

世界艾滋病日 | 及时检测，知己知彼，百“战”不殆

原创 桃子咯 WHU性别性向平等研究会 2018-11-29

联合国艾滋病规划署 (Joint United Nations Programme on AIDS, UNAIDS) 总部位于日内瓦，该机构集中人力财力，加强联合国各机构在防治艾滋病方面的协调与合作，向发展中国家提供技术支持，以更好地应付全球范围内的艾滋病流行。

近年来，在我国艾滋病患者逐渐趋于大学生和青少年。在全国艾滋病感染报告病例中，大学生感染者人数持续上升，国内15至24岁的青年学生感染者占全部艾滋病感染者的比例已由2008年的0.9%上升到2012年的1.7%，**这一年龄段的感染者中95%的学生感染者为男生**，其中70%的感染途径为男男性行为。导致这样结果的主要原因为该年龄段的学生对性充满渴望但又缺乏足够的安全保护意识，甚至进入不良场所追求性刺激。归根结底——**性教育工作的不足和性自我保护意识的不足是这一年龄段感染艾滋病的重要成因！**



2005年各国青壮年 (15-49岁) 艾滋病流行程度估计 - 维基百科

1988年世界卫生组织将每年的12月1日定为世界艾滋病日，号召世界各国和国际组织在这一天以不同的主题举办相关活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。2018年联合国艾滋病规划署世界艾滋病日的主题是：

“知晓自己的HIV感染状况”

艾滋病离我们并不遥远

艾滋病和身在象牙塔中的我们似乎有很远的距离，但我们绝不能漠视艾滋病的存在，因为“恶魔”已经悄悄潜入我们身边，危险时刻都在。近年来，青年学生（15-24岁）报告感染者人数呈快速上升趋势，已从2008年的482例上升到2017年的3077例。在2017年报告的青年学生病例中，男性同性性传播占81.8%。

江浩追求激情刺激和那位90后大学生的经历告诉我们，如果他们明白一些基本防艾知识，“艾滋”又怎会乘虚而入呢！只要我们了解和掌握防艾知识，识别感染风险，避免危险行为，是可以预防的。



为什么说艾滋病是能够预防的？

艾滋病病毒的传播途径主要是血液传播、性传播和母婴传播。艾滋病病毒在体外环境下很脆弱，通过空气、食物、水等一般性日常生活接触是不能传播艾滋病的。艾滋病病毒在蚊虫体内也不能生存，因此，艾滋病不能通过蚊虫途径传播。艾滋病传播主要与人类的社会行为密切相关，可以通过规范人们的社会行为而被阻断并进行预防。

如何预防艾滋病？

目前，艾滋病感染的主要途径是性传播，包括异性性传播和男性同性性传播，因此，预防艾滋病最主要的措施是避免不安全性行



为。不安全性行为是指未使用安全套进行自我保护的性行为。其中，从危险程度来看，以生殖器-肛门性交传播艾滋病的危险性最高。无论发生男性同性行为还是异性之间的性行为，一定要坚持全程、正确使用安全套。

预防艾滋病关键是要树立正确的性道德观

性既不神秘、肮脏，也并非自由、放纵。性冲动是一种正常的生理现象，是成长的必经过程。树立正确的性道德观，关键是要树立正确的爱情观、贞操观和婚育观，切忌因为猎奇、刺激、他人诱惑或从众心理而使自己陷入巨大风险之中。掌握科学的性知识，保证安全的性行为，丰富课余生活，增强自制力，才能筑牢预防艾滋病的思想和心理屏障。

