

樱花译语 | 进进出出——男同性恋的“爱”（二）

原创 桃子咯 WHU性别性向平等研究会 2019-05-06

樱花译语 | 进进出出——男同性恋的“爱”（二）

作者: Stephen E. Goldstone, M.D

[点击此处阅读](#)

《进进出出——男同性恋的“爱”（一）》

第一章：肛交——不在阴道的性

我摇了摇头，还是没有找到问题在哪。Alex在桌子上翻过身来。即便已经长出了软软的小胡子，他看起来还是像一个冲浪男孩，一点都没变。“怎么回事”，他问。

我把手放到他的肩膀上。“我没看到问题在哪，你并没有紧到不能进入的程度。”

“肯定不是的。Richard没有大到那种程度。我做了我能做的一切，但是还是没有办法让他进来。”

“你太紧张了，”我说。他想争辩，但是我阻止了他。“不是有意的。这不是你能控制的。或许这不适合你。你有很多别的办法可以满足Richard。”

他的目光移开了。“你不理解。这很重要，如果我不做这个……”他的声音逐渐变弱。“你不能让我麻醉，然后做些事？把它变宽？”

“它足够宽了。”我轻轻地让他看向我。“那里并没有什么问题，是什么在困扰你？”

他有几分钟没有说话，但是我一直等着他。一些事情，不能太急躁。

不管我们将它称作肛交，或者说菊部交流，还是直白的禽，这种性是很多男性和男性发生性关系的时候所必需的事。但是这种方式不仅仅限于男同性恋之间，许多女性也享受它。在最近的对于100000名女性的调查中，有42%的女性曾经尝试过至少一次肛交，并且，对于2%的女性，肛交是她性生活的重要部分。我们并不孤独，许多男性喜欢肛交，这种体验令人有快感，并且对于他们的性生活而言至为重要。

我记得我的一个同行曾经这样斥责一个同性恋：“你的屁眼是用来拉屎的，不是用来禽的！”好吧，但这并不是事实。如果被恰当地实践，那么肛交可以既是有快感的，又是安全的。不幸的是，对于同性恋的仇视弥漫在这个话题上。蒙昧和谣言经常夸大了我们对于受伤的恐惧。许多同性恋拒绝和他们的医生讨论肛交，而这些医生，除了知道肛交容易传染HIV之外，对其知之甚少。

