|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MES POINTS FORTS** | | | |
| Je m’entends bien avec les autres. | Je travaille dur. | Je supporte bien les remarques. | Je prends soin de mon apparence. |
| Je sais gérer les conflits. | Je réfléchis toujours avant d’agir. | J’aime aider les gens. | Je tiens compte des autres. |
| Je trouve toujours une solution aux problèmes. | On peut toujours compter sur moi. | Je travaille rapidement. | Je travaille volontiers et efficacement avec d’autres personnes. |
| Si je ne comprends pas quelque chose, je demande des explications. | Je suis ouvert(e) au changement. | J’admets mes erreurs et j’en tire des leçons. | Je suis flexible. |
| Je travaille de manière ordonnée et soignée. | Je connais mes limites et j’ose dire « non ». | J’ai une bonne perception spatiale. | Je suis ponctuel(le). |
| J’ai une bonne mémoire. | J’ai beaucoup de *self-control*. | Je suis perfectionniste. | Je suis calme. |
| Je suis capable de me concentrer. | Je suis poli(e) et sympathique. | J’ai le sens du détail. | Je suis précis(e) dans mon travail. |
| Je peux m’adapter aux situations imprévues. | J’ai beaucoup de patience. | J’ai une attitude positive. | Je suis fiable. |
| Je suis persévérant(e). | Je suis capable de travailler de manière autonome. | Je respecte l’opinion des autres. | J’apprends rapidement. |
| Je suis aimable vis-à-vis des clients | J’ai mon propre avis. | Je suis concentré(e). | Je suis actif(ve). |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MES POINTS DE DEVELOPPEMENT** | | | |
| J’ai du mal à nouer des liens sociaux. | Je parle parfois sans réfléchir. | J’ai peur des disputes et des conflits. | J’ai facilement des préjugés. |
| Je ne travaille pas bien avec d’autres. | Je prends les échecs trop à cœur. | Je suis facilement influençable. | J’impose souvent mon opinion. |
| Travailler sous pression me rend nerveux(se). | Je ne suis pas toujours amical(e) et poli(e). | Je ne suis pas doué(e) pour aider les autres. | J’accorde peu d’attention à mon apparence. |
| Il m’arrive d’être négligent(e) et nonchalant(e). | Je suis plutôt impatient(e). | Il m’arrive d’agir sans réfléchir. | Je n’apprends pas rapidement. |
| Je me laisse distraire facilement. | Je supporte mal l’autorité. | J’ai besoin qu’on me dise quoi faire. | J’ai une assez mauvaise mémoire. |
| J’abandonne facilement. | Il m’arrive de ne pas comprendre et de ne pas oser demander d’explications. | Je ne suis pas très adroit(e). | J’ai du mal à dire « non ». |
| Je ne supporte pas bien la critique. | Si je ne suis pas d’accord, je préfère me taire. | Je vois toujours d’abord le côté négatif. | Je m’énerve facilement. |
| Je ne suis pas ponctuel(le). | J’agis d’abord, et on verra bien ce qui se passe. | Je suis plutôt égoïste. | Je suis nerveux(se), et je m’agite facilement dans les situations difficiles. |
| J’ai peur de faire des erreurs. | Il m’arrive de me surestimer/sous-estimer. | J’ai tendance à trop parler et moins écouter les autres. |  |