

像鹰一样飞翔

2025年1月3日每日灵修

**阅读经文： **以赛亚书 40:28-31

凯莉一边拉上行李箱的拉链，一边轻声唱着：“但那等候耶和华的必从新得力，他们必如鹰展翅上腾……”

“该走了，”爸爸喊道。

凯莉不情愿地跟着父母走向汽车。平时她很喜欢去教会的退修会，但这次却不一样——她最好的朋友莱拉不会来了。几周前，莱拉去世了。一滴眼泪从凯莉的脸颊滑落，她迅速擦掉，爬上车，系好安全带。

“都准备好了吗？”爸爸问。凯莉点了点头。

“我喜欢你刚才唱的那首歌，”妈妈说。

“那是莱拉最喜欢的歌之一，”凯莉的声音有些颤抖。

“我记得听她唱过，”爸爸说着，倒车驶出车道，开始唱起这首歌。妈妈和凯莉也跟着一起唱了起来。

“‘如鹰展翅上腾’到底是什么意思？”凯莉问道，“我们又不能真的飞。”

爸爸微笑着说：“鹰是一种特别的鸟。其他鸟会避开风暴，但鹰会直面风暴。他们利用强劲的风将自己升到风暴云的上方。”

“这对它们飞行更有帮助吗？能更安全吗？”凯莉问。

“是的，”爸爸回答，“靠着神的力量，你也可以像鹰一样。你可以直面生命中的风暴，而不是逃避它们。即使是像失去莱拉这样的困难时刻，你也不必害怕，因为耶稣与你同在。祂拯救了你，赐给你永生，并且会借着这些困难帮助你更信靠祂、在信心中成长。祂是强大的，并且应许赐下祂的力量来帮助你度过人生的风暴。”

凯莉擦去眼泪，点点头：“虽然我知道莱拉在天堂，但还是很难过。不过，我想要信靠神赐给我的力量。我想像鹰一样飞翔。”

妈妈握住她的手，说：“我们再唱一遍这首歌吧。”于是他们一起再次唱了起来。

你呢？

今天你在面对什么问题？你是否因朋友去世或搬离而感到悲伤？你是否因父母失业或生活中的困难而感到无助？

请记住，耶稣爱你，祂愿意帮助你面对这些挑战。祂为救赎你而舍命，并应许永远与你同在。信靠祂，祂会更新你的力量，帮助你超越人生的风暴。

今日金句：

“但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”(以赛亚书 40:31 和合本)