https://ksk432.com/lit-web.github.io/ by html.to.design ♥ FREE version - 20/08/2025, 10:03:43 GMT-4

Litable
Career Coaching

無料体験申込

保護者説明会
実施中

高校生のための
キャリアコーチング

大学生や社会人の就活でも使われるプロセスを高校生向けに最適化。
コーチの問いかけで思考を深め、2~3ヶ月で「自分で語れる進路」へ導きます。

コーチングとは？

子供のやりたいことを一緒に見つけてくれる**人生の家庭教師です**

フェーズ1 将来像の明確化

フェーズ2 行動計画・実際の行動

全8回・6ステップで伴走しながら、目標達成まで寄り添います。

保護者説明会
実施中

教えて！Career Coaching
4つのポイント

POINT 01 高校生キャリアコーチングは学校の進路指導とは違うのですか？

はい。違います。

学校の進路指導は「現在の偏差値」をもとに、高校卒業後にどこへ行くかの短期的な進路を考えます。 高校生キャリアコーチングでは「過去から今までの自分」をもとに、大学卒業後のキャリアまでを見据えながら、長期的な進路について熟考します。

POINT 02 なぜ塾ではなく高校生キャリアコーチングを選ぶの？

学習を「やらされているもの」から「目標達成への手段」へと変えるためです。

高校生キャリアコーチングで将来の目標を明確にした後に塾に通うことで、そこでの学習効果を最大限に引き出せます。
とりあえず塾に通うのではなく、まずは高校生キャリアコーチングを受けることがおすすめです。

コーチングを受けずに塾へ行く

Before coachi
ng

コーチングを受けて塾に行く

After coachi
ng

POINT 03 サービスの流れは？

大きく分けて3つのステップ「自己理解」「行動」「自立」に分かれます。

Step 1: 自己理解・LPS（ライフ・プランニング・シート）
文部科学省が作成した高校生のキャリア形成支援教材をもとに我々が作成したLPS（ライフ・プランニング・シート）を使い、自己理解を促します。LPSには、過去の成功体験、失敗体験、好きなこと、苦手なことなど、50以上の質問が含まれます。これにより、「なりたい姿」の輪郭を明確化し、将来像を仮置きします。

Step 2: 行動
仮置きした将来像と現在とのギャップを明確にし、目標達成に向けた具体的なアクションプランをコーチと共同で策定。進捗に合わせて定期的にフィードバックし、疑問や違和感にも寄り添いながら、目標・アクションを最適化します。

Step 3: 自立
目標と行動計画が明確になることで、受験勉強やキャリアのための行動が「やらされるもの」から「自ら進んで行うもの」へ。能動的な学習・行動こそが、学力向上やキャリア形成の鍵となります。

POINT 04 高校生キャリアコーチングはどんな人に向いていますか？

ほとんどの高校生に向いていると言えます。

- 「将来やりたいことが見つからない…」
- 「やりたいことがありすぎてどれを選択すればいいかわからない…」
- 「本当はやりたいことがあるんだけれど、親にはなかなか言い出せない…」
- 「受験勉強にイマイチ身が入らない…」

もし一つでも当てはまるなら、高校生キャリアコーチングがあなたの未来を切り拓く手助けとなるでしょう。

参加者の
喜びの声

Mさん（高校生）
勉強の意味がつながった
進路の仮説を立ててから、日々の勉強に目的ができました。週ごとの行動計画と振り返りで、少しずつ前に進めています。

Hさん（高校生）
自分の言葉で説明できた
コーチの質問に答えるうちに、こだわり や価値観がはっきり。志望理由を自分の言葉で語れるようになりました。

S様（保護者）
主体性が行動に表れた
進路の話ができるようになり、行動が継続。家庭でも次の一歩を自分から提案してくれるようになりました。

よくあるご質問

- Career Coaching ではどんなことをしますか？
- 料金はいくらですか？
- どのように受講しますか？
- 保護者の同席はできますか？
- どんな人が対象ですか？

Litable
Career Coaching

© Litable Inc.