

入冬的第一个早晨

Original 吴希杰 549号列车 2018-11-15

Una Mattina

Intouchables - Intouchables



Una Mattina

Intouchables - Intouchables



5：38的闹钟，5：41从床上爬起来。6：01到达大鹏馆，7：30结束我的第一次篮球训练。对我来说，这是入冬以来的第一个早晨。



◆这真的不是一张黑白照片

这学期由于几乎没有早课的缘故，我熬起夜来肆无忌惮。晚上暴饮暴食是我夜间精神饱满的主因，我常常是不停地吃到23：00及以后，肚子再也塞不下任何东西，然后在床上看手机到凌晨一两点，再在头昏肚子胀中睡着。我的上一篇文章，就是在这样的状态下起笔，写到凌晨3点。

睡得迟自然起得迟。9点或10点醒来以后，上或不上课，都不吃早饭，然后吃午饭、晚饭、一大堆夜间零食，开启新的恶性循环。

这样的日子持续了快一个月，我每天都在狂吃的满足感和虐胃的罪恶感中翻来倒去。突然我恨透了这样的自己。我在爸妈眼皮子底下生活了18年，心安理得被他们照顾了18年，吃妈妈亲手准备的早餐、爸爸自己做的中餐晚餐17年，保证23：00前睡觉18年，上了大学逃离他们以后，培养了18年的健康作息居然就被我一脚踹走了。我一直自以为是地向他们宣称自己已经长大，能够好好独立生活，甚至为了证明这一点，离家1680公里来到北京。可我现在在干什么呢？我在微博里发：言语叛逆，精神独立，行为依赖，依然巨婴。

知乎上有一个问题：经常做什么会让人的气质变猥琐？一个高赞回答是：总是不经意地放纵自己。放纵的瞬间很爽，我自以为获得了自由，“我就是要这样生活，才不要克制，活得那么累。”可是实际上这真的很小孩，很不酷。

熬夜本不是大事，但暴食和熬夜堆叠而加聚的负能量很伤人。我很庆幸，每次将近溺水的时候，都有朋友或者我自己，捞我一把。11月4日看到我的微博以后，ww每晚都远程监督我睡觉。一个不乖的成年人，突然发现被1500公里外另一个不乖的成年人操心着，就像一只乐不思蜀的风筝突然受到了牵拉。我无法对“睡觉了吴思哲，不要再吃了”这样的骚扰置若罔闻，一开始回完“晚安”后往往再挣扎着吃一会儿，就真的停手乖乖睡觉了。睡觉时间逐渐从凌晨1点、2点提早到0点，23：30，前晚和昨晚都是23：00. 一次我主动发：“晚安！”ww发：“感动了！”我问：“为啥啊？我好不容易乖一次。”她回：“对啊，你终于知道照顾好自己了！”



◆吃东西变成讨价还价🐼🐼

该感动的是我啊。我夏天对她说：“涂护肤品太麻烦了，我在北京都懒得搞这些。”她说：“不行！你这样会老很快，那我去跳广场舞就不带你了。我们要做最好看的老太太！”我早就知道不保湿容易衰老，而她这样说了，我笑过以后，不敢不听。人要多幸运才能拥有这样的羁绊？但是总恃宠而骄，不是好小孩。不，应该说不是称职的大人，我早该这样要求自己。

我已经太久没有看到清晨的天空了，更没有见过北京冬天的早晨6：00.天黑得只亮着路灯，都看不见雾霾哈哈：）。我无比清醒，加入17新传的篮球队大概是我最近做的最重要的决定。我从来没有打过篮球，很感谢她们愿意收留我。我真的很垃圾，但是我今天定点投篮训练的时候连续9投9中。我把这极佳的手感理解成篮球为了留住新人而赋予我的运气；我同时也发现，一直以来运动天赋为负值的自己也不是那么无药可救，我的得

意无以言表。

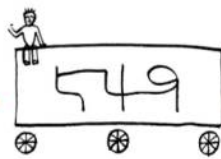


◆第一次早训，左边的绿色袖子是我！



◆早上成功起床后给时差7h的西班牙的H发了晚安，还没打球就开始吹牛了

我坐在肯德基靠窗的位置，隔着几张桌子面对着一个外卖小哥，手机订单的消息提示一直在响，他神态安然。右手边几张桌子外，西装革履的年轻白领在谈知识产权。落地窗外的人们步履匆匆，都是为了生计奔波，没有太多诗情画意。我也即将汇入人流，成为两千万中的一个。昨晚英语课的辩论题是“毕业生应该选择高薪不喜欢的工作，还是低薪喜欢的工作”。记者这个职业，就算上天保佑也不可能高薪，那我就只能保佑自己能一直喜欢了。



- 549号列车 -

清茶烈酒，正欲深流。



长按指纹 > 识别图中二维码 > 添加关注

听说颜值高的人都关注了