

# స్వప్న రహస్యాలు



ఆత్మ అనుభవాలు....

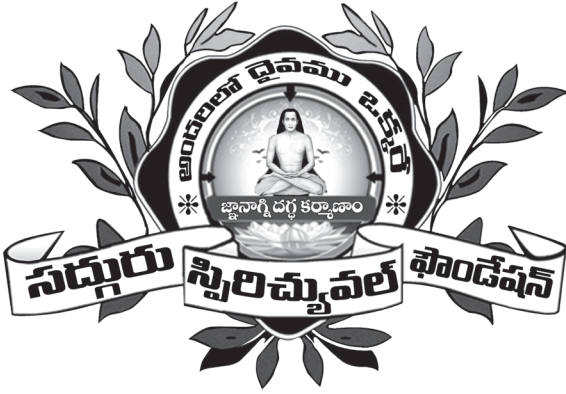


- భీమనేని వంశీకరణ్

# స్వప్న రహస్యాలు

రచన :

న్యూరజ్ స్వితిచ్చువర్ మాస్టర్  
భీమనెని రంశీ కిరణ్



ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ స్వీరిచ్చువల్ సైన్స్ & లీసెర్చ్ సెంటర్

---

---

## స్వచ్ఛరహస్యాలు

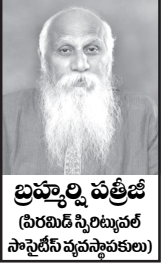
ముద్రణ : సెప్టెంబర్ 2017 (2000 కాపీలు)  
సెప్టెంబర్ 2019 (2000 కాపీలు)

వెల : 50/-

రచయిత : **భీమనేని వంశీ కిరణ్**  
5-30-7, తోకాడ, ఆటోనగర్, గాజువాక  
విశాఖపట్నం - 530 026  
**Ph : 9246672172, 9393460470**  
E-mail : nitcomputers2010@gmail.com  
Facebook : vamsikiran  
Watsup : 9246672172

ప్రతులకు : **ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ స్పిరిచ్యువల్ సైన్స్ &  
రీసెర్చ్ సెంటర్**  
సాయి తప్పోవనం, పల్లెపాలెం,  
గీతాంజలి ఇన్స్టిట్యూట్ ఎదురుగా,  
బుచ్చీరోడ్, నెల్లూరు.  
సెల్ : 7989859954, 7995363530 (Watsup)

ముద్రణ : **విజయసాయి ఆఫ్ సెట్ ప్రింటర్స్**  
రామ మందిరం వీధి, అరండల్పేట  
విజయవాడ  
ఫోన్ : 9246499956



## పత్రిక గారి సందేశం

కలలు ఎందుకు వస్తాయంటే పచ్చి నిజాన్ని, పరమసత్యాన్ని ఎప్పటికప్పుడు ప్రతిరోజూ మీకు గుచ్చి గుచ్చి వివరించడానికే. ఆ పచ్చి నిజం ఆ పరమ సత్యం అర్థం చేసుకుంటే పక్షికి రెండు రెక్కలా చివ్వునట్లుగా వుంటుంది. లేకపోతే “ఎందుకిలా? ఎందుకలా?” అంటూ సతమతమయిపోతుంటాము. ఎందుకంటే మనకు ఏది పచ్చినిజమో, ఏది పరమ సత్యమో తెలియదు.

ఎవరో చంపడానికి మన వెంటపడుతుంటారు, మనం చాలా కష్టపడి పరిగెడుతుంటాము. తీరా కళ్ళు తెరచి చూసేసరికి అంతా మాయమైపోతుంది. అప్పుడనిపిస్తుంది “అరే! ఇదంతా కలేనా!”... అని

అలాగే 20 సం॥, 30సం॥, 70సం॥ జీవించి జీవించి రకరకాల కష్టాలు, సుఖాలు అనుభవించి ఎప్పుడైతే మనం మన శరీరం విడిచి పెడతామో అప్పుడు “అరే! ఇదంతా కలేనా!” అనిపిస్తుంది.

మీరు కలలోంచి లేవగానే మీకొక పచ్చినిజం అర్థమవుతుంది. “ఇదంతా... జరిగిందంతా... కలేనా! నీటి మీద గీత, రాయి మీద గీత కాదు” కనుక “ఈ జీవితమంతా కూడా నీటి మీద గీత” అని స్వప్నం యొక్క అనుభవం ద్వారా అర్థమవుతుంది.

“ఇదే పచ్చినిజం, పరమ సత్యం” అని చనిపోయాక మీకు తెలుస్తుంది. ఇది చెప్పడానికే ప్రతిరోజూ కలలు వస్తూంటాయి.

వేదం యొక్క అంతం వేదాంతమని గ్రహింప జేయడానికి ప్రతిరోజూ కలలు వస్తుంటాయి. “భవబంధాలన్నీ నీటి మీద గీతలు” అని తెలుసుకొని బ్రతకాలి. ఇదంతా ఒక గొప్ప నాటకరంగం. కలల్లో వచ్చే లాంటి మాయా ప్రపంచమే ఈ జీవితం ఈ జీవితంలో జరిగేదంతా కలే. మనకు చావు లేదన్న వేదాంతాన్ని తెలియజేప్పేదే కల.

జననమరణాలన్నీ కలలవంటివే. పైలోకంలో నిద్రపోతే ఈ లోకంలో మేల్కొంటాము. ఈ లోకంలో నిద్రపోతే పైలోకంలో మేల్కొంటాము. ఎరుక వస్తే గతంలో జరిగిన మంచి చెడులన్నీ కూడా కలలు అనే పచ్చి నిజం మనకు అర్థమవుతుంది.

“మనం చూసేదంతా కలే” అన్న దృక్పథం ఎప్పుడూ కలిగి వుండాలి. ఎందుకంటే అదే పరమ సత్యం. కలలో చేసే మంచి నిజ జీవితంలో చెయ్యాలి. “కలలో ఆనందం వుంది మరి జీవితంలో కూడా ఆనందంగా వుండాలి”. ఎందుకంటే చివరికి మనకు మిగిలేది ఆనందమే.

ఆత్మజ్ఞానం వున్నవాళ్ళంతా మేల్కొన్నవాళ్ళు, దుఃఖంలో వున్న వాళ్ళంతా నిద్రపోతున్న వాళ్ళు. నా దగ్గరకొచ్చి కష్టాలు చెప్పుకొనే వారందరికీ నేను చెప్పేదేమంటే “కళ్ళు తెరచి చూడండి, ఈ కష్టాలన్నీ ఒక కల మాత్రమే!” ఇదే నా ప్రిస్కప్షన్...

*(Handwritten signature)*





సమస్త ప్రాణుల హృదయములందున్న ఆత్మను నేనే సకల ప్రాణుల యొక్క సృష్టితి లయములకు కారణం నేనే

## ముందుమాట

మనకు ఎన్నో కలలు వస్తుంటాయి కానీ మెళకువ వచ్చాక “కలే కదా” అని తేలిగ్గా తీసుకొని వచ్చిన స్వప్నాన్ని మరచిపోతాము. నిజానికి స్వప్నాలకు కూడా ఒక శాస్త్రం ఉంది.

రామాయణ, మహాభారత మొదలైన అనేక ఇతిహాసాలలో స్వప్నాలపై ప్రస్తావన వుంది. బుద్ధుడు, రాముడు, శిరిడీసాయి, సత్యసాయి మొదలైన పరమ గురువులు తమ భక్తులకు స్వప్న సందేశాలు యిచ్చినట్లు తెలుస్తుంది. ఇలా ఎంతోమంది తమ స్వప్నాల ద్వారా అనేక విషయాలు తెలుసుకున్నట్లు భూత, భవిష్యత్ వర్తమానాలకు సంబంధించిన పరిస్థితులు నేర్చుకున్నట్లు అనేక ఆధారాలు వున్నాయి.

మానసిక శాస్త్రవేత్త అయిన “సిగ్మండ్ ఫ్రాయిడ్” కూడా స్వప్నాలపై అనేక వివరణలు ఇవ్వడం గమనించదగ్గ విషయం.

“వ్యాధిజాలు, చింతితజాలు, యాద్రుచ్చికాలు అని కలలు మూడు రకాలుగా వస్తాయని శాస్త్రం చెబుతుంది. శరీరం వ్యాధితోగాని, ఇబ్బందితోగానీ, వున్నప్పుడు వచ్చే స్వప్నాలు “వ్యాధిజాలు” అని, రోజంతా ఆలోచిస్తూ విషయం చింతన చేసిన వారికి వచ్చిన కలలు “చింతితజాలు” అని, ఏ సంబంధం లేకుండా వచ్చేవాటిని యాద్రుచ్చికాలు అని శాస్త్రకారులు తెలియచేశారు. అంటే యాద్రుచ్చికాలలో లోతైన విషయాలు, రహస్యాలు, జీవితసత్యాలు, జన్మ వృత్తాంతాలు దాగివున్నాయని, వాటిపై పరిశోధన చేసి వేల కలలు, సేకరించి, వాటిని విశ్లేషించి, ఎంతోమంది అనుభవాల సారాన్ని క్రోడీకరించి “స్వప్నాలు ఎందుకు వస్తాయి? ఎవరు పంపిస్తారు?” అన్న విషయాలే కాక, “స్వప్నాల ద్వారా భూత భవిష్యత్తు తెలిసిన దేవాత్మలతో ఎలా అనుసంధానం అవ్వాలి? వారి నుంచి ప్రేమను, స్వస్థతను ఎలా పొందాలి? అనే అంశాలపై న్యూ ఏజ్ స్పిరిచ్యువల్ మాస్టర్ వంశీగారు పరిశోధనాత్మకంగా ఈ గ్రంథాన్ని రచించారు.

ఈ గ్రంథాన్ని కులంకషంగా చదివి మాస్టర్ తో అనుసంధానమై ఆత్మవిజ్ఞానవంతులు అవుతారని కోరుకుంటూ...

**ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ స్పిరిచ్యువల్ సైన్స్ & లీసెర్చ్ సెంటర్**

**డైరెక్టర్స్ డెస్క్**

## “ఆపు వాక్యం”

ఆత్మీయ మిత్రుడు, న్యూ ఏజ్ స్పిరిచ్యువల్ మాస్టర్, ధ్యాన, జ్ఞాన ఋషి అవార్డు గ్రహీత మరియు ‘సాయిరత్న’ వంశీగారు, “స్వప్న రహస్యాలు” అన్న పుస్తకాన్ని అందిస్తున్న శుభ సందర్భముగా నా హృదయపూర్వక ఆత్మీయ అభినందనలు.



ప్రతి మనిషి జీవితంలో “కలలు కనటం” అన్నది సహజం. అయితే ఈ కలల యొక్క విశిష్టతను అతికొద్దిమంది మాత్రమే తెలుసుకొంటున్నారు. వీరే ఉన్న స్థితి నుండి ఉన్నత స్థితికి ఎదుగుతున్నారు.

ఎందరెందరో ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రవేత్తలు ఈ యొక్క “కలల ప్రపంచం” గురించి గొప్ప పరిశోధనలు చేసారు, చేస్తున్నారు. “ఆర్ట్ ఆఫ్ డ్రిమింగ్” అంటూ సరిక్రొత్త జీవితానికి బాటలు వేసారు. “కానక కన్నది కైవల్యం” అన్న అన్నమాచార్యుల వారి సందేశం యావత్ ఆధ్యాత్మిక జగతిని మేలుకొలిపింది. కన్నులు మూసినప్పుడు మేలుకొలుపు అయిన సూక్ష్మప్రపంచ అవశ్యకతను విస్తారంగా తేలియజేసింది.

ఇంతటి క్లిష్టమైన అంశాన్ని, తనదైన శైలిలో అతిసులభంగా తేట తెలుగులో “స్వప్న రహస్యాలు” అనే గ్రంథ రూపంలో వంశీగారు అందించటం ఎంతైనా అభినందనీయం.

ప్రతి స్వప్నం మనస్సు లోక విహారానికి ఒక ప్రతీక. తన వాస్తవ పరిస్థితికి ఒక సూచిక... కలలను, సరి అయిన విధంగా అవగాహన చేసుకొంటే మన శారీరక, మానసిక, ఆర్థిక, ఆధ్యాత్మిక ఎదుగుదలకు ఎంతగానో దోహదపడతాయి.

“స్వప్న రహస్యాలు” అన్న ఈ పుస్తకం ఎందరికో “ఉన్నత స్థితి” కలుగజేయంటలో ఒక పనిముట్టులా ఉపయోగపడుతుందని చెప్పడం అతిశయోక్తి కాదు.

“కలలు కనండి వాటిని సాకారం చేసుకోవడానికి నిరంతరం శ్రమించండి” అన్న భారతరత్న కలాం గారి స్ఫూర్తితో “సద్గురు స్పిరిచ్యువల్ ఫౌండేషన్” వారు చేస్తున్న అపూర్వ కృషికి హృదయపూర్వక ధ్యానాభినందనలు తెలియచేసుకుంటూ...

మీ

ఆత్మీయ మిత్రుడు

## ధ్యానరత్న నంద ప్రసాదరావు

### బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ కార్యదర్శి

హిమాలయ విజ్ఞాన పరిశోధకులు & సీనియర్ పాత్రికేయులు

## కుట్టు మిషన్ కథ

ఒక చిక్కటి అడవిలో సన్నటి కాలిబాట వెంట ఒకానొక యువకుడు బిక్కు బిక్కు మంటూ నడుస్తున్నాడు. నేలంతా చిత్తడిగా వుంది. దట్టమైన చెట్లు వుండటం వల్ల వెలుతురు మసగ్గా ఉంది. ఇంతలో పొదలమాటున ఏదో కదలికతో అతని గుండె ఆగినంత పనయ్యింది. వెనక్కి తిరిగి పరుగెడదామన్న కోరిక బలంగా కలిగింది. అతను నిర్ణయించుకొనేలోపే చెట్ల చాటు నుండి వికృత ఆకారాలు, మెడలో పుర్రెలు, ఎముకల దండలతోవున్న నరమాంస భక్షకులు అతన్ని చుట్టుముట్టారు. వెనక్కి ముందుకి ఎటూ తప్పించుకొనే అవకాశం లేకుండా అతని చుట్టూతూ వృత్తాకారంలో తిరుగుతూ లొంగిపోమ్మనట్లు అతని మొహంపై వారి చేతులలో వున్న బరిసెలు ఆడిస్తున్నారు. అతనికి భయంతో ఊపిరి ఆడనట్లయ్యింది. ఒక్కసారే దిగ్గున మెలకువ వచ్చింది. ఒళ్ళంతా చెమటలు పట్టాయి. ఇంతసేపూ తాను ఒక భయంకరమైన స్వప్నంలో వున్నానని అతనికి అర్థమైంది. అప్పుడు సమయం తెల్లవారుజామున 4 గంటలు.. అతని పేరు “ఎలైస్ హోయి”.

అది 1845 వ సం॥, సెప్టెంబర్ నెల అంతకుముందే అతను ఎన్నో రోజులు శ్రమించి కుట్టుమిషన్ కనుగొన్నాడు. దాని కోసం అతని వద్ద వున్న ధనం పూర్తిగా అయిపోయింది. అప్పలపాలయ్యాడు కానీ కుట్టుమిషన్ పూర్తికాలేదు, కారణం ఏమిటంటే అప్పటికాలంలో చేతిలోని సూది సహాయంతో మాత్రమే బట్టలు కుట్టేవారు. ఆ సూదులకు వెనుక రంధ్రం వుండేది.

ఆ సూది తెచ్చి మిషన్ కు అమర్చి పరీక్షించాడు “హోయి”. కాని సూదికి వెనుక రంధ్రం వుండడం వల్ల కుట్టుమిషన్ పూర్తయినా కుట్టుకుదరక సూది దగ్గర ఆగిపోయింది. మానసికంగా, ఆర్థికంగా ఎంతగానో కుంగిపోయాడు. అటువంటి సమయంలో ఇటువంటి స్వప్నం వచ్చింది. ఆ యువ శాస్త్రవేత్త మంచం మీద కూర్చొని తనకు వచ్చిన విచిత్రమైన స్వప్నం



గురించి ఆలోచించడం ప్రారంభించాడు. “వాళ్ళెందుకు తనని చుట్టుముట్టారు? అసలు ఎవరు వాళ్ళు?” వారి చేతిలోని బరిసెలు ఎంతో పదునుగా వున్నాయి. అతనికి తన స్వప్నంలో కనబడిన బరిసెలన్నింటికీ ముందున్న పెద్దరంధ్రం ఇంకుపెన్ను పాళికి ఉన్నట్లుగా అడ్డంగా వుండటం గుర్తొచ్చింది. అది ఎంతగానో అతన్ని ఆకర్షించింది. అలా ఆలోచిస్తున్న అతనికి ఒక అద్భుతమైన ఆలోచన మెరుపులా వచ్చింది. తను తప్పు ఎక్కడ చేశాడో అర్థమైంది, అంతే దిగ్గున మంచం మీద నుండి లేచి తన వర్క్ షాప్ కి పరుగుపెట్టాడు.

అప్పటికప్పుడు ఒక సూది తీసుకొని తన స్వప్నంలో కనిపించిన విధంగా దానికి ముందున రంధ్రంపెట్టి దారం ఎక్కించి మిషన్ కు బిగించాడు. కుట్టు సాగింది. ఆ శాస్త్రవేత్త మొహం వికసించింది... తన స్వప్నంలో కనబడ్డ “ముందు రంధ్రం వున్న బరిసెలు చూపి సూదికి ముందు రంధ్రం పెట్టాలన్న ఆలోచన ఇచ్చిన నరమాంస భక్షకుల రూపంలో వున్న దేవాత్మలకు మనస్ఫూర్తిగా కృతజ్ఞతలు చెప్పుకున్నాడు”.

ఒక “చిన్న స్వప్నం” ప్రపంచ వస్త్రశ్రేణినే మార్చివేసింది. ఫ్యాషన్ ప్రపంచాన్ని సృష్టించింది. ఈ రోజు మనం వాడుతున్న కుట్టుమిషన్ కి కారణహితమైన “ఎలైస్ హోయిని” అమెరికాలో రెండో కోటేశ్వరుడిగా మార్చింది.

## “స్వప్నంలో సాయిబాబా”

ఒకసారి శిరిడీసాయి భక్తులైన ‘శ్యామా’ మరియు ‘భూటీ’, బాబాకు సేవ పూర్తి చేసి ప్రక్కనే వున్న ఒక ఇంటిలో చాలాసేపు సత్సంగం నడిపి అక్కడే పడుకొని నిద్రపోయారు. తెల్లవారుజామున శ్యామాకి బాబా స్వప్నంలో దర్శనమిచ్చి ఒక పెద్దవాడ నిర్మించమనీ, అందులో తాను నివసిస్తాననీ ఆదేశమిచ్చారు.

ఒక్కసారిగా మెలకువ వచ్చిన శ్యామా ఏడవడం మొదలుపెట్టాడు. అది

విని లేచిన భూటీ ఖంగారుపడి ఏమిటి సంగతి? అని అడుగగా తనకు వచ్చిన స్వప్నం సంగతి చెప్పి “పేదవాడైన నేను అంత పెద్ద వాడాను నిర్మించగలనా?” అని వేదన చెందాడు.

ఆశ్చర్యంగా, భూటీకి కూడా అదే స్వప్నం రావటం వల్ల తన వద్ద కావలసినంత ధనం ఉందని, ఇది బాబా తమకు అందిస్తున్న గొప్ప అవకాశంగా భావించి శ్యామాను ఓదార్చి అప్పటికప్పుడు ఇద్దరూ ఒక ప్లాన్ గీసి బాబా ముందుంచారు. దానిని అప్పుడే చూస్తున్నంత ఆశ్చర్యంగా బాబా మొహంపెట్టి సంతోషంగా ఆమోదించారు బాబా. తరువాత కొంతకాలంలోనే బూటీ, శ్యామా ఇద్దరూ కలసి నిర్మించిన మందిరం ఇప్పుడు శిరిడీలో ఎంతోమందిని ఆకర్షిస్తున్న “సాయిమందిరం” అయ్యింది. అదే “భూటీ వాడా” అంటే. ఈ విధంగా పరమ యోగులు దైవకార్యాన్ని స్వప్నాల ద్వారా నిర్వహించుకుంటారని మరోసారి నిరూపణ అయ్యింది.

ఇలా ఎంతోమంది శాస్త్రవేత్తలు, రాజులు, భక్తులు తమకు వచ్చిన స్వప్నాల ద్వారా మానవజాతి పురోగమనానికి బాటలు వేశారు. కనుక మనకు అవసరమైనప్పుడు ఉన్నత తలాల నుండి స్వప్నాల ద్వారా సందేశాలు అందుతాయన్నది సత్యం.

## స్వప్నాలు

స్వప్నాల గురించి తెలుసుకొనే ముందు స్వప్నాలు ఎందుకు, ఎప్పుడు, ఎలా వస్తాయి, వాటి యొక్క సంబంధం మరి అవి ఏ ఏ సందర్భాలలో వస్తాయి అనేదాన్ని ముందుగా పరిశీలిద్దాం.

