

整理 | 一份希望大家永远不会用到的汇总

性平会 WHU性别性向平等研究会 2020-04-18

从鲍毓明性侵养女事件，到近日的北京国贸公然猥亵女性这一事件，女性一直生活在对性暴力的恐惧之下，但侵害仍然时常发生。我们整理了网络上现有的援助方式，以及我们能够想到的应对措施。我们希望，这篇文章能够成为你们遭遇侵害时反击的武器。

注意：以下关于各种机构的信息来源于网络，质量参差不齐，如果需要使用请仔细甄别。

被性侵后如何留存证据

如果施暴者是熟人：

1. 保留你们之间的通话记录和联系的信息，如果信息中出现挑逗或性暗示可以证明ta有性侵的动机。
2. 不要联系ta的亲友，防止通风报信。
3. 如果事后对方主动联系，一定要保存消息记录和通话录音。

另外，无论施暴者是谁都不要私下讨论赔偿问题，一旦向对方要钱，就很难被认定为强奸罪。

如果性侵发生在酒店或家中等室内环境：

1. 立刻报警。
2. 拍下身上的反抗的痕迹，如果衣服被撕裂，先拍下撕裂部分的特写，之后留作证物。
3. 保留现场。如果在家中不要对现场进行整理，在酒店可以对前台说明自己已经报警，暂时不要打扫房间。
4. 如果有监控录像可以拷贝一份备用。

如果性侵发生在树丛、草地等户外场所：

1. 立刻报警，因为户外不确定因素较多，现场容易由于下雨等原因破坏。
2. 等警察来的时候可以拍下现场，如嫌疑人的脚印、草丛的压痕等。

对于受害人自己：

1. 不要洗澡，保留身上和衣服上的施暴者的DNA和体液，这是最直接的证据。
2. 去医院做取证。挂性病科或妇科，直接对医生说明情况，不要因为觉得难以启齿而支支吾吾，否则医生只会做医疗处理。

一些专业帮助的联系方式



遭受侵害并不是受害人的问题，受害人不需要感到自责、羞愧或耻辱，保留证据报警之后，请寻求法律及公益组织的专业帮助。

网络上有一份自整理的家暴、性暴力受害者援助信息，其中包括报警、维权电话，反家暴、性暴力公益组织机构信息和性教育、性别平等教育机构信息三部分内容。文档中不仅有报警热线更有警察不出警时维权投诉热线，其中对于反家暴、性暴力公益组织机构的服务内容有很清晰的标识，包括是否提供法律援助、心理援助、临时住所和经济援助或就业支持。[完整文档链接见阅读原文](#)。

另外，公益机构工作人员的水准不一，如果在一处无法得到有效的帮助或身心感觉到有任何不适的，建议向其他机构寻求帮助，直到得到有用的信息和帮助。如果任何机构的任何工作人员有违规操作（如向求助者提出发展私人感情或性关系），建议向机构投诉后更换其他组织。如有机构进行具有欺诈性质的活动的推销，请谨防诈骗。



除此之外，如果心理出现重大危机需要进行干预，以下有由春风网（网址：www.858.org.cn 热线：4006-333-858）进行整理的自杀危机干预热线：

面向全国24小时免费自杀危机干预热线：

希望24热线-生命教育与危机干预中心

电话：400-161-9995

学生专线：400-161-9995 按 1

忧伤专线：400-161-9995 按 2

北京回龙观医院心理危机干预热线

电话：800-810-1117

地区性自杀危机干预热线：

中国心理危机与自杀干预中心救助热线

电话：010-62715275

北京危机干预中心

电话：010-82951332

上海市危机干预中心

电话：021-64383562

广州市心理危机干预中心热线

电话：020-81899120

南京自杀干预中心救助热线

电话：16896123（24小时）

杭州心理研究与干预中心救助热线

电话：（0571）85029595（24小时）

武汉市精神卫生中心咨询热线

电话: (027) 85844666 (8: 00-21: 00)

(027) 51826188

深圳心理危机干预热线 (康宁医院)

电话: (0755) 25629459

天津市心理危机干预热线

电话: (022) 88188858

四川省心理危机干预中心热线

电话: (028) 87577510/87528604

重庆市心理危机干预中心热线

电话: (023) 66644499

青岛市心理危机干预中心自杀干预热线

电话: 86669120 (8: 30-11: 00/13: 30-16: 00)