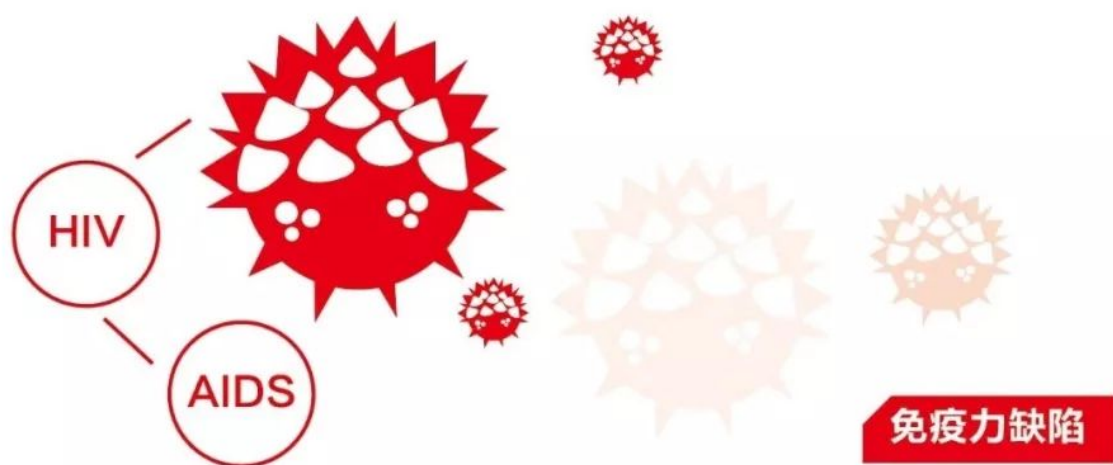


怎样正确使用安全套？

安全套，你会用吗？避免不安全性行为最好的措施是使用安全套！安全套既能避孕，又能预防性病、艾滋病。但只有正确使用质量合格的安全套才会更安全。

- 1.注意安全套的有效期、生产厂家及合格证。
- 2.准备两个以上的安全套。如果在发生性行为时安全套破裂，要立即更换新的。
- 3.小心地撕开包装袋，注意不要划破安全套。
- 4.用一只手将安全套顶端的小球捏扁，另一只手将安全套向阴茎根部逐渐展开。
- 5.在阴茎勃起且没有接触对方性器官前就套上安全套，这样就能有效避免体液接触。
- 6.射精后在阴茎未软时，立即取下安全套。一手捏住安全套口部，小心撤出，将安全套口打结，避免精液溢出，并防止阴道液或精液及含有艾滋病毒的体液沾到手上。
- 7.一个安全套只能使用一次，不能重复使用。用过的安全套要妥善处理，如用卫生纸包好，放到垃圾桶中。





艾滋病能治愈吗？

自1981年在美国首先发现艾滋病以来，艾滋病已在全世界蔓延。虽然人类同艾滋病的斗争已有30多年，但到目前为止，仍未发现有效的疫苗和治愈该病的方法。尽管艾滋病尚不能治愈，但尽早检测知晓感染状况并规范服用抗病毒治疗药物，可以延长生命，提高生活质量。

生命以它独有的美，浸润了生活的点点滴滴；美丽的生命，源于对生活的珍视。生命不能承受之轻，是对生命健康责任的轻视。拥有健康的生命，我们才能孝爱父母、呵护家庭、贡献国家；拥有健康的生命，我们才能体会爱与被爱的精彩。人的生命只有一次，拥有健康的生命，我们的人生才会美丽如花。

生命行走在我掌心，请小心珍视呵护

青春承载太多的美丽，请让她健康绽放



艾滋常识知多少？



什么是艾滋病？



艾滋病，全称获得性免疫缺陷综合征（Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS），是由人类免疫缺陷病毒（Human Immunodeficiency Virus, HIV）引起的一种慢性传染病。



艾滋病毒的致病机制是怎样的？



HIV主要攻击和破坏人体免疫系统（CD4+T淋巴细胞），因此感染者更容易患上恶性肿瘤和其他机会性感染，最终导致死亡。



艾滋病是如何传播的？



HIV主要存在于人体血液、精液、子宫和阴道分泌物等体液中。性传播是最主要的传播方式，注射吸毒、使用血制品、母婴间也能够传播艾滋病，感染者体液与健康者皮肤破损处接触也有一定概率造成艾滋病传播，此外，HIV的传播概率还与病毒数量和病毒进入人体的方式有关。



艾滋病的三个主要时期是什么？



艾滋病分为急性感染期、潜伏期（无症状期）和发病期（艾滋病期）三个阶段。在急性感染期，感染者可能出现持续低烧，不明原因腹泻等类似感冒的症状；HIV在感染者体内不断复制，免疫系统受损，CD4+T淋巴细胞计数逐渐下降的这段时期被称之为潜伏期，潜伏期一般持续6~8年，平均9年，可短至数月、长达15年；在发病期，患者的免疫力遭到严重破坏，CD4+T淋巴细胞计数严重下降，大多少于200mm³，HIV血浆病毒载量明显升高，临床表现为各种HIV相关症状，各种机会性感染、恶性肿瘤等。



