

无套KJ传染艾滋的风险到底有多高？

转侵删 WHU性别性向平等研究会 2015-12-02

【纯粹转载、科普；侵权删除。】

作者 / 苏峻霆

(台大医技所博士，现专职医学编辑)

很多人都知道爱滋病毒会透过不安全的性行为传染，其中所谓的「不安全性行为」无疑地包括了无套阴道交及无套肛交；不过究竟「无套口交」算不算是不安全性行为呢？美国疾病管制局、Aidsmap网站、The Body网站、台湾感染科医师罗一钧所经营的blog《心之谷》都提到口交感染爱滋的机率虽然不为零但其实很低；然而国内很多机构（无论是官方或非官方）在进行爱滋防治宣导及爱滋筛检谘询时，常常会宣称「口交的风险也很高，一定要戴套！」究竟口交传染爱滋的风险有多高？2006年Campo等研究人员在口腔疾病（Oral Diseases）期刊所发表的一篇回顾性研究便试图回答这个问题。

这篇研究(Campo, 2006)整理了许多过去的相关文献及统计资料，虽然不是最新的研究，不过仍有相当的参考价值。在讨论口交传染爱滋的风险时，只有口交不戴套，阴道交/肛交皆戴套的相异伴侣（即一方感染HIV，另一方未感染HIV的伴侣）可以说是最适合的研究对象。在一项为期十年，针对263对相异伴侣的研究中显示未感染的一方在10295次帮对方口交，以及10658次被对方口交中，没有任何人因此被感染HIV。另外一项追踪2年的研究也发现50对相异伴侣中没有任何人因为口交而被感染HIV。由此可见，口交传染爱滋即使有其理论上的风险，但只要实际上的发生机率微乎其微，是低到可以被忽略的。

口腔是对HIV不友善的环境

为什么口交传染爱滋的风险会远低于阴道交/肛交？这篇研究(Campo, 2006)回顾了历年来的研究结果，发现口腔是一个对于HIV相当不友善的环境：

- 1.口腔具有很厚的上皮细胞层作为第一道防线，只要没有明显的溃疡、开放性伤口或牙周病并造成出血等情形，HIV要找到突破点并不容易。
- 2.HIV最主要的感染目标为带有CD4标记的细胞，这种细胞在口腔里的数量相当少，让HIV难以找到暂时的宿主。
- 3.口腔里的大量唾液是非常重要的保护机制，不但有助于稀释病毒，并把病毒带往肠胃道以进行破坏，唾液里也具有各式各样可抑制HIV病毒活性的防卫因子，如IgA抗体、唾液凝集素 (salivary agglutinin)、粘液素 (mucin)、多种防御素 (defensin)、溶解酶 (lysozyme)、乳铁蛋白 (lactoferrin)、TSP1、C1q、Fibronectin、thrombospondin、SLPI...等等。
- 4.唾液的低渗透压会破坏受到病毒感染的单核白血球，避免这些细胞制造出更多的HIV病毒。

帮人口交与被口交

在实务工作上，时常碰到许多人因为口交或被口交而感到忧心忡忡，担心自己因此感染爱滋。被口交的一方只会接触到对方的唾液，而唾液是不会传染爱滋的；因此根据传染途径来看，除非对方口腔内有大量鲜血（如刚拔完牙或刚动完口腔手术），否则被口交的一方很明显地不需担心。至于帮人口交的一方呢？儘管这篇文献(Campo, 2006)所提到的上述科学证据不支持因为帮对方口交而传染HIV的可能性，然而文献中也提到，的确有些自称因为「帮对方口交」而感染HIV的零星案例。不过这些案例皆只是透过个案自述，文献中并未验证他们是否未曾进行其他的高风险行为。美国专业爱滋杂志《POZ》便对此提出质疑，认为因口交而感染HIV应属于「理论上的风险」，而非「实际上的风险」，因为目前全世界还没有任何一个能100%证实经由口交而传染HIV的案例；此外，如果帮对方口交确实有感染HIV的风险，为何这些自述案例皆为男性，而没有任何女性自称因此而感染HIV？

风险高低与预防方式

在科学上，我们本来就很少会说一件事的发生机率真的「等于零」。因此对于「机率很低但不为零的行为」，真的需要去要求每个人都采取最高规格的防范措施吗？正确的疾病防范策略应该要同时兼顾有效性、合理性及可行性，并根据不同人的状况做个别修正。以流感为例，最极致的预防措施应该是「全天24小时都戴口罩，同时避免接触任何人」。不过在实务上这种策略虽然有效，但既不合理，也不可行；真正能做到的人并不多。所以我们一般听到的流感预防措施都是「减少出入公共场合，并在接触其他人时戴口罩」；而对于孕妇、小孩及老人等特定族群才会建议较严密的预防措施。

回到爱滋防治及爱滋教育，「戴套口交」的确可以彻底隔绝病毒感染，但其实和「禁欲」一样，都是立意良善，但对许多人而言难以执行的预防方式。无论是美国疾病管制局、旧金山爱滋病基金会、Aidsmap网站、The Body网站或是POZ杂志，在谈到降低口交风险的策略时，绝对不会只有戴保险套一种选项，都会提到其他像是避免口爆、避免在口交前刷牙或用牙线、避免在女生月经时帮她口交、口腔有溃疡或伤口时避免口交等技巧。

Aidsmap网站特别提到：「你可以依据你能承受的风险高低，来决定你所采取的行为。」因此在进行爱滋卫教或谘询时如果不提任何口交减害策略，而只是恐吓性地一再重覆「口交很危险，一定要戴套」，不但对于爱滋防治没有帮助，更会加深民众无谓的焦虑。惟有确实告知各种行为的实际风险，并与每位个案仔细讨论其性行为细节、对爱滋的态度、对戴套口交的接受程度、所能接受的风险高低等，才能共同研拟出最适合每位个案的预防方式。

其他提醒

最后还是要强调，口交传染爱滋的机率虽然极低，但也不是完全没有危险，如果帮人口交的一方口腔有明显的溃疡、开放性伤口、牙周病并造成出血、刚拔过牙等上述特殊状况时，便应谨慎考虑口交的风险。此外，口交传染其他性病如淋病、梅毒、菜花、疱疹的风险比起爱滋高上许多；建议在口交前最好先稍微观察对方的阴茎有无异状。