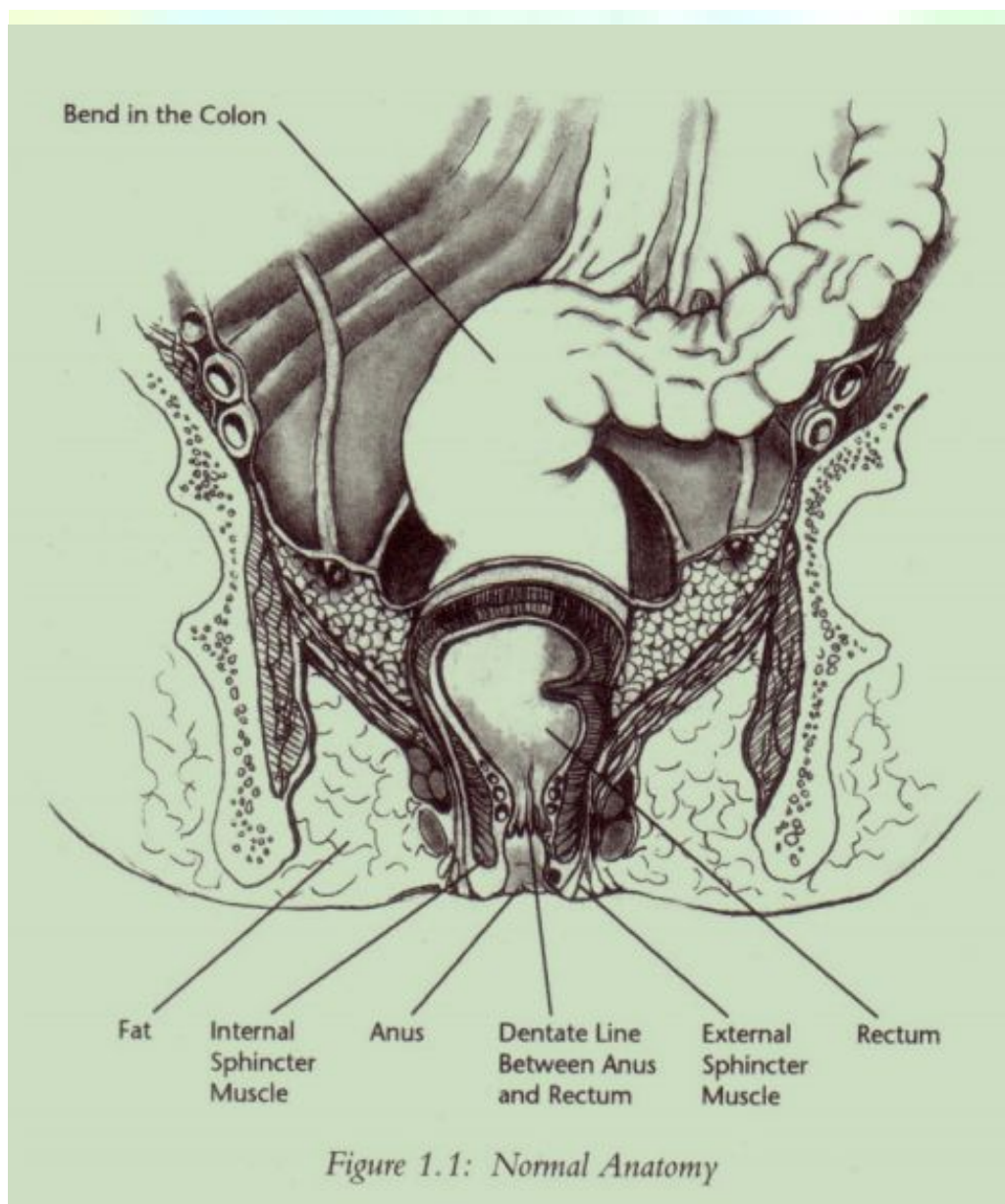
许多女性把阴道性交作为她们性生活的主要的部分，给了第一次性交以重大的意义。而男性则可以拿他们失去处男身份的事开玩笑而并不觉得这对自己的人生有什么影响。确实，男性并没有可以破裂的处女膜，但是第一次肛交，不管是从物理上来说还是心理上来说，并

不是人生中轻率的一步。许多男性把第一次肛交作为确证他们是Gay的最后一步。一些男性则把这作为他们遇上了第一个真爱的标志。一些另外的观点则把这作为一种对于他们男性气质的冲击。不幸的是，很多男性觉得他们第一次肛交是一种性虐待，而他们可能永远不会从这种对于肛交的恐惧中恢复过来。在任何情况下，你都不应该为了某个人而变弯，除非你已经准备好了。

生理上来说，肛交更不应该被轻率地对待。确实，你不会怀孕，但是你会得到几百万的别的东西。即便排除了HIV，肛交仍然是一种男性之间的高危的性爱方式。许多性病会通过肛交传播——即便没有射精。并且，一个避孕套可能并不能提供足够的保护。在这个性自由的时代，你可能几乎没有办法来有一个健康的性生活并且避免性病。在你让他内射前，你要确定他是干净的，并且你是受到保护的。

结构

肛交和阴道性交在几个点上有大的不同。首先，我们都知道，结肠的功能是从小肠运输排泄废物到肛门排出。为了这个功能，结肠的形状和肠黏膜是专门起到把液体废物变成固体的作用的。当你的肠黏膜不能正常地工作的时候，腹泻就会发生。你的结肠的强大的吸收能力使得它非常容易受到感染。



结肠大概有六英尺长（一米八，比我高orz。），并且，除非你的伴侣是男性中的“巨人”，肛交一般只影响到最后面的几英寸。这个地方包括你的肛门和直肠。即使它们都算是你的结肠的一部分，它们实际上有着非常不同的解剖学结构。你的肛门由鳞状细胞构成，和皮肤紧密相连，而你的直肠则像结肠一样。重要的是，你的肛门有感受疼痛的神经，但是你的直肠没有。控制肠子运动的括约肌环绕着你的肛门和直肠的下端。括约肌可以分为外括约肌和内括约肌。你的外括约肌，是受到你的直接控制的。而你的内括约肌则不受你的直接控制。在有阴茎或者别的物体进入的时候，你的内括约肌会不由自主地收缩。因此，即便你有意识地放松或者兴奋，你也不能改变这一点。当你的伴侣在你的内括约肌紧闭地时候想像破城锤一样冲上来可能会导致肛裂的发生。

