

电台征集 | 唤醒那个沉睡的你

原创 桃子咯 WHU性别性向平等研究会 2020-05-03

我的少年



在电影《美少年之恋》有一句台词：

你是GAY吗？

如果你是，我就是。



《丹麦女孩》里的艾纳韦格纳在穿了一次妻子的衣服之后发现了不同的感觉，一点点唤醒了自己沉睡的那个女性人格，一个艺术的存在。

你又是如何唤醒那个沉睡的你？

也许是你喜欢的那个人恰好和自己一个性别，意识到的那天也被自己吓了一跳；

也许是生来就对异性淡漠，被同性吸引；

也许是无意间了解到了这些仿佛不同寻常的故事，与自己的体会是那么相似.....



所有想表达的情绪哽在咽喉

因为害怕父母与朋友无法接受而把真实的自己掩埋

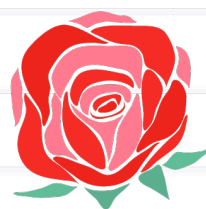
因为顾虑表白之后被倾心之人厌恶而竭力隐藏快要溢出的爱意

此刻的你，是如何去接纳自己和身边人的不同？

坦然面对 or 小心翼翼？



致·沉睡的你



本期树洞电台的主题，是关于**如何发现自己的性向**以及**逐步接纳自己**，也许你已经向最重要的人出柜，也许你还在因此焦虑未来，不管是否真正地去接纳真实的我，我们都愿意倾听你的来信。

欢迎投稿或者留言给whu性平会后台或者微信小兰，在下期的电台中，我们来一起聊聊这个话题吧~

文案 | 夏至

排版 | 清羽

13:51



×

...

咨询 | 这个世界虽然不完美，我们
仍可以治愈自己。

原创：性平会 WHU性别性向平等研究会

1周前

什么是心理健康状态？

心理健康状态，即人对内部环境具有安定感，对外部环境能以社会上的任何形式去适应，遇到任何障碍和困难，心理都不会失调，能以适当的行为予以克服，这种安定、适应的状态就是心理健康的状态。衡量心理是否绝对健康是非常困难的。健康是相对的，没有绝对的分界线。一般判断心理是否正常，具有以下三项原则：

1. 心理与环境的统一性：正常的心理活动，在内容和形式上与客观环境具有一致性；
2. 心理与行为的统一性：这是指个体的心理与其行为是一个完整、统一和协调一致的过程；
3. 人格的稳定性：人格是个体在长期生活经历过程中形成的独特个性心理特征的具体体现。

