



LA HORA DEL PLANETA
SÁBADO 27 MARZO 20:30 HRS



**ALZA LA VOZ
POR LA NATURALEZA**



Tenga en cuenta que, a la luz del nuevo brote de coronavirus (COVID-19), los presenciales no están siendo promovidos. El bienestar de nuestros seguidores es nuestra principal prioridad y recomendamos que en caso de querer participar de esta iniciativa o crear un evento propio, lo haga de manera online.

Hora del Planeta 2021: ¡Alza la voz por la naturaleza!

Nuestra relación con la naturaleza se encuentra en desequilibrio. Este último tiempo hemos vivido una serie de eventos catastróficos - incendios forestales, clima extremo, plagas de langostas y la pandemia de COVID-19, han sacudido al mundo, y todavía estamos lidiando con las trágicas consecuencias socioeconómicas, sanitarias y humanitarias sin precedentes.

Nuestro futuro y el futuro de nuestro planeta están intrínsecamente vinculados y ambos se encuentran amenazados.

2020 nos ha demostrado que la naturaleza es esencial para nuestra existencia y que los sistemas naturales son imperativos para nuestro futuro. Lo que le hacemos a la naturaleza, nos lo hacemos a nosotros mismos. Necesitamos reparar urgentemente esa relación.

La Hora del Planeta 2021 será un momento clave para unir a las personas y defender la naturaleza. Este evento global tendrá lugar el sábado **27 de marzo de 2021 a las 8:30 pm hora local**.

Antes y durante el momento de la Hora del Planeta, pediremos a las personas apaguemos nuestras luces no esenciales y alcemos la voz por la naturaleza, demostrando preocupación por el futuro del planeta, nuestro único hogar compartido.

Este año, La Hora del Planeta está pidiendo a las personas que hablen por la naturaleza de tantas formas diversas y creativas como sea posible. Alentaremos a las personas a unirse a sus eventos locales de La Hora del Planeta (probablemente de manera virtual), compartir sus historias de por qué la naturaleza importa, o simplemente aprender más sobre por qué el cambio climático y la pérdida de la naturaleza son los dos mayores problemas ambientales que enfrentamos en la actualidad. Una nueva activación digital pedirá a las personas de todo el mundo que se apaguen virtualmente en solidaridad a medida que la hora se extiende por todo el mundo.

El tiempo es ahora. Debemos hablar ahora para salvaguardar la salud de nuestro planeta y, a su vez, nuestra propia salud y bienestar.



LA HORA DEL PLANETA
SÁBADO 27 MARZO 20:30 HRS



**ALZA LA VOZ
POR LA NATURALEZA**



Que la naturaleza nos importe

La naturaleza es todo, el aire que respiramos, el agua que bebemos y los alimentos que comemos dependen del funcionamiento de los sistemas naturales.

La producción de bienes comunes, los medios de vida, nuestra salud y bienestar también dependen de la naturaleza. Protegerla es una solución clave para contrarrestar los efectos del cambio climático.

Los acontecimientos recientes han obligado a personas de todo el mundo a reevaluar la importancia de la naturaleza, su impacto en nuestra vida diaria y las enormes amenazas que enfrentamos. Ha quedado más que claro, que nuestra salud y la salud de nuestro planeta están intrínsecamente vinculadas y ambas están amenazadas. Entonces, ¿por qué seguimos con una actividad humana insostenible, destruyendo hábitats, acelerando el cambio climático y aumentando el riesgo de enfermedades como # COVID19?

Sin darnos cuenta, los humanos hemos extraído de la naturaleza, mucho más de lo que necesitamos, alterando paisajes y ecosistemas; contaminando las aguas, llenando los océanos de desechos plásticos y destruyendo la naturaleza a una escala sin precedentes.

Es vital que revirtamos la pérdida de biodiversidad en la Tierra, es vital que restauremos los ecosistemas destruidos y deteriorados, ya que sustentan un mundo natural saludable.

En esta Hora del Planeta, necesitamos que todos los que comprenden esta verdad, hablen por la naturaleza y ayuden a iniciar millones de conversaciones para llevar la pérdida de la naturaleza a una audiencia global. Debemos detener la destrucción de la naturaleza de la que dependen nuestra salud, felicidad y prosperidad y la de millones de especies de flora y fauna.

¿Qué puedes hacer?

