

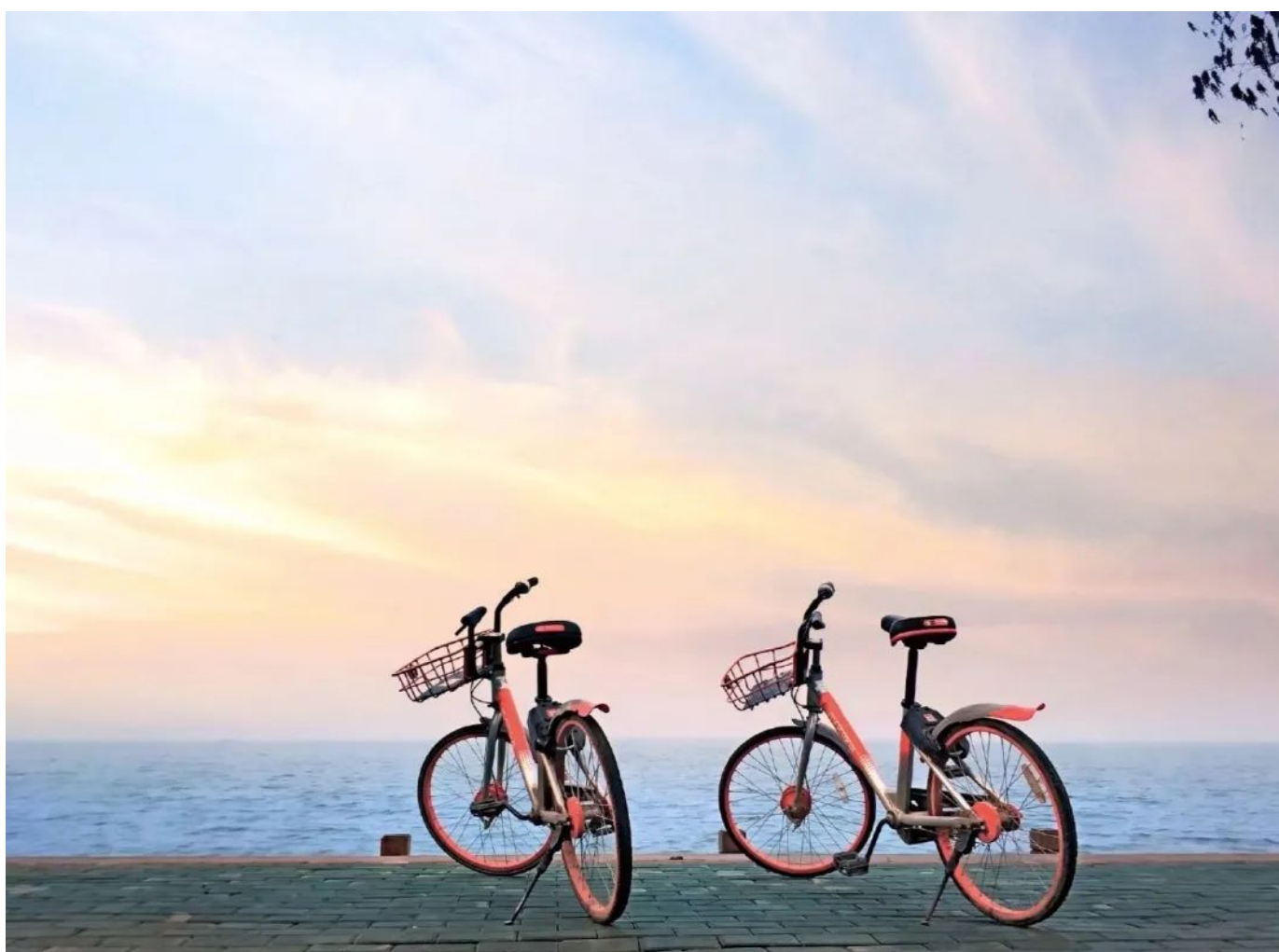
树洞电台 | Vol.8 疫情中的二三事

WHU性别性向平等研究会 2020-03-16



突如其来的疫情
可能打乱了你的计划
也为你带来了独特的经历
以及可贵的爱

因为疫情安心宅家
与朋友聊天的机会也随之增加
也因此对疫情过后的生活
多了一份期盼



没能够一同迎接开学

但是

想见对方的心

不会变



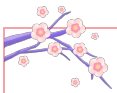
滞留武汉的同学
被自体验了一次独居生活
虽然只身处于武汉
但也被真挚的温暖与爱包围



医护人员和志愿者们
还在线上守护着这座城市
黑夜无论怎样悠长
白昼总会到来



本期电台到这里就结束啦
希望大家可以保持良好的心态
平平安安地度过特殊时期



主播: 夏至、夏凉

文案: 夏天无

音频制作: Kong

排版: cyc

审核: 橄榄子

栏目策划: 泡馍、啊咧、微明

13:51



咨询 | 这个世界虽然不完美，我们
仍可以治愈自己。

原创：性平会 WHU性别性向平等研究会

1周前

什么是心理健康状态？

心理健康状态，即人对内部环境具有安定感，对外部环境能以社会上的任何形式去适应，遇到任何障碍和困难，心理都不会失调，能以适当的行为予以克服，这种安定、适应的状态就是心理健康的状态。衡量心理是否绝对健康是非常困难的。健康是相对的，没有绝对的分界线。一般判断心理是否正常，具有以下三项原则：

1. 心理与环境的统一性：正常的心理活动，在内容和形式上与客观环境具有一致性；
2. 心理与行为的统一性：这是指个体的心理与其行为是一个完整、统一和协调一致的过程；
3. 人格的稳定性：人格是个体在长期生活经历过程中形成的独特个性心理特征的具体体现。

