

分享会观点 | 卫生巾互助盒下的思考

原创 性平会 WHU性别性向平等研究会 2020-11-18

最近, 全国各大高校的大学生自发组织进行了设立“卫生巾互助盒”的活动。在武大校园内, 不少同学也自发形成了爱心小组, 在女卫生间设立卫生巾互助盒, 为女性提供便利, 解决紧急之需, 同时也为“消除月经羞耻”做出努力。

在十一月七日举办的分享会上, 大家就“月经羞耻”这个问题进行了交流和讨论。

在交流会的开始, 主持人Jagger小哥进行了简短的开场。

在本次分享会上, 我们不仅仅可以针对“月经羞耻”进行讨论, 也可以就任何形式的“不平等”来分享经历, 交流感受, 一起讨论自己心中改善现状的观点和看法。



Jagger

之后, 发起武体校园内设立“卫生巾互助盒”活动的草草进行了发言。

今年大四的她在读到一名博主的相关经历和分享后, 想到在自己的校内设立互助盒, 为女同学们提供便利, 若能做成, 一定是一件非常有意义的事。



草草

最开始做这件事, 也只会和身边的朋友讲了是自己在主办。我还是希望匿名, 能够帮助到大家就可以了。

为得到学校的支持, 草草连夜准备申请材料, 交给辅导员, 也联系了负责教学楼管理的相关领导层——从开始申请到最后通过, 花了整整11天。但, 她说, 虽然等待是漫长的, 但当听说申请通过的那一刻, 她几乎忘却了劳累, 只是热泪盈眶。于是, 4日早晨, 她便到教学楼开始进行互助盒的投放。为了保证“互助盒行动”能够持续下去, 经过考虑, 草草决定采用巧妙的“拿一片, 放一片”的方法, 希望爱心能够传递下去。作为初次尝试, 草草在晚上再去教学楼查看时, 心情十分忐忑。令人惊喜的是, 盒子里出现了一片新投放的卫生巾。



草草

至少有一个人注意到了这件事, 并在支持着我们。

讲到这里，草草不禁感叹，为这件事付出的努力和汗水很值得，过程也是很开心的。

目前，“互助盒行动”已初具雏形。草草表示，申请已经通过，下一步要解决的便是卫生巾的数量问题了。在教学楼的一个楼层进行试投的效果还不错，很期待以后的普及。

作为主办人，草草也分享了自己内心的感受。自己相信的、意义的事情，有想去就去做，为有意义的事作出自己的努力；初衷是帮助他人并号召大家互帮互助，常信任他人，会有善意的回报。关于后续活动的发展，草草也计划联系学校，借助官方平台进行更有效的宣传。草草的经历和经验，对今后计划设立互助盒的高校同学们都有着借鉴意义。

之后，大家就“月经羞耻”的话题展开了讨论，不少同学分享了自己生活中注意到的现象，也有同学讲述了自己的亲身经历。

超市里的卫生巾一般都被摆在比较隐蔽的位置，女性购买起来也十分拘谨。少数情况下，会有男生出现在货架边，神情和动作都十分不自在，似乎不太好意思购买卫生巾。

在场的男生也分享了自己看到的情况。在家中，有的母亲会自己放好卫生巾，儿子平时几乎很难留意到它们。提起相关这类事情，母亲也会用“来好事”作为月经的代称。

女生们关于这方面的吐槽便更多了。大部分女生对于月经相关知识的了解是被动的，在自己来月经之前，妈妈并不会主动把相关知识讲给孩子听。



女生A

还记得我第一次发觉自己来月经时，自己被吓到了，特别害怕，心里想的是，我是不是快要死了啊...

大家也谈到，很多父母亲在女儿的初潮过后，却也仅仅教会了她们使用卫生巾。相关卫生知识的教育常常是缺失的。在交流中，参与分享的同学们发现，无论父母从事的职业与医疗、卫生是否相关，受教育水平如何，女儿对于月经的了解都极少来自于父母。在回忆中，有几名同学都谈到了中小学时上过的生理卫生课。



女生B

我记得是体育老师主讲，他照着课本念，就好像通知我们一声，这件事就要来了...



