

برنامه دینی ۳

برنامه فشرده و هدفمند دین و زندگی ۳ (ویژه کسب نمره کامل)

اصول کلی برنامه:

- اولویت بندی: بر اساس بارم بندی تقریبی و اهمیت مفاهیم در امتحانات نهایی.
- تمرکز بر نقاط ضعف رایج: توجه ویژه به مباحثی که معمولاً برای دانش آموزان چالش برانگیزتر است.
- مطالعه فعال: تأکید بر درک عمیق، تحلیل و توانایی کاربرد مفاهیم.
- مرور و جمع بندی: تثبیت مطالب خوانده شده.

پنجشنبه، ۲۵ اردیبهشت

فرجه صبح (حدود ۳ ساعت): بخش اول: تفکر و اندیشه - مباحث بنیادی توحید و اختیار

۱. واحد اول (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): درس ۱: هستی بخش و درس ۲: یگانه بی همتا
- تمرکز ویژه:

- مفهوم نیازمندی جهان به خدا در پیدایش و بقا (درس ۱).
 - مراتب توحید (خالقیت، مالکیت، ولایت، ربوبیت) و شرک متناظر با آنها (درس ۲).
 - مرز دقیق توحید و شرک در استفاده از اسباب (بسیار مهم و سؤال خیز) (درس ۲).
- روش مطالعه:

- مطالعه دقیق متن کتاب با تمرکز بر تعاریف و تمایزات.
- بررسی عمیق آیات کلیدی (فاطر/۱۵، الرحمن/۲۹، اخلاص، رعد/۱۶، آل عمران/۲۶، انعام/۱۶۴) و ارتباط آنها با مفاهیم.
- حل سؤالات «تدبر در قرآن» و «اندیشه و تحقیق» این دو درس.

۲. استراحت (۱۵ دقیقه)

۰۳. واحد دوم (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): درس ۵: قدرت پرواز

• تمرکز ویژه:

- مفهوم اختیار به عنوان حقیقی وجدانی (با مثال‌های کتاب).
- تعریف دقیق قضا و قدر الهی.
- رابطه صحیح اختیار انسان با قضا و قدر الهی (بسیار بسیار مهم و کلیدی - باید کاملاً مسلط شوی).
- تفاوت علم پیشین خداوند با جبر.
- داستان امام علی (ع) و دیوار کج و تحلیل آن.

• روش مطالعه:

- مطالعه مفهومی و تحلیلی بخش رابطه اختیار و قضا و قدر.
- بررسی آیات کلیدی (انسان/۳، انعام/۱۰۴، آل عمران/۱۸۲).
- پاسخ تشریحی به سؤالات «تدبر در قرآن» و «اندیشه و تحقیق».

فرجه عصر (حدود ۳ ساعت): بخش اول: تفکر و اندیشه - سنت‌های الهی و توحید عملی

۰۱. واحد اول (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): درس ۶: سنت‌های خداوند در زندگی

• تمرکز ویژه:

- تعریف سنت الهی و ویژگی‌های آن.
- سنت ابتلاء (امتحان): هدف و گستردگی آن.
- امداد عام و امداد خاص (توفیق الهی): تفاوت و مصادیق.
- سنت املاء و استدراج: تعریف دقیق، تفاوت و نشانه‌های هر یک (بسیار مهم و پرتکرار).
- سنت تأثیر اعمال در زندگی.

• روش مطالعه:

- مطالعه دقیق متن با تمرکز بر تعاریف و مثال‌های هر سنت.
- بررسی عمیق آیات کلیدی (عنکبوت/۲، اسراء/۲۰، عنکبوت/۶۹، آل عمران/۱۷۸، اعراف/۱۸۲ - ۱۸۳، اعراف/۹۶).
- حل سؤالات «تدبر در قرآن» و «اندیشه و تحقیق».

۰۲. استراحت (۱۵ دقیقه)

۰۳. واحد دوم (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): درس ۳: توحید و سبک زندگی و درس ۴: فقط برای او

• تمرکز ویژه:

- مفهوم توحید عملی و ابعاد فردی و اجتماعی آن (درس ۳).
- اخلاص در نیت و عمل و اهمیت آن (درس ۳).
- حقیقت توبه و ارکان آن (به ویژه جبران گذشته: حقوق الهی و حقوق مردم) (درس ۴).
- ریا (شرک خفی): تعریف، انواع و آثار آن (درس ۴).
- راه‌های مقابله با ریا (درس ۴).

