目录

[休息是最好的 3](#_Toc190090832)

[基督之光 6](#_Toc190090833)

[渐进的成长 8](#_Toc190090834)

[奇妙的礼物 11](#_Toc190090835)

[一个泥泞的混乱 14](#_Toc190090836)

[克里斯蒂的圣诞节 17](#_Toc190090837)

[全体一心 20](#_Toc190090838)

[神的全副军装 23](#_Toc190090839)

[友好的对话 26](#_Toc190090840)

[寻宝 29](#_Toc190090841)

[备用的态度 32](#_Toc190090842)

[在薄冰上滑行 35](#_Toc190090843)

[坚固的保护 38](#_Toc190090844)

[绕路 41](#_Toc190090845)

[像鹰一样飞翔 44](#_Toc190090846)

[另一只狗 47](#_Toc190090847)

[大胆问难题 50](#_Toc190090848)

[警示灯 53](#_Toc190090849)

[勤劳的蚂蚁 55](#_Toc190090850)

[朋友的礼物 58](#_Toc190090851)

[编队飞行 61](#_Toc190090852)

[保持角色 64](#_Toc190090853)

[我们在哪里？ 67](#_Toc190090854)

[成为一名催化剂 70](#_Toc190090855)

[真正的家 73](#_Toc190090856)

[听力问题 77](#_Toc190090857)

[我可以为您做什么？ 80](#_Toc190090858)

[没有秘密朋友 83](#_Toc190090859)

[缺失 86](#_Toc190090860)

[只说谢谢 87](#_Toc190090861)

[缺失 90](#_Toc190090862)

[缺失 91](#_Toc190090863)

[错误的结论 92](#_Toc190090864)

[学校项目 95](#_Toc190090865)

[一个拯救的奇迹 98](#_Toc190090866)

[神经虫 101](#_Toc190090867)

[信守的应许 104](#_Toc190090868)

[明亮的反射 107](#_Toc190090869)

[从里到外 110](#_Toc190090870)

[永不孤单 112](#_Toc190090871)

[雨，雨，雨 115](#_Toc190090872)

[新眼镜 118](#_Toc190090873)

[向土拨鼠歌唱 121](#_Toc190090874)

[遥控车（第一部分） 124](#_Toc190090875)

[遥控车（第二部分） 128](#_Toc190090876)

[成长的房子 131](#_Toc190090877)

[完美的答案 134](#_Toc190090878)

[披萨派对 137](#_Toc190090879)

[注意你的行走方式 140](#_Toc190090880)

[正确的焦点 143](#_Toc190090881)

[修正案与救恩 147](#_Toc190090882)

休息是最好的

每日灵修：2024年12月20日

阅读经文：路加福音 10:38-42

故事内容：

杰德紧紧抱着她的新泰迪熊跑进了客厅。她穿过一堆包装纸，找到放在咖啡桌上的家庭圣经。

“妈妈，”她一边说，一边走进厨房，看见妈妈正在台面上擀派皮。“我们差点忘了读圣诞故事！我们总是在拆完礼物后读它。”

“我没有忘记，杰德。只是今年我们没有时间了，”妈妈说。“我得赶紧把带去奶奶家的山核桃派做好，还得铲干净车道，好把车开出车库。我们需要在四十五分钟内出发，否则就会迟到。”妈妈叹了口气，说：“也许我们明天再读吧。”

杰德垂头丧气地走回客厅，瘫坐在一堆揉皱的包装纸中，望着她的泰迪熊。

“我该给你取什么名字呢？”杰德摸着泰迪熊粉红色的蝴蝶结说道。“我知道了，”她说，“马大！”

杰德皱起眉头，想起了她在主日学中学到的马利亚和马大的故事，发现马大听起来很像她的妈妈。

杰德回到厨房。“我觉得你像马大，”她怯生生地对正在台面前坐着的妈妈说。

“马大？”妈妈问，“马大是谁？”

“在圣经里，耶稣去拜访了两姐妹，马利亚和马大。马大忙着打扫和做饭，以至于没有时间陪耶稣。但马利亚决定陪伴耶稣比其他任何事都重要。”杰德低下头，说：“我觉得你让圣诞节的忙碌比和耶稣在一起更重要了。”

妈妈的表情柔和下来。“谢谢你，杰德。你说得很对。我太沉迷于与节日相关的各种事情了。即使是好事，如果让我们没有时间与耶稣同在，也可能变得不好。休息并感受祂的爱，可以让我们的灵魂得到更新。”

妈妈放下擀面杖，微笑着对杰德说：“来吧，小马利亚。我们去圣诞树旁读圣诞故事吧。奶奶不会介意我们晚一点。”

**你呢？**

你是否感到因节日的礼物包装或聚会而感到压力或不知所措？即使是好事，如果让我们忙到没有时间亲近神，也可能变成坏事。今年的节日庆祝不要让你远离与耶稣同在的时间。每天花点时间在祂的同在中休息，记住圣诞节是为了纪念祂为你所做的一切。

**今日金句：**

“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。

——马太福音 11:28和合本

基督之光

每日灵修 2024年12月21日   
阅读经文：马太福音 5:14-16；约翰福音 3:16-21

故事内容

艾米莉舔了舔手指上的糖霜，小心翼翼地在她的圣诞饼干上加了一片雪花装饰。圣诞派对是最棒的！她笑着环顾桌边的朋友们，其中有些人已经开始大快朵颐那些堆满甜蜜装饰的饼干了。

“好了，孩子们！趁你们忙着的时候，我有个特别的故事要讲给你们听。”艾米莉的妈妈说。这时，另一位妈妈开始分发橙子，而艾米莉的妈妈回答了一个问题：“不，橙子现在还不能吃，我们要先用它们做点东西！我查了一些不同国家的圣诞传统，发现了一个很棒的传统，它来自18世纪的德国。”

孩子们现在每人面前都有一个橙子、一根蜡烛、四根牙签、一些干果和一条红丝带。艾米莉的妈妈举起一个橙子说：“他们是这样做的：橙子代表世界。上帝如此爱我们这个世界，甚至差派祂的儿子来拯救我们。耶稣为了赎我们的罪而死在十字架上，又从死里复活，使我们得以拥有永生。这就是红丝带的意义——它代表耶稣的宝血。现在，把丝带粘在橙子上吧。”

“那牙签是干什么用的？”艾米莉好奇地问。

“我们把四根牙签插在橙子上，分别指向东、南、西、北。”她妈妈解释说，“耶稣希望我们把祂拯救的好消息传播到世界各地！牙签尖上的干果提醒我们，当耶稣成为我们的救主时，我们就会结出圣灵的果子。大家知道圣灵的果子是什么吗？”

一些孩子小声说：“仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。”

“那蜡烛是不是代表‘这小小的光，我要让它发光’？”怀亚特眼里闪着光唱了起来。

“你怎么知道的，怀亚特？是的，我们每个人都会把蜡烛插在橙子的顶部，然后由大人点燃。这就是‘基督光果’，它象征着基督的光在我们里面。如果你认识耶稣为你的救主，你就是世界的光。孩子们，这个圣诞节要为耶稣发光哦！”

——萨凡娜·科尔曼

**你呢？**

你知道吗？圣经说，如果你是上帝的儿女，你就是世界的光！光是用来发亮的，而不是隐藏的！将耶稣降世拯救我们的好消息分享给他人吧。相信祂会赐你能力，让你以圣灵的果子对待他人。让耶稣的光通过你照耀周围的人，让他们从你身上看到祂的良善与爱。

**今日金句：**

“你们是世上的光......你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”

——《马太福音》5:14,16 （和合本）

渐进的成长

每日灵修 2024年12月22日

阅读经文：彼得后书 1:3-8

故事内容

早餐后，撒切尔安静地坐着，听爸爸读一段圣经经文。“嗯，”爸爸合上圣经说，“这些经文告诉我们，上帝正在帮助我们培养与耶稣相同的品格特质，并使我们越来越像祂。”爸爸看着家人，“有没有人注意到上帝在你们生命中帮助你们成长的方式？”

一时没有人说话。

然后撒切尔开口了：“我不像以前那样经常打架了，也不再在拼写测试中作弊了。而且，我现在也更喜欢去教会了。”他皱起眉头说，“但我最近好像没怎么改变。”

“嗯，作为基督徒，我们的成长永远不会停止，”爸爸说，“不过，很多时候我们很难明确指出变化在哪里。”他们又讨论了一会儿经文，接着爸爸带领大家祷告。之后，他们收拾好东西，准备去看望住在几小时车程外的奶奶。

当他们到达时，奶奶兴奋地迎接他们。“你们长高了！”她一边拥抱艾拉一边说道，“你也掉了几颗牙吧！”

“三颗牙。”艾拉带着口齿不清的声音回答。

“撒切尔，你肯定长高了六英寸！”奶奶一边拥抱他一边说，“天哪！你现在是个小伙子了！”整整一天，她不停地评论他们变化有多大。

当妈妈晚上给撒切尔掖好睡袋时，他说：“我原以为自从上次见到奶奶以来，我没怎么变，可她却一直在说我长高了多少。”

妈妈笑了：“是啊，我有时候也没有注意到你和艾拉的成长——当然，除非你们的衣服穿不下了！可能因为我每天都看到你们，所以没注意到这些渐进的变化。”她给了撒切尔一个拥抱，

“这让我想起我们早上讨论的话题。也许我们离自己太近了，以至于没注意到那些逐渐使我们更像耶稣的改变。但奶奶看到了。她提到你和艾拉玩得很好，没有打架，而且别人一叫你们帮忙，你们就很快回应了。”

“真的吗？”撒切尔问道。

“真的，”妈妈说，“相信上帝正在你的生命中工作，每一天都使你越来越像耶稣。”

——霍普·L·阿德曼

**你呢？**

你知道吗？如果你是基督徒，上帝正在帮助你在属灵上成长！成长需要时间，所以你可能不

会从一天到另一天看到太多变化。但请相信，上帝应许会在你的生命中工作，帮助你培养能向

他人彰显耶稣之爱的品格特质。随着你不断更多地认识耶稣，相信上帝会在你的心中动工，

使你越来越像祂。

今日金句：

“你们却要在我们主—救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。”

——《彼得后书》3:18 （和合本）

奇妙的礼物

每日灵修 2024年12月23日

阅读经文：哥林多后书 8:1-5

故事内容

“妈妈！爸爸刚开车进来了，”米莉喊道，“他大概带回了一棵圣诞树！”但当她打开门时，爸爸走了进来，却没有带树。

“对不起，宝贝，”爸爸抱着米莉说，“我知道你多么想要一棵圣诞树，可是......”

米莉挣脱开来，匆匆跑回自己的房间。她一点也不想庆祝圣诞节。

躺在床上时，她听到走廊上传来的谈话声。米莉走到门边，仔细听着。

“我真希望今年能买得起一棵圣诞树，”爸爸说，语气中带着深深的遗憾。“我以为离圣诞节这么近了，价格会便宜些，可是还是很贵。而且我们最近有那么多额外的开销，我觉得买树不是个好主意。但我知道米莉一定很失望。”

爸爸声音里的难过让米莉的眼眶湿润了。然后，一个主意在她脑海中形成。圣诞节是为了纪念上帝赐下耶稣的礼物，以及祂带来的喜乐，她想，也许我也能送爸爸妈妈一份喜乐的礼物。

米莉走出房间，加入了父母的谈话。

“妈妈，我们可以把去年在奶奶医院病房里用的小人造树拿出来吗？”她问道。

“当然可以，”妈妈说着去拿那棵小树。

米莉假装对那棵树很满意。“来帮我装饰它吧！”她边说边忙着布置。

“爸爸，我记得我们一起去买这个装饰品的时候，”她挂上一个木头小鸟说道，“那次真有趣！”

过去几年用的那个天使似乎对这棵小树来说太大了，但他们还是把它放在了树顶。

“这是你第一个圣诞节时，妈妈和我买的天使，”爸爸又像每年一样对米莉说。

当他们装饰完后，爸爸的情绪好多了，而米莉也惊讶地发现自己已经不需要假装开心了。她的喜乐变得真实，她开始期待圣诞早晨的到来。她知道自己不会收到很多礼物，但这已经不重要了。她已经收到了一个奇妙的礼物——让别人快乐的喜乐。

——以斯帖·M·贝利

**你呢？**

你可以做些什么让别人的圣诞节更有喜乐吗？也许你不会得到所有你期望的礼物，但给别人

带来喜乐比任何树下的礼物都更珍贵。

当上帝赐下祂最伟大的礼物——祂的儿子耶稣时，祂把喜乐带到了这个世界。这个圣诞节，当

你寻找机会为别人带来喜乐时，记住这份奇妙的礼物。

**今日经文：**

“当记念主耶稣的话，说：‘施比受更为有福。’”

——《使徒行传》20:35 （和合本）

一个泥泞的混乱

每日灵修：2024年12月24日

阅读经文：以赛亚书9:2-7；马太福音1:18-25

故事内容：

“我真不敢相信快到圣诞节了，竟然还没有下雪！”艾莱娜看着车窗外，皱起眉头。“没有雪，圣诞节就没有感觉，”她抱怨道。几个星期以来，天气一直在零度以上。不是下雪，而是雨夹雪的暴风雨，留下了一片湿漉漉的泥泞。

当他们把车停在教堂停车场时，艾莱娜跳下车，一脚踩进了泥坑。她的教堂鞋和袜裤全被泥弄脏了。

“啊啊啊！”她喊道，“好冷啊，我全身都是泥！”

“来吧，亲爱的，”妈妈说，“我们赶紧跑到洗手间，在礼拜开始前把你弄干净。”

几分钟后，艾莱娜干净又暖和了，但她的腿上仍然留着泥点和污垢。还没等她抱怨，她的朋友哈德莉兴奋地跑了过来。“艾莱娜！你看到外面了吗？刚刚开始下雪了！”

两人跑到窗前，看到几片雪花开始飘落。艾莱娜兴奋地笑了，忘记了自己脏兮兮的衣服。“终于下雪了！我等了好久！”

礼拜结束后，艾莱娜又跑到窗前。地面已经覆盖了一层闪闪发亮的雪毯。

妈妈走到她身后。“确实很漂亮。你为什么觉得新雪这么令人兴奋呢？”

“嗯，因为它终于盖住了所有恶心的泥巴！”艾莱娜回答，看看自己腿上的污点。

妈妈点点头。“我想，这大概就是第一个圣诞节的感觉吧。”

“你是什么意思？”艾莱娜问道。

妈妈微笑着说：“就像今天外面的泥泞弄脏了你的衣服一样，没有耶稣，我们的心就像一团充满罪的泥泞。但就像你盼望雪来覆盖这些污秽一样，世界也在等待神所应许的救主。你能想象，当听到耶稣终于降生的消息时，人们有多么兴奋吗？祂来是为了让我们的心像这洁白的雪一样纯洁。”

艾莱娜看起来很惊讶。“哇，我不知道世界为等耶稣降临等了这么久。”她望着窗外。“现在每次看到雪，我都会想起圣诞节是多么特别。”

——贝瑟尼·登·布尔

**你呢？**

你是否曾因为等待某件自己非常想要的事情而感到不耐烦？

或许你迫不及待地等待圣诞假期或圣诞早晨打开礼物的时刻。当那一天终于到来时，你会有什么感觉？世界曾以同样的方式等待救主的到来。今年圣诞节，想一想那个第一个圣诞节，当小婴孩耶稣终于降临时，那是多么令人兴奋的事情！祂来是为了使我们的心像雪一样洁白。

**今日金句：**

“你们的罪虽像朱红，必变成雪白。”（和合本）

——以赛亚书 1:18

克里斯蒂的圣诞节

每日灵修：2024年12月25日

阅读经文：约翰福音 3:16-17；罗马书 6:23；歌罗西书 3:15

故事内容：

约翰福音 3:16-17：“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。因为神差他的儿子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。”（和合本）

罗马书 6:23：“因为罪的工价乃是死；惟有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。”（和合本）

歌罗西书 3:15：“又要叫基督的平安在你们心里作主；你们也为此蒙召，归为一体；且要存感谢的心。”（和合本）

克里斯蒂重重地坐在沙发上。冬日的天空阴沉灰暗，正好和她的心情相配。她踢开了弟弟圣诞节得到的塑料球，叹了口气。如果她能收到从十月生日就一直期待的游戏就好了。整个世界似乎都沉浸在节日的喜悦中，而她却感到无聊和失落。现在，她得整整等十个月，才能有机会得到自己一直想要的东西。

