

Más ejercicios

1. Relaciona elementos de las dos columnas para formar frases coherentes.

- | | |
|---|--|
| Para cuidar los ojos... (A) | <input type="radio"/> tienes que ponerte gafas de sol en verano. |
| Para proteger el pelo del sol... (B) | <input type="radio"/> tienes que comer muchas frutas y verduras. |
| Para cuidar los pies... (C) | <input type="radio"/> caminar 30 minutos al día. |
| Es muy bueno para las piernas... (D) | <input type="radio"/> lo mejor es dormir de lado. |
| Hacer natación va bien... (E) | <input type="radio"/> para fortalecer la espalda. |
| Para cuidar la espalda... (F) | <input type="radio"/> debes utilizar siempre un calzado cómodo. |
| Si quieres tener un pelo sano... (G) | <input type="radio"/> tienes que cubrirte la cabeza con un sombrero. |

2. Marca con qué partes del cuerpo asocias las palabras de la izquierda.

| | LOS OJOS | LAS OREJAS | LA NARIZ | LA BOCA | LAS MANOS | LOS PIES |
|------------------|----------|------------|----------|---------|-----------|----------|
| mirar | X | | | | | |
| sonreír | | | | | | |
| escuchar música | | | | | | |
| tocar | | | | | | |
| gesticular | | | | | | |
| oler | | | | | | |
| oír | | | | | | |
| crema hidratante | | | | | | |
| gafas | | | | | | |
| guantes | | | | | | |
| uñas | | | | | | |
| caminar | | | | | | |
| dentista | | | | | | |
| calzado | | | | | | |

3. Escribe estas preguntas en la conversación correspondiente.

Tienes mala cara. ¿Estás bien? ¿Qué te pasa?

¿Y te duele mucho? ¿Qué tal? ¿Estás mejor?

¿Qué te ha pasado?

- a.
 - ¿Tú no comes nada?
 - No, nada, es que estoy cansada y no tengo hambre.
- b.
 - ¡Uy!
 - Que me he caído de la escalera y me he roto un dedo, ya ves...
 - ¡Vaya!
- c.
 -
 - Sí, un poco. Ya no tengo fiebre.
- d.
 -
 - No es nada, es que anoche estuve toda la noche trabajando y no he dormido.

4. ¿A qué deporte o disciplina corresponden las siguientes descripciones? Escríbelo.

1. Es un deporte de raqueta. Se juega en parejas en una pista rectangular totalmente cerrada.
.....
2. Se juega por equipos (dos de 11 personas). El balón no se puede tocar con las manos.
.....
3. Se practica en el agua. Va muy bien para fortalecer la espalda y los brazos.
.....
4. Es una disciplina milenaria. Mejora la flexibilidad y fortalece todos los músculos del cuerpo.
.....
5. Se practica debajo de la superficie del mar.
.....

5. Describe otros tres deportes.

Deporte:

Descripción:

.....

.....

.....

Deporte:

Descripción:

.....

.....

.....

Deporte:

Descripción:

.....

.....

.....

.....



Más ejercicios

6. Forma el mayor número posible de combinaciones.

fortalecer

mejorar

prevenir

combatir

corregir

la anemia

los músculos

la obesidad

la respiración

el equilibrio

las piernas

el estrés

las arrugas

el insomnio

la postura

la flexibilidad

8. Combina **estar** y **tener** con las palabras de la derecha y forma expresiones para hablar de síntomas y problemas de salud.