大众对艾滋病传播存在哪些普遍的误解？



HIV与其他病毒一样，需寄生在宿主内才能存活，对外界环境十分敏感，它们能够在空气环境中存活的时间非常短。科学表明HIV不会通过共同进餐、蚊虫叮咬、握手、拥抱等日常接触传播，因此大众无需恐慌。

李克强：一切以公权力为借口的歧视都要严格追究责任！

国务院总理李克强2012年11月在北京与艾滋病民间组织代表座谈，有位组织代表说到：“在有的地方，防艾组织举办活动，宾馆不提供场地，公安机关也会干涉。”李克强追问：“为什么？”这位负责人说：“可能是因为出于公共安全，担心引发公众恐慌。”

李克强总理强调：

“一切以公权力为借口的歧视都要严格追究责任！”



李克强与民间艾滋组织负责人座谈

艾滋病毒感染者与艾滋病人和普通人一样，享受宪法赋予的各项权利。**国家任何的行政单位、事业单位及各大高校等部门和人员都不允许歧视和变相歧视艾滋病毒感染者和艾滋病人、阻挠或禁止防艾教育和宣传工作的展开。**

我们需要了解的是，艾滋病患者在人格方面与未患病的人并没有任何高低优劣之分，我们都是作为社会集体中的普通一员而存在。他们可能是我们的朋友与家人，也可能只是偶遇的陌生人，当我们面对他们时，保持一种和谐包容的态度，摆脱内心的恐惧（这种恐惧是没必要的）与歧视，我们就能让艾滋病患者的生活多一点轻松。

面对艾滋病，我们要用正确的方式保护自己，也要用正确的方式对待他人。我们唯一需要害怕的是，因自身的无知带来的误解、歧视和恐惧本身。



彭丽媛，中国人民解放军文职干部，世界卫生组织艾滋病防治亲善大使，国家卫健委预防艾滋病宣传员，国家一级演员。

主动检测 知艾防艾 共享健康

怀疑自己感染HIV病毒？

到底有哪些检测方式可以明确到底有没有感染呢？

目前，常见的检测方法有：

■ **酶联法** 需要用到血清进行检测，目前国内通行的酶联去试剂已经发展到了第四代

■ **双联夹心法** 又称金标法，快速检测多使用此法

最近国内一些高校还在自动贩卖机投放了HIV抗体试剂，购买并使用后可以将样本匿名寄回实验室检查，通过手机密码查看检测结果。



怀疑自己得了艾滋病，到哪里去检测？

怀疑自己得了艾滋病，可以到具有艾滋病检测资格的医疗卫生机构获得检测服务。常见的检测机构有疾病预防控制中心、医院和妇幼保健院，其中的自愿咨询检测门诊(VCT)会提供免费和保密的咨询和初筛检测服务。艾滋病检测首先进行的是抗体初筛检测。如果初筛检测结果为“阳性”，一定要进一步做复检和确证检测才能确诊是否感染艾滋病。

全国各地的自愿咨询检测机构和确证实验室名录可以在中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心官网查询。

网址：http://ncaids.chinacdc.cn/fazl/jcjc_10287/



发生危险行为后多久可以检查出是否得了艾滋病？

人感染HIV后不能马上被检出，存在检测的窗口期（即病毒感染人体到血液中能检出HIV抗体或核酸的一段时期）。HIV抗体检测的窗口期一般为4-12周。建议在高危行为后的4、8、12周检测HIV抗体。如果HIV抗体确证检测结果为阳性，可诊断HIV感染。一般情况下，如果12周以后仍未检测到HIV抗体，则认为未感染HIV。“窗口期”尽管检测不出HIV抗体，但病毒核酸已经在体内复制，同样具有传染性。因此，这段时间发生性行为，一定要使用安全套。



Page 08

WHU性别平等研究会**艾滋快检小组**也可为同学们提供艾滋快检服务，**检测方式以血液检测为主**。有寻求检测意向的同学，可以通过下面的联系方式联系工作人员预约。**我们团队的成员均接受过专业的培训，对所有参与咨询和检测的同学，个人信息和检测结果均会严格保密。**

