

LESEN

Zen und Feng Shui

NIVEAU

Mittelstufe (B2)

NUMMER

DE_B2_1121R

SPRACHE

Deutsch



Lernziele

- Ich kann einen kurzen Text über Feng Shui lesen und verstehen.
- Ich kann über kulturelle Praktiken, Entspannung und Wohlbefinden sprechen.



Aufwärmen

Hast du schon einmal von Feng Shui gehört?

Davon habe ich schon mal gehört, aber ich habe es noch nicht praktiziert.



Wie würdest du es in eigenen Worten beschreiben?

Es geht um Gesundheit und diese mit 5 Elemente fördern.



Zen und Feng Shui

Lies den Text und **beantworte** die Fragen.

das Unglück = Gegenteil von Glück

Feng Shui ist eine alte Kunst und Wissenschaft, die aus China stammt. Wörtlich übersetzt bedeutet *Feng* Wind und *Shui* Wasser. In der chinesischen Kultur werden beide Elemente stark mit Gesundheit in Verbindung gebracht. Es gibt zwei verschiedene Arten von Feng Shui: gutes Feng Shui steht für Glück und schlechtes Feng Shui für Unglück.

Feng Shui wird manchmal auch als die Kunst der Raumgestaltung bezeichnet. Vielleicht hast du schon einmal gehört, dass man über Feng Shui im Zusammenhang mit Ästhetik oder sogar mit der Platzierung von Möbeln und anderen Gegenständen spricht. Feng Shui hatte schon immer einen großen Einfluss auf östliches Design, Ästhetik und Architektur. In den letzten Jahren hat sein Einfluss jedoch auch auf den westlichen Stil übergegriffen, sowohl am Arbeitsplatz als auch zu Hause.

Ästhetic = aesthetic = kunstvoll, schön, verziert (decorated)

übergehen
=übergegangen
= der Übergang (transition)

Was ist der Unterschied
zwischen gutem und
schlechtem Feng Shui?

gutes Feng Shui: bringt Glück
schlechtes Feng Shui: bringt Unglück

Woran denken die meisten
Menschen, wenn sie
Feng Shui hören?

Man denkt an die Inneneinrichtung
von Möbeln und wo diese stehen
sollten.

Wo wird Feng Shui immer
beliebter?

Auch in westlichen Ländern findet
es zu Hause und auf der Arbeit
großes Interesse.



Zen und Feng Shui

Lies den Text und **beantworte** die Fragen.

wachsen = to grow = Arbeitswelt

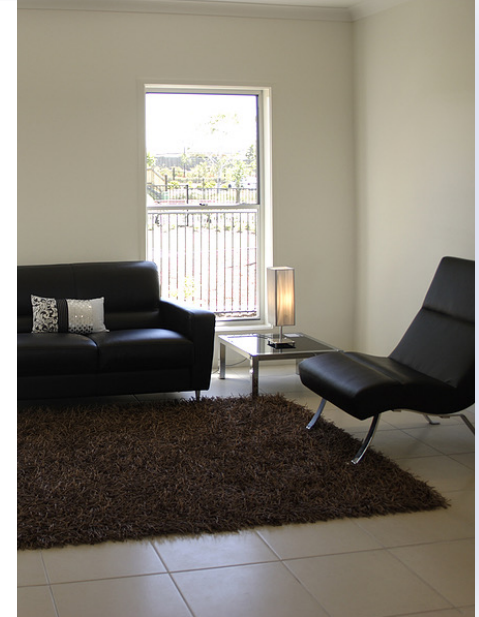
Mit dem Wachstum der Geschäftswelt haben immer mehr internationale Unternehmen, die mit ostasiatischen Ländern Geschäfte machen,

beschließen
= festlegen,
entscheiden

beschlossen, Feng Shui in die Gestaltung ihrer Arbeitsplätze einzubeziehen. Die Anwendung von Feng-Shui-Prinzipien in ihren Büros trägt dazu bei, diese Umgebungen für Kunden aus dieser Region komfortabler zu machen, während das saubere und frische Design für alle stilvoll und ansprechend ist.

=attraktiv

die Anwendung = die Praktik



dei Gestaltung = creation, die Formung, to form something

1. Warum setzen immer mehr internationale Unternehmen Feng Shui in ihren Büros ein?
2. Wie würdest du die Gestaltung deines Arbeitsplatzes beschreiben?

1. Immer mehr Unternehmen haben Beziehungen zu ostasiatischen Geschäften.
2. Vielleicht als kreatives Chaos (chaos, chaotic), hauptsache man findet alles.

