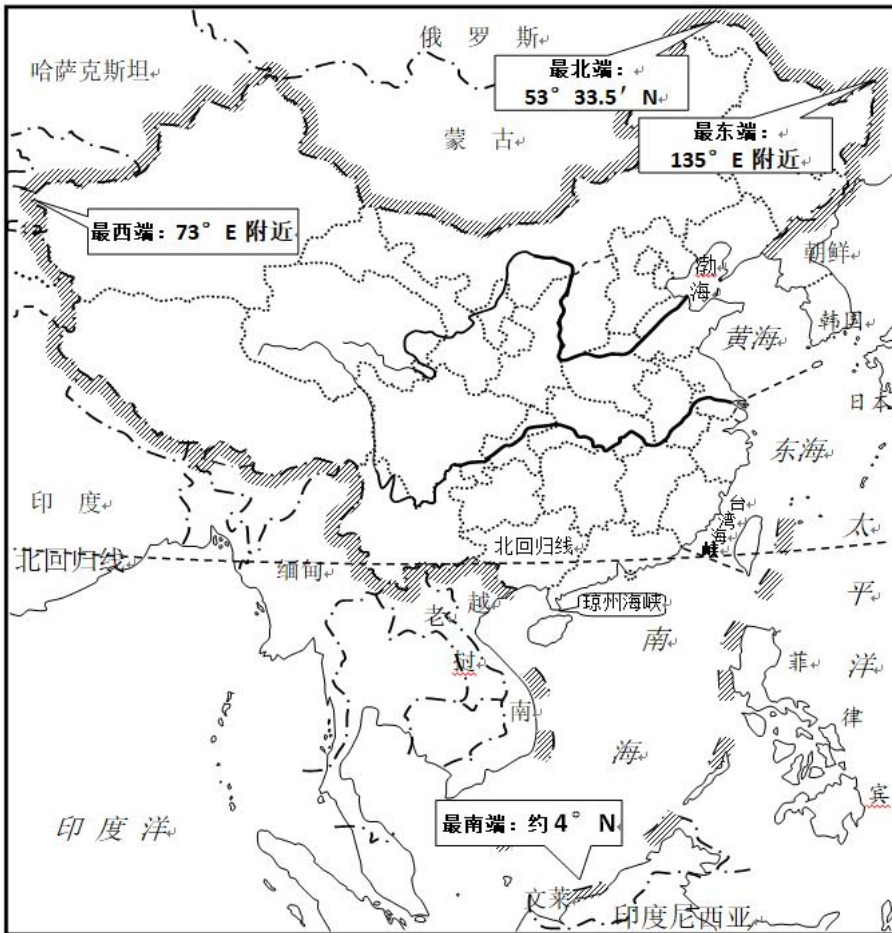


第一章 中国的疆域与人口

1.1 中国的疆域（考察重点：位置、海域）



1、我国的地理位置

半球位置：北半球、东半球。
海陆位置：亚欧大陆东部、太平洋西岸。

纬度位置：大部分北温带、少部分热带、无寒带。

2、我国陆地领土面积 960 万平方千米，世界第 3 。

3、我国领土四端（见图）

东西跨度大导致时差；南北跨度大导致温差。

4、如图我国四大海域从北到南依次为 渤海、黄海、东海、南海。在图中标记台湾岛、台湾海峡、海南岛、琼州海峡。其中我国的内海是 渤海 和 琼州海峡。

5、我国有 14 个陆上邻国，与我国隔海相望的国家有 6 个。

【简】如何评价我国地理位置的优越性。

①主体位于北温带，小部分位于热带，热量充足，有利于多种农作物生长，便于发展多种经营。

②季风气候显著，降水丰富。

③各地气候差异大，自然景观优美，民俗多姿多彩，旅游资源丰富。

④海陆兼备，便于对外贸易与联络。

1.2 中国的行政区划（考察重点：熟记位置、简称和行政中心）中国现行行政区划大致分为省、县、镇三级。



1.3 中国的人口（考察重点：人口分布、影响因素、人口密度）

1、人口数量世界第一，第7次人口普查，我国人口超 14.1 亿。

2、人口分布不均，以 黑河—腾冲 一线为界，东南 多 西北 少。人口分布与 地形、气候、交通、经济发展程度 等因素有关。

3、我国的人口政策：从20世纪70年代开始实行 计划生育 政策，控制人口数量，提高人口素质是我国一项长期的基本国策。目前人口增长速度缓慢，2016年元旦起 全面开放二胎，以 缓解人口老龄化、劳动力不足 等人口问题。2021年全面三孩政策实施

