

Prueba de Esfuerzo Graduado

Datos del Paciente:

Apellido y nombre: GOCHEZ, MATIAS EZEQUIEL Fecha de Nacimiento: 13/07/1996 Sexo: Masculino
Edad: 25 Años Peso: 60.00 [Kg] Altura: 173 [cm] IMC: 20.05
Obra Social: Número de Afiliado:
Tipo de Paciente: Ambulatorio Capacidad de Realizar Ejercicio:
Antecedentes: Sin antecedentes
Factores de Riesgo: Ex-Fumador
Motivo del Estudio: Control, Apto Físico
Prueba bajo medicación: No
Medicación Habitual: Salbutamol
Terapia antiisquémica: ---

Datos del Estudio:

Fecha de Estudio: 16/05/2022
Médico Operador: JALIFF, FIDEL Médico Derivador:
Protocolo: Bruce

FCMP: 195 LPM 85% FCMP: 166 LPM % de FCMP alcanzada: 89 [%]
Minutos ejercitados: 08:00 [min] Consumo O₂: 15162.32 [ml]
Test detenido por: Agotamiento muscular
Prob. Pre-Test: 3.60 [%] Prob. Post-Test: 6.00 [%]

	Tiempo	Esfuerzo	METS	FC	PA	ITT	ST	Angina
	[min]	[% Grad]/[Km/Hora]		[LPM]	[mmHg]	[LPM]*[mmHg]		
Basal	00:36	Basal	1.0	82	100/70	8200	No	No
Etapa 1	02:00	10.0 / 2.70	4.7	120	120/70	14400	No	No
Etapa 2	02:00	12.0 / 4.00	6.9	144	140/80	20160	No	No
Etapa 3	02:00	14.0 / 5.50	9.5	161	150/80	24150	No	No
Etapa 4	02:00	16.0 / 6.80	12.1	174	160/80	27840	No	No
Recuperación	01:40	Recuperación	1.0	127	140/80	17780	No	No
Recuperación	03:32	Recuperación	1.0	104	120/70	12480	No	No

Conclusiones:

Prueba ergométrica realizada en Banda Deslizante con monitoreo de 12 derivaciones, según protocolo de Bruce.
Alcanzó el 89 % de la frecuencia cardíaca máxima para la edad y sexo.
Prueba suficiente máxima, detenida por agotamiento muscular.
METS: 12.1
ITTM (doble producto): 27840
Presentó adecuado comportamiento de la presión arterial en el esfuerzo.
No presentó arritmias.
Hasta la carga alcanzada no refirió angor ni equivalentes ni evidenció alteraciones del segmento ST-T.
Hasta el doble producto alcanzado prueba negativa para isquemia.

Estudio realizado bajo protocolo Covid-19. Uso obligatorio de barbijo, por lo que podría disminuir la capacidad funcional.

Firma:

JALIFF, FIDEL

FIDEL A. JALIFF
MÉDICO
ESPECIALISTA EN CARDIOLOGÍA
C.B.A. S.A.C.
134830