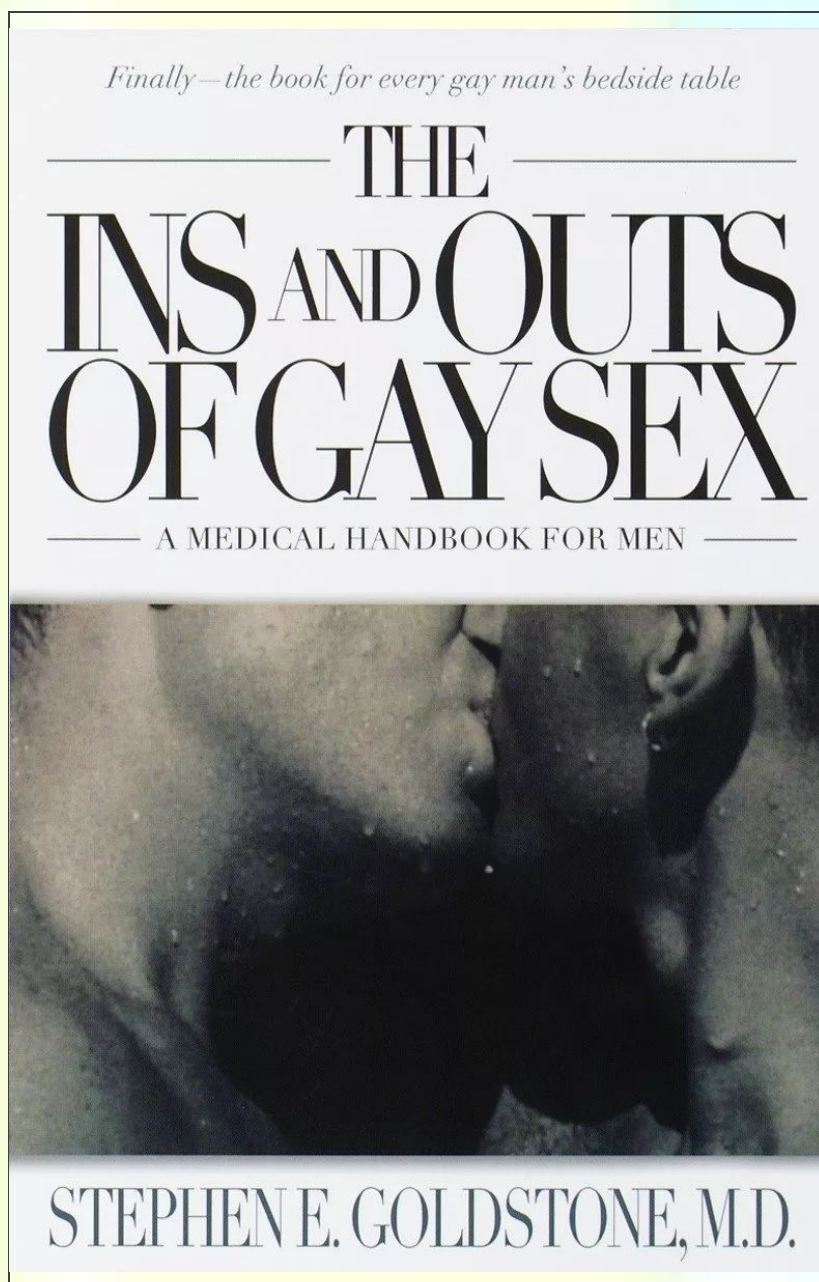


## 樱花译语 | 进进出出——男同性恋的“爱” (一)

原创 桃子咯 WHU性别性向平等研究会 2019-05-01

樱花译语 | 进进出出——男同性恋的“爱” (一)

作者: Stephen E. Goldstone, M.D



一些问题是普遍的  
不要感到害怕  
去询问医生吧

- ▷寻求帮助！我不能配合我的爱人——这太痛了。有什么办法能让我后边变得没那么紧吗？
- ▷我在进行前戏的时候需要戴套吗？如果我的伴侣抱怨这个怎么办？
- ▷我不想突然出柜，如果我曾肛交过，医生能通过一个简单的检查看出来吗？
- ▷我痒死了。我担心我感染了阴虱。我能只在家里就解决这个问题吗？
- ▷我口腔溃疡了。有什么办法能分辨普通的口腔溃疡和疱疹吗？
- ▷我已经保持一个性伴侣数年。但是我突然感染了尖锐湿疣，这是否意味着我的伴侣欺骗了我？
- ▷在阴茎上打孔是否意味着我不得不抛弃安全的性生活？我能不能。。。在有穿孔的阴茎上戴套？
- ▷我的伴侣似乎有来自拉纳教团里的疼痛。我应该怎么在不令他恼怒的情况下保护自己？

.....

