

ఓం శ్రీ గంగేశాయ నమః

# ఆధ్యాత్మిక దర్శని

(ఆధ్యాత్మిక, పుణ్యక్షేత్ర ధార్మిక విశేషములు)



సంకలనము, సేకరణ

## శ్రీ వాక్ములూలి సూర్యప్రసాద్

విశ్రాంత ఉపాధ్యాయుడు (గణితం)

పిరాపురం - 533 450

సర్: 9949891181

## ఆధ్యాత్మిక దల్హని

ప్రతులు : 1000

ముద్రణ : మార్చి, 2015

వెల : అమూల్యము

ప్రింటర్స్ : శ్రీకాంత్ ప్రింటర్స్  
పితాపురం  
సెల్ : 93912 52231

— వివరములకు —

పాక్కులూలి సూర్యప్రసాద్

విక్రాంత ఉపాధ్యాయుడు

శ్రీ వెంకట సూర్యనిలయము, 5-2-8/D,

విద్యుత్ నగర్, Opp. నారాయణ కాలేజి,

పితాపురం - 533450, తూంగోంగిల్లా.

సెల్ : 99498 91181

శివాయ గురవే నమః

## అభినందన !

ఆధునిక కాలంలో వేగవంతమైన జీవన విధానం వల్ల మానవులు సంస్కృతి - సంప్రదాయ రూపమైన స్వధర్మానికి దూరమాతుంటే, ఆ దూరమైన విజ్ఞానాన్ని అందరికీ అందించాలనే సదాశయంతో తమ శక్తి మేరకు ప్రయత్నం చేసే మహాశయులు కొందరున్నారు. ఆ కొందరిలో శ్రీ పొక్కులూరి సూర్యప్రసాదగార్థకరు. వీరు తమ ఉపాధ్యాయ పదవీ విరమణానంతరం పుణ్య క్షేత్ర సందర్భమం ద్వారాను, పుస్తక పరమం ద్వారాను సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసికొంటూ, తాము చూసి, చదివి తెలిసికొన్న విషయాలను పదిమందికీ అందజేయాలన్న సదుద్దేశంతో ఎన్నో అమూల్య విషయాలను అమూల్యం (ఉచితం)గా ఈ ఆధ్యాత్మిక దర్శని పేరుతో అందించారు. వీరి లోకోపకార బుద్ధి, జౌదార్యమూ సర్వదా అభినందనీయాలు.

ఈ ఆధ్యాత్మిక దర్శని సర్వులకు ఉపయోగకరమవ్వాలని, ఇటువంటి ప్రయోజనకరమైన మరెన్నో కార్యాలను శ్రీ సూర్యప్రసాద గారు మున్ముందు కూడా చేపట్టాలని, అందుకై వారికి ఆ పరమేశ్వరుడు ఆయురారోగ్యభాగ్యాలను సదా అనుగ్రహించాలని ఆశిస్తూ .....

## ముందుమాట (స్వపలచయము)

శ్రీ గణేశాయ నమః శ్రీ సీతారామాభ్యం నమః

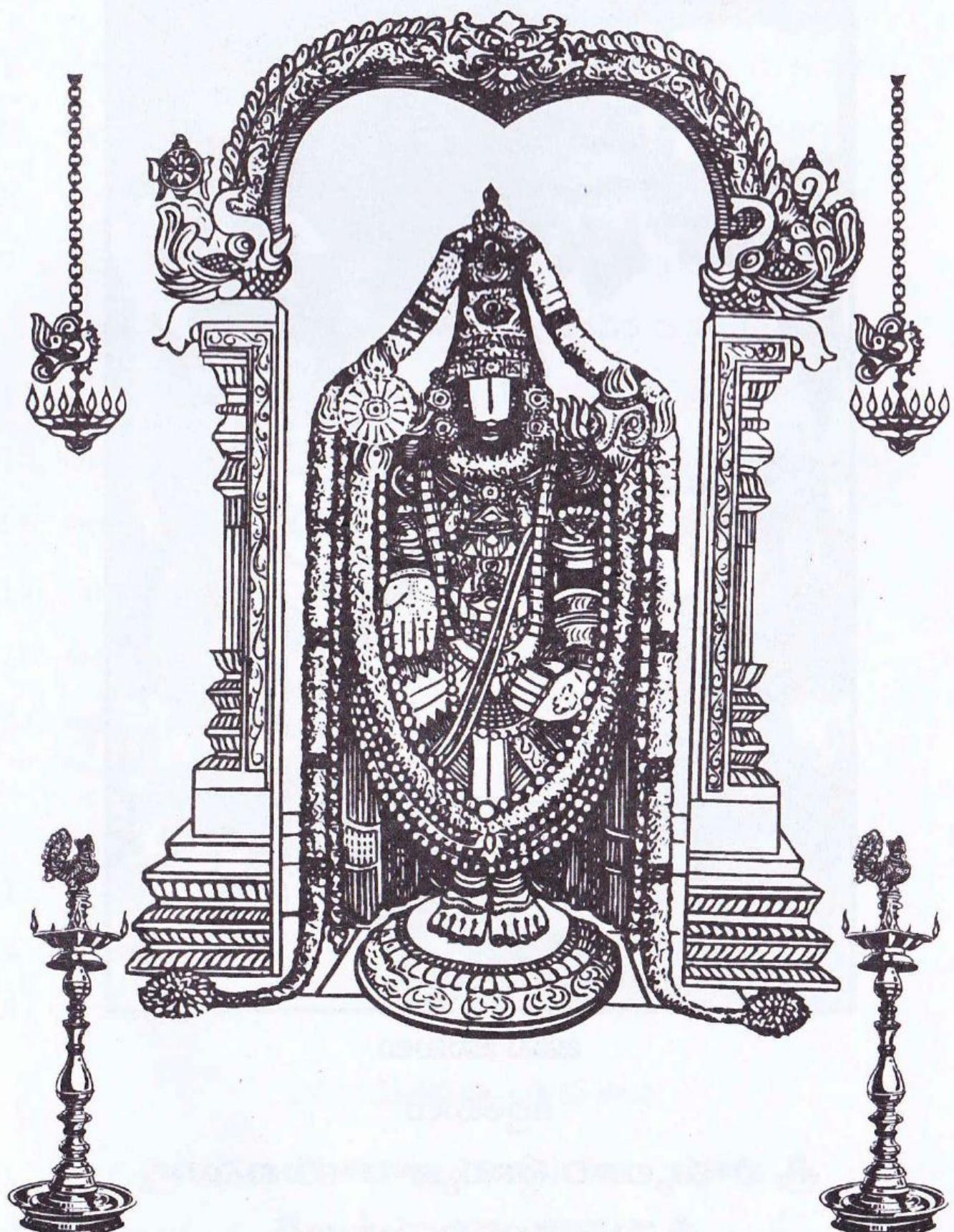
యా ఆధ్యాత్మిక దర్శని పుస్తకములో సంకలనము చేసిన అనేక విషయములు మనలో చాలామందికి తెలిసియే ఉండును. అయిననూ యింకా అనేక మందికి తెలియజేయుటకు రాబోవు కాలములో పిల్లలకు తెలియజేయుటకు చాలా ఉపయోగపడునని నేను అనుకొనుచున్నాను. పాదగయ, శక్తిపీఠము మరియు దత్త పీఠము అయిన యా పితాపురం గ్రామంలో కుంతీ మాధవ స్వామి ఆలయ నమీవంలో నేను జన్మించుట చాలా అదృష్టముగా భావించుచున్నాను. సూర్యనారాయణ మూర్తి మా ఇలవేల్పు, మా ఆరాధ్య దైవము. నేను ప్రతీరోజు పూజించు దైవము ఆ సప్త గిరీశుడు అందరకు సుఖశాంతులు ప్రసాదించాలని కోరుచున్నాను. యా చిన్న పుస్తకములో అనేక పుణ్య క్షేత్రముల విషయములు, ధర్మ సందేహములు కూడా సేకరించి యున్నాను. నేను పదవీ విరమణ చేసిన తరువాత చాలా పుణ్య క్షేత్రములు, తీర్థయాత్రలు చేసియున్నాను. ఆధ్యాత్మిక గ్రంథములను పరించుట నా అలవాటు. నాకు యా సేకరణలో మా సోదరుడు చింపక్కొనారాయణ గణపతి శర్మ (తెలుగు పండిట), కుసుమ హరనాథ మందిర, అనకాపల్లి, మరియు నా సహ ఉ పాధ్యాయులు, హితులు, సరస్వతీ పుత్రులు శ్రీ వారణాసి కామేశ్వర శర్మ (గ్రేడ్-1 తెలుగుపండిట), జడ్.పి. హెచ్.య్యన్, మల్లాం వారు సహకరించినారు. యిందులో సుమారుగా ఒక వంద విషయముల వరకు సేకరణ చేసియున్నాను.

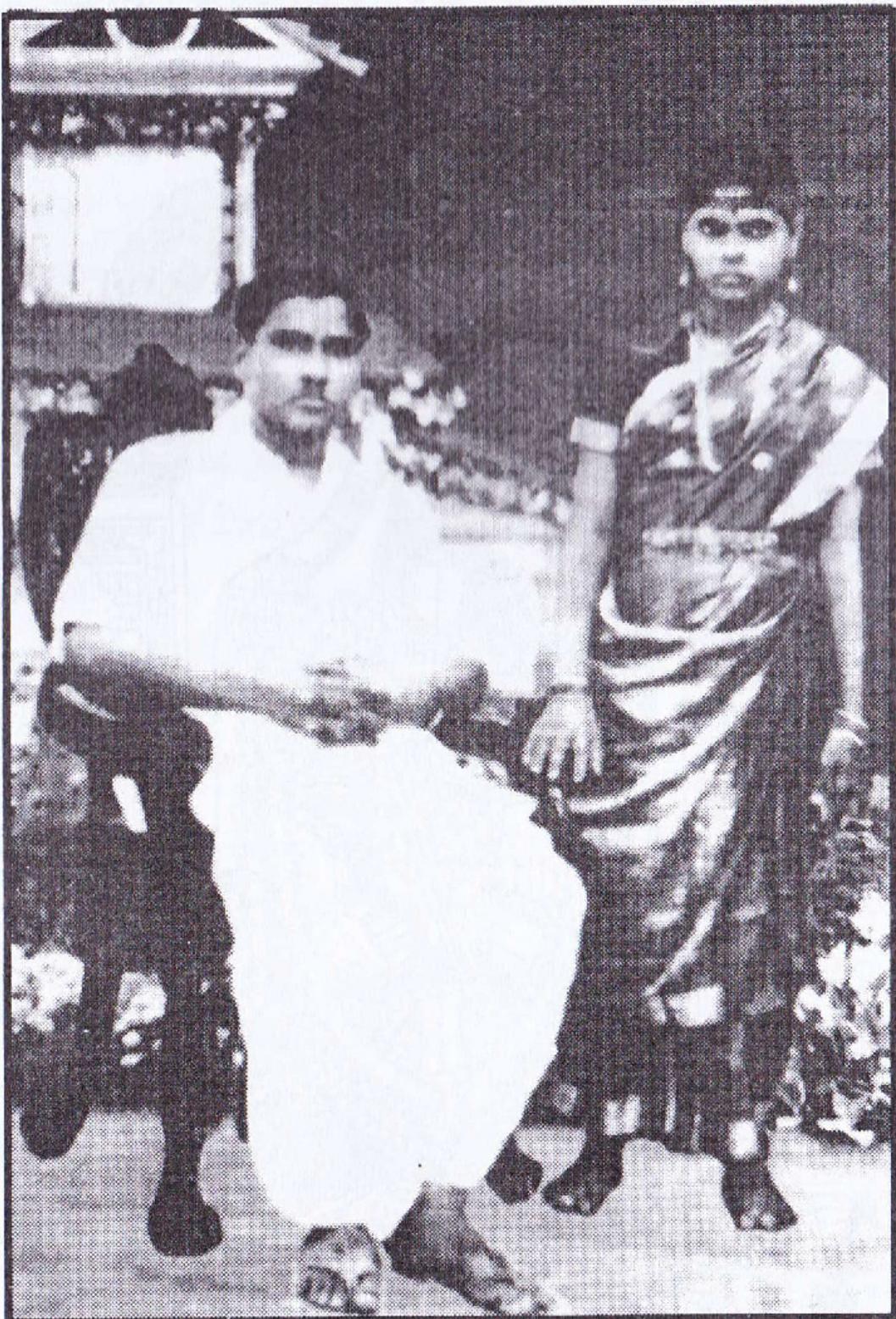
ముఖ్యముగా హిందువులైన మన అందరకు కొన్ని అయిననూ యిటువంటి విషయాలు తెలియజేయవలెననే సంకల్పంతో యా సేకరణ ప్రారంభించినాను.