• روش مطالعه:

- مطالعه متن با تمرکز بر مصادیق عملی توحید و توبه، و نشانه‌های ریا.
- بررسی آیات و روایات کلیدی (آل عمران/۵۱، حدیث "نیت مؤمن"، حدیث "کمال اخلاص"، شمس/۹، توبه/۱۰۹، حدیث "کفی بالندم"، حدیث "شرک اصغر").
- حل سؤالات «تدبر در قرآن» و «اندیشه و تحقیق» این دو درس.

جمعه، ۲۶ اردیبهشت

فرجه صبح (حدود ۳ ساعت): بخش دوم: در مسیر - احکام و پایه‌های تمدن

۰۱. واحد اول (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): درس ۸: احکام الهی در زندگی امروز

• تمرکز ویژه:

- ضرورت و حکمت کلی احکام الهی.
- احکام اجتماعی در عرصه‌های فرهنگ و ارتباطات (موسیقی، مجالس شادی، تولید محتوا).
- احکام اجتماعی در عرصه ورزش و بازی (شرط بندی).
- احکام اجتماعی در عرصه اقتصاد (ریا، کالای ایرانی، مفاسد اقتصادی).

• روش مطالعه:

- مطالعه دقیق متن با تمرکز بر حدود و شرایط هر حکم و دلایل کلی آن.
- بررسی آیات کلیدی (توبه/۱۰۹، اسراء/۳۲، بقره/۲۱۹).
- حل سؤالات «تدبر در قرآن» و «اندیشه و تحقیق».

۰۲. استراحت (۱۵ دقیقه)

۰۳. واحد دوم (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): درس ۹: پایه‌های استوار

• تمرکز ویژه:

- تعریف و اهمیت هریک از پایه‌های تمدن اسلامی: توحید، نبوت و امامت، عدالت اجتماعی، علم و دانش، اخلاق و معنویت، خانواده، کار و تلاش.
- نقش هریک از این پایه‌ها در استحکام و رشد جامعه.

• روش مطالعه:

- مطالعه دقیق متن با تمرکز بر توضیح هر پایه و مثال‌های آن.
- بررسی آیات کلیدی (حدید/۲۵، نساء/۵۹).
- حل سؤالات «تدبر در قرآن» و «اندیشه و تحقیق»، به‌ویژه تحلیل نقش این پایه‌ها در جامعه امروز.

فرجه عصر (حدود ۳ ساعت): بخش دوم: در مسیر - تمدن جدید و مرور

۰۱. واحد اول (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): درس ۱۰: مسئولیت ما

• تمرکز ویژه:

- آثار مثبت و منفی تمدن جدید غرب (با ذکر مصادیق).
- موضع صحیح مسلمانان در برابر تمدن جدید (رویکرد نقادانه و هوشمندانه).
- مسئولیت‌های ما (احیای تمدن اسلامی، بهره‌گیری هوشمندانه، مقابله با آثار منفی، ارائه الگو).

• روش مطالعه:

- مطالعه تحلیلی متن با تمرکز بر چالش‌ها و راهکارها.
- بررسی آیات کلیدی (رعد/۱۱، آل عمران/۱۰۴).
- حل سؤالات «تدبر در قرآن» و «اندیشه و تحقیق»، با تأکید بر ارائه راهکارهای عملی.

۰۲. استراحت (۱۵ دقیقه)

۰۳. واحد دوم (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): مرور سریع و مفهومی دروس ۱ تا ۶

• روش مرور:

- مرور خلاصه‌نویسی‌ها و نمودارهای مفهومی (اگر تهیه کرده‌ای).
- توریق سریع کتاب و یادآوری نکات کلیدی، تعاریف مهم و پیام آیات اصلی.
- تمرکز بر مباحثی که در مطالعه اولیه برایت دشوارتر بوده است.

شنبه، ۲۷ اردیبهشت

فرجه صبح (حدود ۳ ساعت): مرور و جمع‌بندی نهایی

۰۱. واحد اول (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): مرور سریع و مفهومی دروس ۷ تا ۱۰

• روش مرور: مشابه مرور دروس ۱ تا ۶.

