

SCORE	1 ≥ 8	9 ≥ 15	16 ≥ 30
ABERTURA	<p>Preferência por rotina e familiar. Aversão a mudanças e novidades. Dificuldade em pensar de forma criativa ou abstrata. Preferência por informações concretas e objetivas. Maior dificuldade em aprender coisas novas.</p>	<p>Pessoa aberta a novas experiências, mas com cautela. Capacidade de pensar de forma criativa e abstrata, mas também prefere a forma prática e realista. Interesse em aprender coisas novas, mas também em manter o que é familiar. Capacidade de se adaptar a mudanças, porém se sente confortável com a rotina.</p>	<p>Busca experiências novas e desafiadoras. Abertas a mudanças e novidades. Capacidade de pensar de forma criativa e abstrata. Preferir informações subjetivas e interpretativas. Facilidade em aprender coisas novas.</p>
AMABILIDADE	<p>Egoístas e egocêntricas. Não se importa com o bem-estar dos outros. Intolerantes e discriminatórias. Competitivas e agressivas. Busca conflitos e confrontos.</p>	<p>Cooperativa e solidária, mas pode ser assertiva e independente. Se importa com o bem-estar dos outros, mas também sabe defender seus próprios interesses. Compreensiva e tolerante, porém pode ser firme em suas crenças. Evita conflitos e confrontos, embora pode se defender quando necessário.</p>	<p>Gentis e atenciosas com os outros. Se importa com o bem-estar dos outros. Compreensivas e tolerantes. Cooperadoras e solidárias. Evita conflitos e confrontos.</p>
EXTROVERSÃO	<p>Pessoas reservadas, preferem ficar sozinhas. São extremamente passivas, preferem atividades que envolvem reflexão. Se sentem calmas e relaxadas com atividades que não envolvem outras pessoas.</p>	<p>Sociáveis, mas também gostam de ficar sozinhas. Assertivas, mas sabem ouvir os outros. Ativas, porém gosta de atividades que envolvam reflexão. Energizadas por estar com outras pessoas, mas precisam de tempo para recarregar as energias. Empolgadas e animadas com novas experiências, mas também gostam de atividades que são confortáveis e familiares.</p>	<p>Sociáveis e gostam de estar com outras pessoas. Assertivas e gostam de se expressar. Ativas e gostam de atividades que envolvam movimento. Energizadas por estar com outras pessoas. Empolgadas e animadas com novas experiências.</p>
CONSCIENCIOSIDADE	<p>Pessoas desorganizadas e desatentas. Irresponsáveis e procrastinadoras. Pouco cautelosa e negligente. Geralmente não cumpre com as tarefas e objetivos. Impulsivas e sem disciplina.</p>	<p>Organizadas e flexíveis. Meticulosas e responsáveis, mas também sabem relaxar e improvisar. Orientadas para o cumprimento de tarefas, porém sabem aproveitar a vida. Disciplinadas, embora sabem se divertir.</p>	<p>Organizadas e metódicas. Responsáveis e cumprem suas obrigações. Meticulosas e atentas aos detalhes. Orientadas para o cumprimento de tarefas e objetivos. Disciplinadas e perseverantes.</p>
NEUROTICISMO	<p>Experimenta emoções negativas com menos frequência e intensidade. Pessoas menos propensas a sentir-se ansiosas, irritadas ou deprimidas. Possui elevada autoestima e uma visão positiva de si mesmo. Capazes de lidar com o estresse e os desafios.</p>	<p>Experimenta emoções negativas com uma frequência e intensidade moderada. Propensas a sentir-se ansiosas, irritadas ou deprimidas em certas situações, mas não com frequência. Possui uma autoestima moderada e uma visão realista de si mesmo. Capazes de lidar com o estresse e os desafios, mas podem precisar de algum apoio em tempos difíceis.</p>	<p>Experimenta emoções negativas com mais frequência e intensidade. Propensas a sentir-se ansiosas, irritadas ou deprimidas. Possui baixa autoestima e uma visão negativa de si mesmo. Dificuldade em lidar com o estresse e os desafios.</p>