(creative)

etwas verwechseln --> irritiert sein

to confuse with

to be confused

Wenn ich kreativ bin, verwechsle ich manchmal Dinge.

Was bringt in deiner Kultur Glück?

Was bringt Unglück?

Eine Schildkröte und eine weiße Kuh bringen Glück.
= tortoise

Angeblich bringen schwarze Katzen Unglück. Eine Frau, dessen Mann verstorben ist bringt Unglück (widow).





Zen und Feng Shui

Lies den Text und **beantworte** die Fragen auf der nächsten Seite.

coplex

detailled

Feng Shui ist ein komplexes und detailliertes System. Es lehrt uns über die Energie an verschiedenen Orten und gibt uns Hinweise, wie wir die Energie in verschiedenen Räumen ausgleichen und harmonisieren können. Einige Kritiker, vor allem im Westen, stehen Feng Shui skeptisch gegenüber, aber es ist schwer, den Grundprinzipien des Feng Shui zu widersprechen. **Zwei Grundprinzipien** für gutes Feng Shui in deinem Zuhause sind zum Beispiel, dass du deine Wohnung **aufräumen** und für gute **Luft und Licht** sorgen solltest.

Grundprinzipien = basic principles

widersprechen = nein sagen



Zen und Feng Shui

der Fleck = Schmutz auf der Kleidung

die Verflechtung = zwei Dinge sind ineinander und miteinander verbunden

der Kreis = circle das Kreuz = cross

Auch die Theorie von Yin und Yang ist im Feng Shui wichtig. Vielleicht hast du schon einmal das Symbol von Yin und Yang gesehen: zwei Formen, eine weiße und eine schwarze, die zusammen einen Kreis bilden. In der weißen Form befindet sich ein schwarzer Fleck und in der schwarzen Form ein weißer Fleck. In der chinesischen Philosophie bezieht sich Yin und Yang auf die Verflechtung gegensätzlicher Kräfte und darauf, wie diese verschiedenen Dinge zusammen ein Gleichgewicht bilden.

Anders als Yin-Yang und Feng Shui hat Zen religiöse Ursprünge. Im Deutschen wird der Begriff Zen mit der Idee von Frieden und Entspannung in Verbindung gebracht. So sieht man zum Beispiel Werbung für einen Zen-Kuraufenthalt oder eine Zen-Massage. Die Idee des Zen stammt jedoch von einer wichtigen spirituellen Praxis des Buddhismus.

das Gleichgewicht = the balance

Kuraufenthalt = ein Aufenthalt in einem Wellnesshotel

Was sind zwei Grundprinzipien eines guten Feng Shui?

Was symbolisiert Yin und Yang in der chinesischen Kultur?

Was ist der Ursprung des Wortes Zen?

Was ist Feng Shui?

Erkläre Feng Shui in deinen eigenen Worten. Die Stichworte helfen dir.

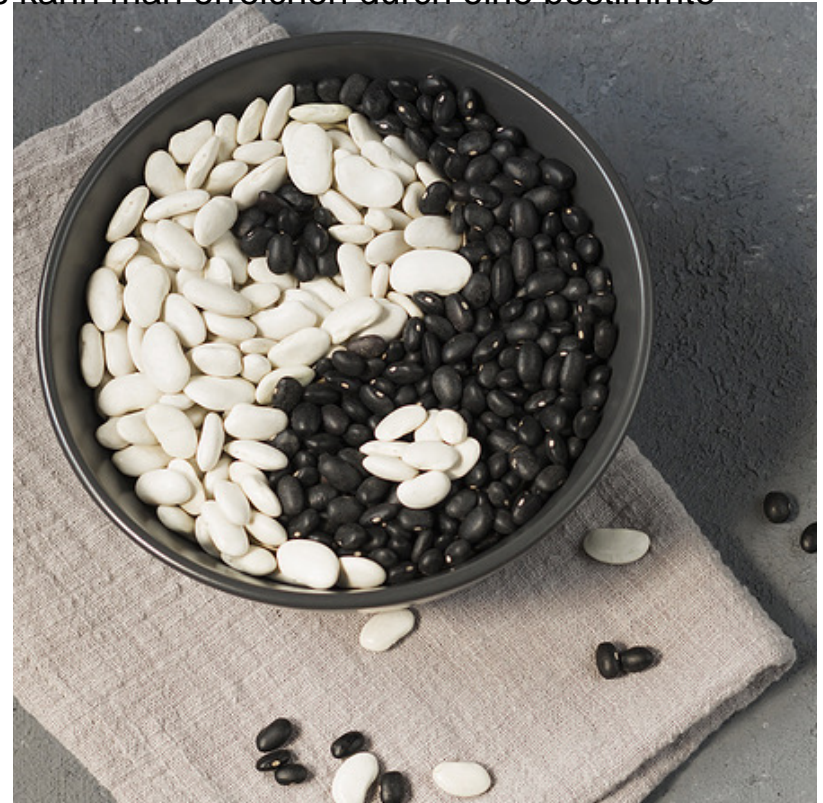
Feng Shui ist eine Philosophie. Es geht um Gesundheit und Glück, positive Energie und verschiedene Energien in Balance zu halten. Das kann man erreichen durch eine bestimmte Raumgestaltung (wie die Möbel stehen, Luft und Licht).

