

# همراهی برای اوج: طرح جامع مشاوره تحصیلی دبیرستان پیام سال تحصیلی کنکور - ویژه دانش آموزان دوازدهم ریاضی فیزیک

دبیرستان پیام

مشاوره تحصیلی دبیرستان پیام

۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۴

# چرا اینجا هستیم؟ هدف مشترک ما

## اهداف ما

- موفقیت درخشان در کنکور و ورود به دانشگاه‌های برتر.
- رشد همه‌جانبه فردی و کسب مهارت‌های زندگی.
- ایجاد یک تجربه مثبت و به‌یادماندنی از سال سرنوشت‌ساز کنکور.

## معرفی کوتاه مشاور

نام، تخصص، و سابقه (اشاره به ۱۰ سال تجربه).

## نقشه راه موفقیت: ارکان کلیدی طرح

- دانش آموز (مرکز و محور اصلی)
- والدین (حامیان و پشتیبانان)
- دبیران (راهنمایان علمی و تخصصی)
- مشاور (همراه، تسهیل گر و برنامه ریز)
- برنامه جامع دبیرستان پیام (چارچوب و مسیر)

# گام‌های نخست: بنا نهادن پایه موفقیت

## تابستان و اوایل سال

- جلسه توجیهی جامع و انگیزشی (دانش‌آموزان، والدین، دبیران).
- مشاوره فردی اولیه: شناخت و تدوین "نقشه راه شخصی".
- کارگاه‌های آموزشی برای والدین: ایجاد محیط حمایتی در خانه.
- همکاری نزدیک با دبیران: هماهنگی و هم‌افزایی.

# شناخت عمیق، برنامه دقیق: نقشه راه شخصی شما

## اهداف مشاوره اولیه:

- شناخت وضعیت تحصیلی، نقاط قوت و ضعف.
- تعیین اهداف کنکوری و علایق.
- بررسی چالش‌های احتمالی.

## خروجی‌ها:

- اهداف SMART (مشخص، قابل اندازه‌گیری، قابل دستیابی، مرتبط، زمان‌بندی شده).
- برنامه مطالعاتی اولیه (با تاکید بر تابستان).
- برنامه‌ریزی برای رفع نقاط ضعف پایه‌ای.

## در مسیر پیشرفت: یادگیری، تلاش، و همراهی

### طول سال تحصیلی

- جلسات مشاوره فردی و گروهی منظم (تحلیل آزمون، رفع اشکال، مهارت‌آموزی).
- پایش مستمر عملکرد (آزمون‌های گزینه ۲، گزارش دبیران).
- آموزش و پیگیری مهارت‌های تحصیلی (خلاصه‌نویسی، تست‌زنی، مدیریت زمان و...).
- ارتباط مستمر و مؤثر با والدین.
- همکاری در برنامه‌های ویژه مدرسه (جمع‌بندی، شبیه‌ساز کنکور).

## ابزارهای موفقیت: فراتر از دانش صرف

چرا مهارت‌های تحصیلی مهم هستند؟ (افزایش کارایی، کاهش استرس، یادگیری عمیق‌تر). نمونه‌هایی از مهارت‌های کلیدی که آموزش داده خواهند شد:

- هدف‌گذاری دقیق کنکوری و مدیریت انتظارات.
- بهینه‌سازی زمان (تکنیک پومودورو، مدیریت انرژی).
- خواندن تحلیلی و انتقادی.
- یکپارچه‌سازی یادداشت‌ها و خلاصه‌نویسی کنکوری.
- مدیریت استرس و حفظ تمرکز پایدار.
- استراتژی‌های یادگیری تطبیقی.
- ...

# خط پایان: تمرکز، آرامش، و آمادگی حداکثری

## ماه‌های پایانی

- مشاوره فشرده و هدفمند (برنامه جمع‌بندی، مرور سریع، رفع اشکال).
- حمایت روانی ویژه (مدیریت اضطراب، افزایش اعتماد به نفس).
- همراهی تا روز کنکور و پس از آن (انتخاب رشته آگاهانه).



## مشاور شما: تسهیل گر، راهنما، پشتیبان

- تسهیل گر: ایجاد ارتباط مؤثر بین دانش آموز، والدین و دبیران.
- راهنما: ارائه اطلاعات، آموزش مهارت ها، کمک در تصمیم گیری.
- همراه و پشتیبان: حمایت عاطفی، ایجاد انگیزه، کمک به عبور از چالش ها.
- ناظر و تحلیل گر: پایش پیشرفت، تحلیل نتایج، ارائه بازخوردهای سازنده.
- متخصص: استفاده از دانش و تجربه برای ارائه بهترین راهکارها.

## با هم برای بهترین نتیجه

- شفافیت و ارتباط مستمر: همه در جریان باشیم.
- انعطاف‌پذیری: برنامه برای شماست، نه شما برای برنامه.
- تأکید بر فرآیند، نه فقط نتیجه: رشد و یادگیری پایدار.
- ایجاد فضای مثبت و حمایتی: مدرسه، خانه دوم شما.
- جشن گرفتن موفقیت‌های کوچک: هر گام، یک پیروزی.

فرصت برای طرح سوالات و ابهامات. اطلاعات تماس مشاور:

- ایمیل: [آدرس ایمیل مشاور]
- شماره تلفن دفتر مشاوره مدرسه: [شماره تلفن]

# با آرزوی موفقیت برای همه شما

از حضور و توجه شما سپاسگزاریم.

”آینده از آن کسانی است که به زیبایی رویاهایشان ایمان دارند.“

دیورستان پیام ۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۴