1.4 中国的民族（考察重点：民族的分布）

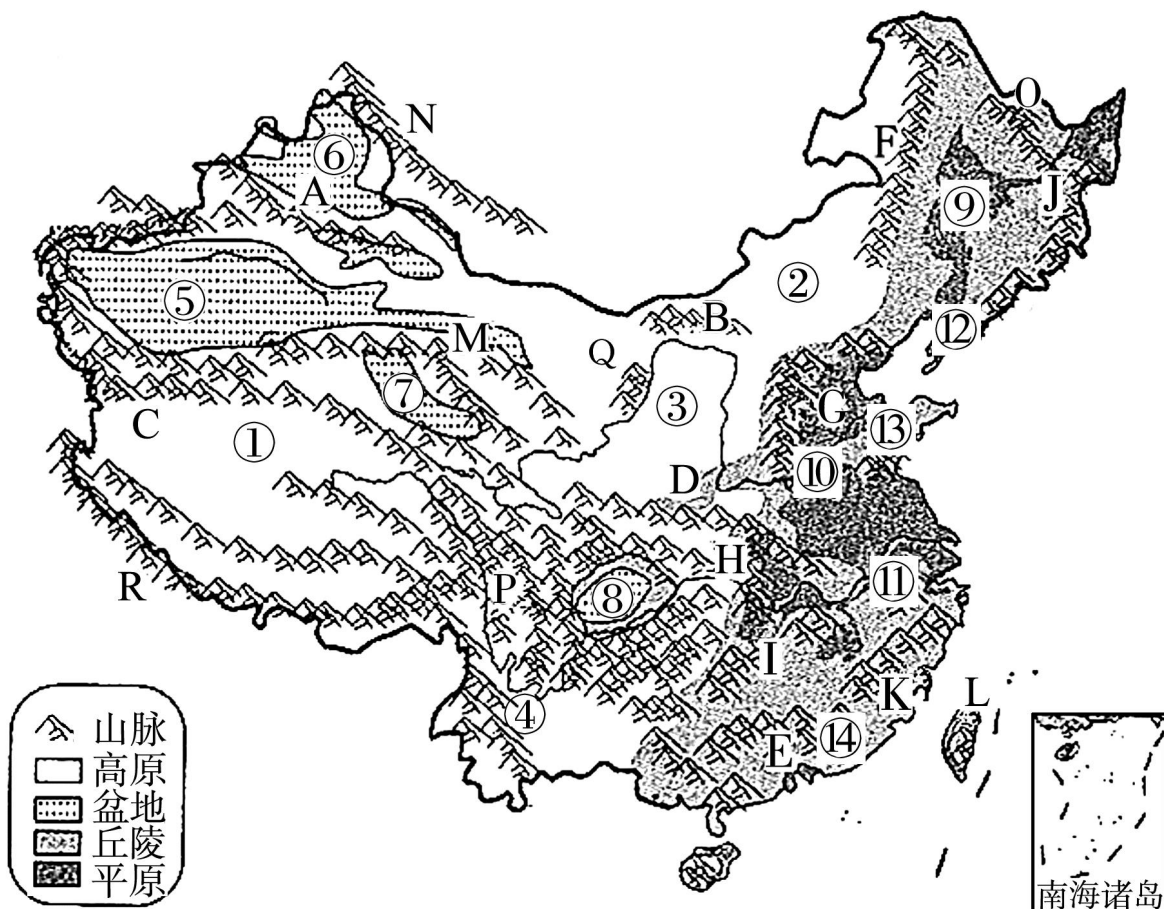
1、我国有 56 个民族，其中 汉 族人数最多；有 55 个少数民族，其中 壮 族人数最多，分布在 广西省。各民族一律平等。

2、中国各民族分布的特点是“大散居”、“小聚居”、“交错杂居”。汉族主要分布在 东 部和 中 部；少数民族主要分布在 东北、西北 和 西南 部。少数民族种类最多的省区是 云南省。

3、独特的少数民族风情：蒙古 族的那达慕大会、云南 省傣族的 泼水 节、彝族 的 火把 节、海南 黎族 族、台湾 高山 族、广西 壮族自治区的三月三歌会等。

第二章 中国的自然环境

2.1 中国的地形（考察重点：主要山脉和地形区的名称、位置、特点；地势特征及影响；山区优劣势）



1、主要山脉：A 天山 B 阴山 C 昆仑山 D 秦岭 E 南岭 F 大兴安岭 G 太行山 H 巫山 I 雪峰山 J 长白山 K 武夷山 L 台湾山脉 M 祁连山 N 阿尔泰山 O 小兴安岭 P 横断山脉 Q 贺兰山 R 喜马拉雅山脉

