



СПЕЦПРОЕКТ

ПЕРСОНА

Валентина Руденко

ДЕТСКИЙ НЕВРОЛОГ @doctor.rudenko

Не мыслю себя без общения с детворой!

ВАЛЕНТИНА РУДЕНКО — ДЕТСКИЙ НЕВРОЛОГ, КОТОРЫЙ ВЫХОДИТ ЗА ГРАНИЦЫ СВОЕЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ, НЕПРЕРЫВНО СОВЕРШЕНСТВУЯ СВОЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ. ТРЕБОВАТЕЛЬНЕЕ ДЕТЕЙ МОГУТ БЫТЬ ТОЛЬКО ИХ РОДИТЕЛИ, КОТОРЫМ ВАЖНО ПОНИМАТЬ, ЧТО ПЕДИАТР НЕ ТОЛЬКО КОМПЕТЕНТНЫЙ, НО И ЧУТКИЙ. О ЛЮБИ К СВОЕМУ ДЕЛУ ВАЛЕНТИНА РАССКАЗАЛА В ИНТЕРВЬЮ.

— **Что заставляет вас каждый день вставать и идти на работу, оставаться преданной своей профессии?**

— Не мыслю себя без общения с детворой, возможности быть полезной, мне нравится обучаться новому. Я расширяю компетенции и обучаюсь смежным специальностям, ведь педиатрия на стыке многих из них. Этот мотив открывает мне глаза, побуждает к самосовершенствованию. Я люблю свое дело несмотря ни на что! Важно быть компетентным специалистом, чтобы люди не только шли к тебе, но и выходили с пониманием, доверием и желанием посоветовать.

— **Как думаете, пациенты по-разному воспринимают докторов-мужчин и докторов-женщин?**

— Для малышей нет разницы, главное — ласковые руки, светлая и умная голова, желание помочь, безусловная любовь и принятие. В педиатрии иначе нельзя. Другой вопрос с родителями:

в основном сопровождающие — это мамы или бабушки.

Педиатр — это профессия контактная. Безусловно, родители идут к врачу за компетенциями, но и как человек с набором привлекательных качеств врач тоже важен. Зачастую сложно исключить архетипические моменты, и мамы иногда выбирают врача-мужчину, которому можно довериться, рассказать, словно мы обращаемся к отцу, мужу, брату. Это чистая психология, и не значит, что женщины-врачи плохи.

— **Помните ли вы своего первого пациента?**

— По базовому образованию я медицинская сестра, поэтому хорошо помню пациента, которому я делала первую внутривенную инъекцию. Это был мужчина, все прошло благополучно, но волнительный момент остался в памяти. Для меня маркером выступает доверие, которое ежедневно я получаю от пациентов, возвращающихся со вторыми-третьими детьми, с внуками. В памяти пациенты, с которыми складываются долгосрочные теплые отношения, я помню детей с благоприятными и неблагоприятными исходами. Я не всецельна, мне известен мой предел и уровень. Главное — оказать помощь, подсказать, возможно перенаправить, поддержать. Помнятся многие, ведь здоровье пациентов — суть моего дела.

— **Как вы справляетесь с эмоциональной нагрузкой, которая возникает при работе с детьми и родителями?**

— Наверное, плохо справляюсь. В профессии более 20 лет, стараюсь переключать внимание, больше отдыхать, хотя сама не верю в свои слова! Люблю живые концерты, музыку, мероприятия клуба CLUB GK Gold — встречи с людьми иных интересов, которые не дают ограничиваться в профессиональной зоне. Общение с людьми другой сферы деятельности придает силы, желание видеть мир с другой перспективы. Это обогащение себя новыми красками, идеями, возможностями. Также в моей жизни появилась физическая нагрузка, в системе это дает отличный результат.

— **Какой бы совет дали себе молодой?**

— Иди вперед, следуй за своей мечтой и ничего не бойся, отбрасывай страхи, сомнения, верь в себя, у тебя действительно все получится! Ставь себе цели — возможно, они будут казаться нереальными, неисполнимыми, но это важно. Не бойся ошибаться и не бойся быть смешной, непризнанной, нелепой, неуспешной — это уловки, декорации. Если будешь идти вперед без страха — все получится. Эти советы я даю себе ежедневно. Иначе — стагнация, смерть и ноль перспектив. Поэтому мечтай и иди к целям!

ТЕКСТ: СВЕТЛАНА ГЛУШКОВА. ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ВАЛЕНТИНЫ РУДЕНКО.