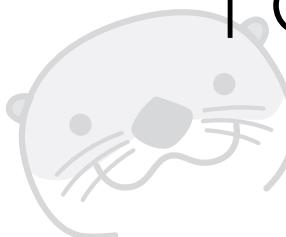




ปิดตาห้างหนึ่ง||แล้วเชิญตจะไม่ยกaley

180 ๕



คิมซูชยอน เรื่องและภาพ
พิตรยา ปิยภัณฑ์ แปล

สำนักพิมพ์สปริงบุ๊กส์
กรุงเทพมหานคร



หนังสือคุณภาพ
โดยอนันต์กรุ๊ป



สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์ • (009)

บทนำ • (010)

30°

ถึงยังวันวายใจอยู่บ้าง ก็ไม่เป็นไรหรอ ก

- ช่วงเวลาที่ต้องการ Ctrl + X • 002 | ไม่ใช่ความผิดของเราเสียหน่อย • 004
- แด่เชือดผู้ยังไม่มีสิ่งดังที่หวัง • 006 | การลดน้ำหนักบอกรสจดรวมของชีวิตแก่เรา • 008
- กฎข้อ 1 ของการสอบ • 010 | ศักดิ์ศรี • 012 | ไลท์ไม่แข็งแกร่ง • 013
- ปริศนาคำทาย • 014 | ความฝันสองแบบ • 016 | สิทธิ์ที่จะปน • 018
- การเติบโตนั้นเงียบงัน • 020 | สิ่งที่รอกอย่างระหว่างเวลา • 022 | การค้นพบของปฏิภูนาริย์ • 023
- สิ่งที่ขวางกั้นคุณ • 024 | วิธีแก้ปัญหาที่ดีที่สุด • 026 | ตอนจบที่ไม่อาจสรุปได้โดยง่าย • 028
- ความกล้าหาญที่จะมีชีวิตต่อไป • 030 | ความหมายของการรอคอย • 032 | เหตุผลที่ย่อตัว • 034
- ความเร็วของแต่ละคน • 036 | ความหมายของอายุ • 038 | ไม่บรรทัดของการตีราคา • 040
- คติสอนใจที่แท้จริงของเต่ากับกระต่าย • 042 | ความดีงามของการไม่มี • 045
- ความผิดหรือหน้าที่ • 046 | สิ่งที่ความมีดเผยแพร่ให้เห็น • 048
- ศิลปะการซักลายสแตกค่าโน • 050 | เรื่องที่รับประทานได้อย่างเดียว • 052



60°

ถึงเมืองคืนอันแสนธรรมดาว่ายน้ำ ก็ไม่เป็นไรหรอก

- เส้นทางไปทำงานกับเส้นทางกลับบ้าน • 058 | การเริ่มต้นของวิวัฒนาการ • 060
 ระวัง • 062 | ความตื่นเต้นเริ่มขึ้นแล้ว • 064 | พ่อเดินเข้าไปในห้อง • 066
 วิธีเลือกรถยนต์ • 068 | วิธีตั้งตัวรูปภาคันได้ดัง • 070 | ช้างที่ได้รับเป็นของขวัญ • 072
 วันสำคัญนั้นแล้ววันเล่า • 074 | ข้อดีของผู้นั้นร้าย • 076
 อดทนเข้าไว้ แล้วจะເຂົ້ານະມັນຫະ • 078 | การมองหาตัวอักษรที่ซ่อนเร้น • 080
 เรื่องย้อนเยี้ยงของโทรศัพท์มือถือ • 082 | สิ่งที่เทคโนโลยีรับประทานได้คืออะไรกันนะ • 084
 ความแตกต่างของน้ำพิกากเบโล • 086 | ช่วงแนะนำที่เราต้องชาร์จแบต • 088
 กรุณาตัดตามแนวเส้นประ • 090 | ความหมายของ ENJOY • 092
 เขօเลือกได้ • 094 | ฉันสบายดี ขอบคุณนะ แล้วเขօลະ 096 | สิ่งที่ເຮືອຕ้องການ • 098
 ความกังวลใจของพວກເຂົາ • 100 | บอກกับตัวເຮືອເອງ • 102

90°

ถึงເຮືອໄມ່ເຂົ້າໃຈ กີ່ມີເປັນໄຣຫຮອກ

- 1+1 • 106 | การเปลี่ยนแบบของผู้หญิง • 108 | สิ่งที่ผู้หญิงรัก VS สิ่งที่ผู้ชายรัก • 109
 กับดักของความรัก • 110 | กับดักแบบที่สองของความรัก • 112
 สาเหตุที่ผู้หญิงโกรธ • 114 | ความแตกต่างของผู้หญิงกับผู้ชาย • 116
 คำถามที่เม้มวันจบสิ้น • 118 | การฝึกหัดเตรียมตอบคำถามของแฟนสาว • 120
 การฝึกหัดเตรียมตอบคำถามของแฟนสาว เฉลยและผลลัพธ์ • 122
 ระยะห่างของผู้ชายกับผู้หญิง • 124 | ความต่างของรักครั้งแรกกับรักที่ยาวนาน • 126
 แบบทดสอบสายตา การจำแนกผู้ชายนิสัยดี • 128
 ถ้าເຮືອຍາເງິນความรักกີ່ປົດເງິນມັນດ້ວຍດິນສອເຄອະ • 130
 ตີ່ທີ່ອົດິ່ທີ່ສຸດ • 132 | ความรักนะ • 134
 การพิสูจน์ในสิ่งที่เราเป็น • 136



120°

ถึงเลิกรากันอีกครั้ง ก็ไม่เป็นไรหรอ ก

- มาตรฐานที่มีต่อความรัก • 140 | สองด้าน • 142 | เกมที่อาจไม่ได้เลย • 143
ไม่รับเปลี่ยนหรือคืนเงิน • 145 | ถนนเดินรถทางเดียว • 146
ความกี่ยวข้องกันของความรักกับความเปลี่ยนแปลง • 148 | ขอโทษนะที่ทำตัวเท่าๆ ไม่ไหว • 151
การจับคู่ที่ผิดพลาด • 152 | พลังความรักที่เราด้านหน้าไม่ได้ • 154
สิ่งที่เป็นแบบนั้นอยู่แล้ว • 156 | นิยามของผู้ชายนิสัยแย่ • 157 | ผู้ชายที่ไม่ได้รักฉัน • 158
ความหมายของความรัก • 162 | เหตุผลที่ไม่ออกเดต • 164 | ฉันขอ • 166
ความกล้าหาญที่จะมีบادแผล • 167

