

Tarea 08 DAW_FOL

Alexey Suzdalenko

1. Factores de riesgo que pueden darse en empresa de informática

Factor de riesgo	Consecuencia	Daños a la salud	Técnica de prevención	Medidas preventivas
Sobrecarga de trabajo	Estrés, fatiga, agotamiento	Problemas musculares, mentales	Organización del trabajo, Rotación de tareas	Establecer un horario laboral adecuado, fomentar pausas activas, distribuir equitativamente las tareas
Exposición a radiación electromagnética	Problemas de visión, fatiga visual	Daños oculares, cefaleas	Uso de filtros de pantalla, ajuste de brillo	Utilizar filtros de pantalla, mantener una distancia adecuada del monitor
Posturas forzadas	Lesiones musculoesqueléticas	Dolores de espalda, contracturas	Ergonomía, Adaptación del mobiliario	Adecuar la altura de la silla y el escritorio, utilizar soportes lumbares
Contacto con sustancias químicas	Irritaciones cutáneas, toxicidad	Dermatitis, intoxicación	Uso de EPIs, manipulación segura	Utilizar guantes, mascarillas y gafas de protección, asegurar una ventilación adecuada
Riesgo eléctrico	Electrocución, quemaduras	Fibrilación cardíaca, lesiones	Inspecciones periódicas, aislamiento	Mantenimiento de equipos, señalización de zonas de riesgo
Trabajo sedentario	Problemas circulatorios, obesidad	Enfermedades cardiovasculares	Ergonomía, Pausas activas	Realizar estiramientos, levantarse y moverse cada cierto tiempo, fomentar la actividad física

2. Respuestas:

¿Ante qué tipo de emergencia nos encontramos?

Nos encontramos ante una emergencia de incendio en el centro de trabajo.

¿Cómo sería el protocolo de actuación ante esta emergencia?

Activación inmediata del dispositivo contra incendios.

Intento de control del fuego con extintor por parte del personal designado.

Desalojo de área afectada.

En caso de no poder controlar el incendio, proceder a la evacuación siguiendo las señales y protocolos establecidos.

Aviso a los servicios de emergencia.

Seguir las instrucciones de los bomberos.

Revisión post emergencia.

¿Cómo deben ser las señales de salvamento y de localización de equipos de extinción de incendios?

Las señales de salvamento deben ser visibles y comprensibles, indicando las salidas de emergencia y las rutas de evacuación.

Las señales de localización de equipos de extinción de incendios deben indicar la ubicación de los extintores, alarmas y demás dispositivos contra incendios de forma clara y visible.

Indica qué medida de protección colectiva aparece en el supuesto.

La medida de protección colectiva sería la evacuación del ala afectada siguiendo el protocolo establecido.

Indica algunas medidas de protección individual o EPIS que puede utilizar el trabajador informático en su trabajo.

Gafas de protección: Protegen los ojos de posibles partículas, polvo o sustancias químicas que puedan estar presentes en el entorno de trabajo.

Guantes: Ayudan a proteger las manos de cortes, abrasiones, y en el caso de guantes específicos, de productos químicos utilizados en el manejo de equipos o en la manipulación de cables.

Mascarillas respiratorias: Pueden ser necesarias en entornos donde hay presencia de polvo, humo o productos químicos en el aire, como en la instalación o mantenimiento de equipos en áreas no ventiladas adecuadamente.

Calzado de seguridad: Zapatos con puntera de acero para proteger los pies de posibles golpes, caídas de objetos pesados o riesgos eléctricos.

Delantal o bata de protección: Útil en entornos donde se manipulan sustancias químicas o se realizan trabajos que puedan salpicar líquidos.

Casco: Si el entorno laboral implica riesgo de golpes en la cabeza debido a caídas de objetos o riesgos de golpes.

Protector de pantalla: Ayuda a reducir la fatiga visual y protege la privacidad en el trabajo en entornos compartidos.

Tapones para los oídos: Si el lugar de trabajo es ruidoso, como salas de servidores o áreas de instalación de equipos.

Busca en Internet cómo se puede controlar un pequeño fuego en una empresa manejando correctamente el extintor e indica los pasos a seguir.

Evalúa la situación: Antes de intentar apagar el fuego, evalúa el tamaño y la naturaleza del incendio. Solo intenta apagar un fuego pequeño y contenido, nunca intentes apagar un incendio grande o fuera de control.

Alerta a otros: Si no lo has hecho ya, alerta a las personas cercanas sobre el fuego y activa la alarma contra incendios si es necesario.

Selecciona el extintor adecuado: Asegúrate de usar el tipo correcto de extintor para el tipo de fuego. Los extintores más comunes son los clasificados como ABC, que son efectivos para incendios de materiales sólidos, líquidos inflamables y equipos eléctricos.

Acércate al fuego con precaución: Acércate al fuego manteniendo una distancia segura y evitando estar directamente frente a las llamas. Recuerda que debes tener una ruta de escape clara en caso de que el fuego se vuelva incontrolable.

PASA: Este acrónimo se utiliza para recordar los pasos a seguir al usar un extintor de incendios:

P: Punto de presión: Agarra el extintor en su mango o asa, y ubica la manija de liberación.

A: Ajusta la boquilla: Asegúrate de que la boquilla del extintor esté ajustada y lista para dirigir el agente extintor hacia el fuego.

S: Dispara: Presiona la manija o gatillo del extintor para liberar el agente extintor. Apunta la boquilla hacia la base de las llamas, no hacia las llamas directamente.

A: Barrido: Mueve la boquilla del extintor de un lado a otro, cubriendo las llamas con el agente extintor hasta que el fuego se apague completamente.

Mantén la distancia: Mantén una distancia segura del fuego mientras usas el extintor y continúa rociando el agente extintor hasta que estés seguro de que el fuego está completamente apagado.

Evacua si es necesario: Si el fuego no se controla o si hay humo denso o tóxico, evacua el área de manera segura y llama al servicio de bomberos desde un lugar seguro.

Revisa el área: Después de que el fuego se haya apagado, revisa el área para asegurarte de que no haya riesgos residuales de incendio o humo.

Es importante recordar que la seguridad personal es lo primero. No te pongas en riesgo tratando de apagar un incendio si no te sientes seguro o si el fuego está fuera de control. En esos casos, evacúa el área y llama a los bomberos lo antes posible.