石家庄心理危机干预热线

电话: (0311) 6799116

长春市心理援助热线

电话: (0431) 86985000 (24小时)

(0431) 86985333 (8:00-16:00)

南京生命求助热线

电话: (025) 86528082

湖南省《法制周报》心理危机干预中心热线

电话: (0731) 4839110

香港地区生命热线

电话: (+852) 23820000

香港地区撒玛利亚热线

电话: (+852) 28960000



发生高危性行为以后

如果不慎发生浑沌状态下的性侵害或高危性行为, **请在第一时间购买HIV阻断药**。HIV有窗口期, 在此期间, 任何检测是检验不出的。

HIV阻断药越早服用越佳, 如在1-2小时期间内服用阻断药, 阻断成功的几率高达95%。据一位HIV志愿者说, 4小时内是最有效的, 24小时成功率80%, 72小时50%。72小时后, 基本无效。

但国内HIV阻断药只是供给感染艾滋病的孕妇和职业暴露人群, 即警察、医生等在工作中发生高风险感染行为的人群。普通民众发生艾滋病高危行为后, 如果想服用阻断药物, 想去普通医院购买, 基本难以实现。(完整内容见知乎作者辰子叔)

以下为悦奔一生整理各城市阻断药购买医院以及PEP提供情况:

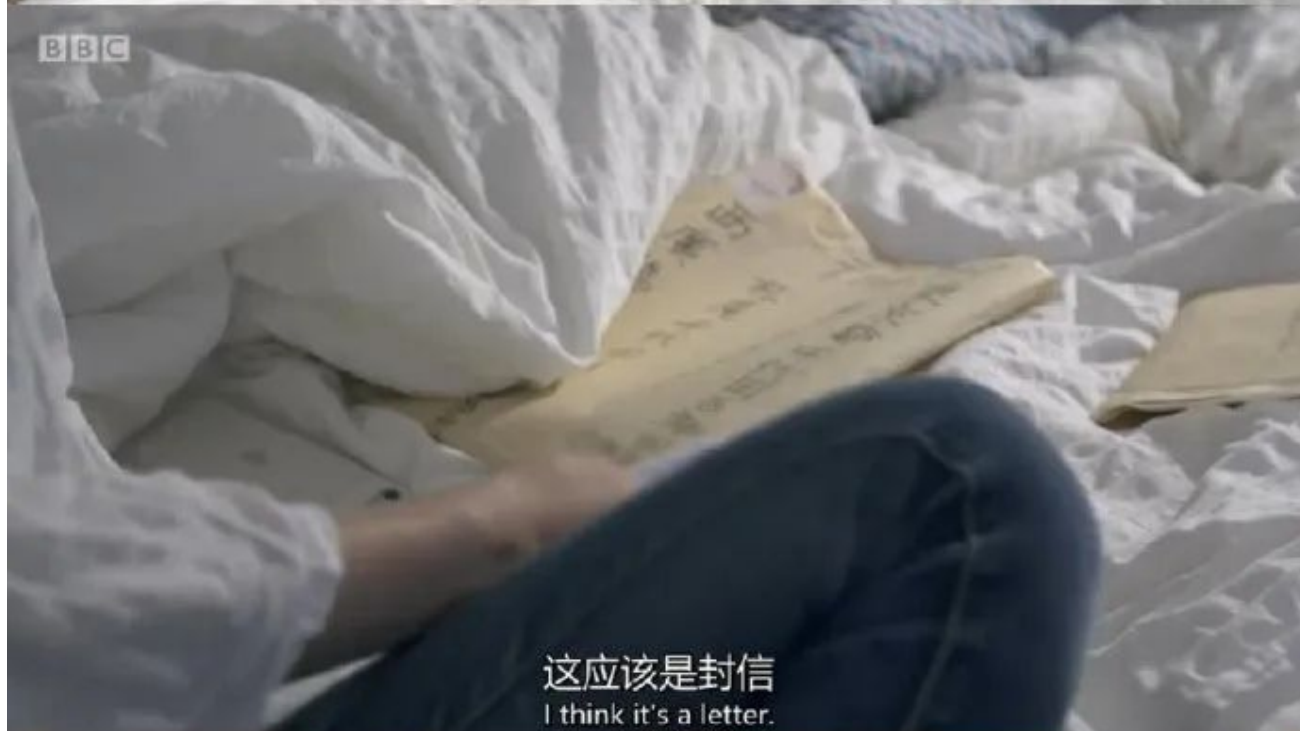
城市	医院	pep提供情况
北京	北京市地坛医院	可提供pep，prep需要就医后咨询医生
	北京302医院	可提供pep
	北京协和医院	未知
	北京佑安医院	可提供pep
天津	天津市传染病医院（第三人民医院）	可提供pep
上海	上海公卫临床中心	可提供pep
重庆	重庆公共卫生医疗救治（歌乐山院区）	可提供pep
广东	广州市第八人民医院	可提供pep
	深圳第三人民医院	可提供pep
河北	石家庄市第五医院	可提供pep
山西	太原市第四人民医院	不能提供阻断药除非是职业暴露 因个人高危性行为需要阻断的用户请自行前往北京是最近的可以提供阻断的地点
辽宁	沈阳市第六人民医院	不能提供
吉林	长春市传染病诊疗中心	可提供pep
黑龙江	哈尔滨市医科大学附属第四医院	可提供pep
江苏	苏州第五人民医院	可提供pep
	南京市第二医院（汤山院区）	可提供pep
	无锡市第五人民医院（二院的东院）	可提供pep
浙江	浙江大学附属第一医院	可提供pep，无阻断方案药物
	杭州市第六人民医院（杭州西溪医院）	可提供pep
	绍兴市立医院	无
安徽	合肥市第六人民医院	无阻断药，就近南京市第二医院（汤山）
	马鞍山市传染病医院	可提供pep
	安徽医科大学附属第二医院	可提供pep
福建	泉州第一人民医院	可以提供pep
	厦门大学附属第一医院	可以提供pep
	福州市传染病医院	可以提供pep
江西	南昌市第九医院	职业暴露可以提供，非职业暴露不可提供
	九江市第三人民医院	未确认
山东	济南市传染病医院	可以提供pep
	青岛市第六人民医院	可以提供pep