她盯着弟弟杰克趴在地板上努力爬向悬挂在桌边的灯线。小杰克用尽全力伸手去够那根垂下来的电线，嘴里还流着口水。克里斯蒂拿起球，滚向他，希望能分散他的注意力，但小杰克完全不理会，仍然一心想抓住电线。

“来吧，小杰克，”克里斯蒂摇晃着球试图吸引他的注意力。“那电线对你不好。那个沉重的灯可能会砸下来。”她试图把他拉开，远离电线的视线，但弟弟立刻大声抗议地哭了起来。“嘘。”她拍了拍他的背，想安慰他，但他哭得更大声了。“你不明白，这里有那么多有趣的玩具。为什么非要为你得不到的东西哭呢？”突然，一个微弱的声音刺进克里斯蒂的心，她不禁皱眉。她不也是和弟弟一模一样吗？ “为什么我也要为我得不到的东西难过呢？”她心想。

克里斯蒂环顾四周，看到奶奶送给她的圣经还放在盒子里。她把圣经从包装里拿出来，随手翻开，目光落在一节经文上：“感谢神，因祂有说不尽的恩赐！”她的眼睛湿润了，脑海中浮现出耶稣在十字架上张开双臂的画面，祂以无尽的爱将自己的生命作为礼物赐给她，为她的不感恩和所有的罪付上了代价。

克里斯蒂抬头看向房间另一边，杰克坐在那里看着她，嘴里还含着满是口水的拇指。当他们的目光相遇时，弟弟露出了无齿的笑容。

突然间，克里斯蒂感到自己是全世界最富有的女孩。“谢谢祢，神，赐给我这份最宝贵的礼物——祢的儿子耶稣！”

**你呢？**

你是否曾因得不到的东西而忽略了神已经赐给你的一切？我们常常容易将自己拥有的和他人

相比，但这样并不正确。与其写愿望清单，不如数算你的恩典，更能带来满足感。

这个圣诞节，感谢神赐给你最宝贵的礼物——耶稣基督。

今日金句：

“感谢神，因祂有说不尽的恩赐！”

——哥林多后书 9:15

全体一心

每日灵修：2024年12月26日

阅读经文：哥林多前书12:14-22, 27

故事内容：

梅森的叔叔养了一队雪橇犬。他给狗套上了雪橇，准备出发。“梅森，你觉得哪只狗对把这雪橇拉到终点最重要？”叔叔肖恩问。

“前面的那只，”梅森回答。

叔叔肖恩笑了。“那是银星，它是领头狗。那么，你觉得哪一只最不重要呢？”

“嗯，我想是最后面的那只吧。它甚至可能都看不到前面的路。”

叔叔肖恩没说话，解开了最后一只狗的缰绳。“现在，哪只最不重要？”当梅森指向一只小一些的狗时，叔叔肖恩又解开了它的缰绳，并再次问了同样的问题。

“你不会把它们全解开吧？”当梅森又指向另一只狗时，他问道。

叔叔肖恩笑着走过去解开了那只狗的缰绳。“我肯定会留着领头狗。你已经说过银星很重要了。那么，接下来哪只不重要？”

“可是银星需要其他狗的帮助才能拉动雪橇啊！”梅森说道，“它不可能单独完成任务。其他的狗可能没有领头狗那么重要，但它需要它们的帮助。”

“没错，”叔叔肖恩说，“但如果其他狗是必须的，那难道不说明它们和领头狗一样重要吗？”

“我一开始觉得前面的那只狗更重要，但我现在明白它并不是最重要的。”梅森说道。

“它看起来更重要，是因为它的位置更显眼，”叔叔肖恩解释道。“但要记住，团队中最小的、最不被注意到的成员，和那些得到最多关注的成员一样重要。它们一起协作完成任务。”叔叔肖恩开始重新给狗套上缰绳。“人也很像这样。有时候我们会以为领导者是唯一需要的人，但事实并非如此。”

“我们上周的讲道就是关于这个的，”梅森说，“多诺万牧师说神的教会就像一个身体，每个部分都是需要的。”

“没错，”叔叔肖恩说，“在神的眼中，你为祂所做的事和其他任何人做的事一样重要。我们需要团结起来，向这个世界展示认识耶稣是多么美好。”

——黛博拉·S·马雷特

**你呢？**

你是否曾觉得自己做的事情不如别人重要？即使你被要求做的事不是那些人们常常注意到的，神却注意到了。祂赐给你恩赐和才能，让你能在祂想要你去服侍的地方发光发热。相信祂会帮助你完成你的角色，因为你的角色和其他人一样重要。

**今日金句：**

“身上肢体人以为软弱的，更是不可少的。”

——哥林多前书12:22

神的全副军装

每日灵修：2024年12月27日

阅读经文：以弗所书 6:10-20

故事内容：

以弗所书 6:11：“要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。”（和合本）

“我们要打败怪兽！”马克斯喊道，挥舞着他的假想剑。“我们上吧！”马克斯和爸爸开始在后院里冲锋，挥舞着剑，大喊着战斗口号，扮演英雄角色。

“等等！”马克斯的爸爸突然停下来说，“我们得先穿上盔甲！”

“哦，对！要保护我们自己！”

“是的！你觉得我们需要什么盔甲？”

“头盔！”马克斯回答道，“还有护心镜！”

“完全正确！别忘了盾牌。”

马克斯和爸爸开始穿上他们的假想盔甲，确保护心镜牢牢贴合，头盔戴得稳稳当当。

“现在我们穿上全副盔甲了！”马克斯自豪地说。

“你知道吗，”爸爸说，“圣经里也讲到穿上神的全副军装。”

“那是什么意思？”马克斯好奇地问。

“这意味着我们要保护自己不受魔鬼的伤害。撒但想把我们引离神，但圣经教我们如何站立得住。圣经说要束上真理的带子，穿上公义的护心镜。”

“那我们的盾牌和头盔呢？”马克斯问。

“好问题！圣经说要拿起信德当作盾牌——也就是对耶稣的信心，并戴上救恩的头盔。我们的救恩是来自神，当我们信靠耶稣时，神赦免我们的罪，赐给我们永生。因为耶稣的死和复活，我们得到了耶稣的公义——祂的良善。圣经还提到拿起圣灵的宝剑。”马克斯的爸爸举起他的假想剑，“也就是神的道。”

“是圣经吗？”马克斯问。

“没错！”爸爸回答，“穿上我们的军装能帮助我们记住我们在耶稣里拥有的真理和能力，这样我们就能抵挡魔鬼的谎言。”

“嗯，我也想穿上神的全副军装！”马克斯说，“我们先用假想的剑打败这些怪兽，然后我们可以进屋去拿起圣灵的宝剑——读圣经！”

“这主意太棒了，马克斯！”爸爸微笑着说。他们再次冲向假想的怪兽巢穴。

**你呢？**

你穿上神的全副军装来抵挡魔鬼了吗？当我们信靠耶稣时，祂拯救我们脱离罪恶和撒但的掌控，使我们与神和好。撒但无法胜过我们，但他仍会试图让我们偏离神的真理。穿上神的全副军装，靠着耶稣站稳，抵挡撒但的试探和谎言吧！

**今日金句：**

“要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。”

——以弗所书 6:11（和合本）

友好的对话

每日灵修：2024年12月28日

阅读经文：路加福音 11:1-4

故事内容：

“今天主日学学了什么？”在回家的路上，西耶娜的爸爸问她。

“我们学到耶稣在忙碌的一天中也会抽时间祷告，”西耶娜回答。

“是的，他确实这样做了，这也是我们每个人应该做的事情，”爸爸说。

“是啊，我知道，”西耶娜叹了口气说，“只是我最近太忙了。我有篮球、体操、圣经俱乐部，还有好多事情要做......”

妈妈微笑着看着她：“西耶娜，你放学回家后做的第一件事是什么？”

西耶娜想了想：“我会打电话给玛丽安娜，”她回答道，“除非她先打给我。”

“那你为什么要打电话给玛丽安娜呢？”妈妈问道。

“因为她是我的朋友，”西耶娜回答。

“那你这么忙，怎么每天还能找到时间和她聊天呢？”妈妈继续问。

西耶娜耸耸肩：“我不知道——我就是会抽时间。我喜欢和她聊天——她是我的朋友。”

“耶稣是我们最好的朋友。我们也应该花时间和他交谈，就像你愿意和玛丽安娜聊天一样，因为你在乎她，”妈妈说。

“可是我祷告的时候不知道该说些什么，”西耶娜说，“我觉得我想说的那些事情，神可能不会感兴趣。”

“哦，神会感兴趣的，”爸爸说，“耶稣为了和我们建立关系而死而复活，他关心我们的所有想法和感受。你可以随时随地和他说话。”

妈妈点点头：“玛丽安娜不在你的学校，所以你不能在一天中随时和她交谈，但耶稣一直和你在一起。无论何时需要帮助，你都可以向他求助。他也想听听你生活中那些平凡的小事。”

“好酷！”西耶娜说，“我从没想过祷告可以像和朋友聊天一样。”

“神总是随时倾听，但别忘了每天也抽出特别的时间，与他单独交流几分钟，”爸爸说，“他想听你的一切。”

——安娜·索默斯

**你呢？**

你喜欢和朋友聊天吗？

你知道吗，如果你是基督徒，耶稣也是你的朋友。他总是与你同在，想听听你心里的所有想法——你的感受、问题、疑惑、喜悦和悲伤。像和最好的朋友聊天一样，在一天中随时与他说话，同时每天也抽出几分钟，放下其他事情，与他单独相处并祷告。

**今日金句：**

“你们要呼求我，祷告我，我就必垂听你们。”

——耶利米书 29:12

寻宝

每日灵修：2024年12月29日

阅读经文：马太福音 6:33；13:44-46

故事内容：

“孩子，明天是你和爷爷一起度假的最后一天。你想做什么？”爷爷问埃弗里特，两人一起坐在门廊上。

埃弗里特一边摸着爷爷的狗贝克斯利，一边思考。“我知道了！”他喊道，“我们去吃冰淇淋吧！你知道的，爷爷，就是那种有果冻豆的冰淇淋。”

“那的确特别，”爷爷答道，“我很久没见过那种冰淇淋了。不过我们可以去找找看。”

第二天下午，在结束了一次钓鱼旅行后，埃弗里特和爷爷开始寻找这种特别的冰淇淋。镇上的冰淇淋店没有卖，他们又去了商场的一家店，但那里也不再提供这种甜品。

回到爷爷的卡车旁时，埃弗里特说：“爷爷，我真的不想放弃。我们还能继续找吗？”

爷爷微笑着说：“我们不会放弃的，孩子。这很重要！我们会继续找下去。”

最后，爷爷建议去超市看看。在冷冻食品区，埃弗里特终于找到了他最喜欢的果冻豆冰淇淋。

“我们找到了！”埃弗里特兴奋地喊道。

回到家后，爷爷在门廊上给他们每人盛了一碗甜点，贝克斯利安静地坐在他们中间。

“我们寻找这种冰淇淋的冒险让我想起了一则圣经故事，”爷爷说，“圣经将天国比作隐藏的宝藏和一颗贵重的珍珠。在耶稣的比喻中，寻找这些宝藏的人变卖了一切来获得它们。”

“就像我们愿意去这么多地方找特别的冰淇淋一样，”埃弗里特补充道。

爷爷点点头：“认识耶稣并成为祂国度的一部分，是世上最珍贵的宝藏。既然你已经相信耶稣赦免了你的罪，埃弗里特，那你就找到了这个宝藏。现在你踏上了一个比冰淇淋更重要的旅程——一个越来越认识并爱耶稣的旅程。”

“一个旅程？爷爷，我觉得你是说寻宝之旅！现在，我可以再来点冰淇淋宝藏吗？”埃弗里特笑着问。

——艾莉森·威尔逊·李

**你呢？**

你是否曾经为找到某样你真正想要的东西而努力寻找？神希望我们也能这样热切地寻求祂。当我们把心放在寻求祂的国和祂的义上，通过祷告、阅读圣经以及与其他基督徒团契来认识祂时，我们可以相信祂会供应我们所需的一切。认识耶稣是世上最珍贵的宝藏，而当我们努力在与祂的关系中成长时，祂会用祂的丰富充满我们的生命。

**今日金句：**

“你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。”

——马太福音 6:33

备用的态度

每日灵修：2024年12月30日

阅读经文：利未记 19:18；马太福音 5:43-48

故事内容：

“爸爸，我们去‘爱斯基摩宫’吃冰淇淋吧！”金斯莉说。

“我们可以在妈妈开完会回家之前回来。”

“好主意！”爸爸说，于是他们上了车。

开车途中，他们经过了公园，看见金斯莉的两个同学在玩。

“哎呀！我讨厌那个扎长辫子的女孩！”金斯莉说道。

爸爸惊讶地看着金斯莉：“为什么呢？”

“她抢了我排球队的名额，”金斯莉说。

就在爸爸准备回答时，突然传来一声巨响，车子往右一偏。

“糟了！”爸爸叹道，“轮胎爆了！”

他把车停在路边，从后备箱拿出工具和备胎。很快，他把车子升起来，边修边和金斯莉聊天。

“金斯莉，”爸爸说，“我想听听你为什么不喜欢那个女孩。因为她得到了你想要的排球队名额，就讨厌她，这可不是理由。你去年秋天加入足球队时，不是也取代了别人的位置吗？”

金斯莉踢了一下石子，“好像是吧。”

爸爸卸下破损的轮胎，换上了备胎。“我很高兴我们有备用轮胎可以用。”他停顿了一下，接着问：“你不觉得你的态度也需要改变，就像这个破胎需要换掉一样吗？也许你需要一个‘备用的态度’，来代替你对那个女孩的怨恨。”

“她不是我的朋友，”金斯莉说，“她……她是我的敌人！”

“我明白了，”爸爸一边把破胎放进后备箱一边说，“不过，你记得耶稣是怎么说我们应该对待敌人的吗？”

“祂说我们应该爱他们，”金斯莉低声说。

爸爸点点头：“我们都得罪了耶稣，但祂仍然爱我们，甚至为我们死，好让我们可以得到赦免和永生。祂也赐给我们力量，用同样的爱和宽恕去对待别人。”爸爸关上了后备箱，“我们去看看那些女孩还在公园吗？邀请她们一起去吃冰淇淋吧？”

金斯莉犹豫了一下，然后慢慢点了点头。

**你呢？**

你是否对某人怀有怨恨？停下来，好好审视整个情况。想想你的态度。记住，上帝爱每一个人——即使是你的敌人——祂也会帮助你去爱他们。感谢上帝对你的爱，然后相信祂会帮助你表现出对他人同样的爱和态度。

**今日金句：**

**“**但愿赐忍耐和安慰的上帝，使你们彼此同心，效法基督耶稣。”

——罗马书 15:5

**圣经阅读：**

“不可报仇，也不可埋怨你本国的子民，却要爱人如己。我是耶和华。”

——利未记 19:18

“你们听见有话说：‘当爱你的邻舍，恨你的仇敌。’只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。这样，就可以作你们天父的儿子；因为他叫日头照好人，也照歹人，降雨给义人，也给不义的人。你们若单爱那爱你们的人，有什么赏赐呢？就是税吏不也是这样行吗？你们若单请你弟兄的安，比人有什么长处呢？就是外邦人不也是这样行吗？所以你们要完全，像你们的天父完全一样。”

——马太福音 5:43-48

在薄冰上滑行

每日灵修：2024年12月31日

阅读经文：罗马书 6:18-23

故事内容：

罗马书 6:18-23（和合本）：

18 你们既从罪里得了释放，就作了义的奴仆。

19 我因你们肉体的软弱，就照人的常话对你们说：你们从前怎样将肢体献给不洁不法作奴仆，

以至于不法；现在也要照样将肢体献给义作奴仆，以至于成圣。

20 因为你们作罪之奴仆的时候，就不被义约束了。

21 你们现今所看为羞耻的事，当日有什么果子呢？那些事的结局就是死。

22 但现今，你们既从罪里得了释放，作了神的奴仆，就有成圣的果子，那结局就是永生。

23 因为罪的工价乃是死；惟有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里乃是永生。新年除夕午夜，瓦

格纳一家总是会走到冰封的松湖，在星空下迎接新年，同时抛起发光棒庆祝。

但今年，艾登心情很糟糕。当爸爸叫他做某事时，他总是尽量拖延。

“艾登，你在薄冰上滑行，”爸爸说。他总是在艾登快要闯大祸时这么警告他。

午夜时分，艾登冲到结冰的湖面上。“我们到了！”

“别走远，”爸爸警告道，“最近天气异常温暖，码头附近的冰因为水下植物的热量而特别不稳定。”

艾登把发光棒抛向空中。蓝色的棒子立刻滑向码头。他记得爸爸警告过他不要靠近码头，但它离得那么近......