150°

ถึงคราวฯ ไม่ยอมรับ ก็ไม่เป็นไรหรอ ก

- คำเตือนของมิตรภาพ • 170 | คน • 172 | วิธีแก้ปัญหาความขัดแย้ง • 174
สิ่งที่ถูกบิดเบือน? • 176 | แผนหลบเลี่ยงที่ดีที่สุด • 178
ตัวตนของคนอื่นที่เรอเก็บมาใส่ใจ • 180 | ความกร้าว กับความลึก • 182
คนที่นึกไม่ถึง • 184 | การรักษาสมดุล • 186 | แม้ว่าร้านอาหารชื่อดังจากหลอกเธอ • 188
มิตรภาพและเปลี่ยนไปได้อย่างไร • 190 | Jarvis ของมิตรภาพ • 192
สาเหตุที่มีช่าวร้ายเยอะมาก • 194 | ชูเปอร์เมนไม่เปิดเมยตัวตน • 197
ชีวิตที่มีคุณค่า • 198 | คำถก • 200 | คำตอบ • 201 | โลกก้อนน้ำแข็ง • 203
รัวที่มัวหมองกับวันที่สดใส • 204 | ข้อสันนิษฐานอันไว้เดียงสา • 206





180°

วันนี้ເຮັດວຽມແນມືອນເຄຍ ທຸກຍ່າງມັນໂອເຄ

- ເຄົາເປັນແບບໄຫນລະ • 210 | ເສັ້ນທາງເດືອກທີ່ໃຊ້ວິດເໜີນຄົນຄື່ນ • 211
ເສັ້ນທາງແຫວກແນວທີ່ໃຊ້ວິດໃນແບບຂອງຕົວເອງ • 212 | ຄວາມສຳຄັນຂອງມູມມອງ • 214
ເສຍເສີ່ຍວທີ່ໄມ້ອາຈັບອາຄຸນຄ່າທັງໝົດໄດ້ • 216 | ກາຣະລອວຍທີ່ດີທີ່ສຸດ • 218
ແດ່ເຂົ້າຜູ້ກຳລັງຮ້ອງໄໜ້ • 219 | ຄວາມຮັກໄຄຮ່າທີ່ໄມ້ໄດ້ປົກປົງໃຈ • 220
ກາຣສຣາເສີຖຸຄວາມຫັດແຍ້ງ • 222 | ອີສຣາພທີ່ຈະລັ້ມໜ່ວ • 224
ສິ່ງທີ່ເຂັ້ມັດຜົມເຄີດຂາດ • 226 | ຖຸກຄານເປັນມີແຮນດາ ເຄວົງໄນ້ດີ • 229
ວິຊີ້ຂໍາ້າທະເລທວາຍ • 230 | ນໍາອຸ້ນຕູ້ຫ້າໆຂອງເປີດແຜຍຕອນຈົບ • 232
ທາງເລືອກແບບທີ່ຈັນເປັນ • 234 | ວິດໃນແບບຈັນ • 236 | ຈານທີ່ຂໍ້ອື່ວິດ • 238
ປະໂຍດທີ່ເຮັດວຽມກ່າວວິດ • 240 | ທຶນ່ວ່າຂອງຈັນ • 242
ສິ່ງທີ່ຈັນຮັກ • 244 | ຄວາມຈຳເປັນຂອງວິຊີ້ເຂົ້າຄື່ນຍ່າງມີວິສັຍທັກນີ້ • 246
ເຫດຸຜລົມງານດຳຈານເນື່ອມອງຫັນກັບໄປ • 248 | ອຸດູນໃບມີຜລິມາເຢືອນອູ່ເສນອ • 252
- ບທສົງທ້າຍ • 254
ເກື່ອງກັບຜູ້ເຂົ້າຢືນ • 256
ເກື່ອງກັບຜູ້ແປລ • 258





จงใช้มีวิตเปลี่ยนผู้กล้า

หากว่าใช่คุณตากเป็นปรบกษ์ก็จะใช้หัวใจอันหาญกล้าเมธิคูหน้าความอาภัพเด็ด



กิเกอร์

คำนำสำนักพิมพ์

บางอย่างพอยืนมองอยู่จุดหนึ่งเราจะเห็นภาพแบบหนึ่ง
แต่แค่เราลองก้าวเท้าจากจุดที่ยืนอยู่ไปอีกนิด ภาพที่เห็นก็จะเปลี่ยนไป
ความคิดหรือมุมมองต่อเรื่องต่าง ๆ ก็เช่นกัน
หากเราลองมองในมุมอื่น ๆ ลองดูในหลาย ๆ มุม
หรือลองยกมือปิดตาข้างหนึ่งดู
สิ่งที่เราคิดหรือรู้สึกอาจแตกต่างกัน
 เพราะกับบางเรื่องมันไม่ได้มีแค่มุมเดียว呢 นา
 อยู่ที่ตัวเราเองนี่แหละที่จะมองมันแบบไหน

ไม่แน่ว่าหนังสือเล่มนี้ที่เธอกำลังถืออยู่
 หากหยิบยื่นมันให้คนข้าง ๆ อาจจะได้แง่คิดในมุมที่ต่างออกไปเป็นได้

springbooks

สิงหาคม 2563



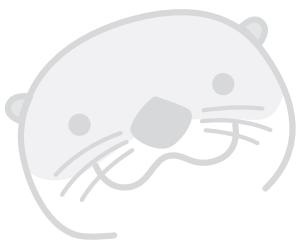
30°

ถึงยังวุ่นวายใจอยู่บ้าง
ก็ไม่เป็นไรหรอ ก



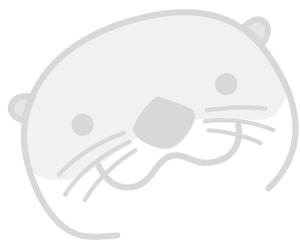
ช่วงเวลาที่ต้องการ Ctrl + X

มีวันที่ฉันรู้สึกว่าตัวเล็กลงเรื่อยๆ ไม่สิ้นสุด
จนรู้สึกว่าเหลือตัวแค่นี้ → •



ทดลองอ่าน

003



Ctrl+X

ไม่ใช่ความผิดของเราเสียหน่อย

ช่วงเวลาที่เรียกกันว่าเป็นวัยหนุ่มสาวของฉัน
ความรู้สึกกังวลว่าชีวิตในวัยนี้ควรต้องเป็นแบบไหน
และความว้าวุ่นใจว่าถ้าทำได้ไม่ถึงเกณฑ์ เช่นนั้นแล้วจะเป็นอย่างไร
โดยตามติดฉันอยู่ทุกเมื่อ

ดังนั้นฉันเลยกระโจนออกไปสุดแรง所能
แต่ถึงอย่างนั้นภาพพิวท์ศ้นของชีวิตก็ไม่ได้เปลี่ยนกันได้ง่าย ๆ เลย

แล้วอยู่ ๆ ก็พลันคิดขึ้นมาว่า “นี่ฉันไปไม่ถึงสิ่งที่หวังไว้สิท่า”
ฉันใช้ชีวิตผิดพลาดมาตั้งแต่เมื่อไหร่กันแน่

แต่แม้ว่าจะตรวจรองเท้าไว้ แต่แม้ว่าจะตั้งคำามากมายนับไม่ถ้วนเพียงใด
ฉันกลับไม่พบเรื่องผิดพลาด

