

投稿 | 我们和超多人聊了出柜这件事

原创 一群很酷的孩子 WHU性别性向平等研究会 2017-11-05



我们和超多人聊了出柜这件事



最近凯文·史派西回应“潜规则”的出柜刷爆微博和朋友圈，有人指责此举是故意混淆视听把脏水泼到所有gay头上，也有人说作为公众人物无论如何站出来就是好的，whatever我们一点也不想聊这些是非非啦，反正大家都不蠢，自己都有判断。

OUT

啊但是对于性少数的小伙伴们来说，出柜这件事还是挺有讨论的价值的，所以我们跑去采访了很多，直的、弯的、双的，可爱的高三小鲜肉和已经结婚的老叔叔，已经出柜的和完全不打算出柜的，看看不同的生活经历、成长背景和立场后面，大家对于出柜究竟有怎样的故事和想去。

●—— 1.lesbian ——●

采访 1

「 受访者：K 女同 」

发现自己的性向这件事我经历了一个蛮漫长的过程。

小时候对同性恋异性恋什么的完全没有概念，但是那个时候就会下意识比较亲近女生，那个时候我对这种行为的理解就是国内保守的环境让我疏远男生，但后来发现不是那样子的。然后长大一点后是通过社交网络、一些自媒体还有一批文艺作品诸如此类的渠道来了解的。

开窍是在高中的某天吧，忘了是出于什么原因了，但是是在那天发现了“啊，原来我是这个样子的”。心理上很抗拒，非常抗拒。会产生这种抗拒心理也没有什么特别的原因，就是发现自己成为了受歧视的少数群体，害怕周围的人戴有色眼镜看我。但当时比较受鼓舞的一点是我们班上有个公开出柜的女生，活得很潇洒，后来出国了。我很羡慕她，希望成为和她一样自由的人。

出柜这件事对我而言有百害而无一利。我的父母虽然相对而言比较开明，但在这方面会比较保守。家里的老人也同样。如果我向他们出柜，我心里是爽快了，只会让他们痛苦纠结，这是我所不愿接受的结果社会因素也占了很大的比重。

现在社会整体风气还是很恶心的，搞基这个词成了一种潮流，我认为这是非常不对的、非常恶毒恶心的一种潮流，恶毒到我都不想再说一个字。LGBT不是那群无知的嘴上说着“搞基”实际上恐同生怕自己被同性恋看上的人开的玩笑，不是小布尔乔亚展示自己情怀眼界的工具，它是实打实的歧视，欺凌，生活难题，污名化，缺乏官方发声渠道，被逼到地下，什么都不合法.....我以后还是要在国内找工作的，所有这些东西都是我确确实实要面对的难题，要是出柜了，国内社会对LGBT的恶意就会铺天盖地落在我头上。

小学初中高中都有有好感的女生，但也就是有好感而已了。

希望以后能出国就出国。



采访 2

「 受访人：Free 20 les 工作 」

从高中意识到自己是弯的到现在工作，中间已经过去很多年了，一直很感谢身边朋友的理解，除了家人我一般不会隐瞒性取向，但是也不会主动特意说起这回事。

在我家乡那个小地方，还是蛮保守的，在我刚意识到自己的不同的时候，也曾经觉得恐惧，陷入一种深深的不知道未来会如何的无力

感，也一直不敢承认，直到高二暑假看完一部les电影，才确定了有性取向这回事儿。在高中的最后一年我没有和朋友们隐藏过性取向，很多人表示震惊和不理解，也有人觉得我只是一时想不开，不过后来都慢慢接受了，真的很感谢当时没有被排斥、被当成异类。在高中学校，虽然根本就找不到别的拉拉，却不觉得孤独。

踏进百合世界的大门，还是在大学以后，之前谁也想不到大学里有多少百合基佬，真的真的很~~多...认识和自己相同的人感觉很好，相处的时候就会有一个大家都喜欢同性的前提。和室友出柜也很顺利，和第一个室友在聊起来腐文化和BL的时候，就透露了自己是弯的，当时室友还很新奇地问这问那，我也很开心，现在大家都习惯啦，我们真的，也只是普通人，并没有什么不一样。

在公司里的话，没有什么场合主动说起这个，但是朋友圈里不会刻意隐瞒。默认大家知道呢是有一次聊游戏的时候我说“打格斗游戏总是被女朋友虐”，另一次是在地铁上，和几个同事在一起，被他们看到聊天背景，我也很大方地说明了，有个哥哥还问我对象是大几。

还有一起租房的室友，作为一个有点社恐的人，对于新室友一直没有开启尬聊模式，因为某个契机才和她透露了，她也是没有什么特殊的反应。有趣的是，后来合租房里另一个房间的室友突然问我，你女朋友blablabla啥的，当时我就震惊了然后脑子里检索了八百回我哪里透露了我对象是女孩子吗...后来觉得应该是朋友圈里翻到了什么...吧..嗯就是完全没有什么不对劲的，至今为止，很感谢身边的这些人。

