人体的表面积不是一个定数，基本上，就是100个自己手掌的面积。　　在治疗烧伤时，用几种方法来估算烧伤面积。

1. 中国九分法：即将全身体表面积划分为若干9％的倍数来计算（如表1－19）。

表1－19 人体表面积估计的中国九分法

部位　　体表面积（％） 分部位 体表面积（％）

头颈　　9×1 头面 6　　颈 部 3

上肢　　9×2 手 5（2.5×2）　　前 臂 6（3×2）　　上 臂 7（3.5×2）

躯干　　9×3 躯 干 前 13　　躯 干 后 13　　会 阴 1

下肢　　9×5＋1 足 7（3.5×2）　　小腿 13 （6.5×2）　　大腿 21 （10.5×2）

臀部 5（2.5×2）

成人：头颈9％；双上肢各占9％；躯干前后（各占13％）及会阴部（1％）占3×9％；

臀部及双下肢占5×9％＋1％（图1－49）

（2）手掌法：五指并拢，手掌面积即占全身体表面积的1％，此法不论年龄大小与性别，均以伤员自已手掌面积的大小来估计（图1－50）。对小面积的烧伤直接以手掌法来计算，大面积烧伤则以手掌法减去未烧伤的面积，使用更为方便。　　（3）小儿面积估计：小儿的躯干和上肢所占体表面积的百分率与成人相同，头大下肢小，并随着年龄增大而改变，可按下列简化公式计算：　　头面颈部面积％＝9＋（12－年龄）　　臀部及双下肢面积％＝46－（12－年龄）