సహృదయులైన అందరూ యా చిన్న విషయ విశ్లేషణ పుస్తకములను అదరించగలరని ఆశిస్తూ .....సాయినాథుని కృపతో.

**పాక్షులూరి సూర్యప్రసాద్**

విత్రాంత ఉపాధ్యాయుడు (గణితం)





జననీ జనకులు  
కీర్తిశేషులు  
**శ్రీ పాక్షిలూరి సూర్యనారాయణమార్గ**  
**శ్రీమతి వెంకట సుబ్రహ్మణ్య**  
సామర్థ్యకోట

## వినాయక పూజకు ఉపయోగించు పత్రములు 21

- |                                     |                               |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| 1. మాచీ పత్రం (మాచి పత్రి)          | 2. బృహతీ పత్రం (వాకుడాకు)     |
| 3. బిల్వ పత్రం (మారేడు)             | 4. దూర్మాయుగ్మం (గరిక)        |
| 5. దుత్తుర పత్రం (ఉమ్మెత్త)         | 6. బదరీ పత్రం (రేగు)          |
| 7. ఆపామార్గ పత్రం (ఉత్తరేణి)        | 8. తులసీపత్రం (తులసి)         |
| 9. చూత పత్రం ( మామిడాకు)            | 10. కరవీర పత్రం (గన్నేరు)     |
| 11. విష్ణుక్రాంత పత్రం (విష్ణుకాంత) | 12. దాడిమీ పత్రం (దానిమ్మ)    |
| 13. దేవదారు పత్రం (దేవదారు)         | 14. మరువక పత్రం (మరువం)       |
| 15. సింధువార పత్రం (వావిలి)         | 16. జాజి పత్రం (జాజిఅకు)      |
| 17. గండకీ పత్రం (దేవకాంచనం)         | 18. శమీ పత్రం (జమ్మి ఆకు)     |
| 19. అశ్వత్థ పత్రం (రావి ఆకు)        | 20. అర్జున పత్రం (తెల్లమద్ది) |
| 21. అర్గు పత్రం (జిల్లేడు)          |                               |

### పూర్తి (ఒలిస్తా)

- |               |   |                     |
|---------------|---|---------------------|
| 1. నందిఫోష    | - | జగన్నాథుడి రథం పేరు |
| 2. తాళధ్వజం   | - | బలభద్రుని రథం పేరు  |
| 3. పద్మ ధ్వజం | - | సుభద్ర రథం పేరు     |

### ప్రాణాయామం - 3 దశలు

- |            |   |              |
|------------|---|--------------|
| 1. పూరక    | - | అధమ స్థితి   |
| 2. కుంభిక  | - | మధ్యమ స్థితి |
| 3. రేచకాలు | - | ఉత్తమ స్థాయి |

### విగ్రహములు 3 రకములు

1. చల బింబాలు కదిలేవి ఉత్సవ మూర్తులు
2. అచల బింబాలు కదలనివి మూల మూర్తులు
3. చలాచలబింబాలుకొన్నాళ్ళు స్థిరముపూరిజగన్నాథుడు  
కొన్నాళ్ళు కదులును

### శైలా విగ్రహములు (అన్ని రకములు) 3 రకములు

- |                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|
| 1. సకలం          | 1. చిత్రం                        |
| 2. నిష్పత్తం     | 2. అర్ధ చిత్రం (లేదా) చిత్రార్ధం |
| 3. సకల నిష్పత్తం | 3. చిత్రాభాసం                    |

### కాలమూసం

సారమానం	చాంద్రమానం
మేష సంక్రమణం నుండి	చైత్రం నుండి
మీన సంక్రమణం వరకు (12)	ఫాల్గుణం వరకు (12)
సూర్య గమనం (నెలకు 1)	చంద్ర గమనం (నెలకు 1)

### పురాణములలో చార్యామ్లు -4

1. పూరి - తూర్పు - సముద్రతీరం
2. ద్వారక - పశ్చిమ - సముద్రతీరం
3. రామేశ్వరం - దక్షిణ - సముద్రతీరం
4. బదరీనాథ - ఉత్తర - హిమాలయాలు

### చార్యామ్ల యాత్ర (ప్రస్తుతము)

1. బదరీనాథ
2. కేదార్నాథ
3. గంగోత్రి
4. యమునోత్రి  
(హిమాలయాల్లో ఉన్నవి)

## కుంభమేళా జరుగు ప్రదేశములు - 4

1. హరిద్వార్ - గంగానది - ఉత్తరం
2. ప్రయాగ - త్రివేణి సంగమం - తూర్పు
3. నాసిక్ - గోదావరి నది - పశ్చిమం
4. ఉజ్జ్వలిని - క్షీప్రానది - మధ్యభారత్

హిమాలయములలో ముఖ్యమైనవి - 4

1. అమరనాథ్ - శ్రీనగర్కి దగ్గర
2. వైష్ణవి దేవి - జమ్ము (కాటూ)
3. మానస సరోవర్ - నేపాల్ నుండి చైనా సరిహద్దు టిబెట్
4. చార్ధామ్లు - అనేక పుణ్య క్షీత్రములు

(యివి దూరమైన, ప్రమాదకరమైన, కష్టమైన యాత్రలు)

## గయులు - 3

1. గయ (శిరోగయ) - బీహార్ - గయాసురుని తల
2. మధ్య గయ - ఒరిస్సా (జాజిపూర్) - నాభి
3. పాదగయ - ఆంధ్ర (పితాపురం) - పాదములు

ఆదిశంకరాచార్యులు స్థాపించిన పీరములు నాలుగు (4)

1. శృంగేరి - దక్కిణము - కర్ణాటక
2. పూరి - తూర్పు - ఒరిస్సా
3. బదరీనాథ్ - ఉత్తరము - ఉత్తరాఖండ్
4. ద్వారక - పశ్చిమ - గుజరాత్
5. కంచి - - తమిళనాడు

### పీందూమతము ప్రకారము

బ్రహ్మ-క్షత్రియ-వైశ్య-శాద్ర

- |                  |   |             |                                   |
|------------------|---|-------------|-----------------------------------|
| 1. ముఖము నుండి   | - | బ్రాహ్మణులు | - సరస్వతీ పుత్రులు                |
| 2. భుజములు నుండి | - | క్షత్రియులు | - పాలకులు (రాజులు)                |
| 3. ఊరువుల నుండి  | - | వైశ్యులు    | - వ్యాపారస్తులు (లక్ష్మీపుత్రులు) |
| 4. పాదములు నుండి | - | శాద్రులు    | - వ్యవసాయదారులు                   |
- (అన్నికులముల వారు)      (కష్టజీవులు)

నందీశ్వర - చండీశ్వర - భృంగిశ్వర - శివాలయంలో  
స్నానం-దీపం - దానం - కార్తీక మాసములో

### పంచమాధవ క్షేత్రములు (5) వైష్ణవాలయాలు

1. కుంతీమాధవుడు - పితాపురం - ఆంధ్ర
2. సేతుమాధవుడు - రామేశ్వరం - తమిళనాడు
3. బిందు మాధవుడు - కాశి - ఉత్తర ప్రదేశ్
4. వేణి మాధవుడు - ప్రయాగ - ఉత్తర ప్రదేశ్
5. సుందర మాధవుడు - కేరళ.

మరియు శ్రీరంగంలో ఒక మాధవుడు ఉన్నాడు.

### పంచభూతాత్మక శివాలయములు (5)

1. వాయులింగం - శ్రీ కాళహస్తి - ఆంధ్ర
2. పృథ్వీలింగం - కంచి - తమిళనాడు
3. అగ్నిలింగం - అరుణాచలం - తమిళనాడు  
(తిరువణ్ణమలై)
4. జలలింగం - జంబుకేశ్వరం - తమిళనాడు  
(శ్రీరంగం)
5. ఆకాశలింగం - చిదంబరం - తమిళనాడు

## ఆంధ్రా పంచారామములు (5) శివాలయములు

- |                  |   |              |   |                |
|------------------|---|--------------|---|----------------|
| 1. కుమారా రామము  | - | సామర్లకోటు   | - | తూ॥గో॥జిల్లా   |
| 2. ద్రాక్షారామము | - | ద్రాక్షారామం | - | " "            |
| 3. సోమారామము     | - | భీమవరం       | - | ప॥గో॥జిల్లా    |
|                  |   | (గునుపూడి)   |   |                |
| 4. కీర్తిరామము   | - | పాలకొల్లు    | - | ప॥గో॥జిల్లా    |
| 5. అమరారామము     | - | అమరావతి      | - | గుంటూరు జిల్లా |

### పంచతీర్థములు

### పంచకాశీలు

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| 1. పుష్టిర తీర్థం - రాజస్థాన్            | 1. వారణాశి (కాశి) - ఉత్తరప్రదేశ్      |
| 2. కురుక్షేత్రం - హర్యానా                | 2. గుప్త కాశి - ఉత్తరాంచల్            |
| 3. గయ - బీహార్                           | 3. ఉత్తరకాశి - ఉత్తరాంచల్             |
| 4. గంగాతీర్థం - కాశి (యు.పి)             | 4. దక్షిణకాశి - ఆంధ్రా (ద్రాక్షారామం) |
| 5. ప్రభాసతీర్థం - గుజరాత్<br>(సోమనాద్ధి) | 5. శివకాశి - తమిళనాడు                 |
1. పంచ తీర్థములు    2. పంచసరోవరములు    3. పంచకాశీలు
4. పంచ ప్రయాగలు    5. పంచ బదరీలు    6. పంచద్వారకలు
7. పంచాక్షి దేవాలయములు

