

双性恋骄傲日 | 彩虹旗上也有我的骄傲

原创 性平会 WHU性别性向平等研究会 2020-09-23



在现在越来越包容的社会里，彩虹旗在更多的地方骄傲地飘扬，LGBTQ+代表的性少数群体也被给予了更多的尊重和接纳。性少数得到了理解与包容，那性少数中的少数呢？比如说，双性恋。

双性恋群体，ta们是谁？**双性恋**，亦称为双性向，一般指能对男性和女性皆产生爱慕感、建立浪漫关系，或认为两者皆有性吸引力的一种现象；在更广义的定义中会把当中的“男性或女性”替换成“多于一种性别或社会性别”。



想象中，双性恋“两边都占着”，生活应该很幸福吧；但实际中，却又是“两边不讨好”，直人担心ta们对同性的爱慕，同性恋们又“嫌弃”ta们“弯得不够彻底”。两面夹击的双性恋们虽然在彩虹旗上占有一位，但，彩虹旗上的骄傲也属于ta们吗？

当然！**彩虹旗上也有我们双性恋的骄傲！**虽然大众对于双有很多的误解甚至污名，甚至会对我们造成伤害。但和其他性取向一样，我们不想也不愿意因此压抑真实的自己。我们拥抱自己的性取向，我们对自己保持真实，我们为自己的身份感到骄傲。彩虹旗的骄傲是我们的骄傲，我们的骄傲也是彩虹旗的骄傲。



9.23是**双性恋骄傲日**，在这一天，**我们与你分享几位双性恋朋友的故事。Ta们讲述ta们的故事，ta们的经历和ta们的骄傲。**希望同为双的你，可以感受到我们共同的存在；也希望不是双的你，可以在我们的经历中，看见双性恋不是渣也不是虚伪，它只是和异性恋、同性恋一样的一种性取向罢了。



#分享&倾听#

01

我第一个恋人是异性，而分手以后过一段时间有了同性恋。跟一些朋友说了之后，他们也并没有觉得我是闹着玩儿的或怎样，都很认真地对待我的恋人而不介意性别。说起来，很感谢一直以来自己所处的环境，让我在将自己的身份定义为双性恋

者之后也还是被身边的朋友以平常心看待，以至于我没意识到自己也是性少数者。而我自己对于这个性向的想法，或许可以用萨福的一句诗来表达：我对你们，美丽的人们，永不变心。我想双性恋者，就有一双发现各种性别之美的眼睛吧。

——爽爽



02

我的感触就是大家都好好。毕竟我真的没有刻意去定义自己是双性恋或者别人是什么，所以我很少遇到这方面的事情。但是有朋友跟我说过，她们不喜欢，或说不愿意和双性恋谈恋爱，因为觉得双性取向很没有安全感：两方面临的压力完全不一样，害怕对方最后向家庭妥协，自己会变成被抛弃被留下的一个。但我觉得这些都要看人，和性向无关。

——魂英俊

03

我是在高中的时候才意识到的自己是双性恋。原因是对班里一个男生莫名其妙的产生好感，然而自己以前一直都是对女生有好感的。当时也没有说一下子就接受这样的一个身份，我只是对此感到好奇和疑惑。因为这是超出我认知领域的事情，在这之前，我对LGBT群体的了解仅限于同学开过的玩笑，比如把关系特别好的两个男孩子称为社会主义兄弟情，从没想过自己也是其中的一份子。

平时我会都花很多时间看关于LGBT群体的消息，了解这个群体的相关事件、看ta们是如何争取自身权益等，我也会将那些经历代入到自己身上：我是不是这样的人，碰到这样经历我该怎么办。

此外我也会回忆挖掘以前中有关性向的细节。怀疑自己是不是因为某些因素诱导影响，（试图）但经过查一些资料帖子等等，发觉性向似乎和周围环境没太多关系，再仔细想想双性恋也并没有过多的影响自己的生活，就只是喜欢的人换了发型，换了肤色等等试图将自己的性向淡化，不必过分的注意它，自己心里也不要产生负面的思想，就完全把自己当做一个普普通通的人，把双当做自己的一个特点就行。我这样的想原因很大程度上是因为高中的时候学了物竞天择适者生存，既然这东西你改变不了它，那你就适应它，而这个思想也一直维持到现在，所以我对我自己的性向问题其实看的很开，也没有出现过很大的精神上情绪上的波动，因为它并没有打乱我的生活节奏，也没影响我追求自己梦想的权利，就把它当做是自己的一个特色。（可能是我还没大规模大范围的公开吧，嘻嘻嘻）