a. estar

b. tener

☐ migraña

☐ tos

☐ acné

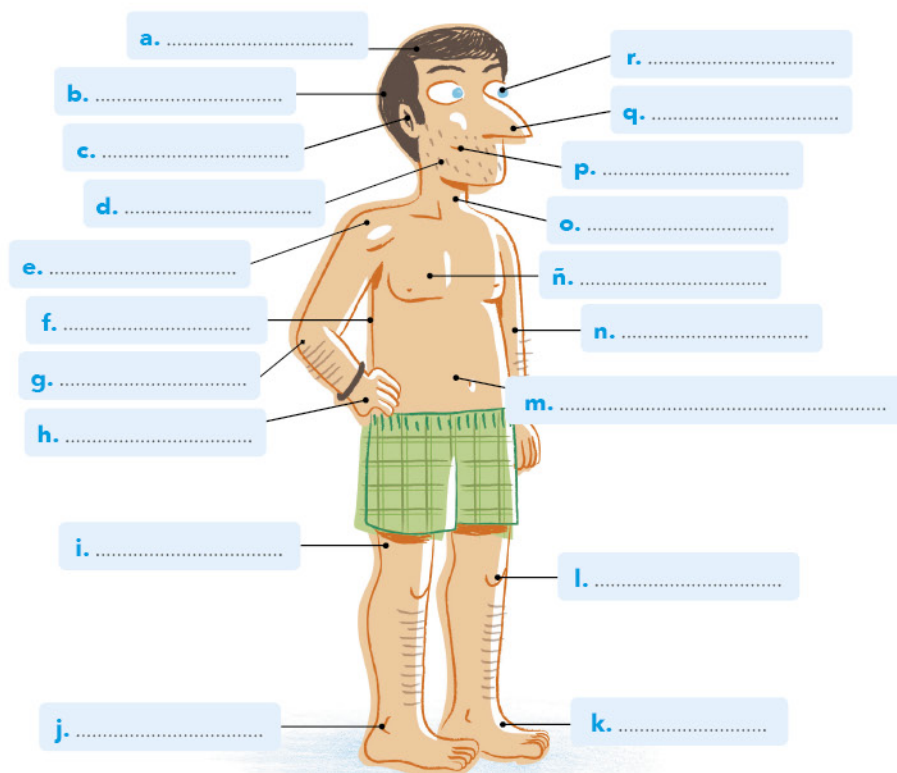
☐ náuseas

☐ resfriado/a

☐ anemia

☐ afónico/a

7. Coloca en este dibujo los nombres de las partes del cuerpo señaladas. Puedes utilizar el diccionario.



9. ¿Con qué partes del cuerpo asocias los síntomas y problemas de la actividad 8?

- a. migraña:
- b. tos:
- c. acné:
- d. náuseas:
- e. resfriado/a:
- f. anemia:
- g. afónico/a:

10. Elige la opción adecuada en cada caso.

- a. No se encuentra bien, la cabeza.
☐ tiene dolor de ☐ le duelen ☐ le duele

- b. Mónica no se encuentra bien, ha venido en barco de Mallorca y está muy
☐ mareado ☐ mareada ☐ mareo

- c. Ha caminado cinco horas con unos zapatos nuevos y, claro, ahora los pies.
☐ tiene dolor de ☐ le duelen ☐ le duele

- d. ¡Cómo las piernas! Voy a sentarme un rato.
☐ tengo dolor de ☐ me duelen ☐ me duele

- e. Han comido mucho y ahora el estómago.
☐ tiene dolor de ☐ les duele ☐ le duelen

- f. Óscar tiene que ir al médico, está
☐ enferma ☐ enfermedad ☐ enfermo

11. Completa las frases con el verbo **doler** y los pronombres necesarios.

- a. Carlos y Ana han ido a correr y ahora los pies.
- b. He comido demasiado y ahora el estómago.
- c. Min no va a venir con nosotras: la he llamado y dice que la cabeza.
- d. ¿Cómo estás? ¿Todavía la espalda o ya estás mejor?
- e. ¡Qué curioso! Los dos hemos ido a la piscina y a los dos los oídos.
- f. ¿A vosotros los brazos después de usar el ordenador mucho tiempo?

12. Completa con el presente de **ser** y **estar**.

- a. Alicia una mujer extraordinaria.
- b. No quiero salir. cansado.
- c. La ventana abierta. ¿La puedes cerrar?
- d. ¿Dónde el jersey amarillo? No lo encuentro.
- e. Mi marido alemán, de Dortmund.
- f. ¿Quién esa chica que sentada ahí?
- g. La casa muy desordenada, mis hijos un desastre.
- h. Mi jefa una mujer muy dinámica, pero trabaja demasiado y siempre cansada.