2、主要地形区：

四大高原：① 青藏高原（中国最大、世界屋脊、雪域高原）② 内蒙古高原（肥美草原，地势平坦）

③ 黄土高原（沟壑纵横 支离破碎 水土流失 窑洞）④ 云贵高原（喀斯特地貌 石林溶洞石灰岩 崎岖）

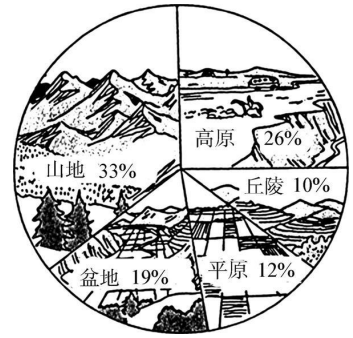
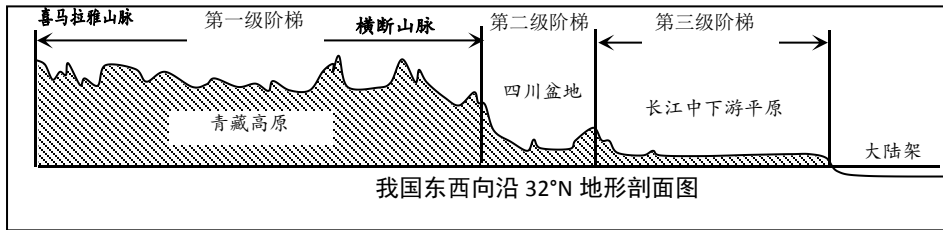
四大盆地：⑤ 塔里木盆地（最大盆地 绿洲 油气田）⑥ 准噶尔盆地（畜牧业发达 北疆）⑦ 柴达木盆地（聚宝盆）

⑧ 四川盆地（红色盆地 紫色盆地 天府之国）

三大平原：⑨ 东北平原（最大平原 黑土 沼泽）⑩ 华北平原（黄淮海冲击形成）⑪ 长江中下游平原（鱼米之乡 水乡泽国）【简】“鱼米之乡”形成的有利条件：河网稠密、地形平坦、热量充足、降水丰沛等）

三大丘陵：⑫ 辽东丘陵 ⑬ 山东丘陵 ⑭ 东南丘陵

3、地势特征及影响：



【简】我国地势 西高东低，呈 三 级阶梯分布的优越性体现在：

- ①有利于海洋湿润气流深入内陆，形成 降水；
- ②使许多大河滚滚向 东 流，沟通了 东西 交通，加强了 沿海 与 内陆 的联系；
- ③在阶梯 交界 处，水流湍急，形成丰富的 水能资源。

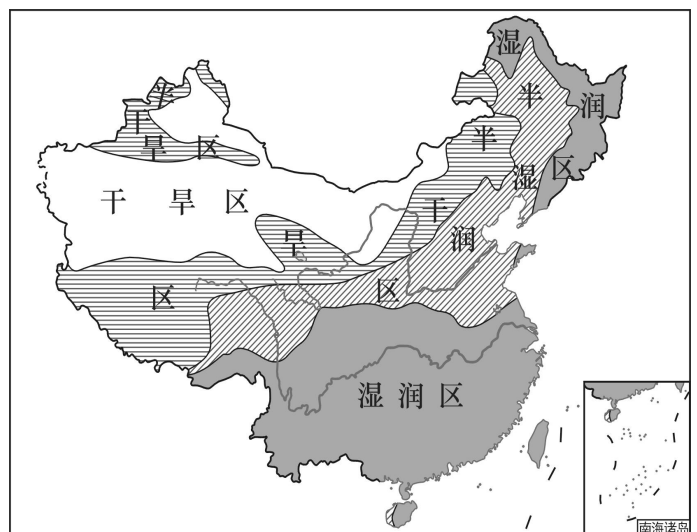
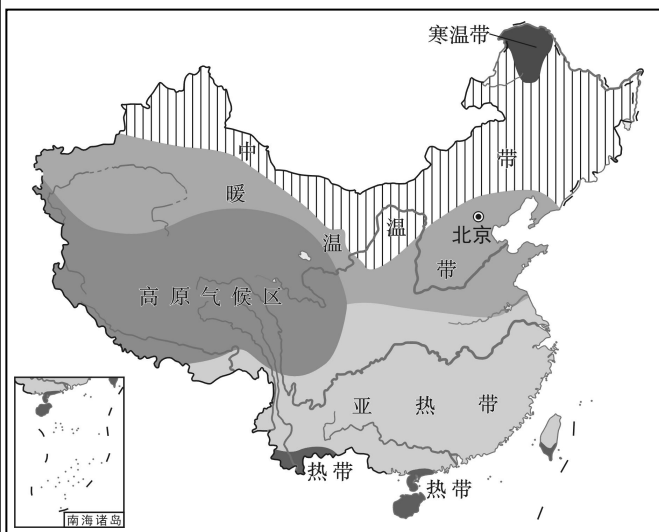
4、【简】地形类型及影响：我国地形类型多样，以 山地 为主，山区面积广大。

