

برنامه فشرده دین و زندگی ۳ (ویژه کسب نمره قبولی)

اصول کلی برنامه

- تمرکز بر مفاهیم پایه و پرتکرار: شناسایی و مطالعه دقیق بخشهایی که معمولاً بیشترین سهم را در سؤالات امتحانات نهایی دارند.
- اولویت با درک کلی، نه جزئیات پیچیده: هدف، فهمیدن پیام اصلی دروس و آیات است، نه درگیر شدن با نکات بسیار ریز و تحلیلی.
- استفاده بهینه از زمان: تمرکز بر مطالعه مؤثر و پرهیز از اتلاف وقت.
- حل نمونه سؤالات سادهتر: آشنایی با حداقلهای مورد نیاز برای پاسخگویی.

پنجشنبه، ۲۵ اردیبهشت

فرجه صبح (حدود ۳ ساعت): بخش اول: تفکر و اندیشه - پایه‌های توحید و اختیار

۱. واحد اول (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): درس ۱: هستی‌بخش و نکات کلیدی درس ۲: یگانه‌بی‌همتا

• تمرکز ویژه:

- مفهوم ساده نیازمندی جهان به خدا در پیدایش (درس ۱).
- تعریف ساده توحید در خالقیت و توحید در ربوبیت (درس ۲).
- پیام اصلی سوره توحید (اخلاص) (درس ۲).
- روش مطالعه:
- خواندن روان متن درس ۱ با تمرکز بر مثال‌ها.
- از درس ۲، فقط تعاریف توحید در خالقیت و ربوبیت را به زبان ساده یاد بگیرید.
- ترجمه و پیام ساده سوره توحید را به خاطر بسپارید.
- به سؤالات ساده «تفکر در متن» پاسخ دهید.

۲. استراحت (۱۵ دقیقه)

۳. واحد دوم (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): درس ۵: قدرت پرواز (بخش‌های کلیدی)

• تمرکز ویژه:

- مفهوم اختیار و مثال‌هایی که نشان‌دهنده وجود اختیار در انسان است (تفکر و تصمیم، پشیمانی).
- تعریف ساده قضا و قدر الهی.

- نکته اصلی: قضا و قدر الهی با اختیار انسان منافات ندارد (در حد درک کلی این جمله).
 - روش مطالعه:
 - بخش‌های ابتدایی درس در مورد نشانه‌های اختیار را بخوانید.
 - تعریف قضا و قدر را یاد بگیرید.
 - فقط این نکته را به خاطر بسپارید که اعتقاد به قضا و قدر به معنای مجبور بودن ما نیست.
 - آیه ۳ سوره انسان (إِنَّا هَدَيْنَاهُ السَّبِيلَ...) را با ترجمه و پیام کلی آن (خدا راه را نشان داده و انسان در انتخاب آزاد است) یاد بگیرید.
-

فرجه عصر (حدود ۳ ساعت): بخش اول: تفکر و اندیشه - سنت‌های الهی (مهمترین‌ها) و بخش دوم: در مسیر - توبه

۰۱. واحد اول (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): درس ۶: سنت‌های خداوند در زندگی (مهمترین سنت‌ها)

• تمرکز ویژه:

- تعریف ساده سنت الهی.
- سنت ابتلاء (امتحان): اینکه همه انسان‌ها امتحان می‌شوند.
- تأثیر اعمال انسان در زندگی: اینکه اعمال خوب و بد ما در زندگی‌مان اثر دارد.
- روش مطالعه:
 - تعریف سنت الهی را یاد بگیرید.
 - بخش مربوط به سنت ابتلاء را بخوانید و بفهمید که هدف از امتحان الهی چیست.
 - بخش مربوط به تأثیر اعمال را بخوانید و یک مثال برای آن به خاطر بسپارید.
 - آیه ۱۱ سوره رعد (إِنَّ اللَّهَ لَا يَغَيِّرُ مَا يُقَوْمُ...) را با ترجمه و پیام کلی آن (تغییر سرنوشت به دست خود انسان‌هاست) یاد بگیرید.

۰۲. استراحت (۱۵ دقیقه)

۰۳. واحد دوم (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): درس ۷: بازگشت (مباحث کلیدی توبه)

• تمرکز ویژه:

- حقیقت توبه (پشیمانی از گناه و تصمیم بر ترک آن).
 - ضرورت توبه و اینکه خداوند توبه را می‌پذیرد.
 - آثار توبه (آمرزش گناهان، ایجاد امید).
 - روش مطالعه:
 - تعریف توبه و ارکان اصلی آن را یاد بگیرید.
 - بدانید که خداوند توبه‌پذیر است.
 - آیه ۵۳ سوره زمر (قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا...) را با ترجمه و پیام کلی آن (ناامید نشدن از رحمت خدا و آمرزش همه گناهان با توبه) به خوبی یاد بگیرید.
 - حدیث پیامبر (ص) ("التَّائِبُ مِنَ الذَّنْبِ كَمَنْ لَا ذَنْبَ لَهُ") را به خاطر بسپارید.
-

جمعه، ۲۶ اردیبهشت

فرجه صبح (حدود ۳ ساعت): بخش دوم: در مسیر - احکام (منتخب) و مرور

۰۱. واحد اول (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): درس ۸: احکام الهی در زندگی امروز (بخش‌های قابل فهم تر)

• تمرکز ویژه:

- حکمت کلی احکام الهی (برای مصلحت انسان و جامعه).
- حکم موسیقی حرام (موسیقی لهوی و مناسب مجالس گناه).
- حرمت شرط‌بندی.
- حرمت ربا.

