1. Zwiększyć liczbę osób nie przyjmujących sylimaryny.

|  |
| --- |
| 1) Czas stosowania suplementu zawierającego silimarynę ma wpływ na stopień obniżenia glikemii u osób chorujących na cukrzycę typu 2 i NAFLD.  Obliczyć stopień obniżenia glikemii - różnica procentowa? - porówna względem grup różniących się czasem stosowania suplementu (ANOVA lub test Kruskala-Wallisa) |
| 2) Sylimaryna znacząco poprawia samopoczucie osób cierpiących na NAFLD – niweluje uczucie zmęczenia, ciężkości po posiłku, bóle brzucha oraz wpływa na ogólną poprawę pracy przewodu pokarmowego.  Test Manna-Whitneya |
| 3) Osoby z wyższym wykształceniem chorujące na cukrzycę typu 2 i NAFLD częściej dokonują lepszych wyborów żywieniowych.  NAFLD(+) vs NAFLD(-)? FFQ |
| 4) Osoby chorujące na cukrzycę typu 2 z powikłaniem w postaci NAFLD częściej sięgają po suplementy zawierające sylimarynę.  NAFLD vs Suplement – test CHi-kwadrat |
| 5) Osoby sięgające po suplementy zawierające sylimarynę częściej wybierają w zwyczajowym żywieniu produkty korzystnie wpływające na zdrowie.  Suplement (Tak vs Nie) FFQ – test Manna-Whitneya |