

一厢情愿的错误，我们都会犯

知道错了的吴希杰 549号列车 2017-08-15



一个朋友大早上来找我，问我是不是距离嫁人生子越来越远了。

我感到非常奇怪，养一群熊孩子明明是我的人生目标之一。

“你比较会搞事情，特立独行，我这样觉得。那个(能接受你的)男的，心得很大吧！”



附加一句，他是男的，我们认识六年了。

我顿时语塞，不知该如何回应。他是看了昨天的文章才来找我的，那个话题确实是这样，持两种观点的人，仿佛在不同星球，完全不能互相理解，说得再多也是鸡同鸭讲。他认为我标榜特立独行，我却只觉得我是几十万人中的一个。

谁也不会改变看法。



这种时刻其实挺多。你说一个笑话，以为在场的人都会和你一起笑，可是笑声稀疏，更多的人脸上难掩尴尬。好友交流生活中遇到的问题，原本相谈甚欢，一方突然爆炸，说另一方不支持他。被骂的对着屏幕苦笑，其实他被误会了。我写一篇文章，以为所有人都能看懂并接受，而实际上却可能有人心想，什么破文，作者脑子有病吧。三观不合，赶紧取关。



549号列车

心理学中有个名词叫“错误共识效应（False Consensus Effect）”，指的是人会高估与自己观点一致的人在总人口中的比例和别人理解自己的程度。而这种认知偏差，在我们面对更亲密的朋友和家人时显得尤为突出。对错误共识效应的影响，维基百科（Wikipedia）是这样解释的：

This false consensus is significant because it increases self-esteem (overconfidence effect). It is derived from a desire to conform and be liked by others in a social environment. This bias is es-

pecially prevalent in group settings where one thinks the collective opinion of their own group matches that of the larger population. Since the members of a group reach a consensus and rarely encounter those who dispute it, they tend to believe that everybody thinks the same way.

简单地说，它来自我们对迎合他人和受欢迎的渴望，这种偏差在某种拥有统一观点的小组中尤为常见。因为他们较少遇到持有不同意见的人，所以他们认为其他所有人都与他们想法一致，自信心爆棚。

在昨天写那篇文章之前，我在杂志上看到的都是和我拥有相同看法的文字。上网搜索渠道的时候，百度上关于这个的搜索结果有428万条。于是我认为，吼，除了我家老人，大家应该都是这么想的。这件事这么有意义，没有理由不支持啊。

于是我兴致勃勃地发了文章，截至目前点击人数大概是关注人数的一半。早上被朋友泼一脸冷水，清醒下来，想到之前看到的一点点心理学，才隐约明白到底发生了什么。

比如现在，我引用了一大堆，被自己的认真感动，你可能会想，就这点东西，我自己不会上网查啊。



暑假就剩余班费如何处置的问题，第一次和朋友起了争执。她说了一种方案，我不同意，认为应该换另一种。

当时她其实已经有了第一步行动，牵涉到第三方，虽然还在商量之中，但现在戛然而止，还是比较抱歉的。

可是我真心觉得那个方案不妥，让她中止。我生气她擅作主张先行一步，她生气我非但不感到惊喜还迅速否定，两个人说话都很冲，几乎要吵起来。我深呼吸用力克制，把坏脾气吞下去。一段时间后，发给她很长一段，两个人这才好好说话。

但是我们都犯了严重的错误。我们都忽略了，我们一直在讨论的，都是“我的想法”。她在说她的，我在说我的，可是班费是全班38人的。剩余的班费可以说是巨款，我们都没有权力支配。

最后我建议在班级群里讨论，决定剩余班费的去处。再后来发起投票，参与的28人中，16人选择了“分钱”。这是在一开始她的和我的方案之外，后来增添的选项。

于是没有她的方案同学聚会，没有班级纪念品，没有“同学会启动资金”，大家拿回原本属于自己的钱，开开心心地散伙了。投票结果充分显示了，我和她的想法，都只是一厢情愿。



总是以为别人都和自己想得一样，当然不大好。听不见别人的想法，以为自己就能代表世界，这样的人最终也会被所有人忽略。拥有自知之明是一种美德，利人也利己。蒙昧还能够学习，蠢而不自知可能就真的无药可救了。

所以当你对自己的观点深信不疑并想要四处布道，是时候想一想、听一听，别人心里真实的声音。从他的角度，或者中立的角度，重新审视一遍那个命题，你可能会发现一个全新的世界。当然，当别人沉浸在自己的yy之中时，你可以选择谅解，并且指出来。毕竟，错误共识效应是大脑必然存在的漏洞之一，我们可以尽量降低它的影响，但终究没有办法克服之。

今天的题目叫“一厢情愿的错误，我们都会犯”。正因为我犯过一厢情愿的错误，所以我这样写。可能我又一次以己度人了，又一次踩上“错误共识”的陷阱了。

“啪啪”打脸。

前天读到托尔斯泰的一句话，“没人对你说‘不’的时候，你是长不大的。”

好吧，我不抗拒长大。(๑_๑)

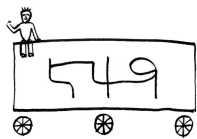


思哲说

假如生活理解不了你，
不要悲伤，不要心急，

忧郁的日子须要镇静。

相信吧，快乐的日子将会来临。



549号列车

清茶烈酒，正欲深流。



549号列车



长按识别二维码 549号列车

长按指纹 > 识别图中二维码 > 添加关注

听说颜值高的人都关注了