స్వప్నాలన్నీ ఒక్కటికావు, ఒకేలా వుండవు, ఒకే సందర్భంలో రావు, అందరికీ ఒకలా ఉండవు కూడా. ముందుగా అసలు స్వప్నాలు ఎవరికి ఏ ఏ స్థితులలో వస్తాయో తెలుసుకుందాం. వాటినే “అవస్థాత్రయం” అంటారు.

జాగృతావస్థ, స్వప్నావస్థ, సుష్టుప్తావస్థ అని మూడు రకాలలో మన స్థితులు ఉండి మనం వాటితో అవస్థపడుతుంటాము, కాబట్టి వాటిని “అవస్థాత్రయం” అన్నారు.

**1) జాగృతావస్థ :** ముందుగా ఇది ఏ దశలో వుంటుందో తెలుసుకుందాం. మనం మెలకువగా ఉన్నప్పుడు మన ఇంద్రియాలు, మనస్సు, బుద్ధి, ఆత్మ అన్నీ పనిచేస్తూంటాయి అంటే సరైన స్థితిలో, సరియైన సమయాలలో స్పందిస్తూంటాయి కనుక ఈ స్థితిని “జాగృతావస్థ” అంటాం. ఈ స్థితిలో అన్ని సమయాలలో, అన్ని సందర్భాలలో, అన్ని విషయాలలో మనం జాగ్రత్తగా వుంటాం.

మానవుడు మెలకువగా ఉన్నప్పుడు, మాట్లాడుతున్నప్పుడు, ఇంద్రియాలన్నీ పని చేస్తూంటూ జాగ్రత్తగా వుంటాడు కాబట్టి దీనిని “జాగృతావస్థ” అంటారు. ఈ అవస్థలో వచ్చేవాటన్నింటినీ “ఊహలు లేదా మనస్సు కల్పించిన ఆలోచనా తరంగాలు” అని అనవచ్చు.

**2) స్వప్నావస్థ :** ఈ అవస్థలో శరీరం పనిచేయదు. నిద్రపోయేటప్పుడు శరీరం, ఇంద్రియాలు, బుద్ధి పనిచేయవు కానీ మనస్సు పనిచేస్తుంది. అంటే గాఢమైన నిద్రలోకి వెళ్ళకుండా పైపై నిద్రలో వుంటారు దీనినే “స్వప్నావస్థ” అంటాం. ఈ స్థితిలో మనం కలలనుకంటూ వుంటాం. ఈ స్థితిలో శరీరం పనిచేయదు, కానీ ఆత్మ, మనస్సు పని చేస్తుంటాయి. అంటే జీవాత్మకు సర్వం తెలుస్తుంది. కనుక ఈ స్థితిలో వచ్చే కలలన్నీ కోరికలకి దేహానికి సంబంధించినవి జీవితంలో సాధించినవి, సాధించలేకపోయినవి లేదా భౌతిక అవసరాలకు సంబంధించినవిగా వస్తూంటాయి ఇవన్నీ. చాలా సాధారణమైనవి. ఈ స్థితిలో వచ్చే స్వప్నాలు “వ్యాధిజములు” లేక “చింతితజములు”లకు సంబంధించినవి శాస్త్రం చెబుతుంది.

3) సుష్టువస్థ : ఈ దశలో “శరీరం, మనస్సు, ఇంద్రియాలు, బుద్ధి” పనిచేయక అన్నీ మత్తులో వుంటాయి. అప్పుడు కేవలం “జీవాత్మ” మాత్రమే మేల్కొని వుంటుంది. సాక్షిగా జీవుడు మాత్రమే వుంటాడు. ఈ దశలో వచ్చేవాటిని “ఆధ్యాత్మిక స్వప్నాలు” అంటారు. ఈ దశలో మనస్సు, ఇంద్రియాలు పనిచేయవు. దానివలన ఊహలు కలగడానికి కుదరదు, కాబట్టి ఈ దశ అత్యంత విలువైనది. ఎందుకంటే ఇక్కడ మనల్ని అడ్డగించే మనస్సు లేదు, భయపెట్టే బుద్ధి, ఇంద్రియాలు లేవు. ఇక్కడ మనం ఏదైతే పొందుతామో అది అత్యంత విలువైన “స్వప్నం”, అయితే “ఈ దశ ఎప్పుడు కలుగుతుంది” అంటే అది సాధకుడి స్థితి మీద లేదా నిద్రించే వారి పరిస్థితి మీద ఆధారపడి వుంటుంది. ఈ దశ ఎంత సమయం వుంటుందో అది వారి వారి ఆత్మశక్తిని బట్టి వుంటుంది. దీనిని “యాదృచ్ఛికజములు” అని శాస్త్రం పేర్కొంది.

కనుక “జాగృతావస్థలో ఊహలుంటాయి”, “స్వప్నావస్థలో భౌతిక కలలోస్తుంటాయి”, “సుష్టువస్థలో ఆధ్యాత్మిక స్వప్నాలొస్తుంటాయి”. ఇవన్నీ ఆయా స్థితిని బట్టి వస్తూంటాయి.

ఉదాహరణలు : కొంతమంది భక్తులు తమ గ్రామదేవతనో లేక అమ్మవారినో లేకపోతే వారి గురువునో, ఇష్టదైవాన్నో చూసినప్పుడు రమ్మని లేక పిలిచినట్లు భ్రమపడుతుంటారు. అది నిజమనుకుంటారు. బాబావారితో మాట్లాడుతున్నట్లు, పిలుస్తున్నట్లు, వారిని చూసి నవ్వినట్లుగానో వారి యొక్క “కాన్సియస్ మైండ్”తో ఊహించుకుంటూ ఉంటారు. కనుక జాగృతావస్థ క్రిందకి వచ్చేవన్నీ ఊహలే అని చెప్పవచ్చు. కొంతమంది అనుభవాలను పరిశీలిస్తే ఇవి అర్థమవుతాయి.

స్వప్నావస్థలో వచ్చే స్వప్నాలు ఎక్కువగా శరీరానికి సంబంధించినవే అయి వుంటాయి. ఉదాహరణకు మీరు ఆకలితో నిద్రపోయారనుకోండి. మీకు నిద్రలో చాలా తిండిపదార్థాలు తింటున్నట్లు, బాగా దాహంతో పడుకుంటే మీ అంతఃచేతనం ద్వారా మీ మనస్సు మిమ్మల్ని నిద్రలేపుతుంది. అప్పుడు మీరు



నీరు త్రాగుతున్నట్లు కలకంటారు. మీరు నిద్రించేటప్పుడు ఎవరన్నా తడిబట్ట మీ కాళ్ళ మీద వేస్తే మీరు నీటిలో వున్నట్లు కల వస్తుంది. ఈ కలలన్నీ జాగృతావస్థ నుండి స్వప్నావస్థకి వచ్చాక కలిగేవే కనుక ఇవి భౌతికమైనవి.

సుష్ప్టువస్థలో వచ్చే స్వప్నాలు అత్యంత విలువైనవి. ఈ అవస్థ పరమాత్ముడికీ-జీవునికీ అనుసంధానం లాంటిది. ఈ స్థితిలో మీరు “అన్ కాన్ షియస్ మైండ్” తో వుంటారు. ఇక్కడ వచ్చే ప్రతి స్వప్నమూ మీ యొక్క ఆత్మపరిణితిని చూపిస్తుంది. కనుకనే ఈ అవస్థలో వచ్చే వాటిని “ఆధ్యాత్మిక స్వప్నాలు” అంటారు. ఈ స్వప్నాలలో పైలోకపువాసులు మీతో అనుసంధానం అయ్యి మీరు సాధించాల్సినవి, భవిష్యత్తుకు సంబంధించినవి, మీ ఆత్మ స్థితిని తెలియజెప్పే ఎన్నెన్నో అనుభవాలు అందిస్తారు.

జాగృతావస్థ మనిషి ప్రశాంతంగా వున్నప్పుడు, కూర్చున్నప్పుడు, స్వప్నావస్థ అలసిన శరీరానికి నిద్రపోతున్నప్పుడు కలుగుతుంది, కాని సుష్ప్టువస్థలో నిద్ర పూర్తిగా తీరిపోదు కానీ శరీరానికి అలసట తొలగిపోయి తేలికపడి మెలకువ వచ్చే ముందు కలుగుతుంది. అంటే మీరు నిద్రలోంచి మెలకువ రావటానికి ముందు కలిగే దాని పేరే సుష్ప్టువస్థ.

భౌతికమైన ఊహలు, శరీరపరమైన కలలు పక్కన పెట్టి ఆధ్యాత్మికమైన స్వప్నాల గురించి లోతుగా తెలుసుకుందాం. అవే “స్వప్న సందేశాలు”.

## స్వప్న సందేశాలను ఎవరు పంపిస్తారు?

స్వప్న సందేశాలు ఎవరు పంపిస్తారు? అది తెలుసుకొనేముందు మనం స్వప్నాల గురించి ఒక సత్యం తెలుసుకోవాలి.

ఈ సృష్టిని సృష్టించి నడిపిస్తున్నది “సర్వాత్మ” అయితే, ఆ కార్యభారాన్ని భుజాలపై వేసుకొని నిర్వహిస్తుంది మాత్రం “దేవాత్మలు”. వీరినే “ఏంజెల్స్,

దేవదూతలు, మాస్టర్స్” అని రకరకాల పేర్లతో పిలుస్తుంటారు. సృష్టి యొక్క చక్రాన్ని ధర్మంలో నడిపిస్తూ అవసరమైనప్పుడు హెచ్చుతగ్గులు సరి చేస్తూ ఉంటారు. దానిలో భాగంగా భూమి మీద ఉన్న మానవజాతిని గమనిస్తూ వారికి కావలసిన సలహాలు, సహాయాలు, వారి వారి అర్హతలను బట్టి కర్మశేషాలను వీరు అందిస్తుంటారు. కానీ భౌతికంగా కనిపించరు. దివ్యచక్షువుతో మాత్రమే వారిని చూడగలం. యోగులు, ఋషులు, మహర్షులు ఎంతోమంది ధ్యాన సాధన చేసి వారిని దర్శించుకొని ఎంతో జ్ఞానాన్ని పొందారు. అంటే మన సమస్యలు పోగొట్టుకోవాలంటే పైనన్న దైవాత్మలతో మనం అనుసంధానం అవ్వాలి, అది కావాలంటే ధ్యానంచేసి మనోనేత్రం సాధించుకోవాలన్నమాట.

కనుక దేవాత్మలు మనల్ని కలవాలంటే స్వప్నాల ద్వారా మనతో అనుసంధానమై స్వప్నసందేశాలు అందిస్తూ మనకు ధర్మమార్గాన్ని నిర్దేశిస్తూ ఉంటారు. కనుక మనం “కలే” కదా అని కొట్టిపారేయకుండా మీకు వచ్చిన స్వప్నాన్ని “మాస్టర్స్ సందేశాలుగా” భావించి జాగ్రత్తగా గుర్తుంచుకొని వాటిని విశ్లేషించుకొని జీవన గమనాన్ని సరిచేసుకుంటే జ్ఞానవంతులమవుతాం.

**సంధ్యాసమయాలు :** చాలామందికి కలలో తమకి తాము గుడ్డివారిగా కనిపిస్తారు. కలలను సరిగ్గా చూడలేరు లేదా గుర్తుంచుకోలేరు. కారణమేమిటంటే వారికి “మనోనేత్రం” వికసించకపోవడమే, దాన్ని సాధించుకోవాలంటే సంధ్యాసమయాలలో ధ్యానం చెయ్యాలి.

సంధ్యాసమయం అంటే సూర్యుడు ఉదయించే సమయం, అస్తమించే సమయం కాదు, సంధ్య అంటే మధ్యలో అని అర్థం. మీరు నిద్రపోవడానికి, నిద్రపోయాక ఆ మధ్యలో ఉన్న సమయమే “సంధ్యాసమయం”.

సహజంగా మనం నిద్రలోకి వెళ్ళడానికి కొంత సమయం పడుతుంది. అది ఎంత అంటే ఆ వ్యక్తి మనస్తత్వాన్ని బట్టి వుంటుంది. అంటే మీరు

నిద్రపోవడానికి మరి నిద్రపోయాక మధ్యలోవున్న సమయం పేరే సంధ్యా సమయం. అదే విధంగా మెలకువ వచ్చాక నిద్రలోంచి లేవడానికి మధ్యలో వున్న సమయం పేరే సంధ్య. ఖచ్చితంగా చెప్పాలంటే ప్రతిరోజూ నిద్రపోయి లేచేటప్పుడు అంటే ఈ లోకంలోంచి మరో లోకంలోకి వెళ్ళినప్పుడు వేరొక లోకం నుంచి ఈ లోకానికి వచ్చినప్పుడు వట్టే సమయం పేరే “సంధ్యాసమయం”. అంతేకానీ సూర్యోదయం, సూర్యాస్తమయం, మన సంధ్యాసమయాలు కాదు. అవి జంతు వృక్ష జాతి యొక్క సంధ్యాసమయాలు. “మన సంధ్యాసమయాలు నిద్రలోకి వెళ్ళడానికీ, మరి నిద్రలోంచి లేవడానికి మధ్య ఉండే సమయాలు.”

ఒకప్పుడు కరెంటు లేని రోజులలో ప్రజలు పొలం పనులు చేసుకొని సూర్యుడు వెళ్ళిపోగానే నిద్రపోయేవాళ్ళు. సూర్యోదయం కాగానే నిద్రలేచేవారు, అవే “సంధ్యాసమయాలు” అనుకున్నారు. నిజానికి అది భూగోళానికి సంబంధించినది. కానీ మనుష్యుల సంధ్యాసమయాలు మాత్రం వారు నిద్రలోకి వెళ్ళే సమయం మరి నిద్రలేచే సమయం మాత్రమే.

“సంధ్యాసమయం” అన్నది చాలా విలువైన సమయం. ఈ సమయపాలన ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రతిరోజూ మారిపోతూవుంటుంది. ఎందుకంటే ఏ రోజూ మనం ఒకే సమయానికి నిద్రించం, ఒకే సమయానికి నిద్రలేవం, కనుక ప్రతి ఒక్కరి సంధ్యాసమయాలు వారి దైనందికపు జీవితంలో నిద్రించే సమయాన్ని అనుసరించి ఉంటాయి. ఈ సంధ్యా సమయాలు ఎంతో విలువైనవి, అందుచేత ఆ సమయాన్ని ధ్యానంలో పెడితే మనోనేత్రం వికసిస్తుంది. దాని వలన స్వప్నాలను స్పష్టంగా చూసే శక్తి వస్తుంది. అంతేకాక ఈ శక్తి వలన దైనందికపు జీవితంలో కూడా ఉత్సాహంగా ప్రవర్తిస్తాం.

**మనోనేత్రం :** రెండు కళ్ళూ మూసుకొని నిద్రించినప్పుడు స్వప్న దృశ్యాలను ఎవరు చూస్తున్నారు? ఏ కళ్ళతో చూస్తున్నాం? అన్నది గమనించాలి. దృశ్యాన్ని

చూస్తోంది జీవాత్మ, మరి చూపిస్తోంది మనోనేత్రం. అంటే దివ్యలోకాలను చూడాలంటే మనోనేత్రానికి శక్తి సమకూరాలి తద్వారా అది వికసించాలి. మనోనేత్రం బలహీనంగా వుంటే జీవాత్మ చూసే దృశ్యం కూడా బలహీనంగా వుంటుంది. కనుక మనోనేత్రానికి శక్తి సమకూరాలంటే నిద్రపోయే ముందు ధ్యానం చేసి నిద్రపోవాలి. నిద్రలేచే ముందు మళ్ళీ ధ్యానం చేసి నిద్రలేవాలి.

ఇలా సంధ్యాసమయాలలో ధ్యానం చేయడంవల్ల మనకి సిక్స్సెన్స్ యొక్క శక్తి పెరిగి స్వప్న దృశ్యాలు చక్కగా అవగతం చేసుకుంటాం. దాంతో పై లోకపు మాస్టర్స్ తో అనుసంధానం పొంది జ్ఞానవంతమైన జీవితాన్ని గడిపి జనన మరణ చక్రం నుండి విడివడతాం.

### మనోనేత్రం యొక్క శక్తి పెంచే విధానం :

- 1) మీ పనులన్నీ పూర్తిచేసుకున్నాక రాత్రిపూట నిద్రపోయే ముందు అది ఏ సమయమైనా సరే మీరు నిద్రించే ప్రదేశంలోనే హాయిగా కూర్చోండి కళ్ళు రెండూ మూసేసుకోండి, అనేక ఆలోచనలు వస్తూంటాయి, పోతోంటాయి కానీ, వాటి వెంట పోకుండా వాటిని పట్టించుకోకుండా మీ ఉచ్ఛ్వాస, నిశ్వాసలను గమనిస్తూ కూర్చోండి. మళ్ళీ ఆలోచనలు వస్తూంటాయి. వాటిని మధ్యలోనే 'కట్' చేసి శ్వాస మీద ధ్యానం పెట్టండి, అలా 20 నిమిషాలు పాటు చేయండి. క్రమంగా నిద్ర వస్తుంది. కళ్ళు తెరవకుండానే పడుకొని నిద్రపోండి.
- 2) మధ్య రాత్రిలో లేదా తెల్లవారుజామున ఎప్పుడు మెలకువ వచ్చినా మళ్ళీ పైన చెప్పిన విధంగా చేస్తూ నిద్రపోండి.
- 3) ప్రొద్దున్న నిద్రలేవగానే మంచం దిగి పరుగెత్తకుండా అదే ప్రదేశంలో కూర్చొని పైన చెప్పిన విధంగా ధ్యానం చేసి నెమ్మదిగా కళ్ళు తెరిచి దైనందిన కార్యక్రమాలను ప్రారంభించుకోండి.

ఈ లోకంలోంచి పై లోకంలోకి వెళ్ళేముందే అంటే నిద్రించే ముందు పై లోకంలోంచి ఈ లోకంలోకి వచ్చే ముందు అంటే నిద్రలేచే ముందు



ఖచ్చితంగా ధ్యానం చేస్తే రాత్రి పోయిన నిద్ర అంతా “యోగనిద్ర” అవుతుంది. తద్వారా మనోనేత్రం వికసిస్తుంది. అంతేకాదు పగటిపూట ఎవరి వయస్సు ఎంతో అన్ని నిమిషాలు రోజుకు ఒక్కసారైనా శ్వాసను గమనిస్తూ ధ్యానం చెయ్యాలి. దాని వలన పైలోకపువాసులతో అనుసంధానమై వారి సందేశాలు అందుకోవచ్చు. తద్వారా ఒక జన్మలో నేర్చుకోవలసింది “ఒక స్వప్నంతోనే” నేర్చుకోవడం పూర్తి అవుతుంది.

## స్వప్న సందేశాలలో రకాలు :

దేవాత్మలు మనకు స్వప్న సందేశాలను అనేక రకాలుగా పంపిస్తుంటారు. ఎందుకంటే ఒక్కొక్కరికి ఒక్కో అవసరం వుంటుంది. కనుక స్వప్నాలను “అయిదు రకాలుగా” విభజించుకొందాం.

- 1) Astral Visions (ఉన్నత తలాల దృశ్యాలు)
- 2) Astral Information (ఉన్నత తలాల సమాచారాలు)
- 3) Astral Services (ఉన్నత తలాల సేవలు)
- 4) Astral Training (ఉన్నత తలాల శిక్షణ)
- 5) Astral Test (ఉన్నత తలాల పరీక్షలు)

## I. ఉన్నత తలాల దృశ్యాలు

### Astral Visions

మనకు వచ్చే స్వప్నాలలో చాలా వరకు ఇదే కోవ కిందకు వస్తాయి. పెద్ద పెద్ద నదులు, కొండలు, జలపాతాలు, జంతువులు మొదలైన ప్రకృతి దృశ్యాలు కనిపిస్తుంటాయి.

మనం ఎప్పుడూ చూడని దృశ్యాలు సగం గుర్రం, సగం మనిషి లాంటి విచిత్రమైన దృశ్యాలు, ఇతర లోకాలు, అక్కడి జీవనం, ఋషులు, మహర్షులు,

దేవాత్మలు, ఏంజెల్స్ మొదలైన విషయాలు స్వప్నాలలోకి వస్తుంటాయి. గాలిలో ఎగిరిపోతున్నట్లు, ఆకాశ మార్గాన పయనిస్తున్నట్లు, క్షణాలలో ఒకచోటు నుండి ఇంకోచోటుకి వచ్చినట్లు స్వప్న దృశ్యాలు కనిపిస్తుంటాయి. నాస్తికత్వంలో వుంటూ “భూలోకమే శాశ్వతం” అన్న భ్రమలో వున్నవారికి, ఇటువంటి దృశ్యాలు కనిపిస్తుంటాయి. ఇవన్నీ కూడా “నీవు ఒక ఆత్మచైతన్యం” అని, “భౌతిక దేహం మాత్రమే కాదు” అని “నీ చుట్టూ ఎంతో చైతన్యపు లోకం వుంది” అని మనం గ్రహించడానికి వస్తుంటాయి. వీటన్నింటిని స్పష్టంగా చూడాలంటే ఖచ్చితంగా మనోనేత్రం యొక్క శక్తి సమకూర్చుకోవాలి. అది రావాలంటే సంధ్యాసమయాలలో ధ్యానం తప్పక చేసి తీరాలి. అప్పుడయితేనే మరి స్వప్నాలను చూసి గుర్తుంచుకోగలము. అంతేకాదు ప్రతిరోజూ ఎవరి వయస్సు ఎంతో అన్ని నిమిషాలు పగటిపూట “శ్వాసను గమనిస్తూ” ధ్యానం చేయాలి.