有利：①多种多样的地形，为我国发展农、林、牧、副等多种经营形式提供了条件 ②山地为主，山区资源丰富，风景优美，为发展林业、旅游业和采矿业等提供了有利条件

不利：①山地地形崎岖，交通不便，基础设施建设难度大 ②易发滑坡、泥石流等自然灾害

2.2 中国的气候（考察重点：气候成因、类型、季风气候、气象灾害）

一、气候复杂多样



1、我国气温特征

①冬季气温南北差异大、越往北气温越低。最冷在黑龙江省、最热在海南省，影响因素是纬度差异。秦岭-淮河一线大致与 1 月 0 °C 等温线一致。

②夏季全国普遍高温。最低气温在青藏高原、最高气温在吐鲁番盆地，影响因素地形（海拔）

③主要温度带（分布如上图）

以活动积温为指标划分为寒温带、中温带、暖温带、亚热带、热带和高原气候区。

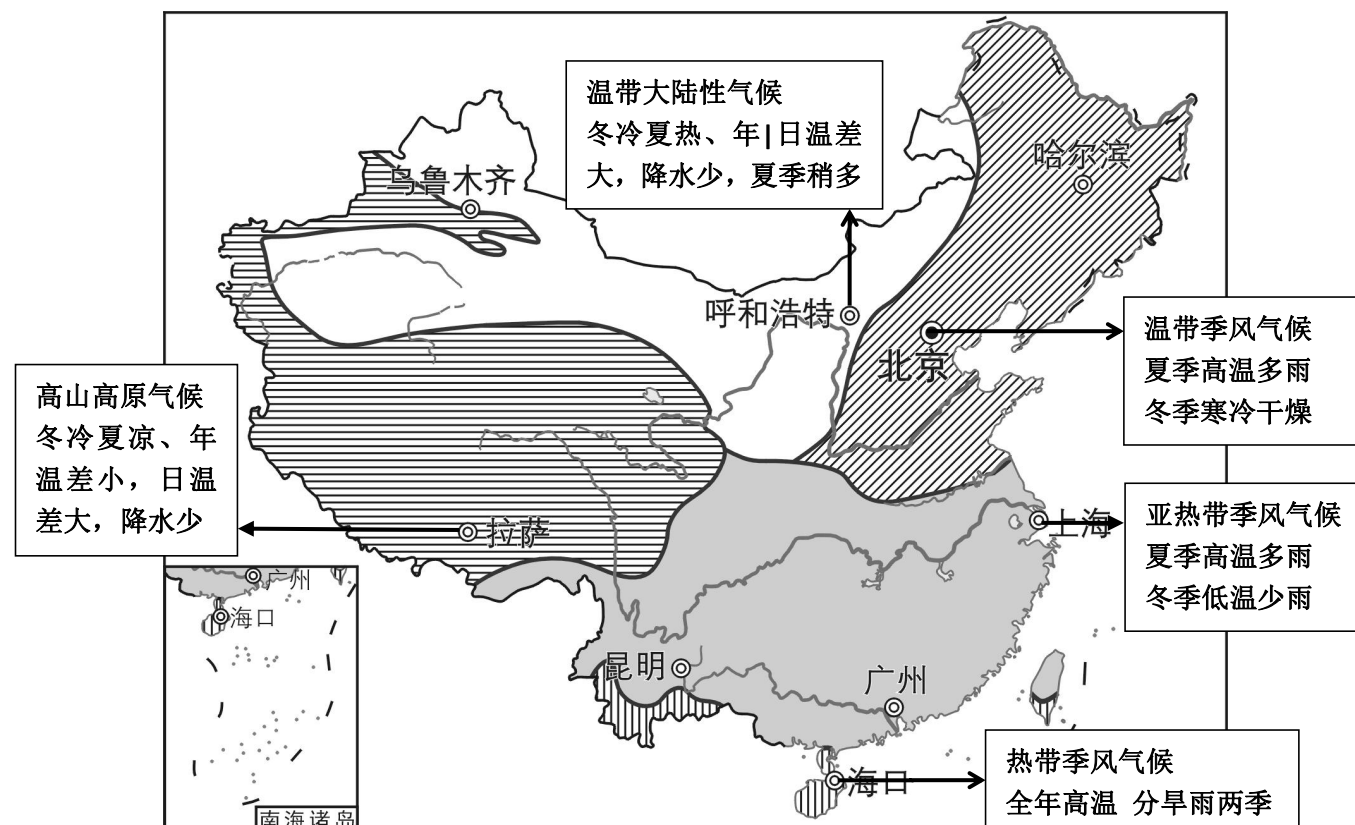
2、我国降水特征

①我国降水空间分布规律：从东南沿海向西北内陆递减。时间分布规律：降水夏季多，冬季少，年际变化大。

②中国的四大干湿地区（分布如上图）

大致降水量<200mm 为干旱地区；200-400mm 为半干旱地区；400-800mm 为半湿润地区；>800mm 为湿润地区；秦岭-淮河一线大致与800 mm 等降水量线一致。

3、我国主要气候类型



4、气温降水特点导致南北农业发展差异：以秦岭—淮河一线为界，北方旱地，南方水田。

	耕地类型	作物熟制	主要农作物
北方地区	旱地	东北平原：一 年 一 熟 华北平原：两年 3 熟或一年 2 熟	小麦、花生、大豆、甜菜、棉花。
南方地区	水田	长江中下游平原：一年 2—3 熟 华南及海南岛：一年 3 熟	水稻、油菜、甘蔗、棉花。

二、季风气候显著



1、成因：海陆热力性质 差异

2、夏季风的特点：温暖湿润，来自海洋，吹 东南（太平洋）/西南（印度洋） 风，带来降水，影响区为季风区；冬季风的特点：寒冷干燥，来自内陆，吹 偏北 风，降水稀少。

3、夏季风进退规律：4-5 月 东南 沿海；6-7 月 长江中下游（江淮地区 梅雨）；7-8 月 华北、东北 地区（长江伏旱）9-10 南撤 夏季风强则 北 涝 南 旱，弱则北 旱 南 涝。