说到和家人的出柜问题，暂时无解，也不想困扰在这个问题上，目前的打算经济独立了以后写一封信什么的慢慢和他们说清楚这件事吧，我很清楚他们很爱我，所以我也最不希望我认为最亲的人，最后却是最不能接受的人。至于是否选择出柜还是要尊重个人选择，愿意公开或者深柜都有自己的考量。



采访 3

「 受访人：台台
39 拉拉 摄影师 」

我的经历有点特别，我是告诉了父母的，但是因为之前女朋友家里的情况，都是瞒着客户和朋友的。她全家都很优秀，父母在大学做教授，姐姐在国外留学，父母是从小城市一直努力到今天的，家里接受的思想比较传统，不容许她做一些被认为是出格的事。

我自己的话，我独立地非常早，1岁的时候我父亲就瘫痪了，10岁父母离婚之后我一直跟着父亲生活，我上学的时候，根本不知道世界上有同性恋这回事，大概到了26、7岁吧，当时已经谈过很多男朋友了，但最多也就是去打打星际，那时也有了一个合适的谈婚论嫁的对象，但还是无法忍受和他在一起生活到老，还是毅然决然地分手了。之后是碰巧一个朋友讲“你看我加了一个拉拉群”，从那之后才知道女生之间也可以那么亲密，才真的找到了心动的感觉。

发现之后我马上就告诉我爸了，他大概沉默了三秒钟，之后讲“那就这样吧，你过得开心最重要”。我和我妈一直联系不多，直到前几年做一场很大的手术才和她提起来，在做手术的前一天，我和我妈讲，“如果我还活着，就不要逼婚了，我是喜欢女生的。”术后恢复一点我就很快不在我那厮理住，回了武汉工作，因为一直没有需要父母生活，所以我妈平时也只能说说，担心我没办法养老之类的。她之前讲“你要是和男的在一起，发生问题还能找妈，你们两个都是妇女，妇联帮谁”哈哈哈哈哈我希望我不需要找妇联，养老的话，我们这群人都会老呀，一辈子总挣了一砖一瓦，老了就几个人一起住吧，最多再雇个家庭医生护理一下，既是最坏的打算，也是美好的未来吧。

现在我身边的朋友大都结婚生子了，很多也不是出于爱情只是迫于生活压力吧，这样来看不论喜欢同性异性，**想让父母不逼婚不强迫，还是要有钱和能力让自己和爱人过得好，能够支撑想要的生活，我们努力也是为了给自己更多自由，不用向生活低头吧。**



采访 4

「 受访人：banana
lesbian 大四 」

性取向的认识——就是有一天，突然发现自己强烈的离不开一个女生，没有办法忍受其他女孩子靠近她。呆在她身边就很安心。希望能一直陪伴她，保护照顾她，然后也会有一些欲望，想要亲她抱她用她入睡。然后就，爱上了一个女生，就是这样。

我没有出柜，朋友都知道，只是家人还没有明确说过。父母因为传统观念，虽然也常常拿女朋友来打趣我，也开玩笑问过我有没有女朋友，但我还是害怕他们担心，所以没有正面回答。但是，**女朋友已经出柜了，我也随时，可以出柜的。只是希望更独立一些，会更好，也怕父母给她施加压力。**

出柜对我的意义——经济独立，也是希望多一份让他们放心的这样一个条件，希望父母能够多理解我，只是为了让她们能够像一家人一样对待我的女朋友。

我没有考虑过会在什么样的状态下出柜，**大概是经济独立的状态吧**，会在有我哥哥在，爸爸在，妈妈也在的情况下像开家庭会议一样郑重的说吧，我喜欢一次性把事情当面说清楚，所以不会选择发短信网聊这样。

我现在女朋友是大一交的，现在大四，快满三年了，可以说很契合，互相很珍惜。



———— 2.gay ————

采访 5

「 受访人：Eugene
研二 同性恋 」

我是同性恋，我喜欢男孩子。

我大概是在初一的时候有比较清晰的认识，五六年级就喜欢和男同学一起坐着了，特清楚的记着六年级的时候喜欢拉我同桌的手，还经常抱着他（害羞状haha），可能还没有启蒙，所以也没有什么其他多余的想法，只是觉得和他在待一起很开心，大概因为长得好看，不知道为什么看到他就开心。

对于出柜——我没有完全公开出柜，但是对我的好朋友（好多个，十几个吧），家长（我妈，我姑），亲人（姐姐，妹妹）出柜了。

朋友一开始会有点震惊，或者有点出乎意料，不过没有不接受或是抵制什么的。家长的话有点区别，我小时候家长就离婚了，我和妈妈没有在一起很久，不过我大二时候和我妈说的时候，她特镇定，也没有吃惊，当时电话里她就跟我说，**你是我身上掉下来的肉，你什么样，我还是能感觉到的，别人的父母可能都望子成龙望女成凤的，我对你没别的要求，你这个事我不评价，我就希望你成为一匹千里马，在你喜欢的路上走的长久，健康快乐平安就行了**，我以为她是因为用电话我看不到所以客气下，但是之后的聊天相处，我发现她是真的不在乎我喜欢男孩子还是女孩子，而且现在和她更像是朋友，聊男朋友，帮我参谋什么的。