## స్వప్న సందేశాల వివరణ

★ **శేషు :** మాస్టర్! నాకు చాలా స్వప్నాలు వస్తుంటాయి. కానీ అవి స్పష్టంగా కనిపించడం లేదు. అంటే నాకు ఎనర్జీ లేదనే కదా! కానీ ఒక్కొక్కసారి స్వప్నాలు చాలా స్పష్టంగా కనిపిస్తాయి మరి చాలా రోజుల వరకు గుర్తుంటాయి. అదెలా సాధ్యం అయ్యింది?

**వంశీ మాస్టర్ :** ఎనర్జీ ఛార్జింగ్ అనేది శాశ్వతంగా వుండదు, మీ సెల్ ఫోన్ ఛార్జింగ్ పెట్టారనుకోండి, అది శాశ్వతంగా వుండిపోతుందా? దాని వాడకాన్ని బట్టి దానిలో ఎనర్జీ ఖర్చవుతూవుంటుంది. అలాగే మీలో ఎనర్జీ నిండుగా వున్నప్పుడు స్పష్టంగా చూడగలరు మరి గుర్తుంచుకోగలరు. నిద్ర లేచిన తరువాత అనవసరపు విషయాలలో హైరానాపడి ఆ మిగిలిన ఎనర్జీ తగలబెడతారు. దాంతో ఆ రోజు వచ్చిన స్వప్నాలను దర్శించలేరు, కనుక స్వప్నాల స్పష్టతనుబట్టి మనోనేత్రానికి శక్తి వుందో లేదో తెలుసుకోండి, ఉంటే చూడండి లేకపోతే ధ్యానం చేసి శక్తి సంపాదించుకొని స్పష్టంగా చూడండి.

★ **ప్రసాద్ :** మాస్టర్! మరి నేను ఏ విధమైన ధ్యానమూ చెయ్యను కానీ నాకు స్వప్నాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తూంటాయి! ఎందుకు?

**వంశీ మాస్టర్ :** మీ ఎథిరిక్ బాడీ సహజంగా శక్తివంతంగా వుండటం వలన, మీరు చూడగలుగుతున్నారు. అంతేకాకుండా మీరు మీ దైనందికపు జీవితంలో ప్రశాంతంగా జీవించడం మరొక్క కారణం కావచ్చు. అయితే మీరు దృశ్యాలను చూడడానికే పరిమితమౌతారు. మీరు కనుక 'ధ్యానం' చేసి శక్తి పెంచుకోగలిగితే, మీ స్వప్నాలలో దర్శనమిచ్చే మాస్టర్స్ తో మీరు మాట్లాడగలరు. తద్వారా ఎంతో జ్ఞానాన్ని పొందవచ్చు మరియు సమస్యలను కూడా పరిష్కరించుకోవచ్చు. కనుక మీరు నిద్రపోయే సమయాలలో ఖచ్చితంగా ధ్యానం చేసి నిద్రపోండి, అప్పుడు మరింత శక్తివంతులౌతారు. ధ్యానం చేసినా చెయ్యకపోయిన అందరికీ నిద్ర ద్వారా శక్తి సమకూరుతుంది. ఆ శక్తి ద్వారా దైనందిన కార్యక్రమాలు నిర్వహించుకోవడానికి ప్రకృతి ఆ ఏర్పాటు చేసింది. అయితే ఎంతమంది ప్రశాంతంగా నిద్రపోగలుగుతున్నారు? నిద్రపోతున్నా ఆలోచనలు సుడులు తిరుగుతూనే వుంటాయి. అందుకనే నిద్రించే ముందు ధ్యానం చేస్తే నిశ్చలస్థితిలో నిద్రపోతారు, దానివలన ఎథిరిక్ బాడీ శక్తివంతంగా తయారవుతుంది.

★ **వీణ :** నాకు నిద్ర పట్టేటప్పుడు ఎత్తైన ప్రదేశం ఎక్కినట్లు దాని మీద నుండి జారి పడినట్లు అనిపించి భయంతో గబుక్కున మెలకువ వస్తుంది ఇది ఏమిటి?

**వంశీ మాస్టర్ :** ప్రతి ఒక్కరికీ రెండు శరీరాలు వుంటాయి. ఒకటి-కంటికి కనిపించే స్థూలశరీరం, రెండవది-సూక్ష్మశరీరం దీనినే... 'జీవాత్మ' అని కూడా అంటారు. ఇది శరీరంలో వున్నంత వరకు 'శివం'. శరీరంలో నుండి వెళ్ళిపోయిందా అది 'శవం'. రాత్రిపూట నిద్రపోయేటప్పుడు సూక్ష్మశరీరం అంటే మీరు మీ శరీరంలోంచి బయటకు వస్తారు. ఒక్కసారిగా బయటకు

రావటంవలన మీరు పెద్ద శరీరం నుండి చిన్న శరీరంగా మారిపోయిన అనుభూతి కలుగుతుంది. అప్పుడు భూమి యొక్క ఆకర్షణశక్తి మీకు కొత్తగా వుంటుంది. అందుకే ఎత్తైన ప్రదేశం నుండి పడిపోయిన అనుభూతి చెంది భయం కలుగుతుంది. అప్పుడు మీ సూక్ష్మశరీరం గబుక్కున శరీరంలోకి తిరిగి వెళ్ళిపోతుంది. దాంతో మీరు ఉలిక్కిపడి నిద్రలేస్తారు. మీరు ఆ భయాన్ని కనుక పోగొట్టుకుంటే స్థూలశరీరంలోంచి బయటకు వచ్చాక మీరు ఎంచక్కా దేవలోకాలన్నీ తిరగాచ్చు, మీ చుట్టూతా వున్న ఏంజెల్స్ తో మాట్లాడవచ్చు కనుక ముందుగా మీరు మీ భయాన్ని జయించండి.

★ **రాధ :** మాస్టర్! నాకు ఒక్కొక్కసారి బాగా నిద్రపడుతుంది. అప్పుడు మళ్ళీ మెలకువ వచ్చి లేవాలనుకుంటే కాలుగానీ, చెయ్యిగానీ కదలవు, పైన వందటన్నుల బరువు పెట్టినట్లు కదలకుండా వుండిపోతాయి. భయంతో పెద్దగా అరుస్తాను. నా అరుపులు నాకే వినపడతాయి తప్ప, ఇంకెవ్వరికీ వినపడవు మరి ఎవ్వరూ పలకరు, కాలు చెయ్యి కూడా స్వాధీనంలోకి రావు. అలా 5 ని॥ తరువాత శరీరం స్వాధీనంలోకి వస్తుంది. పెద్ద స్వప్నంలోంచి మెలకువ వచ్చినట్లు అప్పుడు అన్ని శరీరాంగాలూ పనిచేస్తాయి. అసలు ఆ 5 ని॥ ఏం జరిగిందో కొంచెం విపులంగా తెలుపగలరు!

**పంశీ మాస్టర్ :** ఇది చాలా మందికి వచ్చే అనుభవమే, ఇది వరకు చెప్పినట్లు “మనం స్థూలశరీరం కాదు, జీవాత్మ” అన్న విషయం గుర్తుంచుకోవాలి. మనం నిద్రపోయాక స్థూలశరీరంలోంచి బయటకు వస్తాం. సూక్ష్మలోకాలలో చక్కగా తిరుగుతాం. తిరిగి శరీరంలోకి ప్రవేశించే సమయం ఆసన్నమవగానే అంటే మేలుకొనే సమయం సమీపించగానే నెమ్మదిగా శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తాం. ఆ తరువాత నిద్ర నుంచి మేల్కొంటాం. ఇది ప్రకృతి యొక్క నియమం. ఇది జరగడానికి అంటే మరి శరీరంలోకి పూర్తిగా ప్రవేశించడానికి దాదాపుగా 5ని॥లు పడుతుంది. కానీ ఒక్కొక్కసారి జీవాత్మకు అంటే మనకు ఎక్కువ శక్తి వుండటం వలన శరీరంలోకి పూర్తిగా ప్రవేశించకముందే మనకు ఆకస్మికంగా



మెలకువ వస్తోంది. దాంతో అలవాటుగా శరీరాన్ని కదిలించబోతారు కానీ మీరు పూర్తిగా శరీరంలోకి రాలేరు, కనుక అది పనిచెయ్యదు దాంతో భయపడి కేకలు పెడతారు. అవి మీకు తప్ప ఎవరికీ వినపడవు, ఎందుకంటే అరిచింది మీరే, కానీ మీ శరీరంలోవున్న నోరు కాదు, దాంతో మీ అరుపు బయటకు వినిపించదు, దాంతో మీరు ఇంకా గందరగోళంలో పడతారు. ఏది ఏమైనా కొంతసేపటికి మీ శరీరం మీ స్వాధీనంలోకి వస్తుంది. మీ పక్కవారిని అడుగుతారు “నేను ఇందాక అరిచాను కదా! అది మీకు వినపడిందా?” అంటే వారు లేదు అనే సమాధానం చెబుతారు. అది మీకు ఇంకా ఆశ్చర్యమనిపిస్తుంది.

పెద్దవాళ్ళనడిగితే నీకు ఏదో గాలి సోకింది అని తాయెత్తు కడతారు. లేదా డాక్టరు వద్దకు తీసుకువెళ్తే లో.బి.పి. అని కొన్ని మందులు రాస్తారు. నిజానికి ఇది నిద్రలోంచి లేచినప్పుడు శరీరంలోకి ప్రవేశించకుండా మీరు పడ్డ కంగారు అన్న విషయం తెలుసుకోండి. “అంతేకాదు మన జ్ఞానస్థితి తక్కువగా వుంటే మరణం తరువాత మన పరిస్థితి అచ్చం ఇలాగే వుంటుంది” అన్న విషయం గుర్తుంచుకోండి. అందుకే దేహంలో ఉండగానే నేను దేహం కాదు ఆత్మని అన్న జ్ఞానం సంపాదించుకోవాలి. లేదంటే ఇలాంటి హైరానా మరణం తరువాత ఎన్నో రోజులు పడాల్సి ఉంటుంది. కాలం గడిచే కొద్దీ చనిపోయిన మిమ్మల్ని మర్చిపోయే మీ బంధువుల తాలూకు బాగోతం చూసి ఆశ్చర్యపోవలసి వుంటుంది.

★ **లక్ష్మి :** సార్! నిద్ర లేచే సమయానికి తిరిగి మనం మన శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తాం అన్నారు కదా, మరి అప్పటివరకు ఎక్కడ వుంటాము? ఎలా ఉంటాము? ఎక్కడ తిరుగుతాము? ఆ సమయంలో మన శరీరంలోకి వేరొకరు ప్రవేశించే అవకాశం వుంటుందా?

**వంశీ మాస్టర్ :** నిద్రపోయిన ప్రతిసారీ, లేదా ధ్యానం చేసేటప్పుడు కానీ శరీరంలో నుంచి బయటకు వచ్చేయాలన్న నియమం అయితే లేదు. అది వారి వారి శక్తిని బట్టి, అవసరాన్ని బట్టి, అవగాహన బట్టి వుంటుంది. మీకు సెలవు దొరికిందనుకోండి, మీరు మీ ఇంట్లో వుంటారా? లేదా షికార్లకు తిరుగుతారా? అది మనం ముందే చెప్పలేము కదా! అప్పటి అవసరాన్ని బట్టి, పరిస్థితి బట్టి వుంటుంది. కనుక మీకు స్వేచ్ఛగా ఎగిరిపోవాలి అన్న కోరిక ఉన్నప్పుడు, సమాజపరంగా, కుటుంబపరంగా అది సాధ్యం కానప్పుడు, శరీరం నిద్రపోయినప్పుడు జీవాత్మ తన కోరికను అలా తీర్చుకొంటుంది. ఎందుకంటే ఆత్మలోకంలో పరిమితులు, అడ్డంకులు, కాలం, దూరం ఏమీ వుండవు. స్వేచ్ఛగా ఎన్నెన్నో లోకాలు తిరుగుతుంది. అవే మనకు స్వప్నాలుగా కనిపిస్తుంటాయి. అది అంత ముఖ్యం కానప్పుడు మరచిపోతారు, ముఖ్యమైనదైతే గుర్తుంచుకొంటారు. దాన్ని “స్వప్న సందేశం” అంటారు. ఇక మీ ప్రశ్నలో రెండవ అంశం....

మీ శరీరం నిద్రించాక మీ సూక్ష్మశరీరం సూక్ష్మలోకాలల్లో తిరుగుతున్నప్పుడు వేరే వారు మన శరీరంలోకి ప్రవేశించగలరా? అనే కదా. నిస్సందేహంగా దానికి ఏ మాత్రం అవకాశం లేదు, ఎందుకంటే మన స్థూలశరీరానికీ, జీవాత్మకు మధ్యలో రెండింటినీ కట్టి వేస్తూ ఒక “త్రాడు” లాంటిది వుంటుంది. మీరు ఎంతదూరం వెళ్ళినా అది సాగుతూనే వుంటుంది. మీకూ, మీ శరీరానికి అది మధ్యల అనుసంధానకర్తగా పనిచేస్తుంది. దీనినే “సిల్వర్ కార్డ్ ” లేదా “వెండిప్రోగు” లేదా “పాశం” లేదా “ఎథిరిక్ థ్రెడ్” అని కూడా అంటారు. కనుక ఎవరి శరీరంలోకి వారు మాత్రమే ఖచ్చితంగా తిరిగి రావడం కోసం “గాలిపటాన్ని దారంతో” కట్టి లాగినట్లుగా స్థూలశరీరం, జీవాత్మని సిల్వర్ థ్రెడ్ బంధించి ఉంచుతుంది. కనుక జీవాత్మ అయిన మీరు తిరిగి కేవలం “మీ శరీరంలోకి మాత్రమే” ప్రవేశించగలరు. ఇది ఖచ్చితమైన సృష్టి నియమం!

ఇదే కనుక లేకపోతే మనం హాయిగా ప్రకృవారి శరీరంలోకి దూరిపోతాం. పేదవాడు, డబ్బున్నవాడి శరీరంలోకి, ముసలివాళ్లు పిల్లల శరీరంలోకి, ఇలా ఏ మాత్రం అవకాశం వదులుకోము. ఇలా చేస్తే మానవజాతి మొత్తం గందరగోళం అయిపోతుంది. మన సంగతి తెలిసే విశ్వాత్మ మనకి శరీరానికి మధ్యలో తాడుకట్టి వదిలాడు. అది మరణం తరువాత మాత్రమే తెగిపోతుంది. కనుక మీ శరీరంలోకి వేరెవ్వరూ ప్రవేశించలేరు, నిశ్చితంగా నిద్రపోండి.

★ **జానకి** : మాస్టర్! స్వప్నాలలో చనిపోయిన వారు కనిపిస్తుంటారు కదా! అవి ఊహలా? లేక నిజమా?

**వంశీ మాస్టర్** : మీరు నిద్రపోయే ముందు గానీ, ఆ రోజు పగలుగానీ చనిపోయిన వారి జ్ఞాపకాలతో వున్నారనుకోండి. వారి రూపం కలలో దృశ్యమానంగా కనిపిస్తోంది. దానిని “ఊహ” అనవచ్చు. కాని వారు మాట్లాడినట్లు లేదా వారితో మీరు ఎక్కడికైన వెళ్ళినట్లు కనిపిస్తే అది మాత్రం ఖచ్చితంగా “అస్ట్రల్ ఎక్స్ పీరియన్స్” క్రిందకే వస్తుంది. నిజానికి చనిపోయిన వాళ్ళు బ్రతికివున్న తమ రక్త సంబంధీకులకు ఏవో చెప్పాలని విశ్వప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. తమ వారు నిద్రపోయి శరీరంలోంచి బయటకు వచ్చేదాకా ఎదురు చూస్తారు. కానీ బ్రతికి వున్నప్పుడు ఎంతో ప్రేమ చూపించిన మానవులు చనిపోయిన వాళ్ళు కలలో కనిపిస్తే వారిని “దెయ్యాలు”గా పరిగణించి, భయపడతారు. దానివలన నిద్రాభంగం అయ్యి మెలకువ వస్తుంది. కనుక మీకు కలల్లో ఎవరైనా చనిపోయిన వారు కనిపిస్తే భయపడకుండా వారితో మాట్లాడటానికి ప్రయత్నం చెయ్యండి, తద్వారా మీరు వారి నుండి ఎంతో జ్ఞానాన్ని పొందవచ్చు.

★ **సంధ్య** : మాస్టర్! నేను ఒకసారి కాశీకి రైల్లో ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు, బాగా

నిద్రపట్టింది. అప్పుడు నాకు ఒక విచిత్రమైన కల వచ్చింది. ఆ రైల్వో కిటకిటలాడిపోతూ చాలామంది ఉద్యోగస్తులు ప్రయాణిస్తున్నట్లు వారు ఎక్కుతూ దిగుతున్నట్లు, వారు గేటులోంచి కాకుండా రైలు పై నుంచి, పక్కల నుంచి లోపలకి, బయటకు వెళ్తున్నట్లు కనిపించే సరికి భయంతో నాకు మెలకువ వచ్చింది. తీరా చూస్తే ఇద్దరు, ముగ్గురు ప్రయాణికులు తప్ప ఎవ్వరూ లేరు. ఏమిటి మాస్టర్ దీనర్థం?

**వంశీ మాస్టర్ :** మీకు కనిపించినది “అస్టల్ విజన్”. ఇది వాస్తవమే. మనిషి చనిపోయిన తరువాత పై తలాలకు వెళ్ళి మళ్ళీ శరీరాన్ని ఎంపిక చేసుకొని క్రిందకు రావాల్సి వుంటుంది. కానీ చాలా మందికి మరణాంతర జీవితపు జ్ఞానం వుండదు. అంతేకాదు జీవించి వుండగా ఉద్యోగం, వ్యాపారం, ఊపిరిగా బ్రతికి ఎటువంటి కొత్తదనం లేకుండా జీవించేవారు ఏ మాత్రం జ్ఞానాన్ని సంపాదించలేరు. దాంతో వారు హఠాత్తుగా చనిపోయినప్పుడు ఆ విషయాన్ని గుర్తించలేరు. పైలోకపు ఏంజెల్స్ వచ్చి తమతో రమ్మని కోరినా దానిని నిరాకరిస్తారు. ఆఫీసుకు వేళయ్యిందని పరుగెడతారు.

అలా ఎన్నో సంవత్సరాలపాటు అలవాటైన ఆఫీసు, వ్యాపార స్థలాలను వదలలేరు. మీరు చూసింది వారినే, ఆ ట్రైన్ లో మీరు దీర్ఘ నిద్రలోకి వెళ్ళి శరీరంలోంచి బయటకు వచ్చాక చనిపోయి భూలోకం వదలలేక తాము బ్రతికి వున్నామనుకొని రైలెక్కుతూ, దిగుతూ ఉండే ప్రేతంలా మారిన వారిని మీరు మీ మనోనేత్రంతో చూశారు, కాకపోతే వారికి గేటులోంచి రావలసిన అవసరం లేదు, గోడలోంచి అయినా రావచ్చు. ఎందుకంటే అవి కాంతి శరీరాలు కాబట్టి.

ఈ స్వప్నం ద్వారా మీరు ఏం నేర్చుకోవాలంటే దేనిపైనా వ్యామోహం పెంచుకోకుండా బ్రతికున్నన్నాళ్ళు జ్ఞానం కోసం పరితపిస్తే మరణం తరువాత మీరు వారిలా మారకుండా, మాస్టర్స్ సహాయంతో ఉన్నత లోకాలకు వెళతారు. “దీపం ఉండగానే ఇల్లు చక్కబెట్టుకోవాలి” మరి.

