

月经专栏 | 当我们说月经羞耻时，我们在说什么？

原创 性平会 WHU性别性向平等研究会 2020-11-22

在超市买卫生巾时，要么有贴心的售货员递过来黑色塑料袋，要么只好自己眼疾手快地把卫生巾装进包里。

忘带卫生巾去找同学借，她给我一个心领神会的眼神，迅速掏出卫生巾交给我，我赶紧把它藏到袖子里或者口袋里。

经期不敢穿浅色下装，每次从椅子上起来都检查自己有没有弄脏椅子，让朋友帮忙看看裤子有没有脏。

在宿舍洗带血的内裤都觉得尴尬。

倒霉、亲戚、大姨妈、苹果汁、好事……大家都不愿意直呼其名。

体育课找老师请假，含糊地说“身体不舒服”“肚子疼”。

1. 月经羞耻，仅仅是尴尬吗？

女性在进入青春期后，子宫内膜受卵巢激素的影响，会出现周期性的子宫出血，我们把这种现象称之为月经。然而，在人类社会中，月经早已不仅仅是一个复杂的生理现象，它更是一个被赋予了特殊涵义的文化符号。

月经羞耻远不止是一种短暂的尴尬情绪，更是一种歧视和污名化，对女性的身心产生极大负面影响。



-Streamer

广告 来自 微博 weibo.com

+关注



老司机才懂的尴尬。。。这福利真的有点大



悸衿

10-19 09:15 情感博主

+关注

女朋友来我家玩过之后，我好像不喜欢她了，反而觉得有点恶心..



我突然觉得好恶心，我觉得我没那么喜欢她了.....



以前干净的样子



2. 月经羞耻在文化历史中由来已久，并且普遍存在于各个社会之中

无论东方西方，月经在传统中总是与污秽、不洁、危险与不祥联系在一起，有时又被赋予神秘特殊的作用，并衍生出种类繁多的禁忌与神秘化说法。《圣经旧约》记载：“女人行经，必污秽七天；凡摸她的，必不洁净到晚上。女人在污秽之中，凡她所躺卧的物件，都为不洁净，所坐的物件，也都不洁净；在女人的床上，或在她坐的物上，若有其他物件，一人摸了，也必不洁净到晚上。”又比如结婚要避开经期，建筑工地开工第一天不允许来月经的女性在场，经期内不允许祭拜祖先人、碰香火、上坟等等。到今天，月经这种隐秘而可怕的面貌也并没有消除，在人们的印象中，它依然是不干净的、不寻常的、见不得人的，许多禁忌也仍然在持续。



即使是在当代将迷信式的论述视为笑谈的人群中，月经污秽与羞耻的标签也依然留存于人们的观念中。在传统的论述中，月经的特殊性似乎总与流血相连，是某种血光之灾。但仅仅以流血解释月经的负面记号是难以令人信服的，因为月经以外的其他许多“流血”都是可见的、可以公之于众的，甚至可能是被观赏的。在当代，这一现象更加明显，影视作品中不乏大量的为观赏或宣传而生产的流血场面，而卫生巾广告中的红色血液却依然要有蓝色液体代替。显然，月经“流血”的负面记号源自其与女性的联系——与女性生理和女性气质的联系。

3. 月经持续的不可言说与社会中难以逆转的女性身体的客体性有关

在传统的男权结构中，女性的身体既是被观看的，也是被占有的，并且是一种社会权力的所有物，而社会权力的掌有者则是男性。在这样的社会结构中，女性的身体一方面是性的客体，一方面又是生育的载体，男权社会要存续下去，就必须保持女性身体的这两种社会功能。因此，对男权社会来说，女性的身体与性既是重要的、被需要的，又是危险的，因为其显现总伴随着颠覆其客体性的可能。对女性身体的规训由此开始，种种物理上展露身体的禁忌、言语中谈论身体的禁忌，都意在培养驯顺的女性身体。月经作为女性特有的周期性生理现象，更是处于女性身体禁忌的中心，自然形成了勿要张扬的隐秘性。