ไม่ว่าในครึ่งตามในวัยหนุ่มสาวก็คงจะเป็นแบบนั้นแหละ

นึกอยากรีบลองใจคนหนุ่มสาวที่เห็นจนชินตา
ผู้อยู่ท่ามกลางสภาพความเป็นจริงที่ต่อให้ใช้ชีวิตด้วยแรงอึดสุดใจ
แต่ยังสัมผัสรู้สึกมั่นคงอย่างน้อยที่สุดที่ช่วยให้ชีวิตเดินต่อไปได้ยากเย็นอยู่ดี
กว่าจะลองใจเป็นสิ่งที่คนเราต้องการจะสิ่ง
แต่นั่นไม่ใช่สิ่งจำเป็นสำหรับพวกรคนที่กำรงชีวิตอย่างมีดมันและเง่งรีบหรากร

คำปลอบใจไม่อาจทดแทนค่าสารณูปโภคเดือนหน้าได้
และกิเลสตัณหาที่ไม่อาจซ่อมประเว้นค่าเทอมได้

ยุคที่ตั้งสเปคไว้สูงที่สุดที่ซื้อยุคทันกุน¹
ทว่า yuคที่ซื้อทันกุนนี่แหลกเป็นyuคที่มีผู้ล้มเหลวมากที่สุด

สิ่งที่สร้างโลกอย่างทุกวันนี้ไม่ใช่ความผิดพลาดของพวกเรา
แต่หน้าที่ของเราคือการสร้างโลกวันพรุ่งนี้ให้หรือ

เมื่อความกังวลจนติดเป็นนิสัยการใจเราเรื่อยมา สิ่งที่เราจะต้องค้นหา
ไม่ใช่ทางออกที่จะหลบหนีจากสถานที่ซึ่งไม่มีจังหวะให้ได้พักหายใจ
แต่คือวิธีจัดการแก้ไขไปสู่สถานที่ซึ่งพอให้มีชีวิตอยู่รอดได้มากกว่าเดิมต่างหาก

005
 เพราะฉะนั้น พากเรามาตั้งสติ
 แล้วสร้างโลกใบใหม่ให้มีชีวิตอยู่ต่อไปกันเถอะ
 ไม่ใช่เพื่อให้ครุณได้คนหนึ่งมีชีวิตรอด
 แต่เพื่อให้เราใช้ชีวิตต่อไปได้พร้อมกัน

โลกใบนี้
คือการรวมตัวกันของคนแต่ละคนที่ไม่แซเชื่อน
แล้วค่อยๆ เปลี่ยนแปลงไปทีละนิด

¹ ที่เก่านี้เรียกคนที่เกิดในยุคميلเลนเนียล (Millennials) คือตั้งแต่ พ.ศ. 2524 - 2539 ว่าเป็นคนยุคทันกุน โดยหมายความว่าเป็นอาชีวกริยะรุ่งเรืองที่แก้ผู้ดังประเทศเกาหลี ตามตำนานว่าไว้ว่า พระเจ้าทันกุนเป็นօรสที่เกิดจากเทพเจ้า จึงเรียกชื่อยุคทันกุนว่า "สืบถึงยุคที่ได้รับการประสาทพร - ผู้แปล" (สืบด้วยชื่อมูลและเรียบเรียงจาก naver.com)



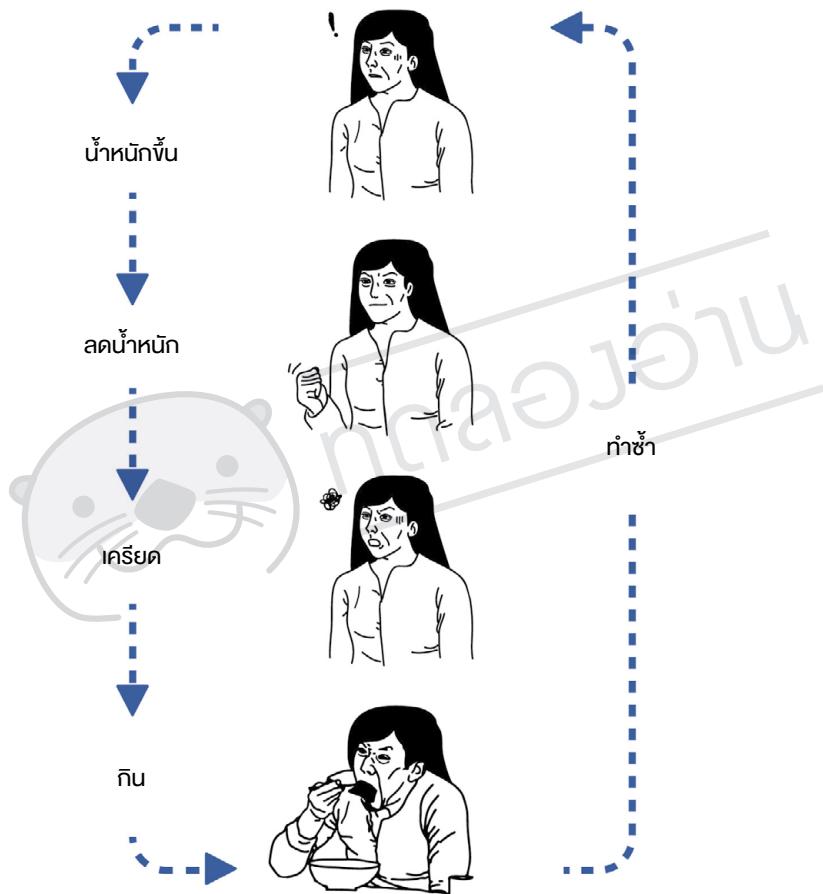
ແດ່ເຮັດຜູ້ຍັງໄປໄນ່ກຶງດັງກີ່ຫວັງ

ໄມໃຈຈ່າວໂຄລົມບັສໄມອາຈໄປເຢືນປະເທດອິນເດືອນຫວັກ
ແຕ່ເຂາດັ່ນພົບທວີປີໃໝ່ໄດ້ສໍາເຮົາຈຳຕ່າງໜາກ

ຕຽບໄດ້ຄົນໜ້າທີ່ທອດຍາວເລືອນຫາຍໄປ
ເມື່ອນັ້ນທີ່ຈຳກັບກວ່າງໃໝ່ໄພສາລທີ່ນຳພາໄປແໜ່ງໜີໄດ້ກີ່ໄດ້ກຳລັງເປີດທາງໃໝ່ເຮົອ



การลดน้ำหนักบอกรสัจธรรมของชีวิตแก่เรา



ขั้นตอนการแก้ปัญหาแบบวนลูปเป็นประจำของผู้หญิงที่ลดน้ำหนัก

สาเหตุที่ลดน้ำหนักไม่สำเร็จสักที
เพราะเรามักตั้งใจไว้ว่า จะเริ่มต้นพรุ่งนี้อยู่เสมอ

ในเมื่อใช้ชีวิตวันนี้เหมือนกับเมื่อวาน
แล้วจะคาดหวังให้วันพรุ่งนี้แตกต่างไปจากวันนี้ไม่ได้หรอก