Glück

Raum-
gestaltung

Energie

Balance



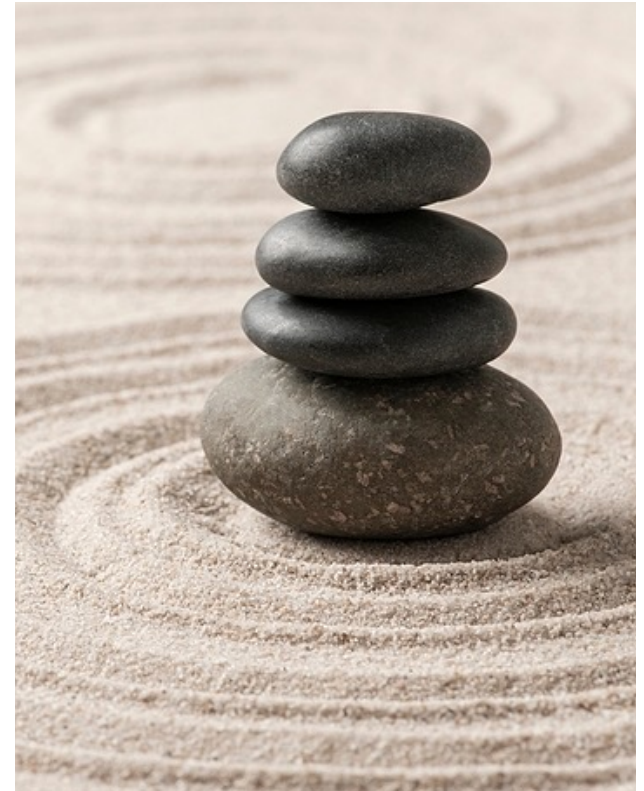


Was ist Zen?

**Hast du schon
einmal von Zen
gehört?**

**Wird es in deiner Sprache
auch benutzt?**

In Sanskrit gibt es Praktiken und Übungen (Dhyan), woraus sich der Zen gebildet. Man kennt es in Indien.
Man kennt es auch in Spanien, man praktiziert es nicht.





Was tust du am liebsten, um zu entspannen?

Im Breakout-Room oder im Kurs:

to relax

1. **Sprecht** mit eurem Partner oder eurer Partnerin und findet drei Gemeinsamkeiten.
2. **Teilt** eure drei Gemeinsamkeiten im Kurs.

Die Stichwörter dienen zur Inspiration.

Ich mag es spazieren zu gehen und mit dem Auto zu fahren, neue Orte zu besuchen.

Musik hören

massiert
werden

ins
Fitnessstudio
gehen

spazieren
gehen

in die Sauna
gehen

ein Buch
lesen

Am liebsten schaue ich Fernsehen, um zu entspannen.

Ich mag es auch Musik zu hören und spazieren zu gehen.



Du gehst in den
Breakout-Room? Mach
ein **Foto** von dieser Folie.

Zen und Feng Shui

Lies den Text und **beantworte** die Fragen auf der nächsten Seite.

ausgeglichen = in Balance

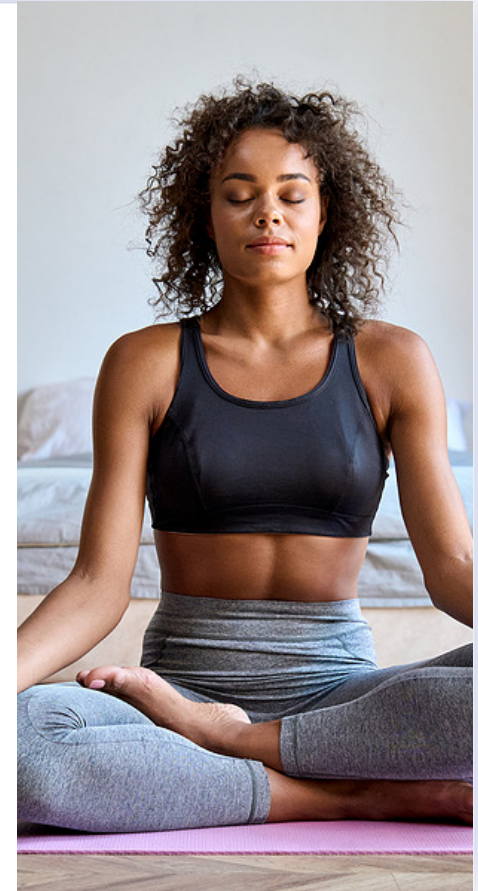
die Atmung = the breath **der Mönch = monk**

