



పేరు : వాక్యలూల సూర్య ప్రసాద్

జీవిత భాగస్నాని : సౌభాగ్యవతి శ్రీమతి శేషమణి

జన్మస్థలం : పిరాపురం

సోదరులు : ఇద్దరు

సోదరీమణులు : ఇద్దరు

కుమారుడు : U.S.A.,

కుమారె : భాగ్యనగరం

ప్రవృత్తి : ఆధ్యాత్మిక గ్రంథ పరిచయము, తీర్థయాత్రలు

మాతామహులు : కీర్తిశేషులు శ్రీ దేవక్షు వెంకటచలపతిరావు గారు,
శ్రీమతి లక్ష్మీ కాంతం గారు, పిరాపురం

కన్యాదాతలు : కీర్తిశేషులు శ్రీ గాడెపల్లి కృష్ణావధానులుగారు,
శ్రీమతి సుబ్బలక్ష్మిగారు, కాకినాడ (ఇంద్రపాలెం)

బిం శ్రీ వినాయక

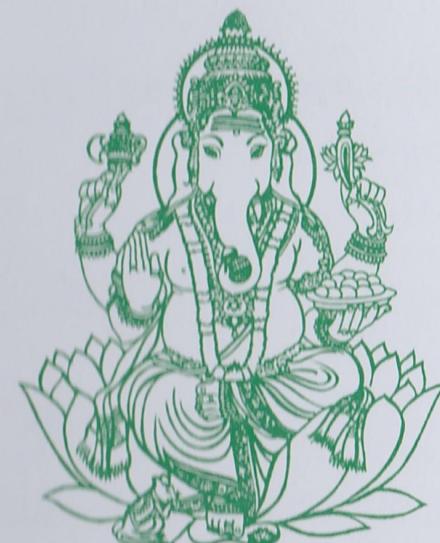
శీరసు

శుభమస్తు

అవిష్ణుమస్తు

ఆధ్యాత్మిక ద్ర్విని - 2

(ఆధ్యాత్మిక, పుణ్యశ్లేష ధార్మిక విషయముల సంచిక)



సంకలనము, సికరణ

శ్రీ వాక్యలూల సూర్య ప్రసాద్

విత్రాంత ఉపాధ్యాయుడు (గడితం)

పిరాపురం - 533 450

ఫోన్ : 9949891181

ప్రతులు : 1000
 ముద్రణ : మార్చి 2016
 వెల : రూ. 16-00
 ప్రింటర్స్ : శ్రీకాంత్ ప్రింటర్స్
 పిరాపురం.

(ఆ ముఖ్యము) అభిలాష

భగవంతుడు ప్రసాదించిన ఈ మానవజన్మతో సమాజాన్ని చైతన్యపరచి పదిమందికి స్వార్థిదాయకమై జీవితాన్ని ప్రసాదించాలనే దివ్య సంకల్పముతో కొందరు ఉంటారు. ఆ లెక్కలలో శ్రీ పాక్షులూరి సూర్యప్రసాద్ గారు లెక్కల మనిషి. సజ్జన సాంగత్యముతో ఆధ్యాత్మిక విషయాలను భక్త జనానీక జీవనాదిలో కలిసేలా కృషి చేసిన మరియు అక్షర రూపం కల్పించిన మహామనీషి. వ్యాధయపావనత్వం కలిగిన వీరు ఉరుకులు, పరుగుల ప్రవంచంలో పరమపదానికి రాజమార్గవీలు వేసిన అస్తేయ సంపన్ములు. సార్వత్రిక ఆర్షధర్మపూరాయాలు. ఆశ్రమ ధర్మాలను చక్కగా పాటిస్తూ విధి నిర్వహణలో మేటి గణితోపాధ్యాయులు అనిపించుకొని పదవీ విరమణ తరువాత తన కాలాన్ని ధనాన్ని, దేహాన్ని తీర్థయాత్రలకు వినియోగించి తద్వారా కలిగిన దివ్యానుభూతులో దర్శనీయ స్థలాలకు అక్షరరూపం కల్పించిన మహాసీయుడు.

1. ఆధ్యాత్మిక విషయములు	1-11
2. పుణ్యశ్ఛేత్రముల విషయములు	12-23
3. హిందూ - ధార్మిక విషయములు	24-32
4. సామాజిక - సాంఘిక విషయములు	33-40
5. సూక్తులు	40-43
6. ఇతరములు	44-48

వివరములకు

పాక్షులూరి సూర్యప్రసాద్

విశ్రాంత ఉపాధ్యాయుడు

శ్రీ వెంకట సూర్యనిలయము, 5-2-8/D,
 విద్యుత్ నగర్, Opp. నారాయణ కాలేజి,
 పిరాపురం - 533450

ఇతని ఆధ్యాత్మిక దర్శినులు భక్తజనకోటికి మార్గదర్శకాలు. ఆ కరదిపికతో పుణ్యస్థలాలను దర్శించి పునీతులమవ్వాలనే తపన కలిగించిన దైవారాధకులు. సామాన్య భక్తకోటికి కాక ధిష్ణా పాండిత్యము కలిగిన అనేకానేక ఆధ్యాత్మిక రచనలు చేసిన వారిని కూడా అబ్బార పరచి విషయాన్ని అందించిన గొప్ప సంకలన కర్తలు. వీరి పరశము వలన ఆయాస్థలాలను దర్శించి విశేషాలను తెలుసుకోవాలనే తపన మనలో కలిగించిన మహాత్ముడు.

విదుషీమణి శ్రీమతి శేషమణిగారి అనుకూల దాంపత్యముతో జీవితాలను పండించుకొనుటకు, పండింపజేయుటకు ఆధ్యాత్మిక దర్శిని-2లో వారిచ్చిన సమాచారము అనితరసాధ్యము. వారి లేఖిని నుండి మరిన్ని ఆధ్యాత్మిక సంకలనములు స్వతంత్ర రచనలు వెలువడాలనీ కాంక్షిస్తూ వారికి పరబ్రహ్మ సకల సౌభాగ్య, ఆయురారోగ్య సంపదమును అందివ్యాలనీ నా అభిలాష.

ది. 04-02-2016

ఇట్లు

సామర్థకోట.

అప్పల రవికుమార్

గ్రేడ్-1 విశ్రాంత తెలుగు పండితులు

ముందుమాట (స్వపలపయము)

ఓం శ్రీరామ ఓం శ్రీ వినాయక ఓం శ్రీ సాయిరాం

స్వపరిచయము ఆధ్యాత్మిక దర్శని 1వ భాగములో తెలియజేయుట జరిగినది.

యా రెండవ భాగము ముద్రించుటకు ముఖ్యముగా మా యిద్దరు పిల్లలు వారి కుటుంబ సభ్యుల ప్రోత్సాహముతో మరియు నా శ్రేయోభిలాషలు, హితులు, స్నేహితులు, అభిమానముతో, అందరి కోరిక మేరకు ఎలాగైనా ముద్రించవలెనని సదాశయముతో సిద్ధపడినాను. మొదటి భాగమును పారకమహాశయులందరు ఆదరాభిమానములతో నన్న ఆశీర్వదించి, అభినందనలు తెలియజేసినారు. వారందరకు నేను చాలా బుణపడియున్నాను. సదా శతాధికవందనములు.

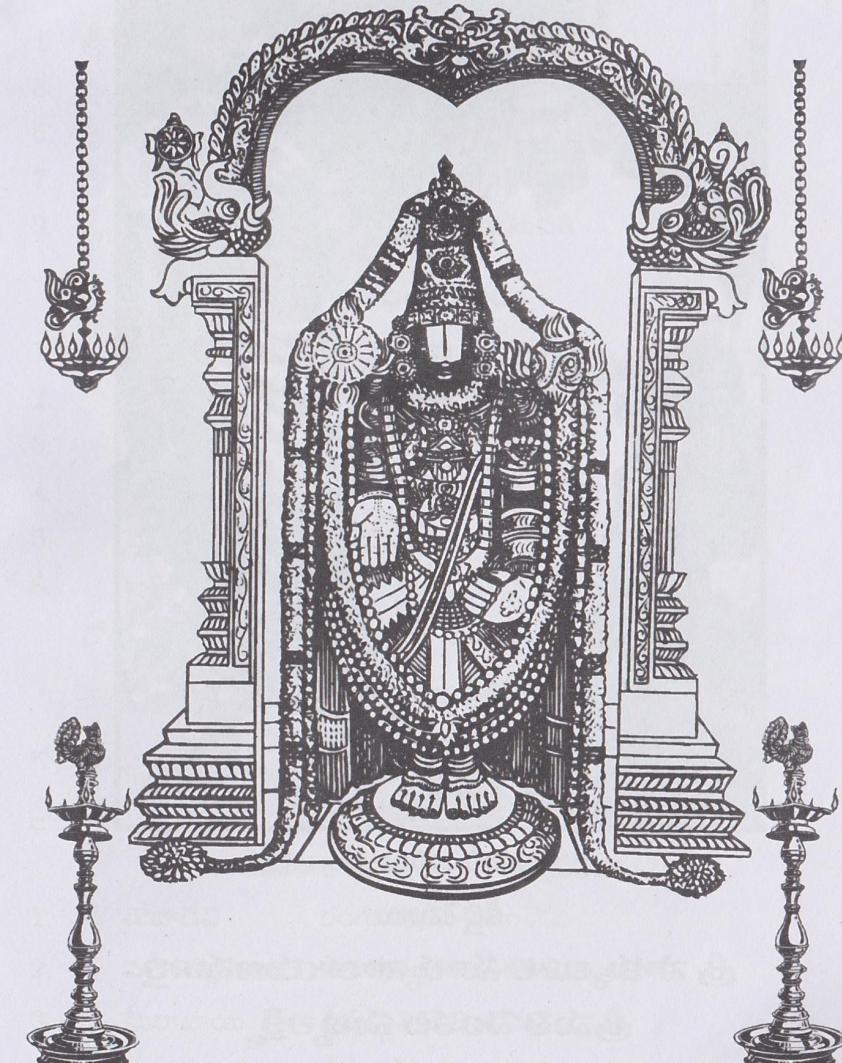
యా రెండో భాగములో నాకు సహకరించిన వారు చిచంద్రాభట్ల రఘురామశర్మ (మేనల్లుడు), మా సోదర సమానులు, చిరకాల మిత్రులు శ్రీ అప్పల రవికుమార్ గారు, సామర్లకోట, (గ్రేడ్ - 1 తెలుగు విశ్రాంత ఉపాధ్యాయులు) మరియు సరస్వతీ పుత్రులు శ్రీ వారణాసి కామేశ్వర శర్మగారు, సలహాలు, సూచనలు అందించినారు. వారందరకు ధన్యవాదములు.

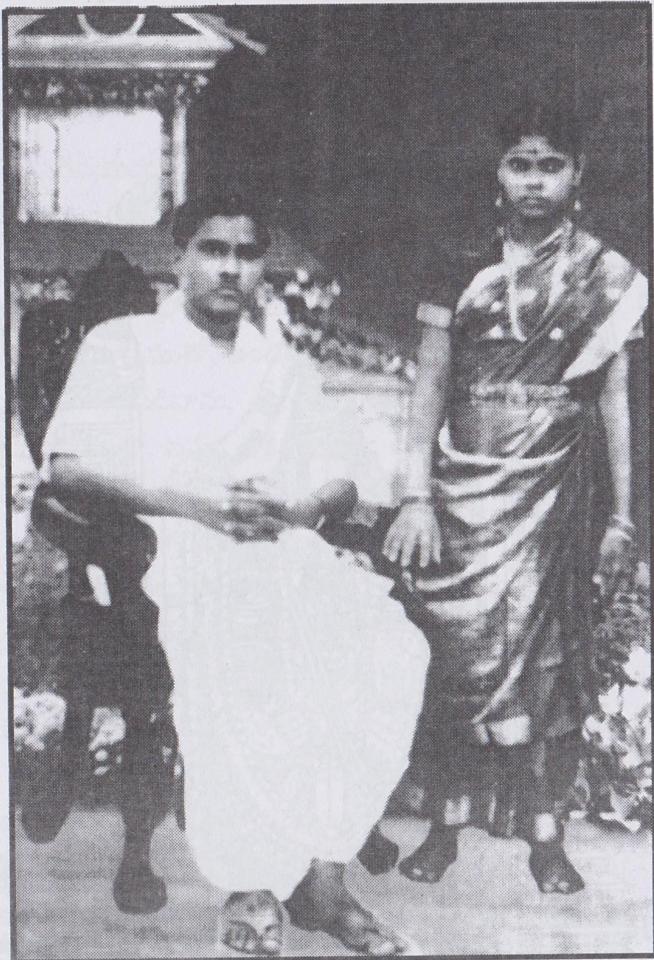
యిందులో సుమారుగా ఒక వంద విషయముల సేకరణ చేసియున్నాను. యా సేకరణలోని విషయాలలో తేడాలు తప్ప ఒప్పులు ఉన్న సహృదయంతో తెలియజేయగలరని ఆశిస్తున్నాను. మా ఇలవేల్పు, ఆరాధ్య దైవము శ్రీ వెంకటేశ్వరుడు, శ్రీ సూర్యనారాయణ మూర్తి దయతో, సదాసాయినాథుని కృపతో సేకరణ జరిగింది.

యా ఆధ్యాత్మిక దర్శని రెండో భాగములో పితాపురం గ్రామ చరిత్ర కొంచెము, ముఖ్యమైన వ్యక్తులను తెలియజేయడం జరిగింది. పారకులు యా రెండో భాగంను సహృదయంతో ఆదరించగలరని ఆశిస్తున్నాను.

పాక్షిలూరు సూర్యప్రసాద్

విశ్రాంత ఉపాధ్యాయుడు (గణితం)





జననీ జనకులు

కీర్తిశేషులు

శ్రీ పాక్షిలూరి సూర్యనారాయణమూర్తి
శ్రీమతి వెంకట సుబ్బలక్ష్మి
సాముర్దకోటు

ఆధ్యాత్మిక విషయములు

శ్రీ వినాయక నామములు (పేర్లు)

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. శ్రీ బాలగణపతి | 2. శ్రీ ద్వైజ గణపతి |
| 3. శ్రీ వరగణపతి | 4. శ్రీ బుణవిమోచక గణపతి |
| 5. శ్రీ సంకట హర గణపతి | 6. శ్రీ హేరంభ గణపతి |
| 7. శ్రీ లక్ష్మీ గణపతి | 8. శ్రీ మహాగణపతి |
| 9. శ్రీ యోగ గణపతి | 10. శ్రీ వీరగణపతి |

ఆలయములు

1. రామాలయంలో హనుమంతుడు ఎదురుగా
 2. విష్ణులయములో గరుక్కమంతుడు ఎదురుగా
 3. శివాలయంలో నందీశ్వరుడు ఎదురుగా
 4. కృష్ణలయములో గరుక్కత్వంతుడు ఎదురుగా
 5. వెంకటేశ్వర ఆలయంలో గరుడుడు ఎదురుగా
 6. అన్ని ఆలయములలో ధ్వజస్థంభము ఎదురుగా
- నోట్ : దేవాలయ గోపనములపై కలశములు, ధ్వజము ఉంటాయి.

ధనుర్మాసంలో గొళ్ళజ్ఞల్లో అంతరాళం

- | | | |
|----------|-------------|--------|
| గోపాలుడు | గోవర్ధనగిరి | గోవులు |
| దైవము | రక్షణ | ఆహారము |

మహిషా భక్తులు - విశేషములు

1. గోదాదేవి రంగనాథుని సేవించెను
2. సతీసక్కుబాయి పాండురంగుని సేవించెను
3. మీరాబాయి శ్రీకృష్ణుని సేవించెను
4. కవయిత్రి మెల్ల శ్రీరాముని పూజించెను.
5. పోతన దమ్మక్క శ్రీరాముని సేవించెను.

