

KOMMUNIKATION

Empathie und Verständnis

NIVEAU

Mittelstufe (B2)

NUMMER

DE_B2_1074X

SPRACHE

Deutsch

Lernziele

- Ich kann eine größere Auswahl an Vokabeln, die Empathie ausdrücken, verstehen und anwenden.
- Ich kann über Massengefühle diskutieren und über persönliche Erfahrungen berichten.



Ich bin eher der **rational**e Typ.
Natürlich kann ich **Empathie**
empfinden, aber nur bis zu einem
gewissen Punkt. Wie ist das bei
dir? Bist du eher **emotional** oder
rational?



Wortschatz

Was passt? **Ergänze.**

- Das hatte ich nicht erwartet. Ich bin total schockiert!
- Ich kann das gut nachempfinden Ich bin auch sehr schockiert!

Ich verstehe voll, dass dich das wütend macht!
angry

Wir fühlen mit dir. Sei nicht traurig!

Manche Menschen sind empathischer als andere.

Ich liebe meine Freundin, weil sie so einfühlsam ist.

einfühlsam

empathischer

fühlen mit

nachempfinden

verstehe



Nominalisierungen

Was passt? **Ordne** die Nomen **zu**.

1 einfühlsam **b**

2 empathisch **a**

3 mitfühlen **d**

4 verstehen **c**

a die Empathie

b die Einfühlsamkeit

c das Verständnis

d das Mitgefühl



Begriffe erklären

Erkläre in deinen eigenen Worten.



das Mitgefühl

einfühlsam sein

nachempfinden

Verständnis zeigen



Oh Mann, David **kaut**
uns schon wieder **ein**
Ohr wegen seiner
Trennung **ab**.

Hat **dir** schon mal jemand **ein Ohr**
abgekaut, aber du hast trotzdem
versucht, Verständnis zu zeigen? Berichte.

Wenn nicht: Wie würdest du reagieren,
wenn **dir** jemand **ein Ohr abkaut**?
Würdest du es der Person sagen oder
nicht? Begründe.



Vokabeln: Empathie

Kategorisiere.

1 sich in jemanden hineinversetzen A

2 jemandem glauben B

3 jemanden toll finden B

4 sich in jemanden hinein fühlen A

5 sich in die Lage eines anderen versetzen A

6 feinfühlig sein A
sensibel

drückt Empathie aus

A

drückt keine Empathie aus

B



Einen Dialog vervollständigen



empathisch • Mitgefühl • sich in andere hineinzufühlen
versetz dich doch mal in meine Lage

Person A Mein Freund hat sich heute von mir getrennt.

Danke, ich hätte ein bisschen mehr Mitgefühl erwartet.

Hm, aber man kann eigentlich nie genug Empathie empfinden.

Vielleicht hast du recht, aber _____: Ich schütze dir mein Herz aus und du sagst *Oh, okay*.

Person B Oh, okay.

Ja, ich weiß, aber ich bin nicht so empathisch.

Findest du? Aber es gibt nun mal Menschen, denen es schwerer fällt, sich in andere hineinzufühlen.

Ja, das war nicht besonders feinfühlig, entschuldige.

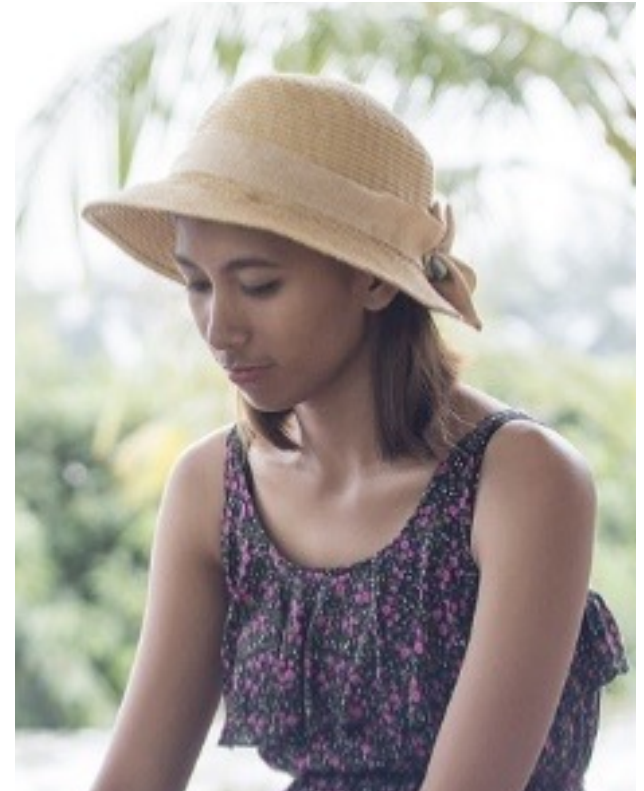
versetz dich doch mal in meine Lage



Empathie – ja oder nein?