突然，他听到脚下的冰裂了，随即掉进了冰水里。“救命！救命！”艾登尖叫道。

水冰冷刺骨，他觉得自己快要淹死了。

“把脚放下，”爸爸指挥道，“你应该能碰到湖底。”

艾登照做，惊讶地发现水只到他的腰部。很快，他就回到了安全的地面上。他们跑回屋子，妈妈用毯子裹住了他。

“对不起，爸爸，”艾登在停止发抖后说道，“如果我听了你的话，没有走到薄冰上......”

“你就不会掉进湖里，”爸爸接过话头，“不过你白天也在滑薄冰，对吧？”

“你是说当我没有马上听你的话时？”

爸爸点点头：“或许你当时觉得没什么大不了，但那是罪。而罪总会带来麻烦。”他搂住艾登说：

“好消息是，我们可以停止罪恶的行为，开始做正确的事——就像你在水里站起来一样。因为耶稣拯救了我们脱离罪，罪就无法控制我们了。我们随时可以向耶稣认罪，并相信祂会帮助我们改正错误。”

——琳达·韦德尔

**你呢？**

你喜欢在薄冰上滑行吗？你是否尝试靠近错误的边缘却不被发现？圣经告诉我们，如果知道该做什么是对的却不去做，那就是犯罪，而罪总是会带来麻烦。通过耶稣，我们有能力远离罪，选择正确的道路。如果你正在滑薄冰，向耶稣认罪，并相信祂会帮助你做出正确的选择。

**今日金句：**

“人若知道行善，却不去行，这就是他的罪了。”

——雅各书 4:17 （和合本）

坚固的保护

每日灵修：2025年1月1日

阅读经文：诗篇 62:5-8

故事内容：

诗篇 62:6 ：“唯独他是我的磐石，我的拯救；他是我的高台，我必不动摇。”（和合本）

兰登听着电视里的女主播报道说气温降到了创纪录的低点，并伴有强风。

“我们明天还能去吃早餐吗？”他问道。对他来说，庆祝新年的最佳部分就是元旦和爸爸一起吃早餐。每年，他们都会在黎明时分起床，背上装满用品的背包，步行穿过雪地到附近的湖边，升起火堆做早餐。

“这将是一次冒险——一次非常冷的冒险！”爸爸说，“但我们还是去吧。”

第二天一大早，他们穿上多层的保暖衣服，朝湖边出发。风吹着雪花四处飞扬，刺痛了兰登的脸颊。当他们终于到达湖边的岩石岸时，兰登冷得发抖。“也许我们不该来了。”他对着风的声音大喊。

“我们会没事的。”爸爸安慰他，“走到那边那些大岩石后面。”

在一块高耸的岩石后面，兰登立刻感到暖和了些。没过几分钟，他们升起了火，他感觉更暖和了。

“在这里我几乎感觉不到风了。”兰登说。

“是啊，”爸爸一边翻煎锅里的培根一边说，“我们能听到风在我们周围呼啸，但这些岩石保护我们免受大部分的影响。”他打了几个鸡蛋到锅里。

“这块巨大的岩石很好地说明了圣经中所说的‘神是我们的磐石’的意思。祂拯救我们脱离罪恶，为我们提供庇护和保护。即使周围一片混乱，我们仍然可以信靠祂。”

“我在教会里的老师也说过类似的话，”兰登说，“但直到现在我才真正明白这是什么意思。”

爸爸把培根和鸡蛋放到盘子里，兰登从保温瓶里倒出热巧克力。“我很高兴我们来了，”兰登说，“但我不想在没有这块岩石庇护的情况下在这里呆太久。”

“我也是，”爸爸说，“而且我也不想在这个世界上没有神——我们的磐石——的庇护。祂差遣自己的儿子为我们而死，使我们成为祂的儿女。当生命的风暴肆虐时，祂用祂的爱、盼望和平安围绕着我们，保护我们。”

**你呢？**

你是否曾站在一块大岩石后面以避开风？岩石能以许多方式保护你，而圣经说神是祂儿女的磐石。记住，耶稣为你舍命，并在你生命的风暴中与你同行——那些你必须面对的困难经历。

当你躲在祂的平安与安慰中时，信靠祂帮助你渡过难关。

**今日金句：**

“唯独他是我的磐石，我的拯救；他是我的高台，我必不动摇。”

——诗篇 62:6（和合本）

绕路

每日灵修：2025年1月2日

阅读经文：箴言3:1-6；约翰福音18:36

故事内容：

“哎呀！”妈妈说，“那个标志上写着‘前方绕路’，上高速的匝道关闭了。”她继续开车沿街前行。

“但是我们离高速公路越来越远了，”玛吉看着窗外说道。

“我们只需要跟着橙色的绕路标志走，”妈妈说，“看看你能不能找到下一个标志。”

开了几条街后，玛吉指着前方说：“在那里！标志写着要右转——但我们得左转才能朝高速公路的方向走。肯定有人把标志换了！”

“我们就按标志指示的方向走吧，”妈妈说着右转了。下一个标志也写着要右转，再下一个也是。

“我们在绕圈子，”玛吉说道，“这不可能是对的！”

“往前看，”妈妈说，“那是高速公路。虽然标志看起来不对，但它们确实是对的。”她驶上匝道。“你知道吗？有人也为我们的生命指引了方向，我们必须相信他的指引是正确的——即使有时看起来很奇怪。你知道我指的是谁吗？”

玛吉想了想：“爸爸？”

妈妈笑了：“他听到这个答案一定会很高兴，但我指的是上帝。圣经说：‘施比受更为有福。’相比我们想要的或别人可能说的，这些话可能看起来很反常。”

“比如‘爱你的仇敌’？”玛吉说，“那是我上周的记忆经文。”

妈妈笑了：“今天有一句经文很适合我们：‘应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉上帝。’”

“我真希望当我担心找不到高速路的时候能想起这句经文！”玛吉说道。

妈妈点点头：“上帝的指引与我们在世上常听到的信息是相反的，这些信息让我们只考虑自己、随心所欲。因为作为基督徒，我们被召唤要像耶稣一样生活。他来到我们的世界是为了救我们脱离罪恶，并带领我们进入上帝的国度。当我们遵循上帝的指引时，他会引领我们活出表明我们属于耶稣并是他国度一部分的生活。”

——保琳·尤德

**你呢？**

上帝的指引——他在圣经中教导我们如何生活的方式——是否有时看起来毫无道理？这是因为耶稣降临世间时带来的天国与这个世界的方式完全不同。耶稣教导我们不要把自己放在首位，而是要像他爱我们一样去爱他人——甚至爱我们的仇敌。相信上帝，他会帮助你走在他的爱之路上，遵循他的指引。

**今日金句：**

“在你一切所行的事上都要认定他，他必修直你的路。”

——箴言3:6（和合本）

“耶稣说：‘我的国不属这世界。我的国若属这世界，我的臣仆必要争战，使我不至被交给犹太人。只是我的国不属这世界。’”

——约翰福音18:36（和合本）

像鹰一样飞翔

每日灵修：2025年1月3日

阅读经文：以赛亚书 40:28-31

故事内容：

凯莉一边拉上行李箱的拉链，一边轻声唱着：“但那等候耶和华的必从新得力，他们必如鹰展翅上腾……”

“该走了，”爸爸喊道。

凯莉不情愿地跟着父母走向汽车。平时她很喜欢去教会的退修会，但这次却不一样——她最好的朋友莱拉不会来了。几周前，莱拉去世了。一滴眼泪从凯莉的脸颊滑落，她迅速擦掉，爬上车，系好安全带。

“都准备好了吗？”爸爸问。凯莉点了点头。

“我喜欢你刚才唱的那首歌，”妈妈说。

“那是莱拉最喜欢的歌之一，”凯莉的声音有些颤抖。

“我记得听她唱过，”爸爸说着，倒车驶出车道，开始唱起这首歌。妈妈和凯莉也跟着一起唱了起来。

“‘如鹰展翅上腾’到底是什么意思？”凯莉问道，“我们又不能真的飞。”

爸爸微笑着说：“鹰是一种特别的鸟。其他鸟会避开风暴，但鹰会直面风暴。他们利用强劲的风将自己升到风暴云的上方。”

“这对它们飞行更有帮助吗？能更安全吗？”凯莉问。

“是的，”爸爸回答，“靠着神的力量，你也可以像鹰一样。你可以直面生命中的风暴，而不是逃避它们。即使是像失去莱拉这样的困难时刻，你也不必害怕，因为耶稣与你同在。他拯救了你，赐给你永生，并且会借着这些困难帮助你更信靠祂、在信心中成长。祂是强大的，并且应许赐下祂的力量来帮助你度过人生的风暴。”

凯莉擦去眼泪，点点头：“虽然我知道莱拉在天堂，但还是很难过。不过，我想要信靠神赐给我的力量。我想像鹰一样飞翔。”

妈妈握住她的手，说：“我们再唱一遍这首歌吧。”于是他们一起再次唱了起来。

**你呢？**

今天你在面对什么问题？你是否因朋友去世或搬离而感到悲伤？你是否因父母失业或生活中的困难而感到无助？

请记住，耶稣爱你，祂愿意帮助你面对这些挑战。祂为救赎你而舍命，并应许永远与你同在。信靠祂，祂会更新你的力量，帮助你超越人生的风暴。

**今日金句：**

“但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”

——以赛亚书 40:31 和合本

另一只狗

每日灵修：2025年1月4日

阅读经文：路加福音 12:16-21

故事内容：

马拉基放下用于生火的木头，急忙跑去看看为什么他的狗狗布默在叫。小狗站在小溪边，盯着清澈的水面汪汪直叫。

“怎么了，布默？”马拉基问。他低头看看水里有什么，随即大笑起来。

“布默在叫什么呢，马拉基？”爸爸问。

“他在对着自己的倒影叫！”马拉基摇了摇头，“真是只傻狗！来吧，布默，我给你拿个零食。”

“零食”这个魔法词让布默立刻离开了水边，跑到帐篷那边。很快，他就得到了零食，躺在小溪旁享受着。

爸爸微笑着看着布默开心地啃零食，说：“这让我想起了一个关于狗和骨头的寓言。当那只狗叼着骨头走过桥时，他以为在水下看到了另一只狗，还生气了呢。”

“这听起来真像布默会干的事！”马拉基笑着说。

“是啊，这只狗可不想让‘另一只狗’抢走他的骨头，”爸爸继续说，“于是他开始汪汪大叫，想吓走水里的‘狗’。你应该能猜到，当他张嘴叫的时候发生了什么。”

马拉基笑了起来：“他的骨头掉进水里了，对吧？”

“对，他因为贪婪，最后什么都没了。”爸爸往营火里又添了一根木头。“贪婪会让我们拼命想得到和紧抓住一些东西，但最终我们失去的会更多。真正的财富和满足感来自于耶稣，而不是我们所拥有的东西。金钱和财物无法长久，但耶稣给了我们一个永恒的礼物——赦免我们的罪和永生。为了摆脱贪婪的束缚，我们需要转向耶稣，相信祂会提供我们所需的一切，包括喜乐和满足。”

这时，布默跑过来，想再要一份零食。马拉基笑着拿出一份：“给你，布默。”他说，把零食递到布默嘴边。“不过这零食吃不了多久，别贪心哦！”

——玛丽莲·J·森特菲特

**你呢？**

你是否认为拥有某些东西会让你快乐？你是否过于专注于得到并保有那些东西，而忽略了其他重要的人和事？持久的喜乐不是来自金钱或物质，而是来自认识耶稣。与祂建立关系能带来永恒的财富。

**今日金句：**

“人就是赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？”

——马可福音 8:36（和合本）

大胆问难题

每日灵修：2025年1月5日

阅读经文：诗篇 73:13-28；箴言 2:1-9

故事内容：

卡利勒合上手中的书，叹了口气。

“你看起来不太高兴，”他的姐姐阿妮萨说，“你在想什么？”

卡利勒犹豫了一下：“关于神的事情，”他坦白道。

“我在想，神真的会听我们祷告吗？”

“当然会！”阿妮萨说。

“教会的老师说神无处不在，”卡利勒接着说，“这怎么可能呢？而且祂怎么会没有开始呢？”

“我真不敢相信你会质疑神！”阿妮萨说，“最好别让爸爸妈妈听到你这么说。”

“说什么？”爸爸一边问，一边走进来坐下。

卡利勒紧张地用手抠着书角：“嗯，有时候我不明白关于神的事情，也不明白圣经里说的。我的问题很多，而阿妮萨觉得这样是不对的。”

“不是的，这没有错，”爸爸说，“你有这样的疑问完全可以。”

“真的可以吗？”阿妮萨问。她和卡利勒都感到很惊讶。

爸爸点点头：“你通过提问来学习。比如，你昨天做了奶酪通心粉，对吧？你是怎么学会做的？”

阿妮萨插嘴说：“我听见他问妈妈一大堆问题。他问要用多少水，炉子的火要开多大，还问要煮多久。”她转向弟弟说：“你看过妈妈做了无数次，但你自己试着做的时候，还是一无所知。”

卡利勒冲姐姐做了个鬼脸：“现在我可会做了！”

爸爸笑了：“我相信你会。提问帮助你学会了怎么做。这也是为什么神欢迎我们诚实的提问——祂知道提问能帮助我们学习。”

“你的意思是神不会生气？”阿妮萨问。

爸爸摇摇头：“诗篇里充满了作者向神提出的难题。他们的提问帮助他们更多地了解神，并明白为什么可以信靠祂。所以，不要害怕问难题。提问可以在你更多地了解神是谁，以及耶稣如何来拯救我们并承诺陪伴我们度过生命的困难时，增强你的信心。”爸爸站起来说：“我饿了。为什么我们不边吃卡利勒的奶酪通心粉，边向神提几个问题呢？”

——谢丽·肖

**你呢？**

关于神，你有哪些不明白的地方？没关系，大胆问难题吧！这些问题可以帮助你学习和成长，与耶稣建立更亲密的关系。可以向你的父母、教会老师，或者你信任的基督徒成年人寻求答案。也可以查考圣经，并祈求神帮助你更多地了解祂是谁，以及祂为你做了什么。

**今日金句：**

“你求告我，我就应允你，并将你所不知道、又大又难的事指示你。”

——耶利米书 33:3

警示灯

每日灵修：2025年1月6日

阅读经文：诗篇101:1-8

故事内容：

凯莉坐在床上，全神贯注于她从图书馆借的新书，甚至没有注意到妈妈走进了房间。当妈妈坐到她旁边时，凯莉吓了一跳，赶紧把书藏在身后，希望妈妈没有看到书名。

妈妈皱了皱眉：“你还好吗？我只是觉得你在房间里太安静了。”她看向凯莉试图藏起来的书，“你在看什么书？”

凯莉勉强笑了笑：“哦，没什么，只是从图书馆借的一本书。”

妈妈双臂交叉，认真地看着她的女儿：“你知道吗，你爸爸还在检查汽车的问题，‘检查引擎’的警示灯一直在闪。”

凯莉点点头，试图转移话题：“哦，希望车没什么大问题！”

妈妈温和地笑了笑：“应该没事。你爸爸总是很重视汽车上的警示灯，所以他会在问题变得严重之前解决它。”她顿了顿，接着说：“凯莉，你已经十二岁了，正在进入一个需要自己做出重要决定的年龄。”

凯莉低下头，心里沉了下去。

妈妈继续说：“我不会强迫你给我看你藏起来的书，但我想让你想一想，为什么你觉得需要藏起来？你想要隐藏的感觉本身就是一个警示灯——你的良心在告诉你，这件事可能不太对。”

