

科普 | 2018年世界艾滋病日：知晓自己的HIV感染状况

原创 桃子咯 WHU性别性向平等研究会 2018-10-16

2018年世界艾滋病日将迎来它的第30周年，今年的第31届世界艾滋病日主题确定为：
“知晓自己的HIV感染状况”。

01

世界艾滋病日和联合国艾滋病规划署

1981年12月1日，全球发现第一例艾滋病病例，为提高人们对艾滋病的认识，号召世界各国和国际组织宣传和普及预防艾滋病的知识，全球卫生部长关于艾滋病预防计划的高峰会议上（World Summit of Ministers of Health on Programmes for AIDS Prevention）提出相关概念后，世界卫生组织于1988年1月将每年的12月1日定为世界艾滋病日。

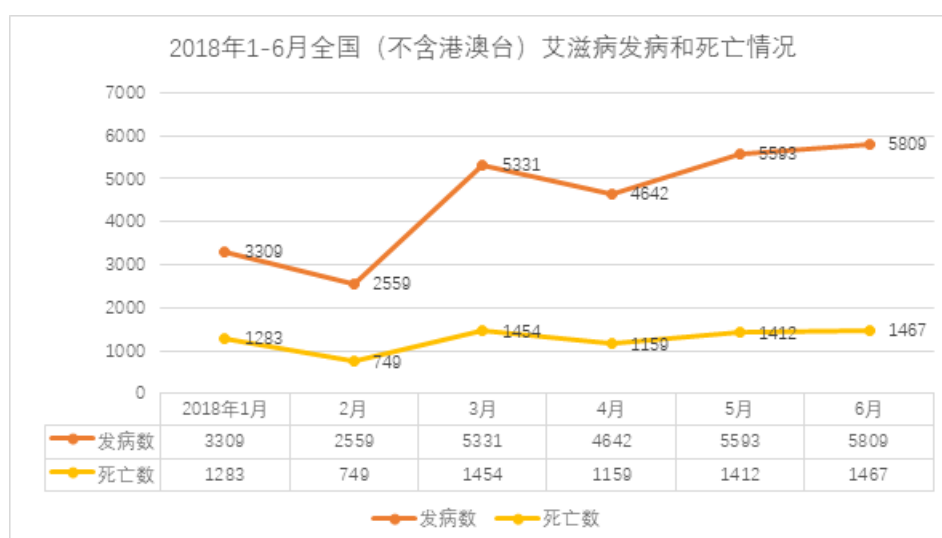
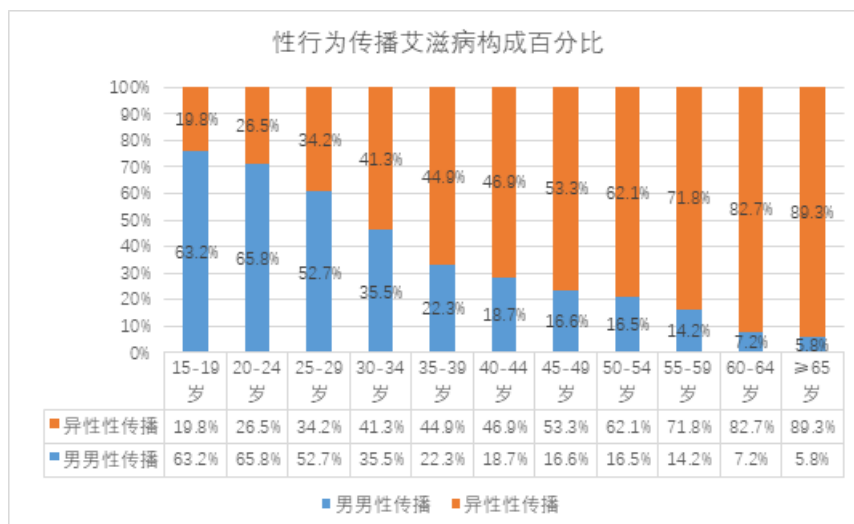
联合国艾滋病规划署（The Joint Programme on AIDS, UNAIDS）于1995年7月建立，1996年1月1日在日内瓦正式成立，由世界卫生组织、联合国开发计划署、联合国人口基金、联合国教科文组织和世界银行六个联合国组织联合组成，是世界最大的解决艾滋问题的机构。

02

我国艾滋病发病趋势

近年来我国艾滋病发病仍处于高发态势，性传播依然是最主要的传播途径。需要引起社会各界关注的是，**我国艾滋病发病日益呈现出年轻态的发病趋势，越来越多的青少年成为艾滋病的威胁对象，全国各大高校成为了传播艾滋病的重灾区。**

自2018年1月1日起截止到6月30日，我国共报告艾滋病感染病例27,243人，死亡7,524人。在我国部分地区艾滋病流行程度较高，整体疫情以性传播为主，不同年龄段人群和城乡流行模式也表现不同，流行表现复杂，未来的艾滋病预防控制面临更大的挑战，防艾形势依然严峻。



2018年1月-6月全国（不含港澳台）艾滋病疫情报告

03

“知晓自己的HIV感染状况”

今年第31届艾滋病日主题为：“知晓自己的HIV感染状况”。截止2017年底，有3/4的艾滋病毒感染者知晓自己的艾滋病毒感染情况。联合国艾滋病规划署最新调查报告指出，我们还有很长的路要走。这其中包括发现并甄别那些尚不了解自己的艾滋病毒感染状况的感染者，确保他们可以及时享有优质的卫生和预防服务资源。

