

嘿, 来和我聊聊【世界直视跨性别者日】

WHU性别性向平等研究会 2016-03-31

今天是世界直视跨性别者日 (International Transgender Day of Visibility, 或者国际跨性别现身日)。这是一个庆祝跨性别者, 并提高全球关注跨性别者所面临的歧视问题意识的节日。2009年, 美国密歇根州的跨性别权利运动者蕾切尔·克兰德尔, 有感于当时缺少关注跨性别者群体的节日而设立了这个节日。此前, 只有为了哀悼因恐惧和仇视而遇害的跨性别者群体而设立的节日, 即国际跨性别纪念日 (Transgender Day of Remembrance, 每年的11月20日)。虽然性少数群体的权益争取总是以LGBT这个集体缩写名词出现, 但事实上, 公众看到的总是Gay或者Lesbian。最有影响力的LGBT节日是同性恋自豪日 (Gay pride), 跨性别者的声音往往被淹没在了群体中。世界直视跨性别者日的出现能让世人更加关注和了解这一群体, 关注这一群体, 也让跨性别群体拥有更多的认同感和自豪感。

事实上, 小编曾经对跨性别群体毫无概念, 只知道那些著名的变性人, 比如舞蹈家金星和演员河莉秀。直到我来到加州伯克利, 才真正接触到这一群体。当时我选修了《性别与妇女研究导论》这门课, 开学第一课找教室找了很久, 打开门的时候, 发现教室全都坐满了, 我的内心是崩溃的。这个时候, 助教老师轻轻地对我说, “如果你不介意的话, 可以坐在地上听。”于是我就坐下, 助教又对我笑了笑, 啊....为什么她这么好看。当时的我以为她是一个T, 直到有一天, 教授用“He”来称呼他, 我才幡然醒悟, 原来助教并不是拉拉啊, 他是我遇到的第一个变性人哎! 仔细观察了一番, 虽然助教身材很高挑, 装扮也是男性化的, 可是脸部线条还是很柔和的啊, 为什么是变性人啊。

那时的我, 并不明白跨性别究竟是怎么一回事, 也没有时间思考这些, 毕竟那里的功课实在太繁重了, 看不完的材料听不懂的课, 老师讲课速度飞快而且没有任何PPT和板书可以抄, 这样下去要是挂科了怎么办...幸运的是, 助教提亚感受到了我们的困难, 给我们三个中国学生单独找了一个时间解决课程问题, 并把自己的笔记借给我们看。当我抱怨自己英语太差跟不上其他本地学生的时候, 提亚说, “完全没有啊, 我看了你们每次做的作业, 理解的很好, 比很多美国学生都优秀, 不用担心。”他的安慰虽然并不能让我完全相信自己, 但是心中的紧张还是消散了许多的。之后, 每隔一段时间提亚就会问我们需不需要帮助, 并给我们安排时间见面, 有的时候也只是随便聊聊。其实这些简单的聊天已经足以给我带来学习的动力了。有的时候我也会单独找他聊课程论文, 顺便找他倾诉一下情感问题。聊完之后感觉好很多, 没想到他还发来一封邮件说自己很抱歉, 白天有点累没有给出很好的建议。这些事情其实他完全没有必要做吧, 但是他总是说, 这是他应该做的啊。期末考试的时候, 提亚带了很多点心和饮料过来, 以备我们写着写着就饿了....问题是我答题都来不及根本没时间吃东西, 好可惜。

我想提亚就是一个融合了所有优秀性别特质的人吧, 温柔而又坚毅, 宽厚而又细腻, 优雅而又帅气。作为一个跨性别者, 他并不被自己的生理性别或是社会性别所束缚, 按照自己的意愿活出了真我。一直穿男装的他偶尔也会突然穿裙子给我们上课, 他的解释是, 别人总是以为他们很了解我, 其实并不是这样的。这个时候我突然明白, 当我们判断一个人性别或者性格的时候, 总是从他们的外貌和穿着打扮来进行武断的判定, 但是我们真的了解这个人吗? 提亚的存在和行为迫使我去思考这些问题。事实上, 我们所展现出的性别其实是由实践产生的, 生理性别、性别认同和社会性别并不是天然一致的。

