

此间 | 《寻》 find something real

原创 桃子咯 WHU性别性向平等研究会 2019-04-09



英文原名叫做《**looking**》,译名是《**寻**》,而我更喜欢另一个译名《**众里寻他**》。
众里寻他千百度,自然联想到了对爱情对所爱之人的人的苦苦寻觅。



FIND SOMETHING REAL.

LOOKING

SERIES PREMIERE SUN, JAN 19 10:30PM **HBO**

©2014 Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO and related names and service marks are trademarks of Home Box Office, Inc.

海报上有一句**find something real**。个人对这句话的理解是找到真实。

这正好对应剧名《looking》，高度概括了这部剧的剧情，主人公三人在不断找寻的过程中最后找到真实，**真实的自我或者真实的爱情**。

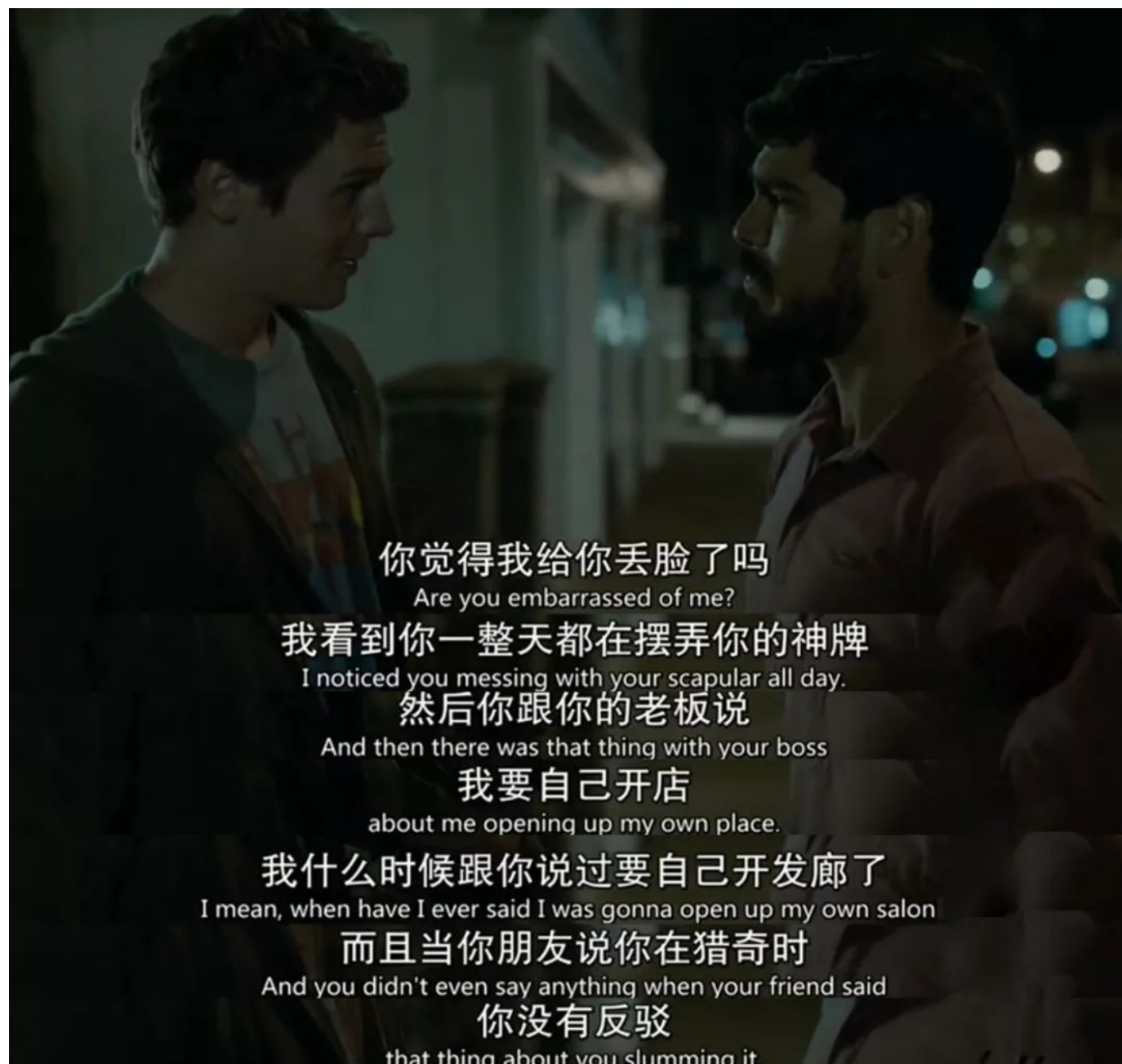
Real，也是该剧的最大亮点，不加过滤或掩饰地表现了三个已步入中年的同志朋友的真实生活。