★ **చిరుశ్రీ** : మాస్టర్! గాఢనిద్రలో వున్నప్పుడు నాకు ఓ కల వచ్చింది. దానిలో నేను ఆంజనేయస్వామి గుడికి వెళ్ళాను. అక్కడ వున్న రెండు లైన్లలో, ఒక లైన్ చాలా మందితో నిండివుంది. రెండవ లైన్ తక్కువగా వుండటం వలన దానిలోకి నేను వెళ్ళి నిలబడ్డాను. గర్భగుడి ద్వారం దగ్గరకు వెళ్ళేలోపు ద్వారం దగ్గర ఒక బాలుడు నారింజ రంగు బట్టలతో నిలబడి వున్నాడు. నేను దగ్గరకు వెళ్ళగానే తన రెండు చేతులతో భుజంపై వున్న టవల్ను వెడల్పుగా తీశాడు. ఎడమచెయ్యి మొదటి లైన్లో వాళ్ళకు గట్టిగా తగిలింది, దాంతో చాలామంది కిందపడ్డారు. కుడిచెయ్యి నా వైపు పెట్టి ఆశీర్వాదిస్తూ ‘ఉన్నత ఆశయాలు వున్నవాళ్ళు ఎవరో నాకు తెలుసు’ అని నవ్వుతూ అన్నారు. అప్పుడు ఆ చెయ్యి నుంచి నా నుదుటిపైకి వెలుతురు పడింది. తెలియని ఆ ఆనంద స్థితిలో చాలాసేపు అలానే వుండిపోయాను. ఈ స్వప్నం యొక్క అంతర్యం ఏమిటి? మాస్టర్.

**వంశీ మాస్టర్** : మీరు ఒకానొక దేవలోకంలోకి వెళ్ళడం, అక్కడ ఆంజనేయస్వామిని నిజరూపంలో దర్శించుకోవడం అన్నది మీ స్వప్నంలో సాధ్యపడింది. మీ యొక్క ఆత్మ శకలాలలో ఉన్నతత్వం వున్నది, కాబట్టి దివ్యత్వాన్ని తనివితీరా అనుభవించారు. దీనినే “బ్రహ్మానందం” అంటారు. అది స్వప్నం ద్వారా పొందడం అద్భుతమే. ఎప్పుడైనా మీరు దిగులు చెందినప్పుడు కానీ, బాధ కలిగినప్పుడు కానీ, వేదన అనుభవించినప్పుడు కానీ. మీరు ఈ స్వప్నంలోని ఆంజనేయస్వామి యొక్క స్మరణను మళ్ళీ మళ్ళీ గుర్తు చేసుకొని అనుభూతిని పొందండి. ఆ అనుభూతి ద్వారా మీ మనస్సు తేలిక చెందుతుంది. మళ్ళీ మళ్ళీ ఈ స్వప్నం గుర్తు చేసుకుంటూ ఉండండి. అప్పుడు మీరు నూతనోత్సాహంతో జీవితంలో ముందుకు సాగిపోతారు.

★ **వైష్ణవి** : మాస్టర్! నేను గాఢనిద్రలో ఉన్నప్పుడు నాకు ఓ కల వచ్చింది. దానిలో నేను సాయిబాబా గుడిలో కూర్చుని వున్నాను. మొదటగా మీ పాదాలు కనిపించాయి. తరువాత, బాబా నా వైపు వస్తువున్నారు. ఆయన నా దగ్గరకు వచ్చిన తరువాత చిన్న బాబుగా మారి నా ఒడిలో పడుకుని నాతో ఆడుతూ వున్నట్లు కనిపించింది. ఇంతలో అలారం మ్రోగి నాకు మెలకువ వచ్చింది. ఇది ఆస్ట్రల్ ఇన్‌ఫర్‌మేషన్ క్రిందకి వస్తుందా మాస్టర్?

**వంశీ మాస్టర్** : ఈ స్వప్నం “ఆస్ట్రల్ విజన్స్” విభాగానికి చెందినది. మీ చుట్టూతా తిరుగుతూ వున్న మాస్టర్స్ వివిధ రూపాలలో వుంటూ మిమ్మల్ని లాలిస్తూ, ఎల్లవేళలా స్వస్థత పరుస్తూ ఉంటారు. మీరు మీ దివ్యత్వాన్ని ఆయా గురువులతో అనుభవిస్తూ ఆ శక్తిని పొందుతారు.

ఇది “ఆస్ట్రల్ ఇన్‌ఫర్‌మేషన్” కాదు. ఇది “ఆస్ట్రల్ విజన్స్” విభాగానికి చెందినది. దీనిని “ధ్యానానుభవం” లేక “ఆత్మానుభవం” అని కూడా అనవచ్చు. ఈ ఆత్మానుభవం ద్వారా మీరు దివ్యాత్మస్వరూపులతో కలయిక పొందారు. ఇది చాలా గొప్ప సంఘటన, దీనిని పూర్తిగా ఆస్వాదించండి. మీకు ఎప్పుడు దుఃఖం కలిగినా కళ్ళు మూసుకొని ఈ స్వప్నాన్ని గుర్తు తెచ్చుకోండి. మీ వేదన మాయం అవుతుంది.

## II. ఉన్నత తలాల సమాచారాలు

### Astral Information

ప్రతి ఒక్కరూ ఏదో ఒక సమస్యతో బాధపడుతుంటారు, అంటే శారీరక బాధలు, మానసిక బాధలు, కుటుంబ బాధలు. ఈ బాధలు పడేటప్పుడు ఎల్లవేళలా “పక్కవారే ఆ బాధకు కారణం” అని ఆక్షేపిస్తూ, “వారి వల్లనే ఈ బాధ” అని చెబుతూ, నిందిస్తూ, ఇంకొంత బాధ వారికి పెడుతూ మరింత కర్మను ప్రోగుచేసుకుంటూ వుంటారు. అందుకని పైనున్న మాస్టర్స్ “మీ బాధకు



కారణం వారు కాదు, గత జన్మలో మీరు వేరొకరికి పెట్టిన బాధ అని “దానికి సంబంధించిన ఆధారం ఇది”, అని మన గత జన్మలకు సంబంధించిన రికార్డ్స్ స్వప్నాల ద్వారా చూపిస్తారు. దాని పేరే “అస్ట్రల్ ఇన్ఫర్మేషన్స్”.

చాలామందికి ఏదైనా బాధలో వున్నప్పుడు భయంకరమైన స్వప్నాలు వస్తుంటాయి. గత జన్మల రికార్డులోంచి తీసి మాస్టర్స్ స్వప్నాల రూపంలో “మీరు పడే బాధకు ఇదే కారణం”, అని మీకు చూపిస్తుంటారు. కానీ మనం వాటిని ఏవో పీడ కలలు వచ్చాయని భావిస్తుంటాము. “నిజానికి అవి పీడ కలలు కావు, మనం వేరొకరిని పీడించిన దృశ్యాలు” అని మనకు తెలియజెప్పడానికి మాస్టర్స్ మనకు సందేశాలను అందిస్తుంటారు. ఎప్పుడైతే మనం భూలోకంలో బాధలు అనుభవిస్తున్నామో అవి గత జన్మలకు సంబంధించిన “కార్యకారణ సంబంధాలు” అని తెలుసుకోవాలి.

సాధారణంగా మనం మూడు రకాలుగా బాధలను అనుభవిస్తుంటాం అవి (1) శారీరక బాధలు (2) మానసిక బాధలు (3) ఆర్థిక బాధలు

1) శారీరక బాధలు : ఎవరన్నా శరీరానికి సంబంధించిన బాధలు అనుభవిస్తుంటే, అవి వారి వారి ప్రారబ్ధాన్ని అనుసరించి వచ్చినవి. అంటే “పూర్వ జన్మ పాపం వ్యాధిరూపేణ పీడ్యతే” అని శాస్త్రం కూడా చెపుతుంది.

మనలో చాలా మంది బాధలు అనుభవిస్తున్నప్పుడు తల కొట్టుకొని “అంతా నా కర్మ” అని వాపోతుంటారు. నిజానికి “అంతా నా కర్మ” అంటారే కానీ మళ్ళీ ఇతరుల మీదకు నేరం నెడతారు. “ఏ కర్మ చేసాను దేవుడా!” అంటూనే, “ఆ బాధకు వాళ్ళో, వీళ్ళో కారణం” అని శాపనార్థాలు పెడుతుంటారు. ఎవరైతే వారి “బాధలకు వారే కారణం” అనుకుంటారో అప్పుడే వారి యొక్క “కర్మచక్రం” మారుతుంది. “మన బాధకు మనమే కారణం” అని మనం తెలుసుకోవడం కోసం దేవాత్మలు అందించే సందేశాల పేరే “అస్ట్రల్ ఇన్ఫర్మేషన్స్”.

ఒక పెద్దాయన నా దగ్గరికి వచ్చి “మాస్టర్! నాకు చక్కెర వ్యాధి విపరీతంగా వుంది. ఆ వ్యాధి నాకు ఎలా పోతుంది?” అని నన్ను ప్రశ్నించారు. దానికి నేను “అసలు ఎందుకు వచ్చిందో అని మిమ్మల్ని మీరు ప్రశ్నించుకోండి” అన్నాను.

ప్రతి ఒక్కరూ “జబ్బు ఎలా పోతుంది” అని ఆలోచిస్తున్నారే తప్ప, “అసలు నాకే ఈ జబ్బు ఎందుకు వచ్చింది?” అని ఆలోచన చేయడం లేదు. ఎప్పుడైతే మనల్ని మనం ప్రశ్నించుకుంటామో అప్పుడే మనకి సమాధానం దొరుకుతుంది.

నేను వారిని అడిగాను, “అసలు ఎందుకు మీకు ఈ చక్కెరవ్యాధి వచ్చింది?” అని “నేను ఎక్కువగా టెన్షన్ పడుతూంటానండి అందుకే వచ్చిందండి” అన్నాడతను. “అంతకన్నా ఎక్కువ టెన్షన్ పడుతున్నవారు వున్నారు కదా! మరి వారికి రాలేదు ఎందుకు?” అని నేను ప్రశ్నించాను. “అదీ నిజమేనండి! మరి మా అమ్మా నాన్నలకు వుందండి! అందుకే నాకూ వచ్చిందండి” అని సమాధానం ఇచ్చాడు. అదే అయితే మీ అన్నయ్యకి కూడా రావాలి కదా వచ్చిందా? లేదండి! రాలేదండి! అది పెద్దవాళ్ళకి రాదండి, చిన్నవాళ్ళకు వస్తుందండి అని సర్దుకున్నాడు. మరి అయితే మీ చెల్లెలికి వచ్చిందా? రాలేదండి! అని నీళ్ళు నమిలాడు. “మరి మీకే ఎందుకు వచ్చింది?” అని అడిగాను “అంతా నా కర్మ” అని తల కొట్టుకొన్నాడు. నేను అదే ఖాయం చేసుకోండి అని తేల్చాను.

మీ కర్మను మీరు తెలుసుకోవచ్చు, ఎలాగంటే మీరు పడుతోన్న బాధలకు (కర్మలకు) “కారణం ఏమిటి?” అని “మాస్టర్స్ ను ధ్యానం ద్వారా అడిగితే అప్పుడు సందేశం వస్తుంది. అది చాలా సులభం. ధ్యానంలో కూర్చుని “ఈ బాధను అనుభవిస్తున్నాను అంటే గతంలో నేను ఎవరికో ఆ బాధను కలుగజేసాను, దయచేసి నా బాధకు కారణం నాకు చూపించండి అని ఆర్తిగా అడిగి ధ్యానం చేసి నిద్రపోండి. ఆ నిద్రలో మీకు ఒక స్వప్నం వస్తుంది” అని

చెప్పాను. ఆ పెద్దాయన తూచా తప్పకుండా అలానే చేసారు. అతనికి కొద్ది రోజులలోనే ఒక స్వప్నం వచ్చింది. ఆ స్వప్నంలో అతనికి ఆరు మేకలు పొలంలో తిరుగుతున్నట్లు కనిపించాయి. ఆ మేకల మూతికి చిక్కం కట్టివుంది. చిక్కం ఎందుకు కడతారు? అంటే పశువులు పొలంలో పడి మేయకుండా వుండటానికి, అలా చిక్కం కట్టి అతను వెళ్ళిపోయాడు. మేకల సంగతి మరచిపోయి వేరే ఊరు వెళ్ళిన అతను రెండురోజుల తరువాత గుర్తుకు వచ్చి తిరిగి వచ్చి చూస్తే దాదాపు నాలుగు మేకలు ఆహారం లేక చనిపోయాయి. మరో రెండు మేకలు నీరసంతో ఉన్నట్లు కనబడింది.

తను చనిపోయి పైకి వెళ్ళినప్పుడు అక్కడ ప్రశ్నిస్తారు. “నువ్వు ఎందుకు ఆ జీవులను కరుణ లేకుండా హింసించావు? ఆహారం ముందు వుంది, కానీ వాటిని తిననీయకుండా చిక్కం కట్టి అడ్డుపెట్టావు. ఆహారం వుండి, తిననీయకుండా వుంటే ఆ బాధ ఎలా వుంటుందో నీకు తెలియాలి, అనుభవిస్తేనే నీకు ఆ బాధ అర్థమవుతుంది. కాబట్టి నువ్వు ఇప్పుడు భూలోకంలో జన్మ తీసుకొంటున్నావు కనుక ఆ బాధ నుండి పాఠాలు నేర్చుకో” అని చెప్పి “చక్కెరవ్యాధి ఇచ్చి” పంపుతారు. అతను ఆ వ్యాధిని అనుభవించి నేర్చుకొంటున్నాడు, ఏమిటంటే తినడానికి అన్నీ వుండీ కూడా ఏదీ తినలేని పరిస్థితి. ఏ విధంగా అయితే ఆ జంతువులకు చేసాడో ఆ విధంగా ఈరోజు అతను అనుభవిస్తున్నాడు. ఇలా అనేక వ్యాధులు అనుభవిస్తున్న ఒక్కొక్కరికి ఒక్కొక్క కారణం వుంటుంది.

కనుక మీరు పడుతున్న బాధలకు ఇదే కారణం అని చెప్పడానికి మాస్టర్స్ ఎల్లవేళలా సిద్ధంగా వున్నారు. మనం చేయవలసిందల్లా వాళ్ళను అడగటమే. మనస్ఫూర్తిగా అడిగితే వాళ్ళు చూపిస్తారు. ఇది ఎవరికి వారు ప్రయత్నించి సాధించుకోవాలి. తరువాత ఆ పెద్దాయన ధ్యానంలో కూర్చుని ఆ మేకలకు రోజూ క్షమాపణలు చెప్పుకుంటూ పరివర్తన చెందాడు. కొన్ని రోజులకు అతనికి

ఆ చక్కెర వ్యాధి సహజ స్థితికి వచ్చింది! ఈ విధంగా అతను ఏ మందులు వాడకుండా చక్కెర వ్యాధిని తన పరివర్తనతో తగ్గించుకున్నాడు.

“అప్రెల్ ఇన్ఫర్మేషన్” అనేది అత్యంత విలువైనది. ప్రతి ఒక్కరికీ ఎంతో ఉపయోగకరమైనది. అందువలన ప్రతి ఒక్కరూ ధ్యానం చేసి “అప్రెల్ ఇన్ఫర్మేషన్” ద్వారా వారి వారి సమస్యలకు కారణాలు తెలుసుకోవచ్చు.

2) మానసిక బాధలు : ఒకానొక స్త్రీ తన భర్త నుండి ఎంతో మానసిక వేదనను ఎదుర్కొంటోంది. ఆమెను తన భర్త ఎంతగానో హింసిస్తున్నాడు. ఒక రోజు ఆమె నా దగ్గరకి వచ్చి “నా భర్త ఎలా మారతారు?” అని అడిగింది. అప్పుడు నేను ఏం చెప్పానంటే ముందు నిన్ను నువ్వు ప్రశ్నించుకో నాకే ‘ఇలా’ ఎందుకు జరుగుతోంది? అని తరువాత ఈ విషయం మాస్టర్స్ ను అడిగి తెలుసుకో ఆయన నా పట్ల ఎందుకు ‘ఇలా’ ప్రవర్తిస్తున్నాడు? అని వెనువెంటనే ఆమె ప్రతిరోజూ తెల్లవారుజామున ధ్యానంలో కూర్చుని “మాస్టర్స్! నేను ఎవరిని బాధించానో చూపించండి” అని ప్రశ్న వేసుకొని నిద్రపోయేది. ఆమెకు మాస్టర్స్ నాలుగవ రోజు స్వప్నం రూపంలో ఇన్ఫర్మేషన్ అందించారు. అది ఏమిటంటే గత జన్మలో ఆమె తన ఆడపడుచుకు తిండిపెట్టకుండా చిత్రహింసలకు గురిచేసి, దారుణంగా బాధలు పెడుతున్నట్లు కనిపించి, గభాలున మెలకువ వచ్చింది. “ఆ గతజన్మలో ఆడపడుచు యొక్క ఆత్మయే ఈ జన్మలో తన భర్తగా తిరిగి వచ్చి హింసిస్తున్నాడు” అని ఆమెకు అర్థమైంది.

అప్పుడు నేను ఇలా చెప్పాను, నువ్వు రోజూ ధ్యానంలో కూర్చుని నీ ఆడపడుచు ఆత్మకు క్షమాపణలు కోరుకో అని చెప్తే ఆమె అలా తూచా తప్పుకుండా రోజూ ధ్యానంలో తాను బాధపెట్టిన ఆడపడుచు ఆత్మకు మనస్ఫూర్తిగా క్షమాపణలు చెప్పసాగింది. కొంతకాలానికి ఆమె భర్తలో

---

క్రమక్రమంగా మార్పు వచ్చి ఆమెతో ప్రేమగా వుంటున్నాడు. ఈ విధంగా ఆమె తన మానసిక వేదన నుండి విముక్తి పొందింది.

**3) ఆర్థికపరమైన బాధలు :** మీరు ఆర్థికంగా బాధలలో వున్నప్పుడు ఎవరో మీ డబ్బును పట్టుకుపోయినట్లు కనిపిస్తుంటుంది. ఎవరో మిమ్మల్ని తరుముతున్నట్లు స్వప్నాలు వస్తూంటాయి. నిజానికి అది ఎవరో కాదు అది మీరే! “మీరు మరో వ్యక్తిని ఆర్థికపరమైన బాధకి గురిచేసారు కాబట్టి ఇప్పుడు మీరు ఆర్థికపరమైన దుఃఖాన్ని ఎదుర్కొనవలసి వచ్చింది”, అన్నది మాస్టర్స్ స్వప్నాల రూపంలో “ఇన్ఫర్మేషన్” మీకు పంపిస్తుంటారు. కనుక మీ స్వప్నంలో బాధపడ్డ వారిని గుర్తుపెట్టుకొని వారి ఆత్మలకు క్షమాపణ చెప్పుకొంటే పరిస్థితులు వేగంగా మారుతాయి.

బాధ ఆర్థికపరమైనా కావచ్చు, కుటుంబపరమైన కావచ్చు, శారీరపరమైనా కావచ్చు. మీ కలలలో బాధపడుతూ జంతువైనా, మనిషైనా కనపడితే మీ యొక్క “ప్రస్తుత దుఃఖాన్ని గతంలో మీరు వారికి పెట్టిన ఆ బాధే” అని గుర్తుంచుకోండి.

“సత్యం” తెలియజేయటమే మాస్టర్స్ యొక్క “విధి”. కనుక ఆస్ట్రల్ ఇన్ఫర్మేషన్ ఇవ్వడం అంటే మాస్టర్స్ ఎల్లవేళ్ళలా మనం ఎందుకు బాధలు అనుభవిస్తున్నామో, దానికి సంబంధించినవన్నీ స్వప్నం రూపంలో చూపిస్తూ వుంటారు.

“నాయనా! ఊరికే తోటివారిని, భగవంతుడిని నిందించకు! గతంలో నువ్వు వారిని బాధించావు కనుక నువ్వు ఇప్పుడు బాధపడవలసి వస్తుంది” అని చెప్పడానికి వచ్చే స్వప్నాల పేరే “ఆస్ట్రల్ ఇన్ఫర్మేషన్”.

## “స్వప్న సందేశాల వివరణ”

★ **వేణు :** మాస్టర్! ఈ మధ్య తెల్లవారుజామున నేను గాఢ నిద్రలో వున్నప్పుడు నాకు ఒక కల వచ్చింది. అది ఏమిటంటే రోడ్డు మీద ఒక లారీ చాలా వేగంగా వెళ్తూ ఎవరినో ఒక వ్యక్తిని గుద్దేసింది. ఆ వ్యక్తి రోడ్డు మీద పడిపోయాడు. ఆ లారీ డ్రైవర్ ఆ వ్యక్తి యొక్క పరిస్థితి కూడా పట్టించుకోకుండా, కనీసం చూడకుండా అక్కడ నుంచి లారీతోపాటు పారిపోయాడు. గాయాలపాలైన ఆ వ్యక్తి కాళ్ళు కోల్పోయి ఎంతో బాధతో కనిపించాడు. నాకు గబాలున మెలకువ వచ్చి చెమటలు పట్టేశాయి. ఈ పీడకల అర్థం ఏమిటి మాస్టర్?