### త్రివేణి సంగమము

ఉత్తరప్రదేశ్ - ప్రయాగ - అలహాబాద్

గంగా - యమున - సరస్వతీ నదుల సంగమం

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 1. దేవప్రయాగ     | 2. రుద్ర ప్రయాగ |
| 3. కర్ణ ప్రయాగ   | 4. సోన్ ప్రయాగ  |
| 5. విష్ణు ప్రయాగ | 6. నంద ప్రయాగ   |

(హిమాలయములలో ఉన్నవి)

## పంచాక్షి మంచిరములు -5

1. కంచి	-	కామాక్షి	-	తమిళనాడు
2. మధురై	-	మీనాక్షి	-	తమిళనాడు
3. కాశి	-	విశాలాక్షి	-	ఉత్తరప్రదేశ్
4. వరంగల్	-	పద్మాక్షి	-	ఆంధ్రప్రదేశ్
5. హంపి	-	విరూపాక్షి	-	కర్ణాటక

## పంచభూతాలు (5-ఎలిమెంట్స్)

1. ఆకాశం (Space)	-	శబ్దగుణం
2. వాయువు (Air)	-	శబ్ద, స్వర్ఘ గుణం
3. అగ్ని (Heat)	-	శబ్ద, స్వర్ఘ, రూప గుణములు
4. నీరు (Water)	-	శబ్ద, స్వర్ఘ, రూప, రస గుణములు
5. భూమి (Earth)	-	శబ్ద, స్వర్ఘ, రూప, రస, గంధాదులు
ప్రాణ, అపాన -వ్యాన - ఉదాన - సమాన - పంచాగ్నులు		
పృథ్వీ - ఆపన్ - తేజో - వాయు - రాకాశము		

## గాయత్రీ ఉషాసనం

అతి పవిత్రమైన, విశిష్టమైన మానవ జీవితమునకు అవసరమైన యాగాయత్రి మంత్రం మన అందరిని సర్వదా కాపాడుతుంది.

ఓం భూర్భువస్మివః తత్స్వవితుర్వర్యరేణ్యం  
భర్తోదేవస్య ధీమహిః ధియో యోనః ప్రచోదయాత్

## పంచ మాంగల్యములు - పంచ చిహ్నములు (సాభాగ్యవతి)

- |  |                 |
|--|-----------------|
| 1. మంగళ సూత్రము                          | 2. నల్ల పూసలు   |
| 3. గాజులు                                | 4. కాలి మట్టెలు |
| 5. పనుపు, కుంకుమ, పారాణి - పాపిట సింధూరం |                 |

పంచామృతములు

గోపంచకము

పాలు	అవుపాలు
పెరుగు	అవు పెరుగు
నెయ్య	అవు నెయ్య
తేనె	అవు మూత్రము
పంచదార	అవు పేద

### ఆరాధన - 5 రకములు

పూజ - అభిషేకం - యజ్ఞం - జపం - ధ్యానం

### పంచద్వారకలు

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1. బేట్ ద్వారక  | 2. గోమతి ద్వారక    |
| 3. ధాకూర్ ద్వారక  | 4. శ్రీనాథ్ ద్వారక |
| 5. క్రాంకోలీ ద్వారక<br>(యివి గుజరాత్ రాష్ట్రంలో ఉన్నవి) |                    |

### ఆయతనం - పూజ - పంచాయతనము

1. ఆదిత్యం	-	సూర్యుడు	-	మాఘమాసం
2. అంబికం	-	దేవి	-	ఆశ్వయుజం
3. విష్ణువు	-	నారాయణుడు	-	మార్గశిర
4. గణనాథం	-	వినాయకుడు	-	భాద్రపదం
5. మహేశ్వరం	-	రుద్రుడు	-	కార్తికం

### పంచ యజ్ఞములు

- |                 |                 |              |
|-----------------|-----------------|--------------|
| 1. దేవ యజ్ఞం    | 2. పితృయజ్ఞం    | 3. భూత యజ్ఞం |
| 4. మనుష్య యజ్ఞం | 5. బ్రహ్మ యజ్ఞం |              |

### పంచభూతాలు - అధిపతులు

- |    |        |   |              |
|----|--------|---|--------------|
| 1. | ఆకాశము | - | ఇంద్రుడు     |
| 2. | వాయువు | - | వాయుదేవుడు   |
| 3. | అగ్ని  | - | అగ్ని దేవుడు |
| 4. | జలము   | - | వరుణుడు      |
| 5. | భూమి   | - | కుబేరుడు     |

### మానవులు తీర్మానిసిన బుణ్ణాలు

- |    |          |                |              |
|----|----------|----------------|--------------|
| 1. | దేవబుణం  | 2. ఋషి బుణం    | 3. పితృ బుణం |
| 4. | భూత బుణం | 5. మనుష్య బుణం |              |

### యోగాసనాలు - 5

- |    |              |   |  |
|----|--------------|---|--|
| 1. | పద్మాసనం     | - | బుషులు, యోగులు                                 |
| 2. | స్వస్తికాసనం | - | అందరు స్థిరముగా కూర్చునుట                      |
| 3. | భద్రాసనం     | - |  |
| 4. | వజ్రాసనం     | - | మోకాళ్ళ మీద కూర్చునుట<br>(కాళ్ళ వెనుకకు మడిచి) |
| 5. | వీరాసనం      | - | పండితులు                                       |

### ఉపపాండవులు (ద్రౌపది కుమారులు)

- |    |             |   |                |
|----|-------------|---|----------------|
| 1. | ధర్మరాజుకి  | - | ప్రతివింద్యుడు |
| 2. | భీమునికి    | - | శ్రుతసోముడు    |
| 3. | అర్జునునికి | - | శ్రుతకీర్తి    |
| 4. | నకులునికి   | - | శతానీకుడు      |
| 5. | సహదేవునికి  | - | శ్రుతసేనుడు    |

## ద్రాష్టవ పేర్లు

కృష్ణ - యాజ్ఞసేని - పాంచాలి

## హిందూ వివాహ వ్యవస్థలు - 5

1.	బ్రహ్మం	-	మంచిది
2.	ప్రోజూపత్యం	-	మంచిది
3.	గాంధర్వం	-	రాజులకు మాత్రమే
4.	రాక్షసం	-	ఆచరణకు మంచిది కాదు
5.	పైశాచికం	-	" "

## ఓం సమాఖ్యాయ

న	ఆకాశం	-	పుష్టులు
మ	నీరు	-	అభిషేకం
శి	అగ్ని	-	పేశామం
వా	వాయువు	-	ధ్యానం
య	భూమి	-	పేశామకుండము

## కాలీలో ముఖ్యమైన ఘూటులు (5)

1.	అస్సిఘూట	2. దశాశ్వమేధ ఘూట (గంగాహరతి)
3.	ఆదికేశవ ఘూట	4. పంచ గంగా ఘూట
5.	మణికర్ణిక ఘూట (మధ్యహన్మం 12 గం॥లకు స్నానం చేయాలి)	

## జ్ఞానేంత్రియములు - కర్మేంత్రియములు

5+5+1 (మనస్సు) యావి ఏకాదశ రుద్రులు = 11

జ్ఞానేంద్రియములు	కర్మేంద్రియములు	తత్త్వస్థితి
చర్యము	గుదము	భూమి
నాలుక	మూత్ర ద్వారము	జలము
కళ్ళు	కాళ్ళు	అగ్ని
ముక్కు	నోరు	వాయువు
చెవి	చేతులు	ఆకాశము

యావి అన్నియు మనస్సు అధీనంలో ఉండును.

### దత్త పీరములు - 6 (ముఖ్యమైనవి)

1. పితాపురం	-	అంధ	-	శ్రీపాద వల్లభుడు
2. గాణగాపురం	-	కర్మాటక	-	శ్రీనృసింహ సరస్వతి
3. మహార్మ	-	మహారాష్ట్ర	-	శ్రీ దత్తాత్రేయుడు
4. హుమ్మాబాం	-	కర్మాటక	-	శ్రీమాణిక్ ప్రభు
5. అక్కలకోట	-	మహారాష్ట్ర	-	శ్రీస్వామి సమర్థ
6. కురువపురం	-	కర్మాటక	-	టంబేస్వామి

(వాసుదేవానంద సరస్వతి)

### దివ్య దేశములు - దివ్య తిరుపతులు 108

అంధ, కర్మాటక లో	-	42
ఉత్తర తమిళనాడులో	-	23
కేరళ, దక్కిణ తమిళనాడులో	-	32
బీహార్, ఉత్తర ప్రదేశ్లో	-	11
		108

మొదటిది - తిరుపతి - తిరుమల బాలాజి.

చివరది - ముక్కినాం - ముక్కి నారాయణుడు

## తత్వ శాస్త్రంలో మానవ శరీరము

నోరు -1, ముక్కు -2,

చెవులు -2, కళ్ళు -2,

విసర్జక ద్వారములు -2

దీనినే నవరంధ్రముల జల్లెడ అందురు.

## ప్రసిద్ధ సుబ్రహ్మణ్య క్షేత్రములు -6

1. పళని - తమిళనాడు

2. తిరుత్తణి - "

3. తిరుచందూర్ - "

4. తిరువన్ కుండ్రం - "

5. స్వామిమలై - "

6. కుకి సుబ్రహ్మణ్యం - కర్నాటక

## అధీలోకములు (7)

1. అతల

2. వితల

3. సుతల

4. తలాతల

5. రసాతల

6. మహాతల

7. పాతాళ లోకము

(సప్త పాతాళ)

## ఊర్ధ్వలోకములు (7)

1. భూలోక

2. భువర్లోక

3. స్వర్లోక

4. మహర్లోక

5. జనలోక

6. తపోలోక

7. సత్యలోక

## బుష్టులు - బుష్టి పత్నులు

- |                  |             |
|------------------|-------------|
| 1. కశ్యపుడు      | - అదితి     |
| 2. అత్రి         | - అనసూయ     |
| 3. భరద్వాజులు    | - సుశీల     |
| 4. విశ్వమిత్రుడు | - కుముద్వతి |
| 5. గౌతముడు       | - అహల్య     |
| 6. జమదగ్ని       | - రేణుక     |
| 7. వశిష్ఠుడు     | - అరుంధతి   |

## చిరంజివులు 8 (7)

- |                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| 1. వ్యాసుడు             | 2. అశ్వద్ధామ    |
| 3. బలి చక్రవర్తి        | 4. ఆంజనేయుడు    |
| 5. మార్గందేయుడు (అదనము) | 6. కృపాచార్యుడు |
| 7. పరశురాముడు           | 8. విభీషణుడు    |

