产后早解小便的意义主要体现在以下几个方面：

1. 促进膀胱功能恢复：在分娩过程中，胎头下降会压迫膀胱、尿道，使得膀胱麻痹，产后腹壁肌肉松弛，从而可能导致排尿困难。尽早排尿可以帮助膀胱恢复功能，避免尿潴留等问题。

2. 预防产后出血：如果尿液在体内滞留时间过长，可能会增加产后出血的风险。及时排尿有助于子宫收缩，减少出血的可能性。

3. 避免尿路感染：如果发生尿潴留或尿不彻底，可能会让细菌侵入，引发尿路感染。尽早排尿可以减少这种风险。

4. 促进身体恢复：产后及时排尿和排便有助于身体的整体恢复，减少并发症的发生。

因此，产后早解小便对于新妈妈的身体恢复非常重要。一般来说，顺产妈妈在产后2～6小时内就可以自己小便了。如果遇到困难，可以尝试多喝水，放松精神，平静而自然地去排尿。如果产后6-8小时仍排不出尿液，或者出现其他不适症状，应及时处理。