艾滋病毒检测对于艾滋病抗病毒治疗扩大化以及确保所有艾滋病毒感染者过上健康快乐的生活来说至关重要。另一方面，进行病毒检测对于实现90-90-90目标并赋予人们选择接受艾滋病毒预防服务的能力来说，也是至关重要的。

知晓自己的HIV感染状态并及时接受预防和治疗服务，可以使得人们可以有效保护自己和亲人。不幸的是，获得艾滋病毒检测服务依旧存在许多障碍。其中，污名化和歧视便会阻止人们去接受艾滋病毒检测。如何获取隐私得到保护的艾滋病毒检测仍然是一个值得关注的问题。

这些阻碍的存在，使得许多人在生病和（或）出现症状后才去接受艾滋病毒检测。可喜的是，有许多新方法可以扩大艾滋病毒检测服务的

可及性。例如艾滋病病毒自我检测、基于社区的检测以及多病毒检测等都有助于人们知晓自己的艾滋病病毒感染状况。

现阶段，相关部门必须扩大艾滋病病毒检测服务覆盖范围，坚定的政治意愿和资源投入，以及充分利用并扩展创新的艾滋病病毒检测方法。

在2015年底的统计报告中，2015年新发现15岁以上HIV感染者11.5万,超过5 000例的省份达到了9个;经异性性传播病例占66.7%经男男性行为传播占28.4%经注射吸毒传播占4.4%;注射毒品、异性性传播感染者现住址为农村所占构成比分别为67.1%和60.4%男男性行为传播感染者现住城市构成比为66.1%;2015年新发现病例男女比为3.7 : 1;15~19岁、20~24岁、25~29岁男男性行为传播分别占该年龄组病例的73.8%、68.0%、55.6%。

在2017年12月的全国艾滋病性病疫情报告中，2017年新发现的HIV感染者/AIDS病人中，异性性传播93575例（占比69.6%）；同性性传播34358例（占比25.5%）。

04

反对歧视与污名

如今在艾滋病传播途径中，异性性传播仍占主要比例。与此同时，MSM（男男性传播）感染，也在新近发现的男性青年病例中成为了较主要的传播方式。

如今通过药物治疗，艾滋病病人的寿命已经可以和正常人一样长，但对于性少数群体这类HIV的高感染人群的歧视误会会依旧没有消除。而感染HIV的性少数人士更是遭受着双重的污名化，他们在获取疾病防治和治疗服务以及无偏见的心理支持时障碍重重。

我们需要明确的是，**同性恋不等于艾滋病，性取向与感染HIV没有关系，艾滋病的防治是一项具体的工作，不该将同性恋与艾滋病画上等号。**过度的强调艾滋病与同性恋，以“防艾”之名“反同”，本质上就是一种歧视。

目前，歧视性少数、歧视HIV感染者/艾滋病患者正是防艾困难的核心之一。

艾滋快检组相关信息：

艾滋快检项目，旨在通过艾滋快速检测帮助校内的学生祛除关于艾滋的疑惑与困扰：为有需要的学生**提供艾滋检测服务**，并借此尽力消除大家对于艾滋病的误解，**传递正确的知识和观点**，努力为大家树立正确对待艾滋病的态度和正确的自我保护意识。

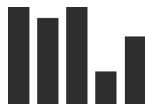
我们提供**保密、专业、准确、负责**的艾滋检测服务，**以血液检测为主**，试剂从疾控获取，检测员全部为同龄学生，对个人信息严格保密。

点击阅读原文了解详细信息。

引用数据与参考文献批注

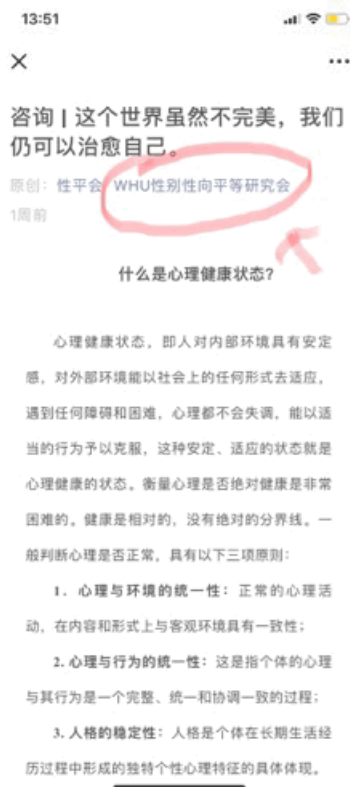
- 1. 《中国艾滋病全国疫情数据分析》（《中国艾滋病性病》2017年4月第23卷第4期，王丽艳）
- 2. 《2017年12月全国艾滋病性病疫情》（《中国艾滋病性病》2018年2月第24卷第2期）
- 3. 《艾滋病防控与涉及医疗社会现象的调查研究与建议报告》，张晨喆

- 4. 联合国艾滋病规划署微信平台: UNAIDS2030
- 5. 中国疾病预防控制中心: <http://www.chinacdc.cn/>



文案 | 登登、小今
排版 | 咩咩酱

ps:微信又改版了，只有星标和经常阅读的公众号才能显示完整封面，极易错过消息，为了不错过每天的精彩推送，大家快把性平会设为星标吧!! 爱你们惹





[阅读原文](#)