6. శబరి శ్రీరాముని సేవించెను.
7. వెంగమాంబ వెంకటేశ్వరుని సేవించెను. (1730- 1817)
8. తిరుపతమ్మ వెంకటేశ్వరుని భక్తురాలు.
9. బీబీనాంచార్ వెంకటేశ్వరుని భక్తురాలు.
10. రంగాజమ్మ శ్రీకృష్ణుని సేవించెను.
11. బృంద (తులసి) లక్ష్మీనారాయణుని సేవించెను.

జయవృత్తాంతము

1. అదితి - దేవతల తల్లి
2. దితి - రాక్షసుల తల్లి
3. సురభి - గోవుల తల్లి
4. వినత - గరుక్కుంతుని తల్లి
5. కద్రువ - నాగుల తల్లి
6. యోజనగంధి - వ్యాసుని తల్లి

రామరాజ్యము - శ్రీరాముని ఆస్థానములో మంత్రాలు

1. సుమంతుడు (దశరథుని కాలము నుండి ఉన్నాడు).
2. విజయుడు
3. జయంతుడు
4. ధర్మపాలకుడు
5. ఘుష్టికుడు
6. రాష్ట్రసాధకుడు
7. సిద్ధార్థుడు
8. అశోకుడు

సర్వజ్ఞాతులు

1. కుహక
2. తక్కక
3. సుప్తిణి
4. కాళీయాదులు

దేవతల ఆయుధములు- వ్యుతి

1. విష్ణువు - 1. పొంచజన్యం, 2. సుదర్శనం, 3. శంఖం, 4. చక్రం
2. శ్రీరాముడు ధనుస్సు - కోదండం
3. అర్జునుడి ధనుస్సు - గాండీవం
4. నారదునివీళ - మహాతి

5. ఈశ్వరుడు - త్రిశూలం

6. అర్జునుడి శంఖం - దేవదత్తం.

దశావతారముల వివరిష్టత

1. మత్స్యవతారం - సోమకాసుర సంహరం, వేదాలను తెచ్చుట
2. కూర్మవతారం - దేవదానవుల అమృత మధనం, సముద్రం నుండి అమృతం, గరళం, లక్ష్మీ మొమ్మా వెలువడుట
3. వరాహవతారం - హిరణ్యకుషుని సంహరం - భూమిని సముద్రం నుండి పైకి తెచ్చుట.
4. నరసింహవతారం - హిరణ్యకశివుని సంహరం, ప్రహ్లదుని రక్షించుట
5. వామావతారం - బలి చక్రవర్తిని పాతాళానికి పంపుట, విష్ణుపాదముల నుండి గంగాదేవి పుట్టుక
6. పరశురామవతారం - కార్తవీర్యార్థుని సంహరం, తండ్రి ఆజ్ఞను పాలించుట, తల్లి కోరిక నెరవేర్చుట, పూర్తి సరుడుగా ఉండును. భూభారం తగ్గించుట.
7. రామావతారం - రావణసంహరం - రామరాజ్యపాలన, ధర్మస్థాపన.
8. బుద్ధావతారం - పాపాత్ముల శిక్షణ, ధర్మస్థాపన, శిష్టరక్షణ
9. బలరామావతారం - రాక్షససంహరం-కురుక్షేత్రసంగ్రామం (కృష్ణావతారం) -కంససంహరం - భగవద్గీత ఉపదేశము
10. కల్యాంతావతారం - అధర్మమును జయించి - ధర్మస్థాపన అవతార సమాప్తి.

పురాణముల వివరణ

1. శ్రీమద్ రామాయణం - త్రైతాయుగం - వాల్మీకి సంస్కృతంలో వ్రాసినాడు. మొత్తం 500 సర్లు, 24000 శ్లోకాలు, తెలుగులోనికి చాలామంది అనువదించినారు.
2. శ్రీ మహాభారతం - ద్వాపరయుగం - వ్యాసుడు సంస్కృతంలో వ్రాసినాడు. మొత్తం 18 పర్వములు. తెలుగులో నన్నయ్య 2 1/2 పర్వములు, ఎఱన సగం పర్వము తిక్కన 15 పర్వములు అనువదించినారు.

3. శ్రీమద్ భాగవతం - ద్వాపరయుగం - వ్యాసుడు సంస్కృతములో ప్రాసినాడు.
12 సుందరములు , 18000 శ్లోకాలు.
4. వేదములు-నాలుగు, పురాణములు, ఉపనిషత్తులు -18, బ్రహ్మసూత్రములు,
దేవీభాగవతము చాలామండి కవులు తెలుగులోనికి అనువదించినారు.
5. భగవద్గీత - గీతోపదేశము - 725 శ్లోకములు

దశరథుని కుమారుల కుటుంబ ఏపేషములు

1. శ్రీరాముడు - సీత (లేదా) జానకి (లేదా) భూజాత - జనకుని కుమార్త, కుశలవులు యిధ్దరు కుమారులు.
 2. లక్ష్మణుడు - ఊర్మిళ - అంగదుడు, చంద్రకాంతుడు కుమారులు
 3. భరతుడు - మాండవి - తక్షుడు, పుష్పరుడు కుమారులు
 4. శత్రుఘ్నుడు - శ్రుతకీర్తి - సుబాహుడు, శత్రుఘ్నాతు కుమారులు
- నోట : జనకుని సోదరుని కుమార్తెలు 3,4 వారు.

ఉత్తర రామాయణ ఏపుయములు

రాజ్యములు

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| కుశుడు - కోసలరాజ్యం, | లవుడు - ఉత్తర కోసల |
| అంగదుడు - అంగదీయనగరం, | చంద్రకాంతుడు - చంద్రకాంత నగరం |
| తక్షుడు - తక్షశిల, | పుష్పరుడు - పుష్పరావతి |
| సుబాహుడు - మధురాపురం | శత్రుఘ్నాతు - విదిశాపురం |

ఆక్షారులు (12)

1. మధురకవి ఆశ్వార్
2. తొందరదిప్పాడి ఆశ్వారు
3. నమ్మాశ్వార్
4. పొయ్యెగై ఆశ్వారు
5. పూదత్తాశ్వార్
6. పేయాశ్వారు
7. తిరుమళిశై ఆశ్వారు
8. పెరియాశ్వారు
9. కులశేఖరాశ్వారు
10. తిరుప్పాన్ ఆశ్వారు
11. తిరుమంగై ఆశ్వారు
12. అనంతాశ్వార్

“అందాళ్లు” ఆదవాళ్లులో ఆశ్వార్
3,9,12 లు ప్రముఖులు. వీరపాశురములు రచించిపొడినవారు.

నవవిధ భక్తి

శ్రీ విష్ణుగాథవే ముక్తి పొందినవారు.

పరీక్షితు - శ్రవణముచే	శుకుడు - కీర్తనచే
ప్రహోదుడు - స్వరణంచే	లక్ష్మీదేవి-పాదసేవచే
పృథుచక్రవర్తి-పూజలచే	అక్రూరుడు - అభివందనముచే
హసుమంతుడు - దాస్యముచే	అర్జునుడు-సఖ్యముచే
బలిచక్రవర్తి-ఆత్మసమర్పణచే	కృతార్థులైనారు

శ్రీకృష్ణుని గుణ గణములు (భాగవతం)

- | | | |
|------------------|----------------|-----------------|
| 1. సత్యము | 2. శౌచము | 3. దయ |
| 4. క్షమ | 5. త్వాగము | 6. సంతోషము |
| 7. ఆర్జువము | 8. శాంతి | 9. దాంతి |
| 10. తపస్సు | 11. సమత్వము | 12. ఓరిమి |
| 13. వైరాగ్యము | 14. పొండిత్యము | 15. జ్ఞానము |
| 16. ఐశ్వర్యము | 17. శార్యము | 18. తేజస్సు |
| 19. బలము | 20. స్తుతి | 21. స్వాతంత్యము |
| 22. కాంతి | 23. దైర్యము | 24. మార్ధవము |
| 25. ప్రాగల్భ్యము | 26. వినయము | 27. శీలము |
| 28. ప్రాణశక్తి | 29. శరీరశక్తి | 30. జ్ఞానము |
| 31. గాంభీర్యము | 32. సైర్యము | 33. ఆస్తికత్వము |
| 34. కీర్తి | 35. మానము | 36. నిరహంకారము |
| 37. బ్రహ్మాణ్యత | 38. శరణ్యత | |

శ్రీ భగవతంలో బ్రహ్మస్పష్టి - వర్ణములు (10)

1. మహాత్మము
2. అహంకారతత్త్వము
3. భూతస్పష్టి
4. ఇంద్రియస్పష్టి
5. దేవతాస్పష్టి
6. తామసర్ద
7. స్థావరస్పష్టి
8. తిర్యక్కులు
9. మానవులు
10. దేవదానవులు

ఏకాదశ రుద్రులు - భార్యలు

1. మన్యవు - ధీ
2. మనువు - వృత్తి
3. మహాకాలుడు - ఉశన
4. మహాత్తు - ఉమ
5. శివ - నియుత్
6. బుతధ్వజ - సర్పి
7. ఉరురేతస్న - ఇళ
8. భవ - అంబిక
9. కాల - ఇరావత
10. వామదేవ - సుధ
11. ధృతప్రత - దీక్ష

దేవతలు - పత్నులు

1. స్వాహాదేవి - అగ్ని
2. స్వధాదేవి - పితృదేవతలు
3. దక్షిణాదేవి - యజ్ఞపత్ని
4. స్వస్తి - వాయు
5. పుష్టి - గణపతి
6. తుష్టి - అనంత
7. సంపత్తి - ఈశాన
8. ధృతి - కపిల
9. దయాదేవి - మోహపత్ని
10. ప్రతిష్ఠాదేవి - పుణ్యపత్ని
11. కీర్తి - సుకర్మ
12. క్రియాదేవి - ఉద్యోగపత్ని
13. మిద్యాదేవి - అదర్మ
14. రోహిణి - చంద్రుడు
15. సంజ్ఞ - సూర్యుడు
16. శతరూపాదేవి - మనుపత్ని
17. శచీదేవి - ఇంద్రుడు
18. సతీదేవి - సత్య

19. తారాదేవి - బృహస్పతి
20. అరుంధతి - వశిష్ఠుడు
21. అహాల్య - గౌతముడు
22. అనసూయ - అల్పి
23. దేవపతి - దక్కుడు
24. వింద్యావళి - బలిభార్య
25. భ్రాతి - భృగుమహర్షి

తథి ప్రకారము దేవి పూజిలో ఉపయోగించే ప్రసాదాలు, దానాలు

1. పాద్యమి - నెయ్యి నివేదన
2. విదియ - చక్కర నివేదన
3. తదియ - పాలు నివేదన
4. చవితి - పిండి వంటలు
5. పంచమి - అరబీపత్స్య
6. షష్ఠి - తేన నివేదన
7. సప్తమి - బెల్లం నివేదన
8. అష్టమి - కొబ్బరికాయలు
9. నవమి - పేలాలు నివేదన
10. దశమి - నల్లటి నువ్వులు
11. ఏకాదశి - పెరుగు
12. ద్వాదశి - అటుకులు
13. త్రైయాదశి - శనగపప్పు
14. చతుర్దశి - పెరుగులోపేలపిండి
15. పౌర్ణమి - పాయసం నివేదన

నోట : నెయ్యి, చక్కర, పాలు, అభిఫేకములు చేయవచ్చును.

నివేదన చేయవచ్చును. దానము యివ్వవలెను.

గంగా, గోదావరి హరుతులు (7)

1. ఏక హరతి
2. నాగహరతి (సర్ప) హరతి)
3. నంది హరతి
4. రుద్ర హరతి
5. కుంభ హరతి
6. నక్కత హరతి
7. కరూర హరతి

(సింహ హరతి, నేత్ర హరతి, పంచ హరతి, వృక్ష హరతి, బిల్వ హరతి)

నోట : ప్రతీ రోజు గంగానదికి, గోదావరి నదికి, కార్తీక మాసంలో కోటి దీపిత్పంచ యి 7 రకముల హరుతులు యిస్తారు. గోదావరికి ప్రతీరోజు 12 రకముల హరుతులు యిస్తారు.

కార్తీక మాసంలో చేయవలసినవి

1. స్నానం (తెల్లవారురూమున)
2. దీపం వెలిగించుట, దీప దానం చేయుట
3. దానములు చేయుట
4. కార్తీక సక్తాలు (సాయంత్రం వరకు ఉపవాసాలు చేయుట)
5. కార్తీక పురాణ పరనం లేక శ్రవణం
6. శివార్ఘనం (ఉదయం లేక సాయంత్రం)
7. ఉసిరి చెట్టు దగ్గర వన భోజనాలు

అగ్ని ఉధ్యమించే ప్రదేశాలు

1. చెట్ల నుండి భూమ్యాగ్ని, రెండు కర్కుల రాపిడిలో వైదిక అగ్ని
2. సముద్రంలో నుండి భడబాగ్ని
3. హృదయంలో జరరాగ్ని
4. ఆకాశంలో నుండి సూర్యుని ద్వారా దివ్యాగ్ని (సోలార్)
5. నీరు ఇంధనంగా మెరుపుల నుండి అగ్ని

బదరీ నారాయణాడు

యిది విష్ణుమూర్తి 4వ అవతారం, బదరీలోని నరనారాయణుల తల్లిదండ్రులు
తండ్రి - దర్శనుడు, తల్లి - మూర్తి (దక్కని కుమారై)
జగన్నాథుని స్నాన సంధ్యలు - రామేశ్వరంలో
అల్పాహం - బదరీనాథీలో
భోజనం - పూరిలో
రాత్రి విశ్రాంతి - ద్వారకలో యివే అసలుచార్ధామ్లు.

మహాన్యాసం - మహాసంకల్పం - సంకల్పం

మహాన్యాసం రుద్రాభిషేకం లేక ఏ అబిషేకమునకు ముందుగా చేయు క్రియ.
అనగా మంత్రపూర్వకముగా మనస్సు, ఆత్మ, శరీరము బాహ్య అంగములను

పవిత్రమైనవిగా చేసి ఆ పరమేశ్వరుని సేవకు (రుద్రాభిషేకమునకు) సిద్ధము కావలేను. దానినే అంగన్యాసము, కరన్యాసము అందురు. యివి మహాన్యాసములో భాగములు. సంకల్పపూర్వకముగా మహేశ్వరుని ధ్యానము చేయుచు మనలో అంతర్భాగమైన ఈశ్వరుని ఆరాధించవలేను. ప్రతీ జీవిలోను పరమేశ్వరుడు కొలువై ఉంటాడు. నమకం, చమకం, పురుషసూక్తం, శ్రీ సూక్తంలతో కలిసి అభిషేకం చేయాలి.

మహా సంకల్పము అనగా కళ్యాణ సమయములలోను యాగములు, ప్రతిష్టలు, హోమములు, యజ్ఞములు ప్రారంభసమయములో, బుత్సిక్షులు పై 7 లోకములలోని క్రింది 7 లోకములలోని దేవతలు, బుమలు, గందర్ఘులు, యక్కలు, కిస్మేరులు, కింపురుషులు, రాజులు, చక్రవర్తులు, సామంతులు, నాగలోకంలోని ప్రముఖులు, దైత్యులు, అష్ట దిక్షాలకులు మొదలైన వారిని అందరిని మంత్ర పూర్వకముగా ముందుగా ఆహ్వానించుటనే మహాసంకల్పం అందురు.

