

征集 | 什么? 我“被出柜”了!

原创 桃子咯 WHU性别性向平等研究会 2019-04-07

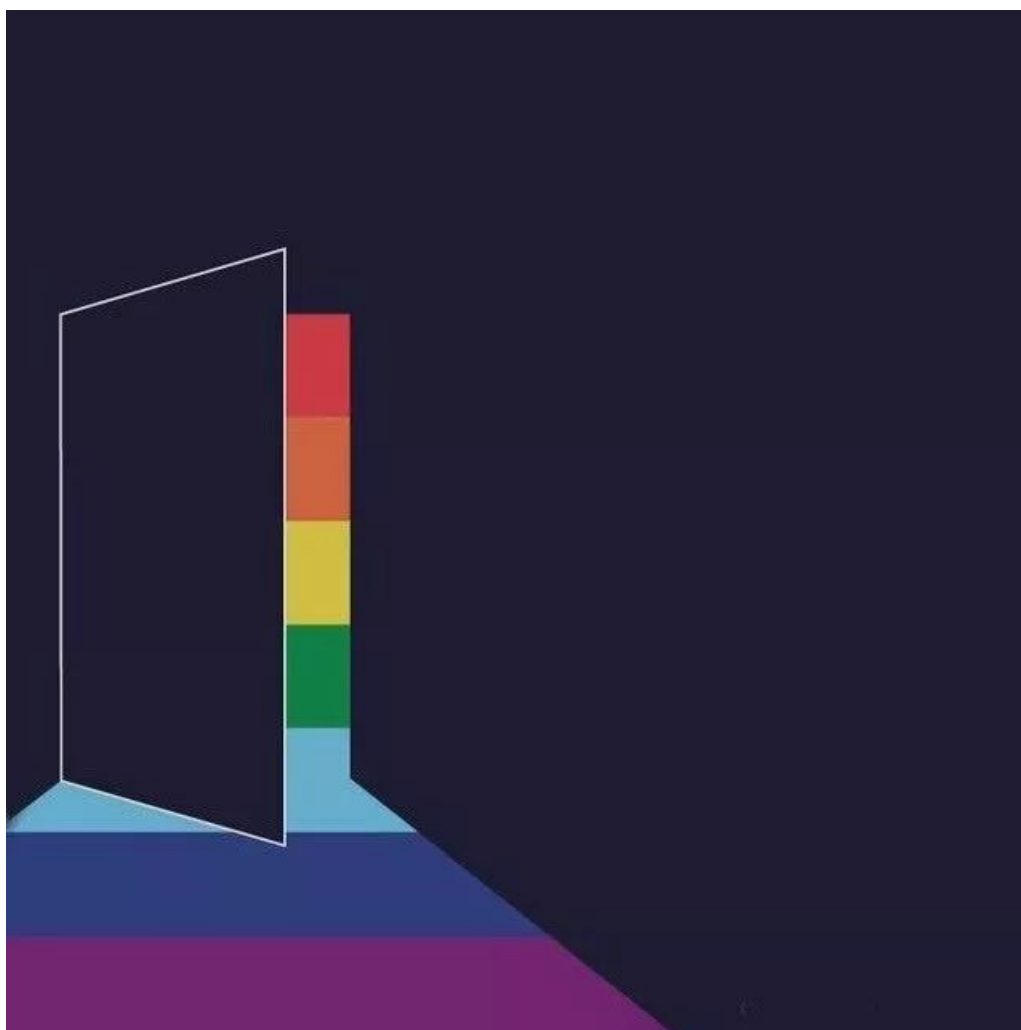
什么?我“被出柜”了!
那扇柜门, 可以被其他人打开吗?

是否有这样的时刻, 你忽然得知朋友未经允许, 告知了其他人你隐藏起的性向; 或是正与同性隐秘恋爱, 家人却敏锐地察觉一切; 又或者同学出于好奇下载了小蓝, 定位一开俩人面面相觑.....

突发状况之下, 我们不由高呼:
“什么?我被出柜了!”

出柜, 即公开性取向与性别认同, 主动出柜是充满勇气的选择, 代表着正视自己与追求真我。

即使所有人都知道外面的世界不只是灿烂春光, 更可能充满疾风骤雨, 但我们在出柜前已经尽己所能做好了准备。



“被出柜”却总和出乎意料、措手不及联系在一起。没有一点防备, 也没有一丝准备, 柜门就这样被强行打开。充足的知识储备与坚定的心理防线还未加载完毕, 攻城的号角却已吹响。

“被出柜”既使同志丧失出柜的自主选择权, 增大了其心理压力与不安全感, 又将个人隐私赤裸摊开在不够友善的社会环境中, 带

来潜在的威胁因素。也许我们能幸运地收获认同与尊重，但遭受冷眼、质疑、嘲笑、霸凌似乎更像直达结局。
面对“被出柜”，我们该怎么做？



如果你曾经历，如果你曾目睹，如果你曾思考，[欢迎在推送下方留言](#)，我们会将您的留言匿名处理后在下一期整理放出（[请留言时同时留下想用的匿名名称](#)）。

“我走到我所愿去的地方，我完全而绝对地主持着自己。”

这，绝不是一个人的战斗。

文案：阿尔

排版：ff

往期回顾

- 探寻昙华林 | 闹市中的彩虹旗
- 樱花聒语 | 生命伦理学：代孕的合道德性分析（上）
- 樱花聒语 | 生命伦理学：代孕的合道德性分析（下）

13:51



×

...

咨询 | 这个世界虽然不完美，我们
仍可以治愈自己。

原创：性平会 WHU性别性向平等研究会
1周前

什么是心理健康状态？

心理健康状态，即人对内部环境具有安定感，对外部环境能以社会上的任何形式去适应，遇到任何障碍和困难，心理都不会失调，能以适当的行为予以克服，这种安定、适应的状态就是心理健康的状态。衡量心理是否绝对健康是非常困难的。健康是相对的，没有绝对的分界线。一般判断心理是否正常，具有以下三项原则：

1. 心理与环境的统一性：正常的心理活动，在内容和形式上与客观环境具有一致性；
2. 心理与行为的统一性：这是指个体的心理与其行为是一个完整、统一和协调一致的过程；
3. 人格的稳定性：人格是个体在长期生活经历过程中形成的独特个性心理特征的具体体现。