กฎข้อ 1 ของการสอบ

อย่าเสียเวลาอยู่กับโจทย์ข้อที่ไม่แน่ใจ
จนไม่ทันแก้โจทย์ข้ออื่นแล้วพานทำให้การสอบล้มเหลว

การกระทำที่จะเสียครอบคลุมมากเกินไป
นำพาให้เกิดการกระทำที่สะเพร่ามากเกินไปอยู่เสมอ

ไม่มีความสะเพร่าไดเทียบเท่ากับความละเอียดครอบคลุม
ที่ไม่ได้ลงมือกระทำ

010



Time + ing

ในภาษาอังกฤษ จังหวะเวลาการเริ่มต้นที่เหมาะสมเจาะที่สุด
ถูกเขียนไว้ในรูปคำกริยาต่อเนื่องที่เป็นปัจจุบันเสมอ



ศักดิ์ศรี

ถ้าເຮືອອຍາກມີສັກດີ່ສົງ

ກີດ້ວັນພັດນາຄວາມສາມາດເສີຍກ່ອນ

ແລະ ຄ້າເຮືອອຍາກຮັກຫາສັກດີ່ສົງໃຫ້ຄອງຢູ່ນານທ່ານນານ
ກີດ້ວັນເຮືອນຮູ້ຄວາມອ່ອນນ້ຳມຄ່ອມຕົນ



ໄລກໄປແຫັງແກຮ່ງ

013



“ປ່າຍໜັກໜ້າເລຍໄປໃຈງເຮືອນໄມ້ໄວ” → ມີໂຄກສເປັນຄໍາແກ້ຕົວ 60 ເປົ້ອຮັນຕົ້ນ
(ແຄ່ງສຶກວ່າອາກາຮ່າງນອນເປັນອາກາຮປວດເມື່ອຍດອນໄມ່ສບາຍ)



“ຮັດຕິມາກົດເລຍມາສາຍ” → ມີໂຄກສເປັນຄໍາແກ້ຕົວ 70 ເປົ້ອຮັນຕົ້ນ
(ມາສາຍເປັນປົກຕິອູ່ແລ້ວ)



“ຈັນແຄດີ່ມນ້ຳອ່າຍ່າງເດືອກນ້ຳໜັກຂຶ້ນແລ້ວ” → ມີໂຄກສເປັນຄໍາແກ້ຕົວ 80 ເປົ້ອຮັນຕົ້ນ
(ໄມ້ໄດ້້ມແຕ່ນ້ຳອ່າຍ່າງເດືອກແນ່ນອນ)



“ຂອໂທ່ານະ ແຕ່ຕອນນີ້ໄມ້ໃຊ້ໜ່ວງເວລາທີ່ຈັນຈະຄບທາກັບໂຄຣ” → ມີໂຄກສ
ເປັນຄໍາແກ້ຕົວ 90 ເປົ້ອຮັນຕົ້ນ
(ໜັງຈາກນັນໄມ່ນານຄົນພວກນີ້ກີມືແພນ)



“ກົງຍາກທຳອ່າຍ່າຫຮອກ ແຕ່ກົງທຳໄໝໄດ້” → ມີໂຄກສເປັນຄໍາແກ້ຕົວ 100 ເປົ້ອຮັນຕົ້ນ
(ຄວາມຈິງແລ້ວຍັງໄມ່ເຄຍລອງທຳເລຍ)

ຄ້າໃໝ່ຂ້ອອ້າງເປັນໄລ່ກຳບັງເພື່ອຫຼັບເລີ່ມອະໄວບາງອ່າງ
ຈົງຈໍາໄວ້ວ່າຂ້ອອ້າງໄມ່ມີທາງເປັນໄລ່ທີ່ແຫັງແກຮ່ງໄດ້ຫຮອກ



ปริศนาคำภาษา



1. อะไรเอ่ยมีปีกแต่บินไม่ได้



2. อะไรเอ่ยมีตาแต่มองไม่เห็น



3. อะไรเอ่ยมีใบแต่พัดไม่ได้



014



4. อะไรเอ่ยถึงมีโครง
แต่กลับไม่อ้วน



5. อะไรเอ่ยมีสมอง
แต่ไม่ยอมใช้ความพยายาม





1. ອົບເປັນໄຊ 2. ວິໄລ² 3. ນີ້ 4. ຂັບ³ 5. ດິຈິໂພ

ແຂວງ

² ຕາພາບທີ່ອົບເປັນຈຸດສູນຍົກລາງຂອງພາບຍໍາມຸນ ມີລັກຂະນະເປັນພື້ນທີ່ວົງກລມ -ຜູ້ແປລ

³ ໃນການຊາເກາທລື່ คำວ່າ ສະ ແປລໄດ້ຫລາຍຄວາມໝາຍ ຈະຂອກລ່ວງຖຶນເຂົາພະຄວາມໝາຍທີ່ເກີຍວ້ອງກັບບົບທຶນ໌ ຄວາມໝາຍແຮກຄື່ໂຄຮງ ຄວາມໝາຍທີ່ສອງຄື່ອນ້າຫັນກ ຜູ້ເຂົ້ານຕ້ອງການເລີ່ມຕົ້ນຄຳພ້ອງເສີ່ງໂດຍໝາຍຖຶນໂຄຮງ -ຜູ້ແປລ

ความฝันสองแบบ

โลกใบนี้มีความฝันอยู่สองแบบ

คือความฝันเพื่อบรรลุความจริงกับความฝันเพื่อผัดผ่อนความจริงออกไป

ความฝันเพื่อผัดผ่อนความจริง

กล้ายเป็นข้ออ้างที่ฟังดูเข้าท่าซึ่งเป็นหน้าหนีปัญหาของความจริง

ทั้งยังเป็นการแก้ตัวอย่างซึ่งคาดเพื่อผลักภาระที่ตัวเองต้องรับผิดชอบให้คนอื่น เป็นเพียงความฝันเพื่อสร้างศักดิ์ศรีเรื่องราวโดยปราศจากความพยายามก็เท่านั้น

แต่ถ้าเฝ้ามองว่าสิ่งที่เรียกว่าความฝันของ فهو

ความจริงแล้วเป็นความฝันที่ไม่มีทั้งความสามารถและไม่นั่นใจว่าจะเข้าชานะได้ ก็จะล้มเลิกซะโดยดี