另外姑姑的话，有点小插曲，其实她从小充当我妈妈的角色，一直照顾我，她一开始不太接受，因为我之前大二下做过一次大手术，也是跟妈妈出柜时，同时也跟她说，她呢，那时听说了，马上飞到了武汉来照顾我，那时候她完全没接受，只是说人成长需要经历，需要不同体验。后来我保研回到家时，有一次酒醉，她问我那个毛病改了没，我知道她还是有点介意和没完全接受的。现在她的态度是不公开聊，但是也不干涉我的事情。如果再给我一次机会，我还是会向她出柜的吧，**我觉得出柜对自己来说不是征求家人的认可还是赞同，于我来说，只是我自己的一种态度，让我最亲最近的人了解真实全面的我**，如果他们都不能知道这样的我，那么我面对其他人，朋友，恋人，社会其他人的时候，我会没有自己，会不确定我到底是谁

毕竟人还是一种社会动物，自己的不同身份需要他人来合作建构，好在我比较幸运，我知道并且确定她们会爱我，希望我开心快乐，多过对所谓的一些形式还有所谓的面子的关注。姐姐妹妹的话，她们的说法是，作为家人不支持不反对，因为她们接受到的传统家文化让她们没立场支持我，但是作为我的家人，她们也没立场反对我，希望我开心健康，所以她们认为这是我自己是事，和任何人无关，只要开心健康就好。

至于我为什么没和男性家长出柜，我知道她们会告诉他们，而我自己没有直接出柜。通过他们平时对于一些新闻，还有相关事件的评论中，我觉得他们接受起来有点困难。**至于以后会不会出柜，我的考量主要是他们现在不接受（尽管以后也可能不接受），**但我现在在读研，还有申博，各方面都表现优秀，做项目做兼职，财务自理基本自由，不用他们资助，我做的事情他们也不懂，但是也知道我做的很好，慢慢我也能感觉得到，他们也已经对我说，你知道你自己在做什么，有精力能协调就做吧，我们管不了也不懂，你自己看着做，虽说不知道这个只是对我学业未来规划的态度，还是包括了对性向这个，反正我读研以后，家里人就再也没有问过我关于恋爱或者是性向的话题了。

出柜对我生活的改变——说不出有什么明显的改变，最大的变化应该就是我自己心里明显舒服多了，要不总感觉是在家人朋友面前觉得藏着点啥，尤其是他们还在关注这个的时候，现在我可以和妈妈聊哪个男孩适合我，跟妹妹帮我给男票选礼物搞惊喜，跟闺蜜分享狗粮。或者说某种意义上，让我觉得除了我喜欢男孩子这个可能和大部分人有区别，其他的都是所谓的世俗眼光里的“正常”，不用藏着、偷偷摸摸，要不然总觉得套中人怕阳光，**我享受这种真实。**

感情——我和现在的男朋友在一起六个半月192天，感情稳定，我现在是在北京读研，他和我是校友同级。之前有过两段，一段三个月就是在我生病手术时认识的，毕业党，后来就出国了，另一段一年半，也是出国党，比我大一级，坚持到出国大概是十个月，出国了后来异国恋了一段时间，后来他回国了几次，也见了几次，然后我也就毕业到了北京，距离实在太远，然后就分开了。然后研一下就遇到了现男友啦。ps：我妈就知道他们，还玄学的给他们看相，说我现男友最正直老实，前两个都有点自我中心哈哈，也很开心看到现男友对我的包容和改变，大概就是这样啦。

觉得不同地域对lgbt群体的接受程度差别大吗——就我自己体验来看，不同地区也有差异，举例来说，有人认为东北传统大男子主义胜地，家文化厚重，可能不太接受这个，但我家人就不是啊。还有一个小观察不一定对，不同地区的男同性恋群体对自身认可和自信程度也不同，比如我去上海还有深圳做调研面试的时候，他们的小蓝头像好多都是真人头像，但是在北京，人大周边，真人头像太多不是人大的，也很少有学生。他人对lgbt群体接受程度的话，我没有特别直观的感受，不过大城市的多元文化教育相对发达，比如人大附的纪录片，还有北大附的性少数论坛，研讨会什么的，管中窥豹，可能相对比较开放？不过我在腾讯实习时，也发现人们不愿意相互聊天，怕互相出柜，所以说不能说这个和地域有关，也不能说和地域无关。对我自己而言，**这个与个人有关**，就是这样。



采访 6

「**受访人：周凯尔**
20岁 gay」

我**还没给爸妈出柜**，不过身边关系稍微好一点的基本都知道，**第一次出柜是高中**，高二的时候，mp4里的gv被同学发现了，我估计当时班上一半男生都知道了，然后他们装做啥都没发生，我特别怕的一个直男朋友还笑我。过不了多久大家几乎都忘了，也就我前后左右几个关系好的人还记得，他们还经常问我和男朋友的事，我觉得其他人是觉得这种事情始终离自己太远了，过段时间就都淡忘了，**大概觉得是某个人在某一时间段犯的错误这样。**