但我看来，这世上还是有很多人对lgbt群体不满及冷眼相对，也正是这些歧视性少数群体身份的不公平现象，才引发一次又一次悲剧。所以我才会加入这样一个组织，努力尝试用自己的微薄之力来影响身边的人，改变他们对这个群体的看法，让性少数者得到自己应有的尊重。

——木木

04

虽然我自认为取向无限趋近于女性，未来和男性恋爱的可能性可以忽略不计，出柜时还是会大喊三声我是双性恋。朋友们对同性恋大都没什么偏见，但偶尔会将我这个双性恋者置于一种尴尬的境地。有的朋友觉得还有一丝机会，认为我最终会发现自己喜欢异性；有的朋友会说，既然你是双性恋，那以后回归做一个“正常人”吧；还有的朋友同属于性少数群体，却觉得我比ta多一份选择的权利，道不同而不可同称为性少数。比较无奈，其实大家都只是追求爱的人啊。做自己是爱“我”，进入爱情是爱人。我们都有爱与被爱的需求，所以我们都一样。

——阿弥



05

大概是初中接触到gbt群体后，我才开始意识到原来女性和女性之间也可以产生爱情的联结，并且自己也完全不反感与女性产生感情，才意识到自己的bi身份，并且一直认为自己是bi。但是后来进一步认知之后知道了泛性恋的存在，现在认为比起bi自己更偏向于pan，或者说，对我来说性别完全不是一种选择伴侣的限制因素。一直感觉bi在les群体里处于较为底层（？）的部分，许多人会婉拒bi，大概是在社会压力下的没有安全感的反应，认为bi如果承受不了压力会很轻松地找异性恋伴侣结婚跑路，还感觉许多人很难接受曾经的同性伴侣后来参与一段异性恋情中。

——大听

06

曾经看到过一个关于性向的调研报告，国内双性恋的占比相比国际数据有些异常的高。我因此一度怀疑自己是不是没有清晰的自我认知，将这种混沌而模糊的感觉错误地归于双性，但后来种种经历证明，本能的冲动并不会欺骗我自己。



《丹麦女孩》剧照

有一部关于跨性别的电影叫《丹麦女孩》，里面的主角为了救场临时穿着女装，意外发现她的女性人格。我也并非与生俱来的明白人，相似的情感多次重复，我才从无意识中发觉，自己对具体的女性也同样会产生高于欣赏与亲近的情感，反思时还发现自己曾疏漏过一个女孩儿的示好。去年十一放假和高中室友一起旅行，像以前在寝室夜谈那样，围在民宿的地毯上，我第一次正式对外坦白双性恋的身份。室友非但没有很惊讶，反而感觉早有预兆。所以我从一开始就幸运地被接受，之后就完全没有过心理负担，被问起的时候，也可以很坦然的说是。

——明川

07

在读《海边的卡夫卡》时，作者借书中的一位跨性别者之口告诉读者，“古时候，世界不是由男和女、而是由男男和男女和女女构成的。就是说，一个人用的是今天两个人的材料。大家对此心满意足，相安无事地生活。岂料，神用利刀将所有人一劈两半，劈得利利索索。结果，世上只有男和女，为了寻找本应有的另一半，人们开始左顾右盼，惶惶不可终日。”对于一个人来说，无论他喜欢的是异性还是同性，他都是在寻找着世界上和自己灵魂契合的另一半，这是一个美好的过程，无论是何种形式的爱，都是应该被祝福的。无论是异性恋，同性恋还是双性恋，都应该勇敢地直面自己的感情，都应该为自己的爱感到骄傲。

——阿萨姆



文字 | 性平会

封面 | 阿弥

排版 | 益梁