సంకల్పంలోని విషయాలు

1. కల్పం - శ్వేత పరాహ కల్పం (2వది)
2. మన్వంతరం - వైప్స్వత (7వది)
3. యుగం - కలియుగం (4వది)
4. పాదం - ప్రథమ పాదం (1వది)
5. దీపం - జంబూద్యోపం (1వది)
6. వర్షలు - భరతవర్షాలు (7వది)
7. ఖండము - భరతభండే (దేవము)
8. ప్రదేశము - (మేరు పర్వతమునకు) -దక్షిణ దిగ్ంబరీ
9. దిక్కులు (శ్రీశైలమునకు) - ఈశాంక్య ప్రదేశే
10. స్థలము - నివసించే ప్రదేశము - గంగా, గోదావరి నదుల మధ్య

11. ప్రాంతము
12. క్షేత్రము
13. నివాసము (సంకల్పంచేసే వారి ప్రదేశము)
14. తెలుగు సంవత్సరము - శ్రీ మన్మథనామ సంవత్సరే
15. ఆయనం - ఉత్తర / దక్షిణాయనం
16. బుతువులు - (ఆరించిలో ఏదో ఒకడి)
17. మాసములు - తెలుగు మాసము
18. పక్షము - శుక్ల /కృష్ణ
19. తిథి - ఆరోజు తిథి
20. వారము
21. నక్షత్రం
22. గోత్రం (ప్రవర)
23. వేద /శాఖ
24. పేరు :

పరమాత్మ తత్త్వము

గురుః బ్రహ్మ గురుః విష్ణో గురుర్ దేవో మహేశ్వర

గురుః సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః

దీనిలో బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వరులు గురువులైననూ వారందరికన్నా సాక్షాత్ పరమాత్మ తత్త్వమైన పరబ్రహ్మ అచట గురువు. అనగా గురువు యిచట ప్రీతి కాదు, పురుషుడు కాదు. ఆత్మయే గురువు. అది పరమాత్మ నుండి వచ్చినది. అదే పరబ్రహ్మ స్వరూపము.

ఒకసారి వశిష్ఠ మహార్థికి ఎవరు అసలైన గురువు అనే సందేహము కలిగినది. సందేహ నివృత్తి కొరకు పరమేశ్వరుని వద్దకు వెళ్లినాడు. పరమేశ్వరుడు పరబ్రహ్మ తత్త్వమును విశదికరించి గురువులకే గురువు పరమాత్మ అని తెలియజేసినాడు. యిం విషయం వశిష్ఠ గీత అనే పుస్తకంలో ఉంది.

పి.నో.	పేరు	ఎవలకి	(ఎందుకు) కారణం		ప్రంథం
			కొవడిలో మౌనుకొని తీర్చా రూపాయిణం	యూతులు చేయించుట	
1.	శ్రోవజ కుమారుడు	తల్లిదండ్రులసేవ	యూతులు ఆరణ్యములకు వెళ్లుట	అమాయిణం	భాగవతం
2.	శ్రీరాముడు	తండ్రి ఆజ్ఞ పొట్టించుట	అమ్మితుం తెచ్చి యిచ్చుట	యూతులు యిచ్చుట	భారతం
3.	గచుక్కత్వంతుడు	తల్లి దాన్సుం	యున్నసం తెచ్చి యిచ్చుట	నిరంతర సేవ	భారతం
4.	పురూరవుడు	తండ్రి యియాతి కోరిక	నిరంతర సేవ	ప్రాప్తాచారిగానే	భారతం
5.	దర్శావాదుడు	తల్లిదండ్రుల సేవ	తండ్రి కొరకు	ఉంటానని ప్రతిజ్ఞ	గోకర్ణపురిత్ర
6.	భీముడు	తండ్రి కొరకు	తల్లిలంగం తెచ్చి యిచ్చుట	నిరంతర సేవ	మనుసురిత్ర
7.	రాహజాసురుడు	తల్లికోరిక తీర్చుట	సన్మాన దీక్షలో కూడ	శంకరవిజయం	శారతం
8.	ప్రపరాభ్యాయుడు	తల్లిదండ్రుల సేవ	తల్లికి అంత్య కీర్తులు	రాజవంశ నిరూలనము	గంగను
9.	శంకర్ భగవత్సాధులు	తల్లి కోరిక			పితృదేవతల ముక్కీ
10.	పరశురాముడు	తల్లిదండ్రులకు జరిగిన అపచారము			పితృదేవతల ముక్కీ
11.	భగీరథుడు				పితృదేవతల ముక్కీ
12.	పుండిరీకుడు				పాండురంగముహత్యం

2. పుణ్యక్షేత్రముల విషయములు

అ మరియు క అక్షరములతో ఉన్న పుణ్యక్షేత్రములు (భారతదేశములో)

- | | | |
|-------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| 1. అయినవిల్లి | వినాయకుడు | తూ॥గో॥జిల్లా |
| 2. అన్నవరం | సత్యన్నారాయణస్వామి | తూ॥గో॥జిల్లా |
| 3. అప్పనపల్లి | బాలాజి | తూ॥గో॥జిల్లా |
| 4. అంతర్వీది | నరసింహస్వామి | తూ॥గో॥జిల్లా |
| 5. అలంపురం | జోగులాంబ | మహాబాబ్ నగర్జిల్లా |
| 6. అపోళాబిలం | నరసింహస్వామి | కర్మాలుజిల్లా |
| 7. అరసవిల్లి | సూర్యనారాయణమూర్తి | శ్రీకాకుళం |
| 8. అమరావతి | అమరేశ్వరుడు | గుంటూరుజిల్లా |
| 9. అయోధ్య | రామజన్మభూమి | ఉత్తరప్రదేశ్ |
| 10. అక్కలకోట | దత్తపీరం | మహారాష్ట్ర |
| 11. అమృతసర్ | బంగారు దేవాలయం | పంజాబ్ |
| 12. అజ్యోతిస్ | బ్రహ్మగుడి, దగ్గా | రాజస్థాన్ |
| సమీపంలో | (పుష్టర్నది) | |
| 13. అమర్కంటక్ | శివాలయం, దేవీ ఆలయం | మధ్యప్రదేశ్ |
| 14. ఆదుర్రు | బౌద్ధారామం | తూ॥గో॥జిల్లా |
| 1. కడలి - తూ.గో.జిల్లా | 2. కుండలేశ్వరం - తూ.గో.జిల్లా | |
| 3. కోచిపల్లి - తూ.గో.జిల్లా | 4. కోరుకొండ - తూ.గో.జిల్లా | |
| 5. కదిరి - అనంతపురం జిల్లా | 6. కాణిపొకం - చిత్తూరు జిల్లా | |
| 7. కాళహస్తి - చిత్తూరు జిల్లా | 8. కాళేశ్వరం - కరీంనగర్ జిల్లా | |
| 9. కోటపుకొండ - గుంటూరు జిల్లా | 10. శ్రీకూర్మం - శ్రీకాకుళం జిల్లా | |
| 11. కంచి - తమిళనాడు | 12. కుంభకోణం - తమిళనాడు | |
| 13. కన్యాకుమారి - తమిళనాడు | 14. కుకిసుబ్రహ్మణ్యం - కర్ణాటక | |

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 15. కురువురం - కర్ణాటక | 16. కాశీ - ఉత్తరప్రదేశ్ |
| 17. కురుక్షేత్రం - హర్యానా | 18. కొల్కాపూర్ - మహారాష్ట్ర |
| 19. కోణార్క - ఒరిస్సా | 20. కేదార్నాథ్ - ఉత్తరాంచల్ |

నోట్ : అ, క అక్షరముల పుణ్య క్షేత్రములే ఎక్కువగా ఉండును.

గ్రామదేవతలు (108) ముఖ్యమైనవి

ప్రసిద్ధి చెందిన గ్రామ దేవతలు

- | | | |
|-------------------|-----------------|----------------|
| 1. పెద్దాపురం | తూ.గో.జిల్లా | మరిడమ్మ |
| 2. కాండకోట | తూ.గో.జిల్లా | సూకాలమ్మ |
| 3. అనకాపల్లి | విశాఖజిల్లా | సూకాలమ్మ |
| 4. విశాఖపట్టం | విశాఖజిల్లా | కనకమహాలక్ష్మి |
| 5. భీమవరం | ప.గో.జిల్లా | మాహూళ్యమ్మ |
| 6. నిదదవోలు | ప.గో.జిల్లా | కోటసత్తెమ్మ |
| 7. విజయనగరం | విజయనగరం జిల్లా | ప్రైడితల్లమ్మ |
| 8. బనగాలపల్లి | కర్మాలు జిల్లా | పోలేరమ్మ |
| 9. లోవకొత్తారు | తూ.గో.జిల్లా | తలుపులమ్మ |
| 10. వరంగల్ | వరంగల్ జిల్లా | భద్రకాళి |
| 11. మేడారం | వరంగల్ జిల్లా | సమ్మక్క-సారక్క |
| 12. అనపర్తి దగ్గర | తూ.గో.జిల్లా | వీరూళ్యమ్మ |
| 13. సాలూరు (శంబర) | విజయనగరం జిల్లా | పోలమాంబ |

నోట్ : యా దేవాలయములలో గ్రామదేవతలకు ఎదురుగా పోతురాజు ఉండును.

ప్రముఖ దేవాలయములు

- | | | | |
|--------------|---------|-------|-----------------|
| 1. రత్నగిరి | అన్నవరం | ఆంధ్ర | తూ.గో.జిల్లా |
| 2. వరాహగిరి | సింహచలం | ఆంధ్ర | విశాఖ జిల్లా |
| 3. వెంకటగిరి | తిరుమల | ఆంధ్ర | చిత్తూరు జిల్లా |
| 4. సింహగిరి | అహంకారి | ఆంధ్ర | కర్మాలు |

5. ఇంద్రకీలాద్రి	విజయవాడ	ఆంధ్ర	కృష్ణ జిల్లా
6. శ్రీ పర్వతం	శ్రీశైలం	ఆంధ్ర	కర్నాలు
7. భద్రగిరి	భద్రాచలం	తెలంగాణా	ఖమ్మం
8. యాదగిరి	యాదగిరిగుట్ట	తెలంగాణా	నల్గొండ
9. శబరిగిరి	శబరిమల	కేరళ	-
10. హిమగిరి	కేదారనాథ్	ఉత్తరాంచల్	-
11. హిమగిరి	బద్రినాథ్	ఉత్తరాంచల్	-
12. కైలాసగిరి	మానససరోవర్	నేపాల్ మీదుగా	బీబెట్

ప్రత్యేకత కలిగిన ఆలయాలు

1. అతి పెద్దవినాయకుడు, పెరుగుతూ ఉంటాడు. బిక్కువోలు - తూ.గో.జిల్లా
2. కళ్యాణం లేని, సుబ్రహ్మయ్యేశ్వరుడు. బిక్కువోలు-తూ.గో.జిల్లా
3. పార్వతీదేవి లేని, శివుని కొండ కోటపుకొండ-గుంటూరు జిల్లా
4. రెండు ధ్వజస్థంభములు గల గుడి శ్రీకూర్మం - శ్రీకాకుళం జిల్లా
5. ఒకే పొనవట్టం మీద రెండు శివలింగాలు,కాళేశ్వరం - కరీంనగర్ జిల్లా
6. తల క్రిందులుగా ఈశ్వరుడు. యనమలకుదురు-ప.గో.జిల్లా
7. రంగుమారే, శివలింగం.
8. గుడిలేని దేవత, కనకమహాలక్ష్మి
9. 1 నెల మాత్రం దర్శనం గల గుడి.
10. పాపురం ఆకారంలోని ఈశ్వరుడు
11. 3 నెలలు మాత్రమే కనబడు శివాలయం.
12. గుడిలేని శనిశ్వరుడు
13. వల్లి, దేవసేన లేని కొండ
14. ఎదిగే ఈశ్వర లింగం (తిలభాండేశ్వర్)
15. దారు విగ్రహములు (మార్పుచేస్తారు)

16. ఆరుబయట పడుకొని ఉన్న ఈశ్వరుడు బొమ్మ (నీలకంఠేశ్వరుడు) ఖాట్టుండ్ - నేపాల్
17. 6 నెలలు మాత్రమే దర్శనం కలిగిన దేవాలయాలు బద్రినాథ్, కేధారనాద్, గంగోప్తి, యమునోత్రి - ఉత్తరాంచల్
18. ఒకే విగ్రహంలో ముందు వెనుకల మగ, ఆడ కలిగిన విగ్రహోలు. ర్యాలి - ఆంధ్ర -తూ.గో.జిల్లా.
19. కొప్పు కలిగిన ఈశ్వరుడు పలివెల - తూ.గో.జిల్లా
20. ఒకే విగ్రహంలో పార్వతీ పరమేశ్వరులు యగంబి- కర్నాలు జిల్లా

పీటకాపురం (పిరాపురం) లోని దేవాలయాలు

1. వినాయకుడు జైగణ్య ఆలయం కోటగుమ్మం సెంటర్లో ఉంది.
2. పాదగయ ఉమా రాజాజేశ్వరి సహిత కుక్కలేశ్వరుడు. త్రిగయలలో ఒకటి.
3. శక్తి పీఠము పురూహాతికాదేవి 10వ శక్తిపీఠము.
4. విష్ణులయం కుంతిమాధవుడు పంచమాధవ క్షేత్రములలో ఒకటి.
5. అయ్యప్పగుడి కుమారస్వామి ఆలయంలో -చూడవలసిన ఆలయం.
6. సాయిబాబా చాలా పెద్దవిగ్రహం కలిగిన సాయిబాబా మందిరం. రెండు అంతస్తుల మందిరం.
7. దత్తపీఠము దత్తాత్రేయుడు - పాదగయా క్షేత్రములో.
8. దత్తపీఠము శ్రీపాదవల్లభుడు (గ్రామం మధ్యలో వేణుగోపాలస్వామి గుడి ఎదురుగా) దత్తాత్రేయుని అవతారములలో ఒకటి.
9. దత్తపీఠము అనఘా దత్తమందిరం. అతి పెద్ద మందిరం. (శ్రీ గణపతి సచ్చిదానంద స్వామి వారి ఆశీస్తస్థలతో నిర్మితం).
10. దత్తపాదుకలు శ్రీ గోపాలబాబా వారి ఆశ్రమం-మహారాష్ట్రవాసి.
11. దత్త బృందావనం సాయిబాబా మందిర - పాదగయా క్షేత్రం. యింకనూ రెండు పురాతన శివాయములు, ఒక విష్ణులయం ఉన్నవి.

హిందుగిరులలో హాలిహరులు

పంచబద్రి	పంచకేదార్
బద్రినాథ్	కేదార్నాథ్
జోషిమర్	గౌరీకుండ
ధ్యానబద్రి	సోన్ ప్రయాగ
యోగ బద్రి	గుప్తకాశి
భవిష్య బద్రి	ఉత్తరకాశి
భవిష్యత్తులో జోషిమర్ యే భవిష్య బదరీ అవుతుంది. కలియుగాంతం చివరకి కాళీ విశ్వనాథుడు ఉత్తరకాశిలో మాత్రమే ఉంటాడట.	

108 బిష్ణు తిరుపతిలలో ముఖ్యమైనవి.