至于出柜造成的影响，关系好的始终都处好，有一个同学甚至因为我暗恋隔壁班的他的一个朋友，反而变得跟我关系特别要好，**那之后我就觉得讲出这个事情没那么可怕了。**

不过也有过糟心的事啦，有个女生以为我喜欢她暗恋对象，给我发过“你喜欢XXX吧？死同性恋！”这种内容的短信，有趣的是我后来和她关系还不错，所以这事没给我留下过什么阴影。另外一件事就是高二下，有次跟男生在操场瑟瑟抱抱被发现了，就被人发到贴吧上面，说我和谁搞同性恋什么的，当时闹得不太好看，班主任也找过我谈话，他可能不太好意思也不敢挑明讲同性恋这个词，只说让我注意下平时生活作风，不要和哪个人多来往，那个人不是好学生啊之类的。到大学以后就好多了，去的是文科院系嘛，包容度高很多大家也见怪不怪的。

也想过跟父母出柜，但内心很犹豫，**害怕伤害到父母的感情**，毕竟我们家人平时挺含蓄的，我妈一提到感情话题就害羞，我爸更不用提了。如果我出柜，过个五年十年的我爸妈肯定早晚能够接受，但**我仍然不想让他们承受这种伤害**，我自己是无所谓啊，可他们不具备这种知识，在他们看来这种事是可耻的。另外在他们接受以后，亲戚朋友也会是非常大的问题，如果到时候有人拿这件事说是非，对他们一定会很伤。

现在更多考虑的是形婚，正好我也有一个les朋友有这个打算，形婚以后也就没有必要去出柜了。总之我绝对不会骗婚，打死也不会。

我并不觉得过激的出柜行为有多光荣，之前一个本科同学入学第一天班上就有个男生在自我介绍的时候当着全班的面出柜，后来我那个同学跟我说她对这种行为挺不能接受的。这样出柜的人在我看来也说不上什么勇敢吧，毕竟过激的出柜在当前社会下就是会激起部分人的反感啊，既然我们呼吁社会对我们的尊重，就应该知道这种尊重是相互的，用人格和能力说服别人然后再出柜会比较让人接受。另外就是每个人的家庭环境、父母接受程度不同，盲目鼓吹出柜这件事，让别人不合时宜的出柜，伤害到他的家人，这样真的不好。

如果真的有很勇敢的人想为这个国家的这个群体奋斗，想做先驱，不惜采取过激手段来推动这个过程，我也会支持，但这注定是一个漫长的过程，揠苗助长对自己对他人的伤害其实都会很大。

人生很长，性取向只是一件琐碎的事，一辈子要操心的事情太多了，不要整天纠结在出不出柜、喜欢男的还是喜欢女的。有些人胆子小不敢出柜也不要紧啊，不出柜又不会伤害到别人，不用内疚，车到山前必有路嘛，总之一句话，**不会死人的，不要怕**



采访 7

「 受访者：十铭
20+岁 gay 」

我除了爸妈以外对一些亲戚朋友都出柜了，是亲生姐姐和我一起努力的，她大我十多岁，所以相比起一些独生子女来说我的压力真是小太多了。

迈出第一步大概是在大二的时候，刚刚自我认同没多久，那段时间也挺痛苦的，突然发现自己和别人不一样了，觉得自己踏上了一条遍布荆棘的路，没人理解也没人会支持，自己只是孤身一人。后来实在太难过了，想找个人倾诉一下，我姐姐就成了我第一个出柜对象，她当时倒很平静，严肃地可了我怎么能够确定自己是同性恋，我就把自己暗恋一个同学的感受跟她描述了一下，她就确定了。

虽然她当时没什么大的反应，但我也知道这事对她冲击挺大的吧，后来她也跟我说过我的性取向给了她一些压力，因为我们家不是很能接受这个，她只能慢慢和我一起努力让这件事造成的伤害降到最小。首先是和一些平时比较开明的、亲近的亲戚出柜，比如我小姨、表姐、舅舅，规模不是特别大，主要是我姐姐去帮我跟他们说，他们并没有不理解，只是很担心，一个是担心我的未来一些比较实际的问题，另一方面就主要是担心我爸妈不太能接受这件事。

不过其实我的亲戚都不蛮棒的，比如我小姨，小时候我不明白女生的月经是怎么一回事，她就特别严肃地跟我解释了，很酷吧？她的同事里就有一对les，所以我姐姐跟她说的时侯她也很快就懂了，在我家乡那样一个五线城市真的很难得了。出柜这件事情上真是姐姐帮我扛了大头，我自己去说的除了我姐姐以外就是表姐了，同辈比较容易接受一些，我发现女生对出柜的态度真是迷之友好。