**Versetze dich nun
in die Lage der
verlassenen Person
aus dem Dialog.**

**Wie würdest du an ihrer Stelle
reagieren, wenn dir dein
Gegenüber kein Mitgefühl
zeigt?**





Über Empathie sprechen

Im Breakout-Room oder im Kurs:

1. **Fragt** und **antwortet**.
2. **Teilt** einen interessanten Aspekt im Kurs.

ins Gefängnis gehen

ein falsches Gerichtsurteil

der Richter: the judge

**Diskutiere mit deinem Partner
oder deiner Partnerin.**

abhängig von der Situation sein

etwas kommt intuitiv vor

1

Würdest du dich als
empathisch
beschreiben?

frustiert

der Frust

2

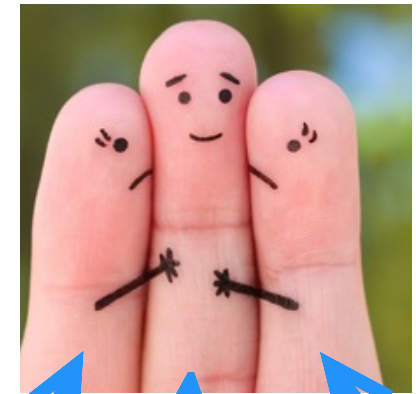
Kann man *zu viel*
oder *zu wenig*
Empathie
empfinden?

die Ethik

3

Wo siehst du
Grenzen der
Empathie und
warum?

das familiäre Umfeld



Du gehst in den
Breakout-Room? Mach
ein **Foto** von dieser Folie.

Gute Freunde haben immer ein offenes Ohr für dich
Probleme lösen



Was passt?

Verbinde.

Influencer beeinflussen uns

Ich lasse mich von Influencern beeinflussen

- | | | | |
|---|--|---|---|
| 1 | Ich fühle mich in einer großen Menschenmenge nicht so wohl, | a | auf sein Gegenüber. |
| 2 | Ich liebe es bei Konzerten, wenn alle mit-singen und mittanzen. Alle sind glücklich. | b | empfindet sie jedes Mal große Angst. |
| 3 | Ich lasse mich nicht mehr von dir beeinflussen! | c | da ich klein bin und leicht übersehen werde. |
| 4 | Er überträgt seine Gefühle | d | Empfindungen. |
| 5 | Mein Freund muss immer etwas Neues erleben, | e | ansonsten wird ihm langweilig. |
| 6 | Wenn sie alleine Horrorfilme sieht, | f | Dieses Massengefühl ist unbeschreiblich. |
| 7 | Liebe ist eine der schönsten | g | Ich werde meine Entscheidungen jetzt selbstständig treffen. |

die Empfindung, en: das Gefühl, die Gefühle



Fragen stellen

Formuliere Fragen.

Frage eine Person im Kurs.

Menschen-
menge

empfinden

beeinflussen

Massengefühl

erleben

übertragen



Massenveranstaltungen

Erzähle von deinen Erfahrungen auf großen Veranstaltungen.

Man spürt die Energie

- 1 Auf welcher Veranstaltung hast du dich von den
Gefühlen der Massen mitreißen lassen? Warum?
die Demo
das Konzert
begeistern
- 2 Was hattest du für ein Gefühl danach?
aktiver sein
- 3 Magst du es, etwas in einer großen
Menschengruppe zu tun? Warum (nicht)?





Wortschatz

Ergänze die Lücken.

Das schönste _____ in diesem Jahr war die Verlobung mit meinem Freund.

Die Scheidung seiner Eltern war ein _____ Ereignis seiner Kindheit.

Eigentlich wollte er nicht mit an den Strand, aber alle seine Freunde sind dorthin gegangen, also musste er _____.

Ich denke viel über Entscheidungen nach und höre nicht so sehr auf meine Gefühle. Ich bin eher der _____ Typ.