Patrick (Jonathan Groff 饰)

MDG公司的一名电玩设计师。29岁的他单纯敏感，人生迷茫，受前男友订婚消息的刺激后，决定重新开始新的恋情。



在电车上偶然认识了拉丁裔理发师Richie，本以为能与他长久。但是在介绍给上司Kevin时，Patrick虚报了Richie的理想，当朋友诋毁Richie时，Patrick也没有挺身而出维护他，当朋友问他是不是只是玩玩时也没有及时反驳，本身不太自信的Richie感受到了Patrick对自己感情的轻视。



你觉得我给你丢脸了吗

Are you embarrassed of me?

我看到你一整天都在摆弄你的神牌

I noticed you messing with your scapular all day.

然后你跟你的老板说

And then there was that thing with your boss

我要自己开店

about me opening up my own place.

我什么时候跟你说过要自己开发廊了

I mean, when have I ever said I was gonna open up my own salon

而且当你朋友说你在猎奇时

And you didn't even say anything when your friend said

你没有反驳

that thing about you slumming it.

最终矛盾在前往Patrick姐姐的婚礼的路上爆发，Richie的下车离开，而Patrick没有去追。Patrick去理发店找Richie想谈谈遭到拒绝。Richie反过来找Patrick，表明他觉得这段感情发展太快，他不认为Patrick准备好认真对待，最终离去。



Patrick在婚礼上巧遇同样来参加的上司Kevin，已有男友的Kevin吻了Patrick，但Patrick将其推开了。Kevin以工作之名将Patrick骗到家中之后，表露了自己的心意，并又吻了上去，在Patrick同意之后两人发生了性关系，但对于如何处理这个尴尬关系，两个人都很迷惑。



Agustin (Frankie J. Alvarez 饰)

Patrick原室友，与他在加州一同上大学时相识，是个艺术家但没有获得认同，好在有爱他男友一直支持。



剧初为一名知名艺术家的助理，后被辞退，事业受到挫折，艺术创作上也一直没有突破。祸不单行，感情也出现危机，刚和男友同居，在一次3P之后，觉得和男友是开放性关系，在一次碰见一个男妓后，花钱聘男妓和男友做爱，并拍摄企图作为新的艺术作品展览。



当男友得知是3P对象是花钱聘的时候，关系彻底破灭了。感情事业双失利的他放纵于毒品，露宿街头，最终被Patrick带回家。



Dom (Murray Bartlett 饰)

39岁的他还在做餐厅侍应，欠他钱的前男友又再一次出现，并成为一名房地产中介商。反观已步入中年却还在做侍应的自己，决心开一家自己的葡式鸡肉餐馆。



在温泉淋浴中偶然认识了花店老板Lynn。Lynn支持Dom的事业，为其提供资金。在生日那天，Dom前往Lynn家，在Lynn表示愿意出钱为Dom开一次临时餐馆，深受感动的Dom情不自禁吻了上去，却Lynn表明希望保持朋友关系一起做生

意。失望的Dom在临时餐馆阶段跟Lynn赌气乱发脾气，气走了Lynn。



临时餐馆当天，Lynn带着男伴迟迟地到来了，活动结束后Dom坚持找Lynn谈话，表示对这段关系不想这样放任不管，并再次吻了上去。



我不知道就这样放任不管会怎样

Well, I don't know how we're leaving things.