出柜以后感觉轻松不少，真的，不用把这个事情当作见不得光的秘密，它是我的一部分，是我与生俱来的特质，是我的朋友。接受了

这一点以后也就能更好的接受自己，这一点非常重要，毕竟出柜是一件正向的事，代表着自己对内的接纳和对外展现自己的勇气。

我也曾经考虑过采取一些其他解决的方式，比如研婚，但后来想清楚研婚是一种危险的妥协，是用一个更大的谎言遮盖一个谎言，会不停叠加下去。当然我也不是说出柜多伟大之类，我现在也**只对很亲近的人比如亲戚、朋友、室友之类的人出柜**，出柜意味着我信任、认可也重视这个人，为了能更好的与彼此相处，所以告诉这个人我的性取向，毕竟同性恋并不是什么了不起的特质，甚至可以说是很平常的一件事。

但是比较让我难过的是认识的一些朋友却因为取向这件事而和他们自己发生矛盾，他们不能接受自己，并且承受着这种发生在内心的矛盾带来的苦楚。所以我挺想做点什么改变现状，但不该是通过大声去向别人证明什么，语言的力量太弱，**我希望自己能成为一个例子，希望有人看到我做的事情，希望能帮助别人，那就是莫大的荣幸了。**

我们不是怪物，要先接受自己，先向自己出柜，才可以让别人接受你。



采访 8

「**受访者：暖树**
研一 同性恋
（觉得南北方接受度存在差异）」

我是对部分人出柜，是大学同学，就是大家一起吃饭嘛，然后他们总问我，我就承认了，他们的反应是，你总算出柜了.....**我觉得我是自愿出柜的吧**，虽说外界看可能是强迫的。**目前呢没有对家里人出柜的打算**，觉得如果对家里人出柜，他们对此反应会很大的，对爸妈不敢说，他们可能太保守了，怕他们万一想不开自杀什么的。

出柜了也没什么特殊感觉啊，其实，我现在感觉别人理不理解不重要，就是想表达自己爱好一样，把自己喜欢男生的事和别人说，也没想过想要他们理解什么的。

至于感情经历嘛，最深刻的是初恋吧，高三时候恋爱的，网恋，认识4年多了，网恋长达2年多吧，到现在都没见过，他老家就是湖北的，我来这边卖研可能就是为了填补心中的一个遗憾吧。

觉得不同地区对lgbt群体接受度差异还蛮大的，北方接受度感觉蛮低，沈阳就比武汉低吧。



采访 9

「 受访者：戏精
大二 同性恋 」

我一直想着出柜，但是无奈于现实，只能在内心挣扎，这也是我自称戏精的原因吧；现在只能对着blued上面的一部分人出柜，对我来说这个软件真的能够让人敞开心扉，对于以后就算功成名就，也不会高调出柜的吧。

我只想做自己，或许大部分gay都有这样的矛盾吧：既想变得优秀，向别人证明自己；又想平平淡淡地过完一生。



采访 10

「 受访者：牛凯奇
25岁 一宿三次死基佬，
有二十多个男朋友 」

算出过两次柜，都算失败了？第一次是初中，初一还是初二吧，当时跟一个喜欢的直男表白了，具体怎么个过程我也记不住了，反正就是各种明示暗示了一番，闹得还挺大，班级里的同学连笑话带风言风语的，那个男生就开始躲着我，原本上下学都是一起骑车的，他这么一躲我就挺难受的，有一天晚上爹妈不在家，我情绪又特别差，回家以后就哭了，打电话把我爹妈叫回家，他们看我哭得够呛，也不知道咋回事儿，我又哭得说不出来他们只好打电话给我一个关系挺好的同学问。

相当于这个同学帮我出柜了，他跟我爸妈说我喜欢男的，是个同性恋，我爸就有点儿生气把我轰进房间里，我妈过了会儿进屋来哄我，说的也是我不可能是什么同性恋，可能就是同学走得近有一些别的感觉，让我不要多想之类的。后来这件事我家里就没人提了，算是成了个禁忌话题吧。

高一时期的情况也差不多，我高中的时候上学的地方离我家一百多公里，住校嘛一天天的就特别矫情，再加上一些好看的男孩子什么的原因，那时候青春也是比较敏感，又一次打电话把我爹妈叫来找我，那时候是冬天，我爹妈坐着火车来了我们学校。当时一般学生八点四十要么回家要么去自习了，我就跟我爹妈在寝室里聊，还是说我觉得我自己是个同性恋，我爹也还是觉得生气说我有病，这辈子该咋整，得去治之类的，我妈到是什么都没说。后来这事也是就那么不了了之了，毕竟住校嘛，和家里联系也没有那么紧密。

比较有意思的就是虽然我爹妈现在没有明确提催婚、找女朋友之类，当然他们以前也提过被我含糊过去了，但今年过年的时候回家，在我老家厨房里我妈去找过我舅家那个表哥，他也在北京嘛，而且和我关系也近，我妈就跟他说我觉得自己是个同性恋，让他在北京看着我点儿，她那个意思到底是照看还是监视我和我哥也没搞懂。这就说明其实我妈心里也有数，只是我现在也没有再明确出柜，所以就先这样过着，也是没有找到合适的机会吧。

实际上我爹妈对我各方面管制还挺严的，一直这么拖下去不出柜的话以我的性格又不可能去骗婚或者形婚，那这事就会一直得不到一个好的解决，对我来说可能出柜只是一种比较简单的解决方案这样，不过也没预想过到底要在什么时候、怎么样去出这个柜。