1. తిరుమల	శ్రీ బాలాజి	ఆంధ్ర
2. శ్రీరంగం	శ్రీరంగనాథుడు	తమిళనాడు
3. కాంచీపురం	శ్రీవరదరాజస్వామి	తమిళనాడు
4. త్రివేండ్రం	అనంతపద్మనాథుడు	కేరళ
5. అయోధ్య	శ్రీరాముడు	ఉత్తరప్రదేశ్
6. మధుర	శ్రీకృష్ణుడు	ఉత్తరప్రదేశ్
7. బదరీనాథ్	శ్రీ బదరీనారాయణుడు	ఉత్తరాంచల్
8. ముక్తినాథ్	శ్రీ వైకుంఠనాథుడు	ఈశాన్యరాష్ట్రాలు (హిందులయాల్లో)

నవజనార్థన పాలజాతము (9)

తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో గౌతమీ గోదావరి రాజమండ్రి సమీపాన వాయువ్యం నుండి దక్కిణం వైపుకి 9 గ్రామాలలో 9 జనార్థన స్వామి దేవాలయాలున్నాయి. సమీపంలో శివాలయాలు కూడా ఉంటాయి. ఏచీని నవజనార్థన పారిజాతాలు అంచారు.

- | | | |
|--------------|---------------|------------------|
| 1. ధవళేశ్వరం | 2. మహికి | 3. జొన్నాడ |
| 4. ఆలమూరు | 5. మండపేట | 6. కపిలేశ్వరపురం |
| 7. మాచర | 8. కోరుమిల్లి | 9. కోచీపల్లి |

కర్మాలు జిల్లా సంధ్యాలకు సమీపంలో సపనందులు

- | | | |
|--------------|--------------|-----------------|
| 1. మహోనంది | 2. ప్రధమనంది | 3. నాగనంది |
| 4. సోమనంది | 5. సూర్యనంది | 6. శివనంది |
| 7. కృష్ణనంది | 8. గరుడనంది | 9. వినాయక నంది. |

యావి అన్నియు నంధ్యాల లోను, సమీపంలోని దేవాలయాలలోను “మహోనంది”లోను ఉన్నాయి.

అతి ముఖ్యమైన, ప్రాచీనమైన, తప్పక చూడవలసిన ఆలయాలు.

తెలంగాణా రాష్ట్రం

- | | |
|------------------------|---|
| 1. మహాబూబ్‌నగర్ జిల్లా | ఆలంపురం, మస్యం కొండ. |
| 2. ఖమ్మం | భద్రాచలం, పర్చశాల |
| 3. వరంగల్ | భద్రకాళి, వేయిస్థంబాల గుడి, రామపురుడి |
| 4. కరీంనగర్ | వేములవాడ, కాళేశ్వరం, ధర్మపురి |
| 5. ఆదిలాబాద్ | బాసర, బుగ్గరామేశ్వరం. |
| 6. మెదక్ | వర్గల్, రుఖరాసంగం. |
| 7. నిజామాబాద్ | డిచపల్లి, నిజామాబాద్ |
| 8. నల్గొండ | యాదగిరిగుట్ట, నాగార్జునసాగర్ |
| 9. రంగారెడ్డి | కీసరగుట్ట, చిలుకూరు |
| 10. పైదురాబాద్ | బిర్లామందిరం, చిక్కడపల్లి వెంకటేశ్వరుని గుడి, మహంకాళి దేవాలయం |

అంధ్రప్రదేశ్

1. శ్రీకాకుళం అరసవిల్లి, శ్రీకూర్చుం, శ్రీముఖలింగం
2. విజయనగరం రామతీర్థాలు, పైడితల్లి అమృషారు, రామ్సారాయణ మందిరం
3. విశాఖపట్నం సింహచలం, కనకమహాలక్ష్మి నూకాలమ్మ అమృషారు.
4. తూర్పుగోదావరి అయినవిల్లి, అంతర్వేది, అన్నవరం, అప్పనపల్లి, పిరాపురం, సామర్థకోటు, ద్రాక్షారామ మొంగల్లి.
5. పశ్చిమగోదావరి ద్వారకా తిరుమల, పట్టిసీమ, పాలకొల్లు, పెనుగొండ, భీమవరం
6. కృష్ణా విజయవాడ, వేదాద్రి, ముక్కాల, చిలకలపూడి
7. గుంటూరు అమరావతి, మంగళగిరి, కోటపుకొండ.
8. ఒంగోలు త్రిపురాంతకం, బైరవకోన్
9. నెల్లూరు జొన్నవాడ, పెన్నా అపోలాబిలం, పెంచలకోన్
10. చిత్తూరు తిరుపతి, తిరుమల, కాజిపెకం, శ్రీకాళహస్తి
11. కడప ఒంటిమిట్ట, దేవుని కడప, గండి అంజనేయుడు
12. కర్నూలు శ్రీశైలం, మహానంది, మంత్రాలయం, అపోలాబిలం.
13. అనంతపురం కదిరి, లేపాక్షి, పుట్టపర్తి.

అంధ్రాలో మన అందరకు యిష్టాదైవాలు

1. అన్నవరం తూ.గో.జిల్లా శ్రీ వీర వెంకట సత్యనారాయణ స్వామి
 2. తిరుపతి తిరుమల చిత్తూరు జిల్లా శ్రీవెంకటేశ్వరస్వామి
- యా యిద్దరు దైవాలు, విష్ణు, శివతత్వాలు కలిగిన రూపాలు. మన మందరము ఏ శుభకార్యము చేసుకున్న శ్రీ సత్యన్నారాయణ స్వామి వారి ప్రతము, తరువాత శ్రీ వెంకటేశ్వరస్వామివారి దీపారాధన తప్పక చేసుకొంటాము.

అదే విధంగా అన్నవరం స్వామి మీసాల దేవుడిగా ప్రసిద్ధి తిరుపతి స్వామి కలియగ ప్రత్యక్ష దైవము.

అదే విధంగా అన్నవరం స్వామి ప్రసాదం, తిరుమల బాలాజి ప్రసాదములు కూడా చాలా రుచికరంగా ఉండును. ఆ రుచులు మరెక్కడ కూడా చూడలేదు. వాటి ప్రత్యేకతకు అనే సాచి.

ద్రాక్షారామ భీమేశ్వరుని 'క' బిక్కుల తివాలయాలు

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. విలసగంగవరం | గంగాభర స్వామి |
| 2. హసన్బాద | భీమేశ్వరస్వామి |
| 3. వెల్ల | ఉత్తరసోమేశ్వరుడు |
| 4. వీరుపల్లి | నీలకంఠేశ్వరుడు |
| 5. ఆదివారపుపేట | పరమేశ్వరుడు |
| 6. నెలపర్తిపాడు | కాశీవిశ్వేశ్వరుడు |
| 7. కుండాలమ్మచెరువు | మార్కుండేయస్వామి |
| 8. వేగాయమ్మపేట | చంద్రశేఖరుడు |

భారతదేశములో ముఖ్యమైన వైష్ణవ దేవాలయాలు

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| 1. తిరుమల - బాలాజి | 2. శ్రీరంగం - రంగనాథుడు |
| 3. త్రివేండ్రం - అనంతపద్మనాభుడు | 4. కాంచీపురం - వరదరాజస్వామి |
| 5. పూరి - జగన్నాథుడు | 6. మధుర - శ్రీకృష్ణుడు |
| 7. అయ్యాధ్య - శ్రీరాముడు | 8. బదరీ - బదరీనారాయణుడు |
| 9. ముక్కినాథ - వైకుంఠనాథుడు | 10. ద్వారక - శ్రీకృష్ణుడు |

108 దివ్య తిరుపతులు

తమిళనాడు	81	కర్రాటుక	1
కేరళ	13	అంధ్ర	2

గుజరాత్	1	ఉత్తరప్రదేశ్	5
ఉత్తరాంచల్	3	ఈశాన్య రాష్ట్రములు	2
మెత్తం	108		

శ్రీ శైలమునకు ఒచిక్కుల శివాలయములు

తూర్పున - త్రిపురాంతకం	ఈశాన్యం - పెదకాకాని
పడమర - నందికొట్టురు	ఆగ్నేయం - మహానంది
దక్షిణ - యాగంటి	వాయువ్యం - కాల్యబుగ్
ఉత్తరం-కోటపుకొండ	సైఖుతి - సంగమేశ్వరం
నోట : పంచద్వారకలు గుజరాతీలో -3, రాజస్థానీలో -2, (1వ పుస్తకములో అన్ని గుజరాత్ అని వ్రాయుట జరిగినది)	

కాలి, వారణాశి (9వ జ్యోతిర్లింగం)

విశ్వేశం, మాధవం, దుండిం, దండ పాణించ, భైరవం,
వందే కాశీం, గుహం, గంగాం, భవాని మణికర్ణికాః

హిమాలయములు - ఏరిష్టత

ఆర్యావర్తం అంటే హిమాలయాలు. వాటినే హిమాలయ పర్వతములు లేక శివాలిక్ పర్వతములు అని పేరు. యివి ఉత్తరభాండ్ రాష్ట్రంలో ఉన్నవి.

అచట ముఖ్యమైన పుణ్యక్షేత్రములు 4 వున్నాయి.

1. యమునోత్రి - యమునా నది పుట్టుక
2. గంగోత్రి - గంగానది పుట్టుక (భాగీరథి)
3. కేధార్నాథ్ - ప్రముఖ జ్యోతిర్లింగం. మందాకిని నది ప్రవహించును.
4. బద్రినాథ్ - భూ వైకుంఠం - అలకనందా నది ప్రవహించును.
5. బద్రినాథ్ - సరస్వతీ నది పుట్టుక.

బదరీ నాథీలో సరస్వతీ నది అంతర్యాహినిగా అలకనందలో కలిసి పోవును.

రుద్ర ప్రయాగలో - అలకనంద, మందాకిని కలిసి పోవును. దేవ ప్రయాగలో - అలకనందా, మందాకిని, భాగీరథి కలిసి గంగానదిగా ఏర్పడును.

హరిద్వార్ చుట్టూ గంగానది అనేక పాయలుగా విస్తరించును. దానిలో యమునా నది కూడా కలుస్తుంది.

ప్రయాగలో - గంగ, యమున అంతర్యాయినిగ సరస్వతి 3 నదుల సంగమం. దానినే త్రివేణి సంగమం అని అందురు నది మధ్యలో స్నానం చేస్తారు.

హిమాలయములలో ఉత్తరభాండ్ రాష్ట్రంలో గల ఉత్తర కాశికి ఒక ప్రత్యేకత ఉంది. మార్గదేయుడు తపస్స చేసిన ఈ గ్రామంలో కాశీ విశ్వనాథుని ఆలయం దక్షిణాభి ముఖంగా ఉంది. అలా ఉండుటకు గల కారణము శివుడు యిక్కడ మార్గదేయుని యముని బారి నుంచి రక్షించినాడు. యమ ధర్మరాజు కోరిక ప్రకారం ఈశ్వరుడు దక్షిణాభిముఖంగా వెలసినాడు.

యా ఆలయములో ధ్వజస్థంభము ఉండదు. ఉత్తరభారత దేశంలో చాలా ఆలయములలో ధ్వజస్థంభములు, సాధారణముగ లేవు. యా ఆలయములో మరియుక ప్రత్యేకత ఉంది. ఈశ్వరుని ఎదురుగా నుమారు 20 గజముల దూరములో ఒక మండపంలో ఒక స్థంభం ఉంది. అది 19 అడుగుల ఎత్తు కలిగియున్నది. క్రింద వినాయకుడు, సూర్యుడు, షష్ణుకుడు విగ్రహములు ఉన్నవి. ఆ స్థంభంపై చివరి భాగంలో, విష్ణు చక్రం, త్రిశూలం, గండ్రగొడ్డలి (పరశురాముని ఆయుధం) ఉన్నవి. ఆ స్థంభం, శక్తి రూపముతో పూజలందుకొనుచున్నది. ఆ శక్తికి మాయాశక్తి అని పేరు. రాక్షససంహరమునకు త్రిమూర్తుల ప్రేరణచే కొన్ని కోట్ల సంవత్సరముల క్రితం ఏర్పరచబడినది. ఆ శక్తిలో ఇచ్ఛా, జ్ఞాన, క్రియా శక్తి రూపములు అంతర్లీనముగ ఉన్నవి. అస్థంభమును అందురు ధ్వజస్థంభమని అనుకొందురు. అచట గల చరిత్ర పటమును చదివి యాది వ్రాయుట జరిగినది.

మాతృగయ

శీ సిద్ధిక్షేత్రం, మాతృగయ తీర్థం, దానినే బిందు సరోవరం అని అందురు. యిది గుజరాత్ రాష్ట్రంలో సిద్ధాపూర్ గ్రామంలో ఉంది.

యి క్షేత్రంలో తల్లి వర్గతయం (3)కి మాత్రమే పిండ ప్రదానం చేయాలి. యింక ఎవరికీ చేయకూడదు. తల్లి గర్భం ధరించినప్పటి నుండి, బిడ్డకు (పిల్లలవాడికి) జన్మ నిచ్చి పెంచి పెద్దచేసి ఎన్నో కష్టములను అనుభవించి ప్రయోజకుని చేస్తుంది. ఆకలి, నిద్ర, అనారోగ్యములను లెక్కచేయక సమాజములో ఎన్నో సాదక బాధకములను దైర్యంగా ఎదుర్కొని పిల్లలవాడిని ఆనందముగా పెంచుతుంది. ఆమె బుఱం తీర్పుకోవడానికి అవకాశమున్న ప్రతీవ్యక్తి మాతృగయలో పిండ ప్రదానం చేయాలి. భారతదేశంలో ఎన్నో ప్రదేశములలో పితృకార్యాలు చేస్తాము. తల్లికి మాత్రం యి ఒక్కచోటే. యి క్షేత్రములో కర్దమ ప్రజాపతి, భార్య దేవహతిల కుమారుడు కపిల భగవాన్, పరశురాముని మందిరాలు ఉన్నాయి. కపిల మహాముని తల్లి దేవహతికి యిక్కుడే జ్ఞానభోదగావించి, మోక్షం ప్రసాదించినాడని శ్రీమథ్ భాగవతము తృతీయ స్నందములో పురాణ కథ యున్నది. యిక్కడి సరోవరం పేరు కైలాస మానస సరోవరం అందురు.

సవకకేబర ఉత్సవం (14.6.15 భక్తి టి.ఎస.)

దీనికి మరి ఒకపేరు పూరీ జగన్నాథుడి పునర్జన్మ.

1. దేవుని మూల విరాట్లునే మార్చే ఉత్సవం.
2. అక్కడ దేవుడు మరణిస్తాడు (జగన్నాథుడు)
3. అక్కడ దేవణ్ణి సమాధి చేస్తారు.
4. అక్కడ దేవునికి పిండ ప్రధానం చేస్తారు.
5. అక్కడ దేవుని ఆత్మను మారుస్తారు.
6. అక్కడ దేవుడు మళ్ళీ పుడతాడు. (పునర్జనమ్యు)

7. మరే క్షేత్రంలోను జరగని అపూర్వ ఉత్సవం.
8. అధిక ఆషాడం వచ్చినపుడు, 8,11,19 సంవత్సరములకు ఒకసారి జరుగును.
9. విగ్రహాలను ‘వేప’ (నింబవృక్షం) దారువుతో చేస్తారు.
10. క్రొత్త విగ్రహాలలో పాతవాటి నుండి బ్రహ్మ పదార్థమును అర్థరాత్రి రహస్యముగా ప్రవేశపెడతారు.