## వెంకటేశ్వరుని ఏడు కొండలు పేర్లు (7)

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 1. శేషాద్రి   | 2. గరుడాద్రి   |
| 3. వెంకటాద్రి | 4. నారాయణాద్రి |
| 5. వృషభాద్రి  | 6. నీలాద్రి    |
| 7. అంజనాద్రి  |                |

## హిందూమతంలో స్త్రీ లక్ష్మణములు

- |                |                |
|----------------|----------------|
| కార్యేషు దాసీ, | కరణేషు మంత్ర   |
| భోజ్యేషు మాతా, | రూపేచ లక్ష్మీ  |
| శయనేషు రంభా,   | క్షమయా ధరిత్రీ |

## సప్త దీవ్యపములు 7

1. జంబూ దీవ్యపం
2. ఫ్లక్ష దీవ్యపం
3. శాల్మలీ దీవ్యపం
4. కుశ దీవ్యపం
5. క్రోంచ దీవ్యపం
6. శాక దీవ్యపం
7. పుష్టర దీవ్యపం

## సప్త సముద్రములు-7

1. క్షార సముద్రం (ఉప్ప)
2. ఇక్షు సముద్రం (చెరకురసం)
3. సురా సముద్రం (అమృతం)
4. ఘృత సముద్రం (నెయ్య)
5. క్షీర సముద్రం (పాలు)
6. దధి సముద్రం (పెరుగు)
7. శుద్ధోదక సముద్రం (మంచినీరు)

## వారములు - దేవతలు (పూజాజసీయులు)

- |               |   |                                |
|---------------|---|--------------------------------|
| 1. ఆది వారము  | - | సూర్యుడు                       |
| 2. సోమవారము   | - | ఈశ్వరుడు                       |
| 3. మంగళవారము  | - | ఆంజనేయుడు, సుబ్రహ్మణ్యేశ్వరుడు |
| 4. బుధవారము   | - | అయ్యపు                         |
| 5. గురువారము  | - | దత్తాత్రేయుడు, సాయినాథుడు      |
| 6. శుక్రవారము | - | దుర్గాదేవి                     |
| 7. శని వారము  | - | వెంకటేశ్వరుడు, ఆంజనేయుడు       |

సర్వకాలములలో ప్రథమముగా వినాయకుడు.

## దేవపూజలో నైవేద్యములు రకములు

- |               |   |                  |
|---------------|---|------------------|
| 1. ఆదివారము   | - | పాయసము           |
| 2. సోమవారము   | - | పాలు             |
| 3. మంగళవారము  | - | అరటిపళ్ళు        |
| 4. బుధవారము   | - | వెన్న            |
| 5. గురువారము  | - | పటికబెల్లం       |
| 6. శుక్రవారము | - | తీపి పిండి వంటలు |
| 7. శని వారము  | - | ఆవుపాలు          |

### అష్టవిక్షులు - ఏకావలక్షులు

- |             |   |          |
|-------------|---|----------|
| 1. తూర్పు   | - | ఇంద్రుడు |
| 2. ఆగ్నేయం  | - | అగ్ని    |
| 3. దక్షిణము | - | యముడు    |
| 4. వైష్ణవి  | - | నిర్వతి  |
| 5. పదమర     | - | వరుణుడు  |
| 6. వాయువ్యం | - | వాయువు   |
| 7. ఉత్తరం   | - | కుబేరుడు |
| 8. ఈశాస్యం  | - | రుద్రుడు |

### అష్టశ్చర్యములు - 8

- |           |             |             |          |
|-----------|-------------|-------------|----------|
| 1. ధనం    | 2. ధాన్యం   | 3. పుత్రులు | 4. జయం   |
| 5. ధైర్యం | 6. ఆయుధ బలం | 7. రాజ్యం   | 8. వాహనం |

### సప్త మోక్షపురములు (7)

శ్లో : అయోధ్య మధురా మాయాకాశీ కాంచీ హ్యవంతికా!

పురీ ద్వారవతీ చైవ సప్తేతా మోక్ష దాయికాః

- |              |   |               |   |                                  |
|--------------|---|---------------|---|----------------------------------|
| 1. అయోధ్య    | - | ఉత్తర ప్రదేశ్ | - | (శ్రీరామ జన్మభూమి)               |
| 2. మధుర      | - | ఉత్తర ప్రదేశ్ | - | (శ్రీకృష్ణ జన్మభూమి)             |
| 3. హరిద్వార్ | - | ఉత్తరాంచల్    | - | మాయాపురి                         |
| 4. కాశి      | - | ఉత్తరప్రదేశ్  | - | పవిత్ర క్షేత్రం                  |
| 5. కంచి      | - | తమిళనాడు      | - | 108 దేవాలయాల నగరం                |
| 6. అవంతిక    | - | మధ్యప్రదేశ్   | - | ఉజ్జ్వయిని                       |
| 7. ద్వారక    | - | గుజరాత్       | - | సముద్ర తీర ప్రముఖ పుణ్య క్షేత్రం |

కేశవాంశ - 1,2,3, శివాంశ - 4,6,7,

కంచి - శివకంచి, విష్ణుకంచి

## మూనవ దేహంలో ఆధ్యాత్మిక చక్రములు

1. మూలాధార చక్రము - గుదము - పృథివీ
2. స్వాధిష్టాన చక్రము - మూత్రద్వారము - జలము
3. మణిపూరక చక్రము - నాభి (బొడ్డు)
4. అనాహత చక్రము - ఉదరము, గుండె - వాయు
5. విశుద్ధచక్రము - కంరము (గొంతు) - అగ్ని
6. ఆజ్ఞా చక్రము - లలాటం (ముఖము) - ఆకాశం
7. సహస్రార చక్రము - తలలో శుద్ధ్య భాగంలో (బ్రహ్మరంధ్రం)

## పై చక్రములలో అవ శస్త్ర దేవతలు

1. వినాయకుడు
2. ప్రజాపతి
3. లక్ష్మీపతి
4. గౌరీపతి
5. జీవుడు
6. సర్వేశ్వరుడు
7. గురుమూర్తి

## సవధాన్యములు (9) అధిపతులు

1. గోధుమలు - సూర్యగ్రహము
2. బియ్యం - చంద్రుడు
3. కందులు - కుజుడు
4. పెసలు - బుధుడు
5. శనగలు - గురుడు
6. బొబ్బార్లు - శుక్రుడు
7. నువ్వులు - శని
8. మినుములు - రాహువు
9. ఉలవలు - కేతువు

### ఆంధ్రలో నవనారసింహా క్షేత్రములు (9)

- |    |               |                        |
|----|---------------|------------------------|
| 1. | సింహాచలం      | - విశాఖ జిల్లా         |
| 2. | అంతర్వేది     | - తూర్పుగోదావరి జిల్లా |
| 3. | వేదాద్రి      | - కృష్ణాజిల్లా         |
| 4. | మంగళ గిరి     | - గుంటూరు జిల్లా       |
| 5. | పెంచలకోన      | - నెల్లూరు జిల్లా      |
| 6. | యాదగిరి గుట్ట | - నల్గొండ జిల్లా       |
| 7. | కదిరి         | - అనంతపురం జిల్లా      |
| 8. | అపోలూబిలం     | - కర్నూలు జిల్లా       |
| 9. | ధర్మపురి      | కరీంనగర్ జిల్లా        |

### శ్రీనివాస విగ్రహములు

- |    |         |                                      |
|----|---------|--------------------------------------|
| 1. | శైల     | - శైల విగ్రహం (రాతి)                 |
| 2. | దారుమయా | - కణ్ణ విగ్రహములు                    |
| 3. | లోహ     | - లోహ విగ్రహములు (అన్నిరకాల లోహములు) |
| 4. | లేఖ్య   | - వస్త్రములపై లిఫించిన               |
| 5. | లేప్య   | - పేపరుమీద రంగులతో                   |
| 6. | సైకత    | - ఇసుకతో చేసినవి                     |
| 7. | మృణాయ   | - మట్టితో చేసినవి                    |
| 8. | మణిమయ   | - మణులతో, గాజుతో                     |

### నవరసములు (9)

- |    |          |               |              |
|----|----------|---------------|--------------|
| 1. | శృంగారము | 2. హోస్య రసము | 3. కరుణ రసము |
| 4. | రౌద్రము  | 5. వీర రసము   | 6. భయానకము   |
| 7. | బీభత్సము | 8. అద్భుతము   | 9. శాంతము    |

## పరమ భక్తుగైసరులు

1. అన్నమయ్య - 1408 - 1503 (95)
2. వీరబ్రహ్మంద్ర స్వామి - 1608 - 1693 (85)
3. త్యాగయ్య - 1767 - 1847 (80)
4. రామకృష్ణ పరమహంస - 1836 -
5. రామదాసు - 17వ శతాబ్దము
6. వివేకానందుడు - 1863 - 1902 (39)
7. గౌతమ బుద్ధుడు -
8. తులసీదాసు - 18వ శతాబ్దము
9. పురందర దాసు - 14వ శతాబ్దము
10. కబీర్

## వివాహ పద్ధతులు

మాంగల్యం తంతునానేన మమ జీవన హేతునా !

కంటే బధ్మామి సుఖగే త్వం జీవ శరదాంశతమ్

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 1. బ్రిహ్మ వివాహం  | 2. దైవ వివాహము        |
| 3. ఆర్ప వివాహము    | 4. ప్రాజాపత్య వివాహము |
| 5. గాంధర్వ వివాహము | 6. అసుర వివాహము       |
| 7. రాక్షస వివాహం   | 8. పైశాచిక వివాహము    |

## హిందూ (మానవ) ధర్మములు (9)

- |                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 1. సత్పుంగం               | 2. హరికథ      |
| 3. ఈశ్వర భక్తి            | 4. తీర్థయాత్ర |
| 5. గురు పూజ               | 6. ధ్యానం     |
| 7. జపము                   | 8. భాగవత సేవ  |
| 9. లోక కళ్యాణము (మానవసేవ) |               |

### ఫలములు - వాటి నామధేయములు

- |    |             |   |              |
|----|-------------|---|--------------|
| 1. | ఆరటి పండు   | - | కదళీ ఫలము    |
| 2. | మామిడి పండు | - | చూత ఫలము     |
| 3. | రేగుపండు    | - | బదరీ ఫలము    |
| 4. | నేరేడు పండు | - | జంబూ ఫలము    |
| 5. | జామపండు     | - | ఆంధ్రా ఆపిల్ |
| 6. | సీతా ఫలము   | - | బహుభీజఫలము   |
| 7. | కొబ్బరికాయ  | - | నారికేళము    |
| 8. | గుమ్మడికాయ  | - | కూష్మండము    |