4、【简】我国季风气候雨热同期，有利于农作物生长，但夏季风不稳定容易引发洪涝灾害。

5、中国气候大陆性特征显著。越往内陆，冬夏气温差异越大。我国比同纬度地区冬天要更冷。

三、特殊天气和气象灾害

特殊天气和灾害：**寒潮**：冬半年 长江以北 冻害；**梅雨**：夏初 江淮地区 潮湿；**台风**：夏秋 东南沿海 狂风暴雨；**沙尘暴**：春季 西北和北方 淹没和污染；**洪涝**：夏秋东部平原区；**干旱** 最常见

2.3 中国的河流（考察重点：河流的名称、位置、水文特征、开发利用）

一、外流区为主

河流主要来源于降水（季风区）、高山冰雪融水（西北）、积雪（东北）、地下水、湖泊水等

1、最终注入海洋的河流叫外流河，其所在的区叫外流区，没有注入海洋的叫内流河，其所在的区叫内流区。

2、我国主要河流的水文特征

地区	河流	流量	汛期	含沙量	结冰期
秦岭-淮河以北	黄河	<u>较小</u> （流经半湿润、半干旱地区）	汛期 <u>短</u>	<u>大</u> （植被覆盖少，水土流失严重）	<u>有</u>
秦岭-淮河以南	长江、珠江	<u>丰富</u> （降水量大流经湿润地区）	汛期 <u>长</u> （雨季长）	<u>小</u> （植被覆盖好）	<u>无</u>
西北（内流区）	塔里木河	流量 <u>较大</u> （冰雪融水）	汛期 <u>短</u>	<u>大</u> （多荒漠）	<u>冬季断流</u>

3、记住书本 46 页图中老师上课要求描粗的我国主要河流的名称和位置

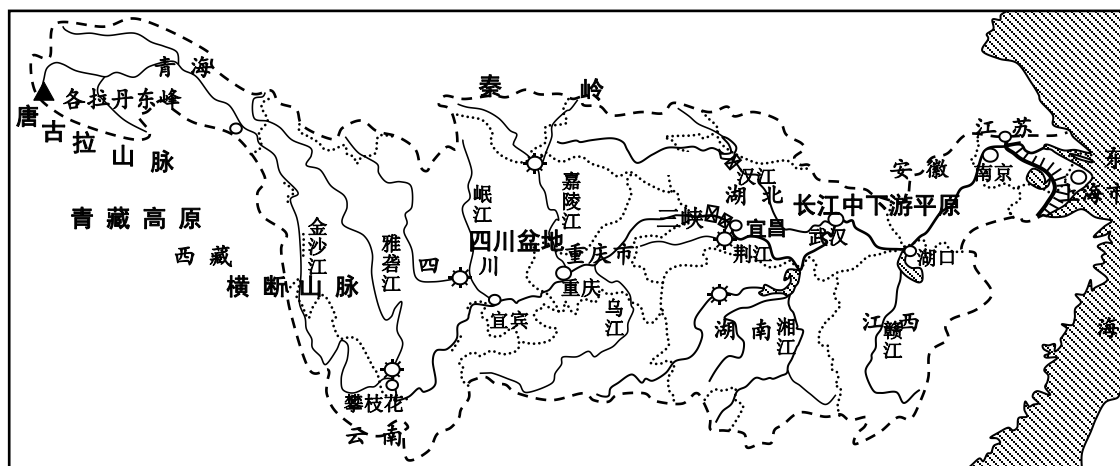
（黄河、长江、珠江、雅鲁藏布江、澜沧江、塔里木河、额尔齐斯河、淮河、松花江、黑龙江、怒江、海河）