凯莉咬着嘴唇，盯着自己的指甲。

妈妈轻轻拍了拍她的肩膀：“你现在感到的不安是上帝赐给你的礼物，就像汽车上的警示灯一样。圣灵通过你的良心提醒你，当某件事与作为基督徒的身份不符时，你需要注意。如果你听从这种提醒，它可以帮助你避免将来出现更大的问题。”

凯莉犹豫了一下，然后把书拿了出来：“我想我需要去图书馆还掉这本书。”当她的良心得到释放时，她感到如释重负，笑着对妈妈说：“谢谢你，妈妈。我们去看看爸爸的车修得怎么样了吧！”

你呢？

你是否曾经因为某件事情感到尴尬或不安？这种感觉通常是来自你良心的信号，是上帝给你的警示灯。当它告诉你某件事情不对时，立即停下来！听从上帝的提醒，并信靠祂帮助你抵挡诱惑。

**今日金句：**

“凡不出于信心的都是罪。”

——罗马书14:23

勤劳的蚂蚁

每日灵修：2025年1月7日

阅读经文：约翰一书 4:7-11

故事内容：

“休息一下吧？”爸爸说。他停下脚踏车，把车子靠在小径旁的一棵树上，然后在公园的长椅上坐下。

“好主意！”詹姆斯说，“我又累又渴！”他和爸爸从自行车上取下水瓶。爸爸还从车包里拿出两根燕麦棒，递给詹姆斯。

詹姆斯拆开包装时，一块燕麦掉在地上。一只小蚂蚁出现，试图搬走它。詹姆斯看着蚂蚁一次次尝试，但那块对它来说太大了。片刻后，一群蚂蚁出现了。它们一起努力，多次抬起又放下那块碎片，直到它碎成小块。然后，每只蚂蚁抓起一小块，朝同一个方向跑去。

“你看到了吗？”詹姆斯问，“那只蚂蚁需要帮助——它得到了！”

“是啊，”爸爸说，“这正是我们作为基督徒应有的行为。”

詹姆斯看着爸爸：“你的意思是我们应该互相帮助，对吧？就像去年夏天那场大风暴把我们车库屋顶的瓦片掀掉了，教会的一群人来帮忙修理。有了他们的帮助，没多久就修好了。一个大工程变成了小事情——就像蚂蚁一样。”

爸爸点点头：“我相信教会的朋友们当时并没有多想，但他们向我们的邻居展示了基督徒应有的彼此相爱。”

“但我们不是也应该通过帮助不认识耶稣的人来展示神的爱吗？”詹姆斯问。

“是的，”爸爸说，“帮助那些不认识耶稣的人，可以有力地向他们展示祂是谁，祂的样式，帮助其他基督徒也同样如此。”爸爸和詹姆斯站起来，戴上头盔。“隔壁的洛克先生对我们教会朋友帮忙修理屋顶印象深刻，想了解更多关于我们的教会，”爸爸补充道，“我解释说，我们彼此相爱，因为耶稣爱我们——祂如此爱我们，为我们的罪而死，并复活。我祈祷洛克先生也能早日认识耶稣。”

**你呢？**

人们能在你乐于助人的态度中看到神的爱吗？通过保持善良、乐于助人的态度，你可以向他人展示你属于耶稣。当人们看到你帮助邻居清理院子，或带领新同学熟悉学校或教会时，他们会看到耶稣放在你心中的爱——其中一些人可能会因此决定也想要耶稣在他们的生命中。

**今日金句：**

“所以，有了机会就当向众人行善，向信徒一家的人更当这样。”

——加拉太书 6:10

朋友的礼物

每日灵修：2025年1月8日

阅读经文：马可福音 12:41-44

故事内容：

玛丽亚把口袋里的硬币摇了摇。

她喜欢硬币发出的声音，她称之为她的“星期天之歌”，因为每周主日学开始之前，她经常摇响硬币。玛丽亚为奉献挣了些钱，但最近她找不到什么工作，所以她能奉献的金额变得越来越少了。

坐在她旁边的安东尼奥看到她把硬币放进奉献盘时，嘲笑道：“就这么点儿？你为什么还要奉献呢？”他大声说道。玛丽亚感到脸颊发烫，低下了头，没有回答。

回到家后，玛丽亚把安东尼奥的话告诉了妈妈。“我想他是对的，”她叹了口气说。“我想今天的奉献中，我的可能是最少的。”

妈妈扬了扬眉毛。“我觉得你的第一个错误就是拿自己的奉献和其他孩子的相比。我们不应该为了取悦别人而奉献。告诉我——耶稣怎么看待你的奉献？”

玛丽亚耸了耸肩。

妈妈沉默了一会儿，说：“玛丽亚，在你上个月的生日派对上，你的朋友们给了你礼物。这些礼物都一样吗？有些是不是比其他的要小？”

“礼物当然不一样了，”玛丽亚说。“为什么问这个？”

“那么，现在你是不是更喜欢那些给你最好礼物的孩子？”妈妈问。

玛丽亚摇了摇头。“他们带什么礼物根本不重要。伊兹的爸爸病了很久，所以她没法花很多钱买礼物，但谁会在乎呢？就算她什么都没带也没关系。她是我最好的朋友！”

“我明白，”妈妈说。“而你是耶稣的朋友——祂爱你，甚至为你的罪死在十字架上，并从死里复活来拯救你！祂会喜悦你任何出于感恩而献上的礼物。”

“就像我喜欢伊兹的礼物一样，”玛丽亚笑着说。“派对之前，伊兹说她不确定自己是否应该来。她担心其他孩子会怎么看她的礼物。但我告诉她，不管她带什么，我都会喜欢，因为她是我的朋友。”

——布伦达·K·古德

**你呢？**

你是否害怕自己献给主的礼物不够好？是否觉得相比其他人，你的奉献显得微不足道？记住，耶稣看重的是你的心。无论是通过金钱奉献还是服务，祂都看重你出于爱和感恩而献上的礼物。上帝了解你的处境，祂珍视你所能给予的一切，因为你是祂的朋友。

**今日金句：**

“他们按自己的力量捐助。”（和合本修订版）

——以斯拉记 2:69

编队飞行

每日灵修：2025年1月9日

阅读经文：以弗所书 4:1-6

故事内容：

“好吧，如果你们就这样，那我就去找别人一起做科学项目！”威尔转身离开了托林和卡洛斯，没等他们回应。

晚餐时，威尔仍然很生气。他对爸爸说：“托林和卡洛斯不听我的，他们想改整个科学项目。我才不管他们怎么说，我喜欢我的计划。”

“听起来你在编队飞行上遇到了麻烦，”爸爸说。

“啊？”威尔皱眉问，“你在说什么？”

“记得我们上周去看航空表演时，海军飞行队的表演吗？那六架飞机之间的距离有多近？”

“它们靠得非常近！”威尔回答道，“我记得解说员说它们有时候相距只有三英尺。”他想起那些闪亮的蓝黄相间的飞机时，依然感到激动。“当领队往某个方向飞时，其他飞机都一起跟随。如果不跟随，就会撞上。”

“没错，”爸爸说，“编队飞行需要真正的团队合作。任何小组项目都是一样的，包括你的科学项目。你们需要作为一个团队一起努力。”

“可是他们不听我的！”威尔说。

“也许他们应该听听你的想法，”爸爸回答，“但你有没有听听他们的？你有没有认真考虑过谁的想法更好、更可行？”

威尔叹了口气：“大概没有。我会去找卡洛斯和托林，看看他们还愿不愿意让我一起参与。”

“很好，”爸爸说，“这让我想起基督徒也需要像这样‘编队飞行’。既然你认识耶稣，你就是祂团队的一员——教会。作为基督徒，我们需要一起努力，让更多人认识耶稣。但如果我们只想着自己和自己的需求，是无法做到这一点的。”

“我们需要像耶稣一样，对吧？”威尔问。

“对，”爸爸说，“我们需要像耶稣爱我们那样彼此相爱。这意味着要倾听、耐心和理解。当我们这样做时，别人会在我们身上看到神的爱，并渴望更多地了解耶稣。”

**你呢？**

你是否在团队合作中感到困难？当别人不同意你的想法时，你会感到沮丧吗？记住，神呼召基督徒彼此合一。以弗所书 4:2 告诉我们要谦卑、温柔、耐心，用爱心互相包容。分享你的想法，同时也倾听别人的建议，这样你们才能在爱与合一中一起努力。

**今日金句：**

“看哪，弟兄和睦同居是何等地善，何等地美！”

——诗篇 133:1 (和合本)

### 保持角色

每日灵修：2025年1月10日

阅读经文：罗马书 5:3-5；加拉太书 5:22-25

故事内容：

“你拿剑，Leo，当我冲进城堡时你要准备好，”Javier指挥道，同时戴上了他的龙面具。

他的弟弟点点头，戴上骑士头盔，在帐篷前来回踱步。

Javier跑开了，消失在Leo的视线中，蹲在一丛灌木后面。然后他悄悄爬回帐篷，从后面进入，没有被骑士Leo发现。

“吼——！”Javier大吼一声。

“这是我的城堡了！喷火！骑士，快逃命吧！”他边跑向弟弟边尽可能大声地叫喊。

Leo扔下头盔，丢下剑，大喊：“这不公平！你从后面偷袭我，我根本没准备好！”

Javier摘下面具：“哦，拜托，Leo！骑士不会扔下头盔然后发牢骚。我讨厌和你玩，你总是毁了一切！”

“哇哦，你真是个火爆的龙，”妈妈听到吵闹声后走过来说道。

“冷静点，Javier。别那样对待Leo。”

“可是他每次都这样！我们玩宇航员和外星人时，他发脾气；玩超级英雄时，坏人抓住他，他又哭了。超级英雄不会哭，妈妈！”

“我知道，Javier，”妈妈说。“Leo确实有些难以保持角色。”她转向Leo：“Javier说得有道理，Leo。在玩假装游戏时，如果大家都能保持角色，游戏会更有趣。”然后她又看向Javier：“但是，当你生气地对待Leo时，你也没有保持自己的角色。”

“可是他让我好生气！”Javier喊道。

“这更是保持角色的理由，”妈妈说。“当一切顺利时，要保持仁慈很容易。可是在事情不如意时，我们更需要记住自己作为耶稣跟随者的身份。祂定义了我们的真正品格。祂使我们脱离罪，并赐下圣灵住在我们里面，帮助我们更像耶稣。下次当你想要发脾气，比如像刚才对Leo生气时，要记得耶稣希望我们像祂爱我们一样去爱别人。”

Javier看着弟弟，说：“对不起，Leo。我不是故意要像个恶龙那样。”

——凯莉·巴克希

**你呢？**

你是否曾表现出与你身份不符的行为？是否有时候对别人态度不好，或做出一些你明知是错的事情？如果你是基督徒，圣灵住在你里面，帮助你向别人彰显耶稣的良善、温柔和恩典的品格。这就是你的身份——一个被赦免的神的孩子，正每天变得更像耶稣。信靠神，祂会帮助你保持角色，用祂的爱去对待他人。

**今日金句：**

“我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。”

——加拉太书 5:25

**延伸经文：**

“不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。”

——罗马书 5:3-5

“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制；这样的事没有律法禁止。”

——加拉太书 5:22-23

### 我们在哪里？

每日灵修：2025年1月11日

阅读经文：申命记 7:9；诗篇 105:42-45；罗马书 8:32

故事内容：

“我要点薄荷巧克力片味的！”佩顿爬进车里说，“两个球！”

伊恩紧随其后：“我要点橙子雪葩，上面加糖屑！”

“而我，”爸爸说，“要点你们见过的最大的巧克力圣代！”

“嘿！”佩顿说，“你又没拿到好成绩。”

“是啊，但我答应了大家，只要学期过得不错，就带你们去吃冰淇淋。”爸爸笑着说，“既然是我开车，那也包括我。现在系好安全带，我们先去几个地方。”

他们眼巴巴地看着爸爸开车经过冰淇淋店。可是，去了超市、加油站和图书馆之后，佩顿和伊恩开始担心了。当爸爸开车经过镇上唯一的另一家冰淇淋店时，伊恩皱起眉头，抱起胳膊。“他违背承诺了。”他低声对佩顿说。

佩顿咽了口唾沫：“嗯，爸爸？你生我们的气了吗？”

爸爸从后视镜中看着他的眼睛：“你为什么会这么想？”

“因为你改变主意了，不带我们去吃冰淇淋了。再没有别的冰淇淋店了。”佩顿看向窗外，“我们到底在哪儿？”

爸爸正要回答，伊恩突然叫起来：“看，有个牌子上画着一头奶牛！冰淇淋！”

爸爸转进去，把车停好。

“这是这附近最好的冰淇淋店，路远了一点，但我觉得你们值得吃点特别的。”

“你没有骗我们！”伊恩说。

“当然没有。”爸爸回答。

“只是花了很长时间。”佩顿说，“而且我们从没走过这条路。”

爸爸微笑着说：“我明白。你们知道吗？上帝也会带我们走我们从未走过的路。当路途看起来很漫长时，我们也容易忘记祂的应许。”

“我确实想知道你要带我们去哪儿。”伊恩看着柜台后面一大罐糖屑说道。

“我们对上帝也会有同样的疑问。”爸爸说，“但上帝从不撒谎。祂通过差派自己的儿子来拯救我们，履行了祂的应许。祂也总是兑现祂对我们爱的承诺，哪怕我们有时难以信任祂。”

爸爸领着两个孩子走向柜台：“现在，挑你们想要的。我保证，这会是你们吃过的最好吃的冰淇淋！”

**你呢？**

你是否曾感觉上帝没有履行祂对你的承诺，或者没有按照你认为的最好方式来照顾你？圣经证明，上帝是信实的，祂通过差派耶稣来拯救我们，履行了祂的救赎之约。今天，上帝对你的承诺是：祂永远与你同在。无论你正在经历什么，你都可以信靠祂，因为祂永远不会让你失望。

**今日金句：**

“祂记念祂的约，直到永远；祂所吩咐的话，直到千代。”

——诗篇 105:8

**经文解释：**

诗篇 105:8提醒我们，上帝的应许是永恒的，祂从未忘记祂与祂子民所立的约。无论是对亚伯拉罕、以色列人，还是对我们的救恩之约，上帝始终信守诺言。祂差派耶稣基督来完成救赎，证明了祂对祂百姓不变的爱和信实。对我们而言，这节经文鼓励我们信靠上帝，因为祂永远不会违背祂的承诺，无论我们正经历什么，祂都在掌管并看顾我们。

### 成为一名催化剂

每日灵修：2025年1月12日

阅读经文：马太福音 5:13-16；路加福音 8:16；约翰福音 5:24

故事内容：

“救命！不行了！特洛伊！”

特洛伊走进厨房，看到他的小妹妹艾玛双手沾满了紫色的粘液。

“又失败了，艾米？”

艾玛叹了口气，把额头上的一缕卷发吹开。“我在做史莱姆！我有胶水、水和小苏打，但它只是黏糊糊的一团，完全不滑溜！”

“你忘了加催化剂。”特洛伊指着配方的第四步说。“你需要隐形眼镜护理液。我去拿点给你。”

当特洛伊拿回来时，艾玛问：“催化剂是干什么用的？”

“催化剂会和其他成分发生反应，把它们转化成新的东西——史莱姆！它通过交联胶水中的分子，把它变成你想要的那种有弹性的东西。”

特洛伊加了催化剂，艾玛兴奋地搅拌起来。“太滑溜了！”她一边大笑着举起史莱姆，一边说：“谢谢你帮我！”

“不客气，小妹。嘿，其实你也帮了我。”

“我？怎么帮的？”

“我最近一直在想我的一些朋友。他们还不认识耶稣，而且开始做一些不好的事情。我没有跟他们说什么，而是选择远离他们。但上帝用你的史莱姆实验提醒我，我应该做些不同的事。”

“是什么呢？”

“既然我里面有神的灵，我就可以成为周围那些在黑暗中的人的催化剂。我有祂的光，我需要把这光照给别人。我不需要参与朋友们做的不对的事情，但我可以向他们展示更好的道路。我可以告诉他们关于一种特别的‘交联’：耶稣为我们死在十字架上，并从死里复活，使我们可以从死转向生，得到改变！”

