世界艾滋病日 | 伸出手来, 共同防艾

原创 性平会 WHU性别性向平等研究会 2020-12-01



Reach out hands and prevent ADIS together 伸出手来 共同防艾





艾滋,一个耳熟能详而又危险的名字。众所周知,艾滋病是由艾滋病病毒入侵体内,大量攻击T细胞使人体免疫系统丧失免疫功能的疾病,可以通过母婴、性行为、血液传播。身为二十一世纪最恐怖的人类疾病之一,当下科技依然对此束手无策。直至今日,全球仍只有两名患者彻底被治愈,即均使用造血干细胞移植的"柏林病人"和"伦敦病人"。

艾滋病是怎么样以极短的时间,快速席卷全球的呢?艾滋起源于非洲,1981年被移民者带入美国,并成为全球第一起被记录在案的艾滋病例。由于二战后全球化的不断推动,艾滋随即大范围向各大洲扩散。1985年,我国发现第一起艾滋案列,在余下的三十多年里,艾滋呈"指数爆炸"式传播。据2019年数据显示,我国感染艾滋病人数约为125万,发病率及死亡率较之18年已大大降低,取得了一定程度的进展。

根据资料显示,艾滋病通过性行为传染的比例, 2005年为11.6%, 2007年这一比例上升到42.3%, 2009年上升到57.4%, 2011年上升到80.4%, 其中同性恋和异性传播分别占14.7%和65.7%。从2013年1月至9月,身体传播的比例接近90%,其中有20.8%是通过同性传播,69.1%是通过异性传播。2018年,异性传播的比率占69,6%,仍然占据性传播的大部分。不管是异性恋或者同性恋,防控艾滋病同样重要,不能因为性向如何而放松警惕。在进行亲密性性行为的时候,一定要注意安全套的使用;如果有长期且稳定的性伴侣,建议定期去医院进行抽血检查。





减少歧视

新冠疫情已经证明,在大流行期间,除非所有人都安全,否则谁都不安全。如果我们要取得成功,就不能把任何人抛在后面。要终结艾滋病病毒和新冠肺炎两种不期而遇的流行病,关键是消除污名和歧视,以人为本,并采取以人权和促进性别平等为基础的应对方法。



大众需要正确认识艾滋病及其传播途径,做好对自身保护和预防,给予艾滋病人足够的尊重,消除对艾滋病人的歧视。消除对艾滋病人歧视最关键的是在生活中建立起有关科学的观念,不过度妖魔化和恐慌HIV携带者。 首先建立三个观念:

- 【1】艾滋病病毒很脆弱,在空气中暴露一段时间会死亡。
- 【2】艾滋病病毒的传播除了满足三个途径,还要符合排除、存活、足量、进入四个条件。
- 【3】很多积极治疗,坚持吃药的艾滋病感染者感染率极低,处于不传染状态。







0

传播与防治

下面的情景都不会传播艾滋病:

- 【1】和HIV感染者吃饭。唾液的病毒含量极低,除非喝下携带者20升口水才有可能被传染。
- 【2】和HIV感染者拥抱,牵手。
- 【3】没有通过蚊虫传播的可能。蚊虫体内病毒微量,且艾滋病毒在其体内很快死亡,目前没有发生一例因蚊虫叮咬感染艾滋病的病例
 - 【4】与HIV感染者共用洗衣机,打印机,鼠标,键盘。



2019年艾滋病人数最多的省份中,位于中国西南部的省份占大多数,有广西,云南,四川等,大部分地区十分贫穷;艾滋病男女感染比率为五比一;高校艾滋病感染率连年增长……这些数据反映着艾滋病及性教育普及的必要性,安全性性行为的推广刻不容缓。在网络上,也有相当一部分博主进行类似的宣传工作,呼吁网民关注艾滋防控,切实做好安全性行为工作。

随着对HIV的深入研究,许多学者专家提出了U=U,2016年7月,美国PAC组织发布全球U=U共识声明,并正式启动了U=U运动。2017年北京无国界爱心公益基金会作为中国大陆首家加入U=U全球运动的机构,率先将U=U科学新知引入中国大陆。2018年,由民间社区防艾组织积极参与推动的U=U中国抗艾网络成立。







什么是U=U?