แล้วจะเหยียบย่างเข้าสู่ความเป็นจริง

ความฝันกล้ายเป็นยาชาเพื่อให้เราหลงลืมความเป็นจริงไม่ได้หรอก

ท่าว่าถ้ามันเป็นความฝันที่ต่อให้นึกถึงมากเท่าไรก็ไม่อาจละทิ้งได้เลย

ถ้าไม่ใช่ความฝันที่ดูเหมือนจะเป็นไปไม่ได้แล้วล้มเลิกได้แล้วละก็

ไม่ว่ายังไงก็ตามก็จะลงมือทำ

แม้อยู่ตรงจุดเริ่มต้นจึงไร้ความมั่นใจ

แต่ความนั่นใจเพียงหนึ่งเดียวเกี่ยวกับความฝัน

หาใช่หนังสือสาหัสที่อธิบายแจ้งแจงแนวคิดความสำเร็จทั่วไป

หรือสิ่งที่สำนักดูดวงที่เขาร้าลือกันว่าแม่นยำรอบให้

แต่มีเพียงการกระทำของ فهوเท่านั้นที่จะบอกได้

หากว่าเควมีพรสวรค์ก็จะใช้มันทุกหนทางที่เป็นไปได้
อย่าได้สั่งสมมันไว้
อย่าได้ใช้อย่างตระหนี่
จงใช้อย่างไม่นึกเสียดายราวกับเศรษฐีเงินล้านที่หมายจะล้มละลาย

เบรนดัน บีชาน (Brendan Behan)

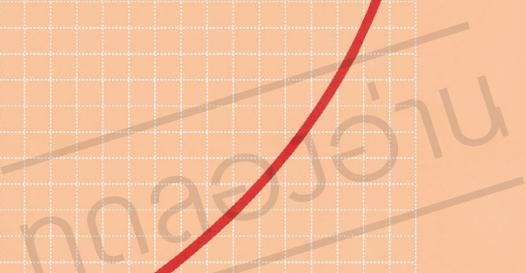


สิกธ์กี่จะป่น

ความพยายาม

Effort

4



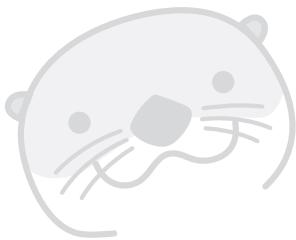
ความกังวล

Anxiety



ความมั่นใจ

Confidence



จากหนังสือเรื่อง *Devil wears Prada*

ให้พูดตามตรงนะ
เธอไม่ได้พยายามเลย
เธอเก๊แค่ครั้งรูปไปอย่างนั้น

กุดล่องอ่าน



ความกังวลไม่ได้แปรผันตามความพยายาม
เรามีมีลิทธิ์ที่จะปันหั้งที่เริ่ความพยายาม

การเติบโตนั้นเงียบสงบ

ตอนปลูกตั่งอก
พ่อรดน้ำที่ต้นถ้าแล้ว
เหมือนว่าน้ำไหลซึมอยู่ข้างใต้ทั้งหมด
จึงเกิดความสงสัยว่าแล้วตั่งอกจะโตหรือเปล่า

ด้วยความที่การเติบโตนั้นเงียบเชียบตลอดเวลาเราจึงรู้สึกว่าอนุใจ



ทว่า

ไม่มีผลงานศิลปะใดที่ปราศจากกรณีการฟื้นฟู
และหนอนฝีเสื่อจะกล้ายเป็นฝีเสื่อไม่ได้ถ้าไม่ผ่านช่วงเวลาที่เป็นดักแด้

งานพวนดินเป็นประจำทำให้เขอยิ่งลุ่มลึก

และการลอกผิดลองถูกข้าแล้วข้าเล่าช่วยให้เขอมีพลังภายใน

ตั้งนั่นแล้ว ไม่ว่าการเติบโตจะเงยงันมากเพียงใด

ก็จะหยุดเดือดเนื้อร้อนใจชะลอเวลา

เมื่อถึงเวลา

ต้นถั่วจะเติบโตงอกงามอย่างชื่อตระ

เหมือนกับที่พวงเราเองได้เติบโตขึ้น

ด้วยความพยายามอย่างสมำเสมอในทุกวัน

ສິ່ງທີ່ຮອດຍົກລົງຈັງຫວະເວລາ

ດອກໄມ້ໄມ້ເຄຍບານແຫ່ງໜ້າຖຸກາດ
ສ່ວນຜລໄມ້ໄມ້ເຄຍກະວັນກະວາຍໃຈ

ທັງທີ່ເປັນເຫັນນັ້ນ ເນື້ອດື່ງເວລາ
ດອກໄມ້ກັບໄມ້ເລີ່ມແປ່ງບານ
ແລະຜລໄມ້ກັບສຸກອມອຍ່າງເຈີຍບສົງບ

ເນື່ອມອງຢ້ອນກັບໄປ ແທ່ທີ່ຈົງແລ້ວກາຣູຜລິດອກອກຜລໄມ້ມີທາງລັດໜຽກ

022

ເຮືອງຮາວທຸກອຍ່າງໃນຊີວິຕພວກເຮາ
ລ້ວນຕັ້ງໃຊ້ຄວາມອຳດທັນທັງນັ້ນ



การค้นพบของปาฐีหาริย์

ฉบับนี้วิธีด้วยข้อมูลของคนเราให้ถึงสองร้อยปี

วิธีนั้น

คือการมีอายุเพิ่มขึ้นหนึ่งปีทุก ๆ 6 เดือน

จะเรียกว่าเป็นวิธีการประหลาดก็ได้

แต่เราไม่จำเป็นต้องมีอายุเพิ่มขึ้นหนึ่งปีทุก ๆ 1 ปีสักหน่อย

ตัวอย่างเช่น

เคยได้ยินมาว่ามีชนเผ่าหนึ่งนับอายุแบบอยู่หลัง

เด็กแรกเกิดจะมีอายุ 60 ปี

และอายุจะลดลงทุกครั้งที่ผ่านไปหนึ่งปี

ถ้าผ่านไป 60 ปี เขาจะมีอายุ 0 ขวบ

และถ้ามีอายุยืนยาวหลังจาก 0 ขวบ ก็นับว่าเป็นของแรม

คือเพิ่มอายุให้อีก 10 ปีและเริ่มนับอายุโดยหลังครั้งลบนี้เป็นับจากนั้น

นั่นเป็นเพียงการนับแบบหนึ่งเท่านั้น

โลกนี้ไม่มีอะไรແນ່ນອນตามตัว

ส่วนบุคคล
อายุเจิดจรัส

ผู้ชาย
หัวลูกหัวใจรับ

ปาฐีหาริย์หาใช่คุณหมออผู้ยอดเยี่ยม
แต่ออยู่ที่การเปลี่ยนแปลงทางความคิดต่างหาก



สิ่งที่ขวางกั้นคุณ

ในเกมรถแข่ง เมื่อรถชนกับร้าวเหล็ก กั้นจนถูกขัดขวาง
นั่นไม่ใช่ว่าการแข่งขันจบลงหรือก แต่เป็นสัญญาณบอกให้เราปรับทิศทาง
เสียใหม่

ในชีวิตเรานาก้าวได้ล่องทำบางอย่างซึ่งไปเข้ามานานถูกขัดขวาง
นั่นไม่ได้หมายถึงความล้มเหลวหรือก แต่หมายถึงสัญญาณบอกให้เราปรับ
ทิศทางเสียใหม่