Hay muchas cosas que puede hacer para mostrar tu apoyo durante y alrededor de la Hora:

¡Participa en la Hora del Planeta digitalmente! Visite <https://horadelplaneta.cl> y <https://www.earthhour.org/> para obtener más información

Únete a la conversación en las redes sociales. Síguenos:

Facebook: <https://www.facebook.com/chilewwf/>

Twitter: https://twitter.com/wwf_chile



LA HORA DEL PLANETA
SÁBADO 27 MARZO 20:30 HRS



ALZA LA VOZ
POR LA NATURALEZA



Instagram: https://www.instagram.com/wwf_chile

¡Participa en La Hora del Planeta desde la comodidad de tu hogar! Aquí hay algunas ideas de cómo puede pasar la noche:

<https://latest.earthhour.org/earthhour-at-home>

Comentado [1]: IDEAS PARA CELEBRAR EN CASA

¡Coloque un cartel en su escuela, oficina o lugar de trabajo! También se proporcionan archivos de trabajo para que pueda personalizar el póster para involucrar mejor a sus empleados y socios.

Recuérdale a tus amigos y familiares que apaguen las luces no esenciales y todos los demás aparatos eléctricos innecesarios durante la Hora del Planeta.

Tu voz nunca ha sido más importante. Comparte lo que piensas sobre los temas que te interesan en tus perfiles de redes sociales y provoca conversaciones con tus compañeros etiquetando #ConectateAlPlaneta y #HoradelPlaneta. También puedes etiquetarnos @WWF_Chile

¡Cuéntanos por qué te importa la naturaleza y nuestro planeta! Envía tus historias y podrás aparecer en nuestro sitio web como un héroe del planeta.

Ideas para eventos de la hora del planeta

Cena en la oscuridad: invita a tu familia a compartir una comida al aire libre sin desperdicios y prepara comidas saludables y deliciosas que harán que tu paladar se estremezca. ¿No sabes por dónde empezar? ¡Consulte nuestra caja temática relacionada con Alimentos (<https://lahoradelplaneta.cl/dieta-basada-en-el-planeta/>)

¡Mirar las estrellas! – Sal fuera de tu casa, a tu jardín o patio interior, lleva una manta y una almohada y recuéstate mientras observas el cielo nocturno.

Fotografía nocturna: Si te gusta la fotografía, prueba hacer fotos con poca luz, observa el momento cuando el sol comienza a retirarse e intenta jugar con las exposiciones prolongadas. Te recomendamos usar un trípode.

Juegos de mesa: ¡Organiza una noche de juegos de mesa o lecturas de libros! Acompaña esta actividad decorando con luces solares o con pilas recargables. Juega a las cartas, la ruleta, haz retos a tu familia y disfruten la tarde.

Tarde de películas: ¡Organiza una noche de cine! Ya sean películas de temáticas ambientales, documentales sobre la naturaleza o incluso éxitos de taquilla de Hollywood ambientados al aire libre.



LA HORA DEL PLANETA
SÁBADO 27 MARZO 20:30 HRS



**ALZA LA VOZ
POR LA NATURALEZA**



Ir más allá de la hora

Estas acciones forman solo la punta del iceberg; no hay límite para un estilo de vida sostenible que puedes elegir, so las acciones que puedes tomar para apoyar la Hora del Planeta durante todo el año. Recuerda: ¡incluso las acciones individuales más pequeñas cuentan!

- Cambia a luces LED
- Evita el uso de plástico y elementos desechables, usa bolsas reutilizables
- Camina y usa la bicicleta o el transporte público
- Evita usar papel e imprimir. Reutiliza todo el papel posible.
- Elige productos de origen sostenible para tu alimentación
- Compra solo lo necesario para minimizar el desperdicio de alimentos
- Selecciona productos con nada o poco empaque. Procura que los empaques sean biodegradables y/o hechos con ingredientes naturales y orgánicos.
- Asiste a talleres de reciclaje y aprender cómo puede dar una nueva oportunidad de vida a los artículos viejos.
- Comparte tus ideas de reciclaje con amigos y familiares
- Opta por regalos hechos a mano o comprar productos locales
- Organiza actividades para intercambiar productos, optar por el trueque
- Busca alternativas para adquirir productos de segunda mano.
- Participa en un voluntariado en organizaciones benéficas sociales y/o ambientales en tu localidad.
- Se un embajador del planeta entre la familia y círculo de amistades