**వంశీ మాస్టర్ :** అది పీడ కల కానేకాదు, అది మీరు వేరొకరిని పీడించిన కల! ఆ లారీ డ్రైవర్ ఎవరో కాదు, అది మీరే! గతంలో మీరు బాధ్యతారాహిత్యంగా ఉండి ఒక వ్యక్తి యాక్సిడెంట్ కి కారణభూతమయ్యారు. యాక్సిడెంట్ అనుకోకుండా జరిగినా కానీ, అది జరిగిన తరువాత బాధ్యత వహించడం అన్నది కనీస ధర్మం. గాయపడిన వ్యక్తిని మీరు హాస్పిటల్ కి తీసుకువెళ్ళి ఉండాలి. కానీ మీరు సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి వస్తుందని భయపడి గాయాల పాలైన వ్యక్తిని నడిరోడ్డుమీద వదిలేయడం వలన అతను ఎంతో వేదనపడ్డాడు.

ఒక్కసారి మీరు యాక్సిడెంట్ మీకే జరిగినట్లు, అవయవాలు తెగిపడిపోయినట్లు ఫీలవ్వండి, అతని బాధ మీకు అర్థమవుతుంది కనుక ఇప్పుడన్నా పరివర్తన చెందండి, అతన్ని దగ్గర ఉండి హాస్పిటల్ కి తీసుకొని వెళ్ళినట్లు, ట్రీట్ మెంట్ ఇప్పించినట్లు, సేవ చేసినట్లు, ఆ వ్యక్తి యొక్క మన్ననలను మీరు పొందినట్లు కనీసం ఊహించుకోండి. అప్పుడు మీరు క్రమంగా రాబోయే రోజులలో మీరు ఎదుర్కొనవలసిన యాక్సిడెంట్ ను చిన్నపాటి సంఘటనతో తప్పించుకుంటారు. లేకపోతే మీకు సమస్య రాబోతోంది అన్న ఇన్ఫర్మేషన్



మీకు అందించినా, మీరు పట్టించుకోలేదంటే రాబోయే రోజులలో మీరు అలాంటి సంఘటన ఎదుర్కొని, ఆ వ్యక్తి ఏ విధంగా గాయాలపాలై బాధననుభవించాడో ఆ తీవ్రతను మీరు తప్పక తెలుసుకోవలసి వుంటుంది.

రాబోతోంది అన్న ఇన్ఫర్మేషన్ మీకు అందించినా, మీరు పట్టించుకోలేదంటే రాబోయే రోజులలో మీరు అలాంటి సంఘటన ఎదుర్కొని, ఆ వ్యక్తి ఏ విధంగా గాయాలపాలై బాధననుభవించాడో ఆ తీవ్రతను మీరు తప్పక తెలుసుకోవలసి వుంటుంది.

కనుక మీకు మాస్టర్స్ దయతో ఇచ్చిన ఇన్ఫర్మేషన్ ను తీసుకొని, ఆ గాయపడిన వ్యక్తి యొక్క ఆత్మకు ధ్యానంలో కూర్చుని క్షమాపణలు తెలియజేయండి. అంతేకాకుండా, మీ దుష్కర్మ తీవ్రతను తగ్గించుకొనే మరో మార్గం “సేవ”. ఎవరైతే గాయాలపాలై, ఏ ఆధారం లేకుండా రోడ్లపై అనాధలలా వున్నారో వారికి నిస్వార్థంగా సేవ చెయ్యండి. అప్పుడు విశ్వం మీ యొక్క పరివర్తనను గమనించి రాబోయే దుష్కర్మను రద్దు చేస్తుంది. ఇదే కర్మను తప్పించుకొనే గొప్ప మార్గం కనుక “మీకు వచ్చింది పీడ కల కాదు, మీరు మరొకరిని పీడించిన సంఘటన” అని సదా గుర్తుంచుకోండి.

★ **రాజా** : మాస్టర్! నాకు భయంకరమైన కల వచ్చింది, అందులో మా నాన్నగారు చనిపోయినట్లు, మేము అందరం ఏడుస్తున్నట్లు, ఆయన శవాన్ని ఊరేగిస్తున్నట్లు, దారంతా పూలు చల్లుతూ వెళ్తున్నట్లు వున్న దృశ్యం కలలో నాకు కనిపించింది. అది నాకు ఎంతో భయాన్ని కలగజేసింది. నిజానికి మా నాన్నగారు ఏ ధ్యానమూ చెయ్యరు, ఆయనకు ఈ సంఘటన ఎలా వివరించాలో, ఆయన దీనిని ఎలా తీసుకుంటారో అని నాకు ఆందోళనగా వుంది. దీనిని మా నాన్నగారికి ఎలా చేరవేయాలో నాకు కొంచెం సలహా ఇవ్వండి మాస్టర్! ప్లీజ్.

**పంశీ మాస్టర్ :** ముందుగా ఈ కల ఏమిటంటే “ఆస్ట్రల్ ఇన్ఫర్మేషన్” కేటగిరీలో “మరణవార్త”. ప్రతి ఒక వ్యక్తికి “జన్మచక్రం”లో వారి జనన, మరణ సమయాలు ముందే నిర్ణయించబడి వుంటాయి. అంటే మీరు జన్మించే సమయంలోనే మీ మరణ శాసనం వ్రాసుకొని వస్తారు. అంటే ఏ సమయంలో మీరు మీ శరీరాన్ని విడిచిపెట్టాలో ముందే వ్రాసుకొని వస్తారు.

ఎప్పుడూ, ఎవ్వరికీ కూడా “అకాల మరణం” అనేది రానేరాదు. ఆరునెలల ముందే ప్రతి ఒక్కరికీ మృత్యు సందేశం స్వప్నరూపంలో పంపబడుతుంది. తొందరలో మీకు మృత్యువు వస్తుంది అని.

అయితే ఇక్కడ మీ నాన్నగారు ధ్యానం చెయ్యరు, కాబట్టి ఆయనకు ఆ సందేశం తెలియలేదు. కానీ మీరు ధ్యానం చేస్తారు, కాబట్టి మీకు స్వప్నం రూపంలో మాస్టర్స్ సందేశం పంపించారు. “ఆయన తొందరలో చనిపోబోతున్నారు” అన్న సందేశమే అది.

ఇప్పుడు మీ దగ్గర రెండే మార్గాలు వున్నాయి. అవి ఏమిటంటే.. జరిగే దానిని సాక్షిగా వుండి చూడడం, లేదా మీరు మీ నాన్నగారికి ఈ సంఘటన తెలియజేసి ఆయనని ధ్యానంలో కూర్చోబెట్టి “నా జీవితాన్ని నేను ప్రేమిస్తున్నాను ఇది నాకు ఇంకా కావాలి అని సంకల్పించుకోమని చెప్పండి”. ఎప్పుడైతే మీరు ధ్యానం మధ్యలో మీ జీవితం కావాలని అనుకుంటారో అప్పుడు మీ మరణం వాయిదా వేయబడి జీవితకాలం మరింత ముందుకు వెళ్తుంది. అందుకని ఈ విషయాన్ని మీ నాన్నగారికి నిదానంగా అర్థమయ్యేలా వివరించి చెప్పండి. ఆయనని శాకాహారిగా మార్చండి.

★ **శివ :** మాస్టర్! నేను ఒక కారు కొందామనుకుంటున్నాను, కానీ ‘ఏ రంగు, ఏ మోడల్ కొనుక్కోవాలా’ అని తేల్చుకోలేకపోతున్నాను. అంతలో తెల్లవారుజామున నాకు ఒక కల వచ్చింది. అది ఏమిటంటే నేను తెల్లకారులో

తిరుగుతున్నట్లు అది ఎంతో చక్కగా ఉన్నట్లు నాకు అనిపించింది. కానీ నిజానికి నాకు తెలుపురంగు అంటే పెద్దగా ఇష్టంలేదు. ఎందుకంటే దానిని అన్ని సమయాలలో ఎక్కువగా శుభ్రం చెయ్యాలన్న వంకతో నేను దానిని ఎంచుకోకుండా వుండిపోయాను, కానీ ఆ తెల్ల కారులో నేను తిరుగుతున్నట్లు నాకు కల వచ్చింది. ఏమిటి దానికర్థం?

**వంశీ మాస్టర్ :** మాస్టర్స్, దేవాత్మలు, పైలోకపు వాసులు ప్రతి ఒక్కరికి ఏ సమయంలో ఏంకావాలో వాటిని ఎంచి మనకు సమకూర్చుస్తారు. అంటే ప్రకృతి ద్వారా ఏదైతే మనకు కేటాయించబడిందో దానిని అందుకొని ఉపయోగించుకొన్నంత కాలం మీకు ఏ సమస్య వుండదు, అంటే తెల్లని కారు తీసుకోమని సహృదయంతో మాస్టర్స్ మీకు సందేశం ఇచ్చారు. అంటే అది మీకు కేటాయించబడిందన్న మాట. అదైతే మీకు రక్షణగా వుంటుందని మాస్టర్స్ మీ పట్ల దయతో ప్రేమతో, కరుణతో ఆ సందేశం మీకు అందించారు. కనుక మీరు ఏ రకమైన అయోమయంలోనూ వుండకుండా స్వప్నంలో దర్శించుకున్న ఆ మోడల్, ఆ రంగు కారునే పొందండి.

★ **మాలతి :** మాస్టర్! నాకు పెళ్ళై చాలా సంవత్సరాలు అయ్యింది. కానీ నాకు ఇంతవరకు పిల్లలు కలుగలేదు, కానీ నాకు ఈ మధ్య ఒక కల వచ్చింది. దానిలో చాలామంది పిల్లలు వున్నారు. అందులో నలుగురు పిల్లలను ఒకతను భయంకరంగా రక్తం వచ్చేటట్లు వారిని కొడుతున్నాడు. నా కళ్ళముందే ఆ కలలో ఆ పిల్లలను కొట్టడం చూసి నేను భరించలేకపోయాను, వెంటనే అతని చేతిలో వున్న బెత్తాన్ని తీసుకొని అతనిని తోసేసి ఆ నలుగురు పిల్లలను తీసుకొని దూరంగా వెళ్ళాను. నాకు గబాలున మెలకువ వచ్చింది. దీనికి అర్థమేమిటో నాకు వివరించండి ప్లీజ్!

**వంశీ మాస్టర్ :** మీరు మీ స్వప్నంలో దర్శించింది “సత్యం”. అది ఏమిటంటే పిల్లలను కొడుతున్న ఆ వ్యక్తి ఎవరో కాదు అది మీరే! “మీకు బిడ్డలు లేకపోవడానికి ఇదే కారణం” అని మాస్టర్స్ సందేశమిస్తున్నారు.

మీ స్వప్నంలో చిన్నపిల్లలను ఎంతగానో బాధిస్తున్నది మీరే, అది మీ గత జన్మ పాత్ర! దాన్ని మీకు చూపిస్తున్నారు. మరి ఆ పిల్లలను దెబ్బల నుండి తప్పించింది ఎవరు? అని మీకు సందేహం కలగవచ్చు. “ఆ పిల్లలను కాపాడింది ఇప్పటి మీరు” అంటే గతజన్మలో పిల్లలను మీరు హింసించిన దృశ్యాన్ని మాస్టర్స్ మీకు స్వప్నంలో చూపిస్తున్నప్పుడు మీరు ఎంతో వేదన చెంది, మీ ముందు జరుగుతున్న సంఘటనలోకి వెళ్ళి పిల్లలను “రక్షించడానికి” ప్రయత్నించారు. అంటే మీలో “మార్పు” వచ్చిందన్నమాట. గతంలో “హింసించిన” మీకు, ఇప్పుడు “రక్షించడానికి” ముందుకు వచ్చిన మీకు, మధ్యలో “పరివర్తన” అన్నది ఉందని గమనించిన “కర్మ దేవతలు” మీకు జ్ఞానమొచ్చిందని నిశ్చయమై త్వరలో మీ “కర్మ” దగ్ధం చేస్తారు. దీనివలన మీకు త్వరలో చక్కటి బిడ్డ పుట్టి ఆనందం కలుగజేస్తాడు. ఎదురుచూస్తూ వుండండి, ధ్యానం బాగా చెయ్యండి, శాకాహారిగా వుండండి. ఈలోపు వీలైనంత మంది పిల్లలను ప్రేమతో అక్కున చేర్చుకొని సేవ చెయ్యండి.

★ **నాని :** మాస్టర్! నా పేరు ‘నాని’, నాకు చిన్నప్పటి నుండి కళ్ళ ఎల్లర్జీ వుంది. నేను పదోతరగతికి వచ్చే సమయానికి అది మరింత ఎక్కువైంది. ఇది తగ్గాలంటే ఆపరేషన్ చెయ్యాలన్నారు డాక్టర్స్. అలానే ఆపరేషన్ చేసిన తరువాత కూడా ఎప్పుడూ కంట్రోలు నుంచి నీళ్ళు కారుతూ బాధపడుతు వుండేవాడిని.

నాకు ఒకానొక రోజు కలలో నేను ఏదో పక్షిని కంట్రోలు ముళ్ళతో పొడిచినట్లు కనిపించింది. ఆ రోజు నుంచి నేను ధ్యానంలో ఆ పక్షి ఆత్మని నన్ను క్షమించమని కోరుకున్నాను. కొన్ని రోజుల తరువాత నాకు ఎల్లర్జీ తగ్గి, కంట్రోలు నుంచి నీరు కారటం పూర్తిగా తగ్గింది. అప్పటి నుంచి నాకు ధ్యానం విలువ తెలిసింది.

వంశీ మాస్టర్ : నాని! నీకు వచ్చిన స్వప్నం అత్యంత విలువైనది. నువ్వు కంటి ఎలర్జీతో బాధపడుతు ఆపరేషన్ చేయించుకున్న ఫలితం శూన్యమైంది. నువ్వు తీవ్రంగా బాధపడుతున్నప్పుడు మాస్టర్స్ నీ గతజన్మలో పక్షి కళ్ళను ముళ్ళతో పొడిచిన నీ “కర్మను” చూపించారు. దీనిని “ఆకాశిక్ రికార్డు” అంటారు.

ఎప్పుడైతే దానిని చూసి “గత జన్మలో నేను పక్షిని బాధపెట్టాను, అందుకే నాకు ఇలా జరిగింది” అని “ఎవరి వాస్తవాలకు వారే సృష్టికర్తలు” అని భావించి, పరివర్తన చెందావో అప్పుడు నీకు జ్ఞానం వచ్చిందని మాస్టర్స్ పరిగణనలోకి తీసుకుంటారు. దాంతో ఎటువంటి “శిక్షణ” కోసం నీకు ఈ కర్మను ఇవ్వబడిందో ఆ కర్మ రద్దు చేయబడుతుంది. ఎందుకంటే “శిక్షణ ఎప్పటి వరకు ఇవ్వబడుతుంది అంటే జ్ఞానం వచ్చే వరకు” ఇలా నీలో పరివర్తన వచ్చింది. కనుక ఇక శిక్షణతో పని లేదు. అందువలన నీ సమస్య తీరింది. నీకు నా అభినందనలు!

ఈ విధంగా ప్రతి ఒక్కరూ తమ బాధలకు గత జన్మలలో ఏదో ఒక కర్మ చేసి వుంటాం అన్న “మూలం” గ్రహించుకొని తెల్లవారుజామున లేచి ధ్యానంలో కూర్చొని మాస్టర్స్ ని “నేను ఈ బాధను అనుభవిస్తున్నాను అంటే గతంలో ఎవరినో బాధించాను! దానిని చూపించండి” అని ఆర్తితో, వినయంతో కోరుకుంటే, ఆ తరువాత స్వప్నంలో దేవాత్మలు దాని బాధకు గల “కారణం” (కర్మను) చూపిస్తారు. కనుక “మన వాస్తవానికి మనమే సృష్టికర్తలం” అని సర్వదా మనం గుర్తుంచుకోవాలి.

ఈ విధంగా ఏ సమస్యకైనా తెల్లవారుజామున లేచి ధ్యానం చేసి మాస్టర్స్ చూపించే స్వప్నం ద్వారా మీరే పరిష్కారం పొందగలరు. అయితే స్వప్నం తరువాత మీరు ఏ విధమైన పరివర్తనతో వున్నారన్నది అత్యంత ముఖ్యమైనది. మీ యొక్క “హృదయంలోంచి” వచ్చే పరివర్తనలో వున్న “తీవ్రతను”బట్టి మీ కర్మ దగ్ధం అవుతుంది. “జ్ఞానాగ్ని దగ్ధ కర్మాణం” అసలైన అర్థమిదే.

★ **శ్రీదేవి** : మాస్టర్! ఈ మధ్య నాకు కాలునొప్పి ప్రారంభమైంది. ఎన్ని మందులు వాడుతున్నా తగ్గక క్రమక్రమంగా నొప్పి పెరగసాగింది. అప్పుడు మీరు ఒక క్లాసులో చెప్పింది గుర్తుకొచ్చి తెల్లవారుజామున ధ్యానం చేసి, నా కర్మకుగల కారణం తెలుపమని మాస్టర్స్ ని ఆర్తితో అడిగాను. ఇలా ప్రతిరోజూ చెయ్యగ మూడోరోజు తెల్లవారుజామున ఒక కలవచ్చింది. దానిలో నేను ఒక చిన్న పాప కాలుని గట్టిగా తొక్కుతున్నట్లు, త్రొక్కినప్పుడు ఆ కాలు విరిగి ఆ పాప యొక్క ఆక్రందన నాకు వినిపించింది. అప్పటి నుంచి నేను ఆ పాప ఆత్మకు “బాబా సాక్షిగా” హృదయపూర్వకంగా క్షమాపణ చెప్పుకున్నాను. అప్పటినుంచి నా కాలు నొప్పి తగ్గిపోవడం గమనించాను. తరువాత ఇప్పుడు పూర్తిగా తగ్గిపోయింది. మాస్టర్! ఎన్ని హాస్పిటల్స్ తిరిగినా తగ్గనిది, ఇంత సుఖవుగా నా సమస్య ఎలా తీరింది?

**వంశీ మాస్టర్** : మీకు వచ్చిన స్వప్నం గత జన్మలో మీరు ఆ పాపకు హాని కలిగించారు అని మాస్టర్స్ మీకు ఇన్ఫర్మేషన్ అందించడం జరిగింది. అందువలన దీనిని “ఆస్టల్ ఇన్ఫర్మేషన్” విభాగంగా చెప్పవచ్చు.

అంటే మీరు కాలి నొప్పితో బాధపడుతు ఉంటే పైనున్న దేవాత్మలు ఈ బాధకు గల కారణం గత జన్మలోని నీవు చేసిన ఈ కర్మ అని మీకు స్వప్న రూపంలో తెలియజేసారు. మెలకువ వచ్చిన తరువాత మీరు పరివర్తన చెందారు. మాస్టర్స్ కి కావల్సినది పరివర్తన మాత్రమే, కాబట్టి మీకు ఇవ్వబడ్డ కర్మను రద్దు చేయడం జరిగింది.

“జ్ఞానాగ్ని దగ్ధ కర్మాణాం” అన్న విశ్వ నియమాన్ని అనుసరించి మీరు మీ నొప్పిలో “ఆ పాప పడ్డ ఆవేదన ఇలా వుంటుందా” అన్న జ్ఞానం తెచ్చుకొని, పరివర్తన చెందారు. ఇది ఎంతో గొప్ప విషయం. మీరు మీ బాధకు స్వప్నం ద్వారా సమాధానం తెలుసుకొని, ఆ జ్ఞానాన్ని సంపాదించి కర్మను దగ్ధం



చేసుకున్నారు ఇక మీకు శిక్షణతో పనిలేదు, అని మాస్టర్స్ మీ కర్మను రద్దు చేశారు. బాబా సాక్షిగా అనడం వల్ల సాయినాథుడు కర్మదేవతలకు, ఆ పాప ఆత్మకు సర్దిచెప్పి మీ కర్మని రద్దు చేయించారు. అందువలన మీ కర్మ తొందరగా దగ్ధమైంది. మీకు నా అభినందనలు.

### III. ఉన్నత తలాల సేవలు

#### Astral Services

పై లోకపు దేవాత్మలు వచ్చి మనకి చేసే సేవలను “ఆస్ట్రల్ సర్వీసెస్” అంటారు. అంతేకాకుండా మనము పై లోకాలకు వెళ్ళి, అక్కడ మన సేవలను అందించడం కూడా “ఆస్ట్రల్ సర్వీసెస్” విభాగం కిందకు వస్తాయి.

చాలామందికి ధ్యానంలో కానీ, కలలలో కానీ ఎవరో వచ్చి తమ శరీరంలో ఏదైనా భాగాన్ని బాగుచేసినట్లు లేదా ఆపరేషన్ చేసినట్లు స్వప్నాలు వస్తుంటాయి. అవి ఏమిటి అంటే అనారోగ్యాల వలన లేక శరీరం బలహీన పడ్డప్పుడు లేక ఇబ్బంది పడ్డప్పుడు దానికి సంబంధించిన మాస్టర్స్ వచ్చి వారికి సర్జరీస్ చేస్తారు. వాటిని “ఆస్ట్రల్ సర్జరీస్” అంటారు.

అయితే అవి ఎవరికి చేస్తారంటే అవి వారి వారి పుణ్యఖజానా బట్టి కానీ, వారి సేవలను బట్టి కానీ మాస్టర్స్ వారికి చేస్తుంటారు. ఆస్ట్రల్ సర్వీసెస్ జరగాలి అంటే పొందేవారు వాటికి అర్హులై ఉండాలి.

