

PLANO DO CURSO

Objetivo

Capacitar as equipes de saúde que atuam com gestantes, mães e seus filhos recém-nascidos ou crianças maiores que ainda sejam amamentadas, com conhecimentos e habilidades para auxiliar a resolverem problemas relacionados com a amamentação.

Público-alvo

Profissionais das áreas de Neonatologia, Centro Obstétrico, Internação Obstétrica, Banco de Leite Humano, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia.

Carga horária:

Módulo Teórico: 17 horas

Módulo Presencial: 3 horas

Programa:

Iniciativa Hospital Amigo da Criança; Promovendo o Aleitamento Materno no Pré-natal e no Nascimento; Habilidades de Comunicação; Anatomia da Mama; Técnica de Amamentação; Retirando o Leite Materno e Alimentando o Bebê com o Mesmo; Composição do Leite Humano; Manejo da Amamentação Quando a Mãe Apresenta Dificuldades; Baixa Produção de Leite; Situações Especiais, Drogas e A.M.; Bebês que Exigem Cuidados Especiais; Bebês que Recusam o Peito; Aspectos Fonoaudiológicos na Amamentação.

Ao final do curso o aluno deverá ser capaz de:

1. Usar a técnica de comunicação para conversar com gestantes, mães e colegas de trabalho.
2. Colocar em prática os 10 Passos para o Sucesso do Aleitamento Materno, respeitar o Código Internacional de Comercialização dos Substitutos do Leite Materno, implementar o critério global Cuidado Amigo da Mulher e Permanência da Mãe e do Pai junto ao Recém-Nascido
3. Discutir com as gestantes a importância da amamentação e resumir as práticas que apoiam o início da amamentação.
4. Assistir a mãe no aprendizado das técnicas corretas de posicionamento e “pega” da mama pelo bebê, assim como da habilidade de realizar a ordenha ou expressão manual do leite materno.
5. Instruir a mãe de como encontrar apoio para amamentação após o retorno para casa.
6. Identificar as práticas que apoiam e interferem na amamentação.
7. Discutir com colegas os obstáculos à amamentação e procurar maneiras de superá-los.

Metodologia

O curso é desenvolvido de forma semipresencial, sendo constituído de duas partes, teórica e presencial. No módulo teórico o aluno obterá informações sobre o manejo, incentivo e promoção do aleitamento materno, ao longo dos conteúdos. Para concluir o curso é necessária a participação na atividade presencial. Também será possível o esclarecimento de dúvidas ou debate através do Fórum.

Avaliação da Aprendizagem

O aluno será considerado aprovado após a conclusão da **leitura de todos os módulos teóricos** e a **realização da aula presencial**.