

# Helbred i Midt 2022

**Velkommen til spørgeskemaet Helbred i Midt 2022.**

**Hvis du udfylder skemaet på mobiltelefon, er det en fordel at vende enheden vandret.**

Venligst indtast dit cpr-nummer

Vi spørger om dit CPR-nummer for at kunne invitere dig til deltagelse i projekter via e-boks . Data behandles fortroligt.

\_\_\_\_\_  
(Indtast cpr-nummer uden bindestreg)

\_\_\_\_\_  
Hvor høj er du (uden sko)?

Hvis du ikke kender det nøjagtige svar, bedes du give dit bedste skøn.

\_\_\_\_\_  
(Skriv højde i hele cm.)

\_\_\_\_\_  
Hvor meget vejer du i hele kg (uden tøj)?

Hvis du ikke kender det nøjagtige svar, bedes du give dit bedste skøn.

\_\_\_\_\_  
(Skriv vægt i hele kg)

\_\_\_\_\_  
Ryger du?

Gælder ikke e-cigaretter

- ☐ Dagligt
- ☐ Ugentligt
- ☐ Sjældnere end ugentligt
- ☐ Stoppet med at ryge
- ☐ Har aldrig røget

**Nu kommer der nogle spørgsmål om livskvalitet og helbred.**

Hvordan synes du, dit helbred er alt i alt?

- ☐ Fremragende
- ☐ Vældig godt
- ☐ Godt
- ☐ Mindre godt
- ☐ Dårligt

**Sæt venligst en markering i det felt, der kommer tættest på, hvordan du har følt dig i de sidste to uger.**

**I de sidste to uger...**

	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
har jeg været glad og i godt humør	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
har jeg følt mig rolig og afslappet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
har jeg følt mig aktiv og energisk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
er jeg vågnet frisk og udhvilet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Spørgsmål om sygdom og medicin**

Har du forhøjet blodtryk?

- ☐ Ja  
☐ Nej

Er du i blodtryksnedsættende behandling?

- ☐ Ja  
☐ Nej

Har du forhøjet kolesterol?

- ☐ Ja  
☐ Nej

Er du i kolesterolsænkende behandling

- ☐ Ja  
☐ Nej

Er du i tablet- eller injektionsbehandling for diabetes?

- ☐ Ja  
☐ Nej

Er du, eller har du været i behandling med binyrebarkhormon (feks. Prednisolon) indenfor de sidste 2 år?

- ☐ Ja  
☐ Nej

Er du i behandling med vægtreducerende medicin?

- ☐ Ja  
☐ Nej

**Spørgsmål om sygdom og medicin**

Har en læge nogensinde fortalt dig, at du har diabetisk fodsygdom (fx. neuropati)?

- ☐ Ja  
☐ Nej

Har en læge nogensinde fortalt dig, at du har diabetisk nyresygdom (fx. nefropati)?

- ☐ Ja  
☐ Nej

Har du haft en blodprop eller blødning i hjernen eller i hjertet?

- ☐ Ja  
☐ Nej

Har du været i behandling for kræft indenfor de sidste 5 år?

- ☐ Ja  
☐ Nej

Har du tidligere fået foretaget en fedmeoperation eller er det planlagt?

- ☐ Ja  
☐ Nej

Har du osteoporose (knogleskørhed) ?

- ☐ Ja  
☐ Nej

**Spørgsmål om tandsundhed**

Hvor mange af dine egne tænder har du tilbage?

Voksne har 28 tænder + 4 visdomstænder, der ikke medregnes.

☐ Alle tænder tilbage

- ☐ 27
- ☐ 26
- ☐ 25
- ☐ 24
- ☐ 23
- ☐ 22
- ☐ 21
- ☐ 20
- ☐ 19
- ☐ 18
- ☐ 17
- ☐ 16
- ☐ 15
- ☐ 14
- ☐ 13
- ☐ 12
- ☐ 11
- ☐ 10
- ☐ 9
- ☐ 8
- ☐ 7
- ☐ 6
- ☐ 5
- ☐ 4
- ☐ 3
- ☐ 2
- ☐ 1
- ☐ 0

---

Tror du, at du har paradentose?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

---

Har du oplevet at dine tænder er blevet løse af sig selv, uden forudgående skade, slag eller traume (ikke mælketænder)?

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke

---

Har du fået at vide af en tandlæge eller tandplejer, at du har mistet knogle rundt om dine tænder?

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke

**Spørgsmål om tandsundhed**

Har du i løbet af de sidste 3 måneder bemærket en tand, der ser forkert ud (fx har flyttet sig, skiftet farve, er blevet længere at se på)?

