

树洞电台 | Vol.10 关于表白的二三事

WHU性别性向平等研究会 2020-04-19

表白，或青涩，或懵懂，或忐忑，或不决。



想对你表白，

却害怕你的拒绝，

与再一次面对你的尴尬与无助。

那些日子里，心情难以言述，

想要忘记

却又不自觉呼喊你的名字。

忍受不了这种煎熬，

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”

就鼓起勇气，勇敢说出自己的心声





何为思念？
日月，星辰，旷野，雨落。
可否具体？
山川，江流，烟袅，湖白。
万物是你

不论结果如何
相信每一段经历都会落作人生中最绚烂的风景，
同样，未来等待自己的也会是生活的温柔。

主播：夏凉、宋越

文案：薇儿

音频制作：kong

排版：cyc

栏目策划：微明

BGM：Isaac Shepard - Wedding at Pelican Hill

13:51



咨询 | 这个世界虽然不完美，我们
仍可以治愈自己。

原创：性平会 WHU性别性向平等研究会
1周前

什么是心理健康状态？

心理健康状态，即人对内部环境具有安定感，对外部环境能以社会上的任何形式去适应，遇到任何障碍和困难，心理都不会失调，能以适当的行为予以克服，这种安定、适应的状态就是心理健康的状态。衡量心理是否绝对健康是非常困难的。健康是相对的，没有绝对的分界线。一般判断心理是否正常，具有以下三项原则：

1. 心理与环境的统一性：正常的心理活动，在内容和形式上与客观环境具有一致性；
2. 心理与行为的统一性：这是指个体的心理与其行为是一个完整、统一和协调一致的过程；
3. 人格的稳定性：人格是个体在长期生活经历过程中形成的独特个性心理特征的具体体现。