### అవతార పురుషులు - కారణ జిస్తులు-సిథ పురుషులు

### మహాపురుషులు - యుగ పురుషులు

- |     |                               |   |              |   |               |
|-----|-------------------------------|---|--------------|---|---------------|
| 1.  | ఆది శంకరాచార్యులు             | - | కాలది        | - | కేరళ          |
| 2.  | రామానుజాచార్యులు              | - | శ్రీరంగం     | - | శ్రీరంగం      |
| 3.  | మధ్వాచార్యులు                 | - | ఉడిపి        | - | కర్నూటక       |
| 4.  | రాఘవేంద్రుడు                  | - | మంత్రాలయం    | - | ఆంధ్ర         |
| 5.  | పోతులూరి వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి | - | బనగాలపల్లి   | - | ఆంధ్ర         |
| 6.  | రామకృష్ణ పరమహంస               | - | కలకత్తా      | - | పశ్చిమబెంగాల్ |
| 7.  | వివేకానందుడు                  | - | కలకత్తా      | - | కన్యాకుమారి   |
| 8.  | రఘుమహర్షి                     | - | అరుణాచలం     | - | తమిళనాడు      |
|     |                               |   | తిరువణ్ణావలై |   |               |
| 9.  | సాయిబాబా                      | - | షిరిడి       | - | మహారాష్ట్ర    |
| 10. | సత్యసాయిబాబా                  | - | పుట్టపర్తి   | - | ఆంధ్ర         |
| 11. | త్యాగయ్య                      | - | తిరువాయూర్   | - | తమిళనాడు      |

### మతములు - మతాభిప్రతులు

- |                   |   |                   |
|-------------------|---|-------------------|
| 1. అధ్యైత మతం     | - | శంకరాచార్యులు     |
| 2. విశిష్టాద్వైతం | - | రామానుజాచార్యులు  |
| 3. ద్వైతమతం       | - | మధ్యాచార్యులు     |
| 4. బౌద్ధమతం       | - | గౌతమ బుద్ధుడు     |
| 5. శిక్షమతం       | - | గురునానక్         |
| 6. జ్ఞానమతం       | - | వర్ధమాన మహావీరుడు |
| 7. ఇస్లాం మతం     | - | మహామృద్గ ప్రవక్త  |
| 8. క్రైస్తవ మతం   | - | వీసుక్రీస్తు      |
| 9. పార్సిమతం      | - | పర్సియనులు        |

### దేవతలు - పత్రిపూజిలు

- |                   |   |                     |
|-------------------|---|---------------------|
| 1. వినాయకుడు      | - | గరిక, తెల్లజిల్లేడు |
| 2. దేవీ పూజకు     | - | వేపాకు              |
| 3. సూర్యనికి      | - | జిల్లేడు            |
| 4. చంద్రునికి     | - | తెల్ల గన్నేరు       |
| 5. కుజునికి       | - | నల్లేరు             |
| 6. గురునికి       | - | మల్లేలు             |
| 7. బుధునికి       | - | తులసి               |
| 8. శనికి          | - | జమ్ము               |
| 9. బ్రహ్మకి       | - | అత్రి, మోదుగ        |
| 10. ఆంజనేయుడికి   | - | తమలపాకులు           |
| 11. త్రిమూర్తులకు | - | మర్మితకులు          |

### నవ విధ భక్తి మార్గములు -9

1. ప్రవణం - వినదం - పరీక్షిత్తు
2. కీర్తనం - గానం - నారదుడు, అన్నమయ్య, త్యాగయ్య
3. స్వరణం - స్వరించుట - ప్రహోదుడు
4. సఖ్యం - స్నేహం - కుచేలుడు
5. అర్ఘునం - వూజించుట - భక్త కన్నప్ప)
6. వందనం - నమస్కరించుట - విభీషణుడు
7. పాదసేవనం - పాదపూజ - అర్జునుడు, లక్ష్మీదేవి
8. దాస్యం - దాసుడు - హనుమంతుడు
9. ఆత్మనివేదనం - ఆత్మార్పణం - బలి చక్రవర్తి

### అమ్మవారి అవతారములు - అలంకరణలు -9

1. మహాకాళి - బాలత్రిపురసుందరి - శైలపుత్రి
2. మహాలక్ష్మి - మహాలక్ష్మి - బ్రహ్మచారిణి
3. మహాసరస్వతి - గాయత్రి - చంద్రఫుంట
4. నంద - అన్నపూర్ణ - కూచ్చాండ
5. రక్తదంతి - సరస్వతి - స్వందమాత
6. శాకంబరి - లలితాదేవి - కాత్యాయని
7. దుర్గ - దుర్గాదేవి - కాళరాత్రి
8. మాతంగి - మహిషాసురమర్థిని - మహాగౌరి
9. భ్రామరి - రాజరాజేశ్వరి - సిద్ధిరాత్రి

### అష్టలక్ష్మీలు (8)

1. శ్రీ ఆది లక్ష్మీదేవి
2. శ్రీ సంతాన లక్ష్మీ దేవి
3. శ్రీ గజలక్ష్మీ దేవి
4. శ్రీ ధనలక్ష్మీ దేవి
5. శ్రీ ధాన్యలక్ష్మీ దేవి
6. శ్రీ విజయ లక్ష్మీదేవి
7. శ్రీ ఐశ్వర్య లక్ష్మీ దేవి
8. శ్రీ వీరలక్ష్మీ దేవి

## ఆధ్యాత్మిక సంఖ్య 18 ప్రత్యేకత

1.	వ్యాస భారతంలో పర్వములు	18
2.	పురాణములు	18
3.	భారతయుద్ధం జరిగిన రోజులు	18
4.	కురుక్షేత్ర సైన్యము (అక్షాహాణీలు)	18
5.	అష్టాదశ పీరములు (శక్తి పీరాలు)	18
6.	అయ్యప్ప), శబరిమలైలో మెట్లు	18
7.	విశిష్ట సంఖ్య ( $1+8=9$ ) (బేసి=1, సరి=8, బేసి=9)	18 (సరి)
8.	ఓటుహక్కు 18 సం॥	
9.	మైనర్ నుండి మేజర్ 18సం॥	
10.	గీతోపదేశము (అధ్యాయాలు)	18
11.	కృతయుగంలో సంఖ్య మొత్తం	18 (1728000)
12.	త్రైతాయుగంలోని సంఖ్య మొత్తం	18 (1296000)
13.	ద్వాపర యుగంలోని సంఖ్య మొత్తం	18 (864000)

## అయ్యప్ప మెట్లు పేర్లు (18)

కామ,క్రోధ, లోభ, మోహ, మద, మాతృర్యంబులు	6
పంచభూతములు (భూమి, ఆకాశం, నీరు, అగ్ని, వాయు)	5
సత్య, రజో, తమో గుణములు	3
విద్య, అవిద్య, సత్యం, ధర్మం	4
మొత్తం	18

## రుద్రాభపేకం సామానులు

నీరు, ఆవుపాలు, ఆవు పెరుగు, ఆవు నెయ్య, తేనె, చెరకు రసం (పంచదార), పళ్ళరసాలు, విభూది, గంధం పొడి, సెంటు, పస్తీరు, రోజ్జువాటర్, కొబ్బరి నీళ్ళు, వట్టివేళలు.

### దశదాసములు -10

- |                |                 |                |          |
|----------------|-----------------|----------------|----------|
| 1. గోదానము     | - అవు, దూడ      | 2. భూదానము     | - భూమి   |
| 3. తిలదానము    | - నువ్వులు      | 4. హిరణ్యదానము | - బంగారం |
| 5. ఆజ్య దానము  | - నెఱ్య         | 6. వప్పదానము   | - బట్టలు |
| 7. ధాన్యదానము  | - ధాన్యము       | 8. గుడదానము    | - బెల్లం |
| 9. రౌప్య దానము | - వెండి (రౌప్య) | 10. లవణదానము   | - ఉప్పు  |

### ఆధ్యాత్మిక ప్రతికలు (తెలుగు)

- |                     |              |           |
|---------------------|--------------|-----------|
| 1. సప్తగంగ          | తిరుపతి      | రు॥ 5-00  |
| 2. శ్రీశైలప్రభ      | శ్రీశైలము    | రు॥ 10-00 |
| 3. రామకృష్ణ ప్రభ    | హైదరాబాద్    | రు॥ 10-00 |
| 4. ఆరాధన            | హైదరాబాద్    | రు॥ 12-00 |
| 5. సనాతనసారథి       | పుట్టపర్తి   | రు॥ 5-00  |
| 6. వేదాంతభేరి       | శ్రీకాళహస్తి | రు॥ 6-00  |
| 7. జుషిపీతం         | హైదరాబాద్    | రు॥ 20-00 |
| 8. భక్తి            | హైదరాబాద్    | రు॥ 15-00 |
| 9. VAK              | చిలుకూరు     | రు॥ 5-00  |
| 10. శ్రీపీతం        | కాకినాడ      | రు॥ 20-00 |
| 11. శ్రీ శుభ ప్రతిక | హైదరాబాద్    | రు॥ 9-00  |

### ద్వాదశాదిత్యలు (12 సూర్యులు)

- |           |            |               |            |
|-----------|------------|---------------|------------|
| 1. మిత్ర  | 2. రవి     | 3. ఖగ         | 4. సూర్య   |
| 5. భాను   | 6. పూష     | 7. హిరణ్యగర్జ | 8. మరీచ    |
| 9. ఆదిత్య | 10. సవిత్ర | 11. అర్జు     | 12. భాస్కర |

**ధ్యానం జీవీతిల్లంగములు (12)**

1.	సోమనాద్	-	గుజరాత్	-	సోమనాదేశ్వరుడు (2 వెంపుల్)	-
2.	తీసైలం	-	ఆంట్ర	-	కొండమిద	-
3.	ఉళ్ళయిని	-	మధ్యప్రదేశ్	-	మహాకాళేశ్వరుడు	-
			(అవంతినగరం)			
4.	ఓంకారం	-	మధ్యప్రదేశ్	-	సర్వదానది	-
5.	పుర్ణి-వైద్యనాద్	-	మహారాష్ట్ర	-	సదులు, కొండలు,	-
6.	భీమశంకర్	-	మహారాష్ట్ర	-	కొండమిద	-
7.	రామేశ్వరం	-	తమిళనాడు	-	సముద్రం	-
8.	నాగీనాద్	-	గుజరాత్ (ధ్యానక)	-	సముద్రంలో గ్రామం	-
9.	వారణాశి (కాశి)-		ఉత్తరప్రదేశ్	-	గంగానది	-
10.	త్రయంబకేశ్వర్	-	మహారాష్ట్ర	-	గోదావరి	-
11.	కేంద్రాశ్వర్	-ఉత్తరాంచల్ (కేదార్నాద్)	-	కొండ (మంచాకినినది)	-	
12.	ఖుల్లిష్ట్టువర్	-	మహారాష్ట్ర	-	గ్రామంలో (ఎల్లోరగుహలు)	-

### అష్టాదశ పీరములు 18

1.	శాంకరీ దేవి	-	శ్రీలంక	-	దీవపము
2.	కామూక్షీదేవి	-	కంచి	-	తమిళనాడు
3.	శృంఖలాదేవి	-	గుజరాత్, కర్నాటక, పశ్చిమబెంగాల్, రాజస్థాన్		
4.	చాముండేశ్వరి	-	మైసూర్	-	కర్నాటక
5.	జోగులాంబ	-	అలంపురం	-	ఆంధ్ర
6.	భ్రమరాంబ	-	శ్రీశైలం	-	ఆంధ్ర
7.	మహాలక్ష్మీ	-	కొల్కాపూర్	-	మహారాష్ట్ర
8.	వికవీరాదేవి	-	మహాలక్ష్మీ	-	మధ్యప్రదేశ్
9.	మహాకాళీదేవి	-	ఉజ్జ్వలిని	-	మధ్యప్రదేశ్
10.	పురూహూతికాదేవి	-	పితాపురం	-	ఆంధ్ర
11.	గిరిజాదేవి	-	జాజిపూర్	-	బరిసౌ
12.	మాణిక్యాంబ	-	ద్రాక్షారామం	-	ఆంధ్రా
13.	కామరూపిణి	-	గోహతి	-	అస్సాం
14.	మాధవేశ్వరి	-	ప్రయగ	-	ఉత్తరప్రదేశ్
15.	వైష్ణవీదేవి	-	జమ్ము(కాట్రా)	-	జమ్ము & కాశ్మీర్
16.	మంగల్యగౌరి	-	గయ	-	బీహార్
17.	విశాలాక్షీ	-	కాశి	-	ఉత్తరప్రదేశ్
18.	సరస్వతీదేవి	-	హిమాచలప్రదేశ్		

సోట్ : హరిద్వార్ మానసదేవి, హిమాచలప్రదేశ్లో వైష్ణవీ దేవి (జ్యాలాముఖి)

శక్తిపీతాలుగా చెప్పవచ్చును.

