

## 一刻 | 追逐星光时，我也成为一道光

原创 桃子咯 WHU性别性向平等研究会 2019-03-14

本期内容为上期文章的征集结果。

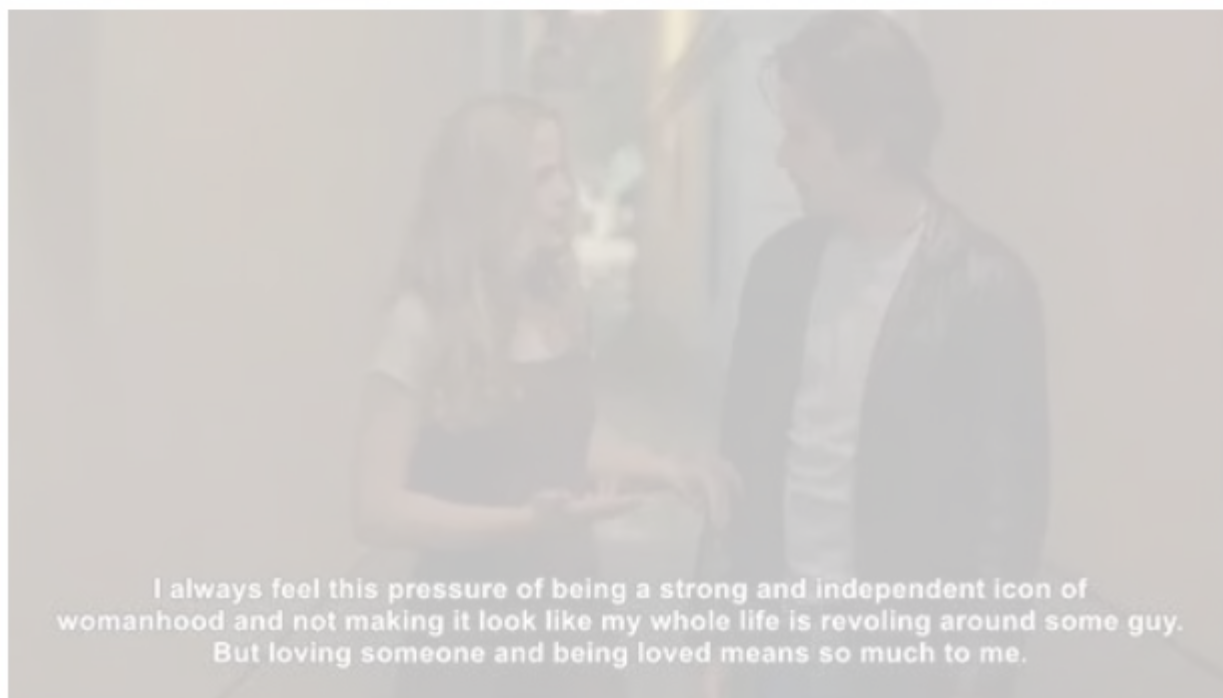
平权的进展，不一定通过对抗，亦可通过连接。怀揣着美好希望的人啊，各自伸出触角，释放着善意的信号，连接成支持网络。我们都曾接受过这样的信号，感受来自他人的力量。而有些时候，或许我们也有意无意成为别人的力量之源。

### Pelican't

上周一位认识了很多年、我非常喜欢和尊敬的男性朋友对我说：“你是我见过的最女权主义的女生。”我以前从来没和他探讨过相关话题，所以半开玩笑地问了一句：“这是夸奖我吗？”他很认真地说是的。一瞬间觉得我真幸运。

### 千叶雄大

最近还在阅读那不勒斯四部曲，一本来自意大利的畅销女性文学作品。故事中莱农与莉拉两位女主角在近乎半个多世纪的友谊关系中，彼此扶持又暗自竞争，一方面娓娓道出女性共同体的维系发展之困，又一方面为其他女性提供一种有益的思考。简之关于爱情，家庭与自我身份的交叠。书中临近结尾处有这样一句话：“我的整个生命，只是一场为了提升社会地位的斗争。”真是这段话，源源不断的复述在我耳边，不光是女性，还有许多其他的人与事物都在努力擦除社会替我们设置的界限，用力而野蛮的生长。



I always feel this pressure of being a strong and independent icon of womanhood and not making it look like my whole life is revolving around some guy. But loving someone and being loved means so much to me.