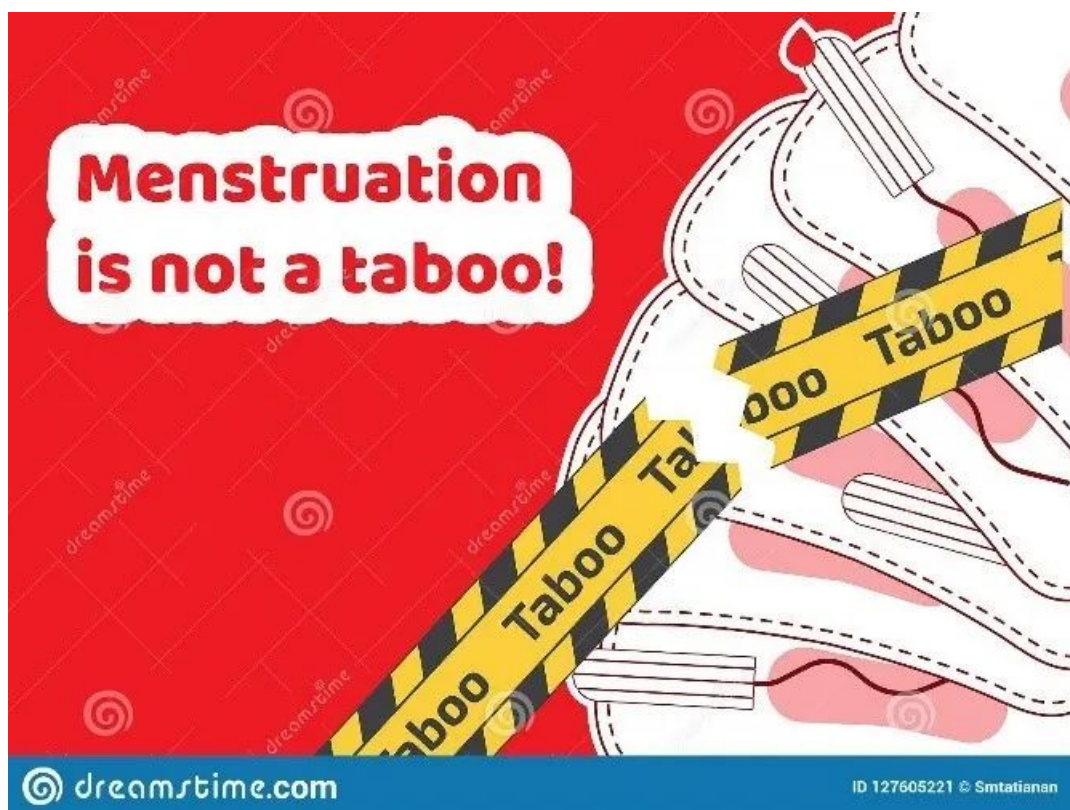


4. 月经与生育的联系更使其禁忌性与特殊性倍数放大

月经是一种生殖周期，表现为子宫内膜脱落与阴道流血，它通过生殖器官产生，同时也代表着生殖器官的成熟、发挥功能。这样，性与生育的双重纠缠更加集中在了月经上，月经被说成是负面的、晦气的甚至危险的，女性被教导去隐藏这一性与生育的可见象征，月经的耻感文化就这样逐渐深植。

我们可以看到，月经羞耻与女性的性羞耻在某种程度上是处于同一个光谱上的，而女性的性羞耻更是十分广泛。女性的性在社会的可见度显著低于男性。比起月经，自慰与性关系更为紧密。从日常生活到影视作品，男性的自慰常常可以被直接、大胆地讲述和讨论，不会被刻意放大羞耻等负面情绪，反而有时被作为男性成熟与男性气概的表现；而在女性这里，不必说女性的自慰行为被如何羞耻化和隐藏，甚至月经都是羞耻化的对象，同样可以作为女性成熟的标志，却很少得到和男性自慰等同的正面肯定，却总是伴随着尴尬、不安与窘迫。

有形的压迫永远不是凭空而来的，而是在无形的歧视中产生的。可以说，只要女性的身体羞耻、性羞耻与性的客体性依然存在，月经羞耻就难以真正消除；而从另一个角度看，正视月经羞耻与号召消除月经羞耻的行动也是为更深入的女性解放撬动了铁钉。



另外，在女性成为普遍的社会生产力的今天，月经的不可说又以另一种方式体现——月经对身体的影响被忽视、被轻视，被看作每一名女性的私人问题，不值得以公共的方式去解决——疫情期间许多医护人员缺乏卫生巾补给就是这种现象的一个例子。

山东五莲奔赴抗疫一线的医护人员 为了省防护服不敢吃喝 生理期也不能换衣服



有的生理期 裤子都湿了



5. 结语

似乎月经的问题总处于别扭的位置——当它被宣之于口时，当卫生巾“不小心”被人看到时，在那种羞耻与尴尬中，它似乎过于严重；当它带来的需求被含糊带过时，它又似乎过于轻飘飘。抛出这个问题的人或许又要被指责“多事”——你到底要它重要还是不重要？其实，问题不在于争辩月经究竟是大事还是小事，而是要不带偏见地去认识它，正视这种大多数女性一月一次的生理现象。

性解放之前，对广大女生来说，不再需要在携带卫生巾前往卫生间的路上时刻担心会不会被别人看到，已经是一种很大的解放。

文字 | 啊咧东风

图片 | 网络

排版 | 阿如



联系我们
邮箱: whunow@163.com
小秘书微信账号: whunow

关注我们
微博: @WHU性别性向平等研究会
QQ 表白墙账号: 3026787712

—— 艾滋快检服务可联系QQ表白墙 ——