艾玛举起她的史莱姆说：“催化剂让一切变得更好！”

**你呢？**

你是否让上帝使用你成为祂放在你生命中的人的催化剂？耶稣说，那些信靠祂的人是地上的盐和世上的光。如果我们把耶稣的光藏起来，那些迷失的人又怎能认识祂呢？相信上帝会赐你勇气，成为祂的催化剂，将祂的光带给周围的人。

**今日金句：**

“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”

——马太福音 5:16 (和合本)

### 真正的家

每日灵修：2025年1月13日

阅读经文：约翰福音 14:1-6

故事内容：

阿德琳环顾着她空荡荡的房间。她最后一次用手轻轻抚摸爸爸在墙上画的壁画，然后拿起最后一个箱子，把它搬到卡车上。

当妈妈拉下卡车的门，发出一声轰隆巨响时，阿德琳忍不住了，她一下子哭了出来。

妈妈把她搂进怀里。“阿德琳，会没事的。”她沙哑地说，阿德琳哭泣着靠在她的肩膀上。妈妈也在流泪。

“我不明白，”阿德琳说，“为什么我们必须离开我们的家？”

“因为银行借钱给我们买了这座房子，但在你爸爸去世后，我一个人很难偿还贷款。所以现在他们要收回房子。”妈妈轻轻抚摸着阿德琳的头发。“我知道离开你成长的家很难，尤其是这里充满了你对爸爸的回忆，但我们别无选择。我们会先和外公外婆住一段时间，然后我会和你找到一个不错的公寓。”

“但我不想住在公寓里！”阿德琳几乎无法在泪水中说出这句话。“我想住在这里！这里是你和爸爸还有我一直生活的地方。这是我们的真正的家！”

“哦，阿德琳，”妈妈说，“这不是我们的真正的家——从来都不是。这里是一个美好的住所，但它从来都不是永恒的。作为基督徒，我们的真正家在耶稣那里。他现在与我们同在，而当我们最终在天堂面对面见到祂时，那将比我们能想象的一切都更美好！你知道最棒的是什么吗？”

“是什么？”阿德琳擦着眼泪问道。

“我们的永恒家园已经被付清了！我们自己永远负担不起，但耶稣为我们舍了生命，好让我们可以永远与祂同住。”

妈妈带着阿德琳走到卡车的门边。“我知道这很难——对我来说也很难。耶稣说我们在世上会有苦难，感到难过是可以的。但不要忘记你真正的家。耶稣会陪伴你度过人生的每一个苦难，并且祂应许你一个永远与祂同在的家。”

——科特妮·拉萨特

**你呢？**

你是否经历过生活中的痛苦或悲伤？也许你失去了亲近的人，或者不得不离开你热爱的地方。无论是什么，你都不必独自面对。如果你认识耶稣，祂应许永远与你同在，并有一天带你回到永恒的家，在那里你将不再感到痛苦或悲伤。你的真正的家在祂那里。

**今日金句：**

“在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。”

——约翰福音 16:33（和合本）

听力问题

每日灵修：2025年1月14日

阅读经文：马可福音4:9-12；罗马书10:17

故事内容：

「今天我们教会班上来了一个新女孩，」约瑟芬在准备午餐的餐桌时说。「她叫劳伦，是聋人。她靠读唇语来沟通。」

妈妈点了点头。「我见过她的母亲。他们一家最近搬到这里。」她将一盘蔬菜放在桌上。「就在上周，我读到一篇文章，说我们国家有数百万人完全听不见或听力有问题。」

「诺兰的听力就有问题，」约瑟芬嘲笑她的弟弟说。「他只听自己想听的。有人提到甜点时，他的耳朵就很灵，但提到需要做的家务时，他好像就听不见了。」

诺兰回以一个笑容：「你也好不到哪去！」

「我想我们偶尔都会这样吧，」爸爸说。「这叫选择性听力——只听自己想听的。」他开始往桌上的杯子倒水。「可惜的是，有些人听力明明很好，却以另一种方式是聋的——那就是属灵上的聋。」

「属灵上的聋？」约瑟芬问。「这是什么意思？」

「这意味着无法听见并理解神想对我们说的话，」爸爸解释道。「神邀请每个人信靠耶稣并得救，但很多人似乎听不见祂的声音。在圣经中，神向我们表明祂的爱、罪的危险，以及如何通过祂的儿子耶稣得到赦免和永生的礼物。我们很多人或许用耳朵听见了这些话，却没有用心灵去明白，就像对祂的话语是聋的。」

「即使是基督徒有时也难以听从神的话并遵行，」妈妈说。「虽然我们信靠耶稣，但有时我们不愿意通过祷告、读经和与其他基督徒相聚来听神对我们说的话。我们好像停止了聆听——特别是当我们害怕听到一些我们不喜欢的事情时。」

「我想这就像爸爸说的那种『选择性听力』，对吧？」诺兰说。

「没错，」爸爸回答。「感谢神，当我们不听的时候，祂仍然对我们有耐心，并且赐给每位基督徒圣灵来打开我们的耳朵，让我们听见祂的声音。」

—— 菲利斯·I·克伦帕伦斯

**你呢？**

你是否在属灵上是聋的或听力不佳？你是否忽略了神在圣经中所说的话，特别是关于如何借着信靠耶稣得救脱离罪？如果你已经信靠耶稣，你是否忽略了像祷告和参加教会这些能帮助你聆听神的属灵习惯？信靠神，祈求祂帮助你更好地听见祂的声音，这样你就能聆听、明白并顺服祂。

今天金句：

「我要听神耶和华所说的话。」

——诗篇85:8（和合本）

我可以为您做什么？

每日灵修：2025年1月15日

阅读经文：马可福音10:45；彼得前书4:8-10

故事内容：

「丹尼尔，丹尼尔！」丹尼尔的弟弟和妹妹冲进房间。「你能和我们一起玩开商店的游戏吗？拜托了！」

丹尼尔笑了。「好吧，当然可以。」埃利和阿莱西亚经常缠着丹尼尔陪他们玩开商店的游戏，但丹尼尔并不介意。他们的祖父开了一家五金店，孩子们喜欢去那里看顾客购买各种有趣的东西。顾客常常问很多问题，而祖父总是乐于帮助他们。

丹尼尔跟着弟弟和妹妹来到他们的假想商店。「埃利和我当顾客，」阿莱西亚说着，拿起一个玩具电话放到耳边。「铃铃！」

丹尼尔拿起另一端。「你好，我能为您做什么？」这是祖父接电话时的问候语。

当丹尼尔正在帮埃利和阿莱西亚挑选要买的东西时，爸爸走了进来。

「好了，孩子们，该去养老院了。教会的家庭轮流去探访，今天轮到我们。」

丹尼尔皱起眉头。「你和妈妈去不就行了吗？」

爸爸摇了摇头。「那些人期待我们的探访，尤其喜欢见到孩子们。看到你们能让他们一整天都充满阳光。」

「可这并不能让我开心，」丹尼尔抱怨道。

他以为爸爸会责备他，但爸爸却转移了话题。

「丹尼尔，祖父在商店里接电话时是怎么说的？」

「他说，‘我可以为您做什么？’」丹尼尔回答。

爸爸点点头。「是的，我听到你和埃利、阿莱西亚玩商店时也这么说。这表明你愿意并渴望帮助别人。现在，你觉得有没有办法用这个问题去问问神呢？」

「什么意思？」丹尼尔问。

「圣经教导我们，神希望祂的跟随者乐意为祂和别人服务，」爸爸解释道。「耶稣遇到每个人时都乐于为他们服务——甚至牺牲自己的生命来拯救我们。而且，祂赐给了我们圣灵，帮助我们用祂的方式去爱别人，这也意味着我们可以用一颗愿意的心去为别人服务。」

丹尼尔想了一会儿。「我想你说得对，」他说。「如果我问神今天我能为祂做什么，祂一定希望我去养老院。」

——卡罗琳·E·尤斯特

**你呢？**

当你为主服务时，你的态度如何？当被要求在家里帮忙或去探望病人时，你是否乐意去做？耶稣如此爱我们，以至于祂成为了最大的仆人，牺牲了自己来救赎我们。当我们通过帮助他人来服侍神时，我们向他们展示了神的爱。花点时间向神祷告：「我可以为您做什么？」

**今日金句：**

「要以忠诚的心和乐意的意志事奉祂。」

——历代志上28:9（和合本）

没有秘密朋友

每日灵修：2025年1月16日

阅读经文：罗马书 1:14-17

故事内容：

彼得在新学校度过了一天后，飞快地跑进了家门。

“妈妈！你猜怎么着！我今天又交了几个朋友——马特奥和雷特！他们都住在我们同一个街区。他们可以来打篮球吗？”

“当然可以，”妈妈说。“你今天早上在公交车站跟他说话的那个男孩呢？他也住得很近，也许他也想过来。”

“他……算不上我的朋友啦，”彼得有些犹豫地说，“有些孩子取笑他，所以很多人都不跟他玩。这挺让人难过的。”

妈妈点点头。“真可惜，他们因为担心别人的看法而错过了一个朋友。”她一边切胡萝卜一边说，“对了，别忘了我们教会的活动今晚开始。我们会早点吃晚饭。”

“嗯……也许我这周不去了，”彼得慢吞吞地说。“马特奥和雷特会来，我不想让他们早走，还得解释为什么。”

“为什么不去呢？”妈妈问道。“你是怕他们笑话你吗？”

彼得耸了耸肩，低头看着地板。

妈妈叹了口气。“好吧，”她说。彼得感到很惊讶——他没想到妈妈会同意。“你可以待在家里，不过，明天早上我不想看到你在公交车站跟格雷厄姆说话。直接忽视他吧。”

彼得简直不敢相信自己的耳朵。“妈妈，这太过分了！格雷厄姆是我的朋友！我怎么能那样做呢？”

“那么，耶稣不也是你的朋友吗？一个为了拯救你，甚至愿意牺牲自己生命的朋友。可是你却不想让你的新朋友知道祂，因为你害怕他们会笑话你。”

彼得沉默了片刻。“我想你是对的，”他过了一会儿说。“我想让学校里的同学知道我是格雷厄姆的朋友，我也想让他们知道我是耶稣的朋友。”

过了一会儿，马特奥和雷特来了。

“我们开始打球吧，彼得，”雷特说，“我们不能待太久——我们晚上要去教会。”

“对啊，”马特奥说，“而且我们的朋友格雷厄姆也要过来。你会喜欢他的，他特别有趣。”

彼得和妈妈相视一笑。

——辛西娅·Y·鲍威尔

**你呢？**

你的朋友知道你是基督徒吗？还是你为了避免被嘲笑而对自己的信仰保持沉默？没有哪个世上的朋友能比耶稣更重要。祂为你舍命，无论你经历什么，祂都会永远与你同在。永远不要羞于让别人知道祂是你的朋友。

**今日金句：**

“我不以福音为耻；这福音本是神的大能，要救一切相信的。”

——罗马书 1:16（新译本）

缺失

每日灵修：2025年1月17日

阅读经文：诗篇 95:1-7；雅各书 1:17

故事内容：

只说谢谢

每日灵修：2025年1月18日

阅读经文：诗篇 95:1-7；雅各书 1:17

故事内容：

斯特拉从校车站默默地走回家。搬到奶奶露丝家已经三周了，但斯特拉仍然没有在新校车上交到朋友。奶奶露丝总是提醒她，建立友谊需要时间。

“我回来了，奶奶！”斯特拉打开公寓门喊道。

“亲爱的，我有东西要给你看！”

斯特拉把书包挂在钩子上，拥抱了奶奶。“奶奶，你想让我看什么？”斯特拉问。

“来这边！”奶奶露丝带着斯特拉走向他们改成她卧室的小房间。在床上，斯特拉看到了一份惊喜。

她最珍爱的洋娃娃克劳黛特靠在枕头上，穿着一套新衣服：紫色灯芯绒背带裤和粉色衬衫，完美地衬托出娃娃巧克力色的头发。

斯特拉惊呼：“哦，奶奶！是我最喜欢的颜色！”她冲到床边，把克劳黛特紧紧抱在怀里。

奶奶露丝坐在斯特拉身旁。“亲爱的，你喜欢就好。你早就穿不下那条裤子了。我们会给你买些更合身的衣服，但那条裤子正好做成了克劳黛特的新衣服！这是我今天用缝纫机做的。”

“谢谢你，奶奶露丝。”斯特拉低头说道，脸上的笑容渐渐消失了。

“怎么了，亲爱的？”

“你让我搬来和你一起住，还为我的洋娃娃缝了新衣服。我却什么都没给你。我只能对你说谢谢。”

奶奶露丝搂住斯特拉。“你只需要说谢谢就够了。我爱你，我很高兴你是我的孙女。你也是神的孩子，斯特拉。当你去年夏天信靠耶稣作为你的救主时，神就赦免了你的罪，把你带进了祂的家庭。而且，就像我很高兴做你的奶奶一样，神也很高兴做你的天父。”

“真的吗？”

“是的，亲爱的。神赐福给我们，是因为祂乐意这样做。我们不需要回报祂，事实上，我们永远无法偿还神为我们所做的一切。”

“所以，我只需要对神说谢谢？”斯特拉问道。

“没错！我们可以通过感谢和赞美祂，表达我们的感激之情。”

斯特拉笑了：“那我们现在就对神说谢谢吧！”

——艾莉森·威尔逊·李

**你呢？**

当对一份美好的礼物说“谢谢”似乎不够时，你会怎么做？也许我们会觉得必须买一份礼物来回报赠送者。但对于神，我们可以相信，祂赐福给我们，是因为祂愿意善待祂的儿女。而我们能做的最好的回应，就是简单地说：“谢谢！”

**今日金句：**

“你们要称谢耶和华，因祂本为善，祂的慈爱永远长存。”

——历代志上 16:34（和合本）

**经文解释：**

• “称谢耶和华”：感恩是信仰的自然流露，表达对神的敬畏与爱。

• “因祂本为善”：神的善良和公义是祂不可改变的属性。

• “祂的慈爱永远长存”：神的爱是恒久不变的，祂的恩典覆盖我们的生命每一刻。

缺失

每日灵修：2025年1月19日

阅读经文：诗篇 95:1-7；雅各书 1:17

故事内容：

缺失

每日灵修：2025年1月20日

阅读经文：诗篇 95:1-7；雅各书 1:17

故事内容：

错误的结论

每日灵修：2025年1月21日

阅读经文：箴言 17:27-28；18:13

故事内容：

“不要放弃！”吉尔恳求她的朋友，但艾尔西坐了下来，什么也没说。吉尔又回到冰上滑冰。

“嘿，吉尔！”米拉一边滑过一边喊道，“我妈妈正开车带我们去街上的咖啡店喝热巧克力。你和艾尔西要一起去吗？”

“我去问问她，”吉尔回答。她转身回到艾尔西坐着的地方。“我们一起跟米拉去咖啡店喝热巧克力吧——那里会很暖和！”但艾尔西没有兴趣。吉尔叹了口气，心想：我真希望今天是跟别人一起来滑冰，她今天一点都不好玩！

当吉尔回到家时，她妈妈正在搅拌碗里的混合物。

“哦，太棒了！”吉尔说，“是芝士蛋糕！”她拿起妈妈用过的一把勺子，迅速舔了一下。

“呃！”她皱着脸说，“这是什么？我以为是奶油奶酪。”

妈妈笑了。“这是起酥油。你又没有弄清事实就得出了结论。”吉尔知道自己经常这样。

当妈妈继续工作时，吉尔告诉她艾尔西的问题。“我觉得她只是想引起注意，”吉尔说。

“你确定你没有再次得出错误的结论吗？”妈妈问。“也许艾尔西遇到了什么烦心事，她需要一个耐心、理解的朋友去倾听她、了解她的困难。”

吉尔只是耸了耸肩。“如果有问题，她为什么不直接告诉我？”

那天晚上，妈妈走进吉尔的房间。“吉尔，我刚才和艾尔西的妈妈聊了一会儿。艾尔西的爸爸昨天离家了。”

“真的吗？”吉尔问。“他去哪了？”

“他们不知道。艾尔西的妈妈说，他有酗酒的问题，有时会消失。我想你应该知道，好为他们祷告，并在艾尔西身边支持她。”