卫生

在继续之前，我需要写一下和卫生相关的东西。很多喜欢肛交的男生对于保持菊部的清洁有着一一种近乎洁癖的情结，但是，实际上，他们的情结可能太严重了。我记得有一个病人曾因为疼痛和便血来找我。当我检查他的时候，我发现了肛门周围的深紫的伤痕。询问后我才知道，他在肛交前用纸巾擦拭的时候，太用力，以至于几近要把那里的皮肤给擦掉了。虽然这样说可能会让你觉得不舒服，但是肛门只是肛门，而不是丝绸。（白人体毛比较多，也许有的黄种人的皮肤触感像丝绸。）你可以使用湿巾或者棉花球擦拭，但是不要使用那种有香味的湿巾，那些有香精的东西可能会使你敏感的皮肤过敏。

灌肠是不被建议的。因为你可能不能把所有的液体在性爱前排出，你的伴侣的阴茎和手指的进出会刺激直肠收缩，使得残余的液体流出，造成更多的麻烦。而且长期的灌肠会导致严重的便秘。（有的同学可能在实践中并没有发现这些问题，而且不接受未经清洁的性爱，对此存疑的同学可以自行考量。）

前戏

前戏对于肛交而言也是很重要的，虽然你的直肠不会像阴道一样自己分泌润滑液，但它对于你放松括约肌至关重要。它也可以帮助你判断你的伴侣是否愿意在性爱的过程中感受你的想去。为了无伤插入，你的伴侣必须等待你，直到你准备好接受他。大多数的受伤都是因为插入时太仓促了，而被插入方却没有同意或者放松。

你必须遵循安全性爱的准则，也就是说，安全套不是只有在插入肛门的时候才被需要。蹭一蹭的时候也需要。虽然HIV很少在不射精的时候传染，但这并不意味着不存在这种情况。不止如此，很多很多的别的感染，包括疱疹、尖锐湿疣、梅毒，在蹭一蹭的时候就会传染。对于其中的一些，甚至只要皮肤接触就会传染。（注意！不要因为戴套能避免HIV就任性约炮！）即便除了HIV，别的都不是致命的，但是一些疾病是无治自愈的，并且会让你终生难受。所以，只要你预料到他的阴茎会碰到你的身体，就要给他戴上套。如果他抱怨，就告诉他这不是单向地保护，而是对于双方的保护。（对于执意不戴套而要和你发生性关系的人，你有充分的理由怀疑他有性病！）

快感会在你的菊部的皮肤被轻轻地摩擦的时候发生。可能有的人会喜欢有力的接触，但是注意不要擦伤皮肤，因为那里容易被感染。触碰肛门可能会激发你的性欲，但这并不能导致你的直肠自然地润滑和括约肌直接地放松。事实上，每次触碰都会使括约肌短暂地抽动。有些人可能喜欢用舌头来刺激他的伴侣，但是要注意性病。

许多男生用手指或者性玩具来进行前戏或者自慰。但这并不是没有风险。手指有着锐利的指甲，指甲旁边的小伤口，或者手指上的冻疮（原文：一些人喜欢这种。）使得手指有其危险。你的直肠缺少触感的神经，所以大多数的触觉快感来自于摩擦你的肛门和周围的皮肤，而不是来自于插入。插入刺激了骨盆肌肉的收缩，同时会刺激前列腺。

所以，在使用指甲前，要确保你的指甲或者你伴侣的指甲被减去和磨过而不再锐利。或者你可以使用手指套。不要插入超过一根手指，因为插入多根手指可能会造成括约肌的撕裂或者痉挛，这会造成阴茎插入的困难。（一般而言，阴茎比四根手指并拢要粗，或许在后文有解释。对此存疑的同学可以自行考量。）

来源: The Ins and Outs of Gay Sex

翻译: 吴航

排版: 筱吾