• تمرکز ویژه بر ارتباط مفاهیم درس ۷ و ۸ با زندگی عملی، و ارتباط درس ۹ و ۱۰ با مسائل کلان جامعه و جهان.

۰۲. استراحت (۱۵ دقیقه)

۰۳. واحد دوم (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): جمع‌بندی آیات و روایات مهم

• روش جمع‌بندی:

- تهیه لیستی از مهم‌ترین آیات و روایات هر درس.
- مرور ترجمه و پیام اصلی هر کدام.
- تمرین برقراری ارتباط بین آیات و روایات با مفاهیم کلیدی درس‌ها. (مثلاً کدام آیه به توحید در ربوبیت اشاره دارد؟ کدام حدیث بر اهمیت اخلاص تأکید می‌کند؟)

فرجه عصر (حدود ۳ ساعت): حل نمونه سؤال، رفع اشکال و آمادگی نهایی

۱. واحد اول و دوم (مجموعاً حدود ۳ ساعت با یک استراحت کوتاه در صورت نیاز):

- حل کامل حداقل ۲ تا ۳ نمونه سؤال امتحان نهایی سال‌های اخیر (با رعایت زمان‌بندی واقعی امتحان).
- بررسی دقیق پاسخنامه تشریحی و مقایسه با پاسخ‌های خود.
- شناسایی دقیق نقاط ضعف و اشتباهات رایج در حین حل نمونه سؤالات.
- مراجعه مجدد به کتاب درسی برای رفع اشکال مباحثی که در آن‌ها مشکل داشته‌ای.
- مرور نهایی و بسیار سریع نکات کلیدی و خلاصه‌نویسی‌ها، به‌ویژه مواردی که در حل نمونه سؤالات برایت چالش‌برانگیز بوده است.
- ایجاد آمادگی ذهنی و روانی برای امتحان: با یادآوری تلاش‌هایت و توکل به خداوند، اعتماد به نفست را تقویت کن.

اشتباهات مهلک در این روزها (تأکید مضاعف):

۱. حفظ طوطی‌وار و بدون فهم: دینی درسی مفهومی و تحلیلی است. صرفاً حفظ کردن آیات و متن بدون درک عمیق، نتیجه‌بخش نخواهد بود.
۲. نادیده گرفتن بخش‌های "تدبر در قرآن" و "اندیشه و تحقیق": این بخش‌ها برای سنجش فهم و تحلیل شما بسیار مهم هستند.
۳. عدم توجه به ارتباط مفاهیم: سؤالات ترکیبی رایج هستند. باید بتوانید بین مفاهیم مختلف ارتباط برقرار کنید.
۴. مطالعه سطحی و عجولانه: برای کسب نمره کامل، نیاز به مطالعه عمیق و دقیق تمام بخش‌های کتاب است.
۵. عدم حل نمونه سؤال کافی: حل نمونه سؤال به شما کمک می‌کند با سبک سؤالات آشنا شوید و نقاط ضعف خود را پیدا کنید.
۶. ایجاد استرس و اضطراب بیش از حد: با برنامه‌ریزی صحیح و توکل به خدا، آرامش خود را حفظ کنید.

نکات طلایی برای کسب نمره کامل (تأکید مضاعف):

۱. درک عمیق آیات و روایات: ترجمه روان، پیام اصلی و ارتباط آن‌ها با مفاهیم درس را به خوبی یاد بگیرید.
۲. توانایی تحلیل و استدلال: باید بتوانید مفاهیم را به زبان خودتان توضیح دهید و برای آن‌ها استدلال بیاورید.
۳. توجه به مثال‌ها و مصادیق: سعی کنید برای هر مفهوم، مثال‌های عینی از زندگی یا از آموزه‌های دینی پیدا کنید.
۴. خلاصه‌نویسی و رسم نمودار مفهومی: این روش‌ها به تثبیت مطالب و مرور سریع کمک می‌کنند.
۵. مطالعه فعال و پرسشگرانه: در حین مطالعه از خودتان سؤال پرسید و به دنبال پاسخ آن‌ها باشید.
۶. مرور منظم و هدفمند: مطالب خوانده شده را در فواصل زمانی مناسب مرور کنید.