或许我们还能继续合作

and maybe we could keep doing this together?

或许是最稳定的事

Maybe something more permanent.

第一季结尾也颇有深意，刚与Richie正式分手的Patrick回到家中，床上身心俱疲的Agustin早已熟睡，Patrick打开电脑看《黄金女郎》，剧中有人问桃乐茜，没有爱情的她是怎么撑过这么多年的？

回答是**我身边有同情我的朋友们。**



这也是Patrick他们三人能够追寻爱情或事业的答案，在寻求的过程中，友情是他们一直拥有的。三人一直分享自己心情想法，互相寻求安慰。正是有着互相同情的朋友，他们在寻求真实无果时，虽也失落难过，但还是最终能鼓起勇气继续寻找。

这部剧真实的描述，相信能够映射出很多人的影子。

有的人不知道自己想要的寻求的是什么，像Patrick一样总是拿别人的目光来审视另一半，最终伤害了所爱之人Richie。对待喜欢自己的上司Kevin，自己也开始迷惑，究竟是他满足了母亲的标准，还是自己真的也喜欢。



每个跟我约会过的人

every guy I've ever been on a date with,

我都在用你的眼光来审视他

I judge him based on what you're gonna think of him.

这真是让我不爽透了

And it's really fucking me up.

对于喜欢Richie的理由，Patrick的回答是真实。而这份真实正是他所缺乏所寻求的。过度在意他人的看法，同时对这份感情的不确认，导致了对关系发展的过度急切。

关系发展过快这是很多失败恋情的通病，实质上是爱用力过猛，加上对恋情不自信，希望早早地发展到下一步，将这段感情稳定下来。可往往适得其反，太快的发展会吓坏恋人，会是让人不珍惜。所以慢下来，对感情多点信心，给彼此多一点时间。



当自己遇到困难时，大多人的选择像Agustin一样，拒绝向自己恋人寻求帮助，不愿在恋人面前表现脆弱，露出软肋。假装坚强，假装一切还好，没有及时寻求安慰，慢慢内心变得敏感脆弱。当恋人表达关心或询问时，会过激反应，觉得是在可怜自己看不起自己，而不能心安理得地接受关爱和帮助，强硬拒绝或逃避或漠视，最终导致这段关系走向毁灭，而自己却只是像Agustin一样在一旁看着，毫无作为。

爱情本就是双方在人生道路互相扶持走下去，你脆弱时，我维护，当遇到困难时，放下顾虑，及时跟恋人倾诉，在那里你会得到你所需要的安慰和帮助。



这部剧不但对美国西海岸的同志生活真实地描述，还对爱情，友情，亲情和事业这四者进行探讨。这部剧的真实在于让你看到男同生活中最接地气的一面，没有什么种族矛盾，艾滋病等戏剧情节，只有狭小的社交圈里平凡的生活，三个平凡的步入中年的同志试图弄清自己真实的需求，苦苦地寻求爱情。该剧最大魅力在于它在改变人们对同志题材和同志群体的刻板印象和思维定势，更接近于大多数普通同志生活的本真。



正如海报上写的
Love isn't easy to find.
Start looking.
爱情难觅
开始寻求吧

文案 | 澄澈

排版 | 澄澈

13:51



咨询 | 这个世界虽然不完美，我们
仍可以治愈自己。

原创：性平会 WHU性别性向平等研究会
1周前

什么是心理健康状态？

心理健康状态，即人对内部环境具有安定感，对外部环境能以社会上的任何形式去适应，遇到任何障碍和困难，心理都不会失调，能以适当的行为予以克服，这种安定、适应的状态就是心理健康的状态。衡量心理是否绝对健康是非常困难的。健康是相对的，没有绝对的分界线。一般判断心理是否正常，具有以下三项原则：

1. 心理与环境的统一性：正常的心理活动，在内容和形式上与客观环境具有一致性；
2. 心理与行为的统一性：这是指个体的心理与其行为是一个完整、统一和协调一致的过程；
3. 人格的稳定性：人格是个体在长期生活经历过程中形成的独特个性心理特征的具体体现。