• روش مطالعه:

- بفهمید که احکام دینی برای خیر و صلاح ماست.
- فقط بدانید چه نوع موسیقی حرام است.
- بدانید شرط‌بندی حرام است (جز موارد استثناء که نیازی به حفظ دقیق آنها نیست).
- بدانید ربا حرام است و یکی از دلایل آن (مثلاً جلوگیری از ظلم اقتصادی) را به زبان ساده یاد بگیرید.
- آیه ۲۱۹ سوره بقره (يَسْأَلُونَكَ عَنِ الْخَمْرِ وَالْمَيْسِرِ...) و پیام کلی آن (شراب و قمار گناه بزرگی دارند) را بدانید.

۰۲. استراحت (۱۵ دقیقه)

۰۳. واحد دوم (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): مرور سریع دروس ۱، ۲، ۵ و ۶ (بخش‌های خوانده شده)

• روش مرور:

- مرور نکات کلیدی و تعاریف ساده‌ای که یادداشت کرده‌اید.
- یادآوری پیام اصلی آیاتی که مشخص شده است.
- سعی کنید مفاهیم را یک بار دیگر برای خودتان به زبان ساده توضیح دهید.

فرجه عصر (حدود ۳ ساعت): بخش دوم: در مسیر - پایه‌های تمدن (مهمترین‌ها) و مرور

۰۱. واحد اول (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): درس ۹: پایه‌های استوار (مهمترین پایه‌ها)

• تمرکز ویژه:

- توحید به عنوان زیربنا.
- عدالت اجتماعی و اهمیت آن.
- علم و دانش و تأکید اسلام بر آن.
- خانواده و نقش آن.

• روش مطالعه:

- برای هریک از این چهار پایه، یک توضیح کوتاه و ساده یاد بگیرید.
- آیه ۲۵ سوره حدید (لَقَدْ أَرْسَلْنَا رُسُلَنَا بِالْبَيِّنَاتِ...) و پیام اصلی آن (هدف از ارسال رسولان، برپایی قسط و عدالت است) را به خوبی یاد بگیرید.

۰۲. استراحت (۱۵ دقیقه)

۰۳. واحد دوم (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): مرور سریع دروس ۳، ۴، ۷ و ۸ (بخش‌های خوانده شده)

- روش مرور: مشابه مرور قبلی.
 - تمرکز بر: یادآوری تعاریف (اخلاص، ریا، توبه) و احکام اصلی.
-

شنبه، ۲۷ اردیبهشت

فرجه صبح (حدود ۳ ساعت): مرور کلی و حل نمونه سؤالات ساده

۰۱. واحد اول (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): مرور بسیار سریع تمام مباحث کلیدی خوانده شده از همه دروس

- روش مرور: یک نگاه گذرا به تمام یادداشت‌ها و نکات مهم. سعی کنید ارتباط کلی بین دروس را پیدا کنید (مثلاً چگونه توحید بر همه جنبه‌های زندگی اثر می‌گذارد).

۰۲. استراحت (۱۵ دقیقه)

۰۳. واحد دوم (۱ ساعت و ۳۰ دقیقه): حل نمونه سؤالات ساده و پرتکرار

- روش: از انتهای کتاب درسی یا نمونه سؤالات سال‌های قبل، سؤالات کوتاه پاسخ، جای خالی و صحیح/غلط مربوط به مباحثی که خوانده‌اید را پیدا کرده و حل کنید.
 - به سؤالات مربوط به ترجمه و پیام آیات مهم (که در برنامه مشخص شده) پاسخ دهید.
-

فرجه عصر (حدود ۳ ساعت): جمع‌بندی نهایی و رفع اشکال

۰۱. واحد اول و دوم (مجموعاً حدود ۳ ساعت با یک استراحت کوتاه در صورت نیاز):

- مرور نهایی تمام تعاریف و پیام آیات مهم.
 - تمرکز بر نقاطی که در حین مطالعه یا حل نمونه سؤال احساس ضعف کرده‌اید. آن بخش‌ها را یک بار دیگر به سرعت بخوانید.
 - سعی کنید برای هر مفهوم کلیدی، یک مثال ساده در ذهن داشته باشید.
 - مطمئن شوید که ترجمه روان آیات مشخص شده را به خوبی بلدید.
 - آمادگی ذهنی برای امتحان: با یادآوری اینکه مطالب اصلی و پایه‌ای را خوانده‌اید، با آرامش و اعتماد به نفس برای امتحان آماده شوید.
-

اشتباهات مهلک در این روزها (برای کسی که فقط نمره قبولی می‌خواهد)

۰۱. درگیر شدن با جزئیات و مباحث پیچیده: هدف شما فهم کلیات و پاسخ به سؤالات پایه‌ای است.
۰۲. تلاش برای حفظ کردن تمام آیات و روایات: فقط آیات و روایات کلیدی و پرتکرار را با ترجمه و پیام اصلی یاد بگیرید.
۰۳. صرف وقت زیاد برای دروس کم‌اهمیت‌تر (از منظر بارم قبولی): اولویت با مباحثی است که احتمال سؤال از آنها بیشتر است.

۰۴. ایجاد استرس و نگرانی از عدم مطالعه کامل کتاب: به یاد داشته باشید که هدف شما قبولی است و با مطالعه بخش‌های کلیدی می‌توانید به این هدف برسید.

نکات طلایی برای کسب نمره قبولی

۰۱. تمرکز، تمرکز، تمرکز: بر روی مباحثی که در این برنامه مشخص شده، تمرکز کامل داشته باشید.
۰۲. یادگیری به زبان ساده: سعی کنید مفاهیم را برای خودتان ساده‌سازی کنید.
۰۳. تکرار نکات کلیدی: تعاریف و پیام آیات مهم را چندین بار تکرار کنید.
۰۴. مثبت‌اندیشی و اعتماد به نفس: باور داشته باشید که می‌توانید نمره قبولی را کسب کنید.