点击阅读原文了解详细信息。

WHU性别性向平等研究会艾滋快检小组

QQ表白墙与艾滋快检预约

3026787712



武汉大学彩虹表白墙

扫一扫二维码，加我QQ。

同样也可联系武汉同行和微信小程序“艾查查”预约艾滋检测。

预防艾滋病，我们不能仅仅了解检测技术，高危性行为或高危易感行为后的紧急干预措施，我们仍要牢记于心。

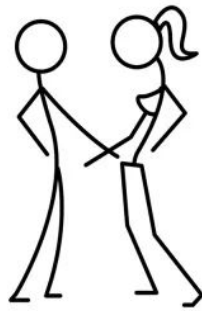


什么是HIV感染的高危行为？

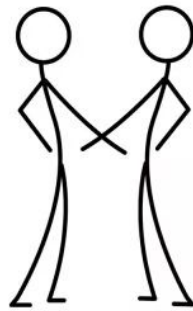
具体来说，大学生群体中最常见的感染高危行为主要有无保护性行为，共用针具吸毒、非法血液买卖等可能会造成艾滋病传播的行为都是高危行为。发生高危行为之后，要及时进行干预措施：清洁创口+在72小时内服用阻断药+后期进一步筛查。



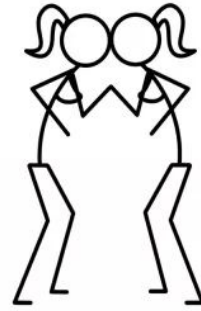
ok



ok



ok



ok

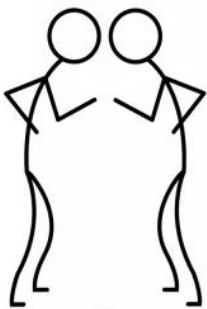




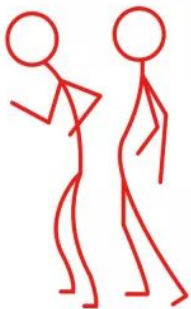
ok



Don't
swallow



ok



Danger!
Use condom



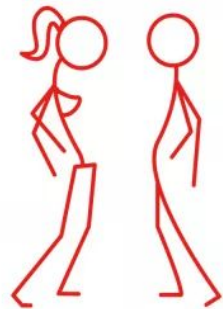
ok



Don't
swallow



ok



Danger!
Use condom

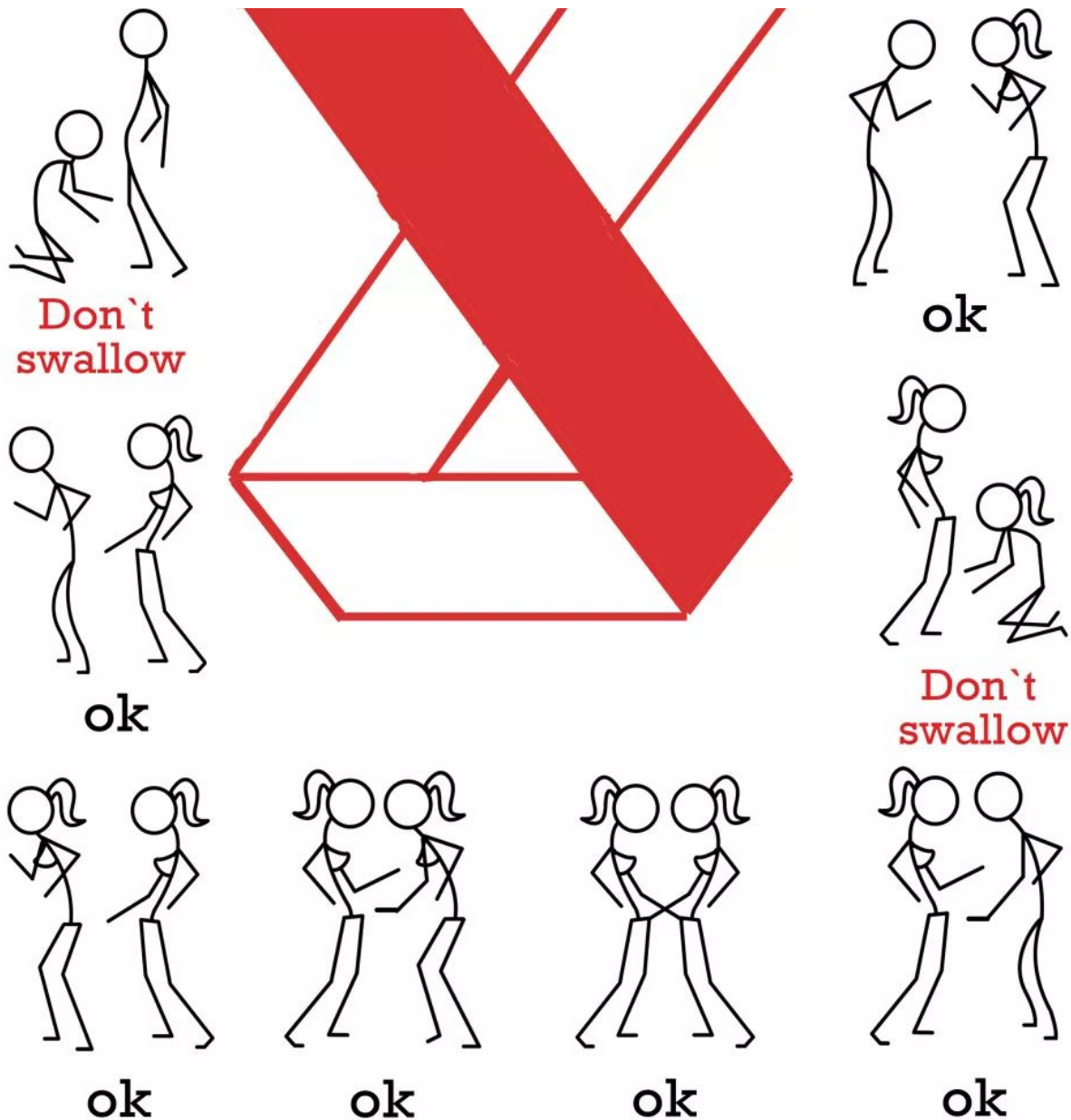


ok



Danger!
Use condom





安全性行为 (来源: www.PrevAIDS.org)

问阻断药是何物?
您接着往下瞧——

① **暴露前阻断药 (PrEP)** 尚未感染者通过预先服用抗逆转录药物预防HIV感染的方案, 目前主要使用Truvada作为暴露前阻断用药。

② **暴露后阻断药 (PEP)** 发生高危行为后服用的几种药物组合。HIV病毒进入人体内后从局部感染到增殖扩散需要一定时间。在高危行为后的2小时内服用阻断药效果最佳; 72小时内服用阻断依然有效。超过72小时阻断成功率降低, 但仍然可以有效抑制病毒, 有助于早期治疗。