HIV感染者按规定接受抗病毒治疗后,血液中如果6个月以上测不到HIV病毒量或病毒有效抑制,并且持续保持时,HIV感染者经性行为方式将艾滋病毒传染给其阴性伴侣的传染风险为零,即"不具传染力",(U=U测不到病载=不具传染力)。

U=U在倡导什么?

【1】U=U:按规定治疗的HIV携带者,达到病毒载量抑制或测不到,其不能将HIV病毒经性行为传染给伴侣。

【2】U=U的基础规则并不复杂。只要做到TLC:

治疗Treatment - 按规定持续治疗。(注:保持良好服药依从性)

检查Labs – 定期进行实验室检测。 (注: 3-6个月检测病毒载量)

护理Care - 保持持续护理

达成U=U的必要条件

同时具备4+1个必要条件是达成U=U的关键



U=U有什么证据?

U=U的结论是基于医学实证研究并受到多个医学学术研究所支持,包括PARTNER、HPTN 052、Opposites Attract、PARTNER2、以及瑞士声明 (Swiss Statement)。

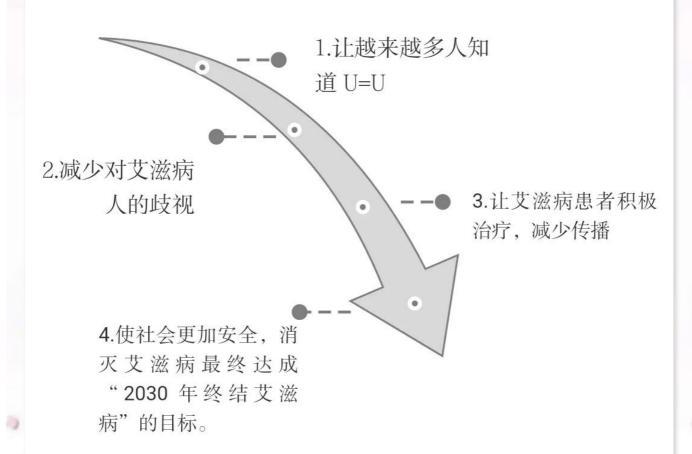
2019年医学期刊《柳叶刀》发布了一项名为《PARTNER 2 STUDY 结题报告》的重大科学研究成果。一项长达8年、14个欧洲国家55个诊所参与,有效数据记录了782名男同性恋伴侣的76088次无套性行为后发现:"当按规定接受抗病毒治疗的感染者,达到病毒载量抑制时,即使通过无安全套的性行为,其传播HIV的风险为零。"

U=U适用于中国吗?

U=U已经得到美国CDC、联合国艾滋病规划署、世界卫生组织的权威认可。并且U=U科学不是猜测,而是经过大量案例观察研究、常年跟踪、负责任的数据记录、并被多国不同研究相互印证的。因此,我们要对U=U有信心,是建立在科学研究基础之上的。

2018年世界艾滋病日前夕,国家卫健委新闻发布会上,中国国家CDC艾防中心主任韩孟杰和流行病学首席专家吴尊友,也对U=U的科学研究事实做出了肯定表态,认为"这个信息非常重要"。吴尊友说,对于HIV感染者而言,过去背负了很大的负担。他们往往将自己视为艾滋病流行的贡献者,但是如果感染者主动检测,积极治疗,治疗达到效果,他就不具有传染性,也就不再是传染源了。从这个角度讲,感染者反而成为了控制艾滋病流行的贡献者。

需要注意: 我们还是需要使用安全套,安全套有助于预防意外怀孕或预防其他性传播疾病,或者多性伴、以及当HIV阳性伴侣的服药依从性是一个挑战时。



播科学思想和理念,才能达到消灭艾滋病这个宏伟目标。而这需要每个人的努力。张文宏在一场公开课里面说了这样一句话:我们不能拒绝爱,我们也不能拒绝安全套。





文字|小朱、罗字 海服|Bowie 排版|塔塔

-END-





联系 邮箱: whunow@163.com 我们 小秘书微信账号: whunow **关注** 微博: @WHU性别性向平等研究会 **我们** QQ表白墙账号: 3026787712

■ 艾滋快检服务可联系QQ表白墙 •