“哦，天哪，”吉尔说。“我又得出了错误的结论！难怪艾尔西今天这么安静。明天见到她时，我会确保她知道我是她的朋友。我会为她祷告——也为她的爸爸祷告！”

“我也会的，”妈妈说。“我也会祷告，让艾尔西通过你作为朋友的关心，看到耶稣的爱。”

——琳达·韦德尔

**你呢？**

当朋友看起来不开心时，你会关心他们吗？当有人对周围的事情不感兴趣时，你能理解并耐心对待他们吗？

不要轻易下结论，要敏感并表现出你的关心。耶稣总是倾听我们，关心我们，并在困难时陪伴我们。相信祂会帮助你成为这样的朋友。

**今日金句：**

“不轻易发怒的，大有聪明；性情暴躁的，大显愚妄。”

——箴言 14:29（和合本）

学校项目

每日灵修：2025年1月22日

阅读经文：诗篇 33:6-9；罗马书 6:23；彼得后书 3:11-13

故事内容：

迈克尔为他的学校项目画上了最后一笔，放下画笔，退后一步欣赏自己的作品。他花了几个星期的时间，精心制作了一个农场模型，并为此感到自豪。

模型里应有尽有，从玉米地到猪、牛和鸡。农舍也看起来非常漂亮，迈克尔迫不及待地想向同学们展示他的作品。

“哇，你做得真棒，”晚上爸爸来看他的作品时说道。他弯下腰仔细看了看，“我喜欢这些细节。”

迈克尔咧嘴笑了，“谢谢。”他向爸爸解释了农场的各个部分，并指着自己最喜欢的地方。

爸爸直起身子，微笑着说：“你应该为自己的作品感到骄傲。”

“我确实感到骄傲，”迈克尔回答。

“你喜欢它吗？”爸爸问。

迈克尔热情地点点头，“我投入了很多心血。”

“你知道吗？这让我想起了一件事，”爸爸说。

“什么事？”迈克尔问道。他的爸爸总是善于从事物中找到教训。

爸爸把手放在他的肩膀上，“这让我想起了上帝的创造以及祂对这个世界的爱——包括对我们的爱。想想看，上帝是多么精心地创造了地球和其中的一切。这有点像你为这个农场所付出的努力。”

“地球比我的小农场大得多，”迈克尔说。

“但这是一种你可以理解的方式。”爸爸指着农场模型，“每当你怀疑上帝是否真的爱你时，想想祂在创造这个世界时倾注的爱与关怀。你不希望有人破坏你的作品，对吧？”

迈克尔睁大了眼睛，“当然不想。”

“上帝也不希望祂的创造——地球和祂所造的人类被毁坏。但我们把罪带到了这个世界上，而罪是具有破坏性的——圣经说罪的结局就是死亡。所以上帝的儿子耶稣成为了我们中的一员，祂死而复活，救我们脱离罪与死。凡信靠祂的人都能得着永生。有一天，耶稣会彻底除去罪和死亡，并将一切都更新。”爸爸微笑着说，“这就是祂对祂创造的爱。”

迈克尔再次看向他的作品，“这样想还挺酷的。”

“是啊，对吧？”爸爸眨了眨眼。

——贝瑟尼·阿克

**你呢？**

你知道上帝有多爱祂所创造的世界以及其中的一切——包括你吗？耶稣为拯救你脱离罪与死亡，付出了自己的生命。

知道祂如此爱你，感觉是不是很好？祂在创造万物时倾注了很多心血，并应许有一天要使万物焕然一新，让我们可以永远与祂一同享受这一切。

今日金句：

耶和华善待万民，祂的慈悲覆庇祂一切所造的。

——诗篇 145:9（和合本）

一个拯救的奇迹

每日灵修：2025年1月23日

阅读经文：加拉太书 2:20；以弗所书 2:1-7；约翰一书 4:12-13

故事内容：

“吃饭时间到了！”随着爸爸的呼唤，佩斯莉和布里杰暂停了视频游戏，赶紧跑到厨房。

“你们在玩什么游戏？”爸爸一边把一碗蔬菜端上桌，一边问道。

“这是一个冒险游戏！”布里杰回答道，“我们通过完成任务和挑战来赚取金币，还会遇到各种有趣的角色。我们甚至可以学习剑术，并保护这个国度免受黑暗的侵害！”

佩斯莉倒好了几杯水。“妈妈和我们一起吃饭吗？”

“当然！”妈妈走进了房间。“谢谢你们准备晚餐，我很感激。”

当他们坐下吃饭时，佩斯莉喝了一大口水，叹了口气。“我的生活太无聊了。我希望游戏里的那些事情是真的。”

“真希望那些奇妙的事情现在还会发生。”布里杰附和道。

“等一下，”妈妈反驳道，“你们真的认为神现在不做奇迹了吗？”佩斯莉和布里杰对视了一眼，耸了耸肩。

“你们知道吗？每一个相信耶稣的人都已经从死里复活了！”妈妈说道。

“你是说我们将来会从死里复活吧？”布里杰纠正道。

“我们将来会复活，但我们现在已经复活了，”爸爸说，“当你相信耶稣是你的救主时，祂就在那一刻让你从死到生了。”

“可是这听起来不太合理。”布里杰说。

“圣经说，每个人都死在罪中，”妈妈解释道，“这意味着我们的灵魂是死的。但是，神的灵让耶稣从坟墓里复活，这样我们也可以得着生命。这就是救恩的意义。当我们相信时，神的生命之灵住在我们里面，我们的灵魂就从死里复活了，将来我们的身体也会复活。”

“那真是个奇迹！”佩斯莉惊叹道。

“而且，”爸爸补充说，“神做这一切是因为祂爱我们，想让我们成为祂故事的一部分，而这是最激动人心的故事。就像你们的游戏一样，这个故事中也有挑战和需要学习的功课，但最终，神会永远战胜黑暗和一切邪恶！”

布里杰笑了：“这比我们的游戏酷多了，因为这是真的！”

——佐伊·布里克纳

**你呢？**

你有没有想过神今天是否还在行奇迹？神在整个历史中都做了许多伟大的奇迹，其中很多都记录在圣经里。而最重要的奇迹是神让耶稣从死里复活，这样我们可以得着生命！当我们相信耶稣是我们的救主时，我们就亲身经历了这个奇迹。

**今日金句：**

“现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。”

——加拉太书 2:20（和合本）

神经虫

每日灵修：2025年1月24日

阅读经文：诗篇 94:18-19；约翰福音 14:27

故事内容：

“嗡嗡！”闹钟响了，欧玛里吓了一跳。玛丽夫人收起了试卷。欧玛里的肚子咕噜咕噜地响，但这次他不是饿了。他的妈妈告诉他，当他感觉到“神经虫”在作怪时，他应该深呼吸，于是他照做了。但回家的校车上，那种“虫子在爬”的感觉又回来了。

一到家，欧玛里就开始哭泣。他的妈妈停下正在准备的晚餐，走过来问：“怎么了？”她轻轻地抚摸着他的背。

“是……是‘虫子’。”欧玛里哭着说。

“你又考数学了吗？”妈妈问。

“是的，而且我忘了很多答案！”

妈妈继续安慰他，同时指向他们的小狗巴迪。巴迪正在追自己的尾巴。他转着圈，然后绊倒了，重重摔在地板上。

妈妈咯咯笑了起来。“哦，巴迪，又来这一套。”巴迪发出呜咽声，妈妈走过去安抚它。她扬起眉毛问：“你看见巴迪摔倒后做了什么吗？”

欧玛里点点头：“他向你求助。”

“对，”妈妈说，“然后我过去安慰他，给他平静下来。你知道还有谁会注意到我们有麻烦吗？耶稣。虽然我们的处境可能让我们感到害怕或焦虑，但只要我们向祂呼求，祂就会听见。”妈妈拿出手机，打开圣经软件，读以赛亚书41:10：“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”

欧玛里的脸上露出了淡淡的微笑。他叹了口气：“但如果我还是紧张，又忘了答案怎么办？”

“当耶稣说祂会帮助我们时，并不是说祂会打个响指让所有问题都消失。但就像我安慰巴迪一样，神会赐给我们平安和力量，让我们渡过难关。”妈妈轻轻握了握他的手说，“下次考试时，记住耶稣多么爱你，甚至为了救你而死在十字架上！祂不会因为你有‘神经虫’就离开你。”妈妈挠了挠他的肚子，两人一起笑了起来。

——托莉娅·基斯

**你呢？**

你是否也会因为生活中的一些事情而感到紧张或焦虑？在耶稣为我们死之前，祂应许赐给我们平安。我们不必忧虑或害怕，因为祂保证永远与我们同在。无论你今天担忧什么，都可以向祂呼求，祂会赐给你安慰与平安。你今天担心什么呢？你可以怎样提醒自己，神一直与你同在？

**今日金句：**

“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”（

——以赛亚书41:10 （和合本）

信守的应许

每日灵修：2025年1月25日

阅读经文：创世记 22:11-18；以赛亚书 7:14

故事内容：

“米娅？你为什么躺在沙滩上？”妈妈问道，她走到外面，在女儿身边坐下。“天都黑了。”

米娅转过头看着妈妈，眼泪顺着脸颊流了下来。

“哦，亲爱的。”妈妈抱住她。“你为什么哭呢？”

“爸爸答应今天来看我，但他根本没来。”米娅抽泣着说。

妈妈又抱了抱她。“对不起，亲爱的。我很遗憾你爸爸没有信守他的承诺。”

“承诺都是骗人的。”米娅一边说一边推开妈妈，用手擦去脸上的泪水。

妈妈叹了口气：“人很难信守承诺。我们会犯错。但有一位永远信守祂的应许。”

“谁？”米娅问。

“是神。事实上，祂对亚伯拉罕的应许让我想起了今晚的情景。”妈妈抓起一把沙子。“神曾应许亚伯拉罕，他的后裔将像天上的星星、海边的沙子那样多。”

“我好像记得这个故事。”米娅说。“他和他的妻子不是在很老的时候才有了一个孩子吗？”

“是的，就是亚伯拉罕。他等了很久才有了一个孩子。而且在神赐给他儿子之后，又要亚伯拉罕将那孩子献上为祭。亚伯拉罕准备这么做时，神阻止了他，并告诉他这是一个考验，看看亚伯拉罕是否信靠神。”

米娅咬着嘴唇问：“神履行了祂的应许吗？”

“是的，亚伯拉罕有了无数的后裔。大卫王是他的后裔之一，圣经还说耶稣自己也是亚伯拉罕的子孙。”妈妈微笑着说：“通过应许赐给亚伯拉罕许多子孙，神也信守了另一个应许。祂应许赐下一位救主来拯救祂的子民。”

“耶稣！”米娅喊道。“我知道这个！耶稣以婴孩的身份降生，长大后为我们的罪而死。”

妈妈点点头：“祂差遣耶稣为我们的罪而死，并使祂从死里复活。如果我们信靠耶稣，祂应许将永远与我们同在，并让我们永远与祂同住。而神总是信守祂的应许。”

——金伯利·布洛基什

**你呢？**

是否有人对你做出承诺却没有兑现？也许是朋友、父母或老师。有人违背承诺时的感觉很不好，对吗？神却永不违背祂的应许。祂应许爱我们、帮助我们、永远与我们同在，并差派救主来使我们能与祂永远同住。这样的应许多么美好啊！

**今日金句：**

“神的应许，不论有多少，在基督都是是的。所以借着祂也都是实在的，叫神因我们得荣耀。”

——哥林多后书 1:20

明亮的反射

每日灵修：2025年1月26日

阅读经文：约翰一书 2:3-6

故事内容：

「我们若遵守祂的诫命，就晓得是认识祂。人若说『我认识祂』，却不遵守祂的诫命，便是说谎话的，真理也不在他心里了。凡遵守主道的，爱神的心在他里面实在是完全的；从此我们知道我们是在主里面。人若说他住在主里面，就该自己照主所行的去行。」（约翰一书 2:3-6 和合本）

「你看今晚的星星多亮啊！」道森的小弟弟帕克从草地上抬头望着天空，惊叹地说。

「是啊，月亮也很亮呢。」道森说。

「为什么它这么亮？它是个大火球吗？」帕克问道。

道森笑着摇摇头。「太阳比较像个火球，月亮其实一点光都没有。它是反射太阳的光，所以看起来才那么亮。我在科学课上学到的。」

「孩子们，进来吧！」妈妈喊道。「该上床睡觉了。」

男孩们从草地上起身，往屋里走去。进了屋后，帕克跑到窗边，指着月亮对妈妈说：「妈妈，猜猜看！道森告诉我月亮其实不是个大火球——它只是反射太阳的光。你知道吗？」

妈妈微笑着说：「是的，我知道。现在快去睡觉吧，不然早晨来的时候你们会没准备好的。」

第二天教会结束后，道森向父母问了一个困扰他的问题：「我的老师说，人们应该在我们身上看到耶稣。但我们又不是耶稣，人们怎么能在我们身上看到祂呢？我不明白。」

「嗯，」妈妈说，「记得昨晚你在外面跟帕克说的有关太阳和月亮的事吗？」

「当然，」道森说。「我说月亮反射了太阳的光。」

「对，」妈妈说。「月亮不是太阳，但它反射太阳的光。当人们看到我们的行为和我们如何对待别人时，他们应该看到耶稣的品格从我们身上散发出来。」

「没错，」爸爸接着说。「当我们依靠圣灵帮助我们变得仁慈、耐心、诚实和无私时，我们就反射出耶稣的光芒和祂对每个人的伟大爱。就像月亮反射太阳的光一样，基督徒也能反射神的儿子——耶稣的爱。」

——安娜·E·鲍梅斯特

**你呢？**

如果你是基督徒，别人能在你身上看到耶稣的爱吗？当你向他人展现耶稣为我们的罪舍命所显示的那种爱时，他人就能在你身上看到祂。但你无法靠自己做到——耶稣赐下了圣灵，使你能将祂的光芒照耀到他人身上。信靠圣灵帮助你，引导你，让你能将耶稣的爱反射给周围的人。

**今日金句：**

「你们蒙召原是为此；因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随祂的脚踪行。」

——彼得前书 2:21（和合本）

从里到外

每日灵修：2025年1月27日

阅读经文：罗马书 8:35-39

故事内容：

“我好想念巴斯特！”八岁的山德在家里的忠实狗狗去世后哭喊着说。“他是个英雄！记得芬恩走丢的时候，巴斯特在树林里找到他了吗？还有我生病的时候，巴斯特每天都待在我房间里，直到我康复！”山德擦了擦眼泪。“我希望他还和我们在一起。”

“我也希望我们能和巴斯特在一起更久一点，”妈妈悲伤地说。“但他已经很老了，他的身体实在撑不住了。让我们试着感恩我们曾经和他一起度过的那些年吧。”

“可是——”山德刚要问另一个难以回答的问题时，他四岁的弟弟突然闯了进来。

“轰隆隆！”芬恩一边大喊一边绕着圈跑，最后停在妈妈和山德面前。他穿着一件黄色和蓝色相间的校服，上面印着学校的名字——但原本应该是校徽的地方，只是一团纠结的彩色线头。

山德对被打断很不高兴。“你的衣服穿反了，芬恩，”他不耐烦地说。

“是穿反了，不过山德，你再仔细看看，”妈妈说。“也许芬恩的衣服能帮你回答关于巴斯特的问题。这些打结的线头和松散的线就像我们眼中的生活困难。当我们爱的人去世，或者发生不好的事情时，生活看起来就像一团乱糟糟的东西。”

妈妈帮芬恩把衣服翻了过来，校徽显现出来了。“刚才看起来很糟的那些线，现在却成了这一面上的美丽图案，”她继续说。“神在我们生命中也做同样的事。没有任何困难的事情能让我们与祂的爱分开。耶稣来到这个混乱的世界，为救我们而死并复活，祂应许会帮助我们度过每一个失望和艰难。祂甚至用这些经历来编织一个美丽的设计——祂使万事互相效力，为了我们的益处。”妈妈搂住山德的肩膀。

