృహస్పతి) |
| 4. పులస్త్య | 4. విశ్వమిత్రుడు (గాది) |
| 5. వశిష్ఠ | 5. గౌతముడు (ప్రచేసుడు) |
| 6. పులహా | 6. వశిష్ఠుడు (బ్రహ్మ) |
| 7. క్రతువు | 7. జమదగ్ని (బుచీకుడు) |

పాలసముద్రంలో నుండి పుట్టినవి

- | వచ్చినవి | పొందినవారు |
|----------------|-----------------|
| 1. గరజం (విషం) | - శివుడు |
| 2. కామధేనువు | - వశిష్ఠుడు |
| 3. ఉచ్ఛేప్రవం | - జలి చక్రవర్తి |
| 4. ఐరావతం | - ఇంద్రుడు |
| 5. కల్పవృక్షం | - దేవలోకం |
| 6. అప్సరసలు | - దేవతలు |
| 7. చంద్రుడు | - శివుడు |
| 8. లక్ష్మీదేవి | - విష్ణుమూర్తి |
| 9. ధన్యంతరి | - దేవమైయుడు |
| 10. అమృతం | - దేవతలకు |

అష్ట సంఖ్య ప్రాముఖ్యత

- | | | |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. అష్ట వసువులు | 2. అష్ట దిక్కులు | 3. అష్ట సిద్ధులు |
| 4. అష్ట కష్టాలు | 5. అష్టావధానము | 6. అష్ట ప్రజాపతులు |
| 7. అష్టర్జనలు | 8. అష్టాక్షరిమంత్రం | 9. అష్ట లక్ష్ములు |
| 10. అష్ట దిగ్ంజములు | 11. అష్ట దళపద్మము | 12. అష్టైశ్వర్యములు |
| 13. కృష్ణుని అష్ట భార్యలు | 14. అష్టవిధ ప్రకృతులు | 15. అష్ట దిక్షాలకులు |
| 16. వివాహ పద్ధతులు | 17. అష్ట గ్రహ కూటమి | 18. అష్టాంగ మార్గములు |
| 19. అష్టమూర్తి తత్వము (శివుడు) | | |

భారత దేశములో ముఖ్యమైన సగరములలో

- | | |
|---------------|----------------------------|
| 1. కాశి | వందల కొలది దేవాలయాలు |
| 2. కంచి | 108 శివాలయాలు, |
| 3. భువనేశ్వర్ | 18 విష్ణులయాలు |
| 4. అయ్యాధ్య | ఎక్కువ రామాలయాలు |
| 5. బృందావనం | ఎక్కువ కృష్ణలయాలు |
| 6. హరిద్వార్ | ఎక్కువ దేవాలయాలు, ఆత్మమాలు |

ఈ సేకరణ కొఱకు ఉపయోగించిన పుస్తకములు

1. దేవి భాగవతము
2. ఉష్టీ భాగవతం
3. సప్తగిరి మాస పత్రికలు
4. యాత్ర గైడ్లు
5. ఆరాధన మాస పత్రికలు
6. ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రికలు
7. తాళ పత్ర నిధి (గొల్లఫూడివారి)
8. భగవద్గీత
9. పెద్ద బాలశిక్ష (గాజుల సత్యనారాయణ)
10. ఈనాడు పేపరు (అంతర్యామి కాలమ్)
11. దూరదర్శిని (SVBC భక్తి చానల్స్)

నోట : ఈ పుస్తకము చదివిన తరువాత దయచేసి వీలైనచో మీ సలహాలు
సూచనలు, అభిప్రాయాలు యా క్రింది ఫోన్ నెంబర్కి
తెలియజేయవలసినదిగా కోరుచున్నాను.

08869-250241, 9949891181, 8985573720