### అష్టగంధములు (8)

కస్తూరి,	గోరోజనము,	కుంకుమ పువ్వు,
దేవదారు,	పచ్చ కర్మారము,	ఆసిటా (సాంబ్రాణి)
శ్రీ గంధము (చందనము)	రక్తచందనము	(ఎప్ర చందనం)

### యోగానికి విఫ్పుకారులు - 6

1. కామ	2. క్రోధ	3. లోభ
4. మోహ	5. మద	6. మాత్స్యర్యాలు

### యోగాంగాలు 8

యమ - నియమ - ఆసన - ప్రాణాయామ  
ప్రత్యాహార - ధారణ - ధ్యాన - సమాధి

### ఉచాంగాలు 10

అహింస - సత్యం - అస్తేయం (దొంగతనం) - బ్రహ్మచర్యం  
దయ - బుజుత్వం - క్షమ - ధృతి - మితాహారం - శౌచం

### నియమాంగాలు 10

తపస్సు - సంతోషం - ఆస్తిక్యం - దానం - దేవపూజ  
సిద్ధాంత శ్రవణం - సిగ్గు - మతి - జపం - పెల్లామం

### ప్రాణాయామములో అంగాన్యాసము

అంగుష్ఠ - గుల్మ - జాను - ఊరు - మూలాధార -  
లింగ - నాభి - హృదయ - గ్రీవా - కండ  
లంబికా - నాసికా - భ్రూమధ్య - మస్తక - మూర్ఖ - ద్వాదశాంత  
(మహాన్యాసంలో ఆచరించవలెను)

### పుష్టురాలు - నదులు - ప్రదేశము

1.	గోదావరి నది	ఆంధ్ర	రాజమండ్రి
2.	కృష్ణానది	ఆంధ్ర	విజయవాడ
3.	కావేరినది	తమిళనాడు	శ్రీరంగం
4.	భీమానది	తమిళనాడు	బాణాతీర్థము
5.	బ్రహ్మపుత్రానది (పుష్టిరిణి) రాజస్థాన్		అజ్ఞీర్
6.	తుంగభద్రానది	ఆంధ్ర	మంత్రాలయం
7.	సింధునది	---	పాకిస్థాన్
8.	ప్రణీతానది	ఆంధ్రాబోర్డర్	చోప్రా
9.	గంగానది	ఉత్తరప్రదేశ్	కాశీ, హరిద్వార్
10.	నర్మదానది	మధ్యప్రదేశ్	రేవా
11.	సరస్వతీనది	ఉత్తరాంచల్	ప్రయాగ
12.	యమునానది	ఉత్తరప్రదేశ్	మధుర

### పుష్టురములు - రాశులు - నదులు - సంవత్సరములు

1.	మేషరాశి	గంగానది	2011
2.	వృషభరాశి	నర్మదానది	2012
3.	మిథునరాశి	సరస్వతీనది	2013
4.	కర్కాటక రాశి	యమునా నది	2014
5.	సింహరాశి	గోదావరి నది	2015(ప్రస్తుతం)
6.	కన్యరాశి	కృష్ణానది	2016
7.	తులారాశి	కావేరినది	2017
8.	వృశ్చికరాశి	భీమరథి	2018
9.	ధనురాశి	పుష్టురనది	2019
10.	మకరరాశి	తుంగభద్ర	2020
11.	కుంభరాశి	సింధునది	2021
12.	మీనరాశి	ప్రణీతానది	2022

## పరమేష్టరుడు

1. కృతయుగంలో మఱలతో చేసిన లింగం
  2. త్రేతా యుగంలో స్ఫుటిక లింగం
  3. ద్వాపర యుగంలో పాదరస లింగం
  4. కలియుగంలో పార్థివ లింగం
- (పాదరస లింగం హరిద్వార్లో ఉంది)

## పార్శ్వమీలు వివరణ

1. చిత్త నక్షత్రంతో కూడినది చైత్రము
2. విశాఖ నక్షత్రంతో వైశాఖము
3. జ్యేష్ఠ నక్షత్రంతో జ్యేష్ఠము
4. పూర్వాషాఢతో ఆషాఢము
5. శ్రవణంతో శ్రావణము
6. పూర్వభాద్రతో భాద్రపదం
7. అశ్వానితో అశ్వియజం
8. కృత్తికతో కార్తికం
9. మృగశిరతో మార్గశిరం
10. పుష్యమితో పుష్యం
11. మఘతో మఘం
12. ఉత్తర ఫల్గుణితో ఫాల్గుణం

## షౌండి ఉపచారమీలు -16

- |               |              |               |                 |
|---------------|--------------|---------------|-----------------|
| 1. ఆవాహనము    | 2. ఆసనము     | 3. పాద్యము    | 4. అర్ణవము      |
| 5. ఆచమనీయము   | 6. స్నానము   | 7. వస్త్రము   | 8. యజ్ఞోపవీతము  |
| 9. గంధం       | 10. పుష్పం   | 11. ధూపము     | 12. దీపము       |
| 13. నైవేద్యము | 14. తాంబూలము | 15. నమస్కారము | 16. ప్రదక్షిణము |

## మన్సంతరములు 14

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| 1. శ్వేత వరాహకల్పము    | 2. స్వాయంభువ      |
| 3. స్వారోచిషోత్తమ      | 4. తామస           |
| 5. రైవత                | 6. చాక్షు         |
| 7. వైవస్వత (ప్రస్తుతం) | 8. సూర్యసావర్ది   |
| 9. చంద్రసావర్ది        | 10. బ్రహ్మసావర్ది |
| 11. విష్ణుసావర్ది      | 12. రుద్ర సావర్ది |
| 13. రౌచ్య              | 14. భోత్య         |

## ఐండ్రశ సంస్కారములు (కర్తృలు)

- |                               |                             |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 1. జాత కర్తృ                  | 2. నామకరణం                  |
| 3. అన్వప్రాశన                 | 4. విద్యాప్రారంభం           |
| 5. ఉపనయనం                     | 6. బ్రహ్మచర్యం              |
| 7. జ్ఞానసముపొర్జన             | 8. వివాహములో స్నాతకము       |
| 9. వివాహము మరియు (పుంసవనం)    | 10. గృహస్థ దర్శము           |
| 11. యజ్ఞయాగాదులు (ధర్మకర్తలు) | 12. దానధర్మములు             |
| 13. సేవ దర్శములు              | 14. తల్లిదండ్రుల అంతిమ బుణం |
| 15. సన్మానార్థము దర్శములు     | 16. అంతిమ సంస్కారం          |

## ఐండ్రశదానములు 16

- |                                 |                           |
|---------------------------------|---------------------------|
| 1. కన్యాదానము (అమృయి వివాహము)   | 2. హిరణ్య దానము (బంగారము) |
| 3. దాసీ దానము (పరివారము)        | 4. బండి దానము (రథము)      |
| 5. అశ్వదానము (గుట్టము)          | 6. ఏనుగు దానము (సైన్యము)  |
| 7. గృహదానము (ఇల్లు)             | 8. లాంగల దానము (నాగలి)    |
| 9. కాలపురుషుడు (పుస్తకము, ధనము) | 10. కాలచక్రము (గడియారము)  |

- |                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| 11. భూదానము (భూమి) | 12. మేషము (మేక)               |
| 13. మహిషము (గేదె)  | 14. శయ్యదానం (మంచం)           |
| 15. గోదానము (ఆవు)  | 16. తిల పర్వతము (నువ్వులరాశి) |

నోట్ : రాజుల కాలములో యివి అన్ని యచ్చెడివారు.

### చంద్రకళలు 16

- |            |           |                |           |
|------------|-----------|----------------|-----------|
| 1. అమృత    | 2. మానద   | 3. పూష         | 4. తుష్ణి |
| 5. పుష్టి  | 6. రతి    | 7. ధృతి        | 8. శశిని  |
| 9. చంద్రిక | 10. కాంతి | 11. జ్యోత్స్మా | 12. శ్రీ  |
| 13. ప్రీతి | 14. అంగద  | 15. పూర్ణ      | 16. అమృత  |

### హిందూ - ఆర్థు - వివాహ వ్యవస్థ

- |                            |                                   |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1. వరుని అహ్మానం           | 2. స్నాతకము                       |
| 3. మంగళాస్నానము            | 4. మధుపర్వములు                    |
| 5. గౌరీ పూజ                | 6. కన్యావరణలు                     |
| 7. కన్యాదానము              | 8. సుముహూర్తము                    |
| 9. మంగళసూత్రధారణ           | 10. తలంబ్రాలు                     |
| 11. పోమము                  | 12. స్థాలీపాకము (సప్తపది)         |
| 13. పాణిగ్రహణము            | 14. బంధువులకు (వరుని) అప్పగించుట. |
| 15. అరుంధతీ నక్షత్ర దర్శనం | 16. నాగవలీ, సదస్యం (దండ్యాదింపు)  |

### పూజలో ఉపయోగించు పుష్టి పత్రములు

శివాలయములో : బిల్వం, దేవకాంచనం, జమ్మి, గన్నెరు, స్వర్ణరేల, పొన్న, పొదిరి, పనస, మామిడి, తుమ్మి, చంపకము, నందివర్ధనం

విష్ణులయంలో : తులసి, రావి, పనస, మరి, మామిడి, అరటి, పారిజాతం, మల్లి, గరిక, నేరేడు

## వారసత్వసంపద (టూరిజం)

భారతదేశంలో హృదయ్ నగరాలు

(కేంద్ర ప్రభుత్వ వారు 20.12.2014 ప్రకటించినారు)