ถ้าแม้มุ่งมั่นพยายามทำอะไรสักอย่างแต่กลับหยุดยืนตรงที่เดิมทุกครั้ง
นั่นไม่ใช่ข้อจำกัดของความสามารถหรือก แต่อาจเป็นข้อจำกัดของวิธีการ
หรือข้อจำกัดของมุมมองก็ได้

สิ่งที่ครอบต้องมีนาใช่ความท้อแท้หนดหวัง
แต่เป็นเพียงการตรวจสอบทิศทางและวิธีการใหม่อีกหนเท่านั้น

สิ่งที่ครอบพุ่งชน
ไม่ใช่กำแพงที่ขวางกั้นครอบหรือก
แต่เป็นร็อที่ช่วยป้องกันไม่ให้ครอบพลัดตก
ลงหน้าผาสูงซันต่างหาก



วิธีแก้ปัญหาที่ดีที่สุด

วิธีแก้ปัญหาที่กำจัดเสียงตำแหน่งของลูกค้าว่าลิฟต์มาช้า
ไม่ใช่การติดตั้งเครื่องเร่งความเร็ว แต่คือการติดกระจกเงา

สิ่งที่เราต้องมีเพื่อทำความสะอาดห้องได้สะอาดหมดจด
ไม่ใช่เสียงพรมบ่นของแม่ แต่คือช่วงเวลาสอบ

สิ่งที่จะรับอาการนอนไม่หลับ
ไม่ใช่กลิ่นหอมโรมานา แต่คืองานที่เคยผัดไว้อวย่างเกี่ยวกัน

วิธีการที่สามารถไปกลับกรุงโซลกับปูซานได้รวดเร็วที่สุด
ไม่ใช่ KTX⁴ แต่คือการได้เดินทางไปพร้อมกับเพื่อนที่ดี

สิ่งที่ช่วยลดความอยากอาหารที่เพิ่มขึ้นฉับไว
ไม่ใช่ถ่ายเขย่าไปร่อง แต่คือความรู้สึกที่ได้รับความรัก

**บางคราววิธีแก้ปัญหาที่ดีที่สุด
มักซ่อนอยู่ในสิ่งที่เราคาดไม่ถึง**

⁴Korea Express Train รถไฟความเร็วสูงในประเทศเกาหลีใต้ วิ่งได้เร็วถึง 300 กิโลเมตร/ชั่วโมง –
ผู้แปล (สืบค้นข้อมูลจาก naver.com)



น่ารักมาก



ตอบจบก็ไม่อาจสรุปได้โดยง่าย

•
028

เราไม่อาจสรุปอนาคตได้อย่างง่ายดาย
เหมือนกับที่ไม่มีภาคยนตร์เรื่องไหนที่เราดูแลรับภาระหลายเหล่าจะสรุปจากจบได้

หากไม่กี่จากที่ปรากฏตอนต้นเรื่องของคุณค่าของภาคยนตร์ไม่ได้
เข่นเดียวกับที่พวงเรียงไม่อาจรู้ซึ้งถึงคุณค่าของตัวเองได้ทั้งหมด

แต่ว่า

ถ้าชีวิตเรื่อไม่ใช่ภาคยนตร์ขั้นล่างของบทภาคยนตร์ไร้ราคา
ก็อย่าได้บุ่มบ่ามตัดสินชี้ขาด และอย่าได้กำหนดขอบเขต

การสรุปเรื่องย่อง่ายดายเข่นนี้
สำหรับเชอแล้วจึงยังมีอนาคตอีกมากมายเหลือเกิน

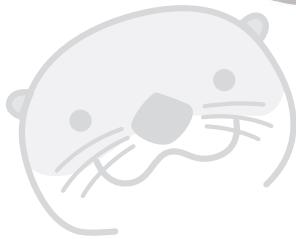


ความกล้าหาญกี่จะมีชีวิตต่อไป

คนเรามักพูดกันว่า “ถ้าไม่กล้าตายแล้วจะมีอะไรอีกบ้างที่ทำไม่ได้”

แต่วิกฤตบางเรื่อง
มีช่วงที่ชีวิตต้องใช้ความกล้าหาญ
ยิ่งใหญ่กว่าการตายเสียอีก





ถึงอย่างไร

ต่อให้ถึงคราวอยากถอนใจ
ก็ขอให้มีชีวิตต่อไปโดยย่างของอาจ

ไม่มีที่ไหนหรอกรับ
ที่ชีวิตจะลุกขึ้นยืนหยัดอีกครั้งไม่ได้

ความหมายของการรอคอย

เพื่อนที่ได้เข้าเรียนมหาวิทยาลัยหลังจากสอบเข้าเป็นครั้งที่สาม
เล่าให้ฟังว่าเธอเขียนรายการสารพัดเรื่องที่จะต้องทำเมื่อได้เป็นนักศึกษา
และหลังเรียนจบแล้วได้หยิบเอกสารรายการนั้นออกมาก่อนอีกหน
ก็พบว่าตัวเองได้ทำสิ่งเหล่านั้นส่วนใหญ่สำเร็จลุล่วงในระหว่างที่เรียนมหาวิทยาลัย

เพื่อนคนนั้นได้ใช้เวลาแบบมีเป้าหมายและทิศทางที่ชัดเจน
ในช่วงเวลาที่ฉันผู้เคยเรียนจบจากโรงเรียนมหยมปลายแล้ว
ได้เรียนต่อในมหาวิทยาลัยทันที ใช้จ่ายเงินไปอย่างไร้สติ

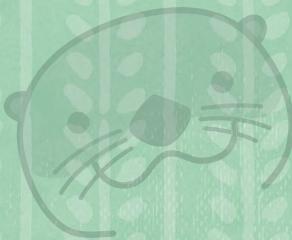
032

นั่นไม่ใช่การก้าวเดินที่ลีก้าวโดยจ้องมองแต่ข้างหน้า
แต่คือการหยุดพักหนึ่งก้าวแล้วมองดูถนนสายที่จะก้าวเดินต่อไป

การรอคอยสอนให้เราสูญเสียรอบคอบ หันยังก่อเกิดความสูญเสียรอบคอบ

หากว่าเธอกำลังเฝ้ารออะไรบางอย่าง
มันจะทำให้เธอเข้าใจความหมายของช่วงเวลาที่ได้สักวันหนึ่งแน่นอน

วันนั้นเป็นช่วงเวลาที่กำลังรอคอยเพื่อชีวิตของเรา
ให้ใช้การหยุดชะงักที่ถอนขัดขวางเต็มที่



กานดาลเรือน

ເຫດພລກີ່ຍ່ອດົວ

ລອນກະຈະໂດດໃຫ້ສູງທີ່ສຸດຈາກຕຳແໜ່ງທີ່ເຂອກກຳລັງຢືນອູ້ຕອນນີ້ດູລື

ເພື່ອໃໝ່ກະໂດດເຂົ້າໄດ້ສູງທີ່ສຸດ
ເຮັດຕໍ່ອົງປ່ອຕົວລັງອຍ່າງແນ່ນຄອນ



Before

ผู้คนต่างเรียกช่วงเวลานั้นว่า “การพัฒนา”