采访 11

「 受访者：软浚滑 23 研究生同性恋 」

我当时小学毕业了，暑假想念同桌男生想到发疯，还走了十多公里跑去他家找他，见到他那一刻我觉得自己整个世界都天亮了，就在那天我确定自己是同性恋。但两个人也就没有下文，各自人生了。

关于出柜，老家那边就几个人知道，家里人就全都不知道，只是我弟弟应该是心知肚明了，但是没有说出来，当然我知道他也是，只是他很内向，几次想要和他聊一聊，都没有成功。本科的学校里面老师同学基本都知道，研究生学校周围已经有部分人知道了。其实说是出柜，更多的是被出柜吧，本科开始就陆续向一些好朋友出柜，直到2015年的10月份，一个同学无意中看到我微信聊天记录知道了我是基佬并私下传出去，其实我和这个同学很不对气，他知道了之后就像是抓住了我把柄似的，我想干脆直接出柜得了，就向全班出了，从那之后一发不可收拾。

其实我反而该感谢他，出之前就是掩饰自己，不光是掩饰性取向，还有性格等方面，出之后就越来越展现自己的‘本性’了，活得更自在。但是问题还是有的，男生会有意无意疏远你，当然这不是歧视，而是因为他们觉得很多东西无法和我交流，我其实还蛮感谢他们的，因为出之前很多时候我是在很尬地想要融入男生圈，现在也没有必要了。

但是我也反对盲目鼓吹出柜，每个人都有自己不同的情况，还是得权衡利弊。至少我在家里不会出柜，父母都很保守，怕对他们打击太大。全国大家情况也都差不多，当然，发达的地区要好一些，但是也不一定，就像很多人觉得山东作为儒家发源地，会更保守，我在那里读大学的时候亲友会里面接蛸蛸的父母反而更接受，所以应该还是多种因素影响吧。

未来嘛，还是好好学习，如果可以的话还是要继续卖卖博。至于婚姻，反正我肯定不会和女生结婚，其实哪怕同志婚姻合法了我也不一定结婚，可能我是有一点反一夫一妻吧，觉得婚姻好束缚。当然，最重要的还是把自己变得更好。



采访 12

「 受访人：小H 男 同性恋 19岁 」

我高中就跟身边很要好的同学出柜了。第一次出柜是在高中，跟一个腐女。我们一起在看小黄文，当时讨论的话题也都很开放，加上她本来就很腐，我很自然地就出柜了。这之后，我和她有时候聊天会聊到相关话题，于是跟我们关系好的一些人自然而然就知道了，我和他们本来关系就不错，因此也就不会在意什么。

后来高三的时候，我跟一个男生表白，结果他恐同，还把这件事告诉了老师，虽然他和老师都没有公开说些什么，但那之后很多人都知道了。

那之后我还偶尔告诉了一些高中的朋友，但在高中朋友圈内，我并没有对所有人出柜。后来进了大学，我才算是正式在整个大学同学范围内出柜。

我的大学在重庆，一方面重庆gay比较多，风气比较开放，另一方面，大学生对gay的包容度确定比高中生要高。我们甚至一个年级十个gay，我就更不必担心会被孤立或者歧视了，于是自然就对身边很多人都出了柜。但是我大学第一次出柜的经历挺戏剧性的，军训的时候我不小心让室友听到了我的blued的声音，然后他在blued上假装学长骗了我半年。现在可能是因为平常太“gay”了，很多人都看出来来了，前几天一个老师就调侃我的穿衣搭配猜出来了。

但是在家庭方面，我一直没敢正式出柜。之前试探着和他们聊这个话题，和他们说我们班有个学霸是gay，他们说这挺好的，人家喜欢就行。听到这个，我心里负担减轻了很多。后来我就给他们说我以后不想结婚了，我想单身一辈子，他们也说没关系。但是我又问，如果是带个男人呢。他们说倒是也没关系，但是面子上挂不住。我就问，孩子的幸福和面子哪个重要。他们说觉得面子更重要。听到这句话，我还是决定先不对父母出柜了，等以后有了男朋友再告诉父母。而且现在过的很清闲，对父母出柜反而是没事找事，会给父母添堵，而且说不定我的生活费就没了。

说到家里，我发现家乡的风气跟重庆这里有很大的不同。家乡城市虽然也有gay，但是打扮都很粗糙。可能是因为我家乡是个小城市，青年的时尚观念稍微落后。另外，北方相比南方，好像确实包容度更低一些。很多人甚至对自己是不是gay也不确定，而且lgbt、出柜这些词他们也不知道。重庆相比我家乡就更加开放，也可能是因为我在大学的原因。

话说回来，我不对家里出柜是考虑到可能会恶化我和父母的关系，但是在大学出柜，却使我人际关系更好了。在我已经正式对他们出柜的同学的面前，我更活泼大方，也更放得开。我无法想象，如果我没有出柜，我和他们一起看到帅哥的时候，我甚至只能偷偷摸摸地去瞟一眼。在我宿舍，我们现在谈话也很“gay”，大家也互相开玩笑。