ఎంతోమంది బాబాలు వారి భక్తులకు కలలలో కనిపించి, వారి శరీరాలలోకి చెయ్యిపెట్టి ఏవో తీసినట్లుగా ఎన్నో ఆధారాలు వున్నాయి. ఎప్పుటికీ నయం కాదు అనుకున్నవారికి కూడా నయమయ్యి, “బ్రతకరు” అనుకున్నవారు కూడా బ్రతకడం కూడా జరిగింది. వెరసి ఇవి అన్నీ “ఆస్ట్రల్ సర్వీసెస్” కేటగిరీ క్రిందికి వస్తాయి. అదే విధంగా చాలామందికి స్వప్నంలో తను ఎక్కడికో

వెళ్ళినట్లు, పని చేసినట్లు, సేవ చేసినట్లు, ధ్యానం చెప్పినట్లు, వేరేలోకపు వాసులకో, మనకు తెలియని వారికి సహాయం చేస్తున్నట్లు రకరకాల స్వప్నాలు వస్తుంటాయి. అంటే నిద్రపోయినప్పుడు సూక్ష్మశరీరం, దేహం నుండి బయటకు వచ్చి పైలోకాలకు వెళ్ళి అక్కడ తాను చేయగల సహాయ సహకారాలు చేస్తుంది. ఇది కూడా తప్పకుండా మాస్టర్స్ పర్యవేక్షణలో జరుగుతుంది.

ఇలా ఒక్కోసారి మనం వెళ్ళి వారికి సేవ చెయ్యడం కానీ, వారు వచ్చి మనకు సేవ చెయ్యడం కానీ జరుగుతుంది. ఈ అనుభవాలన్నీ కలిపి “అప్రెల్ సర్వీసెస్” అంటారు. అయితే ఇవి ఎవరికి ఎవరు చేస్తారు అన్నది “వారి వారి అర్హతలను” బట్టి వుంటుంది అన్న విషయం మరచిపోవద్దు.

## స్వప్న సందేశాల వివరణ

★ పార్వతీ దేవి : మాస్టర్! నాకు నిద్రలో ఒక కలవచ్చింది. షిర్డీసాయి వచ్చి నా కడుపులోంచి ఏదో గడ్డను తీసేసారు. అది గుప్పెడంత బంతిలా వుంది. ఆయన నాకు దానిని చూపించి పక్కన పడేసారు. నాకు మెలకువ వచ్చింది. నిజానికి నాకు ఎలాంటి అనారోగ్యం లేదు. కాని కడుపులోంచి ఏదో తీసేసినట్లు కనిపించింది. మెలకువ వచ్చిన తరువాత నాకు ఎలా అన్పించిందంటే నాకు ఏ సమస్య లేదు కదా, మరి బాబా ఏం తీసారు? అని నేను అనుకున్నాను.

అది జరిగిన తరువాత వారం రోజులకు మా మరదలు వాళ్ళ ఊరు వెళ్ళాను. ఆ అమ్మాయి నాకు ఏం చెప్పిందంటే వదినా! నాకు వారం రోజుల క్రితం ఒక కల వచ్చింది. అందులో నీకు క్యాన్సర్ వచ్చిందట! దాంతో నువ్వు చాలా బాధననుభవిస్తున్నావంట, అది చూసి నాకు చాలా భయమేసింది అని చెప్పింది. ఈ కలకు అర్థం ఏమిటి మాస్టర్?

వంశీ మాస్టర్ : మీకు వచ్చిన స్వప్నం ప్రకారం రాబోయే రోజులలో మీకు క్యాన్సర్ వస్తుంది అని అర్థం. మన శరీరంలో వున్న ప్రతి అవయవం యొక్క

పనితీరు, అవి అనుభవించాల్సిన దుష్కర్మలు ముందే నిర్దేశించబడతాయి. అంటే మన శరీరంలో “ఎప్పుడు ఏ వ్యాధి రావాలో, ఎప్పుడు ఏ ఇబ్బంది రావాలో, ఏ కర్మని అనుభవించాలో ముందే మీ జీవ గడియారంలో ప్రణాళిక సిద్ధం చేయబడి వుంటుంది”. కనుక మీరు ఆ ప్రణాళిక ప్రకారం మీ కర్మలు అనుభవించవలసి ఉంటుంది. ఈ లోపు మీరు “జ్ఞానం తెచ్చుకొంటే” పూర్తిగా మీ దుష్కర్మలు మాయమవుతాయి. లేదా కొన్ని పుణ్యకర్మలు చేస్తే ఆ కర్మల యొక్క తీవ్రత తగ్గుతుంది. అసలు ఏమీ చెయ్యకపోతే ఆ దుష్కర్మలను తప్పక ఎదుర్కొనవలసి వస్తుంది. ఇదే “కర్మ సిద్ధాంతం” యొక్క విశ్వ నియమం.

అయితే పరివర్తన కోసం మీకు కొంత సమయం ఇవ్వబడుతుంది, ఆ సమయంలో కనుక మీరు మారిపోయి ఉన్నతత్వం వైపు వెళ్తువుంటే మీ కర్మ దగ్ధం అయిపోతుంది. ఇదంతా మన వెనుక జరిగే జగన్నాటకం.

ఇక, మీ ప్రశ్నకు సమాధానం ఏమిటంటే మీరు ధ్యాన, జ్ఞాన మార్గంలో ఉండటం వల్ల, శుద్ధ శాకాహారులు అవడం వల్ల మీ కర్మను దాటేసారు. ఎప్పుడైతే మీరు సత్యాన్ని అవగాహన చేసుకున్నారో అప్పుడు బాబా వచ్చి రాబోతున్న కాలంలో, రాబోతున్న వ్యాధి తాలూకు గుర్తులను ఇప్పుడే తీసివేసారు. అంటూ ప్రస్తుత కాలం కన్నా ముందుకు వెళ్ళి దానిని బాబా తీసారు.

మామూలుగా ఎవరికన్నా వ్యాధి వచ్చిన తరువాత అది తీయబడుతుంది, కానీ మీకు అది రాక ముందే తీసివేయబడింది. ఎందుకంటే బాబాకు మీ పట్ల అపారమైన దయ, ప్రేమ, కరుణ ఏదైనా కలిగి వుండివచ్చు. కనుక మీకు మీ కర్మ రాకముందే మీరు దానిని దాటివేశారు. ఎందుకంటే “మీరు ఆ దైవం యొక్క ప్రేమకు పాత్రులయ్యారు”. ఎందుకయ్యారో ఆయనకూ, మీకే తెలియాలి. ఏది ఏమైనా ఇది చాలా ఆనందించదగ్గ విషయం.

అందుకని ధ్యానంలో కూర్చుని షిరిడిసాయికి, మాస్టర్స్ కు కృతజ్ఞతలు తెలియజేయండి.

★ **హైమా** : మాస్టర్! నేను స్కూల్ టీచర్ గా పనిచేస్తు పిల్లలకు పాఠాలు చెప్తూ జీవితాన్ని ఆనందంగా సాగిస్తున్నాను. నాకు కలలు బాగా వస్తుంటాయి. అలా వచ్చిన ఒకానొక కలలో నేను వింత వింత లోకాలకు వెళ్ళినట్లు, అక్కడ చాలామంది నాకు తెలియని పిల్లలకు పాఠాలు చెప్తున్నట్లు చాలా సార్లు కనిపించింది. అది 'భ్రమ' అనుకుంటున్నాను కానీ ఇలా చాలాసార్లు వచ్చింది. అది ఏమిటో నాకు కొంచెం విపులంగా వివరించండి! ప్లీజ్.

**వంశీ మాస్టర్** : మీరు టీచర్ అనే ఎంతో గౌరవప్రదమైన వృత్తిలో వున్నారు, చాలా సంతోషం. టీచర్ అనే వృత్తిని మీరు ముందే నిర్ణయించుకొని తీసుకొని వచ్చారు. ఎంతోమంది భావి పౌరులను తయారు చేసే ఇలాంటి ఉద్యోగం చాలా కొద్దిమందికి మాత్రమే ఇవ్వబడుతుంది.

రాత్రిపూట మీ శరీరం నిద్రపోతుంది, కాని మీ ఆత్మ అలసట చెందదు కదా, అది బయటకు వచ్చి తన యొక్క తృప్తిని తీర్చుకుంటుంది. అది ఎలా అంటే ఇతర లోకాలకు కాని, ఇతర తలాలకు కానీ వెళ్ళి అక్కడి ఆత్మలకు, ఇతరరూపాలలో వున్న పిల్లలకు మీ ఆత్మ పాఠాలు నేర్పిస్తుంది. శరీరంలో వున్నప్పుడు క్షణం తీరిక లేకుండా, మరి శరీరంలోంచి బయటకు వచ్చినప్పుడు కూడా మీ ఆత్మ పనిచేస్తుంది. ఇలా మీరు రెండుసార్లు నిర్విరామంగా పనిచేస్తున్నారు. దాని వలన మీ దుష్కర్మలు తొలగిపోతాయి. ఇది చాలా మంచి అనుభవం. మీరు అక్కడ ఏం చెబుతున్నారో అది గ్రహించండి. మీ ఆత్మ యొక్క శక్తిని ధ్యానం చేసి మరింత పెంచుకోండి, అప్పుడే దాని ఫలితాన్ని పూర్తిగా పొందగలరు. అక్కడి జ్ఞానాన్ని ఇక్కడ కూడా అందించగలరు.

★ **శోభన** : మాస్టర్! నేను గాఢనిద్రలో ఉన్నప్పుడు నాకు ఓ కల వచ్చింది. నేను ధ్యానంలో కూర్చున్నప్పుడు నడుము దగ్గర బాగా నొప్పి వచ్చింది. అప్పుడు మాస్టర్స్ నన్ను “విశ్వం కోసం వర్క్ చేస్తావా?” అని అడిగారు.

వెంటనే “చేస్తాను” అని చెప్పాను. తరువాత పత్రిసార్, మరో నలుగురు మాస్టర్స్ కలిసి నాకు హీలింగ్ చేశారు. దీనికి వివరణ ఇవ్వండి ప్లీజ్!

**వంశీ మాస్టర్ :** ఈ స్వప్నం “అస్ట్రల్ సర్వీసెస్” విభాగం క్రిందకి వస్తుంది. మీరు ఎప్పుడయితే విశ్వం కోసం, లోకకళ్యాణం కోసం పనిచేస్తాను అని మాస్టర్స్ కి వాగ్దానం చేసారో వెనువెంటనే మాస్టర్స్ మీకు హీలింగ్ చేశారు. ఇది చాలా మంది సాధకుల విషయంలో జరుగుతోంది.

సాధకులకు, సేవ చేసేవారికి పైలోకపు వాసులు వచ్చి వారియొక్క అనారోగ్యాలను తీసివేస్తారు. ఎందుకంటే “వారి యొక్క హీలింగ్ ద్వారా సాధకులు మరింత శక్తివంతులై లోకకళ్యాణానికి పని చేస్తారు” అని. అంతేకానీ మానవులు నమ్మినట్లు భగవంతుడు కొబ్బరికాయలకో, నగలకో, కిరీటాలకో పూజలు చేస్తున్నారనో మనల్ని ఆదుకోడు. దివ్యత్వపు మార్గంలో వున్నవారి వలన లోకానికి మంచి జరుగుతుంది అనిపించినప్పుడు లేదా లోకకళ్యాణంలో వారి పాత్ర యొక్క అవశ్యకత ఉంది అని మాస్టర్స్ తలచినప్పుడూ ఖచ్చితంగా పైలోకపు వాసులు వచ్చి హీలింగ్ చేస్తారు. తద్వారా వారు అనారోగ్యం నుండి తొందరగా బయటపడతారు. ఇది చాలామంది భక్తుల విషయంలో కూడా జరిగింది. మరి కొంతమంది భక్తులు “నాకు ఎందుకు తగ్గలేదు? నేను కూడా మహాభక్తుణ్ణి” అని వాపోతారు.

కారణం ఏమిటంటే ఇక్కడ “భక్తి ప్రధానం కాదు, వారి వల్ల లోకానికి ఎంత ఉపయోగం” అని పరిశీలించిన తరువాత దేవాత్మలు వారికి స్వస్థతను, ప్రేమను అందిస్తారు. కనుక స్వప్నంలో సైతం ఇతరులకు సాయం చెయ్యాలన్న భావన ఉంటే ఖచ్చితంగా మనకు సహాయం అందుతుంది. కనుక మీకు పత్రిగారు ఇతర మాస్టర్లు రక్షించారు.

## IV. ఉన్నత తలాల శిక్షణ

### Astral Training

“ఆస్ట్రల్ ట్రైనింగ్” అంటే పైలోకపు వాసులు మనకు ఇచ్చే శిక్షణ. భూలోకంలో వున్న ధ్యానసాధకుల జీవితంలో కాని, ఆధ్యాత్మిక అన్వేషకుల జీవితంలో కాని ఎక్కువగా ఈ ట్రైనింగ్ జరుగుతుంది. ఆత్మ పురోగతి కోసం తక్కువ జన్మలతో, తక్కువ సమయంలో, ఆత్మ ఉన్నతి పొందడానికి ఇచ్చే శిక్షణ పేరే “ఆస్ట్రల్ ట్రైనింగ్” ఇది పొందడం అనేది ఎంతో గొప్ప విషయం.

మనకు కలిగే భయాలు కాని, మనలో వుండే కామక్రోధాదులు కాని, అంతర్లీనంగా వుండిపోయినట్లైతే దానికి సంబంధించిన దృశ్యాలు కాని, సంఘటనలు కాని చూపించి ఆత్మలోకాలలో మనకు శిక్షణ ఇస్తారు లేదా భూలోకపు వ్యామోహాలలో ఇరుక్కుపోయి వున్నవారికి వారు నిద్రించే సమయంలో వారిని శరీరంలోంచి బయటకు రప్పించి వారి ఆత్మకి మాస్టర్స్ శిక్షణ ఇస్తుంటారు. అది ఆత్మలో ఉన్న వ్యామోహం కావచ్చు, భయం కావచ్చు, అరిషడ్వర్గాలు కావచ్చు మొదలైనవన్నీ ఈ వర్గం క్రిందకి వస్తాయి.

అసలు ఎందుకు ఈ శిక్షణ ఇస్తారంటే ఆత్మ త్వరితంగా తన మానవ జన్మల ద్వారా పొందే శిక్షణను పూర్తి చేసుకోవటానికి. తెలివైన విద్యార్థికి ప్రత్యేక శిక్షణ ద్వారా త్వరత్వరగా అన్ని తరగతులను దాటించేయడం లాంటిది. ఎవరైతే ఈ జన్మను ఆఖరి జన్మచేసుకోవాలనుకుంటారో వారికి ఈ శిక్షణను దేవాత్మలు ఇస్తుంటారు.

శిక్షణ ఇచ్చేది ఎవరు? మరి ఎవరు ఈ శిక్షణను ఇస్తారు? భావోద్వేగాలను దాటిన మాస్టర్స్, నైపుణ్యం వున్న దేవాత్మలు ఈ శిక్షణ ఇస్తారు.

లాభాలు : దీని వలన కలిగే లాభాలు ఏమిటి, అంటే మనలో సహజంగా వున్న భావాలను, వ్యామోహాలు, అరిషడ్వర్గాలను అన్నింటినీ పోగొట్టుకోవటానికి



అనేక మానవ జన్మలు తీసుకోవలసి వుంటుంది. ఇలా అనేక జన్మలతో పనిలేకుండా మరి అతి తక్కువ జన్మలలోనే ఈ శిక్షణను పూర్తిచేసుకొని తమ యొక్క జన్మ పరంపరను తగ్గించకోవచ్చు అంటే “ఒకే శరీరంతో అనేక జన్మలు అన్న”మాట.

**దీనికి అర్హులు :** ఎవరిలో అయితే ప్రగాఢంగా మానవజన్మను సార్థకం చేసుకోవాలన్న తపన వుంటుందో, ఎవరైతే గురువుల వద్దకు వెళ్ళి సత్యాలను తెలుసుకోవాలని ఆరాట పడుతూంటారో, ఎవరికైతే మోక్షం పొందాలన్న తపన కలిగి ఉంటుందో వారికి సూక్ష్మలోకవాసులు ఈ శిక్షణ ఇస్తుంటారు.

ఈ విభాగంలో వచ్చే స్వప్నాలలో చాలా భయంకరమైన దృశ్యాలు కనిపిస్తుంటాయి. ఇది చాలా కఠినమైనది. అయితే ఈ శిక్షణ అంటే స్వప్నంలో వచ్చిన సంఘటనలు, మెలకువ వచ్చాక అంటే జాగృతావస్థలోకి వచ్చాక పదేపదే గుర్తు చేసుకొని ఆ దృశ్యానికి సంబంధించిన జ్ఞానాన్ని ఎరుకలోకి తెచ్చుకోవాలి. లేదంటే ఈ జ్ఞానాన్ని స్వప్నం రూపంలో ఇచ్చినా, మనం ఆ స్వప్నాలను ఉపయోగించుకోకపోతే, అటువంటి స్వప్నాలు ఇవ్వడం ఆపివేస్తారు.

ఒకానొక పుస్తకం ఇస్తే దానిని చదువుకొని ఆ యొక్క జ్ఞానాన్ని సంపాదించుకుంటేనే కదా, మనకి మరొక పుస్తకం ఇచ్చేది. ఆ పుస్తకం పక్కన పెడితే “మరొక పుస్తకం” ఇస్తారు. అది కూడా పక్కన పెడితే ఇంకొక పుస్తకం ఎవరు ఇస్తారు?

కనుక స్వప్నాల ద్వారా జ్ఞానులకు, ధ్యాన సాధకులకు, ఆత్మజ్ఞానులకు, జిజ్ఞాసకులకు పైనున్న మాస్టర్స్ రకరకాల స్వప్నదృశ్యాల ద్వారా శిక్షణను అందించినప్పుడు అందులో వున్న అంతర్ధాలను గమనించి మెలకువ వచ్చిన తరువాత అంటే సుష్టువస్థ నుండి జాగృతావస్థకు చేరుకున్నాక ఆ స్వప్నాన్ని గుర్తుపెట్టుకొని, అర్థం చేసుకొని అక్కడ నేర్చుకున్న శిక్షణను నిజజీవితంలో

అమలు చెయ్యాలి. అప్పుడే మాస్టర్స్, సూక్ష్మలోకవాసులు, కాంతిశరీరధారులు మరిన్ని శిక్షణలు అందించడానికి ఇష్టపడతారు. అలా కాకుండా “ఇది కలే కదా” అని కొట్టిపారేస్తే ఆ శిక్షణలను నిలిపివేస్తారు. కనుక మాస్టర్స్ ద్వారా ఈ దివ్యజ్ఞానం పొందగలిగితే మన ఆత్మకు అది ఎంతగానో ఉపయుక్తమవుతుంది.

అనేక జన్మల ద్వారా పొందవలసిన జ్ఞానాన్ని ఒక స్వప్నం ద్వారానే పొందవచ్చు. కనుక కలే కదా అని కొట్టిపారేయకుండా మీకు అందించబడిన దృశ్యం తాలూకు సత్యాన్ని పట్టుకొని దానిని పదే పదే మననం చేసుకొని మన జీవితంలో వాటిని అన్వయించుకోవాలి. దానినే “తురీయం” అంటారు.

## స్వప్న సందేశాల వివరణ

★ వర్తని : మాస్టర్! నాకు ఒక భయంకరమైన కల వచ్చింది. అందులో నేను రోడ్డు మీద నడుస్తుంటే ఒక లారీ నా మీదకు వేగంగా దూసుకు వచ్చింది. దానిని నేను గమనించే లోపే ఆ లారీ నన్ను తొక్కుకొని వెళ్ళిపోయింది. గబాలున మెలకువ వచ్చింది. ఇక నాకు గుండె ఆగిపోయినంత పనయ్యింది. ఒళ్ళంతా చెమటలు పట్టాయి. ‘ఏమిటి ఈ స్వప్నం?’ అని చాలా ఆలోచన చేసాను. కానీ నా స్వప్నంలో నేను ఆ లారీ గుద్దిన తరువాత మళ్ళీ లేచి కూర్చున్నట్లు కనిపించింది, నాకు విపరీతమైన భయమేసింది. ఈ స్వప్నం యొక్క అర్థం వివరించండి మాస్టర్! ప్లీజ్.

వంశీ మాస్టర్ : మీకు వచ్చిన స్వప్నంలో మాస్టర్స్ ఒకానొక లారీ ద్వారా మిమ్మల్ని “యాక్సిడెంట్”కి గురిచేసారు. అంటే మీరు నిద్రించే సమయంలో మీ సూక్ష్మశరీరాన్ని మీ శరీరం నుంచి బయటకు తీసుకువచ్చి వారు ఒక లారీ క్రింద పడేస్తారు.