After

ความเร็วของแต่ละคน

เรามักเป็นกังวลเมื่อคิดว่ากำลังจัดการภาระงานต่าง ๆ ของชีวิตซ้ำกันว่ากำหนดพลางสัมผัสถึงความใจร้อนวุ่นวายจากความหนักอึ้งที่เรียกว่าช่วงวัยอันเหมาะสมอยู่เสมอที่ว่าการมีชีวิตอยู่

ไม่ใช่การออกเดินทางแข่งขันครั้งสำคัญว่าใครจะประสบความสำเร็จและบรรลุเป้าหมายได้ไวกว่ากัน

และไม่ใช่เรื่องที่เปรียบเทียบกันได้เหมือนการซื้อสินค้าออนไลน์ด้วย

แล้วจะว่าพากเรา

ต่างคุ้นชินกับการศึกษาภาคบังคับตามอายุ

เขียน เข้าโรงเรียนประถมศึกษาตอนอายุหกขวบ

เข้าเรียนมัธยมต้นตอนอายุสิบสองปี

เข้าเรียนมัธยมปลายตอนอายุสิบห้าปี

เข้าเรียนมหาวิทยาลัย เข้าทำงาน และแต่งงานช้าลง

บางสิ่งที่ทำให้เราไว้สักถูกทิ้งไว้ข้างหลังอาจทำให้เราว้าวุ่นได้

036

ทว่า

เหมือนกับที่เราไม่ได้บอกว่านักแสดงที่เพิงเข้าวงการตอนเป็นผู้ใหญ่ล้าหลังไม่ทันนักแสดงรุ่นเด็ก

เหมือนกับที่เราไม่ได้บอกว่าเพลงที่มีท่อนอินโทรอันไพเราะนั้นยอดเยี่ยมกว่าเพลงที่มีท่อนคอรัสอันไพเราะ

สำหรับพากเราแล้วนั้นคือการมีจังหวะเวลาของเราเท่านั้น ไม่มีการเปรียบเทียบกับคนอื่นว่าเราเร็วกว่าหรือช้ากว่าเขา

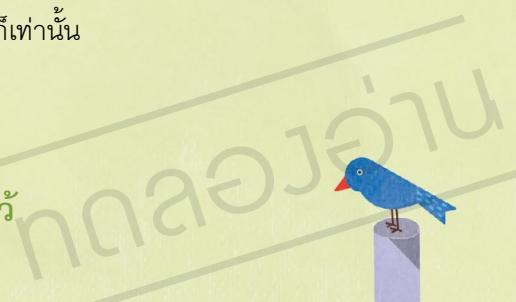
ดั่งนั้นพวกรوا

อย่าได้ถอยหนีและไม่ลุ่ เพราะความแตกต่างเล็กน้อย เช่นนั้นเลย
เวลาหน้าใช้จังหวะที่พวกรواจะต้องทำอะไรสักอย่างให้สำเร็จ
แต่มันจะเป็นจังหวะที่เราได้ทำอะไรสักอย่างให้ลุล่วงต่างหาก

และนั้นเป็นเพียงการสร้างและใช้ชีวิตของแต่ละคน
ในโลกของแต่ละคนก็เท่านั้น

ถ้าเออมั่นใจ
ก็จะผึงผายเข้าไว้

037



กำไม่ได้

ต้อง

ต้องบี

ทำได้

ห้าม

อยากได้



ความหมายของอายุ

อายุนี่
มีไว้เพื่อประเมินชีวิตนะสิ

กอดล่องอ่าน



ใช่ว่า
มีไว้เพื่อจำกัดขอบเขตชีวิตเสียเมื่อไหร่



ໄມ້ບຣກັດຂອງກາຣຕີ

ຄະແນນໂທອິກບອກໄມ້ໄດ້ຫວອກວ່າເຂອພິເສດມາກເພື່ອໃຈ
ແລະໂຮງເຮືອນເກົ່າບອກໄມ້ໄດ້ຫວອກວ່າເຂອນ່າຈື່ນໝາກເພື່ອໃຈ
ອີກທັງອາຊີພຂອງພ່ອແມ່ກົບບອກໄມ້ໄດ້ຫວອກວ່າເຂອຊື່ອສັດຍົມາກເພື່ອໃຈ

ໄມ້ປຽບທັດທີ່ປະເມີນຄົນເຈົ້າໄດ້ນັ້ນ
ມີແຕ່ພະຈຳເຈົ້າທ່ານັ້ນທີ່ລ່ວງຮູ້

ຫາກວ່າໃຄຮ້າວເຮາະເຢາະສັກພຂອງເຂອ
ຄົນທີ່ຈະຕ້ອງຮັບຮອຍຍື່ມເຢ້ຍຫຍັນແທ້ຈົງແລ້ວ
ໄມ້ໃຊ້ເຂອຫວອກ ແຕ່ເປັນເຫັນນັ້ນຕ່າງໜາກ



ผู้มีใบปริญญา MBA (บัณฑิต)
จาก冷漠วิชา มีตำแหน่งตั้งแต่กรรมการ
บริษัทมหาชน จนถึงสมาชิกวัฒนธรรม
ทรัพย์สมบัติของบ้านเรา

บลา บลา บลา ~

แล้วในล่ะ



คติสอนใจกิ๊กจิงของเต่ากับกระต่าย

เรื่องที่เจ้าเต่าในนิทาน เต่ากับกระต่าย ต้องรู้

ข้อแรก แม้ตอนอยู่บนบกจะโคนหนอกกล้องว่าซักซ้ำอีกด้วย
แต่ถ้าได้ออกทะเล เจ้ากระต่ายก็ไม่นับว่าเป็นคู่แข่งได้เลย

เพราะฉะนั้น

เจ้าเต่าจะต้องจำไว้ว่าตัวมันไม่ได้ไร้ความสามารถ
หรือต่ำต้อยด้อยค่าเลย

042

ข้อสอง สิ่งที่เจ้าเต่าจะต้องทำ
ไม่ใช่การวิงแข่งกับเจ้ากระต่าย
แต่คือการออกไปยังทะเลที่ทำให้ตนเปล่งประกายได้มากที่สุด

กลับไปยังที่ของเธอเถอะ
มุ่งสู่ที่ของเธอซึ่งทำให้เธอเปล่งประกายได้มากที่สุดกัน!