4、我国的主要湖泊

（1）青藏高原湖区：青海湖是我国第一咸水湖，也是我国最大的湖泊。

（2）东部平原湖区：鄱阳湖湖（第一大淡水湖）、洞庭湖、太湖、洪泽湖、巢湖。

二、滚滚长江



1、长江是中国第一大河，发源于唐古拉山脉，注入B 东海；流经11个省区；自西向东依次流经四大地形区：青藏高原—云贵高原—四川盆地—长江中下游平原。

2、最长支流：汉江，湖泊：鄱阳湖、洞庭湖。上中下游分界点：宜昌，湖口。

3、各段水文特征

上游：源头—宜昌（湖北省）→江流湍急、落差大、水能丰富，适合开发水电站，有“水能宝库”之称。开发重点是水能价值。整治措施：植树造林、保持水土等。

中游：宜昌—湖口（江西省）→河道弯曲、水速减慢、湖泊多，素有“九曲回肠”之称。易发水灾，治理措施：疏浚河道、截弯取直

下游：湖口—入海口→江阔水深，水流平缓，有“黄金水道”之称 开发重点是航运价值和农业。

4、【简】长江上游有“水能宝库”之称的原因：①地势阶梯交界处落差大，水流急，蕴藏丰富的水能资源

②上游主要流经亚热带季风气候区，年降水量大，河流水量丰富 ③多条支流汇入，水量较大

5、【简】长江中下游被誉为“黄金水道”的原因：①终年不冻、四季通航 ②降水丰富，江阔水深、支流众多

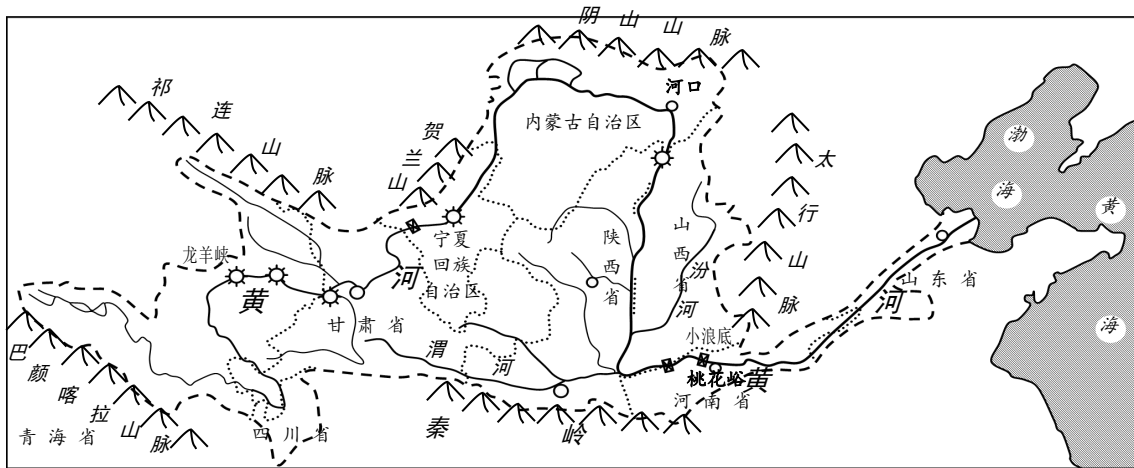
③干流横贯东西，支流连通南北，形成江海陆联运。④沿江地区经济发达、城市密集、运输需求大。

6、【简】洪灾和治理

（1）造成长江洪灾的原因：①长江流域广，支流多 ②流经地区降水充沛，降水量大 ③长江上中游滥伐森林现象严重，植被破坏严重，加剧了水土流失。中下游围湖造田，减弱了湖泊对河流水量的调蓄能力。

（2）治理措施：①植树造林，保持水土 ②退耕还林、还湖 ③修建水库 ④疏通河道，加固河堤等。

三、滔滔黄河



- 1、黄河是中国第二长河，发源于巴颜喀拉山山脉，注入渤海；流经9个省区；自西向东依次流经四大地形区：青藏高原—内蒙古高原—黄土高原—华北平原。上中下游分界点：河口，桃花峪。
- 2、黄河的贡献：上游：源头—河口（内蒙古）→河源段，落差大，开发水能；上游宁夏平原、河套平原称为“塞上江南”是因为有黄河的灌溉水源；中游：河口—桃花峪（河南）→水流缓慢泥沙多，此段有著名的壶口瀑布；下游：桃花峪—入海口→流经华北平原，形成举世闻名的“地上河”，灌溉了万亩良田和提供生产生活用水。
- 3、【简】黄河的忧患：上游荒漠化 治理措施：植树造林 退耕还林还草；中游水土流失 措施：水土保持 植树造林；下游地上河 措施：疏通河道，拦沙，加固河堤；下游断流 措施：节约用水 跨流域调水；治理黄河的关键是治沙。治理黄河的根本在黄土高原（中游河段），水土保持综合治理：植树造林，退耕还林还草；修建大型水利枢纽。
- 4、凌汛产生的条件：河流要结冰；河水从低纬度流向高纬度。应对措施：炸冰。

第三章 中国的自然资源

3.1 自然资源概况（考察重点：自然资源的辨认和分类）

自然资源一定是存在于自然界中，能为人类提供福利。分为可再生资源，如水、生物、土地、气候等；非可再生资源，如煤、石油、天然气等。我国自然资源总量多，人均少。

3.2 土地资源（考察重点：土地类型及耕地、草地、林地的分布）

- 1、耕地主要分布在东部季风区的东北平原、华北平原、长江中下游平原、四川盆地、东南丘陵。
- 2、林地：东北（最大）林区、西南林区、东南林区。
- 3、草地：新疆天山、内蒙古草原和青藏高原
- 4、土地问题及对策：占用耕地、破坏森林、过度放牧等。对策：合理利用和保护、珍惜。

3.3 水资源（考察重点：水资源地区和季节分布特点、措施、缺水的原因和影响）

- 1、水资源地区(空间)分布不均：东多西少，南多北少。对策：跨流域调水（如南水北调）。
- 2、水资源季节（时间）分布不均：夏秋多，春冬少。对策：兴建水库。

3、【简】华北地区缺水的原因

自然：降水少、季节不均 社会：①人口众多，工农业发达，生产生活需水量大 ②水污染和浪费严重。

4、【简】我国水资源利用中存在的问题：浪费和污染严重

解决措施：①节约用水，合理用水。②保护水资源，防治水污染。具体举例：A、改变不良的用水习惯，减少水资源浪费 B、一水多用 C、大力发展节水农业，使用滴灌或者喷灌等方式 D、合理开采地下水 E、控制耗水量大的工业发展

