

LESEN

# Karma

**NIVEAU**

Mittelstufe (B2)

**NUMMER**

DE\_B2\_1123R

**SPRACHE**

Deutsch



## Lernziele

- Ich kann einen Text über Karma lesen und dessen Hauptgedanken verstehen.
- Ich kann das Thema Karma mit angemessenem Wortschatz diskutieren.





# Aufwärmen

## Hast du schon einmal vom Konzept *Karma* gehört?

Ja, ich habe davon schon einmal gehört.  
Es ist in Indien sehr bekannt und viele Menschen glauben daran.



## Was weißt du darüber?

Wenn du etwas schlechtes gemacht hast, dann hast du ein schlechtes Schicksal. Und dasselbe ist ebenso mit dem Guten.



# Glaubst du an Karma?

Lies den Text und **beantworte** die Fragen.

umgekehrt = andersrum (flipped)

schallen = to sound

Karma bedeutet: Wie man in den Wald hineinruft, so schallt es heraus. Das heißt, wenn man jemanden schlecht behandelt oder etwas Falsches tut, wird man mit der Zeit unter diesen Handlungen leiden. Umgekehrt gilt: Wenn man Gutes tut und andere gut behandelt, wird man belohnt, indem einem positive Dinge widerfahren.

Das Konzept des Karmas ist in der westlichen Gesellschaft recht gut bekannt, doch seine Ursprünge liegen in östlichen Religionen wie dem Buddhismus, Sikhismus, Hinduismus, Taoismus und Jainismus. Das Wort *Karma* bezieht sich auf die Handlung und auf die Absicht, mit der diese Handlung ausgeführt wurde. Eine gute Handlung verursacht gutes Karma, während eine schlechte Handlung schlechtes Karma nach sich zieht.

der Ursprung = the source

Was ist Karma in einfachen Worten?

Bringt Karma nur Leiden oder auch Gutes?

Es bringt beides.

belohnen -> belohnt

= eine Prämie oder etwas gutes bekommen.

Woher kommt das Karma?

Was verursacht gutes Karma? Was verursacht schlechtes Karma?

Wenn du etwas schlechtes gemacht hast, dann hast du ein schlechtes Schicksal. Und dasselbe ist ebenso mit dem Guten.





# Wortschatz

**Ordne** den Vokabeln aus dem Text die Definitionen **zu**.

1

**leiden**

2

**widerfahren**

3

**der Ursprung**

4

**etwas nach sich ziehen**

5

**die Absicht**

a

etwas zur Folge haben

b

etwas, das du vorhast oder tun möchtest  
die Intention

c

etwas Unangenehmes erleben  
(z. B. Verletzung, Verlust, Niederlage)

d

der Punkt, von dem etwas ausgeht;  
die Ursache von etwas

e

jemandem passiert etwas



# Gute Taten

Im Breakout-Room oder im Kurs:

1. **Sammelt** Ideen für gute Taten, die wir alle tun könnten. Was tut ihr bereits?
2. **Teilt** eure Ideen im Kurs. Gibt es eine oder mehrere Ideen, die ihr wirklich umsetzen werdet?



Du gehst in den **Breakout-Room**? Mach ein **Foto** von dieser Folie.



# Glaubst du an Karma?

Lies den Text und **beantworte** die Fragen.

Karma hat auch viel mit Energie zu tun. Nehmen wir zum Beispiel eine Handlung, die mit einer starken und negativen Emotion wie Hass ausgeführt wird. Wenn man eine Handlung mit Hass ausführt, verschwindet diese hasserfüllte Energie laut Karma nicht, sobald die Handlung ausgeführt wurde. Stattdessen setzt sich die Energie fort, auch wenn sie verschiedene Formen annimmt.

Letztendlich wird diese Energie jedoch entweder zur handelnden Person zurückkehren, indem ein anderer Mensch ihr gegenüber hasserfüllt handelt, oder sie kann sich in ein körperliches Leiden wie Stress oder eine Krankheit verwandeln, oder andere negative Folgen oder Ereignisse in der Welt verursachen.

zurückgeben = etwas jemandem geben, das man geliehen bekommen hat  
zum Beispiel eine Pfandflasche

zurückkehren = zurückkommen

Was versteht der Buddhismus unter Karma?

Was ist beim Karma wichtiger: die Handlung oder die Absicht?

Die Handlung ist wichtiger.