మీ స్వప్న ప్రపంచంలో మీ శిక్షణ కోసం, కావలసిన సంఘటన కోసం ఒక రోడ్డు వేసి దాని మీద ఒక లారీని తీసుకువచ్చి మిమ్మల్ని తొక్కిస్తున్నట్లు చూపిస్తారు. దాంతో మీకు భయం వేసి ఒక్కసారిగా మెలకువ వస్తుంది. ఇలా 4,5 సార్లు మీకు చేస్తే “యాక్సిడెంట్స్” అన్నా “మరణం” అన్నా మీకు ఉన్న విపరీత భయాన్ని పోగొట్టుకుంటారు. అలా పోగొట్టుకోకుండా ఉన్నట్టే తరువాత 4,5 జన్మలు యాక్సిడెంట్స్ ద్వారా మరణం పొందాల్సి వుంటుంది. ఇలా “యాక్సిడెంట్స్ను” ఒక సాధారణ పనిలాగా అన్పించేంత వరకు జన్మలు తీసుకోవాలి.

అలాకాకుండా ఉండాలంటే స్వప్నంలో మీరు యాక్సిడెంట్కి గురైనప్పుడు మీకు ఏమీ కాలేదని ఆనందపడి మళ్ళీ లేచి కూర్చుని ఎంతో ధైర్యాన్ని పొంది “నేను శరీరం కాదు, ఆత్మను నాకు మరణం లేదు. నన్ను అగ్ని కాల్చుడు, నీరు ఆర్పడు, అస్త్రం నన్ను నరక లేదు, నేను శుద్ధ చైతన్యాన్ని” అన్న జ్ఞానం సంపాదిస్తే గీతాకారుడి యొక్క ఉద్దేశ్యం నెరవేరినట్లే.

కనుక మీరు ఎప్పుడైనా సరే మీ కలలో యాక్సిడెంట్కి గురై మళ్ళీ బ్రతికినట్లు కనిపిస్తే అది మీకు ఇవ్వబడ్డ “ఆస్ట్రల్ ట్రైనింగ్” అని తెలుసుకోండి. అలా కాకుండా యాక్సిడెంట్లో మీరు మరణించినట్లు కనిపిస్తే అది “మీ మరణ సందేశం” అని అర్థం. అందుకని మీ స్వప్నంలో “చివరికి మీరు మరణించారా, లేకపోతే లేచి తిరుగుతున్నారా” అన్నది గమనించి, గుర్తుంచుకోవలసిన అత్యంత ముఖ్యమైన విషయం.

★ జూస్మిన్ : మాస్టర్! నాకు చాలా రోజుల క్రితం ఒక స్వప్నం వచ్చింది. అది మీకు తెలియజేసి దాని యొక్క విశ్లేషణను తెలుసుకోవాలి అని ఇప్పుడు దానిని వివరిస్తున్నాను. ఆ స్వప్నం చాలా భయంకరమైనది.

ఒక అడవి, ఆ అడవిలో ఒక పాడుబడ్డ బావి, ఆ బావిలో దాదాపు 20 లేక 30 పాములు వున్నాయి. ఆ బావిలో నేను పడిపోతే ఆ పాములు

నన్ను, అంటే నా శరీరాన్ని చుట్టేసుకొని, శరీరం అంతా ప్రాకుతుంటే నాకు చాలా భయంవేసి గబాలున మెలకువ వచ్చింది. ఏమిటి ఈ భయంకరమైన స్వప్నానికి అర్థం?

**వంశీ మాస్టర్ :** మీకు పాములంటే విపరీతమైన భయం వుంది. ఆ పాములంటే వున్న భయం వలన మీరు మళ్ళీ జన్మ తీసుకొని ఈ భూమి మీదకు రావలసి ఉంది. ఎందుకంటే ఎక్కడ భయం వుందో అక్కడ పూర్ణత్వం వుండదు, ఎక్కడ పూర్ణత్వం వుండదో, అప్పుడు మళ్ళీ జన్మ తీసుకోవలసి వస్తుంది.

కనుక మీకు పాములంటే వున్న భయాన్ని పోగొట్టుకోవడానికి మాస్టర్స్ మీరు నిదురించాక మీకు స్వప్నాల రూపంలో ఆ పాములను తీసుకువచ్చి మీ మీద వేస్తున్నారు. ఆ పాములు కూడా మాస్టర్స్‌యే సుమా! కానీ మీరు అది నిజమనుకొని గబాలున మెలకువ తెచ్చుకొని భయపడుతున్నారు. ఇప్పుడు మీరు చేయవలసిందల్లా ధ్యానంలో కూర్చొని 4,5 సార్లు అదే స్వప్నాన్ని ఊహించుకొని, ఆ పాములు మీ మీద పడినట్లు, అవి మిమ్మల్ని ఏమీ చెయ్యనట్లు, మీ శరీరమంతా ప్రాకుతున్నట్లు వాటిని మీరు పరమశివుడిలాగా మెడలో వేసుకొని తిరుగుతున్నట్లు భావించండి. అలా భావించగా, భావించగా కొన్ని రోజులకు మీకు పాములపట్ల వున్న భయం మాయమయిపోతుంది. అప్పుడు క్రమంగా పాములపట్ల భయం తగ్గి, దాని స్థానంలో ప్రేమ వికసిస్తుంది.

“ఎక్కడ ప్రేమ వుందో అక్కడ భయముండదు”. కాబట్టి ఆ జీవులపట్ల స్నేహం కలుగుతుంది. తద్వారా మాస్టర్స్ మీకు ఇచ్చిన శిక్షణ పూర్తి అయ్యి ఉన్నతాత్మ అవుతారు. లేదంటే పాములపై భయం పోగొట్టుకోడానికి ఒకటి రెండు జన్మలు పాములు పట్టే వారి ఇంట పుట్టవలసి ఉంటుంది. అప్పుడు చిన్నప్పటి నుండి పాములతో ఆడుకొని భయం పోగొట్టుకోవలసి ఉంటుంది.

★ **సుబ్బు** : మాస్టర్! ఈ ట్రైనింగ్ ఎలా పొందాలి? దీనికేమైనా ప్రత్యేకమైన సాధనలు వున్నాయా? ఎటువంటి అర్హత ఉండాలి?

**వంశీ మాస్టర్** : ఇవి ఎవరైనా చెయ్యవచ్చు. అయితే దాన్ని తీసుకోగలిగే శక్తి వుండాలి. అందుకు ప్రత్యేకంగా ఏమీ చెయ్యవలసిన పనిలేదు. (1) పగటిపూట ఎక్కువసేపు ధ్యానం చెయ్యండి. (2) నిద్రించే ముందు, నిద్రనుంచి లేచే ముందు ఖచ్చితంగా ధ్యానం చెయ్యండి అప్పుడు మీ జీవాత్మకు తగినంత శక్తి సమకూరి మీ మనోనేత్రం మరింతగా ఉత్తేజితం అవుతుంది. అప్పుడే మాస్టర్స్ శిక్షణ ఇవ్వగలరు. ఎందుకంటే గ్రుడ్డివాళ్ళకు ఎవరన్నా సినిమా చూపిస్తారా? కనుక బాగా ధ్యానంచేసి మీ మనోనేత్రాన్ని ఉత్తేజితం చేసుకోండి, “పూర్తి శాకాహారాలుగా వుండండి” ఇదే మాస్టర్స్ ద్వారా శిక్షణ పొందటానికి కావలసిన అర్హత.

★ **రాధిక** : మాస్టర్! నాకు ఒక కల వచ్చింది. చాలా భయంకరమైన కుక్కలు నా వెంట పడుతున్నాయి. ఎంతోదూరం పరిగెత్తాను, కానీ అవి నన్ను వదలక చుట్టుముట్టి నా మీద పడ్డాయి. ఎంతో భయం వేసి మెలకువ వచ్చింది. దీని అర్థమేమిటి?

**వంశీ మాస్టర్** : మీకు కుక్కలంటే భయం వుండి వుండాలి, అవునా? అందుకే వాటికి దూరంగా వుంటారు. కానీ ఇలా ఎంత కాలం వుంటారు? మీరు ఉన్నతాత్మ అవ్వాలంటే భయాలన్నీ పోగొట్టుకోవల్సిందే. నిజానికి మీ కలలో వచ్చినవి కుక్కలు కావు, ఆ రూపంలో వున్న దేవాత్మలు మిమ్మల్ని భయపెట్టడానికి ఆ రూపంలో కనిపిస్తారు, ఇలా నాలుగైదుసార్లు చేస్తే భయం పోతుంది. ఎందుకంటే ఎవరైనా ఒకటి రెండుసార్లు భయపడతారు. తరువాత సహజంగా ధైర్యాన్ని తెచ్చుకుంటారు.

మీరు పరిశీలించుకోండి. ఈ స్వప్నం వచ్చిన తరువాత కుక్కల పట్ల

మీ భయం తగ్గిపోయింట్టుంది. అయినా కాని ఎప్పుడైనా కుక్కలను చూసి భయపడితే ఆ స్వప్నం గుర్తుచేసుకోండి. మీ భయం క్రమక్రమంగా మాయమయ్యి, దాని స్థానంలో కుక్కల పట్ల స్నేహం ప్రారంభం అవుతుంది. కనుక ఎవరికైనా పాములు, తేళ్ళు, కుక్కలు, ఎలుకలు, బొద్దింకలు మొదలైన జీవులు కలలోకి వచ్చి మిమ్మల్ని భయపెడుతున్నాయంటే “వాటిని మీరు నిజజీవితంలో అసహ్యించుకుంటున్నారు” అని అర్థం. అది మానేసి వాటి పట్ల ప్రేమను, స్నేహాన్ని పెంచుకోండి. అందుకే “శిరిడిసాయిబాబా “నేను మలంలోని పురుగుని” అని సగర్వంగా ప్రకటించారు!” కనుక “ప్రతి ప్రాణి భగవంతుని స్వరూపం” అని అర్థం చేసుకోండి. లేకపోతే మీరు తరువాత జన్మలో కుక్కలు పెంచేవాళ్ళుగానో, కప్పలు పట్టే వాళ్ళుగానో వచ్చి వాటిపట్ల భయాన్ని పోగొట్టుకోవలసి వుంటుంది.

★ **కృష్ణప్రసాద్** : మాస్టర్! నా భార్యంటే నాకు అమితమైన ప్రేమ, ఆమె లేకపోతే నేను బ్రతకలేను, ఆమె ఎప్పుడైనా నన్ను విడిచి వెళ్తుందేమోనని ఎప్పుడూ ఆమెనే అంటిపెట్టుకొని వుంటాను. నా ప్రేమ ఆమెను ఇబ్బంది పెడుతోందని నాకు కూడా తెలుసు. ఆమె ఇతరులతో మాట్లాడటాన్ని కూడా నేను భరించలేను. అలాంటిది నాకు నా భార్య, తనకు పరిచయం కూడా లేని పురుషులతో అత్యంత చనువుగా వున్నట్లు దారుణమైన కలలు వస్తుంటాయి. ఏమిటి నాకు ఈ శిక్ష? వివరించగలరు.

**వంశీ మాస్టర్** : ఇది “శిక్ష” కాదు “శిక్షణ”. నిజానికి మీకు మీ భార్యపట్ల వున్నది ప్రేమ కాదు, వ్యామోహం. అది క్రమక్రమంగా గట్టిపడి బంధంగా మారుతోంది. అది మిమ్మల్ని మరణానంతరం కూడా చాలాకాలం భూలోకంలో బంధించి ఉంచుతుంది. ఎందుకంటే బ్రతికి వుండగా దేనినైతే మీరు అమితంగా ఇష్టపడి ‘బంధం’గా మార్చుకొని వదులుకోలేకపోతారో, మరణం తరువాత కూడా దానిని వదిలించుకోలేరు. ఇక అప్పుడు ఏం జరుగుతుందో ఊహించండి. మీ మరణం

తరువాత కొంతకాలానికి ఈ ప్రపంచం మిమ్మల్ని మరచిపోతుంది. ఎందుకంటే కాలమున్నది భౌతిక లోకానికే కాని, ఆత్మతలంలో లేదు. దానివలన కాలం గడిచినట్లు మీకు తెలియదు. బ్రతికివున్నవారు మరణించినవారి కోసం పడే దుఃఖాన్ని కాలం మాన్పిస్తుంది. క్రమంగా వారు చనిపోయినవారిని మరచిపోయి మామూలు జీవనం గడుపుతూంటారు.

చనిపోయిన వ్యక్తి తాను బ్రతికి వుండగా ఎవరికోసమైతే తపన పడ్డాడో వారు తనని మరిచిపోవడం జీర్ణించుకోలేదు. దీని వలన జీవుడు భయంకరమైన వేదన అనుభవిస్తాడు. అప్పుడు ‘అవగాహన’ చేసుకొనే అవకాశం చాలా తక్కువ వుంటుంది. ఎందుకంటే శరీరం లేదు కనుక. మరణానంతరం పడే వేదన తప్పించుకోవాలంటే బ్రతికి వుండగానే జ్ఞానాన్ని సంపాదించుకోవాలి. అందుకోసమే పైలోక దేవాత్మలు “మీరు ఈరోజు ఏదైతే ‘నాది’ అని భావిస్తుంటారో అది రేపు “మరొకరిది” అన్న సత్యాన్ని స్వప్నాల రూపంలో మీకు శిక్షణ ఇస్తుంటారు. కనుక వారి స్వప్నసందేశాలను అవగతం చేసుకొని మీలోవున్న వ్యామోహ శకలాలను తుడిచిపెట్టండి. ఇది బ్రతికి వుండగానే చెయ్యాలి. దీపం ఉండగానే ఇల్లు చక్కబెట్టుకోవాలి! అందుకే సాయిబాబా ఏకాదశ సూత్రాలలో “ఈ భౌతిక దేహానంతరం సైతం నేను అప్రమత్తుడనే” అని పేర్కొన్నారు.

★ **సుమలత** : వంశీగారు! నాకు ఒక విచిత్రమైన కలవచ్చింది. అది చెప్పాలంటేనే ఏదోలా ఉంది. ఒకరోజు తెల్లవారుఝామున ధ్యానంచేసి మీరు చెప్పినట్లు 36 శ్వాసలు లెక్కపెట్టి బాబా ‘నాకు ఆత్మ జ్ఞానమివ్వండి’ అని అడిగి మళ్ళీ 36 శ్వాసలు లెక్కించి నిద్రపోయాను. అప్పుడు వచ్చిన కలలో నేను సచ్చరిత్ర పుస్తకం చదువుతున్నాను. కొంతసేపటికి అది వెళ్ళి టాయ్లెట్ కమోడ్లో పడింది. నాకు భయంతో ఏం చెయ్యాలో తోచలేదు. పెద్దగా అరిచాను, మా అబ్బాయి వచ్చి చీపురుకట్టతో దాన్ని పైకితీసి నా చేతిలో పెట్టి



నా వంక చూసి “బాబా”లా నవ్వాడు. నాకు మెలకువ వచ్చింది. ఇదంతా కలలో జరిగింది. పవిత్ర సచ్చరిత్ర గ్రంథం అలా ఎందుకు పడింది? నాకు ఎంతో భయం వేసింది ఇది ఏమన్నా అశుభమా?

**వంశీ మాస్టర్ :** మీకు చాలా అద్భుతమైన స్వప్నం వచ్చింది. చాలామందిలో శుభ్రత, పరిశుభ్రత పట్ల విపరీతమైన చాదస్తం వుంటుంది, మడి ఆచారం అంటూ ఎన్నో యుగాలుగా మానవజాతి అంటరానితనానికి దిగజారిపోయింది. అటువంటి లక్షణాలు కొన్ని మీలో ఉండి ఉండవచ్చు. నిజానికి మనం దేనినీ అసహ్యించుకోకూడదు. “మలం కూడా ఒక బ్రహ్మమే” కానీ మనం చిన్నప్పట్నుంచి అన్నింటినీ అసహ్యించుకుంటూ పెరిగాం. అందుకనే మనం ఎంతో పవిత్రంగా భావించే సచ్చరిత్ర గ్రంథాన్ని కమోడ్లో పడవేసి తీసి మీ చేతిలో పెట్టారు. ఇప్పుడు కూడా ఇంతకుముందులాగే ఇది పవిత్రమైనదే అనిపించే శిక్షణ ఇచ్చారు. కనుక ‘పవిత్రం’, ‘అపవిత్రం’ అనేవి మన మనస్సులోనే ఉన్నాయి అని మీరు గ్రహించుకోవాలి. అందుకే సాయినాథుడు “నేను విసర్జించిన మలంలో పురుగును” అని గర్వంగా ప్రకటించారు! అంటే మలంలో ఉండే మలపురుగు కూడా పవిత్రమైనది అది మనం గ్రహించుకోవాలి. మీకు ఎప్పుడు ‘అసహ్యం’ అన్న భావం కలిగినా ఈ స్వప్న సత్యాన్ని గుర్తుతెచ్చుకొని దాన్నుంచి బయటపడి ఈ విశ్వమంతా దైవకణమే అని గ్రహించండి.

## V. ఉన్నత తలాల పరీక్ష

### Astral Test

“ఇక ఆస్ట్రల్ టెస్ట్” గురించి తెలుసుకుందాం. చాలామంది ధ్యానులు, సాధకులు, ఆత్మవిజ్ఞానులు తమకి “ఈ జన్మ ఆఖరి జన్మ” అని తాము ఎంతో జ్ఞానంతో వున్నామని నమ్ముతూ ఉంటారు. అటువంటి వారి కోసం “ఈ పరీక్షలు” నిర్వహించబడతాయి.

ఎవరైతే తమ జీవితంలో ఆధ్యాత్మిక కోణంలో సఫలీకృతం చెందామని భావిస్తారో వారికి మాస్టర్స్ ఈ స్వప్న పరీక్షలు పెడతారు.

ఉదాహరణకి మీరు ఎంతో బుద్ధిమంతులు. ఎటువంటి చెడ్డపనులూ చెయ్యరు. కానీ మీకు స్వప్నాలలో చెడ్డపనులు చెయ్యడానికి కావలసిన సహాయ సహకారాలు అందిస్తారు. అప్పుడు కూడా మీరు అదే నిజాయితీతో, నిబద్ధతతో వుంటే, మీరు ఈ పరీక్షలో “నెగ్గినట్టు” అవుతుంది. ఎప్పుడైతే మాస్టర్స్ పెట్టిన పరీక్షలలో మీరు “ఫెయిల్” అయ్యారో మీ లోపల వున్నది అసలు రంగు అని మీరు గ్రహించుకోవాలి. అందువలన ఆధ్యాత్మికులకు అత్యంత విలువైనది ఈ “ఆస్ట్రల్ టెస్ట్”

ప్రతి ఒక్కరూ “నాకు మృత్యువు అంటే భయం లేదు, నేను ఎప్పుడంటే అప్పుడు చనిపోవడానికి రెడీ” అని ప్రగల్భాలు పలుకుతూవుంటారు. అటువంటి వారికి రాత్రిపూట స్వప్నంలో వాళ్ళను భయంకరమైన జంతువు ఏదో వెంటాడు తున్నట్లు, ప్రాణభయంతో పరుగెత్తుతున్నట్లు, ఎప్పుడూ తలచని తాము భగవంతుడిని ప్రార్థిస్తున్నట్లు కనిపిస్తుంది. అప్పుడు మెలకువ వచ్చాక వాళ్ళు చాలా తేలికగా అనుకుంటారు “ఇది కలే కదా” అని కాని అది కల కాదు, అది పరమ సత్యం.

మనం ఏ విషయాలలోయైతే ఏ భయమూ లేదని మనం అంటామో ఆ రోజు మనకు ఆ విషయాలపై భయంకరమైన దృశ్యాలను స్వప్నరూపంలో చూపిస్తారు, అంటే మనం అన్న మాటలకు మనమే కట్టుబడి వుండాలన్నమాట. అప్పుడు క్రమక్రమంగా మనల్ని మనం తెలుసుకోగలుగుతాం.

ఎప్పుడైతే “ఆస్ట్రల్ పరీక్షలు” లో మనల్ని మనం తెలుసుకుంటామో అప్పుడే మనకు మన గురించి సత్యం బోధపడుతుంది. లేకపోతే మనల్ని మనం మోసం చేసుకుంటూ అనేక జన్మలు తిరుగుతునే వుంటాం.

“అప్రెల్ టెస్ట్” అన్నది అత్యంత విలువైనది. మనకు వచ్చే ఆ యొక్క పరీక్షలను ధైర్యవంతంగా, సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొని బయట ఎలా వున్నామో లోపల కూడా అలానే వుంటే మనం విజయం సాధించినట్లే. మనల్ని మనం జడ్జి చేసుకుంటు, పరిశీలించుకుంటు, మన లోపల ఏ ఏ దుర్గుణాలు వున్నాయో తెలుసుకోవడానికి ఇది ఒక చక్కటి అవకాశం.

“నిన్ను నువ్వు తెలుసుకో” అని రమణ మహర్షి అన్నారు. అంటే “నీ ఆత్మ ఏ స్థితిలో వుందో దానిని తెలుసుకో” అదే దీని యొక్క అంతరార్థం.