3.4 海洋资源（考察重点：类型、问题、对策）

- 1、类型：海洋生物、海洋矿产、海洋化学、海洋空间等。
- 2、最大渔场：舟山渔场 盐场形成的气候条件：风力大、温度高、蒸发强。
- 3、保护“蓝色国土”：在海洋污染中，石油污染最严重；赤潮是海洋环境破坏的表现。“伏季休渔”是保护海洋生态的良好做法。

第四章 中国的主要产业

4.1 中国的农业（考察重点：农业区位条件、分布）

1、农业是国民经济的基础。农业类型包括种植业、畜牧业、林业、渔业。农业发展应遵循因地制宜原则

2、影响农业发展的自然因素有气候（光照、热量、降水）、地形、土壤肥力、水分等。

社会经济因素有市场、交通、国家政策、科技等。影响新疆农业发展的限制性因素是降水；东北平原农业限制因素是热量。

3、我国农业的地区分布，主要表现为东西部和南北方的差异。

（1）东西差异：东耕西牧

（2）南北差异：

地区	耕地类型	熟制	主要农作物
北方	旱地	东北：一年一熟、	小麦、甜菜、大豆、玉米 棉花、花生、温带水果
		华北：两年三熟、一年两熟	
秦岭—淮河			
南方	水田	长江中下游：一年两熟、热带：一年三熟	水稻、甘蔗、油菜、棉花

4、我国粮食作物是南方水稻和北方小麦。经济作物有棉花、油菜、甘蔗、茶叶、甜菜、热带作物。

5、新疆南部、长江中下游流域和黄河中下游流域是我国三大棉花产区；甘蔗分布在华南地区；甜菜产区在北方的内新吉黑；油菜产区在长江流域。

6、畜牧业主要分布在西部高原和山地，内蒙古、新疆、西藏、青海是我国四大牧区（“内藏青新”）。

7、【简】农业生产条件分析—【根据考题图文材料+精准审题找准得分点，综合分析、语句通顺、逻辑合理】

①自然条件：光、热、水、土、地或气、地、水、资、土（口诀：七弟睡姿土）

a.气候是最首要因素。分析气温（热量、昼夜温差）+降水（光照、水源）

b.地形看类型。平原地区，地形平坦，便于发展农业生产

c.水源看河流。靠近河流，有灌溉水源

d.资源一般不用分析，但讲东北地区农业时要写出耕地面积广大

e.土壤：东北：黑土肥沃（最优质）河流三角洲地区土层深厚，土壤肥沃；南方：水稻土较肥沃（施肥）

【通用答题术语】

****气候，**充足； **地形，地势**；靠近**河，灌溉水源**； 土层深厚，土壤**（有特色土壤的要说明）**

②社会经济条件：市、交、劳、政、技

一般对于商品粮和经济作物才分析其突出的社会经济条件。

8、【简】农业的发展措施【答题术语】

①调整农业产业结构，发展多种经营 ②发展农产品系列加工工业，延长产业链，增加附加值

③加大科技投入，发展优质高效农业 ④改良农作物品种，发展先进灌溉技术（交通便利、保鲜技术的加强）

4.2 中国的工业（考察重点：工业的布局、工业的区位条件）

1、工业是国民经济的主导产业。主要的工业部门有纺织工业、机械工业、钢铁工业、能源工业和高新技术产业。

2、【简】工业生产条件分析—【根据考题图文材料+精准审题找准得分点，综合分析、语句通顺、逻辑合理】

工业发展侧重社会经济条件的分析市交劳政技。

市：市场广阔（国内、国际）

交：交通便利（铁路、公路、水运、航空等）

劳：劳动力充足（数量）、人才多（素质）

政：政策优惠（看材料是否有体现）

技：科技发达（看人才、科研机构）

资：资源（主要指矿产、土地、水源）、资金（自身或引进）、资历（工业基础）

3、我国四大工业基地（自北向南）：辽中南（矿产丰富）、京津唐（矿产丰富）、长江三角洲（沪宁杭）（矿产缺乏）、珠江三角洲（矿产缺乏）。

4、【简】工业的发展措施【答题术语】

①优化产业结构，积极发展高新技术产业及第三产业 ②延长产业链，促进产品深加工 ③发展交通，完善交通网络 ④加大科技和人才投入，提高生产水平。 ⑤整治美化环境，加强生态建设

4.3 交通运输业（考察重点：交通运输方式的特点、选择；交通路线修建的条件和意义分析）

1、交通---经济发展的“先行官”。各种交通运输线中，**铁路运输**是我国最重要的运输方式。

2、选择合适的交通运输方式：

（1）认识各种交通运输方式的特点：

运输方式	特点	运输方式	特点
航空运输	价格最高，运输速度最快，运量比较少	公路运输	运量较少，但是灵活便捷
水路运输	价格最便宜，速度最慢，运量最多	铁路运输	速度居中，路线固定
管道运输	适合运输油气资源		

