

全书复习方法建议

Chunwei Yan

2012 年 11 月 2 日

1 考前全书复习的关键

现在做题，是**精练**。

不追求题量，做一道题是一道题。该练习的，该吸收的成分吸收够了，肯定比粗放地做 N 题都要高效的多。数学的各个地方原理都是相通的，多多把思维的触角拓展、各个章节知识相互联系，肯定能够记忆的很牢靠。

其中，需要锻炼的能力主要有三点：

1.1 计算能力

把这个列在第一个，就是要加强重视。之前或许没有专门加强，最后的这个阶段一定要注意。

数学千万不要靠看，那个很不可靠。不管是什么题目，最后总需要算出来才能够得分，如何在考试的时候，能够又快又准地计算出来，这个就是现在需要考虑和重点加强的地方。

平时可以重点进行一些练习，像考试一样，限定时间自己独立做出来。

也许时间比较紧，但是这个步骤绝对不能少，题目比较多的话，可以做个取舍，在保证计算、知识点、题型的吸收到位的基础之上，稍微加快速度。

初始的时候，也许计算有点吃力，需要坚持。坚持到最后，每天能够保证有一定量的练习就很好了，自然而然地计算能力就会有提高了。

算错了没有关系，总结，查出错误的地方。但是计算这个步骤不能给少。

1.2 知识点

知识点是基础，可以参照**考纲**，把每一个知识点好好落实好。

一道题目里面可能涉及到很多知识点，当然，如果能够自己独立计算出来，那应该知识点都比较熟悉。如果是精练的话，题目涉及到的知识点，可以把知识点所联系到的同类的知识点也落实一下，比如，题目涉及到一个三角函数公式 $\sin' x = \cos x$ ，可以把同类的三角函数都看一看，全书上都列出来了。这样由点到面，效率高很多。不要担心多花时间

- 如果自己比较熟悉，那么也就是多扫一眼，如果特别熟悉了，都知道自己有没有必要看
- 如果自己比较生疏，那么肯定要多看一看，多练一练。知识点都是连通的，以后肯定会有很多题目会涉及到类似的知识点，自己能够做对一个系列，而不是仅仅针对一道题

把要考的知识点练熟练了，那么就能够有至少 $\frac{1}{3}$ 的把握了。

练习的方法 确定一点，所有知识点，考试之前都需要很熟练。不熟悉的知识点，不管怎么复杂，每天多抄写，多练练，多默写，过几天总会熟练起来的。

硬骨头，重点应付，每天都练，练到熟练的那一天。

- 全书和我之前给你的那个公式小册子里面，几乎所有的知识点上面都整理好了。自己平时多看看
- 全书中，有题目涉及到相应的知识点，如果比较模糊的话，一定要回头好好看一看，具体参考一下，重温一下，这样能够保证前后相通，不至于忘。
- 如果有知识点不熟悉，做上标记，重点对待，不记得就天天看。

1.3 题型

题型就是套路，这个套路的获得，需要做一定的题目，并且一定要进行归类（全书上题型应该比较具体）。

重点还是计算——要自己独立计算出来。计算就是一个加强逻辑和深度记忆的过程。

数学不同于其他科目的一点，就是记忆是潜移默化的，只要你能够把这题目计算出来，那么最重要也是最难的逻辑过程肯定就记住了，但是需要长期或者高效记忆的话，肯定需要后期的整理和分析。

做完一道题，花点时间好好想想，精妙在哪里，跟前面那道题比较相似，在题目旁边记录一些感想或者注意点。这一点很重要，就是一个帮助记忆和题型意识加强的过程。

2 复习计划

之前是复习的时候按照章节，前后周期比较长，复习到后面前面就忘了。

现在高数和线代和概率**穿插着进行**很好。作为最后阶段的复习，注意前后内容记忆。

当然，数学的独特之处，就是知识点都是想通的，所以，在后面的题目涉及到以前的知识点的时候，如果感觉有遗忘的话，回头好好再把那些知识点复习一下，问题就不大了。

这个阶段的目标就是打基础，把计算能力、题型意识、知识点积累等方面达到考试的要求。

要抱着将要去考试，去检验自己掌握程度的意识去复习，如果一个月后去考试，自己掌握的各方面还有欠缺吗？那么现在需要加强的就是那些欠缺的方面。

其实这个阶段的复习已经比较关键了，相当于一只脚已经踏上了起跑线了，所以，保证效率，在快考试的这个阶段，为考试做好准备。

平时闲暇时间，可以看一两道真题（基础题，不是特别难的那种），体验一下真题的要求，自己宏观上做好准备。但是，不要专门花时间去，这个阶段还没有必要。全书上的题型是真题的扩展，两者是想通的。

3 有关身体和调节

身体是很关键的，还是要注意调节。复习、休息、锻炼做好权衡。

一般，冬天的时候总容易生个小病，所以自己注意着。

有张有弛，不要太疲劳了哦

- 中午和晚上吃饭的时候，多走走路，就当锻炼一下吧

- 紧张的时候，适当调节一下，不要过度，可以出去散散步，散步是一种很好的放松和深层次思考的过程，自己有什么麻烦事，可以散步的时候胡思乱想下，舒展下心情
- 蔬菜、水果，充足的 VC 保证，坚果什么的适度，上火的东西也少碰，特别是生理期的时候，衣食住行都注意点，毕竟不是平时

还是那句话，复习阶段，缺啥补啥，笨鸟先飞。带着方向感，朝着目标，日积月累，朝着目的地远航吧！

现在目的地就在前方，这是挑战，更多也是机遇。高效而充分地利用最后这个阶段，比别人做的好一点，

肯定会有很大优势的！

莎莎加油哦，我永远支持你，全力去追随梦想吧！