Laura ist sehr _____. Schon bei einem traurigen Film kommen ihr die Tränen.

emotional

Ereignis

mitziehen

prägendes

rationale



Fragen beantworten

Wähle eine Frage und **beantworte** sie.



Lässt du dich bei
Gruppenaktivitäten
leicht mitziehen?

Bist du eher rational oder
eher emotional?

Was hat dich als Kind
geprägt?

Was war das bisher
schönste Ereignis in
deinem Leben?



Welche dieser Emotionen lassen Menschen sich einander näher fühlen? Warum?

Verliebtsein

Freundschaft

Freude

Ärger

Liebe

Angst

Mitgefühl

Widerstand

Glück

Ekel



Über Emotionen sprechen

Wähle eine Emotion und **erzähle** von einer Situation, in der du diese empfunden hast.

Freundschaft

Mitgefühl

Ärger

Angst

Glück

Stolz



Redewendung

jemandem sein Herz ausschütten

Bedeutung: mit jemandem über seine Probleme sprechen

Beispiel: Hast du heute Abend Zeit zum Quatschen? Ich brauche jemanden, *dem ich mein Herz ausschütten* kann.



Zusatzübungen



Was passt?

Verbinde.

- 1 Schlechte Nachrichten am Morgen
- 2 Ich übertrage dir die Verantwortung
- 3 Unser WG-Leben funktioniert so gut, weil
- 4 Es kann auch schwierig sein, zu empathisch zu sein,
- 5 Sie haben viel Mitgefühl mit ihrem Freund.
- 6 Einfühlsamkeit ist die größte Stärke meiner Freundin.
- 7 Bist du eher rational

- a wir für die kulturellen Eigenheiten unserer Mitbewohner Verständnis zeigen.
- b wenn man die Probleme anderer zu seinen Problemen macht.
- c Sie weiß immer, wann es mir schlecht geht.
- d beeinflussen meine Stimmung den ganzen Tag.
- e oder emotional?
- f Er wurde gerade von seiner Freundin verlassen.
- g für dieses Projekt.





Zusammen macht alles mehr Spaß

Beschreibe die Bilder und **beantworte** die Fragen!

Was empfinden die Menschen? Warum?

Würden sie genauso empfinden, wenn sie allein in der Situation wären? Warum (nicht)?





Bilder beschreiben

1. Was siehst du auf den Bildern? **Beschreibe.**
2. Welche Emotionen könnten in den Situationen außerdem eine Rolle gespielt haben?

1



Liebe

2



Ärger

3



Freundschaft

4



Mitgefühl



Lösungen

S. 4: nachempfinden; verstehe; fühlen mit; empathischer; einfühlsam

S. 5: 1b; 2a; 3d; 4c

S. 8: drückt Empathie aus: 1, 4, 5, 6; drückt keine Empathie aus: 2, 3

S. 9: Mitgefühl; empathisch; sich in andere hineinzufühlen; versetz dich doch mal in meine Lage

S. 12: 1c; 2f; 3g; 4a; 5e; 6b; 7d

S. 15: Ereignis; prägendes; mitziehen; rationale; emotional

S. 22: 1d; 2g; 3a; 4b; 5f; 6c; 7e



Zusammenfassung

Nominalisierungen

- *empfindsam – die Empfindsamkeit*
- *empathisch – die Empathie*
- *mitfühlen – das Mitgefühl*
- *verstehen – das Verständnis*

Empathie ausdrücken

- *sich in jemanden hineinversetzen*
- *sich in jemanden hinein fühlen*
- *sich in die Lage eines anderen versetzen*
- *feinfühlig sein*

Emotionen

- | | | | |
|---------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------|
| ● <i>das Verliebtsein</i> | ● <i>der Widerstand</i> | ● <i>die Freude</i> | ● <i>das Glück</i> |
| ● <i>die Freundschaft</i> | ● <i>die Liebe</i> | ● <i>die Angst</i> | |
| ● <i>der Ärger</i> | ● <i>der Ekel</i> | ● <i>das Mitgefühl</i> | |



Wortschatz

einfühlsam sein

empathisch

mitfühlen

nachempfinden

verstehen

die Menschenmenge, -n

das Massengefühl (nur Sg.)

beeinflussen

übertragen

empfinden

emotional

das Ereignis, -se

mitziehen

prägend

rational

