

艾滋病 | 你真的不能再忽视了

WHU性别性向平等研究会 2016-11-29

深读-艾滋病1：全球死于艾滋病人数超过1200万

▶▶ 什么是艾滋病? ◀◀

全称获得性免疫缺陷综合症, 是一种危害性极大的传染病, 由感染艾滋病病毒 (HIV病毒) 引起。HIV是一种能攻击人体免疫系统的病毒。它把人体免疫系统中最重要的CD4T淋巴细胞作为主要攻击目标, 大量破坏该细胞, 使人体丧失免疫功能。因此, 人体易于感染各种疾病, 并可发生恶性肿瘤, 病死率较高。HIV在人体内的潜伏期平均为8~9年, 患艾滋病以前, 可以没有任何症状地生活和工作多年。

▶▶ 传播途径 ◀◀

性接触、血液和母婴

深读 艾滋病2：大学生艾滋病感染年增35%

▶▶ 关键词解释 ◀◀

● 艾滋病病毒 (HIV)

艾滋病病毒即人类免疫缺陷病毒 (英文名: human immunodeficiency virus, 简称HIV)。艾滋病病毒HIV是一种不同于一般病毒的逆转录病毒, 具有极强的迅速变异能力, 而人体产生相应的抗体总落后于病毒的变异, 因而无法阻止艾滋病病毒的繁殖和扩散, 更何况人体免疫系统产生的抗艾滋病病毒抗体是毫无作战能力的非保护性抗体。

艾滋病病毒的迅速变异能力也给目前特效药和疫苗研制工作造成了极大困难。艾滋病病毒对外界环境的抵抗力弱, 离开人体后, 常温下在血液或分泌物内只能生存数小时至数天, 在自然条件下则不能存活。高温、干燥以及常用消毒药品都可以杀灭这种病毒。

● 艾滋病 (AIDS)

全称获得性免疫缺陷综合症, 是一种危害性极大的传染病, 由感染艾滋病病毒 (HIV病毒) 引起。HIV是一种能攻击人体免疫系统的病毒。它把人体免疫系统中最重要的CD4T淋巴细胞作为主要攻击目标, 大量破坏该细胞, 使人体丧失免疫功能。因此, 人体易于感染各种疾病, 并可发生恶性肿瘤, 病死率较高。HIV在人体内的潜伏期平均为8~9年, 患艾滋病以前, 可以没有任何症状地生活和工作多年。

● 艾滋病自愿咨询检测 (VCT)

艾滋病自愿咨询检测: 是指人们在经过咨询后能对艾滋病检测做出明智选择的过程, 是自愿和保密的。自愿咨询包括检测前咨询、检测后咨询、预防性咨询、支持性咨询和特殊需求咨询等。通过自愿咨询和检测, 不仅可以尽早发现、及时治疗和预防感染, 为受检者特别是感染者, 提供心理支持, 而且可以促使受检者减少危险行为, 预防艾滋病毒的传播。

● 窗口期

窗口期: 从艾滋病病毒进入人体到血液中产生足够量的、能用检测方法查出艾滋病病毒抗体之间的这段时期, 称为窗口期。在窗口期虽测不到艾滋病病毒抗体, 但体内已有艾滋病病毒, 因此处于窗口期的感染者同样具有传染性。

HIV抗体的窗口期: 理论上HIV抗体在人体感染艾滋病病毒的最初就会出现, 但当时浓度极低, 已经超越了常用检测手段的范畴, 当人

体感染艾滋病一周左右就可以双原夹心法（金标）法进行检测，但此时抗体浓度较低，在检测上有一定的误差。当人体感染艾滋病毒达到14~28天，大多数检测方法包括酶联法和双原夹心法就可以得到相当准确的结果。人体感染艾滋病毒42天，也就是6周左右的时候，人体HIV抗体的浓度达到峰值，随后缓慢下降。目前疾控中心规定的窗口期是3个月。

HIV抗原的窗口期：病毒抗原检测是相对抗体检测更为准确且可以得到量化结果的方式，同时HIV ag(艾滋病毒抗原) 在4周左右就可以达到峰值，可以较HIV抗体早一周得到可靠的结果。但由于艾滋病毒抗原在人体的含量在达到峰值后迅速降低，6周左右就会降低到可以检测水平以下，因此艾滋病毒抗原检测多用于科研分析而不是临床用途。

● 艾滋病毒抗体检测

艾滋病毒抗体检测：检测血液中的艾滋病毒抗体是目前最常用的检测艾滋病毒感染的实验室方法，一般要经过两个步骤：首先做初筛试验，如果为阳性，再做确认试验，确认试验阳性才可诊断为艾滋病毒感染。

● 恐艾症

恐艾症也叫艾滋恐惧症，患者怀疑自己感染了艾滋病毒，或者非常害怕感染艾滋病毒并有洁癖等强迫症表现，表现出精神抑郁、情绪变化多端、严重失眠、对周围事物漠视、体重下降和周身不适等反应，人因长期的精神紧张，心理压力过大，会产生植物神经功能紊乱因而就会发生因植物神经功能紊乱产生的一系列症状。不少患者认为自己的身体不适就是感染了艾滋病毒，反复拨打热线电话咨询，或者反复去做艾滋病毒抗体检测，对阴性结果又持怀疑态度，总认为检测不准确或者现有试剂检测不出来自己的病毒等等。