జగన్నాథుడి విగ్రహం ఎత్తు	5'-7"
బలభద్రుని విగ్రహం ఎత్తు	5'-5"
సుభద్ర విగ్రహం ఎత్తు	5'
సుదర్శనుడి ఎత్తు	5'-10"
నవకళేబర మహేశవరం జరిగిన సంవత్సరము క్రీ.శ. 1039 మరియు 1066.....	
ఈ శతాబ్దిలో 1912, 1920, 1931, 1950, 1969, 1977, 1996 (చివరగా) ప్రస్తుతం 2015.	
భవిష్యత్తులో : 2034 లేదా 2035	

సంక్రాంతికి అధిష్టాన దేవత

ఆదివారం - ఘోర	సోమవారం - ధ్వలిక్షీ
మంగళవారం - మహాదరి	బుధవారం - మందాకిని
గురువారం - మంద	శుక్రవారం - మిశ్ర
శనివారం - రాక్షణి	

(సప్తగిరి జనవరి 2016)

3. హిందూ, ధార్మిక విషయములు

అవతార పురుషులు

1. కల్పి భగవాన్
2. అవతార్ మెహర్బాబా
3. కుసుమ హరనాథ్ బాబా - సోనాముఖి - పశ్చిమబెంగాల్
4. స్వామి నారాయణ - అక్షరధామ్ - ధిలీ
5. శీల ప్రభుపాదులు - ఇస్కూన్ టెంపల్స్ స్థాపకులు, పశ్చిమ బెంగాల్.

హిందూ దైవి పూజిలో మన శరీరము చేయుపని

1. కళ్పు - భగవంతుని దర్శనమునకు
2. నోరు - పూజలో నామావళి చదువుటకు
3. చెవులు - మంత్రపుష్పం, వేదపరమం వినుటకు.
4. ముక్కు - పూజ తరువాత భగవంతుని నుండి వచ్చే సువాసనలు ఆప్రూణించుటకు.
5. నాలుక - తీర్థ ప్రసాద సేవనము.
6. లలాటం - విభూతి ధారణకు (బొట్టు)
7. చేతులు - నమస్కరించుటకు, పూజ చేయుటకు.
8. కాళ్పు - దేవాలయమునకు వెళ్పుటకు.
9. మనస్సు - ధ్యానము చేయవలెను.
10. జాట్టు - కోరికలు లేవని కళ్యాణ కట్టలో యివ్వవలెను.
11. చేతిఫేళ్పు - నామ జపము చేయుటకు.
12. శరీరము - సాప్తాంగ నమస్కారం చేయుటకు.
13. శిరస్సు - భగవంతుని ఆజ్ఞని శిరసా పహించుటకు. శిరస్సు వంచి తొమ్ముటకు.

నాగలోకంలోని సర్పజ్ఞాతులు ఏవరములు

వాసుకి - శంఖ - కులిక - శేత - ధనంజయ - మహాశంఖ - ధృతరాష్ట - శంఖచూడ - కంబళ - అశ్వతర - దేవోపదత్తక మొంగోలు. ప్రముఖులు.

యివి 5 పడగల నుండి 1000 పడగలు వరకు ఉండును.

సరక బాధలు రెండో భాగం - 12

(ఒకటో భాగంలో 17 తెలియజేయడమైనది)

18. తప్తమూర్తి (సందంశ)
19. పూయోద
20. సంభోజ
21. శూలప్రోత
22. సారమేయాదన
23. దందశూక
24. అవీచి
25. వటారోధ
26. క్షారకర్మమం
27. పర్యావర్తనక
28. రక్షగడ
29. సూచీముఖ

దేవికి మధూక వృక్షం (ఇష్టచెట్టు) పూజ

1. మంగళ
2. వైష్ణవి
3. మాయ
4. కాళరాత్రి
5. దురత్యయ
6. మహామాయ
7. మాతంగి
8. కాళి
9. కమలవాసిని
10. శివ
11. సహస్రచరణ
12. సర్వమంగళ

అగ్ని రూపాలు (7)

1. యాగములలో అగ్ని మధనం వచ్చిత్రవైనది, మంగళ ప్రదమైనది. నమస్కరించాలి.
2. మనిషి హృదయంలో జరరాగ్ని ఆపోరము సమిధగా వేయాలి.
3. వంటగదిలో పొయ్యి, గ్యాస్ ఆపోరం తయారు చేయుటకు
4. గాలిలో యశ్చ కాలిపోవుట ప్రమాదకారి దూరంగా ఉండాలి.
5. ధూమపానం పొగ త్రాగుట అపరిశ్రమైనది.
6. భూమిలోపల, పైన భడభాగ్ని ఎండ, వేడిమి, అగ్నిపర్వతాలు (వాల్క్షో)
7. రుద్రభూమిలో అమంగళకారమైనది తాకరాదు. నమస్కరించరాదు.

భారతదేశ వీచిష్టత

1. భారతదేశం - కర్మభూమి
2. హిమాలయములు - దేవభూమి
3. నైమిశారణ్యము - తపోభూమి
4. వారణాశి - స్వర్ణదామం (రుద్రభూమి) - మహాస్నానం అని కూడా అంటారు.
5. దక్షిణ భారతదేశం - వేదభూమి
6. అమర్కంటక్ (మధ్యప్రదేశ్) - దేవతల నివాసము మరియు నర్మదా నది పుట్టిన స్థలం.

బ్రహ్మముఖము నుండి వేదములు 4 ఆవ్యాపించినవి.

1. బుగ్నేదము
2. యజుర్ వేదము (కృష్ణ, శుక్ల)
3. సామవేదము
4. అదర్శా వేదము.

వేదముల నుండి పురాణములు 3 ఏర్పడినవి.

1. రామాయణము
 2. మహాభారతము
 3. భాగవతము
- యా 3 పురాణముల నుండి - అష్టాదశ పురాణములు (18), ఉపనిషత్తులు (18), బ్రహ్మసూత్రములు, భగవద్గీత ఏర్పడినవి.

నోట : బ్రహ్మ సూత్రములకు మరియుక పేరు వేదవిశ్వషణములు.
భాగవతమును మొదట శ్రీమద్భాగవతముడు బ్రహ్మకి, బ్రహ్మ నారదునికి, అతడు వ్యాసుడికి, అతడు శుకుడికి, శుకుడు 7 రోజులలో పరీక్షితునికి చెప్పినాడు.

పితృ దేవతలకు తర్వాతములు చేయవలసిన బినములు

1. వీత్రైనచో ప్రతీరోజు స్నానం సమయములో.
2. నిర్మాణం చెందిన తిథినాడు (ఆశ్వీకం ఆచరించి)
3. మహాలయపక్షములలో
4. 12 అమవాస్యలు
5. 12 సంక్రమణాలు
6. పుష్పరములలో అతి ముఖ్యముగా
7. నదీస్నానములో, సముద్రస్నాన సమయంలో
8. గ్రహణ సమయంలో జప, ధ్యాన, తపాదుల తర్వాత వీత్రైనచో

పితృదేవతలకు (తల్లిదండ్రులకు) పిండప్రదానములు

1. గయలో (బీహర్)
2. కాశీలో గంగానదిలో
3. ప్రయాగ - త్రివేణి సంగమం
4. హరిద్వార - గంగానది
5. నాభిగయ - జాజిపూర్ (బరిస్సా)
6. పాదగయ - పితాపురం (ఆంధ్ర)
7. బ్రహ్మకపాలం - బదరీ నాథ (ఉత్తరాంచల్)
8. నాసిక్ - గోదావరి పుట్టిన చోటు
9. పుష్ట్రనది - రాజస్థాన్
10. నదీ జన్మస్థానములో - గంగోత్రి - ఉత్తరాంచల్.
11. రామేశ్వరము - సముద్ర ప్రాంతము.
12. సిద్ధాపూర్ (గుజరాత్) మాతృ గయ.

జపమాల రకములు, జపం చేయు విధము

1. కరమాల
 2. అక్షరమాల
 3. మణిమాల
1. వాచికం : అందరికి వినిపించే విధంగా గట్టిగా చేయుట.
 2. ఉపాంశవు : సమీపంలో వారికి వినిపించే విధంగా చేయుట.
 3. మానసికం : మనస్సులో నెమ్మిదిగా ఎవరికి వినిపించకుండా చేయుట. (ఉత్తమం)

శ్రీరామునికి విశ్వామిత్రుడు యిచ్చిన అష్టములు (16)

- | | | |
|----------------|---------------------------|----------------------|
| దండచక్రము | ఇంద్రాప్రము | ధర్మ చక్రము |
| వజ్రాప్రము | కాలచక్రము | శివదేవశాలము |
| విష్ణుచక్రము | బ్రహ్మాప్రము | బ్రహ్మశిరోనామకాప్రము |
| బక్షిష్మాప్రము | మోదకి, శిఖరీ - రెండు గదలు | |
| ఆగ్నేయాప్రము | క్రోంచాప్రము | నారాయణాప్రము |
| వాయువ్యాప్రము | | |

ఇచ్ఛాధీన అష్టములు -16

సత్కరీ	దృష్టము	రథనము	దృడలాభము
సునాభము	దశక్తము	శతోధరము	పద్మనాభము
కృశనము	వైరాగ్యము	యోగంధనము	విద్యుతము
కరవిరకము	రుతరము	పెత్తసౌమకము	శృంభకము

వైశాఖపూజ - సద్ బ్రాహ్మణమునికి

1. కాళ్యకడుగవలెను
2. పానకము యివ్వవలెను.
3. గంధం యివ్వవలెను.
4. చామరముతో వినరవలెను.
5. పాదములకు, ఆక్షతలు, పుష్పలతో పూజింపవలెను.
6. సూతఫలములు, సదక్షిణముగా తాంబూలము యివ్వవలెను.
7. వేదోక్త ఆశీర్వచనం తీసుకోవలెను.

మహావైశాఖ ప్రాముఖ్యత - బుద్ధ పూర్తిమి

1. శ్రీ గౌతమ బుద్ధుడు జననం	వైశాఖపూర్తిమి క్రీ.పు. 6వ శతాబ్దం
2. వివాహం 16వ ఏట	-
3. బుద్ధుడు యింటి నుండి వెడలినది	వైశాఖపూర్తిమి 29వ ఏట
4. జ్ఞానోదయము కలిగినది	వైశాఖపూర్తిమి 35వ ఏట
5. సన్యాసము స్వేకరించినది (దీనిని మహాభాషయించుట అందురు)	వైశాఖపూర్తిమి 36వ ఏట
6. నిర్మాణము చెందినది. (లుంబిని) నేపాల్ లో 80వ సంాలో నిర్మాణం చెందెను. అష్టాంగ మార్గముకు చెప్పాను. బీహోర్ లో బుద్ధగయలో జీవిత విశేషములను అన్ని చూడవచ్చాను. భోధి వృక్షము అక్కడే ఉంది.	వైశాఖ పూర్తిమి 80వ ఏట

దేవతల గుణగణములు

1. వినాయకుడు	తర్వా ప్రియుడు
2. ఈశ్వరుడు	అభిషేక ప్రియుడు

3. విష్ణుమూర్తి	అలంకార ప్రియుడు
4. సూర్యనారాయణుడు	నమస్కార ప్రియుడు
5. గ్రహములు	శాంతి ప్రియులు (జపం)
6. జగన్నాథుడు (కృష్ణుడు)	సైవేద్య ప్రియుడు
7. నారదుడు	కలహాప్రియుడు
8. కార్త్రవీర్యర్జునుడు	దీప ప్రియుడు

ప్రత్యక్ష సాక్షులు

1. సూర్యుడు	ప్రత్యక్ష దైవము, కర్మసాక్షి
2. చంద్రుడు	క్షీణచంద్రుడు, పూర్ణచంద్రుడు
3. నక్షత్రములు	అరుంధతి నక్షత్రము, ధృవస్కలిష్టము, స్ఫుబుషి మండలము.
4. పంచభూతములు	జీవుల జననము నుండి మరణము వరకు ఆకాశము, గాలి = శూన్యము కనబడడు.

నీరు, నిప్పు, పృథివి = కనబడుతాయి.

యజ్ఞం - యాగం - పెయామం, హవిస్స - దానం - తర్వాణం

యజ్ఞం అనేది యాగంలో ఒక భాగము మాత్రమే.

హిందూ వివాహములో క్రియలు వాటి అర్థములు

1. కన్యాదానం	సువర్ష సంపద కలిగిన కన్యాను విష్ణు స్వరూపుడవగు నీకు యిచ్చుచున్నాను.
2. జీలక్ర, బెల్లం	భార్యాభర్తులు అన్యోన్యత సంతానవృద్ధి సంపదలు కలుగుగాక
3. మంగళసూత్రధారణ	జీవనవేతువైన ఈ మంగళల్యమును నీ కంరమున కట్టుచున్నాను. మనం నూరేళ్ళు కలిసి జీవిద్ధాము.
4. తలంబ్రాలు	సంతానము, పాండిపంటలు, ధర్మగుణం, దానగుణం సమృద్ధిగా కలుగుగాక.

5. పోమం (స్థాశీషాకం) అగ్నిలూ మలినం అంటని పవిత్రంగా మీ దాంపత్యం చిరకాలం ఉండుగాక.
6. సప్తపది ఏడు అడుగులతో ఏడేడు జన్మల అనుబంధానికి పునాది వేయి.
7. అరుంధతి దర్శనం అతివల ఆరాధ్యమూర్తి మహాపతిత్రత అరుంధతి సక్షత్తం ఈ వధువునకు స్థానము లభించుగాక
8. గుర్వాదానం(పుభకార్యం) ధర్మభద్రంగా సంతానముతో వంశాభివృద్ధి జరుగుగాక

విశ్వకర్మ

విశ్వకర్మ దేవాలయం రాజస్థాన్లో పుష్టుర్ అనే గ్రామంలో ఉంది. విశ్వకర్మ అనగా దేవ శిల్పి. యితనిని విశ్వబ్రహ్మ అని కూడా పిలుస్తారు. దేవతలకు, దేవలోకములో అంతఃపురములు కట్టినాడు. ఇతడు ఒక గంధర్వుడు. ఇంద్రుడు నగరం అమరావతిలో ఉంటాడు. విష్ణుమూర్తిచే నియమింపబడినవాడు. ఈ క్రింది వాటిని తయారు చేసినాడు.

1. రాముడికి - పుష్టుక విమానం
 2. కుబేరుడికి - పుష్టుక విమానం
 3. సూర్యునికి - రథం నిర్మించాడు.
 4. కృష్ణుడికి - ద్వారకా నగరం
 5. బలి చక్రవర్తికి - పాతాళములో నివాస మందిరం.
- ప్రస్తుతం మన హిందూపులలో విశ్వకర్మకి చెందిన వారుగా ‘విశ్వబ్రాహ్మణులు’ (బంగారం పనివారు వగైరా) గుర్తింపబడుతున్నారు.

విశ్వకర్మ తండ్రి - వసువు, విశ్వకర్మ తల్లి - అంగీరస విశ్వకర్మ కుమార్తె - సంజ్ఞాదేవి సంజ్ఞాదేవి సూర్యనారాయణుడికి భార్య. వీరి కుమార్తె యమున, యామే శ్రీ కృష్ణుని వివాహమాడెను. సూర్యనారాయణుడి మరో కుమార్తె సువర్పల యామే ఆంజనేయుని భార్య. మయుడు రాక్షస శిల్పి.

ఓంకారము - శబ్దం

ఈశ్వరుడు నాట్యంచేయునపుడు ధమరుకం నుండి ఓం కారము దాని నుండి సంస్కృత అక్షరములు నాదం -స్వరం - శబ్దం - ధ్వని అనేక విధములైనవి ఉధ్వచించినాయి.

సనక - సనందనాదులు (4)

సనక - సనంద - సనత్సుమార - సనస్సుజాతుడు (చిన్న బుములు) వీరు యచ్చిన శాపముతో జయవిజయములు 3 జన్మలు శత్రువులుగా విష్ణువుతో పోరాడినారు.