Die Lehren des Zen konzentrieren sich auf die Beobachtung und darauf, mehr über sich selbst zu erfahren, um mehr Frieden, Erfüllung und Ausgeglichenheit zu erreichen. Ein wichtiger Teil des Zen ist die Meditation.

Bei der Zen-Meditation sitzen die Menschen oft im Schneidersitz, schließen die Augen und versuchen, sich auf ihre Atmung und das Leben im gegenwärtigen Moment zu konzentrieren.

Meditation ist nicht einfach; es ist wirklich schwer, einen klaren Geist zu haben, und es braucht viel Übung, das zu schaffen. Manche Mönche meditieren jeden Tag mehrere Stunden lang!

beobachten = besichtigen, sehen = to observe



der Schneidersitz = to sit in a cross position with the legs

Zen und Feng Shui

Wissenschaft, Philosophie und Religion sind sich jedoch einig, dass regelmäßiges Meditieren der geistigen und körperlichen Gesundheit zugute kommen kann.

Da die Unternehmen die Bedeutung des Wohlbefindens ihrer Mitarbeiter:innen erkannt haben, bieten viele von ihnen Meditationskurse während des Arbeitstages oder Abonnements für Meditationskurse an.

Angesichts der Tatsache, dass das moderne Leben keine Anzeichen für eine baldige Verlangsamung aufweist, kann es nur gut sein, ein wenig mehr Gleichgewicht zu finden, sei es durch Feng Shui oder Zen, oder?

Was will Zen lehren?

Was ist der Zweck der
Zen-Meditation?

Was macht das
Meditieren schwierig?

Was tun einige
Unternehmen, um die
psychische Gesund-
heit ihrer Mitarbeiten-
den zu fördern?



Und du?

Hast du schon einmal meditiert?

Ich habe es mal probiert,
aber ich bin eingeschlafen./
Ich nicht.



Falls ja: Wie war's?
Falls nein: Würdest du
es gerne ausprobieren?

Es war sehr entspannend.





Irgendwie **komme** ich beim Meditieren nicht richtig **runter**. Ich muss ständig an was anderes denken.

Kannst du beim Meditieren
runterkommen?
= sich beruhigen, relaxen

Das Wohlbefinden der Mitarbeiter:innen

“ Da die Unternehmen die Bedeutung des Wohlbefindens ihrer Mitarbeiter:innen erkannt haben, bieten viele von ihnen Meditationskurse während des Arbeitstages oder Abonnements für Meditationskurse an.

= während der Arbeit önnen Mitarbeiter_innen meditieren.

Was denkst du –
ist diese Idee
hilfreich?

Ich finde diese
Idee gut.

Wie können
Unternehmen noch
dafür sorgen, dass
es den
Mitarbeiter:innen
gut geht?

Snacks anbieten,
ein Schlafzimmer
anbieten.

Essen und Trinken
anbieten.

Wie gut kümmert
sich das
Unternehmen, in
dem du arbeitest,
um dein
Wohlbefinden?

-





Ende der Stunde

Redewendung

etwas in den Raum stellen

Bedeutung: etwas äußern, ein Thema ansprechen

Beispiel: Ich **stelle** das jetzt mal **in den Raum**: Sollten wir das Projekt wirklich weitermachen?



Zusatzübungen



Und du?



**Wie würdest du deinen
Einrichtungsstil
beschreiben?**

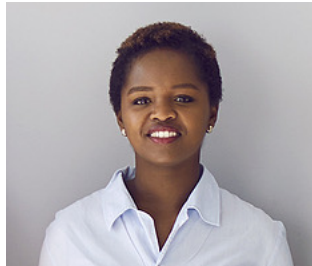


**Hast du Elemente des
Feng Shui in deiner
Raumgestaltung
berücksichtigt?**



Eine Krisensitzung

Stell dir vor, du bist ein leitender Angestellter. Zahlreiche Mitarbeiter:innen **beschweren sich** über die mangelnde Unterstützung des Unternehmens für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden. Du **hältst eine Krisensitzung** mit dem Team **ab**, um Optionen zu **diskutieren**. **Wähle** eine der folgenden Rollen und spiele die Sitzung, um eine **Lösung zu finden**.