女生C

五年级左右吧，很多女生来月经都比较早，听完课之后一般会私下交流吧。



+

或许家长自己不好意思把这件事讲出来给孩子。我对月经的了解更多是通过其他的途径吧，比如我家那里社区会发来相关科普小册子，是卫生巾品牌一起做的科普活动。学校里也开过生理卫生课，但会分隔开男女生进行教育。同学之间聊起来，也会对月经相关的话题比较避讳。

男生们也分享了自己的所见所感。除了学校的体育课，他们几乎注意不到生活中对生理期女生的特殊关照。对于月经为什么产

生，痛经的磨人程度以及卫生巾的使用，男生们的认知都在本次分享会上得到了纠正和基本科普。

高中时，有的女生疼得难受，会趴在桌子上表情痛苦。有男生会留意照顾，比如默默帮忙接热水，对于“她在痛经”这件事，大家都心照不宣。



Brynn

接下来，大家针对“月经羞耻”带来的问题进行了讨论。



代号稀土

对于月经，人们正广泛运用着各种各样的替代词汇，这是完全没有必要的。一件正常的事情，何需羞耻，何需别称？

同学们也注意到了如印度等国家和宗教对于月经的歧视，有的甚至将其视为恶疾，并借此对女性进行不公平对待，甚至剥削。通过这种现象，大家也回想起了日常生活中对于女性的种种不平等，如企业招聘时常见的性别“偏好”等几乎不可避免的现象进行了理性讨论。对于因此带来的种种不便，几乎每个人都深有体会，也倍感无奈。

关于如何减轻、消除“月经羞耻”，讨论认为高校和大学生都应做出力所能及的努力。

对月经相关知识教育的缺乏，本质上是性教育的缺失。在如今部分大学开设了性教育选修课的同时，高校应更多地支持“互助盒”一类的活动，促进男生和女生共同的常识提升。

也有思路认为，性教育应从娃娃抓起，于是高校的培养就尤为重要：每一位学子都或将成为未来的父母亲，成为施教者的一员。回看近来“正热”的互助盒行动，它不止是为了提供卫生巾，提供物质价值，更要彰显精神价值，宣传相关知识，促进思想意识提升。对于宣传的方式，通过和草草同学的交流，大家也获得了诸多灵感，希望在未来的宣传和工作中，能够更多地与官方平台合作，借助学校的力量影响到、帮助到更多的人。

对于整个社会上人们的意识和其他潜在的问题，也有同学提出了想法。



代号稀土

“月经羞耻”既然普遍存在，则矫正必须过正，问题是才能得到根本的解决。

也有同学认为，这是大众因不了解而造成的问题。在一些国内外贫困地区，有些女性不用卫生巾，却也丝毫不知这对卫生健康的危害。而对于一些荒谬的言论，“女生来月经有互助卫生巾，男生解决生理问题却不能有互助纸巾？”或许便是无知才造成了荒谬。月经是子宫内膜增厚后，因卵子未受精而脱落下来。从某种程度上讲，月经与是人类婴儿出生有直接的联系。因无知而造成的冒犯而带来的痛苦，不应让每一个体来承担。

临近结尾，大家对除月经羞耻以外的现存问题进行了讨论，包括一些困惑和对今后可以着手准备的科普内容进行了展望和思考。

如何选择月经健康用品？在场的女性少有用过卫生棉条者，对月经杯也仅仅是“有所耳闻”。

卫生巾的价格整体偏高，而廉价卫生巾的质量和卫生难以保证，如何保证低收入女性群体的基本卫生巾需求？

痛经时是否应该用药？对健康有什么影响？

最后，大家一起聊了聊本次分享会的心得体会。

虽然，面对种种不公的现状，我们可能无法从根本上解决问题，但可以从高校开始，做自己力所能及的事。



Brynn

大家也在考虑着未来沟通的渠道，并认为，长久来看，官方渠道的配合会更有利于科普和意识的提升。

分享会的最后由主持人Jagger总结发言。

在本次分享会中，我们从个人经历和校园事件谈起，倾听了同学们设立卫生巾互助盒的初衷和曲折历程，也有所收获。接下来，我们讨论了关于“月经羞耻”、性教育及性别方面的一些亲身经历和遇到的困惑，并深入探讨一些固有社会观念的成因，以及改变它们所面临的较大阻碍。在本次分享会中，那些常常被人们避而不谈的话题被纳入讨论——我们希望让更多人看到，听到这些观点和声音。让本次分享会科普的一部分，在意识与认识方面发挥积极的影响，帮助他们走出“不理解”。从微小处做起，一定会见微知著的。



Jagger

虽然这次的线下讨论会结束了，但这些都与女性生理健康息息相关的困惑亟待解决。欢迎大家在评论区留言并持续关注我们哦~

那么，下次见啦！

文字 | bare foot 小青

排版 | Lily