而且，好像有个心理学观点认为，共享秘密会让关系更亲近。我发现在我的同学面前确实是这样的。我第一次主动出柜，是对一个女生，我对她说：“我想跟你说，我是gay。”她说：“好巧，我是les。”



采访 13

「 受访人：小鹿
已参加工作 gay 」

emmm大概就是初一初二的时候偷看小电影时会关注男优，也会去注意一些帅气的男孩子，觉得没什么不好嘛。

对家人和好朋友出柜了，父母不接受，但对我也没什么影响，将来的路还是我自己走的，轮不到他们来安排，就是会经常被说。同辈的哥哥姐姐叔叔朋友都表示没有什么。

出柜对我的意义我自己也不太清楚，刚开始的时候大概是对自己身份的一种骄傲一种认同吧，那时候有点上瘾，出柜上瘾，身边关系好的猪猡知道了，现在就是方便敞开来说话，不用遮遮掩掩的。

不同地区对lgbt群体的接受程度的话，就我觉得吧我待的几个城市都差不多，都是年轻人认同度高，长辈不认可，社会舆论是只要不在我子女身上发生关我什么是这样的风气。

至于改变，一步一步来吧。目前不说要让全社会接纳，起码让我们去污名化，不要让很多人一谈到我们就想到各种不好的事情，比如乱性艾滋等等。



●—— 3.bisexual ——●

采访 14

「 受访人：安妮卡
18 男高三学生
(bisexual or transgender) 」

几个月前我告诉你我喜欢女生多一点，但现在真的自己也说不清了。我没有那些故事，只是从高一开始发现，像在看电视、上网的时候看见好看的男生就想捏一捏、抱着睡觉，看见男男亲热的镜头自己会有反应，但是看见好看的女生也会这样，就这样逐渐意识到自己是双性恋了吧。

你别看我平时很喜欢文学阅读，又马上准备到荷兰留学，就觉得我父母很开放、氛围不错，实际他们保守得很。我至今还改不了我离婚时尝试自杀，我还小，在旁边看着流泪，其实他们从来就不怎么关心过我，不是上班就是打麻将。出柜？如果我在荷兰有了独立经济和生活能力，还有长久居留证，我会大胆去爱一个自己喜欢的男生。在荷兰，在那儿的学姐告诉我，人们看待喜欢男生还是女生，就像看待一个人喜欢吃甜还是吃辣一样自然。

目前身边知道我是双性恋的就三个人，都是我确定非常支持lgbt的，也没有说有意向他们出柜，就是自然而然说出来了，就像说我喜欢吃辣。其实向他们出柜前后也没有什么变化，不管是心情还是什么。只是网上认识的琴姐，你在我朋友圈看见的，在带我去成都玩的时候，和她朋友说“这是我重庆的弟娃”，让我挺感动的。

对了，关于变性，我在想如果我可以成为女的，我一定会选择。其实也不是transgender，是两个性别我都能接受，当然如果手术风险小在后半生尝试女性性别我觉得也是很棒的。

如果经济独立，如果在荷兰的话。



「 受访人：S
女 双 」

发现喜欢女生，就是突然发现我对一个女生关注太久了，我是说，我每天想关于她的时间太久了，这是个复杂的故事，但不管怎么样，我发现我就是很喜欢她。意识到这一点是比较突然的，大概是某一次看到了关于lgbt的文章才意识到这种现象的存在？心态还是比较平和，因为对我从小受到的教育来说，**起码在我意识到的时候，我觉得这不是一件羞耻或者不好的事情。**

父母家人完全没想过出柜，他们接受的、和现在所拥有的的都是最传统的思想，再加上我自己还没有经济独立权或者其他什么自己独立生存的能力，所以不说，以免一定会爆发的冲突。其他的话，**没有人问起，我也没有说的必要。**

对我父母来说，这跟他们完全无关。我有一些同学（不针对任何人），会介意男性之间或女性之间的性爱或者感情（但通常无去接受自己性别的同性爱情）。还有一些同学（比如我现在所在的话剧社，本身许多社员就是双性或者同性恋），态度就会很开明。同样有一些老师，很有思想，对这些就持开放态度。

说到以后出柜的打算，如果是可以理解的朋友，承认这一点并不困难。但是**没有广而告之的必要。希望以后能到国外，**远离父母和家人，有自己独立生存的能力，至于如果真的到了要和女孩子结婚的地步，我现在还没想到，**但我希望不要伤害到父母。**



「 受访者：ZA
28岁 双 已婚 」

我这种宗族观念强势的小地方出来的人怎么出柜？而且我也喜欢女生啊，只是更喜欢帅哥而已，想当年我初中春梦里梦见的都是妹子，直到室友爬上了我的床才开始弯起来。

和第一个男朋友在一起的时候向父母隐隐透露过可能也喜欢男孩子，然后被我爸痛揍了一顿，还说了些“我不认你这儿子，你让我恶心”之类的话吧。不过我挺能理解他们的，我爸是那种不小心被基佬摸下手都要回家抱怨的人，一代和一代人的观念不同嘛，不过我不太赞同他们的选择就是了。

