紫色校园日 | Go purple! 点灯拾音, 我们与你同在

原创 桃子咯 WHU性别性向平等研究会 2018-10-18





紫色校园日 | 征集•你遭遇过哪些校园霸凌





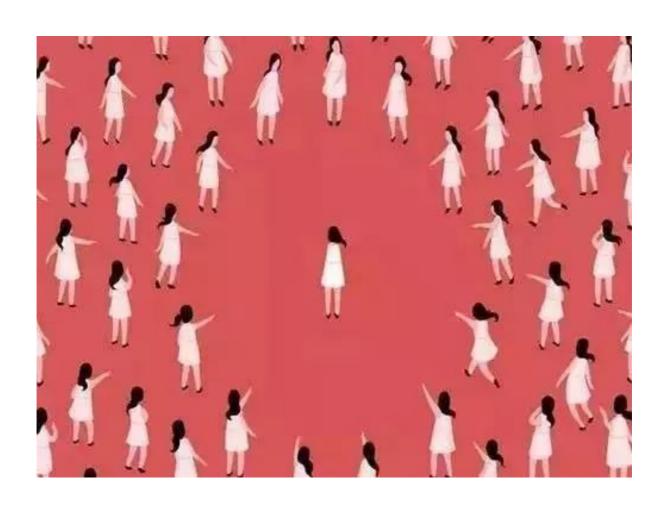














Go Purple! 紫色力量!

I'm against bullying

紫色校园日















文案|阿弥

征集整理与采访 | 艾门

排版|小月

【推荐阅读】

紫色校园日征集·你遭遇过哪些校园霸凌

紫色校园日 | 珞珈分享会—拥抱受伤的心

ps:微言又改版了,只有星标和经常阅读的公众号才能显示完整封面,极易错述消息,为了不错过每天的精彩推送,**大家快把性平会设为星标吧!!** 爱你们惹

×

咨询 | 这个世界虽然不完美,我们仍可以治愈自己。

al 🗢 🕕

原创: 性平会 WHU性别性向平等研究会 1周前

什么是心理健康状态?

心理健康状态,即人对内部环境具有安定 愿,对外部环境能以社会上的任何形式去适应, 遇到任何障碍和困难,心理都不会失调。能以适 当的行为予以克服,这种安定、适应的状态就是 心理健康的状态。衡量心理是否绝对健康是非常 困难的。健康是相对的,没有绝对的分界线。一 般判断心理是否正常,具有以下三项原则:

- 1. 心理与环境的统一性: 正常的心理活
- 动,在内容和形式上与客观环境具有一致性;
- 心理与行为的统一性: 这是指个体的心理 与其行为是一个完整、统一和协调一致的过程;
- 人格的稳定性:人格是个体在长期生活经 历过程中形成的独特个性心理特征的具体体现。



联系 邮箱: whunow@163.com **关注** 微博: @WHU性别性向平等研究会 **我们** 小脑书微信账号: whunow **我们** QQ 表白墙账号: 3026787712

── 艾滋快检服务可联系QQ表白墙 **─**