

分享会 | Who am I

原创 桃子咯 WHU性别性向平等研究会 2019-12-04



“我是Gay。”

“我是双性恋啦”

“我是一个跨性别者。”

“我现在有一个同性伴侣，
但我并不乐意用‘同性恋者’之类的概念解释自己。”

.....

“我”是谁？

在性少数群体中，**个人的性取向和性别认同**似乎是绕不开的身份属性，**认识自我的过程**也被视为常见的谈资和话题。

从懵懂地意识到自己的不同开始，我们小心翼翼地检索相关信息，一点点接触陌生的概念和领域，在不断反复的怀疑中发问：

“我这是怎么了？”



(图片来源见水印)

也许你**无法接受**这样的“与众不同”，
只好**匆忙**地**隐藏**和**否认**自己；

也许你曾经**谨慎而期待**地下载交友软件ABCD，
却发现所谓的圈子与想象大相径庭；

也许你已经**不再将性少数的身份当做不能提及的秘密**，
甚至能在社交平台大喊“有1吗？”

.....

自我认同影响着你的身份表达和社群交往，像是一块沉默的路牌，指向千差万别的未来。



这次分享会

我们想和你聊一聊

自我认同相关的这些事情——

分享话题

- 1| 你的自我认同程度与过程
- 2| 目前中国性少数群体的身份认同状况
- 3| 自我认同中遇到的困难与解决方法
- 4| 如何看待同性恋、双性恋、跨性别者这样的界定与区分
- 5| 对于酷儿理论的思考
- 6|

欢迎和我们一起来，遇见更真实的彼此。

时间

本周日晚七点

报名方式

扫描二维码或点击文末“阅读原文”填写报名表。我们不会泄露任何关于您的个人信息。

注：为营造更好的分享氛围，让参与者得到更佳的分享体验，本次分享会的限定人数为10人。我们将会积极推动此类分享活动的举行，为每一个愿意分享经历、吐露心声的你搭建桥梁。

(报名成功后，我们的工作人员会另通知活动地点)



文案 | 阿弥

排版 | 糕糕

13:51



咨询 | 这个世界虽然不完美，我们
仍可以治愈自己。

原创：性平会 WHU性别性向平等研究会

1周前

什么是心理健康状态？

心理健康状态，即人对内部环境具有安定感，对外部环境能以社会上的任何形式去适应，遇到任何障碍和困难，心理都不会失调，能以适当的行为予以克服，这种安定、适应的状态就是心理健康的状态。衡量心理是否绝对健康是非常困难的。健康是相对的，没有绝对的分界线。一般判断心理是否正常，具有以下三项原则：

1. 心理与环境的统一性：正常的心理活动，在内容和形式上与客观环境具有一致性；
2. 心理与行为的统一性：这是指个体的心理与其行为是一个完整、统一和协调一致的过程；
3. 人格的稳定性：人格是个体在长期生活经历过程中形成的独特个性心理特征的具体体现。



点击“阅读原文”填写报名表

阅读原文