套用道格拉斯·亚当斯的科技三定律来解释的话：**任何在我出生之时已有的观念都是稀松平常的世界本来秩序的一部分；任何在我15到35岁之间普及的观念都是将会改变世界的革命性理念；任何在我35岁之后普及的观念都是违反自然规律要遭天谴的。**父母年轻时肯定也是勇于探知的，可是时代变化太快，他们的适应速度跟不上了。

我谈过同性恋的原罪问题，在宗族制度下同性恋是对生产力的浪费，也会对宗族依靠血脉维系的制度造成破坏，但现在宗族制度早瓦解了，宗族观念依然留着，现在多少人还只想生男孩这点就可以看出来。同样的，出柜的难度和对传宗接代的期望度成正比，很可惜的，我爸就是成长在一个非常看重这点的家庭里，我曾祖父生了三个男丁，我爷爷又生了三个男丁，开枝散叶也算是小家族了，前段时间还修了族谱，到我这里我爸因为政策原因只生了我，**长孙，你说我能出柜？**还好我对女生有兴趣，真不知道那些纯gay得有多惨。

不过结婚以后越来越不会去想这些事了，尤其是有了孩子，每天想的就是宝宝又哭了，是不是不舒服？最近看着女儿会想她以后不知道会被哪队臭小子拐跑，不如培养她去搞拉，反正我女儿肯定又高又美，跑出去勾住妹子下巴就把人掰弯了，现在挺庆幸没有出柜的，不然就没有这么漂亮的女儿了。

结婚以后，每天柴米油盐的，也越来越爱我太太了。

我第一个男朋友倒是在我结婚以后在朋友圈留过言，一条说我懦弱，一条说不敢爱不敢恨算什么狗屁人生，我倒觉得他说出了事实，**我从来没有在自己想要的事物上努力过，和他不是一路人了。**



采访 17

「**受访者：贝塔
19岁 女双 学生**」

我的第一次出柜是和初恋女友，当时她直接表白还亲了我，亲完问我喜欢她么？我说喜欢然后就出柜了。后来和父母出柜是因为我爹问别人都早恋我为什么不早恋，我说我恋过我发小（就是初恋女友，我爹也认识的），我爹当时就震惊了，也和我妈说了，她表示不接受，但她管不了我。

现在的话我没有特别隐瞒这个，只要有人问我就会实话实说，同学说的不多，可能因为我是p不太明显、也没人问，我的舍友、现在的男朋友也都知道，舍友主要是考虑到她们换衣服怕的有点尴尬，但是她们还是当我面儿换衣服……。

出柜对我来说没有切实影响，除了我妈有点烦。朋友的话，应该不会鼓励他们出柜，但会劝他们和室友讲一讲吧。



●—— 4.Straight ——●

采访 18

「**受访人：小白的直男朋友
18岁（直男，表示理解）**」

由于特殊原因我在线上接受了采访，我是一名直男，所以尽管gay这个字样越来越多的出现在视线中，对于这个字眼多半处之以玩笑的态度，就像采访我的这位朋友当初向我出柜的时候我也是以为他在开玩笑，现在作为gay的朋友，我是完全表示理解，也支持他们，出柜真的需要勇气。



—— 5.结语 ——

看完这些形形色色的生活经历、心路历程，不知道各位有何感想。出柜，是同性恋者从自我出发，将自己性取向公开走向他人社会的过程。这句话听起来十分容易，而对于同性恋者本身而言，出柜，尤其是对父母出柜，仿佛是人生中最大的波动之一。出柜，它虽然只是简简单单的几句话，然而它背后所背负的人际压力、宗族压力，以及社会压力，又怎么是三言两语说得清楚。或许我们每个人都期望，有朝一日我们都可以活在没有柜子的世界里。但至少现在，柜子依然存在。

我们钦佩、羡慕那些勇敢走出柜子的人。一直以来，我们提倡出柜，提倡让个体为群体发声。但是，出柜归根到底还是个人选择，对于因为种种原因，不愿迈出这一步，但也没有选择欺骗来伤害他人的朋友，我们又有什么理由去加以评判，他们何尝又不是在用自己的方式最努力的生活吗？对于保留着属于自己的性取向或者性别认同的秘密的人们，我们又是哪来的资格可以取指责、苛求甚至强迫他们呢？

而我们真正需要努力的方向，便是让这些把多元的性关起来的无形的柜子渐渐淡出。就如文中所提及的，你喜欢的是男孩子还是女孩子，就和你喜欢吃多糖还是吃辣一样。等到那时，所有人都可以放心的拥抱自己那独特又美好的性，也可以平等的对待每个人的性。

编辑 | 二幺飞鱼

校对 | 周某某 何松

采访 | 周某某 飞鱼 二幺 小白 艾门 Equal domi 林宛 Alex

排版 | Alex



WHU性别性向平等研究会

邮箱: whunow@163.com

微博: @WHU性别性向平等研究会

小秘书微信号: whunow

欢迎邮箱或微信联系我们

微信公众号whutong