Was sagt das Karma, dass mit negativer Energie nicht passiert?

Was passiert stattdessen mit negativer Energie?



# Glaubst du an Karma?

**Nenne zwei  
Möglichkeiten, wie  
deine schlechte Energie  
zu dir zurückkommen  
kann.**

**Kommt deine schlechte  
Energie nur zu dir zurück oder  
kann sie auch andere  
beeinflussen?**

Als ich gestresst war, kam der Stress auf mich zurück  
den ich auf andere weitergegeben habe. Ich hätte zum Beispiel mich mehr entspannen sollen.

Wenn ich wütend schaue, bekomme ich Migräne, wegen des Stresses.







## Das rächt sich.

sich rächen = revange



Mitschriften/

Mitstudierenden = Kommiliton:innen teilen. Flo wollte nie seine Aufzeichnungen mit seinen Mitschreibern/innen teilen. **Das rächt sich** nun, denn jetzt könnte er die Notizen von gestern gut gebrauchen.



# Negatives

## Was sind weitere Beispiele für negative Emotionen?

Wut, Stress, Missbrauch, Hass, Schadenfreude (man freut sich über das Leid anderer), der Neid/die Missgunst = man gönnt jemandem nicht etwas gutes



## Glaubst du an die Idee von negativer Energie?

Ein bisschen glaube ich daran. Man kann eine negative Energie/Atmosphäre fühlen, aber auch gute Energie.

Gefühle sind ansteckend, wenn ich traurig bin, ist mein Geschäftspartner vermutlich auch traurig.



# Glaubst du an Karma?

Lies den Text und **beantworte** die Fragen.

unmittelbar = direkt

die Veranschaulichung = die nähere Beschreibung

die Oberfläche =  
surface

Die Auswirkungen des Karmas sind nicht immer unmittelbar. Zur Veranschaulichung dieses Gedankens kann man sich ein Gewässer vorstellen, z. B. einen Teich oder See. Wenn ein Schiff oder ein Objekt die klare und ruhige Oberfläche des Wassers stört, entstehen Wellen, die sich vom Ort der Störung wegbewegen.

Doch nach einiger Zeit werden die Wellen zurückprallen und in das Zentrum zurückkehren. So ist es auch mit dem Karma – auch wenn es einige Zeit dauern mag, wird die Energie schließlich zur Quelle zurückkehren.

Deshalb ist es so wichtig, dass wir versuchen, unsere Handlungen mit guter Absicht auszuführen.

zurückprallen = mit Kraft zurückkehren

die Störung = die Fehlfunktion, etwas funktioniert nicht richtig

Bemerken wir Karma  
sofort oder nicht?

Warum erwähnt der Autor  
ein Schiff?

Was lehrt uns das Karma  
über die Natur unseres  
Handelns?

Er erwähnt es als Vergleich/  
als Veranschaulichung.

Wir sollen versuchen  
unsere Handlung mit  
guter Absicht  
auszuführen.



# Wortschatz

Finde **Synonyme** für die gefetteten Wörter.

Die Auswirkungen des Karmas sind nicht immer **unmittelbar**.  
= direkt

Zur Veranschaulichung dieses Gedankens kann man sich ein **Gewässer** vorstellen.

= Wasser, See, Meer,

Nach einiger Zeit werden die Wellen **zurückprallen**.

= zurückkommen  
(mit viel Kraft)

Die Energie wird schließlich zur **Quelle** zurückkehren.

die Quelle = der Ursprung



schließlich = finally





# Wie wirkt sich unser Handeln auf unser Leben aus?

Die Stichworte helfen dir bei der Diskussion.

- 1 **Gesundheit** Man kann versuchen sich nicht stressen zu lassen.
- 2 **Freundschaften** Ich denke man kann versuchen sich immer mit Freunden zu treffen.
- 3 **Familie** Man kann seinen Eltern helfen und seine Beziehungen dadurch verbessern.
- 4 **Karriere** Wir können unser Bewerbungsprofil von Zeit zu Zeit aktualisieren.







# Glaubst du an Karma?

Lies den Text und **beantworte** die Fragen.

Karma lehrt uns auch, wie wir auf Handlungen reagieren sollten. Selbst wenn jemand eine hasserfüllte Handlung vornimmt, sollten wir versuchen, diese Handlung mit positiver Energie zu erwidern, zum Beispiel mit Liebe oder Frieden.