我想, 提亚已经到了看山还是山的境界了吧。和他的相识让我开始正视这一群体, 其实跨性别者并没有我以前想象的那样难以理解, 他/她可能就是我的朋友、师长甚至家人, 和我们没有什么不同。但是他们却要面临艰难的选择, 选择放弃固有的认知, 认清自我, 走一条更加艰难更别样的道路。提亚说他曾经吃过一段时间的激素, 但是这些激素带来的副作用让他很痛苦, 最终停药了。我不知道他的过去还经历了哪些痛苦的事情, 但是对于一个犹太人来说, 接受这样的自己, 努力让别人接受自己大概是很难的吧。感谢提亚, 让我开始关注这些问题, 如果不是他的话, 我这样一个普通的人类就不会加入武同组织了吧。毕竟, 接纳一个群体, 通常是从认识并且接纳与我们所熟知的个人开始的。

从出生开始, 我们每个人都按照特定的模式抚养长大。我们的家庭和社会教导我们成为应该成为的样子, 我们的穿着打扮和行为都必须符合一定的规范。很少有人会告诉我们, 我们的性别认知事实上是可以和我们生来就有的身体不一样的。我们可能会觉得自己被逼迫着去展现一种性别角色, 而这种性别角色并不是我们想要的。

因此, 面对真实的自我时, 我们往往会感到恐慌、焦虑和疑惑。很多人用其一生去隐藏真实的自己, 时刻处在不安之中。有些跨性别者努力去成为真实的自己, 过自己想要的生活, “出柜”可能只是因为勇气去成为那个不同的人。他们真实地面对自己, 真诚地拥抱自己的不同。

许多跨性别者并不认同自己的生理性别。他们表达自己的方式有很多，比如让自己的家人、朋友和同事称呼自己想要的名字，做变性手术，穿特定的服饰，采用某些说话和其它行为方式等等。任何一种对自身的坦白都是不容易的，而且往往要面临巨大的压力和不解。一些跨性别者认为他们并不需要去向别人展现真实的自己。是否出柜、如何出柜都是因人而异，多样化本身就是跨性别群体的一个特征。出柜有许多益处，比如减轻身份焦虑，建立自信等等，但是出柜的风险往往难以令人承受，家人和朋友的不解，社会的恶意，有些人甚至为此丧失了家庭和工作，甚至生命的代价。无论作出怎样的选择，都要遵从自己的内心，而且你并不是一个人。

人们对于跨性别者总是有各种各样的误解，这里列举几个，希望大家对这个群体有更多的理解和尊重。



1.跨性别者就是异装癖和变性人？

跨性别（transgender）是一个内涵非常广阔的概念，它指代所有拥有或者表达出和人们所期待不同的性别的人。性别在传统的定义中只有两种，男性或者女性，是固定不变的。但是，性别其实就像光谱，性别的种类非常多样。因此跨性别者的种类也是非常丰富的，它包括了变性人、异装癖、双性人、性别流动者等所有拥有非传统意义上性别的人群。

2.跨性别者都要做手术？

许多跨性别者没有做手术的意愿，甚至不想有任何的医疗干预。穿自己喜欢的衣物、调整自己的说话方式和其他行为习惯，改变自己的名字，跨性别者可以通过种种非医疗手段表达自己的性别。同时，也有许多跨性别者无法承担高额的手术费用，甚至根本没有机会去接触这些。

3.跨性别是一种病，而且可以被治愈？

跨性别首先并不是一种疾病，也不可能被治愈，但是有很多人试图压抑自己的真实性别。许多著名的医疗和精神治疗团体都认为，跨性别者不需要压抑自己的真实性别认知，而应该试着了解自己并且和所爱的人分享自己的生活。

4.男变女的跨性别者比女变男的跨性别者要多？

事实上目前并没有一个权威的跨性别者数量统计，更不用说具体的类别分析了。但是根据一些相对权威的估算，女变男和男变女的跨性别者数量是差不多的。

5.跨性别者都是同性恋？

性别认知和性倾向是两个概念，有的跨性别者是同性恋，有的是双性恋，当然也有异性恋甚至无性恋。

最后欢迎跨性别者们在留言区分享自己经历与感受，互相交流，就不会那么孤单啦

PS：本文资料主要采用了人权运动组织（Human Rights Campaign）所编写的《直视跨性别指南》（Transgender Visibility Guide），可以通过搜索这个网站获得完整指南，如果大家有需要的话小编也可以完整翻译出来供大家参考。
<http://www.hrc.org/resources/transgender-visibility-guide>

其它资料来源:

<http://www.bjlgbtcenter.org.cn/52/i-2397.html>

https://en.wikipedia.org/wiki/International_Transgender_Day_of_Visibility

https://en.wikipedia.org/wiki/Transgender_Day_of_Remembrance