కృతయుగంలో - హిరణ్యక్ష - హిరణ్యకశిపులుగా

త్రైతాయుగంలో - రావణ కుంభకర్మలుగా

ద్వాపరయుగములో - శిశుపాల - దంతవక్రులు

హిందూ ధర్మకార్యములలో ని సాంప్రదాయము

శుభకార్యములు

అగ్నిభార్య - స్వహదేవి

పితృదేవతల భార్య (అగ్నిముఖంగా)

స్వదాదేవి

వివాహములలో - భరియసు

ద్రౌఢ కర్మలలో - ధర్మలు

హవ్యము - దేవతలకు

కవ్యము - పితృదేవతలకు

యజ్ఞప్రవీతము - సవ్యముగ

యజ్ఞప్రవీతం - అవసవ్యముగా

అర్థు - నాలుగు వేళ్ళతో నీళ్ళ వదలాలి

తర్వణం - బొటనప్రేలిమీదుగా నీళ్ళ వదలాలి

పసుపు అణ్ణితలు ఉపయోగిస్తారు.

కడిగిన బియ్యం (తండులాలు)

ఉపయోగిస్తారు.

సామానులు : విస్తరాకులు, అరటి

అకులు, కందిపప్పు, శనగపప్పు

ఉపయోగిస్తారు.

ఉపయోగించాలి. పెసరపప్పు,

మినపప్పు మాత్రమే ఉపయోగించాలి.

నోట : అరటికాయలు, అరటిపళ్ళు, కొబ్బరికాయలు, తమలపాకులు, పనస కాయలు అన్ని సందర్భములలో ఉపయోగించవచ్చును.

పంచపల్లివాలు

మరి, మామిడి, మేడి, జ్ఞాని, నేరేడు

పంచప్రాణాలు

ప్రాణ - అపాన - వ్యాన - ఉదాన - సమానము.

పంచప్రాణాలు : నాగం - కూర్చుం - కృకరం - దేవదత్తం - దనంజయం.

నాగం -నోటిలో ; కూర్చుం - కన్నలో ;

కృకరం - తుమ్మడంలో ; దేవదత్తం - విజృంభణం ;

ధనంజయం - ఆవులింతలో

పంచబ్రహ్మలు

- | | | |
|--------------|------------------|----------------|
| 1. వినాయకుడు | 2. సరస్వతి | 3. లక్ష్మీదేవి |
| 4. ఈశ్వరుడు | 5. సూర్యభగవానుడు | |

పంచకస్తులు

- | | | |
|----------|------------|--------|
| 1. అహల్య | 2. ద్రౌపది | 3. సీత |
| 4. తార | 5. మండోదరి | |

శేషాచల కొండలు (పర్వతము)

వదనం వెంకటగిరిః సృసింహాచల మధ్యమః

శ్రీశైలంపుచ్ఛభాగస్తు సర్వక్షేత్రమయోగిరిః

1. శేషుని ముఖము - వెంకటాచలం (తిరుమల)
2. శేషుని మధ్యభాగము - సృసింహ క్షేత్రము (అహాచిలం)
3. శేషుని పుచ్ఛభాగం (తోక) - జ్యోతిర్లింగం (శ్రీశైలం)

నోట : రాజస్థాన్లోని పర్వతములకు ఆరావళీ పర్వతములు అని పేరు.

షాండ్రె మహారాజులు

- | | | | |
|---------------|--------------|---------------|----------------|
| 1. గయుడు | 2. అంబరీషుడు | 3. శశిబిందుడు | 4. అనంగుడు |
| 5. పృథువు | 6. మరుత్తు | 7. సుహోత్రుడు | 8. పరశురాముడు |
| 9. శ్రీరాముడు | 10. దిలీపుడు | 11. నృగుడు | 12. రంతిదేవుడు |
| 13. భరతుడు | 14. యయాతి | 15. మాంధాత | 16. భగీరథుడు |

సపనాధులు (9)

- | | | |
|-------------------|---------------|-----------------------|
| 1. మత్స్యంద్రనాథ్ | 2. గోరక్షనాథ్ | 3. జాలంధరనాథ్ |
| 4. గహనీ | 5. కాసీపా | 6. చౌరంగీ |
| 7. భర్తరి | 8. చర్పట | 9. నాగ్నాథ్ (నాగనాథ్) |

4. సౌమోజక సౌంఘుక బషయములు

1. జీవులు - రకములు (4)

- అ. యోనిజులు - మానవులు, జంతువులు మొమ్మె॥
- అ. అండజయులు - పక్కలు మొమ్మె॥
- ఇ. స్వేదజములు - గాలిలో ఎగిరే చిన్నిచిన్న పురుగులు, కీటకాలు
- ఈ. ఉద్ధిజయులు - భూమినుండి వెలువడే కీటకములు వ్యక్తిరా.
- ఒ. భూమి - ఆకాశ - శైల - సదిత్ - సముద్ర - ద్వీప - గ్రహ - నక్షత్రాదులు

3. తక్కువకాలం జీవించిన మహాపురుషులు

- | | | |
|--------------------------|----------|--------|
| 1. ఆదిశంకరాచార్యులు | కేరళ | 32 సం॥ |
| 2. నమ్మిత్వారు | తమిళనాడు | 32 సం॥ |
| 3. వివేకానందుడు | ప.బంగ | 39 సం॥ |
| 4. భగత్సింగ్ | పంజాబ్ | 24 సం॥ |
| 5. అల్లగ్గారి సీతారాముజు | ఆంధ్ర | 27 సం॥ |
| 6. శ్రీనివాస రామానుజన్ | తమిళనాడు | 33 సం॥ |

4. అతి పెద్ద సంచి విగ్రహములు

1. లేపాణ్ణి అనంతపురం జిల్లా రాతిశిల
2. యాగంటి కర్నూలు జిల్లా రాతిశిల
3. మహానంది " సిమైంటులో తయారి
4. మైసూర్ కర్రాటక (చాముండేశ్వరి కొండపై)
5. తంజావూర్ తమిళనాడు (బృహదీశ్వరాలయములో)
6. పితాపురం అంధ రాతినంది, పాదగయలో
యివి అన్నియు దడ్డిణ భారతదేశంలోనే ఉన్నవి.

5. భూగోళంపై పర్వతములు

మలయ - మంగళప్రస్తు - మైనాక - చిత్రకూట - బుషథ - కుటక - కోల్ల - సహ్య - దేవగిరి - బుష్యమూక - శ్రీ శైల - వెంకటాంది - మహాంద్ర - వారిధార - వింద్య - భుక్తిమత్ - బుట్ట - పారియాత్ - ద్రోణ - గోవర్ధన - రైవతక - కక్కబ్ధ - నీల - గౌరముఖ - ఇంద్రకీల - కామగిరులు ప్రధానమైనవి.

6. భూగోళంపై సదులు

తాప్రపట్టి - చంద్రవశ - కృతమాల - వటోదక - వైషోయసి - కావేరి - వేణ - పయస్విని - తుంగభద్ర - కృష్ణపేణి - శర్వరావర్తక - గోదావరి - భీమరది - నిద్వింద్య - పయోషిక - తాపీ - రేవ - సురస - నర్మద - సరస్వతి - చర్యాష్వతి - సింధు - అంధశోణ - మహానది - బుషికుల్య - అత్రసమ - వేదస్మృతి - కౌశిక - యమున - మందాకిని - దృష్టాత్ - గోమతి - సరయు - రోధవతి - సప్తసతి - సుషోమ - శతద్రు - చంద్రభాగ - మరుద్వధ - వితస్త - అసిక్ర - విశ్వ - ప్రదానమైనవి.

7. భారతదేశంలో అతి ఎత్తైన రాజగోపురాలు

1. మన్మార్ కేరళ సుమారు 170 అడుగులు
2. మధుర మీనాక్షిదేవాలయం 170 అడుగులు

3. మధుర	అళగర్ దేవాలయం	190 అడుగులు
4. శ్రీరంగం	రంగనాథ దేవాలయం	208 అడుగులు
5. శ్రీవిల్లి పుత్తురు	గోదాదేవి ఆలయం	193 అడుగులు
6. కంచి	వికాంబరేశ్వరుడు	210 అడుగులు
7. అరుణాచలం	అరుణాచలేశ్వరుడు	216 అడుగులు
8. కుంభకోణం	సారంగపాణి గుడి	180 అడుగులు
9. రామేశ్వరం	రామలింగేశ్వరస్వామి	181 అడుగులు
10. మురుదేశ్వర్	కర్రాటక	243 అడుగులు
11. ద్వారక	గుజరాత్	190 అడుగులు
12. సోమనాథ్	గుజరాత్	200 అడుగులు

నోట : 2 నుండి 9 దడ్డిణభారతదేశం తమిళనాడులో ఎక్కువ.

8. అతి ఎత్తైన విమాన గోపురాలు

1. తంజావూర్ - బృహదీశ్వరాలయం	216 అడుగులు
దీని ప్రత్యేకత నీడ పడదు.	
2. పూరి - జగన్నాథుడు	216 అడుగులు
దీని ప్రత్యేకత రథయాత్రలో మూలవిరాట్.	
3. భువనేశ్వర్ - లింగరాజ్ టెంపల్	183 అడుగులు
దీని ప్రత్యేకత మహాశివరాత్రినాడు గోపురంపై దీపం పెడతారు.	

నోట : అరుణాచలంలో కార్తీక శోర్మమినాడు ఎత్తైన కొండపై కార్తీక దీపం వెలిగిస్తారు. కొన్ని వేలమంది ప్రజలు గిరి ప్రదక్షణ (సుమారు 14కి.మీ.) సదుస్తారు. ఆ దీపం 5 రోజులు చాలా దూరం కనబడుతుంది.

కలయిగంలో మానవుల స్థితి

1. మందబుద్ధులు
2. అల్పాయమ్మలు
3. భోగలాలసులు
4. సోమరులు
5. రోగ్రగ్రస్తులు
6. మందభాగ్యులు

7. అసమర్థులు 8. శక్తిహీనులు 9. దర్శక్షప్పులు
10. మోక్షము తెలియనివారు 11. అరిషడ్వర్గ భాదితులు
- పతంజలి యోగ్ శాస్త్రము మరియు బౌద్ధ జిత్పువు - బుధుని అష్టాంగి మార్గము (యోగ్)**

1. యమం స్వచ్ఛమైన పౌరుడుగా జీవించు.
2. నియమం అచ్ఛమైన భాద్యతగల వ్యక్తిగా జీవించు.
3. ఆసనం శరీరం ఆరోగ్యం కోసం జీవించు.
4. ప్రాణాయామం పూర్జాయువు కోసం చేయుము.
5. ప్రత్యాహరం అనవసర విషయాలు కొన్నింటిని వదులుకోవాలి.
6. ధారణ మంచి విషయాలు కొన్నింటిని పట్టుకోవాలి.
7. ధ్యానం మనస్సు శుద్ధికోసం, పవిత్రత కోసం
8. సమాధి సర్వోన్నత స్థితి, ఆత్మసాక్షాత్కారం.

పీలికాపురం చలిత్త ముఖ్యమైన వ్యక్తులు

యా గ్రామం చరిత్రలో 11వ శతాబ్దంలోనే ఉంది అనియు తెలుసును.

2600సం॥ల క్రితమే యా గ్రామం ఉందని కొందరి వాదన పిలాపురం ఒకప్పుడు రాజులు పరిపాలించిన గ్రామం. రాజు ఆస్థానములో ఎందరో కవులు, గాయకులు, కళాకారులు, హరికథా భాగవతారులు, నాట్యం చేసినవారు, సాహితీవేత్తలు, వేదపండితులు ఉండేడివారు. తరువాతి కాలంలో మరెందరో ప్రభూతి పొందినవారు జన్మించిన స్థలము.

ఈ గ్రామము గయాసురుని పాదములు కలిగినది కావున పాదగయగా ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రము. 10వ శక్తిహీనరం పురుషులాతిక క్షేత్రముగాను, అనతికాలములో శ్రీపాదవల్లభ జన్మనాథులం గాను, దత్త క్షేత్రముగా, పంచమాధవక్షేత్రములలో కుంతీమాధవ క్షేత్రంగాను, ప్రసిద్ధి గాంచినది.

1984సం॥లో నాట్యచార శ్రీ నటరాజ రామకృష్ణగారు తమ శిష్యబృందముతో రాజగారికోటలో కుంతీ మాధవుని సమక్షంలో నాట్య ప్రదర్శన చేసినారు.

- | ప్రముఖ వ్యక్తులు | విభాగము |
|---|---|
| 1. శ్రీ నేదునూరి కృష్ణమూర్తి గారు | సంగీతంలో నాదస్వరం |
| 2. శ్రీ దేవులపల్లి కృష్ణశాస్త్రి గారు | కవి, సినీ గేయరచయిత |
| 3. శ్రీ వారణాసి సుబ్రహ్మణ్య శాస్త్రి గారు | సంస్కృత పండితులు |
| 4. శ్రీ మొక్కాటి నరసింహశాస్త్రి గారు | బారిస్టర్ పార్క్షీశం నవలా రచయిత |
| 5. శ్రీ ఓలేటి పార్వతీశం గారు | సాహిత్యం |
| 6. శ్రీ ఆవంత్స సోమసుందరం గారు | కవి, విషప సాహిత్యం |
| 7. శ్రీ రావూరి లక్ష్మీనారాయణగారు | స్వార్థ ఘనాపాతి |
| 8. శ్రీ చెఱుకుపల్లి వెంకటేశ్వర్రు గారు | యాత్రకేసరి, వేదపండిట్ |
| 9. శ్రీ ఈమని సంగమేశ్వరరావు శాస్త్రిగారు | సంగీతం |
| 10. శ్రీ బాదం అప్పురావు భాగవతార్ | హరికథా భాగవతార్ |
| 11. శ్రీ పాతర్లగడ్డ నాగేశ్వరరావు | సినీ గేయసింగర్ |
| 12. శ్రీమతి రావు బాలసరస్వతి | సినీ గేయ సింగర్ |
| 13. శ్రీమతి పెండ్యాల సత్యభామ | భామకలాపము |
| 14. శ్రీ ఎన్.కాశీపతి శాస్త్రి గారు | బుగ్గేద పండిట్ |
| 15. శ్రీమతి వింజమూరి వెంకటరత్నమ్మ | 1916సం॥లో మహిళా సంపాదకురాలు
ఊమె కుమార్తెలు సేత, అనసూయలు సింగర్స్ |

నోట్ : పిలాపురం సంస్థానంలో 1906సం॥లో శ్రీ పానుగంచి లక్ష్మీనరసింహం గారు కొంతకాలం ఉన్నారు. (1865-1940 జీవించినకాలం)

సృష్టి - ప్రతిసృష్టి

సృష్టికి ప్రతిసృష్టి చేసిన రాజబుషి బ్రహ్మర్థి అయిన విశ్వామిత్రుడు సృష్టించిన వాచిలో కాయలు, పండ్లు, పువ్వులు, కూరలు అనేక రకములు ఉన్నావి.

మన నిత్య జీవితంలో ప్రతీ రోజు బ్రహ్మచే సృష్టించబడినవి, విశ్వామిత్రునిచే సృష్టించబడినవి ఉపయోగించుచున్నాము.
యిచట కొన్ని ఉదాహరణలు యిచ్చుట జరిగినది.