Dem Karma zufolge gleichen wir dadurch die Energie aus, und nur so können wir verhindern, dass die negative Energie immer wieder zurückkehrt.

Eine Sache, die die Menschen oft in Bezug auf Karma verwirrt, ist, dass guten Menschen auch schlechte Dinge widerfahren. Man muss jedoch bedenken, dass es lange dauern kann, bis die Auswirkungen schlechter Handlungen zu ihrem Ursprung zurückkehren.

Was sollten wir laut dem Karma tun, wenn sich jemand uns gegenüber schlecht verhält?

Warum sollten wir auf diese Weise reagieren?

Warum leiden gute Menschen trotz dem Karma?



# Glaubst du an Karma?

Lies den Text und **beantworte** die Fragen.

Außerdem ist das Konzept der Reinkarnation für viele Religionen, die an Karma glauben, von zentraler Bedeutung. Wenn ihnen also etwas Schlimmes widerfährt, kann dies auch die Folge einer Handlung aus einem früheren Leben sein.

Die einzige Möglichkeit, schlechtes Karma wirklich zu stoppen, besteht darin, ein Stadium der Ruhe und Erleuchtung zu erreichen. Die Dinge zu sehen und zu verstehen und sie loszulassen, Negativität mit Frieden und Wohlwollen zurückzugeben. Nur so kann man wirklich Frieden und Gelassenheit im Leben erreichen.

das Wohlwollen = etwas gutes wollen

die Erleuchtung =  
enlightment

loslassen = to let go

1. Stirbt schlechtes Karma mit uns oder nicht?
2. Wie können wir dem schlechten Karma ein Ende bereiten?

1. Das Karma ist mit dem Tod nicht ausgeglichen bzw. verschwindet nicht.

# Wenn guten Menschen schlimme Dinge passieren

**Wie erklärt Karma die Vorstellung, dass guten Menschen schlimme Dinge widerfahren?**

Es braucht manchmal Zeit, bis Karma wieder zurückkommt.



Es überzeugt mich nicht, da immer etwas negatives oder positives passieren kann.

**Überzeugt dich diese Erklärung?  
Warum (nicht)?**

Ich glaube, dass die Welt manchmal ein bisschen ungerecht ist, da so viele unschuldige Menschen sterben und es viele freilaufende Verbrecher herumlaufen.

Es überzeugt mich, weil es lehrt uns gute Dinge zu tun, egal was passiert.



# Stellung beziehen

der Gefallen/die Gunst = die Bitte = Etwas worum man höflich fragt



**Auch wenn du nicht an Karma glaubst, kannst du nicht leugnen, dass die Welt ein besserer Ort wäre, wenn wir alle ein bisschen freundlicher zueinander wären!**

leugnen = to deny    sagen das etwas nicht so ist, aber es ist in der Realität so

Stimmst du der Aussage zu?

Ja, ich finde das ist eine gute Idee.

Wie könnten wir alle freundlicher zueinander sein?

Man könnte sich gegenseitig helfen, teilen (to share).

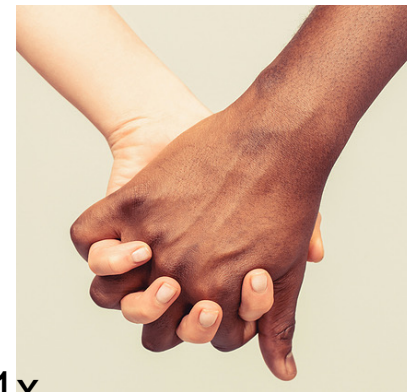
Würdest du sagen, du glaubst an Karma oder nicht?

Ja: 1x

Ja, ein bisschen: 1x

ein bisschen: 2x

Nein: 1x







# Ende der Stunde

## Redewendung

***Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.***

**Bedeutung:** Gute Taten sind nur dann etwas wert, wenn man sie auch tatsächlich tut und nicht nur davon redet. really

**Beispiel:** „Ich würde gern Menschen beim Lesen- und Schreibenlernen helfen.“ – „Na, dann mal los! *Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.*“



