

## 月经专栏 | 月经羞耻：我们为什么要大声谈论月经

原创 性平会 WHU性别性向平等研究会 2020-11-23

### 1. 消除月经羞耻，有人在行动

月经羞耻和月经带来的种种麻烦、压力与痛苦在今天仍然缠绕着女性的生活。近年来，在关切者的努力下，“月经”议题的曝光率也得到了提升——

2015年的伦敦马拉松比赛上，英国女孩基兰·甘地在参赛时未使用卫生棉条。后来她将这段经历写成博客公布于众，让大家去想一想妇女们在生理周期的时候为什么会有羞耻感的问题。她说：“我觉得，生理期就是，你自己在流着血却先要让别人觉得别扭的日子。”

2016年里约奥运会时，傅园慧对着镜头坦然地说“我来例假了”，引起国内外广泛关注与热议。

2019年根据真实事件改编的电影《月事革命》，讲述了印度妇女为自己以及所有女性获得卫生巾的权利而抗争的故事。该纪录片被评为第91届奥斯卡金像奖最佳纪录短片。

在疫情期间，上海女孩梁钰组建“姐妹战疫安心行动”的志愿者团队，为一线女性医护人员提供生理期帮助。在多方组织和民间志愿者的努力下，一箱箱卫生巾、安心裤、一次性内裤等卫生用品被送往武汉各大医院。“姐妹战役”志愿团队的公众号“神经食粮”发了篇文章，解释了一线女性医护面临的状况，谈论了经血，并问道，“同样是血，为什么会有高低贵贱之分？”

今年，某网店“散装卫生巾”100片售价仅为21.99元人民币的消息登上热搜榜，用户评价一句“我有难处”，让我们意识到月经贫困仍然存在。





(电视剧《以家人之名》对月经初潮的呈现)

近日，由华东政法大学率先发起的卫生巾互助盒行动在各大高校迅速展开。这个小小的行动，不仅为忘带卫生巾的女性提供实际便利，更是一次让公众突破“月经羞耻”的宣传。发起人许同学还特意将互助盒放在卫生间外的公共洗手池位置，就是想借此反对“月经羞耻”。截止到10月23日，已经有十余所大学参与其中。

## 2. 为什么要消除月经羞耻？

当我们号召解除月经特殊和隐秘的面貌时，总是会出现另一种声音，认为既然要说月经是平常的事情，那么就不要再大张旗鼓地谈论月经——“老是说这件事才是觉得它不正常”“既然是平常的事情为什么还要天天挂在嘴边”“不要强迫别人关注”。但是，即使月经的议题已经被提出很久，但月经羞耻依然存在于多数女性生活的方方面面；更重要的是，月经羞耻与更加广阔的女性议题密切相关。





## 正视女性的 身体感受

消除月经羞耻就是强调月经作为女性生命周期中正常健康的一部分，不该被隐藏、神秘化，甚至贬低。当我们不再秘密交换月经经验，大众才开始正视我们身体感受。月经应该被严肃对待，经期生理用品是可以被以卫生巾的名字而说出口的，是可以像拿一本书一样直接拿在手上的，痛经的不适是可以被理解的，它不是矫情、娇气，是真实的疼痛，可以严重到痛到让人死去活来的。

进一步，谈论月经、谈论身体，女性可以更加了解、接受与掌控自己的身体——这是一个自我赋权的过程。**当月经不再是禁忌时，我们才可能公开地获得相应的充足的生理知识，才可能选择经济又舒适的经期卫生用品，从卫生巾、卫生棉条、到月亮杯，才能不再把月经视作定期要经历的麻烦，才可能在医生的指导下服用布洛芬等药物缓解痛经，才可能根据医嘱选择短效避孕药、皮埋等停止月经。**女性的身体不是性的客体、不是生育的载体，相反，她承载了蓬勃的生命力、旺盛的性欲，她是多样而美丽的，可能带来痛苦、也会带来快乐。**女性的身体不该更加驯服与忍耐，反而应在既有权力与纪律体系中反叛的力量源泉。**





女性问题，包括性别歧视、生殖健康、基于性别的暴力等等，作为社会问题的一部分既具有普遍性，也具有其特殊性，其内在逻辑也即女权与人权关系的逻辑。

由于女性在追求社会和政治平等时面临着独特的障碍，因此强调“女性问题”一词来解决这些障碍或不公平的竞争环境，可以使人们更清楚地看到妇女与其他群体相比所面临的特殊困难，以及这种不平等和压迫的制度基础。通过强调这种特殊性，能够避免问题被掩盖在其他问题与视角之下，如阶级、种族这些同样重要的维度。

其普遍性则是强调女性问题不是创造虚假的二元的男女对立关系，而在于说明女性问题不仅是女性的问题、不仅是对女性的压迫，而是所有人问题；解决问题的责任也不仅在于女性自身，而在于所有人。女性问题对于任何性别的群体都是至关重要的。



以疫情期间部分领导考虑不到女性医护人员的月经用品需求为例，月经禁忌导致的女性需求的隐蔽性以及权力上位者中性别比的失调加重了女性问题在社会中的失声。**消除月经羞耻与禁忌意在揭开其中掩藏的女性问题——这个问题不仅仅是可承担的经期卫生用品的缺乏，还有面向所有性别人群的性教育与性别教育的缺失、性别意识的极度匮乏，以及权力上层女性的缺位。**

不解决这些结构问题，我们还是可能会面临姐妹安心战役项目中为女性医护人员捐赠的安心裤被男性挪用的状况。**毕竟，我们应该做的不仅有促使卫生巾的可承担化，还要去改变思想——关于月经，关于女性问题，关于性别结构的不公。**只有当这样的意识广泛流行于社会中，每个个体承受的痛苦才能得到解决。

文字 | 东风 Domi 啊咧

图片 | 网络

排版 | 阿如 橄榄子

审核 | 啊咧 Domi

