СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Субъект предпринимательской

деятельности

Адамова М.Р., Гвоздева Д.Д., Образцова В., Надер С.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

(м.п.)

**Приложение «Дневник психического здоровья»**

**Техническое задание**

**(приложение к договору № \_\_\_\_)**

**Листов: 8**

Красноярск, 2025 г.

**СОДЕРЖАНИЕ**

**Техническое задание для приложения «Дневник психического**

**здоровья»**

1. **Термины и определения**…………………………………..……….3
2. **Общие сведения**…………………………………………...………...4

2.1. **Назначение документа**………………………………………....4  
2.2. **Наименование Исполнителя и Заказчика**…………………..4  
2.3. **Краткие сведения о компании**………………………………..4  
2.4. **Основание для разработки**.……...…………………………….4

2.5. **Плановые сроки начала и окончания работ по созданию сайта**…………………………………………………………………..4  
2.6. **Порядок приёмки**……………………………………………....4

1. **Назначение и цели**…………………………………………………..5  
   3.1. **Назначение приложения**…….…………………………………5  
   3.2. **Цели**……………………………………………………………....5  
   3.2.1. **Основные цели** ……………………...………………………..5  
   3.2.2. **Целевая аудитория**……………………………………...……5
2. **Требования к приложению**…………………………………...…....6

4.1. **Функциональные требования**………………………………...6  
4.1.1. **Основные функции**…………………………...………………6  
4.1.2. **Уникальные функции**………………………………………..6

4.2. **Технические требования**………………….…………………...6

4.2.1. **Стек технологий**……………………………..………..………6  
4.2.2. **Интеграция**………………………...…………………………..6

1. **Порядок контроля и приемки** ……..…………….….…………….7  
   5.1. **Этапы тестирования** ………………………………..…………7

5.2. **Критерий приемки**……………………………………………..7

1. **Итог(заключение)**…………………………………………………...8
2. **Термины и определения**

|  |  |
| --- | --- |
| **Термин** | **Описание** |
| Приложение | Кроссплатформенное мобильное приложение для мониторинга психического состояния |
| Исполнитель | Команда разработчиков (указать состав) |
| Заказчик | Организация или частное лицо, заказывающее разработку |
| Пользователь | Лицо, использующее приложение для трекинга психического здоровья |
| NLP (Natural Language Processing) | Технология обработки естественного языка для анализа текстовых записей |

1. **Общие сведения**
   1. **Назначение документа**

Техническое задание описывает требования к разработке мобильного приложения для трекинга психического здоровья с аналитикой, персонализированными рекомендациями и интеграцией с внешними сервисами.

* 1. **Наименование Исполнителя и Заказчика**
* Исполнитель: [ФИО или название компании]
* Заказчик: [ФИО или название компании]
  1. **Краткие сведения о компании (если требуется)**
* Направление: цифровое здравоохранение, ментальное здоровье.
* Миссия: создание технологичных решений для улучшения психологического благополучия.
  1. **Основание для разработки**

Рост потребности в инструментах для самодиагностики и мониторинга психического состояния среди студентов и работающих людей.

* 1. **Плановые сроки**
* Начало: [дата]
* Окончание: [дата]
  1. **Порядок приемки**
* Демонстрация функционала по чек-листу.
* Подписание акта сдачи-приемки.

1. **Назначение и цели**
   1. **Назначение приложения**

* Трекинг настроения и симптомов.
* Генерация аналитических отчетов.
* Персонализированные рекомендации.
  1. **Цели**

**3.2.1. Основные цели**

* Помощь пользователям в управлении стрессом.
* Интеграция с медицинскими данными для врачей.

**3.2.2. Целевая аудитория**

* Студенты и работающие люди 18-45 лет.
* Психологи и терапевты.

1. **Требования к приложению**
   1. **Функциональные требования**

**4.1.1. Основные функции:**

* Дневник настроения с NLP-анализом.
* Кастомизируемый трекер симптомов.
* Генерация отчетов (PDF/CSV).

**4.1.2. Уникальные функции:**

* Режим "Кризис" с экстренной помощью.
* Интеграция с Google Fit/Apple Health.
  1. **Технические требования**

**4.2.1. Стек технологий:**

* Фронтенд: React Native.
* Бэкенд: Python (FastAPI/Django).
* База данных: Firebase.

**4.2.2. Интеграции:**

* Google Calendar, Apple Health, SMS/email-уведомления.
  1. **Требования к дизайну**
* Минималистичный интерфейс с акцентом на удобство.
* Темная/светлая темы.

1. **Порядок контроля и приемки**
   1. **Этапы тестирования:**
2. Юзабилити-тесты.
3. Проверка интеграций.
4. Нагрузочное тестирование.
   1. **Критерии приемки:**

* Соответствие макетам.
* Стабильная работа всех функций.

1. **Приложения:**

* Макеты интерфейса.
* Схемы API.

**Итог:** Приложение предоставит пользователям инструмент для самопомощи, а врачам — структурированные данные для анализа. Стек React Native + Python обеспечит кроссплатформенность и масштабируемость.