## Oreo

在台湾交换时修了《性别学导论》，老师在批改作业时给我留言道：“我觉得当个自主独立的女人很棒，我们都需要互相支持彼此，因为我们无法独自生存，但在意识上的自主独立确实很重要，因为那样的独立意识会让我们有能动性地成为自己及别人的支持网络，也会自在及诚实地与别人形成互助网络……请保持联络”。

## Adenah

我看了你很多说说，无意窥探你的过去，但是我真的很感动，像是看到了平行世界里的我。我曾经也梦想着成为一个不惧他人眼光勇敢活出自我的人，但是我不仅没有做到，并且打算缴械投降，而放弃挣扎之后，在我刚上大学之际，我抑郁了。放弃自我让我很痛苦，不放弃自我也很痛苦，我以为放弃会让我好一些，但是并没有。半年之后我终于慢慢好起来了，但是在某些方面我还是小心翼翼，我还没有鼓足勇气。今天看到这些东西，我真的深受感动，像是看到了未曾活出的自我。我不敢说未来的我一定会鼓足勇气，不活在任何人的想像里，但是你真的给了我莫大的宽慰，这个世界是有人在坚持着的，这样的火把会点燃越来越多人内心的种子的。



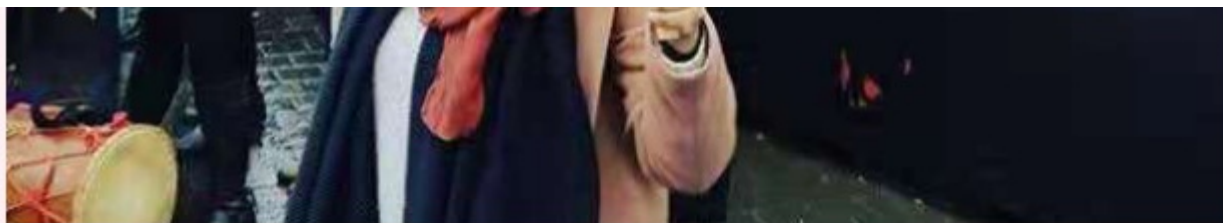
啊 不知道为什么好想哭

趁着课间打了一点点感受

祝好。

SIANDII





Don't assume I can cook.

### 遥远的星

应该是Taylor的那次性骚扰案件吧

就像她的律师说：“这是无价的一美元，这代表‘不行就是不行’，这是告诉每一位女性，只有她们自己才能决定什么样的身体接触是可以容忍的。”

话说我这算不算跑题？（当然不算啦！）

### 袁

百万剪辑狮的剪辑视频《你知道是谁谋杀了我吗？》，看完之后大受触动，才更积极的去吸收一些女权的知识。

### 自深深处

最初参加平权活动时，总是在徘徊、质疑：我们做的这一切是否有价值？虽然付出了很多，面临的却是恶意、怀疑、冷语，也不见明显效果，实现平权那天似乎遥遥无期，我是否还要坚持做下去？直到一位学姐开导，才逐渐想清：被看到，就是巨大的价值。性少数群体中许多人，因为社会环境、生活环境，不能公开自己的性取向，甚至小心翼翼地隐藏着不敢让任何人知道。他们是最需要平权运动的人，却也是最难发出自己声音的人。此时若社会一片沉寂，又会是怎样的绝望。我们能做或许微弱，对有些人却也可能正是希望的从0到1。

### 子狗

台湾公投前，同婚游行。

一位女士对另一位天主教女士说：“他们不是在要求特权或者别的什么，这是他们的基本人权……”

信教女士最终点头：“那好，既然如此，我回去和他们（教众）也说一下，我现在知道你们是这样想的。我们确实要多交流才能体会到彼此的感受。”

打动我的是信教女士的知理，她真的能心平气和地理性思考，而不是盲目反对。

我相信，只要我们晓之以理，反对者不是不能理解我们的心声的。



小黑

QQ空间出柜的那天，收获的每一个赞都是一份鼓励。

附：由于有的朋友留言时没有备注想要用的昵称，为了保护大家隐私，我们将大家留言时微信昵称做了简单变化当作留言昵称。



整理 | 艾 门

编辑 | 咩咩酱

往期回顾

- 观点 | 当我们拒绝三七女生节时，我们在拒绝什么
- 此间 | Sex Education 性爱自修室
- 投稿 | 那位完美潇洒大人

13:51



X

...

咨询 | 这个世界虽然不完美，我们  
仍可以治愈自己。

原创：性平会 WHU性别性向平等研究会  
1周前

什么是心理健康状态？

心理健康状态，即人对内部环境具有安定感，对外部环境能以社会上的任何形式去适应，遇到任何障碍和困难，心理都不会失调，能以适当的行为予以克服，这种安定、适应的状态就是心理健康的状态。衡量心理是否绝对健康是非常困难的。健康是相对的，没有绝对的分界线。一般判断心理是否正常，具有以下三项原则：

1. 心理与环境的统一性：正常的心理活动，在内容和形式上与客观环境具有一致性；
2. 心理与行为的统一性：这是指个体的心理与其行为是一个完整、统一和协调一致的过程；
3. 人格的稳定性：人格是个体在长期生活经历过程中形成的独特个性心理特征的具体体现。



**联系我们** 邮箱: [whunow@163.com](mailto:whunow@163.com)  
小秘书微信账号: whunow

**关注我们** 微博: @WHU性别性向平等研究会  
QQ 表白墙账号: 3026787712

—— 艾滋快检服务可联系QQ表白墙 ——