నిజానికి పైకి ఇలా వుంటాం, లోపల మరొకలా వుంటాం. “లోపల అలా వుంటాం” అన్న విషయం మనకు కూడా తెలియదు, అదే విచిత్రం. ఈ పరీక్షల ద్వారా “నేను ఇలా వున్నానా?” అని ఆశ్చర్యం కలుగుతుంది “నేను ఇంత అసహ్యంగా ప్రవర్తించానే” అని ఆవేదన కలుగుతుంది.

జీవులపట్ల ఎంతో కరుణతోవున్న మీరు స్వప్నంలో ఏదో జీవిని చంపుతూనో, హింసిస్తూనో కనబడవచ్చు. మాంసాహారం ససేమిరా తినని మీరు, స్వప్నంలో మాంసం తింటూ కనబడవచ్చు. అంటే అదే మీ అసలు రంగు అన్నమాట. ఎంతో ప్రేమతో, శాంతంతో వున్న మీరు స్వప్నంలో ఎవరినో కొడుతూనో, అరుస్తూనో, తిడుతూనో కనిపించవచ్చు.

కనుక ఎవరైతే ఈ ఉన్నత తలాల పరీక్షలు పాసవుతారో వారు ఉన్నతాత్మలు అవుతారు. ఎవరైతే ఈ పరీక్షలు తప్పుతారో వారు మళ్ళీ మళ్ళీ అలాంటి జన్మలనే తీసుకోవలసి వస్తుంది. ఎందుకంటే పాసయ్యే దాకా అదే తరగతిలో ఉండాల్సిందే కదా!

## “స్వప్న సందేశాల వివరణ”

★ **తనూజ** : మాస్టర్! తెల్లవారుజామున ఉదయం 4.30 గం||లకు ధ్యానం చేసి పడుకున్నాను. అప్పుడు నాకు ఒక కల వచ్చింది. దానిలో ఓ చిన్న బాబు ఆడుకుంటూ వుంటే దెబ్బ తగిలి పడిపోయాడు, వెనువెంటనే నేను బాబుని ఎత్తుకుని ఓదార్చుతుంటే, ఆ బాబు ఎంతో ఆనందంగా నవ్వుతూ నన్ను చూస్తున్నాడు. తరువాత నేను వాళ్ళ అమ్మతో ‘బాబుని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి కదా’ అని ఆమెకి జాగ్రత్తలు చెప్పాను. వెంటనే గభాలున మెలకవ వచ్చింది. సార్ ఈ కలకి వివరణ ఇవ్వండి ప్లీజ్.

**వంశీ మాస్టర్** : ఇది “అప్రెల్ టెస్ట్” విభాగానికి చెందినది. మాస్టర్స్ ఈ కల ద్వారా మీకు పరీక్ష పెట్టారు. ఒకానొక బిడ్డ ఏడుస్తుంటే ఆ బిడ్డ పట్ల మీ యొక్క ‘స్పందన’ ఎలా ఉంటుందో తెలుసుకోవడం దీని యొక్క సారాంశం. ఎవరో మీకు తెలియని ఒక బిడ్డ ఏడుస్తుంటే నాకెందుకులే? అని ఊరుకుంటారా? లేక ఎత్తుకుని ఊరడిస్తారా అని మాస్టర్స్ మీకు పరీక్ష పెట్టారు. మీరు ఈ పరీక్షలో నెగ్గారు. అంటే మీరు మీ కలలో కూడా ఏ సంబంధం లేని బిడ్డను ఆదుకోవాలన్న తపన ఉన్నది. కాబట్టి మీ ఆత్మ పరీక్షలో నెగ్గి ఒక మెట్టు ఎక్కారు. దీని వలన మీకు ఏమైనా దుష్కర్మలు ఉన్నా లేక మీ పిల్లల ద్వారా రావలసిన దుఃఖం, ఈ పరీక్ష నెగ్గడం వలన అవి అన్నీ తొలగిపోతాయి.

★ **శ్రీజ** : మాస్టర్! నేను చాలా ధైర్యవంతురాలిని అనుకుంటాను. భగవంతునిలో ఐక్యమవ్వాలన్నది నా చిరకాలపు కోరిక, అటువంటి నాకు ఒక కల వచ్చింది. నేను మా చెల్లెలు ఒక గుడికి వెళ్ళాము. అక్కడ ఒక పెద్ద శివలింగం కనిపించింది. కొంచెంసేపటికి ఆ శివలింగం నీటిలో మునిగిపోయింది. ఆ నీటి ప్రవాహానికి శివలింగం కదిలినట్లు కనిపించింది. ఆ కదలికలకు భయపడి నేను పరిగెత్తాను. గభాలున మెలకవ వచ్చి చూస్తే నేను ఇంట్లో పడుకొని ఉన్నాను. మాస్టర్! నేను అలా ఎందుకు

భయపడిపోయానో, నాకు వివరించండి ప్లీజ్.

**వంశీ మాస్టర్ :** ఈ స్వప్నం ద్వారా మీ యొక్క పిరికితనం బయటపడింది. “నేను ఎంతో ధైర్యవంతురాలిని అని రోజూ అందరి దగ్గర ప్రగల్భాలు పలుకుతుంటారు మీరు. కానీ అలాంటి మీరు నీటి యొక్క ఒరవడికి భయపడి పరుగుతీసారు.

భగవంతుని సన్నిధిలో ప్రాణం కూడా వదులుతానని ఇతరుల ముందు ప్రగల్భాలు పలికారు. “మీరు ఆ మాట నిలుపుకుంటారా, లేదా?” అని మాస్టర్స్ పరీక్ష పెట్టారు. ఈ కలలో మీరు పరమశివుడు అంటే శివలింగం సన్నిధిలో ఎంతో నిశ్చింతగా, ఆనందంగా, భక్తితో ఉన్నారు. కానీ ఇంతలో శివలింగం నీటిలో మునిగిపోయి, కదిలినప్పుడు మీరు ప్రాణభయంతో పరుగుతీసారు. మీ భక్తి కేవలం మాటల వరకే కానీ అంతరంగంలో లేదని ఈ స్వప్నం ద్వారా ప్రకటితమయ్యింది.

మాస్టర్స్ మీ ఆత్మకు పెట్టిన పరీక్షలో మీరు ఓడిపోయారు. కనుక మీ స్థితిని మీరు తెలుసుకొని, ధ్యానంలో కూర్చొని ఎందుకు నేను ఇలా భయపడిపోయాను. భగవంతుని సన్నిధిలో భయపడవల్సిన పనిలేదు కదా అని మీకు మీరు సముదాయించుకోండి. ఆత్మయొక్క ఎదుగుదలకు భయమే అతి పెద్ద ప్రతిబంధకం. కొన్ని రోజులు ధ్యానంలో కూర్చుని “నేను భగవంతుని సన్నిధిలోనే ఉన్నాను కదా” అనుకుంటే మీ భయం క్రమక్రమంగా మాయమవుతుంది.

★ **వనజ :** మాస్టర్! కలలో కనిపించినట్లు నిజజీవితంలో ఎప్పుడూ జరగలేదు. అందుకని దీన్ని కొంచెం విశ్లేషించి చెప్పగలరని మా యొక్క మనవి.

అదేమిటంటే ఆ కలలో నేను ఒక ఫంక్షన్ కి వెళ్ళాను. అక్కడ అందరూ రెడీ అవుతున్నారు. ఇంతలో ఒకావిడ పెట్టుకున్న బంగారపు చెవి కమ్మ క్రింద

పడిపోయింది. అందరూ దానికోసం ఆదరాభాదరాగా వెతుకుతున్నారు. అయినా దొరకకపోవడంతో వారు చాలా బాధపడుతున్నారు. ఈలోగా అది నాకు కనిపిస్తే దానిని తీసి వారిని పిలిచి ఇచ్చేసాను. దాంతో వాళ్ళు చాలా సంతోషించారు. నన్ను పిలిచి మనస్ఫూర్తిగా కౌగలించుకొని కృతజ్ఞతలు చెప్పారు.

**వంశీ మాస్టర్ :** ఇది ‘ఆప్టల్ టెస్ట్’ కిందకే వస్తుంది. ఫంక్షన్ లో బంగారపు వస్తువు పడిపోతే వారితో పాటుగా మీరు కూడా మనస్ఫూర్తిగా వెతికారు. సాధారణంగా కొంతమంది బంగారం దొరికితే కనిపించకుండా, చెప్పకుండా దానిని పక్కకు దాచేస్తారు. కానీ ఈ పరిస్థితిలో “మీ యొక్క ప్రవర్తన ఎలా ఉంటుందో” అని మాస్టర్స్ మీకు పరీక్ష పెట్టారు. మీరు ఈ పరీక్షలో విజయం సాధించారు. బంగారం మీకు దొరికిన తరువాత దానిని కాజేయకుండా అందరి సమక్షంలో వారికి అందించారు. వారి వస్తువును వారికి చేర్చినప్పుడు మీరు ఎంతో ఆనందం పొంది ఉన్నారు. మీ స్వప్నంలో సైతం ఇతరుల సొమ్మును దాచుకోకూడదని ప్రగాఢంగా విశ్వసించి ఉన్నారు. చాలా మంది పైకి “పరుల సొమ్ము పాము” అంటూనే అవకాశం వచ్చినప్పుడు పక్కవారి సొమ్మును దోచుకుంటూ ఉంటారు. అవకాశం రానంత వరకు అందరూ గొప్పవారిగానే ఉంటారు. మీకు అవకాశం వచ్చినా మీరు అలా చెయ్యలేదు. కాబట్టి మీ లోపల చైతన్యం నిజాయితీతో ఉన్నదని ఈ స్వప్నం ద్వారా నిరూపణ అయ్యింది.

ఈ పరీక్ష నెగ్గడం ద్వారా మీకున్న ఆర్థికపరమైన ఇబ్బందులు కాని ఆర్థికపరమైన సమస్యలు కాని ఉంటే అవి మెరుగుపడతాయి. మీకు ఏదైనా రావలసిన సొమ్ము రాలేదంటే ఈ స్వప్నం తరువాత కాలంలో అవి మీ దరికి చేరవేయబడతాయి. అంటే మీ యొక్క ఒకానొక “ఆర్థికపరమైన కర్మ” మాయమవుతుంది. ఇది మీరు సాధించిన చక్కటి విజయం.

★ **రమ** : మాస్టర్! నేను రోజూ క్రమం తప్పకుండా పగలు, రాత్రి ధ్యానం చేస్తారు. ఒక రోజు తెల్లవారుజామున నాకు ఒక కల వచ్చింది. అందులో నేను, నా ఇద్దరు పిల్లలు కలిసి ఒకానొక ఊరికి వెళ్తున్నాము. దారిలో ఒక నది దాటాలి. ఆ నది దగ్గర ఒక పెద్దాయన కూర్చోని ఉన్నారు. పిల్లలు చేసే అల్లరికి ఆయన విసుక్కుని పిల్లల్ని కొట్టాడు. అది నేను చూసి, ‘సరే కదా’ అనుకుని మళ్ళీ మేము రిటర్న్ అయ్యేటప్పుడు మనస్సులో ఏ కోపం పెట్టుకోకుండా ఆ పెద్దాయనకి నేను స్వీట్ ఇచ్చాను. ఆ మరుసటి రోజు నాకు లాటరీ తగిలి నాకు నచ్చిన మోడల్ ఫ్రీజే నాకు వచ్చింది! దేనిని వివరించగలరు.

**వంశీ మాస్టర్** : ఈ స్వప్నంలో మిమ్మల్ని విసుకున్నా, మిమ్మల్ని ఇబ్బంది పెట్టినా మీరు ప్రేమతో అతనికి స్వీట్ ఇవ్వడం జరిగింది. అంటే “మిమ్మల్ని ఇబ్బంది పెట్టినవారిని కూడా ప్రేమించే గొప్ప మనస్సు మీకు ఉంది” అన్నది ఈ స్వప్నం ద్వారా నిరూపించబడింది.

అందుకే తరువాత రోజు మీకు లాటరీ తగిలి అందులో ఫ్రీజ్ రావడం జరిగింది. ఇది యాదృచ్ఛిక సంఘటన కానే కాదు, “మీకు లాటరీ తగలాల, వద్దా” అన్న ప్రశ్న కర్మ దేవతలకు ఉదయించినప్పుడు “మీరు స్వచ్ఛమైన మనస్సుతో ఉన్నారా లేదా?” అని మీకు పరీక్ష పెడతారు. ఈ పరీక్షలో నెగ్గారు, కాబట్టి మీకు గిఫ్ట్ రూపంలో ఫ్రీజ్ ని అందించడం జరిగింది.

ఇది నిజ జీవితంలో రెండవ రోజే జరగడం మరింత గొప్ప విషయం. కనుక మీరు ఎల్లవేళలా మిమ్మల్ని ఇబ్బంది పెట్టే వారిని కూడా సహృదయతతో క్షమించండి. మీరు అందరి పట్ల ప్రేమతో ఉండాలని ప్రతి క్షణం నిర్ణయించుకోండి. టోర్కొమ్ సెరాయ్ దారియన్ గారు ఏమన్నారంటే మీరు సంపూర్ణ ప్రేమతత్వంతో, పూర్తి చైతన్యంతో, పూర్తి శుద్ధతత్వంతో ఉన్నట్లయితే అనేక జన్మలలో ఊరిస్తున్న భౌతిక సంపదలు మిమ్మల్ని వరిస్తాయి. దాని



అర్థం ఇదే. కఠినంగా ఉన్న వ్యక్తితో కూడా స్నేహంతో ఉన్నారు కాబట్టి మీకు సంపద అందించబడింది.

★ రాధ : మాస్టర్! నేను ఒకానొకసారి ప్రయాణంలో నిద్రిస్తున్నప్పుడు ఒక విచిత్రమైన స్వప్నం వచ్చింది. నేను ఒక అపరిచిత వ్యక్తిని 4 లక్షలు ధన సహాయం అందించమని కోరగా ఆ వ్యక్తి ఎంతో సహృదయంతో, నిస్సంకోచంగా ఇవ్వటానికి సమ్మతించారు. అదే క్షణంలో నేను ధరించిన తెల్లటి ముత్యాల హారం వారికి ఎంతగానో నచ్చి, దానిని వారు అడుగగా నేను అది ఇవ్వడానికి తటపటాయించాను. కేవలం రూ. 3000/- హారం కోసం నా మనస్సు ఎందుకు సిద్ధపడలేదో నాకు అర్థం కాలేదు. ఈ నా సంశయాన్ని నివృత్తి చెయ్యండి మాస్టర్ ప్లీజ్.

వంశీ మాస్టర్ : ఈ కల “అప్రల్ టెస్ట్” మీ ఆత్మ స్థితిని పరీక్షించడానికి ఈ కలను మాస్టర్స్ మీకు పెట్టారు.

మీది ఎంతో దౌర్భాగ్యపు మనస్సు! ఇతరులవద్ద నుంచి పొందడమే కానీ, వారికి అందించడానికి మీకు మనస్కురించదు. నా లెక్కప్రకారం మీరు ఎప్పుడూ ఆర్థికపరమైన బాధలు పడుతూ వుండి వుండాలి. మీ యొక్క ఆర్థిక ఇబ్బందులకు కారణం, మీ యొక్క పిసినిగొట్టు గుణమని మీకు మీరుగా తెలుసుకోండి. మీరు ఇతరులను ధనసహాయం కోరినప్పుడు వారు మీ దగ్గరవున్న హారం నచ్చి అడిగితే మీరు జంజాటంలో పడ్డారు. 3,000/- రూపాయలు విలువ చేసే హారం కోసం ఎంతో ఆలోచించారు, కాని వారు మాత్రం ఏమీ ఆలోచించకుండా మీరు సహాయం అడిగిన మరుక్షణం, మీకు వారు 4 లక్షలు అందించినట్లుగా స్వప్నం వచ్చింది. అంటే ఈ స్వప్నం ద్వారా మీరు తెలుసుకోవలసింది ఏమిటంటే, “మీరు అత్యంత పిసినిగొట్టు హృదయాన్ని కలిగి వున్నారు” అని గుర్తించండి.

---

కనుక మీరు ధ్యానంలో కూర్చుని నేను అలా ప్రవర్తించకూడదు. నాకు సహాయం చేసేవారికి తిరిగి వారికి సహాయం అందించాలి. ఏ ఆలోచన లేకుండా 4 లక్షల ధన సహాయం చేసేవారికి 3,000/- రూపాయల హారం ఇవ్వటానికి నేను ఎందుకు ఆలోచించాను? ఎందుకు ఇలా కక్కుర్తిపడ్డాను? ఎందుకు పిసినారిబుద్ధిని కలిగి వున్నాను? అని మిమ్మల్ని మీరు నిశితంగా పరిశీలించుకొని “నన్ను నేను” మార్చుకోవాలి అని అనుకోండి.

“ఇంక ఎప్పుడూ నేను అలా ప్రవర్తించకూడదు” అనుకోండి! మనం సహాయం ఇతరుల దగ్గర నుండి పొందినా, పొందక పోయిన ఇతరులకు మనం ఖచ్చితంగా సహాయం చెయ్యాలి. మీకు మీరుగా ఈ విషయాన్ని మననం చేసుకుంటూ ఉంటే ఈ పిసినారితనం అనే దోషం నుండి బయటపడతారు. లేదంటే దీని వలన అనేక జన్మలు ఆర్థికపరమైన ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. ఈ పాఠాన్ని ఈ జన్మలోనే నేర్చుకుంటే దుర్బుద్ధిని మీరు అధిగమించినట్లే.

## దేవాత్మలతోలయమై స్వప్నాల ద్వారా స్వస్థతనూ, ప్రేమనూ, ఆత్మవిజ్ఞానాన్నీ పొందే పద్ధతి

మనం జన్మించిన దగ్గర నుంచి ఈ వర్తమానం క్షణం వరకు కూడా మనతోనే ఉంటూ, మన అభ్యుదయాన్ని కాంక్షిస్తూ తమ సహాయం సలహాలను కోరిన తక్షణమే అందించడానికి మన పిలుపు కోసం ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న ప్రేమ స్వరూపులైన “ఆస్ట్రల్ మాస్టర్స్ తో స్వప్నాల ద్వారా” అనుసంధానమై వారు అందించే స్వస్థతనీ, ఆత్మవిజ్ఞానాన్నీ మరియు వారి ప్రేమనూ పొంది జీవితాన్ని ధన్యం చేసుకుందాం. దానికి సుకువైన మార్గం “లయం”.

1) నిద్రపోయే ముందు ధ్యానం చేసి తెల్లవారుజామున మెలకువ రావాలని మాస్టర్స్ ని కోరుకొని నిద్రపోండి.

2) మీ ప్రాణమయశరీరానికి నిద్ర ద్వారా తగినంత శక్తి సమకూరక ఏదో ఒక సమయంలో మాస్టర్స్ మెలకువ వచ్చేలా చేస్తారు. బద్ధకించకుండా అదే ప్రదేశంలో స్థిర సుఖ ఆసనంతో కళ్ళుమూసుకొని ధ్యానంలో కూర్చుని “ఊపిరి వదిలి పీల్చినప్పుడు ఒక అంకె చొప్పున 36 సార్లు శ్వాసను” లెక్కించండి.

3) ఆ యోగ నిద్ర మత్తులోనే 36 సార్లు శ్వాసను లెక్కించడం పూర్తి అయిన తరువాత “మాస్టర్స్! నాకు జ్ఞానసిద్ధిని ప్రసాదించండి” అని 3సార్లు ఆర్తిగా, వినయంగా మనస్సులో సంకల్పం చేసుకోండి. దీనినే “టెలీపతీ” అంటారు. సంకల్పం పూర్తి అయిన తరువాత మరొకసారి 36 సార్లు శ్వాసను లెక్కించండి. ఇదంతా కళ్ళు తెరవకుండా ధ్యాన స్థితిలోనే చెయ్యాలి.

4) తరువాత అదే ప్రదేశంలో శవాసనంలో పడుకోండి క్రమంగా “యోగనిద్ర” ప్రాప్తిస్తుంది.

5) 36 శ్వాసల తదుపరి, “జ్ఞానసిద్ధి” అన్న సంకల్పం తదుపరి, 36 శ్వాసలు లెక్కించడం వలన 72 శ్వాసలు పూర్తి అయ్యి దేహంలో వున్న 72 వేల నాడులు ఎరుకబడి యోగనిద్ర సంభవిస్తుంది. తద్వారా మనతో దేవాత్మలు లయం అయ్యి మనకు ఆత్మవిజ్ఞానాన్ని స్వప్నాల ద్వారా అందిస్తారు. మెలకువ వచ్చాక ఆ స్వప్నాలను పరిశీలించుకొని మనల్ని మనం సరిచేసుకుంటూ దివ్యత్వంలో వికసించవచ్చు. ఇదంతా ఒక్కరోజులో సాధ్యం కాకపోవచ్చు, కానీ ఇదే విధంగా ప్రతిరోజూ సాధన చేస్తే 40 రోజులలో ఎంచక్కా సాధించవచ్చు.