作为一个先天性甲低的宝妈，历时几年的心酸和痛苦， 我想只有群里的各位爸爸妈妈能体会。今天我再次找到甲低群并写下这篇文章主要是想告诉各位新妈妈们我的经验和转折， 鼓励各位妈妈， 你们的孩子会像我家宝宝一样棒， 甲低并不会影响孩子的成长和发育。

 现在开始说说我的心酸历程：   
当时我家宝宝确诊时TSH80， 23天开始吃药， 从1/2优甲乐开始......  
在确诊后那几天， 想必大多数宝妈都还在月子里， 所以我的月子几乎是以泪洗脸，后悔为什么要生孩子， 怨自己的无能，  甚至有一次我试着用手去盖住宝宝的脸， 那邪恶的想法， 在触碰宝宝脸的那一刻， 我颤抖着抽回自己的手， 泪如雨下扇自己的耳光，  我怎么可以， 怎么可能下得了手去扼杀自己的宝宝。  
后来我泡在百度， 查询甲低的各种症状， 偶尔还能看到先天性甲低宝宝的脸，那种典型的呆小症脸型，  那种痛， 我宁愿自己死了， 宁愿和宝宝一起死，不想拖累老公， 不想等到孩子长大后受尽嘲笑，  幸福已不属于我， 我们家将会受尽嘲笑.....  
记得刚找到甲低群的时候， 我那时还在月子里， 群里有一位浙江嘉兴的妈妈， 我在QQ上要了她的手机号码， 电话接通的那一刻， 口未开已泪如雨下，心里的委屈， 痛， 压抑， 瞬间就在电话接通的那一刻决堤了， 记得那时我哭了很久很久， 那位嘉兴妈妈也安慰了我很久很久， 可以说从那天起， 生活才开始有了希望， 也开始对甲低有了新的认识， 她告诉我甲低并不可怕，并且她的宝宝成长得很健康，  也就是从那时起， 我觉得自己的宝宝还有可能成为一个正常人，不会成为百度图片中呆小症的脸型。  
但是作为甲低宝妈， 我们承受的压力实在是太多了，生活一下子从天上掉到了地狱，  在宝宝2周岁前的一段日子里， 若是遇到开心的事情， 在接下去的下一秒， 我的大脑反射弧已习惯性蹦出： 儿子是先天性甲低，   所以那两年来我从来没有正正快乐过。  
宝宝小的时候我会很担心优甲乐到底有没有全部吃进去， 有的时候本是好好在上班也会神经质地打电话给婆婆， 问她宝宝的优甲乐吃了吗， 药有没有全部吃下去， 而打这个电话的时候我得避着同事。 在宝宝1周岁前， 我时刻关注孩子的各项运动发展， 深怕自己的孩子缺点什么。 宝宝睡久了我怕药量不够; 宝宝开心不睡觉， 我怕药多是甲亢，宝宝出牙慢了， 我立马百度甲低是否会影响长牙。 宝宝体重超出平均值了， 我就担心甲低影响孩子发育， 种种， 种种.....感觉自己也快神经质了。

一切的一切， 现在回忆起来依旧满是心酸。  
在孩子吃药一个月后复查， 我们从1/2减到2/5， 然后2/5药量持续了快半年后减到1/3， 在2周岁多的时候做了一次智力测试， 拿了一个高分143， 然后继续吃1/3， 在快3周岁的时候减到1/4， 中间医生让我们做好心理准备， 因为宝宝的数据不是很好， 可能会终身服药， 但是很幸运的是， 我们在磕磕碰碰的试停中， 终于停药了。

 现在我家宝宝4周岁多， 读小班并已成功停药， 无论是智力还是身高， 比起同班小朋友一切都超前， 最近还是班里的种子选手去参加比赛。 尤其， 我家宝宝的英语特别厉害，无论是发音还是记单词都特别牛， 发音还偏向于美式发音。   
为了传递正能量， 我也努力回忆写下一些生活的小片段：  
 有一次我家孩子问我河马的英语是什么， 我找google翻译了下是hipoo，就在前几天他又问河马的英语， 但我已忘记怎么发音， 只记得是H开头 ， 倒是孩子直接说： 妈妈， 河马是Hipoo 呀， 你笨了吗， 我竟语塞......昨天晚上他又兴致大起问我， 妈妈， 快艇的英语怎么说啊， 恒星的英语怎么说啊...... 恒星和月球是什么距离， 问得我一愣一愣的.   
总之我想告诉大家的是：  对于甲低这个病， 首先一定要认真对待， 及时复查，按时按量吃药，  同时不要有太大的心理负担， 因为我们的孩子肯定是正常智力的。

加油吧， 各位妈妈， 不要给自己太大压力， 一切都会好的， 孩子也会很聪明。