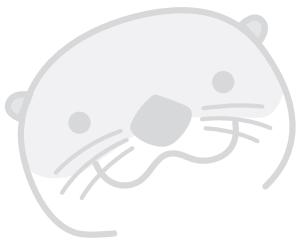


WINNER & WINNER



ความตึงมันของการไม่มี

045



ทดลองอ่าน

ไม่ เป็น ไร หรอก

สมมติว่าเชอมีของติดตัวมากมาย
เชอก็คงจะไม่มีความกล้าหาญเลย

ความผิดหรือหน้าที่

การมีชีวิตอยู่

มีช่วงที่คล้ายว่าได้ลงแข่งวิ่งอย่างไม่มีจุดหมาย

พลาสต์ใส่ร้อนเสียงเป่านกหวีดหมดเวลาแข่งขันที่ไม่รู้ว่าจะได้ยินเมื่อไหร่

หน้าที่ความรับผิดชอบในชีวิตที่คุณอื่นเคยทำสำเร็จชัดเจนอย่างการแต่งงาน
แล้วหาน้ำหลังเล็กและสร้างครอบครัวกลับกลายเป็นเรื่องที่ไม่ง่ายดายอีกต่อไป
ไม่ว่าจะตั้งใจเตรียมตัวดีแค่ไหน แต่กลับไม่มีตำแหน่งงานที่ไหนตอบรับ
และถ้าหากค่าครองชีพที่ใช้อย่างชัดสน ก็ทำให้ไม่ต้องฝันถึงการเตรียมพร้อมซึ่งวัยชรา^{ผู้สูงอายุ}
และยิ่งทนมองอนาคตในแบบไม่แน่ใจอีกแล้ว

ฉันรู้

ว่าชีวิตบางคราวแสนประบanges บางคราวกับไข่แดง
บางคราวก็เหมือนจะดำเนินลงไปตามแรงโน้มถ่วง

แต่ว่าสิ่งที่สำคัญกว่าความมองหา

ว่าสุดท้ายแล้วข้ามในความประบanges แบบนี้เป็น “ความผิด” ของใคร
คือการจัดการ “หน้าที่” ของตัวฉันเอง

การไม่ลงคะแนนเลือกตั้งแล้วทำหนินปัญหาสังคม

การไม่เขยับเขี้ยอนแล้วโทษพ่อแม่ว่าไม่ได้เรื่องได้ร้าว

การได้แต่นึกเสียใจเรื่องอดีตโดยไม่ยอมเดินไปข้างหน้า

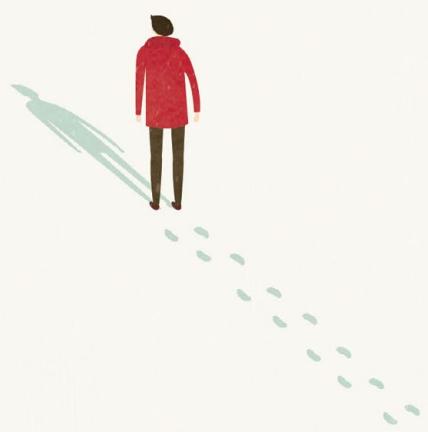
การดูหมิ่นฝ่ายตรงข้ามทั้งที่ไม่พยายามทำตัวให้เป็นที่รัก
เป็นเพียงคำแก้ตัวที่นำอับอายเพื่อวักษาศักดิ์ศรีกิจเท่านั้น



เพราะฉะนั้น มันไม่ใช่ “ความผิด” ของใครเลย
จงจัดการ “หน้าที่” ของເຫຼືອໜະ

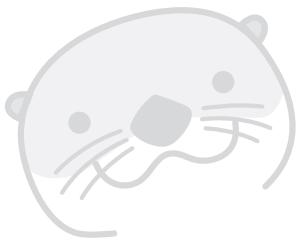
แม้ว่าความพากເພຍໄວມีໄດ້ໃຫ້ຜລົ້ມທີ່
ແນ້ວ່າສິ່ງທີ່ເກີດຊື້ນີ້ໄມ້ໄດ້ທຳໃຫ້ເຂອພຶ້ງພອໃຈ

ความกลໍາဟຸນຂອງຮູວັດນະ
ຄື່ງຍ່າງໄວ
ກີເປັນສິ່ງທີ່ໜີໄນ້ພັນหน้าທີ່
ຂອງຕ້ວມັນເອງຫຽກ



สิ่งที่คุณมีด้วยให้เห็น

ดวงจันทร์อยู่เหนือศีริชัตตนารถตลอดเวลา



ทดลองอ่าน



ເພີ່ງ ແຕ່ ຕ້ອງ ມຶດ ລົງ ເສີຍກ່ອນ
ເຮາຈິງຈະມອງເຫັນ
ວ່າມັນອໝູ່ຕຽນນີ້



ศิลปะการซกมวยสแตกค่าโต

ถึงการใช้ชีวิตอาจดูญี่งวนวาย

แต่ด้วยเราไม่อาจมีชีวิตอยู่ในอดีตหรือในอนาคตได้
เราจึงมีชีวิตอยู่ทุกวันที่ล่วงวันเสมอ

ด้วยเหตุนี้

ถ้าเป็นเรื่องที่ผ่านไปแล้ว
ก็ทิ้งอดีตให้เป็นเพียงแค่เรื่องวันวาน

และถึงแม้กังวลกับอนาคต
ก็ฝ่าเรื่องอนาคตไว้กับตัวเชอในอนาคตเต็ม

อย่างได้ไล่ล่าความรู้สึกมั่นคงแบบ 100 เปอร์เซ็นต์

และถึงแม้เกิดเรื่องอะไรก็ตาม จนพกความกล้าหาญที่สามารถเผชิญหน้า
กับมันได้เสียเต็ม

050

แม้จะง่ายดูเหมือนเห็นี่iya

แล้วไม่อาจยืนยันได้ว่าลูกธนจะโดนกลางเป้าก็จริง

แต่ใช่ว่าเราจะง่ายดูส่งเดชเสียเมื่อไหร่

แล้วว่า แม้เป็นลูกธนที่เราไม่อาจยืนยันได้ว่าจะโดนเป้าตรงไหน

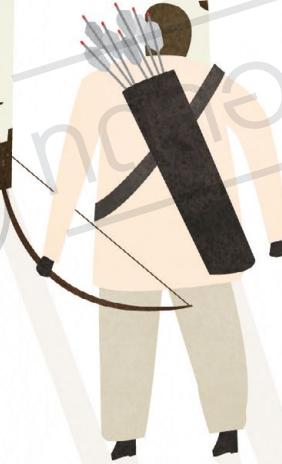
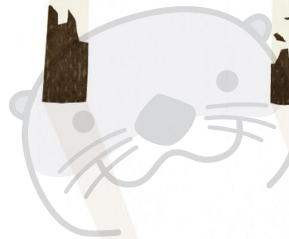
แต่หนทางเดียวที่จะทำให้มีโอกาสโดนกลางเป้าได้มากขึ้น

คือความเพียรพยายามอยู่ทุกวันเท่านั้น

กอบปรกับรวมความพยายามอย่างสม่ำเสมอ เช่นนั้นให้กล้ายเป็นชีวิตของเชอ

แล้วในที่สุดการใช้ชีวิตอย่างซื่อตรงวันแล้ววันเล่าเท่านั้น

จึงจะเป็นชีวิตดีเลิศที่เราสามารถได้



ทำให้ตีที่สุด
แล้วพระเจ้าจะจัดการที่เหลือเอง