ఆధ్యాత్మిక దళాని-2

మనిషికి శరీరముతో స్వర్గ ప్రవేశము లేదు. కానీ విశ్వామిత్రుడు, హరిశ్వరంద్రుని తండ్రి త్రిశంఖునకు సశరీరముతో స్వర్గం చేరుటకు 'త్రిశంఖ స్వర్గం' అనే పేరుతో భూమ్యాకాశముల మద్య ఏర్పరిచినాడు.

కూరగాయలు

ఆనప - మదనానప (బోప్పాయి)

బీర - నేతిబీర

దొండ - నేతి దొండ

కాకర - ఆకాకర

చిక్కుడు - గోరుచిక్కుడు

పుప్పలు

గన్నేరు - సువర్ష గన్నేరు

బంతి - సీమబంతి

దుంపలు

అల్లం - మామిడి అల్లం

పెండలం - కర్ర పెండలం

తూర్పుగోదావల సాహిత్య సూర్యులు

1. సన్నయ్య	రాజమహాంది	11వ శతాబ్దం
2. పానుగంటి లక్ష్మీనరసింహ	సీతానగరం	1865-1940
3. దేవులపల్లి కృష్ణశాస్త్రి (పండంపాలం)	పిరాపురం	1897-1980
4. శ్రీపాద సుబ్రహ్మణ్యశాస్త్రి (పాలమూరు)	అనపర్తి	20వ శతాబ్దం
5. చిలకమర్తి లక్ష్మీనరసింహం	రాజమహాంది	1867-1946
6. బోయి భీమన్న	మామిడికుదురు	20వ శతాబ్దం

ఆధ్యాత్మిక దళాని-2

- | | | |
|-------------------------|----------|-----------------------|
| 7. ఊటుకూరి లక్ష్మీకాంతం | మండపేట | 1917-1996 |
| 8. ఆవంత్ని సోమసుందర్ | పిరాపురం | 1924-జీవించియున్నారు. |

ఉభయ గోదావల జిల్లాలలో అవధాన సరస్వతులు

- | | |
|------------------------------|-------------|
| 1. తిరుపతి వెంకటకపులు | అప్పావధానం |
| 2. మోపిదేవి భాస్కరరావు | అప్పావధానం |
| 3. అక్కిపెద్ది రామసూర్యనారయణ | అప్పావధానం |
| 4. ధోర్ఘల ప్రభాకర శర్మ | అప్పావధానం |
| 5. కోటవెంకటలక్ష్మీనరసింహం | అప్పావధానం |
| 6. కడిమెళ్ళ వరప్రసాద్ | సహస్రావధాని |
| 7. గరికిపాటి నరసింహరావు | సహస్రావధాని |
| 8. వద్దిపర్తి పద్మాకర్ | సహస్రావధాని |

ధర్మం రకములు

ధర్మం రెండు రకములు. 1) సామాన్య ధర్మం 2) విశేష ధర్మం సామాన్య ధర్మమునకు మరియుక పేరు సార్వత్రిక ధర్మం. యిందులో 10 భాగములు ఉన్నవి. మానవులు ఆచరించవలెను.

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. తృప్తిగా జీవించుట | 2. ఇంద్రియ నిగ్రహం కలిగి ఉండుట |
| 3. ఆత్మ సంయుక్తమం | 4. పవిత్రత కలిగి ఉండడం |
| 5. క్షమాగుణం కలిగి ఉండడం | 6. తప్పాపులు నిర్ణయించే వివేకము |
| 7. న్యాయాన్యాయాలను తెలిసికొనుట | 8. ఆధ్యాత్మిక చింతన |
| 9. సత్యవర్తన | 10. కోపాస్ని దూరంగా ఉంచుట. |

విశేష ధర్మం అనగా రామాయణ, భారత భాగవతాదులలో అవతార పురుషులు, విశిష్ట వ్యక్తులు వారి వారి జీవితములలో ఆచరించు ప్రత్యేక ధర్మమును విశేష ధర్మములు అందురు. దానం, ధర్మం, త్యాగం, స్నేహం, బుఱం మొఱావి.

మన జిల్లాలో గోదావల శాఖలు

1. గౌతమి - నది
2. వశిష్ఠ - నది
3. వైనతేయ - నది
4. విశ్వమిత్ర
5. జమదగ్ని
6. అత్రి
7. భరద్వాజ యివి 4 కాలువలు.

గోదావల తీరం - నిత్యంచిన కొన్ని సినిమాలు

1. మూగమనసులు	1964
2. సాక్షి	1967
3. బుద్ధిమంతుడు	1969
4. అందాల రాముడు	1973
5. ముత్యాలముగ్గు	1978
6. ఆంధ్రకేసరి	1983
7. లేడీస్ ట్రైలర్	1986
8. గోదావరి	2006
9. గోపి, గోపిక, గోదావరి	2010
10. గుండెల్లో గోదావరి	2013

యా సినిమాలలో గోదావరిపై ఎక్కువ పాటలు ఉన్నాయి.

1. సూక్తలు

సత్యసాయి పలుకులు

సత్య - ధర్మ - శాంతి - ప్రేమ - అహింస - త్యాగం యివి విజ్ఞాన - సుజ్ఞాన - ప్రజ్ఞానము అనే కాంతిని యస్తాయి.

2. గుండెజబ్బులు రావడానికి ముఖ్య కారణములు 3

1. హరీ తొందరపాటు ఆవేదన , ఆలోచన
2. వరీ చింత మనోవ్యాధి (వేదన)
3. కరీ కూర ఆహారంలో మార్పు

3. ఆదిశక్తి (మూలము)

1. బ్రహ్మ
 2. విష్ణువు
 3. ఈశ్వరుడు
 - సృష్టి పోషణ (స్థితి) లయకారుడు
- పంచభూతాలు, అష్టదిక్షాలకులు, సూర్య, చంద్రులు, గ్రహమండలములు, కాలచక్రము (గమకము) యా ముగ్గురి ఆధినంలో ఉండును.

ఆది దైవము (అనంతరూపుడు, నిరాకారుడు) - పరమేశ్వరుడు.

విశ్వానికి ఆధిపతి - విశ్వరూపధారి, జగన్మాటకుడు - విష్ణుమూర్తి.

వేదాలకు ఆధిపతి - జ్ఞాన ప్రదాత - బ్రహ్మ

వీరు ముగ్గురుని వెనుక ఉండి నడిపించే శక్తి.

ఆదిశక్తి (లేక) పరాదేవత (లేక) దైవ శక్తి

ప్రతి మనిషిలో ఈశ్వరుడు ఉంటాడు. నీడలా వెనుక వెన్నంటే నిరంతరం ఉండే దేవత మృత్యు దేవత.

4. సాయిబాబా పాల మంచి పలుకులు

స్టోర్ ఎర్లీ - త్వరగా బయలుదేరు

డ్రైవ్ స్లోలీ - నెమ్మిగా ప్రయాణించు

రీచ్ సేఫ్లీ - క్లేమంగా గమ్యం చేరు.

5. వేదములలో, ధ్యానం - సూర్యమనుస్యారం - ప్రాణాయామం, మనిషి ఆరోగ్యమునక ఏర్పాటు చేసినారు.

6. శ్రీరాముడు - త్రైతాయుగం - మాయామానుష రూపం - ఏకపత్రిష్టతుడు. రాముడు ఆచరించినట్లు మనం ఆచరించాలి.

శ్రీ కృష్ణుడు - ద్వాపరయుగం - లీలా మానుషరూపం - బహుభార్యాప్రతుడు - కృష్ణుడు ఆచరించినట్లు మనం చేయకూడదు. చెప్పినట్లు ఆచరించాలి.

సూక్తి

- మనలో దాగి ఉన్న కామ క్రోధ, లోభ, మోహ, మద మాతృర్యములు అనే ఆరు అరిషడ్ వర్ధములను పారద్రోలిననాడు మనిషే - మహర్షి అవుతాడు.

భాగవతములో పరమ భాగవతాత్మములు

ప్రఫ్లోద, నారద, పరాశర, పుండరీక, వ్యాసుడు, అంబరీషుడు, శుకుడు, శానకుడు, భీష్ముడు, దాల్యుడు, రుక్మాంగదుడు, అర్థునుడు, విభీషణుడు, వశిష్ఠుడు, ద్రువుడు, వృథు, అక్రూరుడు, కుచేలుడు, బలి చక్రవర్తి, వృత్తాసురుడు - గోపికలు.

- కలిమి గల లోభి కన్న ఉదార గుణం ఉన్న పేదవాడు మేలు. పదికోట్ల సంపద ఉన్న ధనికుడి కన్న పదిరూపాయలు ఉన్నాయని తృప్తి పదే పేదవాడే అతి పెద్ద ధనికుడు.
- ఆజ్ఞన అనుభవం ఆనంద యోగాలు ఐహిక జీవితానికి అవసరం. కర్మ జ్ఞాన, భక్తియోగాలు మోక్షానికి మార్గాలు అని గ్రహించాలి. తాబేలు తన సంతానమును స్వరం మాత్రంతోనే వృద్ధి చేయును.
- మానవునిలోని శీలం అనగా - శీలం పోవుట అని గ్రహించాలి. శీలం - ధర్మం - న్యాయం - సత్యం - సహనం - ధైర్యం నుండి సాహనం - లక్ష్మీ (ధనం) వస్తాయి.
- భారతీయ సంస్కృతి జీవుడి జన్మ పరంపరను చెప్పింది. అదే విధముగ జన్మ రాహిత్యమును తెలియజేసినది. జన్మ పరంపర దుఃఖ హేతువు. జన్మ రాహిత్యము ముక్తి హేతువు. మొదటి దాని కన్నా రెండో దాని కోసమే జీవుడు ఆలోచించవలెను.
- వచ్చేవి, పోయేవి - పేదరికం, వ్యాధి, ధనం వచ్చినా పదిలిపోనివి - కీర్తి, జ్ఞానం, విద్య పోతే రానివి - కాలం, పరువు, యవ్వనం

వెంట వచ్చేవి - పుణ్యం, పాపం, నీడ

- అహింస, ఇంద్రియ నిగ్రహం, సర్వభూతదయ, క్షమ, శాంతి, తపస్సు, ధ్యానం, సత్యం ఈ ఎనిమిది పుష్టిలు శ్రీ విష్ణుభగవానుడికి అత్యంత ప్రీతికరము.

ఆది శంకరాచార్యులు ‘చిత్తం’ అనే కమల పుష్పంతో పరమేశ్వరుని పూజించెను.

దిరిసెన, ఉమ్మెత్త, గిరిమల్లి, మల్లి, బారుగ, జిల్లేడు, కొండ గోగుపూలు విష్ణు పూజకు పనికిరావు. మెట్ల తామర, పున్నాగ, మందార, కావిరేగు, కచ్చారాలు కృష్ణ పూజకు పనికిరావు.

సంపెంగ, మాలతి, గురువింద, మెల్ల, జపాకుసుమ, దిరిసెన, బంతి, మొగలి, శివ పూజకు పనికిరావు.

- భాగవతంలో పారిజాత పుష్పము కోసం కృష్ణుడు దేవేంద్రునితో యుద్ధం చేసెను.

భారతంలో శాగంధికా పుష్పం కోసం భీముడు, ఆంజనేయుడితో యుద్ధం చేసెను.

- ఆరోగ్యానికి ఆదిత్యుని ప్రార్థించండి.

ధనానికి అగ్నిదేముని పూజించండి.

జ్ఞానానికి పరమేశ్వరుని ఆరాధించండి.

మోక్షానికి విష్ణుమూర్తిని సేవించండి.

- మన సంపాదనకు వారసులు (4).

అ) ధర్మము ఆ) రాజు ఇ) అగ్ని ఈ) దౌంగ

- సూర్యనమస్కారములు (108). యివి 3 భాగములుగా ఉన్నవి.

1) సౌరం -40 2) అరుణం-36 3) ఘనపాతం-32

6. ఇతరములు

విశిష్ట సంఖ్యలు

1 నుండి 18 వరకు అన్ని విశిష్ట సంఖ్యలే.

1, 24, 40, 54, 58, 108, 116, 120 యివి ముఖ్యమైనవి.
16,116,1116,10,116.....

1 - ఒకటి ప్రారంభము	10 - దశాబ్దము
12 - పుష్పరం	24 - గాయత్రి ముద్రలు
25 - రజతోత్సవం	40 - మండల దీక్ష
50 - స్వర్ణాత్మికం (అర్థశతాబ్ది)	60 - ఉగ్రరథశాంతి
60 - వట్టోత్సవం (షష్ఠిపూర్తి)	70 - భీమరథశాంతి
75 - శ్లోటినం జూబ్లీ	
83నం॥4 నెలలు (సహాస్ర చంద్రమాసోత్సవం)	
100 - శతాబ్ది (సెంచరీ)	1000 - సహాస్రాబ్ది
21 - ఏకవింశతి	24 - చతుర్ం వింశతి

దిలినాటి శని దీపమునకు నివారణ

1. శనికి జపం	19 వేలు
2. శనికి అభిషేకం	శని త్రయోదశినాడు
3. శనికి దానం	"
4. శనికి తర్వాతం	"
5. శనికి పోమం	"
6. మహామృత్యుంజయమంత్రం	వీలైనంత ఎక్కువ జపం.

ప్రస్తుతం ఆరోగ్య నియమాలు

- | | | |
|-----------------------|---------------|----------------------|
| 1. యోగాసనాలు (ధ్యానం) | 2. నడక | 3. సైక్లింగ్ |
| 4. పరుగు | 5. జాగింగ్ | 6. స్విమ్మింగ్ |
| 7. శీర్షసనాలు | 8. వ్యాయామాలు | 9. సూర్యానమస్కారములు |

నోట : యివి ఉదయాన్నే చేసే ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఆడవారు కొన్ని మాత్రమే చేయాలి.

సరస్వతులులోని రకములు

- | | | |
|----------------|-----------------|--------------|
| 1. కుముదాలు | 2. ఉత్సవాలు | 3. కల్పారాలు |
| 4. నీలోత్పలాలు | 5. రక్తోత్పలాలు | |

యాగములోని అంతములు

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| 1. భూమి పూజ, గంపతి పూజ | 2. పోమగుండాల ఏర్పాటు, సమిథలు |
| 3. అగ్నిమథనం | 4. హవిస్సులు, పోమద్రవ్యాలు |
| 5. పోమం | 6. వేదాలపరశనం |
| 7. పూర్ణామాత్రి | 8. అవభ్యధస్నానం (యజ్ఞకర్త) |
| 9. దానధర్మాలు | 10. ఆశీర్వచనం |
| 11. పండిత సత్కారం | 12. అన్వదానము |

'7' సంఖ్య విషయములు

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. సప్తగిరిశుడు (వెంకటేశ్వరుడు) | 2. సప్తాశ్వరుడు (సూర్యనారాయణుడు) |
| 3. సప్త బుధులు | 4. సప్త సముద్రములు |
| 5. సప్త వర్షములు (రంగులు) | 6. సప్త లోకములు (ఊర్ధ్వ, అధ్యో) |
| 7. సప్త మాతృకలు | 8. సప్త స్వరములు (సంగీతం) |
| 9. సప్త వ్యసనములు | 10. సప్త పాదములు (వివాహంలో) |
| 11. సప్త గిరులు | 12. సప్త తలలు (అది శేషుడు) |
| 13. సప్త నాలుకలు (అగ్నిపోయాత్రుడు) | 14. సప్త తాళములు (సంగీత పరికరాలు) |
| 15. సప్తాశ్వములు (సూర్యని రథం) | 16. సప్తధాతువులు |
| 17. వారములు (సప్త) | 18. సప్త ద్వీపాలు |
| 19. సప్త మోక్షపురములు | 20. సప్త సాగరాలు |
| 21. సప్తహోరతలు | |

పంచాంగ త్రపణ ఘలములు

పంచాంగము అనగా కాలమునకు గల 5 అవయవములు
తిథి, వారము, నష్టతము, యోగములు, కరణములు.

