

休息是最好的

每日灵修 - 2024年12月20日

阅读：路加福音 10:38-42

杰德紧紧抱着她的新泰迪熊跑进了客厅。她穿过一堆包装纸，找到放在咖啡桌上的家庭圣经。

“妈妈，”她一边说，一边走进厨房，看见妈妈正在台面上擀派皮。“我们差点忘了读圣诞故事！我们总是在拆完礼物后读它。”

“我没有忘记，杰德。只是今年我们没有时间了，”妈妈说。“我得赶紧把带去奶奶家的山核桃派做好，还得铲干净车道，好把车开出车库。我们需要在四十五分钟内出发，否则就会迟到。”妈妈叹了口气，说：“也许我们明天再读吧。”

杰德垂头丧气地走回客厅，瘫坐在一堆揉皱的包装纸中，望着她的泰迪熊。

“我该给你取什么名字呢？”杰德摸着泰迪熊粉红色的蝴蝶结说道。“我知道了，”她说，“马大！”

杰德皱起眉头，想起了她在主日学中学到的马利亚和马大的故事，发现马大听起来很像她的妈妈。

杰德回到厨房。“我觉得你像马大，”她怯生生地对正在台面前坐着的妈妈说。

“马大？”妈妈问，“马大是谁？”

“在圣经里，耶稣去拜访了两姐妹，马利亚和马大。马大忙着打扫和做饭，以至于没有时间陪耶稣。但马利亚决定陪伴耶稣比其他任何事都重要。”杰德低下头，说：“我觉得你让圣诞节的忙碌比和耶稣在一起更重要了。”

妈妈的表情柔和下来。“谢谢你，杰德。你说得很对。我太沉迷于与节日相关的各种事情了。即使是好事，如果让我们没有时间与耶稣同在，也可能变得不好。休息并感受祂的爱，可以让我们的灵魂得到更新。”

妈妈放下擀面杖，微笑着对杰德说：“来吧，小马利亚。我们去圣诞树旁读圣诞故事吧。奶奶不会介意我们晚一点。”

思考问题：

你是否感到因节日的礼物包装或聚会而感到压力或不知所措？即使是好事，如果让我们忙到没有时间亲近神，也可能变成坏事。今年的节日庆祝不要让你远离与耶稣同在的时间。每天花点时间在祂的同

在中休息，记住圣诞节是为了纪念祂为你所做的一切。

今日金句：马太福音 11:28

“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”(和合本)