- |                         |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| 1. వరంగల్ - తెలంగాణా    | 2. అమరావతి - ఆంధ్రా         |
| 3. అమృతసర్ - పంజాబ్     | 4. వారణాసి - ఉత్తర ప్రదేశ్  |
| 5. గయ - బీహార్          | 6. పూరి (కోణార్క) - ఒరిస్సా |
| 7. అజ్మీర్ - రాజస్థాన్  | 8. వెలంకనీ -                |
| 9. మధుర - ఉత్తర ప్రదేశ్ | 10. కాంచీపురం - తమిళనాడు    |
| 11. ద్వారక - గుజరాత్    | 12. బదామి - కర్ణాటక         |

## దేవుళ్ళు - దేవతలు - వాహనములు

1. వినాయకుడు	ఎలుక
2. ఈశ్వరుడు	నంది (వృషభం) ఎద్దు
3. పార్వతి	సింహం
4. కుమారస్వామి	నెమలి
5. విష్ణుమూర్తి	గరుత్వంతుడు
6. దుర్గాదేవి	పులి
7. సూర్యుడు	ఎడు గుట్టముల రథం
8. ఇంద్రుడు	ఐరావతము (తెల్లివీనుగు)
9. ఆంజనేయుడు	బంట
10. బ్రహ్మసరస్వతి	హంస
11. రతీమన్మథులు	చిలుక
12. వాయువు, చంద్రుడు	లేడి
13. శని	కాకి
14. యముడు	దున్నపోతు

15. కల్ప	అశ్వము (గుఱ్ఱము)
16. కుబేరుడు	నరుడు
17. లక్ష్మీదేవి	గుడ్లగూబ
18. అగ్ని	పొట్టేలు

### దేవతలు - దేవుళ్ళు - సక్షతములు

- |                                       |                                 |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| 1. అశ్వని - అశ్వనీ దేవతలు             | 2. భరణి - యముడు                 |
| 3. కృతిక - కార్తికేయుడు (కుమారస్వామి) | 4. రోహిణి - శ్రీకృష్ణుడు        |
| 5. మృగశిర - చంద్రుడు                  | 6. ఆరుద్ర - ఈశ్వరుడు            |
| 7. పునర్వసు - శ్రీరాముడు              | 8. పుష్యమి - భరతుడు             |
| 9. ఆశ్లేష - లక్ష్మీఖాదుడు             | 10. మథు - సత్యన్యారాయణమూర్తి    |
| 11. పుబ్జ - గోదాదేవి                  | 12. ఉత్తర - అర్జునుడు, శ్రీదేవి |
| 13. హస్త - వినాయకుడు                  | 14. చిత్త - శ్రీపాదవల్లభుడు     |
| 15. స్వాతి - దుర్గ అమృవారు            | 16. విశాఖ - సూర్యన్యారాయణమూర్తి |
| 17. అనూరాధ -                          | 18. జ్యేష్ఠ - ఇంద్రుడు          |
| 19. మూల - సరస్వతీ దేవి                | 20. పూర్వాషాద -                 |
| 21. ఉత్తరాషాద - అలివేలు మంగ           | 22. శ్రవణం - వెంకటేశ్వరుడు      |
| 23. ధనిష్ఠ -                          | 24. శతభిషం -                    |
| 25. పూర్వాభాద్ర - ఆంజనేయుడు           | 26. ఉత్తరాభాద్ర                 |
| 27. రేవతి -                           |                                 |

### అష్టాదశ పురాణములు (18)

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1. విష్ణుపురాణం  | 2. వామన పురాణం |
| 3. బ్రహ్మ పురాణం | 4. పద్మ పురాణం |
| 5. స్వాంద పురాణం | 6. గరుడ పురాణం |

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 7. భవిష్యత్ పురాణం   | 8. లింగ పురాణం          |
| 9. వామన పురాణం       | 10. భాగవతపురాణం         |
| 11. బ్రహ్మండ పురాణం  | 12. బ్రహ్మవైవర్త పురాణం |
| 13. మార్గందేయ పురాణం | 14. మత్స్య పురాణం       |
| 15. అగ్నిపురాణం      | 16. కూర్మ పురాణం        |
| 17. వాయు పురాణం      | 18. నారద పురాణం         |

### పాండురంగ భక్తులు

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1. భక్తతుకారాం  | 2. జ్ఞానదేవ |
| 3. నామదేవ       | 4. విరల్దేవ |
| 5. గోరాకుంభార్  | 6. చక్రధారి |
| 7. సతీసక్కుభాయి | 8. మీరాభాయి |

(మహారాష్ట్రకి చెందినవారు)

### సూర్యగ్రహము - ప్రత్యక్ష దైవము

- |                   |                                    |
|-------------------|------------------------------------|
| 1. తల్లిదండ్రులు  | - అధితి, కశ్యపుడు                  |
| 2. తిథి, నక్షత్రం | - సప్తమి, విశాఖ                    |
| 3. రథసారథి        | - అనూరుడు (కాళ్ళులేవు)             |
| 4. రథం            | - ఏడు గుళ్ళలు, ఒకే చక్రం           |
| 5. భార్యలు        | - సంజ్ఞ, ఛాయ, ఉష, పద్మిని          |
| 6. పిల్లలు        | - యముడు, శని, వైవస్వతుడు,          |
|                   | అశ్వనులు (కుమారులు), యమున (కుమారై) |
| 7. శిష్యులు       | - హనుమంతుడు, యాజ్ఞవల్యుడు          |

8. గుట్టముల పేర్లు - గాయత్రి, విష్ణువు, అనుష్ఠాపులు  
జగతీ, పంక్తి, బృహతీ, ఉపిక్షిక్కు
9. రథచక్రంలో - 6 ఆకులు (బుతువులు),  
చక్రంలో నాభి-పగలు  
ప్రాతఃకాలం, సంధ్యకాలం, మధ్యహ్నం, సాయంత్రం,  
రాత్రి సమయం - పంచాయధములు
10. ధర్మరాజుకి - అక్షయపాత్ర  
సత్రాజిత్తుకి - శమంతకమణి  
కర్మదికి - కవచకుండలములు
11. వైవేద్యం - ఆవపాల పాయసం

### కురుక్షేత్ర యుద్ధంలో సైన్యము ఏర్పాటు

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 1. క్రొంచారుణ వ్యాహం   | 2. గరుడ వ్యాహం        |
| 3. శకట వ్యాహం          | 4. చక్ర వ్యాహం        |
| 5. మకర వ్యాహం          | 6. బార్హస్పత్య వ్యాహం |
| 7. శృంగాటక వ్యాహం      | 8. శ్వేచ వ్యాహం       |
| 9. అర్థచంద్రవ్యాహం     | 10. పద్మ వ్యాహం       |
| 11. మండల వ్యాహం        | 12. మండలార్థ వ్యాహం   |
| 13. సర్వ వ్యాహం        | 14. వజ్ర వ్యాహం       |
| 15. సూచిముఖ వ్యాహం     | 16. వ్యాల వ్యాహం      |
| 17. సర్వతో భద్ర వ్యాహం | 18. మహావ్యాహం         |

**ర్ఘంచములు - అధిష్టానులు - దానసములు - విషపరములు**

గ్రహము	తండ్రి	అధిష్టతి	వారము	శుభ/పొప (గ్రహం దానము	పొప	గోధుమలు
1. రణి	విష్ణుమూర్తి	అగ్ని	ఆదివారం		పొప	గోధుమలు
2. చంద్రుడు	పోలనసముద్రం	వరుణుడు	సోమ	శుభ	బియ్యం	కందులు
3. కుజుడు	భూమి	సుఖిష్మాలైశ్వరుడు	మంగళ	పొప	పెనలు	శనగలు
4. బుధుడు	చంద్రుడు	లీమహావిష్ణువు	బుద్ధ	శుభ	బోబ్బిర్జు	నువ్వులు
5. గురుడు	ఖ్రిష్టు	బ్రహ్మ, శివుడు	గురు	శుభ	పొప	వినుములు
6. శుక్రుడు	భృగుమహార్షి	రాజరాజేశ్వరి	శుక్ర	శుభ	పొప	ఉలపలు
7. శని	సూర్యుడు	బ్రహ్మ, వెంకటేశ్వరుడు	శని		పొప	మువ్వులు
8. రాహువు	(భార్యాగ్రహము)	దుర్గాదేవి	సర్వకాలములు	పొప	పొప	సర్వకాలములు
9. కేతువు	మృత్యుదేవత	వినాయకుడు, శివుడు			పొప	ఉలపలు

## మహాసంకల్పంలోని రాజ్యాలు

(ప్రస్తుత నామదేయాలు)

అంగ - అస్సాం	ద్రావిడ - తమిళనాడు
వంగ - బెంగాల్	కర్ణాట - కర్ణాటక
కళింగ - ఒరిస్సా	కురు - డిలీ
కాశ్మీర - జమ్ము, కాశ్మీర్	విదర్భ - మధ్యప్రదేశ్
కాంథోజ -	విదేశ - మహారాష్ట్ర
సాచీర -	కేకయ - పండరీ పరం
సారాష్ట - గుజరాత్	పాంచ్య - త్రివేంద్రం
మహారాష్ట్ర - మహారాష్ట్ర	పుణ్యాదాంధ్ర - ఆంధ్ర
మగధ - భీష్మర్	కోసల - కర్ణాటక, ఉత్తరప్రదేశ్
మాఝవ - కేరల	కుంతల -
నేపాళ - నేపాల్	చ్యవన -
మశయాళ - కేరళ	టెంకణి - గోవా
చోళ - ఆంధ్ర, కర్ణాటక	మత్స్య -
పాంచాల - హర్యానా	కుక్కరు -
కొంకట - త్రివేంద్రం	మద్ర -
బంగాళగౌద - బంగ్లాదేశ్	ఘూర్జరాది -
సింహాళ - శ్రీలంక	గాంధార - అఫ్ఘనిస్తాన్
ద్రవిడ - తమిళనాడు	

### అప్పసిద్ధులు 4

1. అణిమ
2. మహిమ
3. గరిమ
4. లభిమ
5. ప్రాప్తి
6. ప్రాకామ్యం
7. ఈశత్వం
8. వశిత్వం

నవగ్రహశలకు అభిదేవతలు, ప్రత్యథ దేవతలు, అభిష్టాన దేవతలు, తల్లిదంప్రొలు

గ్రహం	తల్లి	తండ్రి	గోత్రం	అధిష్టానదేవత	అధిదేవత	ప్రత్యథదీసేవత
1. రషి	అదిలి	కశ్యపప్రజాపతి	కాశ్యప	శివుడు	అగ్ని	రుద్రుడు
2. చంద్రుడు	అనసుయ	అల్లి	ఆతేయ	పార్వతి	అపః (నీరు)	గౌరి
3. కుజుడు	భూదేవి	విష్ణువు	భారద్వాజ	కుమారస్వామి	శుక్రు	క్షీతపోలకుడు
4. బుధుడు	తార	చంద్రుడు	ఆతేయ	దుర్గ	షష్ణువు	నారాయణుడు
5. గురువు	--	ఇహ్నమానసపుత్రుడు	ఆంగీరస	బ్రహ్మ	బ్రహ్మ	జంగుడు
6. శుక్రుడు	ఉష	శ్రీగుము	భూర్జవ	లక్ష్మీ	ఇంద్రాణి	ఇంద్రుమరుత్యంతుడు
7.	శని	చాయ	సూర్యుడు	కాశ్యప	కైరవుడు	ప్రజాపతి
8.	రాహువు	నీంహింక	కశ్యపుడు	శైలీన	సరస్వతి	సర్వము
9.	కేతువు	నీంహింక	కశ్యపుడు	జ్యేష్ఠిని/పైతీన	బ్రహ్మ	చిత్రగుష్ఠుడు

### అష్ట విధప్రకృతులు 8

భగవద్గీతలో (7-4) శ్లోకం

భూమి రాష్టోనలోవాయుః ఖంమనో బుద్ధిరేవచ!

