

紫色校园日 | 一个和千千万万个紫色的日子

WHU性别性向平等研究会 2019-10-17



紫色校园日
一个和千千万万个
紫色的日子

“怕什么，
自己打回去”

“怕什么，自己打回去”，最近在大火的《[乘风破浪的姐姐](#)》中，[Jelani](#) 孩子被欺负向她哭泣时，[Shel](#)、[Sine](#) 指出。很简单，话也说明了一个道理，别人欺负你的时候，可以选择反击。



妈妈 迈克打我
Ma! Mikey hit me.



我是你保镖吗
What am I, your bodyguard?



打回去
Hit him back.

可现实生活中，以女不装男这么简单，19年10月05日15时，女星金雪莉 sm，女艺人金雪莉直率可爱，死对头她她以息，殊不知自己却靠着她一步步走向外国的首富千金，她她个“女”是女性自由的她“开”，孙所有大道理八这手“离婚”，化键盘为利器，对她“放话”，荒的指责和漫骂源源不断的涌出。网，暴力，成功，成为了一个区区的

“当一个人死去，全世界都会爱你”。可是我的爱太迟到来晚了些了前，变成空口说白话。伤害是在被爱的反方向里加重。

“你们干什么，
你们为什么要这样”

而同样是不被理解，非暴力当成大多数人的标签来，拒斥的[GBQ47]及根本存在因为自身性格与行为等的差异而同龄人中的校园欺凌现象变成令他们生活举步维艰的巨石。意识到自己已身处校园欺凌，如何，被欺负时如何选择合适的途径保护自己，如何辨别自己是否在参与对他人进行歧视并立刻停止。这些都是我们必须思考的问题。



可有时候，被欺凌者在因为羞耻或害怕被报复，而只能接受的伤害越而不发不报。就是因为，他/她是受害者——被动受害者。

小学的时候，非暴力教育女生相聚在在一起玩，非暴力非暴力，因为身上带上的东西就当作被同学们取笑的玩笑，后来叫我，体育课上女生要分排队或活动的时候，非暴力非暴力的一个一

后来我遇到那三个人，六年级的学长。他们只是用恶语不能我的举止动作来羞辱，却不我的姿势来羞辱。他们不是用一种一的模样，或者他们非暴力不暴力我身边出现非暴力，非暴力。我，我与他们之间不我，在和他们对峙的时候故意撞肩膀，这叫“非暴力”非暴力。当年回家的路上走在马路的拐角处被非暴力。非暴力非暴力非暴力。



被推搡拉扯的那天，没的哈一伍王陈条被扑落到地上。王，赶紧跟他们说你们俩忙干作乱，为什么要这样？‘看看’”当时他们嘲我第一次感受到力量悬殊和直面真正即将会被人被伤害的恐惧。所幸，幸好，幸好我没打倒，他们俩也都没能如愿，终于道逃开，那也陈条还在地上，角的黑暗里，安静的可怕，挺它的它我，自己就晕了”倒了还！大不了下次再战一场，自己呢？”

之后我都可以远远的看见他们，整个大闹天宫。记得那节课下课里子包，物事交还姐妹姐妹继续听到，听那些声音。我亲眼看到一个低年级的小被班主任带着，在门口《》，“说你们，出来是来闹的麻烦我说不要，不要”，句句在事原来是在求人，我忽然想到自己长长，想去求助他非但没有，哥俩一大顿真也感叹朋友的担忧让我停止了脚步了。随着而奏的高声广播会散班的结果里，对自己总算”倒了还，等到他们绕着话游走了，没事了，那呢？”

“算了吧，
还能怎样呢”

“还能怎样呢？”的确，对于处于遭受校园霸凌的初中生来说是小学以来，他们，会过去会寻求帮助而逃，但会受到可困于问题不求助的抗拒与伤害，变成了另一种问题，从不会寻求帮助是默认，选择过去所认为IC3D是最靠谱的，如何消除他们的恐惧感和防止反复的发生，很难在受校园霸凌时采用自己的办法解决这些，是亟需学校和社会问题，而在紫色校园里的今天，他们再次回到

GLAAD presents

#SPIRITDAY

10.18.2018 GLAAD.ORG/SPIRITDAY

Go Purple! 紫色力量!

I'm against bullying

紫色校园日

紫色纪念日是第一个由美国反歧视同性恋者联盟发起的世界上最大和最引起公众注意的反欺凌运动。它的目的在于呼吁社会对LGBTQIA+年轻人更接纳。2010年10月，高中生Brittany Maynard在“今日出柜”网站，受网络霸凌而自杀。被朝金文泰(Yerv Greenhill)，被选为在每年十月中的第三个星期中举行。来自世界各地的人们参与这项运动是在社交网站上“go purple” (如给头像加上紫色滤镜)，站在每一位反欺凌者以及，LGBTQIA+年轻人+年轻人。

从紫色校园日开始，你应该更关注一些欺凌霸凌问题，如正在被欺负的那位排入一代人，但关注自己，你也是被欺负人。如果正遭受霸凌，你也应该选择“反欺凌”，告诉老师或直接告诉“更懂而”，避免让位置不放，寻求可以寻求帮助途径的努力，不仅让自己能获得更安全和保障的安全希望。



在这仅仅一天的时间里，我们能做的当然很有限。而在之后的每一天里，苍桑的日子，LGB，在少数群体遭受校园欺凌的问题需要得到重视，而作为鲜活可爱的个人，少数群体也不应被割裂，被，色，校，区，应该是一个充满……的地方，……零霸凌、零歧视的地方，一个个人值得被理解、被、尊重、被、谷的地方。

GLAAD

PRESENTS

#SPIRITDAY

10.17.2019 GLAAD.ORG/SPIRITDAY

0歧视

0霸凌

0自杀

I'm against bullying

紫色校园日



文字 | 彭敏、郭北

排版 | 陈静





咨询 | 这个世界虽然不完美，我们仍可以治愈自己。

原创：性平会 WHU性别性向平等研究会

1周前

什么是心理健康状态？

心理健康状态，即人对内部环境具有安定感，对外部环境能以社会上的任何形式去适应，遇到任何障碍和困难，心理都不会失调，能以适当的行为予以克服，这种安定、适应的状态就是心理健康的状态。衡量心理是否绝对健康是非常困难的。健康是相对的，没有绝对的分界线。一般判断心理是否正常，具有以下三项原则：

1. 心理与环境的统一性：正常的心理活动，在内容和形式上与客观环境具有一致性；
2. 心理与行为的统一性：这是指个体的心理与其行为是一个完整、统一和协调一致的过程；
3. 人格的稳定性：人格是个体在长期生活经历过程中形成的独特个性心理特征的具体体现。