“当你想念巴斯特时，记得耶稣爱你，并且祂明白你的感受。相信祂会陪伴你走过这些艰难、痛苦的事情，并用它们带来益处。”——乔伊斯·P·简特斯你呢？ 你现在的生活中是否正经历困难？也许你因家人去世或最好的朋友搬走而感到悲伤和孤独。 这些事情会让人心痛，但记住，耶稣爱你，并且祂明白你的痛苦。没有什么能让你与祂分开。相信祂会陪伴你度过困难，并用这些经历在你的生命中成就美好的事。今日金句：罗马书 8:28 “我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处。”（和合本）

永不孤单

每日灵修：2025年1月28日

阅读经文：提摩太后书 4:16-18

故事内容：

斯凯坐在家门前的台阶上。虽然天空湛蓝、阳光明媚，但她的内心却像笼罩着一片乌云。她低头看着她的小棕狗“拉格斯”。她把小狗抱起来，紧紧地搂在怀里。

就在这时，她的爸爸——一名军人——回家了。“怎么了，宝贝？”爸爸在她身边坐下，问道，“你看起来好像全世界都没有一个朋友。”

“我……我只是担心未来会发生什么。”斯凯犹豫了一下，说道，“有时候我几乎希望你不是军人。如果你被调到海外去，我会非常孤单的。”

“我明白你的感受——我到时候也会感到孤单，”爸爸说道，“但记得我们曾经一起祷告过，也谈过上帝无论我们在哪里都会照顾我们，对吗？”斯凯点了点头，爸爸抱了抱她。“无论我被派到哪里，耶稣都与我同在，也与你、妈妈和其他孩子们同在。他为我们而死并复活，赐给我们永生。我们可以相信，无论发生什么，他都会与我们同在并照顾我们。”斯凯叹了口气，说：“我知道了。”爸爸看了看斯凯膝盖上安静休息的小狗，说：“想想拉格斯吧。还记得它刚来的那几天有多孤单吗？”斯凯点点头。“它经常叫妈妈，尤其是晚上没人理它的时候。”她把脸埋在小狗毛茸茸的脖子上。“但是你给了它很多爱，让它学会依赖你，现在它和我们在一起很开心。”爸爸伸手抚摸小狗，“如果你这么爱你的狗，你觉得主对我们的关爱会少吗？”斯凯叹了口气，点了点头。“就像拉格斯信任你会照顾它一样，我们也可以信任上帝会照顾我们，”爸爸补充道，“我们可能不会喜欢所有发生的事情，但我们可以相信耶稣会与我们同在，并赐给我们继续前行的力量。”——玛丽莲·J·森特菲特**你呢？**你的生活中发生过让你感到孤单的事情吗？今天的经文是保罗写的，他提到自己曾经被囚禁时，没有人陪伴他、帮助他——每个人都离开了他。但上帝没有离开他！上帝与他同在，赐给他力量。上帝也会同样与我们同在。耶稣如此爱我们，为拯救我们而舍命，他绝不会离弃我们。**今日金句：**“但主站在我旁边，加给我力量。”

——提摩太后书 4:17

雨，雨，雨

每日灵修：2025年1月30日

阅读经文：阅读：诗篇 51:1-10；希伯来书 9:22

故事内容：

巴雷特把他的包扔到后备箱里其他的行李上，然后砰的一声关上了后车门。“呃，好脏！”他看着自己沾满灰尘的手说道，“爸爸，我觉得是时候洗车了！”爸爸点点头：“确实很脏。我之前没注意到，直到现在才发现。”他指着巴雷特的小妹妹奥罗拉，只见她正用手指在车窗上画笑脸。“嗯，至少我们的脏车能让路上的人看到笑脸，心情变好。”他对巴雷特笑了笑，“等我们回家后，你和奥罗拉可以一起洗车。”到了露营地后，他们搭好了帐篷，吃了午餐。巴雷特正期待着去附近的步道徒步，突然天空变暗，大雨倾盆而下。他们赶紧钻进帐篷，拉上门拉链。巴雷特叹了口气，听着雨点拍打帐篷帆布的声音：“为什么偏偏今天下雨？我们原本计划好的活动都做不了了！”“我们只能尽量享受这个过程了。”爸爸说道。过了一会儿，雨停了，他们走出帐篷。“我的笑脸不见了！”奥罗拉指着汽车说道。“是啊，真的不见了。”爸爸说道，“我已经很久没见过车子这么干净了！”他朝巴雷特眨了眨眼：“你看，这场雨也有好处，对吧？现在你和奥罗拉回家后就不用洗车了。”巴雷特笑了：“好吧，这算是被困在帐篷里一个小时的补偿。”爸爸点点头：“这让我想起我小时候在教会里唱过的一首歌，歌词是关于耶稣的宝血洗净我们的罪孽。我小时候家住在一条土路旁，所以我们的车总是很脏。但每次下雨，所有的泥土都会被冲洗干净，那时我就会想到这首歌，想到耶稣在十字架上洗净了我的罪。”那天晚上，巴雷特听着雨水轻轻敲打帐篷的声音，心里充满感恩，因为他知道，耶稣已经洗净了他所有的罪。——卡萝·奥尔布莱希特（Carol Albrecht）**你呢？**你的罪被洗净了吗？你是否意识到，神愿意赦免你所有的过犯是多么奇妙的事情？耶稣甘愿为你的罪受罚，在十字架上流血，使你得着洁净。相信祂，祂就会赦免你，使你焕然一新。**今日金句：**“耶稣基督的血也洗净我们一切的罪。”

——约翰一书 1:7（和合本）

新眼镜

每日灵修：2025年2月1日

阅读经文：哥林多前书 2:9-16

故事内容：

艾德蕾欢快地沿着人行道向祖父母家跑去。戴眼镜的感觉有些奇怪，但她惊喜地发现自己的视力变得清晰了许多——她可以看到树上的每一片叶子，甚至能看清远处街角停车标志上的字母。艾德蕾开心地笑了起来。当她看到爷爷在院子里干活时，她加快了脚步。几分钟后，爷爷带她进了屋，奶奶正在厨房里做饭。“我们这里来了一个兴奋的小姑娘！”爷爷笑着说。“你的眼镜真好看！”奶奶微笑着给艾德蕾一个拥抱，“我还记得我第一次戴眼镜的时候。它们真的能带来很大的改变，不是吗？”“我也记得我第一次戴上‘属灵的眼镜’。”爷爷说。“属灵的眼镜？”艾德蕾从没听过这个说法，“那是什么？”爷爷解释道：“在我认识耶稣之前，每次读圣经都觉得很陌生，我根本不明白它的意思。但是圣灵开启了我的属灵眼睛，就像你的眼镜帮助你的肉眼一样。当我继续读圣经时，祂让我明白自己需要耶稣拯救我脱离罪，也让我能看清——理解——神在祂的话语中所说的，并知道如何应用到自己的生活中。”“属灵的眼镜比普通眼镜更重要。”奶奶说，“明白神的事情才是最清晰的视野。”爷爷看着艾德蕾：“你会把这副眼镜放在梳妆台上不用，还是每天都会戴？”艾德蕾被这个问题逗笑了：“当然要戴啦！放在房间里有什么用？”“没错。”爷爷点头道，“我们也要善用属灵的眼镜。每一个信靠耶稣的人，圣灵都会与他同在，并赐给他智慧和洞见。当我们读圣经，并在教会与其他基督徒一起学习时，圣灵帮助我们理解神的话，使我们能更清楚地认识耶稣，明白祂对所有人的爱。”奶奶眨眨眼，笑着说：“你爷爷今天可是一直想着这个道理呢！”艾德蕾调整了一下眼镜，微笑着点了点头。——保琳·尤德**你呢？**你会戴眼镜来帮助自己看得更清楚吗？即使你不需要，我们每个人都需要“属灵的眼镜”，才能清楚地理解神的话语。圣灵赐给我们属灵的视力，使我们能明白圣经的教导。当你阅读、学习并认识神的话语时，祂会开启你的眼睛，让你看到神的真理和慈爱，使你在与耶稣的关系中不断成长。今日金句：“求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。”

——诗篇 119:18（和合本）

向土拨鼠歌唱

每日灵修：2025年2月2日

阅读经文：诗篇 95:1-7；98:1-9

故事内容：

山姆安静地站在教会里，和爷爷、爸爸妈妈一起敬拜。爸爸妈妈唱得很投入，爷爷一边唱一边用拐杖打着节拍。但山姆觉得自己的嗓音不好，所以他没有开口唱歌。第二天早晨，爷爷来家里喝咖啡。妈妈在收拾早餐，山姆则在做他的家庭学校自然研究作业。他指着书上一个探出洞口的土拨鼠图片，说：“我们院子里就有这种动物。”“我知道，”爷爷说，“今天早上我还看到它在院子里摇摇摆摆地走呢。”山姆看着书，说：“你知道吗？土拨鼠会挖长达二十多英尺的洞穴！它们也被称为‘木旱獭’，而它们的宝宝叫‘小旱獭’。”爷爷笑了：“这真让我想笑呢。”山姆继续说道：“它们在积雪未化时就会结束冬眠，但不像大家在‘土拨鼠日’那天说的那样，它们可不一定能准确预测冬天什么时候结束。而且，听听这个！‘它们很喜欢唱歌。’我们的歌声不会把它们吓跑吗？”爷爷站起身，示意山姆跟他出去。到了院子里，爷爷开始唱歌。过了一会儿，那只土拨鼠真的出现了，还直立起身子。爷爷轻轻碰了碰山姆，山姆清了清嗓子，也跟着唱了起来。土拨鼠放松下来，在草地上嗅来嗅去。回到屋里，山姆兴奋地说：“它真的喜欢我们的歌声！”“你知道还有谁喜欢你的歌声吗？”爷爷问道。“可能不会是邻居吧。”山姆笑着回答。爷爷提醒道：“想想昨天在教会里。”“你是说……上帝？”爷爷点点头：“上帝告诉我们要歌唱赞美祂，因为我们爱祂，并且要感谢祂所做的一切，比如创造我们，又差遣祂的儿子来拯救我们。”山姆看着爷爷，说：“如果耶稣愿意为救我而死在十字架上，那我至少应该愿意唱几首歌。”“当你向上帝歌唱时，你是在表达祂放在你心中的爱和喜乐。”爷爷说，“无论你的歌声如何，只要你带着感恩的心赞美祂，祂都会喜悦。”山姆笑了：“如果上帝比那只土拨鼠还喜欢我的歌声，那我一定要为祂歌唱！”——Laura Roesler**你呢？**你在教会里会大声歌唱吗？还是觉得自己的声音不重要？你的声音对上帝来说很重要！祂喜悦我们用歌声向祂表达爱和敬拜。下次当你在教会里唱诗时，思想祂对你的爱，以及祂为你所做的一切。然后放开歌喉，为祂歌唱吧！因为祂喜悦你的赞美！**今日金句**：“你们当乐意事奉耶和华， 当来向他歌唱！”——诗篇 100:2 (和合本)

遥控车（第一部分）

每日灵修：2025年2月3日

阅读经文：路加福音 17:11-19

故事内容：

“希望我们生日能收到遥控赛车！”艾兹拉（Ezra）说，他和双胞胎哥哥正在等家长来接他们放学。“我也希望。”路易（Louie）回答，“但爸爸失业了，你知道我们不会得到的。”他踢了踢人行道上的一块小石子。“别那么肯定。”艾兹拉说，“上周伊丽莎白姨妈打电话来，问我们想要什么礼物，我告诉她我们想要遥控赛车。谁知道呢？她可能会送我们！”当他们回到家时，看到桌上放着一个大包裹。这是寄给他们的——是伊丽莎白姨妈的包裹。难道……真的是？他们急忙打开一看，竟然是一辆遥控车——呃，准确来说，是一辆遥控卡车。“遥控卡车？”路易皱眉，“不是赛车？而且只有一辆？”艾兹拉难以置信地看着他：“你的意思是，我们要一起分享？”“看起来是的。”妈妈说道。兄弟俩叹了口气，但还是轮流玩起了卡车，并学习如何操控遥控器。“挂着拖车倒车可真难！”路易玩了一会儿后说，“我没想到会是这样。”“那你原本期待什么呢？”妈妈问。“当然是我们每人一辆赛车！”艾兹拉回答。“我本来以为自己根本得不到遥控车。”路易说，“现在想想，虽然要分享，但能有这辆卡车，我们其实应该心存感恩。”“我同意。”妈妈微笑道，“告诉我，你们觉得这辆车有什么优点？”“嗯，”艾兹拉说，“它有涡轮加速模式！”“而且还带了拖车。”路易补充，“学着如何正确倒车也挺有趣的。”“那要不要给伊丽莎白姨妈打个电话，感谢她的礼物？”妈妈建议道，“告诉她你们喜欢这辆车的哪些地方，并向她表达感谢。”兄弟俩点点头。“还有，”妈妈继续说道，“这辆卡车也可以提醒你们，要感谢神赐给你们的一切。祂所赐的礼物，也许并不总是你们期待的那样，但祂已经赐下最好的礼物——耶稣基督，来拯救你们。祂总是按着最好的方式供应你们。”——泰特·E·鲍威尔（Tait E. Powell）**你呢？**当别人送你礼物时，你会向他们表示感谢吗？即使那不是你原本想要或期待的？不要像今天经文中的九个痊愈的麻风病人那样，忘记感谢耶稣。要存感恩的心，珍惜所得到的每一份礼物，特别是从神而来的。祂可能不会总是按我们的期望来赐予，但因为祂已经将自己的独生子赐给我们，我们可以完全信靠祂，知道祂必定供应我们一切所需。

**今日金句：**“当称谢进入他的门，当赞美进入他的院。当感谢他，称颂他的名。”

——诗篇 100:4（和合本）

遥控车（第二部分）

每日灵修：2025年2月4日

阅读经文：马太福音 8:5-13

故事内容：

以斯拉和路易把他们的遥控汽车带到车道上玩，妈妈坐在门廊上看着他们。他们的小妹妹奥菲莉娅正在蹦蹦跳跳地玩着弹簧单高跷。“妈妈，”奥菲莉娅说，“我希望能有一个遥控的弹簧单高跷！我可以骑在上面，你可以操控它，让它自己上下跳动，那一定很有趣！”“是啊，那肯定很酷！”以斯拉一边看着妹妹，一边附和道。妈妈笑了：“我还从没听说过这种东西呢。也许你长大了可以自己发明一个。”“可是我现在就想要！”奥菲莉娅嘟囔着。“我有个主意。”妈妈说，“当我下指令时，你们就按照我的话去做。如果我让你向左走，你就向左走；如果我让你向右走，你就向右走。这样的话，就好像我是用遥控器在控制你们一样！怎么样？”奥菲莉娅咧嘴一笑，连连点头。“准备好了吗？”妈妈问。“好了！”“好，向前走……向左转……再向左转……现在向右转……倒退……向前走……停！”奥菲莉娅一边听从妈妈的指令，一边笑着跳来跳去。两个男孩也加入了游戏，他们轮流发出指令，大家玩得不亦乐乎。晚上，妈妈给孩子们讲了一个圣经故事：“有一天，一个罗马百夫长来求耶稣医治他的仆人。他对耶稣说：‘主啊，你到我舍下，我不敢当，只要你说一句话，我的仆人就必好了。’”（马太福音 8:8 和合本）妈妈读完后解释说：“耶稣很欣赏这位百夫长的信心。就在耶稣说‘照你的信心，给你成全了’的那一刻，这位仆人立刻就痊愈了。”“这就像遥控器一样！”路易兴奋地说。“这是个很有意思的比喻。”妈妈微笑道，“神创造了这个世界，并掌管其中的一切——但祂并不总是像操控遥控器那样来控制我们。神希望我们信靠祂，并遵行祂的命令，就像今天奥菲莉娅听从我的指令那样。故事里的百夫长相信耶稣就是神，并且顺服祂的权柄。他知道自己无法医治仆人，但他相信耶稣能够做到。我们也需要这样的信心。”**你呢？**你把信心放在耶稣身上了吗？你在聆听祂的话并遵行祂的命令吗？还是只是按照自己的方式生活？我们可能会欺骗自己，以为能掌控自己的人生，但事实上，一切都在神的掌管之中。我们无法靠自己得救，也无法靠自己过一个真正美善的生活——我们需要耶稣。信靠祂，并跟随祂吧！**今日金句：**“使人知道你—你名为耶和华，独行奇事，是全地以上的至高者。”——诗篇 83:18 （和合本）