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Ved ikke

Hvor mange gange i den sidste uge har du brugt tandtråd, mellemrumsbørste, tandstik eller andet middel til at rense mellem tænderne (ikke tandbørste)?

- ☐ Aldrig
- ☐ 1-6 gange
- ☐ 7 eller flere gange

Hvor mange gange i den sidste uge har du brugt en mundskyllevæske mod tandsygdomme eller tandproblemer?

- ☐ Aldrig
- ☐ 1-6 gange
- ☐ 7 eller flere gange

Tror du, at du har dårlig ånde?

- ☐ Aldrig
- ☐ Sjældent
- ☐ Somme tider
- ☐ Ofte

**Nu følger nogle spørgsmål om din sundhed og om din kontakt med sundhedsvæsenet****Angiv hvor uenig eller enig du er i nedenstående udsagn**

	Meget uenig	Uenig	Enig	Meget enig
Jeg føler mig godt informeret om sundhed	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har nok information til, at jeg kan tage mig af mine helbredsproblemer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er sikker på, at jeg har nok information til at tage mig bedst muligt af mit helbred	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har al den information, jeg behøver for at passe på mit helbred	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



**Angiv hvor uenig eller enig du er i nedenstående udsagn**

	Meget uenig	Uenig	Enig	Meget enig
Jeg bruger en hel del tid på at tage mig af mit helbred og min sundhed	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg planlægger, hvordan jeg holder mig sund og rask	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg tager mig tid til at leve sundt, uanset hvad der ellers sker i mit liv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg sætter mine egne mål for min sundhed	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Der er ting, jeg gør regelmæssigt for at blive sundere	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Angiv hvor svært eller let du finder nedenstående opgaver lige nu**

	Kan ikke/altid svært	Oftest svært	Nogle gange svært	Oftest let	Altid let
Sikre mig, at sundhedsprofessionelle forstår mine problemer rigtigt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Være i stand til at tale om mine helbredsproblemer med en sundhedsprofessionel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Have gode samtaler om mit helbred med læger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blive ved med at spørge den sundhedsprofessionelle, indtil jeg har forstået det, jeg har brug for	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stille spørgsmål til sundhedsprofessionelle for at få den information, jeg har brug for	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Angiv hvor svært eller let du finder nedenstående opgaver lige nu**

	Kan ikke/altid svært	Oftest svært	Nogle gange svært	Oftest let	Altid let
Finde de rigtige tilbud i sundhedsvæsenet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Få en tid hos de sundhedsprofessionelle, jeg har brug for	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afgøre, hvilken type sundhedsprofessionel, jeg har brug for at opsøge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Finde frem til det rigtige sted at få de sundhedsydelser, jeg har brug for	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Finde ud af, hvilke sundhedsydelser jeg har ret til	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Finde frem til, hvad der er den bedste sundhedsydelse for mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Spørgsmål om brug af digital teknologi i sundhedsvæsenet**

**Digital teknologi og kunstig intelligens har fået en større plads i vores dagligliv og også i sundhedsvæsenet. Eksempler på disse teknologier: online konsultationsplatforme, robotkirurgi, mobilapps til monitorering af sundhed.**

**Vi vil gerne høre din holdning til anvendelse af disse nye teknologier i sundhedsvæsenet.**

Hvor ofte bruger du internettet?

- ☐ Dagligt
- ☐ Ikke så ofte
- ☐ Jeg bruger ikke internettet

### Har du nogensinde brugt følgende sundhedsrelaterede teknologier?

	Ja	Nej	Ved ikke
Sundhedsrelateret app på smartphone (fx fitness app, MinSundhed)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kropsbåret apparat til måling af helbred (fx skridt tæller, smartwatch)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kropsbåret apparat ordineret af læge (fx høreapparat)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Online sundhedsservice (fx online konsultation)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blodsukkersensor (fx flash monitor eller stik i fingeren)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kontinuerlig blodsukkermåling (fx Libre Pro sensor)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Insulinpumpe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Insulinpen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Do It Yourself (DIY) looping system (kunstig bugspytkirtel)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Hvor sandsynligt er det, at du vil støtte deling af dine anonymiserede sundhedsdata til sundhedsvidenskabelig forskning hos følgende organisationer?

	Meget sandsynligt	Sandsynligt	Ikke sikker	Usandsynligt	Meget usandsynligt
Offentlige organisationer (fx universiteter, hospitaler)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Private virksomheder (fx sundhedsteknologisk virksomhed)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Offentlig-privat samarbejde (fx samarbejde mellem hospitaler og virksomheder)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du tidligere hørt om kunstig intelligens?

- ☐ Ja, jeg har hørt om det og jeg har en ide om, hvad det er  
☐ Ja, jeg har hørt om det, men jeg ved ikke, hvad det er  
☐ Nej

Vil du støtte, at Aarhus Universitet laver en stor database med anonyme sundhedsdata til forskning i kunstig intelligens ?