అహంకార ఇతీయంమే భిన్నా ప్రకృతి రష్టదా ॥

- |          |             |            |           |
|----------|-------------|------------|-----------|
| 1. శబ్దం | 2. స్వర్ఘం  | 3. రూపం    | 4. రసం    |
| 5. గంధం  | 6. అవ్యక్తం | 7. అహంకారం | 8. బుద్ధి |

### తీక్ష్ణష్టుని భార్యలు 8

- |              |             |            |                   |
|--------------|-------------|------------|-------------------|
| 1. రుక్మిణి  | 2. సత్యభామ  | 3. జాంబవతి | 4. భద్ర           |
| 5. మిత్రవింద | 6. నాగ్నజిత | 7. లక్ష్మణ | 8. కాళింది (యమున) |

### విష్ణుమూర్తి ఆయుధములు

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1. శంఖం - పాంచజన్యం | 2. గద - కొమోదకి      |
| 3. ఖడ్గం - నందకం    | 4. ధనుస్సు - శార్ంజం |
| 5. చక్రం - సుదర్శనం |                      |

### అర్పునికి గల నామధేయములు (10)

- |            |            |             |             |              |
|------------|------------|-------------|-------------|--------------|
| 1. అర్పున  | 2. ఘల్మణ   | 3. పార్థ    | 4. కిరీటి   | 5. శ్వేతవాహన |
| 6. భీభత్సు | 7. విజయుడు | 8. జిష్ణువు | 9. సవ్యసాచి | 10. ధనంజయ    |

గమనిక : ఉరుములు, పిడుగులు పడినపుడు ఈ పేర్లు ఉచ్చరించవలెను.

### అష్టావధానము

- |                    |                 |                      |
|--------------------|-----------------|----------------------|
| 1. సమస్యా పూరణం    | 2. దత్తపది      | 3. నిషిద్ధాక్షరి     |
| 4. వర్ణన           | 5. వ్యస్తాక్షరి | 6. అప్రస్తుత ప్రసంగం |
| 7. ఘుంటానాదం వినుట | 8. ఆకాశ పురాణం  |                      |

### షట్ చక్రవర్తులు (6)

- |                |                 |              |
|----------------|-----------------|--------------|
| 1. హరిచంద్రుడు | 2. మాంధాత       | 3. శిబి      |
| 4. నలుడు       | 5. పురుకుత్సుడు | 6. పురూరవుడు |

### అష్ట చిగ్గజములు (8)

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| 1. అల్లసాని పెద్దన | 2. నందితిమృన              |
| 3. రామరాజభూషణుడు   | 4. తెనాలి రామకృష్ణుడు     |
| 5. ధూర్జటి         | 6. అయ్యల రాజు రామ భద్రుడు |
| 7. మాదయగారి మల్లన  | 8. పింగళి సూర్యు          |

### సరకలోక బాధలు (17)

- |                |               |                |
|----------------|---------------|----------------|
| 1. తామిస్ర     | 2. అంధతామిస్ర | 3. అసిపత్ర     |
| 4. అంధకూప      | 5. రౌరవ       | 6. మహారౌరవ     |
| 7. కాలసూత్ర    | 8. కుంభీపాక   | 9. సూకరముఖ     |
| 10. క్రిమిభోజన | 11. వజ్ర కంటక | 12. శాల్యులి   |
| 13. వైతరణి     | 14. విశాసన    | 15. లాలాభక్షణం |
| 16. రేతఃపాన    | 17. ప్రాణరోధ  |                |

### సప్తబుయముల వివరణ

నోట : మన్వంతరం మారినపుడు కొన్ని మారును.

### బ్రహ్మమానస పుత్రులు

ప్రస్తుత వైవస్వత మన్వంతరం

శాశ్వత నక్షత్ర మండలంలో

### తండ్రి పేరు

- |             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 1. మరీచి    | 1. కశ్యపుడు (మరీచి)      |
| 2. అంగీరస   | 2. అత్రి (బ్రహ్మ)        |
| 3. అత్రి    | 3. భరద్వాజుడు (బృహస్పతి) |
| 4. పులస్త్య | 4. విశ్వమిత్రుడు (గాది)  |
| 5. వశిష్ఠ   | 5. గౌతముడు (ప్రచేసుడు)   |
| 6. పులహం    | 6. వశిష్ఠుడు (బ్రహ్మ)    |
| 7. క్రతువు  | 7. జమదగ్ని (బుచీకుడు)    |

పాలనసముద్రంలో నుండి పుట్టినవి

వచ్చినవి		పొందినవారు
1. గరజం (విషం)	-	శివుడు
2. కామధేనువు	-	వశిష్టుడు
3. ఉచ్ఛేశవం	-	బలి చక్రవర్తి
4. ఐరావతం	-	ఇంద్రుడు
5. కల్పవృక్షం	-	దేవలోకం
6. అప్సరసలు	-	దేవతలు
7. చంద్రుడు	-	శివుడు
8. లక్ష్మీదేవి	-	విష్ణుమూర్తి
9. ధన్యంతరి	-	దేవవైద్యుడు
10. అమృతం	-	దేవతలకు

అష్టా సంఖ్య ప్రాముఖ్యత

- |                                  |                       |                        |
|----------------------------------|-----------------------|------------------------|
| 1. అష్ట వనువలు                   | 2. అష్ట దిక్కులు      | 3. అష్ట సిద్ధులు       |
| 4. అష్ట కష్టాలు                  | 5. అష్టావధానము        | 6. అష్ట ప్రజాపతులు     |
| 7. అష్టార్జనలు                   | 8. అష్టాక్షరీమంత్రం   | 9. అష్ట లక్ష్ములు      |
| 10. అష్ట దిగ్గజములు              | 11. అష్ట దళపద్మము     | 12. అష్టాశ్వర్యర్థములు |
| 13. కృష్ణని అష్ట భార్యలు         | 14. అష్టవిధ ప్రకృతులు | 15. అష్ట దిక్కాలకులు   |
| 16. వివాహ పద్ధతులు 8             | 17. అష్ట గ్రహ కూటమి   | 18. అష్టాంగ మార్గములు  |
| 19. అష్టమూర్తి తత్త్వము (శివుడు) |                       |                        |

భారత దేశములో ముఖ్యమైన సగరములలో

- |               |                                  |
|---------------|----------------------------------|
| 1. కాశి       | వందల కొలది దేవాలయాలు             |
| 2. కంచి       | 108 శివాలయాలు,<br>18 విష్ణులయాలు |
| 3. భువనేశ్వర్ | వందల దేవాలయాలు                   |
| 4. అయ్యాధ్య   | ఎక్కువ రామాలయాలు                 |
| 5. బృందావనం   | ఎక్కువ కృష్ణాలయాలు               |
| 6. హరిద్వార్  | ఎక్కువ దేవాలయాలు, ఆశ్రమాలు       |

## ఈ సేకరణ కొఱకు ఉపయోగించిన పుస్తకములు

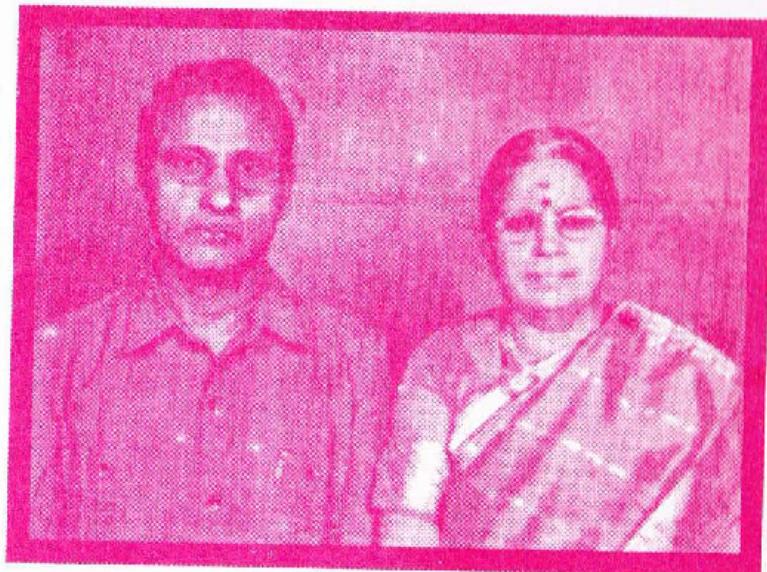
1. దేవి భాగవతము
2. ఉపరీ భాగవతం
3. సప్తగిరి మాస పత్రికలు
4. యాత్ర గైడ్లు
5. అరాధన మాస పత్రికలు
6. ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రికలు
7. తాళ పత్ర నిధి (గౌల్పుడివారి)
8. భగవద్గీత
9. పెద్ద బాలశిక్ష (గాజుల సత్యనారాయణ)
10. ఈనాడు పేపరు (అంతర్యామి కాలమ్)
11. దూరదర్శని (SVBC భక్తి చానల్స్)

సోట్ : ఈ పుస్తకము చదివిన తరువాత దయచేసి ఏలైన్చో మీ సలహాలు సూచనలు, అభిప్రాయాలు యి క్రింది ఫోన్ నెంబర్కి తెలిఘుజేయవలసినదిగా కోరుచున్నాను.

08869-250241, 9949891181, 8985573720







- పేరు : వెంకులూలి సూర్య ప్రసాద్
- జీవిత భాగస్వామి : సౌభాగ్యవతి శ్రీమతి శేషమణి
- జన్మస్థలం : పిలాపురం
- విద్యాభ్యాసం : సామర్లకోటు, పెద్దాపురం.
- వృత్తి : ఉపాధ్యాయుడు (రిటైర్డ్)
- ప్రవృత్తి : అధ్యాత్మిక గ్రంథ పరిచయము, తీర్థయాత్రలు,  
పాత నాణముల సేకరణ, సప్తగిరి అల్పమ్మ  
తయారు చేయట
- కుమారుడు : చి॥ సురేష్, చి॥సౌ॥పావని  
చి॥ అమూల్య, USA
- కుమారె : చి॥సౌ॥సుధ, చి॥ వెంకట్  
చి॥ యశ్వంత్, చి॥ ఖ్యాతి (హైదరాబాద్)