但是, 阻断药组合对身体副作用很大, 且费用昂贵, 仅能作为高危行为后的补救措施, 在任何时候仍然要以预防为主, 不能存有侥幸心理哦~

③ 谨遵医嘱, 不可擅自停药!

阻断药小问答



服药期间需要注意什么？



定期检查——包括检查药物副作用和阻断效果两类；服用2周后，需检查肝肾功能；部分种类的阻断药对肝肾功能有损害，不推荐使用。服药后的1个月和3个月分别抽血检测HIV抗体（最有临床诊断价值的检查），确定艾滋病是否阻断成功。3个月时检查结果阴性，可以判定为阻断成功。并且不要进行任何无保护的性行为。



阻断药是否存在时效？



阻断药一般服用28天，研究表明，短于28天，药物阻断效力会受到影响，容易导致阻断失败。不足28天，药不能停。详细服药方案需遵循医嘱。



阻断药去哪儿找？



一般通过当地传染病医院或疾控中心获得药物。可以提前电话确认是否有药。



**根据武汉市疾病预防控制中心
2018年度最新的公告消息
武汉市具备艾滋快检、阻断药物领取资质的医疗机构如下：**

武昌区

咨询检测点所在单位	地址	咨询电话	工作时间	检测方法
武昌区妇幼保健院	武昌区首义路首义4巷特1号	027-50707879	周四下午	快速检测
武汉市第七医院	武昌区中南二路12号	027-87362063	周一	快速检测
武汉市三医院（首义院区）	武昌区彭刘杨路241号	027-68894793	周二、周四	快速检测
武汉大学中南医院	武昌区东湖路169号	027-67812880	周一至周五	酶联免疫吸附试验 快速
武昌区疾病预防控制中心	武昌区民主路506号	027-88874047	周二上午、周五上午	酶联免疫吸附试验 快速

洪山区

咨询检测点所在单位	地址	咨询电话	工作时间	检测方法
洪山区疾病预防控制中心	武昌区丁字桥42号	027-87753003	周二上午、周三上午	胶体金法，ELISA法

蔡甸区

咨询检测点所在单位	地址	咨询电话	工作时间	检测方法
蔡甸区妇幼保健院	蔡甸区新福路7号	027-84909052	周三	快速检测
蔡甸区疾病预防控制中心	蔡甸区树潘大街1号	027-84942187	周一至周五	快速检测

