"Hay tres átomos: físico, familiar o social e individuo. El átomo físico controla a todo el universo físico. Sin el átomo físico no podemos tener el mundo físico. Y ese átomo está formado por tres partículas que se llaman: electrón, protón y neutrón. Cuando esta estructura atómica es perturbada, inmediatamente el mundo entra crisis. ¿Qué es la bomba atómica? El átomo perturbado nada más. El átomo excitado, siempre crea una reacción en cadena y esta reacción en cadena presenta un gran problema para toda la existencia.

Así mismo tenemos el átomo social o familiar. Es ese átomo familiar nosotros tenemos tres partes: padre, madre e hijo. Y cuando no hay ninguna integración entre los tres, cuando se parte en tres, inmediatamente tenemos la crisis social.

Cuando faltan en el individuo, las tres partículas que se llaman: autoconfianza, autocontrol y autoresponsabilidad, se crea la crisis individual, la crisis moral y la crisis humana. Es un problema.

Individuo	Familia	Átomo físico
Autoconfianza	Amor	Electrón
Autocontrol	Respeto	Neutrón
Autoresponsabilidad	Sacrificio	Protón

¿Por dónde tenemos que empezar?: Por el individuo. El individuo tiene que crear autoconfianza en si mismo. Actualmente falta autoconfianza".

Swami Tilak