成长的房子

每日灵修：2025年2月5日

阅读经文：诗篇 9:7-10；犹大书 1:20-22

故事内容：

“想跟我一起去看看一座房子吗？”布莱克斯顿的爸爸问道。布莱克斯顿其实并不想去，但他还是爬上了爸爸的卡车。他的爸爸是一名建筑承包商，以前布莱克斯顿很喜欢去看爸爸正在建造的房子。但是，自从妈妈去世后，他就再也提不起兴趣了。他们来到了一块乱糟糟的地皮，地上满是泥泞，还挖了一个大坑。“这看起来不像一座房子。”布莱克斯顿说道。爸爸微笑着说：“现在还不是，但它会变成房子，相信我。”第二天，布莱克斯顿再次跟着爸爸来到了那里，发现坑里已经浇筑了混凝土。“这是地下室吗？”布莱克斯顿问道。“没错。”爸爸一边沿着边缘走，一边检查施工情况。几天后，布莱克斯顿惊讶地看到，地下室上面立起了一圈木质框架。慢慢地，他开始期待每次来这里的机会。那天，当他们看到工人们在安装外墙板时，布莱克斯顿笑了。“每天都有新的东西添加上去，很快它就能住人了。”“很酷，对吧？”爸爸说，“作为建筑工人，我们每天都往房子上加点什么。作为基督徒，我们的信心也可以像这样被建立起来。”布莱克斯顿转过身来看着爸爸，疑惑地问：“什么意思？”爸爸温和地说：“自从你妈妈去世后，相信上帝变得很难，不是吗？我们的生活就像这块地皮，还没建房子的时候一团糟。”布莱克斯顿抱着自己的胳膊，小声说道：“一切都变了。”“但一点一点地，我们学会了再次信靠上帝。”爸爸说，“上帝一直在照顾我们，并建立我们的信心。地下室就像我们重新开始信靠上帝的第一个迹象——当我们记起耶稣为救赎我们而死并复活，并且祂仍然与我们同在，承诺有一天会使一切都变得美好。每次房子有新进展，就像上帝向我们展示祂的爱——比如祂派奶奶来帮助我们，比如祂让我们知道，我们仍然可以快乐。”“我想妈妈了。”布莱克斯顿说。“我也是。”爸爸抱住他，“但我仍然希望我的信心和对上帝的信任能够不断增长。”——艾米丽·阿克**你呢？**你是否曾经经历过特别艰难的时刻，比如失去父母、祖父母或朋友，而不得不依靠上帝？在这种时候，信靠祂可能会变得困难，甚至感觉自己在远离祂。但上帝依然爱你，祂的应许始终真实。如果你已经被耶稣拯救了，就没有什么能使你与祂分离。祂会继续照顾你，并在你里面建立对祂的信心。**今日金句：** “亲爱的弟兄啊，你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告，保守自己常在　神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生。”

——犹大书 1:20-21（和合本）

完美的答案

每日灵修：2025年2月6日

阅读经文：诗篇 66:16-20；耶利米书 33:3

故事内容：

“我真希望我的爷爷住在附近。”塔里克（Tariq）一边走，一边对朋友梅森（Mason）说。他们正前往梅森的爷爷家。“奶奶去世后，我希望爷爷搬过来和我们住，可是他没有。”塔里克一直不明白，为什么上帝没有应允他的祷告。当他们到达时，梅森的爷爷正在院子里干活。他热情地迎接他们，并指着地里的西瓜种子说：“夏天你们要再来，这样就可以一起吃西瓜了。”就在这时，他们听到“砰”的一声门响。隔壁的一位老人走了出来，对着院子里的松鼠大喊：“滚开，你们这些讨厌的家伙！”“他听起来不太开心。”塔里克说。梅森的爷爷摇了摇头。“那是汉克·斯通（Hank Stone）。他一个人住，身边没有家人。他唯一的孙子以前会来看他，但去年在一场车祸中去世了。我想现在能来看他的，大概只有像我这样的几个老朋友吧。他很想念他的家人，尤其是他的孙子。”他们走到草坪边缘时，斯通先生瞪着他们。但随后，他的表情缓和了，慢慢走到塔里克面前。“我不认识你，”他说，“但你真的很像我的孙子。”他的眼中充满泪水，而塔里克有些不知所措，不知道该说什么。老人低声说道：“我的孙子……我再也见不到他了。”塔里克犹豫了一下，露出一个微笑：“我住在附近的几条街外——也许我可以时常来看您。我还可以带一些我妈妈烤的饼干。”斯通先生的脸上露出了久违的笑容。回到家后，塔里克把这件事告诉了妈妈。“或许我可以把他当作另一个爷爷，毕竟我的爷爷住得那么远。”妈妈微笑着对他说：“塔里克，我想上帝或许用一种特别的方式回答了你的祷告。即便祂没有按你的期望回应你，祂仍然关心你，并为你预备一切。祂也关心斯通先生，知道他独自一人，没有人来看望他。”塔里克咧嘴一笑：“不过，现在他有我了！”——马蒂尔达·H·诺德特维特（Matilda H. Nordtvedt）你呢？你是否曾因祷告没有按照自己的期待得到回应而感到沮丧？上帝垂听祷告，但祂按着最好的方式回应，而这不一定是你想要的方式。继续祷告吧，确信祂爱你，并听你的祷告。相信祂会赐下最完美的答案，哪怕不是你所预期的。**今日金句：**“至于神，他的道是完全的。”

——诗篇 18:30（和合本）

披萨派对

每日灵修：2025年2月7日

阅读经文：马太福音 20:1-16；以弗所书 2:8-9

故事内容：

“披萨派对怎么样？”妈妈问道，艾迪（Addy）爬进车里，系好安全带。艾迪一时不知道该怎么回答。她已经连续五天放弃午休时间，帮忙捡垃圾、拔除裂缝中的杂草，并在攀爬架下铺上新的木屑。作为清洁小组的一员，这项工作很辛苦，但她并不介意。操场看起来比以前整洁多了，而勤务员钱伯斯女士（Ms. Chambers）承诺要请他们吃披萨作为奖励。“算是好坏参半吧。”艾迪说道。“好的部分是我吃到了我最喜欢的披萨——加倍芝士的意大利辣香肠口味。坏的部分是亨利（Henry）也在。”“亨利也参加清洁小组了？”妈妈在后视镜里露出惊讶的表情。艾迪点点头：“但他每天都迟到，大部分时间都在捣乱。他根本不像我们那样努力工作。我不明白他为什么还能参加派对。”“这让我想起耶稣讲的一个比喻。”妈妈说，“有个田主雇人去修整他的葡萄园。有些工人早上九点就开始干活，有些人中午才来，还有些人下午三点，甚至有些人是下午五点才来的。可到了傍晚，田主却给了每个人同样的工钱。”“这不公平！”艾迪脱口而出。“那些后来才去工作的人，怎么能和辛苦工作了一整天的人拿到一样的工资？”“这看起来确实不公平，但如果我们不去比较工人之间的付出，而是看看田主对所有人的慷慨，会不会有不同的感受呢？”艾迪沉默了一会儿。她想到钱伯斯女士一直对所有人都耐心友善——即使是那些在餐厅里弄得最乱的孩子。“钱伯斯女士有点像那个田主，不是吗？她信守对我们所有人的承诺——即便是像亨利那样几乎没怎么工作的孩子。”“是的，艾迪，而田主就像耶稣。祂施恩典，并信守对所有信靠祂之人的承诺。祂的作为有时让我们难以理解，但我们可以感恩，因为祂永远是良善的。”——苏西·克罗斯比（Susie Crosby）**你呢？**你是否曾因有人比你付出得少，却得到同样的奖赏或报酬而感到不满？有时候事情似乎不公平，但好消息是——神对每个人都慷慨慈爱。我们谁也无法靠自己的努力赚取与祂同在的永生，但因为耶稣为我们的罪死在十字架上，并从死里复活，祂邀请我们所有人进入天国的盛宴，与祂永远同在。**今日金句：**“你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。”

——以弗所书 2:8-9（和合本）

注意你的行走方式

每日灵修：2025年2月8日

阅读经文：歌罗西书 1:9-12

故事内容：

“这些衣服是做什么的？”薇奥莱特（Violet）问道。她正在朋友奥利维娅·约翰逊（Olivia Johnson）家里，而约翰逊太太（Mrs. Johnson）正在餐厅整理各种服装，包括裙子、裤子，甚至一些薇奥莱特从未见过的衣物。奥利维娅笑着说：“妈妈帮高中戏剧社准备戏服。她正在整理旧戏服，看看哪些还能继续用。”奥利维娅拿起一件红色裙子，“你想试穿一些吗？妈妈，你会允许的，对吧？”“只要你们小心点，就可以。”约翰逊太太说。接下来的一个多小时里，女孩们从18世纪的淑女变成了外太空的外星人。她们最喜欢的是动物服装。薇奥莱特穿上了斑马装，而奥利维娅变成了一头狮子。这些服装完全包裹了她们，只留出通气孔和眼睛的缝隙。“约翰逊太太，我爸爸正在院子里割草。我们可以穿着这些服装从我家门前走过去吗？他肯定认不出我们，我等不及看他的反应了！”约翰逊太太笑了：“当然可以。”女孩们偷偷地从后门溜出去，绕过几棵树，来到人行道上。她们不想让薇奥莱特的爸爸发现她们是从约翰逊家出来的。她们等到爸爸转动割草机朝向人行道时，便匆匆从他面前走过。薇奥莱特的爸爸关掉了割草机。“哦不！我的女儿竟然变成了一只斑马，她的朋友成了一头狮子！我该怎么办？”薇奥莱特摘下了斑马头套。“爸爸！你怎么知道是我们？”爸爸笑着说：“你的走路方式，薇奥莱特。我一眼就认出了你。”那天晚餐时，全家人都在开心地谈论薇奥莱特的戏服。忽然，薇奥莱特想到了一件事：“爸爸，这让我想起上周我们讨论的事情。我在学校里和一些朋友有些矛盾，你当时说，人们应该通过我的生活方式看出我是基督徒——我需要‘走’出基督徒的样式。”“完全正确。”爸爸点头说，“圣经教导我们，别人应该能从我们的‘行走方式’——也就是我们的生活方式——看出我们属于耶稣。我们迈出的每一步，都应指向祂，并反映出祂对我们的爱。”——琳达·韦德尔（Linda Weddle）**你呢？**别人能从你的“行走方式”认出你是基督徒吗？这并不是指你走路的姿势，而是指你的生活方式。别人能从你的善良、耐心和喜乐中看出你认识耶稣，并拥有祂的爱吗？还是说，你的行事为人与世人无异？愿你的行走方式彰显耶稣的爱。**今日金句：**“人若说他住在主里面，就该照主所行的去行。”——约翰一书 2:6（和合本）

正确的焦点

每日灵修：2025年2月9日

阅读经文：歌罗西书 3:1-3，8-10；希伯来书 12:1-2

故事内容：

晚饭刚结束，利亚姆正想着要怎么逗他的妹妹，结果她抢先打断了他的计划。“你今天为什么要留在教室里不能出去玩？”娜奥米问他，“我听说你和其他一些同学在考试中作弊被抓了。”利亚姆吞了吞口水，厨房里顿时变得异常安静。唯一还发出声音的是他们家的狗娜拉，它正在吠叫着讨食。“娜拉，安静。”爸爸说道。娜拉立刻坐了下来，耐心等待。“没什么大不了的。”利亚姆嘟囔道，但爸爸的表情却说明了一切。利亚姆叹了口气：“钱德勒找到了一张答案卡，然后传给了大家，我心里一直想着要进优等生名单，所以……我也偷偷看了一眼。”爸爸切了一小块肉，举到娜拉面前，狗馋得舔了舔嘴唇。“娜拉，等着。”爸爸坚定地说道，然后把肉放在地板上。娜拉兴奋地摇着尾巴，但仍然乖乖坐着没动。“利亚姆，你知道娜拉为什么能忍住不去抢那块肉吗？”利亚姆笑了：“她大概知道今晚的饭是娜奥米做的，所以……”“哎哟！”妹妹的手肘直接撞到了他的肋骨上。“看看娜拉的眼睛。”爸爸提醒道。“她在看你，对吧？”利亚姆点点头。“如果娜拉一直盯着那块肉，她肯定忍不住就会吃掉。”爸爸解释道，“但她选择把注意力放在她的主人身上。”他转向利亚姆：“当你面临诱惑时，你该把注意力放在谁身上？”“耶稣。”利亚姆回答，“我知道的，爸爸。可是真的好难！”“没错，这确实不容易。”爸爸说道，“但神赐给我们能力去做到这一点。因为我们信靠耶稣，祂已经使我们脱离罪的捆绑，并赐给我们胜过试探的力量。而且当我们犯罪时，祂也乐意赦免我们。当我们面临试探时，最重要的是要把目光转向耶稣，并信靠祂赐给我们的能力去抵挡罪恶。”“我刚才的确是把注意力放在成绩上，而不是放在耶稣身上。”利亚姆承认道。爸爸拿起那块肉，轻轻往空中一抛。娜拉敏捷地跃起，一口接住，迅速吞下，几乎没怎么咀嚼。她又坐了下来，满足地舔了舔嘴唇——等待是值得的。——A. J. 舒特**你呢？**你经历过哪些试探呢？如果你是基督徒，请记住，即使你有时候会屈服于试探而犯罪，神已经借着耶稣基督的死和复活赦免了你的一切罪。因为你信靠耶稣，祂已经使你脱离罪的捆绑，并赐给你抵挡试探的能力。下次当你面对试探时，不要只盯着眼前的诱惑，而要转向耶稣，依靠祂的大能来胜过它！**今日金句：**“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。”——希伯来书 12:1-2（和合本）

修正案与救恩

每日灵修：2025年2月10日

阅读经文：约翰福音 10:27-30

故事内容：

泰勒走进厨房时，妈妈正在准备晚餐。因为今晚他们要去教会参加一个特别的聚会，所以晚饭会比平时吃得早一些。妈妈抬起头，微笑着问：“嗨，泰勒，你在做什么呢？”“我在读书。”泰勒回答道，“我正在学习一些关于美国的有趣知识。”“什么样的知识？”妈妈一边搅拌色拉，一边问道。泰勒伸手拿起一颗生菜，开始把它撕成小片。“我发现，一旦某个州批准了宪法修正案，就不能再更改它。所以，这个州必须非常确定自己同意这项修正案！”“这很有趣。”妈妈说。“但更有趣的是，如果一个州最初否决了一项修正案，它以后还可以改变主意。”泰勒补充道。他叹了口气。虽然他整个下午都在读书，但心里一直在想着别的事情。“怎么了？”妈妈一边看着他，一边继续搅拌色拉。泰勒又叹了口气：“我其实不太想去教会。那种特别聚会的讲员有时候会让我觉得自己没有得救。我担心当我犯罪时，我就失去了救恩，然后必须再次信靠耶稣，才能重新得救。”“泰勒，救恩并不是这样的。”妈妈温柔地说，“如果你真的相信耶稣，相信祂为你的罪而死并从死里复活，那么祂已经救了你，而且你会永远得救。”“真的吗？”泰勒问道。“是的，就像你刚才提到的宪法修正案一样。一个人在得救之前，可以一次又一次地拒绝耶稣的福音，但神永远不会放弃他。他随时都可以改变主意。但一旦你真心信靠耶稣成为你的救主，就没有任何事物可以改变这一点。你仍然会犯罪，但当你向耶稣承认自己的罪时，祂应许要赦免你。”泰勒思考了一下：“那我怎样才能避免犯罪呢？”“当你得救后，圣灵就住在你里面，帮助你跟随耶稣。”妈妈回答道，“但你仍然需要选择听从并顺服圣灵的引导。这并不总是容易的，但即使你失败了，神也永远不会离弃你。”—— 茱莉娅·基钦斯基**你呢？**你是否曾担心自己会失去救恩？你是否害怕神会因你的罪放弃你？神爱你，并应许永远不会离弃你。当你犯罪时，祂会赦免你，并帮助你顺服祂。当你信靠耶稣成为你的救主，祂就会紧紧地抓住你，让你永远不会失丧。**今日金句：**“我又赐给他们永生；他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。”—— 约翰福音 10:28（和合本）