东西湖区

咨询检测点所在单位	地址	咨询电话	工作时间	检测方法
武汉市医疗救治中心	东西湖区金银潭大道特1号	027-85720294	周一至周五	化学发光法及胶体金法；RNA定量检测
东西湖区疾病预防控制中心	东西湖区临空港大道55号	027-83080690-825	周一至周五	快速检测

汉南区

咨询检测点所在单位	地址	咨询电话	工作时间	检测方法
汉南区人民医院	汉南区纱帽街兴城大道 275 号	027-84741115	周一至周五	ELISA 法
武汉经济技术开发区（汉南区）疾病预防控制中心	武汉市经开（汉南）区珠山湖大道振华路 47 号	027-84210810	周一至周五	快速检测、ELISA 法

汉阳区

咨询检测点所在单位	地址	咨询电话	工作时间	检测方法
武汉市第五医院	汉阳区显正街 122 号	027-84812113	周一至周五	ELISA 法
汉阳区疾病预防控制中心	汉阳大道 580 号	027-84861610	周一、周四	金标法
汉阳区妇幼保健院	汉阳大道 140 号	027-59324612	周一至周五	金标法

黄陂区

咨询检测点所在单位	地址	咨询电话	工作时间	检测方法
黄陂区疾病预防控制中心	黄陂区百秀街 255 号	027-61007737	周一至周五	HIV1/2 抗体检测试剂盒（乳胶法）
黄陂区人民医院	黄陂区前川百秀街 259 号	027-61107791	周一至周五	HIV1/2 抗体检测试剂盒（乳胶法）

江岸区

咨询检测点所在单位	地址	咨询电话	工作时间	检测方法
江岸区疾病预防控制中心	江岸区岳飞街 3 号	027-82815718	周一上午、周二上午	胶体金法
武汉市第八医院	中山大道 1307 号	027-82817628	周一至周五	ELISA 法

江汉区

咨询检测点所在单位	地址	咨询电话	工作时间	检测方法
湖北省中西医结合医院	江汉区新天门墩 5 号	027-65600746	周一至周五	快速检测
江汉区疾病预防控制中心	江汉区马场角路 50 号	027-50755031	周三、周五	快速检测

江夏区

咨询检测点所在单位	地址	咨询电话	工作时间	检测方法
江夏区疾病预防控制中心	江夏区兴新街 105 号	027-87010413	周一至周五	ELISA 法
江夏区人民医院（武汉市第十四医院）	江夏区文化路特一号	027-87912313	周一、周三、周五	ELISA 法
江夏区皮肤病防治所	江夏区纸坊大街 360-2 号	027-87018473	周一上午	ELISA 法

硚口区

咨询检测点所在单位	地址	咨询电话	工作时间	检测方法
硚口区疾控中心	硚口区工农路 6 号	027-83897050	周三	快速检测
武汉市同济医院	解放大道 1095 号	027-83663218	周一至周五	ELISA 法
武汉市第一医院	中山大道 215 号	027-85332616	周一至周五	快速检测

青山区

咨询检测点所在单位	地址	咨询电话	工作时间	检测方法
武汉市九医院	青山区吉宁街 20 号	027-68868088	周二上午、周三上午	ELISA 法
青山区疾病预防控制中心	青山区沿港路 4 号	027-68865991	周一上午	ELISA 法
青山区妇幼保健院	青山区三弓南路 16 号	027-68868930	周二上午、周四上午	ELISA 法

新洲区

咨询检测点所在单位	地址	咨询电话	工作时间	检测方法
新洲区疾病预防控制中心	新洲区邾城街人民路 60 号	027-89350615	周一至周五	快速检测
新洲区人民医院	新洲区邾城街新洲大道 146 号	027-86936581	周一至周日	ELISA 法
新洲区第二人民医院	新洲区阳逻街环城路 21 号	027-89179875	周一至周日	ELISA 法



参考文献

1. 关键性词条: 维基百科;
2. 《传染病学》, 人民卫生出版社十二五国家级规划教材;
3. 中国国家卫生健康委员会, 中国疾病预防控制中心;
4. 武汉市疾病预防控制中心;
5. 中国艾滋病协会;

参与撰写

登登 / 杨先森 / 鸭鸭 / 书宇阳

参与排版

SlanDII