你可以在本书中找到相关的答案



我们中的很多人在不合适的地方了解了和男性的性爱——酒吧、卫生间和靠后的座位隔间——但是很少从真正了解这方面事物的人口中学到这些。直男可能可以向他们的父母或者权威的书中寻找答案，但是很多Gay会对此感到羞涩或者害怕。并且，如果你有勇气向你的父母询问这些，他们往往缺乏同性恋性爱的实践经验，以至于不能为你提供你所需要的信息。

在我知道自己是Gay的时候，我经常把我的每一个疹子、痒痒和喉咙痛归因于我的性体验。为了避免感染AIDS，我搜索了书店，想要找到答案，担心这这样做或者那样做会给我致命一击。我看到“怎么做”类型的书中充斥着迷人的图片，但是对于这些，我早就知道了。我知道的是“如果做了”。现在，许多年过去了，当我走过书店的时候，书架上充斥了关于HIV和同性性爱之快乐的书，但是很少有写，同性恋应该怎样处理性生活中的一些问题的。即便出柜已久，一些Gay仍然不知道他们的问题的答案。无知是福，在性生活这里并不适用。

作为一个内科医生，我经常看到缺乏知识造成对于健康的损害。当然，我们预防HIV，但是我们知道别的性病吗？这些别的性病每年感染1200万美国人。其中很多是不可治愈的，并且会令你感到绝望。每天都会有人来我办公室问相同的问题：“我是安全性爱的，为什么我会感染上这个？”这就是我写这本书的原因。

很多内科医生承认他们对同性性爱知之甚少。我记得一个年轻的男生，他曾经坐在我的办公室里，我可以确认他是Gay友好的，或者他自己就是Gay。另外一个外科医生告诉他，找我是最后的一个办法。他的菊部存在着溃烂，而他拖了太久，这使得他需要一个大的手术。那个外科医生认为问题是如此的严重，以至于手术激进到会使得他的菊部丧失正常的功能。当他询问他能否再进行肛交的时候，外科医生答道：“我希望没有，这就是问题为何如此严重的原因。”

我希望我告诉你的这个故事完全只是一个故事，但它不是的。我希望我能告诉你这件事发生在好多年以前，在一个晦暗的时代。对不起，这件事发生在几周以前。我希望我能告诉你这个年轻的男生来自于一个“圣经地带”的小城镇，但是我不能，他居住在美国的最大Gay群体和有着最好的医疗设施的城市的十英里内。令人遗憾的是，对于同性恋的仇视在这个国家里疯长，这一部分也源于对于性病的无知。我写的这本书，将在你看医生前后帮到你。

在这本书中，我将使用故事来展示重要的点。一些名字或许被改变了，但是这些事迹都是真实的。Gay并不是仅仅指男同性恋，但在本书中一般指和男性发生性关系的男性，无论他们如何认为自己的性取向。

在看这本书前，你要做好看到一些疾病和身体功能的图片的准备，这些是有用的。性满足不是一步到位的，它依赖于很多事情。理解它们怎么互相影响，能最大化你的快感，减少你受的伤害。

我不能保证通过阅读这本书你能不被医生不公正地对待，但至少你能知道你处在什么阶段，应该做什么。我也不能保证你通过阅读本书能免于性病，不过至少你能最小化风险。要知道怎样让你的性生活更火辣和安全——而不仅仅是免于HIV。

来源: The Ins and Outs of Gay Sex

翻译: 吴航

排版: 筱吾

13:51



X

...

咨询 | 这个世界虽然不完美，我们  
仍可以治愈自己。

原创：性平会 WHU性别性向平等研究会

1周前

什么是心理健康状态？

心理健康状态，即人对内部环境具有安定感，对外部环境能以社会上的任何形式去适应，遇到任何障碍和困难，心理都不会失调，能以适当的行为予以克服，这种安定、适应的状态就是心理健康的状态。衡量心理是否绝对健康是非常困难的。健康是相对的，没有绝对的分界线。一般判断心理是否正常，具有以下三项原则：

1. 心理与环境的统一性：正常的心理活动，在内容和形式上与客观环境具有一致性；
2. 心理与行为的统一性：这是指个体的心理与其行为是一个完整、统一和协调一致的过程；
3. 人格的稳定性：人格是个体在长期生活经历过程中形成的独特个性心理特征的具体体现。