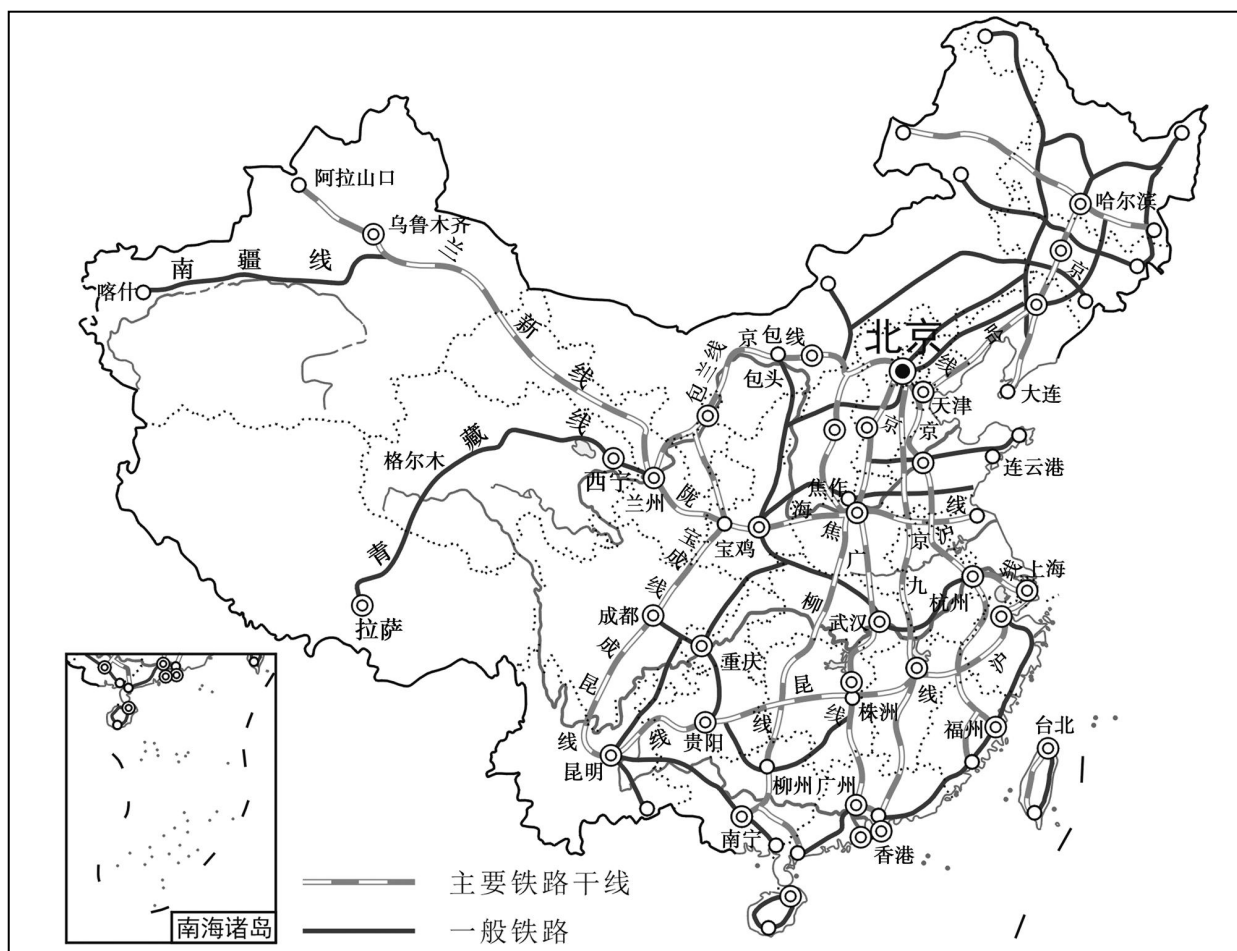
（2）掌握运输方式选择的一般规律：

运输方式	规律
公路运输	鲜活食物要求速度快，且距离近
水路、铁路运输	大宗笨重货物（经过河流或海洋选择水路，不经过选择铁路）
航空运输	贵重、急需物资且量不大

3、我国的铁路运输网分布格局：**东密西疏**；铁路干线主要分为：南北干线和东西干线。铁路干线交汇处会形成铁路枢纽城市如北京、石家庄、郑州、上海等。

→主要南北向铁路干线：京哈线 京广线 京沪线 京九线 宝成-成昆线

→主要东西向铁路干线：京包-包兰线 陇海-兰新线 沪昆线



4、【简】交通路线修建条件分析

自然条件：地理位置|气候|地形|河流|土壤|植被|资源等

社会经济条件：科技|政策等

5、【简】交通建设的意义【答题术语】

①完善地区交通网（基础设施） ②缩短时空距离，缓解其他线路运输压力 ③促进经济发展，资源开发，带动相关产业发展 ④加强与外界交流联系⑤促进民族团结、国防安全（边疆地区才用）