● 潜伏期

潜伏期：人体感染艾滋病毒后，平均经过7年到10年的时间发展成为艾滋病人，这段时间称为潜伏期。处于潜伏期的艾滋病毒感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、脏器中含有艾滋病毒，具有传染性，但在外观上与正常人没有区别。

● 艾滋病毒抗体检测

艾滋病毒抗体检测：检测血液中的艾滋病毒抗体是目前最常用的检测艾滋病毒感染的实验室方法，一般要经过两个步骤：首先做初筛试验，如果为阳性，再做确认试验，确认试验阳性才可诊断为艾滋病毒感染。

▶▶ 如何预防 ◀◀

目前尚无预防艾滋病的有效疫苗，因此最重要的是采取预防措施。其方法是：

- 1.坚持洁身自爱，不卖淫、嫖娼，避免婚前、婚外性行为。
- 2.严禁吸毒，不与他人共用注射器。
- 3.不要擅自输血和使用血制品，要在医生的指导下使用。
- 4.不要借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品。
- 5.使用安全套是性生活中最有效的预防性病和艾滋病的措施之一。
- 6.要避免直接与艾滋病患者的血液、精液、乳汁和尿液接触，切断其传播途径。

▶▶ 误区 ◀◀

1.不要认为感染艾滋病毒（HIV）就是艾滋病人了。

艾滋病毒（HIV）感染者只是一种状态，而艾滋病人是在艾滋病毒感染的最后阶段了。人体在感染艾滋病毒（HIV）后，经过

2-10年甚至更长时间以后，由于人体的免疫系统逐渐遭到破坏，才出现炎症、癌症等病变发生。

2.不要以为感染艾滋病毒就余日不多了。

由于不同人的身体素质不一样，感染艾滋病毒（HIV）以后的潜伏期也长短不一。有的人会在短短几个月内表现出艾滋病的症状，而有的人很可能会携带艾滋病毒（HIV），生活数十年甚至可以达到预期的寿命。所以，感染艾滋病毒（HIV）以后，一定要注意按照医生的嘱咐，全程治疗，可以有效延长感染者的寿命。

3.不要认为只有吸毒才会感染艾滋病毒。

现在的艾滋病发病人群中，艾滋病毒（HIV）的传播途径已是不当性行为导致的为主了。所以，不要认为只有吸毒才会感染艾滋病毒。同时，普通人群也有发病现象了。

4.不要以为被蚊子咬到就会感染艾滋病毒。

因为脱离人体以后的艾滋病毒十分脆弱，所以，蚊子、苍蝇、蟑螂等昆虫叮咬，不会传染艾滋病毒。即使与艾滋病毒感染者进行拥抱、抚摸、握手等礼节性接触，也不会导致艾滋病毒的传播。

5.不要以为同性恋就是艾滋病的代名词。

虽说同性恋还不被社会和家庭所认可，而且现在同性恋导致艾滋病毒感染也是客观存在的。但是同性恋本身与艾滋病传播，并无直接的关联。不要以为同性恋就是艾滋病的代名词，不能直接划上等号。

6.不要认为只要使用安全套就能预防艾滋病。

正确使用安全套，对于艾滋病的预防有效率可以达到85%以上，这是世界卫生组织的权威数据。前提是，采用质量合格、规范企业生产的安全套。只有使用安全套，才可以隔绝艾滋病毒的传染。

7.不要认为感染了艾滋病毒就不能生小孩。

如果孕妇同时携带有艾滋病毒，可以与医生积极配合，采取正确的治疗方法，可以帮助胎儿抵御艾滋病毒的侵袭，达到有效降低艾滋病毒从孕妇向胎儿传染的目的。需要注意的是，小孩出生以后需要避免艾滋病毒感染母亲的母乳喂养。

8.艾滋病治疗费用全靠自己

中国艾滋病防治政策措施是“四免一关怀”：免费提供抗病毒药物、免费提供咨询和初筛检测、免费母婴阻断药物及婴儿检测试剂、免收上学费用；对艾滋病的孤儿免收上学费用及对艾滋病患者家庭实施关怀救助。

9.纠正“密切接触”概念

“密切接触者”只有性行为和接受感染者哺乳的婴儿；只要双方不同时存在新鲜伤口（出血），肢体零接触（包括一般的接吻、握手）不会传播艾滋病；唾液、汗液和大小便也不会传播艾滋病；蚊子叮咬、共同洗澡更不会传播艾滋病；艾滋病人死亡后无需严格消毒。

别再被骗了！这些艾滋谣言都是吓你的！

12月1日世界艾滋病日

世界卫生组织将历年12月1日定为世界艾滋病日，是因为第一个艾滋病病例是在1981年此日诊断出来的。全球卫生部长关于艾滋病预防计划的高峰会议上（World Summit of Ministers of Health on Programmes for AIDS Prevention）提出的。从此，这个概念被全球各国政府、国际组织和慈善机构采纳。

让我们一同行动起来
宣传预防艾滋病知识
关爱艾滋病患者

加入“艾的抱抱”行动

没有人应该被丢下，没有人应该活在歧视的阴影里
不再污名化，不再歧视

12月1日周四中午

桂园食堂附近

让我们一起
携手抗艾

更多资讯请持续关注

WHU性别性向平等研究会

微博 @WHU性别性向平等研究会 了解实时资讯

加同性表白墙 QQ 3026787712 关注实时动态



WHU性别平等研究会

邮箱: whudatong@126.com

微博@WHU性别平等研究会

任何疑问, 欢迎后台留言工作人员

微信号whutong