తిథి : యిది తెలుసుకొని శుభప్రదముగా జీవించగలము. మంచి తిథులలో మంచి కార్యక్రమాలు ప్రారంభించవచ్చును. శుక్ల పక్షము, కృష్ణ పక్షములలో కొన్ని తిథులు మంచివి ఉండును.

వారం : వారము తెలుసుకొని జీవించుట వలన ఆయుష్మ పెరుగును.

నష్టతము : నష్టతముల వలన కలుగు ఘలితము మానవ జీవితములో పాపములు నశించి, పుణ్య ప్రదమగును. 27 నష్టతములలో కొన్ని చెడు నష్టతములు వున్నవి. వాటి గమనము వలన జీవితకాలములో మంచి, చెడులు కలుగుచుండును.

యోగములు: 27 యోగములు తెలుసుకొనుట వలన రోగినివారణ జరిగి ఆరోగ్యం కలుగును.

కరణములు : 11 కరణములు తెలుసుకొనుట వలన కార్యాస్థితి పొంది మంచి ఘలితములు కలుగును.

అంధ్రలో ఎక్కువ దేవాలయాలు గల జిల్లాలు

1. తూర్పుగోదావరి
2. కృష్ణాజిల్లా
3. కర్నాలు జిల్లా

శివకేశవుల ఏవరాలు

1. బ్రహ్మవిల్లు - గాండీవం
2. విష్ణువు విల్లు - శార్ణం
3. శివుని విల్లు - పినాకం
2. నారదుడు, తుంబురుడు, శుక మహర్షి, హనుమంతుడు, గరుక్కత్యంతుడు,
దేవలోకంలో సంగీత గాన ప్రియులు, సేవకులు, త్రిలోక సంచారులు.

3. కార్తీక మాసంలో స్నానం తెల్లివారు రుహమున చేయాలి. సూర్యోదయానికి ముందుగా మాత్రమే ఉత్తరము. మాఘ మాసంలో సూర్యోదయం అయిన తరువాత చేయాలి.
4. భక్తి టి.వి.లో కార్తీకమాసంలో జరిగే కోటి దీపోత్సవం చాలా బాగా జరుగుచున్నది. కైలాసం ఎలా ఉండునో మనకు చూచిన, నిజమైన అనుభూతి కలుగుతుంది. మేము ఒక రోజు తిలకించుట జరిగినది. మర్మపోలేని ఆనందం ఆ కైలాస ప్రాంగణం.

తిర్యక్ పుండ్రం : నుదుటి మీద అడ్డంగా 3 విభూతి (లేఖ) గంధం గీతలు - శివార్థకులు, మనమందరము.

ఊర్ధ్వపుండ్రం : శ్రీ చూర్చం లేక గంధంలో నిలువుగా 3 రేఖలు. విష్ణు అర్పకులు, మనమందరము.

పంచాక్షరి : ఓం నమఃశివాయ.
దీనిలో ఓం ధమరుకం నుండి పుట్టినది కావున అది కాకుండ 5 అక్షరముల నామ జపం.

అష్టాక్షరి : ఓం నమోనారాయణాయ.
దీనిలో ఓంతో కలిపి లెక్కించవలెను.
8 అక్షరముల నామజపం.

భూమండలంలోని వర్షలు (9)

యావి సంకల్పంలో వస్తాయి. (వాసలు మాత్రం కాదు)

1. ఇలావుత వర్ష
2. రమ్యక వర్ష
3. హిరణ్యయ వర్ష
4. కురువర్ష
5. కింపురుష వర్ష
6. హరివర్ష
7. భారత వర్ష
8. కేతుమాల వర్ష
9. భుద్రాశ్వవర్ష

కురుక్షేత్రంలో సైన్యం

1. అక్షోణి = 21,870 ఏనుగులు, 65,610 గుఱ్ఱాలు
1,09,350 సైనికులు
- పొండవులకు, కౌరవులకు కలిసి 18 అక్షోణిలు. $(7+11) = 18$.

జీవిత చక్రంలో దశలు - స్థితులు (4)

దశలు	ఆశ్రమాలు
బాల్య	14 సం॥వరకు
యవ్వన	40 సం॥ వరకు
కొమార	50 సం॥వరకు
వార్ధక్యం	51 నుండి జీవిత చరమాంకం
ధర్మశాస్త్ర ప్రకారం బుధులు - యోగులు పై విధంగా నిర్ణయించినారు.	బ్రహ్మచర్య గృహస్థ వానష్ట సన్యాసం అంత్యకాలం

భారతదేశములో శక్తిపీఠాలు వివరణ

సతీదేవి శరీర భాగములు భారతదేశములో అన్ని రాష్ట్రములలోను, పర్వతాలపైన పడినవి.

శక్తిపీఠాలు మొత్తం = 108 ముఖ్యమైనవి = 52

విశేషమైనవి = 101 అతి ముఖ్యమైనవి = 18 (అష్టాదశపీఠాలు)
ఆదిశంకరాచార్యులు మొత్తం 108ని దర్శించి, వాటి ఉగ్రరూపమును, శాంతరూపముగ మార్చి, అక్కడ శ్రీచక్రములను ఆయనే స్వయంగా ప్రతిష్టచేసినారు. వాటినే అష్టాదశ పీఠాలు అందురు.

నోట : 108 శక్తిపీఠాలు, 108 దివ్య తిరుపతులను దర్శించుట చాలా కష్టసాధ్యము.

(ఆరాధన ఆధ్యాత్మిక పత్రిక)

యోగ

- 21.6.15 ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం మొదటిది.
- యోగాను వేదాలలోను వివరించినారు. పురాణాలలోను దాని వివరణ ఉంది.

- క్రీ.పూ. 2వ శతాబ్దిలో పతంజలి మహర్షి ప్రాసిన ‘యోగవాశిష్టం’ అనుగ్రంధం ప్రస్తుతం మూలాధారం.
- యోగా అనగా ‘ర్యాన-మనన్సు’ ఒక దానితో ఒకటి అను సంధానంగా వింపబడుట అంటే మన నియంత్రణలోనికి తెచ్చుకొనుట.
- మన శరీరమునకు ఆధారమైన వెన్నుపాములో అంతర్గతముగా ఉన్న ‘6’ చక్రములు (మాలాధార చక్రము నుండి ఆగ్నేయ చక్రం వరకు) తలలో పైన బ్రహ్మరంధ్రం వద్ద ఉన్న సహస్రాధార చక్రం వరకు ‘కుండలీనిశక్తి’ ఉండును. దానిని యోగా అనే ప్రక్రియ ద్వారా బహిర్గతం చేసినచో మానవుని జీవితం ‘నూరేళ్ళు’ అంతకన్నా ఎక్కువగా జీవించవచ్చును. ఏ విధమైన అనారోగ్యములు ధరిచేరక జీవన క్రియలు ప్రతీరోజు నిర్విరామముగా జరుగును.
- యోగా యొక్క మూలము వేదకాలం నుండి ఆధునిక కాలం వరకు ఉన్నది.
- మన హిందువులు ప్రతినిట్యం చేయు సూర్య నమస్కారములలో ‘యోగ’ ఉంది.
- ప్రాణాయామము, జపధ్యానములలో యోగా అష్టాదశ మార్గముగా దాగిఉంది.
- మన మెదడులోని బ్రహ్మరంధ్రము వద్ద ప్రారంభమైన ఇడ-హింగళ-సుషుమ్మ అనే నాడులు వెన్నుపాము ద్వారా శరీరమంతా వ్యాపించి యుండును. వాటిని యోగాప్రక్రియలో నిరంతరం మన ఆధీనంలోనికి తెచ్చుకొని ప్రశాంతమైన ఆరోగ్యమును పొందవచ్చును. యోగ అందరూ చేయవచ్చును. జాతి, మత, దేశ, కుల, లింగ భేదములు లేవు. అన్ని వయస్సులవారు ఆడ, మగ, పిల్లలు, యువత, అందరూ నేర్చుకోవచ్చును. ప్రపంచములో అన్ని దేశాలవారు చేయవచ్చును.

యోగ గురువులు - సాధక గురువులు

- పతంజలి మహర్షి
- సిద్ధేంద్ర యోగి
- బాబూరాందేవ్
- పండిట రవిశంకర్
- జగ్గివాసుదేవ్
- దల్లెలామా
- వీకాసందుడు
- అరవింగయోగి
- వాగ్మించార్యులు
- తిరుమలై కృష్ణమాచార్య - పారయోగం - 1888-1989

11. కె.పట్టాభిజోన్ - అష్టంగయోగం- 1915-2009

12. బి.ఎన్.కె.అయ్యంగార్ - యోగాచార్య - 1918-2014

13. ఇంద్రాదేవి - యోగాలో తొలి విదేశీమహిళ - 1899-2003

తిరుమల ఆలయంలో చూడవలసిన (తెలుసుకోవలసిన) ఏష్టయాలు

1. మహాద్వారము, పడికావలిగోపురము
2. శంఖనిది, పద్మనిది,
- మహాద్వారమునకు ఇరుప్రక్కల
3. తులాదండం, ప్రతిమా మండపంలో
4. మొదటి మండపం - కృష్ణరాయమండపం
5. రెండో మండపం - రంగనాయక మండపం
6. మూడవ మండపం - అద్దాల మండపం
7. రాజుతోడరమల్లు, భార్య, తల్లి విగ్రహాలు
8. నాల్గో మండపం తిరుమలరాయ మండపం
9. శ్రీకృష్ణ దేవరాయలు యిద్దరు భార్యల విగ్రహాలు
10. శ్రీ తీర్థం - లోపలి ప్రాకారంలో - బంగారు బావి - విజయరామ రాయల విగ్రహాలు
11. భూతీర్థం - అద్దాల మండపం వెనుక, పూలబావి
12. కళ్యాణ మండపం మొదటి ప్రాకారము దక్షిణాన
13. ధ్వజస్థంభం బంగారు పూతతో
14. బలినివేదనం
15. క్షేత్రపాలకుడు - గుండు
16. శ్రీరంగనాథుడు వెండి వాకిలి ఎదురుగా
17. సంపంగి ప్రదక్షిణ - రెండు ప్రాకారముల మద్యభాగము
18. తాళ్చుపాక అర - సంకీర్తన భండారం
19. సన్మిధి భాష్యకారులు
20. జయవిజయులు తిరుమహామణి మండపం
21. గరుడ మండపం - బంగారు వాకిలిలో
22. ఘుంటామండపం - బంగారు వాకిలిలో
23. సుదర్శ చక్రత్తాళ్వార్ - మహామణి మండపం
24. శయన మండపం - ఏకాంత సేవకు
25. కులశేఖరపడి - మూలమూర్తి ముందున్న గడవ
26. సమర్పణ - శ్రీవెంకటేశ్వరు మూలమూర్తి ఆభరణాలు (స్నాన మండపంలో గది)
27. సన్మిధి గొల్ల
28. రాముల వారి మేడ
29. ఆజ్ఞాపాలక ఆంజనేయుడు
30. ఆనందనిలయం.
31. ధృవమూర్తి (శ్రీవెంకటేశ్వరస్నామి మూల విరాట్)
32. కొతుక మూర్తి
33. కొలువు శ్రీనివాసమూర్తి
34. ఉగ్రశ్రీనివాసమూర్తి

35. ఉత్సవమూర్తి (మలయపుస్యామి) ప్రతీరోజు ఆర్జితోసేవలకు, బ్రహ్మాత్మవముకు
36. చందనపు అర
37. విమాన వెంకటేశ్వరులు
38. విష్ణుకేనులు
39. అళగియసింగర్
40. శంకుస్థాపన స్థంభం
41. శ్రీవారి ముండి (కొప్పుర)
42. శ్రీవారి పాదాలు
43. వైకుంఠ ప్రదక్షిణం
44. తిరువిలాన్ కోయిల్
45. వకుళమాత విగ్రహం
46. స్నామి వారి ప్రసాదాల వంటశాల.
47. ప్రసాదాల తయారి విభాగం
48. పుండి దగ్గర బంగారు లక్ష్మీ విగ్రహం
49. గరుడుడు
50. బంగారు గోపురం
51. అనంతాళ్వార్ గునపము.
52. గుడి పొడవు = 414 అడుగులు, వెడల్పు = 263 అడుగులు (3 ప్రాకారాలు)

హిందూ పండుగలు ప్రత్యేకతలు

1. భోగి - భోగి మంటలు, భోగిపక్కు
2. మకర సంక్రాంతి పెద్దల కార్యక్రమాలు, దానధర్మాలు
3. కనుమ పశువుల పండుగ, రైతుల పండుగ
4. మహాశివరాత్రి సదీస్నానము, శివాలయద్వరం, ఉపవసము, జాగరణ
5. ఉగ్రాది నింబకుసుమ పుట్టుచుల భక్తుణము, పంచాంగ ప్రతపణము
6. శ్రీరామనవమి సీతారాముల కళ్యాణము, ఉత్సవాలు
7. వరలక్ష్మీప్రతం ఆడవాళ్చుందరు చేసుకునే లక్ష్మీపూజ, శుక్రవారం ముఖ్యము.
8. శ్రీ కృష్ణజనాప్తమి ఉట్టికొట్టుట, సంబరాలు
9. వినాయకచవితి పాలవెల్లి, పూజ, నవరాత్రి ఉత్సవాలు, నిమజ్జనం
10. విజయదశమి 3 రోజుల పండుగ, శమీపూజ, ఆయుధపూజ
11. దీపావళి లక్ష్మీపూజ, దీపాలవెలుగులు, బాణసంచా కాల్పుట
12. కార్తీక పూర్ణిమ ఉపవసం, జ్యులాతోరణం

శతక పద్మలు - కర్తలు (శతకము అనగా 100 పద్మలు)

1. వేమన శతకం - నీతిశతకం (నీతులు) (1650-1750 మధ్య)
 2. సుమతీశతకం - సూక్తులు
 3. కుమారశతకము, కుమారీ శతకము - మంచినడవడిక, క్రమశిక్షణ
 4. శ్రీకృష్ణ శతకము, నరసింహ శతకము - భక్తిమార్గము
 5. శ్రీకాళహస్తిశ్వర శతకము - మూర్ఖభక్తి
 6. దాశరథిశతకము - దాస్యము, సేవాపరాయణ
 7. భాస్కర శతకము, భర్త్రాపూరి శతకము - జీవితలక్ష్మం, గమనం, తెలియజేయును.
- యింకను అనేక శతకములు కలవు.

----- ● -----

ఈ సేకరణ కొఱకు ఉపయోగించిన పుస్తకములు

1. దేవి భాగవతము
2. ఉపత్రీ భాగవతం
3. సప్తగిరి మాస పత్రికలు
4. యాత్ర గైడ్లు
5. ఆరాధన మాస పత్రికలు
6. ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రికలు
7. తాళ పత్ర నిధి (గౌల్పుణివారి)
8. భగవద్గీత
9. పెద్ద బాలశిక్ష (గాజుల సత్యనారాయణ)
10. ఈనాడు పేపరు (అంతర్యామి కాలమ్)
11. దూరదర్శని (SVBC భక్తి చానల్)

నోట్ : ఈ పుస్తకము చదివిన తరువాత దయచేసి వీలైసచో మీ సలహాలు సూచనలు, అభిప్రాయాలు యా క్రింది భాస్ నెంబర్కి తెలియజేయవలసినదిగా కోరుచున్నాను.

08869-250241, 9949891181, 8985573720