Leiter:in der
Personalabteilung



Mitarbeiter:in der
Personalabteilung



Betriebsrats-
mitglied



du

*Ziel des heutigen Treffens ist es, das
Thema Wohlbefinden der
Mitarbeiter:innen zu diskutieren.*

*Genau, viele Leute haben sich beschwert,
und wir müssen eine Lösung finden.*

- Bürogestaltung
- Jahresurlaub
- Kleiderordnung
- gemeinsame Aktivitäten
- Unterstützung der Mitarbeiter:innen



Eine E-Mail schreiben

Schreibe eine E-Mail.

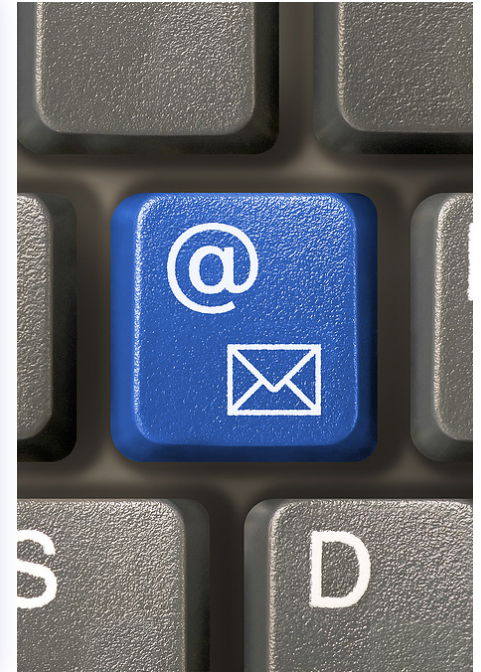
The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying 'www.e-mail.de'. The email content is as follows:

Ergebnis der Krisensitzung

An: Alle <alle@für-einen.de>

- **Erkenne** das Problem **an**.
- **Skizziere** die gefundene Lösung.
- **Erkläre**, warum die Lösung gewählt wurde.

At the bottom of the email editor, there are icons for attachments, images, emojis, and a search icon. A purple 'Senden' button is located in the bottom right corner of the email composition area.



Schreibe eine E-Mail an alle Mitarbeiter:innen des Unternehmens.
Informiere alle über die Ergebnisse der Krisensitzung.



Lösungen

S. 4: 1. Gutes Feng Shui steht für Glück, schlechtes Feng Shui steht für Unglück.; 2. an Raumgestaltung und Architektur; 3. in der westlichen Kultur

S. 5: 1. weil sie zunehmend Geschäftsbeziehungen zum ostasiatischen Raum pflegen und die Büros für Kunden aus dieser Region komfortabler machen wollen

S. 8: 1. die Wohnung aufräumen und für gute Luft und Licht sorgen; 2. Verflechtung gegensätzlicher Kräfte und wie diese verschiedenen Dinge zusammen ein Gleichgewicht bilden; 3. eine wichtige spirituelle Praxis des Buddhismus/ein religiöser Ursprung

S. 13: 1. Beobachtung und mehr über sich selbst zu erfahren; 2. um mehr Frieden, Erfüllung und Ausgeglichenheit zu erreichen; 3. dass man einen klaren Kopf haben muss und an nichts anderes denken sollte; 4. Sie bieten Meditationskurse während des Arbeitstages oder Abonnements für Meditationskurse an.



Zusammenfassung

Informationen über *Feng Shui* in einem Text verstehen

- Feng Shui lehrt uns über die Energie an verschiedenen Orten und gibt uns Hinweise, wie wir die Energie in verschiedenen Räumen ausgleichen und harmonisieren können.
- Feng Shui hatte schon immer einen großen Einfluss auf östliches Design, Ästhetik und Architektur.

Über (Un-)Glücksbringer in der eigenen Kultur sprechen

- *In meiner Kultur sagt man, dass es Unglück bringt, wenn man zwischen den Jahren Wäsche wäscht.*
- *Es soll Glück bringen, mit etwas Blauem zu heiraten.*

Über Entspannung sprechen

- *Ich entspanne immer, wenn ich in die Sauna gehe.*
- *Am besten kann ich beim Lesen entspannen. Wenn ich Musik höre, kann ich gar nicht entspannen.*



Wortschatz

das Feng Shui (nur Sg.)

symbolisieren

die Raumgestaltung, -en

die Balance (nur Sg.)

die Meditation, -en

das Wohlbefinden (nur Sg.)