- ☐ Ja  
☐ Nej  
☐ Ved ikke

I hvilken grad synes du, at udvikling af digital teknologi og kunstig intelligens giver muligheder på sundhedsområdet?

Ingen muligheder Store muligheder

=====

(Place a mark on the scale above)

Beskriv med dine egne ord hvilke fordele du ser i udvikling af disse teknologier på sundhedsområdet

I hvilken grad er du bekymret for udvikling af digital teknologi og kunstig intelligens på sundhedsområdet?

Ingen bekymring Stor bekymring

=====

(Place a mark on the scale above)

Beskriv med dine egne ord hvad bekymrer dig ved udvikling af disse teknologier inden på sundhedsområdet

Tror du, at fordele ved brug af kunstig intelligens i sundhedsvæsenet opvejer risici?

- ☐ Fordele overstiger risici  
☐ Risici og fordele er lige store  
☐ Risici overstiger fordele  
☐ Ved ikke

**I det følgende præsenteres nogle situationer, hvor ny teknologi, kropbårne apparater eller kunstig intelligens kunne supplere eller erstatte sundhedspersonalets ekspertise.**

**Tænk hver situation kort igennem og angiv, om du ville være villig til at benytte dig af denne teknologi.**

Hvis der var sundhedsfaglig viden om, at automatisk billedanalyse af din hud, udført ved brug af kunstig intelligens, er lige så god eller bedre, til at finde modermærker med risiko for udvikling af hudkræft, sammenlignet med undersøgelse af en hudlæge.

Ville du acceptere brug af denne teknologi til din undersøgelse?

- ☐ Nej, det ville jeg ikke
- ☐ Ja, men kun med kontrol af sundhedspersonale
- ☐ Ja, det kunne erstatte sundhedspersonale
- ☐ Ved ikke

Hvis der var sundhedsfaglig viden om, at brug af kropsbårne apparater (f.eks. smartphone, smartwatch, mm.) til at måle patienter derhjemme, virker lige så godt eller bedre, til at forudsige forværringer af kronisk sygdom, sammenlignet med observationer hos lægen.

Ville du acceptere at bruge disse apparater?

- ☐ Nej, det ville jeg ikke
- ☐ Ja, men kun med kontrol af sundhedspersonale
- ☐ Ja, det kunne erstatte sundhedspersonale
- ☐ Ved ikke

Hvis der var sundhedsfaglig viden om, at et kunstig intelligens-program (automatisk samtaleapp eller "chatbot") som svarer på opkald til lægevagten, virker lige så godt eller bedre, til at bedømme alvoren af patientens henvendelse, sammenlignet med den nuværende kontakt til lægevagten.

Ville du acceptere brugen af denne teknologi til din behandling?

- ☐ Nej, det ville jeg ikke
- ☐ Ja, men kun med kontrol af sundhedspersonale
- ☐ Ja, det kunne erstatte sundhedspersonale
- ☐ Ved ikke

Hvis der var sundhedsfaglig viden om, at målinger af bevægelse gennem brug af intelligent tekstil (trøje med bevægelsessensorer) virker lige så godt eller bedre, i tilpasningen af patientens genoptræning, sammenlignet med opfølgning hos en fysioterapeut.

Ville du acceptere, at denne teknologi bliver anvendt til din behandling?

- ☐ Nej, det vil jeg ikke
- ☐ Ja, men kun med kontrol af sundhedspersonale
- ☐ Ja, det kunne erstatte sundhedspersonale
- ☐ Ved ikke

Hvis der var sundhedsfaglig viden om, at automatisk billedanalyse af dine øjne, ved brug af kunstig intelligens, er lige så godt eller bedre, til at finde diabetisk øjensygdom, sammenlignet med øjenundersøgelse hos en øjenlæge.

Ville du acceptere brugen af denne teknologi til din undersøgelse?

- ☐ Nej, det ville jeg ikke
- ☐ Ja, men kun med kontrol af sundhedspersonale
- ☐ Ja, det kunne erstatte sundhedspersonale
- ☐ Ved ikke

---

Hvis der var sundhedsfaglig viden om, at automatisk analyse af dit blodsukker, ved brug af kunstig intelligens, virker lige så godt eller bedre, til at tilpasse medicinsk behandling, sammenlignet med lægens vurdering.

Ville du acceptere brugen af denne teknologi til justering af din medicin?

- ☐ Nej, det ville jeg ikke
- ☐ Ja, men kun med kontrol af sundhedspersonale
- ☐ Ja, det kunne erstatte sundhedspersonale
- ☐ Ved ikke