# Zusatzübungen



# Was ist Karma?

**Erkläre** den Begriff Karma mit deinen eigenen Worten.  
Die Stichwörter helfen dir.

gute Taten

Handlungen

leiden

positive Dinge

Energie

Absicht

Folgen

Ursache



## Und du?

**Wie findest du Frieden  
und Gelassenheit im  
Leben?**



**Wie gehst du mit  
Negativität oder  
schlechter Energie um?**





# Was denkst du?

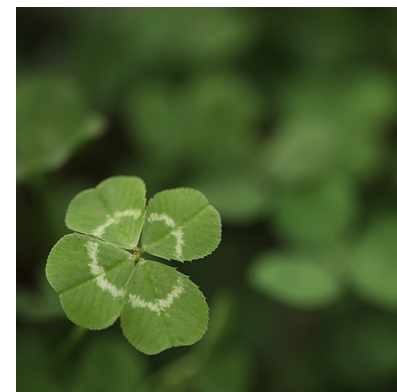


**Das Leben ist reine Glückssache, oder anders gesagt: man muss zur richtigen Zeit am richtigen Ort sein.**

Hat das Leben deiner Meinung nach nur mit Glück zu tun oder nicht?

Glaubst du, dass es möglich ist, sich sein eigenes Glück zu schaffen?

Kannst du dich an eine Zeit in deinem Leben erinnern, in der du dich besonders glücklich gefühlt hast?







# Lösungen

**S. 4:** 1. Wenn man jemanden schlecht behandelt oder etwas Falsches tut, wird man mit der Zeit unter diesen Handlungen leiden und umgekehrt.; 2. Es bringt auch Gutes, wenn man selbst Gutes tut.; 3. in östlichen Religionen wie dem Buddhismus, Sikhismus, Hinduismus, Taoismus und Jainismus; 4. Eine gute Handlung bringt gutes Karma, eine schlechte Handlung, schlechtes Karma.

**S. 5:** 1c; 2e; 3d; 4a; 5b

**S. 7:** 1. Energie; 2. die Absicht; 3. Sie verschwindet nicht, sobald die Handlung ausgeführt wurde.; 4. Die Energie setzt sich fort, auch wenn sie verschiedene Formen annimmt.

**S. 8:** 1. Indem ein anderer Mensch mir gegenüber hasserfüllt handelt oder indem ich ein körperliches Leiden wie Stress oder eine Krankheit bekomme.; 2. Sie kann auch andere negative Folgen oder Ereignisse in der Welt verursachen.

**S. 11:** 1. nein; 2. Er erwähnt es als Vergleich. Das Schiff verursacht Wellen, die auch erst nach einiger Zeit zum Ausgangspunkt zurückkommen, genauso wie das Karma.; 3. Wir sollten immer in guter Absicht handeln.

**S. 12:** Beispiele: 1. sofort; 2. See/Meer; 3. zurückkommen; 4. Ursprung

**S. 14:** 1. Wir sollten versuchen, diese Handlung mit positiver Energie zu erwidern.; 2. Um zu verhindern, dass die negative Energie immer wieder zurückkehrt.; 3. Weil es lange dauern kann, bis Auswirkungen unserer Handlungen zu uns zurückkehren.



# Lösungen

**S. 15:** 1. nein; 2. Indem wir ein Stadium der Ruhe und Erleuchtung erreichen, die Dinge sehen und verstehen, sie loslassen und Negativität mit Frieden und Wohlwollen zurückgeben.



# Zusammenfassung

## Informationen über Karma in einem Text verstehen

- Das Wort Karma bezieht sich auf die Handlung und auf die Absicht, mit der diese Handlung ausgeführt wurde.
- Wenn man eine Handlung mit Hass ausführt, verschwindet diese hasserfüllte Energie laut Karma nicht, sobald die Handlung ausgeführt wurde.

## Über gute Taten sprechen

- *Eine gute Handlung verursacht gutes Karma.*
- *Eine gute Tat ist es, einer älteren Person über die Straße zu helfen.*

## Über das Thema *Karma* diskutieren

- *Selbst wenn jemand eine hasserfüllte Handlung vornimmt, sollten wir versuchen, diese Handlung mit positiver Energie zu erwidern, zum Beispiel mit Liebe oder Frieden.*
- *Auch wenn ich nicht an Karma glaube, möchte ich nicht leugnen, dass die Welt ein besserer Ort wäre, wenn wir alle ein bisschen freundlicher zueinander wären.*



# Wortschatz

das Karma (nur Sg.)

verursachen

leiden

widerfahren

der Ursprung , -e

etwas nach sich ziehen

die Absicht, -en

der Buddhismus (nur Sg.)

unmittelbar

das Gewässer, -

zurückprallen

die Quelle, -n