河南	郑州市第六人民医院	可以提供pep
	开封市传染病医院	未确认
湖北	武汉市公共卫生救治中心 (金银潭医院)	可提供pep (只有职业暴露可以拿药)
湖南	长沙市第一医院 (南院)	可提供PEP (无周末和夜间)
海南	海南省第三人民医院	海南地区不能提供阻断药除非是职业暴露 因个人高危性行为需要阻断的用户请自行 前往广州 广州是最近的可以提供阻断的地 点
	成都传染医院	可提供PEP
四川	成都市第十人民医院	可提供pep
	绵阳市404医院	职业暴露可以提供
贵州	遵义市第四人民医院	可以提供pep
云南	昆明市第三人民医院	可提供pep
陕西	西安市第八医院	没有
	陕西省第五人民医院	没有
甘肃	天水市第五人民医院	没有
	兰州市肺科医院	没有
青海	青海省第四人民医院	没有
内蒙古	赤峰市传染病防治医院	没有
	呼和浩特第二医院	可以pep
广西	广西龙潭医院	没有
西藏	拉萨西藏第三人民医院	未确认
宁夏	宁夏第四人民医院	没有
新疆	新疆维吾尔自治区第六人民 医院	未确认, 但公益组织说可PEP
信息由悦奔一生整理 转发请标明来源 免费咨询电话: 4009-582-584		



诚如这几天我们所共同面对的, 是触目惊心的暴行, 是求助过程中的二次伤害, 是缺失的中国性教育, 是只露出冰山一角的中国性侵犯案件甚至背后尚隐藏在黑暗中的非法“送养”产业链。我们想对那些曾经受到或者正在经受性侵害或性骚扰的TA们说, 别害怕, 我们一直都在你的身边支持着你; 别放弃, 还有很多人想帮你也会提供给你需要的帮助。被侵害从来都不是你的问题, 接受惩罚的那个人也永远不该是你, 你还是这个世界上最美最独一无二的人。

最后, 我们想放上伊藤诗织收到的鼓励信, 希望可以给你们带来一点点力量。



所以 大家一直在...
Ah, so, they've been...

BBC

这是...
It's like...

鼓励信
Supporting letter.

BBC

"别放弃"
"Don't give up."

BBC





"性经历应该是一段美好的回忆"
"The memory of sexual experience should be a happy memory,
"而不是痛苦"
"Not the pain."

(图源自BBC纪录片《日本之耻》(原名: Japan's Secret Shame))

整理: JING zm

排版: 小青



性平会

[阅读原文](#)