

## 线下讨论会 | 为谁而减的肥？

原创 性平会 WHU性别性向平等研究会 2020-12-03

或许，你也曾刷着小红书上的白瘦幼、A4腰女孩，陷入深深的焦虑；

或许，你已经习惯了无美颜不自拍，发朋友圈之前要打开各类美图软件，仔细修图——磨皮、瘦脸、美白、修容、祛斑，一样不落；

或许，你也曾对着体重秤上的数字和穿不下的小裙子发愁，甚至为此疯狂健身和节食.....



为了变美而减肥算是在迎合社会规范、自我物化吗？如此吗？我们在选择“美”的时候真的是自由的吗？买衣服时，我们究竟是在从心所欲，还是早已在不知不觉迎合女性的不合理要求吗？在工作场合化妆穿高跟鞋拍的照片

美颜化妆是为了取悦自己”。可是事实真的如此吗？我们追求美，还是在媒体和商家的引导下向“美”靠拢？我们在进行着装打扮时，我们是在迎合社会对女性的规定，还是落入了规训的窠臼？

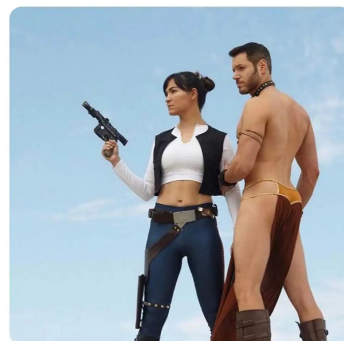


How differently would men see themselves if as boys they grew up with movies featuring them like this.

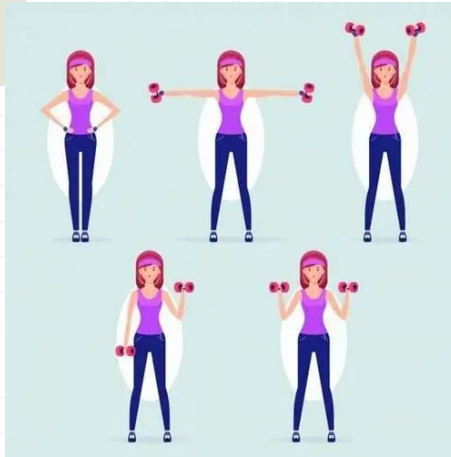


[via @reddit]

翻译推文



人们常说“没有胖女人，只有懒女人”。言外之意是身材可以控制，胖是我们的错，是我们不够努力不够自律的结果。这种将体重和个人意志力相挂钩的认知使得体重超越了单纯的个人形象范畴，无形中成为了一种个人品质的评判标准，也使得苗条越来越成为我们无法抵抗的暴政。在外貌能给我们带来自信和愉悦的当下，**我们应该把身材管理作为自律与否的标准吗？**



如今，体重和身材标准日趋多元化和理性化，审美标准也看似越来越宽容。我们从追求瘦转向追求健康，从单纯追求东方审美标准转向了追求东西方多样的审美标准。这样的我们真的是从单一审美走向多元化审美吗？还是因为自己不符合一种审美标准，转而在另一种审美标准下寻求自信和生存空间，从一个圈套跳进另一个圈套？



♥ Love your body ♥

作为个体，我们能逾越社会对女性体重、身材和装扮的潜规则要求吗？在社会规训和个人意愿的矛盾之间，我们又该何去何从？

如果你有类似的经历和思考，  
快来报名线下讨论会吧！

活

动

信

息

**时间:**

12月6日 (本周日) 19: 00-21: 00

**地点:**

报名后另行通知

**报名方式:**

扫码添加小兰微信, 并发送“12.6讨论会”。若已加过小兰好友, 请直接向小兰发送消息, 注明“12.6讨论会”。



Whu性平会唯一小秘书-...



文案&排版 | 青柠

配图 | +



**联系** 邮箱: whunow@163.com  
**我们** 小秘书微信账号: whunow

**关注** 微博: @WHU性别性向平等研究会  
**我们** QQ 表白墙账号: 3026787712

—— 艾 滋 快 检 服 务 可 联 系 Q Q 表 白 墙 ——

快来报名加入我们吧!