Más ejercicios

13. ¿Cuáles de las palabras de la primera columna pueden acompañar al verbo **ser**, cuáles al verbo **estar** y cuáles a ambos? Márcalo y escribe un ejemplo para cada caso.

| | SER | ESTAR | EJEMPLOS |
|--------------|-----|-------|--|
| bueno/a | X | X | La última película de Spielberg es muy buena. Esta sopa está muy buena. |
| guapo/a | | | |
| bien | | | |
| cansado/a | | | |
| raro/a | | | |
| arquitecto/a | | | |
| estresado/a | | | |
| triste | | | |

14. Susana habla con diferentes personas. Escribe su estado en cada caso.

contenta nerviosa rara

cansada enfadada

- a.
 - Estoy muy con Javi. Ayer quedé con él y no se presentó. Lo llamé un montón de veces y nada. Y hoy me ha mandado un mensaje para decirme que se olvidó.
 - Vaya... Pues eso no se hace.
- b.
 - Hoy llega Mar. ¿No estás?
 - ¡Sí! Tengo muchas ganas de verla.
- c.
 - Mañana tengo que dar una conferencia y estoy muy
 - Tranquila, seguro que va a ir bien.
- d.
 - Estoy muy Trabajo demasiadas horas, no duermo bien...
 - Pues tienes que intentar descansar...
- e.
 - ¿Tú sabes qué le pasa a Muriel? Está muy últimamente...
 - Sí, hace cosas que no son nada habituales para ella, pero no tengo ni idea de qué le pasa.

15. ¿Qué podemos hacer para llevar una vida sana? Completa las frases.

Debes

Tienes que

Es bueno

No es bueno

Puedes

Lo mejor es

16. Completa con las formas del imperativo afirmativo.

| | COMPRAR | COMER | VIVIR |
|-------------------------|---------|--------|-------|
| (tú) | | | |
| (vosotros/ vosotras) | | | |
| (usted) | | | |
| (ustedes) | | | |
| | PENSAR | DORMIR | PEDIR |
| (tú) | | | |
| (vosotros/ vosotras) | | | |
| (usted) | | | |
| (ustedes) | | | |

17. ¿A qué infinitivo corresponde cada una de estas formas del imperativo? Escríbelo.

a. Haz → *hacer*

b. Pon →

c. Ven →

d. Di →

e. Sé →

f. Ve →

g. Sal →

18. Estas son frases de algunas campañas de salud. Complétalas con el verbo entre paréntesis en imperativo, en la forma **tú**.

a. **Campaña contra el calor:** ¿No tienes sed?
No importa, (beber) agua.

b. **Campaña de prevención de enfermedades de transmisión sexual:** (disfrutar)
sin riesgo. (usar) preservativo.

c. **Campaña de prevención contra el cáncer:**
Un día puede ser demasiado tarde. (ser)
..... precavido. (hacerse)
pruebas.

d. **Campaña de seguridad vial:** (respetar)
..... las señales.



19. Estos son algunos consejos para personas que quieren empezar a correr. Marca los verbos en imperativo.

8 CONSEJOS PARA EMPEZAR A CORRER

1. Compra unas zapatillas específicas para correr.
2. Lleva una dieta sana y equilibrada.
3. No es bueno intentar correr mucho los primeros días. Empieza con pocos minutos y ve aumentando el tiempo de manera progresiva.
4. Descansa algunos días (recuperarse también es importante).
5. Bebe agua antes, durante y después del ejercicio.
6. Si estás muy cansado/a, anda. No es bueno llegar al límite.
7. Haz estiramientos después de correr.
8. Date una ducha de agua muy fría durante dos minutos.



20. Escribe los consejos de la actividad 19 en plural (**vosotros/as**).

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

21. Lee este email dirigido al consultorio de la revista *Salud* y escribe una respuesta en tu cuaderno. ¿Qué le recomiendas al chico que lo ha escrito?

¡Hola!

Soy un chico de 27 años y les escribo para pedirles consejo. El año pasado tuve un accidente de coche y estuve más de dos meses en el hospital. Luego pasé cuatro meses más en casa, sin ir al trabajo, sin salir mucho y... ¡¡¡engordé 20 kilos!!! Ahora estoy bastante recuperado del accidente (solo tengo algunos dolores de espalda), pero 20 kilos de más son muchos kilos. He intentado adelgazar de todas las maneras posibles: he comprado ese aparato que anuncian en la televisión para hacer gimnasia en casa, he tomado unas infusiones adelgazantes a base de hierbas y, todos los días, antes del bocadillo de las 11 h y antes de la merienda, tomo uno de esos batidos de fresa que dicen que adelgazan... Pero nada. ¿Qué puedo hacer?