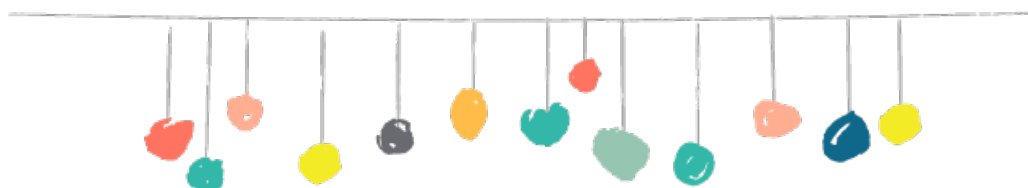


征集 | 平权之路，何处你曾见到星光

原创 桃子咯 WHU性别性向平等研究会 2019-03-09



不论你是LGBTQ或是女权主义者
在追求平权的道路上
难免遇到迷茫的时刻

有时候你会觉得自己在黑暗的森林里
你周围是荆棘、枯枝和潮湿的泥土

但是总有一束月光照亮在你的路上



你在追寻平权的道路上
受过哪些鼓舞呢？

有哪些时刻使你感受到一瞬间的豁然开朗
一瞬间的暖流入心
或者一瞬间开始信心百倍？

// 可能是一句标语 //

**I AM
~~GAY~~
~~STRAIGHT~~
~~BI~~
~~TRANSGENDER~~
...A PERSON**

Wipeout Homophobia On Facebook

首先
我是一个人

// 可能是一段访谈 //

但是我还是更喜欢“三八妇女节”

因为这个是属于所有女性的节日

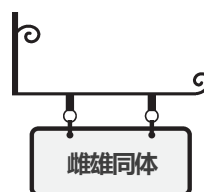
而“女神”“女王”等等

说起来是有点别人附加给你的一些色彩

远不如自己奋斗得来的这样一个女性平等的地位

和别人的尊重和社会的这种喜爱

更让我觉得自己更自豪 更自信



我可以是男是女

可以飘移不定

可以调整百分比

只要你爱我

一切都没问题

只要你爱我

一切都没问题

——五月天





可能是朋友的一段经历
也可能是来自家人一个理解的微笑

.....



如果你遇到过那些鼓舞你、激励你
让你充满力量和自信的瞬间
请将你的想法在下方的留言通道告诉我们

本期留言将不会直接公布在本推送内

我们会将您的留言匿名处理后
(**请留言时同时留下想用的匿名名称**)

在下一期整理放出

我们希望能收到那些充满力量的瞬间
将这份力量放大、传递

也希望他人的力量可以照亮你
在每一个彷徨的时刻

文案：盒盒

排版：阿沐

往期回顾

- 观点 | 当我们拒绝三七女生节时，我们在拒绝什么
- 此间 | Sex Education 性爱自修室
- 投稿 | 那位完美萧西大人

13:51



X

...

咨询 | 这个世界虽然不完美，我们
仍可以治愈自己。

原创：性平会 WHU性别性向平等研究会
1周前

什么是心理健康状态？

心理健康状态，即人对内部环境具有安定感，对外部环境能以社会上的任何形式去适应，遇到任何障碍和困难，心理都不会失调，能以适当的行为予以克服，这种安定、适应的状态就是心理健康的状态。衡量心理是否绝对健康是非常困难的。健康是相对的，没有绝对的分界线。一般判断心理是否正常，具有以下三项原则：

1. 心理与环境的统一性：正常的心理活动，在内容和形式上与客观环境具有一致性；
2. 心理与行为的统一性：这是指个体的心理与其行为是一个完整、统一和协调一致的过程；
3. 人格的稳定性：人格是个体在长期生活经历过程中形成的独特个性心理特征的具体体现。

